



真佛生活營
資深導師開幕

圓滿落幕

2019年3月30日，《Fun转真佛生活营》在芙蓉(PDS Training Camp Negeri Sembilan)圆满落幕。为期三天两夜的系列活动在法喜与感恩中划下完美的句点。是次活动于2019年3月28日开始至30日结束，获得来自全马各州属(区)，不同年龄的中、小学生热烈反响，报名参加。众人同聚在一起体验原汁原味及欢乐有趣的团体生活。

是次真佛生活营活动内容的丰富多彩是毋庸置疑的。主办单位特别安排素质优良的师资团队为营员授课，课程编排从体能训练、基本佛学、基本密教概论、心灵课题、生活修行，乃至心灵健康等等，不止丰富多彩，且富涵教育性。除了知识给营员之外，导师们也让学生在充满乐趣的情况下，逐步打开其“现代式封闭情感(指低头一族)”，彼此互相交流、学习。相较于沉迷于滑手机，三天两夜的沉淀，让营员们有足够的空间成长，了解自己内心想要的是什么。相信大家在这

这几天的活动中所学习到的知识将对其面对未来生活有所助益！

其中，释莲允上师特别为营员们主讲《“真佛宗”你知多少？》。其课程内容包括介绍师尊莲生活佛、师母莲香上师、各级弘法人员、莲花童子、心咒及供养与超度观想法等等。此外，释莲允上师也与营员分享佛教经典故事《释迦牟尼佛的故事》及《父母恩》。此基本佛学课程，无疑让营员们获益不浅。

真佛生活营资深导师——黄维雄临床心理医师，也与营员们分享了一些心灵课题。黄医师以青春期孩子的叛逆心理现象、常见的问题个案处理方式与营员们作分享，俾便大家更加了解自身所面对的难题及处境。过程中，营员们均用心聆听且踊跃发问，让人赞叹。与此同时，黄医师也以其自身的专业知识，时刻观察营员们的心理状态，及时提供适当的心理咨询。

一如既往，是次的真佛生活营“营长”一职，由“实战经验”丰富的莲花细妹讲师担任，肩负指导策划系列活动的重任。细妹讲师乃现任马密总副总会长暨“大德佛学院”院长。马密总“大德佛学院”遵循师尊的教诲，培育真佛宗派未来接班人，经举办了12届小学组真佛宗生活营及21届中学组的真佛宗生活营。营长细妹讲师受访时指出，是次生活营旨在让营员们“蜕变”，让一群生活安逸，缺乏锻炼，经不起一点挫折和磨练的营员，从中学习刻苦耐劳、勇于表达与展现自我、与人合作等等。系列活动，将有助于营员们从活动中认识自己，了解自己，肯定自己，让心灵健康成长。

值得一提的是，是次真佛生活营的娱乐环节乃由马密总“真佛精英队”全程主导，如夺宝游戏、手工制作、闯关游戏、室内游戏、团康舞蹈活动等。“真佛精英队”成员都是非常青春洋溢



的一群年轻人，成员们都各施所长，把个人长处发挥得淋漓尽致，体现了精英队成员不俗的领导与策划能力，势必让整个生活营青春Fun转起来。这就是我们所谓的“青春活力GO GO GO!!”

其次，此次真佛生活营的场地可说是别具一格。其完善的设备，无疑让营员们体验了原汁原味的户外生活，如划船、刺激障碍物，以及高空滑翔(flying fox)等活动。划船活动在在让营员们体现了团队精神。营员们彼此间从陌生到熟悉，速度之快，皆得归功于“划船”这个充满乐趣的环节。营员们在这个安全设施完善的湖面上进行具有双重感官刺激的挑战，可谓大有收获。在“刺激障碍物”这个活动环节里，营员们可谓“遍体沾泥”。过程中，营员们感悟了“外在的泥脏是可以洗涤的，而洗涤内心的污浊需要岁月的沉淀与自身的心灵蜕变”的道理，了解“心灵的洗涤与蜕变更为重要”，均得以放开胸怀，玩得不亦乐乎。

“高空滑翔”这个活动环节，算是此次生活营的一大亮点活动之一，旨在训练营员克服畏高的心理状态。营员们无论年龄大小均勇于挑战自



2018 大德佛學培訓班

釋蓮一金剛上師教授 - 第 3 講

本期專題：「傳承理念」

(文接第 1258 期第 8 版)

