



真佛报行动网



LINE@生活圈



二行道法含五道 次第修持莫相混

五月二十三日，法王莲生活佛在西雅图雷藏寺，对全球善信与弟子们进行法语开示直播，当日的回向中，法王祈求药师琉璃光如来与其眷属，加持大地众生，疫苗能够快速地完成，让众生能够接种疫苗，免除于瘟疫本身的弊害，接引幽冥众生往生清净佛国。

本周的问答：有弟子请教关于烟供的问题，法王开示，烟供可上供佛菩萨，也能祭拜祖先。若供冤亲债主，要移到阳台上或室外修供，不可在坛城前。此外，法王叮嘱大众，修法应依仪轨而行。

有弟子询问如何出元神，法王较严肃的表示，若没有三根本守护就出元神，不但隔日会疲惫不堪，一旦遇见大力鬼，便会被抓走成为鬼奴；另外，若连结元神和肉体的银链断掉，元神将回不来，行者就会猝死。很多人以为自己出元神，到很多很远的地方，其实不然，元神不过是在身中周游各处尔尔。法王叮嘱，最后也是最重要的出元神，是到佛国净土，否则，出元神并非趣事。

关于修行，法王开示，本宗的皈依灌顶包含四加行法，皈依受灌后即可修持，不过，其他法都需另外再灌顶。法王并且教授合修上师相应法与金剛

萨埵法的方法。

尔后，法王于讲授《道果》：「二行道」时解释，修行是依次第而来，自资粮道开始，最后成就究竟道；大乘中所分的五道与三十七菩提分，其实相同，没有分别，只有次第上的差别而已。

法王以笑话来解释六祖慧能与神秀大师的法，前者「顿法」，直接任取佛性实践佛性；后者「渐法」，渐修六根，全部清净后，佛性才显现出来。行者若不能如大根器者般将佛性显发，就好好修清净的法。而修行时间有短有长，是一辈子的事，最后佛性与佛海合一，子光跟母光相会终成就佛果。

真实开悟无我者 三毒净除心性明

五月二十四日，法王于彩虹雷藏寺主坛南摩瑶池金母护摩法会，讲授道果并为大家解答。法王教导，大曼达供养乃普供十方界，是四加行之一，要修满十万遍；之后，受了火供的灌顶，才可以修火供。二者不同不能互替。此外，做大供养法，清净、召请、礼拜都要做；依密教仪轨，先观想再持咒最后回向。

又有请教如何判别真正的开悟者，及开悟者是否仍需研读经论？法王阐述，「定」、「慧」是成就的双翼，依此二者，行者才能明心见性达到成

就，而三藏十二部正法就是智慧，没有根基，如何明心见性？开悟者若毫不恭敬自己的师父，或贡高我慢，已入金刚地狱。真正的开悟者体现无我，不会藏私只为自己不管别人，也不会生气、贪心、吃醋、忌妒，或和别人斗争。依此，很容易分辨是真开悟还是假开悟。

法王也教导，有时行者去观察一个人时，知道对方有缺点，但是要去原谅、同情、去帮助他，包容对方缺点。一切修行的最基础在于资粮道，要心存善良，有慈悲、有爱，依此圆满自己本身的资粮道。没有积累资粮功德，不会遇到最好的师父、真正的上师来教你佛法，不可能遇到贵人、好的道侣或道友相助，不可能有好的缘分，所以资粮道是所有佛法当中最重要的一个基础。

最后，法王阐释《道果》，教导大众，智慧产生时初如烛光，再来如护摩火的光，最后是拙火的光，代表智慧的增长；进入禅定中练习禅定，用止观双运，将万念收一，由一成无。无念能够慢慢增加，乃是禅定三摩地的功夫；能够坚固、长久时，就可以净除外面的业跟身体里的业，不会堕三恶趣，可得无生法忍。

资粮加行助行者见道 悟后起修最终达究竟

我们再谈到《道果》里的「二行道」、「五道」跟「三十七菩提分」。

什么叫「二行道」？这里讲的就跟经典所说一样，先是「资粮道」、「加行道」，再来是「见道」，最后是「修道」，最后是「出世间道」，也就是「究竟道」。这是「二行道」，也是一种次第。就是一个阶一个阶，刚开始是四皈依，再来是上师相应，再来是护法相应，再来是本尊相应，再来是内法相应，再来是无上密相应，金刚法相应、大圆满相应。就是这个次第。

「资粮道」，很简单的，行善就是资粮道。准备你所有的资粮，要上路了；「诸恶莫做，众善奉行」就是资粮道。再来是「加行道」；加行道就是密教的修法，最开始的，然后「见道」，什么是见道呢？你加行道修久了，你就开悟了，开悟就是见道。见道以后就是「悟后起修」，就是修道。修道以后，再来就是出世间道，就是究竟道，你就要成就阿罗汉，缘觉跟菩萨、佛，这些最高的境界了。

己二、二行道

现教示如宿地之道，分二趣行轨：

依教法门如五道趣行轨、如三十七菩提分趣行轨。

此二者可摄为一趣，因菩提分亦属于波罗蜜乘之五道中，故谓之。

二行道它分为五道跟三十七菩提分。此二者可摄为一趣，因菩提分亦属于波罗蜜乘之五道中，故谓之。」其实二行道也等于是行道，也就是修行道。为什么呢？因为两个可以合一，都是修行。在菩提分里分，在波罗蜜乘，就是在大乘的五道中，因为这两个所谓的行「五道」跟「三十七菩提分」，都是修行。在大乘中的五道之中。所以可以讲是「一种」，二行道也就是一行道，没有什么分别的，只是次第的问题而已。

这是一个女人对女人所讲的话：妳还在寻找永远吗？什么天长地久，最后连大姨妈都会在妳老了之后离妳而去，何况是男人？

本尊合一超世情 堪比天长与地久 利根顿法显佛性 按部就修亦能成

这世界上，天长地久的只有一种，告诉你：你跟佛菩萨合一，你的佛性跟佛海合而为一时，那才叫天长地久。所以爱情的事，不要梦想海枯石烂、天长地久。什么「石烂、海枯」，那都是漫画、卡通。天底下没有天长地久的事，什么2020520，爱你爱你我爱你，天长地久，等到老了，住在一起夫妻没有离婚，是因为两个人习惯了，不是天长地久，爱情没有天长地久；因为你习惯了我，我习惯了你。

认真的讲，什么海枯石烂，都是漫画。爱是有的，不过一时啊，都在一时之中啊！不过爱情是有的，我看到很多爱情是这样的：他们结婚的时候家长都反对，结果男生和女生私奔。私奔到最后怎样了呢？现在已经离婚了。爱情是有的，你私奔时难道没有爱情吗？当然爱得要命、爱得要死啊。所谓的happy to die，两个人都快乐得要死，私奔啊。后来呢？离婚啊！私奔时有没有爱情？有。离婚时有没有爱情啊？没有。唯一能够天长地久的，就是我们在天上见。

上个礼拜天，我决定要收拾一下屋子，拿出各种抹布、扫把，准备开始清扫。突然想起六祖慧能讲的话，「本来无一物，何处惹尘埃？」于是，我就自己洗洗睡了。

这个好笑，他用佛法来讲说收拾自己的房子。



法语开示 道果 第300讲

2020年5月23日 圣尊莲生活佛西雅图雷藏寺法语开示



以慈悲与爱修满资粮道
聚集功德成就修行之基

笑笑人生 笑一笑 人生更美好



我告诉你，六祖慧能的法，是属于「顿法」，直接任取佛性，任取以后实施那个佛性，把佛性实施出来，那是六祖慧能的「顿法」。

我讲神秀大师，我们也称他是禅宗的祖师，他是修「渐法」。什么叫「渐法」？就是渐渐的修持成佛，不直接讲出佛性，也就是刚刚讲的，经常把你的身子扫了，收拾干净。你眼睛清净、耳朵清净、鼻子清净、嘴巴清净，包括你全身全部清净。渐渐地修眼、耳、鼻、舌、身、意，全部清净以后，你佛性才显现出来，这个是「渐法」，神秀大师这叫「北禅」。慧能的叫「南禅」，「南禅」就是慧能的「顿法」。这两个都是佛法。你不能像大根器一样把佛性显发出来，你就好好修清净的法，这样了解吗？

圣尊阐释因明 弟子醍醐灌顶

甲问乙：「为什么打架的时候，都会脱上衣打赤膊？」乙的回答：「因为如果脱的是裤子，那气氛会怪怪的。」

一般来讲，打架是世俗的，我们修行的人也可以不打架，因为打架就是有「我」啊，为了自己才会跟别人打架，为了自己才会跟别人相骂，所以我们修行者不能够去跟人家吵架，也不可以跟人家打架，都是不可以的。那是修行出来的你自己本身的修养，你修了行以后你就有修养，有修养就不会去跟人家吵架，也不可能跟人家打架。所以，打架的

时候为什么都是脱上衣打赤膊，因为没有人打架脱裤子。

什么样的男人是最可爱，而且是最标准的？答案是这样子：他虽然贪财但是有道（贪财有道，我们讲钱财取之有道），虽然好色但是有品（好色有品，贪财有道）；他很博学有识（有知识），他也读书也文雅；他如果喝酒的话也是有限制，也是有量，而不是喝醉；他如果开玩笑的时候是有度而不过；禁得住诱惑，耐得住寂寞；没有事不会去惹事情（去找一些麻烦的事来麻烦自己），遇到真正的事情也不怕事；在外面顶天立地，在家里挨打受气。这是好男人，结果它的横批是「查无此人」。

