



真佛报行动网



LINE @生活圈

今天最好的就是我们修行

無我 無念 無心 無事

成就正觉成佛

没有心 一切不受影响

不受环境的影响

九节佛风金刚诵 一息吐纳细慢长

时至五月下旬，十六日，法王莲生活佛于华灯初上时，来到西雅图雷藏寺，对全球善信与弟子们进行法语开示直播。

法王回答弟子们诸多观修气的提问。开示中脉其实是无形的，密教的观想是自身变为空体，只存在中脉、左脉、右脉，三个脉；「九节佛风」口诀在于细慢长，要观的仔细、做得慢，每次进出的气平均，才能使精神专一。关于修持「金刚诵」阿字的观想，住气一小段时间后要气散掉时，才将阿字上升顶轮，降至海底轮，再上升心轮。而观想「三光加被」时，刚开始模糊、不明亮是正常的，需练习到每次都透亮有力才好。

同门又请教，若家人偏爱关圣帝君，临终时可否跟随帝君而去？法王教导，这与念头有关。关圣帝君是佛教的伽蓝尊者，与韦驮尊者一样都象征菩萨，可以到菩萨的境界去。但若只把祂当成一般的财神，随之而去便会到财神天，是念头上的不同造成的差异。因地正确，果地就得正果；因地有偏，果地也会有偏差。

当日阐释道果「世间道」初、中、后集界与「出世间道」。法王讲述初集界时，因气不纯，脉尚未全通，明点也仍污浊，这时所现出来的觉受，

不实在是在妄念所生，属于妄相。到了中集界，气脉明点会比较明显坚固。在后集界时的境界，世间的远近皆可看见，很是微妙，有这种力量。

而出世间道，菩萨的种种色相之庄严都能显现，非由观想而生；乃行者以气、脉、点都清净，真实显现的光明。法王以笑话为引，用草莓和番茄来比喻世间道和出世间道的修持，就像把粗糙的肉身，修持成非常细致清净的色身。法王再比喻，修持三业清净，渐将气脉明点清净，行者就变成一面明镜，可清晰真实地照出佛菩萨形象；若不纯净，则如同不净之镜，所映照出来的便会模糊不清。

慧灌轮涅诸法见三界 四灌不毁梵字成报身

五月十七日，法王莅临彩虹雷藏寺，主坛救度疫母护摩法会。法王表示，当日法会殊胜非常，二十一度母、四守方母、八方空行母、二十天的所有空行母，全部降临。

周日的问答中，多关于光蕴迁识法、中阴闻教得度法与临终关怀等提问，法王首先教导，行者若未相应，本尊不会降在指头上，便不会产生光，难行光蕴迁识法。虽未相应，但可以指示临终者，元神出口在顶窍，勿从他处而出。并引导其观想上师

跟本尊住顶，持诵本尊咒语或佛号，接引往生者到佛国净土。可阅读法王的著作《度过生死的大海》，了解如何帮助往生者。

临终时，文武百尊会来接引，但并非百尊都来，只是其中之一前来接引；根本护法就是武尊，根本上师跟本尊都是文尊。所以三根本跟文武百尊是一样的，不可分开。

护法拥戴的方法，法王教导，每天供养护法、念护法咒、结护法印、常常观想护法住顶，护法就会拥戴你。此外，若能每天供养三根本，时时忆念、持咒、结印，三根本与行者如影随形则更好。

法王以善巧的方式讲授慧灌（第三灌顶）。慧灌等于是清净的灌顶，能产生光明，是最大力的清净。此时行者的心如明镜般澄净透明、包罗万象，能看见真身、净土与宇宙上下三界诸天，包括四圣界全部在明镜之中。阐明第四灌，第十三地融入了梵字的一切行，梵字是不会毁掉的，由梵字就转化为报身佛。

最后，法王谈到，非常淡然地看这世界就是修行的功夫。修行就是要无事、无心、无念，直到真正「无我」成就正觉，修成佛果。

相关报导见 2-7 版

今天再跟大家讲一下《道果》的「脉字导引」。

庚三、脉字导引道

1.世间道

复次，若以气与甘露二者扼契脉与字之要诀，释脉字导引道中初集界：以脉与字之缘起，现起不定妄相之凡俗字导引道，所现七觉受景象为一切非实之妄相。

中集界：现起决定景相之十四字导引道，则诸景象生明显、坚固。

后集界：现起极决定明相之不可思议字导引道，得上妙柔软，眼无远近可视诸相；此判为世间道。

印度梵字入藏化藏文 梵文咒字显化曼陀罗

这个藏密啊，很喜欢用梵字，你如果一般的禅宗，它也不用梵字；净土宗也不用梵字，就念佛就好了；禅宗、净土、律宗（用戒律的律宗），都不用梵字，很多宗派都不用。密教，特别是藏密，它喜欢用梵字。因为密教本身的根源来自于印度，所以西藏的文字其实是把梵字另外改变，藏文其实是印度的梵字把它变化出来的。那么印度的梵字，他们是这样子讲，其实是创造神大梵天（Brahma）给予印度的；也就是印度人使用的梵字其实是大梵天（Brahma）本身所教授的，创造神本身所创造出来的文字。

所以在藏文里面，西藏的密宗就喜欢曼陀罗是用梵字。每一个本尊先出现祂的咒字出来，然后再转化，由咒字旋转，转化为本尊。甚至于祂的额头、祂的喉、祂的心，祂所有的关节，祂全身都是用梵字所贴出来的。所以这本《道果》呢，是萨迦教本身所尊崇的，祂跟西藏的密宗，所以祂用很多的梵字；当然一般来讲我们汉人，比较难学这个梵字学的很周全，也很多人学得很好。

像日本的东密，空海大师，祂到西安去，学的就是梵字！祂把梵字带回日本，你看日本的文字，就有汉文。因为祂说，中国写了汉文，从在西安的时候学了梵文。所以祂把梵文跟汉文合在一起，就变化成为日本文，Japanese language，就变成日本话，其实是汉文跟梵文综合起来的，是空海大师带回去的。

这也是因为地缘的关系。那时候西藏和印度比较亲，比较接近，藏文用的是印度的文字再改造过的。

所以是有「脉字导引道」。

修行若至后集界 远近一切皆可视 虚云和尚云端坐 圣尊亲见证量同

什么是「世间道」呢？

「复次，若以气与甘露二者扼契脉与字之要诀，释脉字导引道中初集界：以脉与字之缘起，现起不定妄相之凡俗字导引道，所现七觉受景象为一切非实之妄相。」刚开始的时候，所现出来的觉受景象不是实在的。意思就是讲，刚开始气跟甘露二者，这里谈到气脉跟明点。刚开始的时候，释所觉受的景象，非实之妄相，不是实在的。是妄念所产生出来的，你修气、脉、明点刚开始的时候，也有这样的现象。

修气，就是九节佛风、宝瓶气，另外，刚刚所提到的，金刚诵，这是在修气。修脉，就是用气去通这个脉；修明点，是修白色的明点下降，红色的拙火上升，拙火明点就是红明点，上升。

修气、脉、明点刚开始的觉受、景象，一切非实之妄相，不是实际上的，不是实在的。那个时候啊，也可以讲，你的气不纯，脉还没有完全通，然后明点还是污浊的。这时候所现出来的觉受，当然就不是实在的，而且就是妄相。



法语开示 道果第298讲

2020年5月16日 莲生活佛卢胜彦 西雅图雷藏寺法语开示



气脉修证后集界 法法无碍见诸相

再来，中集界的时候，「中集界：现起决定景相之十四字导引道，则诸景象生明显、坚固。」，你到了中集界，也就是说练了一阵子，气、脉、明点会比较明显、比较坚固。到了后集界，「后集界：现起极决定明相之不可思议字导引道，得上妙柔软，眼无远近可视诸相；此判为世间道。」例如，虚云老和尚祂坐在自己的禅房里面打坐的时候，祂入了三昧地，其实入三昧地，密教里面是讲，气非常通畅、足的，脉也是通的，明点呢，非常地清楚，下降、上升。这时候你气到了眼的脉，会产生光，你闭眼时，以这个光去看到墙外面。所以虚云老和尚祂自己在禅定当中，祂两个眼睛已经看到墙外面去。墙是关起来的，祂可以看到外面去，看到祂一个弟子，半夜爬起来在祂的花圃里小便。这是虚云老和尚祂的记载中有记载到，祂在禅定的时候看到自己的弟子跑到祂的花圃里面，把祂和尚的裙子拉起来，然后就小便在祂的花圃里。

虚云老和尚为什么能穿过墙壁看到那边？那表示已经到了「上妙柔软，眼无远近可视诸相；此判为世间道。」祂眼睛可以看到很远的地方，近的地方可以看到，远的地方也可以看到，这个就是已经到了后集界，修到最后的最后是这样子的。这是不可思议的。

那虚云老和尚坐在祂的禅房里面，祂居然可以看到墙外面得花圃，这已经很厉害了。我现在真佛密苑里面有一尊虚云老和尚，因为我在蜂窝性组织炎的时候，虚云老和尚出现在虚空之中，我以前读过祂的书嘛，就是在这个缘而已啊，祂把手从云端里面伸，一直伸到我的身上，加持我的脚。我亲眼看到的，师尊亲眼看到虚云老和尚在虚空之中，在云端上面，伸出祂的手，手伸得很长，一直到我的脚，来加持我的脚。有这个因缘，今天我供奉虚云老和尚的像。这尊虚云老和尚的像是常仁上师，香港十方同修会所送给我的。

师尊能够看到虚云老和尚，虚云老和尚可以加持我，可见虚云老和尚跟两个人都已经到了这个境界。我的眼睛可以看到虚云老和尚在云端，那时候我躺在我自己家的床上，我可以看到云端的虚云老和尚，这就是眼界，无论远跟近，你都可以看得见。这个是很微妙的。