(续) 密教三大内涵

而那天你出事时，我只到你对我说早安但下班时没有听到你对我说再见，所以我就觉得很蹊跷并认为可能你出事了，所以我便到处去找找看。结果也找不到你的人，最后我就打开了冷库房的这个门发现了你。这个故事告诉我们，原来每天简单的一句问候也可以救了自己的性命。我们真佛弟子正好缺乏的就是这个礼仪的问候，当我们需要对方帮忙的时候，说不定对方还会记得你呢。所以，未成佛道，先结人缘。

实修金刚禅（入三摩地）。其实关于这个，师尊已经讲了很多关于禅定这方面的。金刚禅定最深的意识里面，领会如来的空慧，开悟以后，到达彼岸。这里分为三部分，调身，调息，调心。调身部分：就是多运动把体内不好的气排出去。调息部分：靠九节佛风来调息，细，慢，长的呼吸法。调心部分：守住正念。这三个综合起来才是密教完整的内涵。

有很多人批评密教。以前，弘一大师有一次演讲，对众人说，他以前也一样批评密宗，认为密宗是外道、是邪法。后来他读了《大日经疏》，方才了解密宗的奥义，知道原来密宗原来有甚深的密意，从此痛加忏悔。弘一大师认为，不要看密宗的表面，要精研内在要义，确实了解之后，就不敢批评了。毁谤密宗是谤法的大罪，千万不要轻易人云亦云的毁谤。密教由于深奥的奥秘，其法不随便示人，所以才称之为密。

密教的行者有三个重点

密教首重根本传承。白教的祖师卡卢仁波切，据说是阿难尊者的转世，有一次他的手捧著师尊法相，当佛一样的尊敬。卡卢仁波切就说，密教的行者有三个重点。第一，承侍根本上师。第二，虚心学习。第三，行。所以，承侍根本上师。一本书写到人有四个心：孝心，完全顺著根本上师的意思去做。大地心，能够承担一切。仆人心，把根本上师供在先前。船心。根本上师有什么吩咐，必须以船心一样完全承载，是虚心承载的意思。所以密教来说，根本上师对你所说的每一句话你都必须记住，而且吩咐我们去做的，也要尽快把它完成。

我们的吐登达尔吉师公对弟子就非常严格，有一次他的一个弟子就答应要拿照片给师公看，可是当他却没有履行承诺，所以师公在布告板对待者公告说某弟子某年某月犯了三昧耶戒，以后不准犯上。所以师公对弟子是非常严格的。有一次，师公开示，座下有一对夫妇在谈话。于是，师公对著他们说，你们知道自己犯了什么戒吗？第一，根本上师在这里说法，你不听反而还妨碍别人听法，这个是障人升道。所以师公要他们马上下山，过后他们就马上向师公祈求忏悔过失。

虚心学习。每个人都有他的长处，我们必须

要懂得虚心向别人请教，或者学习别人的长处。在《孔子向七岁小孩学习》的故事里，有一次孔子带著他的学生坐著马车在一条路上走，当时在路中央有一群小孩在堆砌沙城堡。孔夫子的马车经过时，很多小孩都回避了，唯有一个7岁孩童坐在那儿动也不动的。于是，孔子只好亲自下车问他原因。小孩说，据我所知，只有马车绕著我这个城堡而过，没有理由我拆了城堡让你的马车过啊。孔子听了觉得很有道理，于是就问了小孩几个问题。什么山没有石头？什么树没有叶子？什么火没有烟？小孩回答，土山没有石头，枯树没有叶子，萤火没有烟。孔子觉得这个小孩好聪明伶俐于是便和马车绕道而行。

生活上往往我们都会疏忽很多小细节，还有很多是我们不懂的，所以还是要谦虚为好。日本曾经有一个大学生，去Hilton大酒店当服务员，当时他被分配到厕所部门。因为家境富裕，所以第一天他一踏进厕所时就开始呕吐，做了连续三天，他决定辞职。临走前，有一个老人家就对他讲：你连厕所都清理不好，以后要如何成大事？接著，老人就亲自洗厕所给他看，洗完了之后，甚至还拿一个杯子注满马桶的水喝了下去，这为了证明他清洗的厕所，是非常的干净。那个大学生顿时觉得非常惭愧，决定留下来。在做满三个月后，在他离开前就在众人面前把一个杯子注满马桶的水喝了下去，当场得到众人的鼓掌。后来，这名大学生成为日本唯一一个女的邮政部长——野田圣子。所以通过这个故事，我们知道了虚心学习的好处。

