



真佛报行动网



LINE@生活圈



莲生法王开示 修苦行

就是常常为别人想，不为自己想。
舍了自己，没有自己，
境界到的时候，虽然是你的修，
最后变成你为关怀所有的众生而修。

瘟神掠命众生惶 圣尊大力度西方

随着母亲节的到来，五月的第二周，总是充满着无限的温馨。五月九日，法王莲生活佛与师母莲香上师连袂来到西雅图雷藏寺，开示前，法王以幽默温馨的笑话，提醒众人，百善孝为先，并祝贺天下所有的母亲，母亲节快乐。

这日有同门提问，以白衣大士为本尊，是否可以观世音菩萨形相、持六字大明咒？法王解释，观世音菩萨变化千百亿化身，白衣大士为其中之一，可观想左手杨柳、右手净瓶之白衣大士相，但咒语的部分，虽六字大明咒可说是观音总咒，但白衣大士本身有白衣大士神咒，应以本尊咒为主，不可以六字大明咒代替。也有同门提到，自己持咒时好像会有灵魂出窍的感觉，法王表示，修行尚未功成时，不要灵魂出窍，法王并举出数个亲身经历来告诫，另外，法王也以此因缘教导大众如何守护灵魂不使出窍。

《道果》「世间道」的讲授中，法王教导大众，人身上的所有液体都是界甘露，未修行时，界甘露混浊；当开始修行后，随着次第地提升，界甘露便会随之逐渐清静，最后会如明镜般洁净。而所谓

虹光化身，便是将身中红白菩提全部蒸发变成璀璨多彩的光，最后虹化而去。

末尾，法王娓娓说出疫情期间，病逝者无数，法王每晚睡前都会做超度，将自身化为阿弥陀佛，放出无数莲花化为法船，再以周身之光化为线，接引世间众生上法船，往生净土。法王也提醒大众，修行是修自己，当将自心修的如明镜台般透彻明亮，不要去管别人修得如何；例如修菩萨行，是不为己想，只为他人，舍己无我，虽是自己修行，最后变为关怀所有众生而修。

布施救疫增上缘 超度来世成贵人

五月三日，法王莅临彩虹雷藏寺，主坛虎头金刚护摩法会；当天正巧是母亲节，彩虹雷藏寺与义工们特意准备了母亲节蛋糕与花束，为师母及全天下的妈妈庆贺母亲节快乐，同时感恩师母的慈爱与关怀。法王开示，虎头金刚是瑶池金母的愤怒尊，当日法会，瑶池金母大天尊的眷属全部下降，极为罕见殊胜。瑶池金母为仙王，掌管瘟神，法王忆起过往SARS肆虐时，金母曾将一只小纸袋交付与法王，嘱咐法王用纸袋将SARS病毒收起，交还回给

金母。法王续讲虎头金刚的令旗可将病毒扫除，而祂的葫芦，则可赐与大众福祿寿。

在提问的环节中，有同门请教法王，除了持救瘟疫度母咒外，如何在这个全球困难的时期中，制造增上缘，使疾疫速速停止？法王答，真佛宗的弟子可以捐助卢胜彦布施基金会，或是捐助各自所在国家的各救济单位，就是增上缘。也有同门提问，在这疫情中，修行人该如何自处？法王教导，要勤洗手、戴口罩，保持社交距离；此外，可配戴救瘟疫符或六味药粉，心存正念与善，以上种种方式来避免染疫。

关于疫情的提问之外，有针对九节佛风的提问，法王解答，修持九节佛风时感到清凉是正常的觉受，这种缓慢平静的气称「文火」；而快速流动的气，称「武火」，文、武火需相互配合，武火太多，行者易感燥热。

当日，法王也以笑话为引，开导弟子们，只要学了真佛密法真正用心实修，无须害怕降头或鬼害，以大白伞盖咒回遮邪术，施术者将自食其果。

相关报导见 2-7 版



什么是界甘露？ 人身上所有的分泌物都是「界甘露」

凡夫的甘露是混浊的，而在修行的过程中，佛菩萨经常三光加被，光一直照你身上的五轮及所有的甘露，到最后你的甘露就变成清净的。



法语开示 道果 第296讲

2020年5月9日 莲生活佛卢胜彦 西雅图雷藏寺法语开示

我们今天谈「出世间道」。哦，这个已经讲过了。

这是利用瓶灌、密灌、慧灌和第四灌来做分界，来做分开的四个宗趣。因为瓶灌设了六地，将来可修成应身；密灌设了四地，它本身来讲就可以得到报身。慧灌就是无上密的灌顶，它可以得到法身；第四灌顶，可以得到第四个真身，也就是体性身。这是依照「出世间道」四种灌顶的四个宗趣。

那么，今天要讲「界甘露导引道」。

一、世间道。

若以气扼契界甘露之要，则界甘露导引道中初集界：以半浊净之界甘露导引道，觉受为禅定不明显且不坚固之时，如镜蒙尘。

中集界：以略净之界甘露导引道，为禅定更明显、坚固，如镜略污。

后集界：以大部分净之界甘露导引道，为禅定无根本后得二位，境缘不能损，其明显坚固，如镜无尘；此为世间道。

人身分泌甘露本非净 次第加持终能化虹光

你身上的分泌物是混浊的，它就是模糊的。后来你慢慢三光加被，慢慢本尊加被、慢慢护法加被、慢慢上师加被，你会变成清净，那就是甘露。

什么是界甘露？我们人身上所有的分泌物，都是界甘露。你在修这个甘露的过程之中，慢慢地，你在初集道、中集道，跟后来的后集道，大中小。初集道、中集道，跟后集道，这里写着初集界、中集界、后集界。

初集界你开始修的时候，那个甘露是污浊的，所以不清楚。你所看到的景象不会很清楚，那是你的甘露不干净的缘故。到了慢慢清干净了，变成中集界，这甘露一半是清净、一半是污秽，你看起来就是比较模糊，半清楚，半不清楚。到了真正清净的甘露的时候，就是像镜子一样，已经磨得非常清楚了。

（师尊拿起桌上镜子比喻）这个镜子还是有一点灰尘，（师尊拿起卫生纸擦拭镜面）这个镜子就非常清楚了。这很亮，刚刚稍微有蒙尘，那属于中集界。这甘露为什么有清楚、有不清楚呢？我们刚刚开始修行的时候，就是初集界；像我们的心一样，你要把心磨净，好像神秀有一首偈：「身是菩提树，心是明镜台，时时勤拂拭，不使惹尘埃。」那就是在修行的一个过程。

要常常擦你的心，心是一个明镜台，你的心就是明镜台。我们密教就是说我们的甘露。我们的甘露刚开始是混浊的，后来是半清净、半混浊，最后是你的甘露完全清净。凡夫的甘露是混浊的，后来你修到最后，你提甘露起来，然后给加持这个甘露，佛菩萨经常三光加被，光一直照你身上的五轮、所有的甘露，到最后你的甘露变成清净的。

当你完全清净的时候，你的观想、持咒、入三昧地，全部都是光明，全部都是清净；你身上的分泌物是混浊的，它就是模糊的。后来你慢慢三光加被，慢慢本尊加被、慢慢护法加被、慢慢上师加被，你会变成清净，那就是甘露。红菩提、白菩提都可以变成清净的，而且你的红菩提、白菩提都是有色彩的。

我告诉你喔，师尊本身是无漏尊者，但是有一次，师尊要看自己本身的白菩提，一放出来，我的白菩提是彩色的，是变成红、黄、白、花，种种各种颜色，绿色、红色、白色、咖啡色，什么颜色，全部出来！是有光彩的，是各种颜色。

所以将来我可以修成虹光化身，是自己的红白菩提蒸发以后变成光，光以后就闪耀变成彩虹，就虹化了，就会变成这样子，这一段是这个意思。



法语开示 道果 第297讲

2020年5月10日 莲生活佛卢胜彦主持彩虹雷藏寺「虎头金刚护摩大法会」法会开示

四种灌顶四导引道 各得四身净土自在

净化自身甘露 最上清净成就真身

《道果》这个「出世间道」，也是用四灌顶。

庚二、界甘露导引道

2. 出世间道

瓶灌六地中，以界净分导引道，得化身净土自在。

密灌四地中，以甘露精粹导引道，得报身净土自在。

慧灌二地中，以大净分导引道，得法身净土自在。

第四灌半地中，以大净分之净分导引道，得身体性身净土自在。融入甘露之行，于中脉转成最胜净分，一切意转化成法身五智。

这个很好解释，这个可以讲说都是讲过的。瓶灌，这是第一灌顶，菩萨地包含了六地。以界净分导引道，就是说，你的明点清净来讲，是得到应身的净土自在，那个时候你的明点还是污浊的，但是你慢慢的可以变成净土自在，变成净土就是报身的境界。

