



真佛报行动网



LINE@生活圈

莲生法王开示

何谓 行道

慈悲六道众生
时时为他人想
改变自己的行为
这就是 行道



师传心要如钥匙 开启法门大解脱

六月六日，法王莲生活佛莅临西雅图雷藏寺，于晚间八时继续开示讲法，首先依全球弟子们的提问进行「你问我答」。法王教导，「渐修」，就是依照次第来修行，依修行的次第，行者相应本尊后再修内法，有本尊的加持，内法较易成就；修本尊法时同时修内法，也是可以，但看根器而定，并举例，有上根器者能一下就开悟、修道，是因其累世修行中已圆满资粮道与加行道，但这样的人毕竟在少数，法王认为，以渐进的方式学佛，比较稳扎稳打。法王也强调，无上密跟密宗法，则不得在未相应本尊及未成就内法时来修持。

关于九节佛风，法王教导，行九节佛风时必须舌抵上颚，像桥一样，把顶窍跟肉身互相接合。此外，关于是否能够够灌顶，法王解释，第一种灌顶是瓶灌，在瓶灌范围内的法都可灌顶，其他的灌顶则不行。

接着法王讲授《道果》：「三十七菩提分」。法王指出，此段道果中完全解释了三十七道品如何开发，到最后，用八正道将八识转化成为五智，从而成就佛果。

最后，法王以笑话为引教导大众，修行好似爬

梯，行者好不容易要进入修行的堂奥，师父的心要口诀就是钥匙，非常的重要。钥匙只一开，行者就看到了；否则将反复上下楼梯，不得其门而入。法王已将心要口诀写在《解脱道口诀》一书中，熟记书中口诀心要，行者就像随时随地带着钥匙，能随时随地得到解脱。

天灾人祸源自人类所造恶业 反省忏悔人间才会变成净土

六月七日，法王佛驾彩虹雷藏寺，举行绿度母护摩法会。法王揭密，绿度母净土有三，属于极容易相应的主尊。若行者已然相应，就能利用相应之力一直往前走，不用再回头，就能到达彼岸，勿节外生枝，行至歧途。

在问答的环节中，法王教导，所有天灾人祸全是人类本身所造。人心越毒，灾祸越大；人心平和，灾祸就会消失，众生如果忏悔，人间才可能变为净土。懂得忏悔自省、修正自己，才能放下屠刀立地成佛，伤害就会减少，甚至化无，故忏悔极为重要。行者慈悲六道众生，时时为他人想，改正自己的行为，就是「行道」。

有弟子提问，为何会有不生不灭的「本然的存

在」？法王开示，不要去想存在跟不存在的问题，存在等于不存在，不存在也等于存在。有生就有灭，生者，每分每秒都在灭亡，到有天全部灭亡了，便不复存在，因一切终将寂灭，故无存不存在的问题。而佛性本身永远恒在，无生无灭，完全跟污染无关，是修行到最后证果的现象。

该日《道果》讲述「支分义：禅定之因」。法王阐述，修行中将本尊跟上师合一，然后进入行者的身中，三者合一，身中有本尊、根本上师也有行者，这就是外形相的资粮道，由此缘起才能得到禅定。刚开始在修定、修行、修内法当中，必须把心（念头）跟呼吸的气集中在脐轮，跟脐轮三者合一，则为「内密咒资粮道」。「密灌顶资粮道」是无上密的资粮道；密轮、行者的气跟念头，集合于佛母莲宫；若修气未成，行者的本尊和念头则无法集中在密轮。

法王叮嘱：《道果》里提到，除了瓶灌，再来就是内灌，若该二者未修成，绝不能进入第三灌顶（无上密灌），且若行者未达成前述条件，也不应求无上密灌顶。

相关报导见 2-7 版



法语开示 道果 第304讲

2020年6月6日 圣尊莲生活佛西雅图雷藏寺法语开示



卅七菩提助道品 出入世法皆对治

我们继续讲《道果》：「三十七菩提分」。「三十七菩提分」就是三十七种的助道品，进入「道」，去悟「道」的「三十七菩提分」，「三十七菩提分」。

庚二、三十七菩提分

一、世间道

初集界、以气要诀为重，以地气四神足对治现分对敌。

中集界、以四念住对治于空分对敌。

后集界、以四正断对治乐而昏厥；此十二菩提分判为世间道。

四种神足抗习气 四念住对空分 四正断治乐昏厥 十二菩提入世智

初集界，以气要诀为重，以地气四神足对治现分对敌。你可以查佛教辞典，什么叫做「四神足」。你可以查佛教的「三十七道品」，里面有四种神足。以四种神足来对治、对敌，就是以四种神足来对抗你本身的习性。以气要诀为重，在密教就是用气，然后以气的四神足来对治自己的习气。

什么叫四神足，你们有人知道吗？莲旺上师答：「欲神足、勤神足、心神足、观神足。」对，那四个神足都是用气来产生。四神足来对抗你自己本身的习气。

中集界就到了四念住，以四念住对治于空分对敌。本来空也有四种，我们修内法时不是有四喜吗？四喜转成四空，四空我记得有：空、大空、非常空、空空。这四种空另外的分界。以四念住对治于空分。空分，什么叫空分呢？空也有分成四种，四种空。到了最后，最高等的空，跟开始的空。所以以四念住来对治，来跟空互相的对治。

什么叫做四念住呢？莲旺上师答：「观身不净、观受是苦、观心无常、观法无我。」对，这叫「四念住」。莲旺上师是很好的上师，你问他什么，他都懂。

什么叫四念住？什么叫四神足？「三十七助道品」里有，你查佛教辞典都会跟你讲，什么叫三十七道品，什么叫四神足，什么叫四念住。它可以对治空分。就是当你到达空的时候，用什么进到第一层空，用什么进到第二层空。所谓「空、大空、非常空、空空」，四者。

后集界、以四正断对治乐而昏厥；此十二菩提

分判为世间道。世间道的知识，这十二菩提分作为入世间道的知识。这是后集界、以四正断对治乐而昏厥。什么是乐？就是喜，有四种喜。初喜、胜喜、最胜喜、俱生喜。昏厥？什么叫昏厥呢？乐得快要昏倒了，所以是happy to die。乐得快要死了，就是昏厥，差不多俱生喜；差不多乐的快要死了。

所以有「初喜、胜喜、最胜喜、俱生喜」，就是四种乐，用四正断来对治。那莲旺上师，什么是四正断？莲旺上师答：「断断：勤奋于已生恶令断灭。律仪断：勤奋于未生恶令不生。随护断：勤奋于未生善令生起。修断：勤奋于已生善令增长。」

断断。用戒律来断掉恶；随护断，就是用正确的禅定来断掉恶。修习了善法来断掉恶，叫做修断。四种，也是四正断来对治乐，对治初喜、胜喜、最胜喜、俱生喜，四种喜。

第二种是出世间道，那就更深了。也是用三十七道品。

二、出世间道

复次，出世间道六地以下，于身脉坛城，四宫殿、三主脉等七种现前，则以七等觉支而行道，其为着重所依脉。

于四地间，中脉于地气得自在，配五根而行道。

于二地中，以地气转成力等，为五力而行道，此密灌四地、慧灌二地二者，着重于气。

半地间，即以能依八识转化成五智之八正道支而行道，此着重能依自明之识；此为二十五菩提分判出世间道。

四殿三脉身中有 七等觉支助修行 气转五力超十地 密教五佛十三地

这是密教的方法，跟显教的道品，稍微有点不同，在讲解上稍微不同。我们知道「三十七助道品」，显教也有「三十七菩提分」。在密教里，出世间道六地以下，于身脉坛城，四宫殿、三主脉等七种现前，则以七等觉支而行道，其为着重所依脉。这就是用三十七助道品来帮忙你的身体、脉、坛城、四种宫殿、三主脉等「七种现前」，则以七等觉支而行道，其为着重是依着脉来的。

七等觉支，也是「三十七道品」中的七觉支，那是来对治。七等觉支，是依照气脉、四个宫殿和三个主要的脉。三主脉是中脉、右脉、左脉，那

么，四个宫殿，我们可以讲，除了眉心轮不算，喉轮、心轮、脐轮、密轮，就是四个宫殿。四个坛城、四个宫殿，它意思是这样的。

于四地间，所谓「六地以下」就是菩萨的六地以下，出世间道，先从「初地」一直到第六地，这里是讲「出世间道」。另外，于四地间，中脉，除了六地以外，以上在四地，中脉于地气得自在，配五根而行道。五根，另外又有五种。那时，在你的中脉当中，你的气已经得到自在了，于四地间，气是自在的。

于二地中，这个就是等于十地以上了，二地就是第十一地、第十二地，就是二地中。以地气转成力等，为五力而行道，此密灌四地、慧灌二地二者，着重于气。这个都是可以解释的，就是第十二地，把它分成出世间道六地以下，然后六地到第十地间，再来，到第十一地、第十二地，以第十二地中——也就是第十一地跟第十二地，以地气转成力等，那时候已经变成「十力」，十种力量都产生出来。

