



真佛報行動網



LINE@生活圈



發菩提心 就是發 廣度眾生的心

蓮生活佛教導

我們每一次的修法，要做「四無量心觀」。

觀想右边有父系親人，左边有母系親人，后方有恩人師長，前方有冤親債主，四周有六道眾生团团围绕，与行者一起修法，这就是在帮助六道眾生、帮助所有的眾生，同修密法，共成佛道。

这个修法就是最齐全的。

这就是「慈悲喜舍」四無量心，这就是「菩提心」。

修行了知弦外之音 轮回修至涅槃永恒

无上法王圣尊莲生活佛本周分别于7月25日、7月26日莅临西雅图雷藏寺主持周六同修，及佛驾彩虹雷藏寺主坛白衣大士如意宝珠观音护摩法会，两日皆讲授《道果》你问我答。

本周，法王以龙树菩萨的话教导众人，众生因有烦恼，被烦恼所缚，故称为「有情众生」；若众生能解脱烦恼，就称为「正觉佛」。白衣大士如意宝珠观音能行息、增、怀、诛法，若行者与祂相应，能圆满一切事业，无往不利。

问答的环节中，有同门请教有关祈安礼斗的相关疑惑，法王解释，道法的祈安礼斗意义近似于密教入世四法，理同安奉光明灯；小可求个人安顺，大可祈佑国泰民安、风调雨顺。道家科仪严谨禁忌多，作法需如法如仪，佛、道仪轨不可混为一谈。如：礼斗当知斗灯主尊，并在道坛诵其经典、参星拜斗。而佛教的法，就要在佛教的坛城念佛的经典。

法王依另一提问再叮嘱，诵经持咒或修法，各别主尊若无关联，彼此咒语勿混念。大悲咒水单纯

归于一，勿自行更改头上安头，当心聪明反被聪明误。

若行者欲使亲眷眷属增长佛缘，最佳良方便是于每次修法时，观想亲眷朋友在旁，与行者一同修法，久而久之，佛缘就会慢慢增加；还可常以供佛菓品或大悲咒水予其服之，都能为其增长佛缘。此外，行者将冤亲债主、恩人师长观想于前、后，四周有六道众生团团围绕，同共修法，就已在帮助所有的众生。

为善本然菩萨心 因无所住生其心

法王更明指教导，菩提戒即是佛性戒，佛性戒就是发菩提心，也就是广度众生的心；慈悲喜舍。给予众生快乐、拔除众生苦痛、将自己的身体与一切欢喜施舍，去救度众生——四无量心，即是菩提戒。

接着，法王以笑话为引，将佛法深入浅出地教导给大众：行者应将死字挂心头，当精勤警惕；涅槃并非死，其中有谬误。修行得成就，明了无生死；万事泰然处，烦恼尽断除。善行不挂心，毁谤无痛痒；因心无所住，宽坦自在活。

《道果》的教授里，法王为大众讲解「七实修要」及「七十口诀要」。法王举例阐释「轮涅一如」：法王的法身于摩诃双莲池，属涅槃境界；现时于眼前说法的法王，属轮回的法王。法身于天外天，轮回于地内地，轮回与涅槃，没有等差之别，真正要义，只一「佛性」尔。「佛性」无法以文字或言语表示，无论轮、涅，都是实修的名词。

而人身中有五种气，各有其名称、所执之事业、行住之处，与能产生何种的定，并且各有决断、加持及修乐三种方便法能配合修持；若气产生弊病，则会造成人身的痛处与积患。

法王再以笑话为引笑谈，行者听受佛法应完整，需依次第渐修，要懂得其中的弦外之音，不能断章取义。《道果》中所讲述的，是教导行者以人身的气、脉、明点修出真正的精神所在；从有形修成无形，从轮回修到涅槃；从身体修到心，从心去印证本身的佛性，然后达到永恒。

我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达吉上师。我们敬礼坛城三宝。敬礼今天同修的本尊，南摩三十六万亿一十一万九千五百同名同号阿弥陀佛，敬礼观世音菩萨，敬礼大势至菩萨。

师母，丹增嘉措、吐登悉地。各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位同门，还有网路上的同门。大家晚安大家好！你好、大家好（粤语）！爱してる，囚留，hola amigo，すごい，一番，気持ちいい。纠咪、呀比、bling bling。こんばんわ。

有情系缚为众生 解脱烦恼成正觉

今天说法开示，一样都用讲一个笑话作为起头：有一个老板喝春酒喝多了，夸下豪语，公司发福利，送每个员工其星座所对应的礼物。用星座来送礼。金牛座送一头牛，白羊座就送一只羊，双鱼座就送两条鱼，巨蟹座就送大闸蟹。有一位越南同事当时乐疯了，众人不解，他大声的对老板讲，「我是处女座！」

所以我起头就跟你讲，男人只有两种：一种是好色，另外一种是十分好色！这是龙树菩萨讲的：「一切众生，如果被烦恼所缚，称为『有情众生。』」如果众生能把所有的烦恼解脱了，就称为「正觉佛」。众生因为有了烦恼，被烦恼所缚，就称为有情众生；众生如果能解脱这些烦恼，就称为「正觉佛」。这句话，龙树菩萨讲的。值得大家深思。

那我们今天再讲「你问我答」。

祈安礼斗为道法 息增怀诛亦承办

Q1 顶礼根本传承上师莲生活佛，师尊佛安！弟子观道教有祈安礼斗之法，近期也看见真佛宗一些道场，在办礼忏法会中也安奉礼斗。在师尊著作《通灵秘法书》之「避灾避死法」一文中提及类似礼斗的法门，惟师尊未正式普传，故弟子有疑问请师尊慈悲开示：

A1 「安奉祈安礼斗的真实意义？道场安奉礼斗如法吗？」这是第一个问题。师尊早期学过道，我自己也有道士的证书。师尊遍三教，也就是基督教、道教、佛教，都已经遍历了。那么，安奉祈安礼斗的真实意义，其实跟我们的四法差不多。

密教里有所谓：息灾、增益、降伏、敬爱，这四个法，是密教的四法；它的意义跟这四个法差不多。这四个法都属于入世法，道教的祈安礼斗同样是入世法。它的意义在哪呢？很简单，息灾，希望自己身体健康，希望事业能顺利、希望婚姻能圆满、希望自己都在顺境里、希望自己能长寿，这些都是祈安礼斗的意义。也有更大的意义：希望风调雨顺、国泰民安，也在祈安礼斗里。

安斗灯科仪繁 慎遵道教仪轨 莫与佛教相混

我以前在台湾台中力新路三十九号，这是我以前的一个房子，里面安了斗灯，我一样的祈安礼斗。

然后，在有人急难时，我也帮他安斗灯，早期的弟子，不知道有没有看过我安斗灯？莲世上师、莲祖，有看过我安斗灯吗？有。我的斗灯就是用电线，然后每个电线安了红色的小灯泡；一条很长的线，自己做斗灯，用礼盒上面圆形的安了斗灯，中间还画了符，写了他们祈求什么。底下按照以前道家的，道教的法，要在这个米上安四样东西：第一个，在斗灯的旁边，米上面插上一把新的菜刀，都要新的；新的菜刀一把、新的剪刀一把、新的尺一把，还有新的秤仔一支。你们知道什么叫秤仔吗？秤，拉起来，这边有一个吊东西的，这边有一个秤

你问我答 互动就是力量 第31集

2020年7月25日 莲生活佛卢胜彦主持西雅图雷藏寺「阿弥陀佛」同修法语开示



法王遍历道显密 诸法融会说分明

锤。上面要放这四个东西。以前在道教讲，这四个东西：菜刀、剪刀、尺跟秤，这四样东西都是有神的，代表神的力量。要在斗上面放这四样东西。

现在还有人用秤吗？有啊？就是比较少了。以前菜市场在买菜买肉，都是用秤仔去秤多少斤。我做过的！师母有看过吗？师母有去过力行路三十九号，我以前家在那，坛城拜的，坛城前面都是斗灯。

「道场安奉礼斗如法吗？」以前我都做过。那时因为我是学道家，所以我有做过。我们真佛宗《通灵秘法书》里也有「避灾避死法」，根本就是礼斗的法门。另外，那时我念的经是《北斗真经》，南斗六星，这都是道家的法术。

道场如果是宫庙，一定有斗灯的。安了斗灯后必须要念关于这个斗灯的经，你如果安了三元、天、地、人，三官大帝，三元三品三官大帝的斗灯，你就要念三元三品三官大帝的经典。你如果安了北斗七星的斗灯，你就要念北斗经，符合嘛。

如果以道教论，在宫庙里礼斗，那你念的《北斗经》；三元三品三官大帝的经，什么是三官大帝？尧，属天，天元。舜，就属地，就是地官。禹，就是属水，大禹治水。就是三元三品。尧、舜、禹就是三官大帝。中国古代的圣人，尧帝、舜帝跟大禹，就是三元三品三官大帝；北斗七星各有名称、各有神号。

如果有学道的人，真正学了，道场里安奉礼斗如法吗？其实安奉礼斗和我们现在安奉光明灯是一样的。但在道教里，它的科仪是要念礼斗，参星拜斗，就是要这样子做。现在我们坛城是密教的坛城，你是要安光明灯、拜佛教的经典；同样的，你安了光明灯，属于密教的，你就要念佛教的经典。道教就要念道教的经典。

