



## 般若雷藏寺~年度龍王寶瓶法

【马密总报导】2019年12月29日至2020年1月5日，马来西亚真佛宗〈般若雷藏寺〉依照惯例，亦为祈求环境和谐以利众生安居乐业，启建龙王宝瓶法。同修法会期间，般若雷藏寺护坛的上师团包括马密总会长释莲太上师，常住上师释莲夫上师，连续同修七天七坛的「龙王宝瓶法」及持诵【海龙王经】，出海献宝瓶活动，殊胜圆满，感恩根本传承上师与龙王佛的大力加持。同修的每天晚上，护坛上师们都给予精彩的开示，在这七天的活动中，同修人数一日比一日多。

### 恭诵《佛说海龙王经》

2019年12月29日晚上8时正，「龙王宝瓶法」正式展开序幕！主坛上师释莲太上师，由维那释莲璃法师带领众同门一起恭诵《佛说海龙王经》。在诵完第一品后，上师随后为大家做简单开示。

首先，上师表示龙王不能作为护摩法会的主尊，因为龙王怕热。修法第一重点，要相信有龙的存在，尤其于这个世间。第二，龙王宝瓶内的五种药材代表龙王的心、肝、脾、肺、肾，而宝瓶则代表龙王的身体。此外，上师也细心讲解重要的细节如修法者也可以放一个最珍贵的东西于龙王宝瓶里，如钻石珠宝等。

接着，上师为大家讲解如何观想龙的形象，因为龙前世的修行尚不圆满，所以投身生于龙宫，所以大家就要细心的观想龙王变化成五方佛的形象。除了观想，上师还讲解了如何结手印与念其咒语等。同时，上师也教导大家如何许愿，尤其最重要的还是以愿望为主，集中一个愿望，祈求龙王加持。同时相信龙王，也祈求龙王早日成就。修完七坛法后，出海献出宝瓶，大家的愿望就会达成。

### 2019龙王宝瓶法 第二日

2019年12月30日晚上8时正，七日共修「龙王宝瓶法」已进入第二天！由释莲太上师带领大家同修，大家在念完龙王经第二品总持品第五后，接着是释莲夫上师为大家做简单开示。

释莲夫上师表示，龙王经意义非凡，虽然龙王宝瓶法入世法门可以满足我们的愿望，容易相应，但是经里的字义是可以开我们的智慧，让我们资粮具足时就可以让我们行善布施，当我们福分具足了，修行就可以安逸，到最后一无所求了，就可以达致成就。

接着，上师与大家分享之前的印度朝圣八大圣地之旅，尤其是关于灵鹫山这一块。所谓的

灵鹫山就是山顶的一块石头，其形状如鹰头，是佛陀讲经说法的其中一个地点，其宽度比般若雷藏寺的大殿还小，但却可以容纳好多的信徒。

上师陆续与大家分享了佛陀当时讲经弘法的地点，成道之后的经过，如佛陀在灵鹫山讲了法华经，成道之后到了鹿野苑和在菩提树下打坐49天成道了的种种经过，尤其佛陀在其中讲了十二因缘，八正道，四圣谛等及其重要的经典。此外，还有佛陀讲说著名的几个经典如阿弥陀经，心经，金刚经等。而印度恒河也是一个重要经典的代表比喻。

上师也为大家讲解了当时古印度重要的印度阶层，这些分别等级阶层就是当时印度地位贫富悬殊的原因。印度有79%是印度教，14%是伊斯兰教，佛教却不到1%，4%是锡克教。上师感慨的表示，所以在印度朝圣时，可以想象为何今时的印度人民贫富会如此悬殊了。现在的印度恒河也称为母亲河，一般的印度子民都在恒河旁焚化尸体，再把骨灰撒在恒河。

除了了解到印度焚化的宗教仪式等，也体验到何谓蜂拥而至的乞丐群。宗教在印度是给了他们心灵上的安慰，但同时无明也苦了他们。佛陀在鹿野苑讲解的四圣谛里的苦集灭道，深奥的十二因缘，是从无明的环环相扣延伸到后面的名相，所以一切都是从无明产生的，甚至产生分别，然后就产生了爱与恨。所以上师感慨的表示其实我们了解到的简单佛理是最容易的东西却是最重要的一点。与大家共勉之。

