

真佛報

TRUE BUDDHA NEWS WEEKLY

歡迎隨喜贊助真佛報
功德等同印經

賬戶: P.A.B.T Chen Foh Chong Malaysia
帳號: Public Bank 3125 8429 30
Maybank 5121 0160 4748
Tel: 03-3374 9399 Fax: 03-3377 1908
Website: www.tbsn.my

1330 期 2020年8月13日
August 13, 2020

創辦人: 蓮生活佛 盧勝彥 | 1991年10月創刊
出版人: 馬來西亞真佛宗密教總會 P88073/07/2012 (030222)
PERSEKUTUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG MALAYSIA
(No. Pendaftaran: 277)
No. 1A, Jalan Perawas, Lebuh Setaka, Taman Chi Liung, 41200 Klang,
Selangor, Malaysia. Tel: 603 3374 9399 Fax: 603 3377 1908
印刷商: PEBINACOM SDN BHD (5697539-K)
真佛報台灣總社電子信箱: tbnnewsq@gmail.com
真佛報台灣總社投稿收件電子信箱: tbnnewsq.edit@gmail.com
真佛報台灣總社廣告刊登電子信箱: tbnnewsq.ad@gmail.com
真佛報大馬增版投稿: shihedng@gmail.com



真佛報行動網



LINE@生活閱

馬密總8月份活動見第1327期第6版



真佛經

有入世的資糧
也有出世的資糧

您知道真佛經中有 哪些的殊勝回向？

世尊告大眾，世間高官貴人、沙門居士、修道人等。若聞此經。受持讀誦。如是之人。祿位最尊，就是你可以當高官。

「壽命延長。求子得子。求女得女。獲福最是无量。是增益的大福寶經。」這就是「增益」的回向，增加你的利益。你會長壽，你求兒子就有兒子，求女兒就有女兒，獲福最是无量，是增益的大福寶經。

「若有先亡。怨親債主。未能得度。滯泄幽冥。若能持誦本經。印送本經。亡者升天。怨親退散。現存獲福。」這個就是超度的回向，回向你的冤親債主都會退散，就有福份了。

「若有男子女人。或被邪魔所侵。鬼神為害。惡夢昏亂。受持本經。施印本經。即得安樂。」這就是退除鬼神病回向。

「若有疾厄纏身。前世因果業報。鬼神病等。受持本經。印施本經。即得災厄消除。病源立解。」這就是回向疾病都會消除。

「若有惡運。官訟牽纏。囚禁獄系。但能持誦本經。印施本經。即得解除。凶險殄滅。化為吉祥。」這個就是回向官司會解除，災獄會解除，化為吉祥。

真佛經里面都是回向。經中有入世的資糧，也有出世的資糧。

讓我們在每月的農曆十八日，一起恭誦《真實佛法息災賜福經》。

心止如水本尊如月 千江有水印千江月

八月八日，溫情滿溢的父親節，無上法王聖尊蓮生活佛登上西雅圖雷藏寺法座，如慈父般繼續孜孜不倦的開示、教導眾生，如同天下蒼生皆是懷中子女般慈愛。

你問我答的环节中，法王對於寶瓶氣相關提問開示要點：修寶瓶氣時，并非持續以律動呼吸為之，反而，呼吸也是細慢長，直至發覺有熱度產生，才用一次律動呼吸將它變得很熱，爾後便要停止，不可持續。

此外，有同門持誦經咒之數量千千萬萬，但未曾有所相應或夢示，因此感到十分困惑。法王教導，行者應以晚上有無作夢判別，若夜來仍是胡亂發夢，表示行者不夠清淨；若足夠清淨，則不會發夢，可喜可賀。妄念是晃動污濁的水，本尊不會顯現於其中，不會與行者相應。只當萬念不起時，心如止水、本尊如月，哪尊來相應，立映於水中，行者很快能見到本尊。法王再提醒，當行者每點一下計數器，念頭就在點上面，把點和數字全部忘掉，本尊就會出現，就會相應。

法王更慈悲曉以要訣：心如止水時，千江有水千江月。只是一月亮、一本尊，映在千人心上，這就是相應。

也有弟子持誦真佛經，但不知如何回向，前來請教法王。法王慈悲細讀經文並教導大眾，真佛經里已有回向，當中有入世資糧，也有出世資糧，有病、有業障的，會消除、冤親債主都會沒有，都是最好的了，行者不用回向也可。

還有同門想修懺悔法門，却不知持何經咒最好？法王慈心教導正確觀念：經咒無重不重要之分，只要行者認為有緣就是最好；並舉例種種懺悔解釋。此外，若本尊、根本上師於夢中現前摩頂、為行者說法或教導結手印，表示本尊已經加持行者的了，都是好的懺相；反之，剩下的就是業障了。

當日法王同為大眾解釋《道果》：能將身中脈痛與氣脈明點的痛楚解除的加持有六種，此六項就等于身、口、意的加持。

末尾，法王再次叮囑告誡大眾：「上師」者，既是无上之師，是將來的第九金剛持尊者，有責任懂得所的佛法；最起码至少也要跟本尊相應，有責任要修到所有的儀軌通通都明白、清楚熟稔，所有的佛法和經典，大部分大乘的重要經典都要讀過，且無論眾生問什麼都答得出來，这才是上師。

偉哉伊喜措嘉佛母 藏密紅教傳法教主

八月九日，法王佛駕美國彩虹雷藏寺，主壇伊喜措嘉護摩法會。法王揭密：佛母伊喜措嘉過去曾是常啼菩薩、白度母、恒河女神，也轉世為瑪吉拉尊，來歷非常大。祂修成虹光化身，可說是寧瑪派很重要的弘法教主，是蓮華生大士的第一個佛母。佛母有四個咒，都一样可以用，沒有差別。

回答提問時，法王慈悲叮囑，人往生時，唯一能往生佛國淨土、唯一能跟本尊合一的方法就是從中脈離開經過頂竅往生。

法王接著再為大眾講授《道果》：修樂。法王解釋，樂有四種，而修樂分成兩種，不管哪一種，都必須要上師親自教授，行者才能得知。人身之脈并非全通，心輪、喉輪、頂輪皆是脈結；五氣與五支氣能進入脈結中停留，只要打開種種結，就會產生種種喜樂。

由樂生定，先需回風轉氣，點燃拙火，拙火、明點交融，使明點如優格般住於脈輪中，最后脈輪全開，流遍全身，此法為自身加持相續，能產生禪定之因，得入三昧地之法。

相關報導見 2-7 版

我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝。敬礼同修的本尊，地藏王菩萨。

师母，丹增嘉措、吐登悉地。各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位同门，还有网路上的同门。大家晚安大家好！你好、大家好（粤语）！爱してる，안녕하세요，hola amigo，すごい，一番，気持ちいい。纠咪、呀比、bling bling。こんばんわ。

先给大家报告，「一生一咒一莲花童子心咒」的总数，以台湾时间八月八日晚上八点零八分，一共是十五亿六千六百八十四万九千四百六十二遍的莲花童子心咒。

相应本尊口诀 在于愿力相等

今天晚上我们是同修地藏王菩萨，大家知道地藏王菩萨的愿力非常的大。以地藏王菩萨为本尊的话，要相应，最重要的是：地藏王菩萨发什么愿，行者也要发什么愿。同样的愿力，才比较容易相应。这是一个口诀。也就是说，要找出你的本尊发过什么愿，你依照本尊发的愿，愿力相等，就比较容易相应。这是一个相应的口诀。

那么，在还没有说法以前，跟大家，这是一个笑话吧？今天这个父亲节，八月八号是华人的父亲节，因为八月八号刚好是爸爸嘛，所以是父亲节的笑话，而且跟疫情有关：小明上学，交了成语的作业。他写：「今天晚上父亲担任家庭煮夫，母亲细咬浅尝之后，面有难色。评论『食之无味，弃之可惜』」老师听到了，叫小明来问话：「妈妈没尝到味道吗？」小明回答：「是的。」当天，小明妈妈就被送去隔离了十四天，小明全班也停课十四天。这是跟疫情有关嘛，你失去味觉，就是要隔离十四天，这是有关系到这个（疫情）的。

最后的结论：千万别嫌爸爸煮的菜。祝父亲节快乐！我们进行你问我答。

男女修持宝瓶气 差别仅在丹田处 律动呼吸偶为之 点燃拙火之助力

Q1 师尊您好，请师尊慈悲帮弟子解答：修拙火时，用宝瓶气聚在丹田，然后用律动呼吸来「吹」宝瓶之气，来燃起生法宫的火点。请问既然女人修宝瓶气在中丹田（心际），要如何运用在拙火？

A1 这个（问题的）句子本身就有点错误，「用律动呼吸来吹宝瓶之气」，律动呼吸本来就是气，你还来吹宝瓶之气？应该是：「吹丹田当中的火点」。我也没有叫你律动呼吸，那是最后火要点燃的时候，才用律动呼吸，最紧要的关头，才用一次律动呼吸。你不能天天用律动呼吸，律动呼吸就是很急促的呼吸，不是完全呼吸，跟宝瓶气不一样的。