菩萨有十种力量，五力而行道。用五种力量去加持，此密灌四地、慧灌二地二者，着重于气。还是用力转成气，那时是用五力去行道，意思是这样讲，五力，三十七道品里也有。另外还有菩萨十地，菩萨也有十种力量，也就是第一地到第十地。它这里讲，二地是到了第十二地，密教来讲，到第十二地半都是菩萨；两种说法不一样，显教的说法是，菩萨十地以上就是佛。密教是讲十二地半以内都是菩萨，到了十三地才是佛。它的讲法不同。

因为十三地以上，我认为就是五佛了：毗卢遮那佛、阿弥陀佛、阿闍佛、宝生佛、不空成就佛，这五佛都在第十三地，这是密教讲的。显教是只有十地。

八正道法能成佛 八识转化成五智 道果法要密中密 藏密四教皆推崇

十二地半——半地间，即以能依八识转化成五智之八正道支而行道，此着重能依自明之识；此为二十五菩提分判出世间道。这个很好解释，密教里，《道果》是毕瓦巴写的，祂的认定是这样：到了半地，以八识——唯识里面有八识：眼、耳、鼻、舌、身、意，末那、阿赖耶。这个八识转成五智，五智就是佛的五个智慧：法界体性智、大圆镜智、平等性智、妙观察智、成所作智。

依照八识：眼、耳、鼻、舌、身、意，末那识，末那识就是意根，再来是阿赖耶。把八识转成五种智慧，用八正道而行道。大家知道八正道吧？所谓正念、正命这些。此着重能依自明之识，自明就是自心明白，你已经完全明白你自己了，叫做自明之识，自己产生光明的意识。此为二十五菩提分判出世间道，这半地，把八识转成五智，用的方法是用八正道去行道。大家知道八正道。这样加起来，是「三十七道品」。它解释三十七道品是这样子的。

我最近在看惹琼巴的《大手印》，噶举派的惹琼巴，可以讲是「大手印」最大的一个祖师。《道果》是萨迦教的，它把三十七道品的应用，用在气、脉、明点、宫殿的开发，等于是开发的意思。这段完全解释三十七道品如何开发，最后把八识转化成五智，用八正道，最高的。因为八正道就可以成佛了，你用八正道去行道，佛也是以八正道去成就的，到了八正道以上，就等于成佛了。这是三十七道品，八正道是最后也是最高的境界，以八正道来行道、以八正道来帮助，让自己的八种意识，转变成如来的五种智慧，这再来就成佛了。

没有研究的也讲不出这些东西。如果对佛学根本知识没有也讲不出来。所以毕瓦巴，祂的《道果》是所有藏密里非常重要的，也是四教都非常尊崇的，不只是萨迦教。



法语开示 道果第305讲

2020年6月7日 莲生活佛卢胜彦主持彩虹雷藏寺「绿度母护摩大法会」法语开示



禅定之因由资粮道 依修行次第分四阶

戊二、支分义

现示其支分义，世间道分七法蕴：

- 一、略示生定之因。二、略示生定之因广说。
- 三、示离得失道。四、示四觉醒。五、示念住因。六、示正断果。七、示归结。

己一、略示生定之因

复分七：

- 一、示禅定之因、资粮道功德及果。
- 二、远因集界。
- 三、近因心住。
- 四、菩提分。
- 五、因所生定。
- 六、总摄。
- 七、三导引类。

庚一、禅定之因、资粮道功德果

一、禅定之因

颂云：「由资粮道」者，此有四：

外形相资粮道、内密咒资粮道、密灌顶资粮道、究竟真如资粮道。

1.外形相资粮道

最上，观本尊与上师不异，迎请至面前虚空，献五供为始，至最下受持道灌顶之间，生起三体性见之因会合，谓「外形相资粮道」。

2.内密咒资粮道

最上、由具三要诀，最下、心气集摄于脐轮之间，生起自生智见之因会合，为「内密咒资粮道」。

3.密灌顶资粮道

最上、由具三想，最下、心气集摄于佛母莲宫

之间，生起俱生智见之因会合，是谓「密灌顶资粮道」。

四种资粮道生禅定助力

支分义的意思是标题，主要是讲《道果》的标题，以后每一个会解释。

外形相资粮道 行者上师本尊合一

1.外形相资粮道

现在解释外形相资粮道。我们观想本尊跟上师是无分无别的。我们晓得，真佛宗的根本上师是莲生活佛卢胜彦，你有的时候不一定修上师相应法，（但是）你们都有修本尊，师尊常常讲过，你要两个合修，将来你的本尊跟你的上师是合一的。这里面就已经提到了「观本尊跟上师不异」：没有差别，本尊就是上师，上师也就是本尊。迎请至面前虚空：我们观想本尊，就是已经迎请本尊到了虚空，根本上师跟本尊融合为一，这一种观想大家也知道了，也就是你观想本尊出来，上师进入本尊的心中，就是等于不一不异——这两个已经合一了。这个时候迎请到面前虚空，献五供，就供养你的本尊跟上师。献五供，五供就是花、香、灯、茶、果。

献五供为始，至最下受持道灌顶之间，生起三体性见之因会合，谓「外形相资粮道」。你献了五供以后，你也要观想你自己的本尊到你自己的身体里面，也就是上师、本尊、你自己三个合一，这样会吧？就三合一啦，你自己跟你的本尊跟根本上师进到你的身体里面，不是三个合一了吗。三个合一是什么意思？是外形相之资粮道：三体性见之因会

合，外形相的资粮道。所以我们修法的时候，在修行当中把本尊跟上师合一，然后本尊跟上师进入行者的身体里面，三者合一，就是你身体里面有本尊也有根本上师也有你自己。这一个就是外形相的资粮道，由这个缘起才可以得到禅定。

内密咒资粮道 心气脐轮合一

2.内密咒资粮道

这里跟大家解释，什么叫做内密咒的资粮道。内密咒的资粮道，也就是说，你的心（就是你的念头）跟你修的气集合在脐轮，这个叫做内密咒资粮道。生起自生智见之因会合：因为脐轮是刚刚开始修定当中、修行当中、修内法当中，你必须要把心（你的念头）集中在脐轮，跟你呼吸的气在脐轮，跟脐轮三个合一，这个叫做内密咒资粮道。这是毕瓦巴讲的。

密灌顶资粮道 心气密轮合一

3.密灌顶资粮道

关于密灌顶资粮道，是属于第三层无上密的资粮道。这个心气、你的念头跟你修的气，集中在佛母莲宫之间（就是在佛母的密轮之间），生起俱生智见之因会合，是谓「密灌顶资粮道」。这就是密轮跟你的气跟你的念头，集合在佛母的莲宫；如果你气还没有修成，你的本尊、你的念头没有办法集中在密轮。念头要在密轮，还有气也在密轮，然后跟莲宫结合起来——在密轮里面结合起来，这是无上密的一个作法，这个叫做密灌顶的资粮道。这个不能解释得太清楚，解释得太清楚就等于泄漏了所谓的秘密。这是第三种。

笑笑人生 笑一笑 人生更美好



**本尊相应内法成就
再赐授无上密灌顶**

我记得有一个关于瘟疫的笑话：到了2025年的时候，有个五岁的小女孩问妈妈：「妈妈，我爸爸是谁？」妈妈回答：「我没有办法告诉你，爸爸是谁。因为在2020年的时候，你爸爸跟我在一起，他是戴着口罩的。」这是瘟疫的笑话。

军队正在操练，突然，班长走过来说：你们这群平日一定是少锻炼，不然怎么都是胖子？！士兵回答：报告班长，因为我们是特种部队。刚有同门问到：「肚子大大的是不是修错了？」在这里：少运动，少锻炼，肚子就大了，你要多锻炼、运动。所以这个笑话也有它的道理。但他讲他是「特种部队」。特种部队本来要瘦瘦的，要体格很好的，没有大肚子，胖胖的。那个肿是肿起来的肿，特种部队。

去公园晨跑，看到一个阿伯倒立着，双脚挂在单杠上。好奇地过去看看阿伯是在练什么武功。走近阿伯后，只见阿伯满脸通红地说，少年仔，快点扶我下来！因为他挂在单杠上下不来。师尊以前很会做单杠，年轻时像猴子，单杠拉举可以二十几下；现在呢，好汉不谈过去的勇事！

越地根器世罕有 按部渐修能见道

我们学佛以渐进的方式，是比较稳扎稳打。有些人他的智慧比较高，我们讲是「上根器」，上根器从内法先修也是可以的，一般来讲，上根器一下子修本尊，一下子修内法，两个都很快可以成就，甚至上根器可以一下子从没有修资粮道、没有修加行道，一下子就见道。什么叫见道？就是开悟！因为他是上根器，所以一下子就开悟，开悟了，他就可以进入修道的程序。因为可能他过去世已经做了很多善事，资粮道已经圆满了。他过去世已经修过了加行道。所以像六祖慧能，一听到有人在念《金刚

经》：「因无所住而生其心」，祂马上就悟道了。为什么这么快就悟到了呢？因为祂本身是上根器，就是上辈子修了资粮道，同时也修了加行道，所以祂是上根器，一下子就悟道了，也有这样子的人。不过毕竟是少数了，除非你是活佛、仁波切，你上辈子有修行来的，所以很大的行者，根器非常好，懂的非常多。这辈子一看他就知道了，像六祖慧能一听到「因无所住而生其心」，祂马上知道「无为法」。因无所住就是无为，由无为去做祂本身悟到的事情。祂不是为了什么，因无所住，我不是为了什么，但是我行我的菩提道。祂马上开悟，马上证道，很快的修道，就到解脱了。这是六祖慧能才有可能。