你如果能够修到这个后集界，你就可以得到这种力量。到了中集界，是很明显、很坚固。你身体很坚固，气、脉、气，让你很坚固；脉，让你很通畅；明点，非常的清楚。这个就是中集界的现象。然后这个初集界的现象不是真实的，那是颠倒妄想。

2. 出世间道

复以出世间道中瓶灌六地，以字之力略为清净字导引道，其于世间道以下，为不净字之力，因自

然生则生，专注则不生；出世间道时，力清净故脉字之形变化种种，心气集摄其上，能显种种色相之庄严。

密灌四地：以字之力大部分清净导引道。

慧灌二地、及第四灌半地：

以字之力大清净导引道，作为见体性身净土之缘起，若于中脉短阿之内，见轮涅诸法，则名「于手印处见三界」。

复次，于第十三地，由融入字一切行，成不毁字，字转化成报身。

气脉明点皆清净 粗身转细出世间 千手观音现真身 足见色身如明镜

「出世间道」讲起来，它的意思是讲，能够显现种种色相之庄严。师尊晚上的时候，有时候我是不经意的，并没有要看到千手千眼观世音菩萨，我只是观想阿弥陀佛出来，观想我自己变成阿弥陀佛的本尊，两者之间相应在一起，观想观世音菩萨以净水洒我；观想大势至菩萨以含苞的莲花化出红色的光照我。我只是这样观想，但是，突然之间我觉得我右边的眼睛看到千手千眼观世音菩萨来。祂不是观世音菩萨那种千手千眼的形象，而是很多的手伸出来，而且不规则的手，跟观世音菩萨的脸，转来转去，在我面前显现出来，我看见千手千眼观世音菩萨祂本身的色相。

然后我就问，为何突然间千手千眼观世音菩萨显现出来给我看呢？观世音菩萨祂就回答我，祂说：「你明天，网路直播同修的时候，我会变成主尊来到你的面前。」所以我也能够看到啊，不是我观想出来的。祂的确显现在我的旁边，而且祂的手有变化，结了很多的手印，拿了很多的法器，有很多只手、很多只眼，在那边演化。我看得很清楚，所以那时候我看到千手千眼观世音菩萨，我心生欢喜。这个也等于是一种「导引道」。

因为你出世间道的时候，能够显现种种的色相之庄严，千手千眼观世音菩萨的种种色相之庄严，都显现出来。那是因为你「力清净故脉字之形变化种种，心气集摄其上」，心、气集摄其上，力清净、气清净，脉也清净，点也清净，那个时候显现的光明非常地真实。我就讲，这是非常清楚的。

以我们修身、口、意清净，慢慢把你全身的气、脉、明点、心气，都变成清净。你清净的时候，你就变成一个镜子，你变成一个镜子，你可以照出佛菩萨的形象，非常地清晰；你如果不清净，镜子不干净，你照出来都是模糊的。所以先把自己身口意全部清净，你的气、脉、明点就清净；气、脉、明点清净，就变成一面镜子。所有佛菩萨显现在镜子里面，非常地真实。



法语开示 道果第299讲

2020年5月17日 莲生活佛卢胜彦主持彩虹雷藏寺「救瘟疫度母护摩大法会」法会开示

慧灌即清净灌顶 心如明镜包罗万象

讲一点《道果》。

慧灌二地（原文），就是内法灌顶，慧灌属于内法灌顶。欸，慧灌不是内法灌顶，不要搞错了！一个是瓶灌，是第一个灌顶；第二个是密灌，是内法灌顶；第三个慧灌，是无上密灌顶；第四个是大圆满灌顶。那么慧灌是第三个灌顶。

慧灌三地、及第四灌半地：

以字之力大清净导引道，作为见体性身净土之缘起，若于中脉短阿之内，见轮涅诸法，则名「于手印处见三界」。

复次，于第十三地，由融入字一切行，成不毁字，字转化成报身。

这一段话如果不解释，你们也不会很清楚。就是说，到了慧灌的时候，它会产生光明，慧灌的时候，也会产生光跟光明，然后以字之力大清净导引道，因为那时候是最清净的，慧灌第三灌顶是等于清净的灌顶。作为见体性身净土之缘起：你要看到真正的真身，在那个时候可以看到，在第三灌顶的时候，你可以看到真身，也就是体性身，不只是看到体性身，还可以看到净土。像师尊有写过一本《诸天的阶梯》这一本书，就可以一层一层的看到诸天，然后看到净土，就是很清净的看到净土，眼睛闭起来，很清净的，因为你心像镜子一样透明，反映出所有诸天的现象，全部在这里面。

若于中脉短阿之内，见轮涅诸法，则名「于手

印处见三界」。师尊《诸天的阶梯》，就是见三界，也就是欲界、色界、无色界，你都可以看到的，甚至于净土，你都可以看到的。「于手印处」，什么是手印？智慧空行母就是手印，因为智慧空行母帮助你，你见到智慧空行母，就可以见到三界。为什么会见到三界、见到空行母，你就可以看见轮涅所有的法，为什么？因为在你的身体里面、在空行母的身体里面，包含了轮涅诸法。轮就是轮回，涅就是涅槃，这是比较深的，要跟大家解释得比较清楚。

看到轮回涅槃，你可以看到空行母、看到你自已，你就了解到轮回涅槃所有的法，这样子跟大家解释，就是非常的清净。我们的镜子，（至尊执镜）这镜子有一点灰尘，但是这样子的一个光明的镜子，什么东西来它都可以出现：你这个手出来，镜子里面就有手，什么走过来你都可以看到的。如果你的心已经非常澄明，你包罗万象——宇宙上下三界诸天包括四圣界，你都可以映在你的心中，这就是清净，最大力的清净，所以我认为慧灌就是清净灌顶，我自己认为这样子，它就是清净灌顶。

第十三地法身佛无形相 由不毁梵字转化成报身佛

复次，于第十三地，由融入字一切行，成不毁字，字转化成报身。其实，到了第十三地，体性身跟报身都有的。所谓法身、报身跟应身，报身祂就是像我们看到的佛像一样，像你们看到二十一度母、救瘟疫度母、绿度母，那个所谓彩绘出来的这

一种身，这就是报身，你看到阿弥陀佛穿着衣服，就叫报身。以前我的上师跟我讲什么是三身：法性身是看不到的，也就是你把祂认为是裸体的；什么是报身？报身就是智慧本尊佛菩萨显现出来的现象，就是报身。法性身你是看不到的，是无形的、看不到的，那你所看到的是什么？是报身。报身像什么？就像我们彩绘的佛像，像大力金刚在这里，你看到大力金刚，这是祂的报身，虚空中显现出来是这一种形相，这一尊就是报身相。什么叫做应身相？师尊就是应身相。报身是这种相，应身是这种相，所有的佛菩萨的唐卡都是报身，真正的法性身是看不到的。

它这里面写着：字转化成为报身。什么字呢？也就是梵字、清净的字，第十三地的时候，因为融入了字的一切行，成为不毁字，那种梵字是不会毁掉的，那个时候那个梵字就转化成为报身。我们修法，都是由（观想）梵字，然后转变的时候显现出报身出来，我们观想出来的全部都是报身，应身就是师尊这种形相，报身就是莲花童子，法性身就是最高的境界了，阿弥陀佛就是法性身，或者阿达尔玛佛就是法性身，你看不到的。但是阿达尔玛佛化出来的就是祂的报身，祂再显化成为应身——就是像师尊，这个就是应身。所以佛有三身，法身、报身、应身。法身是看不到的，报身就是彩绘的或者塑成形的，另外应身就是应化在人间的所有的，像师尊莲花童子现在这个形相，就是应身。这里讲的是报身，字转化成为报身，这个大家都知道的。「成不毁字」：祂是不会毁灭的。为什么不会毁灭？因为祂在虚空之中，祂在观想里面，祂在彩绘里面，就是不毁灭的。佛在第十三地是法性身，然后再转变成为报身，再转化到人间就成为应身，就是这样子讲的。

笑笑人生 笑一笑 人生更美好



圣尊修证无我 钱财随顺众生 得失皆无所谓

这个就是有事、有心。女人的心情，三分天注定，七分靠shopping。血拚啊，靠shopping，这个就是有事。你如果讲：「我看师尊今天的心情好像不太好。」就表示师尊还有「我」，有心事挂心头，心情不好啊，你说对不对？这是很简单的事情。师尊如果心情能够永远如一，就是无事挂心头，所以每一天师尊都是很自然而然，非常淡然地看这世界。这就是修行的功夫。

法官审讯一个流浪汉：「老太太给你一个面包，你为什么用石头砸了她家的玻璃窗？」流浪汉讲：「那不是石头。」法官问不然那是什么？流浪汉讲：「就是她给我的那个面包。」

我告诉你，这都是感觉的，你咬一个面包下去跟石头一样，这面包已经变成石头了。老太太给他一块石头一样的面包，流浪汉火了，就把她窗子砸破了，那这个是什么意思？这个流浪汉是有心的，是有「我」的，因为他生气了：「你怎么可以给我一个像石头一样的面包呢？」这是有「我」的。如果流浪汉拿到这个面包以后，啃不下去也无所谓，走到旁边的垃圾桶把它放了，表示这个流浪汉是有修行的。师尊在旁边讲，石头的面包泡水它就会软，师尊也是有心的，不是无心。像我，我是无心的，既然那么硬吃不下去，就把它扔了。随顺嘛：谢谢你，虽然那么硬，我还是感谢你，但是我实在吃不下这个石头面包，我就把它扔了。师尊说把它泡水它就会软，这是师尊比较聪明、我比较笨，你看女人的心比较细，师尊的心比较大而化之，就把它「算了」！所以师尊不是很有心的人，有的事情到师尊的心中来，师尊都把它大而化之，把它看成没有了。