根本就没有这样子的人，为什么没有这样子的人？因为人都是有业障的，都是有缺点的，身为人都都是有业障、有缺点的。所以我们修行人有时候是这样子：我们去观察一个人的时候，知道他有缺点，然后你去原谅他、去同情他，去原谅他然后去帮助他，因为人都是有缺点的。

这个也是跟我们《道果》讲得差不多的。脸比较大的人，脾气都比一般人来的好（奇怪，它怎么这样子讲？），因为翻脸的速度会比较慢。脸比较大，他要翻脸就比较慢。所以我们做人，有些人实在很小气，小眼睛小鼻子的都是很气，师尊也是小眼睛，不过师尊眼光很大，不会小气巴拉的，不会，不会小气巴拉的。



法语开示 道果第301讲

2020年5月24日 莲生活佛卢胜彦主持彩虹雷藏寺「瑶池金母护摩大法会」法会开示



我们今天再讲一下《道果》。什么叫做「五道」？

庚一、五道

外行之资粮道等四资粮道，此即四灌顶中之四种道，依此为积聚见觉受暖相智之因，故颂云：「由资粮道」。

一、暖

由修四道所生四见为「加行道暖智」，此中复分大中小三种暖。

1. 易生分别，「分别前行暖」、为小。
2. 以难生三分别，故称「九界集摄暖」、为中。
3. 以极难生分别，故称「明点增集暖」、为大。

依此三者，三集界暖相觉受坚固，于根本位中、止观双运之觉受、超过一座等之时间，或于后得位中以外境为缘亦不为碍。

极坚固为，掌握初集界之端，是加行道小暖之智。

中集界中一切所生之暖、为中，其景象坚固且能断外内之虫，得不堕恶趣之定见信念，其他经典亦云此为「忍」位。

后集界中所生一切觉受之暖为大，以界净分之三缘起，凡诸所生皆以六随念了知，作为见化身之缘起，此生必提升宗趣。

此为资粮道与加行道及暖智三者有相关，非依次而生，亦非坚固，暖则保认任意。四种道，依此为积聚见觉受暖相智之因，故颂云：「由资粮道」。

资粮道积聚功德 成就学佛善因缘

其实我们修行要先修资粮道，什么叫做资粮道？我们讲的像慈济功德会，大家知道的，另外，卢胜彦布施基金会、华光功德会，这个做的就是在做资粮道。资粮道是修行的基础，你没有积聚这些功德，你不会发展成为四个灌顶产生出来。你没有修行资粮道，你不会以这个功德去遇到真正的上师来教你佛法，你不可能遇到真正的师父来教你佛法，所以我们本身修行还是要先修资粮道。什么叫资粮道呢？慈济功德会、卢胜彦布施基金会、华光功德会，你参与了，你就是积聚你的功德，所有一切将来修行的成就，它的最基本的基础就是在资粮道，这一点非常重要。

所谓的：外行之资粮道等四资粮道，…，故颂云：「由资粮道」。没有资粮道，你身上一点功德都没有，如何修行？你身上有了功德再来修行。你没有资粮道，身上一点功德都没有，不可能遇到最好的师父，不可能遇到贵人来帮助，不可能有好的因缘、好的缘分，不可能遇到好的道侣、道友来帮助，所以资粮道是所有佛法当中最重要的一个基础。所以我们要心存善良、心里要有慈悲要有爱，由慈悲跟爱去修圆满你的资粮道，在《道果》里面是这样子讲：因为你慈悲、有爱，你圆满自己本身的资粮道，再来就有很多的贵人跟你的上师教导你好的佛法。

再来就是一个「暖」字。

一般来讲，听到这个以后，看到《道果》里面这一段，头都会肿，为什么？它讲的是什么？根本你就没办法了解它讲的是什么东西啊？什么是「暖」啊？什么叫做「暖」？暖是温暖的一种暖相。我刚刚念了这一遍，如果我不知道这里面写的是什么东西，我一句话都讲不出来。很多人读到博士来看《道果》，就让你看这一篇好了，你都不知道它在讲什么，这个不能用猜谜语的。

暖智分小中大 表徵智慧光明

它分小、中跟大，这个「暖」字是什么意思？可以讲最大的就是拙火，小的是什么？就是修行的「生起」，你在修行当中刚刚生起来的叫小暖（还有中暖、还有大暖）。这里面所讲「加行道暖智」：你智慧的产生就像火升起一样，智慧的产生就像小的火一样。我们现在做一个比喻好了：你点一个蜡烛，产生了光明，这个光明就象征了智慧；那么你今天做护摩，火升起来了，它有热、有供养、有资粮道、有加行，通通在里面，这个火就比蜡烛的火还要大，就是属于中暖，这个护摩火就是中暖；最后护摩火变成你身体里面的火，那个时候你的拙火在你身体里面产生了，那个就属于大火、大暖。一个就是蜡烛，叫小暖；一个是护摩，是中暖；再来是拙火，是大暖。以这个意思来表征什么？你的智慧慢慢地增长，以这个来象征智慧慢慢地增长。这个讲起来是不容易讲，但是我今天跟大家讲的「分别前行暖」、为小——我是以蜡烛来分。

难生三分别，故称「九界集摄暖」、为中。把蜡烛的火集中了，是属于中集界；「明点增集暖」就是属于大集界，就是你升起了拙火称为大集界，护摩火称为中集界，一个蜡烛的光称为小集界。

止观双运修无念 禅定功深渐成就

「依此三者，三集界暖相觉受坚固」：你如果开始有感觉，你的智慧在根本位上。止观双运之觉受：什么是止？什么是观？因为都是要做禅定的功夫，禅定的功夫是怎么回事？就是用止观双运：念头万念变成一个念，一个念变成没有念，这是止，把你的念头止住；念头止住不住就回到一。我这样子讲，你要练禅定，我告诉大家，上回有人问「无念」两个字，无念是正觉佛宝，是禅定的功夫。要无念，怎么无念呢？没有的！你哪里能够无念，你万念啊，我们人从早上一起床就开始有念头在脑海里面，一天里面至少有一万个念头、万万个念头，不停止的，你哪里能够无念？但是你要收归于—，按照密教的方法。为什么收归于—？我观想我本尊的面孔就收归于—啊，然后把把这个「—」忘掉的时候，就是无念，无念就产生出来，那就是定的功夫，有了定的功夫就产生觉受。这里面讲到觉受，所以什么是无念？那就是无念的觉受，你完全没有念头，那就是止，因为你止不了的时候必须要先观，例如我讲过的：房间里面很黑暗，你就点一根香，你一直专注在香上面红红的那个点，就是一念、就是观，然后这个一念再把它变成没有了，就是无念。

人本身完全不受念头影响的时候，这个就是禅定，所以这个也是从有、有中、有大，这样子作法起来的。「止观双运之觉受、超过一座等之时间」：你一座法坐多久？你能够无念多久？无念五分钟、无念十分钟、无念半小时，已经很不错了。你无念一分钟就很不错了，无念五分钟就很不错了，慢慢增加到无念到半小时，就很不错了。你一座法修一个小时，你就无念一个小时，就不得了了。用止观双运的方法一直到达无念一个小时，这个就很厉害了，你不受外境的影响，不受念头的的影响，都不会障碍你，你无念一个小时就不得了了！

「极坚固为」：非常的坚固。你无念非常坚固，你就是掌握到初集界之端，是加行道小暖之智，你已经产生了光明的智慧。中集界也是一样的这种现象，你如果中集界能够产生暖相，这时候景象坚固且能断外内之虫……。什么是「外内之虫」？虫就是障碍、就是业，断掉外面的业，断掉你自己身体里面的业。它写成虫，身上有虫，其实虫就是业，断掉外面障碍的业，断掉你自己身体里面的业障。它写成虫，真的身体里面有虫吗？有，我们身上都是虫，释迦牟尼佛讲：「人的身体是什么？虫窟。」是虫，聚集了很多虫在你身上，释迦牟尼佛讲是虫窟。人身是什么？虫窟，所以这里讲虫。这个时候你能够断掉外的业障跟内的业障，你就不会掉到三恶趣啊。这个时候不掉到三恶趣里面，不掉到地狱、饿鬼、畜生道，经典里面也讲这是属于无生法忍的中位——中集界的无生法忍，不是真正的无生法忍，是中集界的无生法忍。

后集界中所生一切觉受之暖为大，……，此生必提升宗趣。此为资粮道与加行道及暖智三者有相关，……，暖则保认任意。你得到了这个，也要保持你自己自在，你要随顺而自在，这是最后的保认任意，到时候拙火升起来，你全身的智慧光明产生，这个就是属于后集界的。

要解释这一篇很困难，一般来讲，教一般知识的博士来解释也很困难，师尊已经稍微跟大家讲了一下，我用比喻的：智慧产生，如蜡烛的光，再来如护摩火的光，再来就是拙火的光，代表智慧的产生，然后再进入到禅定里面，由万念变成一念，由一念变成无念。不能够变成零（0）的时候，你就回归到一、回归到一念，然后再由一念再变成零，零能够到一个小时一座法的时候，就不得了了，就可以把外面的业障跟身体里面的业障全部消除。所以我们练习禅定，在零的当中，你能够一分钟、五分钟，增加到十分钟、二十分钟，就是无念的时候慢慢地增加的，这就是禅定三摩地的功夫，可以得到无生法忍——菩萨第八地就可以得到无生法忍。