### 2019龙王宝瓶法 第三日

2019年12月31日晚上8时正，「龙王宝瓶法」已进入第三天！由释莲太上师带领大家同修，在念完龙王经第二品总持品第七后，接着释莲太上师为大家做简单开示。

释莲太上师表示，还有两个小时就进入2020年，这个龙王法将继续修习到明年1月5日，所以可以得到龙王的赐福与保佑。还记得上个月我们去印度朝圣时，尤其这几天的空气污染指数非常糟糕，甚至高达307度，当时我们在新德里时的污染指数甚至高达六百多度。

此外，印度的乞丐也非常多。当地的乞丐因为从祖父那一代就没有受教育，所以至今仍没有办法改变命运。在菩提伽耶的磁场特别好，大家可以静坐修法，和供养献哈达，如果是僧众在那修法打坐的话，一张开眼就可以看到脚边有很多信众布施的善款。当时，我们也碰到有台湾的教派也在里面做法会。

因为佛陀八大圣地的磁场特别好，若有机会上师也表示希望大家可以去印度朝圣走走看看。此外也鼓励大家到尼泊尔的加里满都走一趟。最后，上师特别表示，唐三藏的重要经典也是从阿难陀大学取出来的。

### 2020龙王宝瓶法 第四日

2020年1月1日晚上8时正，「龙王宝瓶法」已进入第四天！由释莲太上师带领大家同修，大家在念完龙王经卷三第一品请持品第十后，接着由释莲夫上师为大家做简单开示。

释莲夫上师表示，因为今天龙王经里经文拗口难念，所以一霎那间的无明一念升起，其实翻译经文也非常不易。因此上师就与大家分享古代时候人们在佛学翻译古梵文经典时的繁杂手续过程与经过。

在修法仪轨里，劝请龙王升空成佛里其中一个最重要的地方是，要把观想五方佛的颜色记录下来。尤其五方佛里的最重要一尊就是中央毗卢遮那佛（大日如来），因为所有的诸佛菩萨护法空行与东西都是从祂这里显化出来的。中央毗卢遮那佛是白色，东方阿閼佛是蓝色，西方阿弥陀佛是红色，南方宝生佛是黄色，北方不空成就佛是绿色。

师尊说过，行者身体本身就是一个坛城，所以要观想五轮是五方佛，大礼拜的唵、啊、吽代表白、红、蓝，中央毗卢遮那佛是白色的光是法界体性智的表现。喉轮是西方阿弥陀佛，是红色属于妙观察智，心轮是东方阿閼佛，是蓝色属于大圆镜智，这就是五佛的五智。接着，脐轮是南方宝生佛，是黄色，密轮是不空成就佛，是绿色属于成所作智。所以上师鼓励大家在做大礼拜的时候可以做个观想。

为什么五方佛对于五轮来说那么重要呢？因为它代表五佛的五智，每一个人的贪嗔痴疑慢~五毒需要通过自己修行把这个五毒转化为五智，密教里教导我们转念就是把五毒转为五智。在龙王经里，劝请龙王成佛就是这个原因。

每一次开始诵经时我们要加念三称南摩本师释迦牟尼佛的称号就是为了不忘佛陀是佛教的根源。佛陀在鹿野苑初转法轮的时候讲了四圣地谛，十二因缘和八正道还有四念住，这些是属于小乘的法义。如果在修行当中，我们能够把小乘的法义融合大乘的六度万行和密教的修法，就可以融会贯通了，所以这一连的贯通就显得非常重要。

(文接第 1299 期第 8 版)

# 2019 大德佛学培训班

釋蓮鳴上師教授 - 第 5 講

## 本期專題：「觀音菩薩耳根圓通」



**十方圓明。獲二殊勝。**。一个人如果是看不起穷人的，他就以有钱人的身份出现来度你，一个人如果是看不起女人的，他就以男人身出现来度化你，若一个人是看不起男人的，他就以女人身出现来度化你，这个就是千处祈求千处现，不同化身的一个比如，所以观世音菩萨一下子明白了六道一切的众生与一切的众生同一个悲啊，也就是说观世音菩萨与六道里面所有的众生同一个心，无缘大慈，同体大悲的去救度众生。所以这个法门是观世音菩萨从刚刚皈依听闻圆通法门至修行证果的一种经历，还有他成就之后的功德生起和之后所写出来的。所以这个法门适合我们去修，那讲了这么久，如何修呢？这个也就是重点所在，不然的话有时候这个东西听了是好不过却没有实际上的帮助，怎么办？