所以，如法吗？你如果供的是道教，当然如法。密教的坛城，你念佛教的经典就可以。有一个经典非常好，「摩利支天」的经典非常好，经文就符合了参星拜斗，一样的，祂是在保护人的。摩利支天祂在道教就是斗母星君，所以摩利支天跟中国的道教、佛教居然是有相关的，有关系存在。

第二点他问：「安奉礼斗是否有规定的仪轨？」当然有！我刚才不是讲了仪轨吗？一定要有米斗，有人的姓名、八字在里面，他要祈求什么事，都要画成一道符安着，红色的，上面还有一个宝盖。有规矩的。四样东西：刀、剪、秤、尺，这四神安在那，这就是仪轨！然后还要请道士作法，然后念北斗经，当然是有仪轨的。

「是否依佛教的往生堂仪轨亦可？」安奉礼斗一般是道教的，佛教的往生堂当然也有仪轨，那你是佛、道混在一起了。往生是延长寿命的往生，往

生另外有往生的仪轨，你们帮人家在做超度，做白事，就是往生仪轨了。往生归往生，那是药师佛的仪轨，药师如来的仪轨；光明灯有光明灯的仪轨、安太岁有安太岁的仪轨。

你安奉礼斗就依照道家的仪轨，不要用佛教的仪轨，这是不可以的。这样佛跟道就混在一起，绿豆跟红豆煮在一起，就变成我们经常吃的，鸡蛋、皮蛋、咸蛋混在一起，就变成三色蛋，其实就是混蛋！我觉得应该礼斗用礼斗的仪轨，往生就用往生的仪轨。

第三个问题：「祈安礼斗可否安奉在家中？」你能承办祈安礼斗，你自己可以做！我以前自己就可以做，我可以安一个斗，也可以安众生的斗；安了几百个、几千个斗，都可以做。做斗灯，几千个斗我都可以做，几千个人报名，我就要做几千个斗，几百个人报名，我就安了几百个斗。我中间还有安一个主斗，主要的斗。

你自己能祈安礼斗，你自己有法，当然你可以安家人的斗，在你家的坛城，或者你会道家这些礼斗的仪轨，你安自己的斗也可以安在你家里。都可以的；安起来蛮好看的，晚上多了很多灯，光芒四射，很好看。

「安奉礼斗有禁忌吗？」当然有，道家的禁忌才多！你已经有怀孕的、有胎的不能进去，这就是禁忌！你的坛城里进了鸡、鸭、狗、猫，那些宠物到处乱跑乱跳，这都是禁忌！一样的，坛城是清静、有污秽的，你都不能进去。

道教仪轨禁忌蛮多的，有时你拜一个斗，祈安礼斗，你先斋戒三天、七天，全部吃素，那也是一种规矩。你要吃素三天、七天，诵经的要穿道袍，它有礼仪，有很多规矩。所以禁忌蛮多的。而且你要去参星礼斗、祈安礼斗，还要沐浴，诵经以前先洗澡，洗好澡后，穿好道袍再出来。



尸毒疑问宜请教医生 博学法王为大众浅释

Q2 师尊佛安、吉祥！关于尸毒的一些问题，祈请师尊解说，感恩师尊！怎样情况下会有尸毒，如何分辨？

A2 如何分辨尸毒？我告诉你，台湾有一个人，法医杨日松会分辨尸毒。如何分辨尸毒？你去问杨日松！但是法医杨日松已经过世了。他是怎么样的呢？尸体流出来的水，用手指去沾，用舌头去舔。这就是杨日松分辨尸毒的方法。这个人是在哪一种状况下，他能一沾、舌头一舔就知道是死于哪一种毒。

分辨尸毒？你可以去请教法医。台湾的法医，杨日松是用指头，用舌头去分辨尸毒。

第二个问题：「假设亡者有尸毒，还能帮他放金刚沙吗？该如何处理？」我告诉你，放金刚沙是金刚沙，尸毒是尸毒，两个毫无关联。所以凡是尸体，你就可以放金刚沙！只要是尸体，有没有尸毒不管，你就是放金刚沙。

当然是可以放金刚沙，只要是尸体就可以了。他问的问题还有，「该如何处理？」也不用你处理，反正你放金刚沙，帮他念佛念咒就可以了。

龙舒净土文传佛号 念佛法门老少咸宜

Q3 顶礼师尊。弟子求指示：因为老年人的意念及力气已不像年轻时，若我们教老年人念：「南摩三十六万亿十一万九千五百同名同号阿弥陀佛」是否正确？或许有其它简

易方法可以教老年人修吗？感恩师尊，希望此问题可以利益很多众生。

A3 没有错，老人家念「南摩三十六万亿十一万九千五百同名同号阿弥陀佛」是正确的！年轻人跟老人，年轻人年轻力壮，老年就力衰，力量就衰退了，这时你要教他念佛，可以教他念「南摩三十六万亿十一万九千五百同名同号阿弥陀佛」，今天刚好是阿弥陀佛的同修，师尊也念了「南摩三十六万亿十一万九千五百同名同号阿弥陀佛」，是正确的！

因为师尊的年纪也不小，七十六了。以前我在七十岁时，上单杠、双杠，一上去，一停，可以做蜻蜓点水好几下，七十岁我单杠，双杠都可以做。现在七十六岁，其实我还是一样可以撑起来的，这是双杠。但我已经在念这个，因为人的寿命不一定长寿，你遭遇到很多事，你念「南摩三十六万亿十一万九千五百同名同号阿弥陀佛」，当然是正确的！年轻人可以念，老年人也可以念；但是年轻人比较实际，你念「南摩阿弥陀佛」就好。

这个「南摩三十六万亿十一万九千五百同名同号阿弥陀佛」从师尊来！师尊从哪来？从《龙舒净土文》。《龙舒净土文》的文章有一篇：有一个老太婆念佛念到痛哭流涕，她拿一个米桶，每念一个佛就拿一个米出来，她发愿要把这米桶里全部念完才要往生。她每天就念佛，拿一个米出来；「阿弥陀佛」，就一个米出来。拿到她身体已经很弱了，没办法走了，甚至于已经快要往生了，那个米桶的米还有半桶多！怎么办？她一直哀求阿弥陀

佛、哀求观世音菩萨、哀求大势至菩萨。

然后菩萨给她指示，她就念：「南摩三十六万亿十一万九千五百同名同号阿弥陀佛」，然后把那个米桶的米全部倒出来。这样她就安详往生到佛国净土去了，否则那个米桶的米念不完。《龙舒净土文》里有这一篇，我就把「南摩三十六万亿十一万九千五百同名同号阿弥陀佛」背起来。所以现在外面流传这个，除非他看了《龙舒净土文》，不然就是学我的，因为这几个都是我从经典、从净土文学习来的。

其实年轻人也可以念。年轻人不一定永远年轻，也许比我们老的还快走，为什么呢？你看这次瘟疫，冠状病毒，走了不少年轻人，现在抓的都是年轻人，Baby也有，年轻人也有、少年人也有。最近走的都是二十几岁、三十几岁的。

那些冠状病毒都不会找我，为什么？「因为你也差不多了，何必找我？」你年纪那么大了，找你不找你，还不是一样？所以它们不找我了，找我是浪费。你说是不是？我们老人家早晚都要走，再过几年就走。反正那些冠状病毒飞过来，一看到我；「找你没用。」转头就走了。

讲《道果》以前再讲一下笑话。儿子想请妈妈吃饭，于是对妈妈说，「妈，我想请你吃饭，但是我没有钱。」妈妈回了一句最经典的话：「我这辈子真是倒楣，遇到两个大骗子！你爸爸是骗色，你啊，你骗我的钱！」听得懂吗？儿子骗她的钱，他明明要钱，要请妈妈吃饭又讲没有钱，那不是来骗钱吗？所以妈妈讲：「我这辈子真是倒楣，遇到两个大骗子！你爸爸是骗色，你啊，你骗我的钱！」



法语开示 道果 第318讲

2020年7月25日 莲生活佛卢胜彦主持西雅图雷藏寺「阿弥陀佛」同修法语开示



人身五气各有司 弱与躁动皆成患

轮回涅槃原是一如 诸多名词诠释佛性

《道果》写到：「辛三、七实修要。七实修要于前文之轮涅共通之道内，「道等」之分位中已释。」这个七实修的要诀，在前文的轮涅通之道内，「道等」之分位中已释，「『道等』之分位」已经解释过了。

我跟大家讲「轮涅」：就是「轮回」跟「涅槃」；告诉你，「轮涅」的意思，轮就是轮回，

涅就是涅槃，在最高的境界里面，轮回跟涅槃是一如的、是一样的，叫做轮涅一如。

很简单跟大家讲，卢师尊涅槃没有？卢师尊有法身在摩诃双莲池，那个法身是属于涅槃的境界。现在说法的卢师尊，是轮回的卢师尊。法身是在天外之天，轮回是在地内之地。轮回跟涅槃是一如、一样的，没有什么等差之别。如果有等差之别，完全是修行过程的一个名词。「涅槃」是一个名词，

「轮回」也是一个名词，七个名词都是实修的名词。

真正的要义，就是一个「佛性」，在密教就讲「心性」而已；其实「心性」、「佛性」两个字，也是名词。所以没办法用文字、语言来解释最高的境界。文字跟语言都是一个名词而已。所以像「涅槃」、「像「法身」、像「真实的面目」，指的都是「佛性」。「真实的面目」，你到了那个境界自然就知道了。

