



真佛报行动网



LINE @生活圈



大好消息！全球持续网路直播

莲生法王悲悯众生 将主坛四臂观音及地藏王菩萨合供护摩法会

随着疫情的扩散，美国境内多州纷纷陆续宣布封城。西雅图雷藏寺与彩虹雷藏寺所在的华盛顿州，当局也于3月24日下午5点30分时，召开记者会宣布全境封城，除必要采买及日常运动外，民众不得出门游玩，并于48小时内关闭所有非必要的商业活动。

即便弟子们无法前来，真佛宗创办人无上法王圣尊莲生活佛慈悯众生的心丝毫未有改变。西雅图雷藏寺与彩虹雷藏寺遵从根本传承上师无尽慈悲的精神，在与州政府沟通请示后，获得了州政府的准许，同意圣尊于二雷藏寺在极少数人协助的情况下，进行开示直播以及法会直播。

在此条件下，无上法王圣尊莲生活佛将于4月4日起，在西雅图雷藏寺内进行讲经说法直播；而4月5日下午三点，将于彩虹雷藏寺主持二尊合供的「四臂观音」及「地藏王菩萨」护摩法会。

二座雷藏寺呼吁信众 谨遵政府「居家防疫」命令 婉拒参香礼佛

不过，二座雷藏寺也发出通告，周知弟子们与善信大众，虽在州政府准许下能进行直播，但为了所有人的健康安全考量，二座雷藏寺皆呼吁众人，在这种非常时期，应当谨遵政府所发布之「居家防疫」命令，留在家中透过网路收看直播，并婉拒大众前来参香、聚众。

世界真佛宗宗务委员会（以下简称宗委会）也同时加强推动「真佛宗全球网路同修」的服务，将原本每日同修的四个时段，升级为每日六个时段；且不仅有「上师相应法」，现在还增加了「四加行」（金刚心菩萨法）。此外，更针对疫情，增加

了持诵「救瘟疫度母心咒」的修法环节。

宗委会希望以此鼓励世界各地各级弘法人员及所有真佛同门，在病疫期间能齐心协力、保持精进，善用现代科技共同参与「全球网路同修」，同修密法、共抗疫情；并以精进坚固的心，在各种环境下落实根本传承上师所教导的「活一天修，行一天。活一天，感恩一天。活一天快乐一天！」



相关报导见2-6、8-10版

世纪瘟疫 疫海慈灯

COVID-19 新冠病毒 关怀报导

文/世界真佛报编辑部

2019年12月，中国武汉市出现不明原因肺炎，随即疫情爆发，一支由全新冠状病毒所引发的传染病「COVID-19」，在3个月间蔓延全世界，感染170多个国家和地区30万人，是本世纪首屈一指的疾速传播，令全球皆笼罩在瘟疫的威胁之下，从最早的中国封锁80余市防疫，连带美国、欧洲多国也闭关边境，可谓一场规模浩大的世界性隔离行动。

滥觞

2019年12月上旬，中国湖北省武汉市的华南海鲜批发市场，出现一种新型肺炎并感染数人；12月31日，中国向「世界卫生组织」（WHO）通报27起不明肺炎病例；2020年1月7日，WHO宣布发现新病毒，此病毒和SARS及一般感冒的冠状病毒属同一类型，WHO将其命名为「2019新型冠状病毒」（Novel coronavirus, 2019-nCoV）。中国呼吸病学专家钟南山表示此病毒可透过人传人，此病毒也开始爆发性的进入社区传染，除湖北省感染超过200人，中国北京、上海和深圳，及境外泰国、日本、韩国及邻近国家都传出病例。

泛滥

1月23日，中国湖北省武汉市宣布「封城」实施全境隔离，班机和火车皆暂停进出。湖北省黄冈、鄂州、宜昌、仙桃、赤壁等市也相继宣布封城。至1月28日，中国已确诊2,700多人、80人死亡；病毒也在世界各地快速蔓延，台湾、香港、澳门、日本、韩国、新加坡、澳洲、马来西亚、美国、法国等15个国家地区皆有人感染，全球病例逾2,800人。

度母

2019新型冠状病毒疫情加速，全世界人心惶惶。真佛弟子们除配合各国政府的政策防疫，亦诚心向根本上师祈求加护，愿得诸佛菩萨的庇佑；就在1月23日，武汉宣布封城当天，莲生法王中午至西雅图雷藏寺礼佛后，得绿度母指示：「二十一度母第二十尊『救瘟疫度母』，可以持诵她的心咒，消除瘟疫疾病。」圣尊即在2月1日新春观世音菩萨暨伊喜措嘉佛母传法大法会上，传下「救瘟疫度母」灌顶，这无疑是全球真佛弟子的救命稻草！慈悲的师佛更在法座上发愿：「愿加持武汉的所有病患解脱瘟疫。」这无量悲愿，实令四众弟子动容！宗委会也呼吁各道场及诸弟子响应师佛悲心，共持「救瘟疫度母心咒」，回向2019新型冠状病毒肺炎疫情停止扩散蔓延。

定名

2月4日深夜，中国南京、宁波、福州、哈尔

滨等大城市相继封城，此时中国境内已有2.4万病例，共35座城市宣布进行社区封闭式管理；至2月10日，北京、上海也大幅加强社区管控，进行「半封城」的封闭式管理政策，此时中国大陆实施封城措施的城市已超过80座。

2月12日，WHO总干事谭德塞于记者会宣布，将2019新型冠状病毒所引发的肺炎疾病，定名为「COVID-19」，C代表冠（Corona）、V为病毒（Virus）、D是疾病（Disease），19为年分。中国也因纳入快筛阴性和综合临床诊断，让确诊案例一夕暴增1.5万例，此时全中国确诊案例逼近6万人，死亡人数更突破1,000人。

2月20日，美国疾管局将中国、香港、台湾、新加坡、泰国、越南、日本、南韩等地，列入「社区传播」名单（community spread）。22日，日本确诊病例数则达119例；中东国家伊朗疫情暴增，累计28例、5人死亡，南欧义大利也传出首例死亡，27日遽增至400病例，12例死亡，评估已至社区传播阶段，病例也输出到法国、北马其顿、希腊、巴西、西班牙、瑞士、阿尔及利亚、克罗地亚、奥地利、德国等10国。

灵符避瘟

新冠病毒疫情日益严峻，真佛弟子除积极配合当地政府宣导的避瘟政策，仍时时祈求真佛传承的加护；不舍一个众生的莲生法王应全球弟子祈请，允真佛宗委会大量印制「避瘟灵符」，同时配以【救瘟疫度母】法相、心咒与观想，惠予有缘众生佩身，守护自身平安。根本上师在2月29日晚上八点西雅图雷藏寺同修观世音菩萨本尊法后，加持供奉于台湾雷藏寺、马来西亚般若雷藏寺、印尼雷藏寺、香港雷藏寺、巴西真谛雷藏寺坛城之「救瘟疫度母佛卡」，此五个道场的同门皆同步上网，犹如身在西雅图领受至尊佛光照耀。每张佛卡皆具足师佛大愿及救瘟疫度母的大光明，也在净信弟子的心中，点起一盏盏信心的明灯。

大流行

2020年3月12日，WHO宣布，COVID-19是「全球大流行疾病」（Pandemic）。此时美国超过1,300人确诊、38人死亡，全美已有23州，包括华盛顿特区进入紧急状态，美国隔天即对欧洲（英国除外）禁航封关30天；印度也发布全面性旅游禁令。菲律宾总统杜特蒂（Rodrigo Duterte）也宣布15日起，首都马尼拉都会区实施「封城令」至少30天，范围涵盖16座城市、1座直辖市。

护摩指示

3月15日，莲生法王在彩虹雷藏寺主坛「救瘟

疫度母护摩大法会」，回向COVID-19新型冠状病毒肺炎的全球大流行能早日止息。而全球真佛弟子一个半月以来，持诵「救瘟疫度母心咒」也逾5200万遍，悉皆祈求世界疫情止息。法会后，师佛再传救瘟疫度母避瘟法，以六味经救瘟疫度母甘露加持的药材配身结界，防治病毒侵害。即使度母指示这场瘟疫不会很快平息，但师尊和佛菩萨悲悯众生，不断传下济世避瘟的密法，不啻是真佛同门最珍贵的救度。

全球隔离

欧洲国家疫情持续升温，义大利死亡人数逾千。全英已有5,000至1万人感染，英国政府宣布全国人民在家自隔离7天延缓传播，目标是借此达群体免疫（herd immunity）效果。3月14日，全球已有超过110国有病例，逾70国出现本土传播疫情，欧盟因此在3月18日发布战后最大规模旅行入境禁令，26国将关闭边境30日。日本东京奥运会副主席也在17日确诊COVID-19。

到3月20日，全球死亡人数突破万人，义大利飙升至3,405人因病丧生，首度超过中国。又据《CNN》报导，现年62岁的摩纳哥亲王亚伯特二世（Prince Albert II）感染COVID-19，是第一名确诊的国家元首。3月24日，全世界已有超过35万人感染病毒，1.5万人病故；近15亿人口为防疫而禁足。东京奥运会也正式宣布延期，最晚于2021年夏天前举办。