密灌，第二灌顶内法灌顶，甘露精粹，明点慢

慢的变成一半的清净的时候，这个时候得到报身净土自在。报身净土自在在哪里？也就是等于色界天的净土自在，差不多是那里，报身净土自在。

然后慧灌，就是无上密的灌顶以大净分，就是那个时候已经清净了。你的明点已经完全由上师加持、本尊加持，你的明点变成清净了，那个时候呢就是以大净分导引道：你的明点已经清净了，得到法身净土自在，就更高了。也就是开始到中级，从应身到报身到法身，然后最后「融入甘露之行，于中脉转成最胜净分」（第四灌）：在中脉的时候变成甘露最清净的时候，一切的意念转成法身的五智，也就是真身、体性身。这个跟大家解释就是这样子。

今天道果所讲的，其实也等于是重复了。它有四个灌顶：一个灌顶设六个地，一个设四个地，一个到了佛地，另外一个到了最胜地，这四个灌顶。然后净化你自己身体的甘露，开始净化甘露：污浊的、半清净的、完全清净的、最上清净的。就是这样子，它的解释。



修行最终与天合 如同圣尊化弥陀 夜度冥众向佛国

笑笑人生 笑一笑 人生更美好



有一个笑话提到：怎么看待励志的书籍？答案是看再多也是别人的励志，不是你的励志。

所以我们True Buddha School（真佛宗）讲，我们学佛最重要的不是别人修的怎么样，而是你修的怎么样。今天别人修的怎么样，我们都不管，像师尊修的怎么样，我们也不管，总之我们继续修，修的愈修就愈像样，修到最后就能够天人合一，本尊跟你合一，修到最后，你就变成本尊。

你修菩萨好了，你就是常常为别人想，不为自己想，舍了自己，没有自己。境界到的时候，虽然是你修，最后变成你关怀所有的众生修。那么师尊现在每天晚上，都在做超度！你看每一天死多少人？我自己变身成为阿弥陀佛，然后把手上的莲花抛出去，然后在海上就变成法船，法船上挂着的「往生佛国」，然后以阿弥陀佛的光放射，所有的光变成线到这个娑婆世界。娑婆世界的众生就依着这个线提上这个法船，这个法船再开到西方极乐世界。我是用这个方法超度的。

最近在瘟疫的这段时间，我自己自身成为阿弥陀佛，再把莲花化出去，莲花变成法船，然后再放周身的光变成线，再把众生上了这条线、上了这个法船，再由法船开到西方极乐世界。我每天晚上专一着，差不多是晚上将近快一点的时候，我修这个法，这个法修完了之后，我才上床睡觉。每天我都做的。

那么，你一定要做到像《道果》所讲的，你的心啊，就像明镜台。阿弥陀佛就经过你光明的明镜，进到你的身体里面，你自己一弹指，你就变为阿弥陀佛，再以阿弥陀佛放光，把众生摄召来这个法船上，再由法船开到西方极乐世界。就是这样子做的。

女儿给妈妈留言，「妈咪，我现在是叛逆的青春期，请妳对我说话小声一点」；妈妈也留了一张纸条：「乖女儿，你有青春期，老娘有更年期，请你给我小心一点。」

彼此都有脾气。我也是觉得这样，每个人都有脾气，师尊是尊重每一个人，你有脾气，我不会踩到你的尾巴，尽量不要踩到你的尾巴。像师母，师

母也是很有个性的，师尊也有师尊的个性，师母有师母的个性，彼此了解个性，我们做人就是这样。我不要踩你，你也不要踩到我，那彼此家庭就能够圆满。这是一个重点，我们做一个佛化家庭，我不踩你的尾巴，你也不踩我的尾巴，彼此相安无事。

有时候也会碰到。碰到怎么办？就远一点。自己回去想想，反省自己，是不是错了，那彼此之间反省了以后就改过，然后又可以相处在一起。那么，虽然是师尊，跟所有的同门之间，也是一样，同门有同门本身的习性，师尊尽量也不要去看影响同门之间。虽然是师尊，也是一样要尊重每一个同门。这就是做人的道理。

真佛密法用心修持 结界护身破邪降术

以前很多的宫廷剧——电视上演出的宫廷剧，有什么宫廷剧啊？我自己没看，宫廷剧是中国的，大部分是中国的，什么《甄嬛传》、《如懿传》，你们看过这个就知道了。它说：有个女生特别喜爱看宫廷剧，《甄嬛传》啦、《如懿传》啦，所以常常疑心特别重（因为那里面都是勾心斗角）。有一天她去包子店的时候，从口袋里拿出一根银针，扎了包子一下，银针前段就变黑了，女子惊呼：「这包子有毒，谁要害害本宫。」这时候老板走过去把包子打开，原来里面是黑芝麻包子，不是包子有毒。

其实我们看宫廷剧看多了，真的疑心病也会很重，始终觉得有人在害他，你知道有一种精神病患吗？就是被害妄想症，经常在想别人怎么害你，经常这样子妄想，其实没有人害你。师尊从来没有想说有谁在害我，其实师尊是最多人要害的，每一个降头师都要降师尊的，师尊从来也不去想，因为师尊有在修法，就算有降头也等于没降头。所以你们记得修法、做结界、做披甲护身，哪管它什么降头什么降，降来降去的，通通不用怕，你只要学了真佛密法，真的用了心，什么都不用怕的。管他什么人家给我做法，给我降头，派鬼来抓我，派鬼来吃我、来咬我，我从来没有怕过，也从来不去理会，从来不用理，因为你自己本身就已经很厉害了，对不对？你降我，我大白伞盖在这里反弹回去，你反而完蛋，对不对？我们不用怕。

有一个太太进了总统府去参观总统府。（总统府是可以参观的，有的总统府是可以，像白宫你也可以去参观。）她在上楼梯的时候不小心跌倒了，刚好总统走过去，就扶她一把。那位太太跟总统讲：「总统先生，我怎么感谢你呢？」总统就笑了：「下次选举的时候，妳就投我的票就行了。」这位太太回答：「不，我只不过是膝盖摔了一跤，我脑袋可没有坏。」

可见这个总统做得不好。其实我们有些人是在当官的，平时就要接地气，当官的人平时就要接地气，你要获得所有人民的的爱戴，一定要懂得去疼惜你的部属，跟疼惜你自己管辖的人民。这样子你尽心尽力的，这跟修行一样，你尽心尽力的去帮助他，他会感激在心，就会投你一票。如果你做得不好，必须要反省自己为什么得不到好的人缘，因为你自己的关系，才得不到好的人缘；如果你自己做得好，你会得到很多好的人缘。这个跟我们佛教的因果是有关的。

有一对夫妇，在动物园随着大众围着大猩猩看。老婆就讲了：「真奇怪，越难看的动物，越多人看。」（大猩猩很难看，所以越难看的动物，越多人看。）老公就叫她：「妳小声一点，不要讲这么大声，因为现在大家都在看妳。」

有的时候，人要反省自己，经常要照照镜子，因为你指别人家难看，其实你自己也更难看，你在指别人家的错误的时候，你自己犯的错误更多。所以我们学佛的人跟孔子一样，要一日三省吾身，你要反省自己。

有一个精神病患讲：「我的大名就叫上帝，小名就叫做耶稣，英文名就叫做God，法号就是如来。」这个笑话好好笑！

告诉大家，师尊最近也体会了像猪一样的生活。什么像猪一样的生活？因为禁足啊，就是睡觉，睡醒了，师母就叫我吃饭，吃完了饭，累了，又午睡，又这样子睡，但是睡起来，骨头都会酸。所以这样子讲：你可以像猪一样的生活，但你永远都不能像猪一样那么快乐。

每当我想你一次，上帝就落下了一颗沙，于是便有撒哈拉沙漠。我告诉大家，每当我想你一次，天上就掉了一滴眼泪下来，所以西雅图有一个闪米密西湖。师尊很想念大家，所以天上都会掉下一滴水，所以呢，我们西雅图的湖是最多的。不相信你查一查，华盛顿州的湖是最多的，最多的lake，最多的湖，那都是师尊的眼泪。

噯玛尼呗咪吽。

我们敬礼传承祖师：敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达吉上师。我们敬礼坛城三宝。敬礼今天降临的本尊，莲华生大士、伊喜措嘉、曼答拉娃，绿度母、救瘟疫度母。向诸尊敬礼。

师母、丹增嘉措、吐登悉地，各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位同门，还有网路上所有的同门。今天刚好是母亲节，Happy Mother's Day，母亲节快乐！还有，所有的同门，快乐！

