

祈請根本傳承上師聖尊  
蓮生活佛盧勝彥佛光加持

2019年1月12日晚上8點

感恩勇猛護法大力護持

般若雷藏寺首次主辦

# 大力金剛

息災、增益、祈福、敬愛、超度  
藏密式護摩火供

恭請：蓮花程祖金剛上師主壇  
眾法師、講師及眾同門護壇



JANUARY  
己亥年 1月活動



馬來西亞真佛宗密教總會 般若雷藏寺

PERSEKUTUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG MALAYSIA  
No.1A, Jalan Perawas, Lebuhr Setaka, Taman Chi Liung, 41200 Klang, Selangor, Malaysia.  
Tel: 603-3374 9399 Fax: 603-3377 1908  
Email: info@tbsn.my Website: http://www.tbsn.my



2019

SUN / 星期日	MON / 星期一	TUE / 星期二	WED / 星期三	THU / 星期四	FRI / 星期五	SAT / 星期六
備註： 為安全起見， 法會報名請勿用現金 郵寄，請將款項直接 匯入馬密總戶口	支票、匯票或 Wang Pos 抬頭： P.A.B.T. Chen Foh Chong Malaysia Public Bank 號碼： 3123296930	1 廿六 8:00PM 懺悔大禮拜 《49拜》 The 49 Great Prostration	2 廿七 8:00PM 金剛心菩薩 四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of the Four Preliminary Practices)	3 廿八 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	4 廿九 8:00PM 護摩同修 金剛心菩薩 Fire Offering Practice (Vajrasattva Practice)	5 三十 8:00PM 護摩同修 大白蓮花童子 Fire Offering Practice (Namo Padmakumara)
6 十二月初一 10:00AM 蓮花童子上師相應法 11:00AM 佛前大供 般若大掃除	7 初二 2:30PM 拜土地公 Earth Deity Dharmā 晚上沒有同修	8 初三 8:00PM 懺悔大禮拜 《49拜》 The 49 Great Prostration	9 初四 8:00PM 金剛心菩薩 四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of the Four Preliminary Practices)	10 初五 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	11 初六 8:00PM 護摩同修 金剛心菩薩 Fire Offering Practice (Vajrasattva Practice)	12 初七 8:00PM 一年一度供養護法 南摩大力金剛 藏密式護摩火供
13 初八 10:00AM 蓮花童子上師相應法 龍王寶瓶法同修 2PM - 第1壇 4PM - 第2壇	14 初九 8:00PM 龍王寶瓶法同修 第3壇	15 初十 8:00PM 龍王寶瓶法同修 第4壇	16 十一 8:00PM 龍王寶瓶法同修 第5壇	17 十二 8:00PM 龍王寶瓶法同修 第6壇	18 十三 8:00PM 龍王寶瓶護摩同修 第7圓滿壇	19 十四 9:00AM 吉龍島海上 敬獻龍王寶瓶
20 十五 10:00AM 蓮花童子上師相應法 11:00AM 佛前大供 晚上沒有同修	21 十六 2:30PM 拜土地公 Earth Deity Dharmā 晚上沒有同修	22 十七 8:00PM 懺悔大禮拜 《49拜》 The 49 Great Prostration	23 十八 8:00PM 真佛寶懺同修 True Buddha Repentance	24 十九 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	25 廿 8:00PM 護摩同修 金剛心菩薩 Fire Offering Practice (Vajrasattva Practice)	26 廿一 8:00PM 護摩同修 大白蓮花童子 Fire Offering Practice (Namo Padmakumara)
27 廿二 10:00AM 慈悲放生 Release Life 晚上沒有同修	28 廿三 晚上沒有同修	29 廿四 10:00AM 謝送太歲 2:30PM 迎接太歲 8:00PM 懺悔大禮拜《49拜》	30 廿五 10:00AM 般若清理壇城 8:00PM 金剛心菩薩四加行法	31 廿六 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	備註 本寺每日開放時間： 早上10時至傍晚6時 星期二至星期六： 傍晚7時30分至晚上9時	

