



真佛报行动网



LINE@生活圈

秽迹金刚护摩法会

显现

吉祥 徵兆

莲生法王期望这场瘟疫很快过去
让整个地球上恢复自然、平静、祥和

静心潜修度禁令 平等观受莫为苦

五月初始，无上法王圣尊莲生活佛于本月二日的开示中，继续为众生解答疑惑。综观当日的提问，多属「真」、「假」；「有」、「无」之问。对此，法王开示，其实全看一个「心」字，用了心，便属真；没有用心，便是假。无论是供养、修舍身法、施身法，行一切法，都是借假修真，无一法属真，全是假的；但若把这假的法变成真的，用心去感受，就有了觉受。在有无的觉受之间，需用心良久，练出了，就变成有。

有弟子也问，冥府中，何人说了算？法王答释，有二：一，幽冥教主地藏王菩萨。二，问话之人。问话之人因心有冥府，故受阴间管束；圣尊因心无阴间，故不受其管束。身心所造的业，将导致堕入三恶道的因，所以就有阴间；若行者的能力与修行已经到了天上界，何来阴间之有？应是根本不受阴间约束。

尔后法王接续回答了其他问题，也继续讲授《道果》中的后集界。其中，教导了如何以随顺的方式调和自身于松紧之间，排遣入禅定之二种障碍，并在世间道中教导，可以气引脉或以金刚拳来通脉，松通脉结节之处，解除身体上的痛处。当日开示最后，法王提醒行者，现今世人因疫情关系有诸多苦楚，行者应当珍惜生命，把握时间扎实修行，好好静心修息，便是最大的幸运与福分。

先雨后霁再放晴 疫情可待拨云见日

五月三日，法王莅临彩虹雷藏寺主坛秽迹金刚护摩法会，祈求新冠肺炎疫情能早日化解；喜是，当日法会瑞相频频，先雨后霁再放晴，法王表示此相为吉兆，疫情可待拨云见日之时。随后法王神算，结果是喜上加喜，新冠疫情将会逐步止息，仅存些许不成大碍。法王谈及此次疫情来头不小，法王亲见五大瘟神偕诸小瘟神，各各手持令旗，遍布五洲四洋，竟也是法王此生第一次所见，可见非同小可。如今有转圜为祥瑞之相，甚是欣喜。

当日开示中法王续为大众解释释疑，教授何为相应、如何相应，及相应后需修持何次第法。当弟子问起为何有轮回？轮回一说，岂不甚残忍？法王谈起，印度教、佛教皆讲轮回，若无轮回，法王今日便不会在此说法度众。曾有人问佛陀，人生为何？佛陀慈教：人生为酬业而来。法王解释，前世造何因，今生受者是，业果报应不爽，六道因有业而轮回；而轮回，极是公平。来人间应尽力将业报清静，不复造业，如此能返回原来本处；是为修行，不应视之残忍。

答复教授提问毕，法王续讲《道果》：出世间道。教授四种灌顶的宗趣，而四灌顶一共设十三地，对应着菩萨十地与佛的三地。此外，以气调匀于中脉，可去除烦恼外，也可转换成力量，变化外境五大种。



相关报导见 2-7 版



恼知二障善调伏 气脉导引解郁结



法语开示 道果 第294讲

2020年5月2日 莲生活佛卢胜彦 西雅图雷藏寺法语开示

松紧之间随顺之 遣除入三昧地之烦恼障及所知障

今天跟大家谈《道果》。

饮食失调觉中漏及行止不端过中漏二项，与前章教示之饮食、威仪受甘露部分，无差异；此等为中集界时主要障碍，故守护，极为珍贵。

现在讲「后集界」。

庚三、后集界

颂云：「障」者，有二，即：烦恼障、所知障。

1. 烦恼障：烦恼障即为念念香续，此以除遣入行等三种作守护。

2. 所知障：虽是禅定，然具有八过之觉受，此亦用保认任意之要诀生起三种无过而守护之。

具过失了知为禅定后，置于任意，若不生无过失，其修习之法，依六教授时所授了知。

此为暂时共通之十四守护法，总体三十守护法示竟；如是正文判为七章之轮涅共通之道授竟。

烦恼的障碍，很简单。你要入禅定，有两种障碍，一种是「烦恼障」，一种是「所知障」。烦恼障，依照名词来讲：你心里有烦恼，不能在你的念头一直产生，烦恼产生就障碍你进入三昧地，就不能够专一，不能够专一就不能禅定。什么是烦恼？当然很多，我们讲：「财、色、名、食、睡」，都是烦恼；贪、瞋、痴，全是烦恼；种种的苦都是烦恼。你必须要遣除烦恼，遣除不掉，你放在旁边，不要去理烦恼就遣除掉了。其实烦恼遣除的方法非常难。

我们知道要修禅定，想说：「要修禅定是很重要的。」这就是「所知障」。你知道禅定很重要，专一很重要，这就是所知障。你一直念着：「我要入定、我要入定、我要入定。」因为你「要」入定，就变成你的障碍。你不能想你要入定，你安然而坐，就是一个方法了。

这里所讲的：「此亦用保认任意之要诀生起三

种无过而守护之。」常用「保认任意」，也就是随顺。用随顺的方法，生起三种无过而守护之。「随顺」是要诀，你累了去睡觉，就是随顺；你精神很好，不能入定，你就经行，念经、念咒。等你觉得你精神不是很旺盛时，又不是很累，这时你入定，就很容易入三昧地。你觉得很累，你要禅定就变成无念，一下子你就打瞌睡了。你精神很好也没办法入定。所以太紧了，精神很好就经行；太松了，不如去睡觉。就是松跟紧之间，你随顺之，你就能入三昧地，这就可以破「烦恼障」跟「所知障」。烦恼太多，就是念念相续。所知障，就是你知到的要做禅定，但也不能有禅定想，这样才能专一进入禅定。

世间道 之架构概谈

我们再谈（丁二、）世间道，什么是世间道？

三导引道就是气导引道，一个是界甘露导引道，一个是脉字导引道。二行道就是五道跟三十七菩提分，三十七道品三十七菩提分，现教示议轮之世间道，论文判七项而释。（戊一、）道之总建立，一补特伽罗欲现证圆满证觉，如商主之三导引道轨，如宿地之二行道轨二种。

这都可以做标题：三导引，气的导引，界甘露的导引，脉字的导引。气的导引就是「气的循环」；界甘露的导引，就是白菩提、红菩提的导引。脉字导引，就是脉跟梵字之间的导引。气导引道、界甘露导引道、脉字导引道。又世间道中为以三集界分界，出世间道则以四灌分界。这都是标题，有世间的，有出世间的。

以运气及金刚拳 松解身上的脉结

先讲一个（庚一、）「气导引道」。

（1.）世间道以下，于初集界中，以引带损恼之气导引道，用修习力行气于一切脉处而略为松解脉结，气脉生痛受，喻如北风如刀。

于中集界中，以无损无益之气导引道，用串习

所修之力开解主要脉结，且心气略为澄净，气之痛受止息，喻如春风和煦。

后集界中，以具利益之气导引道，用串习坚固之力开解一般脉结，且心气极澄净故，生诸多禅定利益，能以气消除大种身错乱等一切烦恼事，喻如夏风送爽；以此诸法判世间道。

这里谈到气导引道的问题，其实他讲的就是通脉，全部都是讲的就是通脉，在初集界中，以引带损恼之气导引道，用修习力行气于一切脉处而略为松解脉结，气脉生痛受，喻如北风如刀。

祂这讲的「松解脉结」，好像你的脉哪里打结了，例如你这的脉打结，脉只要打结的就会痛。简单讲，可以讲「肌肉」，你知道痛，它有痛觉，好像你背上有一个地方在痛，你要找出那个结，然后用你的气，去打开那个痛结。我随便拿一个东西做比喻，这是一串念珠，念珠这里打了结，所以气在动时，这里就会痛，像北风在吹你时，像刀一样割，这地方就会痛，你要如何让这个痛解除掉？

「初集界」时如何解除掉？你必须要把它动，用气进来或者是用手去按，很痛，但你按了，把它按松掉了，松掉了结，顺了就不痛了。气再循环就不痛了。你这打一个结它就痛，气到这来就痛，想办法把这个结打开就不痛了，顺了，这里的意思就是这样。

你按那个气结时，气跟气结在一起，把它按开时会痛，但按过了后就好了，通了，意思就是这样。所以我们两种方法。第一个，你修气的人，这里痛，你震动这，脉能通过，气结就通了；但你用气不行的话，你还没有那个气够力，像师尊的气够力，我气要到指头，气就到指头，要到腕骨，要到这个骨就到这个骨。但你肩膀痛，你用拍打的，照样也可以把这个脉通掉，等于刚刚讲念珠，有气结的地方把它松开，两个方法，一个应用你身上的气，去把它通掉、松结。