我要找一个母亲节的笑话，怎么藏在最后面了？（师尊笑）这里写道：

「妈妈是什么？妈妈就是：放弃了身材、留了下巴、吃喝拉撒全都抓；没有了电影、也没有花，下班之后就回家，看见了床铺只想趴；苦了、累了、没人夸。再见了青春，还有她，看见了宝宝，就笑哈哈。」

这是母亲。母亲节快乐！

妈妈煮的菜往往不比外面的好吃，可是全都不用调味料，对身体好。妈妈说的话，往往不比外面的人好听，可是全都是关心，对我们好。

爸爸喜欢讲，就让他多讲讲；妈妈喜欢念，就让她多念念。因为总有一天，这些声音都会消失不见。别让父母等，百善孝为先！

祝天下母亲，人人都快乐！

念珠观想非结界仅是加持 持咒诵经仪轨可随顺 存心才是至要

Q1-1 顶礼根本传承上师！有关专做「持咒」或诵经功课，请问师尊：「持念珠观想」是结界吗？还是要一定先做披甲护身结界？

A1-1 因为披甲护身结界是在修法的七支里面，你要持咒的时候，已经在结界之后了。所以先做披甲护身结界，持念珠观想。（师尊持念珠示范）

观想这整条念珠都是发白色的光，那是金刚萨埵来加持这条念珠。

观想佛头珠，上面的头可以观想成为释迦牟尼佛，下面的圆可以观想成观世音菩萨。整条念珠观想成为金刚萨埵的白色光。四颗小的、做为节的间珠，可以观想成四大天王。

这样子的观想是加持念珠，不算是结界。



法王敬贺母亲节 慈悲释疑济群生

你问我答 互动就是力量 第09集

2020年5月9日 莲生活佛卢胜彦 西雅图雷藏寺法语开示



第二个问题：

Q1-2 譬如持「救瘟疫度母」心咒（只获持咒灌顶者）或爱染明王咒，是否可依以下步骤？或是其他方式？祈求师尊指导。

- A 结界
- B 持七遍上师心咒观想师尊住顶加持
- C 开始持咒（看着法相或金身）
- D 回向
- E 念百字明咒、大礼拜、圆满咒。

A1-2 这是可以的。只有持咒灌顶，照这样子念是可以的。

但是每一个人的习惯不同，你可以这样做，别人不一定要照你的做，这样了解吗？也就是说，你自己设定自己这样的步骤，可以，但是师尊并没有叫所有的人全部按照这个步骤去做，我的意思是这样子。

Q1-2 念《高王经》是直接念还是要依以上步骤？

A1-3 师尊笑：我告诉你：都可以！直接念，师尊是合语：

高王观世音菩萨。南摩佛。这个「佛」字要记得。

南摩法。这个「法」字要记得。

南摩僧。这个「僧」字要记得。

佛国有缘。这个「佛国有缘」要记在心里。

常乐我净。有缘佛法。这个「有缘佛法」要记得。

我是记得佛、法、僧三皈依，佛国跟我有缘、佛法跟我有缘。

摩诃般若波罗蜜是大神咒。摩诃般若波罗蜜是大明咒。摩诃般若波罗蜜是无上咒。摩诃般若波罗蜜是无等等咒。无等等咒——其实，大神咒、大明咒、无上咒、无等等咒，这个都是差不多。但是最重要是无等等咒——没有再比这个更上面的咒。

这个一定要清楚明白。然后底下全部都是佛号。其实佛号也是很重要：净光秘密佛、法藏佛、狮子吼神足毗王佛。这个「毗王佛」一定要记住。佛告虚弥灯王佛。这个「灯王佛」一定要记住，你

不能记住前面的，但是后面那三个字，要记得很清楚。这样放在心上，最重要就是这一点。你一定要经过你的心，不是嘴巴念、耳朵听，还要存心。这是念高王经最重要的。

或站或躺身化三钴杵 金刚不坏鬼魔不敢侵

Q1-2 师尊好：师尊开示常修披甲护身保护自己，在第220册文集《当代法王答疑惑》录，有介绍站立三钴金刚杵护身法。师尊是否可再详细开示此护身大法的口诀及妙用？（此法已遥灌）谢谢。

A2 其实三钴金刚杵的护身法，是这样子：我跟你讲清楚，站着也可以，躺着也可以，坐着不可以，坐着不像直立的三钴金刚杵嘛。

炳祥师兄上前示范，这就是站立的三钴金刚杵。



这样子站立了，还要做什么呢？最重要的：金刚杵的心，是卍字。

金刚杵是念三个字：「卍、卍、卍！」观想自己的身体变成金刚杵。这个就是三钴金刚杵的护身。

你先做姿势出来，然后观想在你三钴金刚杵的中心有「卍、卍、卍」，念完三个字以后，自己就变成金刚杵。

观想三钴金刚杵喔：你的人站立像三股金刚杵，这个中心就是卍字（师尊手持三钴金刚杵，指出中心位置），「卍、卍、卍！」三个都是白色的卍字，把自己观想成为三钴金刚杵，就是这样了。



一缘禅定练专一本尊守窍防出灵

你要自己观想自己变成是金刚杵，这就是三钻金刚杵的结界，你自己身体的结界。它的口诀刚刚已经讲了，就是这样子；它的妙用，本身讲起来，就是坚固你自己，你已经变成金刚杵了。什么是金刚杵？金刚杵就是不坏。所以很多的如果有鬼来，鬼一看到不是你，是看到金刚杵，它不能破坏。如果有魑魅魍魉，或是魔神仔（鬼魅），看到你，你是金刚杵，你不是你本人，所以祂不能破坏你。

师尊曾有一次在马来西亚弘法，再槟城的时候，有老法师派三个利牙的鬼来找我，我在床上做三钻金刚杵的护身，躺着，变成三股金刚杵，「吽、吽、吽！」躺着，自己变成三钻金刚杵。那个利牙鬼来咬，「喀嚓！」我的身体不要紧，因为我不坏，结果那些利牙鬼的牙齿全部都断了，就是这个方法。

观音诸相各异 白衣本尊有法诀

Q3 请问师尊，以白衣大士为本尊，是否是修观世音菩萨本尊法时，将菩萨观想为左手杨柳枝，右手玉净瓶的白衣大士形象？请问师尊，白衣大士为本尊，她的心咒是否为六字大明咒呢？或者是白衣神咒中的咒语？请问三光加被时，及其三摩地修法观想，是否有特别之处呢？还请师尊开示白衣大士修心法要。感恩。

A3 我告诉你，观世音菩萨很多的化身，太多了。三十二化身还算少的，观世音菩萨有千百亿化身，其中有很多很特别的，像：鱼篮观音，它拿着一个篮子，篮子里装着一鱼，那是鱼篮观音。我们常见的，像鳌龙观音，它是踩在鳌龙上面；如意观音，它是拿着如意的。很多，还有千手千眼观世音菩萨，还有红观音、黄观音、白观音、绿观音，非常非常多的观世音菩萨。

甚至我们《高王观世音经》里面还写道：大明观世音、高明观世音、观明观世音、开明观世音，还有四个观音。

你知道，你到了京都那边不是有三十三间吗？什么叫做三十三间？里面的像全部都是观世音菩萨的像，非常多的遍化身。你如果以白衣观音作为你的观世音菩萨的时候，六字大明咒可以讲是观世音菩萨的总咒，但是用在四臂观音上面，是比较适合，「唵嘛呢叭咪吽」，用在四臂观音上比较适合。白衣大士有白衣大士的咒，千手千眼观世音菩萨的咒，「南摩。三满多。母多南。瓦日拉。达摩。些。」这是千手千眼观世音菩萨的短咒。

你以千手千眼观世音菩萨做本尊，你就要念「南摩。三满多。母多南。瓦日拉。达摩。些。」你以白衣大士做为本尊，你就要念白衣大士神咒。那么你观想左手杨柳枝，右手玉净瓶的白衣大士形象，你念白衣大士神咒，然后再观想入我我入、入三昧地的观想。三光加被时可以是一样的，三光加被也是「嗡阿吽」，就是三字明，「嗡」是白色、「阿」是红色、「吽」是蓝色，三光加被。

开示白衣大士修心法要？我特别告诉你！你观想祂的时候，你要想祂左手的杨柳枝沾净水，这样子洒向你，你能够感觉到祂的净水洒在你身上，这样你就成功了。第二个，你要观想祂来的时候，祂白色的衣服再飘扬，祂渐渐到你面前的时候，祂是活的，祂的衣服在飘扬。这个就是一种动的、主要的，祂本身来临的口令。

