

2020 庚子年 般若雷藏寺 喜迎新春系列活動

18 /1 /2020
週六 2:00PM >

謝太歲及安太歲

敬備供品壽金答謝己亥年謝太星君一年的照顧，大家得以吉祥平安。迎接庚子年盧祕太歲星君。

24 /1 /2020
週五 8:00PM >

除夕夜迎春納福五財神護摩法會

善信點頭香，祈願心想事成。安奉常年光明燈、藥師佛延生位，分發賜福紅包予與會大眾。

25 /1 /2020
週六 11:00AM >

正月初一彌勒菩薩聖誕新春佛前大供

用一顆感恩歡喜的心開始新的一年，用一顆虔誠恭敬的心在佛誕之日作廣大供養，祈願福壽綿綿。

28 /1 /2020
週二 8:00PM >

大年初四帝釋天藏密式護摩火供祭天

諸天護持成就一切弘法事業，所以我們要贊嘆及供養諸天神眾。祈求諸天護持，增福添祿、事業成就、財源廣進。

注：新春期間本寺照常開放，歡迎大家前來上香許願



馬來西亞真佛宗密教總會

No.1A, Jalan Perawas, Lebuh Setaka, Taman Chi Liung,
41200 Klang, Selangor, Malaysia.
Tel: 603-3374 9399 Fax: 603-3377 1908
Email: info@tbsn.my Website: http://www.tbsn.my



(文接第 1297 期第 8 版)

2019 大德佛学培训班

釋蓮鳴上師教授 - 第 3 講

本期專題：「觀音菩薩耳根圓通」



什么是闻思修？

我打个比方，我们佛教徒不能杀生对不对？那什么叫做杀生？杀生就是把对方干掉对不对？不管对方是人或是众生也是一样的对吗？一个蚯蚓是众生吗？如果你杀了一条蚯蚓，那你不是杀生？若今天莲玄法师走过，我们的监院莲志法师就刚好走在她后面，当时看到莲玄法师把蚯蚓的下半身压扁了但却不自觉的走掉，留下莲志法师一脸懵然。如果当时你是莲志法师刚好见到这一幕，你会怎么办？要不要给这条蚯蚓来一个解脱，直接把它踩死？还是一走了之就好？一般来说，如果这个蚯蚓对着你，好像是在哀求你救它还是给它一个解脱。

所以思就是思维。如什么叫做杀生？当你看到一个濒临死亡的昆虫时，要不要直接杀了它让它解脱？记得我们看文字，不要只是记字面，我们要懂得思维的整个理论，杀生是不好的吗？离开了，没有菩提心，没有救度它的心，也是不好的吗？如果你是它，你会怎么样？你会直接走掉就算了？很多人都是这样，那这样你还是受了菩萨戒的行者吗？很多时候，这一类型的佛法，听是很容易，但你要明白这个理论的时候，他会在很多的部分上阻碍着你，所以这个时候就需要我们的正见，正思维了。从你的正见里面或正思维去修，所谓的修并不止是修法。

闻思修是教你长养菩提心，这个才是修，把自己的妄念与妄言一直的去化掉，把一念无明消除，这个才是修。佛教徒，所谓的修，是分开修法与修行，我们发菩提心，行菩萨道，这个就是闻思修所讲的修，从这个修行实证当中你能进入三摩地。所谓的三摩地是，以前很多道场已经开示关于三摩地的讲解，很多人都有一种误解，以为三摩地就是一种坐忘，也就是坐在那边坐几个小时才出定，这个不是真正的三摩地。我直接问大家一个问题，如果你修四禅八定，修到最高的境界去，是不是表示你就已经可以离开了三界和脱离轮回？是不可以的。

四禅八定去到最高的境界是不是可以离开三界还有脱离轮回？是不可以的。我们修行人都明白，是不可以的。本身来说，这个四禅八定要讲解的话可以讲很久。简单来说，我们这个娑婆世界的中间有一个地方叫做须弥山。这个须弥山有两个讲法，第一，宇宙的中间。第二，须弥山是在喜马拉雅山。这个喜马拉雅山从底部也就是娑婆世界所在去到顶部的位置，就是忉利天，忉利天也就是欲界天的第二天，之后的什么天什么天都是在这个上面。所以这个须弥山是宇宙的中间。根据佛经的记载，这个须弥山的底部就是我们现在所住的地方，它有七重的山脉为支柱，每一个山与每一个山的中间会有一个大海，这个七重的海的海底就是我们所谓的地狱所在。