我告诉你，记性不好的人是超快乐的，为什么呢？（你知道，记性不好的人超快乐的，为什么？）因为他忘掉跟谁借过钱。

他记性不好嘛，每一次跟人家借钱都忘掉。那人家跟你借钱呢？你最好也忘掉，这样就公平了。所以呢，有时候是这样子，师尊从来不跟人家借钱，我这一生当中，没有钱就没有钱，从来不跟人

家借钱。师尊有时候也把钱给别人，但是我给你钱了，我就很快就忘掉，因为我无心，心不在这个钱上面，给了就给了。好像帮助人的，给了就给了，我从来不记住的，我也不知道我给你多少钱，但是我给了就给了，我也记不住。在这世界上，师尊曾经给了很多人钱，从台湾就这样子，人家来跟我说他没有钱，我就给他。

在台湾，有一个人拿着布袋来：「师尊，我没有钱。」我说好，我给你，然后他的布袋装满了现金、装满了钱，他抬着走了，从此没有回来，我都不知道他人到哪里去了，我也不去追。他是拿着布袋来跟我借钱，师尊知道有这个人，对了，师尊还记得有这件事情。他是拿着布袋来跟我借钱，他说他没有钱，我就把我所有的钱全部都给他，他就抬着布袋就走了，一布袋欸，那是多少钱？我也不知道，忘了，I forgot。给了人家，我虽然记得这个人、记得这件事，但是我从来不会去找这个人，也不会去给他要回来，给了就给了嘛，我人生是这个样子。这是他的运啊，所以也不挂在师尊的心头。这就是我的人生，给了就给了，我绝对不会跟你要钱，我给人家的钱，也不会跟人家要回来，不会。

它这个是stay home，也就是说我们现在都在stay home，也就是居家令、禁足令，在你的家里stay home。那你自己想想看：Stay home，你要明白两个道理，人生如戏。为什么？这一段时间你最会看连续剧，你stay home最喜欢看连续剧，就是人生如戏，真的是戏啊，碰到瘟疫，不是一场戏是什么？什么事情碰到瘟疫什么都了了，借给人家钱的人，那个人也没有了，你借给人家钱，或者人家借你的钱，说不定他也了了，那不是人生如戏嘛，都是一场戏而已。还有呢，stay home就是睡觉（sleeping）。人生如梦啊，对不对？这stay home有两个意思：人生如戏，人生也如梦，每天只好睡觉。以前师尊只有睡一次的，现在师尊一天睡两次，人生如梦啊！

你问我答 互动就是力量 第11集

2020年5月16日 莲生活佛卢胜彦 西雅图雷藏寺法语开示



我们首先敬礼传承祖师：敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师；我们敬礼坛城三宝。敬礼地藏王菩萨、大力金刚，敬礼地藏王菩萨所有的眷属。

师母、丹增嘉措、吐登悉地，各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位同门，还有网路上所有的同门。大家晚安、大家好。你好、大家好（粤语）。爱してる、사랑해、hola amigo、すごい、一番、持いい。啾咪、呀比、bling bling。こんばんわ。大家晚安。

金刚诵「阿」字气住脐轮 散气前 先转「阿」字于诸轮再出息

Q1 请示师尊，《解脱道口诀》一书中，在修持「金刚诵」时有提到「住气」，其中住气「阿」字上升顶轮，再降至海底轮后，上升心轮的观想过程中，是全程吸气，还是闭住气？

A1 先回答这个问题。「阿」字上升顶轮再降至海底轮后，再上升心轮的观想过程，是吸气还是必须闭住气？

这就是讲说，当你住气的时候，「阿」字如果是在住气的时候，已经要把气要散掉了。住气一段时间，一小段时间，然后要散掉的时候，才把这个「阿」字上升顶轮再降至海底轮，然后再上升心轮。这应该是在散气的时候做。也就是说，你吸一口气进来，住气，然后在住气的「阿」字要散气的时候，借着散气的力量，先上下整个转一下，然后再把气呼出去。是这样子做的。不是全程吸气或是闭住气，不是，而是在气散掉的时候做。

色身观空布三脉 密教道家位不同 九节佛风先纳气 一息转悠再吐气

Q2 修习「九节佛风」的过程，当气至中脉喇叭头时，是继续吸气观想气下降，还是到顶后，即开始吐气。有中脉，可否观想在脊椎内，较为固定？

A2 告诉大家，所谓的中脉，其实是无形的。但是是你观想出来的，但是不是在脊椎。依照密教来讲，你在观想三脉的时候，你的里面全部是空的。不要以为有脊椎，不要以为有心脏！也不能有肺脏，也不能有排骨（师尊笑）。

不是教你了吗？你一打坐下来的时候，你要观想自己全身都是空的，那时候再布中脉、布左脉、布右脉，所以里面是空的！你不要附在脊椎上面，脊椎是道家讲的。道家才讲沿着脊椎，是道家讲的。密教是叫你完全空掉，只剩下中脉、右脉、左脉。

九节佛风从右鼻孔进，绕一圈，从左鼻孔出来。是第一口气。

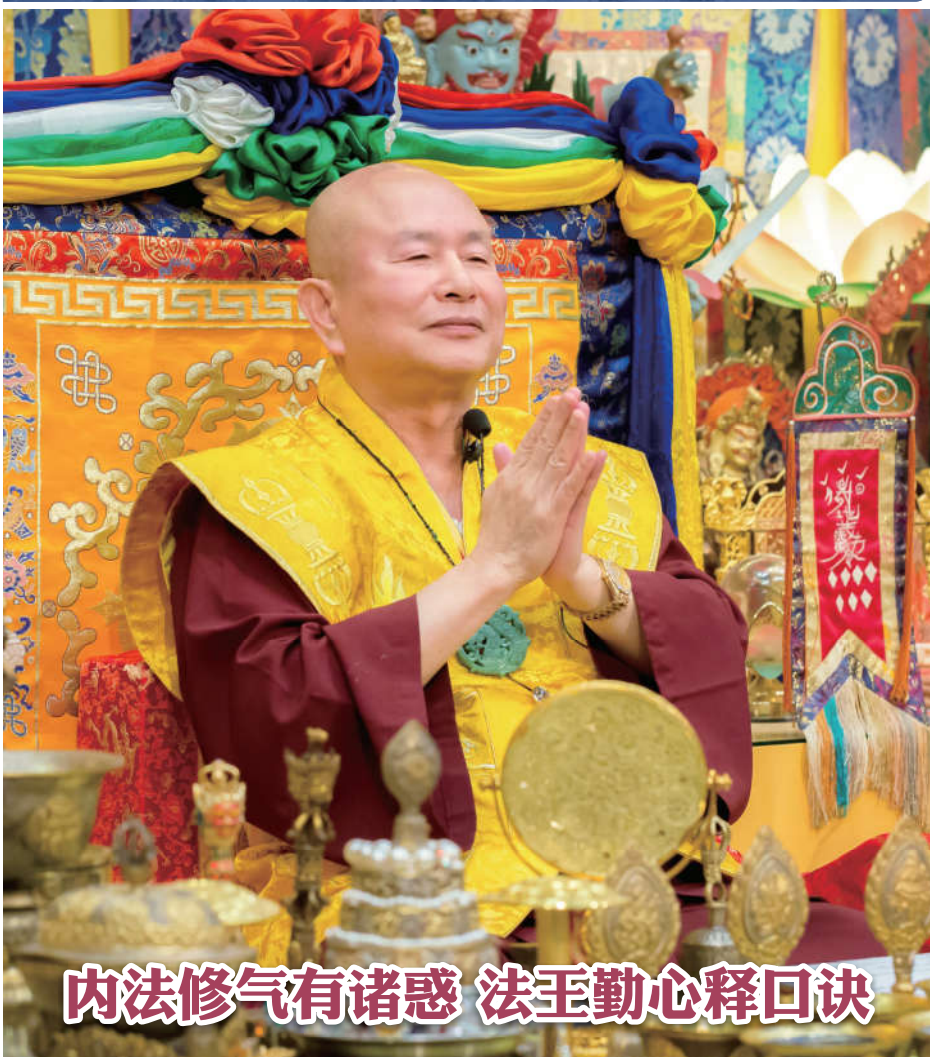
第二口气，气从左鼻孔进，绕一圈，从右鼻孔出来。

第三口气，气从两鼻孔吸入，顺左右脉而下，在丹田（交会处）进入中脉向上冲顶，不通，再折回丹田，再顺着左右脉，由左右鼻孔出去。这也是一口气做的。

九节佛风就是九口气，九次的吸气，做完九节佛风。

三光加被眉喉心 白红蓝光观分明

Q3 此外，观想师尊眉心轮、喉轮、心轮放光加持弟子时，常觉得自身的业气弥漫，无法把光明观得透亮有力。请示师尊应如何行止，能顺利排除想念的障碍？



内法修气有诸惑 法王勤心释口诀

A3 我告诉你，我在观想瑶池金母或者阿弥陀佛、地藏王菩萨，我先想祂们，观想出来以后，观想祂们眉心有白色的「嗡」，喉轮有红色的「阿」，再来，心轮有蓝色的「吽」。都是一样的。

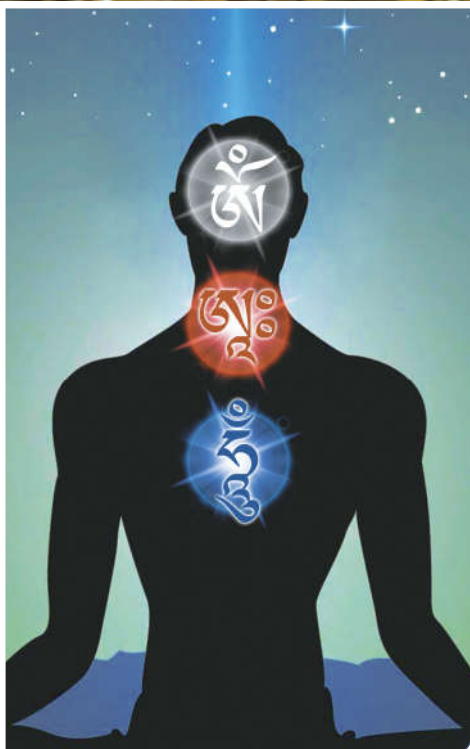
本尊在你面前，你要观想这三个圈圈，里面都有咒字。而且这三个圈圈分别是白色、红色跟蓝色。再观想祂射出光，照向你的眉心轮，变成白色的「嗡」字；喉轮红色的「阿」，心轮蓝色的「吽」。这叫「三光加被」。

