



真佛报行动网



LINE@生活圈



莲生法王

回向

疫情止息 超度往生众灵

法王眼见那么多人亡于疫情，法王告诉大家，祂每天都在做超度。法王召请西方三圣至面前，阿弥陀佛手上的莲花，化成一条大法船，法船上闪耀的黄金线，一直到娑婆世界，不管是不是真佛弟子，皆接引超度往生佛国净土。

你问我答 网路互动 莲生法王 精彩解惑

2020年4月11日，莲生法王于西雅图雷藏寺举行周六的法语开示。由世界真佛宗委会向大众发起「你问我答 互动就是力量」，募集大众的提问，恭请法王为大家解惑释疑。法王针对提问，讲解了女母法的修持要点与注意事项，并叮嘱，九节佛风与宝瓶气不同，后者具危险性，属极烈气，不可将二者混合在一起修持。

当日的开示里，法王也揭开了一个大秘密：祂本身就是金刚萨埵，也是金刚手菩萨和金刚心菩萨。密教中，金刚持分为五层，依序为本初佛、五方佛、金刚萨埵，而第四层即是根本传承上师（莲生法王），至于第五层，便是行者的「心性」（即佛性）。法王阐述，金刚持是一直结合在一起的，

所以第三层和第四层的金刚持可以合而为一，法王即是金刚萨埵「无二分别」，是密教重要口诀。于解说《道果》时，法王想出解决目前新冠病毒疫情的方法：以道果教授除影法行之，观想病毒进入护摩烧化的黑芝麻中，祈请秽迹金刚将所有入于黑芝麻的新冠病毒全数噉食殆尽，如此一来便可以消灭病毒。

全球真佛弟子 齐心持咒回向疫情 已逾六千万遍

2020年4月12日，法王莲生活佛在彩虹雷藏寺主坛「救瘟疫度母」护摩法会。宗委会向法王报告，目前全球真佛弟子齐心持诵救瘟疫度母心咒已逾六千万遍。法王透过直播广宣，鼓励大众善信多阅读真佛报、燃灯杂志与师尊新作文集。

面对疫情肆虐 保持积极乐观 忆念根本上师 住顶放光加持

此外，法王也慈悲开解大众，如何在疫情肆虐、人心惶恐不安的情况下，保持积极乐观，避免更多人因消极和绝望走上不归路。法王开导，在全球疫情炽盛下未染病者，应想自己比不幸患者幸运多了，应该要快乐；患上疫患者，则应以快乐的心情精进修法；若患病又属重症，很真实的面对死亡时，要运用平时修行的实力、依止根本上师教导，要忆念根本上师住顶，或者忆念本尊与根本上师合一来救度。无根本本尊者，忆念金刚萨埵与根本上师合一，观想金刚萨埵的光明在自心中，行者的灵魂随着金刚萨埵的光明，进入金刚萨埵的光明，一直往生到佛国净土。

2020年4月11日星期六，在瘟疫期间，大家殷殷期待圣尊莲生活佛卢胜彦开示的周六网路直播第二次播出，在八点整准时开播。简易的加行仪轨完成后，恭请师尊开示、及一一回答来自网路上弟子们提出的修法问题。

你问我答 互动就是力量

从这星期开始，师尊并慈悲应允「真佛宗全球资讯网」邀约，在开示时，解答弟子的问题。（详见本期第3-4版）

师尊说，有问有答就是互动，互动就是力量。师尊开示：佛教的每一本的经典，都是弟子发问，请释迦牟尼佛解答，佛陀自说很少，在互动之中结集成《经》跟《续》。透过弟子的提问，法王的无上智慧，如甘露般灌顶着弟子们的心灵。

秽迹金刚噉诸秽 大权神王灭病毒

接着师尊精辟的诠释密续「道果」经典：用护摩，以黑芝麻除去障碍，以秽迹金刚吃掉所有障碍。护摩时用黑色卍字或甘字，进入黑色芝麻内，自己变身成秽迹金刚，观想八臂，嘴巴张开把黑芝麻全吃进，及火供的东西也全吃进去，可以除掉障碍。如为亡者做，把名册在护摩炉烧掉。若知往生者名字，由名字的第一字生起；若不知名者，由尼字生起。观亡者心间卍字，念其五蕴，或五烦恼、或五大种，以芝麻绕其牌位、衣物或遗骨后烧之，可以洗净其罪业，再观想秽迹金刚把东西全部吃掉。加持力极大。

圣尊悲悯众生 传教瘟疫的度母法 全球真佛弟子持咒回向

2020年4月12日下午，美国真佛宗西雅图彩虹雷藏寺恭请根本上师莲生活佛主坛「救瘟疫度母护摩大法会」。法王于2020年1月23日中午至西雅图雷藏寺礼佛后，得绿度母指示：「二十一度母之中有一尊可救瘟疫的度母，持诵「救瘟疫度母」咒语回向，祈能消除瘟疫和流感疾病，于是在世界真佛宗常务委员会的呼吁下，真佛宗在全球各道场与同门开始持诵「救瘟疫度母心咒」，不仅为自身做防护，也以大悲心祈求度母消除一切传染病和瘟疫。

截至今日，全球真佛弟子持诵「救瘟疫度母心咒」的有247个道场，一共是61,921,709遍。

面对疫情 莲生法王 日日祈西方三圣 回向疫情止息 超度往生众灵

法王眼见那么多人亡于疫情，法王告诉大家，祂每天都在做超度，「我每天晚上在做很大的超度」，法王召请西方三圣至面前，阿弥陀佛手上的莲花，化成一条大法船，法船上闪耀的黄金线，一直到娑婆世界，「他们就沿着金线上法船到西方极乐世界，能够上这条法船的，当然跟佛法有缘的，不管是不是弟子，你跟佛法有缘」，法王表示，对祂而言，并没有人心惶惶，「中了就面对死亡，往生佛国净土，不中就在人间多度一点众生」。

《相约在冬季》

书内写出 除瘟疫的方法

《孤灯下的告白》

能知法王为何要在娑婆世界度众生

法王也特别提到新的著作第278册《相约在冬季》在书内如何除掉瘟疫的方法，是由道果延伸出来的密法。法王说这次的病毒（瘟神）都拿令旗的。瑶池金母是管令旗的，祈求瑶池金母收回令旗，瘟疫就解除了。所以请大家帮忙要求瑶池金母、虎头金刚、救瘟疫度母、秽迹金刚，多念他们



本报记者贺兰/
西雅图讯

2020年04月11日 莲生活佛卢胜彦网路直播开示《道果》及 04月12日美国西雅图彩虹雷藏寺救瘟疫度母护摩大法会报导

的咒。

法王也预告了祂的第279册「孤灯下的告白」，此书的内容将是祂心中想要说的话，「让每个同门看到这本书都能够心开意解，就能够知道师尊为什么要在娑婆世界度众生」。

法王特别提及真佛报跟燃灯杂志都以新颖的面貌呈现，法王赞叹燃灯的水准跟真佛报的水准都已经提高了，「非常好！希望大家注意，希望真佛报出来你们就要看真佛报，燃灯出来你们就要看燃灯，师尊的书出来你们就要看师尊的书」。

面对冠状病毒疫情肆虐 真佛宗弟子应如何对治惶恐不安的心

针对冠状病毒的肆虐，人心惶惶，法王认为，以修行人者的心态来看，实在是太平等，既然每一个国家都有，所以，也不用太悲伤，「你看看别人，别人也是，你没有死没有被传染到就应该很快乐！」法王教导，如果被传染了，可以利用佛法的力量，请佛菩萨加持你，升起拙火，让你身上的冠状病毒全部燃烧掉，「应该要以快乐的心情赶快修法」。法王叮嘱，此时，要真实的面对死亡，利用自己平时修的，师尊所教的，当你面对死亡，呼吸很急促的时候，你要意念根本上师住顶，意念自己的本尊与根本上师合一，如果没有根本本尊的，就意念金刚萨埵与师尊合一，再观想金刚萨埵的光明在你的心中，由金刚萨埵的光明，将你的灵魂跟着

金刚萨埵的光明，一直往生到佛国净土，「这也是非常庆幸的事，对于人间，我们修行人就是有出离心，对于人间不一定很喜欢的，人间大部分都是苦的，如果你能够离苦得乐，何其幸运而中奖（被传染）」。

红白明点都不漏失 能证得六大成就

法王继续讲授「道果」，文中提到「明点六漏：生乐遍满盈中漏、鬼魔习气梦中漏、病患诸扰液中漏、明妃作缘贪中漏、饮食不调觉中漏、行止不端过中漏」，法王叮咛，修行人不能够漏失明点，「红白明点都不漏失，能够这样子的人，禅定比较安稳，而且很容易得到六大成就」。法王教导，男的修行人，一个月、二个月没有漏失，但是，满的时候他自然就会漏失出去，「因为你没有升起拙火，用明点蒸发，所以，你会有盈中漏（生乐遍满盈中漏）」，另外，有几个引导行者不漏失的方式，一、持握固印：提双拳，持诵「吽。吽。吽」，观想明点往上冲，以「吽」字力等守护；二、持狮子解脱印，法王曾在台湾卦山雷藏寺行过此印。

佛陀在开悟时说了一句：「奇哉！原来天下的一切众生皆有佛性」，法王再度提醒大家，原来，我们都是佛国来的，修行是将我们的习性跟不好的念头拿掉，回到了原来本来面目，「你只要把习性去除掉，把不好的念头除掉，就可以看到真正的佛性」。

2020年4月11日 莲生活佛卢胜彦 西雅图雷藏寺法语开示暨《道果》第288讲

敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝。敬礼仙王瑶池金母、敬礼佛王阿弥陀佛、敬礼地王地藏王菩萨。

