



真佛报行动网



LINE @生活圈

莲生活佛开示

每一位真佛宗的弟子都是

莲花童子

让我们这一生，以一句最珍贵的咒语
「嗡古鲁莲生悉地吽」
串起弟子们与师佛的心中心，师徒印心从此刻到永恒，
直至回归摩诃双莲池净土。真实成就莲花童子。

长寿佛护摩法会创纪录 历来最多诸尊降临加持

七月四日，无上法王莲生活佛莅临美国西雅图雷藏寺，主持莲华生大士本尊法同修，进行「你问我答」并讲授道果。适逢美国的国庆日，法王依然上法座讲经说法，全年无休精进不懈的精神，正是弟子们的榜样。

当日的提问中，有弟子请示法王：女行者若已开刀拿掉子宫，修宝瓶气时住气是否可以持在下丹田？已开过刀，是否会造成修气上的障碍？法王举例，身体左中右三脉、五轮及上中下丹田皆是观想出来的，脏腑开刀实无碍修气，全身的脉轮一半是属于虚幻，一半是属于真实，故身坛城并没有所谓的损坏之事。

法王再教导，修金刚心百字明咒时，还是专一持咒就好，勿一心二用兼修气，因一心多用容易出事；应专一持咒易得成就，若同时持气则将无所成。又有提问长生学开穴，是否对修法有帮助？法王解释道家天一神水，是修气、修内力的一种，对修法是有帮助的。以纳气咽液通三焦，加上拙火温养可得长生，能够滋养全身保持长寿、长生、青春。

弟子又提问，阿弥陀佛如此的伟大，该如何观想阿弥陀佛安住于如此小的喉际？法王开示，阿弥陀佛无量身大到无止境，亦能小至袖的宫殿能全在一根针的头上。如《维摩诘经》所述大小互融，能大能小任意化，所以是没有问题的。

法王继续教授《道果》：「辛一、四作用业气」，阐明刚气属阳，柔气属阴，中性气属稳，智火使气运作遍行周身。道果用词难懂，法王特别解说帮助大众了解，暖字亦代表进步，结字其实指障碍。最后，法王鼓励大众，要懂得实际上的修行，得到了觉受光明，最终证得佛性，得到了证量，可以把心得写成修行的论作留给后人，指导他们修行。

虔心回向圣尊长寿健康 集众力请佛住世转法轮

七月五日，法王至尊佛驾彩虹雷藏寺，主坛长寿佛护摩法会。是日，世界宗委会与彩雷共同主办庆祝法王七秩晋六佛诞，除了现场载歌载舞，主办单位更发挥巧思，以云端贺礼献上各种短片表演，展露出全球真佛弟子对法王的思念与祝贺。

法王开示长寿佛乃阿弥陀佛的变化身，与尊胜佛母、白度母合称长寿三尊。法王特别赞叹，此次护摩法会是历年来最殊胜的，整个虚空中密密麻麻的般若光，佛菩萨诸尊全部不约而同降临，实未曾见过这么多、无数数不清的诸尊布满了虚空，真是创纪录第一殊胜的法会。

同门提问：在觉受上，有热能往上升到天心，一片燥热之后又降下来的问题。法王解释燥热在灵热法是杂火、不清净的火，并借机教导行者如何去身口意清静实修，令燥火调为清凉的拙火，不再燥热。而对于真佛宗弟子，每天应该如何修持、

实修，才能集众弟子之力，消除师尊寿命的障碍？法王回答，在个人修法或同修时，多做几个回向：师尊能够长寿健康、长久住世。以集合所有人的回向变成一种力量，这个力量就可以解除寿命的障碍。

有弟子亲至西雅图求加持，特别感受到自身能够清静，但是若无法经常亲求加持，是否就会远水救不了近火？法王解说能够来西雅图求加持，那是最好的加持。不然，专一地观修师尊住顶，精神专一的祈求，师尊也一样会进入梦中给加持，有许多弟子在梦中得到师尊的加持，在梦中的加持跟亲自来求加持，其力量是一样的；圣尊法身巨大且圆满，专一祈求者必得加持！

最近往生的李幸枝上师，于头七时显现面见法王，全身光明相貌庄严，如同佛菩萨一样，坐于白莲花上清静而微妙。她告诉法王：原来肉体才是自己真正的拖累。一离开肉体，李上师整个人都变年轻、变青春了，而且全身放光，头上有宝冠，底下有莲花座。法王解说，李幸枝上师因一念清静来去自在，已证得法身。

法王接续讲授《道果》：「1. 何所集2. 依何集」。法王阐述，身体是修行之因，行者四气乃集于四脉轮，心气各代表空行父母众。最后，法王期勉大众，要怎么收获，先怎么栽，行者能集合心跟气修行，依《道果》实修，将来必证得果位！



纳气咽液身坛城 密道观修有相通

你问我答 互动就是力量 第25集

2020年7月4日 蓮生活佛盧勝彥主持西雅圖雷藏寺「蓮華生大士」法語開示



我们敬礼传承祖师敬礼了嘎和尚、敬礼萨迦空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达吉上师，我们敬礼坛城三宝。敬礼今天同修的本尊，咕嚕仁波切，蓮華生大士。伊喜措嘉、曼达拉娃、释迦多娃、卡拉悉地、达喜。敬礼蓮華生大士及五大佛母。

师母、丹增嘉措、吐登悉地，各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位网路上的同门。大家晚安大家好！愛してる，**ハグキ**，hola amigo，すごい，一番，気持ちいい。糾咪、呀比、bling bling。こんばんわ。你好、大家好。

Today is July 4th. It is America's country birthday, it's a holiday. So many people go to tour and enjoy today. But I'm weeping, I am at the temple and teaching Buddhism, so I'm too tired. 可以讲是整个美国都在休假耶！只有我们 True Buddha School 的 Grand master no holiday, no tour, 还要working?！所以，I'm too tired。

今天开场白先讲一个笑话，有一对老夫老妻吵嘴以后，几天、几星期都不说话。这天，老先生见老太太仍在叹气，便采取了行动：老先生把所有衣柜和抽屉里的东西翻乱，东西弄得到处都是。老太太忍不住了，便问老先生到底在找什么？老先生说，「谢天谢地！我终于找到你的声音了！」这招很管用，夫妻吵架以后可以用这个方法。吵架不讲话，可以用这个方法。所以今天师尊还是要讲话，虽然是美国的国庆。这是2020年7月4日，现在进行「你问我答」。

三脉五轮皆为观想成 脏腑开刀实无碍修气

Q1 女行者若已开刀拿掉子宫，修宝瓶气时住气是否可以持在下丹田？若已开过刀，身坛城是否损坏，是否造成修气上的障碍？

A1 这个问题很难免，我告诉大家，我们在修气时，你不要去想你的肝脾肺肾，五脏六腑，甚至你有没有子宫。没有去想这个。开始时，你想你本身就是一个人的形，一个形状而已，

里面是空无所有，全部都是空的。接着你观想中脉、左脉、右脉，观想下丹田、中丹田、上丹田。这几个主要的而已。一个中脉、一个左脉、一个右脉，然后中脉、左脉跟右脉接起来，就是下丹田的地方。中丹田在你的心轮，上丹田在你的眉心轮；只做这样子的观想，这个就是修气，跟子宫一点关系都没有。

妳是女的行者，我们男的行者哪里有子宫？女的行者如果子宫已经拿掉，那她可以观想下丹田。「若已经开过刀了？」身坛城没有损坏，也不会造成修气上的障碍，不会。修气当然只有中脉；左脉、右脉，还有全身的经脉，那是修气。

所谓的中脉是观想出来的，左脉、右脉也是观想出来的。全身的脉轮大部分，一半是属于虚幻，一半是属于真实；也有牵涉到真实，身坛城并没有所谓的损坏，因为你还是一样有上丹田、中丹田、下丹田。

道家有一首歌：「身中诸内境。三万六千神。愿我身自在。常住三宝中。」（编按：歌词出自道家「净三业神咒」，全文为「身中诸内境。三万六千神。动作履行藏。前劫并后业。愿我身自在。常住三宝中。当于劫坏时。我身常不灭。诵此真文时。身心口业皆清净。急急如律令」）也就是说，妳身体里所有的内境有三万六千神，也就是说，这个身体，身坛城没有坏。妳身体里照样，上丹田有多少个神明在，中丹田有多少神明在，下丹田有多少神明住在里面。

道家的修行也是这样观想，哪里住多少神，穿什么颜色的衣服，主尊是什么、其它是什么，道家也一样。密教也是一样的，眼睛里住什么神、眉毛住什么神、鼻子住什么神，牙齿住什么神，耳朵住什么神，它都有的。

专一持咒得成就 同时持气两不成

Q2 修金刚心念百字明咒时，是否可以边持咒，边持住气于心轮或脐轮入住融散？或是专一持咒就好？

A2 我是认为这样，你修金刚心百字明咒时还是专一持咒就好。因为专一很重要，一心

二用，那就是差掉了。有时候我们做事情，一心多用容易出事。你在切菜时拿着菜刀，手跟着切菜的声音移动，拿着青菜移动。你一心多用看看！就一定出差错的。所以我们持咒时，师尊讲说：「先观想，后持咒」，所有的修法，一般来讲一定都先观想以后在持咒，持咒就是要专一。

「修金剛心百字明咒时，是否可以边持咒，边持住气于心轮或脐轮入住融散？」当然是专一持咒就好，专一持咒就可以了。或者你先观想金刚心菩萨跟你的根本上师合一，进入你心中坐在心轮上，你自己变化成金刚心菩萨，然后开始持咒，持金刚心菩萨百字明，就只有这样。