【大力金剛 心咒】

「唵。嘛哈巴拉耶。梭哈。」

【大力金剛禁鬼咒】

「唵。嘛哈巴拉耶。吽吽呬。」

【大力金剛 法相簡介】

「大力金剛」金剛身藍色(或紅、黃、白色)，一面四臂。左腿伸、右腿曲。黃金色的發上豎，以蛇束發，口中露獠牙。身圍虎皮裙。頂戴日光瓔珞。頂飾為阿彌陀如來。(日光瓔珞是白色的，非常白的，有五個，最上面是阿彌陀如來。)

一臂持棍——用棍打暈怨敵。一臂持索——用索捆绑。一臂持拂——掃除業障。一臂期克——結期克印示意。

【蓮生活佛 盧勝彥法王寶貴法語開示——大力金剛的偉大來歷及修法要訣】

「大力金剛」是真佛宗一尊非常特殊的金剛神，

代表真佛宗傳承。此尊形像，外界實無，是真佛宗才有，是本宗大護法。在西藏固有大力金剛，但未普傳，識者少，修者少。「摩哈巴拉」就是大力護法也，有誓願護持真佛宗。

「大力金剛」頂飾為阿彌陀佛，應立在「唐卡」的上方，右方璣池金母，左方笑面鬼王。「大力金剛」是從蓮花童子自心旋轉所出現的金剛神。盧師尊手掌，右手大姆指，有一「大力鬼王」的手紋，維妙維肖。大力金剛(笑面鬼王)，亦是地藏王菩薩六大侍者之一。

在盧勝彥文集第76冊《幽靈湖之夜》〈下降地獄道〉一文中寫到：蓮花童子在翠雲聖宮，面見地藏王菩薩，也見到了地藏王菩薩的六位使者，這六位使者就是「焰摩使者」、「持寶童子」、「大力使者」、「大慈天女」、「寶藏天女」、「攝天使者」。地藏六使中，大力使者因地藏菩薩的付囑，要他隨蓮花童子度眾生，所以未來變成蓮花童子的侍者，大力使者即是大力鬼王是也，因其笑臉，故蓮生活佛稱他為笑面鬼王，藏身在蓮生活佛的右手大姆指之中，這是笑面大力鬼王是蓮生活佛侍者的因緣。

大力金剛是阿彌陀佛、璣池金母、地藏王菩薩、大力侍者、蓮花童子五個身體結合起來的金剛神，他的形相有拿拂塵，這把拂塵就是璣池金母的象徵；阿彌陀佛呢？是大力金剛的頂飾，最上面的，他的來源就是阿彌陀佛。唐卡上面主要的佛就是阿彌陀佛，阿彌陀佛化為大力金剛；為什麼是地藏王菩薩？因為地藏王菩薩化出大力侍者；為什麼是蓮花童子呢？因為地藏王菩薩將大力侍者賜給盧師尊，就在我的右手大姆指上，成為師尊的護法；為什麼是蓮花童子呢？持著棍的就是蓮花童子；所以大力金剛是五個化成一身的，他的形相，持著棍，拿著拂塵，還有拿著索，大力侍者也是拿著索的，全部俱備，他的形相就是這樣。