有白衣大士神咒「南摩佛。南摩法。南摩僧。南摩救苦救难观世音菩萨。怛唵哆。唵。伽罗伐哆。伽罗伐哆。伽罗伐哆。伽罗伐哆。伽罗伐哆。娑婆诃。天罗神。地罗神。人离难。难离身。一切灾殃化为尘。」你可以只念这个：「怛唵哆。唵。伽罗伐哆。伽罗伐哆。伽罗伐哆。伽罗伐哆。伽罗伐哆。娑婆诃。」你可以这样子念，这样子念就好。

还教你白衣大士的修心法要：祂的杨柳枝洒净水要洒出来，洒在你的脸上。我告诉你，观世音菩萨祂帮我洒净水的时候，我都可以感应到那个净水淋到我的脸上、在我的身体上，这就是成功。

愿力同菩萨心能合一 一缘禅定法可练专一

Q4 师尊好，请问师尊：弟子在修法时还是觉得杂念很多，有时外在环境的声音也会影响（如摩托车声），很难专一。弟子有感受过加持力，可是不曾感受和金刚心菩萨合一，像这样的修法是不是空修？那弟子要如何做才能较快的和菩萨合一呢？谢谢师尊慈悲回答。

A4 告诉你，要跟菩萨合一，第一个，你的愿力要跟菩萨一样。这个「菩萨」本身来讲，祂有发过愿。你每一次发愿回向也跟菩萨一样，然后你在念咒的时候，要等于是这个菩萨的咒，也就是念菩萨的咒要专一，你在忆念在想祂的时候也是要专一，你在结祂的手印的时候，也是要专一。结菩萨的手印的时候，都是要专一。然后你观想祂、结祂的手印、持祂的咒，这个都是要专一的，全部都是要专一的。

虽然你很难专一，但是你一定要练习专一。像九节佛风就是练习专一啊，左鼻孔入、右鼻孔出；右鼻孔入、左鼻孔出；两个鼻孔入、两个鼻孔出。这就是在练习你的专一，九节佛风就是在练习你的专一。

你能够学到专一了，听到摩托车声音……你那里的隔音大概不是很好，我们在美国的玻璃气窗，有时候是两层玻璃的。只要把玻璃关上，窗子关上，你就听不到外面的声音；当然，有些房子还是有隔音设备的问题。

杂念当然是很多啦，但是有一个方法：你在观想的时候，观想专注在祂特征的地方，就可以练习专一了。你练习专一也有个方法：我以前讲「一缘禅定」，你把房间弄暗，点一支香，香上有个红色的火，你双眼注视那红色的火，然后把自己观想你就专门注视那个红色的火，不要移开，你念头就是在那红色的火。那个叫「一缘禅定」。你先练习这个看看，把周围窗子、电灯给弄暗，点一根香，你的两眼看着那个香，不要把念头移开，久而久之你就可以学到专一。你如果专一的话，你跟菩萨就很容易合一。

修行未到功成时 本尊守窍防出灵

Q5 顶礼师尊，传承祖师、师母安好，在修法时持咒心咒字印心，观想本尊加持时不时闭眼，感觉本尊就是我，我就是本尊，这是入我观的本能吗？有时在持咒时会顿时出离的现象

A5 持咒的时候会出离，那就是灵魂出窍了。一般来讲，我们修行人还没有到功成的时候，不要灵魂出窍。所以，你观想本尊站在你的顶上，本尊的脚踩在顶窍，让你不要灵魂出窍。这是一个重点。

所以我们修法的时候，就是本尊在顶上，用祂的脚踩住你的顶窍，就不会有出离的现象。

持咒的时候不应该出离，所以就是要贴住。那么「入我观的本能」，本尊就是我，我就是本尊，这就是入我观的本能，没错。那时候你观想自己已经变成本尊了。师尊常常观想（头顶）这里有个肉髻，旁边是螺印，（是阿弥陀佛的）眼睛、阿弥陀佛的眉毛、阿弥陀佛的鼻子、阿弥陀佛的嘴巴，阿弥陀佛的耳朵，霎那，一弹指，我自己就变成阿弥陀佛。

你如果入我我入很容易的话，恭喜你，最好不要有出离的现象。

你如果能够出去再回来，但是你持咒那一段呢？你在持咒就出离了，那你持咒怎么持呢？

爱染持咒相应能行法 彼此体谅尊重圆敬爱

Q6 弟子因为没有机缘得到爱染明王法的灌顶，只得到持咒灌顶而已。弟子想请示师尊，弟子只有爱染明王的持咒灌顶而已。但是，弟子也已经如实地持满三十万遍的爱染明王心咒。那是否可以「刻像法」呢？是否有效呢？

A6 我觉得有效。你持满了三十万遍的爱染明王咒，这个爱染，日本话叫Aizen，爱染明王就是Aizen Dorje。爱染明王也是东密比较多，你念满三十万遍可以做「刻像法」，很多法都可以做，念满三十万遍爱染明王咒，都可以做。你念满三十万遍感应到爱染明王的话，等于是爱染明王灌顶；你感应到爱染明王有来，那就表示，你已经得到爱染明王的灌顶，这个就是自授灌顶，爱染明王已经很亲近你了。

唵嘛呢叭咪吽。

首先我们敬礼传承祖师：敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天护摩的主尊瑶池金母、金面金母、黑面金母、变身金母、虎头金刚。

师母，吐登悉地，丹增嘉措，各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位同门，大家午安大家好（至尊以各国语言问候大众）。

瑶池金母曾赐法宝 圣尊收尽SARS病毒

现在先通知大家，下个礼拜天5月17日下午3点是救瘟疫度母护摩法会，因为瘟疫还没有完全消灭，还是有很多的国家受到新冠病毒的威胁，有些国家已经比较平和下来，但是另外还有很多国家状况还是非常的严重，我们下个礼拜同样地做救瘟疫度母的护摩法会。差不多几个月来，救瘟疫度母的护摩法会已经做了好几次，希望救瘟疫度母能够把瘟疫给它消灭，新冠病毒能够完全给它去除掉，这个是很重要的护摩法会。救瘟疫度母在最近好像是法会的主角，所谓有主角有配角，救瘟疫度母就是一个主角，希望能够让救瘟疫度母发挥最大的功能。谢谢大家！

有加拿大的弟子传来的讯息：西雅图的萨迦寺今天庆祝萨迦证空上师圆寂33周年的纪念日，也就是德松仁波切，哦！他已经过世了33年。他圆寂的日子是1987年5月16日，在藏历是属于火兔年3月18日，5月16日还没有到啊，但是它今天庆祝萨迦证空上师圆寂33周年纪念日。这是德松仁波切。

我们今天瑶池金母大天尊，还有金面金母、黑面金母、变身金母跟虎头金刚，今天全部到临会场，这是很难得的，瑶池金母大天尊所有的眷属全部都到了。我们知道，瑶池金母大天尊祂本身的忿怒尊就是虎头金刚，我们也知道瑶池金母是管所有的瘟神的。我记得以前瑶池金母曾经因为SARS的时候，祂请董双成仙姑拿一个白色的小纸袋给我，多小的纸袋呢？很小很小的一个纸袋给我。祂说，你到了娑婆世界去收SARS的病毒，我就拿着这个白色的纸袋到娑婆世界，想不到这么小的纸袋它碰到风呢，它就放大，大到好像整个地球那么大，一罩下来就把所有SARS的病毒全部装在小纸袋里面，然后把这个SARS的病毒收了以后呢，再交回给瑶池金母。

虎头金刚 令旗扫除瘟疫 葫芦赐福增益

希望我们做瑶池金母忿怒尊虎头金刚的法会，瑶池金母拿这个令旗一闪（至尊展示令旗），只要稍微闪几下，瑶池金母令旗大发挥，闪几下，把所有新冠病毒，全部都扫到太阳那里去，太阳的火把新冠病毒一烧，新冠病毒就变成灰烬，就没有了，地球上就没有新冠病毒了。希望虎头金刚……，祂是拿着瑶池金母的令旗，另外祂的手上也拿着一个葫芦（至尊展示葫芦）。



哦，这个葫芦是封起来的，这个葫芦它上面写着「聚宝瓶」，原来是聚宝瓶啊，（瓶上写）日进斗金聚宝瓶、五福临门、福禄寿喜、财神到。这样也好，我们把令旗一闪，所有的新冠病毒全部飞到太阳去，一下子就变成灰烬。那我们这个葫芦呢