有个人住的大楼电梯坏了，他租的房子在七楼。回家时只好爬上七楼，到门口时，发现自己没带钥匙，只好爬下来，去找房东拿钥匙，然后再一次的爬上七楼去开门。开了门以后，下楼梯去把钥匙还给房东。好不容易再回来要进门时，发现自家的门竟然又关起来了！惊愕之余，隔壁的大婶客气的说：「看见你门没关，我就顺手把你的门关了！」结果，这个人只好又下楼找房东拿钥匙。

欲进法堂得成就 师授法诀应珍视

我觉得爬楼梯好像在修行。我们爬到了那里，要记住：心要口诀就是钥匙。你已经爬楼梯爬了七楼，要进入修行的堂奥，忘了带钥匙，你没有心要口诀——师父的心要口诀就是你的钥匙。你只要把钥匙一打开，你就看到了。所有你应该住的地方，你应该怎么修行的，一切都清楚明白了。你没有师父的心要口诀，没有这把钥匙，你要上去又下来、上去又下来，等到你把这门打开了，上去，又把心要口诀还给师父，你要上去的时候，门又关

了。所以师父的心要口诀非常的重要，我写《解脱道口诀》，把那些心要口诀记住了，随时随地的带着钥匙，你就随时随地的可以得到解脱。

修行蓦直去终证果 莫头上安头走歧途

在一个晚上，半夜的时候，有一个佣人很惊讶地唤醒女主人，女主人醒过来以后就问：「这样子半夜，你摇醒我做什么？」佣人对女主人讲：「太太，你睡前忘记吃安眠药？」

这意思是怎么样子？我们在修行当中，你已经入了禅定的人，有人把你叫醒，然后跟你讲禅定的心要口诀是什么，这个是属于多余的。因为他本身已经入了禅定，你还唤醒他，跟他讲禅定的心要口诀是什么。所以很多事情不要有太多头上安头的事情，已经有头了，你再给他安一个头在上面，这是不必要的。我们修法的时候也是一样，你已经相应了本尊以后，你也不需要…，已经相应了，你就可以利用相应的力量一直往前走，不用再回头，只要一直去。禅宗里面有句话叫做「蓦直去」，也就是说教你一直走，不要走到别的歧途上面，你一直蓦直去、直直地走，就可以到达，所以有时候不要节外生枝。

有一种裤子你穿起来绝对是最年轻的，是什么裤？（告诉大家，是天才才回答的出来。）开裆裤，开裆裤穿起最年轻。这个跟刚刚的问题有点仿佛，为什么呢？刚刚我讲的，过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得。你穿开裆裤的时候，已经是过去了。师尊有没有穿过开裆裤？应该也有，小的时候穿开裆裤，那时候已经过去了，不可能现在穿开裆裤。穿开裆裤的时候，那是最年轻的时候，就是卢胜彦最年轻的时候，那时候才几岁？小孩子一岁、二岁穿开裆裤嘛，那已经是过去式了，很多事情都会变过去式。

灌顶次第勿违越 三灌须内法成就

老婆跟老公讲：「下班以后买10个包子，回来的时候如果看到卖西瓜的，就买一个。」老公说：「好，下班以后就带着一个包子回家。」老婆问：「为什么只有一个包子？」老公答：「因为我看到卖西瓜的。」

这个就是会错意了，老婆讲的话是这样子：下班以后买10个包子回来，如果看到卖西瓜的就买一个。结果老公只买一个包子回去，这个就是会错意。我们现在谈《道果》也不能够会错意。

这个也是会错意。老婆讲：「老公，有一款包包特别好看，是今年最新款的，你就送人家一个。」（老婆电话里面在撒娇：「有一种新款的包包我很喜欢，你就送人家一个。」）下班以后，老婆问：「那个包包买了没？」老公说：「买了。」老婆问：「那包包呢？」老公说：「我按照你的吩咐已经送给人家了。」

「送人家一个」，也就是送她自己一个，结果他误会成「买了包包送人家一个」，他就送给人家。这都是很好笑的事。

我们学《道果》，大家也不要会错意。因为《道果》本身来讲，它里面提到的：除了瓶灌，再来就是内灌，这两个你没有修成，到了真正的密灌跟秘灌…这两个所谓的瓶灌没有修成、内法没有修成，你绝对不能进入第三个灌顶——无上密灌顶。所以你如果来求无上密灌顶，一定是你已经相应了本尊，你的气脉明点已经修持成就了，拙火也成就了，明点也成就了，再来要打开五轮（打开坛城），这个时候就进入第三个灌顶（无上密的密灌）。在密教是这样子，无上密的密灌，刚刚讲到的第三层就是属于密灌。所以千万不要会错意，有的人来讲说：「我要先修无上密，来求灌顶。」那你的内法成就了吗？你的本尊相应了吗？如果没有，不要来求无上密的灌顶。今天就讲到这里。



因明逻辑在五明 法王解惑说分明

你问我答 互动就是力量 第17集

2020年6月6日 圣尊莲生活佛西雅图雷藏寺法语开示



我们敬礼了鸣和尚，敬礼萨迦证空上师，敬礼十六世大宝法王噶玛巴，敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝。敬礼今天的本尊，大准提佛母。

师母、丹增嘉措、吐登悉地，各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及所有真佛宗的同门。大家晚安大家好！（中文、台语）你好、大家好（粤语）。あしてる、hola amigo、すごい、一番、気持ちいい。纠咪、呀比、bling bling。こんばんわ。大家一切都好，平安、吉祥、如意，祝福大家。

五明之学在藏密 含摄出入世间法

当我们讲《道果》，《道果》也讲了很多逻辑。佛教在西藏有「五明之学」：医方明、工巧明、内明、声明跟因明。「医方明」最主要是讲医学的一些常识；「工巧明」，现代来说就是属于科技、技术方面的学问；「内明」就是佛学、佛法的智慧；再来「声明」，就是你必须要懂，像现在师尊懂得台湾话、国语、普通话、日本话、英文对话。然后又讲「因明」，因明是什么？是属于逻辑。是这样子用比的，用比重来对比，是一种逻辑。

因明、声明、内明、工巧明、医方明，这五明，西藏的藏人，一般人都要学这五明。

密法修持有次第 内外兼修亦方便 内法外法尚未成 无上密法切勿行

Q1 顶礼根本传承上师莲生活佛。请问依修行的次第来说，是否应该修得与本尊相应，然后再修持内法。

A1 这个叫「渐修」，就是依照次第去修。依修行的次第来讲，你跟本尊相应以后再修内法，有本尊的加持，你内法较容易成就。依道理讲是这样没有错。但有些人是这样的，现在的西藏密宗，有本尊也在修，内法也在修，也就是外修本尊相应，内修拙火升起；内修拙火法，是有这样一起修的。也有先修本尊相应，再修内法。一个叫做外修、一个叫做内修，还有叫「密修」，等于是无上密了。还有「密修」，等于显发自身全身坛城的光明，那是属于密修。

要看根器，一般人最好是本尊相应再修内法，

但你要本尊相应，修本尊法时也修内法，师尊认为也是可以。但一下子，你本尊没有相应，内法没有相应，无上密是不可以修的。你必须本尊相应，又内法已经成就了，你才能修无上密。然后显发光明后，自然你五轮全部打开，焕发五种坛城、五种颜色，变成虹光，这就是密法，最高的大圆满法。所以无上密跟密法，不可以在本尊没有相应，跟内法没有成就时来修的，跟你这样讲，应该你就清楚了。所以本尊相应跟内法是可以合修，但无上密必须两者都成就才可以。密法当然是最高的。

本尊相应即通电 行者身心成本尊 内外两法可并行 瓶气剧烈应慎修

Q2 怎样才知道自己已经跟本尊相应？应该有什么征兆，身心有什么变化？

A2 这个问题好像上礼拜师尊就已经讲过了。我的意思是说：你跟本尊相应，就是本尊跟你来电。已经有电了，这就是征兆。身心有什么变化？当然会有变化。第二个问题，因为你自己的渐渐变成本尊了，这就是变化。因为你本尊跟你相应了，你渐渐的身体有电了，你就已经渐渐变成本尊。身心变化，就是你的身体就变成本尊的身，你的心就变成本尊的念，这就是身心变化。

第二个问题应该上礼拜就讲过，很简单，就是你身体有电，本尊就像电一样，进到你的身体里。像师尊一样，有时本尊进来了；刚刚在同修前，我们在做简单的修法仪轨，本尊进到我身体里来了。那你应该可以看到，师尊本身是有变化的。像师尊今天这杯茶还没喝，我供养准提佛母。这杯茶供养准提佛母，请准提佛母接受这杯茶的供养。这就来电了。师尊把这个东西拿出来，当祂接受时，师尊就像触电一样；这就是本尊已经接受了这杯茶的供养。师尊常常有这种动作，就是祂来时是有电的，感应到，师尊像触电一样。大家的感觉也许都不一样，每个人的感觉都不同，师尊的感觉就是，祂来了，我就像触电一样，就感觉到了，这是本尊相应的一个征兆。