师母，丹增嘉措、吐登悉地。各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位同门，网路上所有的同门。大家晚安，大家吉祥！

爱してる、사랑해、hola amigo、すごい、一番、气持いい。揪咪、呀比、bling bling。こんばんわ、大家晚安。

今天所谓问答，跟网路上的同门有问有答，这就是互动。那么，互动呢，就是力量；彼此之间有互动。有很多同门提出问题，要我在这边跟大家解答。

你问我答 互动就是力量 第一集

从这星期开始，师尊并慈悲应允「真佛宗全球资讯网」邀约，在开示时，解答弟子的问题。

师尊说，有问有答就是互动，互动就是力量。透过弟子的提问，法王的无上智慧，如甘露般灌顶着弟子们的心灵。

脐轮宝瓶引血河 女子持气宜存心

Q1：师尊在说明金刚诵及宝瓶气修法时说，女子持气宜于心际，想请教师尊：是在入气时，直接吸至心轮即可，还是要先吸入丹田再提至心轮后持气？妇女停经后，是否可以直接吸气至丹田？

A1：这是关于女丹法，也就是女生修金刚诵及宝瓶气。我直接讲：女生有月事时，或是没有月事来，你持气只要持在丹田就好；吸进去也只是到心轮，心轮也是一个丹田，是「中丹田」。脐轮是下丹田，眉心轮是上丹田。那妳吸气时，到了中丹田就可以。这个很明显的，因为如果有月事的，妳如果以下丹田做宝瓶气，或者是做金刚诵，很容易血流不止。这是女生要注意的。

甚至于妇女已经停经了，妳吸气至丹田，也会（造成月事）重来。妳已经停经了，停了一年、两年，但妳吸气到了下丹田、到了脐轮，在那边做宝瓶气或是金刚诵，一样会来月事，而且有时候来个不停，这是女生要注意的，比较容易血崩，这个血就奔流不止。

遇到这种事情，妳必须要停止修法，停止修金刚诵跟宝瓶气，等它恢复了，妳以后吸气，记得到中丹田（心轮）就好。这样讲，有没有清楚？

五轮分明金刚诵 心际明点立体观

Q2：师尊在《解脱道口诀》书中，「金刚诵」这篇文章提到：「上鼻气金刚诵」的修法范例。弟子对于其中的观想法不甚明了（无图示，不太理解实际上的观法，应如何观？）文中提到，「先把自己观成金刚萨埵双身，三脉五轮俱足」，其中的「五轮」是指哪五轮？

A2：这个「五轮」我已经讲过非常多次，这五轮就是：眉心轮、喉轮、心轮、脐轮跟密轮；如果是「七轮」，就加上「顶轮」和「海底轮」，就叫「七轮」。所以「五轮」我已经讲过了。

Q2-1：第二个，它提到：「心间脉轮中间。（八瓣莲花）有白红明点（像碗豆）。上下相扣。中间有小月轮。轮的中间有蓝色卍字。（透亮）」不太懂此处的观想，景象是如何？



众生有感师释疑 远端问答有大力

A2-1：告诉大家，八瓣莲花里面有日轮。先观想一个圆形的日轮。上面有一个月轮，有白色明点跟红色明点，像碗豆，上下相扣。应是红的在底下，白的在上面，两个相扣。中间有小月轮。什么叫月轮？就是日轮中间有一个月轮，月轮的上面有白红明点，像碗豆。轮的中间有蓝色卍字透亮。

在这红白明点的上面，又有一个蓝色的卍字，是亮的。这样懂吗？八瓣莲花、日轮、月轮、白红明点，再往上面，又有一个蓝色的卍字。观想做立体式的。

Q2-2：「住气时，观想咒字，放白色气，外具五色光明，如香烟氤氲。」这段文字是否指：住气时所观之红色阿字，放白色的光明气？那么，师尊在讲《大圆满》时说，观虚空中阿达尔玛佛放出白光，化为白色的嗡字；白色的嗡字入，红色的阿字住，蓝色的卍字出。利益众生的金刚诵方法，是否也要在住气时，观红色的阿字放白色的光明气？

A2-2：可以这样的观法，可以。

金刚宝瓶九节风 各成三法莫相混

Q3：九节佛风是否在左右两边气入至丹田时，也可以在丹田持气一段时间，再将气提至顶，下降至丹田，从两鼻孔出？

A3：我告诉大家，这个你用意念去观。「气从两个到丹田，在丹田持气」，我告诉你，这是属于「宝瓶气」。九节佛风不是「宝瓶气」。「宝瓶气」就叫「剧烈气」，是有危险性的。九节佛风是没有危险性的。如果你做九节佛风兼宝瓶气，就变成剧烈气，而不是平常的气。要懂得这一点，这一点很重要。

九节佛风是没有危险性的；宝瓶气是有危险性的，它是「剧烈气」。所以这两个不可以合修。九节佛风没有持气在丹田，你如果在丹田持气，没有月事的，会来月事；有月事的会，流不停。这是宝瓶气。怎么可以在丹田持气呢？这是不可以的。所以九节佛风是九节佛风，宝瓶气是宝瓶气，金刚诵是金刚诵。

Q4：弟子在做金刚诵上气下压、下气上提，持住气时，身体会不自觉地晃动，请问师尊，这是气动吗？

A4：没有错，这是气动。

Q4-1：此时应控制身体不要晃动，还是可以任其晃动？

A4-1：随便你。（师尊笑）

一呼一吸一节风 自然吐纳不闭气

Q4-2：有关九节佛风住顶观想，请教师尊，恳请为弟子慈悲开示，以第一节九节佛风为例：观想白光进入右脉，化为红光，顺着左脉运行至左鼻孔出去，变成黑色的气排出去。请教：观想红光在脉中循环一周期间，是闭气状态观想白光进入时吸气，排出黑气时吐气吗？

A4-2：我告诉你，这就是九节佛风的吸气闭气。闭气不是很久，吸进来，从右鼻孔进。刚开始时，你要练习，右鼻孔进时，用左手小指塞住你的左鼻孔。其实也没有闭气。就是用你的意念，吸进来、呼出去，只是加上白色的光（进入），红色的（光）在循环，黑色的（气）呼出去，就是这样而已。那么，两个鼻孔进（编按：师尊示范用两个鼻孔吸气时，吸入后双手尾指塞住两个鼻孔，接着双手尾指离开鼻孔后呼气。）没有闭气，只是气在脉里循环而已。

诵咒急缓各有诀 诚心持念为法要

Q5：请问师尊开示：如果诵经典或咒的速度中等，会漏气吗？有说一定要诵的快速吗？

A5：不一定。告诉你：慢慢来。每一件事情要「踏实」最重要。什么叫「踏实」？你做得非常实在，就叫做踏实。用心、力去做，用心、气去做，这个叫做踏实；你如果不用心，就叫做「散念」，那不行。念经，你必须要经过你的心，用心去念，也可以讲，用气去念。速度？不要讲速度。你有用心就好。你太快了，就会心都跟不上；你太慢了，就是乌龟在爬。乌龟爬还好，蜗牛在爬，那也不行了。

总之你按照自己的习惯去做，而且非常的踏实，用你的心念经典或咒，不一定要诵得很快。

诵得很快的，就是说，你如果是在做降伏法，念降伏的咒，那是要快。念息灾的咒要慢，也就是慢慢地念，一字一字的念，很清楚。用降伏法，（念咒像是）用切的：「恰恰恰恰」，用切的。要念息灾的，就是：「蹦蹦答、蹦蹦答、蹦蹦答」就可以了，不一定要「蹦蹦答蹦蹦答」，这就是用切的。

2020年4月11日 莲生活佛卢胜彦 西雅图雷藏寺法语开示暨《道果》第288讲



金刚噉食黑芝麻 护摩除障度亡者

然后，你用怀法，就是很温柔的咒语。像莲花生大士的咒，「嗡阿吽。班札。古鲁。贝玛。悉地。吽。」这是怀法。（师尊唱诵莲花生大士心咒），这种念就是怀法；怀法是属于敬爱法，可以念温柔一点。你念的是属于息灾法，那就更慢：「嗡。阿。吽。班札。古鲁。贝玛。悉地。吽。」就可以了。你如果做强烈的，要除灭怨敌的话，「嗡阿吽。班札古鲁贝玛悉地吽些！」就是这样（快速地）念。

白花除障即白花 披甲护身防瘟疫

Q6: 最近听师尊开示有提到「白花除障法」，因为最近疫情的关系，家里没种白色花的植物，请问师尊有没有什么是可以代替白花的？

A6: 开玩笑，有没有什么可以代替白花的？！白花就是白花，你到市场去买白花、到花店去买白花，还有什么替代白花的？（师尊笑）

Q6-1: 如果弟子还没有护法或本尊，可不可以请师尊心咒、金母的心咒、摩利支天菩萨的心咒、救瘟疫度母的心咒，或大悲咒来加持沐浴水？

A6-1: 大悲咒跟救瘟疫度母的心咒是可以加持白花（沐浴物）。摩利支天的、金母的、师尊的咒都可以。咒的力量，每一尊有每一尊的力量，都是可以的。最重要的就是：用你的心去做。

只要用你的心去做，你请来的本尊都会加持那个白花，只要加持了白花，你的沐浴水就有用。如果没有本尊来加持你的白花，撒了一万片的白花在沐浴水上，你泡了半天只是洗澡而已，没有益处的。有益处在于用了心去做，你请的本尊有降来临加持白花。

