



祈請根本傳承上師聖尊蓮生佛佛光加持
馬密總般若雷藏寺舉辦

白度母

3/21 藏密式護摩法會

週六晚上8點正



恭請：釋蓮夫上師主壇、眾法師
講師、助教及同門大眾護壇

No.1A, Jalan Perawas, Lebu Setaka, Taman Chi Liung, 41200 Klang, Selangor, Malaysia.
Tel: 603-3374 9399 Fax: 603-3377 1908 Email: info@tbsn.my Website: http://www.tbsn.my

2020



馬來西亞真佛宗密教總會 般若雷藏寺

PERSEKUTUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG MALAYSIA
No.1A, Jalan Perawas, Lebu Setaka, Taman Chi Liung, 41200 Klang, Selangor, Malaysia.
Tel: 603-3374 9399 Fax: 603-3377 1908
Email: info@tbsn.my Website: http://www.tbsn.my



MARCH

庚子年 3月活動

Activity Preview

SUN / 星期日	MON / 星期一	TUE / 星期二	WED / 星期三	THU / 星期四	FRI / 星期五	SAT / 星期六
1 初八 10:00AM 蓮花童子上師相應法 Root Guru Yoga Practice 晚上沒有同修	2 初九 晚上沒有同修	3 初十 11:00AM 佛前大供 (蓮生活佛出家紀念日) 8:00PM 懺悔大禮拜《49拜》	4 十一 8:00PM 金剛心菩薩 四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of the Four Preliminary Practices)	5 十二 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	6 十三 8:00PM 護摩同修 金剛心菩薩 Fire Offering Practice (Vajrasattva Practice)	7 十四 8:00PM 護摩同修 大白蓮花童子 Fire Offering Practice (Namo Padmakumara)
8 十五 10:00AM 蓮花童子上師相應法 11:00AM 佛前大供 晚上沒有同修	9 十六 2:30PM 拜土地公 Earth Deity Dharma 晚上沒有同修	10 十七 8:00PM 懺悔大禮拜 《49拜》 The 49 Great Prostration	11 十八 8:00PM 真佛寶懺同修 True Buddha Repentance	12 十九 11:00AM 佛前大供 (觀世音菩薩聖誕) 8:00PM 大悲寶懺同修	13 廿 8:00PM 護摩同修 金剛心菩薩 Fire Offering Practice (Vajrasattva Practice)	14 廿一 8:00PM 護摩同修 大白蓮花童子 Fire Offering Practice (Namo Padmakumara)
15 廿二 10:00AM 慈悲放生 Release Life 晚上沒有同修	16 廿三 晚上沒有同修	17 廿四 8:00PM 懺悔大禮拜 《49拜》 The 49 Great Prostration	18 廿五 8:00PM 金剛心菩薩 四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of the Four Preliminary Practices)	19 廿六 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	20 廿七 8:00PM 護摩同修 金剛心菩薩 Fire Offering Practice (Vajrasattva Practice)	21 廿八 8:00PM 南摩白度母 藏密式 護摩火供大法會
22 廿九 10:00AM 蓮花童子上師相應法 Root Guru Yoga Practice 晚上沒有同修	23 三十 晚上沒有同修	24 初三 11:00AM 佛前大供 Meal Offering 8:00PM 懺悔大禮拜《49拜》	25 初二 2:30PM 拜土地公 Earth Deity Dharma 8:00PM 金剛心菩薩四加行法	26 初三 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	27 初四 8:00PM 護摩同修 金剛心菩薩 Fire Offering Practice (Vajrasattva Practice)	28 初五 8:00PM 護摩同修 大白蓮花童子 Fire Offering Practice (Namo Padmakumara)
29 初六 10:00AM 蓮花童子上師相應法 Root Guru Yoga Practice 晚上沒有同修	30 初七 晚上沒有同修	31 初八 8:00PM 懺悔大禮拜 《49拜》 The 49 Great Prostration	備註 本寺每日開放時間： 早上10時至傍晚6時 星期二至星期六： 傍晚7時30分至晚上9時	備註： 為安全起見， 法會報名請勿用現金 郵寄，請將款項直接 匯入馬密總戶口	支票、匯票或 Wang Pos 抬頭： P.A.B.T. Chen Foh Chong Malaysia Public Bank 號碼： 3123296930	