所以这个地狱主要有两个，一个是阿鼻地狱，一个是无间地狱。这两个地狱之外，在上的有所谓的十八寒地狱，十八热地狱，主要是这四个东西，之后再上就是其他地狱了。再往上就是四天王天，再上就是忉利天，忉利天就是帝释天（因陀罗）也就是我们所谓的玉皇大帝，也就是忉利天的天主。所以总共有东南西北，三十二个天，连同玉皇大帝总共有三十三天，所以我们讲二十八天或三十三天的时候，讲的是从须弥山往上的二十八重天，还有以忉利天宫帝释天平界天的三十三天主。忉利天再往上就没有须弥山了。

所以祂们就是住在空气当中了，这个须弥山以下的我们叫做地仙，须弥山以上的叫做天仙，依空而住嘛。欲界天总共有六个天，四界天总共有十八个天，之后无色界天总共有四个天，问题来了。欲界的定，我们称为欲乐定。色界天里总共有初禅、二禅、三禅、还有四禅天，所以十八层的色界天都是在四禅天里面，之后所谓的八定是在无色界天里面的四空定。所以如果你修你的禅定去到这个境界，你就可以去到哪一层的天了。

坐忘就是未到地定。什么叫做未到地定？刚才所讲的无色界，色界还有下面的欲界，欲界就是我们所讲的欲乐定，也就是无上密。欲界上面的那个定，也就是还没到地的那个定的境界，这就是坐忘。所以你以为坐忘两三个小时出来，『哦！我已经是什麼大菩萨了，怎么样，怎么样的』我告诉你，那个境界，其实欲界都还没有到达，也不用讲初禅，二禅，三禅，四禅，也不用讲无色界的初第一空，第二空，第三空，第四空了，都不用讲。

如果你坐忘没做到，就别讲四禅八定了。如果四禅八定做不到，你不用讲出家戒。这是很

现实的问题，不要再跟我讲什么空啊，幻啊，非空非有啊，不要再讲啦。这都是废话。为什么？因为你死后，帮不了你往生的。那些都是废话，没有用的。你的禅定境界到哪里，你就去到三界的哪里。所以这个三摩地若要讲是需要很长的时间。重点来说，很多人都对三摩地有一个误解，大家都以为三摩地是什么都不要想。问题来了，很多人在『如我我入』的境界里面，一直在持咒也好，放光也好，禅定也好，不要想东西也好，经过了五分钟之后累了也不再禅定了，之后很多人就会开始在问，在这个境界里面要做什么？

然后弘法人员会说，去放光啊，继续放光。放光休息五分钟之后，怎么办，没有想东西怎么办，继续放光啊。讲的好听就是继续放光，讲的不好听的你就是在那边发呆，真的，我们都是在这种观想当中，自我陶醉的发呆，发呆，再发呆，这就是很多人三摩地的境界和观念。如果你在这个问题里不跳过去，你永远就不会进步，为什么？因为在这个发呆的过程里面，你过不了那个坐忘，也就是未到地定，你也去不了欲界定。你也在发呆的过程里去不到初禅，二禅，三禅，四禅，也没有去到八定，所以你一直在坐忘，在想什么时候打磬，什么时候要出定，你就是在等维那打磬的那一霎那。

在那样的情况下，你怎么可能可以离开三界呢？所以观世音菩萨这里讲的人三摩地并不是我们现在口中的那个三摩地，很多人对于三摩地有一个观念，那就是坐定，不能动，他们入定，出定的一种观念，他们有下坐，起坐的一种观念，这个其实是不对的。所谓的人定出定皆在禅定。起坐，下坐皆在本坐。所谓的定啊，讲的是一心不乱，妄念不起，这就是禅定，所以你的妄念没有生出来，你在那个境界里面一直保持，我们叫做保持初心，反观自照，这个境界就是保持在三昧里面，不管你吃饭，走路，看连续剧，打麻将，折莲花或做任何事情，你都没有离开你的本性，这就是常住在三昧当中。所以不能说没有念头，才是真正的坐禅。我问你一个问题，释迦牟尼佛有没有思想，释迦牟尼佛常住三昧当中，既然说释迦牟尼佛有思想那又为何常住三昧当中？因为有思想也是佛的思想，所以这个思想也是在禅定当中的，所以我们不要把人思维的功能，变成石头，你把自己假装成为石头，这不是真实的三昧，而是假的三昧。所以这个不是观世音菩萨所讲的从闻思修中入三摩地，自然你能思维，你能入三摩地，证明了入三摩地能思维，所以不要往坐忘的方向走。大家明白吗？

