

祈 請 根 本 傳 承 上 師 聖 尊 蓮 生 活 佛 佛 光 大 加 持

世界真佛宗宗務委員會主辦 馬來西亞真佛宗密教總會協辦

佛法瀚海  
學無止盡



大德佛學院  
主辦

世界真佛宗宗務委員會 上師團 指導授課

第12屆

# 大德佛學培訓班

此次佛學培訓班課程，旨在讓全馬各地的弘法人員齊聚一堂，通過相互學習交流受訓之餘，藉以提升自己的修行層次，同時分享佛學與人生的寶貴經驗。公開給本宗出家及在家眾參與培訓。

# 真佛宗各級弘法人員及各道場負責人交流會

敬請各級弘法人員與各道場領導人踊躍報名參加！讓我們再共聚一堂，透過教育研習，讓我們在法教上建立更堅實的知見；透過互相交流，讓我們彼此分享在法務上的寶貴經驗。

**活動地點：**真佛宗平和養老院

Lot 69252, Jalan Kota Bharu, 31600 Gopeng, Perak, Malaysia.

**費用：**免收費

**住宿：**平和養老院提供住宿予出家眾及全程上課在家眾（額滿即止），余者請自費住宿。

**報到：**2018年10月29日

**截止：**10月20日

**詢問：**釋蓮玄法師 (+6)012-261 7861、蓮花細妹講師 (+6)012-450 2338

**電話：**(+6)03-3374 9399

**傳真：**(+6)03-3377 1908

**電郵：**info@tbsn.my

**線上報名：**<https://www.cognitofirms.com/> / 大德佛學院 / 真佛宗教育研習及聯誼會

2018  
10月30日  
至11月2日

2018  
11月3日  
1:30pm

真佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。

# 濟善雷藏寺

南摩地藏王菩薩息災、祈福、超度護摩法會

## 給後代留錢 不如給後代積德



馬來西亞真佛宗永平濟善雷藏寺，於2018年8月11日舉辦「南摩地藏王菩薩息災、祈福、增益、超度藏密式護摩法會」。現場座無虛席，海眾雲集，法會一貫依照真佛儀軌進行。在護摩供品下爐後，主壇上師演化息災、祈福、超度手印。爾後，主壇上師在精彩法語開示後，慈悲為大眾作賜福灌頂。

### 釋蓮允金剛上師法語開示：

孝敬父母就可以積德改命嗎？改命，永遠是從孝順、供養父母開始的，把父母當做佛來侍奉，一念孝順，就是供佛菩薩。如此功德，你怎么能不做？楊甫，是安徽省太和縣人，從小父母就十分疼愛他，供他念書、吃穿一切。但是，他進城考試却沒考中，出外做生意也沒賺錢，想要娶個妻子，也沒有合意的對象，但是，他的父母仍然認為很安心，因為楊甫總算平平安安的，雖然沒做什麼大事，或當大官，可是一家人却過得平淡自在。

然而，楊甫覺得每天這樣過日子，挺乏味的，而且他認為人生無常，就有了出家修道的念頭。一有了這樣的想法，他就四處打聽，後來聽人家說，四川省無際大師的道行很高，他就決定辭別雙親，一個人出發到四川去訪師求道。

當他抵達四川以後，就遇到了一個老和尚，老和尚問他說「你從哪裏來？想做些什麼事？」楊甫便回答老和尚說「我從安徽省太和县來，想要拜在無際大師的門下，學習佛法。」老和尚告訴楊甫「你要拜訪無際大師學習佛法？那不如直接去找佛菩薩學習來得好。」楊甫問「我是很想見佛，但是不知佛在哪裏？」老和尚告訴他說「很簡單，你趕快回家去，當你看到肩上披著棉被，腳上倒穿鞋子的那个人，就是佛的化身。」楊甫聽完老和尚的話，一心一意想要見佛，就趕快回家去了。

當他回到家時候，已經是三更半夜了，他敲著家中的大門，呼喚著媽媽，請她來開門。他媽媽一聽到是兒子回來了，很高興的從床上起來，也來不及穿衣服，就把棉被披在肩上，又因為很急著想見兒子，鞋子也倒穿了，就忙著跑來開門。