我每一次看到祂射出来的光，阿弥陀佛射出来的眉心的「嗡」字的光，射到眉心轮就有触觉，就有触的感觉。这个一定要观想清楚。

所以你一定要用你本身的力量去阻止杂念，然后观想得很清楚。一般杂念不会那么快出来，杂念都是等你观想久了，一直在专一的时候才会出来。

你的经验：「观想师尊眉心轮、喉轮、心轮放光加持弟子时，常觉得自身的业气弥漫……」，啊你感觉到自己的业气弥漫，这个已经很厉害了，因为我从来没有想过我自己业气很弥漫（师尊笑）。

「把光明观得透亮有力」，透亮有力是对的。在观想的时候，真的有时候透亮有力，刚开始学，有时候比较模糊，这是事实，要练习到每一次都透亮有力，这个才是好的。





因地若正果地真 本尊相应入淨土

九节佛风吐纳细漫长 从容循环经脉真贪快

Q4 师尊佛安：九节佛风假如做得很快，是否会影响气脉及经络？

A4 九节佛风我不是教大家吗？要细、要慢、要长，你不要做得那么快啊！为什么你要做得那么快呢？因为你想要想得清楚，你要做得很慢，就是说，到哪一个部位，然后出来。慢，就是慢慢的做，因为慢才能够专一啊！你太快了，咻咻咻，没有那么快的。（师尊笑）

「做太快会不会影响气脉？」当然会啊！因为你做太快了，有时候会伤到，要叫你主要的口诀是：口细口，仔细的观想气到哪里；口慢口，就是吸气吐气都很慢，还有住气——九节佛风没有住气，就是进去、出来，都是慢。然后口长口，你吸进来的气，你用手指数量，一次吸多少气进来，比较长一点，不要像一般人呼吸只到喉咙，你这个气啊，长差不多一呎（约2.5公分）长的吸进来，在里面出去也是一呎长，这样子，都是平均的。

那个气的长度是一样的，当然越长越好。细慢长，是口诀，所以呼吸的快，不好，你精神不能统一，而且吸得太快，你就变成会影响气脉、经脉，都影响到。

关圣帝君即伽蓝尊者 因地导正能升菩萨天

Q5 请问师尊，如果家人偏爱「关圣帝君」并供奉祂，临终时，见祂来迎，可随祂去吗？为什么？谢谢。

A5 一般来讲，我们净土宗的或是学佛的，都是西方三圣来迎，阿弥陀佛、观世音菩萨、大势至菩萨来迎接。或者你修本尊相应了，这个本尊会现在你面前来接引你。

你谈到家人偏爱关圣帝君，关圣帝君就是佛教的伽蓝尊者，也就是寺庙的「伽蓝」，就是寺庙的守护神。

那么，伽蓝尊者如果现身，你跟祂去，我个人觉得也没有关系，你修伽蓝尊者做本尊，跟祂去，那是可以的。你不要把祂认为是关圣帝君。韦驮

尊者你也可以当本尊，伽蓝尊者你可以当本尊；然后当你临终的时候，你因为修伽蓝尊者做你的本尊，祂现出来接引你，是可以跟祂去。你如果修韦驮、修伽蓝，都可以跟祂去。

…广东人把伽蓝尊者（关圣帝君）当成财神在拜，这跟你的观念有关，如果是韦驮尊者，祂是韦驮尊天菩萨，象征着菩萨，你可以到菩萨的境界去；伽蓝尊者也可以当成一个菩萨，你一样可以到菩萨那里去。你如果当成一般的财神，那你会到财神天去，那是念头的不同。

佛教有一句话讲，因地不真，有一点歪曲，你果地一样有一点歪曲。因地有一点偏，你果地也会有一点偏，所以这个因地相当重要。在我们佛教讲起来，你修哪一个本尊，到时候那个本尊会出现，因为你只要跟本尊相应了，你在临终的时候，你的本尊就会现身出来，你只要把你的元神从顶窍出去，投入本尊的心中，进入本尊的心中，入我我入，本尊就带你到本尊的淨土去。密教是这样子讲的，你因地非常地正确，果地就是得到正果了，非常重要。

像师尊以阿弥陀佛为本尊，阿弥陀佛就现身出来，上面有瑶池金母，中间有阿弥陀佛，下方有地藏王菩萨。三尊一起出现，你的识神（元神）出来，投入瑶池金母、投入阿弥陀佛、投入地藏王菩萨，当初我发愿是这样子的。我发愿：我要到瑶池金母那里去，也要去西方极乐世界，也要到幽冥教主那里去。我把自己变化成为三个身，然后跟着瑶池金母、跟着阿弥陀佛、跟着地藏王菩萨，非常清楚；你只要相应了，祂们都会出现。

所以这个是很重要，这是本尊跟你，非常重要的一件事。或者你本尊没有出现，你根本上师出现、莲花童子出现，跟着祂去，进入上师的心，上师就带你到莲花童子的淨土，摩诃双莲池。你如果是你的护法出现，大威德金刚出现，一样的，进入大威德的心，一样的到了大威德的淨土。都是一样的。那么，大威德，就是文殊菩萨的淨土，也是阿弥陀佛的淨土。因为在东密来讲，东密认为大威德金刚是阿弥陀佛所显化的，在藏密是认为大威德金刚是文殊师利菩萨所显化的，其实这是一个系统：阿弥陀佛、文殊、大威德，是同一个系统的。

关于这一点呢，「家人偏爱关圣帝君并供奉祂，临终时，见祂来迎，可随祂去？」如果家人认为关圣帝君是财神，他就到了财神天，如果认为是伽蓝尊者，等于是菩萨，也会到菩萨的天。很好的。

家国封锁众生忧 诚请诸尊疫情消

这个关于疫情的：「量体温的日子即将过去，量体重的日子即将到来。」疫情如果没有了，量体温的日子就过去了；大家只有在家里睡跟吃，所以都重了。你们看师尊，是胖还是瘦，还是一样？一样啊？那最好，表示我不贪吃。（师尊笑）

等疫情过了，男人就会明白一件事，为什么女人坐月子，有些人会得到产后忧郁症。这是有关连到疫情的。在台湾还好，像我们现在，我们从三月开始一直禁足令、居家令、居家禁足令，一直到现在都还没有开封。愈来愈多的人已经受不了了，每一个人脾气都很古怪，有的也已经得到忧郁症了，所以我们是希望疫情赶快过去，佛菩萨保佑，让疫情赶快过去。

因为我们心里觉得老是关在家里，那你也不能够群聚很多人在一起。同修也没有人，你看，就师尊，就只有网路直播；护摩也是网路直播。如果不赶快开封，锁国的要赶快开锁，居家的也要开封，如果不赶快开的话，法会我觉得我只能在西雅图雷藏寺的龙王亭，我一个人坐在龙王亭做就可以了，网路直播做法会。（师尊笑）

因为也差不多了嘛，你至少国家跟国家飞机要能够飞来飞去啊，弟子们才能够来啊，现在飞机都不飞啊，弟子们想来也不能来。去到那里又要隔离十四天，就是让你进来了，没有锁国了；你知道加拿大和美国边境那边也是锁起来的，边境也就是封锁的，等于是锁国。加拿大的人也不能够到美国来，美国人也到不了加拿大去。何况其他国家的人要到美国来呢？

所以我们希望疫情能够赶快过去，我们今天祈求佛菩萨，慈悲所有的众生，加持让疫情赶快过去。

嗡玛尼呗咪吽。

首先我们先恭敬敬礼传承祖师：敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王玛巴、敬礼吐登达吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天护摩的主尊绿度母、白度母、二十一度母、救瘟疫度母、四守方空行母、八方空行母、二十天女，供养诸尊，敬礼诸尊。

师母，丹增嘉措，吐登悉地，各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及网路上的所有同门，大家好，大家午安（圣尊以各国语言问候大众）。

所有空行母下降加持救瘟疫度母护摩法会

现在先通知大家，下个礼拜天5月24号下午3点是瑶池金母护摩法会。大家也知道，瑶池金母是师尊这一生当中最尊崇的本尊，也就是瑶池金母开师尊的天眼，然后才整个人生全部转变。我们真佛宗最主要的开基祖就是瑶池金母，没有瑶池金母就没有真佛宗，没有瑶池金母就没有莲生活佛，没有瑶池金母也就没有卢胜彦，没有瑶池金母，今天真佛宗的所有一切都不存在，所以瑶池金母是最重要、最尊崇的本尊。所以呢，你们要主祈或者不主祈，go ahead，随便你们，谢谢。

大家知道今天是做救瘟疫度母，单单救瘟疫度母讲起来，绿度母一定会到的，二十一度母一定会到，白度母也一定会到，救瘟疫度母是主角，祂也一定会到的，包括所有的空行母——四守方母、八方空行母、二十天的所有空行母，都一定会到的，所以这非常殊胜！每一次当我比了救瘟疫度母的手印的时候，哇，每一尊的度母就排成一条直线化为光点，降到师尊的身上，包括了绿度母、白度母、二十一度母、救瘟疫度母，包括了四守方母、八方空行母、二十天的空行母，全部都到，这是非常殊胜的法会！

助念做光蕴迁识法 行者须相应三根本

现在再进行「你问，师尊答」。

Q1 请示师尊，弟子还没相应三根本，所以不能做光蕴迁识法，弟子也不熟悉中阴闻教得度法，行者可以如何以最殊胜、速捷、简易方法，帮助临终者与往生者解脱生死免除轮回之苦呢？请示师尊，光蕴迁识法与破瓦法有何不同？恳求师尊慈悲宣说妙法教导弟子，让弟子能依教奉行、自利利他。