Q3 如果未与本尊相应，就已经修内法，会有什么后果？

A3 这倒是不会的，不会有什么后果。是先修内法在修本尊相应？应该是两个一起修，两个一起修会比较好。你修本尊相应，那么你也修内法，这样比较好一点。因为虽然听了师尊讲解内法，先修气；其实危险性，倒是宝瓶气，是剧烈的气，至少你应该知道心要口诀，你才能修内法，有心要口诀才修内法。这个后果怎么样？应该是还好。

皈依灌顶同赐四加行 四者一一遥灌亦如法

Q4 弟子在师尊文集《解脱道口诀》中的附录里有提到：赐授「四加行灌顶」。请师尊开示，四加行法是否需要灌顶才能够修持？如果是，可不可以做遥灌？

A4 这个《解脱道口诀》的附篇有赐授四加行灌顶。一般来讲，真佛宗的弟子，在皈依灌顶时，也赐予四加行法的修行。如果你要慎重起见，特别请求师尊讲解四加行法，你要一个一个灌顶，也是可以。否则你皈依灌顶了，就已经包含了四加行的灌顶。四加行灌顶和皈依灌顶在我们真佛宗是合一的。就是给你皈依灌顶时也赐授了四加行的灌顶。但你特别认为，要一个一个灌顶，也可以。就是跟你这样讲。

可不可以遥灌？是可以。在瓶罐的范围内，第一种灌顶，是瓶罐的灌顶。在瓶罐的范围内都可以遥灌，其他的灌顶就不可以了。

昆卢七支坐定修佛风 舌抵上颚密诀搭天桥

Q5 修九节佛风的时候，是否必须「舌抵上颚」？

A5 九节佛风的时候要不做「舌抵上颚」？「舌抵上颚」是「昆卢七支坐」所必须的一样。我们简单讲一下，「昆卢七支坐」是什么呢？你双脚盘起来，两个脚面对着天，双手面天，两个肩膀也要对着天，头顶着天，你脊椎骨要挺直，再来是「舌抵上颚」，收下颚。这是昆卢七支坐的基本姿势。

所以做九节佛风时，舌抵上颚是必须的。在道家讲舌抵上颚，就叫做「搭天桥」。「搭天桥」是什么意思？我们的顶窍跟喉之间本来不通的，因为你舌头抵住上颚，像一个桥一样，把你顶窍跟底下的肉身互相接合在一起，就是搭桥的意思。道家是讲「搭天桥」。密教，我们佛教则是讲「舌抵上颚」，这是必须的。

你问我答 互动就是力量 第18集

2020年6月7日 莲生活佛卢胜彦主持彩虹雷藏寺「绿度母护摩大法会」法语开示



于三心不可得 存在即不存在

我们敬礼传承祖师：敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天来加持的本尊西方极乐世界阿弥陀佛、大慈大悲观世音菩萨、绿度母多罗菩萨、二十一度母、白度母、狮面空行母。

师母，丹增嘉措，吐登悉地，各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位同门，大家午安大家好，你好大家好（至尊以各国语问候大众）。

佛母大孔雀明王 三佛化身威力无穷

现在先通知大家，下一个礼拜天6月14日下午3点是孔雀明王护摩法会。大家也知道孔雀明王做为本尊的特征，因为孔雀明王祂的顶冠象征着毘卢遮那佛，孔雀象征着阿弥陀佛，因为《阿弥陀经》有记载孔雀是阿弥陀佛所化出来的，所以祂跟毘卢遮那佛跟阿弥陀佛有关。祂还跟哪一个佛有关呢？释迦牟尼佛。以什么来象征释迦牟尼佛呢？对了，释迦牟尼佛有一世是当孔雀的王，所以大孔雀明王祂包含了毘卢遮那佛、释迦牟尼佛、阿弥陀佛三者的关系在里面。

还有，大家知道的，修孔雀明王本尊它有三个佛来加持，还加上了孔雀明王还有更多的眷属，所以这是不能够错过的一尊，欢迎大家报名主祈，以及赞助孔雀明王的护摩法会、护持孔雀明王的护摩法会。「孔雀明王」是在哪里传法的？有人讲说在西藏图，有人讲说在香港。第一次传孔雀明王是在哪里？也有到香港去做孔雀明王法会，可见这一尊非常的重要，欢迎大家护持。

修行蓦直去终证果 莫头上安头走歧途

今天说法的开始，我先跟大家讲一个笑话吧。

在一个晚上，半夜的时候，有一个佣人很惊恐地唤醒女主人，女主人醒过来以后就问：「这样子半夜，你摇醒我做什么？」佣人对女主人讲：「太太，你睡前忘记吃安眠药？」

这意思是怎么样子？我们在修行当中，你已经进入了禅定的人，有人把你叫醒，然后跟你讲禅定的心要口诀是什么，这个是属于多余的。因为他本身已经入了禅定，你还唤醒他，跟他讲禅定的心要口诀是什么。所以很多事情不要有太多头上安头的事情，已经有头了，你再给他安一个头在上面，这是不必要的。我们修法的时候也是一样，你已经相应了本尊以后，你也不需要…，已经相应了，你就可以利用相应的力量一直往前走，不用再回头，只要一直去。禅宗里面有句话叫做「蓦直去」，也就是说你一直走，不要走到别的歧途上面，你一直蓦直去、直直地走，就可以到达，所以有时候不要节外生枝。

绿度母有三净土 做为本尊易相应

今天跟大家讲，我们在修火供的时候是绿度母，刚刚我在回向里面也讲，绿度母最上面是阿弥陀佛一本地就是阿弥陀佛，祂的根源来自于观世音菩萨，绿度母又总包了二十一个度母，另外还有白度母，还有狮面空行母。告诉大家一个秘密，绿度母一共有三个净土，第一个净土就是西方极乐世界阿弥陀佛的净土，第二个净土是普陀洛迦山观世音菩萨的净土，第三个净土是玉叶庄严净土，是绿度母本身的净土，因为祂的根源来自于阿弥陀佛、观世音菩萨、多罗菩萨绿度母、二十一度母。

另外，白度母跟绿度母就好像姐妹一样，莲华生大士相应的狮面空行母也是度母，释迦牟尼佛第一个相应的也是绿度母，所以绿度母做为本尊也是很容易相应的。十六世大宝法王曾经讲，绿度母是

很容易相应的本尊，所以修绿度母是非常好的。今天我们做的是绿度母护摩。

天灾人祸人为造作 忏悔改过灾难息

现在进行「你问我答」。

Q1 在念诵救瘟疫度母心咒时，观想回向六道众生脱离瘟疫苦难，希望瘟疫可尽快止息。但同时心中也希望，众生在疫情下，也可以反省自己的问题与过错诚心忏悔；但到现在，我感觉众生都未能察觉自己的过错。如果瘟疫、天灾得到止息后，众生都未能去忏悔，将来瘟疫、天灾再来时，是不是伤害性会越大？

A1 这个问的人很有慈悲心，他慈悲众生，但是也要教导众生懂得忏悔，因为所有的天灾人祸全是人类自己所造出来的一人本身所造出来的。你体验到，必须众生都要忏悔，天灾才会平息，众生如果忏悔，人间才有可能变成净土。你已经体会到了。但是人一般来讲，像我们懂得反省自己、懂得忏悔，这个人才能放下屠刀立地成佛，所以忏悔是非常重要的。佛教讲忏悔非常重要，如果不忏悔，照样还是有很多的灾难跟人祸，但是这个伤害性是不是会越大？其实是这样子：人心越毒，天灾人祸就越大；人心平和，天灾跟人祸就会消失。

这也是一种因果，如果人不懂得反省跟忏悔，当然天灾人祸的伤害性会越大，如果懂得忏悔、修正自己的行为，这个伤害性就会减少甚至于没有。所以我们真佛宗的弟子，在这次的疫情之下要懂得忏悔自己，能够让天灾人祸不再发生，这是一个很好的。我们慈悲六道众生，时时为他人想，也改正自己的行为，这个就是「行道」——走在「道」的道路上面。

过去现在未来三心不住 不生不灭存在即不存在

Q2-1 师尊在《诸天的阶梯》中〈存不存在与无尽的细思〉一文中提到：「自然的存在，原本的存在，没有存在不存在的问题，存在等于不存在，不存在等于存在…」若不存在，确实就没有「存不存在」的问题；若存在，才会有「存不存在」的问题。所以这「本然的存在」终究还是一种「存在」？

这「本然的存在」，找不到出生的源头，故「不生」，也不会消失毁灭，故「不灭」。那究竟为什么会有这个不生不灭的「本然的存在」呢？

A2-1 这是存在跟不存在的问题。我很简单跟大家讲，这个问题喔，刚刚我读了这一段，前面一段是我写的：「师尊在《诸天的阶梯》中〈存不存在与无尽的细思〉一文中提到：『自然的存在，原本的存在，没有存在不存在的问题，存在等于不存在，不存在等于存在…』」这是我写的，另外底下的这些都是问问题的人写的。