2019 大德佛学培训班

释莲焮上师教授 - 第 1 讲

本期专题:「中观正见」

来自加拿大的释莲焮上师以「中观正见」这个主题与学员们分享如何保持中观正见，尤其在这个末法时代各势群起乱象丛生，保持中观正见是何等的重要。课程开始，三个自愿学员上台发表内心话～上师首先对学员们发出提问：当初决定皈依真佛宗时的初衷是什么？

皈依真佛宗的初衷是什么？

如果今天你是最后一天，你能把握你自己可以去到更好的地方吗？你有把握把自己弄到一个更好的地方吗？这是我们很多时候很多人在生活中，发生很多琐碎的事情，让我们没有了方向，就好像看不到那个终点，谁知道要如何做？当别人告诉你如何做就可以了，但是你根本就不知道是什么。

好，你说你的目标要成佛，你现在做的事情要怎样才能让你成佛，你自己清楚知道吗？这个才是问题所在。你清楚知道吗？你每一天做的事情要怎么让你成佛，这个是学佛的终点。我们做的是别人叫我们做的。当初我们皈依真佛宗可能也是为了别人，不管你是为了什么而皈依，

当时间过去了，我们有没有想过，今天如果是你的最后一天，你可以把自己送到佛国净土吗？我发觉到不管是在哪一个国家，在那生活上或道场上，有时候有人说了句话，他们也不确定是对还是错。

所以我们学佛不要别人讲什么，你就相信什么，可能别人讲的是对的，但是我也要找出缘由，为什么是对的，为什么是错的，就算不是对的，你也可以让它变成对的吗？很多人以为坐在坛城前修一坛法就是学佛。其实真的不是这样的。在我们人生发生所有事情当中，我们有多少时间会迷糊，不知道这件事是如何发生的，我们有没有对某一些讲的话或所做的事情不太确定，他们讲的是正确的佛法还是不是正确的佛法，不懂你们有没有这样的感觉，还是只有我有这种感觉。有的话请大家给一点反应。（大家鼓掌）我们对自己做的事情有没有抱持怀疑，这样修行不行啊？

我们会怀疑而且看不清我们自己的目标终点是在哪里，更不懂怎样去到终点。这是因为我们缺少了一样东西，你们知道佛教是谁创办的吗？释迦牟尼佛。多少年前？两千多年前。那释迦牟尼佛他开悟之后开示弘法多少年啊？四十九年。他转法轮多少次啊？三次。第一次转法轮时，释迦牟尼佛大概讲了些什么东西啊？四圣谛，十二因缘，八正道。释迦牟尼佛说的这些法门是要我们做什么？要我们解脱，解脱什么？解脱烦恼。为什么我们有烦恼？因为无明。无明如何来的？十二因缘来的。

初转法轮

其实释迦牟尼佛初转法轮的时候，是让我们解脱这个烦恼，因为我们有『我见』与『我执』，所以才有烦恼。在初转法轮的时候，释迦牟尼佛主要讲了很多法门是让我们看清楚这个世间，接着释迦牟尼佛集合这些法门成四部《阿含经》，其中包括《长阿含经》，《中阿含经》，《杂阿含经》，《增一阿含经》。这四