律动呼吸是律动呼吸，完全呼吸是完全呼吸，要燃起「火点」，这一般来讲，「聚集在下丹田的脐轮」是指男生，男生的修行在下丹田，在脐轮。女生的修行在中丹田。什么原因？因为你如果女生也在下丹田修的话，很容易变成血崩，因为下丹田靠近子宫。那里运动过度会容易让血崩流不止，就是血崩；不应该来红小姐的时候，它也来，所以就整个乱掉。

所以才要女生宝瓶气在中丹田，做法跟男生是一样的。我跟你讲：「修拙火时，用宝瓶气聚在丹田（下丹田），然后用自然呼吸来「吹」丹田中的火点，燃起生法宫的火点。」这个问题，这样子写才是对的。「请问既然女人修宝瓶气在中丹田（心际），要如何运用在拙火？」（答案是）一样。同样的。



法王婆心重阐明 相应本尊之要诀

你问我答 互动就是力量 第35集

2020年8月8日 莲生活佛卢胜彦主持西雅图雷藏寺「地藏王菩萨本尊法」同修法语开示



我告诉大家，你修宝瓶气的时候，观想你身体是空的，心肝脾肺肾，五脏六腑统统都没有，根本就是一个人形，里面统统都是空的，中间就是一条中脉。男生是在下丹田，女生是在中丹田，修法一样。你如果天天用律动呼吸来吹丹田的火，你是找死。律动呼吸是这样（师尊示范），这是律动呼吸，那是死亡的现象，人在死的时候，呼吸是很急促，然后「登」，就死了。

我们宝瓶气的呼吸也是一样，要细慢长。新加坡有一个上师专门教人家律动呼吸，他就死了，他早早就死了。不可以教人家律动呼吸的。律动呼吸是说，你在火已经开始点燃的时候，用快速的方法，只用一次，就把火点燃。不是天天在做律动呼吸！搞错了，找死啊？我以前就跟他（新加坡上师）讲，你再教人家律动呼吸，你会早死！果然他就早死了。所以方法不能教错。

这里讲，用律动呼吸来吹，是没有错，但是只能在火要点起的时候用律动呼吸。这样懂吗？

所以注意，所有的气当中，以宝瓶气最容易发生危险。九节佛风比较不会发生危险，他是很自然平和的气。金刚诵也不是为了点拙火，但是它自然会温暖，也用细慢长的呼吸，用咒字旋转，那是金刚诵。宝瓶气是最危险的，但是重点也是在宝瓶气。莲华生大士讲：「一切的法、功德，源自于宝瓶气」。所以宝瓶气大家修的时候，也是细慢长，直到你发觉有热度产生的时候，才用一次律动呼吸把它变得很热，以后就要停止。不可以一直用律动呼吸的。这是第一点。

上师相应金刚萨埵可合修 一法相应殊胜呼应百千尊

Q2-1 门徒的第一个问题是，如果我已修行四加行多年，尤其最近两年，我每天必修一次四加行，请问弟子可以启修上师相应法了吗？还是必须等到与金刚萨埵相应后，才可启修上师相应法？

A2-1 这个问题很好，跟大家讲这个问题：可以启修上师相应法，也可以金刚萨埵与上师相应两种法合修。因为上师相应法，等于是金刚萨埵法。大家知道的，所谓的金刚持，阿达尔玛佛，它是金刚总持。阿达尔玛佛底下有五佛，就是毗卢

遮那佛、阿閼佛、阿弥陀佛、宝生佛、不空成就佛。这五佛称为五大金刚持，五佛的法王子就是金刚萨埵，祂叫做金刚持尊者。再来就是上师，上师也叫做金刚持。

所以第一金刚持就是阿达尔玛佛，五佛就是五大金刚持，第七金刚持就是金刚萨埵，根本上师就是第八金刚持，再来的上师是第九金刚持。这样子是一个总称。所以金刚萨埵是第七金刚持，上师是第八金刚持，两个可以合修。所以四加行已经修行多年，可以修上师相应法，也可以修金刚萨埵相应法，两个一起合修。只要相应了，很多尊都可以相应。

这个道理：你只要相应了上师相应法，第八金刚持你相应，很快的，第七金刚持你也相应。再来，五佛的金刚持你也相应，最后到阿达尔玛佛的，你也会相应。所以，可以启修上师相应法，也可以修金刚萨埵相应法。

千万经咒诵念需过心 心如止水本尊自映心

Q2-2 第二个问题是我持诵「上师心咒」超过一千万遍，《真佛经》大约两千遍，《高王经》两万遍。「黄财神心咒」八百万次。金母、大力金刚、及地母心咒亦各已超过一百万遍。但是，即使我每天都认真地持咒，却从未能得到任何梦示或相应的回应。只在皈依几年后，偶尔梦到师尊几次。我愈努力地持咒，不但完全没有得到任何一尊相应的回应，最近几年连师尊的回应也无。希望师尊解惑建议。感恩师尊。

A2-2 我现在是要反问这个人：你晚上有没有做梦？你晚上连一个梦都没有，那很恭喜你。你如果晚上睡觉连一个梦都没有，那我恭喜你。为什么呢？我们中国人有讲过一句话，圣人无梦。圣人没有梦，没有梦才是真正的睡眠。

你经常每天晚上做梦的，那表示你还没有完全清净；你真正清净了，连一个梦都没有！你已经没有那个心了嘛——你那个心，白天妄念不息，晚上睡觉你连梦都在做妄念。晚上连一点梦都没有，表示你都没有妄念了，白天你的妄念也是很少的，这就是相应！



真佛经之回向文 已在经文中述明

你如果晚上还是一样乱七八糟的梦，那表示你不够清净。你如果够清净，哪一尊来相应，水很澄清，马上月亮就映在里面，那一尊就映在水中，很快你可以看到本尊。妄念就是晃动的水啊，那本尊不会显现的，不会跟你相应。当你心如止水的时候，月亮就会出现，本尊就在水里——就在你的心里。

所以，你能够念这么多万遍，我现在搞不清楚你是怎么算的，「上师心咒」超过一千万，那就要用计数器这样子，每一次点一下、每一次点一下——我告诉你，你每次点一下，你念头就在点上面了。刚开始可以用计数器去计算你的数目。《真佛经》两千遍？这个都是很吓人的（数目）喔。《高王经》两万遍？这个也把我吓死了（师尊笑）。「黄财神心咒」八百万遍？这也把我吓昏了。金母、大力金刚、地母心咒都超过一百万遍？这可见你一直在点（计数器）。

你妄念在那个点上面，在你的数字上面，也是不对的。把这个全部忘掉，本尊就会出现，就会相应了。把这些数目全部忘掉。师尊在修行也没有说我修多少遍，我也不计其数，从来没有记，念咒也从来没有记，什么都不计，心如止水，本尊如月。月亮马上就跟你相应，就在你的心中出现了。这一点很重要，我跟你讲的要诀。

当你念到心如止水的时候，千江有水千江月。止是一个月亮、一个本尊，映在千人的心上，这个就是相应。你心如果没有止水，还在晃荡，或者根本是污浊的水，怎么能够映月呢？怎么能够相应呢？所以把你的心清净，忘掉一切的妄念，相应就来了。这是第二个回答。

真佛经功德巍巍 息增超度在其中

Q3-1 敬爱的师佛，佛安。弟子知道入世及出世资粮同等重要。弟子勤诵真佛经三万遍，应该如何回向才对？师佛说，我的法财都在天上。是否全回向净土？天上有，地上也有了？

A3-1 我告诉你，只要你念《真佛经》三万遍——这个也是很吓人，吓死我了。你都不知道怎么回向？《真佛经》里面就有回向。你们知道《真佛经》里面有回向吗？后面那段就是回向。

（师尊诵读经文）「世尊告大众，世间高官贵人沙门居士修道俗人等。若闻此经。受持读诵。如是之人。禄位最尊」，就是你可以当高官。「寿命延长。求子得子。求女得女。获福最是无量。是增益的大福宝经。」这就是回向，你会长寿，你求儿子就有儿子，求女儿就有女儿，获福最是无量，是增益的大福宝经。「增益」，就是回向，增加你的利益。

「若有先亡。怨亲债主。未能得度。滞世幽冥。若能持诵本经。印送本经。亡者升天。怨亲退散。现存获福。」这个就是超度，超度的回向，回向你的冤亲债主都会退散，就有福份了。「若有男子女人。或被邪魔所侵。鬼神为害。恶梦昏乱。受持本经。施印本经邪鬼退藏。即得安乐。」退除鬼神病，这个就是回向。

「若有疾厄缠身。前世因果业报。鬼神病等。受持本经。印施本经。即得灾厄消除。病源立

解。」这个就是回向，疾病都会消除。「若有恶运。官讼牵缠。囚禁狱系但能持诵本经。印施本经。即得解除。凶殃殒灭。化为吉祥。」官司会解除，灾狱会解除，化为吉祥，这个就是回向。

