



祈請根本傳承上師聖尊蓮生活佛盧勝彥佛光加持

# 大勢至菩薩

## 護摩法會

超度藏密式  
息災、祈福、增益

Namo Mahasthamaprapta Fire Puja Ceremony

日期：

# 15/12 8PM 2018

地點：

般若雷藏寺主辦

恭請：

釋蓮太金剛上師主壇



No.1A, Jalan Perawas, Lebu Setaka, Taman Chi Liung, 41200 Klang, Selangor, Malaysia.  
Tel: 603-3374 9399 Fax: 603-3377 1908 Email: info@tbsn.my Website: http://www.tbsn.my

### 戊戌年 12月活動 December



### 馬來西亞真佛宗密教總會 般若雷藏寺

PERSEKUTUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG MALAYSIA  
No.1A, Jalan Perawas, Lebu Setaka, Taman Chi Liung, 41200 Klang, Selangor, Malaysia.  
Tel: 603-3374 9399 Fax: 603-3377 1908  
Email: info@tbsn.my Website: http://www.tbsn.my



# 2018

SUN / 星期日	MON / 星期一	TUE / 星期二	WED / 星期三	THU / 星期四	FRI / 星期五	SAT / 星期六
<b>30 廿四 10:00AM</b> 蓮花童子上師相應法 Root Guru Yoga Practice 晚上沒有同修	<b>31 廿五</b> 晚上沒有同修	<b>支票、匯票或 Wang Pos 抬頭:</b> <b>P.A.B.T. Chen Foh Chong Malaysia</b> <b>Public Bank 號碼:</b> <b>3123296930</b>	<b>備註:</b> 為安全起見， 法會報名請勿用現金 郵寄，請將款項直接 匯入馬密總戶口	<b>備註</b> 本寺每日開放時間： 早上10時至傍晚6時 星期二至星期六： 傍晚7時30分至晚上9時	<b>1 廿四 8:00PM</b> 護摩同修 大白蓮花童子 Fire Offering Practice (Namo Padmakumara)	
<b>2 廿五 10:00AM</b> 蓮花童子上師相應法 Root Guru Yoga Practice 晚上沒有同修	<b>3 廿六</b> 晚上沒有同修	<b>4 廿七 8:00PM</b> 懺悔大禮拜 《49拜》 The 49 Great Prostration	<b>5 廿八 8:00PM</b> 金剛心菩薩 四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of the Four Preliminary Practices)	<b>6 廿九</b> 開放時間： 10am - 5pm 晚上沒有同修	<b>7 十一月 初一</b> 開放時間： 10am - 5pm 晚上沒有同修	<b>8 初二</b> 開放時間： 10am - 5pm 晚上沒有同修
<b>9 初三</b> <b>本寺沒開放</b>	<b>10 初四</b> 晚上沒有同修	<b>11 初五 8:00PM</b> 懺悔大禮拜 《49拜》 The 49 Great Prostration	<b>12 初六 8:00PM</b> 金剛心菩薩 四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of the Four Preliminary Practices)	<b>13 初七 8:00PM</b> 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	<b>14 初八 8:00PM</b> 護摩同修 金剛心菩薩 Fire Offering Practice (Vajrasattva Practice)	<b>15 初九 8:00PM</b> <b>南摩大勢至菩薩 藏密式 護摩火供大法會</b>
<b>16 初十 10:00AM</b> 慈悲放生 Release Life 晚上沒有同修	<b>17 十一</b> 晚上沒有同修	<b>18 十二 8:00PM</b> 懺悔大禮拜 《49拜》 The 49 Great Prostration	<b>19 十三 8:00PM</b> 金剛心菩薩 四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of the Four Preliminary Practices)	<b>20 十四 8:00PM</b> 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	<b>21 十五 11:00AM</b> 佛前大供 Meal Offering <b>8:00PM</b> 護摩同修金剛心菩薩	<b>22 十六 2:30PM</b> 拜土地公 Earth Deity Dharma <b>8:00PM</b> 護摩同修大白蓮花童子
<b>23 十七 10:00AM</b> 蓮花童子上師相應法 <b>11:00AM</b> 佛前大供(阿彌陀佛誕) 晚上沒有同修	<b>24 十八 8:00PM</b> 真佛寶懺同修 True Buddha's ...	<b>25 十九</b> 晚上沒有同修	<b>26 廿 8:00PM</b> 金剛心菩薩 四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of the Four Preliminary Practices)	<b>27 廿一 8:00PM</b> 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	<b>28 廿二 8:00PM</b> 護摩同修 金剛心菩薩 Fire Offering Practice (Vajrasattva Practice)	<b>29 廿三 8:00PM</b> 護摩同修 大白蓮花童子 Fire Offering Practice (Namo Padmakumara)