部《阿含经》是佛陀初转法轮的时候集合出来的。那个时候，因为都是以《阿含经》来记载，所以变成《阿含记》。

初转法轮之后第二次，释迦牟尼佛开始讲『空性』，开始讲六根与六尘。

六根：眼、耳、鼻、舌、身、意。

六尘：色、身、香、味、触、法。

六识：眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识。


这六根、六尘、六识加起来，合称十八界。二转法轮时，释迦牟尼佛让我们体悟这十八界，在证实这十八界皆空。所以那个时候有了《心经》，《金刚经》与《般若经》的出现。这些经典都是讲智慧讲般若的，所以那个时候就叫做般若行。因为很多时候一场空，很多人误解了之后就会落入顽空。所以才会出现第三次转法轮。因为第二次转了，讲了空性，很多人就会误解的话就会堕入顽空，第三次是在空性如来藏更深更细的功能差别。这第三次转法轮也不是讲给人听的，反正人也是听不懂的，那个时候就集合成《楞严经》，《瑜伽经》，《涅槃经》等很深奥的经典。

如果你还没听过这些经典的名字，这些经典有一个很重要的用处，什么用处呢？你晚上若睡不着，你打开这些经典，还没看到第二页，你就能睡了，效果真的很好，因为里面的文言文，我们完全是看不懂的，你只需看到『序』就会睡着了。所以我记得以前有一个同门请我吃饭，期间他对我说了他对空性的体悟。吃完饭后，对方还没等我讲，就对我说『上师，我要如何去发财呀？』。当时我心想，你不是以空性为修了吗？做什么还要想发财？


现在很多人都很喜欢奇怪的东西，如果在座的弘法人员没有十八般武艺，出来时是很难行走江湖的，很多人都很喜欢新鲜的东西，到最后看完你了都是想要发财的。好像现在很多人追着师尊的灌顶，也有很多人在比赛得到了多少次灌顶，你有多少个灌顶，你哪一个没有，哪一个我有，都是在追着有多少个灌顶，其实啊我们很多时候我们学佛学到忘记自己的初衷。

释迦牟尼佛在初转法轮的时候，所教导我们的东西，我们能在做到吗？什么叫做初转法轮，就是一开始讲给不懂佛法的人听才是初转，你不懂的时候，佛陀初转法轮，讲了些什么，不要跟我讲名词。重点是要我们做什么？断我见，断我执，你能做到吗？不要跟我讲什么空不空，我们能断我见，能断我执吗？问问你自己，学佛学了5年，10年，20年了，能断吗？我们不能断。为什么？第一，我们不知道什么叫做『我见』，更不知道什么是『我执』。

(未完待续)



真佛宗平和養老院
PERTUBUHAN PENGURUSAN PUSAT JAGAAN WARGA
EMAS HARMOPEACE, PERAK
LOT 69252, JALAN KOTA BHARU 31600 GOPENG, PERAK
Tel: (605) 359 2381 Fax: (605) 359 2364



頂禮 根本傳承上師 聖尊蓮生活佛
師母蓮香上師

2020年1月5日

事項：祈請師尊慈悲加持“2019年度平和養老院功德主”與“善長仁翁”


承蒙師尊慈悲大加持及大眾（功德主、善長仁翁）慷慨解囊，贊助馬密總“平和養老院”2019年度日常運作經費，本養老院方得以順利運作。為感恩與鼓勵眾功德主持續護持、贊助本養老院日常運作經費，懇請師尊慈悲加持一眾“2019年度平和養老院功德主”及隨緣贊助的“善長仁翁”。

謹此祈求師尊慈悲加持一眾“功德主”與“善長仁翁”業障消除、福慧增長！

叩謝！

馬密總“平和養老院管理委員會”

蓮花細妹 合十頂禮



2020.1.9



般若雷藏寺~年度龍王寶瓶法

(文接第1300期第7版)

【马密总报导】2019年12月29日至2020年1月5日，马来西亚真佛宗〈般若雷藏寺〉依照惯例，亦为祈求环境和谐以利众生安居乐业，启建龙王宝瓶法同修，恭诵《佛說海龍王經》。

