



般若雷藏寺



# 十二大願饒益眾生久住世 最上殊勝成就藥師光王佛



2019年10月26日晚上8时正，是次法会恭请来自美国的释莲满上师主坛“南摩药师佛藏密护摩火供法会”，由来自美国的释莲东上师、释莲传上师与般若雷藏寺常住释莲夫上师，众法师，讲师，助教，各分堂代表护坛。

## 释莲满上师法語開示：

今天的法会主尊为南摩药师琉璃光王如来。虽然今天下雨，不过护摩火供还是非常圆满，谢谢大家风雨无阻前来参加法会，感恩根本上师给予加持让法会顺利圆满。

药师佛对我们有什么帮助？治病而已？不是的，药师佛是什么都可以，只要有求于祂一定应。药师琉璃光如来有十二个大愿，祂的愿力很大：祂的第一个愿是只要我能够成就，我希望所有人所有的众生，只要众生持我的咒，念我的名号，也一定能够得到我的成就。只要祂成就如成就佛，那众生的成就同样也是佛，祂用琉璃光照耀整个娑婆世界，所有祈求的人也能得到光明的注照和成就。所以祂的第一个愿就已经很大了，只要你持祂的名号南摩药师琉璃光王如来，祂就一定满你的愿。

第二个愿，你只要念祂的名号，如果你是一个很贫穷的人，你持念祂的名号，凡是祂祈求的如求财等。所以求财者只要持念药师佛的名号也能满愿，具足财富，祂的愿是希望所有贫穷的人都能够得到光明，让贫穷者也能财富具足，脱离贫穷，脱离种种的痛苦。

而且祂还有一个愿力，你若有病，只要持祂的名号，再请日光菩萨与月光菩萨，药王菩萨，药膳菩萨，十二药叉大将，你再持祂的咒语，你的病很快就能康复。当然，如果你可以依照这个方法再点上四十九根蜡烛，再持念祂的名号长达四十九天，你的病就会康复，当然这个还是要依照个人的业力来讲。所以大家要对佛菩萨有足够的信心，也请别抱着怀疑的想法。

大家以为要往西方极乐世界就一定要祈求阿弥陀佛，观世音菩萨或大势至菩萨，今天大家来了我就告诉大家除了祈求上述这些佛菩萨外也

可以祈求药师佛，只要你常常诚心持念药师琉璃光王如来的名号与心咒，也可以在临终时往生西方极乐净土，无论你是否犯了大罪，只要你常常念祂的名号与心咒，只要你常常虔诚的祈求祂，一定可以消除你的罪业和满你的愿。

在佛陀时代，目犍连尊者的母亲因为造恶业所以在地狱受苦挨饿，自己有神通也发挥不了变食给母亲吃的作用。于是，在七月十五结夏安居的时候，是僧众成就的时刻，祂只有通过供僧的功德来帮助母亲，因这个由来才有了今日的盂兰盆会。所以希望大家踊跃参与供僧大会，无论是宗内或宗外的供僧活动。只要你有供僧，冥头卢尊者一定会化现种种的形象现身来帮助祂，让你病业消除，业障消除。冥头卢尊者本身就是一名阿罗汉，只要你发心供僧，若那么刚好你是供养到一名阿罗汉或一名圣贤僧，你的功德就大了，用什么都没有办法衡量的。

过去世释迦牟尼佛在还没成就以前，祂就已供养了很多辟支佛。什么是辟支佛？辟支佛，即辟支迦佛陀（辟支迦佛陀的简称，又音译作钵罗翳迦佛陀，或简称辟支迦佛、辟支等），指过去世曾经种下因缘，进而出生在无佛之世，因性好寂静，或行头陀，无师友教导，而以智慧独自悟道，通说为观察十二因缘，进而得到证悟而解脱生死、证果之人。所以亦称为“独觉”（新译）或“缘觉”（旧译）。

无论大家想学什么法门只要多阅读根本传承上师至尊莲生活佛的书就足矣。如今电子时代，印刷书籍已越来越少，希望大家好好把握一书在手，感受卷卷书香的机会。



# 大馬華光功德會各分會活動



## 直心堂、华光功德会 携手传爱心

真佛宗直心堂除了积极弘扬真佛密法、广度众生外，也加入慈悲济世的行列，并与【大马华光功德会霹靂分会】一起推行各项慈善救济活动，于2019年9月25日获得贵堂再次捐赠法会物资，供弱势群体使用。

