



## 般若雷藏寺 勸眾存德學善儀。覺悟懺悔修正果



釋蓮太上師

2019年9月21日晚上8时正，是次法会恭请释莲太上师主坛“南摩瑶池金母藏密护摩火供法会”，由释莲太上师，释莲允上师，众法师，讲师，助教，各分堂代表护坛。

### 釋蓮太上師法語開示：

因为般若雷藏寺楼上有瑶池金母殿，所以我们般若雷藏寺每年都会举办一场以瑶池金母为主尊的法会，所以今天我们的法会以瑶池金母做为主尊。想必大家非常熟悉瑶池金母，亦感恩瑶池金母作为真佛宗的根源。所以基本上每一个分堂的中央主尊都是以瑶池金母为主。

其实以道家来说，坛城同样分成东南西北中央，而瑶池金母就位于西方。<瑶池金母定慧解脱真经>与<瑶池金母普度收圆定慧解脱真经>是瑶池金母最主要的两本经典。

师尊传了很多瑶池金母的法包括瑶池金母替身法与瑶池金母马上有钱法。瑶池金母替身法是息灾法，最主要是用来对治小人和自身冲犯与干扰的问题。

这个法主要是以纸人作为替身，写上个人基本资料再把气“哈”入纸人后就可以在除日午后化掉它。再来，瑶池金母马上有钱法是增益法，最主要是用来增加自身的福分，套一句话，个人的福报是命里有时终须有，命里无时莫强求。

### 「瑶池金母七大法」

这金母七大法最主要是用来保养自身的身体的法门。眼睛是运动法，这个法最主要是大家早上醒来闭上双眼，顺时针转十四下，目的是训练眼睛和防止眼睛老化。

**鸣耳鼓法：**手肘在前，左、右手掌分别捂住左、右耳，手指在耳後做弹指的动作，弹七或十四下。一天做一回即可，目的是保持耳朵的灵敏与防止耳朵老化。

**扣齿法：**大家可以闭上嘴巴上下扣齿三十六下，有助于牙齿保健及帮助牙龈健康。

**防心肌梗塞法：**以胸部中央垂直的一条线（颈下到胃部上方）为「胸线」，未穿衣时（例如即将洗澡之前），用右（或左）手的大拇指指腹用力沿胸线从上往下划线五十次。

**固肾法：**双手先合掌搓到发热，左、右手分别放在腰后肾脏的位置，同时用力以手掌上下摩擦至少一百下。

**金母除瘤法：**观想所供奉的瑶池金母形象，口诵「戴凤冠、持拂尘、拿如意」（以供奉的圣像为准，有些圣像是拿仙桃），以及「南无瑶池金母大天尊」三声（也可以念较长的圣号）。接着把手按在长瘤（癌）处，观想瘤变成蜂巢，念金母圣号三声之后加念「吽、吽、吽」一遍，念时一并观想许多蜜蜂从「蜂巢」飞出。每天固定时间在金母圣像前做一遍上述的观想及念诵，瘤（癌）会慢慢缩小到最后消失掉。

**理气法：**双手先合掌搓热，以右手整个手（指和掌平伸）沿肚脐周围顺时针方向用力摩擦十四圈，再用左手逆时针方向用力摩擦十四圈。此法有助于修法时容易升起拙火、男行者比较容易达到无漏、女行者调理经气，以及使脐轮气顺有利于修内法。但前提是有恒心地去，做一辈子。怀孕者不可以做此运动。

**神水法：**口里舌顶上颚，让口腔产生唾液，然后舌头在牙齿之间转，转到唾液流到满口，再用舌头搅动唾液充满泡泡，然后吞唾液到丹田，同时吸一口气下到丹田，上压下提，压喉结收提肛门，憋不住时，再吸一口气，才缓缓呼，即「神水宝瓶气」。所以包括神水法一共是八大法，金母七大法虽然简单，但是只有持之以恒去做才会有效。

说到瑶池金母，师尊莲生活佛在第272本文集净光的抚摸～第24篇中瑶池金母教因明，里面师尊说到，我的本尊「瑶池金母」，是道家的金仙，位列西方，西方属金，故称金母。道家有五老，即木公、金母、水精、火德、中土。相当于五方佛。五方佛：中央毗卢遮那佛、东方阿閼佛、西方阿弥陀佛、南方宝生佛、北方不空成就佛。