2020龙王宝瓶法 第四日

2020年1月1日晚上8时正，「龙王宝瓶法」已进入第四天！龙王经卷三第一品请持品第十，由释莲夫上师为大家做简单开示。

如果不能把小乘的法义融会贯通在身心里，你就不能体会苦、空、无我、无常这些，当我们可以体会到这些的时候，就会有出离心，这个出离心升起了，就会慢慢的把我们的无明与执着减少，同时配合六度万行的修行后，就会让我们产生宽大的心量。当这些再配合密教的修法，在修行的道路上我们才能稳健的成长，否则四圣谛的法义也只会沦为表相而已。

四加行的重要性

密教修法首重四加行，加行里有四共加行和不共加行。所谓的四共加行就是四种思维让我们坚固学佛的信心这就是所谓的四共加行，这四共加行是四种观念。一，让我们知道人身难得今已得。二，生命无常。三，因果业力，为什么我们不能既身成佛呢？因为业力。四，轮回的痛苦，在六道里面没有一道是舒服的。

大家都知道四加行里的四皈依，供养，大礼拜与金刚行菩萨法白字明咒可以消除业障，但是大家也只注重修法而没去实践。如何说？大家扪心自问自己有没有把这几样做满十万遍呢？这是基本的，大家可以想一想~与大家共勉之。

2020年龙王宝瓶法 第五日

2020年1月2日晚上8时正，共修「龙王宝瓶法」已进入第五天！由释莲太上师带领同修，在念完龙王经第三品无焚龙王首次品第十三，释莲太上师为大家做简单开示。

莲太上师表示，根据师尊和了鸣和尚，五方佛的颜色有两种，中央还是白色，东方是黄色，西方还是红色，南方是绿色，北方是蓝色。大日如来是一切佛菩萨的化身，就连释迦牟尼佛也是来自于大日如来的化身。

一般上，僧众修习龙王宝瓶法是祈求龙王守护和在修行路上资粮具足。

真佛宗纳入道教的神明成为外法的本尊亦是为了方便大家选择投缘的本尊。在修习龙王宝瓶法时，大家在祈求愿望时许诺的愿千万不能太大与太远，如农夫想变成市长，因为太不现实，所以是没有办法实现的。

上师也提及，修龙王宝瓶法前先祈求，先做功课会更容易相应，修完七坛法后若没有实现愿望，或许是因为业力、愿望太大或福分不具足的因故。所以大家可以通过做十善业来增加自己的福分资粮。今年在根据师尊指示，请财神到我家的法宝就是聚宝盆，而这也是一种增加长福分的方法。

2020龙王宝瓶法 第六日

2020年1月3日晚上8时正，七日共修「龙王宝瓶法」已进入第六天！在念完龙王经第四品法供养品第十八后，接着由释莲夫上师为大家做简单开示。

释莲夫上师表示，2020年1月1日宗委会推出在线学佛课程，这是很特别的创举。还记得在2005年时与莲允上师一起参与台湾威德佛学院第一届法师培训班，眨眼之下已有十多年时间，体验晨钟暮鼓的出家生活。从教授师到如今已成为上师，可以说上课的机会是越来越少。

这个网络课程是已打破时间与空间的限制，希望大家好好把握机会。这个网络是真佛宗入门课，包含了五堂理论课程与一堂实践课程，学生只有在每一条答题对了，才可以进入下一步的作答，其上课模式是没有时间限制，是一种迎合时下修行的现代化趋势。

这个线上入门课程包括了认识莲生活佛，了解真佛宗，真佛宗戒律，认识真佛密法等等。学佛的好处，身清净是善，口清净是善，知识是世界上最好的营养品，学佛让我们积极，勇敢的面对人生百态，佛法给我们勇气克服困难。

为什么今天大家要修习龙王宝瓶法？是为了要资粮具足，过得好一点，让家人幸福快乐。所以每深入的思考就是修行最好的答案。大家在四共加行里要谨记人身难得，生命无常，因果业力，轮回的痛苦。为什么要修金刚心菩萨法，是为了消除业障，也是为了增长福慧。