白花没有替代品。你要用纸做呀？你用什么替代白花呢？白花除障法就是白花，白色的花瓣就可以了，还有什么替代品！

Q6-2: 因为疫情的关系，弟子更积极做披甲护身。请问师尊可以不可以时常做披甲护身来防瘟疫？弟子也有遵循政府的呼吁来防疫。

A6-2: 当然可以，告诉你，披甲护身就是金刚手菩萨。「波汝」就是金刚手，「嗡。波汝蓝者利。」就是「金刚手菩萨护身」。这个咒语：

「嗡。波汝蓝者利。」祂有一个标准的手印（师尊结金刚手菩萨五钴印），这是金刚手菩萨真正的手印，我们用金刚合掌印也是可以。



所以这个是眉印心、喉轮、心轮、左肩、右肩，在顶上散印；「嗡。波汝蓝者利。」散印。还要观想金刚手菩萨降在虚空之中守护你，你自己变成穿着金刚手菩萨的甲冑。可以时时做金刚手菩萨的披甲护身，可以，这是可以做的。

而且不只是金刚手菩萨的披甲护身，你还要观想金刚手菩萨出现来保护你

金刚萨埵即上师 第五金刚即弟子

Q7: 有关金刚心菩萨法修持，在入三摩地前，需观想虚空中对生本尊移住行者顶，但在修法开始时已观想师尊住顶，请教此时是否应观想金刚心菩萨与师尊合一，后变化金刚心菩萨住顶，再行入我观后进入三昧地吗？

A7: 没有错，就是这样。我告诉你，这有一个重点：每一个修行的弟子都要知道，师尊就是金刚萨埵，师尊就是金刚心菩萨，师尊也是金刚手菩萨。这是一个要点。所以在密教，有观想到师尊，你可以转成金刚萨埵，所以金刚萨埵跟卢师尊是合一的。金刚心菩萨跟卢师尊是合一的。金刚手菩萨跟师尊也是合一的。这是一个诀。是在密教的一个口诀：「无二分别」，没有分别。

我们讲「金刚持」，第一金刚持就是阿达尔玛佛，普贤王如来。第二金刚持是五方佛。金刚萨埵是第三金刚持。从阿达尔玛佛金刚持、五方佛金刚持，然后金刚萨埵就是第三层的金刚持。师尊是第四层的金刚持，所以可以结合在一起，金刚持一直结合在一起的；所以师尊本身就是金刚萨埵。

那么，金刚心、金刚手、金刚萨埵，三者合

一。都可以变成合一的，进入到你里面，入三昧地，你变成金刚萨埵。你就是第五层的金刚萨埵，行者就是第五层的金刚萨埵。师尊是第四层。

阿达尔玛佛、五方佛、金刚萨埵、卢师尊、行者，这是五层的金刚萨埵，要做这样的观想，这就叫做「你观想自己的本心」。你的心是什么？你的心性是什么？所以这里，「心」跟「心性」是不一样的。什么叫做心？心是我们的念头、你自己的习气，都叫做你的「心」。如果是「心性」，你修行得来的、原来的佛性，就叫你的「心性」。所以密教讲到心性，就是讲佛性；讲心，就是你的念头跟习性。要这样子分别。

所以你的心性是什么？你的心性就是金刚萨埵，就是第五层的金刚萨埵。阿达尔玛佛第一层、五方佛第二层、金刚萨埵第三层、你的根本上师是第四层，你自己的心性，就是第五层的金刚萨埵。

至诚皈依即皈依 如法修持依次第

Q8: 师尊您好，阿弥陀佛！我是一名佛教的信众，仰慕真佛宗已久，非常希望皈依真佛宗。可是因为所在国家和学业缠身无法抽空来西雅图求灌顶。于是我便按照师尊开示的遥灌方法在家做了皈依仪式，但是由于特殊原因我无法写信到真佛密苑来告知我的地址等信息，请问如果只在家做完皈依仪式不寄信可以成为真佛弟子并修法吗？如果可以修法，能否从上师相应法先开始修持？信众愚笨，请师尊开示。

A8: 你只要用了心，就得到灌顶。因为金刚持布满了整个虚空，不管你在哪里，就算是躲在很大的保险箱，你虔诚求灌顶，照样得到灌顶。因为金刚持也就是遍照：无所不照。那个光自然降在你的身上。你只要用了心，你就是真佛宗的弟子。你按照仪式用心去做了，你就是真佛宗弟子。很简单讲：你已经是真佛宗弟子。

那么，密教的修法，还是从加行法先开始比较好。也就是大礼拜、大供养、四皈依、发四无量心，做四个本身的加行法。密教最重要有三点，就是宗喀巴祖师讲的：出离心、慈悲心、中观正见。

什么是出离心？你出家了，就是有出离心。你没有出家，在家，你也想要脱离、解脱轮回，就是出离心。你在家居士，一样有出离心，你要脱离轮回，就是出离心，这是最重要的。你皈依学佛，就是有出离心。第二个，有慈悲心。慈悲心就是救度众生的心。你想要救度众生，所以你有慈悲心。第三个，你必须要有中观正见。宗喀巴讲的，你一定要有中观正见，因为你没有正见，出离心也会坏的。

什么叫出离啊？我说：「哎呀，我不想人间了！」我就「喀擦」；「我不想人间啊，我讨厌人间啊！人间很烦啊！」我就上吊，这是走入歧途啊！还是一样要六道轮回。自杀是很激烈的举动，「我要出离！我不喜欢人间！我讨厌人间轮回！我讨厌所有的轮回！」这是偏见！有了偏见，就没有中观正见，就完蛋了。

慈悲心一样要有中观正见，像我们西雅图雷藏寺如果开放，欢迎所有的人来吃饭，没有限制，流浪汉全进来了，那还得了？西雅图雷藏寺很快就倒闭了对不对？所以一定要有中观正见！你总要有正见才行！慈悲心要有中观正见，出离心也要有正见。

正见非常的重要，很多佛法都是在讲正见。佛教的中观见和唯识见都是正见，你偏离了中观正见，就走入歧途。所以出离心有歧途、慈悲心也会有歧途，要注意，不要偏离。

2020年4月11日 莲生活佛卢胜彦 西雅图雷藏寺法语开示暨《道果》第288讲

法语开示《道果》第288讲

「此为《金刚空行》所出，已生及未生清净之觉受二者共通之法，亦为断除延滞清净等痛苦之最佳。」

若未生清净觉受，或生已不失者，修此法，得不堕三恶道之定见。

于往生者，若知其名，由名字之第一字生起，若不知名者，则由尼字生起，观亡者心间吽字、念其为五蕴、或五烦恼、或五大种，以芝麻绕其牌位、衣物、或遗骨后烧之，可洗净其罪业，其净兆亦如在生者，罪业深重时，亦有诸多虫现前扰乱，不令修之。

杰·贡瓦云：「此法加持极大」；故需修除影、断除延滞清净二法，其他时中，亦可修此法，当知为增益护摩烧施等法，此处殷勤劝请者另有传授。

又护生救命、口作哀怜、诵百字明仪轨，亦能除影；此为初集界中主要障碍故，除影之法极珍

贵。」

护摩火供黑芝麻 金刚噉食除影障

这是延续上回所讲的。用护摩来除掉障碍，这是非常重要的。用黑色的芝麻除去障碍。哪一尊呢？就用噉食金刚：「秽迹金刚」，可以吃掉所有的障碍。在护摩时用黑色的吽字进入芝麻，或者用甘字，上回有提到甘字，上面一个圈圈，下面有像一个小山字倒过来，一边短一点、一边中间、再来长一点的，那个是梵字，那个字叫做甘。

用甘字入黑芝麻，用黑色的吽字进入黑芝麻，都可以。然后你变身成为秽迹金刚，用秽迹金刚嘴巴张开，把所有黑色的芝麻全部吞进去，做护摩，然后把火供的东西也全进到你身体里，把黑芝麻消化掉；老是做这样子的护摩，可以除掉障碍。

先请秽迹金刚在虚空之中，祂有几个手臂：一个是予愿印、一个是拳印，你可以观想这样就可以。在上拿着金刚铃、金刚杵，你要会懂得观想祂的八臂。一只手握拳、一只手予愿，秽迹金刚。我

们这边有秽迹金刚吗？有拿宝剑、有拿金刚铃杵，还有拿着三叉戟。总之，你观想秽迹金刚在虚空中出现，放光照你，然后你很快把秽迹金刚变成一个蓝色的光点，进入你的中脉，站在你八叶莲花的日月轮上。然后你变成秽迹金刚，再把你的口张开，把所有黑色的芝麻，跟火供所有的供品，进到你的身体里。这样可以除掉障碍。

今天讲特别的；如果已经是死掉的人，你为别人做的，你就把那些名册在护摩炉里烧掉，或者请求秽迹金刚加持。然后往生者，这里讲到「往生！」你要为往生者除去所有的障碍，做护摩「由名字之第一字生起，若不知名者，则由尼字生起，观亡者心间吽字、念其为五蕴、或五烦恼、或五大种，以芝麻绕其牌位、衣物、或遗骨后烧之」这是完全一样的。

这个加持力极大，连亡者都可以往生！连亡者的罪障可以除掉，用黑芝麻做，绕在它的衣服上、牌位四周，黑芝麻撒在它的遗骨上面，然后观想秽迹金刚做护摩时，把这东西吃掉，就可以了。除掉障碍的方法。

精进法王成新作 诸尊密法解瘟令

再跟大家讲最后的，《道果》提到的：用黑色的芝麻来做护摩，我写在新书上，第278册这本书的上面，书名是《相约在冬季》。因为有一首歌叫做《大约在冬季》，但是我不意思用来当书名，我就用《相约在冬季》。结果约了、约了、约了半天，就约到了瘟疫。

但是如何去除掉瘟疫？我第278本书里有。另外，你难道没有想到用黑芝麻、用秽迹金刚烧护摩，然后用祈祷的方法，把自己身上的新冠病毒，或者是不好的病毒，由秽迹金刚用嘴巴把新冠病毒，以黑芝麻进入新冠病毒，黑芝麻由秽迹金刚吃