千万不能一边持咒一边吸气，然后又住气，然后又融到全身，然后又散气。那你持咒在哪？「入、住、融、散」；「降、提、持、散」，那是修气的功夫，那时怎么持咒？我都不知，你会，那么你教我吧！真的！我持咒时，哪里能「入、住、融、散」？怎么可能？所以还是专一就可以了。

纳气咽液通三焦 加上温养得长生 天一神水有大用 滋养全身老还少

Q3 一心顶礼根本传承上师蓮生活佛：请师尊为弟子释疑，以前弟子曾受过长生学开穴，是否这也是修气、修内力的一种，这对修法有帮助吗？

A3 他学过长生学开穴，我知道有长生学这个东西，但师尊没有练过长生学。长生学就是长寿吧？身体健康、长寿，是不是这样？你们有学过长生学的吗？有学过的举手？你们有听过长生学的吗？长生学是做什么？喔！是练气。我告诉你，道家里面讲长生，以前师父教我的，「纳气」是第一，把气纳入你的身体。蓮華生大士也讲过：「最好的食物就是空气。」全世界最好的食物就是空气，就是气；道家也是这么讲，你一定要纳气，把气纳进来，为你所用，这个就会长生。

所以我们常常做「完全呼吸」，吸气细、慢、长，在你身体里。要懂得「纳气」。第二，要懂得「咽液」，道家讲要懂得咽液，这是长生。你经常咽液，把你身体的唾液，你嘴巴舌抵上颚，有天庭水往下流，等到你嘴巴满了都是唾液，然后刷这个唾液，把它刷到有气泡，然后再把唾液的泡咽到胃里；用舌头去刷，把唾液刷到气泡，然后再进到胃里。由胃吸收后送到全身各地，这个叫做咽液，道家叫咽液，这是长生之用。



圣尊详释诸名相 阴阳气火说分明

你经常这样做就可以长生，而且青春不老。为什么呢？因为你从上面滴下来的水叫做天庭水。到你的口中，你刷这个口水，刷到变成甜，然后变成泡沫，咽下去到你的全身，就是「荷尔蒙」，是你的内分泌。你的内分泌永远在的话就不会老，这就是长生。

纳气、咽液，然后「通三焦」，上焦、中焦、下焦，三焦全部通。也就是全身的气脉全部通；再来是温养，就是保持你身体的温度，让它始终温和、软绵绵的，就是密教的拙火。你能常常根据我这样做，就是长寿、长生、青春，你能青春永驻。譬如你已经八十岁了，人家看你好像五十岁；譬如你已经五十岁了，人家看你还是二十岁。譬如你已经二十岁了？二十岁已经是青春了，总不能说变成了baby。

所以人家看起来，你比人家看起来青春，比人家年轻，比人家还有力，还有power、energy，so powerful。要懂得这个道理，这就是长生！你学长生学开窍，师尊不懂，但我现在跟你讲，道家真正长寿、长生跟青春的学问。修气、修内力的一种，当然对修法是有帮助的，我刚刚跟大家讲，你纳气，对你修气、修内力是有帮助的。你能运用这些气，对你的修行是有帮助的。

我还懂得咽液，跟你讲咽液。一般年纪大的都没有口水，讲话没有声音。年纪越大，口水就越来越少，到了你真正老时会有口水，舌头就会在那边舔。为什么？因为你嘴巴没有口水，年纪大了就没有口水，因为他的分泌物已经越来越少，都没有了。口水有好多种，天庭的口水、咽泡的口水，咽泡会制造口水；胃也会制造口水，胃液啊。肠子也有口水。心肝脾肺肾，全部有口水。

那个水，我们所修的法是天一神水！你懂得修天一神水，对你修法、修气、内力，都有帮助。

阿弥陀佛无量身 能大能小任意化

Q4 弟子想请教一下有关于「阿弥陀佛眠光法」的事情，您教导说明：观想「些」

字旋转，变成阿弥陀佛在弟子的喉咙，然后安住在弟子的喉际。弟子的问题是：阿弥陀佛如此的伟大，弟子应该如何观想阿弥陀佛安住在弟子如此小的喉际呢？

A4 谢谢你提这个问题。在修行的境界里，简单跟你讲一句话：刚刚我们观想中脉时，我不是这样跟大家讲吗？中脉要观想成「麦管」，我们台湾喝波霸奶茶，它的吸管再稍微小一点就变成麦管，在你的身体里。我们的「入我入」，阿弥陀佛是很大尊的，在你面前：「哇，好大！」然后祂会缩小成一个很小的光明珠，然后到你的顶窍，经过中脉，到了你的心轮。坐在你心轮的莲花上，然后再渐渐变大，就是入我入。

阿弥陀佛变成光明珠进到你的中脉，经过喉轮，到你的心轮，坐在你的心叶莲花上，然后慢慢变大。跟你一样大小的时候，你弹指，自己就变成阿弥陀佛。所以大跟小是可以互融、可以通的。巨大的阿弥陀佛可以变成很小的阿弥陀佛，住在你的喉轮，没有问题。因为祂都可以通过中脉，中脉很小的，像麦管；所以祂没有问题，祂可以住在你的喉轮，然后放红光，像蚊帐一样罩着你。

由喉轮放红色的光，变成一个光网把你罩住，你睡在阿弥陀佛放的红光里。这是阿弥陀佛的眠光法。所以阿弥陀佛虽然很巨大，大到无止尽的。我告诉你一件事情，不要莫名其妙：将来你修气成了以后，整个虚空全是你的中脉。中脉不是要观想成麦管一样那么小、那么细吗？但你气如果修成了，整个身体都是你的中脉，再大一点，整个宇宙都是你的中脉。

所以大小互融，互相融合再一起。你看《维摩诘经》，有一个佛叫「须弥灯王佛」。须弥灯王佛那收藏着所有佛的宝座，所有佛本身的宝座全在须弥灯王佛那里。《维摩诘经》里，曾把所有佛的法座通通进入祂的卧房，祂的卧房不大，小小一个卧房。但祂的卧房能容纳全宇宙所有佛的法座。

因为维摩诘的过去世是「金粟如来」，祂的大能容小，小也能容大。这个就是佛法里不可思议的

地方。佛法不思议就是在这，大能容小，小能容大；弥陀佛大时，整个宇宙都是阿弥陀佛；但是祂小的时候，拿一根针出来，祂的宫殿能全在这一根针的头上。你知道针头有多细？整个阿弥陀佛祂都可以站在针的上面。

所以这是没有问题的。「阿弥陀佛如此的伟大，弟子应该如何观想阿弥陀佛安住在弟子如此小的喉际呢？」没问题。再小的针上面都可以站有阿弥陀佛！

讲个笑话吧：六岁的大侄子带了小朋友回家玩。小朋友走后，嫂子问，儿子啊，刚才那个同学在班上第几名？侄子回答，他是倒数第一名。嫂子很生气，逮住侄子数落：「你要好好的学，要跟比你成绩好的同学做朋友，不要跟比你差的同学做朋友，这样会越学越差！你不可以跟最后一名做朋友！」而侄子泪眼汪汪的哭了，「我刚开始认识他，跟他玩的时候，他是第一名。」

那表示他的侄子成绩也不是很好。这个第一名的因为跟你侄子玩，玩到最后变成最后一名。不过这个没有什么稀奇，师尊本身也是这样的。师尊初中留级两次，不是第一名，是全班最后一名。全班最后一名还可以升级，我是连全班最后一名都没有上，所以才留级。我不只留级一次，还留级两次，这是我非常光荣的一件事。我居然从全班的留级生，到最后，到高中的时候变成第一名！所以不能小看全班最后一名！

有些同学不读书，调皮捣蛋，脑袋里面乱想，还有耍流氓、还有讲谎话，到处去闲晃，不去上课，你不要小看。这些都是总统的材料！只有这种人将来才可以当总统！反正赖皮、耍赖、玩耍，超越人的想法，调皮捣蛋，这才是将来了不起的人才！我以前那些乖乖牌的班长，小学的班长、小学家长会会长的儿子，都是名列前茅，都是前面第一、第二、第三名，至今全部没无闻！我小学的几个同学，溜课，经常上课时打瞌睡、不读书，那个就是卢胜彦。但我也能够拿到第一名啊，我从初中留级两次，到最后高中时拿第一名。



法语开示 道果第288讲

2020年4月26日 莲生活佛卢胜彦主持彩虹雷藏寺「文殊师利菩萨护摩大法会」法语开示

再跟大家讲《道果》：

辛一、四作用业气

总体而言，地气等各大种亦各有四作用，故有十六，四种即「阳、阴、中性气」及「顿超智火燃」等。

其中，以阳气主跳，阴气主颤，中性气主固，顿超智火燃之作用为纵驰。

颂云：「初集界」，是四作用业气，亦为心气之最初会集所生，为觉受初生于相续，故谓「初集界」。

其有五：何所集、依何集、所集喻、集觉受、集摄法。

道果用词真能辨 法王一一说分明 暖字亦代表进步 结字其实指障碍

这里讲所谓的「集」有四种作用。一种是阳、一种是阴，一种是中性气，一种是「顿超智火燃」，他自己制造出来的名词相当多。

据我所知，什么叫「暖」？温暖的暖。「暖」在经续里称为进步的现象，就叫做「暖」。所谓你在修行中有进步的现象，这叫做「暖」，并不一定指拙火，拙火当然有它的暖象，但有时经典用这个「暖」字，是代表你在进步的现象。这是他们发明

的名词。你说「结」一个字，就是一种障碍。

刚气属阳 柔气属阴 中性气属稳 智火使气运作遍行

这搞什么东西？我们是比较刚性的气叫做阳，比较柔的气叫做阴。刚柔之间，叫做中性气。它写刚气我们就懂了，柔气你也懂，它写阴、阳？真的是阴阳怪气！刚的气就是阳，阴的气就是柔，然后中性气就是刚强跟阴的中间，叫做中性气。

