



2018 大德佛學培訓班

釋蓮僧金剛上師教授 - 第 3 講

本期專題：「細說根本十四大戒」

(文接第 1245 期第 8 版)

第二条：对显密律仪不遵守

戒律是佛法的中心。为什么戒律是佛法的中心？宗派里所有的上师与法师都是传法的精英，甚至包括道场的负责人都是传法的精英，如果我们这一群人都不能守戒律，那要如何将真佛法脉流传下去，所以只要我们能够守戒律等于是守住了将来传播佛法最主要的中心。

在这一条戒律：不应该做的包括了，明知故犯，毫无顾忌的违犯戒律，或者是以轻视的心态违越显密戒律，否认、反斥或任由欲望歪曲佛陀的教令，修习高级密续法者，却轻视其他初级行者所受的戒律。

讲到戒律，大家最容易犯的就是人前一个样，人后一个样。在人前，做大礼拜都特别的庄严，回到家做大礼拜时又是另一番模样。很多人在“守戒律”方面也会犯这个毛病。再来，“以轻视的心态违越显密戒律”，这个就是不畏因果了，很多人认为反正因果报应也看不到，现在还没有到也看不到它显现出来，做了犯戒的事情还是“没事”于是就继续做，等到了果报的时候，才来反悔，忏悔，痛苦，很多时候都是这个样子，因为不畏因果。

否认、反斥或任由欲望歪曲佛陀的教令。很多人很喜欢拿一些歪曲的道理去解释佛陀的戒律，甚至为了满足自己的欲望，可以讲一套自己的歪理出来。再来，修习高级密续法者，却轻视其他初级行者所受的戒律。不同层次的灌顶，你所受的戒律是不同的，这的确是，但你却不可以生出“我慢”的心，就像我们受金刚乘的戒律，其实金刚乘的戒律比小乘的还要更严重，因为金刚乘戒律包含了小乘，大乘，还有金刚乘本身“密乘”的戒律。你就不可说，哎呀！你们小乘只是受这些“声闻”的戒律，这个境界不够！不像我们金刚乘还要受这个受那个，一旦你生出这种“我慢”的心，其实你就已经犯了这个戒律。这就是我们不应该做的。

戒律是为了保护自己而不是束缚自己

在这一条戒律里面，我们应该要做的是了解

戒律是为了保护自己而不是束缚自己。戒律就像一个“盔甲”让我们在学佛的路上能够避免种种的污染与恶缘，让我们保持清净的去修行。上师与法师，一般上都会被众生围绕著，很容易陷入“名闻利养”。如果缺少了戒律的保护，就会反过来，不是你在度众生，而是众生在度你。

接著，时时思维戒律的功德(三无漏学)戒，定，会。只有守戒了，你才会有清净的念头，你才会愿意去追随清净的念头，如果你不守戒律，你告诉我你的禅定修得多好等，那就是吹牛。因为你的心不清净，你要如何去得到“定”。你是一个世俗的弘法人员你要如何去得到“定”？若你没有“定”中的思维功夫，你要如何去产生如来智慧，不断的提升，这都是一连串连锁反应。这就是所谓的蝴蝶效应，一只蝴蝶可以改变整个世界。佛法也是一样，遵不遵守戒律，可以决定你将来成不成就，这个就是连锁反应。

护戒如护命。我学佛的慧命，就是要依靠戒律来帮我不断的成长我的慧命。再来，普同尊重并信受一切如来依不同众生缘起，方便教授法教的戒律。这一点就反映到刚才不应该做的那一部份。你不可以去轻视，反而应该去观察众生的根器而去教导他们的方式去引度他们。而不同的引度方式，你要所赋予他们的戒律与教导，清净法也是不同。

而且你自己也要学习善巧方便，去观察众生，这个众生到底需要哪一种戒律，在这个阶段应该以哪一种戒律去帮助他们。一般世俗的众生难免会有很大的习气，如果一开始就要他们去受很高境界的戒律，他们听到了肯定吓都吓死，哪里还敢进来真佛宗修行。这个时候你可以依善巧方便，让他们守能够守的戒律，慢慢的，只有慢慢的引度他们进来让他们的心越来越安定，能够守得这个戒律，应该要提升的，就是这样慢慢的教导，所以要学习善巧方便。