我们敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达吉上师。我们敬礼坛城三宝。敬礼今天说法的本尊，药师琉璃光如来、药王菩萨、药上菩萨，日光遍照菩萨、月光遍照菩萨。敬礼十二药叉神将，敬礼药师琉璃光如来所有的眷属。

师母、丹增嘉措、吐登悉地，各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位同门，还有网路上所有的同门。大家晚安大家好！（中文、台语）你好、大家好（粤语）。爱してる，사랑해，hola amigo，すごい，一番，気持ちいい。纠咪、呀比、bling bling。こんばんわ，大家晚安，各地的时光不一样，所以有早安、午安、晚安。

世间学问即俗谛 真谛智慧达四圣

Q1 请问师尊：什么是俗谛智慧？什么是真谛智慧？感恩！

A1 我们密教里有分成升起次第跟圆满次第，我们也可这样讲，这个娑婆世界可以分成世俗谛，就是世俗谛属于娑婆世界，也就是人间。什么是胜义谛？就是「内明」，就叫胜义谛。通常这样讲，什么叫俗谛的智慧呢？就是世俗人间的智慧。譬如我们从幼稚园到了高中，一直到了大学，再来就是硕士、博士，这个过程，读书的过程，都属于俗谛智慧。什么叫真谛智慧呢？就是阿罗汉、缘觉、菩萨跟佛。也就是说，从阿罗汉到独觉、缘觉，然后到菩萨、到佛，这样成就的智慧，就叫做真谛智慧。

所以俗谛智慧，是从幼稚园到博士；真谛智慧，就是从阿罗汉到佛，这个智慧叫真谛智慧。这样你就可以了解，什么叫入世的智慧、什么叫出世的智慧。所谓入世的智慧就是俗谛智慧；出世的智慧就是真谛智慧。这是解决第一个问题。

烟供下施宜室外 供养冤孽除法障 烟供上供宜坛前 上好香料敬诸佛

请问师尊烟供法的几个问题：

Q2 师尊不久前说，可以用灌顶、烟供和沐浴来消除修法的障碍，那这个烟供是修供佛菩萨还是冤亲债主？

A2 这个问题问得很好。有人以为修烟供是供佛菩萨，有人以为修烟供是供冤亲债主。我记得以前师父在讲烟供时，祇有提到烟供就如同「香的供养」。譬如我们拿香，点香。香可以供佛菩萨，香也一样可以祭拜祖先。所以你用上乘的香料，例如龙涎香等集起来，你点了烟供，是可以供佛菩萨。

修烟供法是可以供佛菩萨。但是你要供冤亲债主的，就是你本身有障碍，要消除这些障碍，要供冤亲债主就不可以在坛城前供，而是要移到阳台上供，也就是要在室外。你有室外，就在室外做修烟供法。没有室外，你可以在阳台上修烟供法。

烟供可以以上等香料来供佛菩萨；以一般的香料来供冤亲债主。烟供里还有食、衣、住、行，把它融化在里面，然后一一观想，这就是供冤亲债主的烟供。修烟供法，可以供佛菩萨，也可以供冤亲债主的。

三字明咒阿吽 法界归一现众生 让养康化火风空 分别观想莫连诵

Q3 烟供的正行，「嗡。阿。吽」和「让。养。康」是连在一起念21遍？还是分开，先念「嗡。阿。吽」21遍，观想供品充满虚空，然后再「让。养。康」21遍，供品变化为烟，供养诸身灵？

你问我答 互动就是力量 第13集

2020年5月23日 圣尊莲生活佛西雅图雷藏寺法语开示



内外诸法有诸惑 法王妙语释众疑

A3 所谓「嗡。阿。吽」，「嗡」是宇宙，广大的法界就是「嗡」。「阿」就是变成「一」，由法界化为一。「吽」，以前我师父——吐登达吉上师告诉我：「吽」就是代表「一切众生皆吽字」。「嗡」就是从法界下来，一直到「阿」，一直到「吽」。大的「嗡」，中的「阿」，小的「吽」，就是「法界、本尊、众生」——「嗡、阿、吽。」当然，嗡、阿、吽的意思很多，我讲的是其中一项：法界、本尊跟众生，就是「嗡、阿、吽」。

什么是「让。养。康」？「让」是火，「养」是风，「康」是空。「让、养、康」是「火生起来、风吹过来、变成虚空」，那是一种变化，火风空。

他第二个问题是问：「要合起来念，还是分开来念？」我认为：先念「嗡。阿。吽」21遍，观想供品充满虚空，然后再「让。养。康」21遍，所有的供品全部化为烟。因为它是有意义的：「让、养、康」是由火、风就会变化成为烟，「嗡、阿、吽」就可以充满虚空；法界、本尊跟众生，就等于说，把供品变化成为像云海一样，有这样的意思在。应是第二个才是正确的。

元神出窍非儿戏 切勿尝试 往生佛国为正途 修行为此

Q4 师尊好，阿弥陀佛！想请问师尊，能自由出元神的方法和条件是什么？

A4 能出元神的方法和条件是什么？告诉你：第一，先把自己的顶窍打开。这是第一个条件，顶窍一打开，有开顶，你才能出元神。不然，其实很多自己以为出元神的，以为元神跑到很多很远的地方，其实没有。你的元神在你身体里，不过在周遍你全身，你以为是出元神？Impossible！

是不可能的事。你一定要打开你的顶窍，这是出元神第一个条件。不然你的元神不过是在眼睛这里走，你就以为到海里了。你元神在耳朵这里走，你以为你元神去看动物园，看到大象。你元神不过在你嘴巴走，你就看到很多小鱼，很多这些东西。你元神不过跑到你的鼻子，你以为是去爬山了。你的元神不过在你身上跑来跑去，这个跑到了密轮，你就以为跑到地狱去了。

所以第一个条件：先修法，破瓦法，开顶。

再来，你元神出去时，经过顶窍，无意中触动你自己，你的气把你元神送出去时，会有一条银色的链跟着你元神，等到你突然间想回来时，银色的链一拉，你的元神才能回来。

危险的是，这个银色的链如果断开，你就变成不能回来了。不能回来会怎么样呢？也没有怎么样，第二天早上你的家人来看你，你已经气绝身亡了，现代名词叫做「暴毙」，很危险的！

出元神很危险的！所以我们如果没有修行到你的元神和本尊合一，千万不要出元神！你的元神能跟上师、本尊、护法合一，你才可以出元神。因为你有上师、本尊、护法守住你，你才可以出元神。如果不是这样，单独自己出元神，你会很累，第二天都爬不起来！如果这条银带断了，你就真的往生佛国净土了，就是暴毙，也叫做猝死，最重要我要讲这个猝死，突然间你就死亡了，就猝死了。

或者你的元神出去了，没有上师、本尊、护法跟你守护，你出去，你的元神碰到了大力鬼，就把你抓去了，就把你当成喽罗，你就变成鬼奴！开了窍以后，你观想本尊住顶，一般来讲，本尊的脚是踩在你顶窍上，让你不容易出元神。

所以非常危险的！这个出元神的方法不能告诉你。如果告诉你，同门之间乱出元神，死的死、伤的伤，师尊还要帮你们超度。



子母光会证永恒 渐顿修持皆成就

有个男士在夜店碰到一位漂亮的女士，两人相谈甚欢，男士想追求这位女士，做进一步的发展，就说：莫负良宵，我最爱的漂亮女士，我愿意为漂亮女士服务。无论妳对我有什么要求，今夜我都可以办得到。于是这位漂亮的女士，从口袋里掏出一把钥匙，问：「真的吗？」男士讲，保证令妳满意！于是女士将钥匙递过去：「请把我家打扫干净。」

所以我的意思是：「不要想占人家的便宜！」出元神不是好玩的。告诉你，你如果出元神被大力鬼抓住了，你就永远去打扫祂的房间，你会变成鬼奴！方法也不能告诉你，我们最后的出元神，是到佛国净土，这是最重要的，否则，并不是一件好玩的事。

明点现光有次第 水火交融真实见

Q5 师尊在《密教奥义书》提到：「看见「明点空光」之后，再继续修持，就会跟着现出如波状马尾串珠的金刚链。我知道「明点空光」是光点，而集合光点就是「金刚链」。弟子的问题是：如果修习已久，但一直无法在定中见到明点空光，是否有其他方式可以证明？或是在梦中所见之梦瑜伽，也是可以作为比量境？」

A5 其实看见「明点空光」，就是看见「般若光」。把般若光串连，就变成金刚链。把金刚链变成一个面，就是「金刚幕」。在金刚幕里，你就可以看到本尊出现在金刚幕里，甚至可以看到本尊的坛城跟本尊都在金刚幕里。这是一个串联：明点光、金刚链、金刚幕、本尊、坛城。这叫做「出现的次第」。非常重要的。

我在到了印度的德兰萨拉（Dharamshala），跟达赖喇嘛见面，我跟祂所谈的，就是明点光、金刚链、金刚幕，跟本尊坛城，是我跟达赖喇嘛两个人在谈的。今天你提出来的问题，也就是我跟达赖喇嘛所讲的问题：「如何看到明点光？」你还没有看到明点光，你如果拙火修成就了，拙火本身就是光明，你如果拙火修成就了，拙火一直往上升到顶窍，这里有菩提心月液，也就是明点，眉心明点、喉轮明点、心轮明点、脐轮明点、密轮明点；升上来跟明点结合，就是拙火的光碰到了明点，融化明点，这时，拙火和明点融合在一起，就会产生光。

