

祈 請 根 本 傳 承 上 師 聖 尊 蓮 生 佛 佛 光 加 持



世界真佛宗宗務委員會主辦 馬密總大德佛學院協辦

世界真佛宗宗務委員會 上師團 指導授課

第13屆

2019 大德佛學培訓班

28/10 - 1/11

此次佛學培訓班課程，旨在讓全馬各地的弘法人員齊聚一堂，通過相互學習交流受訓之餘，藉以提升自己的修行層次，同時分享佛學與人生的寶貴經驗。公開給本宗出家及在家眾參與培訓。

2019 真佛宗各級弘法人員 各道場負責人培訓暨交流會

2/11 - 10:00am

敬請各級弘法人員與各道場領導人踊躍報名參加！讓我們共聚一堂，透過教育研習，讓我們在法教上建立更堅實的知見；透過互相交流，讓我們彼此分享在法務上的寶貴經驗。

活動地點：真佛宗 平和養老院（本然教育大樓）

Lot 69252, Jalan Kota Bharu, 31600 Gopeng, Perak, Malaysia. 費用：免收費

住宿：平和養老院提供住宿予出家眾及全程上課在家眾（額滿即止），余者請自費住宿。

報到：2019年10月27日

報名截止：9月28日

詢問：蓮花細妹講師 (+6)012- 450 2338

電話：(+6)03- 3374 9399 傳真：(+6)03- 3377 1908 電郵：info@tbsn.my

線上報名：<https://www.cognitofirms.com/> / 大德佛學院 / 大德佛學培訓班2019

(文接第 1277 期第 8 版)

2018 大德佛学培训班

釋蓮傳/釋蓮滿金剛上師教授 - 第 14 講

本期專題：「佛理 / 戒律」

(续) 业障现前五痛五烧

想一想：因为我一时火气太大，得罪了他，我自己要马上忏悔。为什么要忏悔？你的意念想杀同样有罪，大家不要以为我想一想而已，大家要知道我们密法是讲身口意清净，你身去杀，你口去讲，你意念去想，同样犯法，并不是说你只是嘴巴讲讲，他不痛又不痒，其实你只是讲就已经有罪，加上你想了再付诸行动，你的根本罪绝对是成立的。

例如，一个人在无意间开车不小心把一个人撞死，这个不是你愿意的，也不是你讲很想把他撞死，这个可以忏悔。虽然他是人，但是因为你不是有心把他杀死，你根本都不懂对方突然间冲出来，就被你的车撞死。这个可以忏悔。但若你看到他冲出来你还继续踩油加速的话，你就会有罪了，你犯了根本罪。你跟他同样是一定死。所以我们要了解到，我们的意念很重要，你若没有这个意念，你不会去行动，你若真的没有这个意念产生，你就不会踩油加速往前冲。

所以我们要控制自己的情绪与脾气，因为一旦脾气一来谁都控制不了，所以要常常保持冷静，修行人要常常谨记：我五戒在身，我都要忍住。在《密教十四大戒》里有说到，若你遇到恶人，你放弃不度他，你没有帮助他，救度他，你也同样犯戒。纵使这个人对我们如何不好，我们也不能起怨恨的心，只要对方产生怨气，你的罪名还是会成立的。你觉得他是恶人，不想度他，但是想一想，你过去不懂与这个恶人在过去世是什么关系，这个恶人可能在过去与你为夫妻关系，也许是你的父母，过去被你气到半死，下一世做回你的儿子来气回你，所以我们不知道啊。我们大家都不知道这种因果是互相的，因为佛教是完全讲因果，有因就有果。千万不要以为没事，人家看不到，自己看不到，就以为没事。

因果非常清楚，拜过水忏的人都知道，悟达国师在十世以前杀害一名忠良，十世以后成了一名国师，皇帝因为其能干，命人以上的檀香木制作了一个龙椅给他，因此我慢心就因此产生了。

这个我慢心一生起了，这个业障就上门了。於是悟达国师的膝盖就长了一颗人面疮，所以痛不欲生，这个人面疮还会开口讲话，甚至还可以吃东西。所以守五戒行十善很重要，我们行善也要有智慧，而且要谨记「勿以恶小而为之，勿以善小而不为」。

