

祈請根本傳承上師聖尊蓮生佛佛光加持



祈愿仰仗佛光护佑加持，

一切所求皆圆满实现。

大白

蓮花童子

藏密護摩大法會



法會地點：真佛宗平和養老院

Lot 69252, Jalan Kota Bharu, 31600 Gopeng, Perak, Malaysia.

3/11
2019/2PM

世界真佛宗宗務委員會主辦
馬來西亞真佛宗密教總會協辦

宗委會督察處長 釋蓮僧上師主壇
上師團、眾法師、講師、助教及同門大眾護壇

聯絡電話：

般若雷藏寺 (+6)03-3374 9399、釋蓮玄法師 (+6)012-261 7861、蓮花細妹講師 (+6)012-450 2338

蓮花時浥助教 (+6)016-337 8301 電郵：info@tbsn.my

獲取更多詳情，請游覽：tbsn.my / offering2sanga

(文接第 1276 期第 8 版)

2018 大德佛学培训班

釋蓮傳/釋蓮滿金剛上師教授 - 第 13 講

本期專題：「佛理 / 戒律」

(续) 别解脱戒

我们只有六分之一的机会能够做人，下一辈子你不一定能够做人啊。如果有幸我们上到天界去每天享乐，手一摊衣服就来，嘴巴张开饭菜就来，你什么都不用做，你要什么有什么，在这种情况下，你会修行吗？这么好的生活环境，这么好的享乐，你还会每天修行吗？

一旦你的福报享尽了，就会产生天人五衰，身体发臭，衣服破洞，所有不好的都出现时，那个时候就已经太迟了，这表示你的业报马上就现前了，业报一旦现前，你后悔都来不及了。所以戒律并不是绑着我们，只是希望我们更努力去学习，我们生了“出离心”以后，希望不再来这个人世间受种种的痛苦，甚至去到色界天，无色界天。所以大家要了解，戒律不是可怕的事情，也不是恐怖的，就算有人讲“你犯戒了！”心里也别烦恼，我没有做错，我还是依着戒律走，你讲我错的，反过来是你错，是对方犯了妄语罪，讲你的人犯了妄语罪，你的心坦荡荡，不受影响。所以戒律是又有很好好处的。好处在哪里？

戒律的好处在哪里？

你守戒了，自然很多人都喜欢跟你聊天，自然会有很多人都会恭敬你，自然很多人都会以你为模范。因为你做出一个修行人的榜样，人家心生欢喜，因为这种德行并不是人人都有，能够完全严守戒律的人，他去到哪里都是光明的，没有一处地方是黑暗的。只要他到的地方都会产生光明。任何不好的东西都不会接近你，因为戒神永远都在你身边。只要你守戒，守五戒，就有五个戒神都在你身边，戒神是很大的，戒神是兜兵，会日夜守护你，让你远离危险和不好的事情。所以守戒是非常好的，千万不要说，因为戒律太多所以不敢受。

告诉大家，真佛宗是真的很方便大家，师尊说过，只要你皈依了，就给你五戒的灌顶了，其他的如显教的五戒是要另外受灌的，故于受五戒前，也具问遮难，如问你过去有没有杀过阿罗汉？

你说没有，这是过了一关。然后再问你，你过去有没有偷过出家人的钱？你说没有。但是，他们又再问，你过去有没有常常说谎言讲妄语？大家就会想一想有没有，所谓太大的谎言如，我已经证悟了，我已经得到佛菩萨的加持，其实我早就已经证悟了。这种谎言其实已经是犯了五戒的根本，所以我们要了解到为什么有这个戒律把你绑住了，把你守住了，不让你进入三恶道，若你没有真正去守戒律。我告诉大家，很容易犯错。因为你不知道这个戒律里面的重点在哪里。你知道了你就不敢去做。