上图为直心堂莲花金添讲师(左1)代表移交物资给霹靂华光功德会代表刘贵祥师兄(右1)，由来自美国西雅图的莲花慧君上师(中)见证。



## 车祸无情人间有爱 法显堂济助车祸患者

【大马华光功德会亚罗士打分会】车祸无情人间有爱，为让车祸患者曾诗凌一家走出困境，法显堂华光功德会分会于2019年10月18日，献上一份爱心援助RM1000给车祸患者度过眼前的难关。法显堂「华光功德主」团队精神亲自把钱送上 Kuala Sanglang 给患者，还有同门师兄拖红包给患者曾女士。祈求师尊诸佛菩萨加持患者曾女士业障消除，早日康复。

【大马华光功德会霹靂分会】秉持真佛宗根本传承上师莲生活佛的教诲，取之社会，用之社会，人溺己溺的精神。



## 送上及时白米 温暖各族群体

【大马华光功德会霹靂分会】或许白米对一般人来说是一种很普遍粮食，可有可无，但对低收入、弱势群体来说是一件每天渴望及温饱人体的主食。位于怡保市其中一个慈善组织「怡保商业小贩公会」，专门定时为该区各种族乐龄人士及残障人士提供热腾腾的饭盒。

华光功德会义工秉着创办人莲生活佛的教诲及宗旨，带着满满爱心白米赠送于「怡保商业小贩公会」，得到该组织的协助为弱势群体献上温饱、解除他们饥饿。



## 2018 大德佛学培训班

(文接第 1299 期第 8 版)

### (续) 莲生活佛卢胜彦的时轮金刚法传承

第一个传承：甘珠佛爷—吐登尼玛—吐登达力—吐登达尔吉—莲生活佛卢胜彦法王。

第二个传承：班禅九世—萨迦证空上师(三世德松仁波切)—莲生活佛卢胜彦法王。

## 釋蓮東上師教授—第8講 (完結篇)

# 本期專題：「佛教歷史—佛教微史論述」

第三个传承：禅定寂静秘密传承。莲生活佛卢胜彦法王入於「最深寂静三昧地」时所获得的传承。在禅定当中，宇宙时轮金刚显现，祂加持灌顶莲生活佛，也就是直接得到在禅定中寂静、极机密的传承。2015年12月13日莲生活佛在香港传授白莲花王本尊法时更揭开「香巴拉」到底在哪里的秘密，原来「香格里拉」的净土就是在西

哪里的秘密，原来「香格里拉」的净土就是在西夏王朝「大白高国」的党项山。妙吉祥化身香巴拉的第一代月贤国王，香巴拉的第二位的国王即是「白莲花王」写下《无垢光明论》。而白莲花王即是「大白莲花童子」，即是「莲生活佛卢胜彦」。「时轮金刚法」是在香巴拉的净土里面盛传的一个佛法。

# 2019 真佛兒童學佛班講座會

## 父母與孩子 智慧的愛

马密总真佛儿童学佛班除了学佛之外，也特别举行了一场亲子教育讲座会，有幸邀请到临床心理医师及心理辅导员黄维雄 ALEX NG 来为与会者主讲亲子课题。

ALEX NG 表示，有很多家长抱怨自己的孩子调皮，不好管教；也有很多的孩子会抱怨父母，觉得爸爸妈妈不能理解自己。那么亲子关系重要吗？如何建立和谐的亲子关系呢？怎样改善不良的亲子关系？家长要正确定位自己的角色，塑造易于亲近的、美好的优良形象。

父母可以跟孩子做好朋友，多交流，而不是高高在上、难以沟通的样子。关爱和严格比肩并重。父母要多关注孩子的心理变化，尽早发现并开导孩子的不良心理症结。父母要乐于满足孩子的合理要求；也要适时否决孩子的不合理的野蛮要求，但父母不能严词厉色，而是用温和的态度，而且要说明为什么拒绝。

### 家长们有面对这些困惑吗？

孩子表现得胆小、打人、说谎，让你焦虑不安？孩子不听话，很难教。孩子叛逆、拒绝与父母沟通？讲道理、奖励、批评、惩罚这些方法都不管用，还有什么好办法？接触了很多育儿文章/书籍/讲座，面对孩子却什么招都使不出。