为什么过去释迦牟尼佛要立这个“杀戒”？因为在当时每当佛陀遇到很多不好的事情发生时，就会立下很多条例来克制僧团不做不好的事。根据《十诵律》，那时佛陀在毗舍离大林中的重阁讲堂。佛陀为诸比丘以种种方式说“不净法”，赞“不净观”，反复教示，赞叹人“不净三昧”。如是，世尊告诉诸比丘：「诸比丘！我想静坐半个月，除送饭食者，谁皆不得来我处！」

诸比丘因世尊赞叹不净观，反复教示，他们专念住于诸身分之无利益观、不净观行，他们感到惭愧、烦恼、厌恶己身。如是，诸比丘因此而自断性命或断其命，又至鹿杖沙门处说：「善哉！好友！你断我们的命，此衣钵当归于你。」于是，鹿杖沙门为衣钵，断多名比丘之命，持染血之刀至婆娑摩河。时，鹿杖沙门边洗其血刀，边如是生疑悔：「我查实无利无益，有恶利而无益利，我多作无功德行，我夺去甚多持戒有德之比丘命。」

那时，一魔神履于水面而来，对鹿杖沙门说：「善哉！善哉！善男子！你有利益，有善利。善男子！你多作功德行，未度者你与度之。」其时，鹿杖沙门想：「据云，我实有利益，有善利，多作功德，未度者我与度之。」故再持利刀，由寺至寺，由房至房，这样说：「谁未度者，我来度你。」因此，诸比丘中之未离欲者，于是时心中惊惶恐怖，身毛皆竖。然而，诸比丘中之离欲者，于是时心无恐怖惊惶，泰然身毛不竖。如是，鹿杖沙门于一日夺六十比丘之命。据这则故事经典，当时总共有60个比丘被杀，尸体遍布全地。阿难尊者於是报告佛陀这件事情。此后，佛陀马上制定往后所有的比丘不能杀害所有的生物，包括人。这就是杀戒的由来。为什么释迦牟尼佛要定下这个戒律，因为比丘互相残杀，以为这就是

解脱。自杀就是杀佛，伤害自己的身体与伤害别人的身体。

什么叫做放生？

放生最主要是去除动物的心中恐惧，其实我们大家都是心中会有恐惧的，如果你没有心中恐惧，你今天就不会到来学佛；如果你没有心中恐惧，你今天也不会来出家。恐惧什么？生死无常嘛，对不对？不晓得以后会转世到哪一道去，这是很可怕的，所以呢在广义深义来讲，我们都是“业”的牢笼里面，所以你自己来学佛就是“放生”，给自己一条生路。这是讲广义的，实际上在我们的地球上，很多动物是不小心或有人故意去抓，当动物被人抓住时就会感到害怕和恐惧。

听说，动物在被杀的那一刻都会流眼泪，猪与牛都会，因为知道自己将被杀所以很恐惧。所以我们放生最主要的精神是『慈悲喜舍』，愿一切众生脱离苦及苦因，脱离所有的苦包括痛苦与病苦等等。此外，还要拔除造成痛苦的原因。今天这只动物被抓为什么会痛苦，因为它被抓，所以害怕。所以我们基于菩萨的菩提心，希望解救它，拔除它痛苦的原因，我们才放生。这个『放生』在定义里本来很好，那些动物被抓了，你就把它放掉。但在现代的这种行为，造成很多社会大众不好的恶性循环，因为我们常常放生，尤其放生法会时，大家努力筹款只去买生物来放生，有些宠物店没有卖这些生物就造成了一些商家抓了这些生物来让你放，造成不好的循环。

一般人去到菜市场看到“死的鱼”认为说超度就好，应该放活鱼，也不能看到一箱的鱼，因为钱不够就挑几条鱼买来放，这就已经起了分别心，这是不好的。但买生物放生也不能奉劝对方放生，所以也要顾及对方的生计。基本上放生的原则是，举个例子，若你真的要去放生，就筹够钱了之后去到河边如果看到有渔船，就直接跟渔夫买，再到没有人的地方念六道金刚咒与师尊心咒然后再放生。千万不要跑到海产店买，因为那么多的生物，我们买不起啊，对不对？所以我们尽力而为就好。

(未完待续)