我先讲杀生。这是五戒里的第一个『不杀生』，为了什么？不杀生就是希望我们产生一种慈悲，不止不要杀生还要放生，留一条生路给人家，不杀生也希望众生可以跳出不好的境界，这个才是真正的道理。自己不杀生也要劝导别人不杀生，你留给人一条生路，将来人家也会放你一马。因为你常常杀生，最惨的是，杀生是最现世的报。现世的报是什么？短寿。若你戒杀生，就会长寿。讲到这里就有很多人会问，在这个娑婆世界还是早点死比较好。这是错误的观念。娑婆世界虽然不好，但如果你要想一想你已经证悟了没有，我们要长寿的目的在哪里，长寿就是希望有足够的时间去修行，我们能够解脱成就，这才是真正的道理。长寿并不是让你在娑婆世界去享受吃喝玩乐，而是希望有足够的时间能够修行达致解脱。

所以我们要了解为什么，人家会问：不杀生会有什么好处？长寿。人家又会问：长寿有什么好？我患病接近半死，东西也吃不多，走路都有问题，眼又蒙，耳又聋，要那么长寿做什么。告诉大家，若没有杀生，你的眼睛会很好，你的耳朵听力会很灵活，你的鼻子会很灵敏，你的味觉会很好。

有一个弟子来找师尊问说：为何会没有味觉，因为他完全体会不到什么是酸甜苦辣。於是师尊就说：好好念往生咒，念多一点，多去做放生。师尊虽然没有明说，但大家都知道这个弟子是累世犯了很多杀生戒。所以我们不可以明说，

说这个人犯了戒，不然会使到一个人退失佛缘与菩提心，这个罪更大，就犯了根本罪。根本罪就是一定会堕入地狱的，也称为根本堕。所以大家一定要清楚了解，不可以随便指责别人，但你可以以自己来比喻某一件事情，千万不要把不要的罪都赖到别人身上，否则事情只会越来越复杂，所以我们了解到人是最主要犯罪的东西，当我们了解到戒律时就会不敢去犯，也不敢去做。

什么是杀？什么是杀戒？真正犯了杀罪的根本是什么？第一，所杀是人：你杀的是人，以人为主。第二，作人想：你的想法是人。第三，兴方便：你是自己去杀，或你要别人帮你杀，甚至用种种不同的凶器借刀杀人。第四，有杀人心：你杀人的目的最主要是为了自己。第五，被杀者命断：这个人是真的被杀死了。只要牵涉了这五种，你就是犯了杀戒的根本。反之，如果说我过去有杀鸡，这算不算杀生？算，但不是根本罪，可以忏悔。这些是可以忏悔的。刚才我说的，你杀的是人，上述五种都成立的，没有的忏悔，一定会经过五痛与五烧。

业障现前五痛五烧

什么是五痛五烧？五痛就是在这一辈子快要结束时，你的业障会现前，就会接受痛苦，当你死的时候，马上就下地狱，种种地狱的火来烧你，这就是五痛五烧。这是非常严重的罪。所以五戒是所有罪的根本，因为其他所有的罪都来自于这五戒。在什么情况之下，我们可以开解。先讲开原。开原要为了缘起，你跟他有过节，你必须要把他杀死，你的心才会快乐，这是开缘。若你开缘就有这个想法，但是付诸行动就是要把他杀了。如果说到缘起，你很想杀他但又想到不可以，因为杀他有罪，不让自己自己杀他有罪，还会犯了政府杀人的罪，所以我们要遮止他，就要马上用『戒』的方法。

想一下：他还是人，因为我一时火气太大，得罪了他，我自己要马上忏悔。为什么要忏悔？

(未完待续)

金海同修會華光功德會 • 頒發物資及米糧

金海同修会(华光功德会)济贫，一行人日前到柔佛新山海番村(kampung orang asli sg temon)颁发日常物资及米粮，从该村百户家庭中选出12户贫户，并给予协助。其中包括年老者，病痛者，残疾人士，单亲家庭等。



大德佛學院 · 首屆真佛兒童學佛班 開鑼

2019年8月4日，約37名來自各地的真佛佛子們一同齊聚在馬密總般若雷藏寺，法喜參與了馬來西亞大德佛學院主辦的首屆真佛兒童學佛班！據悉，開辦真佛兒童學佛班旨在讓小佛子們從小就接受佛法的熏陶，暫時遠離電子科技產品，增強溝通能力，勇於表達自己，促進人際交流，快樂學佛。