第二个方法，用金刚拳去把它通掉。像你这边不舒服，用转动的方法，把这个结通掉。例如在头这边在痛，你必须用抓的，像在梳头，用抓的把这边脉给通掉，这边有气结的现象，要用抓的方法，跟用里面的气到顶去冲掉，这两种方法。师尊教的，一个是金刚拳，一个是用你的气去把它通掉，这很重要。它用的名字太多了，不用。



法语开示 道果第295讲

2020年5月3日 莲生活佛卢胜彦主持彩虹雷藏寺「秽迹金刚护法大法会」法语开示

我讲《道果》「出世间道」。

2. 出世间道

复次，出世间道分四宗趣，即：

第一宗趣：为瓶灌所摄之六地，以无漏之气导引道，由此气能生身无漏、心无分别，作为见化身之所依。

第二宗趣：为密灌所摄之四地，以五根之气导引道，以地等五气调御于中脉，得不受五大种之损恼。

第三宗趣：为慧灌所摄之二地，以五力之气导引道，五气于中脉转为力，得能变化外境五大种。

第四宗趣：为第四灌所摄第十三地前半，以命脉融极之气导引道，一切气之运行融入中脉化为纯智气，转化成体性身。

开五轮六大神通显现 每开一轮即见坛城本尊

这一段很好讲，它是依照灌顶的力量来分别，第一个我们讲的是瓶灌，第二个讲的是密灌，第三个讲的是慧灌，第四个就是第四灌顶（大圆满灌）。一个是瓶灌，第二个是属于密灌，第三个是属于慧灌，第四个第四灌，四个灌顶一共设十三地，十三地是什么？菩萨十地跟佛的三地。所以初灌的时候，它最主要以无漏之气导引道。由此气能生身无漏：瓶灌的时候，由于气的导引，可以让你得到无漏法、心无分别。作为见化身之所依：化身也就是应身，应身应该无漏，初灌的时候就可修到无漏。

第二个宗趣，密灌（就是内法的灌顶）所摄的四地。前面六地由瓶灌，再来的四地由五根之气导引道。五根之气是什么气？上行气、下行气、遍行气、火伴气跟命气，利用这五根之气，五气调御于中脉——这五个气把它调得很均匀在中脉里面，得不受五大种之损恼，也就是讲，五气调于中脉，

就可以除掉很多的烦恼。

第三宗趣是慧灌，就是无上密的灌顶，一共有两地。以五力之气：也是一样，上行气、下行气、火伴气跟命气，另外遍行气。这五气在中脉转为力量——产生成了力量，能变化外境五大种。

第四宗趣为第四灌所摄第十三地前半（不是十三地，是十二地半），以命脉融极之气导引道，一切气之运行融入中脉化为纯智气，转化成体性身。这个师尊都懂，可能你们不太清楚。五种气当中的命气最重要，一切的气运行融入中脉，化为纯智气——纯粹的智慧气，这之后能够转化成为体性身。这四种身，这里有法身、化身（化身就是应身）、再来报身，再来体性身——第四种是体性身。我们讲体性身就是真身，上回有讲过什么叫做真身。

刚刚第一个宗趣可以修成应身佛，第二个宗趣可以修成报身佛，第三个宗趣可以修成法身佛，第四个宗趣可以修成真身佛，它的意义在这里，全部由灌顶——第一个灌顶、第二个灌顶、第三个灌顶、第四个灌顶来决定，所以灌顶不是很简单。到了第四灌顶就等于十二地半，十三地的佛就是毘卢遮那佛，十六地的佛就是阿达尔玛佛（本初佛），十一地就等于是佛，所以你看千手千眼观世音菩萨有十一个头，代表祂是到了十一地。千手千眼观世音菩萨等于是十一地的佛，十一地、十二地、十二地半都是属于佛了。

十地以内就是从欢喜地到法云地，这十地当中都是属于菩萨，这里面是有分别。所以它讲气的应用、灌顶跟气的作用，在这一章节里面它都有讲出来，但是要讲细节，怎么样子导引道。什么是导引道？引这个气到某一个地方，叫做导引道。像五主气运行：上行气下降到中脉，下行气上提进入中脉，遍行气由遍集中到中脉，火伴气本来是伴着拙火的，它本来就在中脉里面，另外命气它是在心轮

的中间，本来是不动的。

师父告诉我，命气如果动了，那就会「丁丁」（就是bye bye），所以命气本来是不动的，但是到最后你要变成体性身的时候，命气就要动了。到最后你得到四灌最高的灌顶的时候，要变成十二地半的时候，命气也一样要融入中脉，然后所有其他四个气也一样要融入中脉。所以按照这个道理来讲，我们气一定要进入中脉，除了命气不动以外，其他的气都是动，不管你上行气下降、下行气上提、遍行气集中进入中脉，包括火伴气——本来就跟拙火在一起的。

这些最重要的，我们修内法的重点就是要把所有的进入中脉，然后中脉可以通，整个中脉都通了以后再开五轮——眉心轮、喉轮、心轮、脐轮、密轮，这都是内法的重点。你开了一个轮，一个轮打开了，这个时候你会感觉到所有的神通都会出现，你五轮全开，六大神通全部出现。开一个轮你就可以看到坛城，看到本尊，这是密法的慧灌；然后到最高的无上密，无上密也是在开轮，第三灌顶的无上密也是在开轮。第二个密灌也是在开轮，进入中脉也是在开五轮、开七轮，这个道理，所以拙火法在这个时候升起拙火，明点法下降明点，明点跟拙火结合就是开轮——这是密教的道理。



金刚指 密教重要的降伏手印

关于疫情的笑话。握手，现在叫大家不要握手，握手会传播细菌，击掌比握手稍微好一点；啪！一下子，细菌没那么快过去，但是击掌还不是很好，举拳，用拳头对拳头打一下，也是一个方法。握手最不好，那击掌举拳？其实最好的方法是什么，他这里讲，百分之一百安全是比中指！

其实比中指，把我们密教的金刚指拿去做？气死我们密教，你知道吗？所谓降伏一定要比中指的，降伏法，什么叫降伏手印？降伏手印是比中指，是我们密教的，而且比时是要按照这样，当然我不能给你真的比中指，这个是「金刚指」，这是密教的「金刚指」，很有用的，这个指可以写咒字，可以变成有用的，这个指也可以做降伏法，因为你举起来就是降伏法。期克印有两种，一种是这样，一种就是这个。道教里有一个天君叫「王天君」，王天君祂就是用中指，一手拿打神鞭，一手是比中指而且往上，被我们人间的人搞坏了，比中指是什么意思？其实比中指是真正的降伏法，真的降伏手印就是这个指，这个指就是降伏手印，非常重要，结果被它弄去搞笑话。

修行用心达长久 感应有无之关键

所以这个叫什么关键？「关键时刻」，电视上有关键时刻。这个关键时刻，师尊刚刚讲了，有跟无的关键时刻，什么是关键？什么是有？什么是无？师尊有觉察，但是是无形的觉察，也是有形的

笑笑人生 笑一笑 人生更美好



觉察，有跟无之间，一个是了心，你就是有，没有用心就是没有，这个是个关键时刻，然后不是你完全用了心就绝对会有，你必须用心很久，你练出来了就变成有，并不是每一次我用了心，观世音菩萨的大悲咒水，向虚空一洒，我就喝到了大悲咒水；你喝了半天也是没有，为什么呢？因为你功力还不够，关键就在这，用了心跟没有用心，用心就有用。世界上什么东西都是假的，你以为钞票是真的吗？只是你政府承认这一张纸是钞票，如果政府不承认这一张纸是钞票，世界不承认这一张纸是钞票，那就是纸，是没用的，有用跟没有用就是在这。

今世身高相貌 前世业报决定

公司里面来了两个女生来面试，一个长的长发细腿、人也美波也大，另一个身材相貌都很平庸。大家都打赌，老板肯定会录取漂亮那一个，没想到老板却录取那个身材相貌都很平庸的。众人纳闷不已，只见老板讲：「我就是要让那些漂亮的人知道，这个社会立足，光靠长相是根本没有用的。」台下掌声雷动。三个月以后，那个没有被录取的女人，成了我们的老板娘。（其实都是有用的。）

告诉大家，刚刚有一个人问：「有的人为什么长得非常的美，有的人为什么长的不堪入目，什么原因？」告诉你，那就是业。刚刚有人问了，业。有的人看起来就很慈祥，有的人看起来就非常的凶恶，什么原因？那个也是业，这是业果所造成，所以我长的怎么样？师尊最遗憾就是身材比较…，其实如果我是高高大大的，现在当然更不得了了。那也是业啊！什么原因啊？我以前讲过，以前有个身材矮的来问我什么原因？就是因为以前他给人家建房子，都建的比一般标准的矮一点点，就是屋顶建的矮一点点；他以前是盖庙的，建的塔都给人家偷工减料，所以这一辈子就会长得矮一点。这都是原因的，如果按照因果这样子来算，这都是原因的。