我问你一个问：「卢师尊存在不存在？」我问大家一个问题：「现在坐在这里说法的卢师尊，存在不存在？」我告诉你，《金刚经》里面有提到：「过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得。」什么意思？这里面就谈到存在不存在了，你们现在看师尊现在正在说法，当然存在啊，你们可以讲师尊现在说法是「存在」。但是也是「不存在」，什么意思啊？卢师尊过去的都已经过去了，像小学、中学、大学，那个学生的时代已经全部过去了、已经不存在了，过去已经不存在了。你说小学，我还存在小学的时代吗？当然不存在啊；现在卢师尊存在中学的时代吗？也不存在啊；那大学时代的卢师尊也存在吗？不存在了嘛，不可能回到过去啊。



曼达拉供 因时制宜 正行为要

现在跟你说法，再过一个小时以后，卢师尊今天的绿度母的说法也不存在了，一个小时后就不存在了，不可能回来啊。那未来的呢？还没有到啊，当然不存在。目前在说法的卢师尊是存在，但一个小时以后，我不再说法了，不再讲绿度母了，不再问你我答了，那个时候卢师尊就不存在了。我已经离开了彩虹雷藏寺的护摩宝殿了，下个礼拜再来的那个卢胜彦跟上个礼拜的卢胜彦已经不一样了，穿的龙袍也不同啊，说法也不同啊，那个都已经过去了，都不存在了。

所以我在《存不存与尽非尽的细思》里面讲「自然的存在，原本的存在，没有存在不存在的问题…」不要去想这个问题——存在跟不存在，你如果要想呢，现在是存在，正在说法是存在，一个小时以后就不存在了，所以这个存在等于不存在，一个小时以后就不存在了。不要讲一个小时，一分钟前讲的跟现在讲的就已经不同了，存在等于不存在，而不存在也等于存在。我的意思就是这样子讲。我们人也一样，时间放长一点，过去的卢胜彦已经不存在了，现在的卢胜彦正在活着，但是未来的卢胜彦也会不存在，因为有生必有死，你看过有人生了到现在还不死的吗？像古代的人或者古代的大成就者，他们的形体已经都灭了——形状跟身体已经都灭了，所以有生就有灭，无生就无灭，道理就在这里。

所以大家稍微动一脑筋，事实上每一分每一秒都在灭亡，到了有一天你全部灭亡，就不存在了，所以我说，没有存在跟不存在的问题，因为一切终将寂灭。所以人家讲说：「卢师尊，你不关心你的真佛宗吗？」我回答：「哪里有真佛宗？」「卢师尊，你不是写了279本书吗？」哪里有？没有。「卢师尊，你有说法吗？」我没有说法，为什么？就是因为说法全部会归于寂灭，包括身体也会归于寂灭，说法也会归于寂灭，到最后什么都没有，所以没有存在跟不存在的问题，这个意思就是这样子。这样子懂了吗？这个问题。

本然存在 恒在不审 皆是佛性

Q2-2 又，这个「本然的存在」跟「恒在不审」的「恒在」是不是一样的呢？祈求师尊慈悲指点迷津。

A2-2 他又有一个问题：「本然的存在」跟「恒在不审」的「恒在」是不是一样的呢？本

然的存在就是佛性——在寂灭当中的佛性。恒在不审的「恒在」，什么叫恒在？永远存在的就是佛性；不审，完全是没有污染的叫不审。这跟恒在是不是一样？没有错，本然的存在跟恒在不审的恒在是一样的，全部指的是佛性。所以当我们把一切杂质全部去除了，你肉身也不存在了，你的污染也不存在了，这个时候完全清静了，就是佛性。佛性本身是恒在的——永远存在的，不审是完全跟那些污染无关的，这是修行到最后证果的现象。

曼达拉供 仪轨回向 因时制宜

Q3 曼达拉供养法，是要依照四加行仪轨，从开始清淨咒到奉请，一直到念佛、回向，才算一坛吗？还是可以直接就做曼达拉供养就可以了？

A3 很多的仪轨是所谓的前行、正行跟后行，你直接供养曼达拉盘就是正行。我讲过，你要有前行、正行跟后行才算是一坛，每一个法都有前行、正行跟后行才算是一坛。因为你时间不够，你就一坛法当中把前行拿掉、后行也拿掉，只做正行。前行、正行跟后行，你直接供养曼达拉盘，就是只做正行，正行也是最重要的。前面的仪轨跟后面的仪轨把它去除，是因为你时间不够，你可以做正行；如果你时间够，就加上前行跟后行。这个是我常常讲的。

例如师尊在飞机上，我只做正行，前行跟后行就可以免除。因为是在飞机上，是自己在座位上修法，我就做正行。飞机上你做前行的话，你还要大礼拜——还要爬起来做大礼拜，旁边的乘客会觉得你很奇怪，所以在飞机上我只做正行。一般讲起来是这样子：时间很短，你可以只做正行；你时间够，就前行、正行跟后行你通通都要做好。这是最重要的。

另外还有一点，你在修法当中有意念上飞驰出去的现象，或者你的心不是在修法上面，你可以念百字明咒给它补漏。最后念三遍百字明咒是做什么？补我修法当中的缺失。所以这样子讲应该清楚明白。你如果时间少，直接做供养曼达拉盘供养就可以了；你时间够，就整个仪轨全部都做。这是要点。

Q4 如果一天要做10坛，10坛做完了再做统回向吗？这样是可以的吗？

A4 可以，不用每一坛都做回向，你做完10坛最后一起做回向，这是可以的，或是你每一坛都做回向也是可以的。这两个都可以。

供养观想勿执着微末细节

Q5 曼达拉供养的观想层次，要连曼达拉盘都观想进去，还是只观想米和七珍八宝就好？

A5 喔，阿弥陀佛，这问得很细。我不是要喝水，我是要做一个比喻给你听，你供养这杯水，要不要把杯子也一起供养。她的问题是这样。你供养曼达拉盘，除了米跟七珍八宝以外，要不要把盘子也供养去？这个本来不是问题，但是你提出来了，表示你真的很细致，对不对？我供养这一杯水，那么连这一个水杯也供养了吗？应该不要想那么细啦，把米跟七珍八宝供养了就可以了，曼达拉盘不要去想它。我问你，你如果要这样子做的话，你每一餐吃饭，那个碗碟是不是也一样全部都供养？那个碗碟只供养一次吗？你再换新的碗碟吗？没有嘛，对不对！每一次都是那些碗碟洗一洗，你又重新再把那些碗碟再供养，所以供这一杯水，不必要把这个杯子也供养了。这样子了解吗？不用想那么细，本来没什么问题的，你制造问题出来问我。

好像你问一个问题：「师尊，我身口意供养上师，要不要连我的内衣跟内裤都供养？因为我的身体已经供养上师，我的意念、我的嘴巴全部供养上师了。」请问师尊，我的内衣内裤要不要供养？这不用想那么细，知道吗？我的意思就是这样子，谢谢你的问题，你真的想得很细。

然后，我也把自己的身体供养我的上师，供养了鸣和尚，供养萨迦证空上师，供养十六世大宝法王噶玛巴，供养吐登达尔吉上师，我供养四个上师。请问：我是这一只手供养了鸣和尚，这一只手供养萨迦证空上师，我的两只脚供养吐登达尔吉上师，我的身体供养十六世大宝法王。我是这样子供养吗？不是。你的身口意清静完全供养四个上师，这样子就可以了，身口意清静来供养就可以了，不用包括龙袍、喇嘛装，还有我的袜子，还有我的拖鞋都供养，那就不用了。我这样子解释应该很清楚的了。

今天就讲到这里，嗡玛尼呗咪吽！

真佛论剑

盧勝彥文集第278冊《相約在冬季》澄心寂靜

空行母下降

二〇二〇年的冬季。

在我的世界，我的视野，是空行母下降最多的季节。

我凭我的印象，下降的空行母有：

瑶池金母的二位大侍者：

「董双成仙姑」。

「许飞琼仙姑」。

及其他随侍，三千侍女。

另：

十二溪女。

那延天五女女。

我又观见：

白度母。

问事三天女。

玛吉拉尊。

金刚亥母。

金刚瑜伽母。

常常下降的，更有：

「妙音天女」、「十二吉祥天」、「乌玛」、「卡莉女神」、「黑愤怒母」。

莲华生大士的五大大佛母：

「伊喜措嘉」、「曼达拉娃」、「释

迦迦娃」、「卡拉悉地」、「达希」。

●

另：

四守方母、八方空行母、二十天天女、十万空行母。

毘卢遮那佛的四方母：

「金刚歌」、「金刚舞」、「金刚发髻」、「金刚嬉戏」。

她们从各个空行净土飞行而至，参加了我的护摩法会。

她们在法会的上空聚集。

唱歌。

跳舞。

游戏。

荟供。

等等。

她们非常的快乐，无忧无虑，身上有七种光明，穿着天衣，清静微妙。

大部份的天女，随意变化非常美丽怡乐的容貌；这在人间是没有的。

只有少部份的空行母是愤怒相。

●

空行母也分：

静尊。（极美）

静忿尊。（美中带怒）

忿怒尊。（愤怒）

我与所有的空行母，都有宿世的因缘，我也不探究有什么因缘？

可能是这样吧！

我们曾相识。

我们互相微笑。

我们有念念。

或许唱过天乐。

或许对看过。

或许光与光的交会。

我发觉我的这一世，有着和空行母割舍不开的感情，总是纯纯的、淡淡的、柔柔的、平平的、丝丝的、线线的、绵绵的，我已无法明白这是什么？

有时聚。

有时散。

有时又隐隐约约。

总之，波涛汹涌，千变万化，捉摸不定。

我在修行中，得到很多「空行法教」，全是她们的赠与。

感恩！

2020-05-31 彩虹雷藏寺『与佛连心』之系列报导(上)

