

祈請根本傳承上師聖尊蓮生佛佛光加持



祈愿仰仗佛光护佑加持。

一切所求皆圆满实现。

大白

蓮花童子

藏密護摩大法會



法會地點：真佛宗平和養老院
Lot 69252, Jalan Kota Bharu, 31600 Gopeng, Perak, Malaysia.

<p>3/11 2019/2PM</p>	<p>世界真佛宗宗務委員會主辦 馬來西亞真佛宗密教總會協辦</p>
<p>宗委會督察處長 釋蓮僧上師主壇 上師團、眾法師、講師、助教及同門大眾護壇</p>	

聯絡電話：

般若雷藏寺 (+6)03-3374 9399、釋蓮玄法師 (+6)012-261 7861、蓮花細妹講師 (+6)012-450 2338

蓮花時滄助教 (+6)016-337 8301 電郵：info@tbsn.my

獲取更多詳情，請游覽：tbsn.my / offering2sanga



蓮園堂 何謂真佛宗的根源？ 大白蓮花童子護摩法會



2019年9月28日(星期六)晚上8时,吉隆坡真佛宗蓮園堂很荣幸邀请马来西亚真佛宗密教总会会长释莲太上师主坛【大白蓮花童子护摩法会】,由般若法师团、蓮園堂理事、助教与逾百同门出席护持,一同共沾真佛密法根本的最大殊胜法缘。是晚法会如仪进行,在法会仪式完毕,释莲太上师慈悲为与会大众法语开示。

释莲太上师法语开示：

今天的护摩法会以大白蓮花童子为主尊,大家都知道大白蓮花童子是真佛宗的根源,而大白蓮花童子上师相应法亦是真佛宗的不共大法,也只有真佛宗才有大白蓮花童子上师相应法,所以是我们的根源。何谓真佛宗的根源?首先,是根本传承上师莲生活佛,再来是大白蓮花童子,依次是阿弥陀佛,佛眼佛母,和大日如来。这就是我们的根源。现在我们直接头顶根本传承上师,所以今世我们有这个因缘,有这个福分能够皈依到根本传承上师,这是非常大的福分。

真佛宗三大成就法

真佛宗有虚空的传承,也有人间的传承,这不是假的,更可信的是,因为藏传的佛教繁复复杂,而根本传承上师把繁杂的藏传佛教修法仪轨的重要精华浓缩成现在我们修习的真佛密法,半小时至一小时的时间都很很方便大家修持,所以很适合我们现代的人来修持,因为时间短,不管大家多忙碌都可以修持。真佛密法有三大成就法。第一就是所谓的三摩地成就。三摩地成就就是在修

法的前行一到七,到正行的结手印,观想持咒,入三摩地,后行是念咒尊心咒加回向。

三摩地成就

这三个部分,最重要的部分在于入三摩地的正行部分。师尊已经把藏密的重点全部精华浓缩成简单的仪轨,我们很幸运能够以简单的四十分钟来修一坛法,每日至少一修,再慢慢的累积,等到进入三摩地,超越了,就可以得到成就,这就是三摩地的成就。三摩地的成就要如何能够实现出来呢?三摩地里的定境真正可以开发我们的智慧,有了这个智慧,我们才可以成就,定是一种状况,有了这个定,你就可以开发智慧出来,有了智慧你才会看清楚世间的一切因果报和是非非,有了这个智慧,你就可以破除一切的烦恼。再往前一点就说到『戒』。

『戒』就是用来防非止恶,有了『戒』,修法时就会产生一种定境,有了定境,你就会产生智慧。有了智慧,加上守戒,对世间的一切因果报,你会看得更清楚,修行就会更加进步,就很容易可以进入更深的禅定,才会产生更大的智慧,这就是一种循环,直到你达到成就,这就是三摩地的成就。

持明成就、护摩成就

第二种成就是持明成就。持明就是专持咒精神统一持至精神产生光明为止,当你融入光明就会得到智慧成就。这就是持咒成就。第三种是护

摩成就。护摩是属于供养的一种,是很大的供养。护摩仪式也只有密教才有。平时我们做供养如供养一盘鲜果或鲜花、荟供、烟供等,而再大一点的供养是修护摩。护摩供养懂得观想变化就会产生功德的力量,修护摩至少可以得到息增怀诸成办的成就。再深一点就可以修到超脱,也就是内护摩,把自己体内的内护摩修起来,最后进入真正的三摩地。这就是护摩成就。