问题：你要如何能见到明点空光？就是拙火升起来，碰触到明点，明点融化跟拙火融合，就是水

火相融时，会产生明点空光。你闭着眼睛看得见，张着眼睛也看得见。或者你在禅定中看得见，或者在梦中看见。只要拙火升起来，融化明点，明点跟拙火融合，你就能看到明点光。这一点是最重要的要诀所在。

你要看到明点空光是有条件的，不是你想看就看到。你拙火一定要升起来，融化明点，两个结合，你眼睛闭起来，很多的点就出现在你面前，有红有蓝、有白，集合起来就变成金剛幕。有时是圆形的，密密麻麻的。再来，祂就出现本尊在你面前。

金刚萨埵即上师 合一修持大相应

Q6 顶礼根本上师圣尊莲生活佛，想问：一年来我修金刚萨埵，新年初一我梦到金刚萨埵放光加持我和我们的家。那我现在可以修上师相应法，还是继续修金刚萨埵呢？谢谢。

A6 你能梦到金刚萨埵放光加持你和你们的家，非常恭喜，非常好。你如果修上师相应法还是金刚萨埵。我告诉你，师尊本身，莲花童子本身，就是金刚萨埵。我已经跟你讲过了：阿达尔玛佛是第一金刚持，五方佛是第二金刚持。如果五方佛全部都叫成金刚持，有排名的话，就是第二、第三、第四、第五、第六金刚持。金刚萨埵就变成第七金刚持。师尊就是第八金刚持。

所以你怎么修呢？你现在可以修上师和金刚萨埵合一的修持法。因为上师可以融入金刚萨埵，金刚萨埵可以融入上师，两个合修。也就是上师相应法跟金刚萨埵法合修。

它的关键在哪？你先观想金刚萨埵住顶，再观想上师进入金刚萨埵，然后金刚萨埵进到你的心，就是上师跟金刚萨埵进到你的心中。你念两个咒：师尊的咒跟金刚萨埵的咒一起念，就是合修法。

你入了金刚萨埵，金刚萨埵变成你时，上师也一样在你的心中。你也是上师，也是金刚萨埵，这就是上师跟金刚萨埵的相应法。

所以我们现在是要恭喜这位同门，金刚萨埵在你梦中出现，加持你和你们的家。这是非常好的。你修上师相应法，跟修金刚萨埵法，两个合修，你一定会得到相应。因为你已经在梦中的法界已经相应了。再来，你就能在现实，在世間也相应。最

后，你在法界也能相应了，你一定可以毕业，你一定可以成就。修行时间有的短，有的长。其实我们修行是一直到老，最后你的佛性跟佛海合一了，子光跟母光会在一起了，你就成就佛的果位。这是一辈子的事。

皈依灌顶起修四加行 按照次第修法莫越级

Q7 至尊的卢师佛好，弟子想请问，刚受皈依灌顶的同门，可以马上修「四加行金刚心菩萨法」和「上师相应法」吗？还是需受「四加行金刚心菩萨法」和「上师相应法」的灌顶，才可修持那两个法？

A7 这是澳洲墨尔本莲花宗宏。这可能是严明雷藏寺的同门问的。我们在墨尔本（Melbourne）有严明雷藏寺，在雪梨（Sydney）有严山雷藏寺，都是在澳洲。另外，还有很多的堂。像在珀斯（Perth）圆池堂，另外有很多的堂。

所问的问题是：我告诉你：我们刚刚入门皈依、灌顶，师尊都给你四加行法，先修。其实也有一个「六加行法」。什么叫六加行法？从来没有听过？「上师相应法」、「护法相应法」跟「四加行」加起来，就叫「六加行」。那么，你先修四加行，这是基本上的。有些宗派给你皈依灌顶，大礼拜也要灌顶、大供养也要灌顶、四皈依也要灌顶，然后金刚心菩萨法忏悔法也要灌顶。为什么别的宗派要这么多灌顶？因为红包多一点。师尊这里，你皈依灌顶了以后，你就可以修持四加行。上师相应法，另外灌顶；护法相应法，也是另外灌顶，这样才好。

师尊灌顶没有规定价钱的，如果在藏密，你到了西藏，一定是规定你要多少钱的，或者任何一个上师都是规定你钱的。他们也有他们的道理，为什么呢？因为他们认为「法」是非常珍贵的，你没有那些钱，我怎么给你法？法本身是无价的，每一个法都是很贵的，这表示你尊重这个法。他们也是有他们的道理。但是师尊体念到同门不是富豪，为了密教的普及，师尊是完全随意的，你受皈依灌顶就可以修四加行法。以后，上师相应法你再灌顶，护法相应法，你也要灌顶，本尊法你也要灌顶，气、脉、明点法，你都要灌顶。无上密部你也要灌顶，金刚法你也要灌顶。到最后大圆满法，你也要灌顶，这是一层一层来的，但是师尊都给大随随意。

今天就讲到这里，嗡玛尼呗咪吽！



大曼达满十万遍 次受灌顶修护摩

首先我们敬礼传承祖师：敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天护摩的主尊瑶池金母大天尊、金色金母、黑色金母、变身金母、虎头金刚，董双成、许飞琼仙姑，敬礼瑶池金母所有的眷属。

师母，丹增嘉措，吐登悉地，各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位网路上的同门，大家午安大家好，你好大家好，应该在亚洲一带可能是清晨，大家早安。（圣尊以各国语言问候大家）

现在通知大家，下个礼拜天5月31号下午3点在山庄要做马头明王护摩。马头明王祂可以讲是很大的一个护法、非常大的一个护法，我们如果去佛具店买金刚杵或者金刚杵，上面有时候都刻有马头，那个就是马头明王的金刚杵。不管是在东密、在藏密，很多人修马头明王，祂最主要的法力是在祂的牙齿——马头的牙齿，祂的手印是这样子的手印（圣尊示范），这是马头明王的手印。祂本身的咒语「噶。些。贝玛达吉。哈耶吉瓦。些。吽。吓。」这里面有两个「些」字，一个「些」字是扫除一切凶恶；另外一个「些」字是代表祂的本地，「些」字也就是阿弥陀佛的本地，由祂的咒语，马头明王是跟阿弥陀佛有关系的。祂是属于红色非常愤怒的形相，马头明王的法力在祂的teeth，所以这是很凶恶的一尊马头明王，很凶、很猛，本身讲起来可以降伏所有的怨敌，降伏所有的业障，降伏一切的灾难，这是跟大家报告的。马头明王也可以做为护法的本尊。

大曼达普供十方界 护摩火供乃属专坛

今天再做「你问我答」。

Q1 如果真佛行者已实修护摩火供达千坛以上，需要再另外补修大曼达供养法十万遍吗？

A1 我告诉大家，火供是很大的供养，一般显教的供养就是摆一个供果、点三枝香，就算是供养了；密教不一样，密教的火供里面所放的珍贵的材料，非常的多，所以一般来讲，一坛火供等于一般显教的供养差不多有千坛，所以密教的火供非常的殊胜。当初释迦牟尼佛也有赞成，祂对于火供非常地了解，而且允许祂本身的弟子能够修习

火供，在佛陀的时代。那么关于大曼达供养法十万遍，那是刚刚你要做加行的时候所必须要做的，虽然不是火供，那也是供养法，上供四圣界下供六道众生，供养曼达拉法供养十方界。但是护摩火供可以讲是专一的供养，好像我们这一次的护摩，你是要供养哪一尊，它有主尊的，有作用的，是属于火供。

但是普供来讲是供养大曼达，这是普遍的供养，普遍十方的供养是供养曼达拉，所以在做四加行的时候，你就要修大曼达供养法十万遍，以后你受了火供的灌顶，才可以做火供。这两个是有分别的，火供归火供，曼达拉归曼达拉，不能用火供替代曼达拉，曼达拉也不可以替代火供，两种供养是不同的。曼达拉供养是普供，上达四圣下达六道众生，这是曼达拉供养，是十方法界的供养。火供是有专一一尊的供养，或者是多尊的供养，刚刚来讲，瑶池金母跟瑶池金母所有的眷属，像金面金母、黑面金母、变身金母、虎头金刚，包括祂的眷属侍者董双成、许飞琼，这样子是有专一的。

所以，曼达拉供养跟火供是不一样的，所以两个都要做，这是第一个答案：「不能用火供来代替曼达拉供养，因为曼达拉就是代表十方界的供养，火供另外是火供，不一样的。」

明心见性依定慧 研修经藏真根基

Q2 如有真佛行者已明心开悟（师尊有给予印证），说已不需要再去研读三藏十二部，只要抓着开悟的心法去实践，便能自利利他。这种说法对吗？

A2 Wrong. Wrong（是错误的）！这种说法是错的！我告诉你，你要明心开悟、明心见性，一定先要有智慧才能够明心见性，你一定要有定力才能够明心见性，没有智慧怎么能够明心见性，不行的。我告诉你喔，你不要以为，六祖慧能没有读书他就能开悟，他都懂得《金刚经》里面的一句话「应无所住而生其心」，这句话就很难明白了，