掉吗？这是我写在第278本书《相约在冬季》：「除去新冠病毒的方法」。由秽迹金刚主坛来烧护摩，消除这个新冠病毒。

这是由《道果》延伸出来的。我想到这个方法：由秽迹金刚吃掉这个新冠病毒。新冠病毒怎么观想呢？最好的方法，就是观想师尊的这个念珠。你看嘛，师尊这个念珠（的形状）不是新冠病毒挂在胸前吗？师尊胸前挂的就是新冠病毒！所以师尊挂在这，天天吹气，就把它吹掉了。这东西害人不浅！总有一天要把这条念珠用火给它烧了，烧在护摩火里！这是黄金耶，可以得到金块了。

我从《道果》悟出一个道理，用噉食金刚，用

秽迹金刚，把病毒变成黑芝麻，然后吃掉黑芝麻，就可以把新冠病毒除掉。请秽迹金刚来除掉新冠病毒。还有救瘟疫度母也可以除掉新冠病毒。还有瑶池金母化身的虎头金刚，也可以除掉这个病毒。这个病毒很厉害，我看见这些病毒都是拿着令旗的，也就是这些瘟神都是拿着令旗的。但是我们要请瑶池金母，因为瑶池金母是管这些令旗的，收了瘟神的令旗，瘟疫就可以解除了。

希望大家帮忙，求一下瑶池金母、求一下虎头金刚、求一下救瘟疫度母、求一下秽迹金刚。请大家多念祂们的咒。

嗡玛尼呗吽吽！



笑笑人生 笑一笑 人生更美好

闭关不出护世间 保养身心度瘟灾

有一个男生对一个女生讲，你知道墙壁、眼睛跟膝盖的英文是怎么说吗？女生问，怎么说呢？男生回答，wall（音似我）、eye（音似爱）、knee（音似你）。就是我爱你啊！

所以我们可以对你的女朋友讲：「墙壁、眼睛和膝盖！」就知道，我爱你。你不好意思讲，你

说：「我跟妳讲，英文的墙壁、眼睛和膝盖，就是爱してる！」

我们每一个人人都要注意身体喔，在瘟疫的时候，每一个人人都要注意身体。司马懿身体很好，三国时候的司马懿很好。你知道他身体怎样好吗？曹操死了，他没死；曹操的儿子死了，他也没死；曹操的孙子死了，他还活着。他打不过诸葛亮，但是诸葛亮也死了，他还活着。最后三国归于晋，完成

一统中国的伟大梦想。这个人是谁？这个人就是司马懿。他的身体很好。所以身体很好很重要。

经历了这次的肺炎以后，让地球得到了喘息的机会，二氧化碳排放量下降百分之二十五，工业活动减少百分之十五到四十，发电厂的煤炭消耗，减少了百分之三十六，河水跟空气都变得更干净了。事实证明，人类才是地球的病毒。真的！

越来越喜欢戴口罩了，为什么呢？第一，可以防疫。第二，可以防丑。长得太丑，戴口罩就变美了。第三，可以防晒。第四，可以节约口红，不用擦口红了。第五最重要了：遇到不喜欢的人，可以假装不认识。

在整个人类的历史上，是第一次我们可以什么都不用做，躺在家看电视，就能够拯救人类，千万别搞砸啦！什么都不用做，你就躺在床上的床上看电视，就可以拯救人类。

一起喝咖啡的、一起工作的、一起上课的、一起睡觉的、一起搭飞机的都有确诊，但是还没有听到，一起喝酒的有确诊。师尊的嗓子有一点哑，是因为最近都用水洗鼻子；今天早上洗鼻子，那个盐分跑到气管，所以喉咙会沙哑。不要以为师尊已经中标了，好得很！师尊身体好得很！因为洗鼻子，盐分跑到气管，会有一点哑。

病例增加了两倍，甚至很多倍；我的体重也增加了两倍跟很多倍，再这样躺下去，我就算不病死也会病死。

有一个钓者经常到海边钓鱼，但是最近都钓不到鱼。为什么？因为鱼都戴口罩了。鱼都戴口罩了，钓什么鱼？

真佛论剑

盧勝彥文集第277册《笑笑人生》笑天下可笑的人

修正自己的行为

在修行的僧团，常常遇到一种现象。一位比丘对我说：「我待不下去了！」我问：「为什么？」他说：「有人霸凌我，而我说的，又不被采纳，所有的现象显示，我不适合在这里，我要到别的地方修行去了。」我知道这位比丘的性格，所以我讲一个小故事给他听。我说：有一只乌鸦在飞行，半途上遇到一只回家的鸽子。鸽子问：「你要飞到哪？」乌鸦答：「其实我不想离开这个树林，我不想走，但，大家都嫌我叫声难听！」鸽子问：「你能改正自己的叫声吗？」乌鸦答：「不能！」

鸽子说：「别白费力气了，如果不修正自己的叫声，到任何树林，同样不受欢迎。」我劝他：异中求同！修正自己的过失及缺点！要学习：随顺。随缘。随喜。这样会变得更美好！（有很多人，这里跑跑，那里跑跑，到处跑跑。最后，没有一个地方是适合他的。他不知道，自己修正自己，最重要。）

● 有一个故事，我常警惕自己。有一位禅师，看到一只蝎子掉到水中。禅师有慈悲心，决心救它。一伸手。禅师的指头被咬住了！禅师无惧，再一次伸手救它，又被狼

狼再咬一次。禅师鲜血直流。旁人看见了，说：「既然老是被咬，何必伸手救它？」禅师答：「咬是蝎子的天性；而慈悲是我禅师的天然性。」又说：「我不能因为它的天性，而放弃我的天性。」这故事！我很感动！想要成为一个菩萨，就是要这位禅师的精神。

● 我觉得：修行就是转化。由凡夫转化到佛菩萨。若不知转化。就不叫修行。我们要有慈悲心，这慈悲心就是菩萨的关键。

金刚诵

蓮生活佛文集第275册《解脱道口訣》

卢师尊说：金刚诵如果细分有：上鼻气金刚诵。下门气金刚诵。上下气和合金刚诵。上下气步趋金刚诵。遍行气金刚诵。行气金刚诵。

● 口诀是：入。住。出。

● 其功德是：一、通脉。二、打开诸脉的脉结。三、打开心轮的脉结。四、寿尽时，可延寿。五、身轻如燕。（昔日，米勒日巴尊者，修金刚诵，在山中行走，一般人要走二十一天的路

程，米勒日巴尊者却只要三天）咒字：嗡。(唵)阿。(吽)吽。(唵)

● 修法（范例）：依上鼻气金刚诵者，先把自己观想成，金刚萨埵双身，三脉五轮具足。心间脉轮中间。(八瓣莲花)有白红明点(像豌豆)。上下相扣。中间有小月轮。轮的中间有蓝色吽字。(透亮)气进来时，以嗡字入。住气时以阿字住。气出时以吽字出。

● 注意口诀：气入时，上至顶轮，而喉轮，而心轮，而脐轮，而生殖轮。再回至心轮而住。

住气时，愈长愈佳。长气入。短气出。细、慢、长的入气。细、慢、短的出气。住气时，观想咒字，放白色气，外具五色光明，如香烟氤氲。（昔日，十六世大宝法王噶玛巴曾说，保有「心中光明」为至要。这就是心中的光明。）

● 由金刚诵法，依住气之方便。气入中脉。气可燃拙火。引出俱生大乐。再以乐生光明。观真空。达到空乐和合而修。这是我修习「金刚诵」自己的心要口诀，至要，至要。

2020-04-12彩虹雷藏寺『与佛连心』之系列报导

网路视讯 即时互动 圣尊与全球弟子零距离交流

彩虹雷藏寺明媚的春光真的是美丽极了！广阔的蓝天白云，大日遍照在山川大地之上，欣欣向荣的绿意，让人感到无限的心旷神怡。在这般如此晴朗的好天气，师尊、师母神清气爽连袂来到了彩虹雷藏寺。

由于目前华盛顿州仍然处于「居家隔离」的时期，彩虹雷藏寺为了让全世界的弟子能与师尊有更好、更即时的互动，首次采用了多人网路视讯的方式，让师尊能与许多同门们，有零距离的交流。师尊也开心的与视讯上的弟子们挥手问好。

自这个星期开始，师尊将弟子发问关于修法各方面的问题，都在开示中为弟子圆满解答。师尊在开示中亦提到，佛陀时代的很多经典和续论，都是将弟子一问、与佛陀一答之间结集成册的。师母也

在会后谈到，师尊开示真的很棒，会令弟子们更加深入学习佛法，在师尊与弟子的一问一答之中，也一样可以结集出书的。

护摩法会结束后，师尊来到大殿打鼓，师尊的鼓技精湛，声声触动人心，有时像是潺潺溪流，娓娓道来的鼓声节奏，时而又排山倒海，气势磅礴的雄伟鼓乐。仿佛可以乘着师尊的鼓声，心灵自由自在的徜徉十方，将许多的烦恼暂时抛诸脑后。

在目前防疫的非常时期，彩虹雷藏寺会竭力护持师尊护摩法会的加持与佛法开示，能一直不间断的持续下去。师尊日常生活的特别片段，我们也会做及时的报导，无论真佛弟子身处世界的哪一个角落，都能时常与佛连心、与佛同在。



2020年4月12日 莲生活佛 卢胜彦主持彩虹雷藏寺「救瘟疫度母护摩大法会」暨《道果》第289讲开示

我们首先敬礼传承祖师：敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天的护摩主尊，绿度母、二十一度母、救瘟疫度母。

师母，丹增嘉措，吐登悉地，各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及网络上的各位同门，大家午安。（网络上同门向至尊问候，至尊以各国语言问候收看大众。）大家午安大家好，谢谢大家。师尊都有看到你们在画面上，Hello! How are you today? Seattle is a sunny day, beautiful day. 希望你们那边也是一样，谢谢大家。