第三条：对金刚兄弟起怨谤

在这一条戒律上面，我们不应做的，就是在嗔恨心的前提下，对密乘同门或别门的金刚兄弟有打骂、怨恨、嫉妒或毁谤中的任何一种行为。密乘同门或别门的意思是讲，在真佛宗派里面，

大家都是同门，但是在密乘不同的教派也有同门，我们也不能与他们去怨恨，嫉妒，毁谤或打骂。真佛宗本身是一个比较新的教派，所以难免在现有的一些佛教的教款上面，因为对我们的不够了解，所以会有一些批评。好的批评，我们要接受，也要改进，至于说因为不了解而产生一些蓄意的不好的批评，这个其实也是犯了金刚兄弟起怨谤的金刚戒律。

在这一条戒律上面，我们应该要去做的是了解何为金刚兄弟的意义，并珍惜这个难得的法缘。而这个法缘到底有多么的珍贵？你看现在全世界有几十亿的人口，学佛的人口最多一两亿。几十亿的人口，只有一两亿的人在学佛，而这个一两亿的学佛者里面，真正有进入到佛法的念咒深入的更少，然后在种种的学佛路上，能够进入到密乘修行的，就是难得的法缘。也就是说，释迦牟尼佛曾经做过一个比喻，也就是“爪上土”的比喻。意思是说所有的众生有大地的土那么多，而能够深入到佛法深处去修习的，就像你指甲里面的土那么少，这个比例来讲是非常的“稀少”，而且珍贵。

在宗派，我们能够在真佛宗里面修习同样的真佛密法，皈依同样的根本上师，守同样的戒律，所要去的悉地，全部都是摩诃双莲池。全部的一切都是在统一的，这些缘份都是稀少珍贵。在修法上面，其实每一位金刚同门，都是自己修法的道侣，道侣不见得就是男或女的或配对一起的。所谓的道侣就是在你成佛，从凡夫的修行，一直到你成佛的这一刻过程里面，所有能够帮助你，大家在“法”上面，互相扶持，互相求精进，这一种贵人或善知识或恶知识，全部都是我们的道侣。

讲到金刚兄弟的法缘，宗派那么大，师尊那么的慈悲，为了打开方便之门，无论是下土道，中土道，上土道的境界，全部的众生师尊全部都收，大家聚在一起，来自全世界四面八方，受不同家庭教育背景，不同风俗习惯的同门在一起绝对有冲突，这是来自于人性的冲突，还有个人习性的不同。而人之所以会轮回，就来自于所谓的“分别”与“比较”。那有分别与比较就会产生种种的执著，因为我们都是在“人”的境界里往上“修”，所以都会带著“成见”，因而这个不是我们学佛成佛要依止的事情，所以我们要放下“成见”。

(未完待续)





蓮園堂南摩堅牢地神護摩大法會

马来西亚真佛宗莲园堂于2018年12月29日举行“南摩坚牢地神息灾、祈福、敬爱、超度、护摩大法会”恭请来自美国的释莲火金刚上师莅临主坛，释莲世金刚上师及莲主金刚上师护坛，法师，讲师，助教团护持。

蓮火上師法語開示：

感恩根本传承上师至尊莲生活佛，法会主尊南摩坚牢地神，诸佛菩萨放光加持今晚的法会吉祥如意圆满。近期全世界的灾难频发，经济不景气，所以莲园堂三天连续举办“速捷赐福密教财神”护摩法会，为大众累积入世资粮。今天晚上来参加法会的每一位可以说是很有福报，尤其今晚的护摩火烧得特别的旺，因为南摩坚牢地神下降来加持大家，赐福予大家。最后，祝大家身体健康，一切所求都得到吉祥圆满，谢谢大家。喻。嘛呢。呗咪。吽。

蓮世上師法語開示：

今年我们能够再次在这共聚一堂要感谢根本传承上师至尊莲生活佛给我们这个法缘。一般来说，虽然大家都很虔诚修习真佛法，不过还是对资粮有所求，所以当你缺少资粮的时候，除了修法也要注意居家风水的问题，如果大家居家本身有漏财的问题，就要注意自家的居家风水，尤其是财库位。最后，希望大家一切所求皆如意，心想事成。喻。嘛呢。呗咪。吽。