# 五大族群最需要淋巴排毒三合一全療法

癌症對現在人而言，已不是個意外，而是一種隨時可能發生的疾病，當每6分鐘就有1個人罹癌時，全面抗癌有必要成為一種全民運動。莊杏珍老師以其本身的抗癌經驗，發展出淋

巴排毒三合一全療法，包括淋巴排毒操、壓穴排毒法、排毒餐，都是非常有效的癌症預防醫學。現代人把忙碌視為理所當然，其實是對身體極不友善的行為，找回健康才是王道。「淋

巴排毒三合一全療法」非常適合上班族、家庭主婦、體弱多病者、年長者以及已罹癌的患者，只要有恆心，相信一定可以活得更健康更精彩。

基礎排毒操

拉動身側全線淋巴，促進腹腔器官蠕動

## 左右彎腰

文/莊杏珍老師

輔助工具：宇宙巾



**1 雙手向上舉高**  
先將毛巾掛在頸部自然垂下，掌心向上自身體兩側向前握住毛巾，接著由內向外反轉並向上舉高、伸直雙手，同時抓緊毛巾。

**Point**  
做此動作時腰背部須保持直立，且頭應放正、舌頂上顎。



**2 向右彎腰**  
雙腳併攏，由右手拉動、緩緩地向右彎腰，接著再慢慢回復站直狀態。

**Point**  
注意腳跟不要向上抬起。

這一式淋巴排毒操的重點在於手與腰部的雙重動作。藉由雙手向上伸直，可疏通手部以下直到腳部的側邊淋巴結；加上由腰部帶動的左右側彎動作，可促使腹腔裡所有的臟器順暢蠕動。不過，在做這一式時，須特別注意力道與施力位置，以免造成手或腰部的肌肉拉傷；而腰部若有傷的人，視自己的情況盡力彎腰即可，以不使傷處疼痛為原則，不必過於勉強。



**3 向左彎腰**  
改由左手拉動、緩緩地向左彎腰，接著再慢慢回復站直狀態。前三個動作須重複做六次。

**Point**  
做此動作時要明顯地感覺到腰部被拉動，姿勢才正確。



**Point**  
左右彎腰時，眼睛的視線可以跟隨毛巾，讓眼球運動。

抗癌排毒餐

抑制自由基，增強細胞活性與免疫力

## 洛神燒白菜

這是一道具有「中醫食補」概念的一道菜，以素有「百菜之王」的包心白菜為主食材，搭配洛神、枸杞及甘草等中藥材，不僅能充分襯托出白菜的甜味，同時亦可攝取多種營養成分。更棒的是，包心白菜的纖維含量極高，容易產生飽足感，但熱量卻很低，多吃也不會發胖，是很不錯的減肥餐點喔！