3月25日，美国纽约州确诊突破3万例；白宫所在地华盛顿特区也要求人民不上街、并关闭非必要店家。泰国进入紧急状态至4月30日止，全面禁止外国旅客入境。英国首相强森（Boris Johnson）与卫生部长汉考克（Matt Hancock）皆感染COVID-19；29日，全球确诊人数已逾66万，总死亡数突破3万。

慈光无远弗届

尽管COVID-19新冠病毒疫情走向仍充满变数与未知。西雅图雷藏寺、彩虹雷藏寺因应当地政府政策，也暂停了信众礼佛，进行同修和法会。但慈悲的莲生法王，将于4月4日开始，每周六晚上八点至西雅图雷藏寺透过网路直播，开示佛法。4月5日星期日下午三点，更会在彩虹雷藏寺主坛「四臂观音」及「地藏王菩萨」两尊主尊合供的一场护摩法会。这些法会皆配合防疫法规，不对外开放民众现场参与，唯通过网路直播，真佛传承的大加持力必能超越时空，无远弗届地加被每名真佛同门。在瘟疫全球大流行时，每位金刚兄弟必能感应根本上师宏愿，以一声声的救瘟疫度母心咒回向众生，令一切有情得到救度，人心渐得光明，天灾人祸终在佛光中消逝。

台湾华光 结缘六味中药防疫包

在新冠肺炎疫情蔓延的期间，慈悲的 师尊传了救瘟疫度母的法，除了以护摩火供回向疫情速止息之外，更传了以六味中药来制作防疫包，安抚众生的心。

台湾华光功德会张耀仁理事长在第一时间就着手进行「六味中药防疫包」的制做，过程中受到了诸多善因缘的帮助，总共研磨了120斤，约9000包，与大众结缘。

台湾华光制作的六味防疫包，已恭请 师尊大力加持，莲邨上师也带领约20人一同修法，这批防疫包有很多的祝福是很珍贵的，数量有限，欢迎有需要的同门善信尽速联络功德会。

如欲索取，请附上姓名、住址、电话、数量，以便尽速处理。

联络人：台湾华光功德会总会

张耀仁会长 手机0982068188

台湾华光功德会 敬上



真佛宗云伞雷藏寺 捐赠口罩

2020-3-29日，真佛宗云伞雷藏寺集资捐赠口罩，由Sunny师姐亲自将一千个口罩送至北加州沙加福度Carmichael市的Mercy San Juan 医院，医院表示非常感恩，因为医护人员非常需要口罩。

云伞雷藏寺亦感谢捐赠的同门和善信大德的发心支持！



大马华光霹靂州分会 购入大量的医疗防护用品 给前线人员

目前马来西亚正面临新型冠状病毒传播危机，专家预计疫情将会进入另一个高峰期。在市面上的医疗防护用品短缺，医疗前线人员冒着生命危险为大家抗疫。马来西亚华光功德会文运来会长，至诚呼吁各个分会发挥 至尊莲生活佛的华光精神，以各种方式善信人士献出爱心与支援。

因此，大马华光功德会「霹靂州分会」立即响应，DIY制作透明塑胶面罩和购入大量的医疗防护用品给前线人员。在义工的发心下，手工制作了160多个面罩，由霹靂州华光功德会理事代拿去怡保中央医院，以因应这次的疫情需求。并由院方代表 Encik Khairul (Penolong Pegawai Pengerangan)及Dr. Irni (Pakar Perubatan Transfusi)接收。

另外，各区站岗警队及士兵也缺乏医疗防护用品，「霹靂州分会」再启动第二波的行动，将筹资购买普通隔离衣、密封隔离衣、一次性手术衣、无纺布帽子、鞋套、头套、Alcohol wipe等医疗防护物资提供前线人员。

霹靂州华光功德会将为抗疫尽一份心力，我们恳请各界发挥互助的精神，共同对抗疫情。



卢胜彦布施基金会 捐赠逾三千口罩至医疗单位

纵使在最黑的夜里，也有最灿烂的星星闪耀着。由莲生活佛卢胜彦所创立的「卢胜彦布施基金会」每年都对各种不同领域中需要救助的族群，伸出最温暖的援手；而今，新冠病毒在世界各地肆虐，美国更是名列重灾区之中，不仅疫情尚未能够有效控制，第一线的医疗人员也缺乏各种防护用品——口罩便是其中一项最缺乏的基本防护配备。

眼见这种情况发生，卢胜彦布施基金会在真佛宗「西雅图雷藏寺」和「彩虹雷藏寺」的帮助下，于美国时间3月28日，向「ICHS国际健康医疗服务中心」捐赠了3,390个口罩；对此，该医疗服务中心的全体医护人员们非常感激。

其实目前不只是第一线临床上需要配戴口罩来照护病患，在老人日常照护的工作岗位上，口罩也尤为重要。因为老年人为高感染风险的族群，护理人员必须经常更换口罩，以防止造成任何形式的感染。

除了以身作则、抛砖引玉外，卢胜彦布施基金会也呼吁大众，「我们需要照顾那些正与新冠病毒战斗的前线人员，以便他们可以继续照顾其他人。如果您有多余的个人防护装备愿意分享，请捐赠给医护人员！」

更多资讯，请见卢胜彦布施基金会页面：
<https://www.facebook.com/SYLFoundation>



印尼雅加达 为贫户送餐

据印度尼西亚商报3月9日报导，印尼财政部长丝莉莉娅妮在雅加接受媒体采访时表示，与2008年发生的全球金融危机相比，新冠病毒(Covid-19)肺炎疫情对全球经济影响更严重。如果过去的金融危机可能仅是导致公司倒闭或是裁员，而新冠病毒肺炎的疯狂肆虐，不仅对经济造成巨大的冲击，而且还直接威胁民众安全和健康问题。

新冠病毒肺炎疫情是直接受影响社会民众的生活。因为新冠肺炎疫情影响了经济商业活动、客流和货物流动完全处于停滞的状况，包括旅游业和贸易往来在内的经济活动也受阻。

因此在这段疫情期间，在印尼雅加达做临时工的工人没有了工作，开嘟嘟车的车夫载不到客人，路边的摊贩没有了收入，又因为雅加达到乡村的交通管制，也无法回家乡，造成生活上的困境。

因此考古学家Prof Noerhadi Magetsari及Bp Hari Untoro两位教授，与他们的朋友，发心每天提供150个饭盒，给没有收入的工人用餐。并委请Miya师姐协助制作餐盒及负责派送。爱心餐盒将持续发送至4月底。

社会处处有温情，在疫情还在延烧的期间，期望人间的大爱，在大家小巷，处处温暖众生的心。



有真佛密法的地方 必有《真佛报》 有真佛弟子的地方 人人都可以读到《真佛报》

莲生活佛说：「现代的佛报佛刊，不只是对内、也必须对外。我的内心一直有个希望，期盼一报一刊的未来发展，气势雄伟，在现代的媒体之中，能与群雄争锋。」



世界真佛宗务委员会接手《真佛报》世界版的发行任务，只有「感恩」与「承担」，感恩根本传承上师 至尊莲生活佛，永远如一盏明灯，指引着方向，并时时给予加持；感恩 师母的教导；感恩莲慈上师、莲欧上师及真佛报美加分社、美东分社、香港分社、大马分社及新加坡分社，在世界的各个角落，让真佛报散发出无上智慧的光芒。

2020年4月，世界真佛宗务委员会接手《真佛报》世界版的发行任务。

莲生活佛说：「真佛报就是我们真佛宗的精神内涵，也正是真佛行者心灵寄托所在。」

回首真佛报自1991年创刊至今，已近29年，在这29年中，真佛报也历经在不同阶段的变革，从月报到双周刊到周报；从黑白到彩色；从手拼版到日新月异的电脑排版；早期从超市、商店、餐厅、捷运，乃至挨家挨户投信箱的派报方式，到现在网路蓬勃发展，实体报也必须进入转型的阶段。

时代的巨轮不停的转动，真佛文宣媒体也在每一个阶段中，必须追随着时代的脚步与时俱进。真佛报近30年的出版过程中，有太多感人的历程，而今真佛报正式由宗委会接棒，我们将更谦卑的承肩使命，针对目前电子化时代，实体报纸面临的瓶

颈，及版面的编辑方向更要不断优化。

在 师尊的文集中，很多篇章都写到对真佛报的期许，在158册文集《狐灯下的思维》一书中，师尊写了一篇「对一报一刊的期盼」。

莲生活佛说：「现代的佛报佛刊，不只是对内、也必须对外。我的内心一直有个希望，期盼一报一刊的未来发展，气势雄伟，在现代的媒体之中，能与群雄争锋。」

师尊殷殷的期许，是《真佛报》迎向未来的不二方向。

世界真佛宗务委员会接手《真佛报》世界版的发行任务，只有「感恩」与「承担」，感恩根本传承上师 至尊莲生活佛，永远如一盏明灯，指引着方向，并时时给予加持；感恩 师母的教导；感恩莲慈上师、莲欧上师及真佛报美加分社、美东分社、香港分社、大马分社及新加坡分社，在世界的各个角落，让真佛报散发出无上智慧的光芒。