这三种成就,大家可以依自己的因缘去修,若你觉得喜欢修法又或者喜欢持咒念经专心念直到光明显现,那你就得到成就。而修护摩就比较困难一点,因为需要准备很多东西,也需要有经济能力来准备供品下供。说到修行,有很多人一开始修就得到感应甚至梦示,或加持等等,而有些人修了很久却一点感应都没有。因为有些人的体质比较敏感所以很容易得到感应,而有些人的体质则不会。但这些都不要紧,要如何知道你的修行程度到哪里?

修行要依照次第

在密教来讲也是很重,我们修行要依照次第,意思是依照一步一步的方法修行。密教的次第是从四加行开始,四加行包括大礼拜,四皈依,大供养,念诵金刚萨埵百字明咒。四加行如果依照藏传的要求,每一个都要做满十万遍,如果说做大礼拜,你可以一天做一百拜,三年你就可以做满十万拜,你可以选择全身投地,趴在地上的做,或五体投地的拜,但是却不可以以观想的方式来拜。
(未完待续)

八打靈同修會

每月供齋結緣活動

马来西亚真佛宗八打灵同修会在2019年9月29日(星期日)早上8时正於 Kampung Chempaka (Tai Kong) 菜市场举办每月供斋结缘活动 (PJCC Food Dana) 分派饭盒与当地居民与乐龄人士结缘。

据悉,此每月供斋结缘活动已推行整年了,旨在遵循师尊莲生活佛的教示,修行应多结善缘,发菩提心,自度度他的一种类型活动。所谓行善能得善果。念佛修行行善求福德,积累得种种的善果也可将它回向西方极乐净土。



2018年大德佛學培訓課程

大德佛學院 院長

人物
专访

特別專訪回憶錄 蓮花細妹講師



回首看2018年长达5天4夜的大德佛学培训课程如今已圆满结业。一路都是感谢，感谢来自国内外，前来授课的上师们，感谢放下一切繁忙事务报名参与佛学培训课程的本地学员们，还有不惜舟车劳顿，搭乘飞机飘洋过海，远道而来的国外学员们。

我回想这些年，从马来西亚真佛宗密教总会首座设备完善的大德佛学院『本然』教育大楼落成，到师资与课程编排的出谋划策，尤其历年来在为学员们“衣食住行”方面做好合理的规划，饮食与住宿设备日趋完善，在在都是为了确保学员们在宽敞、舒适、干净的环境中学习。

每一年的活动筹谋让我不敢松懈，看看别人想想自己，我告诉自己，一定要尽全力去做好每一件事，确保不会辜负大家的期许。感恩马密总团队与义工们，因为在这种种看不见的背后，不知隐藏了多少不为人知的付出，才能成就这样一场圆满的活动。

这些天，想着结业后学员们的正面反馈与苛责，我均作出了反思。无论是冲凉间热水器不足，课堂冷气温度稍冷，甚至稍嫌饭量不足的问题，还请学员们多多包涵，在反思检讨之余，主办当局感谢所有学员提出的宝贵意见，我们将会进一步改进，确保下一届我们可以做得更好。

愿你我一起时刻保持同理心，持续为建树大马真佛教育而努力！”
噲。咕噲。莲生。悉地。吽。

此次共僧活動當天下午的大白蓮花童子護摩法會，將以根本傳承上師至尊蓮生活佛御賜傳承聖物「金剛舍利」為與會同門大眾作息災賜福灌頂



欢迎来自国外的法师与同门

第十二届的大德佛学培训课程，有来自国外的释蓮燬法師與五名师兄姐，他们是笔者于2018年一个难以笔墨的惊喜，巧合地笔者也是第一次得以访问鲜少得见的国外法师与同门。

在释蓮燬法師的号召下，白莲花堂的几个“核心人物”义不容辞的决定跟随法师前来马来西亚霹雳务边参与百闻不如一见的大德佛学培训班。他们风尘仆仆前来大马“取经”的精神，值得我们嘉许。