行。我们一定要实修，每天一定要做的功课。在实修方面有几点很重要。第一，就是要付出。因为没有付出而有所收获。只有付出了时间与心，用心做下去，修行才能得到法益。以西藏来说，这个地方虽然不是很有钱，但是佛缘却很深。当地的人一有时间就拿著转经轮绕著佛塔转啊转，寺庙内外可见男女老少在做大礼

拜，虽然西藏的物质不是很发达，但是当地人的内心却是很充实的。重视。我们一定要重视佛法，因为在现在这个时代，佛法可以说是随手可得，只要你有心皈依，只要过灌顶幡就可以得到大法的灌顶。换成以前的年代，要历尽千辛万苦才能求到一个法。

玄奘大师以前从西安去印度要经历千山万水而且路途遥远，玄奘大师一路上经过很多磨难，但每次遇到磨难时，他都会持念49遍的心经，就化解了所有的灾难。当他带了很多经典回去中国之后，有一天有一个人访问他：当年你去印度学法是不是很辛苦，会不会有什么危险？玄奘大师回答：是的，我是经过很多磨难才去到印度，但是现在我回来了。那人又在问：难道你现在不怕死？我是怕的，但是我觉得因为众生需要这些经典，所以我情愿冒著生命危险，把这些经典带回中国，希望能够弘扬出去。这就是玄奘大师本身的一种经历，他冒著生命危险，没有想到自己，只为了众生。

(未完待续)

新讀根本傳承上師聖尊蓮生佛佛光大如持

南無 大白蓮花童子

息災 祈福 增益 敬愛 超渡 護摩大法會

日期: 2019年6月07日 (星期五) 時間: 下午2.00PM 法會開始

籌募建堂基金晚宴

日期: 2019年6月7日 (星期五)
時間: 晚上 7.00pm
地點: 美罗火車頭新觀音音廟禮堂

有意報名者敬請聯繫:
主席: 蓮花毛威 師兄
Tel: (016-5137089, 014-6697089)
Fax: (05-4014425)
秘書: 蓮花麗春 師姐
Tel: (012-3103923)
財政: 蓮花淑雲 師姐
Tel: (012-2222673)

虔誠恭請
真佛宗世界委員會副會長及
馬來西亞真佛宗密教總會會長
釋蓮大金剛上師 主壇
眾上師、法師、講師及助教護壇

法會儀式:
總功德主, 宏誓功德主,
吉祥功德主

新道場開光時間:
早上 10.30 am

支票抬頭:
PERSATUAN AGAMA BUDDHA
TANTRAYANA CHEN FOH CHONG
HUI YUE BIDOR PERAK
戶口號碼:
0821541000088042 BSN
3207387533 PBB

馬來西亞真佛宗密教總會 - 美羅慧悅同修會主辦
No: 9A-B Jalan Berjaya, Pusat Perniagaan Berjaya, 35500 Bidor, Perak Darul Ridzuan.

祈請根本傳承上師聖尊蓮生佛佛光加持

馬密願行二十載 同心同德真佛情

馬來西亞真佛宗密教總會

20週年慶 感恩晚宴

2019年6月8日
7:00PM

晚宴地點 / Venue : 好想吃海鮮酒家
Grand Centro Ballroom
No 8, Jalan Batu Tiga Lama
41300 Klang, Selangor Darul Ehsan