所以，所谓的因果、因缘、轮回、业，都是互相关系在这边。当然，长得矮，并不一定他就是智慧比较低，因为师尊长的比较短，所以比较接地气，接了地气智慧就增长。像高的人长得高高的，弯腰都没办法弯，师尊弯腰都很容易，马上就倒地。这个到了西藏就知道了。好像个子高的到了高原的地方都会得高山病，因为他已经增加再高了，上面空气稀薄，像我们个子矮的，吸就有了，就不会得高山病了。不知道是真的还是假的？

我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚，敬礼萨迦证空上师，敬礼十六世大宝法王噶玛巴，敬礼吐登达尔吉上师，敬礼坛城三宝。敬礼今天降临的千手千眼观世音菩萨、金刚手菩萨、救瘟疫度母菩萨。

师母，丹增嘉措、吐登悉地，各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位同门，网络上所有的同门，大家晚安、大家好。

今天先跟大家讲同门的问答。

密教诸法皆为假 用心藉假修成真

第一个问题：

Q1 顶礼师尊。舍身是观修，实际上未舍一分一毫，这样也算舍？在心性上有何作用？

A1 我告诉你，密教本身叫念力宗。是用你的念力。你实际上未舍一分一毫，这就是你本身没有舍一分一毫。这样的舍身法跟施身法叫做零蛋。你的舍身法的观修是零蛋。我告诉你，很简单，密教很多法都是观修的。没有一个法不是观修的。

像四皈依：「南摩古鲁贝。南摩不打耶。南摩达摩耶。南摩僧伽耶」。南摩古鲁贝；就是在跟我们的祖师敬礼，皈依我们的传承祖师，传承祖师也是不在的。我跟你说，噶玛巴、了鸣和尚、吐登达尔吉上师、萨迦证空上师，都已经不在了。但是你要跟祂敬礼，这个敬礼是真实的。南摩不打耶；佛，释迦牟尼佛跟所有佛都是无形的，你也是要跟祂敬礼。然后要敬礼所有的佛法、所有的经典，又要敬礼所有的圣贤僧。这些都是无形的，但是你要跟祂敬礼，你认为说：「实际上你们都不在，我都不用敬礼。」

还有，很简单的，供养曼达。这样比起来（师尊供养手印）你观想所有的七珍八宝也是假的，哪里来的七珍八宝？没有七珍八宝，你观想出满天的七珍八宝，云海全部都是七珍八宝。观想出的云，密密麻麻的，那是假的，一分一毫也没有供养。

就算你炒了一盘炒饭做供养，难道佛菩萨就真的下降来吃你那盘炒饭吗？当然也是假的，你供好多水果、蔬菜，你请祂来吃，祂们就真来吃吗？祂们天上有仙果、有灵芝、有更好的珍宝，何必要吃人间的这些东西呢？其实，那就是一个心而已！你用了心了，就是真的；你没有用心，就是假的。

像昨天晚上，我看到千手千眼观世音菩萨，祂说今天要来赴会，刚刚祂就下降。你没有看到，说是假的。我看到金刚手菩萨，你说你没有看到，假的！我看到救瘟疫度母，你说没有看到啊，假的！告诉你，卢师尊也是假的！你也是假的。一句话告诉你：借这个假，用了心，就在修真。叫做「借假修真」，任何一个法都是一样，没有一个法是真的。全都是假的，你要把这假的法变成真的，用心去感受，你就有了觉受了。

像昨晚我在观修时，瑶池金母来，瑶池金母让祂手上的仙桃飞出来，我一看到仙桃飞出来，嘴巴就张开，它就进到我肚子里去，真的还是假的？关键时刻：真的还是假的？每一法都是假的，你用了心就是真的。你观想所有供品千变万化，变成虚空的云去供养，你用了心就是真的；你没有用心，一分一毫你都没有做，那全都是假的。

在心性上，我告诉你，在所有一切观修的法里，心性上你用了心，都有作用。你问在心性上有何作用？用了心，都有作用。你如果不用心，全都是没有作用。这是第一个问题。

跟你讲一个实在的话，白衣观世音菩萨来，拿着净瓶，用祂的大悲咒水，杨枝净水一洒，我那时坐在那，就觉得那个水洒在我身上。为什么水洒在我身上？因为我用了心。是真的，不是假的。用了



空有虚实难思议 法王妙语解众疑

你问我答 互动就是力量 第07集

2020年5月2日 莲生活佛卢胜彦 西雅图雷藏寺法语开示



心就是真的，没有用心，就是假的。这是第一个问题。

阴间一切由谁定 自身修行定一切

第二个问题他问：

Q2 阎王管阴、东岳大帝管阴、大力金刚管阴，玉皇大帝、金刚明王、大菩萨都可插一脚。阴界到底谁说了算？感恩。

A2 大力金刚阴阳都管。我告诉你，阴界到底谁说了算？我认为有两个人说了算。第一是「地藏王菩萨」，因为祂是「幽冥教主」，任何人插一脚都没有用，阴间是地藏王菩萨幽冥教主说了算。例如现在讲起来，台湾谁说了算？当然是蔡总统。但是在美国不一样，在美国川普不一定说了算。美国到底谁说了算？像我们华盛顿州，州长说了算，对不对？华盛顿州，谁都要听州长的。川普当然，我们民主国家，他讲的话也不一定算，必须要有参众两个议院跟总统提出来，参议院、众议院通过，川普提出，参众两院不通过，川普说了也不算。

你讲的阴间，当然是地藏王菩萨祂最大，祂是幽冥教主，祂说了算。但是我还讲一句话，很简单：「你说了算。」为什么说「你说了算」呢？这个问话的人说了算。师尊心中没有阴间，我不受阴间管。你心中有阴间，你还受阴间管。你稍微想想；有人问一个道德高僧：「有没有阴间？」高僧对他说：「有阴间。」第二个来问，高僧说：「没有阴间。」怎么回事？因为第一个人本身修行不够力，所以将来会堕入阴间。第二个人修行够力，他已经在天上界的人，所以道德高僧跟他讲：「没有阴间。」这样听得出来吗？

所以是你自己说了算，为什么呢？因为你身心

造的业，你堕到三恶道里就有阴间。今天你自己的能力，你修行已经到了天上界，什么阴间？根本不受阴间的约束。所以谁说了算？是问的人说了算。

我这样解释，明白吗？我告诉你，你已经是天上界的人了，阎罗王、东岳大帝，任何一个菩萨也管不了你，你已经是天上界的人了；如果不是，这些阎王、东岳大帝、大力金刚、玉皇大帝、金刚明王、大菩萨，都可以管到你。

这是第二个问题，现在再讲第三个问题。

双照之法按次第 行者放光照众生

Q3 双照法，师尊说是行者放光照众生，佛教光照行者。有没有其他细节？

A3 当然有细节。修行人要放光照众生，修行人先要自己有光。佛当然可以放光照行者，但是行者必须要有光才能照众生，这就是细节！你要有修行的次第，要修到身上有光，光跟光相照，佛菩萨的光能照你，你也能照众生。你等于是佛菩萨一样，可以照众生。身上一定要有光，要修出这个光，要按照细节、次第，一样一样修，修到你身上有光。

有没有其他细节？当然有。不是说你行者有光就有光，你一定要修到真的有光。师尊在梦中可以伸手，运用自己的念力，把一样东西吸到自己的手上，像前面有很多书，我要其中的一本，我用念力：「喂！」那本书就到我手上。梦中可以做得到的。我要一杯水，一杯水就「咻」，到我手上。那是在梦中做的。梦中我可以用念力，把整个椅子腾空，像我坐的法座，好，用念力，让法座飞起来，我在梦中真的飞起在虚空。我在梦中可以做得到的，在现实我做不到，要训练自己的念力，让自己的念力做到。



观修贵在勤用心 加持无形也有形

所以，放光照众生当然有细节，当佛菩萨降在我身上，我不做秀，刚刚有佛菩萨降在我身上，我就会变脸。当然这些都是经过修行的。有双照法，行者放光照众生，佛放光照行者当然有细节，就是次第，你怎样修到自己有光，可以去照众生。

人身奥妙七大轮 密法观修皆可启

Q4 观想咒轮在心轮旋转并持咒有开心轮的作用。那么有没有观想咒轮在其他轮脉的修法？

A4 有，一样是有，密轮有、脐轮有、心轮有、喉轮有、眉心轮有、顶轮有、海底轮有，都是有，都有观修的方法。

观修贵在勤用心 加持无形也有形

再来一个问题：

Q5 请师尊开示《佛说帝释岩秘密成就仪轨》：「其行人先须于阿闍梨所。起信敬心依法传受。然后求自本尊威神加护。广大供养诸佛如来。普为众生作大布施已。行人当东方行十弓量。然后面西复行三十弓量。方入一宫。其状四方具其 牖。行人即时于 牖中。观见种种树木。其树皆是圣药。」这里提到的地方是有形还是无形？