《大力金剛》

◎大力金剛手印：結期克印，左右手均當胸向外。



◎大力金剛心咒：『唵。嘛哈巴拉耶。梭哈。』

◎大力金剛禁鬼咒：『唵。摩訶巴拉耶。吽吽呬。』

你跟大力金剛相應，就等於跟阿彌陀佛相應，跟璣池金母相應，跟蓮花童子相應，跟地藏王菩薩相應，跟大力侍者相應，這樣講就非常清楚了。

大力金剛那麼偉大，大家修法一定要相應，他的印是期克印，一手拿著棍，一手拿著拂塵，四個手臂，一手拿著金剛索，這手是念珠，我只是比喻，非常威武的。他可以降伏四魔，甚么是四魔？病魔，人生之苦以病為先，真的，病是最苦的，他能降伏病魔；還有降伏煩惱魔，你修他的法，煩惱就沒有了，他的周身是紅色的火焰，將你的煩惱燒掉；你修大力金剛，還可以降伏五蘊魔，五蘊魔是甚么？色、受、想、行、識，這五蘊魔都可以降伏掉；最重要的，降伏死魔，降伏死魔的話，你就可以一直修行下去。如果死出現了，死了就很难修行，隨著六道輪回去了，跟著業障一起轉；只有不死，能夠長壽，在這一時間之內可以好好的修，死魔就會被你降伏。另外，還可以降伏大自在天的天魔，大自在天的天魔是最厲害的。所以修大力金剛有這多的好處，他還可以賜福。因為有蓮花童子在裡面，可以賜福給你。他可以給你智慧，因為有阿彌陀如來，阿彌陀如來本身也有另一個身，就是文殊師利菩薩，文殊師利菩薩是智慧菩薩，也是可以賜給你智慧，像阿彌陀佛一樣的如來的智慧。



南摩大力金剛 簡介

馬來西亞真佛宗密教總會「般若雷藏寺」將於2019年1月12日晚上8時正舉辦南摩大力金剛息災、祈福、增益、超度藏密式護摩大法會，恭請蓮花程祖金剛上師主壇。歡迎同門善信大德出席護持，共沾法益。

Advertisement for the 2019 Chinese New Year (己亥年) featuring a pig mascot, a candle, and a medicine Buddha. Text includes: '2019 吉祥如意 己亥年', '恭賀諸位大德闔府安康', '點光明燈', '藥師佛 增福延壽延生位', '安奉太歲', and '所有報名，一切隨意'.

Advertisement for a Buddhist ceremony featuring a deity statue and a monk. Text includes: '新請根本傳承上師聖尊蓮生佛佛光加持', '南摩黃財神', '息災、祈福、增益、超度護摩法會', '2018年12月25日(星期二) 下午2:00PM', '釋蓮紫金剛上師主壇', and '馬來西亞真佛宗密教總會 安順堂主辦'.

祈請根本傳承上師聖尊蓮生佛佛光加持

**七壇 龍王**

**寶瓶法暨護摩同修**

「龍王寶瓶法同修」- 2019年1月13日 - 第1及第2壇  
 「龍王寶瓶法同修」- 2019年1月14日至17日 - 第3壇至第6壇  
 「龍王寶瓶護摩同修」- 2019年1月18日 - 圓滿壇

**2019年1月19日 - 出海敬獻寶瓶**

**般若雷藏寺上師及法師團帶領同修**

No.1A, Jalan Perawas, Lebu Setaka, Taman Chi Liung, 41200 Klang, Selangor, Malaysia.  
 Tel: 603-3374 9399 Fax: 603-3377 1908 Email: info@tbsn.my Website: http://www.tbsn.my

## 真佛宗 龍王寶瓶法釋疑



『龙王』是佛教天龙八部护法之一，亦称龙神，具有广大无边的威神力。护法龙王都曾在佛前发下大誓愿，要护持佛法及修行佛法的人。供养龙王就能使其忆起自己的本誓，并生起广大欢喜心，护持国土，消除不祥灾难、并增长财宝、寿命，使甘雨普润、五谷成就、国土安稳、万民安乐，实为殊胜不可思议。

当今社会，众生烦恼重重，障蔽福德威势，导致了天灾的加剧、福禄、财运、大地滋养力的衰损。而供养宝瓶是密法中快速积累资粮的极其殊胜的方法。对于行者修持资粮道的圆满、出世间福报的增长，都有巨大的作用，有助于一切世间事业和佛法事业的如意成办。