瑶池金母是上古大罗金仙，可以算是「仙王」，祂的净土即「瑶池仙境」。我卢师尊去过，瑶池金母的净土，堪可比美「西方净土」。师尊说我是瑶池金母开天眼的，瑶池金母是我第一个相应的本尊。

所谓相应，简单的说，就是朝朝暮暮，在一起的意思。很多宫殿，奉祭瑶池金母，其法相是「老母」相，或「中年」相。我的瑶池金母不同，是十六岁的「美女」相。有人问：「为何如此？」师尊答：「大罗金仙，本无相，其干变万化，世人怎能明白，所以，我的瑶池金母，美若天仙，无法形容。」

又：很多人问师尊：「卢师尊！为什么好人往往寿命不长？」「卢师尊！为什么好人往往生恶疾，受折磨？」「卢师尊！为什么好人往往受苦？」「卢师尊！为什么好人被人欺负？」「卢师尊！为什么好人横死？」师尊支支吾吾。很难答出来，我明知，这是因果报的问题，但，一时之间，讲不出来也。

瑶池金母解释：因因果报，有很多原则：一、善有善报（善因先出）。二、恶有恶报（恶因先出）。三、小善大报（善因成巨树）。四、小恶大报（恶因成巨树）。五、善无报（善因没成长）。六、恶无报（恶因没成长）。七、善有恶报（恶因先出）。八、恶有善报（善因先出）。瑶池金母说：「这些原则，是由念头或行为，是善是恶，如同种子的播种所出生的八项原则。」又说：「善报、恶报有先后之分，又有前世因果，又有三世因果。」又说：「好人受苦，是因为前世的恶因先到之故。坏人享福，是因为前世的善因先到之故。」

又说：「善无报、恶无报。是尚未到。如果因缘具足了，一定报。」又说：「因因果报，错综复杂，一般人不会明白的，只有宿命通的人才明白。」又说：「每个人的因因果果，有百世千世万世，只有佛才能知之也。」我说：「这就是因果！」（因果的一部分）

（文转第10版）



(文接第1284期第8版)

# 2018 大德佛学培训班

## 釋蓮東上師教授 - 第3講

### 本期專題：「佛教歷史-佛教微史論述」



(续) 藏传佛教

寂护大师与莲华生大士入藏之后，首先建立了桑耶寺，度僧出家，成立僧伽，并请译师从梵文翻译大批佛典，同时也从汉文翻译一些佛经，据现存的登嘎尔目录（布敦认为是赤松德赞王府所编），当时译出的大小显密经律论有738种（内从汉文转译的32种），故当时佛教流传是很兴盛的。此时建立的，称宁玛派，又称旧派。当时又有唐朝译师摩诃衍（Mahayana），藏文称其为「和尚」（Hva-san）或「大乘和尚」（Mahāyāna Hva-san）入藏宏扬禅宗，后与莲花戒辩论失败，赤松德赞下令不得再修顿门法。

在九世纪中叶，西藏佛教曾一度遭到破坏，即朗达玛灭佛，曾有一段时间（公元842-978年）佛教沉寂了。后来由图波特多康二区再度传入，藏传佛教又得复苏。在朗达玛灭佛后，因经典散失，开始有人发掘编辑旧有保留的佛经，称为伏藏，根据前弘期旧译经典及伏藏所建立的教派称为宁玛派，又称旧派。而在朗达玛灭佛之后，重新由印度取回重译的经典，称新译。西藏史上称朗达玛灭法之前为前弘期，之后由大译师仁钦桑波重兴的佛教为后弘期。十一世纪时有孟加拉佛教大师阿底峡尊者入藏（1042年），又大弘佛法，重建僧伽，传播中观应成派大义，同时藏族比丘仁钦桑波（宝贤）等翻译了很多的经论。

#### 根本佛教

“结集”，是佛教徒举行集会，共同审定和编纂佛教经典。



#### 「第一次结集」至佛灭后百年

第一次结集，是在王舍城附近的七叶窟前举行的，因为洞窟的前边有一株七叶树，故起名为“七叶窟”。为了结集佛教经典，在释迦牟尼逝世

后的第七日，大迦叶即决定于七叶窟前建筑精舍，在此召集并主持了首次集会，有500名阿罗汉参加，历时7个月，由阿难负责诵出经藏，优波离负责诵出律藏。阿闍世王为这次结集活动提供了一切费用。