### 父母扮演白面与黑面的角色要互换

#### 沟通技巧

#### 1.和善与坚定并行

和善的方式很简单，除了坚定也要把同理心带出来，让孩子明白道理之后也要把情绪带出来让他们明白，因为孩子是跟着父母的行为方式学习的，除非在座的父母再去进修和学习，否则现在你们用的那一套可以说是由上一代传下来的。

#### 2.知己知彼

解密孩子不当行为背后的密码，了解自己的养育风格和对孩子的影响。有时候自己设定的家规为何连自己也做不到，所以就要做出适当的调整与松动，这就牵涉到身教与言教了。做父母的自己也要去感受，孩子是否承担得到与否。而每个家庭的教育方式都不一样，所以父母就要自己琢磨与试探孩子对自己使用的方法的承受度。如果孩子承受不到就要换一个教育方式了。而教育方式的变动不能离开原原本本的规则。这就是属于坚定的部分了。

#### 3.培养自信的沟通技巧

告别孩子“不听话”的日子，掌握如何说孩子才会听的秘诀。为什么有些孩子说话的方式不够自信？事实上被打压的方式，孩子就会怕，孩子不是服而是怕。怕的孩子自信心就会比较低。换个角度来讲，很多父母喜欢用打压的方式来教育孩子，用恐吓的方式。这种教育方式一定会打压孩子的自信心。所以父母必须慢慢的改善对孩子使用的语言方式。如今时代不一样，如果父母还恐吓孩子说犯了错就会下十八层地狱的话，孩子反而会不清楚你说的地狱在哪里。只要父母改善一些教育语言，与孩子的沟通方式就会变好。

#### 4.不完美的勇气

管理自己和孩子的情绪。若孩子做错事或讲错话，我们要如何改正，我们要如何去控制他？有时候孩子犯错了，你一个发声或眼神的小动作，孩子就已知自己犯了错。所以这方面一定会影响到孩子的心态，每个孩子的反应不一是因为每个人的个性不一样。父母与孩子都各有自己的个性。以心理学的角度来讲，孩子的个性有25%遗传自爸爸的家族，另外25%遗传自妈妈的家族。再来的50%个性是自后天的学习环境而来。

孩子犯错了不要马上处罚他，要先了解问题所在，重点在于你如何改变这个问题，如何的惩罚才是对的，这是父母必须要去思考的。有效的处罚才是对的，相信在座的父母自己心里有数。而处罚最终的目的是什么？如果处罚了，孩子受怕，这就不是最终的目的。受了处罚孩子服气了就不会有仇恨。

身为父母亲应该抱有理性的三道智慧。第一，没有冲突，只有不同观点。第二，有效用比有道理更重要。第三，情绪信念的投射。掌握教育的系统，有效的教育方法是什么？第一，同理心。要做到最好，这个最重要。虽然专家们提供的方法不一定全部有效，但其中一个一定会有效。所以父母要多看多学多听。

在理性的三个道理里面，在智慧部分。第一，没有冲突。在教育孩子方面，夫妻千万不要有冲突。因为有冲突就不会达到好的效果。第二，有效比有道理更为重要。有效为第一，道理太多反

而没有用。过后，再来纠正和改正回正确的方式。第三，情绪信念的投射。父母在教育孩子时是抱着什么心态去做甚至是去看这件事。如果今天父母是抱着爱心与智慧的方式来教育孩子，肯定会有不一样的效果，这就是最棒的。当你用心去教孩子，孩子一定会感受到；反之若你带着恨和无奈的方式去教导孩子，孩子肯定也会感受到。所以这就是为何有些孩子与父母的感情不一样就是这个缘故。

管理自己的情绪还有孩子的情绪很重要，所以要如何去教，这个很重要。举例来说，若你心情不好或很无奈的去抱一个baby时，baby肯定不喜欢然后会嚎啕大哭。可是若你心情好时，你慢慢抱那个孩子，他肯定可以接受你的。所以婴儿就是有很自然的感觉，而人的感觉就是从这里开始来的，孩子就是可以感觉你是不是在用心教导他。所以父母做教育一定要先管理好自己的情绪。如果孩子处在幼儿园的阶段，父母就要用幼儿的程度来与幼儿对话。如果孩子已经在中学的阶段了，父母就要以中学程度的思想来与孩子对话了，否则与孩子就有了沟通障碍。