A1 没有相应的时候，就很难做光蕴迁识法。光蕴迁识法一般来讲，师尊是相应者，刚好在那里，师尊可以举手，虚空中的本尊就降在指头上面，然后可以给亡者顶窍开天门、闭地户、塞人道、阻鬼路。开天门、闭地户、塞人道、阻鬼路，也就是说把天门打开，把地户三恶道关闭，把转生为人给它阻止，把所有的饿鬼道湿生、化生、胎生、卵生全部塞住，只能从天门出去，那个就叫光蕴迁识法。

指引亡者元神出窍

没有相应呢，本尊不会降在指头上面，不会产生光，不能够产生光就没办法开天门、闭地户、塞人道、阻鬼路，你就没办法做。那怎么办呢？这个时候，你如果当场在，你可以用比较黏的口香糖，就在天窍这个地方用口香糖给他黏一下指引他，告诉亡者：「你现在只有一条路可以出去，就是从你的天门天窍这里出去，其他地方你都不要走；你的元神只能从天窍这里出去，才能够往生到佛国净土。」这个时候，你虽然没有相应，你可以指示他：「你的顶窍在哪里？」也就是从发根八个指头的地方那里中间一个点，给他指示出来。这是一个帮助他的方法。

持诵本尊心咒佛号

第二个方法，你必须告诉他：「你虽然没有



你问我答 互动就是力量 第12集

2020年5月17日 莲生活佛卢胜彦主持彩虹雷藏寺「救瘟疫度母护摩大法会」法会开示

本尊相应，但是你仍然要观想上师跟本尊住顶。」那位亡者平时如果有修法，你要在他的耳朵旁边跟他讲：「你现在观想根本上师跟你的本尊住在你的顶窍。」你要记得要这样做，因为当他的元神从顶窍出来的时候，他马上能有本尊跟上师接引到佛国净土。同时你自己本人，还有告诉那个往生者要赶快念本尊的咒语，或者称念本尊的名号。「我本尊是观世音菩萨」的时候，你就要赶快告诉亡者：「你要心中赶快念观世音菩萨的心咒。」

当我母亲往生的时候，我用光蕴迁识法，然后我跟她讲：「这个时候，你往生的时间已经快到了，你现在只能仰望本尊来接引你，你如果看到瑶池金母出现，你就要跟着瑶池金母走，你如果看到观世音菩萨出现，你就要跟着观世音菩萨走。观世音菩萨就是你的本尊，瑶池金母就是你崇敬的、也是师尊本身的本尊，你可以观想瑶池金母来带你，或者是观世音菩萨来带你，你心中都要默念祂们以祈求相应。在那一刹那你能够清醒不迷糊，跟着瑶池金母走或者观世音菩萨走。」「跟着你往生者的本尊走。」这个是最殊胜，也是最快、也是最简易的方法。

嘱咐观想本尊住顶

同时，你知道往生的人他的本尊是什么，就播放他的本尊的心咒，或者播放他的本尊的名号。我们临终关怀就是在做这个：你在旁边一起念佛，一起念阿弥陀佛佛号，希望阿弥陀佛西方三圣能够接引往生者到佛国净土，到摩诃双莲池。如果这往生者是有修行的，他的本尊是什么，如果家属都知道，家属就帮他念本尊的心咒。如果不知道他的本尊是什么，你可以念根本上师的心咒，然后跟往生者讲：「你要赶快观想你的根本上师住你的顶上，以便你元神出来的时候，根本上师马上把你带到根本上师的净土。」那个时候根本上师跟本尊是合一的。重要的是说，我们平时在修法的时候，你的根本上师跟本尊跟根本护法都是合一的，这三个都是合一的，要记得这一点。

《度过生死的大海》阐明中阴闻教得度法

光蕴迁识法跟破瓦法是不同的。我刚刚已经做过光蕴迁识法，破瓦法是平时你在修的时候，就把顶窍这个洞给它打开了。打开这个顶窍就是破瓦法，光蕴迁识就是说：在临终的时候，因为你顶窍打开了，很快的本尊、上师跟护法都在你的顶窍，你从顶窍一出来就可以往生佛国净土。记得：你的元神出来的时候，看到上师、本尊跟护法都在，而且三个合一，你就可以进入祂的心中，马上就到佛国净土，一刹那之间（一弹指）就可以到佛国净土。光蕴迁识法是临终的时候在做的，破瓦法是平时就要修出顶窍打开的。这样子明白吗？

他这里讲「也不熟悉中阴闻教得度法」。中阴闻教得度法，是有一本书是莲华生大士做的，是有这一本书（注：莲师的伏藏《中阴闻即解脱》），另外，师尊也有一本书是教人家如何往生佛国的方法，叫《度过生死的大海》，你也可以请来看，你就了解如何帮助往生者，也就可以明白中阴闻教得度法。所以，你不熟悉中阴闻教得度法，你可以看师尊《度过生死的大海》这一本书。你仔细看，每一个同门都要看这一本书的，因为这一本书帮助你自己也可以帮助别人往生到佛国净土的。

三根本同文武百尊 救度接引不分彼此

Q2 人往生后，根本上师、本尊、护法三根本会来接引，对吗？或者只能靠文武百尊的救度？

A2 我告诉你文武百尊是什么。文尊、武尊，什么叫文尊？慈悲相的佛菩萨就是文尊。什么是武尊？武尊就是忿怒尊、忿怒护法。文尊就是慈悲尊，面带笑容、面带慈祥的就叫文尊。什么叫武尊？就是很凶恶的护法。我常常比一个姿势，（至尊示范）这是忿怒尊的形相，那你看到了，我告诉你哦，三根本会来接引，三根本里面就有文尊、就有武尊，有文武百尊。

你的本尊跟根本上师跟护法，护法就是武尊，根本上师跟本尊都是文尊。三根本会来接引，对，文武百尊会来接引，不是一百尊都来接引你，只是其中的一个本尊来接引你，所以文武百尊当中就有一个你的本尊、就有真佛宗的本尊，所以三根本跟文武百尊是一样，不可以分开的。这样了解吗？

欲得护法拥戴 天天供养护法 观想住顶加持

Q3 行者没有护法神在身边，是很危险的事情。如何让护法拥戴？如何一定可以有护法神在身边？要修什么法呢？如何修呢？

A3 这个很简单，也问得好。行者没有护法神在身边是很危险的事情，你说对了，你讲对了，护法神随时都在你身边。如何让护法拥戴？很简单，供养护法。你每一天都要供养护法，尤其是护法的生日你更要供养护法，每一天你都要供养护法，我们三餐都要供养护法，吃零食的时候也要供养护法，喝一杯水的时候也要供养护法。你供养，是供养你的根本上师、供养本尊、供养护法，三个一起供的，每天都要做的。你要供养祂，你要经常想起你的护法，忆念你的护法。我们每一天都要忆念你的上师，忆念你的本尊，忆念你的护法，都要忆念的。

真佛论剑

盧勝彥文集第277冊《笑笑人生》笑天下可笑的人

双重人格

在精神病院，住进来一位自称「蒋总统」的病人。

他自称「民族救星」蒋总统。

于是，关了起来。

隔了不久。

又来了一个自称「蒋总统」的人。

这下子，

有两位「蒋总统」。

于是，

精神病院的院长，决定把两位「蒋总统」关在一起。

经过一段日子，两位「蒋总统」相安无事，一点争执的声音都没有。

院长很奇怪，认为可能有转好的现象。

院长把两人叫来问。

一位自称仍然是蒋总统。

院长问另一位：

「那你呢？」

另一位则说：

「我已经不是蒋总统了！我是蒋夫人！」那位蒋夫人还扭扭作态。

哈哈哈！

俗语说：

「一山不能容二虎，除非一公一母。」

●

据说：

有一位总统，去视察精神医院。

院长告诉所有的病患，当总统来的时候，所有的病患都要热烈鼓掌，要喊：「总统好！」

院长交代再三。

总统果然来了！

众病患拼命的鼓掌，拼命的喊！

但，

其中有一位，表情冷漠！也不喊，也不鼓掌，很冷静的看着总统走过。

总统注意到他，问院长：

「这一位是怎么回事？」

院长说：

「报告总统！这一位精神已较稳定，已接近正常了！」

哈哈哈！

●

在一家精神医院。

院长问一位病患：

「谁封你当教宗的？」

病患答：

「上帝封的。」

刚好有一位精神病患走过，他大喊说：

「我又没有封你！」

哈哈哈！

●

据卢师尊所知：

精神病患患有「自大狂」的现象，每一个人来历都很大。

有的是：

太上老君。

释迦牟尼佛。

瑶池金母。

玉皇上帝。

还有很多位妈祖婆。……

有人告诉我，有一家非常有名的寺院，在某一楼层，关的全是这一类的病患，一个比一个大。

反观现代的修行人，有的自称「阿达尔玛佛」转世。有自称「大日如来」转世，有的自称「莲华生大士」转世。「莲华生大士」转世，算是小「卡司」了。

密教金刚拳技法

莲生活佛文集 051 册《无上密与大手印》大手印技法 文接续 1316 期第 8 版

一、《大手印技法》

什么是「大手印技法」？

这种技法是配合静坐的，瑜伽七重轮各有「神经丛」，这「神经丛」就是脉，我们把气贯入脉中，一定要打开这些脉结。

一个修「大手印」的人，心灵能力愈高，而肉体方面若愈来愈衰，这是不调和的，所以修练「技法」的运动，正是配合「身、心、灵」三者的平衡发展，「大手印禅定」及「大手印技法」是相辅相成。

十六世大宝法王，曾经传了「大乐行金刚技法」给我，我自己在别的瑜伽上师那里也学到了很多。所以我写出的「金刚技法」是较混杂的，找一些比较简单易行的方法教教大家，但这「大手印技法」看似简单，却是很有价值的，学习者先顶礼上师，及历代金刚上师，以致敬之意。