让我们共同承担，师尊深藏在内心，对真佛报的期许，能一一实现。

让我们共同携手，为真佛宗的中央文宣，开启新一波的方向及愿景。

文/世界真佛宗务委员会 文宣处长 释莲悦上师

真佛报过去与未来 文/释莲欧上师

从分社到总社，协助中央文宣进行资源整合，让世界真佛报总社回归中央管理。

真佛报台湾版自中国密教总会成立起，就开始在台湾地区发行了，近30年来在历任理事长及所有编辑人员、义工同门的努力下，每一期的发行量都突破12000份。加拿大总社在莲慈上师的领导下，战战兢兢创下了27年来未曾延误出刊的辉煌纪录，也功不可没。在那个网路还未流通的年代，每一期真佛报、燃灯的出刊，成了真佛弟子最引颈期盼的精神资粮。



2018年冬，奉师尊、师母指示，承接真佛报世界版的业务，突然面对如此重大的任务交付，所有团队同门一则以喜、一则以忧。喜的是可以有机会接受更大的挑战与学习机会；忧的是，世界版范畴广大，技术面较复杂，新投手初登板，多的是茫然与忐忑。幸好师尊的大力加持下，总算安全上垒，平顺地完成了第一年的真佛报大联盟的运作模式。

因有感于真佛宗三大中央文宣的建构有太多迭床架屋的设计，形成资源的浪费，遂于2019年9月宗委会核心小组会议期间，向高会长及诸大处长禀报，建议由宗委会直接领导中央文宣进行资源整合，以发挥文宣的最大效果。经高会长及核心小组同意，2020年4月1日起，世界真佛报总社回归中央管理。

真佛报从月报、双周刊到周报，一路走来，感谢师尊的加持，师母无微不至的关怀，以及所有工作团队、义工同门的努力，让真佛报能得师尊的法教传扬到五大洲，利益无边无量的众生。相信，未来在宗委会的领导及文宣处长莲悦上师的精心策划下，必能将真佛报及中央文宣的功能发挥到极致。

真佛報 香港分社 二十一年回顾



「真佛报香港分社」不仅服务香港地区的寺堂同修会、指定商场及屋苑的置报点，更服务澳洲及欧洲的真佛道场。更于每年香港书展推广真佛报。

莲慈上师由1998年初接下「真佛报香港分社」发行工作。上师带领着《香港真佛报》自今超过21年，由当初全黑白到现在全彩版；由元朗「普照堂」真佛报小组到现在「真佛资讯社」（慈善团体）；香港地区版由1版增加到现在4版纸；由初期邮寄胶片制版到即时传送PDF档印刷……；《香港真佛报》一直从不间断每期印刷发行，派送到香

港区寺堂同修会、各地摆放点，以至邮寄到海外真佛道场。

在上师多年来默默身教言教下，《香港真佛报》组织了一班义工团队，人数不多，但大家工作稳定、认真、不觉疲累，大家各司其职，负责编辑、排版、派送、折报贴邮等工作，渐渐义工门好像与《真佛报》已融为一体，成为日常生活的一部分，也没有感觉到辛苦与不辛苦。

发行报纸，法财是最重要的。每月印刷费、物流邮费是一笔大支出，上师呼吁同门发心每月自动银行转账助印真佛报，多年来累积了参加自动转账的同门，稳固了经济来源，加上「本净同修会」法务收入补贴印报开支，令香港真佛报发行能一直维持。

印刷好佛报后，接着是派送，很感谢真佛资讯社有一班义工同门长期帮忙派送工作，每星期义工各自负责分区派送到指定商场及屋苑摆放点，希望以最快时间令街坊居民接触到最新一期真佛报。而香港书展更是推广真佛报重要场地，自2004年起，真佛资讯社每年均参展香港书展摊位，推广莲生活佛著作、真佛报、燃灯杂志等真佛文宣，参展期间我们多预留派送真佛报数量，当值义工会努力派赠予参观人士。

社长莲慈上师永远都是笑口常开，义工们与上师一起都非常开心自在。但遗憾的是在2018年6月莲慈上师骤然离世，令我们顿失所依。但也庆幸莲生师佛接引了上师往生佛国，而上师火化后生出很多舍利子，这些瑞相都是上师多年来修持真佛密法及护持真佛文宣的功德显现。现在《香港真佛报》出版发行运作如常，众义工同门都用心将莲生师佛所创办「真佛报」发行工作做好，接续莲慈上师精神，不负上师所托。

「真佛报香港分社」不仅服务香港地区的读者，更服务澳洲及欧洲的真佛道场。未来将会持续努力做好香港真佛报发行工作。

文/莲花松殿



真佛報 加拿大分社 莲慈上师的菩提心路



回首真佛报自1991年创刊，至2018年11月，至今经历27年的岁月。这27年中，在根本传承上师 圣尊莲生活佛的加持咐嘱中，莲慈上师带领着编辑团队，把《真佛报》办得有声有色，而且不曾有一期的延误。

真佛报温哥华总社至2018年11月起，将总社报务交棒给台湾真佛报新总社后，继续负责美加西岸的真佛报发行工作，并制作地方版新闻，发心服务广大的善信。

回首1991年10月，在 师佛的加持下，《真佛报》创刊了，莲慈上师请示 师佛，要如何才能办好真佛报？

师佛当初对莲慈上师很平淡的说：「你把这个当作一份工作来做就好。」（师尊的嘱咐）

莲慈上师说：「虽然当时甫创刊的真佛报只有八个版面，但已经让我忙到没日没夜昏天暗地了，什么都得自己来，没有电脑、没有美工编辑，我就聘请了一位北京来的念新闻系的记者，当时连大桌子也没有，我们两人就趴在地上，一把剪刀、一瓶胶水、一根 面棍，贴贴剪剪拼版面，从采访、编

辑、校对、排版，都一手包办，还要跑到打字社，坐在打字小姐身边盯着，最后报纸终于印出来了，满腔热情的拿着数千份真佛报，到街上逐个店铺去派发。

就这样慢慢做熟了以后，接下来真佛报由最初的月报改成双周报，很快又变成周报，1995年，得 师尊恩赐一座真佛楼，并聘请了全职员工，就这样一直到今天。」

弘扬《真佛报》到五大洲 都是师母的功劳

真佛报从温哥华发行到全世界五大洲，一路师母帮了很大的忙。

不论 师母到哪里，都会苦口婆心地呼吁大家要护持《真佛报》。因此台湾、香港、马来西亚、美东、新加坡也纷纷响应，成立分社来承印《真佛报》。

《真佛报》就成了《世界真佛报》。

27年来，莲慈上师确实体会到这是一份工作，不是什么非常了不起的事，就当作学佛、发菩提心要做的一件重要的文宣工作。莲慈上师说：「我们每一个人的所学、所修、所行、所说，全部都是为了这一世来彰显真佛密法的传承。」

《真佛报》平安顺利走了27年，卸下了总社的任务，仍然秉持初心，继续为美加西岸地区的读者服务。从总社到分社，莲慈上师与莲五上师，仍然带领团队，为真佛文宣志业而努力。



真佛報 美东分社 承担发行使命十八载

真佛报美东分社，最初是由纽约观照雷藏寺发心负责，2001年10月由金刚雷藏寺发心接手发行的工作。美东美东分社，负责服务北卡禅观雷藏寺、观照雷藏寺、芝城雷藏寺、密仪雷藏寺、圣德雷藏寺、登宝堂。对师佛的坚定信念，努力推动真佛文宣。

真佛报美东分社，最初是由纽约观照雷藏寺素明师姐发心负责，一肩承担发行的使命。但她不幸于2001年9月11日往生，之后就由纽约金刚雷藏寺莲微师姐接手发行的工作。

真佛报纽约金刚雷藏寺于2001年10月由金刚雷藏寺发心接手发行的工作，开始成立真佛报美东分社，从第396期开始接手至第1310期迄今历经逾18年。早期因为网路资讯的不发达，为了更多的生能认识我们真佛宗创办人莲生活佛，及所传授的殊胜真佛密法，大力推广真佛报是主要途径。

刚开始由王宪涛师兄发心一手承办，利用休假日将它分送至华人区的超市、商店、餐厅前摆置。相继就有几个师兄姊发心帮忙分发到各个点。印刷费加运费成本也一度高达43,000 USD (2010-2015)，之后因为网路资讯普及，递减数量后的成本约为38,000 USD (2016-2019)，这笔经费由美东各分堂北卡禅观雷藏寺、观照雷藏寺、芝城雷藏寺、密仪雷藏寺、圣德雷藏寺、登宝堂，依订 份数赞助，再加上本寺同门赞助，余额由本寺承担。