蓮主上師法語開示：

莲园堂一连三天举办财神法会，今天是坚牢地神法会。坚牢地神本身发了一个大弘愿“只要你心想修持佛法的时候，他一定会护持你”。坚牢地神也是感应最为迅速的一尊，他本身统管所有的山神，地神，水神，风神。

大家今天有福份能够皈依根本上师，也被师尊授记为莲花童子。这次师尊在印尼大法会做出回向“愿所有弟子出世、入世的资粮具足”。所以真佛弟子在修行上与众不同之处在于大家可以祈求入世的资粮，我们本身在修行方面都要具足出世与入世方面。在这个娑婆世界的大地上最富有的代表就是黄金，所以世界货币是以黄金作为代表，一个国家的富裕也是以黄金作为代表。

根本上师传授我们智慧，我们要运用这个智慧在处理入世的事务时，一切就会心想事成。只要大家认真修行，我们就能跳出六道，就能自主生死。我们学佛的人首先要发菩提心，要有成就就要有出离心，因为你若没有出离心，贪着世俗只会让你在六道里不停轮回。既然这一世我们有幸遇到大法王，就要好好的修持。喻。嘛呢。呗咪。吽。

大馬華光功德會活動

與殘障兒提前跨年

大马华光功德会霹雳分会获得真佛宗怡保直心堂的支持与赞助法会供品，于2018年12月30日在「一心儿童收容中心」进行移交捐赠品仪式，并于当日与该中心的儿童提前庆祝2019跨年活动。



行善之余也能让各分堂法会的善后工作事半功倍。希望霹靂州各道场日后可以联系本会，一起同心协力推广创办人莲生活佛所倡导的华光功德会慈善事业。



华光功德会感恩各方善心人士慷慨解囊，支持华光功德会的每项救济布施活动，欢迎大家加入华光功德会成为会员，或加入华光功德会的义工团队，共同造福人群，弘扬善举，一起送爱到需要的地方，发心耕耘福田大家一起来。

2018年尾慈善布施

真佛宗妙宝堂连同真佛宗怡保波赖同修会的供品赞助，大马华光功德于2018年12月28日，把供品移交去「忠诚收留迟钝残障儿童中心」。



一年一度施贈活動

大山脚天仙雷藏寺华光功德会于日前在天仙雷藏寺举行一年一度施赠活动，其中的受惠者包括三百位贫老、残障人士及单亲妈妈。



新春獻好禮，書香伴著你 好消息！好康大贈送！

凡於優惠期間，請購師尊文集 268-272，一套 5 本，除了贈送金箔「大力金剛鎮宅符」一幅，也額外贈送您「迎春招財豬」綴飾及「2019開運金幣」一枚。

全套文集請購價馬幣190（只限國內同門訂購），包含郵費，贈品數量有限，送完為止。

查詢詳情，請致電：603-3374 9399 或洽蓮花細妹講師 012-450 2338



我要郵寄（師尊文集）

親自領取（師尊文集）

姓名：..... 電話：..... 電郵：.....
郵寄地址：.....

感謝所有一直以來支持蓮生活佛文集推廣的所有讀者，讓我們有這個推廣佛文化、耕耘福田的機會。

請將表格填妥，連同善款或存款收條郵寄至：

Daden Culture (M) Sdn. Bhd.

1A, Jalan Perawas, Lebuhr Setaka, Taman Chi Liung, 41200 Klang, Selangor, Malaysia. Tel: 603-3374 9399 Fax: 603-3377 1908
賬戶：Daden Culture (M) Sdn. Bhd. / 賬號：Maybank 5121-0140-3236 (請勿郵寄現金)

祈請根本傳承上師聖尊蓮生佛佛光加持



紅財神

恭請：釋蓮一金剛上師主壇



息災、增益、祈福、敬愛 東密式護摩大法會 暨安送太歲

2019年1月27日 星期日 / 下午2點開始

蓮生活佛開示：

「紅財神」，「甘尼許」(Ganesh)本是印度婆羅門教的財神，是印度四大神之一。在印度和西藏，都很有名望；密宗興盛時，列入密宗的「五姓財神」之一，被稱為「藏密寶積主」，有大法力，可以施財寶，是賜福之王。修「紅財神法」，最重要的是「供養」，要讓「紅財神」歡喜，行者先觀想自己變成修法本尊後，開啟自身的心際，以「金剛舞」、「金剛歌」、「金剛華偈」、「金剛樂戲」四供養天女供養「紅財神」，使「紅財神」歡喜；然後，再一連持「紅財神心咒」(歸。囉。嚩。那。底。耶。梭。哈。)一連摸著「紅財神」的鼻子，共三遍；觀想自己所祈求的事物從紅財神的鼻子出來，只要真心的供養，使「紅財神」歡喜，不論是名位或財富，所求必能如願。