这个不是在讲三昧，入三摩地或坐禅的课，所以我们继续第二段。第二段是耳根圆通观世音菩萨当时修行的方法，还有观世音菩萨怎么去证果的过程。



(未完待续)

般若雷藏寺南摩大威德金刚护法会



閻曼德迦明王令在

祈除魔事大垂加護

年度供養護法大會



2019年12月21日晚上8时正，般若雷藏寺恭请马密总副总会长释莲夫上师主坛年度供养护法大会“南摩大威德金刚息灾，祈福，超度护摩大法会”，护坛上师有释莲太上师，众法师，讲师，助教，各分堂代表护坛。

释莲夫上师法语开示：

今天法会下大雨，外面的火供变成烟供也是很殊胜的。一年一度供养护法的法会在般若雷藏寺也已举办了十多年，从每年的一月份也会举办新春法会，到大年初八的帝释天法会，五月份的梁皇宝忏或三千佛宝忏，农历七月份由高上师主坛的莲师息增怀诛法会，然后就是十二月份的供养护法，再来就是龙王宝瓶的同修，这些每年都会有的活动，今年也不例外，大威德金刚护摩法会也是2019年最后一场法会，所以感恩这一年来护法众的护持，让我们度过美好的一年。

大家有没有检讨过去展望未来，在我们的修行过程当中，不外是入世与出世，这两样东西。在入世方面，你要想一想过去的一整年当中，在入世方面自己定下的目标有没有达成，如果达成了，那当然是法喜充满，如果没有达成的话，或是还没达成的话，那就要反省一下为什么我们不能达成这个目标，这个是一种我们在这个世间入世方面一定要做到的，除了反省自己这一年的所作所为的一切事情之外，也要展望新的一年来临，如果我们有还没完成的愿望，就要继续，已经完成的愿望，可以再定下一个新的目标。这就是在入世方面，就是检讨过去，展望未来。无论你在事业上或是在家庭上都必须回顾自己。

在出世方面，我们也一样的要检讨过去，展望未来。同样的，我们一整年已经过去了，身为佛教徒，身为佛弟子要想一想在这一年来，我们的修行与心灵修养有没有进步，有没有提升，我们的执着有没有减少，这个是一定要检讨的，如果没有检讨，我们就永远处在无明当中，浑浑噩噩就这样过了一生。至于展望未来，明年还有新的一年，而自己本身要朝着什么方向去，在出

世方面要做什么功课，你想念哪一些经典，比如你想念高王经一千遍，般若波罗蜜多心经，或地藏经都可以，给一些功课自己，这是让自己累积出世的资粮。入世当然是很重要，资粮与金钱固然很重要，但是身为佛弟子，众生的资粮也是一样的重要，所以两边都要兼顾到。

护法就是护持正法

今天是感恩护法的护摩法会，护法也称为护法神。所谓的护法就是护持正法的意思。为什么会有护法与护法神呢？因为当年释迦牟尼佛将要入灭的时候，他就自曝在这个末法时代将会有一些很多毁谤佛教的事情发生。因为到了这个末法佛教已经发展了两千多年，衍生了各种各样的宗派，如禅宗，密宗，律宗等，很多的宗派，很多不同的方法去度众。虽然这些宗派有不同修持的方法，但是却是共同把佛法弘扬出去。由于这样所以在末法时期就有很多的毁谤发生，所以释迦牟尼佛就嘱咐四大弟子，帝释天，大梵天，十二天，二十八天来护持保护人世间的佛法，不让佛法走入灭亡，就是这样的因缘产生。

经过多年的转变，藏传佛教因为时间的演变，护法神也变成两种，第一是很有大力量的神明，有些是自愿保护国家的，有些是国家的道士所降伏的，受命护持佛教的，这个护法就是世间护法。另外还有一种是出世间的护法，这出世间的护法一般上是由佛菩萨显化的护法，如大威德金刚，马头明王等等。出世间的护法是可以帮助学佛的行者创造有利的修行环境。甚至也让行者息灾，增益，敬爱，降伏等。甚至这些出世的护法众也可以，其实最大的烦恼障碍不是在外在，而最大的烦恼是在内在或心灵上的一种障碍。很多事情往往不是外在影响我们，真正来说是我們过不了自己的内心。所以这些障碍就要靠出世间的护法来护持，把我们的贪嗔痴和无明障碍去掉，所以出世间的护法非常的珍贵。