七日成佛与破瓦 出顶巧妙各不同

你问我答 互动就是力量 第10集

2020年5月10日 莲生活佛卢胜彦主持彩虹雷藏寺「虎头金刚护摩大法会」法会开示

就日进斗金，里面全部是金，只要它打开一倒出来，大家全部发财，所有这一次亲眼、亲自来参加彩虹雷藏寺虎头金刚法会的所有同门，日进斗金，每一个人都发大财。这里还有五福临门；「福」就是发大财，「禄」就是当高官、都可以升官，「寿」，每一个人都健康长寿，「喜」，都可以得到好的因缘。哇，这个葫芦很好，是聚宝瓶啊，给大家福分啊！

七日成佛法修阿吽观 破瓦法修开顶窍

今天再跟大家讲一下，就是同门问，我来回答。

Q1 请问师尊，七日成佛法与破瓦法本身是否修持方式相似？两者是否有相同之处？七日成佛法是否能用在临终助念时观修？

A1 修持方式很像。七日成佛法呢，你们在座的，知道是以哪两个咒字去成佛的，有人知道吗？用「阿吽」两个字去成佛的。破瓦法跟七日成佛法稍微有一点不同，破瓦法本身专注于开顶，你这个顶窍这边有一个洞，师尊是没有办法让你们看这个洞，可以照到这个洞吗？比较难哦，我头低下来，有看到了吗？（师母指出至尊梵穴位置）

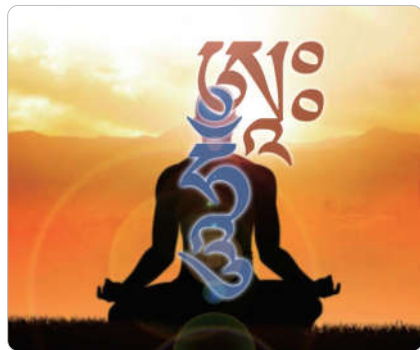
总之，这是破瓦，这里有一个洞，就是让最后自己本身的元神可以从这个洞出去。我们修行的人只有一个道路，就是从顶窍这里元神出去，可以到天界，可以到四圣界，都是由这个洞出去的，所以一般在显教没有什么破瓦法，但是在密教就是有破瓦法。破瓦法是怎么修的呢？以前我有写过破瓦法是怎么修的，差不多你的头发（发际）八指的地方有一个顶窍、有一个洞，有些人是没有洞的，因为他没有修，师尊有修所以有一个洞。

破瓦法它的修持法原来是用冲顶，用你的宝瓶气去冲顶，冲！它有两个字的口诀：一个是「赫」，那个气往上冲，就是冲顶；赫，（然后）气下降，「嘎」就是下降。「赫」就冲顶，你在喊「赫」字的时候，就有宝瓶气的一股气从中脉一直到顶，从这里冲出来。一般来讲也是三七次（注：一升一降21次），到最后你冲顶了以后，每个月只能冲顶一次，不能够多，你顶已经开了就不用再破瓦了，就是每个月稍微练习一次，不要让它再合起来，它规定是这样子。

你如果次数太多，有一次冲顶把元神冲出去

了，那你就丁丁，就走了，是真的走了。我不是跟你开玩笑，你天天在那边破瓦冲顶，冲到有一次你的命气（也就是你的元神）从顶上出去了，不再回来了，那你就是真正的去「苏州卖鸭蛋」，一去不回。

七日成佛法跟破瓦法不太相似的地方是，你在七日成佛的时候，你把自己观想成为「吽」字，你躺着，观想自己变成「吽」字，虚空中的本尊（你的智慧本尊）变成「阿」字，「阿」字底下有一个勾，梵字「阿」字底下有一个勾，这个勾来勾住你「吽」字的那个圈圈，然后念一个「阿吽」，就把「阿」字勾住「吽」字，一勾，你就成就了。也就是说你变成「吽」字，虚空中是「阿」字，以「阿」字的勾来勾你的「吽」，这时候你念一个「阿吽」，然后一勾，你就成就了。这是七日成佛法，两个是不太一样。



你问的问题：七日成佛法是否能用在临终助念？其实比较少人用在临终助念，比较少念「阿吽」。那个时候，我觉得在临终帮他助念的时候，指示他灵魂在这里（至尊手指顶窍），稍微给他警示一下。就是说，你的灵魂一定要从顶窍出来，你的灵魂不能从肚脐出来，不能够从眼睛出来，不能够从鼻子出去，不能耳朵出去，不能从嘴巴出去，因为你从那里出去，一般讲起来都是不好的，都是到六道轮回去的。如果你的灵魂从屁股肛门出去，那惨了，那差不多都是地狱道、三恶道。灵魂从底下走的是三恶道，从密轮出去、从你的肛门出去、从你的肚脐出去，都是属于三恶道。另外，从眼睛、从耳朵、从鼻子、从嘴巴出去的，这些大部分有的是胎生、有的是化生。有四生嘛，什么叫「四生」，你们知道吗？胎生、卵生、湿生、化生这四样叫四生。那么只能从顶窍出去。

七日成佛法也是从顶窍出去，破瓦法主要是开这个顶窍。在临终关怀助念的时候，我们助念也指示他：「你要从顶窍出去，从别处千万不要出去。」这是一个重点，临终的时候你教他七日成佛法，我想应该也是可以，但是那是平时就要开始练的，平时每天晚上都要开始练。等于他生病的时候，你就要教他练：生病的时候躺在床上，把自己观想成为一个「吽」字，虚空的本尊变成一个「阿」字，经常用那个「阿」字来勾住你的「吽」字，到时候你要断气的时候，一声「阿吽」，那个时候就可以成就了。平时就要修的，不是临终的时候修的。

瘟疫一时难止息 报名主祈尽本分

Q2 这个有关瘟疫的问题。请问师尊，这次的瘟疫似是带着使命，是意味着人类的大灾难（末日或惩罚），抑或是开始？瘟疫近期内会消失吗？（祈求全球真佛弟子一起念救瘟疫度母心咒回向给全球，齐聚咒的力量让瘟疫消失，让人类回归正常轨道。）

A2 谢谢你。有关于瘟疫的问题，的确，我看到的，祂们在海面上，每一个瘟神都是拿着令旗的，是带着使命而来的，带着使命而来的。你讲的意味着人类的大灾难，没错，这一次的瘟疫，是我这一辈子活到76岁还没有碰过，是我76岁第一次碰到这样子的瘟疫，一生当中有这一次就足够让你回味跟纪念了。

真的是人类的大灾难，你看哪一个人不受灾难，这一次就算你没有瘟疫，你也会损失。像师尊也损失，不能够摩顶，不能给同门一个一个摩顶，没有人来问事，「生意」不好，当然不能讲是生意，问事是解决同门的困难。你也不能够从国外飞过来，很多国外的朋友也都不能够飞过来，就算在美国州内也不能够飞过来，你飞过来，我也不能跟你问，因为要保持社交距离，所以这个问题是很麻烦的，每一个人都受了灾难。经济也有问题，很多大老板、很多企业家、很多餐厅的老板、很多做生意的老板，每一个都蒙受损失，真的是人类的大灾难！

你问的问题：现在是开始还是近期内会消失掉？我不敢讲什么时候会消失掉，因为大家会讲说这是谣言或者是假新闻。这个人讲说：「卢师尊讲说最快四个月会消失掉，最慢两年会消失掉。」大家一听到两年才消失掉，大家都泄气了。最快四个月会消失掉，在近几个月会消失掉，是精神的一种鼓励。

你说要连一个病毒全部没有，这个才算完全消失掉，不能说有一个人还有。所以也不用问，反正我们下个礼拜救瘟疫度母法会，你报名主祈，你就是尽了自己本身的本分。

心存正念和善 修持法宝护身 防疫措施俱全

Q3 请问师尊，现在面对全球疫情的形势，我们修行人应该要怎样做呢？现在这么多人染病是属于一次人类的洗礼吗？我们弟子是否只要心存正念和善，就可以避免瘟疫灾害呢？

A3 告诉你，wash，他们老是表演洗手舞：“Wash, wash your hand, wash hand.”这边洗洗，那边洗洗，上面洗洗，下面洗洗，左洗洗，右洗洗，还要指头洗洗。Wash your hand. 当然还要戴口罩，还要勤洗手，另外还要保持社交距离，尽量避免去感染，还要心存正念跟善，这是对的。这一次的染病，真的是人类的一个洗礼。避免瘟疫灾害，师尊有讲过，你戴那个六味药的护身，还有救瘟疫的符，佩戴在身上，还要心存正念跟善，另外，一般的方法，避免去感染。