问及这几日上课以来有何感想，法师与师兄姐们均表示：一连四日，依次听了好几个不同国情的上师开讲，每位上师的授课都非常精彩，个性张扬，富有朝气，真情、才情相融，令远道而来的我们有几分意外、几分惊喜。

释蓮燬法師表示：很失望此次的课程编排上没能安排莲诩上师授课，希望未来有机会可以让莲诩上师为我们上一堂课。

再来，欧碧玉师姐、杨淑兰师姐、与崔永冠师兄表示：我们最喜欢来自台湾的释莲诩上师为我们授课，上师以自己独特的方式将枯燥的佛法内容及沉闷的戒律课题生动的呈现给我们大家，并在课堂中分析享了一些弘法历程及心得体会，在耐心解答我们困惑的同时也对一些我们现阶段的修行道路上给予了中肯的解答和指示。

杨淑兰师姐慎重表示：其实在出发前，我本身也面临种种的障碍与考验，如今我双脚踩在马来西亚霹雳务边平和养老院这片土地上，实在是莫大的福分，感恩至尊莲生活佛的加持。

问及这次来马来西亚有何种感受，法师与众人一致表示：来到这里，再次证明俗语说的“百闻不如一见”，真的来对了，获益匪浅！

笔者感言：这群远道而来的学员们不仅了解了我们马来西亚的团体生活形态和处事态度，也熟悉了大马道地的团体日常作息与学习模式，值得我们借鉴。

佛法不是枯燥的

目前尚在马密总般若雷藏寺受训准备于2019年出家的丽彩师姐（现为莲孩法师）表示：此前，我已经参加过好几届的佛学培训班。大德佛学院每年举办的系列培训课程，编排周全，尤其课程兼顾内外双修，打破了我对“佛法枯燥”的这个看法，尤让我兴趣倍增。



其中，释莲菜上师的“如何让开示更有吸引力”这个课题深深吸引了我，上师教导我们在开示（演说）前的准备功夫，怎样出场亮相，开示时如何在开场就吸引人，训练的过程中，甚至在收场时如何让人留下好印象等等。

在这个课程中，我学习到几个受用的技巧，或许以后在走上出家这条道路上，面对大众开示时，就无需担心日后在开示时会面对种种的窘境，感谢莲菜上师给我们上了两天非常宝贵的一课。

此外，课上几位上师的授课尤其是释莲僧上师把“戒律”解析的非常详细，让我觉得充满趣味，再来上师在讲解枯燥的戒律时也不会令人觉得沉闷乏味，反而还精彩绝伦呢！一般来说，一提到“戒律”，我总感觉眼皮特别沉重，但上了这几天的戒律课程后，我竟不再人“四摩地”了！

我也对口操广东腔的释莲满上师幽默风趣的授课感到兴趣，真心给他点个赞。还有更值得一提的是释莲夫上师的基础内法也让我对真佛宗的基础内法有更深一层的了解，让本来在这一方面是“门外汉”的我有基本的认识与想继续练习下去的动力。

义工心得

来自柔佛古来~赖玉英师姐

想到以前参加大德佛学培训课程，乃至请佛住世供僧大会，如果没有义工的护持，那我们怎么能这么顺利的参与。而今年是我首次在平和养老院担任大德佛学培训课程——膳食组义工，这六天以来，我与组员在配合互动中，相互成就，体会收获的喜悦之余，也让我引以为荣。

在女儿的鼓励下，我随即加入了大德佛学培训课程——膳食组义工的行列。再说，我已在柔佛古来敬佛堂卸下理事的职务，当下无职一身轻的我，便全心投入担任佛堂义工，并从各项义务工作中体验到助人为快乐之本的乐趣。

在平和养老院的每个清晨，膳食组趁着天还没亮便要外出，采购新鲜食材准备早餐。中午和午茶时间，膳食组也特别为逾百的学员们准备好



便当和茶水。每到一定时段，组员们一起分工合作协助清洗碗碟，所以要在有限的时间内把所有膳食工作整理的井然有序，那是非常的不简单，需要很多的人力跟人事的配合。

因此，我真心想每个人都能真心为他人付出一次，因为当被你帮助的人觉得开心，你也会在无形中感受到对方给你的肯定，那会是令你感动及赞叹的经验。最后，希望大家福慧双修，修行成就。