另外什么叫「顿超智火燃」？就是把气运来运去的东西！能把这个气让它动，就是「顿超智火燃」。可以讲是运气的气，把这个气运走、移动的气，叫做「顿超智火燃」。我要这样解释，你们才会懂，不然什么叫「顿超智火燃」？顿，超越的超，智慧的智，这个火燃起来，一么东西嘛？我就跟你解释：把气移动的气，叫做「顿超智火燃」。

阳气主跳，你用刚强的气时，气是会跳跃的。

阴气主颤，颤抖，颤抖的气就是属于柔气。柔气是颤抖的，阳气它会弹跳。中性气主固，也就是不颤抖也不弹跳，这个气刚好是中国气，就是比较坚固的，比较稳性的。

我们用火来讲好了，如果阳火就是火很旺；阴火是很柔的，细细的，稍微震动的是阴火。那么，中性气是两者间是稳固的一种光明。顿超智火燃之作用为纵驰，纵驰就是奔跑，顿超智火燃的作用就是奔跑。跟大家讲解释了阳火、阴火、中火。中火不是台中火力发电厂，那是中部制造污染的根源。

颂云：「初集界」，是四作用业气，亦为心气之最初会集所生，为觉受初生于相续，故谓「初集界」。告诉大家，这四种气是你身体的觉受，你身体会觉出这四种气出来，是你身体的觉受，这个就称为初集界的气。

其有五：何所集、依何集、所集喻、集觉受、集摄法。那是后来要讲的，以后会讲这五种，这都是标题。

笑笑人生 笑一笑 人生更美好



在音乐课上，老师问，同学们都喜欢什么音乐？小明大声地回答：老师，下课的铃声算不算音乐！？老师回复，下课铃声也算音乐吧。小名便回答，我最喜欢下课的铃声！我们当学生的时候，最喜欢听到下课的铃声。

有次我和哥哥走在爷爷的后面，上楼梯的时候，只听见爷爷很有节奏的放屁，一个接一个地，放了七个屁。我们当时都懵了——这也太厉害了吧？我问哥哥，爷爷是在干什么？哥哥回我：「爷爷是在加油门。」这个解释倒也很好，只是爷爷在加油门。

大家要注意，这个笑话稍微要注意一下听，才会听得出来：一个公车坐满了人，其中有几位阿伯和老婆婆坐在里面。这时有位伯伯讲，「我大儿子一直要我去台北住，我二儿子一直要我去高雄住，我真的不知道怎么办？」此时，车上很多人都称赞，伯伯很好命，小孩很孝顺。过一会儿，伯伯又讲，「唉，可这问题是，我的大儿子是住高雄，我的二儿子是住台北！」

大儿子住高雄，要伯伯去住台北；二儿子住台北，要伯伯去住高雄。这是不孝顺，孝顺跟不孝顺刚好颠倒。我们老人家寿命，年纪大的人寿命不是很长，要孝顺要及早。百善孝为先，孝顺是很重要的。所以我们年纪大的人，是我们从小就很爱小孩子；等到我们年纪大了，小孩子离我们而去，那是很伤感的事。所以当儿女的应该懂得父母对小孩子的爱心，要时时去关怀自己的父母，这才是正确的。百善孝为先，没有父母，怎么会有你呢？

韩国人常常讲他们发明了很多东西，那中国人发明了什么？中国人发明了韩国人。这也是一个笑话啦。

融会前法得证量 自书心要利后人

今天我是希望，我们学佛的人要把所有圣贤留下来的东西，融会贯通在你的脑海里，不只是在我们佛学的学问很好，你还要懂得实际上的修行，当你得到了觉受，甚至于得到了光明，最后你终于证得了佛性，得到了证量，希望我们真佛宗的弟子



里，将来你也可以写一部你修行的论作。你可以把你自己发明成为一本修行的论作，留给以后的后人，指导他们修行。

嗡玛尼呗嘛吽。

【高王觀世音真經】

净口业真言：唵。修咧修咧。摩诃修咧。修修咧。梭哈。

净身业真言：唵。修咧咧。修咧咧。修摩咧。修摩咧。梭哈。

净意业真言：唵。缚日罗怛。何贺刹。

安土地真言：南摩三满哆。母驮喃。唵。度嚧度嚧地尾。梭哈。

奉请八大菩萨：南摩观世音菩萨摩訶萨。南摩弥勒菩萨摩訶萨。南摩虚空藏菩萨摩訶萨。南摩普贤菩萨摩訶萨。

南摩金刚萨婆菩萨摩訶萨。南摩妙吉祥菩萨摩訶萨。南摩除盖障菩萨摩訶萨。南摩地藏王菩萨摩訶萨。南摩尊胜菩萨摩訶萨。

【开经偈】无上甚深微妙法。百千万劫难遭遇。

我今见闻得受持。愿解如来真实义。

南摩观世音菩萨。南摩佛。南摩法。南摩僧。佛国有缘。佛法相因。常乐我净。有缘佛法。南摩摩诃般若波罗蜜。是大神咒。南摩摩诃般若波罗蜜。是大明咒。南摩摩诃般若波罗蜜。是无上咒。南摩摩诃般若波罗蜜。是无等等咒。南摩净光秘密佛。法藏佛。狮子吼神足幽王佛。佛告须弥灯王佛。法护佛。金刚藏狮子游戏佛。宝胜佛。神通佛。药师琉璃光王佛。普光功德山王佛。善住功德宝王佛。过去七佛。未来贤劫千佛。千五百佛。万五千佛。五百花胜佛。百亿金刚藏佛。定光佛。六方六佛名号。东方宝光月殿妙尊音王佛。南方树根花王佛。西方宝王神通焰花王佛。北方月殿清静佛。上方无数精进宝首佛。下方善寂月音王佛。无量诸佛。多宝佛。释迦牟尼佛。弥勒佛。阿耨佛。弥陀佛。中央一切众生。在佛世界中者。行住于地上。及在空中。慈愍一切众生。各令安稳休息。昼夜修持。心常求诵此经。能灭生死苦。消除诸毒害。南摩大明观世音。观明观世音。高明观世音。开明观世音。药王菩萨。药上菩萨。文殊师利菩萨。普贤菩萨。虚空藏菩萨。地藏王菩萨。清凉宝山亿万菩萨。普光王如来化胜菩萨。念念诵此经。七佛世尊。即说咒曰。

「离婆离婆帝。求诃求诃帝。陀罗尼帝。尼诃罗帝。毘瑟尼帝。摩诃伽帝。真陵干帝。梭哈。」（七遍）

十方观世音。一切诸菩萨。誓愿救众生。称名悉解脱。若有智慧者。殷勤为解说。但是有因缘。读诵口不辍。诵经满千遍。念念心不绝。火焰不能伤。刀兵立摧折。患怒生欢喜。死者变成活。莫言此是虚。诸佛不妄说。高王观世音。能救诸苦厄。临危急难中。死者变成活。诸佛语不虚。是故应顶礼。持诵满千遍。重罪皆消灭。厚福坚信者。专攻受持经。

愿以此功德。普及于一切。诵满一千遍。重罪皆消灭

弟子莲花惠琪助印『高王观世音真经』功德回向：一心祈求根本上师、诸佛菩萨龙天护法诸尊大力加持，袁世富先生目前于台北医学院加护病房能尽速拔管脱离险境至普通病房，哀请师佛诸佛菩萨慈悲救拔苦难，消灭解厄，病业消除，消除一切苦难，迅速恢复健康身心，感谢师佛大力加持。嗡咕隆生悉地吽！



长寿佛护摩法会 第一殊胜创纪录 无量诸尊降临加持

我们敬礼传承祖师：敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天护摩的主尊长寿如来、尊胜佛母、白度母及一切诸尊。

师母，丹增嘉措，吐登悉地，各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门，大家午安大家好，你好大家好（圣尊以各国语问候大众）。

无量般若光布满虚空 佛菩萨诸尊全部降临坛场

现在通知大家，下个礼拜天是7月12号，下午3点是莲花童子的护摩法会。现在告诉大家，也不用告诉大家了，因为莲花童子大家都知道。我们真佛宗的弟子，大家都是莲花童子，那么自己不能给自己漏气。下个礼拜是莲花童子欸，每一个真佛宗（True Buddha School）的弟子，每一个都是莲花童子欸，那你不能给自己漏气。这样了解了吗？我并没有叫大家主祈，我只是讲你不能给自己漏气，就是这样子而已。请大家通知大家。

今天这个护摩法会非常的殊胜。我是想，在我的眼睛当中，除了长寿如来来了以外，还有尊胜佛母，另外还有白度母，所谓的长寿三尊。我还讲了「及一切诸尊」，什么是一切诸尊啊？因为我抬头两个眼睛看过去，数不清的诸尊，数不清的，一尊一尊地降临，我本来想数，我从1数到40，一看，数到40还不到一百分之一。所以今天的护摩法会是历年以来最殊胜的护摩法会，整个虚空中密密麻麻的般若光，每一尊都有一个般若光，有密密麻麻的诸尊全部通通都降临。

这些佛菩萨不约而同——我没有约他们，我们也不过是做长寿如来的护摩法会，怎么突然间整个虚空布满了，所有的诸尊全部都到了，所以今天的护摩法会啊真的是第一，我从来没有看过的、第一殊胜的护摩法会。How come? I don't know. 真的，今天的护摩法会真的是第一殊胜，历年来这么久，我还没有见过这么多尊，无数的，我数不清。

开场的时候先讲一个笑话。老是有人问我对象怎么样？我的回答是这样子：我对对象很好，我对羊也很好，对猪也不错，对狗也好，对鹿也好，对什么都好。这个笑话就结束了。这个很妙哦，问话的跟答话的。