TBS西雅图/释莲麒

见证真佛感应连连 佛菩萨护法时庇佑

一波未平，一波又起，敏感的种族事件，挑起全美的新仇旧恨，示威暴动也蔓延到西雅图各城镇，居家隔离中又多了宵禁，人心惶惶，日坐愁城，似乎民众承受的折磨还不够，也只能等。乌云后短暂露脸的阳光，引导着法王莲生活佛卢师尊与师母的座车，平安抵达彩虹雷藏寺。看到师尊师母展露笑颜，工作人员松了一口气，一窝蜂围了上去，谁叫师尊师母是真佛弟子在娑婆世界的靠山与避风港呢！师尊安抚大家，各地状况还好没有全面失控，而近日的冷雨和阴凉天气，也有助浇熄暴动怒火的延烧。

师尊师母走到正后方会议桌，惊讶地看着报名桌上好几大迭的报名表。此时，师母对几位工作人员关怀问候，师尊则独自一人踱步到后方，仔细打量层层玻璃橱柜里近百尊的佛菩萨金身。经几番研究后，师尊转身说：「这里每一尊金身，皆相好庄严、熠熠生辉，令人看了升起恭敬心与欢喜心，可惜一直被储藏在橱柜。」师尊又走到前方服务台的左侧，对着几尊金身端详数回后说：「自己以前年轻时资粮不多，都只能请小尊的供奉，而山庄却有这么多慈容圣相的大金身。若是有重复的，寺方可考虑让有缘人能请回去供奉，只要能虔诚恭敬，这些佛菩萨金身都会很灵感的。」

谈到无形的感应，话匣子一开，大家都有见证要说：首先，师尊举他申请绿卡的例子，从寄出申请书到收到绿卡才花了11天，办了几百件绿卡案的移民律师，也只能说是前所未有；另外，彩需要兴建双莲境界灵骨塔时，其申请宗教用地的过程曲折离奇，冥冥中佛菩萨护佑，令人啧啧称奇。师母则分享，她最近都很准时的醒来，似乎有无形的力量在提醒她起来工作。师母又分享一则台湾密总于2014年在台雷举办『庆贺莲生活佛卢胜彦70佛诞』的慈善公益晚会，在户外广场摆桌举行，结果下午的雨下不停，直到师尊的座车接近雷藏寺时，雨势骤然停止，避免了一场穿雨衣、打伞的寿

宴景象。

一位上师接着提到2018年师尊的巴拿马弘法行程，一早巴拿马就天降甘霖洗尘迎佛，接连几天放晴，师尊离开后当地又变回阴雨天气。另一位上师则举2009年柬埔寨弘法之旅的例子，师尊一行人，上车雨就下，下车雨就停，连续几天屡试不爽，该车的导游和助理两人，也因感应到如此神迹而皈依真佛。最后一则分享的灵感事迹，师尊的278册新书亦有着墨，有关真佛宗香港道场去年规划邀请师尊今年在香港举办一场大法会，正当准备要支付巨额定金时，却得到师尊指示「不能办，停止一切」，令香港弟子感到错愕失望。如今新冠病毒爆发流行，世界各国都因防疫锁国，飞机停飞，筹办的弟子们这才庆幸感恩师尊的神准预知，不用苦恼所作一切心血努力付诸东流。大众皆顶戴根本上师的功德与加持，以及三宝诸尊无形的护持，如一双隐形翅膀暗中守护着我们，看似千钧一发，最后总是平安过关。

古人说：「民以食为天」，俗语说：「顾佛祖也要顾肚子」，师尊师母非常重视厨房义工们的贡献与发心，每次用餐前都会巡视当日大众用斋的饭菜，是否有保温、容易下饭。在厨房辛苦忙碌是甚难的修行，佛门负责主厨的人称为「典座」，一肩挑起大众饮食职务，工作繁重。有些主厨的烹调技术很高明，同样的「柴油盐米酱醋茶」，运用不同食材变化菜色，火候恰好，油放得少，咸淡适中，做出营养又可口的饭菜，非常难得。我们的厨房「香积组」义工，负责供应饮食与厨房工作，遇上法会活动时，工作如同作战，人人抱着服务奉献的精神。许多义工因为发心帮忙，认真付出，原本烦恼多，但长久下来，渐渐智慧增长，内心不仅法喜充满，日子也过得充实开心。「香积」名称源自《维摩诘经》〈香积佛品第十〉中描述上方世界有「众香佛土」，佛号「香积如来」，其国香气比于十方世界最为第一，该佛土菩萨，闻斯妙香，即获



一切德藏三昧，所有功德皆悉具足，后人即以香积代表着上等饮食之意。

上周，师尊开示资粮道是修行的基础，修行要先修资粮道的功德(善心布施)，累积足够福报，才能得遇真正的上师传授心要与灌顶。自古许多大德皆从厨中以及服务大众的工作中，淬砺身心，而成为佛门龙象，例如，六祖惠能、汾山灵佑等祖师。义工所做的每一道饮食，都是「上供十方佛，中奉诸圣贤，下济六道品，等施无差别，随愿皆饱满，令今施者得，无量波罗蜜」；表面劳碌的磨练，但心若能随时安住四无量心、恭敬供养、感恩奉献，必定能够成就菩提道业。

全球真佛弟子

恭祝

最敬爱尊贵的根本传承上师 莲生活佛

Happy Birthday

生日快乐 佛体康泰
福寿无量 吉祥自在

莲生佛诞群仙贺
蟠桃寿宴布银河
南极星辉乘仙鹤
人天祝祷弥六合

感谢魏宁师姐提供贺词



台湾本师堂 大义学会 大义雷藏寺
莲籍上师 法师 讲师 助教暨众同门

- 廖麗瑩、張濟成、李美穎、范勝湧、陳姿因、曾瓊瑤、賴依汝、龔琇宜、黃馨緣、邱苡苙、張榮蒂、張丞熙、張家昇、范家榮、陳胤孝、黃郁富、汪振昌、張鶴鍾、陳湘穎、范文齡、劉攻君、簡美玲、張麗蘭、陳淑惠、許心緯、范雪蔓、陳思妍、陳盈志、鄭勝揚、林萬寶、郭育霖、林江華、陳胤宏、陳柏安、鄭歆蓉、楊素蘭、黃燕玉、徐智慧、陳品巨、鄭堯鄉、吳海聰、林祐詮、張月霞、詹惠閔、柯怡如、林孟昱、高碧鴻、羅聖翔、郭書誠、黃馨慧、沈惠國、施芬香、林佩瑩、羅晟祐、郭宸綾、葛福順、沈欣民、黃陳任、溫哲慶、郭建均、黃麗娥、沈欣純、黃麗容、江永安、熊玉真、鄭苑鳳、盧壽山、李鎮雄、黃耀賢、詹桂春、溫宥睿、吳燦銘、蕭惠靜、周兆星、黃耀寬、魏大威、謝秋達、吳勁樺、鄒貴松、李思函、黃偉程、陳秀念、鹿紋藻、鄒明倫、李思萱、黃采萱、謝鎧羽、周瑛祿、鄒定憲、黎惠妃、施智嚴、鍾明娥、謝秉倍、羅宗宏、賴秋竹、賴善海、蔡瑞勝、胡采禮、羅寬詠、馬慧雁、陳國雄、陳安白、孫隆榮、陳祥益、石奕家、蔡哲彥、陳珈后、蕭佳妤、張乃華、黃秋鳳、熊鐵霜、陳俊谷、劉家姍、羅仁宏、徐國安、陳碧珠、陳俊翰、劉喬榆、呂心寧、洪振翔、王麗鶯、洪睿澤、洪綵婕、劉湘華、陳彥竹、黃子惟、莊易晴、許昆永、許依玲、劉富程、簡佑玲、黃品綺、黃柏祥、柯淑馨、許嘉珍、廖彥淳、田岳易、顧家銘、陳淑娟、林國輝、李宜珊、鄭博文、楊美鶴、張壹華、林彥宇、葉淳香、邱淑津、姜沛奴、田學成、張麗卿、林愷庠、林芯如、張台秋、馬渝浮、田學良、張簡玉、林諭嫻、林芯卉、魏東甫、孫忠水、田學府、張益興、陳家如、林宥廷、魏沁如、陳美莉、吳再松、林維焜、賴博群、魏沁芸、龔裕原、張玕禎、林宥昇、賴以循、魏沁芋、李文榮、龔晏靈、吳弘裕、林靖呈、賴以甯、孫昭得、孫純嬌、龔玳儀、吳建羣、陳雅宏、陳奕璇、孫翌鈞、魏琦瑾、龔大霧、李傅玉、林董、林曆、蓮 礎、梅登堡咖啡、Amy Lotus、大倉颯人、大倉得史、大倉韻如、大倉綺夏、寺門英哲、寺門拓真、林程美珍、陳林雪嬌、孫林秀琴、李黃義珠、張莊秋燕