大手印技法如下：

（五）光明坐法——

1.「跏趺坐」。

2.但不是身体跏趺坐在双腿上，而是屁股坐在地上，左右足各分开，即是人的身体同脚指之方向成了九十度，左右足均相同，双手平伸，放在膝盖上，这是扭转了膝盖的坐式。原则上，大腿仍然是并拢的，左大腿同左小腿也并拢，右大腿同右小腿也并拢。

3.此式要坐半分钟，共做四次。

◎〈心要重点〉：

这光明法，是要膝盖的脉结打开，膝盖的脉结也是难通的脉结之一，此结一打开，下半身毛病尽去。

（六）抖动力法——三种方法

1.用双手撑地，再突然的松手，使自己的全身去撞击地面，这抛跌顿坐，据说是为了松散全身的

脉结。

2.用臀部坐稳，将两腿足，互相踢向空中，用力踢出而抖动，这是松懈下半身的脉结方面。

3.有的瑜伽上师要人常跳绳，规定每日跳绳十分钟至半小时不等。

这三种方法都是抖动力法的运用，完全是为了开解「脉结」。

（七）拜佛力法——

1.先跪下，臀部坐在脚跟上。

2.两手合掌，吸一口气，双手伸向空中，且双臀压住自己的双耳为标准。

3.然后拜下，身子向前弯曲，胸部紧贴大腿，双手平伸，最好头额及鼻尖均要碰到地。此时气息要全部吐尽，保持拜下之式要八秒钟，再吸气起身，恢复第一个动作。

4.每回拜九次。或愈多愈好。

◎〈心要重点〉：

这「拜佛力法」，可打开「脐轮」的脉结，消除附近的疾病。

看来简单，其实也是不简单的，不但能治病，也可打开「脉结」，又兼拜佛，一举数得。

「大手印法」的通体脉轮要打开，当然有「心法」，也有「技法」，凡打开一个脉轮，皆有「大喜乐」产生，可以自知，获证于俱生大智的印证，这七重轮的打开，自然可以入三摩地了。

这「灵热」依次活跃于脉轮之中，生起了无比的震动，这「灵热」延及全身，全身皆炽，甚至当呼出息时，充满整个宇宙空间。能得证如此者，在于顶穴，自然隆起一物，就是佛菩萨的肉髻耳，此时已获得大金刚体，方知极超胜之境界，原来如此，我今写至此，甚感叹，众生愚昧，不知修法，又怎知这「大手印法」修证之伟大呀！

世界真佛宗宗務委員會 【宗委會法務通告】

宗法字 聲明第 0005 號通告

「大圓滿法」是四灌的次第
真佛行者須要精進修持
實踐「普賢十願」圓滿

2020年5月13日於西雅圖宗委會辦事處，

根本傳承上師 蓮生法王指示如下：

「大圓滿法」是四灌的次第，
真佛宗目前尚無人得到第四灌，
真佛行者須要精進修持，實踐「普賢十願」圓滿，
才是「大圓滿法」的前行。

請參閱 蓮生活佛盧勝彥文集，內詳明：

1. 第174冊《一道彩虹》〈什麼是大圓滿行〉
2. 第178冊《登山觀浮雲》〈密教內法淺釋〉

世界真佛宗宗務委員會 謹啟

日期：2020年5月14日

辦事處：密雲梵行、星加坡、佛羅里達、台灣高雄、及他處
TRUE BUDDHA FOUNDATION
17310 NE 80th Ct. Redmond, WA 98052 U.S.A.
Tel: (425) 885-7573 • Fax: (425) 885-2173 • Website: www.tbff.org

宗委會法務通告

宗法字 聲明第0005號通告

「大圓滿法」是四灌的次第
真佛行者須要精進修持
實踐「普賢十願」圓滿

2020年5月13日於西雅圖宗委會辦事處，根本傳承上師 蓮生法王指示如下：

「大圓滿法」是四灌的次第，真佛宗目前尚無人得到第四灌，真佛行者須要精進修持，實踐「普賢十願」圓滿，才是「大圓滿法」的前行。

請參閱 蓮生活佛盧勝彥文集，內詳明：

1. 第174冊《一道彩虹》〈什麼是大圓滿行〉
2. 第178冊《登山觀浮雲》〈密教內法淺釋〉

世界真佛宗宗務委員會 謹啟

日期：2020年5月14日

莲生活佛赏花微笑的「自然课」

文/释莲麒

雨过天晴的西雅图下午，西晒的阳光使花草格外娇艳。师尊伫立在密苑外等候师母出来，优雅的神情有如艺术家在欣赏一幅画，看着草丛中的小黄花四处盛开，师尊说：「青草配小黄花很好看。」

师尊拉长视野往后院一瞧，看到远远一大簇白花，师尊问一旁的法师：「何时种了那些白花？」法师回答说：「应该不是自种的，而是野花。」师尊露出不太相信的表情说：「不会吧，长的这么好。」

师尊立即迈开脚步走向白花丛，以求真相。当师尊走到花丛前一看：「哈！真的是野菊花，远远看不出来。」师尊弯下身贴近花丛，似乎在跟花儿们说悄悄话。师尊停顿在一朵大的白野菊前，脸孔

靠近闭上眼睛，似乎发现了甚么秘密，一会儿师尊回头，带点失望的表情，对旁边的人说：「怎么闻都没有香味。」

此时一位法师不知何故的说一句：「路边的野花不要采」。另一位法师听了不以为然的说：「只是闻闻看，哪有什么问题。」这时，师尊也不理会这两位法师，你来我往的花言花语，大步走向前来会合的师母。

师尊的无言似乎在教导旁边的观众，「花非花，我非我」的道理，如【维摩诘经】的天女菩萨所说：「结习未尽，固花着身；结习尽者，花不着身。」师尊在阳光大地和花草中，来去自如，为众人上了一堂宝贵的「自然课」。



疫情中不忘前线医护人员

卢胜彦布施基金会捐赠医用口罩及防护服

真佛弟子费心采购并寄了宝贵的个人防护设备，让「卢胜彦布施基金会」在五月中旬，能捐赠更多的医用口罩（7000个）以及100件防护服给美国华盛顿州贝尔维尤（Bellevue）及金县（King County）位于前线的医护人员。「卢胜彦布施基金会」非常感谢善心慷慨的捐赠者。

真佛宗加拿大净印雷藏寺

捐赠前线医护人员 十万个医护口罩
向全球医护人员 抗疫英雄致上无比敬意

全球在「新冠肺炎病毒疫症」肆虐之下，世界各地处处都受到疫情的侵袭，加拿大同时也广受疫情牵连影响，情况日渐严重，每天都有很多人感染而进入医院作出深切的治疗，故此医护人员的压力和辛劳一定是非常沉重。

净印雷藏寺住持莲雄上师及本寺所有同门都感同身受，除了向全球的医护人员、抗疫英雄致上无比的敬意之外，得知前线医护人员严重缺乏医疗保护的装备，也特购买了十万个医护口罩，将免费捐赠给予前线医护人员，以济燃眉之急。



印尼雷藏寺 华光献爱心

斋戒是身为回教徒的5大核心功课之一，拥有全球最多回教徒的印尼，信徒对斋戒的传统始终奉行不渝。经过长达1个月的斋戒后，回教徒以感恩的心情欢度斋期结束，例如开斋可以与员工、无家可归的穷人、孤儿院的院童们一起分享渡过；民间团体主动发起各式各样的民生物资发放作业。

印尼雷藏寺住持莲飞上师带领所有的同门，和路过的有缘人，结缘开斋食品，让大家的心中充满了温暖。



马来西亚华光 处处献温情

发送 华光爱心援助物资 关怀原住民村

马来西亚南部的三个团体 -- 柔南华光、长春同修会、及金海同修会，联合发送两批「华光爱心援助物资」及防疫用品，给新山效外的新邦亚浪原住民村。村长巴丁鲁丁亲自监督分发物资活动。

感恩所有义工、马密总、大马华光、柔南华光、长春同修会、金海同修会及所有扶持与捐助者，让全村250 家庭在此疫情及行管令下受惠。

马密总华光

关怀偏远地区贫困家庭

2020年5月17日，马密总华光功德会和马来西亚当地的善信所联合捐助的资源，由文德甲真佛宗华藏同修会及东海岸分会再次派送资源协助文德甲区，淡马鲁区不分种族的居民。其中包含居住比较偏远地区的贫困家庭、外劳、工业区居民等。

这次活动可帮助大约八十多户人家，让他们能够维持几天的生计。非常感恩马密总大力支持救济，感谢细妹讲师接洽与支援，也感谢所有出资者与派送者，无缘大慈、同体大悲的精神，不断地广结善缘。



虚谷回音

师尊虚怀若谷，又如虚空般无边无际，容纳众生、容纳万法。师尊随顺权宜示现说法，而弟子的听法感言、省思如回音，弟子以赞偈回应师尊，这又是另一层深远的互动！

互动就是力量回响：莲生活佛卢师尊之传法

我师妙法一圣僧 三身无别大佛恩 应化恰似水中月
空谷传音妙出尘 弟子犹如镜中花 谷音指月镜花闻
毋动六根无念身 有情无碍栖不欠 镜花水月了无痕

顶礼根本上师

莲花一善 台湾南投 2020.04.27

我们欢迎大家以诗偈或小品文写出对师尊开示的感言，投稿【世界版真佛报】，让「互动的力量」源远流长的扩展延续！

欢迎投稿世界真佛报总社邮箱：
tbnewshq@gmail.com

蓮生活佛期许

有真佛密法的地方必有《真佛報》

有真佛弟子的地方，人人都可以读到《真佛報》

从 2020年4月起，《真佛報》正式由世界真佛宗宗務委員會接手，師尊勉勵《真佛報》能有不一樣的風格，以全新的面貌亮相，更期许真佛報的發行達到數萬萬份。師佛的期许，也是我們真佛報團隊放在心中的目標。我們相信 師佛期许的，不只是外在的數字，而是期许真佛報如甘露法雨般，澤被著千千萬萬的眾生。