这里面都是回向。「能一切吉祥如意圆满。消除诸毒害。能灭生死苦。」这个就是回向。所以《真佛经》里面就已经有回向了。你不用回向也可以，因为那个都「能灭生死苦，消除诸毒害」就已经很厉害了，跟《高王经》一样的。另外，有病的，会消除；有业障的，会消除；冤亲债主都会没有，这都是最好的了。这里面有入世的资粮，也有出世的资粮。

最佳业障经咒 来自有缘感受 用心持诵不辍 忏悔相续显现

Q3-2 消除业障的经咒，有《高王经》、《百字明咒》、《灭定业真言》等等。请示，修法要求忏相，应该持那一经咒？

A3-2 全部可以。没有哪一个经重要、哪一个咒重要，有缘的就是！你喜欢诵哪一经，你喜欢持哪一个咒，你自己认为持哪一个经最好，或者是持哪一个咒最好，由你自己决定。而不是哪一个经咒。

如果我给你讲《高王经》好，那《真佛经》就是不好啦？给你讲《真佛经》好，《高王经》就是不好啦？给你讲《地藏经》好，那《金刚经》就是不好啦？不能有分别！咒语也是一样，《百字明咒》、《灭定业真言》，你只要认为你有缘的，就是最好的！

那么，修法要求忏相，就是说你晚上梦见你吃进白的食物，吐出黑的食物，也就是你清净了自己，把你的业障消除了，把你的黑色的吐出来。吃白吐黑，就表示你的业障被吐出来了，这个就是忏相。另外还有一种忏相：你梦见你在梳头，好多虫从你的头发里面掉出来，这是好的。你的头痛，你的烦恼，就已经消除了。这个都是好的忏相。你梦见你自己升在虚空之中，踩着莲花，全身放出光明；你梦见你自己骑着天马在虚空中飞，这个都是好的，好的忏相。你梦见你的皮肤里面跑出好多虫出来，这个就是忏相，表示你身体的业已经解除。

再不懂的，问我。或者是说你梦见你的本尊出现了，给你摸顶，表示本尊已经加持你了，就是忏相，你忏悔成功了。你梦见师尊，根本上师给你摸顶，那就是好的忏相；给你说法，也是好的忏相。加持你、给你说法、教你结手印，都是好的忏相。

不好的，反之，那不是忏相了，那是业障，剩下的就是业障了。

好啦，今天你问我答就讲到这里。

今天谈《道果》里面的所谓的加持。

上师本尊与空行 大乘经典及禅定 外加身口意自净 六大加持除脉痛

殊胜上师的加持、本尊的加持、空行母的加持、大乘经典的加持、种种现象的加持，就是禅定的加持，另外，就是清净自己身的加持。后面这一段解释，是身、口、意，身体、口跟意念，三种的加持，身口意加持，这六项，就等于身、口、意的加持。

复杂，加持、有六：

1. 殊胜上师加持

于所痛处修上师，迎请融入，以强烈敬信反复行之。



法语开示 道果第288讲

2020年4月26日 莲生活佛卢胜彦主持彩虹雷藏寺「文殊师利菩萨护摩大法会」法语开示

加持有六种。这个就是你的上师非常的殊胜，你不一定上师在你面前给你加持，你迎请根本上师给你加持。迎请就是你请根本上师，念莲花童子的心咒，请来，观想根本上师在你面前，然后进到你的心。到你的脉痛之处，我告诉你脉痛之处的感觉是怎样：你如果是这边肩膀痛，迎请上师来的时候，祂变成跟你一样，你这里（痛处）的脉会抖动，就是加持。然后你这个痛就会解除。

这是很奥妙的。殊胜的上师加持，于所痛处修

上师，迎请融入，以强烈的恭敬信仰反复的行之。上师在这里（痛处）——进到你身体里面，你这里（痛处）气在这里一直流动，上师加持的法流在这里一直流动，它的痛就会好。

2. 本尊加持

于所痛处一再融入智慧萨埵。

第二个，本尊加持。一样的，你的智慧本尊是哪一位，迎请祂，到你的身体里来加持你：哪里痛，就加持哪里。

3. 外内空行加持

于殊胜时，修圆满仪轨之荟供轮。

第三个，邀请外空行跟内空行的加持。你要邀请空行母来加持你，你要修荟供。修完荟供以后，空行母降临，祂就会加持你，让你身体的脉，痛的地方解除。所谓四守方母、八方空行母、二十天的天女，都是空行母。

空行母所谓的净土，就在「奥明天宫」，就是色界天的最高天。色界最高天是哪一天，有人会说吗？上师会吗？（众答）那应该不对。我告诉你，无色界的最高天，就是「非想非非想处天」。欲界的最高天，是哪一天？「大自在天」，就是第六天。色界的最高天是哪一天？释迦摩尼佛在那里说法的那个天？我告诉你，色界的最高天就叫做「奥明天」，「奥明天」是色界的最高天的别称，（也

就是）「色究竟天」。

你们当上师的都不知道，将来如何教人？（色究竟天/奥明天）那是空行母的地方。4. 大乘甚深经续加持

于大乘经续中，阅读思惟而生殊胜决定。

我告诉你，是经典的加持。经，在密教称为续，在显教称为经。大乘甚深，什么叫大乘？摩诃般若波罗蜜，就叫做大乘。甚深经续，像金刚经就是甚深的经续，用经典跟续来加持。用念诵经典来加持，于大乘经续中，阅读思惟而生殊胜决定，这个也可以解除你身上的脉痛，气、脉、明点的痛楚。

5. 种种现象加持

外依种种妙欲，于是中生禅定。

第五种，等于是禅定的加持。你自己修禅定，就会把痛脉的地方、过失，全部都解除。

6. 甚深缘起加持

瑜伽事业殊胜清净身。

第六，这个也就等于是说，你自己清净了自己，所有气、脉、明点的毛病，就全部会解除掉。

其中前三项及第六项为，扼契所依（身）之要诀，中二项为扼契能依心之要诀，如是以扼契能所二依之要诀，以意持气，能平息身躯一切气痛。

气、脉的痛楚，这很重要。它有这六点：殊胜上师的加持、本尊的加持、空行母的加持、大乘经典的加持、种种现象的加持，就是禅定的加持，另外，就是清净自己身的加持。后面这一段解释，是身、口、意，身体、口跟意念，三种的加持，身口意加持，这六项，就等于身、口、意的加持。

这是讲《道果》的。



道果七十回诀要 身口意六项加持

笑笑人生 笑一笑 人生更美好



这等于是一种知识：现在告诉你们，对发型一直不满意的人，都有一个共通点，就是「不肯承认这是脸的问题」。你对你的发型始终都不满意，其实你是对你自己的脸不满意。

这是跟冠状病毒有关的：今年农历七月鬼门开，这些鬼都不来了。为什么呢？因为如果鬼从阴间出来了，要隔离十四天；回到阴间，又要隔离十四天。那么，鬼门开一个月，它等于是剩下两天可以活动，所以今年的鬼门开，鬼都不来了。

因为它来到阳间要隔离十四天，回到阴间又隔离十四天，剩下两天，它搞什么鬼呢？不能搞什么鬼。这个笑话好笑。（师尊笑）

这不知好不好笑，讲给大家听：有关于头发的问题，老婆告诉老公，我以后要留长头发。老公问：「天气这么热，你干嘛留长头发？」老婆答：「别人在背后说我是男人婆，所以我要留长头发。」老公讲：「就你这副尊荣，留长头发别人还是在背后说你是人妖！」老婆就火了：「那我干脆理光头！」老公说：「算了吧！你理了也进不了尼姑庵。」老婆问：「你这话怎么说？」老公说：「你理了光头，根本不像尼姑，根本就是和尚！」

和尚怎么进尼姑庵呢？可见他的老婆相貌长得跟男人一样。我个人发觉一个现象，很会举重的、很会赛跑的女性运动健将，长得都跟男生差不多。你看看那些女性运动健将，哪有说腰很细的，长得非常清秀的？那是运动健将啊！那虽然是女生，但是她的阳刚之气很重，阴气很少。女人就像女人，一定是柔柔的才像女人，刚刚的，像什么女人？太刚强了，都不像女人。

这是语言上的笑话：昨天去吃面，隔壁桌的大妈嘴里含着水饺走过来，对我说：「处女要吗？」我简直惊呆了：「蛤？！你还是处女啊！」结果那个大妈狠狠的打了我的脸，把我桌上的醋拿走了。

那个大妈走过来是讲说：「醋你要吗？」他以为是处女！（师尊笑）这是语言上的笑话。所以我

们不能断章取义，人家讲：「醋你要吗？」你听成「处女要吗？」是醋，吃醋的醋，你要吗？（师尊笑）

再讲一个吧：刚刚去了一间诊所，要治秃头。于是，挂完号不久我就走了。为什么呢？因为看见医生的秃头比我还严重！所以我们当牙医的，自己的牙齿一定要很干净、很洁白你才可以当牙医。你看你（如果）牙齿黄黄的，而且长的凹凸不平还蛀牙，还有口臭，牙齿也掉了好几颗，你自己都不治——己身不治，何以天下国家为？你自己都没有办法治理好自己，何以可以当上师？