在密宗里有很多的护法，之前我们去过中国西藏，尤其记得有一个塔尔寺里的护法真的非常多。在显教的丛林，护法众称为伽蓝圣众，比较出名的有韦陀护法、关公。在汉传佛教，关公就是右边护法，韦陀就是左边护法，其实在寺庙还有很多的护法众。无论密教还是显教，我们还是称为伽蓝圣众。伽蓝圣众会保护寺庙与寺庙的行者善信，还有真正的修行者。每一年在平和养老院举行的供僧大会会有播放一段音乐，是巴利文的经文是南传佛教的一个经典。这个经典是赞扬护法众的护持，里面说到祈请所有的护法众护持我

们，让我们每一个修行人无故意，无危险，无精神的痛苦，无身体的痛苦，保持快乐。

要懂得修学当中的重点

所以这个护法众就有这种让我们无故意，无精神的痛苦，无危险，无身体的痛苦，保持快乐，让我们好好的修行。在修行上，我们必然需要护法在前方引路，虽然有护法的引领与保护，但是我们个人在修学当中也要懂得三个重点。第一，持戒。我们一定要明白戒律，要守这些戒律，自己身处那些阶段就要去守哪些戒律。我们一定要清清楚楚，明明白白。从我们皈依到守五戒，开始五戒十善到守菩萨戒，如果有出家戒就要守出家戒，如果有修到一些特别的法门如时轮金刚大法的话，就要守相关戒律。再例如，宝瓶气和内法方面，我们也应该要懂得在这个阶段要守什么戒律，不要迷迷糊糊，因为在这个末法时期，守戒是最为重要的。

另外，心灵修养的部分，那就是提升心灵修养。我们要多看书如师尊文集，多看经典来提升自己的心灵修养，因为在佛陀的法教里面，很多都蕴藏在经典里面，尤其是金刚经和心经，对于我们这些学佛者来说是非常非常重要的。所以我们一定要去看这两部经典。此外，修法的部分。在修法上，按照次第的去修从外法到内法，每个阶段一步一脚印，从《四加行》先修，《四加行》是我们一生人不能放弃的大法，所以这个非常的重要。除了这三个重点，若你们能平稳的拿捏守戒律，心灵与修法的三个部分，就能一步一脚印的稳健成长。

因为密教的法门很多，有时候若你只往法门方面去专研就不能专一了，所以你一定要守好戒律的部分、心灵修养和修法的部分。只有这三方面平衡了，你就能抓住修行的重点，就不会浪费时间。此外，我们也要把修行生活化，我常常说一句话，一定要修行生活化，生活修行化，融合在一起了，这样你的修行才会比较稳健。在整个修行当中，身和心的修行，是色身的转化与心灵提升的转化。在身体部分，为了保持健康的身体，我们一定要运动，每一天我们都要动一动，在身体方面要动，在心灵方面我们就要静。我们也要花一些时间来静坐。在身体动方面，我们就要做大礼拜法，这是佛教基本的大礼拜法。我们不要小看大礼拜法，其实它是非常重要的大法。因为我们在做大礼拜的时候，可以活跃我们身体的根脉，帮助气脉，所以大礼拜是有氧运动，对我们的心脏与头脑有很好的帮助，



般若雷藏寺南摩大威德金剛護摩法會

(文接第9版)

大礼拜也是一种功课，在藏传佛教来说是必然的功课，尤其是在皈依之后，在四加行里面，我们至少要做足十万遍大礼拜法，才算是一个基础，如果没有做足十万遍大礼拜法，你进不了密法的门，你就算拿到法本，如果没有做足这些功课，你也进步不了，你只能看到表面而已。大礼拜除了可以运动我们的身体之外，如果身体出现便秘，大礼拜就可以蠕动我们身体里的肠胃，所以可以舒缓我们的便秘，也可以帮助我们减肥。

