



真佛报行动网



LINE@生活圈

笑笑人生

莲生法王：我写

希望大家用笑来面对人生
这是我写书的意义



愿人人开心解烦恼抛 法王寄语《笑笑人生》

满开的樱花迎着春风摇曳，本月18日，莲生法王继续于西雅图雷藏寺，为广大众生进行每周六的法语开示。弟子们对于观想上有许多疑惑，法王一一讲解教导正确观想方式，在开示末尾，法王慈祥地提醒大众，在疫情苦闷的时期或在人生中，应以宽广的心面对世间种种诸苦，一笑置之。真佛般若藏法王新作《笑笑人生》本月新书上市，法王希望帮助众生开心解度过疫情，无事好修行。

《笑笑人生》一书，它的副题是「笑天下可笑之人」，这是什么意思呢？

莲生法王开示：「其实我们的人生，本来就很可笑，从小到大，其中，有很多可以笑的东西。而且几乎每一天都有笑话的材料，每一天、每一时、每一秒，整个人生本来就是一个笑话。」

佛陀曾经讲，人生是苦。所以我写《笑笑人

生》的意思就是说，我们不要佛陀所讲的苦，我们每一天要笑。因为你如果天天想这个『苦』字，那就笑不出来了。希望大家用笑来面对人生。（这是我）我写书的意义。」

这本书应验了莲生法王所讲的一句话口一切都是最美好的安排，因为谁都不知道，谁都没有算到，这本书的出版，是大家心情最郁闷的时候，刚好这本《笑笑人生》对大家来说是一种疗愈。

我们感恩莲生法王，在全球都禁足的状况之下，在心情很郁闷的时候，出版这本疗愈的书，让我们一起《笑笑人生》吧！

小小病毒束手无策 今生不向此身度 更待何生度此身

19日，法王莲生活佛接着在彩虹雷藏寺主坛「救天灾度母」护摩法会。会后开示中，法王感叹，由微小的病毒便能窥知人类的渺小，并警醒提醒众生，勿以为人类高居在上，小小的病毒就能使

全人类天翻地覆；人若不修行，实在是枉费一生。是日，法王也为弟子们解释有关于修梦观法、眠光法的问题及净光口诀。对于世俗名利财与修行如何平衡？法王解释，应以中观的态度处之，不偏废但也不应逾矩。

谈到「无我」与「轮回」，法王教导大众，「无我」便无「生灭」，既无「生灭」，就不受轮回。欲得「无我」，还需先思考：何为「我」？直到明了生死之间仅是梦，才能体会到「我」根本不存在。「我」非「我」，仅是一个心在躯壳里，轮回是表面上的这个心；而真正实在的心，是佛性。

随后，在讲授《道果》的环节中，法王教导了大众如何避免在生病时漏失明点。《道果》中记述：若有病中漏的情况发生，可以摄取滋补的食物（三辛）、披挂猛兽之皮毛于腰间至脐轮处，或以近距离烧火数圈的方式来避免明点漏失。

相关报导见2-5、7-9版



2020-04-18莲生活佛卢胜彦周六网路直播讲经说法——道果

真佛般若藏卢胜彦文集277 笑笑人生 4月新书上市

西雅图雷藏寺讯

祖庙大雄宝殿周六晚上灯火通明，非常开心的见到精神奕奕的圣尊莲生活佛卢胜彦与师母连袂来到雷藏寺，为全球网路上的弟子们做珍贵的佛法开示。在庄严肃穆的简易加行之后，圣尊特别在回向中祈求金刚萨埵、金刚心菩萨和金刚手菩萨护佑真佛宗所有的坛城，并且再三的祈求绿度母、二十一度母，及救瘟度母加持所有的众生，让瘟疫病毒早日消除。

应用科技的方便，让网路无国界。真佛般若藏的执行长周慧芳律师，特别以越洋视讯的方式，向圣尊报告第277册「笑笑人生」著作将于四月三十日正式发行。周慧芳师姐除了向圣尊报告行销的情况，也以这本新书为题，向圣尊做简单的访谈。圣尊谈到这本「笑笑人生」的文集，解释其中含意，祂希望大家用笑来面对人生。周慧芳律师也提到，这本书出版的时间，正好应验了圣尊说的：一切都

是最美好的安排！因为这本书发行的时间，正好因为疫情以致大家最郁闷的时候，刚好这本书的发行可以疗愈许多人的心灵。

身口意清净 无我无心 轮涅双泯

真佛般若藏的访谈结束后，圣尊回答网路上同门所提问的问题，其中有弟子请问圣尊不生不灭的心法，身口意的不生不灭，是否与虹光成就相同或是有差别？圣尊答：为什么人有生死，因为有生就有死、无生就无死。不生不灭是悟到了无生的道理，自然就不灭。那时候没有身、口、意，什么都没有。当不讲话时就是口清净，当意念不生时就是意清净，当身体没有了就是身清净，身口意全部清净的时候，就是不生不灭，这是心要口诀。

是日圣尊的法语开示，令弟子们觉得精彩绝伦，有醍醐灌顶、茅塞顿开的领悟。圣尊是我们真

佛弟子依止的珍宝，有取之不尽、用之不绝的佛法宝藏。（你问我答互动就是力量，详见第4、5版）

接着，圣尊精辟的阐释《道果》经文：二、「鬼魔习气梦中漏」。圣尊解释道，男女都会有春梦，梦中漏是晚上睡觉做梦时，漏失明点。经文上所提的以黑色的安息香、裸虫的脑、白芥子燃成灰、未腐臭的莲血(女性的经血)去做成的东西，放在掌中用口水或尿液调匀，涂在密轮就能够防治。另外还有一种方法是取黑色的线三条，编成一条后打二十一个结，诵本尊心咒后绑在腰。或取妇女沾到经血而未洗的裤子，佩在身上，也可以守护。因为那是很脏的东西，一般鬼神都不愿意去碰。

再有一个方法是，以童女所纺织的线，用红色的花去染，共同煮后打三个结，黄昏时持诵种姓咒「嗡阿叶让样康」，要念一千零八十遍，也是绑在腰部，就能够提明点，明点就不会漏失。也可以念「嗡、咪札达罗达罗、边达、米西他咪梭哈」。经文中说到另一种是用战争死亡的男性骨灰，调和未曾用过的很干净的水，一直涂抹在脐轮，就不会漏失。圣尊表示对治梦中漏诸法，以诵咒结线是最佳的守护方法。

最后，圣尊告诉大家，祂所写的新书笑笑人生，大家要去买来阅读，因为在疫情的时候心情郁卒，买来看总会让你开心的笑一笑。圣尊认为人生没什么，笑笑就算了，修行人对很多事情要一笑置之。算了、不要紧、没关系、无所谓，这就是我们修行人所修出来的量。世俗凡夫就是因为没有量，才是世俗凡夫。所以我们修行人，最重要是要修心量，一定要宽大，这就是无事。心量宽大到没有，就是无心。无事跟无心才能真正得到禅定(三昧地)，才能明心见性。这是入禅定非常重要的口诀。

2020年4月19日下午，美国真佛宗西雅图彩虹雷藏寺恭请根本上师莲生活佛主坛救天灾度母护摩大法会。法王曾经开示救天灾度母身绿色，右手结「无畏施手印」，左手持着乌巴拉花，花上有十字金刚杵，表示降伏一切魔怨及障碍，但凡金刚杵净光所照之处，能化解地水火风等灾难，使大地国土清净光明。其外相为右足伸展，表示其具大慈悲心，不离三界去救护众生；而左足内蜷则表示其住于智慧之空性当中，坐莲花座。身饰天衣，种种宝饰，背有月光。顶饰阿弥陀佛，为密教二十一度母之一。

进行【互动就是力量】，法王解答弟子们所提出的问题：一、修梦观口诀的疑问；二、金刚诵要做多少次呼吸？三、在家修行弟子实修与世俗钱财之间应当如何取得平衡？四、十二因缘中第五蕴的「行」是指什么？五、既然「无我」，那是什么在轮回？六、释迦牟尼佛预言弥勒菩萨是未来佛会来度化众生，会不会被大善或大恶的人改变了预言？

针对弟子们的提问，法王一一解释：修梦最主要让你知道现在是在晚上的梦中，知道自己在做梦，「你要明白清楚你所做的梦，在晚上的梦中有没有恶业？如果是善业就不要紧，如果有恶业，就可以马上阻止这个恶业，让恶业不产生，还能够转梦，将梦转成善梦，这就是修梦本身的本领」。法王告诫，白天一切都要守戒，如果到了晚上不能控制梦，你就造了业，「梦中也是一个境界，白天不能把持的，晚上更不能把持。白天能够把持的，将这个延续到你的梦中，你就能够守住你这个梦，不会犯戒」，另外，法王解答弟子的疑问：睡前躺着修或坐着修皆可；以7的倍数持金刚诵，7次或49次或更多，每一口气都要进到丹田。

「所谓净光法也就是在眠光法跟梦观法，是有点相关，但不完全是，法王教导修持净光法的口



2020年04月19日美国西雅图彩虹雷藏寺救天灾度母护摩大法会

法王开示那洛六法口诀 梦观 明光 净光皆可成就

本报记者贺兰/西雅图讯

诀，「此口诀是眠光的口诀，也是等于修梦的口诀」，「这问题就是中观，不舍财但也不舍修，密教里面也有叫你贪财，修财神法就是贪财，是属于方便法；实修就是智慧法，方便跟智慧要双运，也就是做生意跟实修要双运」。

十二因缘中对于「行」及五蕴的「色、受、想、行、识」的「行」字都有解释，「行，就是你做出来的行为，你一切所做的行为」。若表面上的这些行为都没有了，剩下的心是真实心，也就是佛性。法王教导，当你体会到十二因缘、体会到五蕴后，你也可以变成无我：「在佛教里，教你修无我，用什么来修无我？就是用你的色、受、想、行、识来修无我，五蕴也可以变成无我。」

至于释迦牟尼佛预言弥勒菩萨是未来佛会来度

化众生？法王表示不会改变的，「佛本身有定字，定就不会改变，你还没定就会改变，所以才有立命之学；立命之学是对六道众生讲的，而不是四圣界」，法王告诉大家，禅定跟智慧是成佛的双运，佛可知无量劫，佛有禅定、智慧，所以不会改变。

法王继续讲授「道果」，教导如何能在病中守护明点不漏失。最后，法王谈起这次的瘟疫使整个社会，无论是在科学、医学、工业、国防、社会等方面产生剧变，「现在这个情况是不是一元复始？本来已经发展到快99分了，又回归到一，不是一元复始吗？」法王提醒大家，只不过是小小一个病毒居然让整个地球人人闻之色变，「所以人类不要自以为自己能永远高高在上，其实一个小小病毒，就可以让所有人躲在自己的屋里面，变成无能为力，如果不能修行的话，真的是枉费一生」。