A5 今天都是在讲「有跟无」。前一个礼拜我跟大家讲四重结界，观想四面金刚墙、观想金刚网、观想金刚地基、观想金刚火焰就结界了。请问是有还是无？你做了观想，师尊现在做观想，做四重结界：观想金刚墙在我的四周，观想虚空中有金刚网，观想自己的脚下是金刚地基，我坐的法座化为金刚地基。观想四面墙升起了金刚火，请问是有还是无？

用了心观想就是有！如果随便讲讲，随便想想就是没有。所以你按照《佛说帝释岩秘密成就仪轨》这个做，用了心，就是有。那时看到的树，所有的树木，都是圣药。你如果随便做做，就是没有。你说有形还是无形呢？无形是有形，有形也是无形；用了心，就是有，没有用心，就是没有。

师尊每天在观修，都是用了心。所以像白衣观音菩萨拿杨柳净洒水洒我时，一洒，水就冲到脸上，全身都是水。这个就有，你用了心；像阿弥陀

佛用祂的白毫项光照我，我感受到白毫项光，我感受到了白毫项光，这就是有啊！是无形吗？是无形啊！但是我有觉受啊。所以，跟你讲一个答案。是有形还是无形？有形也是无形，无形也有形。

道及佛异曲同工 甲马风马本通用

Q6 道法的甲马和藏密的凤马都有和无形界沟通的作用，一个马背上有盔甲、一个是马背有火焰状的三宝。是否同等通用？

A6 没错，甲马跟风马是通用的，一个马背上有盔甲、一个是马背有火焰状的三宝，是通用的；一个是道、一个是佛。

体质特殊 修持宝瓶气或有疲累感

Q7 修宝瓶气过后会很累，是什么原因？弟子已经可以闭气超过两分钟。修气也有种种瑞相。比如原本手脚冰凉，现在是热的。

A7 这很好。你闭气超过两分钟，修气也有种种的瑞相，手冰凉，现在是热的，这是非常好的。但是修了宝瓶气后会很累，是什么原因？我们这里没有几个人，莲旺上师，你修了宝瓶气以后会很累吗？不会啊！我们五个人都讲不会，只有你一个人讲会，我也不知道了；total I don't know。我真的不知道怎么回答，要问你自已，不修就不累，修了就会累？这个很难回答，因为我们都不会，就只有你累；很好，就去sleeping！累了就去睡觉。

什么原因？那要问你自已了。因为我也不累，我们修了宝瓶气以后也不累，你怎么会累呢？那你的体质，跟我们有问题。因为我没有听过修宝瓶气以后会很累的。这个很奇怪，这里问了四个人，修宝瓶气会累吗？不会啊！我们五个人都讲不会，只有你一个人讲会，我也不知道了；total I don't know。我真的不知道怎么回答，要问你自已，不修就不累，修了就会累？这个很难回答，因为我们都不会，就只有你累；很好，就去sleeping！累了就去睡觉。

平等心看疫情苦 用心修行大幸运

今天跟大家讲到这里。那先跟大家讲一下，我们华盛顿州州长五月一号讲的，今天是二号；五月一号讲，我们的居家令，可能要到五月底，到六月，居家令，也就是说，我们每个人都在家里，一

直到六月，这是要跟大家宣布，是不是这样？五月三十一号，等于是六月一号，就是要到六月一号，居家令到五月三十一号。但不是决定在那一天就放我们生路，因为要看当时的情况而定，当时的情况如果已经好转，就可以在五月三十一号解开居家令，那如果五月三十一号的状况还是不好，可能还是延期。所以我们目前在华盛顿州，西雅图州长就是这样讲，居家令要到五月三十一号才解除，还不一定，要看当时的状况再决定，也就是那时他才宣布，目前是预算是五月三十一号解除禁令。

这个状况当然不是很好，还要一个月。我觉得这一个月，几个月来，我有一个感觉，就是师尊跟师母都已经在吃老本了；但你也不能够难过对不对？因为哪一个国家哪一个人，都还有钱赚的？几乎每个人都在受苦，都在吃老本。以平等心来讲，现在哪一个行业都是惨兮兮的，都不好，不是只有你一个人受苦，几乎所有人全在受苦，所以平等心来看，我们还是心安理得，为什么呢？大家同样受这个苦。

你想想看，我们还算幸运，师尊师母还算幸运，今天还能坐在这个法座上跟大家说法，是幸运；还有你身体还好好，没有中到新冠病毒，这也是幸运，今天虽是吃老本，哪一个人不吃老本呢？因为是平等，所以也是幸运。

再讲一下，你可以剩下很多的时间。平时在家里，你可以经行，可以禅定，可以念佛，可以持咒，可以一样一样把四加行全修好，幸运啊！把修行的功夫，在这段时间做好，你就比别人幸运，你用心、专一地去做这个法，修四加行，把它修满，在这几个月内是算够幸运的；别人不知道怎么生活，你还懂得怎样生活，有时间可以好好静下心来休息，静下心来念佛，静下心来持咒，静下心来修法，就把没用的时间变成有用的时间，这是非常重要的。

所以今天新冠病毒对师尊来讲，是很多很多的幸运，对行者来讲是很多很多的幸运，你懂得应用这个时间，你成就就会非常好，得到的功力非常高，得到佛菩萨加持非常的多，你的光明也是非常无量，无量光明会在你身上产生出来，所以大家好好应用这一段时间，好好静心，沉静自己的心灵，好好的修行，那就是幸运，福份。

嗡玛尼呗咪吽。



身口意清淨即相应



你问我答 互动就是力量 第08集

2020年5月3日 莲生活佛卢胜彦主持彩虹雷藏寺「秽迹金刚护摩大法会」法语开示



Q1 师尊，请问一下，我刚入门2年，常常会听到要相应，但我资质不够，到现在还是不懂什么是相应，请问我该往哪方面练习，才可以知道相应是什么？谢谢。

A1 阿弥陀佛。在密教里面讲，相应就叫做 yoga (瑜伽)，其实相应本身就是合一的意思，相应本身，我讲就是合一的意思。合一，我们讲，中国人讲了一句话「天人合一」，你是人，无形是天，你跟你的无形的本尊合一了，这就叫相应，你跟天合一了，就是天人合一。有一句话，有人结婚，我们都讲「天作之合」，结婚就是天作之合，有一点这个意思：你跟你的本尊结婚了。当然这个比喻不是很对。

这个人问说相应，他叫 Lin Lin。Lin (谐音「零」)，「零」加「零」还是零，这个就是相应，你跟本尊合一了，本尊进到你的身体，你进到你本尊的身体，就叫做相应。这样不知道听得懂吗？

「请问我该往哪方面练习？」密教有讲，因为佛菩萨都是清淨的，你要学习身口意清淨——身清淨、口清淨、意念清淨，你就能够相应你的本尊。你要学习身口意清淨，密教很简单地讲：你结手印，代表你的身体；你念咒「嗡。阿弥多哇。些。」就代表你的口清淨；你观想，意念观想阿弥陀佛的形相，顶上有肉髻，旁边有法髻，然后白毫相光，这里有佛的眉毛、佛的眼睛、佛的鼻子、佛的嘴、佛的眼耳，你观想的时候就代表意清淨。观想就是意清淨，手印就是身清淨，持咒就是口清淨，常常如此练习你就可以得到相应。这是第一个问题的回答。

三根本相应再修内法

Q2 请问，修法三根本相应，上师、本尊、护法会来告知吗？如果相应，要开始修什么法？(王瑞宏提问)

A2 「上师、本尊、护法会来告知吗？」会。像你跟空行母，你在相应的时候，虚空中的空行母都会显现出来，在你梦中告诉你，你已经相应；或者你看见祂告诉你——你耳朵亲自听到；或者你在禅定之中有声音告诉你，你已经相应。是会的，梦中也会告诉你，你亲耳也会听到，另外你在

禅定之中，祂也告诉你相应。

「如果相应，要开始修什么法？」相应了以后要修什么法？那要开始修金刚法跟无上密，或者修你的内法，像修六成就法、拙火法、明点法。相应了要开始修什么法？就是拙火、明点这些法，相应以后就修这些法，因为内法可以让你即身成佛，你可以即身成佛的。那个都必须灌顶的。