辛四、七十口诀要

为教示七十口诀要故，颂云：「基根本气等十，摄持之七类别」。

各气上各有七种类别：名为何、何所住、司何业、所持痛、生何定、疮积患、修方便。

这个都是名词，这七种都属于名词。这里会有解释：

其中「名为何」、「何所住」、「司何业」为凡常之理，「所持痛」、「生何定」，则为修道之定，「所持痛」为身觉受，「生何定」是心，「疮积患」为大种之身错乱。

跟大家讲。这里面都有讲了：

复次，基之根本五气中三十五口诀要，为：

名为何：持命气、水气。

何所住：命脉。

司何业：身心不离、作我与执我。

何持痛：心衰弱、跳动、上身疼、气喘。

生何定：生一长时昭空定。

疮积患：心气之症。

修方便：有决断、加持、修乐等三法。

名为何：火平气。

何所住：脐间。

司何业：消化食物。

何持痛：胃胀、噎气（暖气）。

生何定：生一短时空空定。

疮积患：肾水肿。

修方便：如前

命气住心轮与佛性合 气弱不稳即产生过患 心不定气不和即躁郁 乐不生无感受有弊病

我们讲气在哪里？五种气，上行气、下行气、命气、火伴气、偏行气，这是五种。那么，名为何，用什么名字呢？叫做「持命气」，命气是在心轮。「何所住：命脉」，这个命气住在哪？在命脉，命脉在心轮。「司何业：身心不离、作我与执我。」这就是事业，你自己本身司何业。什么叫身心不离？因为我们身体是道场，佛性也是道场，也是在你的道场里，所以叫「身心不离。」

佛性在命气里。「身心不离、作我与执我」，就变成有形相的我，跟有执着的我。「执我」就是有执着的我；「作我」就是有形相的我，有所作为的我，这个叫做「业」。

「何持痛」，你心衰弱或者跳动啦、上身痛或者是气喘，都属于痛的范围。你修气也会产生这种现象：气很衰弱，或者气在跳动，或者你上身痛，或者你气很喘。你吸进一口气，闭住呼吸，然后再把气吐出来，你如果用「射息」出来，那是有声音出来的；那时也会喘的，你做完了也会喘，就是气在喘。

「生何定：生一长时空定。」什么意思？在念头跟念头中，叫做「昭空定」，昭空之定。当你产生一个念头，跟另外一个念头没有衔接，这当中是空的时候叫「昭空定」。我讲的是「寂止之法」，寂灭、停止的方法。「寂灭、停止」是有时间性的，这一段时间之内，叫做「昭空定」。

这个「痞积患」是什么意思？这也解释了：「心气之症」。我们常讲「心平气和」，心如果平，你没有念头时气是平的；你产生了念头，念头让你非常的急躁，这时叫「痞积患」。「心气之症」，现代名词称为「躁郁症」，躁郁症在禅定称为「掉举」，就是你静不下来，躁郁，就是「痞积患」。「心气之症」，心气里的毛病。你心不能定，气也不和，就是「痞积患」。

什么叫做「修方便」呢？「有决断、加持、修乐等三法」。什么叫「方便法」？其实得到「乐」是一种享受，也是一种方便法。「乐」也是一种加持。为什么讲「乐」是加持呢？因为你得到「乐」的享受，表示你已经有了进步了，这个就是加持！

你完全不能产生乐，全部都是弊病。你必须产生快乐，因为你气在通脉、拙火在通脉、明点在通脉，都会产生「乐」的。我以前讲过，「乐」有四种：初喜、胜喜、最胜喜、俱生喜。四种喜就是四种「乐」，修「乐」就是一种方法。加持是一个方法。「有决断」，就是你得到了口诀，就是会有决断。

火伴气即拙火住脐轮 食物中含激素助拙火 饮食不调胃易生胀气 水火既济肾则成水肿

「名为何：火平气」，就是拙火，就是火伴气，陪伴着拙火的气，就是「火平气」。「何所住」，你修禅定、修拙火都在脐间，住在脐轮，意思在这里。

「司何业：消化食物」，当然是消化食物，这是你吃东西要生拙火。你必须吃点什么东西才能生拙火？你要自己知道的。产生拙火要吃什么东西？以前吐登达尔吉上师跟我讲，要吃腓仔，鸡腓仔，贺尔蒙。那么贺尔蒙是做什么的呢？「司何业」，消化这些贺尔蒙的食物。

「持何痛」，你吃了这些东西，如果产生弊病，胃就会胀气。另外，还有「噎气」：「噎、噎！」，这就是「噎气」，气自然从喉咙跑出来，这叫打嗝。打嗝、胃胀都会痛。所以我们密教行者吃东西，一定要记住调整你的食物，一直到适合你，而且能产生拙火这种食物。而且要注意你会产生的现象，要避免掉。像胃胀、打嗝，都要停止的。

「生何定：生一短时空乐定。」空跟乐的定，一短时。「生一短时空乐定」，我记得「金刚亥母

拙火定」会产生「空乐定」，你打坐时用金刚亥母做你的本尊，然后生起拙火，它在通脉时会产生快乐。「快乐」原来本身是没有实质的，是一种空，所以叫做「空乐定」，是一种「空乐定」。

「痞积患：肾水肿。」这是一种病，肾水过多，也会产生肾水肿。所以我们修行的人，叫做「水火既济」。什么叫「水火既济」呢？是明点跟拙火互相融合时，明点太多就会变成肾水肿，拙火太多就会产生躁郁。明点不够，拙火太多，就会产生杂火，会产生躁郁这些毛病。火有火的病，水有水的病。

「修方便：如前」，什么叫「修方便」呢？有决断（口诀）、加持跟修「乐」，这三个方法。

名为何：下行气。

何所住：密气。

司何业：持放粪尿、出精月水。

下行气住于密轮 司排泄与出精血 身中五气各所司 道果一一说明

下行气在哪里？在密轮。「司何业」？密轮就是上大小号，这是它的事业。密轮它的事业是控制尿跟粪。下行气做的是这种事业。它一种气、一种气一直讲。今天就讲到这里吧。

其实它讲「气」。我们上行气管上行气上面的事，下行气管下行气的事，命气管命气的事，火伴气管火伴气的事，偏行气管偏行气的事。我们人的身体就是利用这些气来修禅定，利用这些气、脉、明点来修禅定。

所以它这里讲的，像有什么毛病，住在哪里，司何业，持何痛，生何定，就是讲这个。也就是上行气是司何业，命气是司何业，下行气司何业；同样的道理，身体那些气，把它全部通通都讲出来，道理是这样子的。

「你已经很好了，各方面都非常的优秀，在我们开会讨论过后，一致认为，你应该把钱花在整容上面！」

借身之气脉明点修精神 道果中弦外之音应参透

我们现在这个笑话都非常有意义，它会勾出另外的涵义，所以我们听佛法、听《道果》的人，要懂得「弦外之音」。弦外之音很重要。师尊在读书时，也是懂得《道果》。在学佛法时听师父讲，你就知道它的弦外之音，要懂。《道果》有很多的弦外之音，它跟你讲这些东西，那它是什么意思？我们是借我们身体的气、脉、明点，修出自己本身的精神；修出它本身的精神。

借用我们人，我们讲是臭皮囊，借用这个臭皮囊的气、脉跟明点，修出我们真正的精神所在，那才是「弦外之音」。从有形修成无形，从轮回修到涅槃，那时你都可以了解。从我们的身体修到心，从心去印证你本身的心性、自己本身的佛性，然后达到一个永恒。

否则，你现在看这个世界，我们现在看人间，我在餐桌上讲了，中国跟美国两边对抗，弦外之音，武侠小说写得很清楚：就是想要当武林盟主。你看美国现在团结了六大门派，因为那个人武功高强，想要争武林盟主。美国是目前的武林盟主。「你这小子学会了，武功高强，就想来跟我争武林盟主？！我就结盟六大门派！」弦外之音！没什么道理的，谁都想当武林盟主对不对？只有我们修行人，浪迹天涯，当什么武林盟主！（师尊笑）喇嘛尼咪咪！

内法修证依色身 了悟佛性超生死

笑笑人生 笑一笑 人生更美好

应征工作时，老板问，「为什么来应征我们的公司？」回答是：「为了三餐。」老板问，「难道你就没有别的梦想吗？」「有，我的梦想就是不用工作。」老板：「下一位。」当然。不用工作就有三餐吃？这个是有够懒。

老板对要被开除的员工说，「听说你要在我死后到坟场上，对我的坟墓吐口水？」员工说，「放心吧，我已经改变主意了，因为我没有排队的耐心！」这表示这个老板很不好，所有人排队对他的

坟墓吐口水。

老公跟老婆吵了一架，回到家，老婆铁青着脸，老公识相的去逗猫玩。老婆就吼：「你干嘛跟那只猪玩！」老公很惊讶的回答，「它是猫耶，不是猪啊？」老婆马上答道，「我是在跟猫说话，你插什么嘴！」猪很多用处，全身都有用，包括它可以骂人。

报名参加了一个追女孩子的课程，上了第一节课，补习班把费用全额退还给我。女老师对我说，



白衣大士有摩尼 如意宝珠满众愿

你问我答 互动就是力量 第32集

2020年7月26日 莲生活佛卢胜彦主持彩虹雷藏寺「白衣大士如意宝珠观音护摩大法会」法语开示

我们敬礼传承祖师：敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天护摩的主尊白衣大士如意宝珠观世音菩萨。