「应无所住而生其心」，那是无为法款——《金刚经》里面的无为法，不是有为法，所以一定要有智慧的。你不要看六祖慧能没有读书，他过去世啊，他已经研读了三藏十二部法，这一世虽然没有读书，他的智慧仍然在的。

没有智慧绝对不能开悟，没有定力也不能够开悟。所以有些开悟的，师尊虽然给他印证，但是发觉：啊！他的执着很多，他的烦恼也很多，他有烦恼也有执着，也有很多的不好的习性在，他必须要去除烦恼、去除执着，去除所有的恶习。不是开悟了，你就什么都去实践，你是实践什么？去除烦恼，去除你的执着，去除你本身所有的恶习，这就是去实践。很多的开悟者没有去除执着，没有去除烦恼，也没有去除自己的恶习，我告诉你喔，这个开悟不算，理虽然明白了，但是你自己的实修方面是没有成就，这个还没有到达「定」的地步。

曾经有人问我：「为什么到了西方极乐世界的人不退转？」为什么不会退转？因为他们到了那里以后，他们必须要有一心不乱的功夫，要有定力。你有了定力就不退转，没有定力就会退转，「定」、「慧」是成就的双翼（也就是鸟的两个翅膀），一个是智慧，一个是定力，这两者可以让你有成就，三藏十二部就是智慧，你没有研习，哪里来的定力？哪里来的懂得智慧？哪里会开悟？另外，你由智慧可以产生定力，由定力也可以产生智慧，所以告诉大家，一定要有智慧、要有定力才可以，明心见性一定要有智慧，然后再产生定力。

这里问「只要明心见性就不需要再去研读三藏十二部？」当然三藏十二部也不是很容易就把它读完，但是你所有的重点都要知道，基本上你要修行的东西，你通通都要知道。所以，讲不需要研读三藏十二部，那是错误的说法，没有智慧没有办法开悟的，所以师尊本身读了非常多非常多的经典，这是很重要的。这是wrong，是错误的：讲说不用读三藏十二部就可以明心见性。你明心见性从哪里来？就是从三藏十二部来。没有根基，你哪里能够明心见性？





理上开悟启实修 定慧双翼助证道

真正实修开悟者 虔敬根本上师 言行合于正法

Q3 师尊对于已明心开悟的真佛行者，是否有一套行为法则去让同门分辨其开悟的真伪，以免过份崇拜而让其唬弄。请师尊慈悲开示。

A3 我告诉你喔，要分辨这个人有没有真正的明心见性，很简单，你看他对根本上师有没有真正的虔敬。在密教里面讲起来，对根本上师有没有真正的虔敬，有很多分别的方法，一下子就可以分别出来。只会唬烂自己，对根本上师一点虔敬都没有的，连修行的资格都没有，哪里是明心见性？唬烂、虎卵（台语音译）。不管你是显教、密教都是一样的，你已经藐视了你的根本上师，藐视了你皈依的师父，你已经贡高我慢了，你还是开悟者？根本就不像修行人嘛，一个贡高我慢的人，他本身就不是修行人，这个已经是下金刚地狱了。

所以讲，我们修行也实在是要饮水思源。师尊对以前的师父从来不敢诋毁，一句话都不敢诋毁，不能够骂自己的师父的，师父可以骂我，千万不能够骂自己的师父，师父在骂我的时候，他是在教育我，不能够还嘴的。所以很简单的，你如果以为自己开悟了，就贡高我慢，比师父还要大，那你还要学佛做什么？那就是贡高我慢啊。我只是举一个小例子让你们知道，如果这个开悟者一点都不恭敬自己的师父，那个已经下金刚地狱了，以为自己高高在上，那已经都不行了。所以师尊给大家讲，过份崇拜而让其唬弄，当然是不行的。

开悟有真伪——当然是有真的、有假的，真的开悟的话，你的一切的行为表现符合在正法上面，你有正念、有正法，大家要明白清楚。另外，开悟的人他本身就不会贪的，也不会跟人家斗争，为什么？因为你开悟，基本上你就无我了嘛，你还跟人家斗什么斗呢？斗来斗去，那个都不是开悟的啦，那都是假的！开悟的人当然是不贪的，因为他没有「我」了嘛——不为自己啊，他只为了众生，他没有

这个「我」，没有「我」就不会有私利、不会藏私，不会要我自己好一点，别人不管。你是去帮助众生而不是在帮助自己啊！

你看佛、菩萨、缘觉跟阿罗汉，这四圣界哪里有「我」？你真正开悟了，你就是为众生发菩提心，不会为自己。你还贪心啊，而且你还发脾气，都不会有了；因为：发脾气，就是有「我」；你贪心，还是有「我」；你愚痴，根本就没有智慧；你吃醋、你忌妒，都是因为「我」而起。你要修到你不吃醋、你也不会忌妒，为什么？无「我」啊！「无我」是很重要的一个点，所以大家会很简单就看出，他是真的开悟还是假的开悟还是唬烂，就可以看出来了。

长咒短咒功德无分别

Q4 请问师尊，「尊胜佛母」心咒和心真言有什么分别？谢谢！

A4 我告诉大家，咒语的长咒、短咒、心咒，或者是特别的像是说长咒、中咒、短咒、心咒，还是事业咒，同样有功德。我已经讲过了。例如一字真言「嗡。部隆。」这是（殊胜的）一字真言，心咒跟短咒同样有功德。你如果在修法的时候，时间长你就念长咒，时间一般就念中咒，时间很短就念心咒，一样的功德，没有分别的。不能够分别长咒、中咒、短咒、心咒，还有事业咒，都没有什么分别。

大曼达法应如仪 观想再持咒结印 供养功德皆回向

Q5 师尊于上次救瘟疫母法会上提到，可以在一个小时内用曼达盘以米做无数次大供养，关于此供养法的细节和仪轨，弟子有些不懂，想请教师尊：

1. 在进行此大供养法时，需要先清净、召请、礼拜？
2. 仪轨上，是先放入米，结供养印念供养赞及

供养咒完，再以剑指指曼达盘进行观想？

3. 观想是先观想曼达盘为宇宙，接着是只要观想来遍布宇宙和虚空供养十法界？还是可以将来米变化为各种食物、七珍八宝、喜欢的好的供品来供养十法界？

4. 如此供养数坛结束后，需要做回向？感恩师尊传法！

A5 在做大供养法的时候，先清净、召请、礼拜，这是要做的，仪轨上对的。应该先观想然后再持咒，但是你供养印、供养赞及供养咒。密教的仪轨规定得很清楚，先观想后持咒，我们的仪轨全部都是先观想然后再持咒的，没有先持咒然后再观想，没有的，是先观想后持咒，这是跟大家讲的第二点——先观想后持咒。

第三点，观想曼达拉盘为整个宇宙，先观想这样子，接着再观想来遍布虚空供养十法界，还是，可以将米变化为各种食物、七珍八宝、喜欢的好的供品来供养十法界？这个程序（应该）：先观想曼达拉盘为宇宙，这是第一个观想；接着观想来遍布虚空供养十法界，这是第二个观想；第三个观想，把米变化成为各种食物、七珍八宝、喜欢的好的供品来供养十法界，这是第三个观想。是可以这样子观想的，观想完了，再结供养印、念供养赞及供养咒，那就对了。

第四点，要，要做回向。你想回向什么，你就回向什么，因为你供养就有功德，有功德，把这个功德回向出去就可以了。你要做什么回向呢？有的人回向：「我这个供养回向，将来临命终时往生到西方极乐世界。」这是一个你自己本身的回向；或者是回向你自己的事业要成功、你的婚姻要圆满、你的官司要解除、你的薪水想要加薪、希望跟所有的人能够敬爱圆满，这个都可以回向的；回向息灭自己本身所有的障碍，也可以的；回向让自己的病业能够好，都是可以的。这是需要做回向。

嗡玛尼呗咪吽。



盧勝彥文集第278冊《相約在冬季》澄心寂靜

相約在冬季（序）

从六十六岁开始，我每年的冬季都在台湾过冬，如此一晃，就是十年过去了。

今年我七十六岁了！

当然我感叹「时光如梭」，我从来没有想过，怎么一晃就老了呢！

有人问我：

「卢师尊！今年为何没有回台湾过冬？」

「什么理由？」

「你什么时候，再回台湾过冬？」

我常说：

人在西雅图，我想念台湾。

人在台湾，我想念西雅图。

（我台湾有个家，西雅图也有个家，这两个地方，都是我的故乡）

我说：

台湾的家在台中，台湾中部近几年「空气污染」严重。

几时空气会清新？

仰天长叹啊！

还有：

「莲香上师」到了七十岁后，身子得

病，不宜乘坐飞机。

她是我的道侣，她无法乘坐飞机，我还能放下她，回台湾吗？

另外，我怕台湾的蚊子，蚊子又喜欢叮我，我也怕！

最后，其他。

（没想到，新冠肺炎爆发，我更不敢回去了）

●

在二〇二〇年，新春的专访中，我有四项预言：

一、二〇二〇年是最动乱的一年。

二、天灾人祸齐降。

三、饥荒、瘟疫、战争。

四、全球经济我打二十分。

（是历年来最差的一年）

我的预言，来自于「天启」，是瑶池金母、阿弥陀佛、地藏菩萨的启示。

我在台湾时，每年都有专访，而每一年的预言，都非常准确。

「有说皆中」。

在二〇二〇年之前，我与有缘众生，

每年冬季，都相约在台湾。

在二〇二〇年这一年，我与有缘众生，相约在美国西雅图了。

欢迎大家在西雅图相聚。

●

无论时空如何的变异，但是做为人的本质并没有什么改变。

人有生老病死。

人有七情六欲

人有鬼魅干扰。

人有烦恼无助。

我（卢师尊）是精神心灵的大导师，我已解脱，也能帮助别人解脱。

我以观世音的慈悲。

以文殊菩萨的智慧。

以金刚手菩萨的法力。

让众等「澄心寂静」吧！

莲生活佛·卢胜彦联络处：

Sheng-yen Lu

17102 NE 40th Ct.,

Redmond WA 98052, U. S. A.

