



釋迦牟尼佛藏密護摩法會



2019年6月1日晚上8时正，马来西亚真佛宗密教总会恭请常住释莲夫上师主坛释迦牟尼佛藏密式护摩法会，般若雷藏寺外场灯火通明，殿内庄严肃穆，逾两百与会大众一心礼佛、恭敬虔诚的进行这场殊胜的法会。主坛释莲夫上师在法会完毕后，为大众进行法语开示。

主坛释莲夫金刚上师法语开示：

首先，让我们迎来三千佛洪金宝忏结束后的释迦牟尼佛法会，三千佛宝忏的缘起是在久远劫以前的妙光佛时代，当时释迦牟尼佛出家修行后亲近妙光佛，当时释迦牟尼佛听闻了妙光佛说了五十三佛的佛号后，身心欢喜合掌恭敬之后，辗转下把这五十三佛的名号传给了三千人，才有了三千佛，其中是~过去、未来、现在的三千佛，所以实在不可思议。所以这五十三佛就是最初的缘起。

三千佛洪金宝忏离不开大礼拜。说到大礼拜，大家在家里可以每日做全体投地大礼拜或五体投地大礼拜，如果可以的话鼓励大家每日做108下的大礼拜，因为108下的大礼拜法可以有益身心，如果没有时间至少每日跪拜49下的佛号也行。此外，般若雷藏寺举办拜忏法会，有长达14年之久的时间，当时是由来自加拿大的莲缙上师开始教导大家唱诵。当时，我们大家的唱诵甚至吸引了路过的信众进来礼佛与供养莲缙上师。因此因缘每一年的五六月份，般若雷藏寺都会举办大型的礼拜活动。

今天的法会一释迦牟尼佛为主尊。释迦牟尼佛，佛号为本师释迦牟尼佛，是佛教的创始人，也是佛教的教主。法会坛城中的释迦牟尼佛法相为触地印的形象。释迦牟尼佛典故：释迦牟尼佛是伟大的圣者。释迦牟尼佛在还没出家前是一位王子，过着舒适的生活。因他出世时就脚走七步，

一手指天，一手手指地，所以是代表“天上地下为我独尊”的意思。

从小释迦牟尼佛就非常的聪明，文武双全，19岁那年，释迦牟尼佛就带了一些侍从从皇宫东门溜了出城去。再来的几次就是通过西门，南门，北门出宫。这几次的出宫经验让他看尽平民的生、老、病、死苦，也接触了不少修行人。生、老、病、死的无常让释迦牟尼佛开始深思，只有通过修行才能解脱。

离开皇宫后，经过无数的修行法门包括无想定、苦行修等，释迦牟尼佛经十二年的修行后，选择在一棵菩提树下盘坐禅定七天，在第六天凌晨夜睹明星下，最终恍然开悟成佛。佛陀觉悟时说了一句：一切众生本来就具备本来的智慧德相，只因妄想执着而不能证得。所有的一切都是缘起性空。

为什么当年释迦牟尼佛花了那么久的时间到最后在菩提树下沉淀还因夜睹明星才开悟成佛，这些都是因为他前面的修行，这个是很重要的。尤其是那十二年的修行与苦行累积成为他的修行资粮，资粮具足时就变成他的福德智慧因缘具足之下，他才能看到『明星』便一下子就开悟成佛了，而这些都离不开禅定，所以禅定是非常重要的。

自古以来，各个佛教法门甚至基督教与非佛教等皆离不开禅定，所以这个禅定是非常非常重要的。我们真佛宗的仪轨最重要的正行如三摩地就是禅定禅修，这个般若心才能让我们的智慧提升，资粮才能具足，光明自性才能显露出来。释迦牟尼佛讲经说法长达四十九年，其中的智慧非三言两语可以表达与体会的；三藏十二部的经典，皆离不开这五个字『别胡思乱想』。

修行一定要能提升我们的心灵修养，不要停顿在财、色、名、食、睡，因为财、色、名、



食、睡就是一种轮回，生、老、病、死也是一种轮回，一定要跳出来，虽然说易行难，但是要不断的修行，警惕自己，大家互相鼓励。般若雷藏寺每天都开放，欢迎大家一起来共修，谢谢大家，阿弥陀佛。



(文接第 1269 期第 8 版)