师母，丹增嘉措，吐登悉地，各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，各位同门，还有网路上的同门，大家午安大家好，你好大家好（圣尊以各国语问候大众）。

密教修行按照次第 资粮道起修勿跳级

先通知大家，下个礼拜已经是8月了，下个礼拜天8月2号下午3点是做嘎那巴底耶fire offering ceremony（红财神护摩法会）。红财神在密教里面可以讲祂是很大的财神，又称为资粮主。你们不用钱的、不要财的，就不用报名主祈，就是这样子，没有什么话好说。嘎那巴底耶，很好，这一尊的护摩。

每一次要开始说法之前，就拿一个笑话作引子，这个笑话是这样子。有一个人他患有口吃的毛病，他在沙漠里面快要饿死了，突然之间他的脚踢到神灯，结果神灯里面的主人就出现。神灯的主人就讲：「我可以实现你一个愿望，你就赶快说吧。」那这个人回答，因为他口吃，就说：「我，我我我要要要老婆。」神灯立刻就变出一个美女给他，然后不屑地说：「已经都快饿死了，还那么贪色，实在可悲啊！」说完这个神灯的主人就消失了，这个人回答说：「我我我我要要要老婆婆婆婆。」

这个笑话也有一个启示。其实很简单，我们每一次听话或者讲话或者听法，我们必须很完整的听法。你看，我们修行不能够断章取义：先修资粮道再修加行道，再来是见道，再来是修道，最后就变成究竟道——得到了究竟。从基础开始一直到究竟道。

我们在密教里面，要先四加行道、上师相应，然后修本尊法，再来修内法，再来无上密，最后是大圆满。也就是一个关节、一个关节，你不能只听了无上密，你就修无上密。

这笑话的意思是说，学法也要有次第，先生起次第，最后再圆满次第，不能够跳级，除非你上辈子有修行，你是利根器，利根器就是你的根器非常的利，才能够有大的成就。一般人只能够按照次第去修行，而不能断章取义，不能够这样子的。

白衣大士如意宝珠 四法所祈皆令如愿

我们今天做这个如意宝珠。很简单跟大家讲观世音菩萨的白衣大士如意宝珠，观世音菩萨法力已经很高了，加上如意宝珠，四成就法都可以从如意宝珠里面显现出来。如意宝珠放黄色的光。你要息灾，祂也有方法；你要增益也有方法；你要敬爱也有方法；你要降伏一样有方法，这是如意宝珠的法。

你修到白衣大士能够跟你相应、观世音菩萨跟你相应，你做什么事情都很顺利，因为你有如意宝珠，当然什么事情都很顺利。你如果如意宝珠相应了，什么事情都会变成很顺利的，而不会说有所障碍，这个障碍自然就能够破除掉，这是观世音菩萨如意宝珠的法。

祂有这个身相，白衣大士穿白衣，手上拿着如意宝珠，一只手是与愿印，祂的手印是这个手印（圣尊示范八叶莲花印）。种子字还是「些」字，因为观世音菩萨是属于阿弥陀佛莲华部的，所以祂的种子字是「些」字，跟阿弥陀佛的种子字是一样的。我以前学过这个白衣大士心咒，宝珠再加上「羯致羯知羯致」这六个咒音，那就是如意宝珠的咒语。

宠物结扎及领养 取代安乐死管理 善行善业有善报

现在我们进入「你问我答」。

Q1 阿弥陀佛，弟子请示师尊，诱捕、绝育（结扎）、释放以及领养，是一种取代安乐死的人道管理和减少流浪犬和流浪猫数量的方法。是否是善良之举？是否要承担业报？感恩师尊慈悲为弟子解答。

A1 好啦，这个问题你们谁有把握答得很正确？诱捕流浪犬跟流浪猫，给它结扎、给它放或者去叫人家领养，是不是善良之举？要不要承担果报？谁会答？莲僧上师？

（莲僧上师：报告师尊，这个是应该是善良之举。现在美国有很多专门在帮忙这些流浪猫、流浪狗做结扎的团体，因为如果你不去控制它们的生育的话呢，会有很多这些流浪猫、流浪犬的小狗、小猫出来，反而这些动物呢在外面流浪久了，它可能一两年就会死掉的。所以有很多人就会去帮它们做

结扎，让它们不会继续生育。其他的有一些领养的行为，就是叫你不要去买那些饲养的那些流浪犬、流浪猫，你就是去领养已经被捡到动物中心的那些动物，那样子的话可以减少很多市区里面的流浪的犬猫，所以这个应该是一种善行。）

好，她问是否要承担果报？

（莲僧上师：弟子觉得如果这是一种善行的话，那应该是一个善的果报。）

那刚刚丹增嘉措也是这样子讲，同样的。那么答案已经有了，我也是这样子想的，师尊、莲僧、丹增嘉措都是这样子想的，所以妳应该有好的答案了。因为这就是做善事嘛，不然流浪狗、流浪猫非常的多，那也是会传染细菌的，而且它们也容易死亡。这应该是好的。好，谢谢！

大悲咒水力威猛 无需头上另安头

Q2 顶礼师佛！请问师尊，用莲花童子心咒来做咒水可以吗？作法依照大悲咒水一样作法可以吗？请师尊开示释疑。

A2 用莲花童子的心咒来做咒水，作法依照大悲咒水一样做，可以吗？我问一下莲花童子（圣尊以左手灵动请示）。祂的回答非常中性，祂是这样子讲的，已经有了大悲咒水，那么大悲咒水是很多尊的千手千眼观世音菩萨，祂的大悲咒所持咒水的作法，它已经有了，莲花童子的心咒来做咒水，那就是等于头上安头，是不太必要的。

你说完全没有咒水，那还可以说，我们制做一个法出来做莲花童子的咒水。大悲咒水的力量非常的大、非常的强大，我们还是以大悲咒水为主要。莲花童子咒水，大家都没有听过，所以我认为还是以大悲咒水就可以，不一定要用莲花童子心咒来做咒水。你以莲花童子心咒来做咒水，好了，我们也可以有准提咒水，有阿弥陀佛咒水，有毘卢遮那佛咒水，有五方佛咒水，所有的金刚神佛诸尊全部都有咒水。

所以我们尽量归于一，不要把它做得太复杂，像我们真佛宗有那么多的雷藏寺，那么多的分堂，那么多的同修会，每一个做一样咒水，请问你要喝哪一种咒水？我还是喝大悲咒水，已经有大悲咒水了，我们就用大悲咒水就可以了啦，不一定要用莲花童子的心咒啦。

这很简单的答案，已经有了就不用再去做，我是这样子想的。刚刚问了，佛菩萨保持中立，你用莲花童子咒水，你要自己喝，你去自己喝，我不想把这些咒水的事情搞混了，单纯一点，我们就喝大悲咒水就可以。



7月24日，馬密總般若雷藏寺主辦「南摩高王觀世音菩薩」息災、增益、祈福、超度東密式護摩法會。

《真佛宗》最尊崇兩部經典就是【真佛經】與【高王觀世音經】。根本傳承上師蓮生活佛與「高王觀世音菩薩」緣份甚深，昔日，「玉皇宮」住持釋慧靈送盧師尊一本【高王觀世音經】（簡稱【高王經】），從那個時候開始，盧師尊就每天持誦直至今日。

當聖尊蓮生活佛盧勝彥得證後，初轉法輪，知道【高王經】有無量無邊不可思議的功德力，這是大士為了方便度眾生，示現的一本經典，能具足一切法相，普度一切眾生有情，顯密圓通，得大智慧，成就金剛不壞身。

此次的法會活動，恭請釋蓮夫上師主壇，眾法師護壇。主壇上師在熊熊的護摩火中獻上各種各類珍貴的供養，火與高王觀世音菩薩融合為一，進行密教大手印為眾人祈福息災超度幽冥。以此法會功德祈願回向世界和平、國泰民安、社會和諧、祈禱法會報名者家庭和睦、平安吉祥。





行管期间

“華光愛心。物資援助”



大马华光功德会（柔南分会）联合“华严华光功德会”、“金海华光功德会”，为新山士乃甘邦士峇卡巴鲁（Kampung Sepakat Baru）的原住民温暖送上120份“华光爱心、援助物资”。

甘邦士峇卡巴鲁村长阿兹米在“援助物资颁发典礼”上致辞表示，该村在疫情期间接到政府、非政府组织不断援助，让居民感受到大家无私的关爱，彼此不分宗教信仰与政治背景，互相协助。

杨敦翰师兄代表“大马华光功德会”致词首先向与会者简介“大马华光功德会”是统理全马120余间真佛道场“马来西亚真佛宗教总会”属下的一个慈善单位，再进一步概述了在大马政府实行行管令期间，“大马华光功德会”所进行的系列慈善救济活动。

“依斯干达公主城爱心基金会”的代表莫哈末阿扎里（En. Mohammad Azali Kalki）致开幕词时，再三感谢“大马华光功德会”为社会所需人士付出的善举，让弱势团体得以受惠。