金刚上师弘法利生责任重 实修相应佛学仪轨必须懂

很简单的讲，你自己要当上师，你就有上师的资格，不是灌顶了算！灌顶了就是上师？你自己佛学的基础、佛学的知识、仪轨的周全，你佛法什么都懂，你才能懂得把佛法传播出去教人家，很简单的道理啊！当了一个上师，问你，一问三不知，你当什么上师？没有一样你懂的！还有脸当上师吗？把上师的证书寄回来，然后你的供养我不还给你。（师尊笑、众笑）

这是很重要的一件事情哦，我告诉大家喔！你既然是无上之师，是金刚持尊者，你将来也是金刚持啊，第九金刚持；师尊是第八金刚持，你就是第九金刚持，你是上师哦，你就有责任懂得所有的佛法！你就有责任要修到所有的仪轨都非常的熟，都非常的清楚明白，人家问你什么，你都能够答得出来！

你既然当了上师，你至少你也要跟你的本尊相应，最起码的阿闍梨，你要懂得所有的仪轨，统统都清楚，所有的佛法跟所有的经典，你大部分大乘重要的经典都阅读过，这个才是上师耶！不能一问你，你都不知道！你都不知道，别人问你，你怎么回答？你丢你上师的脸啊！把上师的证书寄还给我！但是灌顶的费用不还给你。（师尊笑、众笑）

就这样啦，嗡玛尼呗咪吽！

祈请根本传承上师 莲生活佛 佛光加持
福佑雷藏寺

大力金刚 护摩法会

法会日期：2020年8月16日(星期日)下午3:30
法会主坛：释莲东上师（宗委会法务处长）

传承与律仪讲座
讲座时间：下午1:00~3:00
法会地点：新竹市牛埔路14巷30号(福佑雷藏寺)
电话：(03)5401-378 传真：(03)5302-461

邮政划拨帐号：19550373
邮政划拨户名：新竹市真佛宗密宗学会
合作金库新竹分行帐号：0170 7171 29981
合作金库户名：新竹市真佛宗密宗学会

欢迎报名法会 功德无量 共沐佛恩 同沾法益



命气从中脉出顶窍 修证往生唯一方法

你问我答 互动就是力量 第36集

2020年8月9日 莲生活佛卢胜彦主持彩虹雷藏寺「伊喜措嘉佛母护摩大法会」法语开示

我们敬礼传承祖师：敬礼了鸣和尚，敬礼萨迦证空上师，敬礼十六世大宝法王噶玛巴，敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天护摩的主尊伊喜措嘉尊者，敬礼四守方母、八方空行母、二十天女。敬礼莲师五大佛母：伊喜措嘉，曼达拉拉娃，释迦多娃，卡拉悉地，札希。

师母，丹增措嘉，吐登悉地，各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位同门，还有网路上的同门，大家早安大家好，你好大家好（至尊以各国语问候大众）。

伊喜措嘉修证虹光化身 乃宁玛派大圆满法祖师

现在通知大家，下个礼拜天8月16日下午3点是绿度母护摩法会。绿度母就是多罗菩萨，绿度母跟二十一度母一般来讲都是一起会来，绿度母跟二十一度母跟除瘟疫度母都会临坛，都会到我们的护摩坛来。绿度母，曾经在高雄大义雷藏寺传过法，我们也做了很多次的二十一度母，也做了好几尊，其中除瘟疫度母也做了好几次。希望大家能够踊跃地报名主祈，绿度母是很难得的一个菩萨。

我以前讲过，十六世大宝法王讲，白天他就修度母，晚上他就修护法，这是他日常的功课；白天就是修度母，晚上他修护法大黑天（玛哈嘎拉）。所以十六世大宝法王噶玛巴曾经讲过，度母很容易相应，很容易相应。

今天我们是做伊喜措嘉的护摩。大家也知道伊喜措嘉本身的来历，都讲过了，他在过去世曾经是常啼菩萨——佛陀时代他曾经是常啼菩萨，他也曾经是白度母，甚至是恒河女神——在印度的恒河女神，也曾经是沙拉沙底妙音天女，他的来历非常多，后来伊喜措嘉曾经转世玛吉拉尊，所以她的来历非常大。他的手印呢，就是一手握拳（其实是持金刚杵），一手是拿着嘎巴拉，他的手印。他的咒语有三种：

「嗡。班杂。伊喜措嘉。贝玛。吽。」

「嗡。班杂。伊喜措嘉。贝玛。吽吽吽。」

「嗡。班杂。伊喜措嘉。贝玛。些。梭哈。」

他有这三个咒语都是可以用的。他最主要，刚开始的时候，莲华生大士有传他所谓大圆满九次第，大圆满九次第就是声闻乘、缘觉乘、菩萨乘，然后密教的事部、行部、瑜伽部，最后的嘛哈瑜伽、阿努瑜伽跟阿底瑜伽。后来伊喜措嘉修成虹光

化身，他可以讲是宁玛派很重要的一个弘法的教主，他等于也是宁玛派的一个教主，是莲华生大士的第一个佛母。他修成虹光化身，是很伟大的一个尊者，他的修行有很多的要点，莲华生大士有教他关于食、衣、住、行、身、口、意种种的要诀、种种的口诀，所以伊喜措嘉是很大的一位尊者。

在说法开始的时候，先给大家讲一个笑话。在一个精神病院里面，有两个病人正在热烈地讨论一本书。病人A就讲：「这本书啊实在写得非常不错，写得非常好。」病人B就讲：「真的写得太好了！根本就是一部旷世的巨作，一句废话都没有，而且简洁有力，不过只有一个缺点，那就是出场的人物太多了。」这时候来了一个精神医院的护士，护士就讲：「喂，你们两个赶快把电话簿放回去。」原来他们看的是电话簿，电话簿真的是没有什么废话，只有人物。

唯一往生佛国净土 命气从中脉出顶窍

现在我们进行「你问我答」。

Q1 这是来自于中国内地的弟子问的。弟子平时修法，进入三摩地的修法方式是：虚空中诸佛菩萨放光照过来，自己变成师尊，心轮莲华上月轮中的「吽」字放光照向佛菩萨，光光相照，然后禅定在光中。（至尊：她的修法很奇特。）有一天晚上我做了一个梦，梦中：心轮莲华开放，莲华上月轮「吽」字放光照向师尊，光光相照，一刹那间自己变成了师尊，跟着醒来。

(1) 请问师尊，我的「我入」方式是否要改？从中脉出去，进入虚空？

(2) 往生时一定要从中脉离开往生吗？

A1 她两个问题。第一个问：「我的入我我入的方式是否要改，从中脉出去进入虚空？」我这个时候告诉你，你第一个问题，如果从中脉出去进入虚空，不知道你进入虚空的哪里？其实这个方法呢，你用的方法是可以的，你现在目前修行是可以的，那如果你从中脉出去进入虚空，或者是应该从中脉出去，进入本尊的心中或者进入卢师尊的心中，这个是可以的。

「往生的时候一定要从中脉离开往生吗？」当然，因为密教里面最重要的一个脉就是中脉。你的命气本来是不动的，在心轮里面的命气是不动的，

当你心轮的命气动了，从心轮的命气经过中脉经过顶窍，然后到诸尊的心中，从此不再回来，就是往生。如果你进去了卢师尊的心中，然后再回到自己的心中，那个不是命气，那是你自己本身所观想出来的幻身。

所以原则上，往生的时候一定要从中脉离开往生，这是一定的，从别的地方往生都不对，因为中脉通顶窍，你如果从眼睛出去就是湿生，从耳朵出去就是畜牲，从嘴巴出去、从鼻孔出去都不对，从脐轮出去更不对，从海底轮出去或者从密轮出去更不对，所以唯一能够往生佛国净土、唯一能够跟本尊合一的，唯一的方法就是从中脉离开经过顶窍往生，这才是对的。所以你的修法不一定要改，我是这样子讲。

伏地挺身非大礼拜 切勿投机取巧替代

Q2 师尊好，请问师尊：四加行的「大礼拜10万遍」，可以像师尊每天早上做的伏地挺身200遍那样做完10万遍吗？

A2 伏地挺身我一般是做30下，然后累积成200下。那个不叫大礼拜，那个是伏地挺身，伏地挺身就是伏地挺身，不是大礼拜。大礼拜法，大家知道的，西藏人的这个大礼拜——五体投地做大礼拜，下去、上来，算一次，所谓十遍，你是五体投地下去，然后再起来站起来，这样子算一次；然后再弯腰、再下去、再起来，算两遍。这个大礼拜十遍，不可以像师尊每天早上做的伏地挺身。