### 如何修这个法门？

所以现在要讲我们人可以修的那个部分，本身来说，一般上我们都很忙，很多同门都需要上班，很多同门有家庭要照顾，每一个人都很忙，没有时间可以坐下来修一坛法，或唸佛号，其实本身来说，念佛号，以慢，以少为主，唸佛号不要求快。如果你有听过根本上师唸的咒语，你会发现根本上师唸咒是很慢的，如『唵。嘛呢。叭咪。吽』，『唵。阿弥。爹哇。些』，师尊唸咒就是这种速度的，师尊唸咒从来不会快的。我们持咒的时候，要抱着这样的心去唸。

要抱着什么样的心呢？什么叫做唸佛？本身来讲，在中文汉字里的唸与念是两个东西，对中国人来说，有口为诵，无口为念，打个比如，你是一个妈妈，你的儿子经常生病，那他去了英国读书，英国那边的气候比较冷而且也潮湿，过年过节你在切菜炒菜的时候就会在想，儿子啊你有没有吃饱啊，哎哟儿子不知道睡觉时有没有冷到啊，在做饭时就会想，儿子啊有没有怎么样啊，会不会交到不好的朋友啊。那请问你在想你儿子的时候，你有没有先观想一个月轮，一个卍字旋转，你的儿子走出来，然后就讲，儿啊，阿妈很挂念你啊，没有对吗？

你在挂念你的儿子时，恐怕连他的样子你也没有去想，你在挂念你的儿子时，可能你也没有多想什么，你也没有想他的名字，可能当你在担心他有没有吃饱的时候，这一句话，在文字上可能也没有出来，但是你对孩子的这一种挂念却产生出来了，你若明白我在讲什么的，你就用同一个观念去念佛，所谓念佛，佛现前，讲的是你的心，心中有佛，不是你嘴巴上有佛，你的心念有挂念着佛，佛就会感受到，而且出现加持，你的心中若没有挂念住佛，你口中唸了一大堆咒也是没有用的，你唸了一千万遍，八百万遍，又有什么用，你不如开一个唸佛机就好了，因为这就是有口无心啊。

所以真正的唸佛以挂念为主，以持唸佛的名号或咒语为辅，所以根本上师持咒的速度很慢，根本上师唸咒不快的，有听过的人，都知道根本传承上师唸咒是超级的慢，为什么？因为你是慢慢的唸给佛听。

你们都很忙都要上班，你们都要照顾孩子、家人，要做饭，要赚钱，回到家时都已经很辛苦了。所以大家可以在早上出门之前，在你为坛城换供品点香时，你可以在坛城里面先合掌，对着观世音菩萨唸佛的名号七遍，名号也好，持咒也可以，但是记得七个声音，而且他有一个重点。也就是说，你要看住菩萨的眼睛，好像他可以听到你说话，进入了菩萨的心中一样，你对着菩萨感觉到菩萨可以听到你说话，之后一字一句的唸『南摩观世音菩萨』不用快。所谓的南摩有两个意思。第一，一心。第二，皈依。所以把我们慧命依附交予给观音菩萨的意思，这就是南摩，所以一心皈依南摩观世音菩萨就是南摩的意思。

所以当我们唸南摩观世音菩萨，唸完七遍之后你就出门上班，有空多唸，唸咒唸佛号的时候，多一点的反观自照，在很吵的时候反观自照，把内在的声音从初流变成入流，慢慢的练习这个功夫，慢慢你的就会懂得，守心如玉的意思，当你守心的功夫做得很好了，在佛法里有一句这样的话，叫做都摄六根，净身口意，这是来自《大通方广圆通法门》的一句话。

这是从外流变成入流，入流之后守住本心，净身口意。当你守住了本心，你就会发现到一切的妄念，恶业，妄语，妄念，都是从你守住的本心而发出来的。所以当你守住你的本心时，你就可以把妄语与恶缘抓住，从而转化，这就是叫做守住本心，这是修行很重要的功夫，也就是耳根圆通法门从声音而进入本心的一种方法。