上师也特别为大家简单讲解密教里的四共加行法。前行~事部（做事情方面如换供品等），前行~行部（实践~念诵，观想，内修的禅定），瑜伽部（配合六度万行，大圆满的修法，大手印的修法，专一的训练我，注重入我我入观，与本



尊合一，内在禅修最为重要，圆满次第如气脉明点，内在与外在一起修），无上瑜伽部（前面三点联合一起，生起次第与圆满次第一起修）。

所以大家从四加行修起每一个重要步骤要做满十万遍，再配合六度万行和羯摩法，才是密法的修行。一般上，真佛密法都是先以欲勾之，再令人佛智。但是有些同门到现在还是在求欲望的这个阶段，所以希望大家好好的思考自己是在哪个阶段。

2020龙王宝瓶法 第七日圆满

2020年1月4日晚上8时正，「龙王宝瓶法」共修已进入第七天也就是最后一坛！在念完龙王经第四品鬘累受持品第二十后，释莲太上师为大家做简单法语开示。

莲太上师首先滑稽表示大家从去年2019年修到今年2020年，算是拥有龙王的大加持力了。接着，上师与大家讲解一些佛教发源地的历史如拥有不少佛教古迹道场的不丹与西藏等地，此外还有藏传佛教与北传佛教的佛教发源地与道场。

上师表示希望大家有机会可以去参观朝圣中国、西藏、不丹这些佛教的发源地，如中国四名山包括普陀山、峨眉山、五台山与九华山等，这些道场都是观世音菩萨、普贤菩萨、文殊师利菩萨，地藏王菩萨的发源地道场。

师尊新文集第274本小小叮咛里有一句话说到人三摩地的口诀就是无事无心，不是什么都不做，不把成败与烦恼放在心上。虽然考验很多，但不把考验放在心上就不会成为烦恼。上师也讲解了什么是“诸恶莫做，众善奉行，自净其意，是诸佛教”。尤其密教行者该如何做到无事无心，如何去实践与实修才是最重要的。

(未完待续)



简介南摩白度母

馬來西亞真佛宗密教總會「般若雷藏寺」將於2020年3月21日，週六晚上8時正舉辦南摩白度母息災、除障、祈福、超度藏密式護摩大法會，恭請釋蓮夫上師主壇。歡迎同門善信大德出席護持，共沾法益。



白度母

「真佛宗根本傳承上師蓮生活佛傳授。未經灌頂請勿修習」

雙手先內轉，中指豎立於前，食指豎立於右側而立，大拇指豎立並列於食指名指，圓閉前。

白色種子字「唵」(藏文)

唵。別炸。古汝。耶。梭哈。

【白度母咒語】

長咒：「唵。達列。嚩達咧。嚩列。妈妈。阿攸。布尼亚。加那布庆。咕嚕。梭哈」
短咒：「唵。別炸。古汝。耶。梭哈。」

【白度母法相簡介】

「白度母」身白色，一头二臂，右手与愿印，左手持花印，执粉红色乌巴拉花，花分三朵，一含苞，一半开，一全开。掌心、脚心、天心各有一目，共七目。貌若妙龄少女，发结脑后，右垂发一缕，身穿天衣绸裙，着各种璎珞，跏趺坐，背有月轮，美丽非凡。

【蓮生活佛 盧勝彥法王寶貴法語開示——白度母偉大來歷及殊勝修法口訣】

「白度母」白空行母也就是「七眼佛母」，祂的兩眼再加上天心一眼，手心各一眼，脚心各一眼，一共是七眼，所以祂的別号是「七眼佛母」。

「白度母」为观世音菩萨悲泪的化身，也是二十一圣救度母之一，又称为「增寿救度佛母」，与长寿佛、佛顶尊胜佛母合称为「长寿三尊」。「白度母」乃佛教中治病、延寿的本尊之一。身相白色为「息灾」之意，全身有七只眼睛，第三眼在眉心中央，能够照见一切瘟疫疾病的缘起，从而息灾。