**真佛宗弟子持诵救瘟疫度母心咒
已逾六千万遍**

现在通知大家，next week, April 19, afternoon 3 o'clock, in Rainbow Lei Tsang Temple, 是救天灾度母护摩法会。这一次绿度母跟二十一度母跟救瘟疫度母都全部下降，而且还有救天灾度母。下个礼拜，我们是做救天灾度母，算起来这个灾难是世界性的，因为瘟疫也是属于天灾，所以救天灾度母护摩法会跟这一次瘟疫也是有关的。我们希望所有的二十一度母跟绿度母跟救瘟疫度母、救天灾度母，每一个度母都能够来帮助所有的人类，让我们在地球上所有的人能够免除天灾跟瘟疫。下个礼拜我们就做救天灾度母护摩法会。

救天灾度母（手印）：一个是无畏印，这是无畏印；一个是平等持的印，是这样子的手印（至尊示范）。救天灾度母跟绿度母一样都是绿色的，绿色的种子字也是「挡」字，祂的心咒是「唵。达咧。都达咧。都咧。妈妈。沙而哇。耶耶嘛哈。哈那巴雅。新登木。古鲁。梭哈。」祂的咒语比较长，它是这样子念的。

今天，世界真佛宗务委员会向师尊报告，目前持诵救瘟疫度母心咒有247个道场，直到今天，救瘟疫度母持咒的数目一共是六千一百九十二万一千七百零九遍（61,921,709遍），共念了这么多的救瘟疫度母心咒。有247个道场参与念咒。



你问我答 互动就是力量 第二集

**十万遍大供养加速修法
曼达盘屡换新米增坛数**

现在跟大家讲「一问一答」。在释迦牟尼佛时代，你注意到，每一本的经典都是由弟子发问然后释迦牟尼佛来解答，是弟子发问、释迦牟尼佛来解答。事实上佛陀自说很少——自己讲经很少，大部分都是由弟子发问、祂来解答。一问一答——释迦牟尼佛答，在互动之中才结集成为经续，都是这



样子的。自说的经典比较少，一问一答的经典比较多。

Q1:「四加行每一项都必须做满十万遍，弟子都可以分别做到，唯独供养不知道如何做到，因为饭前早、午、晚和烧香，总共一天只有四遍，相信这一辈子也做不完。请师尊提示如何在短时间内能够完成，又或者可以花上几年内完成？」

A1:哇，这个问题。其实关于大供养，不是很容易，但是这个供养是属于曼达拉的供养，必须要用曼达拉盘来做供养。四加行有规定，每一项，像大礼拜、大供养、四皈依、发四无量心，都是要做满十万遍，用曼达盘的供养一样也要做满十万遍。有一个方法，能让你的数目，在做供曼达拉盘的时候能够很快地供养到全部，很快的，也就是在两个小时之内全部做曼达拉供养。一盘米，好像曼达拉，你知道吗？我们这里有曼达拉吗？（莲蓬上师呈上曼达拉盘）这个没错，这个是代表什么呢，这个盘就是曼达拉盘。这个曼达拉盘主要的作用是，它象征十法界，十法界可以讲是四圣界——就是佛、菩萨、声闻、缘觉这四法界（四圣界），再来天、人、阿修罗、地狱、饿鬼、畜牲六凡界，它象征整个大的宇宙。

像这样子的，它里面放的是米就可以、用米就可以。你做一次供养，念「须弥四洲并日月。化诸珍宝供养佛。种种珍奇诸功德。消业速速证菩提。」念完，念供养咒「唵。沙儿娃。打他架打。衣打木。古鲁拉那。面渣拉。堪。尼里也。打也咪。唵啊吽。」用这个手一指（指向曼达拉），然后观想这个就是宇宙，所有七珍八宝全部供养十法界。念完咒以后把里面的米……，以前师父教是要绕一圈，一直在绕圈，绕三圈（至尊转动曼达盘的各层），代表供养三千大千世界。我认为你只要比剑指在这个供养盘上就可以了，然后，你做完了以后马上把里面的米全部倒掉，这样子就是一坛。

但是你的观想非常重要，把这个曼达盘观想成为宇宙上下十方，把这个供养观想成为宇宙上下十方，观想须弥四洲并日月，全部观想，观想完了就是一坛，然后把所有的米拿掉，再补新的米。旧的米，你可以很快地煮饭用，就可以煮掉。再补新的米，再做一遍就是两坛，再做一遍就是三坛，再做一遍就是四坛，那一个小时里面你可以做几坛？

做完十万遍的曼达拉供养，表示你自己本身的资粮就得到佛菩萨的加持，你的资粮就可以俱足，这是曼达拉的供养。以前师父有教，是要转三圈，就是供养三千大千世界，那这样子你的功德非常大，来世再转世为人的话，你的资粮就胜过Bill Gates，你将来一定会变成富豪的。你这样子每一

次的供养曼达拉盘，一个小时里面你能够做几遍，你尽量做，总之，旧的米供养完了，马上换新的米，这样子十万遍就很容易达成，纵然你不能够往生佛国或者不能够直接证果变成圣贤，你也可以变成Bill Gates，这个很厉害喔，好。

行者正视瘟疫威胁 积极乐观面对生死

Q2:「冠状病毒疫情肆虐，全世界人心惶惶不可终日，真佛宗弟子除了精进修持救瘟疫度母念诵法，贯彻个人卫生防疫政策之外，在佛法思维上，应该保持怎样子的心去跟观念，去对治这一颗惶恐不安的心，如何以更积极乐观的一面去看待这瘟疫，避免更多的人因为消极和绝望走上不归路（自杀）。请师尊慈悲开示，感恩。」

这个弟子叫释莲莲，是出家的雷丰培问的，这个问题很好。

A2:以师尊的立场看这个瘟疫，反正每一个国家都有，听说现在全世界剩下四个小国家还没有，其他国家都有这个瘟疫——冠状病毒每一个国家都有，这个，我们修行人看，因为实在是太平等，每一个都有啊，你也不用太悲伤，你看看别人，别人也是。你没有死、你没有被传染到，就应该很快快乐啊，别人被传染到了，怎么办？我们只能这样子想，有幸、有不幸，有的是比较幸运，幸运不会被传染到，你当然快乐，因为有些人中了，甚至你的亲友都中了，没有中镖的，本身就很快乐了。

中镖的，在我们修行人来讲，「哇，你中了，怎么办？」你也不一定死啊，因为percentage很低，高一点的6%甚至10%。你虽然中了，还可以利用佛法的力量，佛菩萨加持你，让你身上的冠状病毒全部死掉，用佛法的力量。如果你身上有拙火，用你的拙火去把冠状病毒燃烧掉。你还没有修成拙火，就趁这个机会把拙火升起来，把冠状病毒消失掉，这是一个方法。你如果中了，你应该要以快乐的心情赶快修法，也是很快乐的事。

然后呢，哇，你是刚好10%或者是6%，或者是1%之一里面的人，你呼吸不过来，面对死亡，这个时候你要真实的面对死亡，利用你平时修的、师尊所教的，当你面对死亡的时候，你要忆念根本上师住顶，由根本上师来救你，或者忆念你自己的本尊跟根本上师合一。没有根本本尊的，忆念金刚萨埵跟本尊合一，由金刚萨埵的形相，你面对死亡的时候，想着金刚萨埵的光明在你的心中，把你的灵魂进到金刚萨埵的光明，一直往生到佛国净土，也是非常庆幸的事。

2020年4月12日 莲生活佛 卢胜彦主持彩虹雷藏寺「救瘟疫度母护摩大法会」暨《道果》第289讲开示



习性染垢尽除时 返本还原终证果

因为有很多人，对于人间……我们修行人就是有出离心，我昨天讲，修行人有出离心，对于人间不一定很喜欢的，人间大部分都是苦的，你能够离苦得乐，何其幸运而中奖。你中奖了，还要高兴，为什么呢？因为你就要面对死亡，马上可以用中阴迁识的法把你的灵魂迁识到金刚萨埵的心里面，由金刚萨埵带你到西方极乐世界、带你到佛国净土，你就离苦得乐了。中了so happy；不中，也so happy；对不对，死了very very happy。

所以我们修行人面对死亡，不会恐惧，你要认真的知道死亡是什么，死就是生的开始，生就是死的开始，每一个人将来都要面对死亡，只是早晚而已，要这样子想。现在呢，刚好有机会让你面对死亡。你中奖了，难得啊！中奖也是很好的事，在呼吸很急促的时候，你的念头忆念根本上师跟金刚萨埵放光在你面前，根本上师跟金刚萨埵合一，你的意念在金刚萨埵，你把你的心交给金刚萨埵，直接就到了佛国净土，这个就是迁识。那你到了佛国净土以后，你会回头看这个娑婆世界的人间说：「我比你幸福的多，我已经到了佛国净土。」所以

借这个机会，可以到佛国净土。所谓西方极乐世界就是west very happy country、west very happy Buddha land。

至尊每日祈西方三圣 接引新冠肺炎亡者

你到了佛国净土，那你比人间更幸福，所以得了病也是幸福，不得病也是幸福。师尊眼看那么多人死亡，师尊在做什么？我每天晚上在做很大的超度，我召请阿弥陀佛到我面前，「嗡。阿弥多哇。些。」召请观世音菩萨到我面前，「嗡。玛尼呗咪吽。」召请大势至菩萨到我面前，「嗡。虚索。梭哈。」我念这三个咒，西方三圣到我面前，阿弥陀佛手上的一朵莲花飞出来化成一条法船，很大的法船，然后法船上闪烁着金线，黄金的线，一直到娑婆世界，新冠病毒的——SARS的brother新冠病毒，他们就沿着金线上了法船，然后这条法船往西方的光明一直去。