咒语手印及观想皆须灌顶

Q3 皈依以后，要修八大本尊，是否都需要一一灌顶才可以修？

A3 皈依以后，先慢点修八大本尊，应该照次第来讲，先修四加行比较好，第一个坚固你自己的道心，你认为你的道心已经非常的坚固了，你就可以修上师相应法，以后再修八大本尊。每一次要修哪一尊的时候，都要灌顶才可以修，都需要一一灌顶才可以修，八大本尊你选一尊就可以了。我常常讲：一法相应，万法相应。师尊跟瑶池金母相应了，跟阿弥陀佛相应了，跟地藏王菩萨相应。你跟阿弥陀佛相应，你就跟观世音菩萨相应了，就跟大势至菩萨相应了，还有跟阿弥陀佛所化出来的一切诸尊全都相应了；你跟阿弥陀佛相应了，跟五方佛也很快地就全部都会相应了，五方佛一相应，阿达尔玛佛你也相应了。所以这个是非常重要的，也就是一法相应，很多的眷属全部相应，你看阿弥陀佛有多少眷属？非常多的，阿弥陀佛的眷属非常多，所以你跟一尊阿弥陀佛相应，不得了，五方佛你也都能够相应。这是重点，祂们每一尊都有很多的眷属，你只要跟本尊相应，跟所有的眷属全部相应。

Q4 吃饭饮食之前持文殊师利菩萨的超度咒，是否也要灌顶才能持咒？这样才如法，是吗？

A4 「嗡。阿悲拉吽。堪查拉。梭哈。」这是文殊师利菩萨的超度咒。按照规矩，每持一咒、一印甚至观想，通通都要灌顶的，你灌了文殊师利菩萨，那么你的观想、持咒，跟文殊师利菩萨所有的法，你其实都可以(行法)的。文殊师利菩

萨的手印是什么？祂的手印跟大威德金刚一样，为什么？因为大威德金刚就是文殊师利菩萨的眷属，大威德金刚的手印跟文殊师利菩萨的手印是一样的。文殊师利菩萨的咒「嗡。阿拉巴查纳。底。」祂的超度咒「嗡。阿悲拉吽。堪查拉。梭哈。」这个就是样子，这样子才是如法的，你灌了文殊师利菩萨的本尊法，就可以念祂的超度咒，也可以念文殊师利菩萨的咒语。

摇动铃杵有警醒作用

Q5 密教行者必须准备金刚铃杵，请问师尊，在家修法时，在哪一段要用到金刚铃杵？

A5 开始跟结束的时候都要，另外，念咒的时候、念经典的时候，你也可以持着，每一段、每一节你都摇铃，这个就是警醒，有警醒的作用。好像人，我们小时候在家里听到摇铃声，就知道卖冰淇淋来了，它就是在提醒卖枝仔冰的来了。卖枝仔冰的，他会摇铃，他在街头街尾摇一下铃，哇，卖枝仔冰的来了。就让你知道警醒自己要修下一节，另外，也让佛菩萨知道你在修法，你修到第几节？摇铃的时候，是在节跟节之间，有警醒的作用。

六道轮回皆酬业 不失公义非残忍

Q6 请问师尊，为什么佛教会有轮回的说法？为什么会有前世今生？为什么说上辈子的业，这辈子会还？这不是会很残忍的说法吗？请慈悲的师尊为弟子解说。感恩。

A6 这个轮回啊，告诉你，如果没有轮回，师尊就不会坐在这里。其实每一个人，师尊一看，师尊能够善观气色。什么叫善观气色啊？以前算命的，拿着一个招牌写着「善观气色」，走到哪里看到哪里善观气色，师尊也能够善观气色。佛教本来就是讲轮回的，是有轮回这回事，印度教也是讲轮回的，不然你看，我们随便讲，Shiva是破坏神，Brahma是大梵天创造神，Vishnu就是保护神，保护神一共有九个化身(注：第十化身未来才出现)。保护神有几个化身，知不知道？保护神 Vishnu 祂有很多的化身，化身也就是祂的转世。

观想持咒入三昧地 皆可获得本尊加持



我们知道的，印度教本身就有转世。佛教呢，刚开始的时候，它也一样讲轮回，因为释迦牟尼佛当菩萨的时候就有五百世的轮回，所以佛经里面有一本叫做《本生经》吧，释迦牟尼佛的《本生经》也就是祂历代转世的过程，祂曾经当过大威德王，也曾经转世到地狱去。那师尊为什么讲善观气色呢？你来给师尊看，师尊就知道你的业障有多重。有人问释迦牟尼佛：「佛啊，我们来人间做什么？」佛陀回答：「酬业。」就是说，因为你有这个业，你来人间，你是要酬偿你所得到的这一世的所有的业障，所以我们尽量不造业，不要去造业，能够把业清掉，就能够回到原来的地方，这个才叫做修行啊，这个不叫残忍。

你讲说「这不是很残忍的说法吗？」说残忍也是很残忍，说不残忍也是不残忍，因为这个残忍是你自己做出来的。这个残忍是因为你自己做出来的，你过得幸福圆满也是你自己造出来的，你过得非常辛苦也是你自己造出来的，所以释迦牟尼佛讲「酬业」。来这里做什么？来人间做什么？酬业。今天告诉你，佛教有轮回的说法，但是你修行了，你就可以不用轮回；你不修行还继续造业，也就是在六道里面轮回，在天、人、阿修罗、地狱、饿鬼、畜牲这六道里面你轮来轮去，在里面转。你造了业，善业就到天、人、阿修罗，恶业就到地狱、饿鬼、畜牲，这是很公平的事情。

为什么很公平？因为是你自己做的，自己做的自己受，所以六道轮回是很公平的，并不是说「我没有做什么，我被推到地狱里面去」，不是。是你造了地狱的业，所以你下地狱；你造了畜牲的业，所以你到了畜牲道；你因为造了饿鬼的业，所以你到了饿鬼道。这个是很公平的事情，所以这不是残忍，这个叫做，轮回是公平、公正、公义而不是残忍。前世今生，你前世做了什么，今生就受了什么，这是前世今生。这样讲，不知道听得懂吗？

加持力来自 观想持咒入三昧地

Q7 我不识中文字，但可以听懂简单的对话，所以我并不确定对师尊的开示的了解是完全正确的。但我有持咒，是否仍有加持力？

A7 我们有英文的翻译，不知道你懂的是哪一国的文？姓李的（Lee），她的英文是Vivian。妳如果懂得英文，我们有translator，Hanifa小姐，现在就在翻译，你应该听得懂英文，她就是在

翻译的，另外还有很多的翻译，师尊主要是讲中文。

你有持咒，是否有加持力？我告诉你，加持力来自于观想、持咒跟入三昧地这三者，你三者都有，更有加持力。你持咒就有咒力，你观想就有观想力，持咒、观想都是有力量。你经常观想根本上师住顶或者本尊住顶，就有本尊跟上师的加持力在你身上，你持咒就有加持力。最好三者都有，观想、持咒，另外还有一个结印（结手印），这三者都有的话就有三种加持力，这三个是非常重要的。你的问题呢？Vivian Lee，妳是有咒的加持力，跟你简单回答。

密法宝殊胜 行者须恭敬请法行法

Q8 请问，师尊传的替身法只能够息灾吗？另外的增益、敬爱跟诛法可以修吗？若可，祈请师尊细说修法方式。

A8 哇，这个可以讲一个礼拜，你的问题可以讲一个礼拜。其实在古代，你要学一个法、学一个咒，甚至学一个观想、学一个手印，你要爬山涉水。像马尔巴是从西藏去印度去见他的师父那洛巴，就要爬山涉水从西藏一直到印度，去到那里，你看多遥远，那时候都是要用走路的，no car（没有车子的），no train，no trailer，no airplane（没有飞机）。从西藏一直走到印度，多远！我告诉你喔，阿底峡尊者从印度走到西藏的古格王朝，他走了多久？走了几年吧，是不是！要求一个法，马尔巴到印度，他一生只去了三次吧，每一次都要准备一些黄金，要去供养他自己的师父。去求一个法，要很远跋涉还要供养很多的钱。你今天要问替身法的增益法跟敬爱法跟诛法，请师尊细说修法的方式，哇，太便宜了！师尊连一口水都没有喝到，就要传你这么多的法，你住在哪里啊？你干脆走路来问好了。

这样子，法是非常珍贵的。只是现代…，你看这个网路直播、这个云端，非常方便，师尊可以看到你们，你们可以看到师尊，你们只是问一句话，我就要讲一个礼拜。那我连水都没有喝到，喝一口水吧！因为替身法以前都是讲息灾的，他现要讲增益、敬爱的还有诛法的，可以修吗？偷偷告诉你，替身法也有增益也有敬爱也有诛法，以后你走路来我再告诉你，好不好？因为现在不能够讲，因为我如果现在讲，一个礼拜我也讲不完，真的。

替身法，你可以做了以后，关于增益方面，你会变成千手千眼观世音菩萨，这边抓那边抓，这边抓那边抓，这就是增益。敬爱法，你用你自己的跟妳女朋友的两个人的替身合在一起修法，就可以是敬爱法。什么是诛法？诛法现在不好讲，但是有它的细节，以后你来，准备红白物，什么是红白物？不是红花、白花，是黄白物啦，准备你一点的资粮，师尊不是贪你资粮有多少，反正你也要给一个红包，红包里面包多少随意，师尊一切都是随意的，就看你的诚心，对不对？你很诚心啊，师尊就讲细节的更细节给你听。好了，是的，有敬爱法有增益法有诛法，没有错。要细说，我等你喔，I'm waiting for you come to Seattle。