其实我也只是叫你们唸佛号而已，如果你们连唸佛号也做不到的话，那就真的阿弥陀佛了。所以唸佛号可以改变很多不好的事情，为什么？因为一个人与另外一个人相处不管是工作上或家人，你的心所散发出来的那种能量，是直接影响到对方的。如果你的心生出不好的意念，你自己没有马上抓到，你一直在解放不好的意念给你的家人或工作上的同事时，慢慢的会影响那个磁场，让你的工作更不顺。

但是如果你经常的反观自照，没有不好的意念出现的时候，你有妄念出来的时候，你马上就可以抓住它，并且改善它的话，它就会把不好的能量变成正的能量，那个时候你工作就会比较顺了，你的家庭也会比较圆满啦，你跟人相处也会比较好，所以所有的一切不是只有观世音菩萨给予你或加持你，是你自己的努力和修行，而是自己改变自己，大家听明白了吗？



以前有一个讲法，就是要我对一个不好的人慈悲。但是感到很困难，就是那个人对我不好，我还要对他好，这个我做不到。打个比如，我去到佛庙，法师对我不好，为什么他们不改变，要我改变，为什么对方不改变，而要我改变呢？关于这个，你可以用两个观念去想。第一个你是修行人，他可能不是；他可能只是穿红色的衣服，但是他可能不是修行人，这是第一个观点。

第二个观点，他是来帮助你的。以前根本上师曾经讲过一个譬如，为什么有一些上师或有一些老师，对同门对弟子会比较凶一点，或会骂他们或对他们不好，然后被骂的就会讲这个上师这个法师不好啦，会发脾气啦什么的。其实，这个我们可以用第二个观念去想，这个菜刀已经生了很多铁锈了，你一拿了个菜刀，很容易你的手就会痛，如果你拿油布来擦那把刀，你就算擦到下辈子，那个铁锈也不会消失啊，也就是说，比较劣根性的人，你对他很友善的油滑都是没有用的，你要怎么办，你要拿沙纸一直擦，那它很快就可以变滑了。

修行人也是一样，有时候你会见到师父突然之间变得很严格，你会见到有一些上师突然之间变得很严格，突然又变得很友善，所以有时候我们习惯了之后，见到这个上师或法师没有什么笑容的，你就会非常不自在，其实不要这样去想，我们要用第二个观点去想，他是来帮助你的修行，你可以不要和他相处，但是你不要去毁谤他。真的，他跟你可能是由不好的因缘，你才会不喜欢他，但是你和相处得不舒服，你可以不跟他相处。

如果你在佛庙和他见到面就合掌阿弥陀佛，你不用跟他相处，但是不要毁谤，这个很重要。所以在耳根圆通里面，你要调幅的是你自己的心。遇到不平的待遇时，第一、用油和方法。第二、是用猛药的方法，用沙纸擦干净，它在帮你擦干净，你明白吗？它是在帮你擦干净你的菱角和刺，这是很重要的。所以《观音圆通法门》的最后要讲的就是守护我们的本性，让我们的妄念不要生起，增长这样的功夫，最后证得涅槃妙性。这就是耳根圆通其中最重要的要点。

(续完)



# 心燈堂 密法研習班 同歡共樂聖誕夜

真佛宗心燈堂於2019年12月25日很榮幸邀請來自馬來西亞真佛宗密教總會會長、宗委會公關處處長一釋蓮太上師主讲【密法研習班】、感謝釋蓮師和釋蓮孩法師一同參與及各位護持參加學習的學員。蓮太上師以深入淺出、簡扼精要的说法，為大家讲解了有关的课题如「为什么要修行？」、「修法修行该要有的心态」、「传承法流树」、「学密教四大重点」、「修法如何得到相应？」、「金刚铃杵的运用」、「金刚心菩萨法及根本传承上师莲花童子相应法正行」及带领学员同修根本传承上师相应法。

释莲太上师语重心长的提醒大家，我们要感恩珍惜今生能够与根本传承上师同在一个时代的殊胜因缘，我们的头顶直接就是根本传承上师，并无相隔，因此上师勉励大家每天顶戴传承、养成每日一经一咒的习惯，保持永远不断，更好的是每日修法，把修行放在第一位并规律自己有固定的时间实修。在即将来临的2020年，我们继续相互勉励、共同努力精进，珍惜把握我们此生的福分与因缘「敬师。重法。实修。」