纽约金刚雷藏寺在住持释莲老上师及莲微堂主的带领下，一向秉持着师佛的教示，敬师、重法、实修。至于推动真佛文宣的动力则来自于对师佛的坚定信念、有感于真佛密法的殊胜，希望纽约的生也和我们一样有福。同沾法益、共沐佛光。

真佛報 大马增版 创刊发行历程



《真佛报（大马增版）》是马来西亚同门间的一道桥梁。」

在数位化时代，为《真佛报》进行逐份扫描、数码化，再进一步针对内容，进行分类标签，建立真佛宗派「历史资料库」。

马来西亚真佛宗密教总会（简称「马密总」）于1999年成立，扮演统理大马真佛宗「会务」与「法务」的重要角色。早在「马密总」成立前，于1991年伴随着《真佛报（世界版）》创刊发行，「真佛宗雪隆弘法委员会」（即「马密总」前身）开始在大马印刷、发行《真佛报（世界版）》，并着手编印《真佛报（大马增版）》。

《真佛报（大马增版）》于1997年9月15日正式创刊，以「双周刊」发行，扮演为大马真佛道场与真佛弟子传递最新资讯的重要角色，更加入大马真佛道场的活动报导，从而强化大马真佛道场与真佛行者间的联系。

伴随着「马密总」于1999年之成立，编印、发行《真佛报（大马增版）》之重任便落在「马密总」肩上。成立初期的「马密总」特于2000年5月28日举办《真佛报》三周年纪念晚宴「大马增版之夜暨上网推介礼」，恭请大马能源电讯及多媒体部副部长拿督陈财和主持「《真佛报（大马增版）》上网」推介仪式，足见「马密总中央理事会」诸位中央理事对《真佛报》之重视程度。

时任马密总总会长的莲花程祖上师曾发表其个人对编印、发行《真佛报（大马增版）》的看法和期盼。

莲花程祖上师说：「有了《真佛报（大马增版）》的报导，大家可以真正看到各个分堂和同修会所做的工作。所以，《真佛报（大马增版）》是马来西亚同门间的一道桥梁。」

「《真佛报》也是度众的桥梁。许多同门沿户派送《真佛报》，通过这种方式使大众有机会了解真佛宗，这种广度众生的功德很大。」

事实上《真佛报（大马增版）》从创刊、发行至今，俨然成为马密总最重要的文宣。值得关注的是，马密总「大德佛学院」院长莲花细妹讲师特别安排「真佛精英」对《真佛报》进行逐份扫描、数

码化，再进一步针对《真佛报》内容，进行分类标签，以便建立真佛宗派「历史资料库」。

马密总总会长释莲太上师指出，现今的《真佛报（大马增版）》由「马密总文宣组」成员负责。「马密总」固定每期免费赠阅两份《真佛报》予大马各州属（区）真佛道场与各级弘法人员。与此同时，「马密总」义工团队亦不时于大马雪兰莪州巴生区夜市市集免费派发《真佛报》，与广大群众结缘。



莲生活佛毕生创作之整合--时势所趋

多元创作

师尊莲生活佛卢胜彦不但是获得千万弟子的景仰皈依的真佛宗创办人，祂还是一位天赋异禀、随缘任运、自成一格的书画家，更是一位精勤撰写、体裁多元、著作等身的作家。著作从1967年开始第一本创作「淡烟集」问世，1992年5月完成「第一百本文集」，2008年5月出版第二百本文集「开悟一片片」，写作至今已达278册，而且有多本书被翻译成英文、法文、印尼文、越南文、西班牙文、韩文等等，这是一个当今放眼国际无人能及的成就。此外，祂还是一位能深入浅出、幽默风趣的阐述佛法哲理，具有独树一帜讲演艺术的演说家。可追溯最早讲经说法的开示记录是1986年，累积至今30多年来，更是不计其数，这也属于一项个人的艺术创作。这么浩瀚的文字、书画、讲演的影音著作，该如何处理？

统筹管理

早年莲生活佛的著作，散见各处，缺乏管理，未经授权不断的被复制，而随着法律对著作人保护的重视，以及数位时代的来临，各类创作需要集中管理、分类、编辑、统合等等电子化的工作，就长期一直被期待著，而2016年底真佛般若藏文教基金会，就是在这个因缘下成立，被授权将莲生活佛毕生创作，负起一个完整规划、建档与管理的使命。

少少哲学

般若藏基金会这三年多来，我们不曾停歇，秉持师尊每日少少的哲学，仰赖顾问们指导，感谢技术及行政工作人员及各地义工们一步一脚印堆垒出一些成果，已将师尊莲生活佛50余年的文字著作整理建档、制作有声书，近40年的开示影音陆续搜集数位化、文字化、剪辑成册，20余年的书画搜集扫描、建档。般若藏基金会将紧紧跟随莲生活佛的创作脚步走下去。

般若藏统筹实体与电子书--任重道远

感谢大灯文化

莲生活佛文字著作的出版，从一开始的一善、青山、新企业、大日、学海、真佛宗出版社，直至2000年开始，统一由大灯文化公司出版，而大灯文化接手后，将莲生活佛文集不论在封面设计、内部的版面、印刷品质，各项水准都有明显的提升，高雅的封面包装，让莲生活佛文集焕然一新，不再予人局限在佛书的概念。然而，随着时代演进，阅读方式趋向多元化，纸本书出版业日渐式微，因此在大灯文化多次整合建言下，般若藏基金会在成立三年脚步渐稳之际，经过董事会开会决议通过，义不容辞的承接纸本书及电子书的整合工作，并即日起肩负莲生活佛文集实体书出版的业务。此刻，感谢大灯文化20年来出版莲生活佛文集的努力，般若藏将在既有的基础下，将电子书及实体书结合，满足新旧世代阅读莲生活佛文集的需求。

繁简中文同步发行

因应阅读中文读者需求，般若藏电子书网站建置之初，就同步出版繁体与简体中文电子书，受到读者们很大的回响。也了解简体中文在台湾以外地区，尤其是新世代的中文读者，需求度相对较高，因而接手出版实体书工作，便决议与电子书策略一致，新书将同步发行繁体中文，以饷读者。

电子及实体书结合

般若藏电子书网站成立之始，我们就预期到纸本书将面临冲击。这不是唯莲生活佛的文集有如此



虚实整合 任重道远

展望般若藏承接莲生活佛文集实体书之发行

财团法人真佛般若藏文教基金会 执行长 周慧芳

境遇，而是所有实体书籍、杂志、报纸等出版业所面临同样的处境，只能无奈的说是时代的转变所致。转个念来看，我们该庆幸的是，莲生活佛文集也早有因应时代趋势，出版了电子书，不是吗？因此推广莲生活佛文集的成效，应将电子书和实体书结合来看，因为同样的文章只利用不同的媒介物传达给读者，所以是一不是二。近年来在推广电子书同时，了解到还是有相当大的比例习惯用纸本书阅读的读者，虽然所利用阅读媒介物此消彼长的同时，这群读者还是一定要照顾到的，因而纸本书的出版仍然有其必要性。另，由于般若藏网站不单只能阅读电子书，它还具有全站搜索、与作者或读者互动、携带便利等等的功能，也能做为阅读纸本书辅助工具，故二者是可以结合兼而有之。因此电子书和实体书之间，在研读莲生活佛文集时，是具有互补的作用，而不是互斥的。

实体书中藏亮点

般若藏网站除了阅读电子书，还兼具动态有声、影声的附加价值，成为推广成效的关键一环。纯就行销角度，纸本书中应该也有吸引读者购买的策略，般若藏制作团队将规划自第277本文集开始，纸本书内不再与电子书完全一样，纸本书也会有异于电子书的附加价值，我们将会实体书中藏有亮点，让读者会有小小的惊喜。你们猜猜看第277册「笑笑人生」书中的亮点是什么？记得出版时买一本来看看吧！

推广文集弘扬密法之期许--同心协力

真佛般若藏文教基金会是一个非牟利组织，是仰赖各界的赞助来永续经营，而电子书网站之所以有随喜赞助的方式作为营运模式，除了谨遵师尊弘法原则外，尚有让经济强者协助经济弱者读书的概念，让网站中一本本珍贵的书，不分贫富人人可

享。而今般若藏另承接纸本书的出版发行业务，特别在基金会中成立了出版部，加入了纸本书的编辑、美编、印刷、行销等专业菁英参与，专职纸本书的发行、销售工作，是属于基金会中稍具有营利色彩的部门。然而，般若藏成立以来，一直以服务读者为宗旨，承接新业务后，未来纸本书发行，亦不以利字挂帅，仍一本初衷，以嘉惠读者为优先考量。然而，吾人均知，即使是巧妇也难为无米之炊，般若藏文教基金会在推广文集弘扬真佛密法的志业路上，仍有赖广大的读者及真佛弟子，持续的赞助与支持，般若藏会珍惜并善用每一分的赞助款，共同让般若藏永续维持。