二〇二〇年冬季

十六世大宝法王告诉我，说：「一般人修禅定功夫，是心不能静，杂念不休，这是一个最大的毛病。所以当用了毘卢七支坐，调好呼吸，就要修练『一缘禅定法』，这方法是使精神统一于一缘，心不外驰，能够很快入定的方法。」

十六世大宝法王的方法有三：

双眼观佛——佛像是最庄严的清静相，不管是雕像或画像，由于灿烂金身，万行庄严，相貌慈悲，三衣加身，且光轮充满其身，一切璎珞更是为饰物，若一心观佛像之庄严，则一缘于佛像，久而久之，佛时时在心中，在面前，很快的得到「一缘清静」。

双眼观月轮——佛像的头顶，常放月轮之光，我们的双眼也可注视月轮之光。这月轮是象徵了「无明」的障碍逐渐消除的意义，月由缺而圆，自是而盈，破除了所有的「黑业」，而在月轮之上，通常写了梵语的「吽」字，这「吽」字就是表示了自性与佛性，这月轮之光，由「吽」字产生之谓也，当我们双眼看月轮之光，便时常想这月轮之光，照向自己从顶穴而入，我们自己也充满了清静之光，由于时时如此之观，很快的便可得到「一缘清静」。

双眼观种子——一般的活佛圆寂进入涅槃，荼化之后，其身子中有一种豆形的石灰质物，呈椭圆形，有点像蛋，有光彩，是舍利子。西藏活佛视这种东西叫「种子」，西藏人均认定此物是得证圣力及真性自显的证明，是证明法身从应身中出来的一种表征。假如把这「豆形」有光彩的舍利子，放自己之前，观想其光耀夺目，有清静之光出来，进入行者的的心中，如此久久，也可得「一缘清静」。

这三种观法，就是：

一、圣观法。

二、光观法。

三、种子观法。

笔者修「大手印法」多年，偶逢一师，他也教我一法。密宗修行者在自己坐禅之前，最适当的地方，装置一面大镜子，完全照定自己，仔细的看自己。例如今逢到一件喜事，便可看见自己眉开眼笑，喜不自胜，现于颜面之上。若今天受了一点侮辱或诽谤，便面现不喜，这些「喜怒哀乐」等



种种之相，便可在镜中仔细地观察了出来，我们仔细一点的观察，均可查觉自己的面容的不一，面容的改变，正是如此一日又一日的推演。原则上，这种观法，是一种「反省」，也就是儒家的「静坐」常思己之过，只是行法上，在自己面前挂了一面大镜子，很仔细的把自己的毛病完全看出来。这如同他人看我，我看自己是一样的。

如此一来，由于时时反省，时时观察自己，便明白了人人加于我，我被人人所执之非，完全打破了此身之幻之愚。这种悬镜自观的方法，可知自己如云烟，如水中月，如幻梦，如镜花，可知我们自己的身子，原是「幻化」的啊！如此的「一缘」，便可得「空假中」三观。

以前，我学道，青城派「清真道长」，也密授一法，就是我们人坐蒲团之上，在左右眼正前方，各点燃一根香插上，正前方约二尺半，双眼露一

线，看定了香上的红色一点，这一点红光把它收来，存想在玄关。我个人觉得这个方法非常的好，因为二根香上的红点，非常耀目，双眼盯了两个红点，而这两个红点又化为一，这一点集中在玄关之上。此时玄关会发麻，会坚硬，六神统一在玄关之上，正合了「坐禅通明天心大法」的奥秘。

这种专注于一点的方法，我曾经修练了很多年，这是「精神统一」的妙法。这修「一缘禅定法」，可以依自己的意思来做，你认为那一种好，就修那一种，总之，练至「精神」能「自制统一」便是成功。人若不修此法，而妄言得大道，那根本就是妄想，人若未修「一缘禅定」，这是「识神」做自己的心性，如同大海之波浪一般，起伏波涛，没有休止及静下来的时候，也如同一桶水，水中加入颜料污秽之物，根本无澄清之时候也，若用妄想之心而修道，道一定不成。（未完待续～）

云端 zoom 送贺礼

用你的才华
展心意

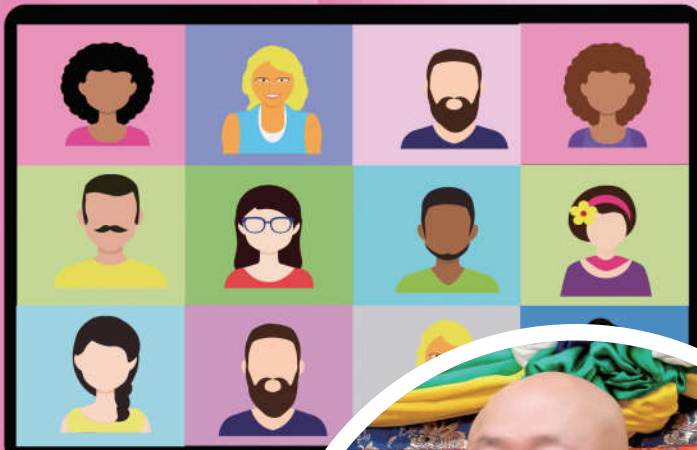
不一样的季节，不一样的庆典！
欢迎参加「云端zoom(送)贺礼」比赛！

往年的每一年，西雅图有4个季节：
春、夏、秋、冬，
今年，却多了个「瘟疫季节」！

无论每年有甚么季节，
农历五月都是真佛宗弟子欢庆的季节，
因为真佛宗根本传承上师
莲生法王的佛诞
就在农历五月十八！

世界真佛宗宗务委员会

2020佛诞活动



今年，自从网路直播在彩虹雷藏寺开始了视频 zoom「集会」后，云端集会就成了我们与 师尊相见欢的常态。今年的佛诞，除了西雅图现场的同门，当天宗委会将策划以 zoom 视频让世界各地的同门参与佛诞庆典。至于谁能够在当天得到师尊的特别注视呢？这个『云端zoom(送)贺礼』是让同门为 师尊准备以下的礼物，分别为：

1 K歌之王 我唱一首歌给 师尊听

创作歌曲或选择自己喜欢的歌曲，填上献给 师尊的歌词，唱给 师尊听。

2 真佛艺术家 画出心中的 师尊

创作师尊肖像画。除了一般素描或绘画，亦可以Q版、漫画、影片、动漫、gif或手机P图等等方式呈现

3 真佛名嘴秀 说学逗唱献师尊

供养师尊笑话、或以相声、朗读、说书方式呈现师尊文集。(或以亲子互动方式更佳)

4 舞林高手 谁能令 师尊开怀大笑？

舞蹈不一定要专业，用音乐及肢体语言，展现曼妙或逗趣的舞姿，让 师尊开怀大笑。

5 真佛抖音 师尊文集故事创作

现在的年轻人都很厉害用抖音制片，不如就让我们用抖音的方式拍师尊文集的故事吧。

6 与 师尊共同走过的岁月

师尊怀旧照片

参赛者展示师尊与他或包括其他同门一起的合照，回味当年拍照时的趣事或事迹。

每个类别只挑选三位得奖者，在 师尊佛诞当天，会呈现这份礼物给 师尊观赏，以作为弟子恭祝佛诞的贺礼。
欢迎大家落力准备参加竞赛，投件链接近日将会公布。

比赛截止日期：美国时间2020年6月20日。

比赛揭晓日期：美国时间2020年6月30日。

参赛资格：不限。欢迎真佛弟子及社会大众参赛
参赛者同意宗委会有参赛作品的使用权。

主办单位：世界真佛宗宗务委员会

协办单位：美国西雅图雷藏寺、美国西雅图彩虹雷藏寺
真佛宗全球资讯网(TBSN)
世界真佛报、燃灯杂志

2020-05-17彩虹雷藏寺『与佛连心』之系列报导

吉燕喜迎圣尊 一曲琴音谱童真

TBS西雅图
/释莲麒

「燕子来了！」它们成群结伴穿梭在凉爽的微风中，发出具有节奏，且连绵不断如珠串般的鸟鸣，迎接莲生活佛卢师尊与师母的座车，缓缓抵达彩虹雷藏寺。见到飞燕的妙曼身影，师尊微笑说：「燕子是吉祥的象征。」自古就有「燕子吉祥鸟，入宅家运高」的说法，如果燕子在谁家筑窝，说明这户人家风水好，而且预示着一好运气临门。



师尊曾在第170册《回首西城烟雨》书中，提到燕子在山庄一代又一代的筑巢，面对这些难免会在门廊地上、车上与栖息树附近，留下白色排泄物的鸟群，以及山庄常见的鹿、蚁、蝶等生命，都要用慈悲护生、宽容无嗔、善心勤奋的态度，来对待原本栖息此地的生命。师尊说：「当初山庄最初开拓时，地面原本有一个大蚁窝，当时工人建议，直接烧了，既快又方便。但由于师尊反对杀生，最后众人花了不少功夫，才把蚁窝装箱打包好，移到山里去放生。」师佛爱护众生的柔软心处处可见。不知现在护摩殿外偶而可见的大黑蚁，是否是当时来不急「打包上车」的后代？