最后感恩“大马华光功德会（柔南分会）”、华严雷藏寺、金海同修会、郑师兄及所有义工的无私奉献，也感恩所有赞助人及团体，因为您的付出，让捐赠活动圆满吉祥。

般若雷藏寺金母殿

金母金身贊助

蓮生活佛 盧勝彥法王
法語開示—無極瑤池金母大天尊的來歷

「無極瑤池大聖西王金母大天尊」是《真佛宗》根本傳承上師 蓮生活佛 盧勝彥的三本尊之一，也是第一位蓮生活佛修行相應的本尊，早期為其開啟「天眼」，也是蓮生活佛 盧勝彥背後的高靈。

在敦煌石窟之中，「釋迦牟尼佛、西王母（瑤池金母）、蓮花童子」三尊並列，地位等同，證明蓮生活佛（蓮花童子）與瑤池金母的因緣密不可分。

「瑤池金母」為道家的五老之一，鎮守在西方，就是母親一樣，照顧所有一切的生靈。道家「五老」，中央屬土，稱為黃老；東方屬木，稱為太極上聖；西方屬金，就是瑤池金母；南方屬火，稱為火德；北方屬水，稱為水君、水德。

道家「五老」等於是「五方佛」一樣的地位，所以，瑤池金母的地位很高，絕等於佛一樣。

每尊 1000

聖尊蓮生活佛為般若雷藏寺「金母殿」開光加持
金母金身歡迎大眾請供，發心贊助，功德無量！

2017年，聖尊蓮生活佛馬弘法，親臨馬密總般若雷藏寺為「金母殿」開光，讓「金母殿」成為般若雷藏寺殊勝莊嚴的景點之一。我們誠摯的歡迎您一起來耕種福田，累積自己的福德因緣。

此金身贊助項目，機緣難逢，有緣贊助者，實是大福德之人！除了既定的贊助類別，我們也歡迎您隨喜結緣贊助。所有贊助者可獲得般若雷藏寺全年護摩護身符。

您所贊助的「金母金身」將永久供奉於「金母殿」。誠心祝願每位捐施大德時時興旺、光明吉祥！

祈請根本傳承上師聖尊蓮生佛佛光加持

金母殿壇城，歡迎踴躍贊助

馬密總般若雷藏寺「金母殿」為般若雷藏寺殊勝莊嚴的景點之一。我們誠摯的歡迎您一起來耕種福田，累積自己福德因緣。此贊助項目，機緣難逢，有緣贊助者，實是大福德之人！除了既定的贊助類別，我們也歡迎隨喜結緣的贊助者。誠心祝願每位捐施大德時時興旺、光明吉祥！

姓名：____ 新身份證號碼：____
Name: _____ NRIC No: _____
聯絡電話：____ 電郵：____
Telephone No: _____ Email: _____
地址：____
Address: _____

贊助方案

請在贊助的項目內打3：

贊助項目	贊助數額	贊助功德迴向／祈求
[] 供奉「雷切牛樟木」金母金身（限40尊）	每尊RM 2000	
[] 供奉「雷切」金母金身	每尊RM 1000	
[] 蓮華寶座	RM	

您所贊助的「金母金身」將永久供奉於「金母殿」。

總數 (Total) RM

本人已閱表格附上 [] 1. 支票 (號碼: _____ 銀行: _____)
[] 2. 匯票 (號碼: _____)
[] 3. 其它: _____

*支票、匯票或Wang Pos抬頭請註明: P.A.B.T. CHEN FOH CHONG MALAYSIA. 戶口號碼: 3123 2969 30
(請將支票、匯票或Wang Pos連同表格一起呈交或郵寄至馬密總) [] 請寄回收據於本人



馬來西亞真佛宗教總會
PERSEKUTUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG MALAYSIA
No. 1A, Jalan Perawas, Lebuah Setaka, Taman Chi Liang, 41200 Klang, Selangor, Malaysia.
Tel: 603-3374 9399 Fax: 603-3377 1908 / 3373 4969
Email: boyeone@gmail.com Website: http://www.bsn.my





未入佛门之亲眷 观入同修增佛缘

各别主尊无关联 彼此咒语勿混念

Q3 持咒时可以把两个或三个主尊的心咒连在一起念吗？例如「嗡。咕嚕。莲生。悉地。吽。嗡。咕嚕咕咧。绀利。梭哈。」

A3 可以吗？除非你是修莲花童子跟咕嚕咕咧佛母一起合修。但是莲花童子跟咕嚕咕咧佛母一起合修，可以吗？一般来讲，莲花童子跟金刚萨埵是可以合修，莲花童子跟咕嚕咕咧佛母是不是可以合修？哇，这真的是很聪明，跟刚刚一样啊，大悲咒水、莲花童子咒水，两个或三个主尊的心咒一起念，「嗡。咕嚕。莲生。悉地。吽。嗡。咕嚕咕咧。绀利。梭哈。」问一下，他们提出来的问题都是我没有想到的，他们真的是天才、天才啊，师尊是地才，没有想到啊！

（师尊以左手灵动请示）祂现在是这样子指示的：有关系的，你可以同时念两个咒语；有相关性的，你可以同时念咒语；有相关性的，你可以一起念。没有关联性的，你不要自作主张。

所以呢，我讲过，蛋、皮蛋、咸蛋，你可以弄在一起，鸡蛋、皮蛋跟咸蛋就变成三色蛋，昨天晚上讲的混蛋，那是可以混在一起的。没有关联性的，你就不要混在一起，没有关联性的不要混在一起。好像我们做菜也是一样吧，有相关性的做出来的菜是可以的，没有关联性的就不能做在一起。例如你放辣椒又放醋，然后你又放了蒜头，然后再加什么？加盐、再加糖、加海带，然后再加榴槤，那就是「混」——三点水一个混，就乱掉了。

所以我觉得「嗡。咕嚕。莲生。悉地。吽。嗡。别炸。萨埵。阿。吽吽。」这个应该还是比较有关系的，上师的心咒跟金刚萨埵的心咒是有关联的，其他的没有关联的不要乱掺，掺出怪味就不好了。刚刚问了，佛菩萨回答也是中性，我们不要太聪明，太聪明了，有的时候乱掉，聪明反被聪明误。

欲增亲朋佛缘有良法 观想共修分享供果

Q4 如何让家人信佛，愿意皈依三宝最好的方法？有没有特别的法可以修，让还没

信佛的家人或亲戚可以结佛缘？请师尊慈悲指示。

A4 这个应该我有讲过吧？应该有讲过。你每一次修法的时候，观想他跟你在一起修法，就可以增加这个人的佛缘。你每一次在修法的时候啊，就观想他在你旁边跟你修，好像我们做这个大的修法，父亲亲人在你的右手边，母亲亲人在你的左手边，后面有恩人师长，前面有冤亲债主，四周有六道众生团团围绕，跟着你一起修法，这个你已经在帮助六道众生、帮助所有的众生，这个修法就是最齐全的。

你想说让家人信佛，你在修法的时候，你的家人就在他旁边团团围绕，一起共同修持这个法，他们慢慢的就会增加他们本身的佛缘。这个已经讲过了，这个是最好也等于是特别的法。让还没有信佛的家人和亲戚可以结佛缘，你就特别观想他们在旁边跟你一起修法，会增加他们的佛缘。

不然呢，你常常用大悲咒水给他喝，另外，你供养佛菩萨的果品——水果或者供品拿给他们吃，就会增加佛缘。再不行，你写那些咒语，然后烧化成水给他们喝，也可以增加他们的佛缘。这一世没有度成，下一世他们也会遇到佛缘，因为他们已经种下佛的种子，很重要的。

菩提心戒即佛性戒 慈悲喜舍四无量心

Q5 菩提戒是发菩提心吗？

A5 应该是菩提心戒。什么是菩提戒？菩提戒其实也就是心性的戒，我们经常讲「菩提」这两个字，大家知道什么叫菩提吗？菩提就是心性，心性也就是佛性，这个菩提戒就是佛性戒，佛性戒当然是发菩提心。

发菩提心，就是广度众生的心，我们在回向的时候「愿同念佛者，同生极乐国」，这就是在发菩提心；「愿同念佛者，同生极乐国，上报四重恩」，你要报四重的恩，也是在发菩提心；「下济三途苦」，是在救度三途的痛苦众生，也是菩提心。「见佛了生死」，你看到佛了，生死就了了；

「如佛度一切」，这个也是菩提心哪，如同佛去度一切的众生，这个也是菩提心哪。

所以菩提戒是发菩提心吗？是的，没错。菩提戒讲起来的话就是：给众生快乐，拔除众生的痛苦（除掉众生的痛苦），欢欢喜喜地去做，舍弃你自己的身体跟一切，去救度众生，就是慈悲喜舍四无量心。所以这个当然，菩提戒是发菩提心。

当下死字挂心头 时时精勤于修行

这个也是一个笑话。现在的骗子特别的多，大家出门要小心了。今天上街，有个人讲：「天气很热，快要被热死了、热死了！」靠天，我跟他跟了三条街，他都没死。我们东方人有一个习惯，我不知道老外有没有这个习惯，总之到了极端的时候，都要讲这个「死」字，什么都是死。我觉得东方人很好，为什么呢？佛不是教我们吗，你知道，有一个大师他把「死」字挂心头，在他床前写了一个很大的「死」字，天天看着那个「死」字警惕自己会死，所以非常精勤。

你看，我们今天学佛，真的是要以死的精神来学佛，把自己磨练到死。什么happy to die（快乐得要死），或者痛得要死、赚得要死、冷的要死、热得要死。当然这个「死」字，就是最顶级的。今天我们学佛是什么？了生死！将来要达到不生不死这种地步。