**功效** 包心白菜俗稱「大白菜」，四季常青的特性使其成為家常料理的熱門食材之一，諸如開陽白菜、韓國泡菜等，都是經典名菜。包心白菜可清熱、解毒，具有緩解喉嚨發炎、小便不順、腸熱便秘等功效。

其白菜部分含有葉黃素抗氧化物質，可降低癌症發生率；而其硫化物成分，則可增加肝

臟解毒能力，減少對DNA的損壞，達到抑制早期癌細胞病變，並使細胞正常分化的作用；礦物質「鋅」能促進細胞活性，抗老化並提高免疫力。

此外，洛神也具有抗氧化、抑制自由基的效用，還可調整女性生理週期，同時更可提升包心白菜的甜味，是極佳的食補配角。



食材 (2人份)  
包心白菜 半顆  
乾洛神花 3朵  
甘草 1~2片  
枸杞 10錢  
薑片 少許  
鹽 少許



1 將包心白菜洗淨，依橫向切片備用。



2 將乾洛神花、甘草、枸杞、薑片及鹽放入鍋中，倒入2杯過濾水煮沸。



3 將包心白菜放入鍋中，拌炒均勻後，燜至熟透即可起鍋。



# 大馬華光功德會霹靂分會 ~ 慈悲布施、捐贈

## 與波賴同修會慈悲布施

大馬華光功德會霹靂分會于2018年10月14日，分別在晚上6點30分左右和8點30分，首度以新的形式進行濟貧布施活動，在波賴同修會與大馬華光功德會霹靂分會的精心規劃下，以法會後的供品得以妥善處理。

此次，波賴同修會法會後供品種類繁多，為了廣結善緣可讓有需要的弱勢團體從中受益，波賴同修會特別把供品分發給「殘缺兒童福利收容所」及「忠誠收留遲鈍殘障兒童中心」。

此活動，除了行善布施之餘也能讓各分堂教誨法會後的善後工作事半功倍。希望真佛宗霹靂州各道場日後可以聯系大馬華光功德會霹靂分會，一起同心協力推廣創辦人聖尊蓮生活佛所倡導的華光功德會慈善事業。



## 捐贈法會後供品

2018年10月14日，大馬華光功德會霹靂分會感謝真佛宗怡保波賴同修會捐贈法會後供品，爾後轉交予有需要的弱勢團體。



波賴同修會承源助教代表移交法會後供品，由霹靂華光功德會主席秀蓮師姐等人接收。見證者：釋蓮一金剛上師、釋蓮口法師、金添滿師、大馬華光功德會顧問顏利恆師兄。

# 真佛弟子參與落發募款獻愛心



馬來西亞光頭與美3.0 癌症籌募與醒覺運動總共籌獲馬幣210萬元，籌得善款將捐助於三個機構，其中包括 Cancer Research Malaysia (CRM) 馬來西亞癌症研究所RM1.2M、Sarawak Children's Cancer Society (SCCS) 砂拉越兒童癌症協會RM400K、Kuching Life Care Society 古晉博愛協會RM500K。

『馬來西亞光頭與美3.0癌症籌募與醒覺運動』陸續收到的捐款都會全部捐給CRM。而這次最大活動受惠團體是CRM，因為癌症研究是抗癌過程最重要的。所以主辦當局對CRM在癌症研究的能力有信心。此次古晉博愛協會將獲捐50萬，因為他們需要大筆經費去建立安寧中心Hospice。目前，古晉博愛協會需要1千萬，現在已籌獲馬幣750萬。砂拉越癌症兒童協會將獲得馬幣40萬，這筆經費相等於他們每年經費的27%。這比2015年B&B 2.0 捐助的馬幣30萬多出了10萬。



大馬真佛宗弟子到場參與落髮募款的有楊騷雷，李詩侶，張岷銓，黎銀華，成仕英，李志文等人。

2018年10月6日上午9時，馬來西亞光頭與美3.0 癌症籌募與醒覺運動於 Eco Ardence Sales Gallery, Setia Alam 展開落發行動。值得一提的是，數名大馬真佛弟子也到場落發募款活動，他們愛心的善舉值得大家嘉賞。

據悉，這場活動共獲得1629人落發。目前為止，

## 真佛宗居林常居堂

# 一年一度中元節孝親法會

真佛宗居林常居堂例常主辦一年一度中元節孝親法會，很榮幸邀請到來自加拿大白雲雷藏寺住持釋蓮鳴金剛上師蒞臨，并于8月18日主壇南摩普巴金剛息災，祈福，敬愛，超度摩火供法會。護持法會有講師、助教及來自鄰近分堂的同門及善信大德，場面座無虛席。

護摩法會後，蓮鳴上師開示說：每個人在修行的路上必會遇到困難及面對壓力，但是只要努力去克服必能得到回報。

除此之外，蓮鳴上師也告訴同門供佛菩薩所用的器具不能同時拿去供鬼神。上師也有提到假如同門去了墳場，白事及醫院，必須在進家門前過火，因為過了火，所有不好或是不乾淨的東西都不會跟