2018 大德佛学培训班

釋蓮傳/釋蓮滿金剛上師教授 - 第 7 講

本期專題：「佛理 / 戒律」

(续) 修密法重要的元素

所以你结这个手印，就代表那个主尊。所以你睡觉做『睡眠大光明藏』的时候，你也是观想自己的身体，头尖下去，腰缩起来，好像金刚杵的腰，上半身变成五个怙，膝盖以下变成金刚杵下面收起来的那五个怙，然后两个指头尖尖的跑出去，就是金刚杵下面尖尖的，这个就是你的身印。『毗卢七肢坐』也是身印。所以你们每天做的时候，要有坐姿，如师尊说的，坐要有坐姿，因为你要代表那个佛。

所以『印』有手印还有身印，这就是叫你身要清净。有人问我，师尊讲『莲花童子上师相应法』，上师相应就是合一瑜伽，合一瑜伽也就是相应法，但为什么突然又出现了念诵法？如现在的宗喀巴祖师念诵法，英语翻译是 Mantras Chanting Practices。Mantras 就是咒语，有人就问我『Huh，上师只是叫我们持咒吗？』后来，为了破除他们的想法，我只好去请示师尊『念诵法与相应法有什么差别吗？』师尊答『全部都一样』。

所以师尊教导我们的密法里面，相应法就是念诵法，念诵法也是相应法，若你打开《大藏经》，他会出现一个密集金刚念诵法，观世音菩萨念诵法，或是某一个密集金刚念诵法，但是在

藏密《大藏经》里教我们的时候，这个念诵法教你结个手印，念一段咒结个手印，整个修法的程序就是一直结手印念咒，结手印念咒。那么《瑜伽法》的时候，它叫你观想，观想自己神变成成本尊，但是师尊是教我们完整的。

结手印观想，持咒，再来就是人我人，所以师尊讲我们的仪轨是完整的一套，而《大藏经》是分段的，但是师尊教我们的是合在一起的，以前师尊教我们相应法，后来简单讲《念诵法》，为什么会出现这个《念诵法》？因为很多法有四个层次的法，比如说《喜金刚法》，《喜金刚法》的经典里面教了四层法：外法，内法，无上密与大圆满。单单一个本尊，里面所有修法的层次，可以从外法到大圆满法，全部都包括，就是以喜金刚一尊来修法。

但是师尊以前教我们的时候，因为我们每一个人的次第不同，所以师尊就先讲外法，而本尊相应就是你的外法成就。这个外法就是我们讲的相应法，也就是现在通称的《念诵法》。所以只要你看到《念诵法》，《相应法》这都是属于外法的范围，今天《喜金刚》有四个层次的法，《密集金刚》有四个层次的法，《时轮金刚》有四个层次的法，《大威德金刚》有四个层次的法。

像师尊以前师尊教我们《大威德金刚》的时

候，祂教我们的很多本尊法，如《不动明王》，祂还教我们一些行法，羯摩法，所以这些全都在外法，但实际上师尊在《喜金刚》里还有教到内法，师尊讲过的喜金刚讲义，从外法讲到内法，所以很多金刚法其实从藏密传下来，是包含了四种层次的法，从外法，内法，无上密，到大圆满。

师尊教我们的大部分是以外法为主，外法往上的内法，祂是择人而传的。不管是哪一尊的内法，祂一定是择人而传的，这也不是公开可以传授的，这是不共法。那么外法的部分，师尊教我们就变成共法，所以师尊讲我们可以以《喜金刚》做为我们的本尊，所以我们可以以《狮面空行母》做为我们的本尊，你也可以以《密集金刚》作为你的本尊，你也可以以《宗喀巴祖师》做为我们的本尊。因为这全部都是在外法的范围内，祂教我们外法的范围，基本上就是《念诵法》。

所以《念诵法》并不只是叫你念咒语，《念诵法》包含了持咒，观想，念真言，人我我人的观想，瑜伽的与佛合一的观想方式。我希望你们明白以后，你们是未来的种子，你们去每个道场，你们是开花的。

(未完待续)

祈請根本傳承上師聖尊蓮生佛佛光加持

地藏菩薩

息災、祈福、超度 藏密式護摩法會

2019年7月06日 8:00PM

恭請：釋蓮東上師主壇

蓮花程祖上師、釋蓮僧上師、釋蓮印上師、釋蓮悅上師
 釋蓮衛上師、釋蓮大上師、釋蓮訶上師、釋蓮夫上師
 釋蓮滿上師、釋蓮傳上師護壇



般若雷藏寺主辦





般若雷藏寺

三千佛洪名宝忏第一天：法喜充满——释莲夫金刚上师法语开示：

一年一度的拜忏法会又开始了。般若雷藏寺每一年的拜忏法会大概从十多年前就开始，还记得那时候是拜梁皇宝忏，是由来自加拿大的莲缙上师教导我们。一般上，拜忏是需要一星期的时间。今天开忏日，大家总共拜了253拜的佛号。今天第一天的两百拜算是一个热身，大家应该都没有问题。