全体弟子顶礼敬贺

全球真佛弟子

恭祝

最敬爱尊贵的根本传承上师 莲生活佛

Happy Birthday

生日快乐 佛体康泰
福寿无量 吉祥自在

仲夏月圆莲生诞
银树金花相争妍
天光虹彩列寿献
齐贺无疆道金仙

感谢魏宁师姐提供贺词



新加坡

蓮讓、林學、鍾良、楊惠、黃輝、盧運、陳矜樺、陳源德、陳晉一、陳彥均、何麗卿、楊明祖、蓮花複、邱美玲、沈新德、沈煒程、盧玉珍、黃福如、胡彩鴻、蓮花景、謝民晉、陳立恒、李富強、邢益林、朱強浩、范玉光、范維倫、范綺紋、范綺珊、沈斯韓、鄭佑佑、丁駿晰、周秀璣、鄭企詠、鄭宇彤、鄭企倫、林美婷、張偉昌、邱美蓮、卓嶸嶸、蔡順全、謝民晉、譚永輝、蓮花玉貴、蓮花佩珊、蓮花勇良、蓮花彩蓉、蓮花增顏、蓮花火炮、蓮花錦宏、蓮花一維、蓮花莉莉、蓮花國榮、蓮花佳睿、蓮花佳德、蓮花佳勝、蓮花麗桂、蓮花津璋、蓮花麗卿、蓮花靜卿、蓮花鈺翔、蓮花招娣、蓮花漢洲、蓮花國凱、蓮花美英、蓮花林格、蓮花惜拉、蓮花雅友、蓮花志偉、蓮花志龍、蓮花添祝、蓮花美琪、蓮花玳發、蓮花金娘、蓮花湘君、蓮花再庭、蓮花桂梅、蓮花祥海、蓮花志豪、蓮花淑慧、蓮花如寶、蓮花偉華、蓮花皓穎、蓮花太湖、蓮花小芬、蓮花瑞圖、蓮花太原、蓮花好音、蓮花潔雯、蓮花觀娣、蓮花極鉉、蓮花桂梅、蓮花毅寬、蓮花迎芳、蓮花舒閩、蓮花榆綸、蓮花桂鈴、蓮花薇薇、蓮花紫祺、蓮花秀球、蓮花莉緬、蓮花名豪、蓮花金蘭、蓮花理傑、蓮花玉桂、蓮花愛治、蓮花妍君、蓮花廷芸、蓮花英珠、蓮花水琴、蓮花亞義、蓮花麗嬋、蓮花蓮秀、蓮花志強、蓮花蓮枝、蓮花蓮嫦、蓮花國強、蓮花偉婷、蓮花妍潔、蓮花妍慧、蓮花欽全、蓮花英英、蓮花瑞祥、蓮花瑞豪、蓮花瑞韓、蓮花燕燕、蓮花子文、蓮花素連、蓮花妙英、蓮花添福、蓮花俐妍、蓮花玉寶、蓮花寶珠、蓮花姝好、蓮花業華、蓮花書豪、蓮花大能、蓮花立基、蓮花紅英、蓮花音智、蓮花明慶、蓮花馬光、蓮花慧麗、蓮花佳恩、蓮花國城、蓮花金蘭、蓮花金蓮、蓮花祥福、蓮花亞袖、蓮花蓮美、蓮花文忠、蓮花MY.Nazri、Goh Zhan Wee

鄭華(歿)、黃福(歿)、張梅(歿)、鄭業鏗(歿)、鄭月成(歿)、鄭國文(歿)、吳長嬌(歿)、周亞烈(歿)、劉觀蓮(歿)、鄭國石(歿)、張昭琪(歿)、黃永利(歿)、何聖江(歿)、黃群皓(歿)、蓮花坤泉(歿)、蓮花嬋葉(歿)、蓮花奴財(歿)、蓮花鏞治(歿)、蓮花亞林(歿)

澳洲

陸蒂、陸政、邱圓、朱城、林孟璿、邱麗卿、陸耀明、陸苑兒、陸向仰、陸永勝、邱如玉、邱耀宗、張桂嬌、趙佩嫻、朱錦珮、朱錦桂、Thuy Nguyen

马来西亚

梁惠儀、張健平、張子惕、張子峰、張芝珊、蓮花黎淑玉、蓮花杜亞西

全体弟子顶礼敬贺



頂禮佛德... 在因其在雷藏寺興建... 徵求同門、善信大德發心贊助建寺基金

真佛宗正弘雷藏寺... 籌建委員會... 2018.11.22

馬來西亞檳城 徵求同門、善信大德發心贊助建寺基金

《地藏經》云：「復次地藏：若未來世，有諸國王，至婆羅門等，遇先佛塔廟，或至經像，毀壞破落，乃能發心修補。是國王等，或自營辦，或勸他人，乃至百千人等布施結緣。是國王等，百千生中常為轉輪王身。如是他人同布施者，百生千生中常為小國王身。更勝於塔廟前，發迴向心。如是國王乃及諸人，盡成佛道，以此果報無量無邊。」

正弘雷藏寺自2011年籌建至今歷時八年。
● 2011年成立正弘雷藏寺籌委會，以分期付款方式購地2.04英畝。
● 2014年付清馬幣265萬元的土地款項。
● 2017年6月向市政局提呈雷藏寺大殿建築圖，並於同年9月獲得批准開工。
● 2019年11月底，雷藏寺主建築物竣工，並已向政府申請使用准證。
待完成寺體與周圍環境的裝修工程後，預計於2020年6月前，舉行開光安座大典。

先前大殿建築工程已花費約馬幣80萬元，目前大殿的裝修費用及寺院基礎建設費用，包括佛像金身、壇城、圍牆、電工冷氣，牌匾溝渠、填土、護摩棚等工程，各項支出共計高達馬幣100萬元，這些款項都仍無著落。

正弘雷藏寺從2014年起，一步步的還清購地貸款，到現在完成雷藏寺主建築，眼看落成近在咫尺，無奈籌委會先前所籌獲的建寺基金已耗盡，期盼諸位同門善信發心捐助，幫忙正弘雷藏寺早日籌得馬幣100萬元，使全部的工程能盡早完工，如期舉行開光大典，廣揚真佛密法，利樂有緣眾生。

正弘雷藏寺 裝修工程費用贊助方案

贊助馬幣1000元（合美金238元），獲以下方案（三選一）：

- A) 49壇大力金剛護摩迴向，名列千元功德榜。
- B) 1枚雷擊棗木大力金剛護牌，名列千元功德榜。
- C) 永久供奉1尊蓮花童子於蓮花童子殿



贊助馬幣1388元（合美金338元），獲以下方案（二選一）：

- D) 49壇大力金剛護摩迴向，1枚雷擊棗木大力金剛護牌，名列千元功德榜
- E) 1枚雷擊棗木大力金剛護牌，永久供奉1尊蓮花童子於蓮花童子殿，名列千元功德榜

千尊大力金剛募款方案



贊助馬幣500元（折美金128元）可永久供奉一尊大力金剛（高約6公分）於正弘雷藏寺金剛護法殿，金身底座下方會寫上供奉者姓名。本寺金剛護法殿主尊為1.3公尺高之銅鍍金大力金剛。正弘雷藏寺落成後，凡有舉辦大力金剛護摩火供，皆會迴向安奉功德主。

歡迎各同門、善信慷慨解囊，發現贊助正弘雷藏寺建寺。捐款後，請將匯款明細、供奉者姓名、地址及電話，通知正弘雷藏寺籌委會財政組。

真佛宗正弘雷藏寺籌建委會 聯絡資訊

地址 Address : NO. 7192 Tingkat 1, Jalan Kampung Baru, Taman Teratai Indah, 13400 Butterworth, Penang, Malaysia.
電話 Tel / 傳真 Fax : +604-324 6982
Email : vip328@ymail.com

聯絡人電話：
蓮誼法師 +604-012-476-7778
文利助教 +604-012-563-2508 / 文輝助教 +604-016-551-4243
愛娟師姐 +604-012-526-3575 / 斯意師兄 +604-012-566-8648

銀行支票抬頭：PERSATUAN PENGANUT AGAMA BUDDHA CHEN FOH CHONG ZHEN GUAN TONG XIU HUI
AC NAME：PPAB CHEN FOH CHONG ZHEN GUAN TONG XIU HUI, BUTTERWORTH
匯款銀行：RHB BANK BERHAD AC NO.：2070 7300 0173 24 SWIFT：RHBBMYKL