一步一脚印跟随根本传承上师的步伐「活一天，感恩一天；活一天，快乐一天；活一天，修行一天。」适逢当日圣诞节，心灯堂理事也特别举办一场圣诞派对，以答谢这年来不辞劳苦的众理事、众义工同门的发心护持，齐聚大家一起享用丰盛美味的圣诞大餐，并安排了一系列精彩的表演节目及游戏同乐、及交换礼物环节。心灯堂感恩这年来相遇的每一位，我们2020年再见！一心顶礼感恩根本传承上师的传承加持、感恩诸佛菩萨、金刚护法的加持，一切光明吉祥圆满。

祈請根本傳承上師聖尊蓮生佛佛光加持  
馬來西亞真佛宗密教總會 - 吉拉央同修會主辦

## 瑤池金母馬上有錢

新春息災、祈福、增益、敬愛護摩火供

2020年2月11日 (星期二) 農曆正月十八  
時間：晚上7:30PM 地點：吉拉央同修會道場  
恭請：釋蓮太上師主壇

報名支票抬頭：  
PER PEH AG B CHENN FOH CHONG  
戶口號碼：Public Bank 3103292134

Persatuan Penganut Agama Buddha Chen Foh Chong Tong Xiu Hui Kerayong  
No 6, Jalan Kerayong Jaya 8, Taman Kerayong Jaya, 28200 Bera, Pahang.  
請聯絡：蓮花玉寬 016-939 7611、蓮花柿花 016-990 5221、蓮花雅就 016-941 8455

馬來西亞真佛宗密教總會 大德佛學院主辦

## 2020 真佛學佛班

兒童學佛，慧命增長，潛能無限！

開始招生啦

年齡：7-12歲  
開課日期：2020年2月16日  
授課次數：每月兩次 (星期日)  
時間：10:30am - 1:00pm 媒介語：華語  
地點：馬密總殿若雷藏寺  
報名費：象徵式收費 (RM 30 / 屆)  
(課程教材、文具、T-Shirt、背包等)  
學費：全免 (蓮生教育基金贊助)  
師資：真佛宗各級弘法人員、專業導師  
課程綱要：佛學基礎知識、佛學理論、美工班、閱讀班、舞台表演、益智活動、團康手語、親子教育座談會等等