支票抬頭：PPABT Chen Foh Chong Hua Xiang 戶頭：RHB BANK 2125-7200-0020-74 (匯款後，請將存款收條寄回或傳真至本同修會)

詢問：蓮花寶興 012-699 9182 / 蓮花威彪 012-632 9936 / 蓮花海興 012-722 8128 / 蓮花玉晚 012-371 9785

馬來西亞真佛宗密教總會-華香同修會主辦

PERSATUAN PENGANUT AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG HUA XIANG
2-5B, Jalan PUJ 1/3A, Sunwaymas Commercial Centre, 47301 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia. Fax: 03-7733 6028

道場/商家/姓名：(中).....
(英).....
聯絡電話：.....
傳真號碼：.....
負責人：.....
職稱：.....

道場/商家/個人簽名及蓋章

日期

* 請將存款收據及表格傳真/電郵/郵寄予馬密總

* 支票、匯票或Wang Pos抬頭：

P.A.B.T. Chen Foh Chong Malaysia

銀行：Maybank - 512101604748 PublicBank - 3125842930

賀詞廣告贊助費

版位聯名	全彩版 ✓	黑白版 ✓
全版	RM2000	RM1000
全版 (2道場聯名)	RM1000	RM500
全版 (4道場聯名)	RM500	RM200
全版 (8道場聯名)	RM250	RM100

2019 己亥年

《新春賀詞》

《真佛報》大馬增版 誠摯邀請雷藏寺、分堂 同修會及真佛弟子們 一起來向聖尊 蓮生活佛與師母拜年

回顧2018年，聖尊蓮生法王其弘法度眾的腳步從未曾停歇，不懼艱辛，只為了引領眾生能得解脫，同登彼岸。身為真佛弟子的我們何其幸運，能夠值遇這無上殊勝的曠世法緣；聖尊此等偉大的慈悲大愛風範，實令我輩弟子無以為報。

值此歲末，新春將屆，企盼各道場、同門共同讚歎祝賀師佛、師母新年快樂，獻上我們最熱忱的感恩之心；懇請師佛建大法幢、擊大法鼓，燃佛法炬，大轉法輪。

報名截止：2019年1月10日

郵寄地址/Add：No.1A, Jalan Perawas, Lebuhr Setaka, Taman Chi Liung, 41200 Klang, Selangor.
電話/Tel: 603-3374 9399 傳真/Fax:603-3373 4969

豔陽·汗水

健康列車
整理/芷瑩

異位性皮膚炎來報到



常常在皮膚科門診看到許多焦慮的母親帶著不停地搔抓，或是依偎著母親身體不斷地磨擦，露出無助神情的小孩。這些家長都會告訴一段大致相同的就醫故事：小孩生下來不久臉上，頭部、皮膚就陸陸續續出一些紅色、乾燥的痱子，因為太癢，所以不停地與枕頭、衣服磨擦，皮膚越來越厚，分泌物越來越多，小孩快變成老公公或老太婆的臉了，整天吵鬧不休，花了很多錢，看了很多醫生都不好等等...，其實這就是異位性皮膚炎一種表徵。

就是癢的受不了

談到異位性皮膚炎，先得解釋何謂「異位性體質」，有些人與生俱來對某種物質有過敏現象，是一種遺傳疾病，這些人或家人容易得到鼻子過敏、氣喘、蕁麻疹或異位性皮膚炎等毛病。隨著夏季逐漸逼近，氣溫升高，流汗多，異位性皮膚患者狀況就更嚴重。異位性皮膚炎患者對自身的汗水裡面的成分會產生過敏性反應，引起血清中IgE及組織氨升高；同時，汗水容易引起細菌黴菌感染，誘發免疫反應，導致皮膚炎惡化，更有研究顯示，異位性皮膚炎患者的汗水中的天然制菌因子Dermicidin比正常人更少，因此，汗水無疑是異位性皮膚炎患者不歡迎的朋友。異位性皮膚炎的基本症狀就是癢，皮膚對癢的耐受性比一般人差，常為陣發性發作，特別是夜裡更加嚴重。長期的搔抓後皮膚變成苔癬化，反而加重原先的癢感，形成惡性循環。