华光功德会 - 东海岸分会於关丹妙智堂举办环保活动，获得热烈反应。非常感谢当地居民的踊跃支持。是日所得的全数收入都会捐给祥安养老院作为日常营运基金。

華光功德會-東海岸分會 • 環保活動



傳律雷藏寺

光與能量
禪定與身心靈的療愈課程

3 (完結篇)

釋蓮悅上師教授

(文接第 1277 期第 10 版)

文/传律文宣

大家都会想：如何改变命运？有些人一直去算命，从有命算到没命！（笑）其实，如果我们的内心没有超越，我们是无法从生命的轨道绕出去的。今天大家能够坐在这里同修是非常幸福，因为我们可以从轮回的循环中得到超越。我们每天修法，先要把自己放松，保持平静安定的心。然后观想根本传承上师莲生活佛放非常强烈的光加持，学习进入仪轨里面修。接着，我们要调我们的呼吸，吸收宇宙不可思议的营养素、让全身充满营养，进行「排毒」，吸白吐黑，这样的呼吸，就做了清淨的净化。那样，当细胞再生时，我们能确保细胞有个复原的环境，以甘露营养素培育充满光的新细胞，不仅带动细胞再生，而且让新细胞充满光能量。

所谓的甘露光能量，在「高深的密法」来说，就是「明点法」。当我们身体健康，心情就快乐。同样的，心情快乐，也有助于身体的健康。修行人能藉着身心靈的提升，产生不为痛苦所障碍的心。所以说，「外法修心」，心能量要非常正向，变得非常光明、宽广、包容，就发出好的能量。因此，如果觉得心情不好，就要赶快吸白吐黑，观想加持，把绵绵不断的能量不断的启动。所以，从现在开始，以身心疗愈的力量加上佛菩萨加持的力量，这一生如果能够越来越健康，就会越来越幸福。其实，烦恼是自己心中产生的，修行人修得烦恼越来越少，不是指外在的烦恼越来越少，而是自己的心越来越不被烦恼影响，心中的烦恼越来越少。

我们要成为无病安乐的行者，就要降服自己的每一个起心动念，让自己保持身心靈清淨，让身心靈永远保持健康，让细胞再生时，像天上的星星一样亮，产生光明，以无形的气场守护着我们的光。我们都要训练让自己内在的烦恼消失，成为烦恼越来越少的修行人。就如师尊所说的，在每天少少的禅定当中，让师尊宇宙光灌顶，把烦恼也「扫扫」掉。不管外在的风风雨雨，我们的心中永远清淨光明。我们要祈求病业消除、要祈求清淨的力量给我们灌顶，让一切一切全净化，这就是疗愈的力量！

【光与能量—禅定与身心靈的疗愈】课程结束后，大家都感觉对未来充满了信心，上师也带领大家一同为【与师尊心心相印】活动做大合照，大家捧着师尊文集，向师尊说：「师尊！您的书给予我们光与能量，谢谢师尊！我们爱您！HAPPY BIRTHDAY！」

【根本传承的大爱 光明能量的交融】

2019年5月25日，在三天的【光与能量禅定与身心靈的疗愈】课程圆满结束后，传律雷藏寺启建南摩药师佛息灾祈福超度护摩法会，主坛上师为释莲悦上师。经过了三天课程，参与的同门都异常懂得珍惜这光光相照的一刻，肃静的进行和融入了一场殊胜的护摩。

上师在开示时，先赞叹传律雷藏寺唱诵组的第一次「出征」非常的棒！这是传律雷藏寺不久前刚刚组成的唱诵组，只练习过几次即得上场，虽然大家都战战兢兢，却都很认真的完成了使命！

上师再次鼓励大家，要成为自己这一生中最好的「医生」，因为我们有根本传承上师师尊与诸佛菩萨的光明一直都在加持大家，只要自己愿意跟祂「连线」、愿意把自己的真心供养给祂，因为「愿意」，自己就会是自己这一生中最好的「医生」。就算身体再健康，但是心有种种无明，就不算健康。身为密教行者，我们要依赖密法加持、入三摩地，让细胞能够真正再生，每一个好的念头，都让身上得到营养素，不好的念头自然会分泌毒素。贪、嗔、痴、无明、我执、妄想、执着。。。这些「病」，都是因为我们身上还有不清淨的念头。我们要消业障，要排毒，一种是肉体的排毒，一种是灵性的排毒。当细胞更新时，如果念头有很多不清淨的意念，我们的心是浸在毒素中的。所以我们要身体健康，一定要心灵健康。纵使我们的细胞有很多的病情，但是我们每一天都能够很阳光、很正向、充满了能量，我们的细胞是被很好的营养素呵护的。