结语

莲生活佛卢胜彦文集第277册「笑笑人生」，即将由真佛般若藏文教基金会出版发行，面对全球受到瘟疫的冲击，人心忧惧恐怖之际，这本书的出版，正可缓解忧闷的心境，敬请期待。

纸本书的赞助或购书专用帐户：

国泰世华银行—台币
银行代码 013
帐号 062-03-500524-8
户名：财团法人真佛般若藏文教基金会

邮局划拨帐号：5043-7713
户名：财团法人真佛般若藏文教基金会

国泰世华银行—外币
Bank: Cathay United Bank
帐号 062-087040548
户名：财团法人真佛般若藏文教基金会
Account name:
TRUE BUDDHA BOYEH FOUNDATION
SWIFT: UWCBTWTP

真佛论剑

盧勝彥文集 276 冊《笑笑人生》笑天下可笑的人

如果我失忆？

我常常讲「失忆」的笑话，其中含意特深，值得大家深思。

印象中有二则：

其一：

有一对老夫妇，在楼上看电视。

老婆对老公说：

「你到楼下去，到厨房，取一杯冰淇淋，再加二粒草莓。」

老公说好。

老公起身，刚走到楼梯口。

老婆说：

「你不要记下来吗？」

老公说：

「笑话，这么简单的问题，还用记吗？」

老公下楼去了！隔了一阵子，老公端上来一盘炒面。

老婆气得要命，说：

「要你加二个蛋，你都忘记了！」

哈哈哈！

其二：

有一位老人，开着车，载着一位妙龄

小姐，上「摩铁」。

进到房间之后。

老人在房间，走来走去，他突然之间失去了记忆。

他完全忘却来这里做什么？脑海中一片空白，失魂落魄。

老人又开车把小姐，载出「摩铁」。

车子开到一半。

他猛然忆起，大叫：

「天哪！我又损失了一次！」

哈哈！

我常常想起一个问题：「如果我失忆」，我当如何面对？

后来，我开明了，因为根本不用面对。

能活则活。

不能活则死。

如此而已！

我面对所有的弟子，但，我一个也不认识，因为记忆全消失了。（全部洗得一千二净）

哈哈！平等性智。

说不定，我一生学习的佛法，如数的珍宝，全部遗失了。

哈哈！等同虚空。

我不会写文章了，一个很简单的字也记不起来怎么写。

哈哈！无字天书。

我不会画画了，因为山水花鸟全部还归山河大地。

哈哈！白纸一张。

修行全部停摆了！一切仪轨全部记不起来了！我不会修法了。

哈哈！无修瑜伽。

我认不得师母莲香上师。

连「明妃」也认不得。

我自己照一照镜子，而面对着镜子说：「你到底是誰？」

哈哈！一切皆空。（大圆满）

没有恩人，没有怨仇，没有是非，没有对错，没有所谓二元，没有一元，我进入大空。

哈哈！这是涅槃吗？

其实问题根本不是问题，人生根本不是人生，什么都不是，不是吗？

对一报一刊的期盼

莲生活佛卢胜彦第158文集《孤灯下的思维》

静心

为世界祈福

全世界十多亿人被关在屋内的时候
让我们打开通往宇宙意识的那扇门

文/冰果

真佛宗有一报一刊，一报是「真佛报」，一刊是「燃灯杂志」。我的内心一直有个希望，期盼一报一刊的未来发展，气势雄伟，在现代的媒体之中，能与群雄争锋。不能只是踏步，而没有进步。

我个人发觉，现代科技在媒体方面已倍数的翻新，新闻的竞争模式完全不变，人生的价值观非常多元性，新的宗教日新月异，也时时在冲击，媒体的宣导角色日益的重要。

宗教如果没有宣导，会如同产业：没有促销，就会报销。

过去，我如此想，佛报佛刊的定义很简单，只是宣导佛法、法会活动、慈善事业、上师法师的动态等。但是，现代的佛报佛刊，不只是对内的，也必须对外的。这种现象，来自于二个原因：

第一，宗教媒体迅速的增加。

第二，新科技的兴起，包括网际网路等。

许多变化都是一点一滴的发生，大大

改变了人们对宗教媒体的看法，我们必须考虑到，当人们可以选择的媒体太多时，我们的一报一刊，是否会受到宗内宗外大众的欢迎？

报纸杂志成功的关键，说起来容易，做起来很难，就是提供和读者息息相关的「资讯」和「报导」，让他非读不可。

首先，我认为媒体最大的资产是「人才」，要赶快找出来，好好珍惜：

- 一、撰述人才。
- 二、方块评论人才。
- 三、采访记者人才。
- 四、专业人才。

要给予这些「人才」重任，发给「记者证」、「采访证」、「撰述证」。让人才有「参与感」，或时时给予奖品鼓励。不但自我超越，更能使一报一刊，精致及高品味。不要把「人才」浪费了。

「人才」的集中策略，推广有声有色的媒体，获得大众的青睐，分享成功的契机。

当全球许多的国家都封锁了国境，全世界十多亿人被关在屋内的时候，让我们打开通往宇宙意识的那扇门。身为伟大的莲生法王师佛的弟子，让我们遵循师佛所教的安心法门，把心沉淀下来。

在病毒的面前，所有人都是平等的，可是不孤独，因为我们心连着心。这是一段大家共患难的日子，但是莫忘师佛所教的「活着一天，感恩一天、活着一天，快乐一天、活着一天，修行一天。」

让我们进入身心沉静稳定的状态，以最虔诚的心，共同为全世界祈福，让我们形成一股安定的力量，每天散发光明的磁场，为周围的人带来正能量。在最安定的境界，让宇宙意识的能量，进入我们的心，又散发出去，充满整个世界。

敬爱的同门，在最需要的时候，师佛已经把珍贵的「救瘟疫度母念诵法」传给我们，让我们顶戴根本传承上师莲生法王的传承加持力，一心持诵「救瘟疫度母」心咒，发挥最大的能量，祈愿新冠肺炎疫情止息，世界恢复生机。也一心祈愿，师佛安康自在，常转法轮。

宗委会呼吁全球各道场与同门，与根本上师同心同愿，更加精进持诵「救瘟疫度母」心咒，「静心，为世界祈福。」期待乌云退散，等待大日再现！

【宗委会法务通告】宗法字 密法第0005号通告

恳求遥灌者发信后即可开始修法

根本传承上师 莲生法王慈悲指示特许：「因为瘟疫蔓延迅速，非常时期在紧急情况下，真佛宗弟子可以写讯息求师尊 莲生活佛遥灌《救瘟疫度母念诵法》灌顶，并以任何方式（含书信、传真、电邮等方式）寄出到宗委会；或者诚心合掌向虚空师尊 莲生活佛祈求之后，即使尚未收到回复信函，亦即可开始修法。（只限本宗同门，已皈依弟子适用。）」

◎敬请注意：

(1) 如欲修持《真佛密法》，应先皈依莲生活佛 卢胜彦法王，得到灌顶，才是如法修持。

若欲「皈依」者，可先写信电邮求遥灌，列上自己真实「姓名」、「地址」、「年龄」，信中注明是「求皈依灌顶」，相关通讯方式如下。也可至真佛宗各道场，请求协助皈依。（真佛宗的道场分布于全世界）

(2) 欲修持《救瘟疫度母念诵法》必须先求得灌顶。如果没受过灌顶，可写信至宗委会要求遥

灌或至真佛宗各道场，请求协助求遥灌。

PS. 请将写明主题【求皈依遥灌顶、求师尊赐授「救瘟疫度母念诵法」遥灌】、名字、地址和供养（随意）的信和汇款单传真、电邮或寄至：

世界真佛宗宗务委员会 True Buddha Foundation
联络地址Address：
17110 NE 40th CT, Redmond, WA 98052, USA.
Tel: +1(425)885-7573
Fax: +1(425)883-2173
Website: www.tbsn.org
求遥灌电子邮箱（不回电邮）：
tbsblessing@gmail.com

敬请使用电邮传讯息者过后补寄来信或供养时，注明来信者曾经发过的电邮和日期，方便查询，免得重复操作。

世界真佛宗宗务委员会 谨启
2020年3月25日



西雅图雷藏寺通告

至尊莲生活佛卢胜彦慈悲度众，将于4月4日开始，每周六晚上八点于西雅图雷藏寺透过网路直播，佛法开示。

网路直播现场不开放，只限极少数的工作人员入场支援网路直播的工作。雷藏寺围墙内外不可聚集，以防止 COVID-19 疫情扩散。

基于疫情，为配合政府规定，雷藏寺目前并没有开放给同门及善信大德上香礼佛，同修也暂停。何时恢复开放，将另行公告。

如法的修行

有些人依着修行法本，就开始修。按照密教来讲，这样子是不如法，也就是不合法。什么叫合法？什么叫不合法？

灌顶与加持

密教的特点在于灌顶跟加持。没有灌顶跟加持，修了也不会相应。所以，以前古时候，密勒巴到马尔巴处学法。他师父始终没有给他灌顶，他忍不住，就拿假的信跟供养，跑到马尔巴的弟子——俄巴喇嘛那里去。这俄巴喇嘛一看到师父的信，就给他做灌顶并教他法，但始终修不了相应。到最后他得到马尔巴亲自给他的灌顶，他一修，马上就相应。