沟通的三要器。第一要器：我是谁(定身之环)。第二要器：情绪之火(情绪转换器)。第三要器：思想束绕绳(自由开路机)。父母要如何学会简单有效的引导式沟通技能。通过五步沟通法。第一步，关系是使沟通的前提。第二步，还原事实。如两个孩子打架，父母应该让孩子重演，还原事实，表示父母有同理心，把握这个机会做好教育。第三步，理清情绪。思想架构就是把情绪理清。

第四步，发现对方内心的珍宝。纠正孩子的想法，把信念和价值观带进孩子内心，创造孩子产生新的想法。这就是沟通最好的方式。第五步，发展创新的方法。如果以科学的角度去看，很多事情时有办法解决的。如果不能找到问题的根源，没有学习科学的教育方法，就可能产生：无知+爱=障碍孩子成长或智慧+爱=帮助孩子成长。孩子在成长当中也必须继续的学习才会进步。父母是孩子的第一任老师，所以家庭是孩子的第一所学校！所以父母应该建立与孩子之间愉快、和谐、积极的关系，才能帮助孩子拥有成功快乐的人生。



临床心理及心理辅导员黄维雄医师





# 衷心感谢

根本傳承上師聖尊蓮生活佛慈悲加持  
世界真佛宗宗務委員會主辦 馬來西亞真佛宗密教總會協辦

## 2019年第7屆 真佛宗『供僧大會』暨 『大白蓮花童子護國息災祈福超度火供大法會』 吉祥圓滿!



感恩

# 共襄盛舉

**主持：**釋蓮僧上師

**護持上師：**蓮花程祖上師、釋蓮太上師、釋蓮訶上師、釋蓮印上師、釋蓮東上師、釋蓮悅上師、釋蓮今上師、釋蓮夫上師、釋蓮一上師、釋蓮啟上師、釋蓮允上師、釋蓮支上師、釋蓮哉上師、釋蓮伽上師、釋蓮滿上師、釋蓮傳上師、釋蓮歐上師、釋蓮牆上師、釋蓮元上師、釋蓮祖上師、釋蓮菩上師、釋蓮花慧君上師、釋蓮養上師、釋蓮樣上師、釋蓮姁上師、釋蓮萊上師、釋蓮又上師、釋蓮鳴上師、釋蓮焜上師

**護持僧團：**釋蓮志法師、釋蓮晤法師、釋蓮顯法師、釋蓮孔法師、釋蓮勺法師、釋蓮少法師、釋蓮千法師、釋蓮花觀生法師、釋蓮煬法師、釋蓮口法師、釋蓮筵法師、釋蓮宇法師、釋蓮灯法師、釋蓮彰法師、釋蓮運法師、釋蓮警法師、釋蓮萌法師、釋蓮恬法師、釋蓮鷹法師、釋蓮天法師、釋蓮包法師、釋蓮魏法師、釋蓮仁法師、釋蓮偵法師、釋蓮尚法師、釋蓮泓法師、釋蓮追法師、釋蓮閱法師、釋蓮九法師、釋蓮佯法師、釋蓮泳法師、釋蓮手法師、釋蓮若法師、釋蓮轟法師、釋蓮鼎法師、釋蓮釗法師、釋蓮冠法師、釋蓮俊法師、釋蓮群法師、釋蓮月法師、釋蓮止法師、釋蓮玄法師、釋蓮媚法師、釋蓮卿法師、釋蓮孩法師、釋蓮沐法師、釋蓮系法師、釋蓮褐法師、釋蓮議法師、釋蓮請法師、釋蓮躍法師、釋蓮衍法師、釋蓮悠法師、釋蓮潮法師、釋蓮毫法師、釋蓮娃法師、釋蓮秀法師、釋蓮竹法師、釋蓮園法師、釋蓮雍法師、釋蓮震法師、釋蓮濟法師、釋心修法師、釋慧慧法師、釋普敦法師、釋真毫法師、釋風順法師、釋日明法師、調妙法師、章勇法師、演忠法師、釋寬覺法師、釋法宏法師、持亮法師、釋淨音法師、釋性定法師、釋登城法師、釋會來法師、釋寬緣法師、釋海天法師、柏宣法師、釋光日法師、釋仁良法師、釋柏海法師、釋無忘法師、釋寬廣法師、趣興法師、釋空度法師、龍貴法師（如有遺漏，敬請多包涵）

世界真佛宗宗務委員會 馬來西亞真佛宗密教總會 合十感恩

講師、助教、各雷藏寺、分堂、同修會代表、般若雷藏寺義工團體、供僧大會工作人員、同門善信大德無私奉獻與護持