我每天晚上做这样子的超度，超度中了新冠病毒的人全部上了这条法船，然后到了西方极乐世界。能够上这条法船的，当然跟佛法有缘的，不管

是不是弟子，你跟佛国有缘、佛法相因、有缘佛法——我们高王经念的「佛国有缘，佛法相因，常乐我净，有缘佛法」。跟佛国有缘、跟佛法有缘的，全部上这条法船，一起到了西方极乐世界，这就是我每天在做的超度。我是亲眼看到阿弥陀佛、观世音菩萨、大势至菩萨，看到阿弥陀佛手上的莲花化为大法船，放射十方的金线，佛国有缘的、佛法有缘的全部上这个法船，往生西方极乐世界。

其实这个瘟疫，冠状病毒，人心惶惶，那是世间的一般人，在师尊来讲，并没有人心惶惶，师尊我心也不怎么样：中了，就面对死亡，往生佛国净土；不中，就在人间多度一点众生。师尊很高兴有这个会，星期六在西雅图雷藏寺、礼拜天就在彩虹山庄继续说法，虽然底下没有人听，你们都在网路上听，也是很爽啊。然后我在西雅图雷藏寺也很爽啊，到了山庄 Rainbow Lei Tsang Temple也是很爽啊。做护摩，一个人做也很舒服，像做法会一样，我也可以这样子做法会，我一个人来做法会，你们报名就可以了，报名主祈就可以了，一样的。

将来做法会，教你们怎么样子做灌顶，将来师尊一个人做法会，你们在家里看网路，你们也自授灌顶，师尊教你们什么叫「自授灌顶」，然后你们自己可以拿起你们的矿泉水，咕咚咕咚也可以喝，也可以洒在头上，水也可以弄成一大碗给家里面的人都喝到，度更多的人。网路直播还可以度更多的人，你说好不好？当然好啊，我一个人说法，也是全世界上的弟子听。更好的一件事情，不用租地方，师尊只要在西雅图雷藏寺的龙王亭做法会就可以，西雅图雷藏寺的龙王亭那么大小的地方，我就可以做法会了，这不是更好吗，又免了场地费，又不用献哈达——我的手酸得要命，你们只要划过来，你们就是主祈，我就教你们怎么样子自授灌顶，你们都得到灌顶，非常好的，这其实都是好事。

今天就只有两个问题。

法语开示《道果》第289讲

六种障碍禅定的明点漏失 各有对治要诀

我今天再跟大家讲一下道果：「中集界」。
庚二、中集界

现示中集界明点漏失则依衰败，即成为禅定之障碍，故需守护，「六漏」是：

生乐遍满盈中漏、鬼魔力气梦中漏、病患诸扰液中漏、明妃作缘贪中漏、饮食不调觉中漏、行止不端过中漏。

1. 生乐遍满盈中漏

其以修习力增长净分而身充遍乐受之时，因猛烈行趋或狂笑而漏失，守护之法为：以六势变、寂忿口导引、特殊吽字力等守护。

又于开阖之际，若串习行狮子解脱印则不可能漏失明点。

我们先讲第一条。这个「漏」，漏失明点，什么叫「明点」？我们讲白菩提就是明点，红菩提也是明点，白菩提、红菩提都是明点，不能够漏失的，我们修行人不能够漏失明点，所以师尊修会了无漏法。无漏法就是说，不让白明点漏出也不让红明点漏出，红、白明点都不漏失，能够这样子的人，禅定会比较安稳，而且很容易得到六大成就。像拙火成就，明点可以讲就是拙火的燃料，如果明点漏失了，你拙火不会升起，这是非常重要的，所以要防护、守护你身上的明点。师尊是百分之百不会漏失的，很早我就不会漏失了，所以拙火很容

易升起来。

那么第一个，它讲「生乐遍满盈中漏、鬼魔力气梦中漏、病患诸扰液中漏、明妃作缘贪中漏、饮食不调觉中漏、行止不端过中漏」，这一共有六种漏失，我先讲第一种「生乐遍满盈中漏」。

我讲第一节。你在修习力增长的时候会产生乐，这里讲的：产生了快乐，你乐不可支的时候，一时之间不能够守护，就会漏失掉。盈中漏就是满了，明点如果满了就会漏失出去。我们一般来讲，男的修行人，一个月没有漏失、两个月没有漏失，但是你满的时候它自然会漏失出去，因为你没有升起拙火把明点蒸发，所以你会盈中漏——因为满了。我们拿一杯水，像这一杯水，你在储存你的明点在这个水里面，把明点一直存下去，存到满了，自然会跑出来嘛，这个就是盈中漏。

那怎么办呢？你就升起拙火把里面的水把它蒸发掉，蒸发到全身，尤其蒸发到哪里呀？蒸发到头盖骨。大家注意哦，一般的舍利子都是结在头盖骨，舍利子蒸发到头盖骨，它会黏在头盖骨。你要找舍利子，哪边最有？关节里面最有，另外，头盖骨里面会有。要注意头盖骨里面的舍利子，要一颗一颗把它捡出来，你们将来捡师尊的舍利子的时候，要注意头盖骨里面会有舍利子，这是非常重要的。你如果没有升起拙火，就会盈中漏，满了它就会漏出来。这是一点。

因为你修习力增长净分而身充遍乐受之时，你身体感到非常快乐的时候，你控制不住，也会漏掉明点，满了它就会漏掉明点。守护之法为六势

变，我将来会跟大家讲六势变，这是师尊以前练习过的萨迦六势变，也就是「日月朝天、舌抵上颚、压喉结、上行气尽出、腹贴背、提肛」，这是六势变。

寂忿口导引。就是寂静尊跟忿怒尊的口诀，它有口诀来引导你让它不要漏失。

特殊吽字力等守护。特殊吽字力，到了你乐得很，非常乐的时候，你要提起「握固印」，提双拳（喊）「吽。吽。吽」观想明点往上冲（至尊示范）。「吽。吽。吽」这是吽字引导，那时你快要漏的时候，赶快以「吽」字力等守护，就是这个意思。底下的明点化为「吽」字往上提，提到冲顶的这个地方，另外，以吽字塞住漏的口，也是可以的，这是一个方法。

又于开阖之际，若串习行狮子解脱印。什么叫「狮子解脱印」？你的人就变成一个狮子。我记得在卦山雷藏寺，也就是彰化八卦阵哥坑卦山雷藏寺，我行过狮子解脱印给大家看。狮子解脱印是要走出来，然后做狮子的状，头仰起来然后脚怎么样子蹲。狮子解脱印，两只脚怎么收、四肢收缩起来。狮子解脱印，我在卦山有做过，你们如果还不能够了解的话，他们不知道有没有录我做狮子解脱印？如果有录起来的话，卦山雷藏寺莲板上师那里，我曾经做过狮子解脱印给大家看。（按编：狮子解脱印是大哈斗身的一种，参阅莲生法王开示录 https://www.tbsva.org/tbnw/epaper_detail374.htm 大哈斗身与气法引导）

这个生乐遍满盈中漏，我今天就讲这一节。

2020年4月12日 莲生活佛 卢胜彦主持彩虹雷藏寺「救瘟疫度母护摩大法会」暨《道果》第289讲开示

真佛报与燃灯杂志水准提升 圣尊鼓励多阅读

师尊明天开始写279册的书，278册的书已经完成，就是《相约在冬季》。那第279本书是什么书呢？上回是相约在冬季，冬季已经快要过了，现在已经是春天了，山庄的樱花都已经开过了，彩虹山庄的樱花非常的美，上个礼拜是开得最好的时候。春天了，这一本当然不能说「相约在春季」，而是师尊被疫情禁足之后写的书就是《孤灯下的告白》，这本书名就是孤灯下的告白。孤灯嘛，在我的住家里面，师尊的书桌有一盏灯，每天趴在那里

写书，写279册就是《孤灯下的告白》。

告白，不是说我对某一个女生告白，或者某一个女生对我告白，是讲出师尊心中想要讲的话，让每个同门看到这本书都能够心开意解，就能够知道师尊为什么要在这个娑婆世界度众生。现在是第279，敬请大家期待，将来的纸本书都是由周慧芳律师主持的真佛般若藏来出版，将来的纸本书跟电子书同时地一起出版。

我最近看了《真佛报》跟《燃灯》都特别的新颖，也就是《真佛报》有新的面貌，《燃灯》也有新的面貌，我觉得《燃灯》的水准跟《真佛报》的水准都已经提高了，非常好！希望大家注意，如果有《真佛报》出来你们就要看《真佛报》，《燃灯》出来大家也看《燃灯》，师尊的书出来你们就要看师尊的书。

嗡玛尼呗咪吽。



笑一笑 人生更美好

去除习性妄念 佛性方能显现

师尊问你们问题，你们再回答。我看到莲僧上师，尊胜雷藏寺莲僧上师。

「有两位父亲、一个儿子同处一室，三个人合计却有九只手，为什么？」

也就是祖父、父亲、儿子，三个人在一起，但是有九只手，为什么有九只手？你们回答看看。他们能够讲话吗？（网路上的弟子：三个都是小偷。）哇，你们很厉害，你们一定有看笑话。三个都是小偷，因为小偷是三只手，那么有三个人就有九只手。很厉害！

「机长（开飞机的机长）从来不吃哪一种食物？」

（网路上的弟子：炸鸡。）对了，你们好厉害，你们比师尊厉害，师尊要看了才知道。

「耶稣基督是哪一国的人？」

（网路上的弟子答案不一。）我告诉你们一件事情。我们在美国，我们经常讲说，在餐厅吃饭的时候看到旁边的老外：「你看看旁边那个老外。」那个老外听到了，他也听得懂国语，他就回头跟我讲：「我才不是老外，你们才是老外。」对不对？所以耶稣不是外国人，耶稣是天国的人，耶稣是从天上来的啊，所以是天国的人。