真佛報需要您的支持 请您参与赞助真佛報功德主专案

蓮生活佛說：「真佛報就是我們真佛宗的精神內涵，也正是真佛行者心靈寄托所在。」

2020年4月，世界真佛宗宗務委員會接手《真佛報》世界版的發行任務。時代的巨輪不停的轉動，真佛文宣媒體也在每一個階段中，必須追隨著時代的腳步與時俱進。真佛報近30年的出版過程中，有太多感人的歷程，而今真佛報正式由宗委會接棒，我們將更謙卑的承肩使命，針對目前電子化時代，真佛報的實體報與網路版，必須虛實整合，才能發揮最大的媒體力量。

蓮生活佛說：「現代的佛報佛刊，不只是對內、也必須對外。我的內心一直有個希望，期盼一報一刊的未來發展，氣勢雄偉，在現代的媒體之中，能與群雄爭鋒。」

師尊殷殷的期许，是《真佛報》迎向未來的不二方向。

世界真佛宗宗務委員會接手《真佛報》世界版的發行任務，只有「感恩」與「承擔」，感恩根本傳承上師 聖尊蓮生活佛，永遠如一盞明灯，指引著方向，並時時給予加持；感恩 師母的指導；感恩真佛報美加分社、美東分社、香港分社、大馬分社及新加坡分社，在世界各個角落，讓真佛報散發出無上智慧的光芒。

讓我們共同護持真佛報，為真佛宗的中央文宣，開啟新一波的方向及願景。

赞助2020世界真佛報總社版面功德主 恭請聖尊 蓮生活佛 佛光加持

方案
1

感動 99 凡贊助真佛報滿 99 USD (NT\$ 3,000) (參考價)

感恩回饋：師尊親自主壇護摩 200 壇的護摩灰一份。

贈品說明：來自師尊親自主壇 200 壇護摩的護摩灰，是馬來西亞真佛宗密教總會花了 10 年的時間搜集，非常珍貴稀有，真誠感謝馬密總贊助為真佛報珍貴的贈品。

方案
2

發心 400 凡贊助真佛報滿 400 USD (NT\$ 12,000) (參考價)

感恩回饋：為功德主報名整年度師尊于彩虹雷藏寺主壇的每場法會。

方案
3

滿愿 600 凡贊助真佛報滿 600 USD (NT\$ 18,000) (參考價)

感恩回饋：為功德主報名整年度師尊于彩虹雷藏寺主壇的每場法會，并加贈師尊親筆簽名唐卡 / 墨寶，數量有限，送完為止。

方案
4

護持 999 凡贊助真佛報滿 999 USD (NT\$ 30,000) (參考價)

感恩回饋：刊登芳名錄在真佛報的版面功德主，并為功德主報名整年度師尊于彩虹雷藏寺主壇的每場法會。

◎凡贊助 2 至 4 方案其中之一項，功德主名單，于每一季 師尊在彩虹雷藏寺主壇的護摩法會，下護摩祈福回向。并回饋加贈珍貴 200 壇護摩灰。

◎歡迎隨喜贊助

贊助真佛報 等同印經書 歡迎善信大德 隨喜贊助 功德無量

贊助專線：(049) 2312-992 # 364 或傳真：(049) 2350-199 E-mail: tbnewshq.spr@gmail.com

捐款劃撥帳號：22714759 戶名：真佛報

◎更多真佛報 贊助回饋方案，歡迎上真佛報行動網點選：<https://www.tbsva.org/tbnw/bless.htm>

◎歡迎日雨新知上真佛報行動網閱覽每一期真佛報。<https://www.tbsva.org/tbnw/>

◎或加入真佛報 LINE@ 會員，收看每期電子報，點入網址就可以加入好友 <https://lin.ee/tn4BKKW>

或掃描 QR Code 加入好友



真佛報行動網



LINE@生活圈



2020年5月10日适逢母亲节及农历十八，法舟堂启建「五月馨 十二大愿报母恩系列活动」之礼拜真佛宝忏由释莲鄧金剛上师主坛、释莲淑法师、莲花因团助教坛。

上师开示时说到，礼拜真佛宝忏中，「礼敬」很重要，礼敬能让心柔软、顺从、尊敬。如经文中：「顶礼亲授上师…依谁于我垂赐诸明学。经续论义教教展宣示。传授戒律灌顶加被之。真实一切上师今顶礼。」，即象征礼敬根本上师教授佛法、要义、口诀，阐扬根本上师授法的重中之重。

真佛宝忏要义为礼拜者，当发出忏心。而忏悔应是永续不断的由心而生，人于世间中，如同在染缸中，难免会受到恩、爱、情、仇而产生出恶缘、

善缘。如同徐玄钰堂主、阳秀珍师姐及钟荣珍师姐固定每周同修都共同购买供品，精挑细选新鲜果品，供养诸尊，布置坛城，如此有心有意且能长期不断是不简单的。善缘于此相续增长，有心在做随喜功德的事，所有一切就会庄严，力量也就显会出来。

承根本传承上师 圣尊莲生活佛教授：「师尊将所有真佛宗的弟子全部放在背包里面，提起众生，教化众生，让众生全部都成就…而身为弟子本身的任务，即是大转法轮普度众生。」现今，新型冠状病毒（COVID-19）的出现，让世界按下暂停键，一切停摆。但秉持道场荷担如来事业的任务与使命在有限的卫生防范下，无论是弘扬佛法或在进行各式法务及开放方便大众，道场持续摸索学习找

出与疫情共生共存的祈求、行善之法，无有间断之心产生。

回忆过往，2003年SARS期间，当时由于根本上师于隐居闭关期间，担任密教总会理事长的莲鄧上师，为凝聚真佛弟子共同祈求请佛住世及疫情退散下，于台北自由广场（当时为中正纪念馆）启建联合法会，当时来自世界各地弘法人员齐聚参加。犹记当日，现场与会近两千人，大雨滂沱、却没有浇熄与会者对根本上师，对真佛密法的信心，雨水、泪水交织之下，无一人中途离席，万众一心，仰天希冀师尊早日出关也盼疫情退散。

法会结束后，根本上师圣尊莲生活佛、师母莲香上师随即通知：「疫情将会过去」。忆此过往，思及上周（2020年5月03日）仰叩师尊、佛菩萨、秽迹金刚加持之下，亦是在彩虹雷藏寺启建秽迹金刚火供时，天降祥瑞征兆显现异象，大雨、风暴、阴雨、晴天，不但在象征一切终将雨过天晴更是为真佛弟子安下一份光明的希望。

最后，在母亲节佳时，上师也祝福：「感恩天下母亲，母亲节快乐！」人人当感恩，感恩师佛、感恩法脉、感恩众生。灾难终将过去，莫忘提起任务。

真佛感应

失智症父亲得真佛加持

文/Bunny Pei-Ling

这是发生在我身边的真实故事。写出来希望能够为师尊的救度做见证。

2019年7月中旬的一天上午，在台北的表姊忽然用LINE打视讯电话给我。表姊告诉我：患有老人失智症的家父（现年92岁）突然像是发了疯一样，乱打乱抓，抓了人就咬。原本虚弱无力的家父一下子忽然变得力大无穷，弄得没有人敢靠近他。而且还大喊大叫道：「我要去上班。我要去开飞机。」、「马上就要打仗了。敌人马上就来了。」……

这种情况，照顾姨丈（表姊的父亲）的外籍看护表示：「这得带去庙里拜拜。」于是，表姊便连络了我。我从视讯上看到家父躺在床上烦躁不安地乱扭乱动。我也吓到了；但是，我还是在YouTube上找了两段师尊加持大家的影片，连同「大力金刚心咒与禁鬼咒」、「莲花童子心咒儿童合唱版」的影片，全部透过LINE寄给表姊和照顾家父的外籍看护，请她们把师尊加持大家的影片，靠近家父头上播放。

而我自己也赶快写求救信传真到西雅图，祈请师尊加持保佑家父平安无事、渡过难关。除此之

外，我也在坛城祈求师尊、诸佛菩萨、金刚护法保佑家父一切平安。

当天下午，我再和表姊连络，得到的答案是：「现在安静多了。」接下来的几天，我修法、念经持咒也都回向给家父 祈愿他一切无恙。8月中旬我回台北探亲，没想到同样的事情又发生了。这一天，家父突然变得悲伤异常，他伤心欲绝地呼喊着他所有的哥哥姊妹们、他的母亲、我的母亲…问题是这些人早就已经往生了。

我赶紧祈请师尊住顶放光加持，端出《真佛经》坐在家父旁边开始诵经。家父竟然渐渐地安静下来了！但是吃过午餐后送他上床睡觉的时候，想不到家父又像发了疯一样，在床上乱扭乱动，还伸手猛拽窗帘。我们都担心他会拉坏整副窗帘、甚至打破玻璃窗，照顾家父的外籍看护就给他服用医生开立的安眠药，我则是把一张师尊的法相放到他床边的桌子上，同时也播放了YouTube上面的「莲花童子心咒儿童合唱版」，家父终于安静入睡了。

后来我想到，卧室到底是休息更衣的地方；于是，便把原本放在床边桌上的师尊法相，改放到客厅里的钢琴上面。我则是有空就坐在家父旁边念经持咒。果然接下来的几天，在我离开台湾回欧洲之前，家父都没有再出现这种发疯抓狂的情况。

9月初回到欧洲以后，我也收到了师尊的回信。师尊不但慈悲加持家父业障消除、光明定心，还赐给他两道「光明定心符」。后来师尊又另外赐与了一道「精神安定符」。这三道符我分别念了1080遍「上师心咒」之后，都寄回台北请表姊帮忙焚化给家父服用。我自己也继续持诵「高王观世音真经」、「白衣大士神咒」和「大悲咒」回向给家父。