想要健康，第一，要自己「愿意」，佛光才能注照，我们要愿意不记得任何不需要记得的、任何不好的，要把心中过期的烦恼除掉、把心中的垃圾除掉，这就是「消业障」。第二，我们不要再造业。这就是佛陀说的：「诸恶莫作」、「众善奉行」。在我们生命当中，对我们有恩的，千万不要忘掉，把它放到深深的心中，永远保持感恩的心，并且要常常真心的去爱我们身边的人。当我们能够「排毒」、「遗忘」，我们内心能够清淨了，我们要记得人家的恩惠，我们的生命就「有情」。有情的生命、每一份清淨的情，都是宇宙当中最珍贵的养分、从内心生出来的营养素。这一片原来什么都没有的大地，今天能够竖立起这样庄严的雷藏寺，想想看，这有多少人的恩在内，这就是众生恩。我们常常受用一切，却



以为理所当然，就忘了恩典。当我们进来雷藏寺，当我们呼吸时，发现雷藏寺如清凉地，这清凉的冷气，电费是谁在付？所以，要深深感恩我们有个这么好的环境好好的观想、修法。我们这一生当中，没有人有义务爱我们，出生到现在，所有我们得到的一切，所有一切的受用，我们都要感恩众生。山河大地所有的一切都是众生的恩典。

因此，第一，要把烦恼放下。虽然我们这一生当中，会有感到委屈的时候，觉得自己做得要死但是被讲得半死（闽南语：做得流汗、嫌得流口水），尽心尽力的做但是大家都不满意；但是，因为意念是从自己心里发出来的，以自己为出发点，觉得自己很伟大、很慈悲，为甚么付出了那么多别人总是看不到，结果，这故事的主角都是「我」，所以「我」就很烦恼。大家的心中多少都有过不去的人、打不开的结，都有自己的委屈。上师很感恩当上师出家后，修法时，师尊佛菩萨「按了个按钮」，让她做生命的回顾，回顾心中打不开的结。虽然当时他人不讲理对她，佛菩萨却让她看到了当时，她因为「太对了」的态度无可救药、气息乖张，让她感受到对方心中的不满，令她感到很惭愧。让她明白了，当自己「太对了」，态度就不对、因为「太对了」，讲话就不对。每一次的回顾都令上师深深忏悔，原来所有的不对都是自己。后来佛菩萨告诉上师她「有救了」。原来有救不是因为对，而是因为看到了自己，让自己觉得，每一个细胞都还有忏悔的空间！

当我们对自己有要求，我们「内在的修法」，无时无刻都在修的法，就是「身清淨、口清淨、意清淨」，这一定要从一个智慧来，那个智慧就是「看到自己」。其实，我们看世间一切事情都是假的、都是错的，就如瞎子摸象的故事，我们的无明，就是瞎子，没有看到事情的全貌。譬如我们若在台北101大楼，我们在底层，我们的眼光短浅，我们看众生有分别、看到众生的不美好画面，是因为我们层次低。如果我们在上第50层看下去，眼界更宽，一切都没有分别了，风景很漂亮，视野无限，只感觉好美。就如搭飞机，风雨很大，穿过了云层后，就看到无云晴空，就像师尊说的清淨圆满的佛性，不动的，动的是下面的云。所有一切都是因缘生、因缘灭。

(文转第 10 版)



真佛宗直心堂 與 霹靂華光功德會 再次攜手合作傳送光明與溫暖

秉着圣尊莲生活佛的教诲，学习与传扬佛陀无缘大慈、同体大悲，人溺己溺的精神，霹靂华光功德会于2019年8月3日获得真佛宗怡保直心堂捐赠法会后的各种物资、白米、饼干等等，捐助社会各界弱势群体。

目前，很多真佛道場於每次法会结束后，一般都会留下大部份的法会供品物资，如米粮或日常生活用品等物资，主办当局都把这些食粮与日常用品用以捐助一些弱势群体，这些扶贫济困捐赠的善举，传播爱心、凝聚人情，以实际关怀送暖的行动，回馈社会的精神是值得我们大家提倡鼓励及学习的精神。