大礼拜简单又容易，在家里就可以做。上班前做个十五分钟到半小时，下班后可以做个十五

分钟或半个小时，也是一种提神运动，也是一门功课，是一个让你体会密教的钥匙，因为其秘诀是普礼虚空，置身虚空，所以里面有很多深奥的密意。在心灵修养方面，我们每一天都要花一点时间来静坐，我们可以用数息观，放松全身，静静的注意自己的呼吸，就是这么简单，只需要十五分钟到半个小时。我们一定要有动有静，运动是动，打坐是静，只有照顾到身和心，就会照顾到灵，这就是身心灵。

自己的修行要检讨

此外，我们要检讨自己在修行上的一些特征，如果我们有这些特征，就代表着我们在修行上有了点的成绩，如果没有这一些特征的话，那就继续努力不断。第一个特征就是判断力，我们平常在日常生活当中，我们看了一件事情，大概就会知道是怎样的，不是说神通，而是很正常的判断力，你看到这件事情，你大概就会知道发展会是什么样的，这个判断力有没有，你会超乎常人。如果有的话，恭喜你。你已经真正进入学佛的智慧。如果还没有，那就只好继续努力。第二个，你有没有能够接纳自己，也接纳别人；接纳自己很容易，接纳别人是有一点困难。

当你能够接纳自己所处的环境，无论是顺境或逆境，有没有担当在这个当下，自己想一想去分析一下，我们

能不能接纳自己，能不能接纳别人，自己的意见当然重要，别人的意见出来的时候，我们是否也能一一去接纳，如果能够放弃我们的意见去接纳别人的意见时，这个是功夫，并不是我们输了什么。这个才是真正的功夫。再接下来，会不会觉得自己单纯，自然而无为，修学一定要修到自己越来越单纯，越来越无为，做事情难免会以无为而为的智慧去做，一定要有这样的智慧。对于人生，解决与别人有关的问题，而不是以自我为中心，把力量都帮助别人，有没有这一点特征，自己去检讨一下。

此外，能享受独居的喜悦。一个人能享受独居的喜悦，也能享受群居的快乐。享受独居的喜悦当然很好，一个人住一个房间或一间屋子，逍遥自在。但是在群体生活的时候，你有没有享受这个六合敬。再来，你有没有懂得欣赏简单的事情，想一想刚刚下雨，我们有没有懂得去欣赏一花一草，如果还没有的话，那就继续努力，因为在佛法上来讲，一花一世界，一叶一菩提，郁郁黄花，无非般若，所以这些东西都要我们去体会大自然的奥妙，若能体会大自然奥妙的时候，你就会懂得欣赏简单的事情，其实越简单的事情越有味道，越有法味，所以我们要懂得去体会这一些。如果你还是迷迷糊糊，不懂得去欣赏这些东西的话，那你在修行的道路上就要多努力了。

再来，为人就会比较民主，尊重任何人尊重任何事情，不自我为中心，处事一定要圆融，如果有这样的特征时，那就恭喜你，你已经进入佛法的智慧。说话的时候有哲理有幽默感，不会讲话硬梆梆，所以这也是一个特征。别人有很多丑陋的根性，但是还是有用一个慈悲的包容，我们有没有上述的特征，如果没有的话，就要更努力的去修行，检讨过去，展望未来。所谓的检讨过去，过去种种的无明，种种的我执，一定要去好好反省一下，哪一些是无明，哪一些是我执，一定要放下，寺庙是一个破我执最好的地方，因为人多，有人的地方就会有很多意见，有意见就是破我执最好的地方。每一个人若能心平气和的接受彼此的意见，才能像水一样圆融，才能把佛法融入我们的心。希望大家在出世与人世方面都修学到吉祥圆满。

(续完)

祈請根本傳承上師聖尊蓮生佛佛光加持

南摩無極瑤池金母
消愆解罪報恩功德懺法會
2020年1月15日 / 8:00PM

謝送及迎接太歲
2020年1月16日 / 11:00AM

大福金剛、息災、祈福、增益、超度護摩法會
2020年1月16日 / 8:00PM

聯絡人：葉秋榮師兄 019-932 7888、王玉花師姐 017-614 8085
李金花師姐 012-591 1913、陸秀萍師姐 010-907 3573
支票抬頭：PPAB TEMERLOH 戶頭：Public bank 3105 6071 02
(匯款後，請將存款收條寄回或傳真至本堂)

馬來西亞真佛宗密教總會~淡馬魯嘉慧堂主辦
PERSATUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG JIA HUI TANG, TEMERLOH PAHANG
H-28, Tingkat 1, Taman Muhibbah, 28000 Temerloh, Pahang. Tel/Fax: 09-297 3490