那么大礼拜是这样子的：弯腰、下去、上来、站起来，这是一次大礼拜；再弯腰、再下去、再上来……，这是大礼拜。伏地挺身是下去，然后双手撑地做30下，就是伏地挺身，伏地挺身不是大礼拜。你不要以为我做30下就是30下的大礼拜，是错误的，所以你还是按照规矩做完大礼拜十遍。而且还要观想，这个手还要推出去，观想前面所有的诸尊——一切诸尊都在你面前，或一尊也可以，或者本尊也可以，或者是千千万万尊都可以。这是不能够投机取巧的。

因慈悲行米衣收煞法 行者不会担他人业力

Q3 请问师尊：弟子有一知己好友，除了严重的睡眠障碍之外，其身上同时有高血压、心脏病、糖尿病，病业很重，这位好友并无意愿自行做米衣收煞法，若由弟子帮他（非血缘亲属者）做米衣收煞法，弟子是否需要承担他的业力？

A3 我问一下（至尊以左手灵动请示）：「莲花爱群问的，……要不要承担他的业力？」按照指示，不用承担他的业力。你帮他做，是你的慈悲心，不用承担他的业力，不会的，不会承担他的业力。这是回答莲花爱群。

其实高血压、糖尿病、心脏病，这个都是很难治的。diabetes（糖尿病）到目前只能减轻，一直到现在还没有真正能够消除糖尿病的药，只能降低他的血糖，用降血糖的药而已，并不能够根除，所以是慢性病。

高血压，一般来讲，我们是讲几岁血压向上？「一岁出场亮相，10岁学业至上，20岁青春荡漾，30岁职场闯荡，40岁稍微发胖，50岁老当益壮，60岁就血压向上。」所以这是老人病，高血压是老人病，但是现在年轻人也有高血压、一样有高血压，这也是慢性病。

心脏病也是很麻烦，你心脏病吃糖太多，也会影响心脏病。睡眠障碍，一般老人啊，三个老人就有一个睡眠障碍，三个人当中就有一个人睡眠障碍，这都是慢性病。

那么米衣收煞法可以治慢性病吗？这个还是有一个问题，因为你冲了煞才用米衣收煞法，因为是一煞（有鬼神病），你才用米衣收煞法，慢性病，你用米衣收煞法能够收好，应该放鞭炮庆祝。因为米衣收煞法主要是收煞，就是你去冲犯（冲犯到鬼，冲犯到神，冲犯到无形），你才用米衣收煞法，慢性病能够用米衣收煞治的话，那真的是恭喜你，放鞭炮庆祝。但是你是不会承担他的业力的。

**高王观世音菩萨全身放光
持诵经者全身得光明加持**

Q4 师尊开示早上念六遍「南摩高王观世音经」全身清净，请问菩萨如何放光加持？264文集《梦中梦》里面是菩萨天心放光，是否观想菩萨天心放光照射我们六个部位？这个法需要灌顶吗？

A4 「菩萨如何放光加持？」你去问高王观世音。菩萨如何放光加持你？高王观世音菩萨应该会回答。我问一下（圣尊以左手灵动请示）：「请问高王观世音菩萨，祢是天心放光加持念「南摩高王观世音经」？高王观世音菩萨的加持是不是菩萨天心放光？」

高王观世音菩萨是这样子回答的：不只是天心能放光，高王观世音全身都能够放光。那你六个部位都有光、都能够放光，也就是观世音菩萨的六个部位都能够放光照你，所以呢，你身上的六个部位都有光，是高王观世音菩萨任何一个光来照你。「这个法需要灌顶吗？」请指示（圣尊请示）。祢说是的，这个法是需要灌顶。念六遍的「南摩高王观世音经」念六遍，高王观世音菩萨任何一个部位放光，都可以照你六处。

**伊喜措嘉佛母法
入我入二合一 清净行者身口意**

Q5 敬爱的师尊，弟子已受伊喜措嘉佛母法灌顶，最近也翻阅新书上的法本，但正行上仍有不明白之处。「入我入」中，讲的月轮中有两个红色三角形，是否就是金刚亥母的生法宫？

A5 第一个问题跟你回答，YES。两个三角形——红色三角形，就是金刚亥母的生法宫。

Q6 （续上）「转化」这一节，此时伊喜措嘉佛母已坐于心中莲花，而「吽」字或

「些」字从哪里出现？又如何放光清净行者的身口意？

A6 我告诉你，有的时候伊喜措嘉已经坐在你心中的莲花——行者的中心莲花，吽」字跟「些」字就是伊喜措嘉的心、伊喜措嘉的心轮，这些「吽」字或「些」字也就是从伊喜措嘉的心轮出现，同时也是从你自己的心轮出现。

我很简单的讲，伊喜措嘉进入你的中脉，到你的心中莲花，坐在你的心中莲花上面，祢永远那么小尊吗？那么小吗？不会的，应该讲起来，祢放大跟你的身子一样的大，这个时候行者就已经转化成为伊喜措嘉，伊喜措嘉就是行者，行者就是伊喜措嘉。这个时候，伊喜措嘉的心轮就是行者的的心轮，心轮上自然有「吽」字放光，或者祢的种子字「些」字放光。由哪里出现？由行者跟伊喜措嘉的心轮中出现，可以放光清净行者的身口意，同样地，祢在心轮里面放光，就已经清净了行者的身口意（二合一的观想）。这是第二个问题。

伊喜措嘉佛母咒 四种咒意无差别

Q7 法会念诵的咒是：「嗡。班杂。伊喜措嘉。贝玛。悉地吽。」跟法本上写的三种咒都不一样，是否都可以持诵？

A7 其实四个咒都可以用，因为我念的咒就是「嗡。班杂。伊喜措嘉。贝玛。悉地吽。」这个意思是讲：「宇宙当中的、智慧的伊喜措嘉本尊，祢的本身的莲花净土，圆满。」「嗡。班杂。伊喜措嘉。贝玛。悉地吽。」它的翻译：「嗡，智慧的伊喜措嘉本尊，祢的莲花净土非常的圆满。」这个意思就是这样子。

我刚刚念过「嗡。班杂。伊喜措嘉。贝玛。悉地吽。」现在法本上的三个咒：

第一个咒（嗡。班杂。伊喜措嘉。贝玛。吽。）的解释：「嗡，智慧的伊喜措嘉，莲花净土，（吽）成就。」跟「贝玛悉地吽」一样的，「悉地」就是多加了两个（字）：净土（净土成就）。

「嗡。班杂。伊喜措嘉。贝玛。吽吽吽。」就是：莲花，然后呢，去除所有的障碍，「嗡。班杂。伊喜措嘉。贝玛。吽吽吽。」就是：「以莲花的净土、莲花的清净，去除了种种的障碍。」

「嗡。班杂。伊喜措嘉。贝玛。些。梭哈。」：嗡，智慧的伊喜措嘉，祢的莲花净土（种子字同阿弥陀佛，等于阿弥陀佛的净土），（梭



哈）圆满。

一样的，这四咒都是一样的，没有差别。我这样子讲，大家就清楚。

有一只猴子问按摩师：「请问按摩全身多少钱？」按摩师讲20块美金。这只猴子又问：「那么只按摩脖子呢，只按摩脖子多少钱？」按摩师讲不用钱。（按摩脖子不用钱，因为一般来讲，按摩全身的20块钱，按摩脖子是附加的嘛，就不用钱。）猴子高兴地对外喊：「长颈鹿，你赶快进来，我请客，免费帮你按摩脖子。」按摩师讲：「些！」因为长颈鹿很大，都是脖子。

这个可能是语言方面的笑话。刚刚到速食店去，手机刚好没电，我就问女店员：「你们有电源吗？」女店员就回答：「先生，我就是店员。」这个人又问：「我要可以插的电源。」店员叫了警察来了。「警察先生，事情经过就是这个样子。」警察讲：「好啦，不要再说啦，对方现在要告你性骚扰。」

「有可以插的电源吗？」结果他被那个店员叫警察来，所以有时候会有误会。他是手机没电，要电源充电，对不对？没想到那个店员说：「我就是店员。」那个人又问：「我是能够插的电源。」结果她打电话叫警察来，告他性骚扰。这个有时候有一些误会。



法语开示 道果第323讲

2020年8月9日 莲生活佛卢胜彦主持彩虹雷藏寺「伊喜措嘉佛母护摩大法会」法语开示

我再讲《道果》。

一、修乐

复次，修乐、分二：上依受用加持修乐、下依秘密双运修乐，从上师亲口了知。

现教示支分义中，颂云：「种种结等」，为脐间种种宫殿。

以「等」字缩略，有三宫殿，心所依宫殿、喉受用宫殿、头顶不毁宫殿。

颂云：「基根本气等十」，即开分为十。

颂云：「摄持之七类别」，即各气各有「名为何」等前述七种，共七十口诀要。

颂云：「支分气次第止于内」，以内持基五根本气之力，流动等五支分气亦逐渐停止于内。

暗示以回风转气令旃陀离火燃，开解脉令界会集，当了知此三项，是生禅定之次第。

颂云：「绽开多明点」，谓于一切脉处，界（元素）尽其所有转化净分成明点，如搅乳成酥，绽开转多，若仅绽开一明点即由一空行加持，如是绽开二等亦如是了知。

颂云：「所依等契」，即明点自然安住于四宝脉宫殿等，及以修习力增长降至诸细微脉，此二者是以三昧耶空行与智慧空行方式交契而加持自身相续，是生禅定之因。

单修双修修四喜 要诀须上师亲授

你们看到「修乐」，这一段文字谁能够解？它写的这个文字真的是不顺畅，让你看了不明白它的意思在哪里。真的，《道果》的文字有些读起来有一点通，有些根本就不通。什么是「颂云」？就是《道果》的颂偈。「颂云」是什么意思？就是说