異位性皮膚炎各期狀況

異位性皮膚炎是嬰兒期及小兒期最常見的皮

膚疾患之一，約占小兒人口的10~12%。通常可分三個時期。嬰兒期：主要是發生在兩個月到兩歲間，大部份在頭部、臉或頸部呈泛紅，濕疹樣變化，有時搔抓太過份會有小水泡或浸透液，慢慢變成痂皮。第二期是幼兒期，皮疹分佈較廣，遍及身體，四肢伸側，臂彎，膝蓋窩等皮膚皺折，此時紅斑不明顯，水泡較少，以丘疹為主，但由於長期搔抓，會逐漸出現苔癬化，如果嚴重時會感染細菌，真菌或病毒。成人期：從進入青春期末至二十多歲左右，病人的面部，頸部容易長濕疹，四肢屈側或手足關節等皮膚表面會變厚，粗糙或變硬。其他皮膚的症狀還包括毛囊角化，白色糠疹，眼臉色澤加深，掌紋變複雜等。

異位性皮膚炎與過敏原

異位性皮膚炎確實的病因不明確，可能與免疫系統有關，因為遺傳得到過敏體質是其中一個原因。這些患者，會對很多過敏原包括食物，花粉，動物毛髮產生陽性反應，他們血液中免疫球蛋白E濃度及嗜紅性白血球都全比正常人升高。天氣及濕度的改變，接觸到毛料、綿羊油、油脂類、清潔劑等會使病情惡化。

如何治療異位性皮膚炎

異位性皮膚炎的治療，一般來說是比較困難，主要是造成的原因太多，且不太清楚。治療主要的目的是減輕症狀，使病患有一個正常舒適的生活環境。而止癢就是主要的目標，所以先了解造成病情惡化的各種原因，逐一去改善或避免它，比如家中不能養貓狗，兔子等動物，不要鋪地毯或儘量清除家中或辦公室的灰

塵雜物。注意室內的溫度及濕度適中，也不能玩羽毛填充玩具，減少激烈運動，且儘量穿著純棉衣物，床單、枕頭套、被單、毛巾亦要常常清洗，晾曬在陽光下。

洗完澡不妨浸泡含有煤焦油的藥水，15~20分鐘，可止癢及減少皮屑。外用皮質類固醇，只要在醫生指導下，選擇適合病患的種類及濃度，都是非常安全。千萬不要擅自購買成藥，用別人建議的偏方，這容易造成不可收拾的後果。

中醫則認為皮膚問題與脾胃等臟腑都有關係，因此針對異位性皮膚炎初期患者，濕熱型病灶要先健脾利濕，藥方中可以加入蒼朮、白朮、白蘚皮、蛇床子等；症狀較嚴重者多加以清熱的黃芩、黃柏等。到了後期皮膚變乾，再加入養血潤膚的藥方，像是當歸、生地、白芍、陳皮來養血潤燥。

控制飲食也很重要

在治療初期比較嚴重者最好能吃淨化餐，就是只吃青菜配糙米飯，其他的魚、肉、蛋、奶、菇類、加工食品、麵包、甜食、巧克力都不能吃！淨化餐至少要吃兩週，症狀好了再慢慢恢復原本飲食。回到正常飲食的過程中同時慢慢排除各種會引起過敏的食物，找出引起過敏發作的飲食原因。

另外有異位性皮膚炎的患者最好少吃牛奶、蛋、海鮮、醃的、燻的、罐頭的食物，含人工色素的果汁、糖果、竹筍、香菇、油炸、辣椒、花生、芒果、荔枝等也都不可多吃。

異位性皮膚炎雖是一種複雜又麻煩惱人的疾病，但只要家長、病人、醫生能充份溝通，信賴，配合適當的藥物控制，利用過敏原的檢查找出過敏原，避免接觸小動物，常常保持居家環境清潔乾淨，治療異位性皮膚炎，一定會有令人滿意的結果。