2020年4月18日 莲生活佛卢胜彦 西雅图雷藏寺法语开示暨《道果》第290讲

我们先敬礼传承祖师：敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达吉上师。我们敬礼坛城三宝。敬礼今天真实显现而且降临的金刚萨埵、金刚心、金刚手菩萨，敬礼绿度母、二十一度母、救瘟疫度母。

师母，丹增嘉措、吐登悉地。各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位同门。大家晚安！爱してる，사랑해，hola amigo，すごい，一番，持いい，揪咪、呀比、bling bling。こんばんわ，大家晚安，大家好。你好，大家好（粤语）。

布畏金刚无尽身 随众心念化诸尊

Q1：师尊在第269册《神通游戏》，有一篇是「愤怒的大威德」。有一个忌妒的人派了大威德金刚来找师尊。我想问的是，为何忌妒的人，这样品德不好的人，也可以相应大威德金刚？还是，他所修出的大威德金刚，只不过是魔所化出来的？

A1：这个问题很好，很少人知道有这些问题。大威德金刚——「阎曼德迦」(Yamantaka)，「噯。阎曼德迦。咩。咩。吓。噯。咄喇。卡拉鲁帕。吓堪。梭哈。」

大威德金刚，坦白跟大家讲，就如同人的心性一样。像今天师尊看到金刚手菩萨先出现，再来金刚心跟金刚萨埵加持师尊；师尊是一个行者，自然背后有金刚手菩萨。每一个行者，如果你修了密法；按照佛陀所讲，每个行者的身后都有金刚手菩萨。

人和人会不会有忌妒心？你看，如果提出问题的人是在台湾，我就可以跟你讲：你到了佛光山，就不要谈慈济；你到了慈济，也不要讲佛光山；你到了法鼓山，就不要讲中台山。每个都有山头。什么叫派、什么叫山头？彼此之间就有那两个字。

那我问你：每一个山头都有释迦牟尼佛，这个问题，稍微用脑筋想一想看？那是人啊！举例来说，现在到泰国，买了一个小鬼回来养，很多艺人都去泰国买回来养。我供养的小鬼和你供养的小鬼，是同一个小鬼吗？不同的；如果以养鬼来讲，我养了鬼、那个人也养了鬼，我忌妒你时，我派我的小鬼去找你的小鬼，那你的小鬼知道另一个小鬼来找它麻烦，两个就会斗，两个都叫「小鬼」。

大威德金刚也是这样。师尊供养了大威德金刚，那个行者也供养了大威德金刚；那个行者的大威德金刚和师尊的大威德金刚，不一样。然后他起了忌妒的心，差遣他的大威德金刚来找师尊，师尊也有大威德金刚去对付。这是很简单的事。你要知道，大威德金刚也有很多分身，给每一个弟子去供养。为什么会这样呢？大威德金刚不是一尊吗？不是的。

你看《地藏菩萨本愿经·分身集会品》，就知道地藏菩萨有无量的分身。每一个人供养的地藏菩萨，西雅图雷藏寺的地藏菩萨、彩虹山庄的地藏菩萨；西雅图雷藏寺的瑶池金母、彩虹山庄的瑶池金母，都是不同的。所以有忌妒心的人派它供养的大威德金刚来找师尊，也就是这个，点到为止，你听听就知道了。不一定是魔所化出来的，因为，是你修出来的！

灌顶加持跨虚空 至心祈请即领受

Q2：请问师尊，六味药粉可否在直播师尊加持时，放在电脑或手机前，给师尊加持？

A2：没问题，现在就给你加持！六味药粉是



圣尊法语大智慧 详解诸疑度众生

你问我答 互动就是力量 第三集

可以这样加持的。你只要用心祈求师尊加持，也是一样无所不在的加持。

我给大家讲一个很简单的，什么叫做「遥灌顶」？「遥灌顶」是师尊把灌顶的水放在佛菩萨面前，祈请所有的空行母持着灌顶水：「今天有人祈求遥灌，祈求虚空中的百万空行母、十万空行母，持着灌顶水，到世界各地祈求遥灌顶的弟子处，给他灌顶。」这就是「真实灌顶」。

也有一种无所不在的灌顶，像莲华生大士，你只要跟他祈祷：「噯阿叶。别炸。古鲁贝玛。悉地叶。些。」祈求莲华生大士来，祂一定会显现来加持，因为祂无所不在。祂曾讲过一句话：只要弟子在每个月的初十，很虔诚向祂祈祷，祂一定会显现，一定会给你加持。同样的道理，你只要用心就有加持；六味药粉，你只要用心，师尊就会给你加持。在直播面前加持，或没有直播时一样加持。

入我入化本尊 本尊光明照众生

Q3：请师尊开示，是否行者一日六时，观想心轮放光照耀一切六道诸众生，诸佛菩萨、师尊，就会加持行者？

A3：行者一日六时变化成为本尊——你在修法中，要先观想本尊进到你里面，或者你进到本尊里，就是入我入，本尊跟你，无二无别；本尊就是你，你就是本尊。这时你就可以观想心轮放光照耀一切六道诸众生，因为你已经是本尊了，就可以放光照耀六道诸众生。重点是：如果是凡夫的你，你是一个有漏的凡夫，那你观想心轮放光，光就不出现；当本尊跟你合一时，那个光就会出现。因为你就是本尊，当然心轮放光照耀六道众生。

不是（最后才）诸佛菩萨、师尊放光加持行者，是要诸佛菩萨、师尊先放光加持行者，在行入我入，你自己变成佛、菩萨、师尊，这时你就可以放光照耀六道众生。这样清楚了？

这是吴有情列的问题。你这个名字很好，吴有情，阮啥咪感情。这名字，无又有，真是很聪明的事，又无又有。不知道你是男生还是女生，吴有情？师母讲说，男女都可以有情。

本尊法相随身 熟记形貌自然观

Q4：想请示师尊，修法时要怎样才能比较快、顺的观想整个主尊出现？

A4：我以自己为例，你要很快观想整个主尊出现，观想时就拿着本尊，先看看你的本尊，眼睛一闭，祂就在前面了。如果不把本尊相片放在你身上，你就摸索。你经常把你的主尊相片放在身上，你要观想就拿出来，看得很清楚，眼睛一闭，祂就在你面前。这最快、最顺。所以我们身上带着本尊的相片、师尊的照片，很容易观想。拿出来一看，眼睛一闭，祂就出来了。

你是吴有情嘛！你如果对某一个人有情，你眼睛一闭，他马上就出来了嘛；你对那个人印象很模糊，根本就观想不出来。所以刚开始的时候，真的是要看一下相片。

好像有一个人这样子写，他说：「我想你的时候，天上就会掉下一粒沙，后来就变成萨哈拉沙漠。」这就是有情啊！这个有情才厉害！「我想你的时候，天上就会掉下一滴泪，结果就变成闪密密西湖。」你知道闪密密西湖有多少水吗？！眼泪才一点点而已啊。可是我对你是很有情，才会有这种讲法，对不对？你的名字很好，吴有情。

超度手印两样传 无有分别心为要

Q5：对于结大海超度印感到混淆，有两个版本：「两个拇指压着两个中指」、「左拇指压着右无名指，右拇指压着中指」。请问哪一个正确？A5：？

A5：我告诉你，两个都正确。刚刚我已经讲了，晚上睡觉的时候，胡子放在棉被外面，或者胡子放在棉被里面，两个都可以。个人的习惯不同，每一个人的习惯不同，两个都一样。大海超度印，他的形已经出来了，只要能超度，哪个手印都可以；你没办法超度，你结了大海超度印，还是超度不了。这样了解吗？所以有胡子的人，晚上睡觉不要去想你胡子要放棉被外还是放在棉被里，不要去想这个；结大海超度印的时候，你用心去超度就可以了，两个都正确。我告诉你，两个都正确。刚刚我已经讲了，晚上睡觉的时候，胡子放在棉被外面，或者胡子放在棉被里面，两个都可以。个人的习惯不同，每一个人的习惯不同，两个都一样。大海超度印，他的形已经出来了，只要能超度，哪个手印都可以；你没办法超度，你结了大海超度印，还是超度不了。这样了解吗？所以有胡子的人，晚上睡觉不要去想你胡子要放棉被外还是放在棉被里，不要去想这个；结大海超度印的时候，你用心去超度就可以了，两个都正确。

2020年4月18日 莲生活佛卢胜彦 西雅图雷藏寺法语开示暨《道果》第290讲

心轮八叶平面观 顺时针转为正法

Q6：师佛曾经教导弟子，持咒时观心轮，心咒轮旋转，能够集中精神于入定。如第154册《智慧的光环》「打开心轮的秘密」所提及，可否请师佛再详述之，让众弟子有统一依皈？

一、心轮八叶红莲花开放，莲花上有月轮，月轮是立体的，还是平面的？

A6：平面的。你喜欢立体的，你就观立体的；你喜欢平面的，你就观平面的。照理说，如果全部要观成立体，都到眉心轮了。你如果观平面的，还是在平面。应按照个人的形象。月轮：因为你的八叶红莲花是平面的，那么月轮也应该是平面的。

二、中央种子字及其余咒字在心月轮上，应该是平躺或是站立？

我告诉你，还是平躺，躺着比较舒服。

三、其余咒字排列方式以上师心咒为例，嗡字应在12点钟的方向，还是6点钟的方向？若按照护牌上的排列方式，持咒时，若要照字序，应为逆时针？

无论如何，一定要顺时针转较好。这个护牌本身的排列方式可能有错。按照密教的规矩，顺时针转为正法，逆时针转是偏；一般来讲就是正法跟邪法，正法一定是顺时针转。那么，嗡字应是在底下六点的方向，这样一直转过去。六点的方向。

四、三段法生种子字，旋转放光变化成本尊的旋转方式，是头尾上下颠倒的方式，顺时针旋转；还是咒字竖立，左右颠倒的方式，顺时针旋转？

应该也是用平面的。用平面的这样转，这样是比较好一点，也是顺时针的旋转。

五、正行观想咒字，应是咒字如时钟360度旋转变本尊，或咒字是竖立顺时针绕转，变化为本尊？

还是用平面比较好，观想还是在平面。你如果是观想本尊在虚空之中，咒字就是站立的、就是竖立着的。如果在虚空之中，是竖立的；如果在你的心轮，那是平面的，要记得！

长咒短咒功相当 三密清静悟无生

Q7：四加行金刚心菩萨法正行观想，可否金刚萨埵短咒咒字？

A7：金刚萨埵的短咒是：「嗡。别炸。萨埵



密药咒线护腰间 善守明点梦不失

阿。咤。叭。」我以前跟大家讲过，长咒、中咒、短咒、心咒、根本咒，都是一样的功德。所以，你有时你就观长咒，你没有时间，你就观短咒。念咒也是一样，不管是长咒、短咒、心咒、根本咒，都是同样的功德。