这个差别就很奇怪。其实差别就在合法跟不合法上。其实法本都是一样的，每个人修也都是一个。你教给外人，外人也可以依样画葫芦就修。但是很奇怪的，能不能相应，就在于你有没有承受法乳——也就是灌顶。

法界力、上师力

这里面就是有上师的加持力，很所有佛菩萨、空行的加持力在其中。也就是法界力、上师力，两者合一的力量在内。假如你随便找到一个真佛宗派的密教法本，四加行，甚至于上师相应法、准提法，也没有皈依，也没有受灌顶，天天就这样子

练。这就少了法界力跟上师加持力两种灌顶跟加持。就是不合法的。有了传承加持力，有法界力、有上师力，才是合法，差别就是在这里。

殷重心——空行母力

其中有很多人，同样受师尊灌顶，为什么有人修了相应？有人修了不相应呢？这问题还是在你本身。

看看你有没有承受了法乳？有没有发殷重心——就是确确实实你要把它修到相应，这种发心，有这种非常殷重的心，得到空行母的加持，得到佛菩萨、诸尊的加持，再有上师结缘的力量在你身上，你才能够相应。所以，不可以马马虎虎，就是这个原因。

像释迦牟尼佛至少他也修了六年，才能够开悟。我们每个人刚刚修了几个月，说不定一年就开悟！事实上是不太可能，因为你心还没有定。至少你的心要定下，才能够变成一；你要进入「无」的三摩地境界，也不是三年五年的！释迦牟尼佛都要六年，我至少也要十二年。

同样的东西，所以密教修行要有法界力、空行母力、上师力三种力合一，你殷重的承受，有恒心每日不停做同样的东西，才能够得法乳，才能够转法轮。没有法殷重心，马马虎虎，也是一方给你，一方排斥，就没有用。所以修行就是这个样子。

一般来讲，显教、净土宗念佛，就可以不必有师父。他不必修你念，你也会念南无阿弥陀佛，你天天就这样念，念到精神专一，佛菩萨来摄召你，就可以往生。

密教因为比较复杂，很多口诀必须上师教，又亲自给你灌顶、加持，你生殷重心承受了，这样子修持才能够有相应。没有生出殷重的心，马马虎虎跑过来跪一下，叩、叩、法水晒一晒，头壳凉凉的加持，过了，也就算了。这样没有生出殷重的心，相应就难。

誓愿相应

我跟大家说：我每一次修法都有感应。大家都很奇怪：怎么只有你一个人有感应？我们都没有？其实我以前也是跟大家一样也没有。一直修到在Ballard灵仙阁，每一次打坐才有一半一半的机会。每次有法乳灌顶，法流旋转，真的也是修了十几年才有的。

自主生死

自主生死在外观是跟平常的死一样的。但是在内在，他可以选择自己到那里去，这个叫自主。也就是说：他不会受到六道轮回。要到西方极乐世界就去；要到东方药师琉璃光佛的世界可以去；要到天上界亦可以去；甚至于自己心甘情愿的到地狱去帮助地藏王菩萨，也可以就去。这叫自主生死。

我完全自主我的元神到任何一个境界，这就是内在的自主。外在来说就是：我的任务已了，我就可以走了。就是算遭遇到什么特别的意外，我们可以要避开就避开，不避开就去了这样子。

超圣的毅力

修行确实是一件大事！你选择了这个人生最困难、最大的生死大事，你就要用最大的毅力去克服。

我们学佛的人讲起来就是要无量心。又要忍辱，又要不能出口骂脏话，又要身不碰色，又意念不能妄想，不能绮语，不能两舌，不能恶口，又要不杀生，总之就是叫你走上圣道——圣人的道路。所以，一定要有最大的毅力才能够突破。

【宗委会法务通告】宗法字 密法第0006号通告

《救瘟疫度母念诵法》问答Q&A之三

Q1.问：请问有关「等分量」，可否请简单说明六味药粉如何「等分量」？

A.答：有关「等分量」简单说明，中药材计算是以重量「克」为单位，「防疫六味药粉」是以六种药粉，每种以相同的重量，混合而成。

注：提醒您，因六味药粉内有雄黄成分，应避免雄黄粉末渗出，亦可加上「夹链袋」密封，再作成香包随身携带。随身佩戴时请勿直接与皮肤接触。

Q2.问：有同门询问，在房子四周用防疫六味药粉结界，药粉放在房子外面？还是房子内部四角落？

A.答：防疫法药包是在住屋内四个角落放置结界防护。药粉内有雄黄成分，放置应小心，避免孩童误食。

Q3.问：目前同门在网路上看有其他同门用嗅闻六味药才感觉到护佑效果。因此同门发问六味药的效果是否要有嗅味才好，不会受病毒感染吗？

A.答：雄黄在中药里是有小毒性的。已经交代不能服用，因为会伤害到肠胃。假如拿来嗅闻，一样是会伤害到肺。更会使肺的功能出问题。师尊说六味药的合并加上修法才能有效。本来是避开病毒，但假如拿着大包六味药戴着身上来嗅闻会影响身体健康。希望能够注意此事项的安全。谢谢。

六味药包有香味，是桂心的香气，但其中「雄黄」味道刺激呛鼻，应随身适量小包。还是特别提

醒，在防疫六味法药包外面一定要用「夹链袋」密封，也可再用胶带封口，避免孩童拆开接触及误食，佩戴时避免过度嗅闻。也不要特意去闻香，并避免皮肤接触，以及勿内服用。因非常时期，在这段防疫期间拿来使用，但还是需注意相关用药安全相关事项。

注：六味药粉重点要加上修法感应到度母加持才能有效。

Q4.问：有人说播放「《救瘟疫度母》咒音，可以防疫。请问是否播放「救瘟疫度母心咒」可改变磁场？对防疫有效吗？

A.答：念心咒，持诵者要三密合一的念，修行重内修。外在环境变化，不是修行的重点。咒音播放器，少了行者的意念用心。难道念佛往生，一心不乱，得以往生，用机器播放，来代替自己念佛吗？

播放咒音，只是辅助工具，对于那些对咒音不熟悉的行者，帮助他们学习持诵。而非取代行者的念诵。行者自己需一心专注来持诵心咒，才能发挥产生咒语力量，因此鼓励跟着咒音播放器一起持念心咒。

敬请大家多持诵《救瘟疫度母心咒》回向，祈愿疫情止息，人人吉祥安康。

宗委会关心您！

世界真佛宗务委员会 谨启
日期：2020年3月26日



彩虹雷藏寺 3月27日重要通告

大好消息！圣尊莲生活佛慈悲众生，将于4月5日星期日下午三点，主坛「四臂观音」及「地藏王菩萨」两尊主尊合供的一场护摩法会。

华州州政府于3月26日宣布，其中有关于宗教仪式的活动，只要遵守防疫法规，可以极少数工作人员协助，提供远端网路直播服务。

彩虹雷藏寺将依照华盛顿州政府对于新型冠状病毒防疫的政策指令，一般居民仍然需严格遵守「居家隔离」的规定。所以，彩虹雷藏寺仍然不对外开放，目前暂时只恢复做全球的网路直播。

欢迎全世界各级弘法人员及同门能踊跃报名参加法会，并按时观看直播，得根本上师大加持，以护摩的殊胜功德，加被护佑众生能免除疫灾之苦，人人得以安居乐业，健康无忧。

彩虹雷藏寺董事会 谨启
2020年3月27日

念诵法 知识补给站

关于「念诵法」，宗委会先前所出通告中有详述：「念诵法也等同是本尊法，就是可以修此尊法，修法以结印、观想、持咒，来行法（前行、正行、后行）。」而「念」诵法的「念」为意念的「念」，并非「念经」的「念」，意即是「观想」之意；「诵」等同「念」，亦是「持诵」。

本报编辑部再整理莲生活佛著作中之相关资讯如下，供广大读者参考。

由于师父的点化，我对于密教的仪轨，密教念诵法，我知道除了仪轨周全之外，更需要一一融入，运心自在如如，正是佛法心诀也。

我曾经如此说过，依密教法轨，凡是金刚弟子，一定要受皈依灌顶，才是正正式式的金刚乘弟子，一切的手印真言一定要从师学，不可看书乱比动，若未受入坛灌顶，随便比手印或修法，就是盗法罪，一切所作皆不成就的。