《道果》的金刚颂里面所说，就是「颂云」，这个都要解释的。「复次」：就是再一次地跟大家讲。

修乐。乐有四种，对不对？（初）喜、胜喜、最胜喜、俱生喜。喜就是乐，要修乐分成两种：上依受用加持修乐、下依秘密双运修乐。

上依受用加持修乐：本尊或者空行母是你的受用，当空行母加持你的时候，你就可以修行四喜，这是第一个解释。

下依秘密双运修乐：就是再来秘密双运，其实就是取明妃秘密双运修出四喜。下依秘密双运修乐，就是修四喜。

从上师亲口了知：必须要由根本上师去解释，你才能够知道。所以不管是上依受用加持修乐，一定要根本上师教你，这个是属于铸剑法（注：无漏法的单修）的范围。第一个是属于铸剑法的范围，第二个是属于秘密明妃双运的范围，都是必须要上师亲口教你才能够知道的。

现教示支分义：再讲其中的意义。



上依受用加持修乐 下依秘密双运修乐 从上师亲回了知

颂云：「种种结等」，为脐间种种宫殿。我们人身上的脉，不是完全通的。当你在通脉的时候，由空行母加持你，让你产生了喜乐；或者是由秘密明妃，气跟气通气的时候加持你，然后打开脉结、种种结等，你只要打开种种结，就会产生种种的喜乐。打开一结，你就有喜乐产生出来。

以「等」字缩略，有三宫殿。「等」字是梵字，有三个宫殿，这三个宫殿也就是脉结的所在，心轮是脉结，喉轮是脉结，顶轮是脉结。它用宫殿作名称。

颂云：「基根本气等十」，即开分为十。其实是五种气，再分成五支气，五种气加五支气就是十种气（基根本气等十）。五种气就是上行气、下行气、火伴气、遍行气跟命气，这五种气。它的支气也是五种，加起来刚好十种。

颂云：「摄持之七类别」，即各气各有「名为何」等前述七种，共七十口诀要。这是讲过的，何所住、司何业、持何痛、痞积患……，这些东西

都是上一节通通都讲过的，一共有七十个口诀：七十个问题，七十种解释（共七十口诀要）。

颂云：「支分气次第止于内」，即以内持基五根本气之力，流动等五支分气亦逐渐停止于内。什么意思？就是说，用五种气跟五支分气，来进入你的脉结当中，停住在那里，也就是眉心轮、喉轮、心轮……，这样子住在脉轮里面。脉轮里面是什么？就是结，它这里写的是宫殿。

暗示以回风转气令旃陀离火燃：也就是已经慢慢地指示你，利用回风转气的方法让拙火点燃。

开解脉令界会集，当了知此三项，是生禅定之次第。以气、以风、以脉，气、脉跟明点会集，把脉打开，这是生禅定的次第，能够得到入三昧地的方法。

明点拙火交融开脉轮 自身加持相续生禅定

颂云：「绽开多明点」。明点如何产生的方

法，我们靠食物增加明点，靠你自己本身眉心轮的菩提心月液来增加明点的滴落，也就是靠拙火去燃这些明点。

谓于一切脉处，界（元素）尽其所有转化净分成明点，如搅乳成酥。这个方法就好像搅牛奶变成酥，酥可以讲是优格（yogurt），牛奶搅一搅就会变成优格，优格搅一搅就会变成起司（cheese），这个道理是一样的。把它搅动，把明点搅一搅，就像变成优格，优格搅一搅就变成起司。

绽开转多，若仅绽开一明点……亦如是了知。我不跟你们解释，你们会听不清楚，不过，跟你们解释，也不一定听得清楚，那个还要必须增加解释。其实空行加持跟秘密明妃加持都是这个道理，全部都是这个道理。

颂云：「所依等契」。你依照这个方法去做，也就是明点自然安住于四宝脉宫殿等，及以修习力增长降至诸细微脉，此二者是以三昧空行与智慧空行方式交契而加持自身相续，是生禅定之因。

就是告诉你，用这个明点能够安住在四个宫殿。四个宫殿是哪里的啊？那当然就是眉心轮的宫殿、喉轮的宫殿、心轮的宫殿、脐轮的宫殿或者是密轮的宫殿。由脐轮产生的拙火，密轮宫殿、心轮宫殿、喉轮宫殿跟眉心轮宫殿，这四个轮，因为你练习的力量增长，能够除了宫殿以外，会到其他的微细的脉里面去，我们全身有七万两千脉，可以到微细的脉，一直到毛细孔。用这种方法自身加持、自身相续，能够产生禅定。

由生乐产生禅定的方法，就是拙火、明点互相交融，然后好像搅动以后变成优格，那么用优格的方法住在宫殿里面，到最后开所有的脉轮，流遍全身，那个时候会产生禅定的原因。

这一段的意思跟大家解释完，还是很难理解的。你自己看一看，我讲过以后你们回去看了还是迷迷糊糊。我如果没有修过这个法，讲不出来的。

笑笑人生 笑一笑 人生更美好



善用说话技术 处事游刃有余

一对夫妻去看医生，丈夫非常安静，太太却喋喋不休。太太讲：「医生，我老公已经失眠很多天了，怎么办？」医生讲说：「我开三天的安眠药，让你们带回去睡前吃。」太太讲：「我老公对安眠药过敏，恐怕不太好吧？」医生讲：「没关系，药是开给你吃的。」

什么意思？我常常在跟人家福证的时候，问男的：「你这个女朋友喜欢讲话吗？」男的讲说：「我这个女朋友不喜欢讲话。」「恭喜你喔，你以后幸福多了！」问男的：「你女朋友喜欢讲话吗？」男的讲：「我女朋友很喜欢讲话。」我说：「惨了！睡都不能安宁。」女生不讲话的，如果娶到了，真的要放鞭炮，女生喋喋不休的非常多。

这个笑话是：到面摊点了一碗什锦汤，老板很热情地问：「要30元的还是50元的？」我说要50元的，这个汤就出来了，我随口问了一句：「50元的汤跟30元的汤有什么区别呢？」老板讲：「没有区别，就是有人愿意给50块，有人愿意给30块。」

这个老板很厉害，他懂得心理学。我曾经讲过一个笑话。一个卖咖啡的在路边有咖啡桌，有人坐下来，有一个店员就过去问：「你要喝咖啡吗？」

那个人坐下来讲：「我不喝咖啡。」那个咖啡店的生意非常不好，结果就把这个店员fire掉，因为那个店员老是走过去问客人：「你要喝咖啡吗？」有人讲说要，有些人讲不要。再换一个店员，讲话就不一样了，过来问客人：「你要热的咖啡还是冷咖啡？」

他说「我喝冷的」，另一个讲「我喝热的」，就两个选择。本来路边的座位是不用钱的，但是他过来问你热咖啡还是冷咖啡，所以咖啡店就生意兴隆。讲话就不一样，要懂得讲话。「你要不要咖啡？」他可以选择不要，你就没钱赚；跟你讲：「你要热咖啡还是冷咖啡？」就绝对有钱赚。

有一个人叫阿达，爱逛夜市吃美食，但扒手非常的多。（台湾也是一样，夜市扒手是很多。）曾几次吃完东西才发现皮夹子被抓走、没付钱，而进了警察局，这次阿达想挫一挫扒手的锐气，他带着空的皮夹，把钱藏在有小暗袋的防盗皮带，安心地吃美食。阿达吃完东西站起来时，感觉裤带松了，低头一看：「妈的！皮带被剪断了，但空皮夹还在，皮带的钱不见了。」正在尴尬的时候，老板走过来：「先生，钱有人替你付了，也留了一张纸条要给你。」阿达打开纸条，上面写着：「请不要怀疑我们的专业。」

所以真的，钱放在哪里都会被扒走，真的，去

夜市要小心一点，整个观光区也是一样，尤其是欧洲，扒手非常的厉害。因为冠状病毒，欧洲的观光客减少，所有的扒手联合起来示威，要政府开放观光。

昨天晚上10点，一辆小巴士往阳明山的山道开，车上的我在睡梦中醒来，我发觉车上的乘客全部不见了，连司机也消失了，而车却沿着山路缓缓地开着。我浑身发抖大声喊：「有鬼啊！」这个车外面喊：「有你的头啊！」突然窗外传来声音讲：「车子坏了，我们都在下面推，就你一个人在做梦睡觉。」所以事情发生必然是有原因的。