Q8：师尊佛安：弟子想请教不生不灭的心法。灵、心、身，也就是身、口、意的不生不灭，是否与虹光成就相同呢？抑或是有差别？祈请师尊慈悲开示。

A8：「不生不灭的心法」——这有禅机在！为什么人有生死？因为有生就有死。你无生就无死。不生不灭是悟到了无生，你就不灭。什么叫不生不灭？就是说不生，就是无生无死。要你领悟什么叫无生，你领悟无生的道理，自然就不灭。那时没有身，也没有口，也没有意，什么都没有。

不讲话时就是口清净，当意念不生时是意清净，当你的身体没有了，就是身清净；身口意全部清净时就是无生无死，就是不生不灭，这就是心要口诀。你去领悟无生，就会真正得到不灭，这就是心法。

意念观修有障碍 转念对治化中观

Q9：弟子修金刚心菩萨法半年多，观想始终有障碍，弟子只要仔细观想自己的身体，或者是心轮，或者是中脉时，意念始终感觉自己右半边的身体不正，是歪斜的；实际上，弟子是正坐蒲团上。如果再观想面对自己的佛菩萨，佛菩萨的左半边总是不清晰或是歪曲，就像自己右半边的身体一样。请问师尊，这种障碍的原因是什么，弟子怎样才能去除这种障碍？

A9：告诉你，去除这种障碍，就是不理会。不要去理你身体歪掉或没有歪掉、佛菩萨的身体有

没有歪掉。我曾讲过一件自己的事；我以前念：「大鹏金翅鸟，旷野鬼神众，罗刹鬼子母，甘露悉充满。」一念大鹏金翅鸟，观想大鹏金翅鸟飞出来，我这心中就飞出一支箭，把大鹏金翅鸟射死了！我要供养大鹏金翅鸟，我的心念就偏偏不听话！射出一支箭射中它。怎么办啊？要请教我的上师，我的上师都走了。我偏偏念大鹏金翅鸟时，大鹏金翅鸟一飞出来，哇！很大的一只鸟，我心里想一支箭射出去把祂金翅鸟射死了。大鹏金翅鸟也是很伟大的啊！「嗡。别炸。迦鲁达。炸咧。炸咧。咤叭。」是大鹏金翅鸟的咒，我怎么办？还好，我懂得对治法。大鹏金翅鸟一飞出来，我心中的箭也飞出去了；射一支，大鹏金翅鸟就用它的爪抓住那个箭，射第二支，它另一个爪子又把另一支箭抓住了。还好我心念只有射两支，所以大鹏金翅鸟可以接到我的供养。它每一次要吃我的供养要先抓住两支箭。

很可笑，为什么我心中会射出这两支箭？这好像是美国国徽害的。美国国徽就是有一只老鹰抓住两支箭。因为有个观念，所以会射出两支箭，还好没有射出第三支，所以一切就平和了。当你在观想时有了偏差，记得一件事：不要去理会。久而久之，你就会变成正常。你每次观想，每次身体都这样倾斜、歪一边，观想你自己，你自己就歪一边；观想佛菩萨，佛菩萨就歪那边。那你们两个中和，这样就可以！怎么样对治呢？如果佛菩萨歪左边，你也想祂又另一个分身歪右边，两个给中和起来，你就变正了。我只好教你这个方法了，这就是对治！是一种印象的问题，观想自己身体歪一边，观想佛菩萨也歪一边，把祂想成歪两边，给祂中和起来就变正了。我是这样讲的，你试看看吧！观想两个你，一个歪左边、一个歪右边，再把它们中和起来，就变正了。佛菩萨把祂观想两个，一个歪左边、一个歪右边，然后「叩！」中和起来，就变正了。



法语开示 道果 第290讲

《道果》：二、「鬼魔习气梦中漏」。

「其以黑安息香、未腐败之裸虫脑、白芥子燃灰、未腐臭之莲血，四者妥善调制，召白芥子于燃铁上烘焙，复以石片反复搓挤，令其出油，次召安息香亦以石搓挤，如是添加数回，次召脑及血调混为如豆丸大小，置掌中以唾液或小香，调匀为汁，环涂于密处及腰间，定能敌之。」

又法，取黑线三股绞合打二十一结，多诵本尊心咒后缠缚于腰，取妇女衣垢佩身，亦可守护习气之漏。

又，身威仪端坐，依事部《善成绩》所说之守护为：「以童女所纺之线，染茜草汁或红花，共煮之后结三结，黄昏持诵姓氏咒，千零八十遍系腰，修士常能提名点，嗡。咪扎达罗达罗。边达。米西他

喋梭哈」。

又，以战死之男骨，调和未曾用过之净水相研，于脐间反复涂抹约手心大小，决能敌之。」

诸法对治梦中漏 诵咒结线属最佳

这是表示「梦中漏」。什么叫「梦中漏」？漏明点。你晚上睡觉作梦，明点漏出来。作什么梦？春梦。春梦了无痕。告诉大家，「梦中漏」很多。像男生，他晚上做梦，梦到一个美女过来，跟他做XXXX的事，一做，完了，他就漏出来了。那就是梦中漏，是春梦，女生也会有。女生也有春梦，男生也会有春梦。

2020年4月18日 莲生活佛卢胜彦 西雅图雷藏寺法语开示暨《道果》第290讲

男生的漏点，「其以黑安息香、未腐臭之裸虫脑、白芥子燃灰、未腐臭之莲血，四者妥善调制。」用黑色的安息香，裸虫是一种虫，用裸虫脑，用白色的芥子去燃成灰。未腐臭之莲血，莲血代表女生月事的血，还没有发臭。用这四个东西去调匀，调匀的方法它写在这。裸虫脑、黑色的安息香，安息香当然有，黑色的。裸虫脑我就知道了，可能藏人才知道什么叫裸虫脑；白芥子当然知道。未腐臭之莲血，师尊知道，莲花所流出来的血就是月事血，还没有腐臭的。然后去做成的东西。还要「执掌中」，放在手掌用你的唾液去将它混合，或是用小香，就是你的小便，调匀为汁。「环涂于密处及腰间」，就是用这东西涂在你的密轮，

就能防治，这是西藏人的方法。这里的裸虫脑，师尊不知道是代表哪一种虫。莲血我知道、小香我知道就是小便；唾液，当然大家知道。

还有一个方法，我觉得这个比较好：「取黑线三股综合打二十一结。」黑色的线三条，三股就是三条。把它三条变成一条，打21个结，诵本尊的心咒。然后绑在自己的腰，用这就好：黑线三条，变成一条，把它打21个结，诵本尊的心咒以后绑在你自己的腰，晚上睡觉，就可以防止漏失。这比较容易。

「取妇女衣垢佩身，亦可守护习气之漏」梦中漏，亦可以守护。「妇女衣垢佩身」是什么意思？

就是，讲不太出来，是妇女流经血时沾到她的裤子；还没有洗，把那个裤子拿出来，配在你自己身上，也可以守护。什么原因呢？我觉得，因为那是很脏的，一般鬼神都不愿意去碰。所以有一个女鬼来盗你的精气，一看到你穿着女人的裤子，上面有沾着月经的血，她没办法近身，然后那个女鬼就走了，你当然不会漏。这也是一个方法啦，但这样好吗？随你了。

另外有一个方法：以童女所纺之线，这女孩还没有破身前，她纺织出来的线，去染茜草汁或红色的花，用红色的花去给她擦。共煮，就是用童女所纺之线和红色的花，共同煮之后打三个结。黄昏持诵种性咒，什么叫种性咒？「嗡、啊、吽、让、养、康。」就是种性咒。黄昏时持诵种性咒：「嗡。啊。吽。让。养。康。」要念一千零八十遍，绑在腰部，就能提点，明点不会漏失。你也可以念这个咒：「嗡。咪扎达罗达罗。边达。米西他喋梭哈。」这个也可以用。

再来这个就不太对，你要找这个就很难了。以战死之男骨，调和未曾用过之净水相研，于脐间反复涂抹约手心大小，决能敌之。这个人战争死的，男的骨头，调和未曾用过的，很干净的水，互相染在一起，在肚脐间反复涂抹手心大小。用男的骨灰，而且必须要战死的，这就很难找得到了，你哪找这人是战争死掉的，而且是男的骨灰？把它磨成粉，跟净水，一直抹你的脐轮，就能不漏失。我觉得这不是很好。

我觉得是用这个黑色的线，三股整合，打21个结，这是最好。取妇女的垢衣绑在腰际也可以。用童女所纺之线跟红色的花一起去煮，然后打三个结，持诵种性咒：「嗡。啊。吽。让。养。康。」就可以，或念：「嗡。咪扎达罗达罗。边达。米西他喋梭哈。」就可以。这个梦中漏已经讲完了。



时时运动七重轮 一笑无事入定诀

笑笑人生 笑一笑 人生更美好



跟大家讲一下有关于病毒的（笑话）。

2020年真的是老鼠年。因为老鼠天天都躲在家里，没东西吃就出去找东西吃，然后又马上躲在家里。看见了人，就要赶快躲藏。今年本来就是鼠年，鼠年就是这样子。

也关于病毒的：老板错拿了无糖豆浆给我，害我以为自己已经丧失味觉，心脏差点停掉。这都是误会。

最新消息：在家里隔离，建议大家最好带上口罩，不是为了防止病毒传染，而是阻止你不停的吃。耐心地度过每一天，胖就胖吧，不得病就好了。

七轮运动行者功 恶执不舍论八难

我现在每天都喜欢运动健身，所以我每天都做仰卧起坐，但是只有做一下。为什么？就是每天早上起床的那一下。

这个好笑，这样还爱运动？像师尊运动，是真实的运动，不是假的运动。我们学佛是经常要运动的，像七重轮运动，师尊每天都做。七重轮运动有什么好？你要打开七个轮啊，那个就是金刚拳啊。很简单的，但是你不能吃得太多，对不对？就是你现在已经居家下来了，你一定要在家里，你不能

每天都吃啊，因为你吃了，七重轮运动就做不来了。

带儿子去医院打针，护士才拿起针筒，儿子就嚎陶大哭。我说，乖喔，别哭，哭了会更痛！儿子哭着问，为什么会更痛？我说，因为我会揍你。那儿子就哭得更大声。

为什么好人要经过九九八十一难才能够成佛，而坏人只需要放下屠刀就能够立地成佛？要经过很多灾难，像《西游记》的唐僧到西方取经，他经过很多，九九八十一难最后才能成佛。唐僧成佛真的是不容易。为什么坏人只要放下屠刀就可以立地成佛？而好人要经过九九八十一难才能成佛，为什么？它这没有答案。我告诉你答案：因为要坏人放下屠刀非常非常困难！所以他一放下屠刀，他就成佛了。