因为密法中，有一「密」字，一切念诵法，仪轨详明，而且次第不乱，教起来要花很久的时间，一般人若无大慧根器，不能受持这广大仪轨

的。这就是要皈依灌顶，且由上师传授的原因。

我告诉大家：密教行者要时时刻刻忆念着自己的本尊，或忆念着根本上师，或忆念着根本护法，最少要一日六时忆念。

要修相应念诵法。观想本尊。念本尊咒。结本尊印。

我有一个与本尊相应的最重要的口诀，这个口诀是：

凡供养本尊的食物供品。你要吃少许。

完全吃完是第一好。勿与他人食用。

还有一个重要口诀，你发的誓愿，要与本尊的誓愿完全全的一致，不能有分别，每回的修法，誓愿一致。

「食同」。（身的转化）

「誓同」。（意的转化）

这是本尊相应法，最重要的口诀了！

文章分别摘自莲生活佛文集第51、138、240册



真佛宗全球资讯网 英文与印尼文版开站了

感谢默默耕耘的真佛宗全球资讯网义工们和翻译组，真佛宗全球资讯网英文与印尼文版开站了！

只要点击右上角的语文选项选择语文，已翻译好的另两个语文将出现。由于翻译需时，新站的其他语文需要稍迟出现，敬请大家耐心等待。

敬请注意：新和旧网站会共存直至旧网站的数据完全被转移至新网站。

真佛宗全球资讯网为您服务！

【新网址】

- 中文网址：ch.tbsn.org
- 英文网址：en.tbsn.org
- 印尼文网址：id.tbsn.org

【旧网址】

- 中文网址：http://tbsn.org/chinese3/
- 英文网址：http://tbsn.org/english2/
- 印尼文网址：http://tbsn.org/indonesia/

慧君上师专栏：
谈谈心概念（126）

疫情新闻五花八门 当中我们的正念是什么

自爆发全球新冠肺炎以来，封城、锁国、甚至机场关闭、疫情现状、各种策略……的消息陆续出现。

如果仔细详读这些报导，也可以从其中看出哪些是「洗脑新闻」、哪些是「关怀众生」、哪些是「健康讯息」？

站在佛法的角度来审视，我们会看到有哪些事件，其实是在暗中角力，哗众取宠？哪些是呼吁众生，注重健康，避免灾祸？所以，要用「中道精神」、「因果定律」去精判，才不会被新闻「误导风向」。

所谓新闻甚至评论，会「选择性角度」报导现

象，哪些是客观、哪些是主观？真的需要观众以更锐利与远观的视野去判断真相。在众多讯息之中，我反而对于那些愿意分享自己如何从身患疫情的受难者，其现状与抗疫经验分享，深感同情与关心。

他们告诉世人必需隔离与防疫的重要性。其中一位患者告诉世人：自己正在经历「呼吸如刀割」的痛苦。另一位患者，他说只是与疑似确诊者「擦身而过」就染疫了。我想到那些为了生活、跟公司签了「生死状」，不得不搭机的人，是否也是与死神在搏命？

如果您们看到飞机上毕竟有多位在咳嗽的人们，自己还敢在疫情大爆发期间搭机吗？还有些人

以为户外活动就安全？其实，只要是人潮聚集处，都需要更加小心谨慎，切勿掉以轻心。

我们感谢师尊为了关怀众生，仍然于四月份主持网路直播，谆谆教导与加持大家。感谢师尊叮嘱我们持诵「救瘟疫度母心咒」、教导修持其念诵法、佩戴「避疫疫符」与「六味防疫粉」。感谢宗委会持续呼吁、本宗密总与有道场单位都持续协助大家防疫。我们真的都在真佛大加持的保护伞下，慢慢度过难关。

而我在网路上，也发现真佛弟子们，往往依照佛示，反而更重视实修念咒，追随真佛教示，令人欣慰。盼所有众生，在疫情猖獗的时期，仍然保持正念精进，得蒙佛佑，慢慢转危为安，一切吉祥。

没有底线的慈悲 数字的世界 我们找回宁静

台湾法雨堂/法务报导



守护良善光明之灯

从首宗新型冠状病毒肺炎（COVID-19）发生疫情，到蔓延在世界各地传染肆虐着，接着随之而来的是失控爆发、惊慌失措，各国政府试图透过限制人民的互动生活来掌握状况，诸如：亚洲的封城限制，美国的stay home order、social-distance，都是为了保障医疗系统的不崩溃而使患者获得周全的医治。这或许对许多人来说有了首次对于数字与恐惧同步攀升的冲击体验，面对恐惧伴随而来的就是人类的互动。只是，是互相伤害抑或互相协助

就端看内心的良善了。

如同哈佛大学校长在通知学生撤离的信写道：「没有人可以预知未来，但希望大家清楚，COVID-19是在考验困境中人性的善良与慷慨，选择先利人还是先利己，在这个不尽人意且混乱的时候，请展现出我们最佳的品格和体面的行为，愿大道至简而折冲万里。」更是呼应根本传承上师 圣尊莲生活佛于一月时即再三给予指示：「人心善良、纯朴、心正方能改变。」身为真佛弟子的我们，根本上师给予的不止良善的教授更是使我们心有所止不致散乱，根本上师圣尊莲生活佛在这乱世中，为这500万有情众生点了一盏灯；安了一份心；照射了一份光明。

慈悲是没有底线的爱

真佛宗也有数字不断的攀升，2020年3月15日（台湾时间）全球持咒遍数：51,414,490遍，全球真佛宗道场参与持咒活动道场总计245处，这些数字截至今日依旧持续攀升，这样的攀升是光明，除了是与时俱进亦是和漫漫长夜共同熬至曙光乍现的考验。我们不间断地持诵、不间断地回向、不间断地祈愿，句句咒音带着人人的希望与爱，而这份爱是来自于圣尊莲生活佛所赐予没有底线的慈悲。

在『线』菩提心

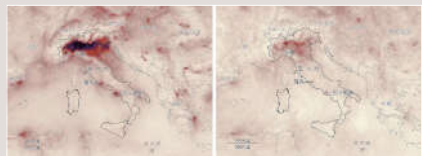
法雨堂自新冠病毒发生，常常在道场开放与不开放间抉择，守护安全与弘扬利生间取舍，自根本上师赐授救瘟疫度母心咒、救瘟疫度母念诵法、救瘟疫度母防疫法之下，秉持圣尊教授菩提心、慈悲为成就之根本信念中，学习到得失之间，无论开放与否；于环境之下，无论禁行可持续否，我们以众生利益为优先，使得以此立基考量并无对立下，开设线上、道场、各式通讯软体来时时刻刻服务大众。

因为你 有了『我们』

因为疫情无情的肆虐使得外在环境的限制，束缚了每一个人身体的自由，但在这数字变化无穷的境界中，我们学会了找回最初的简单与宁静。在根本传承上师圣尊莲生活佛的光明守护下，法雨堂由释莲部金刚上师带领，莲淑法师、莲花因团助教护持，与会大众共同持咒、共同发菩提心、共同利他、利己，我们念念相续、光明无尽。

法国作家雨果在《悲惨世界》中曾说过，「Now, to our mind, in history, where kindness is the rarest of pearls, the man who kindly almost takes precedence of the man who is great.」即「善良即是历史中稀有的珍珠，善良的人便几乎优于伟大的人。」我们在这，陪伴守护每一个需要希望的人。愿世事无法尽如人意的世界，我们每一个人都能学会善解人意。

全球疫情下 四处锁国封城的反思



未知的病毒袭来，世界笼罩在高传染率、痊愈困难的疫病中。在科学家、病理学家、医疗专业人员，因病变种迅速、毒性极强，而尚未能够掌握并真正研发出治愈新冠肺炎疫苗之时，各国政府只能纷纷宣布锁国、封城，已限制人潮流动、聚集的方式，来抑止疫情扩散的速度。

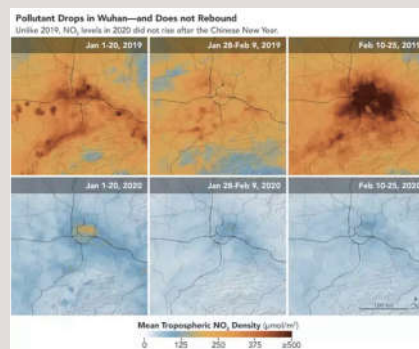
为了自身、家人及国家人民的安全，人人听从政府嘱咐，避居家中；往日的生活被打乱、旅游业、航空业、观光产业大幅萧条，全球股市重挫，经济一泻千里。本是熙来攘往的大城车站中、热闹温馨的小镇街上，只剩枝叶在风中细语；世界各

地，人类行为的轨迹大幅减少。

某些观光及工业大国宣布封城、锁国后，NASA的科学家从太空中，看见了地球不寻常的改变：污染和温室气体排放量显著下降，其中包含可能引发人体呼吸系统严重发炎的二氧化氮。NASA研究员更指出，这次大范围污染物下降的速度可说是「前所未见」。欧洲航天局Sentinel-5P卫星的数据中，我们可以发现，在今年1月1日至3月12日之间，二氧化氮（NO₂）的浓度急剧下降，特别是在遭受疫情重创的义大利北部。另一方面，芬兰能源与清洁空气研究中心的分析师表示，从今年1月下旬开始的4周内，与去年同期相比，防疫限制使中国的二氧化碳排放量下降25%。