众所周知，拜忏是中国汉传佛教传统的佛事之一，是历代僧俗两界重视的法门之一。三千佛缘起典故：佛陀在还没成佛之前，妙光佛时代，未法时期，佛陀出家学佛，只是听了妙光佛说了53位佛的佛号就心生欢喜，恭敬合掌，辗转之下传至三千人听闻这53佛的名号，而这三千人因恭敬顶礼念诵的功德力，这三千人无论现在，过去，未来都能够超越无数劫的生死之罪直至成佛，所以这个功德殊胜稀有罕见。据经典，过去一千佛的第一佛是华光佛。正巧我们的根本传承上师也是华光自在佛。现在一千佛里的释迦牟尼佛是排行第四佛，第五就是弥勒佛，而未来三千佛中的一位佛就是楼至佛也就是韦驮护法。

《三千佛洪名宝忏》除了是忏除罪业之外，也是修行心法的好法门。拜忏也是显教修行功课的方法之一，其中有很多的唱诵包括《梁皇宝忏》，《三千佛洪名宝忏》，《大悲宝忏》，《金刚忏》，《地藏忏》，《三昧水忏》，《净土忏》，《药师忏》等等。我们密教也有大礼拜法，只是一般上我们做大礼拜时没有唱诵。在密藏里，有一个称为叩长头的大礼拜，也就是全体投地大礼拜的意思。密教的大礼拜法尤其西藏地区有全体投地大礼拜，而这与三千佛宝忏五体投地的功德雷同，当地信徒每日虔心三步一拜，甚至长达连续一星期的时间。全体投地大礼拜，当身接触到地上的时候，就代表身的一种恭敬；口中不断的持咒或佛号，代表语言的恭敬；心中不断的想念佛菩萨，代表意念的恭敬。

所以刚才我们在拜佛号的时候，大家都有身、口、意上的一种恭敬，所以就会产生拜佛功德力。此外，师尊也教导说，如要消除业障就要修行四加行法，而四加行法的里面的仪轨一定要

《过去现在未来三千佛名经》中云：“过去、现在、未来三千佛洪名，为苦海大舟航，火宅甘露王。若众生诚心念佛一声，增福无量；礼佛一拜，罪灭河沙。何况志心称诵、顶礼三世三千法王！”藉此因缘，般若雷藏寺于2019年5月25日至31日举办“三千佛洪名宝忏”法会。

马密总般若雷藏寺今年第五年启建『三千佛洪名宝忏暨释迦牟尼佛护摩法会』为期7天，开忏日为5月25日，而结忏日则落于5月31日。复於隔日，6月1日举办释迦牟尼佛护摩法会。此宝忏暨护摩法会是由释莲夫金刚上师主坛，释莲太金刚上师，众法师，讲师，助教护法。

法会由般若雷藏寺法师们轮流主法，带领四众弟子如法如律摄心止念，诚诵礼忏，虔诚礼拜“三千佛洪名”，恭请诸佛菩萨、护法龙天光降道场，为广大信众忏悔灭罪、吉祥消业。并祈愿世界和平、人民安乐，社会和谐，吉祥、平安！再次感恩上师与法师们的带领！ 噯。咕嘈。莲生悉地。吽。

2019年三千佛洪名寶懺



做满至少十万遍，其中大曼达供养法是代表累积资粮，大礼拜法是代表降伏我慢，金刚心百字明代表忏悔业障，四皈依法就是依止的坚固。

我相信很多人的四皈依咒没有念满十万遍，虽然大家都知道，但是都做不到十万遍。如果四皈依咒没有念满十万遍，我们依止的信心不会很坚固，所以偶尔我们会听到有人说“退道心”，这就是因为四皈依咒没有念满十万遍的缘故，也是加持力不够，自己本身的坚固力不够的意思。如果要大家马上做满十遍“大曼达供养法”是不可能的，所以平常每一天做大曼达供养法，如一天六次，一天吃三餐加修一坛法，这就是每一天累积资粮最好的方法。