#### 「第二次结集」；B.C.387~287

第二次结集，在释迦牟尼逝世100年时，由长老耶舍召集举行，地点在毗舍离城，700名上座长老参加。这次结集主要是审定律藏。事前，东印度跋耆族的比丘提出了关于放宽戒律的十条新主张，如：可以接受金钱布施、可以储存盐姜、可以随意使用大小坐具、可以过午饮食、可以饭后加餐、可以喝未发酵的棕榈酒，等等。经审定，宣布十事非法。其他多数僧人对此审定结果极为不满，另外召开万人大会进行结集，宣布十事合法。自此，印度佛教僧团分裂成为上座部与大众部两派。

#### 初期 部派佛教

佛灭后100年至佛灭后150年；B.C.261~237 阿育王即位称王。孔雀王朝与佛教建立于西元前4世纪末(323-184B.C.E.)其重要性是，印度第一个统一帝国。孔雀王朝在阿育王统治时期可谓大力支持佛教。孔雀王朝灭亡于西元前2世纪(273-232B.C.E.)。当时，佛教在印度日趋衰弱，佛教在域外获得发展，尤其是从北传中亚→中国(大乘佛教)。再来是从东南传入东南亚地区(小乘佛教)。阿育王以佛法治国时期的改变是灭迦陵加国后，决心皈依佛教。阿育王以佛法治国时期，成立宗教部，专门派遣高僧至各地弘扬佛法。此外，阿育王也树立石碑石柱，勒文昭示万民。

孔雀王朝疆域圖



#### (二) 孔雀王朝與佛教

A. 建立：西元前4世紀末(323-184B.C.E.)

B. 重要性：印度第一個統一帝國

C. 大力支持佛教：阿育王統治時期

D. 滅亡：西元前2世紀

(273-232B.C.E.)

a. 佛教在印度日趨衰弱

b. 佛教在域外獲得發展

(a) 北傳中亞→中國(大乘佛教)

(b) 東南傳入東南亞地區(小乘佛教)

年代	正朝
323B.C.E.-184B.C.E.	孔雀王朝
45C.E.-258C.E.	貴霜王朝
320C.E.-540C.E.	笈多王朝
1206C.E.-1526C.E.	德里蘇丹國
1526C.E.-1858C.E.	莫臥兒王朝

印度王朝年代簡表

圖·文/翻攝網路

#### 阿育王以佛法治國

■ 改變：滅迦陵加國後，決心皈依佛教

■ 以佛法治國

A. 成立宗教部—

- a. 派遣高僧至各地弘揚佛法
- b. 樹立石碑石柱，勒文昭示萬民

B. 召開佛教徒「第三次大結集」

- a. 修訂經典
- b. 確定佛教的基本教義與戒律

■ 阿育王時期為印度佛教黃金時代



圖·文/翻攝網路

#### 阿育王召开佛教徒「第三次大结集」

- a. 修訂經典
- b. 確定佛教的基本教義與戒律

第三次结集，释迦牟尼逝世后的第236年，在阿育王的支持下，以国师目犍连子帝须为上座，召集1000名比丘参加，在华氏城举行结集。由于阿育王实行以“汤药、饮食、衣服、卧具”四事供养比丘，支持佛教发展的政策，外道为了追逐利养，大量混入佛门，导致佛法污染变质，邪见横行。这次结集，主要是剔除外道教义，统一各部派的不同意见，编写成了一部《论事》。总的来说，阿育王时期为印度佛教黄金时代。

#### 中期 部派佛教

佛灭后150年至佛灭后350年；B.C.237~37。阿育王以后至佛灭后约二百余年，部派佛教从五部僧团在分化成更多部派，主要是优波离系的分化发展，大众部分化出鸡胤部、多闻部、说假部，并发展於南印形成了制多山部，分别说部再辗转传化於锡兰，建立大寺派僧团。当优波离系大为分化於各地时，阿难系则谨守传诵的经说，抗拒优波离系发展理想化、神化的新信仰，还有种种自部教说的「论议」，但在优波离系的影响下，难有发展。佛灭后约250(B.C.137)，阿难系学众迦延尼子受到优波离系的影响，接受优波离系的「菩萨」信仰及新教义，写出『发智论』一书，改变了古老经说的传诵，造成阿难系的分裂。