为什么美国老百姓不把美国总统放在眼里？因为美国总统只比美国老百姓多了一个P而已。英文是这样的，老百姓叫做resident，总统叫做president，总统只多了一个P。这个写笑话的人很会写，把笑话非常有意思地讲出来。

好像讲过这个笑话：为了这次的疫情，玉皇大帝召开一次众神大会，结果他先找唐三藏，唐三藏怎么没来？理由是，唐三藏有旅游史，所以不能进

来开会。又讲，千手观音为什么没有来？底下的神仙告诉祂，千手观音有太多的手，祂还在洗手，（洗完）才能够进来。另外，玉皇大帝又问，关公为什么没来？底下神仙又讲，关公发烧，发得脸都红了。这是疫情的笑话。

世间诸苦付一笑 无事无心入三昧

我觉得，师尊写的《笑笑人生》大家买来看，在疫情时心情郁卒买来看，总会让你开心的笑一笑。人生也没什么，师尊认为，人生有什么？笑一笑就算了！我们常常讲，修行人对很多事情一笑置之。算了，不要紧！没关系、无所谓、一笑置之！这就是我们修行人所修出来的量。

他的量很大，就是你怎么样子，师尊也不会怎么样，这就是「量」。世俗凡夫就是因为没有量，他是世俗凡夫。所以我们修行人要修心量，心量一定要宽大，什么都不去计较，这就是「无事」啊！你「无事」，心量宽大到没有事，那就是「无心」。只有「无事」和「无心」，你才能入禅定。你真正想得到禅定、想明心见性、想得到三昧地，一定要「无事、无心」。你「无事」，心量一定要很大、无穷尽：不要紧、没关系、无所谓、一笑置之，算了吧！这样你才能入三昧地。你如果把心事挂在你的心头，永远不能入禅定，所以入禅定的口诀就是「无事、无心」。「无心」就是没有念头；「无事」就是「遍无一事挂心头」，你才能真正进入禅定。这是非常重要的，也是一个口诀，入禅定的口诀。

嗡玛尼呗咪吽！

真佛论剑

盧勝彥文集第277冊《笑笑人生》笑天下可笑的人

酒的戒律

爸爸教训小明，不可以喝酒，因为喝酒醉会误大事。

小明问：

「什么是喝酒醉？」

爸爸说：

「你看看，现在天上正有一个月亮。如果你看见两个月亮，就是醉了！」

小明说：

「但是，爸爸！今晚天上没有月亮耶！」

爸爸：

「……………」

哈哈哈！

●

在一个酒吧间。

甲对乙说：

「欸！你怎么又来喝酒了？医师不是告诫你，绝对不可以喝酒吗？」

乙说：

「是的。」

甲说：

「医师告诫你不能喝，那你还喝？」

乙说：

「那位告诫的医师，在不久前，因为

喝酒死了！」

哈哈哈！

●

有一位士兵报告连长：

「报告连长！我们的班长又喝酒醉了！」

连长问：

「你是怎么知道的？」

士兵说：

「班长拿着刮胡刀，一直在刮镜子。」

哈哈哈！

●

妻子对酗酒的丈夫很憎恶。

一天，她看见报纸上有一则新闻，新闻是这样的：

「一位年轻人，在船上喝酒，喝到酩酊大醉，由于走路不稳，东晃西晃，一下子掉落海上，淹死了。」

妻子告诉丈夫。

丈夫拿起报纸看了看，说：

「他喝酒时，并没有死啊！不是酒淹死他，而是海水淹死他，这怎能怪酒呢！」

●

甲对乙说：

「你这么晚了，还在酒吧喝酒？」

乙答：

「因为我太太常跟我吵架。」

甲问：

「为什么你太太常跟你吵架？」

乙答：

「就是因为半夜，喝完酒才回家。」

哈哈哈！

●

我说：

佛教的戒律，五戒中有「不饮酒戒」。

学佛的「四众」，都不应该饮酒。四众指，比丘、比丘尼、男居士、女居士。

我个人比较重视：「不可以醉！」

因为醉了，就会乱性，丑态百出，会出意外，酒有很多过失，数不清的。

但，

浅尝几口，我不想责怪！

然而，有几人能做到浅尝几口？



互动就是力量

大好消息！您想要与莲生活佛卢师尊和师母，透过视讯面对面在法会互动、听法与分享吗？

登入 Zoom云端视讯法会，您就能在法会开幕式，以虚拟观众的身份，出现在卢师尊眼前的大电视与师尊互动！

接受法会视讯规则后，工作小组会把Zoom云端视讯法会的登入密码和资讯，提供给成员使用。请注意，进入Zoom云端视讯法会的先后顺序，是以先登入者为优先，最多100位幸运儿喔！请赶快注册登记，卢师尊与您Zoom云端法会见。

师尊随缘露伏藏 一问一答圆满智

《互动就是力量》师尊回答弟子发问开场后，众弟子都为师尊最圆满的答案倾倒！喜然惊醒：天呐！师尊本来就是个大伏藏！我们居然无意中找到钥匙了！

本来以为平平无奇的问题，居然引出了一项又一项很多弟子没听过的法、手印、重点，真令大家赞叹：我们的师尊真是了不起的大成就者，心中的伏藏无穷无尽啊！

慈爱的师尊看到弟子们认真发问非常高兴，倾囊相授法宝都一一展示出来，还主动「加码」，在星期彩虹雷藏寺时间紧凑的法会中也回答问题。

为此，师母莲香上师也兴之所至，写了一偈鼓励：「为大众借机挖宝 师尊随缘露伏藏 粒粒珠玑烙印心田 一问一答圆满智」

师徒之间的互动果然发射出最强的力量，震撼人心，如一波又一波的光束遍传全球！被疫情围困而郁闷的弟子好像被注入了强心剂，又活起来了！感恩师尊的「激活」！

有些同门可能难以启齿或觉得很难下笔，我们 also 欢迎弘法人员为同门发问，要知道，佛陀的《圆觉经》也是由十二位菩萨发问而讲的，就像师尊在文集中问金母、问白度母、问善光佛，其实祂们都是在为众生而问，您，会是十二位菩萨之一吗？

欢迎大家继续到以下链接提出问题，并记得在即将来临的周末准备与师尊空中相会！

<https://www.facebook.com/167118973441901/posts/1539815696172215/>



2020-04-16
『与佛同在』系列之专题报导

樱花缤纷满枝头 雷藏寺美景如织

西雅图祖庙今年的樱花，在这几日终于完全盛开了！美丽绽放的樱花，浓密的花朵缀满枝头，闪耀着缤纷亮丽的粉红色，碧蓝的天空更是将整个雷藏寺蔚为一幅美丽的图画。这是师尊睽违了将近十年之久的樱花美景，雷藏寺围墙旁整排盛放的樱花树，更是成为附近社区最亮眼的一景。

傍晚时分，天色仍然十分清亮，师尊散步到祖庙外前庭的樱花树下，抬头仰视茂盛的樱花，也不禁发出赞叹！随后，师尊再走到龙王亭伫足，虔心默祷礼拜龙王菩萨。此时的祖庙虽无往常热闹的人来人往，但仍有着山灵水秀的宁静怡然。

有您真好 感谢师尊 佛光遍照 真佛弟子

师尊每天都会关心各地疫情的状况，也经常想念弟子，为弟子们祈求平安健康。师尊以佛法宽慰惊悚的众生，让大家不再害怕，而更加勇猛精进的修持。感谢师尊的佛光遍照每一位真佛弟子，有师尊真好！

一心礼敬根本传承上师。

2020年4月19日 莲生活佛 卢胜彦主持彩虹雷藏寺「救天灾度母护摩大法会」暨《道果》第291讲开示

我们敬礼传承祖师：敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天护摩的主尊阿弥陀如来、绿度母、二十一度母、救瘟疫度母、救天灾度母。

师母，丹增嘉措，吐登悉地，各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及网路上各位同门（至尊以各国语问候大众），大家午安，Good afternoon。

文殊师利菩萨 七佛之师 第一智慧大菩萨

现在先跟大家报告一下，next week 4月26日 afternoon 3 o'clock, 是 Manjushri Bodhisattva fire offering. 这是通知大家，下个礼拜天4月26日下午3点是做文殊师利菩萨护摩法会。文殊师利菩萨的神通广大，而且他是七佛之师，祂本身的妙法妙行都是成就第一的。文殊师利菩萨是法王子，在释迦牟尼佛的时候，祂是华严三尊，也就是释迦牟尼佛、文殊师利菩萨跟普贤菩萨，祂是华严三尊的法王子。祂的神通广大，不仅是度化人、天、阿修罗、地狱、饿鬼、畜牲，甚至于度化三界（也就是欲界、色界、无色界），甚至于度化四圣界（也就是诸佛菩萨金刚护法）。

文殊师利菩萨的伟大，在很多的经典里面都有，文殊师利菩萨可谓第一大菩萨；在菩萨道里面智慧第一的，就是文殊师利菩萨；在声闻方面智慧

第一的，就是舍利弗。舍利弗的神通力量跟文殊师利菩萨的神通力量，文殊师利菩萨可以到达的境界，舍利弗还不能够到达那个境界，所以文殊师利菩萨是所有诸佛的法王子。祂非常的重要，欢迎大家主祈报。

微小新冠病毒 重创人类现代文明

经过这一次的瘟疫，师尊有一个感觉跟大家讲。我们人类常常讲，我们现在是科学的时代，科学的成就非常的大，另外，我们人类除了科技的成就很大，医学的成就也是非常了不起的，也是工业时代制做了很多的工业科技，在国防上面也都是第一流的。医学也非常昌明，人类的文化也非常的高，社会、国家都非常安定，师尊从来没有想过，来了一个新冠病毒，科学、医学、工业、国防、社会，整个都大变动，那只不过是小小的一个病毒，居然让整个地球上听到这个病毒，所有的人脸都变色。

师尊在2019年年底那时候，有人请问：「师尊，给这个鼠年一个字。」我给的就是「一」，什么是「一」啊？全部回归到一，我讲：「一元复始，万象更新」。大家想一想，现在这个时候是不是一元复始，本来已经发展到快99分了，又回归到一，不是一元复始吗？现在这个社会、这个人类，不是万象更新吗？全部都变了，科学也变了，就算科学家他也要躲在屋里面，所有工业的专家都要躲起来，医学界全部也要躲起来，整个社会的型