其实我们每一个人都有佛性，也就是密教里面所讲的心性，什么是心呢？心就是你的念头、你的习性，综合起来就叫做心，只是它的表面。真正的

心是在里面的那个佛性，就叫做心性，我们原来的心性原来都是佛，这是佛陀讲的，佛陀在开悟的时候，祂讲：「奇哉（很奇怪）！原来天下的一切众生皆有佛性。」原来我们都是从佛国来的，现在我们修行，是把我们的习性跟不好的念头拿掉，回到了原来的地方，就是原来的本来面目。你只要把你的习性去除掉，把你不好的念头去除掉——那个心去除掉，你就可以看到你真正的佛性，真正的佛性原来还是从佛国来的，我们都是从佛那边来的。佛陀的意思是这样子讲的。

「我们画画的时候，常常写着年年有余，祝贺人家年年有余，为什么钱还是存不起来？」这是一个问题，问你们，你们回答。

它是这样子讲的，我告诉大家：年年有余，为什么钱还是存不起来，因为年年都被炒鱿鱼。

简单笑话有重点 理解不同生误解

正接受兵役身体检查的年轻人对检查官说：「我近视眼，应该不适合当兵吧？」检查官讲说：「放心，我们放你到最前线，你会看得很清楚。」一个想不当兵，他说：「我把我放到最前线，你一定会看得很清楚。」

有一群动物在关帝庙面前，大家都闻到臭的味道。鸡就讲说：「我这么小，不会放那么臭的屁，一定是牛。」牛就讲：「我是吃草的，也不会有这么臭的屁。」这时候猪讲话了：「放屁的一定会脸红。」突然关帝庙的关公从关帝庙跑出来：「我已

经跟你们讲了几百遍了，我的脸红是天生的。」关公的脸红是天生的，可见不是关公放的屁，到底是谁放的屁，笑话里面没有写。

小明在学地理，问爸爸刚果是在哪里。爸爸回答：「我没吃过，去问你妈。」刚果是在非洲，不是我们吃的坚果。很像坚果的。

女的跟一个男的画家讲：「你画的人一点都不像我，脸部好像抽筋一样的。」画家就回答：「你不知道吗？这个就叫做抽象画。」

阿美问阿珠。阿美问：「离婚以后，妳如何打发时间？」阿珠回答：「我正在写一本书。」阿美问：「书名是什么？」阿珠就回答：「维持婚姻的幸福之道。」她已经离婚了，还在写这个《维持婚姻的幸福之道》。

甲的女生问乙的女生。甲问：「妳不是说十分喜欢小王吗，为什么拒绝他的约会？」乙回答：「十分喜欢，但是九十分不喜欢。」

年轻的阿美嫁给一个七旬（七十几岁）的富翁，好朋友问她：「有人说妳是贪图他庞大的产业。」这个阿美回答：「当然不是，我是真心爱他的，要不然，我知道他癌症末期还嫁给牠？」

甲问乙。甲问：「昨天我想上阳明山赏花，太太说自己家里有花，何必老远跑到山上去看，我随口就回她一句，她竟然一掌就打过来。」乙就问：「你讲了什么？」甲就讲：「家花哪有野花香。」当然会被打。

太太对先生讲：「我最近好像老了很多。」先生说：「我知道。」太太说：「知道为什么不告诉我？」先生讲：「噢，妳不是告诉我，千万不要讲妳不爱听的话吗？」

先生问太太：「人家说便宜没有好货，妳觉得呢？」太太讲：「不见得吧，你聘金那么少，不是娶到我了？」

太太跟先生讲：「楼下摆摊的算命瞎子好厉害，他眼睛看不到，还知道我长得很漂亮。」先生回答：「那这个瞎子是真的瞎了，没错。」

甲问乙：「老李是人，为什么他老婆带他去兽医？」乙就回答：「他老婆说老李心术不正，看到漂亮的女人就兽性大发。」所以他去看兽医。

太太问老公：「如何可以消除我的抬头纹？」老公回答：「把眼光放低。」

甲问：「老王被老板开除了？」乙问：「为什么？」甲说：「他把公司那块『直通太平门』的招牌写错了。」怎么错呢？「门」写成了「问」，所以就变成「直通太平问」。

老师问学生：「你为什么每次考试的时候，你总是全班最低分。」学生回答：「我患有惧高症。」这个只是笑话。

师尊无间断利益所有众生 乃弟子们心灵上最大依怙

『与佛同在』系列之专题报导

西雅图雷藏寺已从4月4日起，每周六晚上八点以网路直播的方式，让全世界的同门都能够继续聆听到根本上师的佛法开示。在现在疫情严苛的非常时期，师尊仍然坚持弘扬佛法，师尊在开示当中，祂因众生的苦而苦，也因众生的悲而怆然泪下。师尊以佛法的力量来安抚众生的心灵，祂大悲的慈心，更是日日祈求诸佛菩萨超度接引那些不幸染疫逝世的人们。

这几日，蓝天白云，微风轻拂，西雅图的春色景致怡人，到处绿意盎然、花儿绽放。在师尊密苑居家的后院，一株株梨花树开满了白色小花，师尊

漫步到园中，驻足品味着梨花的纯白洁净，在和煦的阳光下，庭园静谧，流淌着温馨的气息。

在居家防疫期间，寺庙依政府规定，停止了一切集会聚众的活动，然而师尊没有一刻不是心心念念着众生的，祂每日持之以恒的修法、写作、加持众弟子、加持来信的祈愿，无我的利益所有的众生。

师尊传授的佛法与慈悲的加持，能让弟子们在风雨中生信心。在动荡不安之中，师尊是弟子们心灵上最大的依怙。

一心礼敬根本传承上师。

病毒提醒我们是生命共同体

希望大家看看新冠病毒给我们上了一堂什么样的课、又教会了我们什么？

我坚信发生的每一件事后面都有一个精神层面的目的，无论我们认为它是好还是坏。当我沉思时，我想与大家分享我的心得，新冠病毒究竟对我们做了些什么。

1、病毒提醒我们，人都是平等的，无论我们的文化、宗教、职业、经济状况，或是一个人的有多么出名。在病毒眼中我们都是平等的，也许我们也应该平等对待他人。如果你不相信我的话，那就去问汤姆汉克斯。

2、病毒提醒我们，我们的命运都是联在一起的，影响一个人的事情同时也会影响另一个人。病毒也提醒我们，我们建立的虚假国境线毫无价值，因为病毒并不需要护照。病毒还提醒我们，虽然我们暂时受到压迫，世界上还有人一生都受到压迫。

3、病毒提醒我们，健康多么珍贵。而我们却忽视健康，吃垃圾食品，喝被各种化学品污染的水，如果我们不照顾自己，我们当然就会生病。

4、病毒提醒我们，生命苦短，什么是我们应该做的最重要的事情，特别是那些已经生病的老年人。人生在世的目的不是买一卷卷的厕纸。

5、病毒提醒我们，我们的社会已经变得物质至上，当我们遇到困难时，我们才想起我们的基本需求是食物、饮水和药品，而不是并没有什么价值的奢侈品。

6、病毒提醒我们，家庭是何等重要，但我们却忽视了这一点。病毒强迫我们回到我们的房子里，所以我们可以把房子建成家庭，并建立牢固的家庭纽带。

7、病毒提醒我们，我们真正的工作并不是我们打的那份工，我们固然需要打工，然而上帝创造我们的目的并不是让我们打工。我们真正的工作是互相照顾、互相保护、互助互利。

8、病毒提醒我们，我们不能妄自尊大。病毒还提醒我们，无论你觉得自己多么伟大，也无论别人觉得你多么伟大，一个小小的病毒就能让整个星球停摆。

9、病毒提醒我们，自由掌握在我们自己手中。我们可以选择合作互助、分享、付出、互相支持，或者我们也可以选择自私、囤积和自顾自。只有在困难的时候才能看出一个人的真面目。

10、病毒提醒我们，我们既可以耐心，也可以恐慌。我们既可以理解这种情况在历史上已经发生过多次，但最后都过去了，我们也可以恐慌，以为世界末日到了，结果伤害了我们自己。

11、病毒提醒我们，疫情既是结束也是开始。我们现在可以反省和理解，从错误里吸取教训。疫情也可以是一个轮回的开始，而且还会继续下去，直至我们吸取教训为止。

12、病毒提醒我们，我们的地球病了。病毒还提醒我们，我们必须看到森林消失的速度，也必须看到一卷卷厕纸从货架上消失的速度。我们都病了，因为我们的家庭病了。

13、病毒提醒我们，困难总会过去，然后就容易了。生活是周期性的，现在只是周期里的一个阶段。我们不必恐慌，疫情一定会过去。

14、许多人认为新冠病毒的疫情是一场灾难，但我觉得这是一次「伟大的纠错」。

摘自网路文章分享。

许一颗感恩 请佛住世的心

一份医疗·一份希望 莲花瑞容/西雅图报导

滴滴落下止不住对众生的情怀

2020年4月4日这属于最欢乐、天真的儿童节，根本传承上师却落下了止不住的泪水……。

日本导演北野武的名言，「人的性命，不该说是二万分之一，或八万分之一，它是有一人死了这件事，发生了两万次。」或许这是我们能在名言中稍微体会师尊对世间众生万缕千丝的心疼与慈爱的感受……。

慈爱展现 一呼百应

当华盛顿州于3月23日正式颁布「居家令」(Stay home order)，卢胜彦布施基金会第一时间率先带领西雅图雷藏寺和彩虹雷 寺捐出3,390副口罩及其他相关医疗支援及协助时更呼吁：「我们需要照顾那些与新冠病毒作斗争的前线人员，以便他们可以继续照顾其他人。如果您有多余的个人防护装备要捐款，请捐给医护人员！」。