當天早上10時，在佛學班老師們的引導之下，孩子們井然有序的前往兒童班課室。真佛兒童學佛班先是以教導孩子們寺廟的基本禮儀、手勢及問候語作為開端，孩子們鏗鏘有力的一句『阿彌陀佛』貫穿整個課室，場面殊勝無比，非常法喜。接著，孩子們進行一連串的精彩活動，如『認識你我他』、『團康活動』、與手工製作。手工製作是启发孩子們的奇思妙想并發掘豐富的創造力其中不可或缺的一項環節。該活動旨在通過老師和孩子一起體驗製作手工藝品，讓孩子在製作過程中了解其製作竅門和樂趣，同時也增進和老師間的交流。

感恩殊勝的佛緣，讓30多名小佛子們能夠歡樂地齊聚一堂，互相交流，共沾法喜，并帶着愉悅的心情告別了本次的真佛兒童學佛班。



心燈堂

地藏本願深如海 地獄不空不成佛 利益人天大菩薩 眾生度盡證菩提



踏入農曆七月『中元節』之際，真佛宗心燈堂於2019年8月4日主辦『地藏王菩薩 息災、祈福、增益、敬愛、超度護摩法會』，非常榮幸邀請到來自台灣 <香華雷藏寺> 常住釋蓮杰上師主壇，講師、助教團助壇，感謝眾义工同門、善信大德護持，護摩法會殊勝圓滿承辦。

【凡事只要經過學習，會越學越精】

釋蓮杰上師開示分享到，無論學什麼皆由無知懵懂開始，但只要我們開始去接觸、了解、慢慢地從中培養興趣、去揣摩、認真學習，我們會循序漸進，會越學越精。從不懂要學到懂，沒有自己不學就通的東西。

【真佛密法由內心裡探討，把潛在的力量引發開啟正能量】

六道眾生皆有業障把自己纏住，沒辦法開悟，但我們學習過的東西會彌留在裡面，我們要把握當下好好學習與修持，開發精神力。通過真佛密法，佛光一照，會令行者產生淨信，一剎那開悟。

【修行人不要貪功好利，自己修出來就有力量。密宗的修持，觀想為第一要義】

我們要在日常修持里，首要把『觀想』加強提升出來、精神統一，藉由實物把一切觀想清清楚楚。要把供品——觀想清楚、如山如海、密密麻麻布滿虛空，諸尊在上接受供養。只要我們觀想清楚，化出去就有東西就有力量。

真佛密法修法的三大重點：

- ① 觀想 ② 手印 ③ 咒語

倘若『觀想』沒有做好就沒有念力，要合一把東西化為有力量都是不可能。我們要有專一的力量才能把東西化出去，所以必須先把『觀想』做好。

『觀想』非常重要，當觀想佛菩薩用戀愛時慕想對象時的能力，念念念念佛菩薩，一直想祂會有力量，主尊都是由精神力勾來。當念力很強的時候，就能得心應手了。

【資糧道】

善言善語增長功德；不只是做义工、或需要做什么大事，反之小東西（給予微笑、說好話）皆是功德，要累積資糧道。

【最基本觀想要好，背後要有什么條件？】

大禮拜、大供養、四皈依。

「大禮拜」除了是降服傲慢心、恭敬禮拜，更能訓練身體、強身健體。觀想要好的背後條件是身體要健康、精神氣要具足；反之身體弱，頭暈暈的人，觀想沒有力量。

「四皈依」很重要，因為是我們傳承心靈的接受。南摩咕嚕叭（根本上師）要選很厲害的，高於所有人的，正如我們的師尊；我們要选择好對象皈依，不能隨意亂皈依，若沒皈依的也要尊重對方。

「大曼達供養」實物看眼裡、印在腦裡、觀想的力量就能出去。主要是在訓練我們腦力、念力與精神力。



上師引用師尊說過的一句很重要話為大眾分享，並希望大家可以好好體會：『宇宙的萬事萬物全部都是想出來的，包括所有因果、覺受、酬業。』

密法很重要，我們要守住八正道，這樣就不會有所偏差，上師勸勉說，我們前世帶來的業障已經够多了，這世不要再累積了。

【人三摩地】

每當叫你什麼都不要想時，你的心在哪里？找得到你的心嗎？你的心貼在哪里？嘴巴？鼻子？皮膚痒？哪邊的痛？心都不知道跑哪里去了，我們要讓心有專一的路線，每天依着這個路線出去做探討。