你问我答 互动就是力量 第26集

2020年7月5日 莲生活佛卢胜彦主持彩虹雷藏寺「长寿佛护摩大法会」法语开示



有两个哥儿们，他讲：「大哥啊，我心中一直有个疑惑解不开，你能够帮我吗？」这个大哥回答：「你怎么了？」小弟对大哥讲：「龙虾算是虾吗？」大哥回答：「不然他X的难道是龙吗？」龙虾也算是虾，虾子也算是虾，龙虾也是虾，因为它不是龙。

这个笑话满好玩。女朋友问：「亲爱的，最近我肚子越来越大，是不是怀孕了呢？」男朋友回答：「我知道孩子的爸爸是谁。」女友问：「是谁？」男朋友回答：「是麦当劳、肯德基、拿坡里、达美乐、恶魔鸡排、50岚，全部。另外还有这个珍珠奶茶。」女朋友不讲话了。我的意思是讲，凡事都是有因果。你不要以为你自己吃空气就会胖、光喝水就会胖，你的胖一定是有原因的，完全是因果的关系。

常行身口意清净 拙火清凉不燥热

我们来进行「你问我答」。

Q1 师尊佛安。弟子一直修四加行、上师相应法和烟供法，但是在不久前，弟子生了一场病，痊愈后依然有些气喘，更感觉头脑全部空白，所以只好休息两个月，现在慢慢修回。但是弟子感觉到，有些热能升起至天心，一片燥热后又降下来，不知为何？不知弟子有犯戒吗？祈求师尊化解，感恩。

A1 哦，这个问题，她一直在修四加行、上师相应法、烟供法，但是不久她生了一场病，已经痊愈了，但是还是有些气喘、头脑空白，所以只好休息两个月。这个问题，她问是不是、有没有犯戒？我觉得你这个问题也令我头脑全部空白，为什么呢？我实在不知道该怎么回答你。不过，犯戒应该没有，因为人累了，也不要勉强自己去修法，你生病当然不能够修法。累了你就去睡觉、多休息，也不一定非要修法。如果是因为生病而没有修法，不算是犯戒的。

在觉受上，有热能往上升到天心，一片燥热之

后又降下来。这个在灵热法里面，本来热就会到天心，然后还是会降下来。但是有一点，妳提到是燥热、一片燥热。这个燥热的意思是这样子，所谓的kundalinī这个拙火，它本身是有热，但是不至于让你变成烦躁的这种热，不至于。所以这个火是杂火、不清净的火，这个要注意了，妳要把不清净的火变成清净的火。

那什么是清静呢？我们常常提到身清静、口清静、意念清静。你这个时候可以学习什么叫做身清静？身子不动就是清静。例如我们做金刚跏趺坐（就是双盘）；第二个，手呢？你也是两只手放在脐下结定印。背后的脊椎骨挺直——要挺的很直，两个肩膀尽量地扩张，下颚略收压喉结，舌抵上颚。第一个，两脚双盘，手结定印；脊椎挺直，双肩扩胸，收下颚，舌抵上颚，身子不动。这就是身清静。昆卢七支坐就是身清静，常常坐这样子的姿势就是身清静。

什么是口清静呢？口闭起来不说话。口也不动、不讲话，气不漏失——气没有漏失掉，你不讲话的时候啊，你就是口不漏失（口没有过失），这个时候口就清静。

什么是意念清静呢？意念清静可以讲，你不想过去——没有想过去，也没有想未来，现在你也不想。没有过去、现在、未来，你的意念停止在无念之中，没有念头，什么都没有念头，也不想说我要得到什么，我要证到什么。你这样子的话，就是意念清静。你常常这样子的话，这个时候所升起的拙火它就是清静的。

所以什么叫身清静？昆卢七支坐就是身清静。什么是口清静？你没有胡言乱语，也不持咒也不念佛，就是口清静。什么是意念清静呢？你没有想过去的事情，也没有想未来的期望，也不去想现在在做什么，也不去想说要你要证到什么，这个时候就是真正的意念清静。常常这样子做，得到的觉受——像你得到热能上升至天心然后又下降，它不是燥热的而是清凉的，升起的拙火就是清静的拙火。



莲生圣尊法身巨大遍满 专一祈求必得梦中加持

**消除圣尊寿命障碍
众弟子应合力回向 根本上师长寿健康**

Q2 昔日，阿难尊者末劝请释迦牟尼佛久住世间、莫入涅槃，实为后世众多佛弟子之遗憾。今日，身为真佛宗弟子，每天又应该如何修持、实修，才能集众弟子之力，消除师尊寿命的障碍呢？

A2 这个事情，有啊，现在其实有很多弟子，我们每一次做法会都会祈请师尊健康长寿，今天做这个长寿如来的护摩，也就是在帮助师尊。「如何修持、实修，才能够集众弟子之力消除师尊寿命的障碍？」这个是很关心的弟子，很关心师尊。寿命跟健康都是非常重要的。要师尊每天坐在这里说法，每天大家在修行的时候，你修完了法可以多做一个回向，很多人很多人一起回向的话，力量是很大的。所以我讲同修是很重要的，同修的力量大过于个人本身在修的力量，但是因为大家散居各地，那么你们大家能够在回向当中再加上一条就可以了，也就是说在回向当中，你回向师尊能够长寿健康，这样子就可以了，能够住世比较久一点，那就可以了。

重点呢，是在实修上面，你实修了，也做了回向了，它就有那种你个人的力量。每一个人都这样子做的话，等于集合众人的回向的力量，那个力量是很大。我记得有一件事情，以前目犍连他到地狱去救母，他的母亲在饿鬼道。目莲尊者到了地狱以后，因为他母亲在饿鬼道，吃东西没有办法，只要东西到口都变成火。目莲以大神通力到了地狱，看到了母亲，也拿很多的食物去供养自己的母亲，但是食物只要一到口，它仍然变成火炭。所以目莲虽然有大神通力，他也回来，回到娑婆世界跟释迦牟尼佛禀告。释迦牟尼佛跟他讲：「你只能够集众圣贤僧的力量超度你的母亲，你的母亲才能够从饿鬼道出来，你一个人力量是不够的。目犍连你的神通力虽然广大，但你的力量要超度你的母亲是不够的，必须要集众僧人的力量，你才能够把母亲超度起来。」所以就变成盂兰盆节，也就是那个中元节中元普渡。中元普渡的时候，是集所有出家人的力量去做超度，叫中元普渡。

也就是说，一个人的力量是不够的，那要集合所有的人的回向变成一种力量，这个力量就可以解除寿命的障碍。这个是跟大家回答的。

**专一祈求根本上师加持
梦中加持等同亲来加持**

Q3 弟子多年来一直有些疑问，就是自己在家修法求加持和到西雅图亲见师尊求加持，这之间有什么差别呢？因为自己一直以来

有障碍无法消除，亲见师尊求加持后，能让自己保持意念清净比较长的时间（大约一至两个月），但如果是自己在家每日一修，总觉得还是乱七八糟的，意念很难保持清净，不知是什么原因？是否是因为业力太重、净信不够又或者能力不足？而这问题又该如何改善呢？

虽然知道一坛法包含前行、正行及后行，但如果当天的时间不够，时间真的很晚了，可以只修正行吗？亦或干脆不要修？（因为要求自己修整坛法的结果就是从头睡到尾。）

另外，我曾经听人说，远水救不了近火，但师尊法身遍满虚空，会有这种问题吗？

希望师尊慈悲开示，谢谢！

A3 他如果亲来求加持，他可以挡一个月到两个月，如果是自己在家每日一修，总觉得乱七八糟。当然，亲自加持的力量是比较大一点，你亲来西雅图求加持，力量当然大一点，所以能够来西雅图求加持，那是最好的加持。不然，你专一地观修师尊住顶，也一样会得到加持，我告诉你，很多人都梦到师尊在梦中给他加持，你应该要学这一点。因为你如果是因为距离——你住的地方是在东南亚的地方，你不能常常一个月、两个月就来西雅图一趟求加持，那是不可能的事情。但是你专一的祈求、精神专一的祈求，师尊也一样会进入你的梦中给你加持，在梦中的加持跟亲自来这里的加持是一样的，那个力量也是很大。

**李幸枝上师一念清净
自在去来证得法身 全身清净光明美好**

我们讲法身，法身根本就是一念就到。上个礼拜五是吗？李幸枝上师的头七是上个礼拜五吗？上礼拜五我是在画室画画，礼拜五的下午5点多的时候，我在那边画画。我画画的时候，在宗委会办公室里面很多同门都听到我打哈欠的声音，打哈欠本来没有声音的，打哈欠不过是口张开，好像呼吸一口气，但是我那打哈欠的声音很大声、非常大。璧燕法师是画童，妳有听到我打哈欠的声音吗？很大声。而且打了多少下？当时在宗委会办公室的数不清了，数不清的哈欠，而且很大声。这个一哈，连办公室那边都听到，这个打哈欠的怪声喔，我告诉你，是李幸枝上师来了。

我问她：「不是已经把你超度到西方极乐世界了吗？妳已经坐了白莲花到了西方极乐世界了。为什么妳又回来？」她说一念清她就可以到。她只要一念清就可以到，这个就是法身。李幸枝上师她跟我讲，她在86岁的时候身体非常虚弱，骨头全身都痛，而且胰脏的cancer非常的痛，身体全身都不舒服，全身都痛。但是自从离开身体以后，那个痛全部消失掉，而且那个灵觉全部回来。那种灵感、

那种敏捷的灵感全部回来。那时候啊，她告诉我，身体才是众生的业障，只要你人这个灵命离开肉体，活得很，样子也不老啦，变成年轻了。

她头上戴着冠，相貌非常的庄严，全身放光，而且坐在白莲花上面，非常好的，一切都是非常清净的、很微妙的。她自己的心里突然间看见自己的真心，李幸枝上师跟我讲的喔，她自己的心看到真正的真心在那里，她讲：「原来啊，肉体才是一个拖累，肉体才是自己真正的拖累。」她那时候整个身体都是非常好的，一离开肉体，她整个人都变了，变年轻了、变青春了，而且全身放光，头上有宝冠，底下有莲花座。她只要一个想念她就到了，一个念头她就到了。我问说：「妳为什么回来？」她说一念清，因为是头七所以她回来，她还告诉我一些事情。