当我们的“大礼拜法”做不够时，代表我们的业障消除不够，进而就很难转化业力。若业力不能转化，在日常修行的过程当中，会有许许多多的障碍与阻力，这是很肯定的。所以这就是为什么我们修行修了那么久，脾气还是那么臭，习性还是那么重，这就是因为“大礼拜法”做得不够，因为没有真正放下我慢的心去忏悔。所以希望大家尽量做满十遍的“大礼拜法”，哪怕是五体投地或全体投地的“大礼拜法”。

三千佛洪名宝忏第二天：忏业净心——释莲太金刚上师法语开示：

2019年5月26日下午2时正，般若雷藏寺逾百与会大众，忏悔业障，清净身心。为过去清理心灵尘垢；为未来培植无量福田。

去年般若雷藏寺举办梁皇宝忏，今年则举办三千佛洪名宝忏，明年2020年将举办梁皇宝忏，所以每隔一年我们都会轮流举办交替这两种拜忏法会。礼忏是很普遍也很好用的修行法门。上个星期我们才庆祝完卫塞节——释迦牟尼佛诞辰。而释迦牟尼佛最家喻户晓的四圣谛就包括了集、苦、道、灭。集，是因为累世“集”下来的

意思，有“集”就是因缘的因，苦就是果，所以有因果，道灭就是你修道而得到的果报而涅槃。四圣谛的因果造成了佛教修行所谓的娑婆世界，而娑婆世界就是整个法界的一个状况。四圣界的四圣六凡，有佛、菩萨、阿罗汉、声闻缘觉，六道就包括了天，人，阿修罗，地狱，饿鬼，畜生，这个六界的因果就造就了所谓的六道轮回。

但是四圣界的因缘只有修出来了才会得到果报，才会有因果果报的产生。师尊在书上有很简单的与大家讲解何谓四圣六凡？佛是自觉觉他，还有觉行圆满，佛是自己觉悟了来度大众，此外佛还是觉行圆满，所以才成就佛。菩萨也是自觉，但是觉行还没有圆满，度众生的任务还没有圆满所以还是属于菩萨的境界。声闻是听闻一切佛法而得到成就的阿罗汉。缘觉的修行有两种，一种是修十二因缘法，另外一种看世间的一切的因缘生灭法，他看到这个法而能够体悟到世间的空性，他也能成就超越，这就称为辟支佛，也是在四圣界里超越六道轮回了的。

在六道来讲，有天界。当然我们要怎样知道天界呢？我们只有行十善法，十种善法。十善法就是身、口、意的演变。身：不偷盗，不邪淫；口：不妄语，不恶口，不绮语，不两舌；意念：不贪，不嗔，不痴。在人道来讲，最简单的是守五戒：不杀生，不偷盗，不邪淫，不妄语，不醉酒。守好这五戒最主要是可以让我们得人身。

在人道，我们一定要守好五戒。若我们能做好五戒十善甚至圆满，就能得生欲界天或更高的界天。当然，天，人，阿修罗除了是六道，还是三善界。

(未完待续)

祈請根本傳承上師聖尊蓮生佛佛光加持



世界真佛宗宗務委員會主辦 馬密總大德佛學院協辦

世界真佛宗宗務委員會 上師團 指導授課

第13屆

2019 大德佛學培訓班

28/10 - 1/11

此次佛學培訓班課程，旨在讓全馬各地的弘法人員齊聚一堂，通過相互學習交流受訓之餘，藉以提升自己的修行層次，同時分享佛學與人生的寶貴經驗。公開給本宗出家及在家眾參與培訓。

2019

2/11 - 10:00am

真佛宗各級弘法人員 各道場負責人培訓暨交流會

敬請各級弘法人員與各道場領導人踊躍報名參加！讓我們共聚一堂，透過教育研習，讓我們在法教上建立更堅實的知見；透過互相交流，讓我們彼此分享在法務上的寶貴經驗。

活動地點：真佛宗 平和養老院（本然教育大樓）

Lot 69252, Jalan Kota Bharu, 31600 Gopeng, Perak, Malaysia. 費用：免收費

住宿：平和養老院提供住宿予出家眾及全程上課在家眾（額滿即止），余者請自費住宿。

報到：2019年10月27日

報名截止：9月28日

詢問：蓮花細妹講師 (+6)012- 450 2338

電話：(+6)03- 3374 9399 傳真：(+6)03- 3377 1908 電郵：info@tbsn.my

線上報名：<https://www.cognitofirms.com/> / 大德佛學院 / 大德佛學培訓班2019