态全部改变了。

所以我觉得，人类不要自以为自己永远都是高高在上，其实一个小小的病毒就可以让全部的人躲在自己的窝里面，变成无能为力。大家想一想，这个病毒的死亡率还算低的，如果这个病毒的死亡率达到百分之百，那这世界会变成什么样子？可见人类也没有多高明，小小让你看不见的无形病毒，就能够让人类整个——我不是讲人类被消灭掉，就已经全部窝在家里，所以我这个感觉就是，我们不能够小看细菌，也不能够小看那些小小的病毒。

活了76岁，终于有一个感觉，原来人类是那么的渺小，比那些看不见的病毒还要渺小。我们不能够大摇大摆地走在街上，不能够全体聚在一起，不能够跟同门彼此之间面对面，只是一个看不见的非常小的病毒微生物，它就能让你弄到天翻地复，所以我自己觉得，人类很渺小，如果不能够修行的话，真的是枉费一生。

跟大家稍微提一下救天灾度母，祂的右手是无畏印，左手是托净瓶印，祂的心咒是「嗡。达咧。都达咧。都咧。妈妈。沙而哇。耶耶嘛哈。哈那巴雅。新登木。古鲁。梭哈。」祂的形象类似绿度母，但是祂的乌巴拉花上面有一个十字金刚杵发光，可以降低地震、风灾、水灾、火灾。我以前讲过的法有镇地震法、防水灾法、有救火灾的法、有镇台风的法，这个应该在《真佛法相宝典》里面有，大家看了就知道。

你问我答 互动就是力量 第四集



修梦观坐躺皆宜 能知梦转梦为要

Q1：修梦观口诀的疑问。弟子修梦观口诀是躺着修还是坐着修？

在275《解脱道口诀》第31篇〈修梦观口诀〉里师尊提到——

我的修法是：

时间：「睡前修」或「半夜醒时修」。

一、观根本上师，住于自己喉轮。

二、祈祷上师加持，能梦中修持，及梦中善业。

三、次观喉轮现四瓣莲花，莲花中心有红色的嗡字。

四、或观四瓣莲花有咒字：中央——嗡。白色。前瓣——阿。蓝色。右瓣——鲁。黄色。后瓣——打。红色。左瓣——拉。绿色。

五、修「入」、「住」、「出」的金刚诵，专念「嗡」字就可以。

六、专一修持。

七、气入中脉。

八、口诀。

先知梦，白日梦，夜间也是梦。心澄明，明梦。转恶梦成善梦。或梦中修佛法。其最后的结果是，能控制梦，在梦中亦能行持佛法。

A1：我告诉你，躺着修或者坐着修都是可以。睡前修，你坐着修也是可以，你躺着修也是可以，两个都可以。

Q2：弟子的疑问二，金刚诵要做多少次的呼吸？

A2：是属于7的倍数，7次或者49次，或者更

多。每一口气都要进到丹田。

我先跟大家讲，其实我们白天比较容易控制，在梦中比较不容易控制。在密教里面有修梦，在显教里面我还不知道他们是怎么修梦，密教里面的修梦非常奇特，就是晚上在做梦的时候，你也能够明白：我现在是在做梦。其实我们白天也是在做梦，这个梦就是白日梦，白天我们做的糊涂事也是在白日梦，晚上比白天更糊涂，连在做梦都不知道。修梦最主要就是让你知道：欸，我现在是在晚上的梦中——你知道你是在做梦的。

第二个，你要明白清楚你所做的梦，在晚上的梦中有没有恶业？如果是善业，不要紧，如果有恶业，就可以马上止住这个恶业；你明白这是梦，在梦中有造了业，马上就要阻止，让这个恶业不产生，然后还能够转梦，把这个梦转成好的，变成善梦、变成好的梦。这个就是修梦本身的本领。白天一切都是守戒的，到了晚上你不能够控制你的梦，你就造了业。梦中也是一个境界，白天不能够把持的，你晚上更不能把持；白天能够把持的，把这个延续到你的梦中，你就能够守住你这个梦，不会犯戒。

曾经有弟子来告诉我说：「师尊，对不起！」我说：「什么对不起？」他说：「我在梦中把你杀了！」他是弟子欸，他说：「我在梦中居然杀了师尊，杀了卢师尊！」我一听，哇！所以他在梦中也会杀师父，那个是五逆罪，是破三昧耶。有的人在梦中把父母也杀了，把出家僧众也杀了、圣贤僧也杀，把师尊也杀了，那就很麻烦的事情，真的是很麻烦！所以弟子来告诉我这个事情的时候，我教他怎么样子转梦。如何转梦，这也有必要口诀的。梦中犯了杀业，梦中犯了偷盗的业，梦中犯了淫的业，梦中都是一些奇奇怪怪的乱梦、那个妄业。你

不会喝酒，但是梦中你喝了很多的酒，在梦中吃到很多的食物也吃了很多东西，所以梦中也会喝酒，犯了戒。这个必须要学会修梦，在梦中修行。

眠光净光及梦观口诀不二

Q3：师尊在第33篇〈净光如何出生〉里提到——修行眠光法，是观五轮中的明点光而睡，睡在光明之中。例如：心轮——蓝明点。喉轮——蓝明点。眉心轮——红明点。密轮——黑明点。……由于睡在光明中，不会半夜忽醒。不会迷乱。不会忘失。不会失眠。不会疲倦。不会恶梦。（眠光法最重要的口诀是，观想轮中的咒字，发出净光，等待净光而睡眠。）

明点如何观？如何观想轮中咒字放光？什么咒字？几个轮？净光什么颜色？如何等待净光而睡眠？这跟梦观口诀有关系吗？

A3：所谓净光法、眠光法，跟梦观是有点相关，但不完全是。师尊讲一个最简单的我现在的眠光法。

躺在床上时，念一个「嗡」字，白色的光从眉心轮射出去，天心放出很强烈白色的光照到虚空之中，「嗡」这样子射出去（一条白光射出去），这是明点放光，先观想「嗡」字白色的明点光射到虚空。第二个，喉轮这里有红色的明点「阿」字，大家基本上「嗡阿吽」的字都会，这里是红色的「阿」字放红色的光射出去，射到虚空之中，这个红字的光跟白色的光连在一起，都在虚空中相触。再来是蓝色的「吽」字放蓝色的光，从心轮射出去。嗡阿吽，白光、红光、蓝光三光一起射到虚空之中，你躺着的时候做观想，然后三个光集成为一个点，有白色的、红色的、蓝色的变成一个点，然后「吽」（咒字）就像烟火一样，变成一个光网下降，这个光网里面有白色的、红色的、蓝色的光网，啊——把你的床整个围住。观想得非常清楚的时候，你念了一句「嗡阿吽」然后放松身心，你就睡在光明里面，这是我今天特别教大家。

2020年4月19日 莲生活佛 卢胜彦主持彩虹雷藏寺「救天灾度母护摩大法会」暨《道果》第291讲开示

佛之定慧双翼遍知无量劫 立命之学乃方便六道众生



其实我也讲过，我自己的眼光法是这样子观的，这个比较容易，像修这个眼光法，五轮而修，我不用到五轮，我只用三个轮——眉心轮、喉轮、心轮，三光到虚空相碰然后变成光网，我就睡在光明里面，这是眼光法。

明点如何观呢？这个「嚩」字在这里，「嚩」字很小，白色的，然后放出光出来，那个明点就像水珠、露珠一样。白色的、红色的、蓝色的三个光射向虚空相撞一起，「泮」就像烟火一样放下来，你睡在烟火里面，就是眼光法。

易行要诀观想三轮放三光

Q4：师尊在第33篇〈净光如何出生〉里又提到——

我说口诀如下：观想自己变化本尊。本尊心中现四瓣莲花。各有咒字放光。花中蓝光吽字。前瓣白光阿字。右瓣黄光鲁字。后瓣红光打字。左瓣绿光拉字。（通达四空）由这五个咒字放光，分别是：法界体性光（吽）大圆镜智光（阿）平等性智光（鲁）妙观察智光（打）成所作智光（拉）

这里提到的净光口诀是眼光口诀吗？在什么情形之下修？如何观想五个咒字放光？这和梦观口诀有关联吗？梦观口诀里提到的五个咒字也要观想放光吗？如何观想？

A4：这个是莲花宗孟问的，这三个其实都是有关联，修梦，然后眼光法跟净光法，都是一样的。但是净光法又不一样，净光法是全身发出光明，是有关联但不完全是。这里「净光出生」提到我讲的口诀，先把自己变化成为本尊，密教行者都知道如何变化本尊，要观想你的本尊放光照你，嚩阿吽，然后本尊变成一个明点——就像水珠上光明的白色明点，从中脉进去，这个时候心中显现四瓣莲花，然后你把咒字全部放好，「吽阿鲁打拉」这个等于是五个咒字了，四瓣莲花当中放「吽」字，其他莲花花瓣上面「阿鲁打拉」通达四空，这五个咒字全部放光，这个光像颜色的在你的身上，法界体性光是「吽」，「阿、鲁、打、拉」是大圆镜智光、平等性智光、妙观察智光、成所作智光。

这也是一个净光法，这样你全身都是放光，你也可以睡在整个光里面，也就变成眼光法。那你在梦中修，你有这个净光法就可以帮助你的梦能够比

较清晰，你知道是梦，这三者都有关联。所以净光口诀是眼光的口诀，也等于是修梦的口诀。师尊现在用的眼光法是三个光，眉心轮的光、喉轮的光跟心轮的光，这里所谓的净光是五个光，你观想起来比较不容易，但是你按照我的方法做，还是可以做得到的。梦观口诀里提到的五个咒字也要观想放光吗？如何观想？就是我现在跟你讲的这个观想，这样了解？很好，你问的问题不错，问的都是梦跟眼光跟净光，这是六成就法里面的东西。

不舍财亦不舍修 方便与智慧双运

Q5：行者修行，应将名利钱财不放心上，专心着重实修，但在家修行弟子得照世间规矩行走，难免对钱财会起贪爱心、执着心，应当如何在师尊的教导下及俗世间的规矩中取得平衡？

A5：这个问题很好。你是做生意的，做生意的不能不贪财，你如果不贪财，你做什么生意？你做生意就是为了钱。如何跟心灵取得平衡？这个问题就是中观：我不舍财但也不舍修。密教里面也有教你贪财的，你修财神法就是贪财，那个是属于方便法，然后智慧法是什么，实修就是你的智慧法，方便跟智慧要双运，你懂不懂这个道理？你做生意跟实修要双运，所以，完全叫你实修，你要出了家理了光头。

像师尊贪不舍财？师尊最近没有收入，怎么会没有收入呢？因为人跟人不能够接触，我不能碰你的头啊，我现在已经没有摩顶了，为什么没有摩顶？因为摩一个你要洗手洗一次，然后再摩第二个还要再洗手洗一次，那排了一大排，一共有多少人给师尊摩顶，师尊就要洗多少的手。所以按照规矩来讲，人要保持所谓的交际距离，既然要守交际距离就不能摩顶，师尊如果没有给你摩顶，你就不会供养红包。师尊在摩顶方面已经没有做了，所以是零收入（zero），没有钱。