正弘雷藏寺籌委會已在2019.11.27，獲世界真佛宗務委員會批准公開募款信函，編號201901127b-lr2.docx



圣尊 莲生活佛卢胜彦

2020年6月份，于西雅图《彩虹雷藏寺》主持护摩法会暨讲授「道果」通告

06月07日(日) 3:00 PM 綠度母護摩法會 賜授「救瘟疫度母法」灌頂

06月14日(日) 3:00 PM 孔雀明王護摩法會 賜授「救瘟疫度母法」灌頂

06月21日(日) 3:00 PM 救瘟疫度母護摩法會 賜授「救瘟疫度母法」灌頂

06月28日(日) 3:00 PM 不空羂索觀世護摩法會 賜授「救瘟疫度母法」灌頂

彩虹雷藏寺官方网站: <http://tbs-rainbow.org/>

进入彩虹雷藏寺网站后，点击选单列表中的「法会日程与报名」项目，就能进入报名页面。

1. 如果没有报名表格的档案，彩虹雷藏寺的网站上有连结可下载，有需要的人可以多多利用，前往下载。
2. 彩虹雷藏寺网站有提供线上刷卡功能，进入网站后，点击「支付供养」的图片就能够进入刷卡页面。
3. 完成刷卡后，请注意有没有收到系统寄出的确认信，有收到才表示捐款成功。

彩虹雷藏寺新采用「登入会员」的法会报名方式，是为更快捷、更有效率服务大众的各项报名。若您对于新的报名系统有使用上的不便，我们仍然欢迎您以传真或电子邮件的方式报名护摩法会。

感谢您的护持！彩虹雷藏寺法会报名方式：(1) 上网报名登入会员 (2) 传真 (3) 电邮 e-mail (4) 其它

因护摩大法会种种事务繁忙，传真及Email报名截止时间定为法会当日中午十二点，逾时收到的报名表将自动代为报名本寺的下一坛护摩法会。感谢谅解

联络方式：14310 476th AVE SE North Bend, WA 98045-7931 U.S.A.
TEL 425-888-3677 • FAX 425-888-9008
info@tbs-rainbow.org

恭祝

圣尊 莲生活佛七秩晋六佛诞

2020年世界真佛报总社发起结合世界各寺、堂、同修会及各级弘法人员等联名祝贺，刊登恭祝圣尊 莲生活佛 七秩晋六佛诞，贺寿版面于真佛报总社，祝贺特刊全版/半版，也欢迎各界同门善信大德一起揪团，报名参加联名祝贺，共襄盛举！

即日起接受报名，截止日期至6月20日为止，凡参加揪团者每人酌收版面赞助费200元，请尽早报名，以利作业。

邮政划拨，请注明姓名、电话于收据上，并传真至真佛报。

联络电话：+886-49-2312992 # 364
传真号码：+886-49-2350199
邮局帐号：22714759 户名：真佛报
E-MAIL: tbnewshq.ad@gmail.com

世界真佛报總社 敬邀



真實佛法息災賜福經



大礼拜：
一拜十方佛。一拜诸菩萨。三拜护法金刚。四平等。稽首。

净口业真言：
唵。修忏悔。摩诃修。修忏悔。修忏悔。梭哈。

净身业真言：
唵。修忏悔。摩诃修。修忏悔。修忏悔。梭哈。

净意业真言：
唵。缚口罗刹。河蟹斛。

安土地真言：
南摩三满哆。摩驮喃。唵。度噜度噜地尾。梭哈。

祈请莲生活佛加持文：
唵。哦。吽。

敬以清净身口意。供养毘卢遮那佛。法身佛眼佛母圣。报身莲花童子身。应身教主莲生佛。化身莲生佛。恭敬真佛大传教。具足神通六合。放光遍照于三界。一如无向能现证。昔日时时常受请。光明注照福慧增。昔日释迦来授记。阿弥陀佛股付托。弥勒菩萨戴冠红。莲华大士授众生。祈请不舍弘弘愿。救度我等诸众生。如是护念而摄受。祈请加快速成就。

南摩毗卢遮那佛。
南摩眼佛那摩。
南摩莲花童子。
南摩莲花活佛。
南摩真佛海会十万三世诸佛菩萨摩訶萨。(三称)

念圣莲三遍：
西方莲池海会。摩诃双莲池。十八大莲花童子。白衣圣尊。红冠圣冕金刚上师。王金刚真言界秘密王。大持明第一世灵仙真佛宗。卢胜彦修行尊者。

香赞：
炉香乍热。法界蒙熏。真佛海会悉遍闻。随处结祥云。诚意方殷。诸佛现全身。南摩香云盖菩萨摩訶萨。南摩香云盖菩萨摩訶萨。南摩真佛会上莲华普贤菩萨摩訶萨。(三称)

奏请一佛八菩萨：
南摩法界毗卢遮那佛。
南摩西方极乐世界阿弥陀佛。
南摩东方净琉璃世界药师佛。
南摩弥勒菩萨摩訶萨。
南摩虚空藏菩萨摩訶萨。

南摩普贤菩萨摩訶萨。
南摩地藏菩萨摩訶萨。
南摩除盖障菩萨摩訶萨。
南摩地藏王菩萨摩訶萨。
南摩诸善菩萨摩訶萨。

开经偈：
无上甚微妙法。百千万劫难遭遇。我今见闻得受持。愿解如来真实义。

真实佛法息灾赐福经：
莲生活佛说「真实佛法息灾赐福经」
如是我闻。一时大白莲花童子。在摩诃双莲池。坐于大白莲花法座之上。周围七朵大莲花。青色青光。黄色黄光。赤色赤光。紫色紫光。各朵莲花。微妙香洁。白莲花童子。默运神通。将一个摩诃双莲池。变化得格外金光灿烂。所有香花全部怒放。瑞草放出香气。孔雀。孔雀。孔雀。舍利。迦陵频迦。白命之鸟。均化金色。出和雅天音。
空中金色光。有净妙天音来自虚空。诸世界中金色光。空中金雨。全生光华。遍数金莲。虚空之中天花飘散。
尔时。摩诃双莲池。大震动。无量诸天皆感受之。佛音声闻皆感受之均至摩诃双莲池。三十三主均赴摩诃双莲池。集诸二十八天众。帝释。梵王。八部四众。广说法要。
尔时。金莲花童子现出大慧光。白莲花童子现出法界光。绿莲花童子现出万宝光。黑莲花童子现出降伏光。红莲花童子现出行愿光。紫莲花童子现出降严光。蓝莲花童子现出果德光。黄莲花童子现出福足光。檀莲花童子现出重真光。

诸天见之。大感惊异。于是帝释从座而起。稽首向前对白莲花童子而说。稀有圣尊。摩诃双莲池。以何因缘。现此大光华。

大白莲花童子说。当为汝等细说。帝释说。一切天威敬仰。

尔时。大白莲花童子告帝释及诸大众说。善哉善哉。吾为汝及末世众生。有缘者于当来之世。咸共知之真实佛法及息灾赐福之理。

大白莲花童子即说。诸佛菩萨度众生。有最胜世界。妙宝世界。圆珠世界。无怙世界。净住世界。法意世界。满月世界。妙音世界。妙圆世界。华藏世界。真如世界。圆通世界。如今。将有真佛出世。于是佛菩萨声闻缘觉及诸天众圣普开演

真佛世界。知是过去现在未来之吉祥善逝大悲因果。是圣尊为众生化身示现。名号欢喜得未曾有。稽首称赞而说偈言。
圣尊大慈悲。无上秘密法。过去早修行。离欲超轮回。今创真佛界。怜愍诸群有。化身为教主。下降至娑婆。善哉号莲生。为众宣说。我等均已闻。为大护持。

尔时。圣尊大白莲花童子告大众。修行以无念为正觉佛宝。身清净。口清静。意清静为法宝。依真佛上师为法宝。

圣尊告大众。若有善男子。善女人。于每年五月十八日。沐浴斋戒。着新净衣服。或于每月十八日。沐浴斋戒。在密坛前。奉诵「佛八菩萨。奉诵「真实佛法息灾赐福经」。随心祈求。自有感应。更能供养香花灯茶果。虔诚祈祷。咸得如意。

圣尊告大众。世同高僧贵人沙门修造灾故。若同此经。受持读诵。如是之人禄位最尊。寿命延长。求子得子。求女得女。获福最是无量。是增益的大福宝经。

若有亡亡。怨亲生主。未能得度。悲池幽冥。若能持诵本经。印送本经。亡者升天。或乘道解脱。现存持诵。若有男子女人。或被邪魔所侵。鬼神作祟。恶梦魇乱。受持本经。施印本经那鬼退散。即得安乐。

若有疾厄缠身。前世因果业报。鬼神病等。受持本经。印施本经。即得灾厄消除。病源立解。若有恶运。官讼缠身。囚禁狱系但能持诵本经。即施本经。即得免除。凶灾殒灭。化为吉祥。

若两国争战。持此经。立像供奉。即得加威。战无不胜。诵者。印者。施者。能一切吉祥如意圆满。消除诸毒害。能灭生死苦。

西方真佛海会。摩诃双莲池。大白莲花童子。即于其中。而说偈曰：
「一瞻。古尊。莲生慈地。吽。」(无数遍)

圣尊说此经已。帝释及诸大众。天龙八部四众。恭敬作礼。信受奉行。真实佛法息灾赐福经终。

回向偈：
愿以此功德。庄严佛净土。上报四重恩。下济三途苦。若有见闻者。悉发菩提心。尽此一报身。同生极乐国。

弟子于法会上即助。真实佛法息灾赐福经一回向。祈愿佛放光明加持弟子身。愿弟子身心健康。平安吉祥。贵人相助。消灾延寿。祈求自身之圆满。水子众生。佛身和众乘主得佛光接引。究竟解脱。往生佛国净土。