师尊师母礼拜坛城后，恰巧听见有人来电询问双莲境界灵骨塔位的事宜。事后，师尊语重心长的说：「我们遇到香客同门或访客来参拜与询问时，要以客为尊，礼遇对待，不可摆高姿态。佛门度众生，也是在做服务的生意，要尽量给人方便，才能广度有缘。」师尊以法王身，亲自示范了几次九十度鞠躬礼给大家看。师母补充说，我们道场因为师佛恩泽加被，大家有了安身修行之处，但仍要持续

努力进步，不能只靠前人的余荫庇佑，那终究是不能长久的。

想起去年底宗委会于台雷举办「知客接待服务礼仪研习班」，聘请业界讲师来授课分享，反观真佛宗能在宗教团体竞争日益激烈之下，于数十年蓬勃发展，除了师尊的大成就、真佛密法的真实、以及佛菩萨的灵感以外，师尊师母待人谦和有礼，随顺包容的态度，在这讲究人情世故的社会，扮演了关键的因素。众人这才发觉，师尊师母数十年来与大众互动之言行，是知客接待的最佳典范教材。

用餐时，师尊提起下午「救瘟疫度母护摩法会」开示时，解释「无我、无事、无心、无念」，然而在现实人生，处处会遇到考验。师尊以自己为实例：「晚上曾经梦到自己一颗珍贵宝石被人拿走后，一直找对方要，但对方一直不肯还。梦中急了，差一点要拜求对方归还，此时梦醒了，旁边有声音说：考试没通过。」师母也举一例，她曾梦到身上每个口袋，都已装满钞票，还想办法用裙子来装掉在地上的钞票……一旁的工作人员缓颊解释，师尊师母是因为这些金钱财宝可用来行善布施才如此。师尊听了回答：「那还是贪啊！平时醒着有正念不难，可以布袋装满钱给人，也不放在心上，但梦中应对时仍能无心、无念，真的不容易。」睿智成就且人生经历丰富的师尊与师母，尚将梦中境引以为戒，真佛弟子平时怎能不更加小心谨慎。

忽然有人提起5月18日已到；在1980年距今

40年前的这一天，师尊搭飞机第一次踏上美国土地，当天美国发生有史以来最大的圣海伦火山爆发(Mount St. Helens于华盛顿州)，影响扩及全球，有如佛经里的六大震动，所幸造成的灾害不大。师尊提到该次遍历整个美国，到了纽约时，由彰化弟子的女儿男朋友载往纽约上州的法轮寺，第一次见到了四位根本上师之一的大宝法王，并接受了许多灌顶。不久，师尊从台湾移居到西雅图，又于根本上师处，学习无上密续与大圆满，终证得大成就，转大法轮，以真佛密法广度众生。莲师尊曾预言：「五浊末世，铁鸟横空(飞机)，密法大兴。」世界飞机大厂波音(Boeing)不也就在西雅图吗！这些是相应的征兆，还是纯巧合，已经不重要，因为莲生活佛卢师尊确实已经度万万万人，真佛密法也已广传到世界各地。

允文允武、动静自如的师尊，法会圆满结束回到大殿，先是打金刚棍，扫尽众生的障碍。接着师尊竟然移驾到钢琴座椅，双手弹起琴来，这景象简直比师尊上法座还震撼！师尊的手指在黑白键来回的按，一边抱歉的说，太久没碰都忘了。在师母一旁提醒几次音阶后，师尊成功的弹奏了一首简短的小曲，琴声化为蝴蝶拍翅忽上忽下，从窗外飞到悠远的天空，工作人员用心感受纯真的琴声，各个回到儿时的童真。最后师尊打一套太极拳调剂身心，作为节目的句点。

看着师尊认真对待每一件事情；无论是在法王座主持法会和说法，还是钢琴弹奏音符的表情，甚至已经打了无数次的金刚棍和太极拳，大众都依然感受到师尊每一次的用心与真心，众人皆受教于法王潇洒的人生哲学。从彩虹雷藏寺眺望层层青山，傍晚时众多归巢的鸟鸣回荡让人心动，此时山庄的燕子舞姿卓越地飞回家，昂首四盼，「燕子回来了！」

加拿大多伦多净印雷藏寺 持咒修法回向抗病毒 捐赠首批四万四千个医护口罩助医护

全球在「新冠肺炎病毒疫症」肆虐之下，感染人数和死亡人数都与日俱增，截至5月中为止，世界各地感染人数已超越五百万例，死亡人数亦已超过三十万。实在令人哀哀慨叹！所有市民的生活都受到严重影响，除了面对感染病毒的风险之外，也要面对经济下滑后的民生困境和社会家庭的种种问题。

全世界的政府部门都用尽各种方法去防止疫情急速蔓延，大家都尽最大的努力去防止疫情扩散。祈望在各国政府和民众团结努力之下尽早战胜疫情，大众不再受病毒感染，身体健康，社会一切都能尽快恢复正常。

医院前线医护人员更要每天面对急增需照料的染病公众人士及个人护理物资短缺的双重压力。净印雷藏寺住持莲雄上师及各同门都同体大悲，感同身受，为对抗新冠肺炎病毒及支持医护人员，特别在疫情期，作了多项举措。

首先是遵从师佛莲生圣尊的旨意和响应真佛宗务委员会对抗病毒的全球呼吁，持诵救瘟疫度母心咒和修法回向，祈求根本传承上师莲生圣尊及诸佛菩萨佛光普照，慈悲加持「新冠肺炎病毒疫症」早日退散，社会安宁；所有罹病的患者，得到最好的治疗，速速康复，大家都能逢凶化吉，化解灾难，身体健康，平安吉祥。

净印雷藏寺还在星岛日报和明报两份主要中文报章刊登全版广告，向全球的医护人员，抗疫英雄致敬，及呼吁恳请各宗教组织发挥宗教的力量共同抗疫。

另外，净印雷藏寺住持莲雄上师及同门得知前线医护人员严重缺乏医疗保护的装备，有些人员更要将口罩反复应用。所以在4月初已订购了十万个有美国食物及药品局FDA及欧盟CE认证合格的医护口罩，免费捐赠给予医院的前线医护人员。

在5月中旬头一批已有三万七千个医护口罩抵达净印雷藏寺；连同一些同门捐赠的，合共有四万四千个口罩，余下的六万三千个医护口罩，由于运输的延误，要延迟些日子才能到达。

净印雷藏寺决定先将此四万四千个医护口罩免费捐赠给医院的医护人员。并自行与北约克全科医院(North York General Hospital) 联络，了解其需要口罩的情况；同时亦透过士嘉堡区国会议员Salma Zahid与士嘉堡全科医院(Scarborough General Hospital) 联络，安排捐赠口罩。四万四千个口罩，已分别于五月十九日捐赠二万五千个口罩给北约克全科医院；及在五月二十日捐赠一万二千个给士嘉堡全科医院。余下口罩就分配捐赠给食物银行和一些老老养老院，食物银行除捐赠口罩外也同时捐赠大米等粮食。

据北约克全科医院负责人向净印雷藏寺表示，他们每天需用约三千多到四千个医护口罩，消耗量非常之大而且十分缺乏，所以非常感谢净印雷藏寺的支持，捐赠口罩给他们帮助保护前线的医护人员。两间医院都发出感谢函给净印雷藏寺，以表谢意！

病毒肆虐，人人自危，三界内外，犹如火宅，何有乐土！真佛修行者在疫情肆虐之下，可有反思和



体悟人生的变幻无常，何必执着拥有物质世界的一切而不择手段，尔虞我诈，巧取豪夺，斗个你死我活，累积无边业障！

很多人都以为自己拥有一切金银珠宝和权位财产而非常自豪，但在病业死亡面前，这些全部都是废物。只有紧紧跟随师佛的脚步，精进持修真佛密法，才能了生脱死，度过生死大海。祈以此共勉之！

众弟子们 请佛住世的心声（二）

莲花玫瑰：大慈大悲观世音，心悯苦海诸众

王国惠：敬爱的师尊，您秉持了佛陀的精神及慈悲的誓愿，让我们感动与思念，500万弟子是您的心肝宝贝，我们需要您，无论白天或夜晚。愿以800万遍上师心咒回向师尊，继续以初发心及菩提心跟随师尊修行成就，利益众生。

真佛天空新闻台 编辑部整理



焉能不明实相矣

文/莲花一仪

人心与佛心阿，本来是一心。有限要回归无限，难度多大可想而知。如此，焉能不觉知！焉能不离执！焉能不明实相矣！

三千佛洪名寶懺配合 大義雷藏寺「度母三千」活動

特設

光明懺主

- 列名「度母三千」建寺功德榜
- 給大型令旗四種各二支
- 給供品包/福慧米各一
- 給法帖/寶幢袋/蓮花/真佛別墅各三

蓮花懺主

- 給中型令旗四種各二支
- 給供品包/福慧米各一
- 給法帖/寶幢袋/蓮花/真佛別墅各二

吉祥懺主

- 給中型令旗四種各二支
- 給法帖/寶幢袋/蓮花/真佛別墅各一





禮 三 千 佛 洪 名 寶 懺

6月1日(一)-6日(六)