着進來了。此外，同門也可以在佛堂奉請白色的花朵回家供沖涼及做酒淨用。但，切记先酒淨后才做結界，每49天就必須做一次酒淨及結界。

上師也提到，每個人的家里一定都會有靈眾如土地公靈和祖先靈，同門要懂得如何和家里的善神合作以保佑平安順利。

隨後，上師也教導同門如何做酒淨。大眾做酒淨時，先從壇城洒，最後一定要從後門洒出去。房子的每個角落及衣櫃都要洒。

法會後，上師代根本上師蓮生活佛為新皈依同門做皈依灌頂儀式，然後再為眾同門善信大德做賜福灌頂。法會一切圓滿吉祥。



# 新道場動土儀式

## 真佛宗美羅慧悅同修會

在根本上师至尊莲生活佛的大力加持，诸佛菩萨的护佑下于2018年10月14日，大马真佛宗霹雳美罗慧悦同修会为新道场举行动土仪式，由来自东马沙巴雷藏寺常住释莲辮上师主持，同行的亦有众法师、助教与众同门，仪式吉祥圆满。

慧悦同修会新道场动土仪式上，在释莲辮上师金刚铃杵的加持下，召请根本上师，佛菩萨诸尊下降，再用盐、米、茶等在土地的四周洒净结界。

清净土地做结界后，并供养感谢佛菩萨诸尊的降临，在念出「良辰吉日，动土大吉」大众并跟着念「发发发」后，上师与莅临的理事同门正式为慧悦同修会新道场动土，可见释莲辮上师率领众人铲土的动作熟练，仪式简单而隆重。期间，大家也相继进行了放生仪式。在众同门的欢呼鼓掌声中，结束了当天的动土大典。



灑淨結界



放生儀式



動土儀式

蓮香隨筆

文/蓮香上師《活得更精彩》



# 問事心得

我曾经突发奇想：为什么信徒会有永远也问不完的事？后来我明白，因为心中有事，才会问事，心中若无事，哪有什么事可问！

喜欢问事的人，遇到芝麻小事也要求神问卜，连鸡不吃米，猪不睡觉或者走路摔一跤，喝水呛鼻子，甚至做了一个梦，都要问事。

信徒的烦恼，无所不问的问题，为的是家庭、子女、婚姻、身体、官司、名位、金钱...等等，很少人是为「出世」而「问法」的。

「问事」不一定能消除业障，化解所有的困难，最主要是得到指点及加持之后，仍然要靠自己努力学习如何转化命运的方法，才能逢凶化吉，否极泰来。

师尊曾说：问事是方便度众的一个法门，经过问事得到感应而皈依学佛修行的佛弟子，确实无可计数；在众多问事人潮中，遇到根器好的弟子，以及专程来「问法」的弟子，自己会有一份特别的法喜。

其实，人生都有劫数的，行者能将劫数视为本来应该有的，而逆来顺受面对它，不怨天尤人，心中仍以「无事」观之，就会坦然心安。

若能明了「无常之道，就算遇到多灾多难，也会明白那些灾难是顺着自己因果而来的，所以「无常」也算是「正常」。

行者若能修至观一切是「空」，哪有什么事可问。

### 【大勢至菩薩 心咒】

「嗡。虛虛。索。梭哈。」

### 【大勢至菩薩 法相簡介】

大勢至菩薩造像多样化，或有持贝叶经、持如意者，但最多者是手持莲花，头戴天冠，而天冠中有一宝瓶。

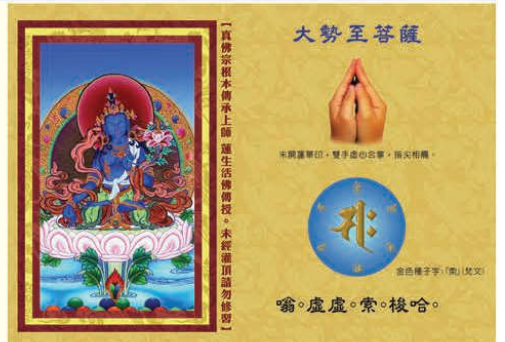
大勢至菩薩为阿弥陀佛右肋侍，主「智慧门」，为「西方三圣」之一，因鲜少人念诵其名号，根本传承上师莲生至尊鼓励善信，「只要你念大勢至菩薩，祂一定会念你，祂会增加你的智慧，因为智慧才是根本。」