供养『龙王宝瓶』有助于行者五谷成就丰收；因帮龙族圆满所愿，故具布施功德、福德；获得寿命、财富增长；求子者，易得子嗣；易圆满在世间愿望。

### 為什麼修龍王法沒有感應呢？

其实谈到供养感应的事情，有些是很快就有关应，有些是确实没办法给你感应，是你在修法过程之中或本身求的愿是不附合你自己的，不一定附合龙王本身的意思，也不一定你能得到这个福，或是你所求的愿太大了，不适合给你。

所以你求时也要以你的本份去求。一般讲起来，有相应没有相应和你本身的福份是有关系的。福份、相应之道和看自己的业，还有行为的，这些统统要看的，希望大家明白献龙王宝瓶和供养的道理。

### 龍王寶瓶有沒有特殊的材料？

我们真佛宗所用的龙王宝瓶是最方便的，那里面放的是心肝脾肺肾，代表龙王的五脏，那麽五脏心肝脾肺肾，是用中药来代表。像脑方面，我们就有一种中药「天麻」，我们用的是中药，像徵性的心肝脾肺肾代表了龙王，献给龙王，这个就是龙王宝瓶的装瓶。

龙王是水供，把它丢到水里面去给龙王，你用你的一片心，观想这个宝瓶成为一条龙，劝请龙王成佛，而後抛下去。如果你要增加什麼都可以。

### 龍王寶瓶法的修持要點：

这个法的重点在哪里？第一个，宝瓶装脏；第二个，观想它（宝瓶）成为龙王；第三个，你要准备一个清淨的坛城，好好修龙王宝瓶——观想、持咒、结手印、人三昧地。每天都要这样子做，一直到祂跟你感应，有了感应，然後你再持着宝瓶，出海把宝瓶献给龙王，再劝请龙王成佛，像这样子的修行就是如法。

最重要口诀是观想，把宝瓶变化成龙之体，再观想宝瓶成龙之後，还要观想龙飞上天，化身成了五方龙王佛，这个意思是「劝请龙王成佛」。

## 般若雷藏寺 7壇「龍王寶瓶法暨護摩同修」

为祈求大马国土安宁、风雨调顺，马密总『般若雷藏寺』将于2019年1月13日至19日举办一年一度“7坛龙王宝瓶法暨护摩同修”，尔後出海向龙王敬献宝瓶。祈愿以七坛「龙王宝瓶法」修法功德，一心「请佛住世」，同时回向世界安和

利乐、昼夜吉祥、众生勤行诸善、幸福自在。

莲生活佛传授「龙王法」，是因为「八部天龙」的劝请，所以才在人间普扬此法，望世人珍惜之。请大家把握珍惜此次非常殊胜的法缘，踊跃报名参加。

# 吃什麼？ 不是嘴巴決定， 而是自己的細胞決定！

零重力生活：文/嚴麗



「香料+色素+糖+水」就可以調成一杯果汁？不用懷疑，這些東西早已充斥著我們的生活，到底有多少「假食物」進入我們的肚子？或者我們的身體到底受到了多少毒害？消保法可以保護消費者的其實很有限，聰明的消費者只能張大眼睛，仔細察「顏」觀「色」，才能保障自己與家人的健康。

## 「食品添加物」不完全等於假食物

什麼是「假食物」？簡單來說就是加入「食品添加物」之後，看起來更好看、吃起來更好吃的食物。當然也不是所有的「食品添加物」都是化學品，像有些色素與香料就是從植物提煉出來；又例如鈣片並非全部都是化學合成，天然鈣粉多是從貝殼製作的。我們要拒絕的，應該是「喧賓奪主」的添加劑。

「三餐老是在外」是多數人的生活寫照——早上到早餐店外帶三明治、中午在自助餐店打包便當，下班回到家，煮10粒冷凍水餃、微波一盒火腿蛋炒飯就解決晚餐，這樣的飲食型態，消費者很難可以避開加工食品及食品添加物。既然食品添加物在日常生活中是不可避免