楊甫一看到門開了之後，母親的樣子，肩上披著棉被，腳上倒穿鞋子，突然想起了老和尚的話，楊甫这才了解，媽媽從以前到現在，對自己的照顧和包容，一点一滴，此時都浮現在他的腦海中，原來父母就是家中的活菩薩啊！楊甫了悟這點，突然哭起來，抱著父母說「孩兒不孝，居然不了解您們對我的用心，從今以後，我一定盡力服侍你們倆。」自此之後，楊甫便竭力孝敬雙親，如同恭奉菩薩一樣，全家過著和樂的生活。孝順是一切道理的根本，孝順父母也就是如恭敬佛菩薩一樣啊！

有一位師兄曾經跟我講過：「孝順、供養父母的福報是現世報，福德太大了，就算是苦厄命運，也根本擋不住自己的福德。孝順、供養父母，哪怕只是做一天，生活都會有不可思議的改變。」這位師兄就是最好的例子，他是村里出了名的孝子，從農村一步步到城市開公司，其中的福報運氣，身邊的人誰不知這都是「孝」字的功德。有福德的人，自然能感召有福德的子孫。為了孩子積累福報，請不要過於溺愛，事先用完孩子的福報，要教會孩子感恩與珍惜，長大後他們才懂得孝順。為了自己積德改命，請孝順父母，如此活菩薩在面前，怎么能不供養與孝順。

孩子在未成年之前，福報就被損耗的差不多了，那以後怎麼辦呢？只能受苦，為什麼富二代的上半生會盡享榮華富貴，平平安安，快快樂樂，逍遙自在，下半生遇到各種坎坷、磨難，很多得疾病，變成窮光蛋，死得很慘，因為上半生已經消滅了一生的福報。

那麼，家長如何幫自己的兒孫增添福報呢？從小就要注重培養兒孫的愛心，比如，你帶孩子到遠方見到要飯的老人或殘疾人，父母與前輩就給兒孫一點錢或吃的，讓兒孫布施給那些要飯的人。每年的压岁钱都讓孩子親手捐送小部分給那些在街邊乞討的窮人和殘疾人。把每月的零花錢三分之一拿出來給那些乞討者。一個人要想使自己一輩子都富裕，做事順利，不起貪心，那就必須從小做到幫助別人，布施窮人，供養聖賢，這樣才能真正增加福報，特別是自己最喜歡哪樣東西，就向別人施舍哪樣東西，一個人要是一生都能做到把自己最喜愛的東西送人，那這個人的貪心肯定起不來。

大家要知道，父母自己要珍惜福報，也要給孩子珍惜福報，這也是為孩子好。有空可以多教導孩子布施，多叫孩子做善事。孩子的福報够了，他自然就健康，就有智慧。福報不够，怎麼吃也吃不健康。色身靠的是福報在養啊，你看佛，為什麼這麼莊嚴啊，就是因為福報具足了。

### 千萬別耗損了孩子的福報

很多人會給小孩子買很貴重的衣服，玩具。要不就買許多補品，害怕孩子營養不良。我們常常覺得，孩子一出生，能養大是靠父母的本事在養他長大。其實不是的，很多人說實話，與其說是養孩子，不如說在損壞孩子的福報。孩子在十六歲之前，用的都是先天的福報，是上輩子的福報。不要覺得當父母的掏錢出來，就用父母的福報。不是這樣子的，誰在使用，用的就是誰的福報。

佛祖常常講一句話：人的色身的健康，胖瘦，都是由福報決定的。但是現在的父母，不懂愛孩子，覺得在孩子身上花越多錢，就表示對孩子越疼

愛。豈不知，這就是損孩子福報的方式。孩子從懵懂，到還沒有成家，福報就被損得差不多了。那以後怎麼辦呢。

有句話，窮人孩子早當家。窮人因為窮，從小就要努力干活，干活也是培養福報方式。所以看過許多富翁，包括王永庆，李嘉誠，曹德旺，都是窮人起家的。很少看過富人能起家又能出富人的。富人無形中，損掉了太多福報了。所以你想，一味的消耗，天大的糧倉都有吃光的一天。南懷瑾先生曾說過，以前許多富家小姐，吃饅頭都要把皮剝掉，後來逃難時，個個都很辛苦。這就是福報損了的结果。

如果孩子沒有福報，長大走出去，做什麼事情都很难成功。甚至做人也有做人的福報。沒有做人的福報，就會夭折。如果因為夭折而舍報的人，下輩子很难做人。因為做人也要福報，才能做人。

### 給子孫留財不如給子孫積德

父輩的錢讓子女轻松，但同時也在慢慢傷害他們，給孩子留錢不如給孩子積德，錢財乃是身外之物，你離開這個世界之後，它就不再跟你有任何關係了，而福德不一樣，你辛苦累積起來的就一定是你的，並且可以傳給后代子孫。