聯絡：般若雷藏寺 03-3374 9399、謝麗瑜 016-914 2335、紀惠啟 017-885 0947



# 一心感恩恭賀 2019 贊助大馬文宣功德主

# 鼠年吉祥 瑞鼠賀歲

- 釋蓮太、覃秀瓊、黃仕潭、釋蓮允、釋蓮止、(已故)釋蓮文、鄧國泉、蔡雪萍、鄧銘勝、鄧銘賢、鄧銘麗、楊祐明、陳潔君、楊祖榮、楊霏華、黃瑞英、(已故)楊木生、羅漢然、陳美蓮、羅泓智、蓮花秋燕、秦喜祥、楊觀明、方勁松、葉育良、陳德偉、張蝶華、陳愉煊、陳郁煊、陳赫軒、蔡金東、黃彩英、蔡幸福、蔡幸榮、蔡幸安、黃彩紅、曾金添、陳麗珠、林偉龍闔家、蓮花文興闔家、李可武、湯茹瑜、蓮花覃理林、覃理樂闔家、廖昌興、覃秀玉闔家、何福隆、周慧玉、何健升、何健鴻、何健浩、何健進、鄧智祥、劉慧茹、黃惠梅、林天傑、林天強、Michael Glaser、蓮花陳仲全、蓮花林麗珍、蓮花陳琦華、蓮花陳偉華、蓮花陳瑤華、林麗玲、施明哲、施婉婷、施婉冰、施繼樂、莊添淞、鄭秀鳳、莊志偉、宋孟周、宋孟奕、宋孟興、(已故)陳美穎、鄭天源、鄭秀春、鄭文斌、尤文、鄭德益、陳卻、林明宗、蓮花振威、蓮花韋合、蓮花靜湘、楊愛蘭、吳欣曆、藍淑嬌、吳欣邦、吳依潔、吳依玲、吳依穗、吳依璉、黃蓮文、黃永康、伍亞娥、何源泉闔家、蓮花錫均、張貴荃、蓮花偉量、蓮花景雄、蓮花慧敏、蓮花一心、蓮花一寧、蓮花志堅、張梅花、蘇敬發、譚麗君、蘇建文、蕭會郡、蘇愛雲、黃種建、蘇琳荔、蘇俊維、蘇俐霖、蘇楓雯、吳正雄、吳浩玄、吳汶嫻、蘇琳雁、林益賢、林佳綺、Asian Vacation Club Sdn. Bhd.、Simple Deal Lifestyle Sdn. Bhd.、蓮花瑞良、蓮花麗芯、蓮花少彤、蓮花紫允、蓮花崇洲、林興發、顏曉君、林滢萱、林勇合、許曉佩、林鍾鉞、林忠宏、林靖雯、李翠芬、李國雄、葉文瑜、李翠玲、李添財、劉華、賴韋傑、蓮花葉燕春、林曉芬、葉健宏、葉潔玲、黃秀為、葉燕發、許榮廷、郭華穎、許湘葵、許程焮、陳蓮花、許麗雯、蓮花陳盛穎、劉雄偉、李雪瓊、蓮花玉貞、蓮花文傑、蓮花Kanlaya Huanna、蓮花崧陵、蓮花詩穎、蓮花崧廷、李德來、蓮花寶珠闔家、譚富輅、蓮花麗敏、蓮花汶添、蓮花美娟、蓮花敏苑、蓮花智森、蓮花智峰、蓮花水明、杜汶添闔家、梁進傑、曾麗雯、梁運昌、黃玉娟、(已故)梁宇晨、符秋菊、廖汶寶、胡寶翊、(已故)何英財、何珮邴、連麗珠闔家、葉文瑜、李翠玲、李翠芬、Mohinoar Singh A/L Haralpajan Singh、蓮花家柳、謝榮財、蓮花鄭一梅、陳惜玲、易韶韻、蓮花美心、蓮花梁愛善、陳奕佳、陳欣穎、陳來鑫、徐桂珍、趙露蓉、胡玉鑾、李振冬、李日美、李金友、梁祖庭、蒲佩莉、林金利、白汶強、鄭耀龍、SYL ELECTRIC SALE S & SERVICE TRADING、蓮花日友、蓮花賴秀娥(已故)、蓮花詠源、蓮花玉萍、蓮花德福、蓮花明香、蓮花馮棋明、孫悅梹、蓮花玉雲、林紹賢、林鈺涵、卓美慧、林天來、楊淑晴、林莉秋、張德明、鄭佩芬、張心慈、李添財、劉華、鄭文志、李秀詒、鄭浩賢、Bio Medical Resouces、(已故)鄭金蓉、陳福平合家、陳日祥闔家、湯明欽闔家、陳武忠闔家、陳文基闔家、何清標闔家、郭憲和、卓麗珠、郭兒瑄、郭明華、卓采盈、洪金環、卓保發、黃砵木、梁資迎、詹世仁、林棋銘、蓮花陳尚青、蓮花陳光興、溫榮昇、黃玉雲、黃金燕、張嘉欣、張志輝、張嘉儀、陳鞏娣、吳兆福、楊四妹、劉泳杉、葉火原峯、彭名善、彭平光、陸水鳳、蓮花吉裡助教、蓮花雨吳、蓮花祺申、蓮花羽廷、蓮花佩武、劉瑞強、曾秀娟、劉錦輝、劉錦勝、劉瑞明、李翠芬、(已故)蓮花鍾清文、羅小寧、蓮花華峰闔家、賴勁材、吳玲貴、範金帶、梁志雄闔家、蓮花國威、蓮花雪儀、陳俞嫻、蘇來成、蓮花慶瑤、林嶸全、順安闔家、蓮花國華、蓮花英娣、郭達財、林翠蓮、蓮花係成、鐘亞花、顏金隆、林愛慶、郭玉欽、郭達進、鄭宇弦、鄭穎倩、鄭麗慶、莫志強、蓮花唯田闔家