情人跟情人讲话（旧情人吧？）：「分手这么久了，你过得还好吗？以前过马路的时候都是你牵我的手，现在不知道你牵谁的手，其实也没什么啦，就想告诉你，我刚拿到驾驶执照了，以后过马路，你给我小心一点。」这是恐吓。

今天老师教我们写一篇关于浪漫的作文，要求言语精简、词句精炼，故事必须以悲剧结尾，不限字数。于是小明就写了几个字：「嫁给我好吗？老师，妳嫁给我好吗？」结果老师就叫他滚蛋。

这个跟疫情有关的。有一个男子下班回到家，洗完手就坐下来用餐，尝了几口，抱怨老婆所煮的菜着淡而无味如同嚼蜡。太太就电话告诉市府单位，说他先生没有味觉，检疫所就派车把这个男子隔离14天。警告所有的先生们，千万别嫌老婆的手艺，否则关你两个礼拜。今天就讲到这里。

嗡嘛呢呗咪吽。

論真佛劍

盧勝彥文集第279冊《孤燈下的告白》吐露心聲

曾想當一名遊僧

我剃度出家後，曾想當一名遊僧，也就是：

一鉢千家飯，孤僧萬里遊。也即是：一村又一村，托鉢一戶戶；合掌念佛句，廣傳慈悲旨。

雖然有這種海闊天空的想法，但在現代社會已經行不通了。

「大汕和尚」的詩：

遠遊何所益？意興四時高。春夏扶藜杖，秋冬負絮袍，沿山尋古剎，及水看征鵝。瘴氣連天際，惶惶曷憊勞。

這首詩，可算是遊僧的詩，遊僧並沒有想像的自在。

又有瘴氣。又有憊勞。

如果病了，那更是難熬！

不如：

誰云驚嶺佛難逢？佛在心中哪有踪？涉水盤山空負負，不如端坐自家中。

（佛裔的詩）

其實，我在年輕力壯的時候，我走遍台灣各分堂，走遍世界各分堂，遊踪五大洲，為了「時輪金剛」法，我傳法世界各地。

現在，我就定於「南山雅舍」，不想再東奔西走了。年輕有年輕的想法，現在有現在的想法。

雖然，西班牙來請。

雖然，巴西來請。

雖然，紐西蘭來請。（澳大利亞來請）

雖然，台灣來請。

雖然，錫蘭來請。

雖然，柬埔寨來請。

……………。

我欣賞「妙聲和尚」的二首詩：

行腳參承處，山川此地靈。風搖蘆岸白，雨洗竹峰青。坐陌郊原闊，園廬隙隙明。

如清淨境，堪作百年停。

（我的南山雅舍，正是我的百年停栖之處）

又：

托鉢立斜陽，行程止此鄉。

風恬惟雀噪，雨定即花香。

既擇參禪地，宜增選佛場。

慈悲能覺世，免用濟時方。

我住「南山雅舍」時，我就知道，我不用再搬家了，我心已定。

我這一生，到此止。

是我終點也。

「妙聲和尚」的二首詩，正是我的寫照。

我將在這裡，皈命虛空。

我每天的白日，為弟子們修「息災」、「增益」、「敬愛」，以救度眾生苦厄。

我每天晚上，為弟子們修「降伏」，兼修「超度」。我超度二〇二〇年「新冠病毒」死亡的靈魂，用法船一一送往淨土。

我心已止於此。

我身也已止於此。

嚙嘛呢叭咪吽。

2020-08-02 彩虹雷藏寺『與佛連心』之系列報導

TBS西雅圖/釋蓮麒

邁入八月，高挂天空的火熱太陽晒著彩虹雷藏寺的每一寸地，地表的溫度如烤爐般令人難受。護摩殿龍邊搭起了幾個小帳篷，讓下午參加法會的同門善信，能在戶外遮蔭乘涼，無須忍受在車上蒸籠般的煎熬。此人性化的措施，值得嘉許。

屆午時，熟悉的白車映入大眾眼簾，車門一開，師尊師母的盧氏幽默即時上場，左一句「好愛困...為了好吃的料理而來」右一句「不用量體溫嗎？想說也許可回家隔離」，逗得大家笑聲不斷。走向餐廳時，師尊特別提及晚上做超度觀想時，來的都是彩雷大殿播音室的地藏王菩薩、餐廳門牆上的觀世音菩薩，以及密苑樓梯旁的阿彌陀佛。師尊納悶的說，「真奇怪，壇城供奉的沒來，來加持的(佛菩薩)却是擺在外面的。」師尊又問，為何祂們腰圍肚子都那麼大？旁邊有人回，可能肚量大，福大吧。

午餐桌上放上了兩盒太陽餅和老婆餅，引起師尊的禪語機鋒：「太陽餅里無太陽，老婆餅中沒老婆」，可是要大眾參性空唯假名之中觀見？用餐時，師尊師母聊到80年代初，早期在西雅圖時，對訪客或同門，皆盡力招待周到，親切奉茶供餐，遠方來的也提供住處，使之感受如同家人般溫馨與賓至如歸的招待；師母特別提點接待客人(知客)，要掌握「親切主動，以禮相待」的原則，說來賓對您產生好感，讓來過的還會想再來。師母說很多觀念，皆來自師尊的教導，師母隨侍師尊四十多年，被師尊訓練得最徹底，跟師尊是同心同步。這些也是真佛弟子侍奉根本上師，以及接待訪客必須學習的課程。

一位宗委會的處長上師主動提及師尊師母幫助宗委會很多，從成立至今，宗委會承蒙師尊師母多次資助相挺。其實師尊師母，行善不為人知，是宗派長期幕後的功德主，宗派不少單位皆曾受益師尊師母的幫助，只是低調沒宣傳。而「盧勝彥布施基金會」從2008年設立至今，捐贈總金額已達六百萬美金，用於各類慈善用途，包括弱勢社區的醫療健康和教育，以及急難救助。然而，師尊師母平時生活習慣却是屬於能省則省型，這從他們被評為「省電與省紙一哥」和「省水一姊」的美譽中，可

看出一二。

下午三點，法王蓮生活佛師尊主持紅財神護摩法會，開示中談到，彩虹雷藏寺坐落在風水絕佳的七星落地大地理，寺內設有「雙蓮境界」靈骨塔，安奉在此的祖先，單單受這里地靈的薰陶就可以成神。塔位在生前也可作為個人生基，成為個人改運的方法。因其靈感和殊勝不可多見，許多同門前來請塔位，往往皆多請幾個幫親人預留準備，目前塔位已經所剩不多。

師尊了解在疫期景氣蕭條之下，眾人欲改變運勢和增加資糧的需求大增，特別慈悲應允在9月13日(星期日)早上11:00，在彩虹雷藏寺擇一丰厚地氣的靈穴，為大家做「生基」的儀式，讓眾人可以借由地源源不絕的能量，來幫助自己改變時運。想報名參加生基儀式者，可儘早將您的生基物郵寄到彩虹雷藏寺，以免錯過可惜。詳情請參閱彩虹雷藏寺網站的「寺務報導」有關「至尊主持生基儀式」的通告。

開示中，師尊提到，不但登地菩薩能夠轉變眾生的思維，就連土地公也能轉變人的念頭，師尊并揭露寺內近期的一場神明糾紛：有一同門本帶供品來還愿，欲答謝供奉在山莊門口的北獅(獅王菩薩)，想不到走過山莊的土地公廟時，被土地公轉了他的念頭(就拜我福德正神就好了，何必去拜北獅)。所以同門就先拜了土地公，再拿已經拜過的供品去拜北獅。北獅知道後大怒：「你(土地公)讓我吃殘食，只要你離開山莊，我北獅一定吃了你！」後來，土地公因調職來求師尊指示龍王載祂回台灣，以躲避北獅的報復，至此神明之間的糾紛才得化解。

師尊轉述這則惊奇故事，令人回想起三個月前(4月26日)，文殊菩薩護摩結束後，當時正實施華州居家防疫禁令，只有我們少數幾位工作人員在現場。師尊特別走到土地公和龍神前佇足默禱，師尊當時還特別回頭說，「彩雷的土地公廟雖小，但却能感受到祂的靈感，拜祂會有感应的。」當時聽師尊這麼說，本以為師尊只是表達寺廟的諸尊菩薩皆活靈活現，如今才知道，原來另有案外案的內情。

獅王與土地傳奇

法會後，大殿供奉師尊的余辛節目一一出籠，鄧麗君、周杰倫、王力宏的歌曲被工作人員一一翻唱，但眾人認為，他們唱歌的實力甚至比原唱還好聽！另外還有韻律和美感的現代舞蹈，以及爆笑的恐龍劇場演出，皆博得師尊師母的掌聲喝采，在場觀眾無不開懷。最後，師尊隨著動人的《女人花》音樂，打太極拳加持大家，為是日的壓軸。晚飯前，幾位年輕的工作人員，邀請師尊師母來玩迭迭樂桌遊(Jenga)；只見師尊和師母開始一場刺激好玩，抽木頭與送木頭的比賽，測驗兩人的結構平衡原理，也同時測驗手指的微細移動技巧。經過幾番你來我往交戰，難度越來越高，只見師母仍游刃有餘，但師尊却屢屢找不到下手點。最後，師尊有點哀怨說，「師母成長於木匠家庭，每天玩木頭，當然她比較厲害，我們還是吃飯比較重要」，眾人听了皆大笑。