今天与大家简短分享，祝愿大家吉祥圓滿。

## 慈善活動



◀ 為響應馬密總平和養老院【日捐一令吉·日行一善】的活動，永平濟善雷藏寺拋磚引玉，贊助馬密總平和養老院日常運作經費RM500。



◀ 薛添賜師兄也為過世的婆婆詹玉枝贊助馬密總平和養老院日常運作經費RM500（母親邱桂好陪同），由釋蓮允金剛上師代收善款。

零重力生活 不一樣新聞提供

# 食在不安全

## 塑化劑攻陷我們的生活

整理 芷瑩

我們生活在一個所有東西都過度爆炸的時代，舉凡知識、日常用品、清潔用品、食品、藥品，生活中小到一瓶飲料，都無法擺脫與各種化學物質連結的命運。為了延長保存期限，食品、日用品被添加防腐劑，為了賣相好看，飲料果汁中加入人工香料與乳化劑，這些化學添加物佔據市場，也占據我們的生活，現代人許多查不出原因的疾病，很難不與這些不健康的添加物有關。

面對大品牌、大超市販賣的各種商品，消費者總是天真的相信，這樣的食品不會有問題。但食品製作過程的背後，我們確一無所知。2008年「三聚氰胺」毒奶粉事件還記憶猶新，2011年5月食品藥物管理局楊姓技正在藥物抽樣本中發現異狀，抽絲撥繭查出，昱伸香料有限公司製售的食品添加物「起雲劑」內發現易致癌物塑化劑DEHP，影響層面持續擴大，食品添加物黑暗的一面再次被揭發，也反映了不肖商人為了圖利，罔顧消費者健康的醜行。

### 什麼是起雲劑？起雲劑有什麼用途？常用在哪種食品？

這次檢驗的有毒起雲劑(Cloudy Agent)是乳化香精的一種，通常是由阿拉伯膠、乳化劑、棕櫚油及多種食品添加物混合製成，幫助食品的乳化，主要用途是讓原本透明的飲料產品產生如霧狀的性狀，國內飲料廠商經常使用在運動飲料與清涼飲料上的冷果用香精

(Essences)，算是法定允許的添加物。其它如果凍、優酪乳粉末、果汁、果醬、檸檬果汁粉末裡也有添加。

### 起雲劑為何會有塑化劑成分？

為了降低成本和增加產品的穩定度，不肖廠商惡意添加塑化劑DEHP鄰苯二甲酸二(2-乙基己基)酯，除了已經下架的運動飲料等產品外，可能已經入侵果醬、果露、益生菌粉等，彰化縣衛生局持續追查下游49個廠商，而且部分產品與原料可能也輸出海外，影響層面如扇形擴大。

### 是否所有的起雲劑均會含有DINP或DEHP？

合法的起雲劑不會使用DINP或DEHP，除非不肖業者為了降低成本及增加產品穩定性等原因，而惡意以DINP或DEHP取代合法的食品添加物。

### DINP、DEHP是什麼？

DINP是鄰苯二甲酸二異壬酯(diisononyl phthalate)的簡稱，DINP不是純物質，是一種複雜的混合物，主要為含有9個碳的異構體。DEHP是鄰苯二甲酸二(2-乙基己基)酯的簡稱。DEHP為塑膠製品常用的一種塑化劑，為無色、無味的液體，在一般的塑膠製品中通常可發現DEHP存在。DINP與DEHP一樣，是合法的塑膠製品塑化劑，但不是合法的食品添加物。

DEHP可以增加塑膠的延展性與彈性，是一種環境荷爾蒙，已經被證實會干擾人體荷爾蒙雄性激素的訊息傳遞，以及男性生殖系統的發育。若孕婦體內的DEHP過高，會導致甲狀腺素分泌過低，影響胎兒中樞神經和成長。因為影響內分泌，也會造成女童性早熟，2~8歲就來月經。

環保署將DEHP列管為第四類毒性化學物質，國際癌症研究所(IARC)將DEHP歸類為2B級致癌物(指對動物有充分證據，但人體證據不充分)，和DDT、鉛同級，主要的攻擊對象是肝臟，因此與肝癌、鱗狀細胞癌有關。

成功大學環境醫學研究所教授李俊璋表示，以動物實驗來看，要造成肝癌，需要每天喝數十瓶運動飲料並持續半年，因此不必過慮，而且，DEHP絕大多數在24~48小時內就會隨尿液排出體外。