人常言，很多事都是一体两面；就如同水能载舟、亦能覆舟。新冠病毒迫使人类以窝居的方式保护自己不受感染，在另一方面，却于某种程度上帮助大自然恢复了健康往日的样貌。

这次的疫情过后，除了如何更加落实防范未来可能发生的任何疾疫，或许我们也可以想想，是否人类在发展文明，追求生活上的一切物质享受时，对于大自然造成了难以平弭的伤害？而平时太过习以为常，便无尽消耗的这些物资、食材，是否应当更加地珍惜？也或许，更应该多珍爱一点，那些平时过于理所当然，而没有好好对待地球的人们。



台湾法华堂救瘟疫度母念诵法同修

2020年03月19日莲袂法师开示



首先请大家合掌敬礼根本传承上师尊莲生活佛，敬礼瑶池金母大天尊，敬礼阿底峡尊者，敬礼绿度母、白度母、二十一度母、救瘟疫度母，敬礼坛城三宝，我们也敬礼保生大帝，敬礼叶衣佛母、大白伞盖佛母、孔雀明王、不动明王。

法华堂准备药品的三个好的缘起

大家好，我们欢迎叶教授从屏东来，煜焱师兄也很久没来了，还有婷婷师姐。先跟大家讲一下，法华堂这次准备药品，有几个我觉得很好的缘起。理论上同门如果有自己准备的话，会发现台湾的雄黄比较难买，因为我上网去查发现这是禁止贩售的药，除非你有什么特别需求才可以用，一般人是不请不到的。那天我们一起参加导师救瘟疫度母护摩网路直播后大家就纷纷去准备了。

我妈妈打电话去一家中药行，刚好中药行的老板是保生大帝的笔生，保生大帝本身就是医灵真君，是医生！而且他正好去庙里面上香回来接到电话，我妈妈跟他说师尊交代哪几种药，老板听了之后就问她这一定是防疫疫的，果然是内行人一听就知道，他也愿意帮我们处理，而且亲自包了这么多包，所以这是一个好的缘起，第一时间就买到了，这是师尊加持，很顺利。

要相应修法主尊 有哪些口诀

第二个缘起，是我爸爸买的，能够象征供奉主尊甘露瓶的香水，我准备的这两个甘露净瓶也是一样的意思，取相应的意义；其中黄色的这个是师尊用过的，里面有灌顶水这是第二个缘起。

第三个缘起，就是我特别请照相馆赶在今天同修前把庄严的法相全部印出来，还裱框法相，那这是代表我们的诚心，也希望度母能够欢喜摄受、更能够降加持我们准备的药包、供品、香水等等，都能够产生效力这样子。

此外，为什么今天早上我在理监事群组跟大家特别叮咛请大家穿黄色衣服，这就是密教修法的口诀，在师尊近期的这本《解脱道口诀》里面也有讲，我们要相应主尊，你要穿主尊的衣服，我还说了女生可以化淡妆，就是因为要相应度母，供度母最好是供胭脂、粉扑、口红、香水，三白三甜，度母尊特别喜欢这些；耳饰、项炼、戒指、围巾都特别好，我们是这样发心来相应主尊。所以这也是一个好的缘起，集合众多的缘起、师尊的加持，才有办法请动祂们下降，我觉得诚心诚则灵，同时也要注意防疫，这样子搭配下来才可能产生最好的效果。

六味药包是配戴和结界用 很重要所以讲三次

在此还是要再次提醒大家，这个药包不能拿来吃，是拿来配身和结界，多的可以剪开来撒在房子或是想结界之地的四个角落，刚刚我想到不知道能

不能撒医院？像吴医师他们不知道能不能拿去撒？要撒应该是可以啦，只是这个责任应该是满重的，自己的办公室可能可以，但是整间医院的话不知道。

为什么绿度母告诉师尊 可持救瘟疫度母心咒 阿底峡尊者在印尼时使用哪一尊的法广为传法

前一个礼拜提过，其实密教里面有好多主尊，像我们今天也召请了孔雀明王、叶衣佛母、喜金刚、时轮金刚、白度母、忿怒莲师金刚铠甲、多罗三尊等等其实每一个本尊本身都有救护瘟疫的作用，只是你要不要祈请他？那为什么当初瘟疫在流行的时候，是绿度母告诉师尊这个方法呢？我今天突然灵机一动，我猜想因为我们的根本上师尊就是阿底峡尊者的化身，阿底峡尊者在印尼传遍了度母的法，他就是以度母的法作为广大传法的一位祖师，师尊就是阿底峡的转世。师尊也拥有整套完整的度母仪轨，度母显现告诉师尊这也是因缘所成了！所以在这个时候以度母的法救护是很重要的，而且很恰到好处，更要感谢师尊的慈悲传法，我们才有这样珍贵的仪轨和方法来防范。

救瘟疫度母两个别号和意义

在藏地里面，救瘟疫度母还有两个别号，就是我们赞偈里面的「日月光明救护母」，日月双眸母是第一个别号，第二个叫做消疫奋迅母，为什么是奋迅两个字呢？

其实阿底峡尊者在讲度母里面有讲到这个，我们常常念的度母的总咒「嗡。达拉。登木。梭哈。」或绿度母心咒「嗡。达拉。都达拉。都拉。梭哈。」那个「都达拉」就是慈悲的意思；「哈拉」跟「喝拉」本身有愤怒跟除去障碍的意思；也就是说这一尊度母同时具备了慈悲跟愤怒的精神跟法力，所以祂有很大的能力去消除现今的瘟疫。所以我们仔细看赞偈里面的「剧猛瘟疫病」，瘟疫是很疾厉的！

所以这个赞偈是很重要的，修法的时候念诵非常好，我自己念不只念一次，会一直反复念诵，摇动手鼓与金刚铃让祂欢喜，触动祂们的心，念到感动祂，其实可以不只念一遍，可以反复祈请、诵赞，这也是一个口诀。

度母脚垂下来 代表之意义

在密教里面，度母是最快能感应跟相应的主尊，所以祂脚垂下来，就代表祂随时要行动了，这是师尊教我们的，随时要行动、随时要起身，其实度母现度母像，当初祂在释迦牟尼佛面前发愿，也跟与会菩萨讲，祂要现度母像，因为祂想要像女性一样慈悲，像女性一样关怀着众生，所以呢，很

重要，如果要修持度母、感应度母，第一个，像阿底峡尊者讲，修度母法，最重要是你的慈悲心跟菩提心，还有你爱护众生的心。

度母的誓愿

菩提心有分七种，慈悲心也有不同层次，简单来讲，你就是要爱护众生，所以刚刚在回向的时候，我本来是想回向我们自己这边的同门，但我突然一个灵感，其实慈悲是不分区域的，你的菩提心也不应该受限，不分你们、我们，不分是不是自己家人；度母是广救度，谁有需要就去救度谁，这样的心才能相应祂、感应祂，所以我们同门要这样子发心，如果将来自己在家修法，要用这样的心去回向，我相信祂也会被感动，很重要。

密教里面加持力最快的三尊菩萨

刚刚也特别念了摩利支天，是因为，大家知道这个多罗三尊吗？在师尊传摩利支天的时候也讲过，密教里面加持力最快的，有三尊菩萨，第一尊是多罗菩萨，多罗菩萨是度母的总称，也可以说是观世音菩萨的总称，第二个是摩利支天，第三个就是一髻罗刹王菩萨，这三尊合称多罗三尊，这三尊的特点是以消业、除障、福慧这三个为主要的功德，如果缩为一点就是他们加持力特别快，你跟祂祈求特别快，多罗三尊在密教里面也是很重要的，多罗本身就是度母的意思，所以梵语里面Tara，就是度母翻译的音，Tara就是度母，这也是很重要，今天给大家结缘法相大家可以回去供奉在坛城或表框起来观修。

救瘟疫度母的故事

最后补充一下救瘟疫度母的故事好了，在印度有一个地方地名是乌马拉企，在好几百年前，那个地方刚好有一场瘟疫很盛行，死了好多人，其中有一个婆罗门，他们家几乎整个家族的人都感染得很严重，他离开到城外街上，看到一个石雕的度母像，他不知道是哪一尊度母，他看到度母就心生一个祈请祂救度我的心，于是跪在地上，手摸在石雕的相上面，很诚心的跟度母祈请说：请加持我！

结果虚空中降下了甘露，降在他的身上，于是他竟然好起来了，他也教人祈祷度母的加持，原来那尊度母就是救瘟疫度母，若干年前就有祂救度众生的这个例子，所以这个是很特别、很感应的。

我们桌上的这个六味药包，请大家戴在身上就好，另外像这个香水也都可以喷，等于是结界，如果供奉耳环，戴在身上我相信也是有结界的力量。不要忘记勤洗手、戴口罩、保护自己和他人的。

感恩师尊、瑶池金母和救瘟疫度母的加持，同修一切顺利吉祥圆满。

嗡。咕嚕。莲生。悉地吽。