以意领气有快慢 文火武火应配合

布施救疫增上缘 持咒超度为最上

Q4 请问师尊，瘟疫期间除了可以多念「师尊心咒」、「救瘟疫度母心咒」、「金母心咒」之外，请问可以念「孔雀明王咒」来对治瘟疫吗？因为我日复持孔雀明王咒已经很久了。请师尊开示。

A4 他修持孔雀明王咒很久了，可以的。孔雀明王咒你也可以多念，但是不一定我们真佛宗咒语你全部念，不用这样子。你修持孔雀明王，你可以念孔雀明王咒、念师尊心咒、念金母心咒、念救瘟疫度母心咒，你自己的本尊孔雀明王咒，可以的，可以念。

Q5 弟子想请示对于目前疫情的蔓延，众弟子们除了持诵金母，救瘟疫度母心咒或修持念诵法回向，以及祈求师佛主坛法会消除众生的共业之外，还需要做些什么，才能制造增上缘，促使疫情在最短时间缓解和停止蔓延。

A5 目前来讲，在美国已经慢慢在停止蔓延，纽约州是最厉害的，但是已经停止蔓延。像华盛顿州师尊住的这个州，开始的时候是最快蔓延的，现在已经排到第18名、19名。也就是美国有50个州，我们住的这个州是排第18，刚开始的时候蔓延，华盛顿州是第一名，但是现在已经慢慢地缓和，已经是第18名以后了。

你问的问题是：需要做些什么，才能制造增上缘？其实你念救瘟疫度母的咒或念诵法回向，或持金母的咒，报名主祈师尊主坛的法会，这个已经很好了。另外，你如果看Sheng-Yen Lu Foundation的网页，你可以知道卢胜彦布施基金会做了很多事情，卢胜彦布施基金会最近送了很多的口罩出去，很多的防护衣也出去，很多的救灾的器具。今年大家赞助卢胜彦布施基金会的金钱，比往日多了一倍，这个也是增上缘。我们继续再赠送口罩、赠送防护衣，另外还有呼吸器，另外还准备到疫情最重的地方发放，都在做的。卢胜彦布施基金会，这个都是增上缘。

刚刚佛菩萨跟我讲，祂的意思是这样子，另外还有很多单位在帮助这次瘟疫的单位，你们就近（也就是在你们自己的国家）去支持救疫情的单位，这就是增上缘。不一定汇款到卢胜彦布施基金

会，当然，真佛宗的弟子汇款到卢胜彦布施基金会，基金会就利用这些钱做救济的工作，你也可以汇到你自已国家里面的救济单位，去帮助他们，这个都是增上缘。

像师尊每天晚上在超度那些因为瘟疫死掉的那些人，这个就是增上缘。下一辈子师尊如果转世再到娑婆世界，还是会有很多很多的贵人，这些贵人是什么贵人？就是以前过去世你超度过的这些人，全部都变成你的贵人，这就就是增上缘啊。

以意领气有快慢 武火快进生温热 文火缓走生清凉

Q6 请示师尊，弟子修持九节佛风约莫半年，以意领气时，气在走的觉受都是清凉的，甚至停留在丹田时也是如此，但没有暖热的感受，不过还是会有冒汗的情况，不知这样的状况是否不正常？在修持时，是否有需要特别注意或调整的地方？

A6 很好，这个问题非常好。我们在修气的时候，全身有清凉的感觉，很舒服很清凉的感觉，这是对的，这种火我们称为文火，有热的感觉叫做武火。我们先修清凉的感觉出来，让全身感觉到清凉对入三昧地非常有用，那你要得到温养的感觉、温暖的感觉的时候呢，也是可以的，你只要用武火，进火的时候速度快一点。

因为你用意引导气在走的时候，你是用缓慢的方法在走。用慢的方法，这是文火，如果你要让它暖热，变成热、变成拙火，你用意念带领着气走，那个时候速度要加快，速度加快了，武火就会生出来。所以真正让拙火点燃，然后那里感觉很温暖的话，最快的方法就是律动呼吸，用律动呼吸的方法，然后用意念跟着配合律动呼吸，它自然就产生暖热。

如果不用律动呼吸，始终用意引导，用火文火在全身走来走去，也是可以的。其实文火跟武火要互相配合，什么时候文火，什么时候武火，也就是说你的文火多、武火少，你如果练习武火的话，你的暖热就会产生出来。这样子跟你讲，应该就很清楚。武火呢要让它很快产生热，就用律动呼吸，但是律动呼吸也不能常常做，因为常常做的时候，也会让你的身体产生燥热，会产生燥热的现象。

嗡玛尼呗吽吽。



盧勝彥文集第277冊《笑笑人生》笑天下可笑的人

精神病患

我发觉到，人类或多或少有「精神」方面的症状，有的在正常范围之内，有的已经超出了常情，有的能控制，有的失控。

我不敢说，全人类都是精神病患。但，你不觉得吗？精神病患就在我们四周。

我观察到世界各国的领导人：

有大国的领导人，讲话口气之狂，就像精神病患。另有他国的领导人，一个一个都差不多，我们想，这世界变了，变成「狂人领导。」

我看出：

人在发脾气的时候，像极了精神病患！

人在醉酒的时候，根本是精神病患！

人在毒瘾发作时，就是精神病患！

人在爱情昏了头的时候，其动作就是精神病患！

色情狂！

暴力狂！

生气狂！

暴露狂！

宗教狂！

各位狂！

饮食狂！

名嘴狂！

妄想狂！

.....。

精神病患的正常与否，很难去界定。

要保持精神稳定。

要智慧。

要禅定。

要冷静。

●

我知道几则「精神病患」的笑话：

其一：

在一家精神医院。

院长要测验一下，有没有人已经正常？

他在墙上画了一个门。

然后说：

「谁走出这扇门，就可以回家！」

于是，很多精神病患，全冲向这扇门，大家挤来挤去。

只有一人淡淡的，在旁冷笑，一动也不动。

院长认为：这个人大概正常了！

院长问：

「你为何不去开门？」

他答：

「钥匙在我手上。」

哈哈哈！

●

其二：

也是一家精神医院。

突然，下起了倾盆大雨！

很多的精神病患，全冲了出来，到广场去沐浴。

哈！洗澡了！

大家玩得不亦乐乎！

院长看见有一个精神病患，冷冷地看着同伴群体洗澡。

一动也不动。

院长认为这个大概快好了！

院长问：

「你为何不去洗澡？」

他答：

「我在等热水！」

哈哈哈！

这两则有异曲同工之妙，都是很好笑的，你觉得呢？

西雅图的初夏总是让人感到无比的舒适，风和日丽阳光普照的天气，阵阵袭来的微风带着丝丝的凉意。今日欣逢母亲节，义工们准备了美丽的鲜花，等待在门口，等着迎接师尊、师母的到来。午餐的时候，彩虹雷藏寺特别准备了母亲节的蛋糕，祝贺师母及全天下的妈妈母亲节快乐。

圆满殊胜的虎头金刚护摩结束后，回到大殿，彩虹雷藏寺全体合唱了一首「世上只有妈妈好」来表达内心对师母长久以来辛苦为宗派付出的感谢。接着，当女人花的音乐响起，师尊凝神定气的打了一套刚柔并济金刚拳加持大家，师尊的一招一式犹如气吞山河，散发出精纯的能量。

神奇感应 在密苑 师尊超渡遍十方

晚餐时分，师尊谈到平时祂在做超渡时，都是观想所有的幽冥众集中在如同航空母舰的巨大法船上，在上面挂着旗子写着：「往生西方净土」，然后船就一直开到净土。而幽冥众就像小小黑色的点，在航空母舰上面摆满。就在星期六(5/9)在祖庙的开示结束后，约莫晚上九点多左右，发现真佛密苑的大门和墙上，布满了数以万计的小黑蚊，密密麻麻的黑点，有如师尊平日超渡时的观想一样不谋而合，像是有无数的幽冥众来等待祈求师尊的超渡。而这种神奇的感应，真真实实的发生在真佛密苑，有几位弘法人员皆亲眼目睹，就连隔壁的宗委会或其他房子，也没有这等景象。师尊的超渡法力遍及十方法界，幽冥众更是能感受到根本上师的佛力无边，皆来祈求超渡接引往生。师尊、师母也啧啧称奇，祂们在密苑住这么久，也从没见过这种情形。

此次新冠病毒的疫情蔓延全世界，师尊也叹息道，祂活到七十六岁，这辈子第一次遇到如此严峻的瘟疫，就连全球的经济也受到重创，人们的身心都受到影响。慈悲的师尊怜悯众生的苦厄，以护摩的火焰燃烧众生的罪业，在最艰难的时候，以佛法的力量与大家同舟共济，全心全意的为众生祈福，为救度众生从不间断的努力着。师尊的威德神力，一定能为众生拨云见日，再现光明的。