第二个，师尊现在也不能够跟人家问事了，为什么呢？因为东南亚的弟子不能够飞到美国来，欧洲的弟子也不能够飞到美国来，南美洲的弟子也不能够飞到美国来，连加拿大的弟子也不能够到西雅图来，跟祖国之间现在已经是封国了，没有弟子来啊。那西雅图的弟子也不能够随便到我这里来问事啊，你想一想看如何问事？我不知道他是谁，他

有没有确诊我也不知道，有居家令也不能够出去啊，也不能够去问事啊。所以现在没问事，就是零收入。

师尊很想跟瑶池金母申请，申请什么？失业救济金。我现在没有收入，要跟瑶池金母申请失业救济金，但师尊的心里是这个样子，师尊有一句话讲：「我从来不跟弟子要钱。」你摩顶，没有规定价钱；你问事，也没有规定价钱；你皈依，也没有规定价钱；你灌顶，也没有规定价钱。我是从来不规定价钱，但是你给我红包，我会不会收？师尊会收。你给师尊红包，师尊会收，但是师尊从来不看里面的钱，这算不算贪财？这也算贪财啊，因为毕竟收了你的红包嘛，不是贪财吗？但这是随缘供养，随缘，你给师尊多少，师尊就收多少。这个叫做方便。

什么是智慧呢？师尊是专注修行，专门注重在修行上、注重实修。实修，跟摩顶跟问事跟皈依跟灌顶是平等的，师尊虽然是在做灌顶、皈依、问事、摩顶，也是在修行。修行，跟问事跟摩顶跟皈依跟灌顶是结合起来的，这是方便跟实修合一。你自己本身的事业要专注地去做，就是精神统一，在做事业的时候你也能够融入你的实修，那么应该得到的钱，你有贪爱的心跟执着的心都是不要紧的，那是属于方便。你甚至可以修财神法，财神法也是一种方便的法，那个也是属于贪财跟执着。方便跟实修，你把它融合就变成中观的修行。

我执生起诸烦恼 修证无我脱轮回

Q6：十二因缘中的「行」及五蕴的「行」，其实是指什么呢？即然无我，那是什么在轮回呢？

A6：告诉你，你如果真的无我了，就是你原来的心在轮回，你如果能够修证到无我了，表面上的这些行为就没有了，剩下的那个心是真实心，也就是佛性。十二因缘中的「行」及五蕴的「行」，其实是指什么呢？色受想行识，就是你做出来的行为、你一切所做的行为就是「行」字。十二因缘中有「行」及五蕴「色受想行识」的「行」字，都有解释的，其实查经典，里面都会有什么是「行」，查了都会有。你讲，既然无我，那是什么在轮回呢？其实你真的做到了无我，就不会轮回了。我告诉你，「无我」你就无心了，你既然没有「我」，心在哪里呢？就「无心」了；既然「无我」了，就「无生无灭」了，没有「我」还有什么生灭呢？既然「无生无灭」了就不受轮回。这很简单的。

所以佛教里面教你修「无我」，用什么来修「无我」？用你的「色受想行识」来修「无我」，五蕴也可以变成「无我」的；还有十二因缘，你体会到十二因缘以后，你也可以变成「无我」。你体会到五蕴以后，你就可以变成「无我」，这是怎么说呢？我为什么这样子讲？从你自己来讲，你要想：什么是「我」？小时候的卢胜彦是「无我」吗？青年的时候是「无我」吗？还是壮年的时候是「无我」吗？老年的时候是卢胜彦吗？我告诉你，这些全部没有，你没有出生、没有幼年、没有少年、没有青年、没有壮年、没有老年，因为从生跟灭之间，中间所做的都有五蕴，你要想说，你从出生到死这个中间只是梦，只是一场白日梦，你体会到这个才能体会到「无我」——根本「我」是不存在的。「我」如果是存在的，我就能控制我自己，但是你能控制你自己的病吗？可见那不是「我」。像你不想要得到新冠病毒，但是你偏偏得到了，那「我」在哪里呢？「我」根本不是我，只是一个躯壳，一个心住在这个躯壳里面而已，轮回的是表面上的心，真正的心就是佛性。这样讲，你不知道听得懂听不懂？

2020年4月19日 莲生活佛 卢胜彦主持彩虹雷藏寺「救天灾度母护摩大法会」暨《道果》第291讲开示

四圣有禅定 法界无变异 六道有轮回 佛传立命学

Q7：佛前知无量劫，后知无量劫；罗汉前知五百世，后知五百世。但是佛也说立命学，就是命运能被改变。如果一个人做了大善或大恶把命运改变了，然后这个改变产生蝴蝶效应造成大改变，为什么还能后知五百世或无量劫呢？比如，释迦牟尼佛预言弥勒菩萨是未来佛会来度众生，有没有可能一些个人或群体的大善或大恶，改变了这些预言呢？

A7：告诉你，不会改变。立命之学是对人讲的，不是对佛讲的也不是对罗汉讲的。为什么不是

对佛讲的？因为佛本身有「定」字，定就不会改变，你还没有定就会改变，所以有立命之学。立命之学是对人、对六道众生讲的，而不是对四圣界，为什么？佛有「定」，祂有禅定跟智慧。禅定跟智慧是成佛的两个翅膀，祂可以知道无量劫，有「定」字就是定下来，佛有禅定、智慧，所以不会改变；罗汉也能够知道五百世以前的事情、五百世以后的事情，为什么？祂也有智慧也有禅定。只要是一个「定」字，它是已经定了，四圣界是定了；天、人、阿修罗、地狱、饿鬼、畜生，这六个境界都是不定，所以有立命之学。这样懂了吗？

所以你讲蝴蝶效应，就是虫突然间变成蝴蝶飞了，你不是虫，你不能变成蝴蝶。我们是虫吗？我

们也是虫，我们是两种虫合一的，一个是圆形的虫，一个是长条形的虫，这长条形的虫追上了圆形的虫，两个虫合一就变成人，但是人就已经定了，定了你就是定型的人，你要蝴蝶效应，你会飞吗？你不能飞，你不是外面形状的那个虫。所以人本身有立命之学，你也会变化，对不对。以前啊，我年轻的卢胜彦是很帅的，现在只能说是「老年的卢胜彦是比较有慈悲相的」，不能讲帅，现在还帅什么？还潇洒吗？我以前有一张照片很潇洒的，我带在身上，我在回忆我以前的潇洒，稍微傻傻叫潇洒。

所以我跟大家讲，四圣界是因为有「定」，有禅定，不会改变，所以你讲的弥勒菩萨未来佛来度众生，不会改变，因为祂是菩萨、不会改变。一大群人的大善大恶不会改变这些预言，因为佛、菩萨、缘觉、声闻都是在定的境界里面；人是会改变的，天也会改变的，天、人、阿修罗、地狱、饿鬼、畜生因为都会轮回，所以会改变。

【法王于开示结束后再补充】

这个所谓的佛跟菩萨，跟缘觉跟阿罗汉，因为它们本身所算的不会改变。为什么不会改变呢？因为它们已经算到有蝴蝶效应，这个人有什么大善大恶祂都算出来了，所以不会改变，这样就了解了。好像以我来讲，我以前是基督教徒，在玉皇宫的时候就变成道教徒，以后又碰到师父，就变成佛教徒。这个就是瑶池金母祂早就已经算出来了，算说我将来会走到佛教。这就是一种好像你的一生都是被人算出来；但是，是因为瑶池金母算的，所以会很准，那这个就是定下来了，如果是人算的就可以改变。因为佛的？祂就是把你在改变的蝴蝶效应，祂都算出来。

什么方法可以改善病患诸扰液中漏呢？摄滋补之食，吃了补品可以改正回来，好像是补肾的、火气比较旺的。三辛研粉，什么是三辛呢？佛教里面有五辛三辛，葱蒜姜这是三辛，吃了这些东西以后（磨成粉）就会好，就不会有这毛病。吃了补药、补酒就可以阻止，另外，密教里面，野兽的皮。你知道，大力金刚祂披着虎皮裙，祂就不会漏失明点。披了兽皮在腰间跟密轮的地方，为什么不会漏失明点？因为它是有力量，老虎的皮、狮子的皮都有它的力量存在，披了虎皮就有力量。然后披了虎皮以后，站立于距身一肘许置五或七堆火环绕，定能息之。它说，燃了五堆的火或七堆的火，你距离火只有很近的距离，围绕着火绕几圈也能避免病中漏失明点。这一段是属于《道果》所讲的。

病患诸扰液中漏 三辛补药来防漏



法语开示 道果 第291讲

病患漏明点障碍禅定 食补着兽皮绕火可治

《道果》：3. 病患诸扰液中漏

摄滋补之食，三辛研粉，于空腹时服用少许，裹猛兽等暖热皮毛于密处及腰间，站立于距身一肘许置五或七堆火环绕，定能息之。

很简单，这个跟大家讲一下。《道果》里面提到病患诸扰液中漏，很简单地讲，有时候你在生病

的时候会漏明点。小便的时候会漏出明点？会，因为你病了就会漏出明点。因为你生病了，有时候明点不自然地就自己出来，就好像尿失禁一样，尿失禁这个病也会漏明点，明点从尿里面也会跑出来。台湾话叫「下消」，或者咳嗽一声，哇，明点漏出来，或者漏尿把明点漏出来，甚至打一个寒颤「放尿加冷笋」（台语）。小便的时候因为温度失掉会颤抖一下，放尿加冷笋也会漏明点。

笑笑人生 笑一笑 人生更美好

世人贪财 没有最贪 只有更贪

老王对老李讲：「昨天我对朋友讲了一个笑话，他听了以后牙齿都掉了。」老李说：「怎么可能？难道他真的笑掉牙齿吗？」老王说：「不，那根本不是笑话，一气之下，我把那个朋友打了一拳，所以他牙齿就掉了。」这不是笑话，所以大家都笑不出来。

我告诉你喔，这个就是刚刚贪财的问题。天堂的门坏了，上帝要招标重修。请印度人来招标，印度人讲：「三千元就可以弄好，理由是材料费一

千、人工费一千、我自己赚一千。」德国人讲要六千块钱才可以做好：「材料费两千、人工费两千、我自己赚两千。」中国人就讲了（中国人比较聪明）：「这个要九千块，三千我给上帝，三千给我，剩下三千给那个印度人做。」这个就是贪财啊！