**圣尊法身巨大且遍满
专一祈求者必得加持**

所以呢，法身无所不在。到了西雅图亲自求师尊灌顶，当然这是现实世界的加持力。师尊的也能够梦中加持你。另外，你专一的祈求，也一样会加持你，一样会有力量。每一个人到了这个娑婆世界，大部分他的业力都是很重，他真的业力都是很重。

「当天的时间不够，时间真的很晚，可以只修正行吗？」可以，你实在没有时间，你就修正行，或者干脆不要修。我认为还是修正行比较好，修正行的观想、持咒、入三昧地，很想睡了，然后你再去睡。这个是非常重要的。

「常常听人家讲，远水救不了近火。」法身遍满虚空，没有这个问题。因为李幸枝上师的经验，我就告诉你，师尊的法身非常巨大、非常巨大，而且非常的遍满，巨大而且遍满，你只要专一的祈求，一定会给你加持。

这是一个老师出题给学生填。老师是讲上一句，学生是填下一句。

老师写的是，三个臭皮匠；学生就填：味道都一样。穷则独善其身；学生填的是，富则兼济成群。老师写的是，天若有情天亦老；学生填的是：人若有情死得早。老师写的是，葡萄美酒夜光杯；学生填的是：钱多美女一大堆。老师写的是，想当年金戈铁马；学生填的是：看今朝死缠烂打。老师写的是，两情若是长久时；学生填的是：正是应该同居时。老师写的是，书到用时方恨少；同学填的是，钱到月底不够了。老师写的是，清水出芙蓉；学生填：乱世出英雄。老师写：问君能有几多愁；学生填的是，恰似一壶二锅头。这个更绝啦。东风无力百花残；学生填的是，人生顾肾补精丸。结果语文老师气得昏倒。



要怎么收获先怎么栽 因为有道才能够证果



法语开示 道果 第313讲

2020年7月5日 莲生活佛卢胜彦主持彩虹雷藏寺「长寿佛护摩大法会」法语开示

身体是修行之因

四气在四脉轮 心气表空行父母众

再跟大家讲《道果》。

1. 何所集

四脉宝宫殿等。

2. 依何集

心气十空行父母众，五甘露之净分表五空行父众，与其同俱之五气表五空行母众，如此，云何说气与界净分二者为「集界」，分别说之，是因之故。

何故为因？其于凡俗位，是生有漏身之齿、爪等，于道位之集界时，生禅定，故为因，于清净果位时，以界净分能生如虹无漏身相好庄严故为因。

1. 何所集

你所有的气是集在哪里？告诉你，在眉心轮、

在喉轮、在你的心轮、在你的脐轮。这个是四个宫殿，四个宫殿四种气。上回提到四种气：一个柔的气在眉心；一个中住气在哪里？在你的心轮；一个刚强的气在哪里？刚强的气在脐轮；另外还有一个燃气，燃起来的气在哪里？不在喉轮，也可以讲在喉轮，那个叫做火伴气。上行气、下行气、中住气跟火伴气，这是四种气，昨天讲的四种气。

2. 依何集

它这边有讲到五种气表什么意思，五种气也代表着五空行父众。心气五甘露都有代表性，五甘露代表着五空行父，五气代表着五空行母。如此呢，云何说气与界净分二者为「集界」，其实是一样的，这些都是心气五甘露，都是修行的原因。

何故为因呢？其于凡俗位，就在事实上面，我们的身体会长出牙齿跟爪。在道位上，它会变成禅定，所以这个是身体，也就是修行的因。在清净果

位的时候，当你完全清净了，这个时候能够生出虹无漏身相好庄严故为因。

我刚刚已经提到那个解释，李幸枝上师，你看她，在最后的时候，我见她最后一面，她扶着帮助她走路的椅子，身体非常的虚弱，两个眼睛都模糊，头发全白的。她告诉我，全身的骨节都在痛，老了，86岁，全身的关节骨节动也不能动，每天很累很辛苦，又痛又病，身上又有cancer。但是她离开现实的时候，她就完全变了，她变得又年轻、又庄严、又漂亮，头上戴着宝冠，身上发出亮光，莲花撑着她的身体，一切非常的庄严，如同佛菩萨一样。

所以我讲了，我们的身体是一个拖累，但是身体也是一个修行的因。大家知道五甘露是什么？改天再跟大家讲。大家也知道，差不多都知道五甘露是什么？代表佛父；五个气，身上的五个气代表空行母。这些都是修行的因，我们身体也是修行的因，因为你有修行，你将来所得到的，就像李幸枝上师一样的全身发亮发光、法身无所不在。我讲了一个因（依何集），为什么心气十空行父母众，因为心气也等于是空行父母，象征着空行父母。这一段解释就到这里。

笑笑人生 笑一笑 人生更美好



集合心跟气修行 将来必证得果位

这是一个笑话。绕山路，司机开得很慢，我心里有些怕，于是呢，我对司机讲：「司机大哥你技术真好，这样子的山路都可以开这么快。」司机就讲了一句话，让全车的人心都凝固了。司机怎么讲呢？「敢走这边的司机技术都很好，不好的都全挂了。」

老师问：「小明，这次考试你是不是抄别人的？」小明讲：「是有抄一些，但是没有完全抄。」老师问：「有哪些地方不是抄的呢？」小明回答：「有啊，我的名字就没有抄。」其实都是抄的。

某一个饭店养了一只鹦鹉挂在门口，有客人来就讲：「你好，欢迎光临。」有一个常客想：「我如果快点进去，看你有什么反应？」有一天他用跑的，咻一下子就跑进去。鹦鹉讲说：「他奶奶的，

吓了我一跳。」好笑！这个鹦鹉很聪明喔，真的。突然间咻一声跑进来，它来不及讲，就说吓了我一跳。

我们讲这个《道果》呢，其实也是讲因果。我们有修行的因，那你修集合了这些因，你将来成就，就是光明，就是证到果位。你如果没有修行的因，你永远没有办法证果，没有办法得到果位。这里面也是因果啊。所以刚刚在讲，为什么心要集合心跟气去修行？原因是这些都是修行的因。你没有这些因，你永远在轮回之中，你有了修行的因，集合这些因，你就可以得到证果。所以今天讲的：种豆得豆，种瓜得瓜；要怎么收获，先怎么栽——这好像是胡适讲的吧？要怎么收获，你就是要怎么栽，种豆得豆，种瓜得瓜。《道果》，因为有道，你才能够证果。道果的意思就是在这里，原因也是在这里。今天就讲到这里。

嘛玛呢叭咪吽。





盧勝彥文集第278冊《相約在冬季》澄心寂靜

爱的升华

有人说：
人间的爱，最落实。
和至爱的人，可以拥抱，可以接吻，
可以交接，那正是至乐。
这种享受，是「深情」，在人间，非常可贵。
而佛经提到天上界的「爱」是升华的。
在「兜率天」的天人，互相想念一下，就完成了。
在「化乐天」的天人，只要对看一眼，就结束了。
在「夜摩天」的天人，只要互相牵手，就满足了。
在「他化自在天」的天人，只要说话，就舒服了。
在「光音天」的天人，只要微微一笑，就爽了。
也就是：
「想念、互看、牵手、说话、微笑」是欲界天的情爱。
「色界天」的情爱，只用光与光相照。
「无色界天」的情爱，剩下「意」而已。
有人问我：

「卢师尊！你的情爱，又是如何？」
我答：
「我是半神人！」
问：
「什么意思？」
答：
「一半一半！」
问：
「一半一半是什么？」
答：
「请看我的一本书！《小小叮咛》。看了这本书，就明白卢师尊的情爱。」
我接到了一封信，很相似我的情爱：恭录如下：
亲爱的师佛：
感恩您这辈子成就圆满佛果，赐予我无限大的加持。
让我不用再沉沦于小情小爱。
纵然此世的容颜已改。爱的悸动依然是留存在时空中永恒。
虽然我已知晓一切皆是幻，还是庆幸您此世如此圆满，让我得以学习您的大爱与大慈，从而渐渐淡化思念的心酸与伤感。
我知道我终将不痛了，并不是不爱

了，而是爱纯粹了，无杂质了，心心相印了，『吽』字相融一起了。
请原谅我因无知而染了尘埃！
请原谅我因愚痴而走了岔路！
请原谅我因贪玩而耽搁行程！
感谢您太慈悲，救赎了我破碎的心！
感谢您太温柔，抚平了我一切伤痕！
感谢您心太软，成就我未来的解脱！
●
昔日悲凉已远逝
莫流泪
换个舞台
要奏一曲欢乐的旋律
换个剧本
要演一场自在如如的戏
时光轮转不止息
迈向至上本我的脚步不停歇
人间只是短暂
定于三摩地才是永恒
大乐光明照耀
长寿吉祥绵长
（这是爱的升华，正是卢师尊的情爱）

师尊今天法会的开示中，讲了几则夫妻男女间的笑话，例如：男人生气如放鞭炮，女人如点蚊香，显示女性给人的刻板印象不外乎，话多、心思多。最后师尊以粤语的「女人好麻烦」作为笑话的结语，呼应了至圣先师孔子的名言「唯女子与小人之难养也」，点出女人较难侍候相处。师尊在走回大殿时提到，武侠小说中有4种人不可惹：和尚、道士、女人、小孩；这些人物不是艺高人胆大，就是背后有靠山，有其生存之道，所以惹不得。一旁的男众听后皆点头称是。