你修行成功了，你就不生不死。有人讲说涅槃就是死，其实那是断章取义，涅槃不是死，其中有误，我们修行成就了，不只是死了才有成就、活着就没有成就，你活着的时候连烦恼都没有了，任何事情你都是很坦然，坦然面对，也没有烦恼。人家要害你也害不死，骂你也骂不死。被骂了，那个骂的人死了，你还没死呢，那个骂的人已经气死了，结果被骂的人也不会死啊。它根本不痛不痒嘛，人家讲你什么也不痛不痒嘛，无所谓的。

以无所住而生其心 行善布施无为而为

I don't care. Everything is "I don't care". 你这个烦恼就没有了，你要懂得这种很宽而无边。不必住在哪里，你心不一定要住在哪里，无所住，也不为什么，你是松坦、非常的松坦，活得非常的愉快、非常的松坦，遇到什么事情，你就面对就是了，也不放在心上。这是一个很高的哲学，真的，我们学佛的人就是这样的，不能说今天这个人讲你一句话，你就放在心上，然后起烦恼。何必嘛？对不对！

所以师尊好就在那里呢？你看以前那个马来西亚的猴子、新加坡的尧中，台湾的饶先生，另外还有汤先生，他们联合起来在网路上这样子毁谤啊，师尊也没有跑到澎湖去跳澎湖大桥，我也不常常去想这些事情。那时候很多人在我旁边跟我讲：「很严重欸，师尊，很严重欸！很严重！」我都没有感觉到重到，哪里有重？我都没感觉啊。

还有人把那个网路的那些骂的东西，全部搜集起来给我看。我看啦，我不是没有看喔，我看了，我也没感觉啊。好像握着老婆的手，好像自己的左手握右手，一点感觉都没有。没感觉啊，所以师尊能够活在毁谤之中也一点都没有感觉，非常的松坦，晚上也睡得很好，还睡不够，因为每天还要起来写文章，实在是睡不够。所以呢，大家要学习这一种精神，这种精神非常好，就是行者修到「我根本跟世间一点关系都没有」。

但是呢，我是在做善事，也不是为了什么要做善事，不是为了将来升到天上、到天国，我才做善事，不是为这个。做善事是本来我的菩提心就要做善事，我也不计较我自己做的善事，马上做了就马上忘。所以《金刚经》里面所提到的「应无所住而生其心」，不是为了什么而做的，但是你确实在做善事，不是为了什么才去做善事，这个才是真正的善事。这个非常重要。



法语开示 道果第319讲

2020年7月26日,莲生活佛卢胜彦主持彩虹雷藏寺「白衣大士如意宝珠观音护摩大法会」法语开示

基之根本五气中三十五口诀要

我们谈一下《道果》。

持何痛：往来间疼痛。

生何定：生一长时空乐定。

痞积患：下身不遂、便秘尿不顺。

修方便：如前。

名为何：上行气。

何所住：喉间。

司何业：发声谈笑、吞咽呕吐。

持何痛：喉肿胀痛。

生何定：生一长时识清明定。

痞积患：痞哑、口吃。

修方便：如前。

名为何：遍行气。

何所住：头顶及十二大关节。

司何业：跳跃、奔跑、撑举、落坐。

持何痛：头、诸肢节关节痛。

生何定：生身中一切乐明相。

痞积患：筋骨肢节萎缩、驼背等。

修方便：如前。

下行气住于密轮 持放粪尿精水 气不足下身不遂 便秘粪尿易不顺

持何痛：往来间疼痛。

当然是往来间疼痛啊，气到哪里，经过脉结都会痛，所以是往来间疼痛。

生何定：生一长时空乐定。

空乐定就是，乐就是空，空就是乐。长时，每一段时间都在快乐。师尊也是这样子的，师尊活得很快乐，我活得很快乐。为什么？快乐就是快乐嘛，是一种觉受，你身体的快乐，你自己知道啊。你没有烦恼，你当然会快乐，这是一种觉受啊。

痞积患：下身不遂、便秘尿不顺。

另外，毛病在哪里（痞积患）？下身不遂，就是下行气——这里讲的是下行气。下身不遂，便秘尿不顺。哇！老人家要注意啦，你如果摄护腺肥大，尿就尿不出来，摄护腺肥大大会压迫到尿道，你就尿不出来，这很痛苦的，尿不顺。便秘，什么是最好的大便？最好的大便，它是不软但也不硬，出来了刚刚好像一条banana这样顺着，像一条香蕉这样顺着下来，不是很软也不是很硬。

我记得以前有一个同门，他有便秘的毛病，他

现在已经中风了。便秘的毛病很痛苦的：第一个，你硬拉，肛门会流血；你不拉，又塞在那里。他跟着我们出去日本旅游的时候，每天早上要用调羹去抠、用调羹去挖，还拜托他太太挖，把那个硬硬的那些东西，挖、挖、挖，挖出来。我们在游览车等他，他还在房间里面痾，很痛啊，你知道，硬到跟石头一样那么痛的。

所以我们饮食要当心喔，下身不遂，什么下身不遂？你的下行气不能操纵你的下半身，叫下身不遂。上半身不遂，就是你的上行气不能操纵你的上半身，上身不遂，上行气差。所以我们饮食要当心，让你舒服的不好、太软太稀，太稀也不行，太干也不行，刚好像一条软软的香蕉，那是最顺的，你也舒服、也快乐啊。不然坐在马桶上，天啊，这边的姿势，那边的姿势，脸红脖子粗、血压上升，它还下不来，惨了！好吧，那就吃软便剂吧，又「簌」一下子拉成一堆水，那你也痛苦啊。所以我们每天真的不能在那边嗯嗯嗯，天哪，还在呢，下行气不足。

修方便：如前。刚刚讲的三种方便。

上行气住于喉间 控声音吞咽呕吐 能生澄明之长定 不调则喉肿胀痛

名为何：上行气。

何所住：喉间。

司何业：发声谈笑、吞咽呕吐。

如果以上行气来讲，名为何？上行气；何所住？喉轮。上行气住在喉轮，司何业？发出声音、谈笑、吞咽、呕吐，都是它的功能。上行气是控制声音的，还有讲笑的、吞咽的、呕吐的，都是上行气。

持何痛：喉肿胀痛。

持何痛？发炎。喉咙发炎，喉咙肿起来，那就是很麻烦了。师尊不能喉咙肿起来或者发炎，因为喉咙肿起来发炎，我就不能够说法了，声音哑了，声音也不好听了，对不对？这个上行气控制发出声音的、谈笑的、吞咽的、呕吐的，它的痛苦就是喉咙发炎，喉咙肿起来会痛，喉咙痛。

生何定：生一长时识清明定。

如果上行气会产生什么定呢？生一长时识清明定。你会非常澄明，澄澈明白，产生澄明的定。

痞积患：痞哑、口吃。

修方便：如前。

这个上行气在喉轮，你的毛病是什么呢？声音会发哑，这个哑，讲不出话。口吃，刚刚我讲的，那个人在沙漠快饿死了，他要老婆饼，他口吃：「我我我我我要老婆老婆老婆老婆」，那个精灵就给他一个老婆、一个美女，他最后那个字才发出来，等精灵走了他才发出来：「饼」。

这个口吃毛病，我讲过一个口吃的笑话。一个穷小子带着女朋友去大饭店吃餐，服务员要开酒，问：「这瓶酒要不要？」他就讲：「我我我我我要要……」他就给他倒了。「要要要要要要要要了！」「命」都还没讲出来，「这个酒要不要开？」「开开开开开开开……」结果「蹦」就开了。「开什么玩笑？酒很贵啊！」所以你有口吃啊，这个就是痞积患，它会有这个毛病。

修方便：也是一样如前，三种方便。

遍行气住于全身 定中一切乐明生 司掌诸动作行止 积患令身体萎缩

名为何：遍行气。

现在谈到遍行气，绕过全身。

何所住：头顶及十二大关节。

何所住？在头顶跟十二大关节。遍行气在关节。十二大关节，这个是关节，这个是关节，这是关节（至尊触腕关节、手关节、肩关节），这儿还有膝盖，这个就是关节，在十二关节跟头顶。遍行气住在哪里？就住在头顶跟十二大关节。

司何业：跳跃、奔跑、撑举、落坐。

对！遍行气是在做这些事情：跳跃——你跳起来，或者你在跑、你举起东西、你坐下来，都是遍行气的作用。

持何痛：头、诸肢节关节痛。

持何痛？如果有毛病了，就是头痛，或所有的关节的关节痛。四肢关节痛，这个就是它产生毛病的时候的痛。

生何定：生身中一切乐明相。

会产生什么定？生身中一切乐明相，你会得到快乐跟光明，禅定的时候会得到快乐跟光明。

痞积患：筋骨肢节萎缩、驼背等。

痞积患，筋骨肢节萎缩，真的是大毛病了。你知道，那个中风的人，到时候他的关节会扭曲就变成这样子，或者半身不遂都会有这种毛病出来，肌肉收缩了，会有这种萎缩的现象。还有驼背，腰不能够挺直，每一次都驼背，因为你的遍行气走到背上，控制你的背的是属于遍行气，你就不能够挺直。