自此阿难系分裂成坚持古老经说的学众，移往雪山(西北印罽宾)发展，而称为雪山部(又称为上座弟子部)，迦延尼子的学众则分化成说一切有部(又称为说因部)，弘化于原阿难系的化区。当佛灭后约300年，说一切有部再分裂为北印迦迦弥罗的原说一切有部，而恒河北方东西地域原有部化则成为犍子部。此一时期的部派佛教，古老的经说新出的菩萨信仰已经成为佛教的主流，而部派菩萨道也发展出「三十二相」、「波罗蜜多」的教法，北印的说一切有部主张四波罗蜜，南印的大众部及分别说系法藏部主张六波罗蜜，分别说系在锡兰大寺派僧团主张八波罗蜜。

(未完待续)



# 大马真佛宗护摩研习班再次开课 - 学员访谈 (完结篇)



黄志伟师兄与陈嘉婉师姐：  
浅谈护摩心得

来自香港黄志伟师兄与陈嘉婉师姐表示：因为香港普明同修会堂主李伟全助教前几个月来马来西亚报考甄选助教，从中我们得知这里有举办护摩研习班，所以在他的安排下，我们特地从香港飞来马来西亚巴生般若雷藏寺参与三天两夜的【大马真佛宗护摩研习班】。



邓荔严助教：浅谈护摩心得

2019年第6届新升任邓荔严助教表示：去年在因缘聚会下，我开始修习了护摩大法，通过不断观看师尊的护摩影片，师尊文集，与护摩有关的师尊开示，甚至和同门一起修习护摩，通过同门一起互相观摩，不知不觉已修习了十多坛的护摩。换句话说，我在修习护摩的过程里，都是在不断的摸索中前进。

正当我为突破“护摩的繁杂过程”瓶颈时，马来西亚真佛宗密教总会传来了一个好消息，也就是举办2018年的第一场【大马真佛宗护摩研习班】，这个消息为我带来了一丝曙光。但是机不逢时，因为刚好分堂举办法会有要务在身，所以我错过了参与马密总于去年和今年5月份举办的两场护摩研习班。所幸的是，马密总循众要求于今年再次开办第二场护摩研习班，因此我有机缘参加了这三天两夜的护摩研习班。

## 修护摩成了一种奢望

初次参与护摩研习班，我们对主办单位马密总所提供的上课教材笔记，上课场地，护摩实作的器材与材料准备等等都倍感“新鲜”。一般上我们也只能在普明同修会举办法会时看到主坛上师修护摩火供，但因香港的环境与法律因素，所以现在已很难看到修护摩的情景再现，更别说是自己亲身下手做护摩实作，所以在香港修护摩也成了一种奢望。

我们皈依真佛宗已有五、六年的时间，一直都有听闻修护摩的殊胜与供养功德，但却难有机会接触到与护摩相关的事物，更别说是参与护摩研习班了，所以这一趟前来马来西亚可以说是非常值得的机会与体验，让我们全程感到无比的兴奋与紧张。经过释莲太上师这些天的指导与解说下，让我们对护摩实作的繁杂过程有了更具体的概念，同时使我们对根本传承上师的慈悲加持与真佛密法的珍贵殊胜更感无比的珍惜。

经过这次的研习班，我们发觉自己在金刚铃杵这一方面的掌握有待加强。回到香港后，只要有机会，若说马来西亚真佛宗密教总会大德佛学院日后还会再举办类似的护摩研习班，我们一定会鼓励有心学习护摩的同门前来马来西亚报名参与课程，藉此希望能带动更多的同门一起学习修护摩，让他们和我们一样收获一个截然不同的体验！

## 护摩首当重视每一步基础功

这次研习班上，每一天我都觉得无比感触，天赐福分终于可以如愿上课了。仅仅3天，经过上师深入浅出而且浅白易懂的讲解下，尤其在上师以重视每一步基础功为先的前提下，我学习到如何一步一步的去精神统一的观修与专注，从而也让我掌握到繁杂仪轨个中的甚深要义。举例来讲，虽然平时我自己在修法时都有用到金刚铃杵，所以掌握金刚铃杵对我来说已奠下一定的基础，但在上课时通过上师的教导，发现自己在掌握金刚铃杵方面还是出现些许的漏失。