### 生活中有多少機會吃到塑化劑？

塑化劑DEHP是一種環境荷爾蒙，會在塑膠製造添加時釋放至空氣中；燃燒塑膠過程中釋放；或食物加工使用的容器包材中溶於食物中。當DEHP釋放到土壤時，它會附著在土壤上，當DEHP隨著水排放出來時，它會慢慢地溶於地下水或地表水中，這種過程會一直持續很多年，直到DEHP慢慢從環境中消失。

這種合成化學物質造成環境污染後，會透過飲水、食物鏈再回到我們身體(或其他生物體內)，它可以模擬體內的天然荷爾蒙，干擾荷爾蒙作用，進而影響身體內的最基本的生理調節機能。又環境荷爾蒙化學污染物可經由母乳傳給下一代，因此環境荷爾蒙可能會影響生物體的生殖機能與發育。塑化劑DEHP用途很廣，使得各國在工業上大量製造，對環境造成極大的汙染，DEHP可透過飲水、食物鏈等途徑而被我們攝入體內。

### 民眾如有疑問，可以得到什麼協助？

起雲劑含塑化物的風暴越滾越大，衛生署已發佈，凡含有衛生署確認有塑化劑污染起雲劑及其相關產品者，不須檢驗一律立刻下架回收。凡屬「運動飲料」、「果汁飲料」、「茶飲料」、「果醬、果漿或果凍」及「膠狀粉狀之劑形」等五大類食品，如使用起雲劑者，必須於5月31日零時前提出安全證明，否則將禁止販售，違反者依法從重處罰。

民眾如對自己食用的物品不放心，可撥打食品藥物管理局的消費者保護專線包括(02)2787-8200(20線)、0800-285-000(上午7時到下午11時)，相關資訊可參閱食品藥物管理局(<http://www.fda.gov.tw/>)或食品藥物消費者知識服務網(<http://consumer.fda.gov.tw/>)網頁。

◎資料來源：行政院衛生署食品藥物管理局◎



2018|真佛宗

# 供僧大會

第6屆

## 釋蓮花程祖金剛上師特訪



馬密總永久顧問  
世界真佛宗宗務委員會會長

2018年，世界真佛宗宗委會在馬來西亞迎來第6屆全國真佛宗供僧大會（自2012年起主辦即不間斷，除2017年為恭迎聖尊莅馬弘法停辦一屆），由馬來西亞真佛宗密教總會協辦，屆時十方僧眾將雲集平和養老院，接受供養，進行教育，並護持『大力金剛護摩法會』；而世界真佛宗宗委會會長與處長們也將齊聚大馬，共同主持此場盛會。為此，《真佛報大馬增版》特別專訪蓮花程祖上師，略談供僧大會背後的意義。蓮花程祖上師目前擔任宗委會會長，也是前任馬密總會長；更是大馬真佛宗供僧大會幕後發起與策劃人之一。

期宗委會文宣處長蓮悅上師在印尼帶領印尼各道場，為準備迎接佛駕的『千年尋根』活動。從深層意義而言，供僧大會也是宗委會進行教育與聯誼的主要平台。在供僧與出家人佛學課程之後，2018年11月3日將是『各級弘法人員與道場負責人的交流會』。

可以通過網上教育系統進行。而大德佛學院配合宗委會的方向，希望真佛僧伽教育能夠永續。』

「台灣威德佛學院是屬於常年的真佛教育；美國、印尼與馬來西亞的課程則屬短期真佛教育。一旦網上教育落成，即可方便所有真佛行者，通過網上教育學習。有志弘法者經過考試與考核後，可考取助教，乃至未來晉升講師，服務道場與眾生；或有意出家的居士也可以在剃度之前先做完成教育課程，剃度後再進階出家人教育。」

『宗委會的主旨是凝聚真佛宗派的各級弘法人員與道場，了解師尊對我們的期望，也是為了讓大家了解世界真佛宗宗務委員會的方向，宗委會各處的進展與方針，讓大家遵循著宗委會的章程與紀律，弘揚密法，發展宗派。』

「办好网络真佛教育体系、培养人才绝非易事。我个人深感宗派必须有「教育成，宗派兴」以及「育才、留才、用才」的思维；唯有各道场领导人有此思维，宗派有此教育风气，真佛宗才会有希望，才能发展更好。僧伽人才、道场领导的培养，是真佛宗发展的根本。」