此时，有女众小声道，应该是「男人好麻烦」，君不见争强斗狠，发动战争皆男人所为，听了后，换成女众点头赞同。

其实，师尊的夫妻笑话，主要是在教导大家，只要彼此能了解个性就好相处。师尊福证的开示也提到，「夫妻要长久，需要保持微妙的平衡，对于彼此间的差异，要互相尊重。」有一句西谚感慨这两种两难：Can't live with them, can't live without them（无法与他她们生活，但也无法生活没有他她们）；思想家托尔斯泰说：「世界上只有两种人，但却没有人想改变自己。」所以无论是火星人还是金星人，都要先学习从改变自己的观念与行为开始。师尊诸多文集中，叙述了许多人生金句与家庭真谛，值得深思学习；释迦牟尼佛为在家弟子陈述了许多夫妻间相互敬爱的模式，诸如《佛说善生经》、《佛说玉耶女经》，可说都是佛化家庭必读手册。

大殿的表演节目虽然不多，但各个卯足了劲，以呈现最好的表现给师尊师母观赏。一位常住上师演唱一首《青藏高原》，不但高音飙上去，最后余音回旋不绝，中气十足，博得师尊师母的喝采。一位协助直播的师姐表演现代舞蹈，曲名《Dancing With Your Ghost》；译：舞魅》，一身黑色纤细的短裙舞衣，婀娜多姿，体轻如风，舞姿曼妙如蝴蝶般飞舞，令人惊艳，也一样赢得热烈掌声。而师尊压轴的金刚棍，以精湛的功夫，技惊四座，获得全场人员的欢呼声。休息时间，师尊询问该师姐如何学习舞蹈，得知原来师姐是看影片自练自学，真是不简单。师尊听到舞魅的曲名，马上联想到一种舞风



2020-06-07彩虹雷藏寺『与佛连心』之系列报导(下)

TBS西雅图/释莲麒

世界上只有两种人 但却没有人想改变自己 师尊文集 蕴藏许多人生金句 值得深思学习

叫做「灵魂舞Soul Dance」，是起源于60、70年代，当时黑人的音乐及舞蹈上常用灵魂Soul一词来表达他们的情绪。师尊说，许多原住民，天生都是擅长歌舞。而众所皆知，师尊年轻时，也是舞林高手，对各种舞步的拍子和节奏，都能驾轻就熟。对师尊各方面学识广博，大家都深感钦佩，师尊只淡淡说：「密教行者尤其是为师的，要什么都懂，要有足够的历练，千锤百炼而不退，能不动心，才能经得起考验。」

晚餐时，有人提到此次全球疫情，各国的防疫措施，引发一场全面性的数位科技革命，对人们的生活与工作方式，产生了深远的影响。然而，师尊比较担忧的还是全世界的真佛宗同门，是否能维持安居乐业，以及各个道场和弘法人员的现实问题；在疫情期间，道场无法开放，也不能外出弘法，但租金等基本开销仍然得按时支付，只吃老本没收入的现实状况，大家的资粮是否够撑的过这个世纪灾难。幸好有些同门似乎已经意识到这些问题，开始主动关心道场，协助度过难关。

师尊也关切重灾区的巴西同门，在疫情时期是否安好；美国与加拿大的边界何时能开放，各国的飞机是否已复飞。最重要的是，目前位于华州金郡(King County)的彩雷与西雷，何时才能安全地开放，给同门与普罗大众参与活动，让大家能亲近信仰的殿堂，心灵的避风港，修行的靠山，法乳的源头。师尊说师尊喜欢热闹，独乐乐不如众乐乐，看得出师尊想念大家，但目前只能一方面祈求疫情赶快消失，另一方面则耐心等待政府尽早开放，结束令人倦怠与疲惫的种种防疫措施和限制。这场世纪灾难，凸显了地球无一处是安乐净土，也无人能幸免于难，但愿人人默祷，老天垂怜！

当师尊师母座车离开时，天空不知何时升起了明媚的双彩虹，当作吉祥的欢送礼，真是名符其实的彩虹雷藏寺！远望群山连绵不绝，近看芳草青碧，翠林如海；灵秀的山庄，山岚摇曳，四季如诗，单单今天一日数度变换，丰富多彩，变幻莫测。再会吧，梦幻般的彩虹，让我们挥挥手下周再见。

世界真佛宗務委員會
【宗委會法務通告】
宗法字 法相第 0002 號通告

虛空傳承法流灌頂
加持之河，永不枯竭

「宗委會師尊文集推廣組」感恩 根本傳承上師孜孜不倦的教誨，
「祝賀 根本傳承上師 蓮生法王七秩晉六佛誕」
☆特別推出「(真佛虛空傳承)手機桌面」供大眾下載。



圖一



圖二

◎傳承加持力 四要點：

- 一、密教的灌頂是，每修一壇法就等於虛空中的宇宙法流給灌頂，傳承灌頂之河永遠是不枯竭的。在修法就是在接受灌頂。
- 二、時時憶念根本上師，根本上師的加持力不會消失掉。
- 三、修法的次第不亂。
- 四、敬信自己的根本上師。敬信——尊敬跟堅信自己的根本上師，這樣子傳承加持力才不會失去，這個是基本上的一個道理。

◎期望每位真佛行者觀想真佛虛空傳承法流灌頂加持，
不管您身在何處，根本上師的傳承加持力永遠加持在身。

世界真佛宗務委員會 謹啟
日期：2020年7月01日

請多念佛。請常持咒。尊敬傳承。諸善奉行。自淨其意。見性成佛

TRUE BUDDHA FOUNDATION
17110 NE 40th Ct. Redmond, WA 98052 U.S.A
Tel: (425) 885-7573 • Fax: (425) 883-2173 • Website: www.tbnsn.org

世界真佛宗務委員會簡覆用箋

【宗委會法務通告】

宗法字聲明第 0007 號通告

事因疫情影響全球，以致有封城、封州、封國，甚至封航！

真佛宗同門思念師尊，想來西雅圖朝聖拜見師尊都很難。

而且如進入華州必需自我隔離 14 天，種種疫情的情況下限制很多，俾使諸多同門卻步難行！

自從居家令開始，同門想供養師尊都無法親自面呈供養，因此宗委會、虛勝房佈施基金會、西雅圖雷藏寺、彩虹雷藏寺及諸多道場經常聽到同門提問：是否有帳戶資料提供，用以匯款供養師尊。

宗委會為了給大家方便供養師尊，為此特別彙報師尊，希望師尊圓滿眾願！

感謝師尊應允，師尊幫忙提供匯款供養師尊的帳號資料如下：

註：這是純粹供養師尊的帳號。若參加法會或贊助道場等等，請勿匯入此帳戶。

匯款供養師尊

銀行名稱(Bank Name): Bank of America
銀行地址(Bank Address): 10572 NE 4 St BELLEVUE WA 98004 U.S.A
銀行匯款代碼(Swift Code): BOFAUS3N
銀行分行代碼(Routing Number): 026009593
受款人(Beneficiary Name): Sheng yen Lu
受款人地址(Address): 17102 NE 40th Ct Redmond WA. 98052 USA
受款人帳號(Account Number): #1381 2709 7512

感謝供養功德！

阿彌陀佛！

世界真佛宗務委員會 謹啟

TRUE BUDDHA FOUNDATION
17110 NE 40th Ct. Redmond, WA 98052 U.S.A.
Tel: (425) 885-7573 • Fax: (425) 883-2173 • website: www.tbnsn.org



真佛宗道場線上互動系統，將在秋季正式推出使用！

真佛宗的道場是「真佛宗傳法」的重要中心，希望所有道場能與宗委會彼此之間的聯繫更緊密團結、相互扶持，將至尊蓮生生活佛法教、文集弘揚到世界的每個地方，令眾生歡喜。宗委會誠心的呼吁還未報名「道場線上互動系統」的道場，趕快網路填寫資料表！讓我們共同提起眾生、教化眾生、讓眾生成就。

◎敬請網路填寫「道場線上互動系統」資料表：<https://tbssupervisorteam.wufoo.com/forms/z1mzw5la1kmm5y/>

世界真佛宗務委員會 謹啟 2020/05/31

世界真佛宗務委員會
【宗委會法務通告】
宗法字 密法第 0007 號通告

《曼達盤供養法》問答 Q&A 之一

2020年4月25日於西雅圖宗委會辦事處，

根本傳承上師 蓮生法王解答疑問 Q4：

Q1.曼達盤上可以供養，五穀、寶石等嗎？

A. 答：可以。

Q1-1 如果供養寶石，寶石清淨後可以再供嗎？

A. 答：可以。

Q2.自製人可共供一個曼達盤，但供養曼達盤時可以輪流用？

A. 答：可以。

Q3.如果沒有曼達盤，可否用觀想的方法？或者可以用其他供養品來代替？

A. 答：最好有曼達盤，因為只有有曼達盤，才合乎四聖六凡十法界。其他盤子不行。

Q4.如果曼達盤太大，可以放在桌上？

A. 答：可以。

Q5.有人問：師尊開示中提到：做曼達盤，觀想完，就可以把米端出來換後，一小時內便可做許多，千萬萬很快就能達到目標，寶積就能具足。

問題如下：

Q5.1：請問一壇一次米，是否能在1壇內可觀想10次或更多，唯10次完成或更多，就等於做了十次或更多的供養？

Q5.2：或者1小時內做10壇，每一壇都要換米，一壇只能觀想1次？

A. 答：

一次供養，作觀想變化供養，再換米，再作觀想供養。

如果觀想一次，沒有換米，下一次的觀想，是供養供養。

世界真佛宗務委員會 謹啟

日期：2020年4月27日

請多念佛。請常持咒。尊敬傳承。諸善奉行。自淨其意。見性成佛

TRUE BUDDHA FOUNDATION
17110 NE 40th Ct. Redmond, WA 98052 U.S.A
Tel: (425) 885-7573 • Fax: (425) 883-2173 • website: www.tbnsn.org