修方便：也是一样三种方便。

笑笑人生 笑一笑 人生更美好



小明考试成绩常常落后，老师关心地问小明：「你的成绩为什么老是不如你打球的表现呢？」小明无奈地讲：「老师，你有所不知。」老师问：「不知道什么？」小明答：「打球的时候有队友合作无间，可是考试前全靠靠自己单打独斗。很好笑。」

有一个病人对眼科医生讲：「我看不清楚太远的东西。」医生跟这个病人说：「请跟我来。」带到外面，用手指着天上的太阳问道：「你看那是什么？」那个病人回答：「太阳。」「那你还要想看多远？」

有一天，有一个家庭失火了，爸爸、妈妈都逃出来了，只剩下一个儿子还在里面。妈妈很紧张地

在屋外喊：「儿子啊，你在干嘛？都失火了，还不出来。」儿子回答：「我在穿袜子。」妈妈又讲：「都失火了，还穿什么袜子？」过了5分钟，儿子还是没出来，妈妈又紧张了，喊：「儿子啊，快出来！都失火了，还待在里面？」儿子回答：「我在脱袜子。」

告诉大家，真正在紧急的时候，你带着吃的东西、逃生包，我们现在家里准备逃生包。逃生包是做什么？知道吧。对，叫做什么包？救生包。家里准备好救生包，一到紧急的时候，救生包一背，就出来了，这一点很重要。

这个也是个笑话。好啦，讲——本来不想讲就

那个男生：「你爱不爱我？」男生看了女生一眼又继续吃晚餐。女生很生气，又问了一次：「你爱不爱我？」男生终于讲：「爱。」女生又问：「那你要怎么证明？」忽然男生从口袋里拿出30块钱且问女生：「妳有没有10块钱？」女生就拿了10块钱给男生，男生就把40块钱放在桌上。过了一会儿，女生很生气地问男生：「你到底是不要证明你爱我？」男生讲：「我已经证明了，事实（40）摆在眼前。」

我告诉你喔，女人很麻烦，广东话怎么讲？（会粤语的弟子教至尊发音）对啊，你想看看，天天在问，不只是天天问，每个月也问，每个星期都问，每一天都问，再来呢每一个小时都问，再来呢每分钟都问，再来呢每秒都问。再来那一句就是「女人好麻烦」，真的！她天天都要问你，从年轻问到老，老了她还要问，早上她也问，睡觉她也问，吃饭她也问，以后拿40块钱出来就好了——事实（40）摆在眼前。

噶嘛呢叭咪吽。

真佛论剑

盧勝彥文集第279冊《孤燈下的告白》吐露心聲

孤燈下的告白(序)

关于这本书：
此书写作时间是二〇二〇年四月五月之间。
地点是美国华盛顿州雷门市南山雅舍的孤灯下。
写作的人是卢胜彦。
写作的环境：
「新冠病毒」流行于全世界，肆虐人类，人人极其惶恐。
被感染者万万。
死亡者万万。
美国华盛顿州，宣布所有的人，都要「禁足在家中」，没有必要不要出门。
所以，我一个人静下心来，写这一本书。
我是禁足的。
心是禁足的。
身是禁足的。
口是禁足的。
在这样的环境之下，对别人可能闹得发狂，而对我来说，自觉是幸运的。

我的禅修更精进。
我的写作更走心。
我读的书更多。
当一切都被「禁足」的时候，只有我的「心性」（佛性）是自由的。
我仿佛全盘了悟八万四千广深法门中，最究竟的心要。
我是证得菩提的人。
如同宗喀巴所说的：
出离心。
菩提心。
中观正见。
我均能了了于心。
我很坦白的说：
我走上修行的路，当然是有原因的，这是关键时刻。
我由瑶池金母开天眼。
我游行十法界。
我是莲花童子。
这就是我真正的背景，我以这个背景，当成我的基点。

我深入我的宿命，我亲见莲华生大士、无垢友、毘卢遮那……………。
在我的脑海中，有了口决心要的伏藏。因此，我写下解脱道的心要口决。
伏藏一一的出现。
我是真正的大持明金刚上师。
虽然如此，
我向我的四位上师敬礼：
了鸣和尚。
萨迦证空上师。
十六世大宝法王噶玛巴。
吐登达吉上师。
这本书，我要写的是：
「禅诗的分析」。我的精要口决在其中。
祝：开卷有益。
Sheng-yen Lu
17102 NE 40th CT
REDMOND WA 98052
U. S. A.
莲生活佛·卢胜彦 二〇二〇年五月

【宗委会法务通告】宗法字声明第0006号通告

宗委会回信中心，疫期仍维持运作，欢迎来函

亲爱的同门善信大德，您好！鉴于许多来电询问：「宗委会回信中心在疫期是否仍继续运作回信业务？」一事，今特函告大众如下：

由于目前华盛顿州仍然处于「居家隔离」的时期，位于西雅图的「真佛宗宗委会办事处」，以及两间雷藏寺，暂时都还不能对外开放。但是宗委会回信中心，仍维持正常的运作，诸如回复信函、收发信件、电邮和传真、接听电话等通讯业务，皆有专属工作人员持续作业中。至于办事处或寺庙何时能正常对外开放，请上真佛宗官网TBSN，以取得最新消息。

无论是一般的求加持或紧急传真、问事、皈依、灌顶、超度接引等，欢迎来信给莲生活佛卢胜彦师尊，请寄至宗委会（TBF地址如下），随喜供养不落空求。宗委会回信中心收到您寄给师尊的信，会依来信的先后顺序，并视其轻重缓急，尽快处理并回复。信件如常恭请师尊亲自赐与遥加持、遥灌顶等等，令众生速速圆满所求愿望。（传真或电邮信件仅作加持不作回复）

真佛宗宗委会西雅图办事处(TBF)
电话：1 (425) 8857573 传真：1 (425) 8832173
电邮：tbsblessing@gmail.com
宗委会地址：True Buddha Foundation (TBF)
17110 NE 40th CT., Redmond, WA 98052-5479, USA

宗委会关心您。祝 阖家平安「囍。咕嚕。莲生。悉地。吽。」

世界真佛宗宗务委员会 谨启 2020年05月27日

【宗委会法务通告】宗法字声明第0007号通告

供养师尊之帐号资料

事因疫情影响全球，以致有封城、封州、封国，甚至封航！真佛宗同门思念师尊，想来西雅图朝圣拜见师尊都很难。

而且如进入华州必需自我隔离14天，种种疫情的情况下限制很多，俾使诸多同门却步难行！

自从居家令开始，同门想供养师尊都无法亲自面呈供养，因此宗委会、卢胜彦布施基金会、西雅图雷藏寺、彩虹雷藏寺及诸多道场经常听到同门提问：是否有帐户资料提供，用以汇款供养师尊。

宗委会为了给大家方便供养师尊，为此特别禀报师尊，希望师尊圆满众愿！感谢师尊应允，师母帮忙提供汇款供养师尊的帐号资料如下：（注：这是纯粹供养师尊的帐号。若参加法会或赞助道场等等，请勿汇入此帐户。）

汇款供养师尊
银行名称(Bank Name): Bank of America
银行地址(Bank Address): 10572 NE 4 St BELLEVUE WA 98004 U.S.A
银行汇款代码(Swift Code): BOFAUS3N
银行分行代码(Routing Number): 026009593
收款人(Beneficiary Name): Sheng yen Lu
收款人地址(Address): 17102 Ne 40 th Ct Redmond WA. 98052 USA
收款人帐号(Account Number): 1381 2709 7512

感谢供养功德！阿弥陀佛！
世界真佛宗宗务委员会 谨启

【高王觀世音真經】

净口业真言：唵。修咧修咧。摩诃修咧。修修咧。梭哈。
净身业真言：唵。修咧咧。修咧咧。修摩咧。修摩咧。梭哈。

净意业真言：唵。缚日罗怛。诃贺斛。
安土地真言：南摩三满哆。母驮喃。唵。度嚧度嚧地尾。梭哈。

奉请八大菩萨：南摩观世音菩萨摩訶萨。南摩弥勒菩萨摩訶萨。南摩虚空藏菩萨摩訶萨。南摩普贤菩萨摩訶萨。
南摩金刚手菩萨摩訶萨。南摩妙吉祥菩萨摩訶萨。南摩除盖障菩萨摩訶萨。南摩地藏王菩萨摩訶萨。南摩诸尊菩萨摩訶萨。

【开经偈】无上甚深微妙法。百千万劫难遭遇。
我今见闻得受持。愿解如来真实义。

南摩观世音菩萨。南摩佛。南摩法。南摩僧。佛国有缘。佛法相因。常乐我净。有缘佛法。南摩摩诃般若波罗蜜。是大神咒。南摩摩诃般若波罗蜜。是大明咒。南摩摩诃般若波罗蜜。是无上咒。南摩摩诃般若波罗蜜。是无等等咒。南摩净光秘密佛。法藏佛。狮子吼神足幽王佛。佛告须弥灯王佛。法护佛。金刚藏狮子游戏佛。宝胜佛。神通佛。药师琉璃光王佛。普光功德山王佛。善住功德宝王佛。过去七佛。未来贤劫千佛。千五百佛。万五千佛。五百花胜佛。百亿金剛藏佛。定光佛。六方六佛名号。东方宝光月殿月妙尊音王佛。南方树根花王佛。西方宝王神通焰花王佛。北方月殿清淨佛。上方无数精进宝首佛。下方善寂月音王佛。无量诸佛。多宝佛。释迦牟尼佛。弥勒佛。阿閼佛。弥陀佛。中央一切众生。在佛世界中者。行住于地上。及在虚空中。慈愍于一切众生。各令安稳休息。昼夜修持。心常求诵此经。能灭生死苦。消除诸毒害。南摩大明观世音。观明观世音。高明观世音。开明观世音。药王菩萨。药上菩萨。文殊师利菩萨。普贤菩萨。虚空藏菩萨。地藏王菩萨。清凉宝山亿万菩萨。普光王如来化胜菩萨。念念诵此经。七佛世尊。即说咒曰。
「离婆离婆。求河求河。陀罗尼帝。尼河罗帝。毘陵尼帝。摩诃伽帝。真陵干帝。梭哈。」（七遍）