因此，上師藉由師尊文集第45冊《坐禪通明法》里的「用自心去合天心」為大眾分享，我們要把意念住心，把心安住在天心。每天抽5至30分訓練，日積月累讓心貼在天心，因為所有的功力都是從天心出去。要能夠跨越這個能力，就是觀想，只要把心凝聚在天心。

眾弟子一心頂禮感恩根本傳承上師的大加持、感恩主尊「南摩大愿地藏王菩薩」、感恩諸佛菩薩、護法金剛加持，護摩法會一切吉祥圓滿。



釋蓮悅上師教授

(文接第 1276 期第 10 版)

文/传律文宣

我们身上如果有病，要医治，我们的心和灵性的病，就要让它净化，否则将会是不圆满的生命。我们的身、心、灵性都要走向正向能量，让我们短暂的生命有价值。修行就是身心净化的工夫，上师愿与大家互相共勉，一起开启我们的智慧。

2019年5月24日晚上8点，药师佛法同修前，释莲悦上师先带领大家一起念药师宝忏文的摘录【病与药】(附录)。上师特别强调真病的「特效药」是「有过能改」，如果能时时改过，就是在吃真正的药。上师说今天刚刚收到师尊最新文章，莲生活佛卢胜彦新作第272册【净光的抚摸】之《一问一答之间》，当长寿佛问：「卢师尊，你想延寿吗？」师尊说：「我已七十五岁了，这样的年龄，活再长又能有何作为？」其实师尊的长寿对五百万弟子是非常重要的，师尊不断的写书教导弟子，所以大家要赶快告诉师尊：「师尊您一定要每天写书教导我们，我们会很认真的看书！」师尊要为五百万的弟子留下来！

所以，师尊问长寿佛：「长寿能健康吗？」又问：「如何健康？」上师说，其实师尊是帮我们问，因为我们在修药师佛法，都在求健康。长寿佛回答：「先进的医学、高深的密法、身心的清净、细胞的再生、超强的体能、进入甚深禅定、人类的冬眠、天上的恩赐。……」

在这里面，唯有先进的医学，是有关身体的健康，其他的，都不是医学能够给我们的。身心的清净，就是我们这个课程中，想要做到的。细胞的再生也是。这两天上师在讲「光能量」，包括上香时，上的是「心香」，就是在心中建立能量场，心越平静、越安定、越广大、就越喜乐。极乐世界是光明的、药师琉璃光净土，也是光明的，反之，幽冥世界，则是暗淡的、痛苦的。

光能量，能够从我们内心能量场，产生自己疗愈自己的力量，叫做「自愈力」。喜乐的进入细胞，就成为不可思议的「营养素」。身体的每一个细胞、荷尔蒙就是明点，宇宙的光、宇宙的甘露，也是明点，「光」是宇宙赐予众生的养分，是喜乐光明的。我们观想甘露在体内流动，就是让这光进入微细胞，如果细胞健康、身体就健康。人的身体细胞有代谢时期、会全部不断的更新。但是即使如此，为甚么人还是会越来越老、越来越多病？因为我们没有运用到宇宙这天的恩赐、在法流的加持来清净我们的细胞，因为我们身心不纯净。当我们身心不纯净的时候，我们的细胞就会产生毒素，我们的痛苦、贪、嗔、痴，都让细胞沉浸在毒素中，细胞在有

毒的空间里面，会在细胞再生中再延续，再造出有毒素的细胞。

因此，念力很重要。好的念力会产生好的营养素，不好的念力就会产生毒素。为甚么修行人应该清心寡欲？因为当我们清心寡欲，我们是个能够心安理得的好人的话，平静的心，自然心中会产生一种自愈力，自己疗愈自己的力量，这在密教来讲，是「明点法」，譬如瑶池金母神水法，也是我们的荷尔蒙、内分泌。但是这些体内的元素会因为我们的意念而产生变化。

在日本有教授研究水，发现到，给水什么样的讯息，它就会产生什么样的变化，这原理也是一样。我们身体中充满了水，你每天不断的产生好的念力，我们身中的水分子是不一样的，这就是自愈力的启动。如果我们每天有很多烦恼、一直产生不好的念力，我们身体的分子就会产生不好的变化，身体就会走向不健康。