輝煌慶典 精彩表演 萬眾矚目

第7屆會員代表大會

6月8日2:00PM - 馬密總般若雷藏寺

馬密總20週年慶感恩晚宴幸運抽獎，務必讓您驚喜連連！

凡購票與會者，均有資格參與特備幸運抽獎環節。幸運者將獲贈1份師尊御用用品！企盼各道場同門踴躍出席，您的蒞臨，讓此次活動倍增光彩，您的參與更是我們的榮耀。

馬密總供養本宗所有上師、法師、講師、助教、居士主法者及各道場3位代表與會。與會者憑票入席，票價為每張馬幣70元，請各位同門、善信大德儘早預訂！

詳情詢問請聯絡：蓮花細妹講師 012-450 2338、蓮花時滉助教 016-337 8301



黃維雄臨床心理醫師



真佛精英隊協助完成生活營



釋蓮允上師



我，完成训练，深深地感动了大家。勇于尝试未知，敢于打破思维限制；克服害怕、胆怯的心理；勇于逾越心理障碍者，未来必然成爲一名强者！

真佛生活营少不了“修持真佛密法”（修法）这个环节。每日一修“真佛密法”亦是真佛宗与众不同的修习功课之一。释莲允上师每晚带领营员们修习密法，同时分享“何谓修法及其重要性”，及宣导修法的基本知识。

时光飞逝，三天两夜活动来到了尾声，营长莲花细妹讲师颁发精美奖状及小礼物予一众与会的营员。结业前，众人一块欣赏由各活动小组所呈现的才艺表演，同时录制短片供养师尊，感谢师尊的教诲与加持！最后感谢释莲允上师、黄维雄医师为营员们授课，也感谢真佛生活营营长莲花细妹讲师的在旁默默付出，以及感恩所有义工们的辛劳协助，才能让这一场真佛生活营落下完美的帷幕。（续完）



一心祈請根本傳承上師蓮生法王傳承大加持 力轉第六度 六地藏菩薩光明法輪

馬來西亞真佛宗檳城「大極樂雷藏寺」籌委會 啟建七壇

2019年(己亥年) 清明節

南摩六地藏(藏密式) 祈福、超度護摩大法會



日期: 2019年5月13日 ~ 5月19日

地點: 《銀禧老人院禮堂》 Silver Jubilee Home (Jalan Sungai Dua, 11700, PG)



法緣殊勝

檳城大極樂雷藏寺籌委會 很榮幸的
特別邀請 釋蓮火金剛上師 蒞臨主壇
護壇上師 釋蓮世 及 蓮主金剛上師

7天法會, 有特設 (六地藏法會解怨功德主):

- A) 大圓滿功德主: 7壇法會總加持, 特大祈福/超度令牌 (大法船)、祈福疏文、21曼陀羅木、21份資糧袋、4寸地藏金身、獻哈達
- B) 大福慧功德主: 7壇法會總加持, 特大祈福/超度令牌 (大法船)、祈福疏文、14曼陀羅木、14份資糧袋、4寸地藏金身、獻哈達
- C) 大如意功德主: 7壇法會總加持, 大祈福/超度令牌、祈福疏文、7曼陀羅木、7份資糧袋、4寸地藏金身、獻哈達
- D) 建寺功德主: 7壇法會總加持, 小祈福/超度令牌、祈福疏文、1曼陀羅木、1份資糧袋、獻哈達
- E) 吉祥功德主: 7壇法會總加持, 小祈福/超度令牌、1份真佛紙金。
- F) 祈福金龍香功德主: 一套4根 (4尺金龍香)、1份祈福疏文。
- G) 祈福紅香功德主: 一套7根小龍香、1份祈福疏文 / H) 7天7夜延命祈福光明燈

法會現場, 將設立『三千佛光明曼陀羅壇城』, 法會7天將由蓮火/蓮世/蓮主三位金剛上師代領大眾繞禮【三千佛光明曼陀羅壇城】, 頂禮【六地藏王菩薩】與【十殿閻王】懺悔壇, 虔心懺悔, 不但能為自己及陽世的親眷懺悔消業; 也能為自己的祖先、冤親債主、纏身靈、水子靈求懺悔, 令他們解脫三惡道之苦, 早日超度昇天。

若有任何疑問, 歡迎洽詢:

釋蓮魏法師 016- 4489330 蓮花格賓 012- 4993181 蓮花須旋 012- 4756817
蓮花嫫嫫 012- 4335377 蓮花美好 012-4092677 蓮花秀鳳 017-4494866

Facebook面子書: <http://www.facebook.com/dajiletemple>
支票抬頭: PABT CHEN FOH CHONG DA JI LE
銀行戶口: Public Bank Berhad (Account No: 3157808403)
Email: Pabtdajile@gmail.com FAX: +604-3713558