一心顶礼感恩无上根本传承上师。



2020年5月10日彩虹雷藏寺与佛连心之系列报导

初夏薰风 高柳新蝉

彩雷喜迎母亲节



「卢胜彦布施基金会」加倍本年度捐款 以支持非营利组织面对新冠疫病大流行

美国华盛顿州贝勒维市 (BELLEVUE, WA, USA) — 华盛顿州卫生部的数据显示, COVID-19疫病带来的公共卫生危机, 正以惊人且不对称的速度影响着有色人种, 证实了现有系统之不公平。英语能力有限、生活在多代同住家庭中的人, 以及经常从事被认为是必要工作的人, 特别容易受到感染。有色人种社区, 尤其是许多移民和难民, 继续面临获取切身资讯的障碍, 不是无法获得联邦或地方政府的援助, 就是被排除在外。

「卢胜彦布施基金会」正在扩大对社区组织的支援, 对抗疫病大流行, 并优先提供服务给移民和难民社区。基金会将其年度捐助赠款预算加倍到200万美元(约台币6千万元), 以协助应对疫病流行造成的急难和长期影响。捐助款是通过两个筹资项目所提供: 「快速响应基金」和「紧急需求基金」。迄今为止, 以下的单位已获得「快速响应基金」拨款支持: Asian Counseling and Referral Services; Colectiva Legal del Pueblo; Denise Louie Education Center; Eastside Legal Assistance

Program; HealthPoint; Kandelia; Neighborcare; Northwest Health Law Advocates; Refugees Northwest; Somali Health Board; and Young Women Empowered. 「紧急需求基金」将在短期内拨款, 并将针对以下四个方面提供支援: 1) 为必要工作人员的移民家庭提供儿童托育/早期教育的服务; 2) 社区卫生中心, 提供移民和难民护理服务; 3) 向包括无证工人在内的移民工人, 提供直接现金援助; 4) 反对仇恨与偏见的工作。

除了给予金援支持, 「卢胜彦布施基金会」亦加入了华盛顿州的慈善和社区组织, 在全民健康陷入危机时期, 向Inslee州长提倡, 立即采取必要措施, 以保护和帮助移民和难民社区。基金会并加入亚裔美国人/太平洋岛民的慈善行动, 呼吁停止针对亚裔美国人/太平洋岛民社区的暴力和偏见。基金会和慷慨的赞助者以及当地佛教寺庙共同合作 (位于Redmond市的「西雅图雷藏寺」和在North Bend市的「彩虹雷藏寺」), 已经分发了超过15,000个医疗口罩, 给身在第一线的卫生人员。

「卢胜彦布施基金会」在疫病大流行期间, 以及往后日子, 将继续援助移民和难民社区的健康和教育需求。从成立至今年底, 基金会提供的捐助赠款总金额将超过600万美元(约台币1.8亿元), 用于健康和教育捐助款、奖学金和救灾援助。

关于「卢胜彦布施基金会」

「卢胜彦布施基金会」是一家成立于2008年的非营利公共慈善机构。透过爱心和慈善公益事业, 与策略性的捐助赠款相结合, 「卢胜彦布施基金会」致力于提升与促进所有人的优质健康和教育。基金会透过其捐助赠款, 寻求和资助能益于最弱势社区的创新计划, 改善了我们健康和教育系统中的长期不平等现象。「卢胜彦布施基金会」主要专注于支援位于华盛顿的金郡、皮尔斯郡和斯诺霍米士郡 (King, Pierce, and Snohomish) 的移民和难民社区。欲知更多详情, 请造访我们的网站 www.sylfoundation.org。

大马华光功德会&金海同修会分会发挥爱心 联合援助防疫物资予德摩村



2020年4月30日及5月2日「大马华光功德会」联合「金海同修会分会」, 为新山区90户家庭的原住民村「德摩村」(Kampung Sungai Temon, Johor, Malaysia) 准备及送上「华光爱心援助物资及防疫用品」。金海同修会分会非常感恩大马华光功德会及大家的支持与资金的资助, 让义工们能继续为受疫情及行管令影响的村民尽一份心意。

另外, 「大马华光柔南分会」、「金海同修会」及「长春同修会」也预计2020年5月中旬, 到新山郊外的原住民村「新邦亚浪」派发华光援助物资及防疫用品。由于新邦亚浪村有250户家庭需要援助, 因此需要较多资金、资源, 故真佛宗南马三个团体集合众人的力量, 联合起来一起办此活动, 希望能继续把华光爱心援助物资发送给受疫情及行管令影响的村民。

如果大家想要为需要的村民出一点力, 请联系: 「金海同修会」 www.facebook.com/TBS.Jinhai/



记2020年4月11-12日 师徒网上问答互动的触动

文/TBSN

师尊今年首次以网路直播方式开示时说了一句话：「虽然我没有看到你，但是你总是看到我。」我们心中有些戚戚然，好想让师尊「看见」我们啊！

师尊也说：「互动就产生力量！」因此，【真佛宗全球资讯网】决定加强师徒之间的互动，让师尊也感受到弟子们的热情仰望！

这就是《互动就是力量》这场活动的缘起，文告一发出，只见同门的提问马上如雪片般飞来，让我们疑惑「他们是等了很久吗？」师尊度众四十多年，从资深弟子到新皈依同门，问题真的层出不穷！也多到非常难以取舍！

2020年4月11日在西雅图雷藏寺的直播开示，师尊向大家打招呼后，开场即说：「所谓问答——跟网路上的同门有问有答，这个就是互动，互动就是力量，彼此之间有互动。」真令弟子们心花怒放！

跟着，师尊一一非常详尽的回答了弟子们的疑问，而且还带出许多修法的重点，令我们看得连连鼓掌，五体投地！相信就算是资深同门，不期然也会被打破盲点和迷思，真的令大家都得到法益，心中有难言的感激！当天观看直播的人数，也创了新高，共有「三千多人」观看！

对远方的同门来说，师尊的回应是最大的加持力，有些一辈子都无法亲见师尊的弟子，忽然能够看到师尊亲自回答自己的发问，那是多么深的感动！我们好像回到了佛陀时代，能接受师父亲自教

诲，这是多么幸福的时刻！师徒的心，穿越了时空，紧紧相连了！

《互动就是力量》师尊回答弟子发问开场后，众弟子都为师尊最圆满的答案倾倒！暮然惊醒：天呐！师尊本来就是个大伏藏！我们居然无意中找到钥匙了！本来以为平平无奇的问题，居然引出了一项又一项很多弟子没听过的法、手印、重点，真令大家赞叹：我们的师尊真是了不起的大成就者，心中的伏藏无穷无尽啊！

慈爱的师尊看到弟子们认真发问，真的非常高兴，简直倾囊相授，法宝都一一展示出来，还主动「加码」，在星期天彩虹雷藏寺时间紧凑的法会中也回答问题。为此，师母莲香上师也兴之所至，写了一偈鼓励：

「为大众借机挖宝 师尊随缘露伏藏 粒粒珠玑烙心田 一问一答圆满智」

师徒之间的互动果然发射出最强的力量，震撼人心，如一波又一波的光束遍传全球！被疫情围困而郁闷的弟子好像被注入了强心剂，又活起来了！感恩师尊的「激活」！

弟子们感恩师尊给予大家最珍贵的法语和互动！让我们大家切切祈求师尊佛体安康、直播弘法顺利、广度众生，而我们就像「公主和王子从此过着幸福的日子」那样继续幸福下去！

从师徒互动看到佛的慈悲

世界上的问题
有哪一个不是重复问的？

师母莲香上师的感言

问与答，是永远也问不完，也是永远回答不完！众生的问题如果可以问完，那么师尊就不需要坐在那里直播说法，也就不需要写书了！

请问世界上的问题有哪一个问题不是重复问的？有哪一位智者不重复答复的？

释迦牟尼佛诞生至今已经有多少年，而且说法长达49年；当今的出家僧、寺庙方丈、行者、成就者所弘扬的佛法不就是和佛陀所说过49年的法一样吗？原来我们大家所追求的不就是一样的真如！

有人说问问题的太简单；成就者不嫌弃问题问得太简单，因为慈悲大众！想想自己刚入佛门问的问题也是很简单，不是吗？有些人说问的问题太高深听不懂；成就者以深入浅出开示引人入胜！