我很感恩师尊传了一个这么大又这么好的大法，让我们可以通过护摩供养的功德来达致成就，也感恩师尊加持，让我有这个机缘更进一步的学习。在修护摩的过程中，我从身到心都感受到前所未有的能量，整个人也精神十足。我很开心可以分享修习护摩的心得，也希望越来越多有缘的同门能走进护摩同修，走进属于他们自己的成就之旅。



邱的旺助教：浅谈护摩心得

2019年第6届新升任邱的旺助教表示：从2004年开始皈依师尊的这15年时间里，不知不觉也修了十多年的四加行法，期间在天仙雷藏寺讲师的鼓励与指导下，开始接触了护摩，并且修了80多坛的护摩法。

## 要先熟练修法仪轨

第一次上护摩研习班，听到莲太上师严谨的强调，修护摩之前要先熟练修法仪轨。其实这句话还是实在中肯的。上课这些日子里，尤其护摩实作时，看到有些同门在修法仪轨这方面还不纯熟，不禁哑然。作为修护摩的前提，大家必须对事法（修法仪轨）掌握纯熟了，才来修护摩会比较容易上手，否则在操作金刚铃杵，观想过程，控制火炉的火候方面，会变得手忙脚乱，更别说全身专注，精神统一了。

## 自身定力加诸天加持力

那几天课堂里的气氛昂扬向上，莲太上师鼓励大家以后有机会多修护摩，因为实修护摩的经验才是最重要，唯有亲自修持才能得到个中的法味，也能以此来提升专注力和定力。换言之，护摩火供可以变化命运，变化一切事业，其原因在于自己的定力加上诸天加持的助力。

对个人而言，修护摩法对累积福分资粮也提供了捷径，不过还是要依个人的福德因缘而论。以天仙雷藏寺的讲师为例，从认识他开始，看到他在修习护摩后所带来的变化，由内到外，金钱与时间的资粮自然不在话下，最主要他整个人的气场变化判若两人，精神充沛充满力量，不由得让旁观者对修习护摩法，油然而产生十足的信心。

## 修护摩等于修供养

在这个经济起伏不定的时代里，通过修护摩『累积经济资粮』的这个机缘更显得可贵，同时我们不能忘记以修护摩来供养佛菩萨的『心功德』，还有伴随供养心功德而达致修行成就的『专注合一功德』。因为，修护摩就等于在修供养，修一次护摩，就等于一年的供养，甚至十年的供养，对于增加福德智慧，是很快达到成就的一个大法。当护摩大法让行者修行达致成就时，它才是最有意义的。在此，我非常愿意将自己的护摩心得与大家分享，希望大家都可以修习护摩，在增加自身资粮之余，也能改变自己达致成就。

# 2019年大馬供僧大會 實修實証真佛密法永續傳承！

人物  
专访

# 世界宗務委員會會長 蓮花程祖上師



**1. 大馬“供僧大會”一貫由馬密總主辦，然而自第六屆開始，“供僧大會”則由宗委會負責主導。請問上師為何會做出這個決策呢？當中是否有其它意義？**

**答：**『世界真佛宗務委員會』是符合現代潮流所設立的組織，負責統理宗派一切行政事務，它未來將是宗派的主脈，延續真佛傳承。而延續真佛傳承需依靠僧伽來執持，因此宗委會帶動宗派重視供僧福田，關懷照顧僧眾、教育僧眾、成就僧眾。宗委會冀望藉由舉辦“供僧大會”，推動全球各地的真佛行者與善信大德尊重佛制、尊重僧伽，關懷僧伽，供養三寶。

**2. 可否請上師分享作為宗委會會長，舉辦歷屆“供僧大會”一路走來的心路歷程？**

**答：**藉着供僧大會，可以教導真佛行者敬師、重法、實修，對真佛密法產生信心。我希望通過供僧大會的平台，讓在家眾學習尊重佛制。因為這多年來，大家對佛制的尊重尚不到位，這是供僧大會主要的緣起。同時配合“供僧大會”，“大德佛學院”常年主辦各級弘法人員、道場負責人研習班，不斷提升宗派弘法人員、道場領導人的素質，確保真佛行者正確無誤地修習無上珍貴的“真佛密法”。敬佩大家一路秉持敬師、重法、實修的精神。只要真佛行者實修實証，“真佛密法”將永續傳承！