几个男人合资要开一家公司，为了彰显公司的霸气，公司取名就取为「能力」。能力公司听起来够霸气的，于是大家兴高采烈地去申请营业执照，拿回来以后大家都傻了，执照上面写着：能力有限公司。本来能力公司是很霸气，能力有限公司



就变成不霸气了。

有一个人走到广场大声地高喊：「这个政府实在是太烂透了！」当场他就被警察带走，那个人辩解：「我又没有讲是哪一个政府烂。」这个警察说：「我在这个警察工作已经做了多少年了，你以为我不知道是哪一个政府烂啊？」一样的感觉，我们都感觉到了政府很烂，但是我没有讲哪一个政府，你们自己讲的。

有一个男的便秘，进入厕所里面，他便秘蹲了好久，突然见到一个人也飞奔而入，一刹那之间「风雨交加」。便秘这个男的就对他讲：「哥儿们，好羡慕你啊，那么快就拉出来。」那个男的就讲了一句话：「你羡慕什么？我还没有脱裤子呢。」拉肚子还没有脱裤子。

好啦，大家笑一笑。囍囍囍咪咪咪。

释莲泽/柬埔寨报导

2020年4月13日是柬埔寨的新年，真佛宗柬埔寨真玄雷藏寺筹委会遵循根本上师莲生活佛教导，发挥人溺己溺精神，捐赠柬埔寨国家劳动部防疫医疗口罩及医疗用消毒酒精。

255盒的口罩，每一盒有50个，总共近一万三千个口罩；90瓶酒精喷雾，以及大桶100公升的75%酒精补充液。其中，口罩是经过认证，织布经过测试符合品质要求，之后再行采购进行防疫的布施。捐赠的每箱口罩，皆以真佛宗的名义去援助，让大众都能感受到莲生活佛对众生的慈悲。

这次捐助是由真玄雷藏寺筹委会释莲泽法师、莲花建文、莲花聪明、莲花芷筠，以及真玄雷藏寺所有的同门21个人，大家同心协力集资一起发心行善布施。而除了同门之外，很多的善心大德也热心出力帮忙共襄盛举。

铺路设灯照亮众生

真玄雷藏寺筹委会也在柬埔寨甘纳省以真佛宗的名义布施，铺路设灯造福学子。甘纳省的一间小学，学生上学道路不好走，校方希望真玄雷藏寺能给予协助，有钱出钱、有力出力，帮助他们学校铺路及设置路灯。雷藏寺圆满完成工程，学校校长特别PO文这项公益活动，很感谢莲生活佛的爱心赞助。



坐船济贫布施食物

在未发生瘟疫之前，真玄雷藏寺筹委会也在西港就是在西哈姆特港做食物布施。柬埔寨有26个省，而西港是在第26个省的外岛，当地居民比较贫穷，没有很多的资源，因此真玄雷藏寺筹委会也坐船过去进行物资的布施给贫苦人民，包括米、糖、矿泉水等基本生活用品，当地居民也很感谢莲生活佛的关怀及照顾。

真佛宗柬埔寨真玄雷藏寺筹委会
捐赠防疫物资 口罩一万三千个

另外，在甘纳省莲泽法师建第二座雷藏寺的地方，今年2月要开始动土之际，也对当地比较贫困的居民进行一项布施的活动，提供一些食物及衣服给他们，与柬埔寨的小孩跟当地的居民广结善缘，让他们能够对真佛宗产生一个欢喜的心，感谢师佛的加持，居民们很感恩师佛的善心济助。

用爱推广真佛密法 广被师佛恩泽

柬埔寨有些基本设施仍未完善，真玄雷藏寺筹委会时时刻刻把师佛教导存心中，陆续会设立真佛宗路灯照亮众生，就其实用性建灯，一步一脚印做，让民众了解、喜爱师佛及真佛宗。感恩师佛威德大加持，目前，真玄雷藏寺筹委会每个月做一次或多发性大型或者中型、小型布施活动，也至孤儿院布施，让大众能够感受师佛的慈悲利益广大众生，以师佛恩泽广被四方，用爱来推广真佛密法！

德国从希腊的难民营中
解救47名阿富汗与叙利亚的
难民孤儿

真佛报总社编辑部/编译

德国从希腊拥挤的难民营中，解救出47名多来自于阿富汗与叙利亚的难民孤儿，而这已是卢森堡带走12名难民孩童后，第二批离开难民营的儿童了。这班从雅典起飞的班机，载运了42名14岁以下的孩童与5民青少年，降落在汉诺威机场，他们是被10个欧盟国承诺救出的一部分未成年者。

过去一直对于移民政策持质疑态度的联邦内政部长霍斯特·杰霍夫（Horst Seehofer）对此表示，「德国是一个信守承诺的国家，我们也将「欧盟团结一致」的信念落实传达了。」杰霍夫也同时表示，他相信其他欧盟伙伴也会跟进来援救这些难民儿童。

德国联邦总理梅克尔的联合政府在三月时对于救援难民儿童一事达成共识。本月8日，卢森堡在外交大臣琼·阿塞尔伯恩（Jean Asselborn）的领导下，从希腊难民营中接出12名孩童。

而在本周六（4月18日）抵达的这群难民孤儿，多为男生，其中也有4个小女孩与一对兄弟姊妹，这群孤儿年纪从8岁到17岁不等，多因于叙利亚、阿富汗、伊拉克与厄立垂亚的战争冲突而流离失所。原本应该被救援出来的还要有7名孩童，但

这7名孩童因为被判别为不适合航途而被暂缓救援。

当这群孩童从雅典起飞时，希腊总理基里亚科斯·米佐塔基斯（Kyrakos Mitsotakis）向记者表示，希腊政府一直致力于提醒欧盟各国，不要忘了他们对于这些孩童所做出的承诺。这些孩子们历尽了惨绝人寰的战火，并且急着要找一个家，开始他们的崭新人生。「我非常庆幸这个（欧盟国所承诺的）计画终于开始执行了。」米佐塔基斯欣慰地说。

因为新冠病毒的关系，这群孩子将会从下萨克森邦的首都汉诺威市，被转送至邻近的奥恩斯布鲁克市（Osnabrück）进行14天的居家隔离。

对于德国向难民释出善意，伸出援手，欧盟移民事务专员耶尔法·约翰森（Ylva Johansson）指出，纵使在这个因为新冠病毒而举步维艰的处境中，就难民抵达德国一事而言，显示出「欧盟团结一致」的理念仍是能够行得通的。

耶尔法在谈到难民营中潜在的新冠病毒群聚感染风险时表示，「现在这些孩子们终于能够展开他们的新人生，走向未来。我们一定要设法帮忙难民营，避免被新冠病毒入侵，并且得先将易受感染的高危险族群先撤出难民营才行。」

真佛报总社编辑部/编译

地表最大的封城行动

显着地改善了印度的空气污染

印度于上周施行全国封城政策，虽然这项政策使这个拥有13亿人口的国家，突然之间近乎停摆，原本只是要抑止可能濒临爆发的新冠病毒疫情，但也暂时使这个国家令人窒息的空气污染问题得到了纾缓。

这项地表上最大的封城行动，代表了所有的工厂、市集、商店和宗教场所，全部都得停止运作并且关闭；此外，印度政府要求国民待在家中并保持社交距离后，大部分的大众交通直接停摆，而正在施工的工地也全部暂停作业。截至目前为止，印度全国总计有超过21370名新冠病毒确诊病例，其中已有681人死亡。

但根据数据显示，在印度几个主要的大城市中，例如：孟买、德里、加尔各答等地，所记录到的空气中有害悬浮微粒数量，像是由交通工具与发电厂所排放出的PM2.5及二氧化氮，在实施封城后，短短的一周内已大幅减少。

根据瑞士IQAir公司所提出的「2019年世界空气质量报告」中，全球十大污染严重的城市里，印度囊括了其中二十一个城市。急速减少的污染源以及因此而重现澄澈湛蓝的天空，在印度，就是极为显着的改变。



欢迎善信大德 安奉彩虹雷藏寺太岁光明灯延生位 得根本上师传承大加持 光明吉祥如意圆满

2020-04-19彩虹雷藏寺『与佛连心』之系列报导



今天彩虹雷藏寺的天气十分凉爽，微风拂动春天的气息，让人好心情。师尊与师母抵达彩虹雷藏寺后，就进入大殿礼拜坛城诸佛菩萨，圣尊特地为不久前刚新安置好的太岁、光明灯及延生位做大加持。欢迎各界善信大德踊跃报名安奉彩虹雷藏寺的太岁、光明灯和延生位，有根本上师的传承加持力，安奉者皆能得光明吉祥、如意圆满。

众所期待的网路直播于下午三点准时开始，师尊与师母一进入到护摩宝殿，就看到巨型电视上有许多同门，翘首盼望的等着跟师尊、师母打招呼。师尊与师母也在萤幕前面位足许久，开心热情的回应弟子们。弟子们见到了师尊、师母那让大家想念已久的亲切笑容，都兴奋不已。

在庄严殊胜的救天灾度母法会结束后，师尊一路步行到双莲池礼拜观世音菩萨，也礼拜了弥勒菩萨。大家一路上对于师尊在今天开示中，对弟子所提问问题的回答，都觉得精妙无比，让弟子们有醍醐灌顶、茅塞顿开的领悟。感觉师尊就是我们真佛弟子的百宝箱，有取之不尽、用之不绝的佛法宝藏。



师佛金刚拳 精气神合一 如行云流水

回到大殿之后，师尊提议要运动一下，于是师尊打了一套太极拳练身，也加持大家。师尊气沉丹田，将一套太极拳打得刚柔并济，拳法有如行云流水，气、神、形融为一体，进退旋转清灵圆活，颇有大家之风范。

感谢师尊、师母不辞辛劳来到彩虹雷藏寺，为弘法利生而不断的努力着，根本上师的浩瀚恩德，弟子刻骨铭心、永志不忘。

真佛报第 1314 期
遇见师尊一生一世·跟随师尊永生永世

请您护持 真佛报



莲生活佛说：

「真佛报就是我们真佛宗的精神内涵，也正是真佛行者心灵寄托所在。」

莲生活佛期许：

有真佛密法的地方必有《真佛报》有真佛弟子的地方，人人都可以读到《真佛报》

2020年4月，世界真佛宗务委员会接手《真佛报》世界版的发行任务。

时代的巨轮不停的转动，真佛文宣媒体也在每一个阶段中，必须追随着时代的脚步与时俱进。

真佛报近30年的出版过程中，有太多感人的历程，而今真佛报正式由宗委会接棒，我们将更谦卑的承肩使命，针对目前电子化时代，真佛报的实体报与网路版，必须虚实整合，才能发挥最大的媒体力量。