小学生程度去上大学课程是听不懂；上网去「真佛般若藏」或「宗委会」网站「真佛宗全球资讯网」，努力寻找法要的解释词，加以思考及磨练，也许很快就可以跳级！

大家同一条法船
互相照顾，互相
提携，互相切磋、互相鼓励，终会到达彼岸！

「日月神教」也震撼

日良：

今天早上在看师尊回答【互动】的发问时，我发觉，我们以为很简单的问题、应该很轻易可回答的问题，不过，师尊在回答时，我才有感而发：原来是不一样的。我们觉得简单，不过当问题放在师尊面前的时候，祂所讲的、祂衍生出来的智慧，又完全不一样，很圆融。以佛的智慧的角度来讲起来，我觉得茅塞顿开。

所以不可轻视一个简单的问题，也不可以我们的立场说这是简单的。其实对佛来说，祂可以有很多方式、祂也知道为什么你们会问、祂也知道很多众生也需要知道、祂就会以哪一个角度让众生知道，佛是有「360度」的角度的！

听到师尊这样回答，我忽然觉得那瞬间我的「功力」提升很多，那种智慧，真的令人茅塞顿开。师尊有能力用很简单也很容易明白的话，就可以启发我们的智慧。

在这个时空，同门来问师尊，而师尊答他的时候，不只可以圆满他、同时也在圆满众生。因此，不能认为「这问题很简单」，其实是他跟师尊的因缘，而扩展到，因为师尊是佛、有无上的智慧，师尊能把回应圆满全部的众生，有缘听到的都会受到加持。这是师徒之间的缘分。



月琴：

佛的高度，真的不是凡人能够看到的。当我们都以为问题很简单、我们都知道的时候，我们就失去了受到佛启发的机缘。其实很多时候，我们连自己「不知道」什么，

都不知道，因为我们实在差太远了，就如萤光之比月亮！看到师尊的回答，我深深感动，我们能够遇到如此明师、我们能够遇到佛，真的是百千万劫难遭遇！师尊的开示，都是醍醐灌顶！

灌顶！

注脚：「日月神教」是师尊为日良和月琴取的外号

台湾大义雷藏寺新建工程上梁典礼暨礼拜真佛宝忏

莲花映彤／高雄大义雷藏寺报导



《喜悦与感动的一刻》

时值中华民国109年5月2日（岁次庚子年农历4月10日己时），大义雷藏寺筹建处邀请释莲安上师率大义雷藏寺启建人莲健讲师，与众同门暨南竣工程营造公司与承冈水电工程公司等，代表为真佛宗大义雷藏寺新建工程主持上梁大典。

《感动》

期盼许久大义雷藏寺的上梁日期终于到来，典礼前一天5月1日正是劳动节，是台湾劳工的假期，当天许多同门师兄姐发心至大义雷藏寺来布置上梁典礼的会场，在廖丽莹师姐的带领下，在一片欢乐当中，将会场布置的非常庄严，在当下看到每位志工挥汗中，不分彼此的付出，脸上充满喜乐的笑容，真是令人感动。

《仪式》

典礼当天上午，由莲安上师、贵宾与同门，以真佛密法仪式进行简单而隆重，由上师带大众共修一坛真佛密法，虔诚恭请真佛宗根本传承上师莲生圣尊、真佛宗历代传承祖师、大义学会／大义雷藏寺／台湾雷藏寺与本境附近寺庙诸佛菩萨诸尊，佛光加持佑工程顺利圆满，上梁大吉鸿图大展，上选福地梁柱稳固、大业千秋、居住安康、一切平安顺利。

下午，由莲安上师主坛，带领大众礼拜真佛宝忏，此次真佛宝忏也是几个月来莲钟法师辛苦的从南投中寮每个月南下教导梵呗成果的展示。在原铎助教的带领下，唱诵组整齐和协的唱诵，法器的配合，人数虽然不多，但是，已让大家非常惊艳了。

《感谢》

此次上梁典礼原应广邀各界贤达及社会人士与真佛宗各分堂师兄姐莅临指导，但因新冠肺炎疫情的疫情仍非常严峻，因此，并未大肆宣传，但仍有很多人前来观礼。在此非常感谢当天参与此盛事的贵宾：富立卫星电视台总经理邱进禄先生、静乙企业公司董事长吴冠德先生、南竣工程有限公司侯福安董事长、真佛宗华光功德会南区分会罗文亮会长、李明村校长、曾耀文校长、张丽兰校长、空军航技学院前副校长张铭康先生、华光功德会前秘书长田岳易师兄、大义雷藏寺捐地功德主孙忠水师兄、圆坦广告设计公司李镇雄师兄及由嘉义、台南、屏东等地的同门师兄姐，共同见证这殊胜的一刻。典礼在鸣炮声中圆满完成。

《上师开示》

莲安上师在开示中有提到，在仪式中真实的感应到师尊、佛菩萨放大光明为大家做保佑，为上梁做加持。司仪请上师加持盐米，上师说「米」是米山，代表资粮道，「盐」具有驱邪除煞作用，代表清静，所以盐加米就是把四壁清静。

在做上梁典礼前，莲安上师有先跟莲健讲师说，因为这是建庙，所以上梁的钢筋需绑上金钢杵做为结界的加持，过程中，莲安上师祈请师尊放光加持，变成光明，大众在持莲花童子心咒时，师尊灵光加持，也把金钢杵安放在雷藏寺建筑体的每根柱子上，化为金钢杵的力量，还有横梁前后，虚空之中显现金钢杵的加持，将大义雷藏寺变成光明的建筑体。

莲安上师提到盖冈山的大义雷藏寺，很多的建设需要进行、资金的不足、硬体软件后续的整理，需要大家发心来成就这神圣的弘法道场。上师最后祝福在场所有的贵宾、善信大德、同门师兄姐们，一切吉祥如意，愿大家修持真佛密法成就，也希望大义雷藏寺后续募款能更顺利圆满。感谢莲安上师的祝福与加持，阿弥陀佛！

五月是各路学子的大考，举凡国中会考、四技二专暨二技统一入学考以及紧接而来六月的国考，关务特考、身障特考、警察特考、铁路特考、验光人员等专技考试等。往往考试总是伴随着几家欢乐几家愁的结果，但临门一脚的好运却是人人都希望的。此次报名期间，道场亦备有特殊供品含文殊菩萨法器、粽子、文房宝物提供会试大众共同报名祈愿得圆满智慧、获考运亨通。

随着农历四月初四即将到来的文殊师利菩萨诞辰，2020年4月26日法舟堂提前于闭关中心启建由释莲郭金刚上师主坛，莲淑法师、莲花因茵助教护坛「南无大智文殊师利菩萨护摩火供」当日早晨细雨绵绵令人清新舒畅，护摩开始时无雨凉风徐徐，更是令人感到风清气爽。

上师于开示中介绍闭关中心坛城中的「文殊师利菩萨」已于道场供奉近30年，经根本上师 圣尊莲生活佛加持开光数次，极为珍贵。同时也与大众共同向其祈求，期盼此次法会，「文殊师利菩萨」能以智慧剑为众生带来光明，使五蕴六毒三业愚痴铲除。根本上师写作至今已达280册而「黄红光文殊师利密法」早已于第45册《密宗羯磨法》文集传授予大众。根本上师圣尊 莲生活佛深入经藏、融入佛法而诸佛弟子亲证真佛，应验比比皆是。其中，上师讲授文殊师利菩萨法益时，提及「信为功德母」以现场卓梅英师姐身体力行协助佛事，皈依真佛宗多年，往日因长年受五十肩困扰，除受医疗



台湾法舟堂 庆贺文殊师利菩萨诞辰 有心但无量 烦恼转菩提

莲花瑞容/报导

诊治外，更蒙受佛加持后改善好转直至痊愈来做为亲证实例。

提及佛法渊源，上师以佛教教主「释迦牟尼」其佛号汉译「能仁」与现场大众共勉：「道场聚众向佛，为的是展现学习佛法中，无量无边誓愿渡的真正慈悲，靠的亦是在座大众，从法师、助教、徐堂主、张堂主、第一次来到闭关中心的孟祺师兄乃至有缘诸位所发出的真实菩提心。面对万事，当以释迦佛祖佛号为提醒，以福祸相依、默然、忍辱波罗蜜实践之。」根本上师以浩瀚的般若智慧，以其

誓愿渡众无数的精神传授佛法、佛理无数，如此广开方便法门。身为真佛行者更应时刻如观照自身，往日祖师攀山越岭求法如此艰难，我们能在现今免除艰苦学得珍贵密法，又蒙受根本上师加持守护之下我们，该询问自己：「我们做了多少？」「确实实践了多少？」

最后，上师勉励大众，学习佛法不离闻、思、修，当时聆听圣尊开示，往往在只言片语的醍醐灌顶下，一念之间即可烦恼转菩提。万事，不要太在意；凡事，有心但无量。