为甚么人即使能够延长寿命，却不一定能够延长健康？因为先进的医学可以帮忙延长寿命，但是延长健康，如果没有办法从内在精神意念里面健康起来，是不容易的。所以师尊帮我们问药师佛：「长寿能健康吗？」这次药师佛的法会，转动了这个法轮，为甚么我们强调是「身心灵的疗愈」？强调「光能量」的启动？启动我们身上的光能量，在每一个人身上，透过一个很好的念力，我们自然产生了身上很好的能量场、开始启动细胞的修复，这还是个小宇宙。

「高深的密法」，就是能够跟宇宙、跟佛菩萨连接，我们观想根本上师、药师佛以甘露加持我们、我们不断的认真的观想的时候，你就跟本尊连接了，这个时候，你不仅产生自己细胞活化的力量、再经过佛菩萨的、宇宙的不可思议的营养素甘露灌顶，这两个力量交融起来，细胞也会变得年轻化。最明显的是，你每天都有平静的喜乐的感觉。

如果你感觉不快乐，就要察觉这是自己的能量场降低了，就要赶快想办法让自己的能量场得到自愈，让佛光照耀、身、口、意清净，让能量场慢慢提升、变好。身为修行人，当我们看外在的东西越看越顺眼的时候，那就是修行进步了。外在世界的呈现都是内在的反映呈现，如果我们都看到的都是不美好，这就是我执。从我们的出发点去看世界，当我们看到世界很美好，这是我们修行进步了，我们身上产生的能量场一定是好的，细胞更换就得到营养素。

附录：【病与药 ~摘录自药师宝忏文】

【什么是真病】

贪瞋痴妒之病，懦弱自傲之病，不识善恶之病，不信非福之病，不孝五逆之病，破辱三宝之病，不修斋戒之病，破犯尸罗之病，自赞毁他之病，



贪得无厌之病，迷声逐色之病，贪香爱触之病，信邪倒见之病，耽淫嗜酒、放逸无度之病，设遇医授与非药之病，及除无量灾难陵辱、悲愁煎逼、身心受苦之病。~卷中

【什么是真药】

大医王 药师琉璃光王佛 应病设药，所谓：慈悲喜舍是药，忍辱柔和是药，正信三宝是药，勤修福慧是药，六波罗蜜是药，饱食甘露是药，贪求法味是药，修真养气是药，返本还原是药，有过能改是药，善巧方便是药，不动声色是药，清心断欲是药。常用如是等药，捣筛和合时取服之。众生若病，应同一病；众生须药，应同一药，若说多法，是名颠倒。若据一乘实相而言，则何增何减？何垢何净？何善何恶？何罪何福？何病何药？观昔方便，如梦中人，梦身患病，求医服药，而得除愈；及其梦醒，则悟本来无病，无病亦无，而况医药？故众生之病同一幻病，如来之药同一幻药。故知如来说法，一相一味。所谓：解脱相、离相灭相、究竟涅槃，终归於空。如一云所雨，而药树大小各得滋茂。~卷中

2019年5月24日晚上8点，雷藏寺三度启动光与能量的疗愈。在同修时，上师再度带领同门观想甘露——净化全身，把全身的黑气排出。大家都宛如以光的能量甘露洗涤了自己的身心，神清气朗的聆听上师接下来的开示。

上师强调，我们的师尊非常伟大，先是教导修法仪轨，让同门可很快开始修，在一边消业障的同时，师尊又进一步，一一在文集中写出修法口诀，譬如：【真佛秘中秘】、【真佛法中法】、【真佛定中定】等文集。

「殊胜的天上法流」令细胞再生，因此，人三摩地很重要。修法时观想很强的光，如果觉得有困难，就观想根本传承上师，因为根本传承上师代表十方三世一切诸佛菩萨，只要观想根本传承上师，十方三世一切诸佛菩萨的光就显现加持行者，简单的观想会产生无尽的力量。我们需要仰赖一个非常强大能量的加持，如果没有传承加持力、没法祈求观想合一，这一生我们的生命就很难改变和解脱。

(未完待续)