**3. “供僧大會”對真佛宗僧眾的教育（對內），普羅大眾（對外）發揮了什麼社會作用？**

**答：**透過舉辦“供僧大會”，讓僧眾倍感宗派的關懷、尊重與期望。激勵僧眾精進修持“真佛密法”，廣度眾生，自度度他。舉辦“供僧大會”，有助於普羅大眾了解供僧、供養三寶的意義。我們所處的21世紀，是距離佛陀涅槃後的2600年，仍能听闻佛法，全賴歷代的僧人們將佛陀的教示代代

相傳地保留了來。今日你我能够闻法，不能不感恩千年来传承佛法的僧伽。而殊胜的真佛密法，也同样需要有执持法教的出家僧，一代一代地传承下去。僧伽为了修行、为了宣扬佛法，剃度出家，并严守佛门戒律、履行着延续佛法慧命的使命。“供养僧伽”有助于僧众了无生活物资上的烦恼，成就僧众之修持，积极履行弘法利生的使命。其意义深远，功德无量。

**4. “供僧大會”除了在大馬舉行之外，宗委會是否在其它國家也會推廣這項活動呢？**

**答：**根本传承上师所传下殊胜的真佛密法，需要有执持法教的出家僧众，一代一代地传承下去。换言之，供养僧伽，既是延续佛陀的法脉、更重要的亦是延续真佛传承的法脉。因此宗委会将肩负在全球各地推广供僧运动，并藉此因缘履行教育僧伽、教育真佛行者的使命。

**5. 鑒於大馬獨特的生活背景（三大種族）與人文文化各不同，宗委會在推廣供僧活動之餘，是否面對其它阻力與障礙呢？**

**答：**在佛陀的时代，僧人会出外化缘。至今的小乘佛教，尤其在泰国，僧人依旧每天外出化缘，而当地的人民也有日日供僧的习俗。在马来西亚因民情不同，日日供僧的因缘比较不足。大马虽是多元种族、多元宗教的国家，值得庆祝的是社会祥和、各族享有宗教自由。因此宗委会推广供僧福田活动，也获得社会大众的支持及鼓励，备受社会大众认可！除了宗派出家僧众与真佛行者，出席参与“供僧大會”者，尚包括南传佛教的僧伽与普罗大众。



此次供僧活動當天下午的大白蓮花童子護摩法會，將以根本傳承上師聖尊蓮生活佛賜賜傳承聖物「金剛舍利」為與會同門大眾作息災賜福灌頂



（文接第7版）  
般若雷藏寺南摩瑶池金母藏密护摩火供法会

我们之前要了解这八个原则，当你知道了这个因缘因果了，你的心就会比较安定一点，也知道为什么做了很多善事修了很多的法，还是有很多阻碍和障碍，这个阻碍与障碍不是现实所造成而是累世所造成，但现在有阻碍与障碍未必不是一件坏事，反而是你还债的时候，只要你把债务还清了就不会有事，重点在于你不可以再继续造业，因为你若继续造业的话就会永远还不清永远待在三恶道里轮回，求出无期。

今天大家皈依学佛，跟到一位智慧无上的根本上师，师尊写了两百多本文集，浅白易懂，因为就连佛陀本身也避免不了要承受偏头痛的因果业报，当佛陀成就后了解到因缘果报后，知道是前世的因导致这一世的果，所以没有生起怨气，反而得到解脱。



所以师尊鼓励大家一定要每日一修，只有每日一修了才是向前走，若没有修就是原地踏步就是倒退。再配合行善，善业就会跑得快一点，所以依照根本上师的教示，跟准方向走。只要真佛行者实修老实跟着师尊的脚步走，多阅读师尊文集与文集，依照师尊口诀与传授的方法好好的每日一修，才能深入的了解佛法，否则就会被业力带着走，就会迷失方向，继续造业，生生世世轮回，永无止境。



密教行者一定要靠实修才可以坚固道心，达成成就。今天大家都很幸运可以阅读甚至明白师尊所写的文集。最后，希望大家好好实修，一起到达摩河双莲池的彼岸。（续完）