千转轮法 如法灌顶 才能修法

Q9 请问师尊，千转轮法应该在修法前做还是在持咒前做，也恳请师尊示范千转轮法及其咒语。谢谢。

A9 千转轮法及其咒语，你已经都写出来了，就是这样做。那还要怎么做？记得千转轮法要灌顶，在什么时候做？我告诉你，在修法前做跟持咒前做都可以。你修法前做就等于…我不能讲下去了，讲下去就等于泄漏机密，然后持咒前做、修法前做，都可以。你把重点都写在这里了。

「修行人先以右手取念珠」，我没有示范，念给你听就是示范。「右手取念珠，卷于左手，又移到右手，两手莲华合掌捧念珠至顶上前方」，然后颂赞：「诸天神将护法轮，我今祈转千遍轮，心如法来现密意，——如真光分明。」

念「嗡。兰。梭哈。」
念「嗡。怀鲁加那。摩拉。司乏哈。」
念「嗡。乏及拉。骨赫牙。曼巴。三麻牙。吽。」
念一句就等于千句。

刚刚你这个会不会？好像是说示范千转轮法以及咒语，咒语我已经念了，你也是要这样子念，但是咒语一定要灌顶。其实我也可以做，念珠拿来，这是一条念珠，它讲的：右手取念珠，右手拿佛头念珠，卷于左手，这是卷于左手，又移到右手，然后再两手合掌捧念珠。卷的时候不用卷那么大，卷这样子就好。你照做，然后放到右手，那么两手捧念珠，置于顶上，念咒，这样子就可以了。

嗡玛尼呗咪吽。



盧勝彥文集第271冊《笑笑人生》笑笑天下可笑的人

男与女

已经接近过年了。
一名男士在餐桌上，说：
「有钱，没钱，讨个老婆好过年！」
坐在他旁边的一位胖妞说：
「那我嫁给你好了！」
男士转头，从上看到下，又从下看到上，打量了一番。
男士说：
「今年不过年了！」
哈哈！
●
在一个宴会上。
有一位年轻人很害羞。因为，他旁边坐着一位漂亮的女生。
年轻人绞尽脑汁想对她说几句恭维的话，却说不出话，欲言而止。
倒是女生说：
「你怎么吃那么少？」
年轻人脱口而出：
「坐在你旁边，任何男人都不会有胃口。」
哈哈！
●

附带一件事实的故事：
我参加一个宴会。
地点是在草屯镇的一家日本料理店，在座的有议员及立法委员等。
我先到。
后来许淑华立法委员到，她要坐在我旁边。
我说：
「妳不要坐我旁边！」
于是，她就走到圆桌旁的另一个座位。
我说：
「因为妳太漂亮，我会吃不下饭！」
许淑华莞尔。
●
一个穷汉子，开了一部新的跑车在路上兜风，有些朋友拦住他，问：
「你怎会有这部车子？」
穷汉子说：
有一天，一个漂亮女郎开跑车，过来问我，想上吗？
我就上了车，她开到山上的森林里，把车停下来。

我们都下了车。
她说：「吻我。」
我就吻了她。
她实在是一个尤物。
然后，她开始脱衣服，她说：「你要什么，我都可以给你！」
我一想，她的衣服、裤子、我也穿不上。所以我干脆把车子开走了！
●
我如此认为：
佛陀时代。
佛陀预言，正法是一千年。但，后来少了五百年，只剩一半。
有人说，那是女子出家的缘故。
当时，佛陀是只准男士出家，不准女人出家。
但，大爱道率五百宫女来出家。（她是佛陀的姨母兼养母）又有阿难尊者为女生说话。
后来，才有了女生出家。
女生出家，会害了正法只剩五百年吗？
我的答案是：会

十六世大宝法王，曾经传了「大乐行金刚技法」给我，我自己在别的瑜伽上师那里也学了很多。所以我写出的「金刚技法」是较混杂的，找一些比较简单易行的方法教教大家，但这「大手印技法」看似简单，却是很有价值的，学习者先顶礼上师，及历代金刚上师，以致皈依之意。

大手印技法如下：

（一）生命力法——

- 1.先仰卧，双手向后伸直
- 2.徐徐的吸满了气，同时慢慢起身，把腰弯的最低下，双手去抓住脚的大姆指。闭气三至八秒钟。
- 3.吐气，身子往后躺下。

如此重复此动作，共须练习八次。

◎〈心要重点〉：

这方法，类似「仰卧起坐」。但同「仰卧起坐」稍微有些不一样，若吸入气也观想白光，呼出气观想蓝光，静息中观想红光。呼吸同样是徐徐而充满的，腰弯的愈下愈好，最好胸部能紧贴腿部。

此「生命力」法，就是「气」压在「脐轮」，使「脐轮」附近的脉结，能够全部打开。

（二）解松力法——

- 1.两足是莲花座（跏趺坐），两拳握住，置于腰际
- 2.由右而左，由左而右，扭转身体，各五回。

◎〈心要重点〉：

这扭转法，也是在解松「脐轮」的脉结，不但打通了「脐轮」的脉结，一切脐部的毛病，也能够用此法而消除。

（三）倒轮回法——

- 1.初学者倒立，要靠着墙。

其姿势是头脖子贴地，双手放在背部，而手臂则平撑着地，肩部以上的身子，完全成一直线，下巴要尽量的贴胸部，双脚并拢，双眼看定脚尖。

- 2.身子勿动摇，每回倒立二至五分钟

- 3.要做三回。

◎〈心要重点〉：

这个法，是将全身的气，充满整个身体，所以称为「倒轮回法」。

这个技法做好之后，站立起时把脖子旋转几转，左右旋转均可，这「喉轮」的脉结全打开了。对于「喉轮」脉结的毛病，也自能消除。

然而这「倒轮回法」，年龄大的，血压不正常的，勿做。不会倒立的，也不要做。

（四）击拍力法——

- 1.跏趺坐（双盘）
- 2.先将双手平伸，手心对手心摩擦生热。
- 3.右臂伸直，露出腋窝，用左手掌「击拍」右腋窝。做三回。
- 4.然后，换左臂伸直，右手「击拍」左腋窝。做三回。
- 5.再来是左右手各按摩肩膀，用力擦摸，等于按摩一样，这擦摸及拍击可以并用，甚至自己的胸部，也用「拍击法」。如此沿着肩膀而下，至双腿双足，甚至于脚的脚趾头，全部按摩击拍。

◎〈心要重点〉：

这个方法，是开解「心轮」及「腋窝」脉最好的方法，因「腋窝」脉，一般的气不能至，是一个练「大手印法」的死角，而且脚的指头，气也不易到达，均要借这击拍之力而到达之，非常重要。此法可愈心胸附近之毛病。

这个方法，有人比喻成「鸟拍翅膀」，双手可以挟拍：胸前各部位、腰际各部位、双腿各部位。

再特别说明如下：

瑶池金母的启灵练身法，若自己永保清醒，能自制时间练身，就是「击拍法」，用击拍的力量，打开一切「脉结」，身体就能健康，瑶池金母的启灵练身法，不但有「击拍法」，也有「扭身动作」，完全是一种「技法」的应用，以消除全身之疾患，开了脉结，打通气脉。

（未完待续～）



密教 金刚拳技法

莲生活佛文集 051 册
《无上密与大手印》大手印技法

一、《大手印技法》

什么是「大手印技法」？

这种技法是配合静坐的，瑜伽七重轮各有「神经丛」，这「神经丛」就是脉，我们把气贯入脉中，一定要打开这些脉结。

一个修「大手印」的人，心灵能力愈高，而肉体方面若愈来愈衰，这是不调和的，所以修练「技法」的运动，正是配合「身、心、灵」三者的平衡发展，「大手印禅定」及「大手印技法」是相辅相成。

恭祝真佛宗佛母 师母莲香上师 暨全球慈母们 *Happy* *Mother's Day*

母亲佳节
健康快乐
日日吉祥
慈心如意

莲华盛绽生童子
香水海托四大洲
母续法通般若智
晖光摄众济西舟



美国 世界真佛宗宗务委员会

西雅图雷藏寺、彩虹雷藏寺、金刚雷藏寺、尊胜雷藏寺、三轮雷藏寺、登宝雷藏寺、禅观雷藏寺

台湾 中国真佛宗密教总会

台湾雷藏寺、香华雷藏寺、金极雷藏寺、大义雷藏寺、慈航雷藏寺、法记雷藏寺、广喜雷藏寺、净王同修会、莲圣同修会、佛林同修会、道喜同修会、中观堂、法舟堂、大雄堂

新加坡 雷藏寺新加坡

世界真佛报台湾總社暨全球各分社
全体弟子顶礼敬贺

今天是万众所期待的秽迹金刚护摩法会，师尊、师母抵达彩虹雷藏寺后，先到大殿礼佛，礼完佛后看见雷藏寺的工作人员，非常忙碌的在列印来自世界各地的弟子们的报名表，大家都不愿意错过这非常难得的秽迹金刚护摩报名。也由于彩虹雷藏寺新网页的会员注册快捷又方便，能够更迅速的服务大众报名等各项事宜，欢迎大家能踊跃的上彩虹雷藏寺的网站注册会员，并尽量配合提早在法会前一日完成缴交报名表。