世界真佛宗務委員會
【宗委會法務通告】
宗法字 密法第 0008 號通告

《曼達盤供養法》問答 Q&A 之二

2020年5月24日於彩虹雷藏寺法會開示，

根本傳承上師 蓮生法王解答疑問 Q&A：

Q1.如果真佛行者已實修護摩火供達千壇以上，需再補修大曼達供養法十萬遍嗎？

A. 答：「不能用火供來代替曼達供養，因為曼達盤就是代表十法界的供養，火供另外是火供，不一樣的。」

火供是很大的供養，密教的火供裡面所放珍貴的材料非常多，

一壇火供等於一般顯教的供養差不多千壇，所以密教火供非常殊勝。

這兩個是有分別的，火供與火供，不能夠用火供替代曼達拉，曼達拉也不可以替代火供，兩種供養是不同的，所以兩個都要做。

◎關於大曼達供養法十萬遍：是剛剛你做加行的時候必須要做的，雖然不是火供，但也是供養法一上供四聖界，下供六道眾生，供養十法界；普供一普供十方的供養，所以在供養加行的時候，你就要修大曼達供養法十萬遍，受了火供灌頂以後，才可以做火供。

◎護摩火供：是專一，一尊或多尊的供養，你是要供養哪一尊，牠是有主尊的，有作用的。

Q2.一小時內用曼達盤以米做無數次大供養相關問題，如下：

Q2-1.在進行此大供養時，需要清淨、召請、禮拜？

A. 答：應該要做的，在供養曼達盤的時候，先清淨、召請、禮拜。

Q2-2.灌軌上，是先放米，結供養印，念供養咒及供養咒完，再以劍指指曼達盤進行觀想？

A. 答：應該先觀想然後再結印，先觀想完以後再結供養印、供養咒及供養咒。

密教儀軌規定很清楚：先觀想後結印。沒有先結印再觀想的。

Q2-3.觀想是先觀想曼達盤為宇宙，接著是只要觀想米遍布宇宙和虛空供養十法界？還是可以將米變化為各種食物、奇珍八寶、喜歡的好供品來供養十法界？

A. 答：是可以這樣觀想，觀想完再結供養印念供養咒及供養咒。

程序：先觀想曼達盤為宇宙；接著觀想米遍布虛空供養十法界；把米變化為各種食物、奇珍八寶、喜歡的好供品來供養十法界，觀想完了，再結供養印、念供養咒及供養咒。

Q2-4.如此供養觀想完結束後，需要做迴向？

A. 答：要做迴向，供養就有功德，把功德迴向出去就可以了。

你想迴向什麼，你就迴向什麼。迴向(例)：「將來臨命終時，往生到西方極樂世界。」、「事業要成功、婚姻圓滿、官司要解脫、薪水想要加薪、希望跟所有人家歡喜圓滿、息滅自己本身障礙、自己病業能夠好。」

世界真佛宗務委員會 謹啟

日期：2020年5月28日

請多念佛。請常持咒。尊敬傳承。諸善奉行。自淨其意。見性成佛

TRUE BUDDHA FOUNDATION
17110 NE 40th Ct. Redmond, WA 98052 U.S.A
Tel: (425) 885-7573 • Fax: (425) 883-2173 • website: www.tbnsn.org



从 师尊今年的佛诞日，让我们这一生，以这一句咒语，串起弟子们与 师佛的**心中心**，
从此刻到永恒，直至回归摩诃双莲池净土。

莲生活佛说：「你忆念我，我必现身。」

莲生活佛说：「诵根本上师心咒，达八百万遍，即可往生「西方极乐世界摩诃双莲池」，绝不虚言。」

「一生一咒」800万遍上师心咒活动，从今年师尊的佛诞日正式启动

请参加者到TBSN官网以下链接登记资料：每持满十万遍上师心咒者，每个月的第一个星期日，宗委会将把名单呈给师尊加持。
每持满一百万遍者，将于每个月的第一个星期日，于师尊主坛的护摩法会，将持咒者的名单，下护摩炉回向。



师尊的背影

每个星期天，在彩虹雷藏寺的护摩法会前，师尊都会先走到银幕前，跟世界各地的弟子们打招呼。这时候，在zoom的我们虽然看不到师尊，只看到师尊的背影，我们却知道师尊会看到我们，于是不停的挥着手比着「我爱您」的手。

法会后，不管已过了多长时间，师尊也总会再次过来银幕前，又细看弟子们，一直挥动「我爱您」的手势。

师尊的背影，写满了「想念」。

有同门说，法会时间在台湾是要赶上上班的星期一，「我也不敢开zoom...等等师尊看到我在煎蛋怎么办！」曾经有弟子问，她一边听师尊说法一边入睡是不是不敬师，师尊很幽默的说：「你睡前要听我说法，我感到很荣幸！」如果师尊知道弟子即使赶着要上班，也要让师尊看看弟子，那师尊肯定很高兴，是不是？

大家可以在法会前、或法会后的那个时刻，让师尊看看自己、甚至看看自己的家、自己的家人，让师尊欢喜，又看到自家，那是多大的加持力啊！

因此，别让师尊的背影寂寞，西雅图时间星期日，记得与师尊zoom相会，让师尊看看你，请赶快到以下链接登记哦！请大家告诉大家！

<https://tbs-rainbow.org/云端视讯>

众弟子们 请佛住世的心声（三）

莲花玫瑰：「《请佛住世》」

在烦恼纷扰的红尘，寻找您智慧的光芒，渴求您甘露的法语，净化受伤的心灵，

在妄念不断的梦境，寻觅您伸手的救度，弟子唤我，我必到，莲花童子咒中的，

六字金咒咒的根源，是无量功德成佛咒，能消灭无量的罪障。

纷纷绚烂的酬业旅途，祈求您指引方向，让我们能够脱离生死轮回的无常。

祈求在您慈悲牵引下，我们能坚定地远航，「请佛住世」，渴求在您带领及守护下，

我们能再度在摩诃双莲池相逢！」

Kamfong Li：「请佛住世，如遇风暴躲入屋

台湾法舟五月报母恩忆慈亲 活动系列报导 东方三圣光明现 昼夜修行保信念

法舟文宣/
桃园报导

■ 母恩浩瀚当忆之 ■

一代高僧弘一大师曾经因忆念母恩痛哭失声、地藏王菩萨为了救拔母亲，在十方诸佛前发下广大誓愿，又《大乘生心地观经》云：「当知父母恩最深，诸佛至贤咸报德」，可见母恩浩瀚当忆之。圣尊莲生活佛言道：「身而为人，当感恩天、地、君、亲、师」，此次报名者有为母亲祈愿长寿健康者、有为母亲病苦，祈愿身心安乐者，亦有为已逝母亲祈愿往生净土者，处处可见大众感恩之心遍布。

人一生，灾难种种，如：人中疾疫、居住行车威胁、环境灾害、国家政治动荡...等等。防患于未然，是人人期盼做到的。适逢五月，母亲节到来，仰仗药师琉璃光王佛悲心十二大愿，守护世间有缘众生及保卫自身健康、平安的防护法门之一。法舟堂特启建「周周恭诵药师琉璃光本愿经祈福超渡功德回向」以及于2020年5月31日由释莲安上师主坛、莲淑法师、莲花因助教教坛「南摩大医王佛 药师琉璃光如来祈福超渡法会」做为本月的总持回向，与与会大众共同忆慈亲、养善心。

■ 盼天灾人祸速速趋缓 ■

上师于开示中说到：「行者当思离苦得乐，离开世间火宅，追求西方净土之乐。谈及保持净信实修时，上师以阳秀珍师姐为例，日日诵读高王经，除信念不断且珍惜道场共修法缘之外，更长期整理厕所污秽维持清洁。以此例，勉励大众，盼人人珍惜今世殊胜法缘，把握服务道场功德佛事并互相提

樁避灾一样，师尊请留下来。」

黄钰婕：「请佛住世！师尊，您的心像玻璃心，不舍每个弟子，因为疫情受苦，师尊要大家好好持咒、修法，鼓励弟子从小事学习，多做布施，帮忙师父承担度众事业，感恩师尊救了我三次，所以我发愿把赚的钱供养您，我会继续努力的。」

Yanyin Chen：「一心顶礼师尊，请佛住世！混乱的世间，因有师尊佛光遍照，让众生感觉温暖与希望！因有师尊传授真佛密法，让弟子们修持，心灵得以安住，远离恐惧！因有师尊的法语，使众生知道解脱轮回之道！感恩师尊！弟子依教奉行，自度度他。祈愿师尊佛体安康，常住世间，常转法轮，不入涅槃！」

Mui Leng Choong：「《请佛住世》：娑婆世界的众生，业障深重，盲目执着，唯有请佛住世，才能帮助及救度有缘众生，从无止境痛苦的六道轮回漩涡中，提升到四圣界！师尊，弟子恳请您，生生世世常驻世间，大转法轮，度化众生！」

莲花小嫻：「敬爱的师佛，只有师佛的指导及加持，才能真正把弟子们从迷惑中觉醒过来。请佛永住世间，觉醒有情众生。」

Kamfong Li：「犹如饥饿者渴求美食般迫切的心，请佛住世。」

Mui Leng Choong：「《请佛住世》：在业海里漂流的我们，心似海洋，识是波浪，业力牵缠，随波逐流，请求师尊慈悲伸手的救度，带领我们远离世间三毒，师尊，请您再次启动真佛法轮，弟子必寻根归来。」