恭請 釋蓮僅 上師主壇

真佛宗大義學會 敬邀

 法會地點：大義學會(高雄市苓雅區光華一路206號16樓之6)
 報名專線：0+886-7-223-2045 傳真：+886-7-223-9847
 電子信箱：tbsndayi@gmail.com

高王觀世音真經

淨口業真言：唵。修唎修唎。摩河修唎。修修唎。梭哈。

淨身業真言：唵。修唎修唎。修唎修唎。修摩唎。梭哈。

淨意業真言：唵。縛日罗毘。河宿梨。

安土地真言：南摩三滿哆。母驮嚩。嚩。度嚩度嚩地尾。梭哈。

【奉請八大菩薩】

南摩觀世音菩薩摩訶薩。南摩鞞勒菩薩摩訶薩。南摩虛空藏菩薩摩訶薩。南摩普賢菩薩摩訶薩。南摩金剛手菩薩摩訶薩。南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。南摩除蓋障菩薩摩訶薩。南摩地藏王菩薩摩訶薩。南摩諸善菩薩摩訶薩。

【升經偈】

无上甚深微妙法。
百千劫難遭遇。
我今見聞得受持。
愿解如來真寶義。

南摩觀世音菩薩。南摩佛。南摩法。南摩僧。佛國有緣。佛法相因。常乐我淨。有緣佛性。南摩摩河般若波羅蜜。是大神咒。南摩摩河般若波羅蜜。是大明咒。南摩摩河般若波羅蜜。是无上咒。南摩摩河般若波羅蜜。是无等等咒。南摩淨光秘密佛。法藏佛。獅子吼神足幽王佛。佛告須弥灯王佛。法护佛。金剛藏國王游戏光王佛。宝胜佛。神通佛。药师琉璃光王佛。普光功德山王佛。善住功德宝王佛。过去七佛。未来贤劫千佛。千五百佛。五千万佛。五百花胜佛。百亿金剛藏佛。光明佛。六方六佛名号。东方宝光月殿妙尊首王佛。南方树根花王佛。西方宝王神通焰花王佛。北方月殿清光王佛。上方无数精进宝王佛。下方善寂月王佛。无量诸佛。多宝佛。释迦牟尼佛。鞞勒佛。阿閼佛。跋陀佛。中央一切众生。在佛世界中者。行住于地上。及在虚空中。慈愍于一切众生。各令安稳休息。昼夜修持。心常求诵此经。能灭生死。消除诸毒害。南摩大明观世音。观明观世音。高明观世音。开明观世音。药王菩萨。药上菩萨。文殊师利菩萨。普贤菩萨。虚空藏菩萨。地藏王菩萨。清凉宝山亿万菩萨。普光王如来化胜菩萨。念念诵此经。七佛世尊。即说咒曰。『高婆离婆帝。求何求何帝。陀罗尼帝。尼羯罗帝。毘黎尼帝。摩河伽帝。真陵干帝。梭哈。』

十七观世音。一切诸善萨。誓愿救众生。称名悉解脱。若有智慧者。殷勤为解说。但是有因缘。读诵口不辍。能经满千遍。念念心不绝。火焰不能伤。刀兵立摧折。患怒生欢喜。死者变成活。莫言此是虚。若彼不妄说。高王观世音。能救诸苦厄。临危急难中。死者变成活。诸佛语不虚。是故应顶礼。持诵满千遍。重罪皆消灭。愿福坚信者。专攻受持经。

愿以此功德。普及于一切。诵满一千遍。重罪皆消灭。

弟子莲花韦达助印『高王观世音真经』功德回向：祈愿至尊莲生活佛体安康、长寿自在、常住世间、恒转法轮。



圣尊 莲生活佛卢胜彦

2020年5至6月份，于西雅图《彩虹雷藏寺》主持护摩法会暨讲授「道果」通告

05月31日(日) 3:00 PM 馬頭明王護摩法會 賜授「馬頭明王法」灌頂

06月07日(日) 3:00 PM 綠度母護摩法會 賜授「救瘟疫度母法」灌頂

06月14日(日) 3:00 PM 孔雀明王護摩法會 賜授「救瘟疫度母法」灌頂

06月21日(日) 3:00 PM 救瘟疫度母護摩法會 賜授「救瘟疫度母法」灌頂

06月28日(日) 3:00 PM 不空羂索觀世護摩法會 賜授「救瘟疫度母法」灌頂

彩虹雷藏寺官方网站: <http://tbs-rainbow.org/>

进入彩虹雷藏寺网站后，点击选单列表中的「法会日程与报名」项目，就能进入报名页面。

1. 如果没有报名表格的档案，彩虹雷藏寺的网站上有连结可下载，有需要的人可以多多利用，前往下载。

2. 彩虹雷藏寺网站有提供线上刷卡功能，进入网站后，点击「支付供养」的图片就能够进入刷卡页面。

3. 完成刷卡后，请注意有没有收到系统寄出的确认信，有收到才表示捐款成功。

因护摩大法会种种事务繁忙，传真及Email报名信息截止时间为法会当日中午十二点，逾时收到的报名表将自动代报名本寺的下一坛护摩法会。感谢谅解

联络方式: 14310 476th AVE SE North Bend, WA 98045-7931 U.S.A.
TEL 425-888-3677 • FAX 425-888-9008
info@tbs-rainbow.org

祈请根本传承上师 莲生活佛 佛光加持
佛林同修会

佛林同修会 第二届福慧功德主 (每月赞助200元) 诵经回向

1、长期为功德主点光明灯安太岁

2、一年持诵108部地藏经

3、一年持诵1,080部地藏经

※悉皆回向功德主身心健康、消灾除障、福慧增长、一切所求如愿、吉祥圆满。可至下列佛林网站网路下载报名表传真或电子邮件报名
每周六下午2:30起，修上师相应法并诵经
* 欢迎各界善信大德、同门踊跃报名参加
同沾法喜 共沐佛恩 *

户名: 台北市真佛宗佛林协会 阳信(民生分行)

帐号: 01545-000020-9

邮政划拨帐号: 50259385

佛林同修会 新北市新店区兴安路117号五楼之七

电话: +886-2-22121681

传真: +886-2-22121820

网址: <http://www.foulin.org.tw>

<http://foulin.mobiibiz.net>

Email: foulin518@gmail.com

福慧功德主 2020年5月10日

姓名: _____

手机: _____

电话: _____

地址: _____

Email: _____

※请勾选 ☐月缴 ☐季缴 (三个月为一季)

☐半年缴 ☐年缴



大白莲花童子 万寿无疆 请佛住世 荟供暨浴佛联合大法会

寿花漾铺地敬供，愿师佛佛光照大地，万寿无疆、广摄众生

法舟堂主办 黄帝雷藏寺 一智同修会 联合协办

日期: 2020/07/05(日) 下午2:00法舟闭关中心

恭请 释莲郢上师 释莲花乐智上师 释莲墙上师 主坛

释莲惺教授师 春莲教授师

释莲赠法师 释莲颜法师 释莲钟法师 释莲杏法师 释莲淑法师 释莲 法师

莲真讲师 莲花因苗助教 护坛

同贺万寿 与全桃园共 14 处智能机构单位 及弱势家庭合作 慈善活动

愿圣尊莲生活佛大福金刚寿喜、使有缘者共沐佛恩、增长福慧

慈悲不是出于勉强，它是像甘露一样从天上降下尘世；

它不但给幸福于受施的人，也同样给幸福于施与的人。—英·莎士比亚

目标数量: 1000份以上 (NTD\$220/份)

日期: 2020/06/09(二)~07/19(日)

含: 寿面、盐巴、平安米、沙拉油、卫生纸...等相关民生物资。

* 凡赞助慈善活动留下电子通讯者: 活动完成后道场将提供电子版专案报告以兹证明。

* 招募: 慈善捐款者、协助交通运送自愿者。

万咒回向 恭念上师心咒、长寿佛心咒 总持 10,800 遍 暨抄请佛住世祈愿文祈福活动

咒咒绵延，愿师佛常住世间、大转法轮

6/25(四)~6/28(日) (端午假期 连续四天) 下午2:00

释莲杏法师 释莲淑法师 带领

* 欢迎索取 请佛住世祈愿文手抄本敬供。(提供邮寄服务、运费另计)

●活动期间开放: FB线上直播/报名各项法务/赞助慈善活动/索取请佛住世祈愿文手抄本

●赞助者皆附有本会正式收据，您可利用赞助收据做为抵扣所得税额之使用



例行法务活动:

6/9(二) 农历十八

20:00 礼拜真佛宝忏

莲淑法师 带领

7/8(三) 农历十八

20:00 适逢根本上师 圣尊莲生活佛佛诞 礼拜真佛宝忏

莲郢上师 主坛

莲淑法师 护坛

每周三同修日◎ 晚上 20:00

同修莲花童子相应法暨恭念救瘟疫度母、瑶池金母、大救难咒

莲淑法师 带领

道场开放时间: 早上11:30至晚上08:30 (每周一、二公休)

电话: 03-4010698 传真: 03-4010699

专线: 0989-092968 因苗助教 Email: fazhotan@gmail.com

法舟堂地址: 桃园市中坜区三光路86号B1

法舟闭关中心: 桃园市龙潭区竹龙路590巷16-1号 (福源茶厂隔壁)

法舟堂@fazhotan