2020年5月3日与佛连心之系列报导

期待风雨过后
彩虹再现 亲睹佛颜

师尊在法会开示中提到，这次秽迹金刚的护摩有种种吉祥的征兆，在法会前，下了一场雨，下雨后又下冰雹，最后是阳光灿烂一片祥和。这次的护摩，秽迹金刚将要所有的瘟疫和病毒全部吃掉，把不好的全都扫荡掉。种种殊胜的瑞相显示，祥和的日子就要来临了，让整个地球恢复自然、平静，大家过着平安、吉祥的日子。

法会结束后，师尊、师母特地到双莲境界去加持礼拜坛城，师尊曾经说过双莲境界是所有人都要住进去的地方，住在里面，可以听师尊跟大家说法，永远没有纷争，就好像在西方极乐世界一样。双莲境界灵骨塔的塔位有限，欢迎大家把握良机请购，以免向隅。

步行离开灵骨塔后，一路上师尊谈到最初他们开车在I90往东的方向，路上看到彩虹，师尊说祂突然间有个灵感要去追那道彩虹，那道彩虹就是从彩虹山庄的地点出来的。师尊、师母还回忆起，当初

彩虹山庄建设的过程。后来，山庄也用来办了细说密教完整的修法仪轨及佛学总说…等两场大型的佛学讲座活动。至今，师尊、师母将彩虹雷藏寺捐出来，成为真佛宗的道场，举办无数场大型的护摩法会，广度不可数的众生。彩虹雷藏寺是师尊亲点的风水宝地，过去也曾多次在法会或举办其他活动时天垂异相，殊胜无比。

师尊在护摩结束后特别提到，现在世界各地因为疫情严峻的关系，而无法举办法会。幸好有彩虹雷藏寺这个地方，能在配合法令的情况下，由师尊慈悲的主坛护摩法会让大家报名，为众生祈福。彩虹雷藏寺紧接着将在五月份举办虎头金刚、救瘟疫度母、瑶池金母及马头明王的护摩，这一连串的护摩法会意旨在祈求师尊以护摩之力，消除瘟疫对人类的危害。在等待的过渡时期，师尊也勉励大家刚好可以精进修行，期待风雨过后总会天晴，当彩虹再现之时，大家就能够再次亲睹佛颜。

台湾华光功德会 爱心遍洒十方

捐赠额温卡予
清水国小小朋友
自主健康管理

2020年4月6日上午，华光功德会张理事长本着莲生活佛的爱，华光将虎头金刚法像及防疫疫符及体感温度卡设计成随身携带的护牌，一来可以让孩子做自我管理，保护自己，也保护别人。同时可以跟莲生活佛结缘，让全校师生们都可以在母娘的庇佑下平安健康，所以华光带着这份爱来到了学校，我们将莲生活佛的祝福遍洒十方！

校方特别感谢华光功德会及张理事长，捐赠「额温卡」给清水国小小朋友自主健康管理！





我的父亲一度脑梗病危 却见到师尊大光明加持

文/莲花绍敏

我父亲（现年89岁）名郭兴周，他平常身体也不错，在2018年3月的一天午餐后，他有点累就睡了，谁知过一小时，保姆叫我爸起来喝水，没想到我爸脸色发黑，不能动，嘴巴也张不开，保姆害怕就叫了救护车送往医院急救。

当时他竟然处于昏迷状态，在医院确诊是脑中风，血管阻塞是脑部。三天用了各种药物，都没办法治他的脑梗塞，医生则发布病危通知。然后保姆才给我打电话来，说明我爸的情况，我听后非常着急又不知道怎么办？

于是请求莲欧上师帮我发信息及我爸的照片，向师尊祈求加持。原本我爸这个人什么都不信，也不信佛，人还很倔强，从不听人劝告，然而病发之时也只有师尊能救他了。没有想到之后竟然那么快就得到了师尊的加持！

本来我爸是出不了加护病房的，突然我爸醒了，而且说的第一句话就是：「我看见绍敏那个大师了，好大光喔！」，连守护的保姆也看到我爸的病床上有很大的金色光芒。这时保姆赶快打电话来告诉我这个天大的好消息。

两天后我爸可以出院了，医生也不明白我爸怎么突然好起来了，虽然他的左侧身体还不能动，但是可以出院了。

我赶快信息给莲欧上师，转呈师尊报告我爸有好转、已脱离险境的消息，然后，慈悲的师尊又赐一道「金母金丹符」给我爸服用。我收到符后马上飞到大陆亲自给父亲吃符，而他见到我后却老泪纵横，亲自对我说：「我看到你的大师了！」我对父亲说：「希望您能念上师心咒才是报答佛恩。」

从此二周我给老爸念真佛经，高王经，地藏经。谁知道真的奇迹出现，我爸竟然可以自己起床来回在屋子里走几步路，自己还能吃饭了。我离开前他还能自己下三层楼，真是奇迹…。

我知道这全是师尊，金母的遥空加持，师尊的法力无边超越时空，无处不在，无处不有。这次我爸的病危奇迹般的痊愈，使我大大震撼，原来无形界的加持力量真的太不可思议了，远远超出现代的科学所能解释的范畴。

事后去年秋季我去了西雅图，向师尊道谢及感恩对我爸的加持，这次病危全部是师尊的加持才转危为安。

师尊的加持力真是不可思议！我能皈依师尊真是我的福气，在我遇到灾难，病难时师尊就是我们的救命仙丹，百试百灵，我真城的感恩师尊，也希望我们同门都能升起坚定的信心，敬师，重法，实修，是我们渡过急难救助的保证，请佛住世对我们每个人多么的重要。

父亲的感应

文/莲花弟子

新冠肺炎病毒如今盛行蔓延，伟大的莲生活佛卢师尊慈悲传授救瘟疫度母心咒，更于2020年3月15日首传救瘟疫度母念诵法。我们还记得卢师尊当时在法座上开示：救治瘟疫度母在卢师尊修法时下降教导师尊传授此法，度母化为密密麻麻的红点旋转变化为红色线，再变化为红色及五色光网。度母告诉师尊此乃防护网，使病菌无法靠近，此法就是无形的防护。师尊也开示修法的「六味药」。此法说出后，汉莱佛堂也马上就开始采购了药材，分装起来变成小药包，后由本宗金刚上师过渡共修一坛救瘟疫度母念诵法加持「六味药」，供这里的同门结缘。

在师尊传法后的某个日，父亲（莲花和利）突然告诉我说：「当我刚才正在持诵救瘟疫度母心咒的时候，半梦半醒之中竟然看见卢师尊，师尊身后散发出很多红黄色的小点，像「六味药」药粉，颜色也一样，密密麻麻犹如沙尘暴一样。我不知道师尊在往哪里结界吗？」。父亲当时确实并不知道师尊早在前开示传法的内容，我随后才告知他。他的看见正相应了如师尊开示时所说的一样，真不可思议！

我听了父亲的感应后，心里头是涌上无比的感动，深深知道师尊身外化身，可能默默在行慈悲的救度！因我听后也非常欢喜，便把这段感应事迹写出来流布，如实记录，文字不精美，但内容却绝无虚假。希望有缘看到的人能于佛法增长净信，皈依真佛，精进修法，请佛住世。

当共业来临的时候

文/莲花敬安

从西城朝圣后回家已差不多二个多月了，尽管此次新冠肺炎疫情来势汹汹，继东南亚地区外，现已复盖全欧美各国，笔者的心情依然平复如初，未知是否在美国逗留的期间，每天得以常亲近师尊莲生活佛，感受到祂对万事无忧、无所谓的豁达和熏陶，又或是已明白了，人生无常、犹如风中烛的道理，竟未觉半点惊惶和不安。

当世界卫生组织（WHO）在3月11日宣布，将新型冠状病毒疫情扩散的情况，定性为「全球大流行」（pandemic）之际，我脑海中忽然闪现，师佛在文集里提及到的「众生共业」，心头不禁为之一震，原来总觉得那么遥远的事情，发生的时候竟然是这么的近！