今年（2020）3月15日，从照顾家父的外籍看护透过LINE寄来的照片上，我惊讶地发现有：原本要依靠他人喂食的家父，居然可以自己拿着汤匙进食了！后来从摄于4月25日的照片上，又看到他自己用双手捧着碗公、杯子，自己喝汤、喝水。在摄于5月8日的照片上，真的看到他自己拿着汤匙吃饭。

我实在太感动了！师尊、诸佛菩萨、金刚护法真的是无所不在，师尊的加持力更是无远弗届。慈悲的师尊真的是闻声救苦。感谢！感谢！感恩！感恩！



真佛感应

师尊入梦：真佛经可避疫苗一位身在救瘟疫前线的医护人员的见证

文/恺柔

我是一名工作在温哥华救瘟疫最前线的医护人员，在2020年3月中旬的一天凌晨，我在半梦半醒间，很清晰地看见莲生法王卢胜彦师尊来到我面前，卢师尊手中拿着一本经书，笑着对我说：「你只要打开我写的这本经书看，那些新冠病毒就会远离你。」当时我的头脑中立即出现「真佛经」的字样，醒来后我想一定是师尊怕我不明白，所以加持在我的意识中，显现「真佛经」三个字提醒我。

学医救人这条路是我自己选择的，我读高中的时候，看了卢师尊写的书后明白，年青人选择读医学去救人，就不会有那么多业障。因此上大学我选

修的是医科。本来想读研究所或注册护士，听教授老师说，很多注册护士毕业后都找不到工作，因为没有经验，医院不要。于是我转了方向，报名北美最出名的医院工作。有很多专家、研究生在这所医院工作，以往这所医院在处理「沙士、爱滋病、疫情」等方面都是最好的，世界各地很多医学专家都来这里参学。此次新冠病毒疫情也不例外。

所以，能在这所医院工作，是我的第一理想。但是我申请已经一个多月了，仍无回复任何消息。于是我在今年2月9日参加莲生法王主持的除盖障菩萨护摩法会时，虔诚向师尊祈求加持早日找到如意工作。神奇的是，经师佛摸顶加持后的第二天，我就接到该医院要我速办入职手续的通知。师尊真的是法力无穷！

上班前，我再次请师尊加持工作平安，因为医院是抗疫情病毒的最前线，感染的机会最高。当师

尊用手摩顶加持我眉心轮时，我感觉有一股热流进入身体，内心顿觉平和淡定，感觉很愉悦轻松。

上班后，很多人问我：现在疫情这么严重，你在医院工作不恐惧吗？我说：我每次到医院上班前，都会一心观想师佛住在眉心轮，在面对患者时，也会观想师尊、金母、虎头金刚放光加持病患早日康复。有些重症病患走了，我也会念师尊心咒，祈请师佛接引往生，离苦得乐。在工作中，无论我遇到的病人是富豪，还是流浪汉，我都实践师尊教的，平等心对待，每天都会做这样的善念善行。前几天还梦见师佛教我在「真佛报」上印经做布施的善行，我当下照办。在疫情严峻人心惶惶的时期，我的心中一点也不害怕，相反的，我感觉内心有一股清明、稳定的正能量，让我心定神闲、从容自在、开朗轻松的度过每一天，我觉得学医救人这样的人生，才会活得有意义。



2020年5至6月份，于西雅图《彩虹雷藏寺》主持护摩法会暨讲授「道果」通告

05月17日（日）3:00 PM 救瘟疫度母護摩法會 賜授「救瘟疫度母法」灌頂

05月24日(日) 3:00 PM 瑤池金母護摩法會 賜授「瑤池金母法」灌頂

05月31日 (日) 3:00 PM 馬頭明王護摩法會 賜授「馬頭明王法」灌頂

06月07日(日) 3:00 PM 綠度母護摩法會 賜授「救瘟疫度母法」灌頂

06月14日（日）3:00 PM 孔雀明王護摩法會 賜授「救瘟疫度母法」灌頂

06月21日（日）3:00 PM 救癩疫度母護摩法會 賜授「救癩疫度母法」灌頂

06月28日 (日) 3:00 PM 不空羂索觀世護摩法會 賜授「救瘟疫度母法」灌頂

彩虹雷藏寺官方网站：<http://tbs-rainbow.org/>

进入彩虹雷藏寺网站后，点击选单列表中的「法会日程与报名」项目，就能进入报名页面。

1. 如果没有报名表格的档案，彩虹雷藏寺的网站上有连结可下载，有需要的人可以多多利用，前往下载。

2. 彩虹雷藏寺网站有提供线上刷卡功能，进入网站后，点击「支付供养」的图片就能够进入刷卡页面。

3. 完成刷卡后，请注意有没有收到系统寄出的确认信，有收到才表示捐款成功。

因护摩大法会种种事务繁忙，传真及Email报名信息截止时间定为法会当日中午十二点，逾时收到的报名表将自动代为报名本寺的下一坛护摩法会。感谢谅解

联络方式：14310 476th AVE SE North Bend,
WA 98045-7931 U.S.A.
TEL 425-888-3677 • FAX 425-888-9008
info@tbs-rainbow.org



彩虹雷藏寺通告

彩虹雷藏寺新采用以「登入会员」的法会报名方式，是为更快捷、更有效率服务大众的各项报名。若您对于新的报名系统有使用上的不便，我们仍然欢迎您以传真或电子邮件的方式报名护摩法会。感谢您的护持！

彩虹雷藏寺法会的报名方式如下列：

1) 上网报名登入会员

2) 传真

3) 电邮e-mail

4) 其它

彩虹雷藏寺网站：<https://tbs-rainbow.org>

传真：1-425-888-9008

电邮: info@tbs-rainbow.org

彩虹雷藏寺董事会 谨启

2020年5月13日

高王觀世音真經

淨口業真言：唵。修剛修剛。摩河修剛。修修剛。梭哈。

淨身業真言：唵。修哆剛。修哆剛。修摩剛。修修剛。梭哈。

淨意業真言：唵。縛日罗怛。呵賀梨。

安土地真言：南摩三滿哆。母驮喃。嚩。度嚧度嚧地尾。梭哈。

【奉請八大菩薩】

南摩觀世音菩薩摩訶薩。南摩鞞羅菩薩摩訶薩。南摩虛空藏菩薩摩訶薩。南摩普賢菩薩摩訶薩。南摩金剛手菩薩摩訶薩。南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。南摩除蓋障菩薩摩訶薩。南摩地藏王菩薩摩訶薩。南摩諸尊菩薩摩訶薩。

【開經偈】

无上甚深微妙法。
百千万劫难遭遇。
我今见闻得受持。
愿解如来真实义。

南摩觀世音菩薩。南摩佛。南摩法。南摩僧。佛国有緣。佛法相因。常乐我淨。有緣佛法。南摩摩訶般若波羅蜜。是大神咒。南摩摩訶般若波羅蜜。是大明咒。南摩摩訶般若波羅蜜。是无上咒。南摩淨光秘密佛。法藏佛。獅子吼知足幽王佛。佛告須臾陀王佛。法护佛。金剛藏獅子游戏佛。宝胜佛。神通佛。药师琉璃光王佛。普光功德山王佛。善住功德宝王佛。过去七佛。未来说功德佛。千五百佛。万五千佛。五百花胜佛。百亿金剛藏佛。定光佛。六方六佛名号。东方宝光月殿月妙尊王佛。南方树根花王佛。西方鬼王神通焰花王佛。北方月殿清淨佛。上方无数精进首佛。下方善寂月王佛。无量诸佛。多宝佛。释迦牟尼佛。弥勒佛。阿閼鞞。弥陀佛。中央一切众生。在佛世界中者。行住于地上。及在虚空中者。慈愍于一切众生。各令安穩休息。昼夜修持。心常求诵此经。能灭生死苦。消除诸毒害。南摩大明观世音。观明观世音。高明观世音。开明观世音。药王菩萨。药上菩萨。文殊师利菩萨。普贤菩萨。虚空藏菩萨。地藏王菩萨。清凉宝山亿万菩萨。普光如来化胜菩萨。念念诵此经。七佛世尊。即说咒曰。「离婆离婆帝。求何求何帝。陀罗尼帝。尼羯罗帝。毘黎尼帝。摩诃伽帝。真陵千帝。梭哈。」

（七遍）

十方观世音。一切诸尊菩萨。誓愿救众生。称名悉解脱。若有智慧者。殷勤为解說。但是有因緣。读诵口不燥。诵经满千遍。念念心不绝。火煖不能伤。刀兵立摧折。患怒生欢喜。死者变成活。莫言此是虚言。若佛不妄说。高王观世音。能救苦厄。临危急难中。死者变成活。诸佛语不虚。是故应顶礼。持诵满千遍。重罪皆消灭。厚福坚信者。专攻受持经。

愿以此功德。普及于一切。诵满千遍。重罪皆消灭。

弟子尹婕先助印《高王观世音真经》功德回向：祝檀信愿今年往生的母亲朱琳女士上修行顺利。



救瘟疫度母佛卡 赞助功德榜

宗委会感恩诸位善信大德赞助印制「救瘟疫度母」佛卡！

在人心惶惶的疫情中，经由真佛宗根本传承上师加持的「救瘟疫度母」佛卡令人倍增信心，卡中的「避疫病符」令人安心。持诵救瘟疫度母心咒或修救瘟疫度母念诵法时，法相更有助于观想。

一张佛卡不仅是一张佛卡，祂既充满了传承加持力，充满了师佛对弟子的疼惜和关怀，也满载着功德主们的爱心。

宗委会再次对众功德主表达衷心的感谢！功德无量！利益众生！

世界真佛宗宗务委员会 合十

第一至第六梯次赞助名单，详阅请上TBSN官网浏览。
<https://ch.tbsn.org/message/detail/331/救瘟疫度母佛卡赞助功德榜.html>