的，退而求其次，就是要了解它，並且減低它的副作用及毒性。

## 如何避免吃到假食物

避免吃到假食物其實最好能做到不外食，儘量自己烹煮，若實在有困難，則每週至少做菜一次。儘量選購少添加物的食品，千萬不要將「添加物的味道」當成「食物的滋味」，還開心地說化學調味劑「很好吃」，不然毒害的不僅是你的味覺，身體的五臟六腑也會跟著遭殃。對所有吃進嘴巴裡的東西都保持單純的懷疑，畢竟目前市售商品中所含的食品添加物，天然的少之又少，絕大部份還是化學品。

舉一些簡單的例子：

### 海鮮類：

魚：選擇魚類時，避免肉色過於紅潤或白暫，可能有添加一氧化硫。

蝦：蝦子一離開水很快就會死掉，也會開始變黑。蝦頭過於鮮紅，可能使用亞硫酸鈉及紅色色素，防止變黑。

吻仔魚：一般天然的吻仔魚是略呈灰黃色，如果顏色特別白就要小心是否泡過雙氧水，正

常的吻仔魚易煮易熟，漂白過的久煮不爛。

水發食品：用甲醛或雙氧水泡發的蹄筋、海參、魷魚等，如果顏色非常白，體積肥大，聞起來有一些刺激性異味，手一握很容易碎，應避免購買和食用。

### 加工食品：

香腸、臘肉、火腿、熱狗等醃製肉品：香腸臘肉的顏色，通常愈漂亮、愈紅的，表示它所添加的亞硝酸鹽可能愈多，能夠少吃或不吃是最好的。其實加亞硝酸鹽是為了對抗「肉毒桿菌」不得不做的妥協，不加亞硝酸鹽的香腸保存時間短，大概只能少量製作給自家人吃。

貢丸、魚丸、魚餃、天婦羅等豬肉漿、魚漿製品：好的貢丸按壓時會陷入，不會立即回彈；太白、太脆、太Q、太有嚼勁，也許就是添加硼砂。用天然的肉質做出來的貢丸其實沒有市面賣的那好吃，不夠有肉香，口感也不夠脆，吃過沒有添加物的貢丸，再去吃市售的貢丸，就知道差別在哪裡。

而各式蔬菜水果，長久以來也普遍存在汙染殘留物與環境殘留物的問題。我們到底可以吃什麼、怎麼吃才安全？

## 食品安全的小撇步



### 外觀天然新鮮為主：

避免以外觀美醜為挑選重點，表面略有蟲咬的蔬菜相較於外觀完美無瑕的蔬菜，其農藥殘留較低。

### 避免同一地點連續採購：

盡量一段時間就改變採購地點，可避免持續挑選同一產地的產品，以減少吃進同一類有害物質的頻率。

### 適當的處理及保存方式：

通常農藥可藉由空氣揮發，所以一些較耐室溫儲放的蔬菜，例如：高麗菜、白蘿蔔、玉米等，買回來先不清洗，放置在陰涼通風處2至3天，等待藥效揮發。

### 以汆燙法去除有害物質：

香腸、腊肉、貢丸、米麵製

品、豆干干絲、榨菜等醃漬品、乾香菇等乾貨，若有防腐劑、香料、色素等添加物的疑慮，可於溫水中浸泡，或先於沸水中煮過，即可減少有害物質的攝取。

### 肉漿製品顧慮多：

能不吃最好不吃，至少不要每天吃。吃火腿、香腸、培根時不喝優酪乳、吃魷魚，亞硝酸鹽和乳酸、胺類食物混吃，會加速形成亞硝胺，大大增加致癌風險。吃香腸搭配蔥、大蒜、茶、多C水果，有助於抑制亞硝酸鹽在胃中和胺類合成為亞硝胺。

迷信好味道，有時就是跟自己的健康過不去，想要享有健康，就一定要對環境與食品有所認識。有句廣告詞說「天然的尚好」，保留食材的原味，遠比不真實的鮮味與色澤來的更重要。

如果你堅持享受食品添加物的美味，有一天你的細胞就會誠實的對你提出抗議了！