早在2019年的年底，师佛在西雅图雷藏寺接受金鼠年新春的专访中，早已预言2020年是瘟疫（超级细菌）之年，全年总体的评分只有二十分。于是，笔者对来年已有充分的心理准备，及至西城朝圣参加法会时，师佛笑称将此次的与会者视为生死之交，已知今年的情况确实是非比寻常了。返回英国后，从电视的新闻报导里，得知疫情已在全球交通枢纽的路线上迅速扩散，已经蔓延至欧洲各国，虽然各国采取严厉的措施，控制人群在公众场

所的聚集，甚至有些地方已执行了「居家令」，来防止病菌扩散和增加感染的情况出现，可惜的是至今仍未能及时研制疫苗来应对。因此，这些措施只是暂时舒缓性对抗疫情、治「标」不治「本」的政策，听闻要寄望于三个月内，医学专家才能研发出初步的实验性疫苗，所以现时真正的情势是，万众期盼治疗的药物能尽早出现而已。

在此段期间，大家都彷如生活在孤立无援的境况，笔者想到「三法印」中的诸行无常，又想起了师佛所说的众生共业（新型冠状病毒流感于全球的肆虐），世界各地正人人自危，彷彿印证着《大宝积经》里所说：假使千百劫，所做业不亡，因缘会遇时，果报还自受。」心中不禁有戚戚焉的感觉。面对世界性不明朗的前景，眼前的事物会如何地发展，已是非我们所能控制的时候，我选择抱持淡然处之的态度，明白佛法当中「缘起性空」的真义（内里隐藏着因缘及因果的元素），我会遵循师佛平日所教的端正法理，将心稳稳地安住在寂寂的自性内里，修身养性之余，不受外界干扰因素的影响。

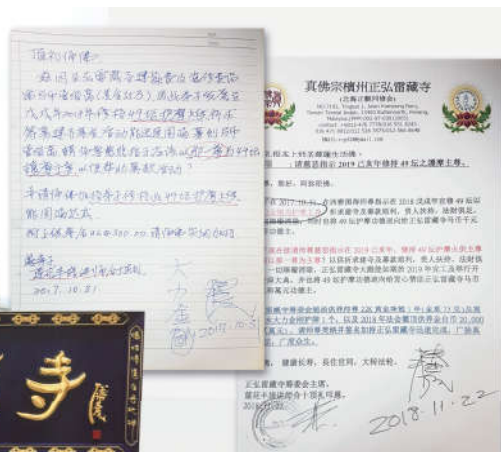
我们既是师尊莲生佛座下的真佛弟子，在这次全球性流行疫情中，应以身作则来感化有情大众，

遵守地方纪律及扶助邻里共渡维艰；切勿在生活中的群体里，将疫情的不确定讯息以讹传讹，及夸大其词地宣扬，而导致众生活在诚惶诚恐、怨天尤人的无助状况。天灾人祸来临之际，我们应将正能量发挥得淋漓尽致，要以光明的希望，来照亮失望的灰暗角落；将佛陀和师佛所宣说的正信、正念与大爱精神，在众生艰难之时全都展现，犹如带来人间劫后的雨过天晴，一道光彩夺目的彩虹！恳请不要忘记皈依真佛的赤子初心，更不要忘记修行者处世的应有态度。

身处在末法时代的危难期间，我们要坚守佛门弟子的正直信念，修行的基石才会坚固而不动，行者要常常谨记师佛的教诲：「四大非你有，五蕴皆空」之道，亦即是世间【什么是你的】之理（摘自师佛文集《登山观浮云》）；应明白过往全是幻身的我执、我见之误，才会导致生生世世在轮回苦海里求出无期。倘若仍在偏执我相及外境，唯恐会再度堕入邪师妄语迷惑的考验当中，如《楞严经》有云：「末法时代，邪师说法，如恒河沙。」笔者犹记得前年之鉴的痛，对宗派造成伤害的祸端，至今依旧仍宛然在目！所以，当共业来临的时候，正信正念之处决不可动摇，生死自然流转尽可无惧，因为，生灭本是永恒不变的自然规律。

而若领会师佛教导的佛法大意，当生命的脚步正徘徊在生死间的关门，我们自能更清晰地看见，财富、名利、子女等前因所结的幻缘，是挽留不住亦不可带走的真实之相！但常常持出离心及菩提善根，观破世间的虚幻景象并且万缘放下，如抱怀珠般恒常护持自身的真如本性（回归佛性，只在一念转动），时刻忆念根本传承上师莲生佛安坐住顶。此际，纵然是业报、果报的临近，亦心知是真佛行者的疾风临、知劲草之时。愿以此文章与众，互助互勉之！

嚟。古鲁。莲生悉地。吽。



馬來西亞檳城 徵求同門、善信大德發心贊助建寺基金

《地藏經》云：「復次地藏：若未來世，有諸國王，至婆羅門等，遇先佛塔廟，或至經像，毀壞破落，乃能發心修補。是國王等，或自營辦，或勸他人，乃至百千人等布施結緣。是國王等，百千生中常為轉輪王身。如是他人同布施者，百千生中常為小國王身。更能於塔廟前，發迴向心。如是國王乃至諸人，盡成佛道，以此果報無量無邊。」

「未來世中，若有人遇佛塔寺，布施供養、瞻禮讚嘆、恭敬合掌、或獨發心、或勸多人共同發心，如是等輩，三十三生中常為諸小國王。」

正弘雷藏寺自2011年籌建至今歷時八年。

- 2011年成立正弘雷藏寺籌委會，以分期付款方式購地2.04英畝。
- 2014年付清馬幣265萬元的土地款項。
- 2017年6月向市政局呈交雷藏寺大殿建築圖，並於同年9月獲得批准開工。
- 2019年11月底，雷藏寺主建築物竣工，並已向政府申請使用准證。

待完成寺體與周圍環境的裝修工程後，預計於2020年6月前，舉行開光安座大典。

先前大殿建築工程已花費約馬幣80萬元，目前大殿的裝修費用及寺院基礎建設費用，包括佛像金身、壇城、圍牆、電工冷氣，牌匾溝渠、填土、護摩棚等工程，各項支出共計高達馬幣100萬元，這些款項都仍無著落。

正弘雷藏寺從2014年起，一步步的還清購地貸款，到現在完成雷藏寺主建築，眼看落成近在咫尺，無奈籌委會先前所籌獲的建寺基金已耗盡，期盼諸位同門善信發心捐助，幫忙正弘雷藏寺早日籌得馬幣100萬元，使全部的工程能盡早完工，如期舉行開光大典，廣揚真佛密法，利樂有緣眾生。

正弘雷藏寺 裝修工程費用贊助方案

贊助馬幣1000元（合美金238元），獲以下方案（三選一）：

- A) 49壇大力金剛護摩迴向，名列千元功德榜。
- B) 1枚雷擊棗木大力金剛護牌，名列千元功德榜。
- C) 永久供奉1尊蓮花童子於蓮花童子殿

蓮花童子殿

贊助馬幣1388元（合美金338元），獲以下方案（二選一）：

- D) 49壇大力金剛護摩迴向，1枚雷擊棗木大力金剛護牌，名列千元功德榜
- E) 1枚雷擊棗木大力金剛護牌，永久供奉1尊蓮花童子於蓮花童子殿，名列千元功德榜

千尊大力金剛募款方案

贊助馬幣500元（折美金128元）

可永久供奉一尊大力金剛（高約6公分）於正弘雷藏寺金剛護法殿，金身底座下方會寫上供奉者姓名。

本寺金剛護法殿主尊為1.3公尺高之銅鍍金大力金剛。正弘雷藏寺落成後，凡有舉辦大力金剛護摩火供，皆會迴向安奉功德主。

歡迎各同門、善信慷慨解囊，發現贊助正弘雷藏寺建寺。捐款後，請將匯款明細、供奉者姓名、地址及電話，通知正弘雷藏寺籌委會財政組。

金剛護法殿



真佛宗正弘雷藏寺籌建委會 聯絡資訊

地址 Address: NO. 7192 Tingkat 1, Jalan Kampung Baru, Taman Teratai Indah, 13400 Butterworth, Penang, Malaysia.
電話 Tel / 傳真 Fax: +604-324 6982
Email: vip328@ymail.com

聯絡人電話：
蓮誼法師 +604-012-476-7778
文利助教 +604-012-563-2508 / 文輝助教 +604-016-551-4243
愛娟師姐 +604-012-526-3575 / 斯意師兄 +604-012-566-8648

銀行支票抬頭：PERSATUAN PENGANUT AGAMA BUDDHA CHEN FOH CHONG ZHEN GUAN TONG XIU HUI
AC NAME: PPAB CHEN FOH CHONG ZHEN GUAN TONG XIU HUI, BUTTERWORTH
匯款銀行：RHB BANK BERHAD AC NO.: 2070 7300 0173 24 SWIFT: RHBBMYKL

正弘雷藏寺籌委會已在2019.11.27，獲世界真佛宗宗務委員會批准公開募款信函，編號201901127b-lr2.docx