所有捐赠品，除了可以帮助部分贫苦家庭减轻生活负担以外，更可以教导大众培养慈悲心，一同造福社会的良好美德，倡导社会不分你我互扶互助的精神。



法会后直心堂总务莲花振振师兄（左2）代表移交物资给霹靂华光功德会代表郑丽仪师姐（右四），由法会主壇上师释莲夫上师（左3）见证，释莲口法师（左1起）、释莲晤法师、释莲少法师及霹靂华光功德会卢月凤师姐陪同。

（文接第9版）南摩药师佛息灾祈福超度护摩法会

【根本传承的大爱 光明能量的交融】

生命当中的雨不会永远下不停，生命中的太阳也不会永远都那么美好，人世间都要经过阴晴圆缺，你才能体会生命。但是你要去明白我们都有清淨的佛性，当我们一念不清淨，就要随时「排毒」。六祖的悟性非常高，但是神秀也不错，他说：「身如菩提树，心是明镜台，时时勤拂拭，莫使染尘埃。」时时勤拂拭，就是在给自己治病，上师问大家的烦恼存在心中多久了，有没有过期？还是永恒有效？我们要把烦恼扫掉，如果我们没有修正我们的心，就只是拜拜而已。排毒，就是让一切过去，要「甘愿」让一切过去，这就是妙药。烦恼痛苦，是自己给自己的，就放过自己吧。但是，不要忘记对我们有恩的人、根本传承上师、佛菩萨、父母、亲眷、所有的善知识，「有情」的人，身上会光明的走向正能量。

雷藏寺就是个曼陀罗，如果没有感情，就只是房子而已。师尊来开光，亲自加持，雷藏寺有诸佛菩萨守护加持，成了光明的能量场。大家都来同修，这里就成为光明的曼陀罗，我们都要感恩我们是这样的幸福。在这短暂的生命当中，我

们要扫除烦恼、让有情恩典发酵。我们也要学会去爱，从爱家人父母的爱、孩子、同事、同门、爱不太喜欢的人，一层层的把心打开，到不太喜欢我们的人。有人问要如何得到敬爱，是修爱染明王法吗？咕嚕咕嚕佛母法吗？其实，是要产生「爱众生的因」，就如师尊，只要师尊开心，全世界五百万弟子都会开心，那是因为师尊跟我们前世结下的善因缘。敬爱法，就是要愿意去爱众生。第二关，是要跟自己挑战，去爱缘份坏的所谓「小人怨敌、冤亲债主」，自己是不是愿意去包容？话说回来，我们为什么要修行？心里的污垢要擦不容易，修行要解脱，就要愿意去擦。真佛经说：「身口意清淨为法宝」，我们要愿意让心中空无一物，任何事发生都不影响我们。大家要把心中过期的烦恼移开，心中藏了太多印记，当生命结束时，带走的都是这些印记，因为「万般带不走、唯有业随身」。

我们保持心清淨，就有光明与能量，越修越清淨。我们皈依了师尊，得到了传承，不要只是修法，但是依然是世俗凡夫，千般放不下、万般都烦恼。我们每一个清淨的过程都是在修心。有

人问，我们能够做超度吗？我们的功力够不够？其实，不要想功力够不够，而是要想自己「心力够不够」，我们是对众生的爱，去观想师尊放光加持、观想莲台、让它不再受畜生道的苦难、让它升天。

这世界有多少亿人，我却一起在这个地方，清淨的小镇，建立起一座这么殊胜的雷藏寺。我们能够在真佛密法的法缘当中一起修，前世是什么因缘？这缘份有多深？有爱的家好幸福，我们要成为一个发光体，成为爱的能量制造厂，散发出爱的能量，让传律雷藏寺发光发亮！每一个光里面，都有师尊的爱！都有你我的爱！我们每个人，一定自在！

上师一番激励的话，令传律雷藏寺的同门心中都充满了爱和光明，愿意为了众生，齐心协力办法务，让雷藏寺兴旺起来，广度众生，这样的法喜，就是这几天莲悦上师带来的【光与能量】产生的身心灵的疗愈，感恩师尊的光明加持，为我们带来了启动身心健康的转折点！

（续完）