莲生活佛说：「现代的佛报佛刊，不只是对内、也必须对外。我的内心一直有个希望，期盼一报一刊的未来发展，气势雄伟，在现代的媒体之中，能与群雄争锋。」

师尊殷殷的期许，是《真佛报》迈向未来的不二方向。

世界真佛宗务委员会接手《真佛报》世界版的发行任务，只有「感恩」与「承担」，感恩根本传承上师 圣尊莲生活佛，永远如一盏明灯，指引着方向，并时时给予加持；感恩 师尊的指导；感恩真佛报美加分社、美东分社、香港分社、大马分社及新加坡分社，在世界的各个角落，让真佛报散发出无上智慧的光芒。

让我们共同护持真佛报，为真佛宗的中央文宣，开启新一波的方向及愿景。

真佛报需要您的支持 请您参与赞助真佛报功德主专案

珍贵赠品

师尊亲自主坛护摩 100 坛的护摩灰

感谢马来西亚真佛宗密教总会花了五年多时间搜集，并赞助为真佛报珍贵的赠品

方案一 感动 99 usd (台币 3000 元)

方案二 感动 999 usd (台币 30,000 元)





04月19日(日)3:00PM	救天灾度母护摩法会	赐授「救天灾度母法」灌顶
04月26日(日)3:00PM	文殊师利菩萨护摩法会	赐授「文殊师利菩萨法」灌顶
05月03日(日)3:00PM	秽迹金刚护摩法会	赐授「秽迹金刚法」灌顶
05月10日(日)3:00PM	虎头金刚护摩法会	赐授「虎头金刚法」灌顶
05月17日(日)3:00PM	救瘟疫度母护摩法会	赐授「救瘟疫度母法」灌顶
05月24日(日)3:00PM	瑶池金母护摩法会	赐授「瑶池金母法」灌顶
05月31日(日)3:00PM	马头明王护摩法会	赐授「马头明王法」灌顶

因护摩大法会种种事务繁忙，传真及Email报名截止时间定为法会当日中午十二点，逾时收到的报名表将自动代为报名本寺的下一坛护摩法会。感谢谅解。彩虹雷藏寺官方网站 <http://tbs-rainbow.org/> 进入彩虹雷藏寺网站后，点击选单列表中的「法会日程与报名」项目，就能进入报名页面。

1. 如果没有报名表格的档案, 彩虹雷藏寺的网站上有连结可下载, 有需要的人可以多多利用, 前往下载。
2. 彩虹雷藏寺网站有提供线上刷卡功能, 进入网站后, 点击「支付供养」的图片就能够进入刷卡页面。
3. 完成刷卡后, 请注意有没有收到系统寄出的确认信, 有收到才表示捐款成功。

联络方式：14310 476th AVE SE
North Bend, WA 98045-7931 U.S.A.
TEL 425-888-3677
FAX 425-888-9008
info@tbs-rainbow.org



馬來西亞眞佛宗密教總會

PERSEKUTUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA
CHEN FOH CHONG MALAYSIA (No Pendaftaran: PPM-001-10-03111290)
 No.1A, Jalan Perawan, Lebuhr Setaka, Taman Chi Liung, 41200 Klang,
 Selangor Darul Ehsan, Malaysia. Tel:(603)3374-9399, Fax:(603)3377-1908
 Email: info@tbsn.my Website: http://www.tbsn.my



敬禮 根本傳承上師蓮生活佛

阿彌陀佛！

事項：處理舊真佛報、燃燈雜誌及經書

許多道場面對囤積許多的殘舊真佛報、燃燈雜誌及經書等，不知該如何妥當處理。

特此專函請示師尊，是否可在壇城裏告佛菩薩後作環保處理？或另有更圓滿的方式？

弟子聆聽師尊指示。

田子口 水口 山口

2. 若破舊不堪, 才環保處理。

馬來西亞真佛宗密教總會總秘書

弟子 蓮花時滄 頂禮

3. 報刊、雜誌、經書，均有神守護，
疏忽有罪。

CS/berriagz - 15Google Drive/科學網/unity-jarvis-head.doc-w

大礼拜：
一拜十方佛。二拜诸菩萨。三拜护法金剛。四平等。禮偈。

淨口業真言：
唵。修明修明。摩訶修明。修修明。梭哈。

淨身業真言：
唵。修修明。修修明。修修明。修修明。梭哈。

淨意業真言：
唵。縛日罗树。河智斛。

安土地真言：
南摩三滿哆。母跋闍。唵。度噜度噜地尾。梭哈。

祈請蓮生活佛加持文：
噯。啞。呿。

南摩毘盧遮那佛。
南摩佛眼佛母。
南摩蓮花童子。
南摩蓮生法佛。
南摩真佛海會十萬三諸佛菩薩摩訶薩。
(三稱)

念圣莲三遍：
西方蓮池白臺。摩訶双蓮池。十八大蓮花童子。白衣舍主。紅冠聖冕金剛上師。主金剛真言界秘密主。大持明第一世灵真仙佛宗。尸胜密陀印行者。

香赞：
炉香乍热。法界蒙薰。真佛海会悉同闻。随处结祥云。诚意方殷。诸佛现全身。南摩云盖菩萨摩訶薩。南摩云盖菩萨摩訶薩。南摩云盖菩萨摩訶薩。南摩真佛会上诸佛菩萨摩訶薩。(三稱)

奉请二佛八菩萨：
南摩法界最胜胜官毗卢遮那佛。
南摩西方极乐世界阿彌陀佛。
南摩观世音菩萨摩訶薩。
南摩虚空藏菩萨摩訶薩。
南摩弥勒菩萨摩訶薩。

南摩炎舌菩萨摩訶萨。
南摩金剛手菩萨摩訶萨。
南摩妙吉祥菩萨摩訶萨。
南摩除盖障菩萨摩訶萨。
南摩地藏王菩萨摩訶萨。
南摩毗卢遮那菩萨摩訶萨。
南摩诸善菩萨摩訶萨。

开经偈：
无上甚深微妙法，
百千劫难遭逢。
我今见闻得此持，
愿解如来真义。

真实佛法息灾赐福经：
莲生活佛说：「真实佛法息灾赐福经」
是我闻。一时大白莲花童子。在摩诃双
莲池。坐大莲花法座之上。周围七
大宝莲花。青莲华。黄色黄光。赤色赤
光。紫色紫光。各宝莲花。微妙香洁。
大白莲花童子。默运神通。将一摩诃双莲
池。变化得纯金光灿烂。所有香花金
器怒放。璀璨放出香气。白麝。孔雀
色。舍利。迦陵频迦。共命之鸟。均化金
色。出和雅之音。
空中金色光。有净妙天音来自虚空。诸世
界菩萨云集空中金窟。全生光华。遍敷
金莲。虚空空中天花飘散。
尔时。摩诃双莲池。大大震动。无量诸天
皆感受之。佛菩萨声闻皆感受之均至摩诃
双莲池。三十三天帝均赶赴摩诃双莲池。
集诸二十八天众。帝释。梵王。八部四
众。广说法要。
尔时。金莲花童子现出大慧光。白莲花童
子现出金莲光。绿莲花童子现出万宝光。
黑莲花童子现出降伏光。红莲花童子现出
行愿光。紫莲花童子现出端严光。蓝莲花
童子现出果德光。黄莲花童子现出福足
光。橙莲花童子现出宝真光。
诸天人等。大感惊异。于是帝释从座而
起。稽首向前。大白莲花童子而说。稀有至
尊。摩诃双莲池。以何因縁。现此大光
华。
大白莲花童子说。当为汝等细说。帝释
说。至尊慈哀眼顾。性愿至尊为众宣说。
一切人天咸知皈向。
尔时。金莲花童子告帝释及诸大众说。
善哉善哉。吾今为汝及末世众生。有缘者
于当来之世。咸共知之真实佛法及息灾赐
福之理也。
大白莲花童子即说。诸佛菩萨救度众生。
有最胜世界。妙宝世界。圆珠世界。无忧
世界。净住世界。法慧世界。满月世界。
妙喜世界。妙圆世界。华藏世界。真如世
界。圆通世界。如今。将有真佛出世。
于是佛菩萨周圆觉及诸天众至尊广演
真佛世界。知过去现在未来之吉祥善逝
大悲因愿。是尊为众生化身示现。台合

欢喜得未尝有。稽首称赞而说偈言。

大圣大慈恩。无上秘密尊。
过去早已修正。离欲归空等。

今创真佛界。怜愍诸群有。
化身为教主。下降至娑婆。

善哉号莲生。为大广宣说。
我等均已闻。当为大护持。

尔时。大圣大白莲华。告大众。修行以
无念为至净佛土。身清静。口清静。意清
净为法宝。依真佛。师为僧宝。

圣告白十八。沐浴斋戒。善女人。于每
年正月十八日。沐浴斋戒。着新净衣服。
或于每月十八日。或本命生辰日。在密陀
灾。奉请佛经。一心所求。奉请「真实佛意
灾福经」。随心所欲。自有感应。更能供
养香花灯果素。虔诚祈请。咸得如意。

圣告大众。世同善男子。沙门居士修道
俗人等。若众心慈。受持读诵。如是之人
禄位最尊。寿命延长。求子得子。求女得
女。求福最是如意。是增益的大福宝也。

若有无犯。恶业无量。未能得度。带业幽
冥。若能持诵本经。印本本经。亡者升天。
人。怨亲追救。现存鬼神。若有男子女
人。或被邪魔所惑。鬼神为害。恶梦昏
乱。受持本经。施印本经邪鬼退藏。即得
安乐。

若有疾厄缠身。前世因果业报。鬼神病
除。受持本经。印本本经。即得灾厄消
除。病除病愈。若有恶运。官讼牵缠。囚
禁狱系但能诵本经。印施本经。即得解
除。凶殃形灾。化为吉祥。

若两国战争。不能化停。立像供养。即得
加威。战无不胜。诵者。印者。施者。能
一切吉祥如意圆满。消除诸毒害。能灭生
死苦。

西万真佛海会。摩诃双莲池。大白莲花童
子。即于其中。而说偈曰：

「一瞻。古鲁。莲华圣地。咄。」【无数遍
圣等说此偈已。帝释及诸大众。天龙八部
四圣。恭敬作礼。信受奉行。真实佛意
灾福经终尽。

回向偈：

愿以此功德。庄严佛净土。
上报四重恩。下济三途苦。
若有见闻者。悉发菩提心。
尽此一报身。同生极乐国。

弟子黄安助印本「真实佛法愿灾福经」
回向：祈请诸大德。真上师。生生活佛。作主
化解弟子黄安助印之冤亲债主放散吉祥
结。超生出苦。往生佛国净土。大放加持
弟子黄安助印灾福病业速速离去。身体康
愈。治疗一切灾厄顺利。无副作用无后遗症
症。增福延寿。一切圆满吉祥。

真實佛法息災賜福經