由于众生非常的难度，而观世音菩萨的心非常的慈悲，因此祂流露出祂慈悲的感情，从眼睛流下两滴眼泪，一眼化为绿度母，一眼化为白度母。

白度母就是观世音菩萨的泪所化生的佛母。所以，白度母跟观世音菩萨的来历是一样的，慈悲救度众生。白色以息灾为本，就是息灾灾难，能够息灾众生的恶业。

「白度母」的功德誓愿和心咒，主要为息灾众生的病苦、消除因冤业、痴业、魔障引起的传染病、瘟疫、各种病症，亦可对治蛊毒恶咒引起的疾病，帮修行者去除逆缘、增长寿量、解脱生死轮回。白度母的咒，应该这样是分开念的：「唵。古汝。耶。梭哈。」「古汝」跟「耶」是要分开来。

「白度母」与卢师尊的因缘很深厚，卢胜彦文集第214册《瑜伽士的宝剑》，这整本书都是「白度母」讲的，就是祂本身的教戒（密教的戒律）。大家看一看《瑜伽士的宝剑》，就可以坚固大家的道心。

「白度母健康法」你要观想白度母住顶，「棒」字变成白色莲花，「当」，变成白度母，「杂、吽、班」，住在你的顶上，莲花的梗插在你的顶窍，一滴一滴的甘露，白色的甘露，白色的法药，你哪里有病，就滴到哪里，你心脏有病，就滴到你的心脏，你观想它进入你的心脏，观想它，在你的全身里面循环，观想它在你的心、肝、脾、肺、肾、

哪里有毛病，白色的甘露就流到那里。

每一次做祂的观想，念祂的咒：「唵。达咧。都达咧。都咧。梭哈。唵。别炸。古汝。耶。梭哈。」持祂的咒，观想白度母住顶，白色的甘露，流到你生病的地方，你整个皮肤就变成白色的。你全身就变成白色，法乳就充满你的全身，一弹指间，你本身就变为白度母。你在打坐的时候，你就变成白度母。白度母本身就是非常青春洋溢健康的，祂可以赐给你长寿，长寿又代表着健康，健康的长寿。

昔日，「吐登达吉上师」曾得到「白度母」现身告诉祂，要到台湾找一个姓「罗」的，并传法给他；结果上师真的到台湾来找，但找也找不到。结果「白度母」再下降告诉「吐登达吉上师」说，这位弟子已在你身边，就是「卢胜彦」，因为「卢」的台湾话发音就是「罗」。「吐登达吉上师」恍然大悟，於是將「卢胜彦」（吐登其摩）视为主要的弟子，传授所有内密口诀，无以伦比的灌顶，加持力源源不绝。

卢胜彦文集第202册《千里之外的看见》记载「白空行母」於2008年3月1日晚上下降，并教示：如果真佛弟子，欲生净土者，以白色「挡」字召请我。我坐真佛弟子之顶，脉与脉接，真佛弟子，闭了八窍，只留天窍，以白心「挡」字，由顶入我脉。我白度母飞至阿弥陀佛净土，这位弟子自然出生在净土了。



霹靂華光功德會愛心送暖 平和養老院長輩提前慶新春

大马华光功德会霹靂分会主席庄秀莲师姐及大马华光功德会(总会)顾问颜利恒师兄，于2020年1月12日（上午11时30分）率霹靂华光功德会团队，与务边区真佛宗平和养老院长辈提早共享温馨团圆饭，迎接2020庚子鼠年新春佳节。霹靂华光功德会团队于每一年的新年期间造访平和养老院，至今已有逾7年的时光。今年新春团拜活动的首炮为院内的长辈送暖，带给爷爷和奶奶欢乐，同时传达孝亲敬老之美德。华光功德会与院内长辈及员工一同捞生，事后分派红包及福袋予老人。