大勢至菩薩，有一个金刚号，叫「持轮金刚」，祂的法相是和观世音菩薩一样的。观世音菩薩是持宝瓶，拿

着杨柳枝洒水，慈悲众生，方便。但是，大勢至菩薩是「理智门」，用「理」和祂的「智慧」，祂的智慧的光可以照众生、照三恶道，令众生都有智慧。所以，我们修西方三圣净土宗的时候，一定要念「南摩阿弥陀佛」、「南摩观世音菩薩」，不能少了一个，「南摩大勢至菩薩」也要念，那是会增长你自己的智慧的。慈悲是方便，智慧是根本。所以每一天早上的早课，我都是念「南摩阿弥陀佛」、「观世音菩薩」、「大勢至菩薩」。所以当你在西方极乐世界一看，「怎么少了一尊？只有两尊？」因为你没有念那一尊嘛！对不对？你念祂，祂就念你，尤其是这一尊，很少人念，你念祂，祂就念你。以前男的比丘，碰到人就说：「南摩阿弥陀佛」，女的比丘尼就说：「观世音菩薩」，从来没有人念「大勢至菩薩」，但是，只要你念祂，祂一定会念你，祂会增加你的智慧，因为智慧才是根本。

「势至菩萨德无疆，辅佐弥陀做慈航，救苦直同观自在，导西不异普贤王，修因遍用根尘识，正果俱获圆通常，摄念佛人归净土，此恩永劫莫能忘。」最后，卢师尊赐授与会大众「大勢至菩薩本尊法」灌顶，依大勢至菩薩所言：「若众生心，忆佛念佛，现前当来，必定见佛，去佛不远，不假方便，自得心开。」

《悲华经》云，过去阿弥陀佛为转轮王时，大勢至菩薩为第二王子，名为「尼摩」。当时宝藏如来帮转轮王及第一太子(观世音菩薩)授记以后，第二王子也禀白佛说：「世尊，如我种种所有身口意业清净无染的福德善根，全部回向阿耨多罗三藐三菩提。愿遍出功德光明佛(即观世音菩薩)，刚刚初成佛道时，我必於当时首先请佛大转法轮。随着彼佛说法度众生所经历的时间，於其中间行菩萨道利益



有情。此佛入涅槃之后，等到正法灭尽之时，我紧临其后，入补佛位圆满成就无上正等正觉。当我成佛之后，所作弘法利生的种种佛事、我国土世界的种种清净庄严，以及入涅槃后，正法住世的时间，都和遍出功德光明佛所作的所有的，平等无差异。」

宝藏如来告诉第二王子：「你今日所愿摄取的清静庄严国土世界，必定如你所愿。你将於如是最殊胜的清静世界，成就无上正等正觉，名号为『善住珍宝山王如来』。由於你发愿摄取广大殊胜清静庄严的世界故，因此命名你为『得大勢』。」结合观世音菩薩的授记因缘，应知大勢至菩薩与观世音菩薩，同行同愿，经过无量劫以来，彼此不相违背远离，乃至庄严净土，先后次第成佛，所修行的功德也都相等。

在密教的《七佛八菩萨神咒经》与《药师琉璃光如来本愿功德经》，则将此菩薩列为八大菩薩之一，大日经系的经典，则将此尊列属为观音部，密号：持轮金刚、金刚手、持光金刚、转轮金刚、空生金刚。



馬來西亞真佛宗密教總會「殷若雷藏寺」將於2018年12月15日晚上8時正舉辦南摩大勢至菩薩息災、祈福、增益、超度藏密式護摩大法會，恭請釋蓮太金剛上師主壇。歡迎同門善信大德出席護持，共沾法益。