十方观世音。一切诸菩萨。誓愿救众生。称名悉解脱。若有智慧者。殷勤为解说。但是有因缘。读诵口不辍。诵经满千遍。念念心不绝。火焰不能伤。刀兵立摧折。患怒生欢喜。死者变成活。莫言此是虚。诸佛不妄说。高王观世音。能救诸苦厄。临危急难中。死者变成活。诸佛语不虚。是故应顶礼。持诵满千遍。重罪皆消灭。厚福坚信者。专攻受持经。

愿以此功德。普及于一切。诵满一千遍。重罪皆消灭

弟子莲花曼娜助印「高王观世音经」回向：
祈愿师尊、佛菩萨慈悲加持先人黄锦庆离苦得乐，接引往生西方极乐世界净土摩诃双莲池，业障消除。

今天农历五月十八日是师尊的佛诞日。祖庙的大饭店目前虽尚未对外开放，但也特别准备了生日蛋糕，在有限的人数里，也会有最大的欢乐，一同来为至尊今日的正诞贺寿。

晚饭结束后，师尊、师母一起到祖庙大殿，大殿的坛城布满了供品及鲜花来庆祝佛诞，还有英国的众同门特别为师尊生日，送来了九十九朵鲜红欲滴的玫瑰，一大捧的鲜花，包含满满的心意。世界各地为师尊贺寿的生日贺卡也如雪片般的飞来，当中有亚特兰大及乔治亚州的两位小师姐，寄来别出心裁的自制手工的生日卡片，每一个人对根本上师寿诞的祝福，都是诚意无限，师徒之情满溢的。

雷藏寺今晚也准备了新鲜的水蜜桃作为师尊的寿桃与大众结缘。庙的执事法师特别注意大众在观赏节目之余，每个人能确实戴口罩，并且每一个人的座位都保持安全的社交距离。

晚上的表演节目是由莲麒法师主持的，一开始全体先一起做佛前供养仪式，接着就是由大家自由发挥上场表演，有的唱歌、有的跳舞或是乐器弹奏、打拳...等。莲麒法师也在节目当中，穿插几则益智问答，让大家举手回答。答对者还能获得寿桃一颗。最后大家以一首「请佛住世祈愿文」——祈愿师尊长寿住世转法轮。所有的节目在一片温馨和谐开心的气氛下圆满的结束。

今晚要感谢大家的配合，确切的遵守防疫规范，如此我们才能共同度过一个美好难忘的夜晚。更要感谢师尊无边法力的加持，让我们今天能健健康康的站在这里，还能继续聆听到师尊宝贵的佛法开示，这都是千金难买、万金不换的珍宝。希望接下来的每一天、每一时，师尊都能一直健康、快乐、无忧、无虑。祝愿真佛宗最尊贵的根本传承上师莲生活佛「生日快乐」！

2020-07-08 『与佛同在』系列之专题报导

西雷祝贺莲生圣尊五一八正诞贺寿 祝愿根本上师莲生活佛 生日快乐 健康 无忧 无虑



五百万真佛弟子

恭祝最慈爱的佛父 莲生法王
暨全天下的父亲们
长寿健康 快乐自在

父亲佳节快乐

Happy,
Fathers' Day

世界真佛宗宗务委员会
真佛宗各寺堂同修会
真佛般若藏
燃灯杂志社
世界真佛报台湾总社暨全球各分社

全体弟子顶礼敬贺



2020-07-19彩虹雷藏寺『与佛连心』之系列报导

TBS西雅图/释莲麒



彩虹山庄地气丰厚 乃做生基最佳灵穴 生基法能助人改运 趋吉避凶平安吉祥

彩虹雷藏寺的景色千变万化，每一个时节都有让人为之赞叹如诗画般的山水风光。今天的彩虹山庄是艳阳高照、亮丽清爽的好天气，天空的一抹湛蓝，让人心旷神怡。

师尊与师母在午餐其间，听取现在疫情的状况，也关心全球的时事。于下午三点整，师尊与师母一同来到护摩宝殿，正面迎来的大电视上全都是在在线上热情与师尊、师母问候的同门。今天是除瘟疫度母的护摩法会，祈愿在师尊的大加持力以及在除瘟疫度母的护佑下，护摩火的烈焰能灭除瘟疫之灾，让众生生命不再受到威胁。

护摩结束后，有位师姐特别向师尊报告一则非常特殊的感应，而这则感应是过去真实的发生在一位真佛宗师姐的身上的。这位师姐本身是国外的同门，先生则是在非洲经营从事石油和开采矿脉的公司。这位师姐她原本就经常会报名护摩主祈，在有一年彩虹雷藏寺圣尊所主坛的勾财天女的法会，因本人无法亲自前来西雅图参加法会，特别托她的好朋友为其报名主祈者，而她的好朋友也是非常精进和护持师尊的真佛弟子。在法会时，她就认真仔细的帮这位师姐观想勾财天女的勾，勾下很多的钻石。这位师姐的先生当时正值开采钻石矿脉的时候，结果，在护摩过后没多久，竟然开采到百年难得一见，位居世界第二大的巨大钻石，单颗就超过一千多克拉。之后，这位师姐的先生仍然持续的有

在开采钻石矿脉，也陆陆续续一直开采到极为丰富的钻石矿源。这种神乎奇迹般的感应，在真佛宗屡屡可见，这是根本上师与「勾财天女」护摩主尊相应的绝佳真实验证。在师尊的佛力加威庇佑之下，众生无论是息灾、增益、敬爱的各种祈求，都能得到光明殊胜的感应。

晚餐时分，师尊在席间谈到，有位来自美国东岸的弟子，因为报名参加了师尊所点出的宝穴并且亲自主持的生基法之后。结果，在疫情期间百业萧条的情况下，唯独这位同门的生意量，竟是以以前的五倍之多。如此无与伦比殊胜的感应，师尊慈悲众生，特别应允了将在9月13日(星期日)早上11:00，在师尊所点出在彩虹雷藏寺师嬷菩萨旁边的丰厚地气的灵穴，为大家做「生基」的仪式。师尊曾在文集中开示过，生基法是以地灵无穷的灵力，涌涌不绝的力量，来帮助人身的灵气，可使一个人「改运」。目前，全世界也正值疫情严峻时期，每一个人都希望能改变时运，能够趋吉避凶、平安吉祥，无限欢迎大家踊跃报名参加生基仪式。可将您的生基物邮寄到彩虹雷藏寺。详情请参阅彩虹雷藏寺同时所发布「圣尊主持生基仪式」的正式公告。

最后，以一则师尊在晚餐当时所说的笑话与大家分享。师尊说：「有位犯人在法庭上，突然发现台上的法官的太太，是当年这位犯人介绍给法官的。那位犯人，就问这位法官，你还记得你的太太



是以前我介绍给你认识的吗？法官仔细一看，认出他来，的确是他从前帮他介绍他的太太的。于是法官告诉那个犯人：「原本我只想给你判刑两年的，现在我决定给你判刑十年」。霎时，所有的人哄堂大笑，快乐并且法喜充满的星期日，在开心的笑声中画下一天圆满的句点。

新加坡真佛宗
狮城雷藏寺网路同修

恭祝根本传承上师莲生活佛七秩晋六佛诞快乐

祈愿师尊 佛体安康 长寿自在 我们爱您

狮城雷藏寺/莲花薇燕报导

新加坡真佛宗狮城雷藏寺于2020年7月8日晚上在新加坡首次举办了大白莲花童子息灾祈福网路同修，并且通过直播恭祝根本传承上师莲生活佛七秩晋六佛诞快乐。

随着新加坡新冠疫情逐渐受到控制，新加坡政府开始逐步放宽防疫措施，因此狮城雷藏寺有机缘举办了此次同修直播以让众同门能在师佛诞辰当天在家里参加同修和庆生。此次同修在晚上八点开始，由释莲钊法师主坛，莲花狮丰讲师、莲花致龙讲师和莲花渊声助教护坛，于晚上10点圆满结束。随着法师，讲师们以及助教的带领下，众同门也趁着直播的机会为七十六岁大寿的师尊贺寿。

感恩师尊在娑婆世界传授弟子们真佛密法，祝师尊永远法轮大转，请佛住世。感恩师尊，有您就



有真佛密法，我们所有的弟子都为您感到骄傲。有如此好的根本上师我们这一生就没有白来！感恩师尊在疫情期间依然持续为全世界的真佛弟子传授真佛密法，循循教导弟子们如何克服灾难。

讲师们也通过了这场直播带领弟子们虔诚顶礼师尊，祈愿师尊能够佛驾新加坡。最后弟子们献唱生日歌供养师尊，祈愿师尊佛体安康、长寿自在、我们爱您！