一呼百应之下，真佛宗世界各地纷纷展现善循环的力量，如：云雷雷藏寺捐助10,000副口罩专案于各医院、马来西亚华光露露分会制作手工面罩、各式医疗防护用品给前线人员及警队，印尼为贫户送餐，更多的是世界各地寺、堂、会皆发起六味防疫守护包的发放关怀等等……。

让心灵脉动的地方

尽管有着最大跨国电子商务亚马逊公司、世界最大的航空航天器制造商波音公司及市值突破兆美金的跨国电脑微软科技公司。每当秋风起，萤火飞时，促使全世界500万弟子飞越万哩，那一颗能让心灵脉动的明珠是：根本传承上师 尊尊莲生活佛。

西雅图，带给人的是亮丽的天空、清新的空气和有品质的生活；西雅图，带给弟子的是，如来的智慧、无上的加持和身心的洗涤。

许一颗回馈请佛住世的心

2020年4月10日法舟堂由莲花瑞容师姐代表与当地西城时报合作，实地送入第一波约2000副经由CE认证的口罩于西雅图捐助至拥有

470多名医师多专业小组执业的弗吉尼亚梅森医疗中心 (Virginia Mason Hospital) 及近60个儿科专科医师合作共同提供住院、门诊、诊断、外科、康复、行为、急诊和外展服务的西雅图儿童医院 (Seattle Children's Hospital)。盼望共同守护西城，请佛住世成为了彼此之间无声的默契，感恩西雅图带给我们这一年又一年的人世间最闪耀的净土，在响应风从卢胜彦布施基金会的呼吁下，于此净地许一颗回馈感恩请佛住世的心愿。

忘不了的庚子年动荡预言

华盛顿州，曾经是首例首例新冠肺炎确诊病例及感染病毒逝世的患者的地区。时隔数月，华盛顿州病毒扩散率也率先出现了缓和迹象，甚至数据曲线同其他州却也渐趋平缓。无论是今年2月底当地州长英斯利 (Jay Inslee) 敏锐及早颁发的紧急令或是市长杜尔肯于3月份 (Jenny Durkan) 有效优先实施的「居家令」。真佛弟子忘不了的是根本传承上师尊尊莲生活佛早于2020年1月9日新春采访的那一时刻，「超级细菌」(亦即如今的新冠病毒 COVID-19) 的庚子年动荡预言……

根本上师尊尊莲生活佛曾于文集《西雅图的行者》中写道：「我体会因果循环，要无灾异，须人类先有善念，若有善法，灾异自去。」1月9日圣尊的庚子年预言中再次提醒有缘大众：「人心保持善良纯朴，才能让世界平安。」

愿 善念相续，感怀天地！



大马华光功德会献爱心 让我们持续同心抗疫·慈心捐助

前往各区前线部门 派发洗手液除病毒

为感恩及协助在疫情中守护子民的前线天使，大马华光功德会于4月初举办筹款运动，呼吁广大真佛弟子捐助，支援前线。截至4月7日，大马华光功德会运用所筹善款，购买了共1500支1公升的Shodoku多功能清洁剂，并在今天由马密总会长释莲太上师，代表大马华光功德会分发给巴生区3个单位，分别是：巴生南区警局，巴生南区消防，以及巴生南区交通警察局。

4月2日，大马华光功德会也通过所属『关丹祥安养老院』，将院内还未使用的三十张新病床，捐赠予双溪毛糯医院。该医院是位于马来西亚雪兰莪的新冠肺炎重点救治中心。华光功德会的下一个支援专案，将会是前线医护人员的『医用防护服』。前线医生护士以生命守护人民，而防护服则是我们可以为医护人员提供的防疫要件。近期各大报纸与网媒常常报导医院缺少防护服，医护人员着手亲自纺织。目前大马华光功德会已募得6万令吉善款，采购医用防护服，支援前线抗疫人员。总会长释莲太上师慈悲先拨出10万令吉经费，供缝制防护服的服装设计采购相关材料，赶制防护服。

大马华光功德会再次呼吁真佛行者同心抗疫，报答国家恩与前线人员的辛劳付出。



(图说)马密总会长释莲太上师亲自到巴生区：警察局、消防局及交通警察局，并且派送每个单位5箱60支1000ML)消毒洗手液，每个单位感到开心及感动！

马密总华光 支援前线抗疫人员

马密总华光功德会募资采购的1500支免洗手液(1000ml)经已送到「般若雷藏寺」，目前正陆续送往医院、警察局、消防局，支援前线抗疫人员。

特别感谢全马各真佛道场、弟子与善信发心捐款。同时也感谢高上师的帮忙，以CNI公司以500ml免洗手液的批发价，提供我们1000ml的免洗手液，让我们有机会帮助更多人。谢谢大家！



天仙华光 送防护物资给医院及警察局

天仙雷藏寺回应马来西亚真佛宗密教总会所发起的「同心抗役 慈心捐助」筹款运动。

本寺本着瘟疫当前，人人有责的精神，积极地向同门师兄姐及善信们募捐，总共筹获13000令吉。这笔善款的5000令吉用来赞助总会的筹款基金，8000令吉则购买防护物资捐赠给槟城中央医院和檳城Datuk Keramat警察局。



(图说)大山脚天仙雷藏寺华光功德会，今天前往送防护物资给槟城中央医院和檳城Dato' Keramat警察局。

金海华光 为爱走出去 把华光功德会的爱与关怀 带给长者 弱势团体及弱势家庭

金海同修会(华光分会)为《柔佛州智障人士服务中心》筹得的物资有「普力-600 杀菌剂」、米粮、食油、快熟面、米粉、面粉、饼干、糖、蒜头、大葱、马铃薯、茄子、酱料、番茄、面包、各类的蔬菜等。希望他们一起走过疫情。

大马华光功德会 霹靂州分会 派送物资

「大马华光功德会霹靂州分会」派送物资(口罩、shodoku多功能清洁剂、干粮)予霹靂州务边区警察局、消防局、医务诊所及霹靂大学预科班，支援前线抗疫人员，同时关怀学府师生。

马密总「平和养老院」职员暨「大马华光功德会霹靂州分会」理事代表移交物资(口罩、shodoku多功能清洁剂、干粮)予前来该院接收物资的当地消防员。



疫情中的暖流 文/ 莲花细妹讲师

这几天我在乡下筹款，支援宗派「同心抗疫 慈心捐助」运动。当中，有些画面，令人感动。

一位7岁的小女孩对她妈妈说我们可不可以从今天开始只吃炒饭、炒面就好，把妈妈买菜的钱省下来捐给医院买医药用品。

我们也可以不开冷气，省下电费，捐给医院。医生护士那么辛苦救人，我们也应该帮助他们，让他们帮助国家解决问题，不应该只顾着大吃大喝。他们没得回家，很可怜。

一位同门说她的家每天只在坛城供养一杯水给佛菩萨。她把平时用来购买供品的钱，拿来布施，帮助其他人。她相信佛菩萨不会介意。

另外，还有一位同门告诉我虽然他只捐了一块钱，但他每天在家持诵救瘟疫度母心咒，回向祈愿疫情早日退散。

我想这几个例子，值得我们好好反省，好好感恩目前所拥有的一切，特别是身为真佛宗弟子的我们。我们更应该时时刻刻以师尊为榜样，以慈悲为怀的心，关怀众生，关怀身边人！

新冠肺炎疫情 以色列排名全球 最安全国家

根据某国外组织分析指出，目前疫情中全球最安全的国家是位于中东的以色列。虽名列亚洲确诊数第五位，确诊病患高达9404名，但其中仅有73个案例死亡，死亡率近于0.8%，远低于其他国家的死亡率。作为最安全的国家，以犹太教为主的以色列，也针对宗教仪式和典礼也祭出严格规范，并透过锁定患者手机位置制作「追踪地图」，一旦民众的活动范围与确诊病患重叠，就会由手机App跳出警示通知，防疫措施相当新颖。

此外，该组织所做的统计资料中也指出，对于治疗新冠肺炎最有效的前五名国家或地区，新加坡则位居第一。至于目前疫情风险等级最高的国家，高居冠位的是近期疫情爆炸的美国，接着则为义大利、印尼、西班牙和伊拉克。

新冠肺炎冲击 全球极度贫穷人口恐暴增5亿

国际发展及救援的非政府组织「乐施会」(Oxfam)近日发表一项研究，结果指出，在全球夺走超过八万条性命的新冠病毒，除了本身的影响外，它所带来的余波及对世界经济造成的重创，将可能使全球陷入极度贫穷的人数暴增五亿之多，换句话说，也就是因新冠病毒而沦为极度贫穷者的人数，约占全球人口的百分之八。

该研究以世界银行所设定的多种贫穷线为参考依据，在每日最低生活费1.9美元(约新台币57.69元)以下的极度贫穷，到情况稍好一点的每日最低生活费5.5美元(约新台币167元)以下的区间中，推演出各种情况。

研究中推估，在最糟的情况下，收入减少两

成，将导致全球极度贫穷人口增加4亿3400万人到9亿2200万人；而在此条件下，每日最低生活费低于5.5美元门槛的人口，将增加5亿4800万人，总体数量将逼近40亿人。

研究中还指出，在这疫情的影响下女性所承受风险高于男性，因为女性较有可能在非正规经济结构中工作，所获保障少，甚至毫无保障可言。研究报告里也提出了相关的示警：「一天天过去，活在最贫穷处境的民众，没办法休假或储存粮食」，而且全球在非正规经济结构中工作的20多亿人口，都没有给薪的病假。此外，世界银行也上周表示，若情况持续恶化，光是东亚与太平洋地区的贫困人口就会增加1100万人。