「尤其是根本传承上师期望每个弟子都能守戒、守法、遵守章程，希望真佛宗派的所有各級弘法人員與道場都能遵守世界真佛宗宗務委員會的章程，唯有大家團結一致，宗派才有希望；人人實修實證，了解真佛密法的殊勝，依次第修持外法內法，最終得到解脫。若能如此，真佛宗必然永續傳承。』

上師舉即將在來臨12月份的印尼大法會主尊阿底峽尊者為例：『阿底峽尊者於公元1012年，帶著約120位弟子前往印尼占碑向金州大師求法；8-12世紀的印尼堪稱佛國，乃至於東南亞均佛法興盛；而如今卻只留下一片廢墟，淪為古迹。曾經的佛國為何只剩下歷史，值得宗派借鑒反思。如今阿底峽尊者的再來人，就是根本上師；一千年後的2012年，師尊到了印尼占碑，種下了菩提樹，重新啟動印尼佛國的因緣。這一次世界真佛宗宗務委員會以『尋根活動』，追溯阿底峽尊者的腳步，又回到位於印尼日惹（Yogyakarta）婆羅浮屠的曼陀羅壇城塔，這也是要讓大家了解根本傳承上師的心，了解阿底峽尊者，轉動阿底峽尊者的法輪，亦是轉動真佛密法的法輪，讓印尼真佛國的因緣能夠再度產生。』



『馬密總這次的活動是配合宗委會『在世界扎根』的一個活動的延續。大馬是真佛宗供僧大會的一個非常好的起點，因緣從大馬開始，流轉世界。從上次美國羅天大醮的法會，宗委會就已開始了每年不定期的世界性巡回供僧活動，這是一種延續，一種教育，一種帶動，通過供僧觸動真佛行者的心。』

在蓮花程祖上師眼中，供僧大會不僅僅是一時之供養，其背後呈現的，是真佛宗教育大藍圖。此次由教育處長蓮河上師主壇『南摩大力金剛法會』，也正好契合了宗派全力建設宗派教育框架的因緣，完善真佛教育制度是此屆宗委會最為傾注心力之處。

程祖上師說，「目前蓮河上師已在策劃整個宗派的教育綱要，着手準備教材，籌劃網上真佛教育，以學分制的體統來遴選未來新生的各級真佛弘法人員。未來的教育、考核、弘法人員晉升，都



大德佛學培訓花絮

### 真佛教育未來的發展與方針

今年度的供僧大會，則以真佛宗不共誓盟護法『大力金剛』作為主尊。早在2018年3月，宗委會處長們在得到根本上師的意旨與加持後，就已在印尼舉辦了大力金剛法會；而未來亦將在世界各地巡回進行大力金剛法會，以大力金剛的威神，淨化宗派，掃除障礙，並守護所有真佛行者。而此次主壇的蓮河上師也是宗派內德高望重的上師，同時也是宗委會教育處長。

历届供僧大會，均有三大主題：『供僧』、『法會』、『教育』。而教育是供僧大會三大主題中的重中之重。供僧大會之前，便是連續三五的僧伽教育『大德佛學班』。

蓮花程祖上師如此說，『供僧大會是教育僧伽的契機，也是教育真佛行者的契機。在佛制中，出家人執持佛法，在家人護持佛法；而師尊也已經指示，自目前到未來，真佛宗上師，唯有出家人擔任之；換言之，真佛宗的法脈，落在出家人身上，唯有在宗內提倡「敬僧」、「供僧」、「護僧」，真佛法教才能傳承久遠。』

『供僧大會是意義非凡的，我們引導真佛行者，供僧護僧，每一屆都感動連連。最近在美國加州屋倫師尊主持的羅天大醮以及供僧大會，主辦單位出資廣邀十方僧眾護持，想當然背後開銷也是極其沉重；但我們也看到了宗內弟子的積極資助與擁護，使得羅天大醮成功圓滿。這種供僧護僧的精神，需要延續。』

『我甚至在历届的供僧大會上，看到很多真佛行者是流著感動的淚水，為僧人呈上供養。在教育在家人敬僧同時，我們也藉真誠的供養，觸動僧人的心，激發他們跟著根本傳承上師的腳步與教示，自度度他，讓真佛宗能夠永續傳承，真佛密法能夠繼續的飛。』

### 人才培訓的重要

2017年改組後，宗委會便積極出訪各國，與在地領導單位緊密聯繫，在世界各地扎根，建立共識與凝聚人心，並提升弘法人員與道場的素質，其中活動包括：過去3月份在印尼的各級弘法人員道場領導人培訓、即將在9月在西雅圖舉行的培訓、11月在馬來西亞的培訓，以及近