Ki Sea Eng：「南摩阿弥陀佛，众莲花弟子请佛住世，长寿自在，佛光绵绵永照世间，佛语滋润六道轮回佛子，念念莲花弟子回归摩诃双莲池。」

携成为彼此同修的善知识，共同以荷担如来家业滋养菩提心，当积极修持以极乐净土为归向。」此次道场启建药师琉璃光王佛，不仅呼吁大众忆慈亲之外，因应当下疫情，感恩圣尊悲悯人间，更是请佛住世、佛体安康并期盼仰根本上师、东方三圣日光遍照菩萨、月光遍照菩萨、药师琉璃光王佛佛光注照，祈盼天灾人祸速速趋缓。

■ 百年一轮、真佛护世 ■

思及1720年马赛大瘟疫、1820年霍乱传入中国、1920年西班牙流感，如此百年一轮的大流行病，直至2020年的新冠肺炎（COVID-19）肆虐全球使截至目前（2020.06.01）共有615万人确诊、37.2万人死亡。普遍世人除遵守规范，做好公共卫生之外，面对看不见的病菌并且不断持续的变异（已达16种变种瘟疫），真佛弟子拥有更多的是仰仗根本上师的教导如何以佛法的信念和力量来与其共存、守护、防疫。感恩根本传承上师 圣尊莲生活佛的指示与教导。

面对尚无疫苗可对治新冠肺炎（COVID-19）的情况下，即使身处居家令（stay home order）规范的根本上师，依然持续不间断以慈心为大众祈求及法语开示来抚慰人心并传授六味药除障防疫，同时宗委会亦发起救瘟疫度母守护全球持咒回向活动。这些方便因应之法不但使人心安定更能治愈自身业力及自利利他。不约而同的，正是与世界各国，当以普世价值的自律、平等、博爱为济世之本，在在相对呼应着。

祈请根本传承上师 莲生活佛 佛光加持 佛林同修会启建

一、药师宝忏

日期：109年7月18日（六）下午2:00

主坛：释莲安上师

报名得佛佑、消业增福、光明吉祥、功德无量。

二、慈悲三昧水忏法会

日期：109年7月25日（六）下午2:00

主坛：释莲安上师

报名可消释业、现世福寿绵长、冥阳两利。

法会设有总忏主、忏主、吉祥忏主，送祈福卡与大法船。欢迎各界善信大德踊跃报名，参加礼忏，广赐护持，福田满载。报名费用随喜。（欢迎参加请来电洽询或网路下载报名表）感恩护持

台北市真佛宗佛林协会

Taipei True Buddha Group Fulin Association, R. O. C.

地址：新北市新店区中兴路117号5楼之7

5F-7, No. 117, An-Xin Rd. Xin-Dist. New Taipei City Taiwan

立案证书字号：北市社字第09243228300号

公益团体统编：99349994

理事长：杨秋月(2012/01/30接任)

堂主：杨秋月(2011/03/06接任)

总干事：徐新荣 0980-710760 0918-387983

联络电话：02-2212-1681

传真真报：02-2212-1820

邮政划拨帐号：50259385

户名：台北市真佛宗佛林协会

阳信银行108民生分行0139

帐号：015450000209

E-mail：fulin518@gmail.com

<http://www.fulin.org.tw>



法会上报名表

欢迎各界善信大德、同门踊跃报名参加 同沾法喜 共沐佛恩



圣尊 莲生活佛卢胜彦

2020年7月份，于西雅图《彩虹雷藏寺》
主持护摩法会暨讲授「道果」通告

07月05日(日)3:00 PM長壽佛護摩法會 賜授「長壽佛法」灌頂

07月12日(日)3:00 PM蓮花童子護摩法會 賜授「蓮花童子法」灌頂

07月19日(日)3:00 PM救癰疫度母護摩法會 賜授「救癰疫度母法」灌頂

07月26日(日)3:00 PM 白衣大士如意寶珠觀音護摩法會 賜授「白衣大士如意寶珠觀音 法」灌頂

因护摩大法会种种事务繁忙，传真及Email报名截止时间定为法会当日中午十二点逾时收到的报名表将自动代为报名本寺的下一坛护摩法会。感谢谅解

彩虹雷藏寺官方网站: <http://tbs-rainbow.org/> 进入彩虹雷藏寺网站后, 点击单列表中的「法会日程与报名」项目, 就能进入报名页面。1. 如果没有报名表格的档案, 彩虹雷藏寺的网站上连结可下载, 有需要的人可以多多利用, 前往下载。2. 彩虹雷藏寺网站有提供线上刷卡功能, 进入网站后, 点击「支付供养」的图片就能够进入刷卡页面。3. 完成刷卡后, 请注意有没有收到系统寄出的确认信, 有收到才表示捐款成功。

彩虹雷藏寺新采用以「登入会员」的法会报名方式,是为更快捷、更有效率服务大众的各项报名。若您对于新的报名系统有使用上的不便,我们仍然欢迎您以传真或电子邮件的方式报名护摩法会。感谢您的护持!彩虹雷藏寺法会报名方式:(1)上网报名登入会员(2)传真(3)电邮e-mail(4)其它

联络方式: 14310 476th AVE SE North Bend, WA 98045-7931 U.S.A.

TEL 425-888-3677 • FAX 425-888-9008 • info@tbs-rainbow.org

真實佛法息災賜福經

大礼拜：
一拜十方佛。二拜诸菩萨。三拜护法金剛。四平等。稽首。

淨口業真言：
唵。修剛修剛。摩訶修剛。修修剛。梭哈。

淨身業真言：
唵。修哆剛。修哆剛。修摩剛。修摩剛。梭哈。

淨意業真言：
唵。縛日罗怛。河智斛。

安土地真言：
南摩三滿怛。毘母訶囉。嚧。度嚧度嚧地尾。梭哈。

禮蓮生活佛加持文：
嚧。啞。呬。

敬以清淨身心意。供養毘盧那佛。法身佛。眼佛母。抱身蓮花童子身。即身教主蓮生佛。三身无别大佛恩。恭敬真佛大传承。具足神通弥六合。放光遍照三界。一如无向能现证。昔日时常常哀憐。光明照耀福慧增。昔日群迷来投证。阿彌陀佛般付托。弘欲普降紅蓮。度海大士授密法。祈請不舍弘慈恩。救度我等诸众生。如是护念而摄受。祈請加持速成就。

南摩毘盧那佛。
南摩眼佛母。
南摩蓮花童子。
南摩蓮生佛。
南摩真佛海会十萬三諸佛菩薩摩訶薩。(三稱)

念圣达三遍：
西方蓮池白蓮。摩河双蓮池。十八大蓮花童子。白衣至善。紅蓮至寶金剛上師。王金剛真言界極秘密。大持明第一世灵仙真佛宗。戶胜廖訶。轉者。

香贊：
杳杳乍热。法界飛靈。真佛海会慈遍同。随处结祥云。誠意方殷。诸佛現全身。南摩香云蓋菩薩摩訶薩。南摩香云蓋菩薩摩訶薩。南摩香云蓋菩薩摩訶薩。南摩真佛会上諸佛菩薩摩訶薩。(三稱)

奉請二佛八菩薩：
南摩法界嚴壯喜見盧那佛。
南摩西方极乐世界阿彌陀佛。
南摩兜率陀菩薩摩訶薩。
南摩弥勒菩薩摩訶薩。
南摩虚空藏菩薩摩訶薩。

南摩瞿曇菩提摩訶萨。
南摩金剛手菩薩摩訶萨。
南摩妙吉祥菩薩摩訶萨。
南摩妙吉祥尊菩薩摩訶萨。
南摩除盖障菩薩摩訶萨。
南摩地藏王菩薩摩訶萨。
南摩普贤菩薩摩訶萨。
南摩药师佛摩訶萨。

开经偈：
无上甚深微妙法。
百千万劫难遭遇。
我今见闻得受持。
愿解如來真法义。

真实佛法息灾灾福经：
莲生活佛说：“真实佛法息灾灾福经”
是我国。一时大白莲花童子。在摩诃双莲池。坐于大白莲花法座之上。周围七尺。大白莲花童子。现出万宝光。赤色赤光。紫色紫光。各朵莲花。微妙香洁。白莲花童子。默念诵经。将一个摩诃双莲池。变化作外金光明灿烂。所有香花大宝器。瑞宝放出妙音。白鸚。孔雀。鸂鶒。舍利。迦陵频迦。共命之鸟。均化金色。出相雅天。

空中金色光。有净妙天音来自虚空。诸世界香光芬馥。空中金雨。全生光华。遍敷金莲。感发空中天乐飘散。

尔时。摩诃双莲池。大震动。无量诸天皆感受之。佛现双莲池。大众震动。摩诃双莲池。三十三天主均赶赴摩诃双莲池。集会。广说法要。

尔时。金莲花童子现出大慧光。白莲花童子现出法界光。绿莲花童子现出万宝光。黑莲花童子现出微妙伏光。红莲花童子现出行愿光。紫莲花童子现出瑞严光。蓝莲花童子现出果德光。黄莲花童子现出福足光。檀莲花童子现出真光。

诸天见之。大感惊异。于是帝释从座而起。稽首向卧白莲花童子而说。稀有圣尊。摩诃双莲池。以何因緣。现此大光华。

大白莲花童子说。当为汝等细说。帝释说。至圣尊妙哉。惟愿圣尊为众宣说。一切人咸知皈向。

尔时。大白莲花童子告帝释及诸大众说。善哉善哉。念为汝及末世众生。有縁者于当来之世。咸共知之真实佛法及息灾灾福之理。

大白莲花童子即说。诸佛教萨婆数众生。有最胜胜界。妙至圣界。圆殊世界。无忧世界。净妙世界。法意世界。满月世界。妙喜世界。妙圆世界。华藏世界。真如世界。圆通世界。如今。将有真佛世界。于是佛告诸声闻缘觉及诸天众至尊开演。

[illegible]