有义工反映，有許多同門沒有機會見過師尊，能看到師尊法會的影片，無論是透過直播、還是zoom互動，或者預錄，皆感到難得可貴、萬分幸福。甚至世界上還有許多地方，可能因為科技網路或其他限制，必須跨越層層关卡，透過發心义工轉播和分享視頻，或是翻牆軟體等，經歷千辛萬苦，才能收看到師尊的法音開示，希望大家能更珍惜所有。

在回程前，師尊師母站在寺門外的階梯上，對圍繞的遠山近山，給大眾講解彩虹雷藏寺的大地理：洛磯山脈千里來龍綿延至此，并一一指出包圍這塊寶地的七星：旗山、鼓山、天馬山、印山、紗帽山、屏風山、貴人峰的位置，大家听了不但增長需多風水知識，更加珍惜彩虹雷藏寺這塊天然的寶地。

日落後，山莊夏夜清涼的空氣，漸漸取代白天的燥熱。靜謐的夜晚，夜色祥和，繁星点点在仲夏的彩虹雷藏寺上空，閃閃發光。此时的时空似乎靜止，感受不到世間的紛爭，彷彿在佛國淨土，唯彩雷的傳奇與軼聞，法王蓮生活佛大成就者的典範和精采事迹，將不斷的被贊頌、歌頌與流傳。

蓮生活佛文集第176冊《小雨繽紛集》

「智慧財產權」漫談

在此，先舉一個實例：

我在美國西雅圖時候，有二位弟子「蓮廣、蓮姿」，蓮姿是蓮廣的夫人，是白人，女作家。

蓮姿將一本書贈甄三元上師。

甄三元上師在西雅圖雷藏寺說法時，便引用「蓮姿」（白人）作品的故事，做了開示。

開示是有錄影及錄音的。

想不到的事情發生了，蓮廣、蓮姿提出異議，甄三元上師未經作者同意，引用蓮姿作品，上法座說法，是破壞而且犯了蓮姿的「智慧財產權」。

當時，蓮廣、蓮姿很生氣的抗議，且將提出警告。

我及弟子們全傻了眼。

我心中想：「有這麼重要嗎？什麼玩意是智慧財產權？」

後來，經過溝通、周旋，結局是蓮廣、蓮姿不提警告，但，錄影及錄音均要銷毀，不准出售；如此，才平息了這次的紛爭。

這個真實的過程，很多人都知道，也使我对「智慧財產權」有初步的認識。

此次經歷，確實也使我吓了一大跳。

東方人和西方人的不同，在此，實在

大不相同，東方人講「情面」，西方人講「法理」。東方人大而化之，西方人是一點也不苟目的，依法論事，不含糊。

蓮廣、蓮姿對我說：「盧師尊，你的作品如果被粗制濫造，被盜版，被曲解，被斷章取義，你會怎樣？」

我啞口無言。

蓮廣、蓮姿說：「這就是智慧財產權。」

於是，我將自己的作品及其他，授權智慧財產權律師周慧芳律師處理。

我的意思是：「有一個管理制度。」

弟子或他人若應用（引用）師尊的作品，一小部份，我是允許。如果用了大部份，或整本書，或半本書，則須向周慧芳律師提出申請，或由蓮香上師去判別准或不准。原則上都是准的。

因為——

只要不拿來謀取利益。（善書）

不打击市場行銷。（教材）

不粗制濫造。

不歪曲作者原義。

● 盧師尊的智慧財產，願意給天下人來共同使用，但，為了誰用了？精品或粗劣？不打击市場？是否歪曲作者原義？

是需要管理的，因為有管理，才知道度了多寡眾生。

如果不如此，偽品、粗品、仿冒品……，就會充斥整個市場，很可能，遺禍下一代。

我們要擴大文宣，令人人都知道真理，但，也需要有管理制度，避免衍生出無法收拾的局面。

想一想，大家全來亂印盧師尊的書，會是一個怎樣的場面？

我的女兒盧佛青說：「爸爸的书，如果由他人盜印，将来版权，都会有纠纷。」佛青是智慧財產權律師，法學博士。

我本人没学过「智慧財產權」，对这方面不懂，以上所言，只是漫谈而已，要真正明白，还是请教周慧芳律師，她是專家。

詩：

人間多舛

法律条文密又长

我这粗人如何看得光

只是整理整理

免得來日雪上加霜

同門之間乱成一大团

依情面也依法理

我是这样子的想

請多唸佛，請常持咒，專敬傳承，諸善奉行，自淨其意，見性成佛



世界真佛宗務委員會願覆用箋



宗委會提醒真佛弟子要遵守智慧財產權規範
宗務字聲明第 00001 號

【蓮生活佛盧勝彥著作使用原則】

1. 未經准予授權，不得擅自使用。
2. 使用形式包括重製（拷貝、翻拍）、改作、翻譯等衍生創作。
3. 蓮生活佛盧勝彥之著作，集中收錄於真佛般若藏網站，並有經審核翻譯完成的英、印尼、法、越南等語言之著作，歡迎以網站連結方式分享。但禁止未經同意擅自拷貝、翻拍、擷取畫面、改作、翻譯等侵害著作權之行為，在網站、FB、Line、YouTube 等社群網路上散布。

【蓮生活佛盧勝彥著作申請授權程序】

- 請尊重蓮生活佛的智慧財產權（創作包括文字、書畫、開示影音、表演等），如需使用（包括重製、改作、翻譯等衍生創作），請依法提出申請，經過審核准予授權後，方可使用，希勿擅自使用，以免觸法。
1. 申請人須至真佛宗全球資訊網站(TBSN)下載「蓮生活佛盧勝彥著作授權申請表」，詳實填寫後，向宗委會提出申請。
 2. 申請表經宗委會初審通過後，轉由蓮生活佛委任之代理人做最後審核。
 3. 申請人以真佛宗道場或組織為單位，目的並僅限非牟利使用為原則。個人申請授權衍生創作者，著作權歸屬及使用方式、核可條件等，則另議後審核。
 4. 核准申請書檔案應分別由申請人、宗委會、財團法人真佛般若藏文教基金會各自存檔。
 5. 經准予授權後，請申請人確實依據所申請使用方式、條件、範圍、期間使用。若經發現申請人使用情況，未符合申請時雙方同意的使用方式、條件、範圍、期間時，著作權人得立即停止授權，並依法主張權利。
 6. 申請人取得授權後，如需使用著作檔案，請提示核准授權申請書，向財團法人真佛般若藏文教基金會或有關單位，於簽署保密承諾書後取得檔案。
 7. 本申請授權僅著作權部分，不含相片，惟相片屬於肖像權，亦請尊重，請勿任意拍攝使用散佈。

世界真佛宗務委員會 謹啟
2020 年 7 月 30 日



TRUE BUDDHA FOUNDATION
17110 NE 40th Ct. Redmond, WA 98052 U.S.A.
Tel: (425) 885-7573 • Fax: (425) 883-2173 • website: www.tbsn.org

蓮生活佛盧勝彥文集與書畫等著作申請授權表

申請日期：西元 年 月 日

申請單位		
聯絡人	e-mail	
	(請務必填寫)	
聯絡電話	傳真號碼	
聯絡地址		
使用目的		
註：授權後若有衍生創作，衍生創作著作權同意轉讓給蓮生活佛盧勝彥。衍生後之文字及影音等創作同意交由真佛般若藏統一收集、管理及運用。		
使用期間		
使用方式	<input type="checkbox"/> 報紙刊登 <input type="checkbox"/> 雜誌刊登 <input type="checkbox"/> 展覽及活動佈置 <input type="checkbox"/> 複製流通 <input type="checkbox"/> 其它 (例如主/副標題、瀏覽或參觀人次、報紙或雜誌發行份數、區域……等，可以附件方式，另外詳細說明。)	
活動相關訊息		
所需著作內容、或書畫、符籙、墨寶	(如內容過多，得以附件方式表列，相關檔請寄真佛般若藏網站或向真佛般若藏 service@tbsn.org 詢問)	
備註		

1. 申請單位必須提供：①本表（已詳細填妥）、②道場負責人相關資料(如宗委會有存檔資料則免)，一齊寄到宗委會收件電郵：tbfapplication@gmail.com 審查申請資格後，轉交周慧芳律師做最後審核。
2. 所有的相關申請來函，收件人請寫「宗委會辦事處會長辦公室」。
3. 如果本申請有連帶相關的募款義賣，請務必先向宗委會申請並由宗委會事先核可後再填本表。活動後 15 日內，請檢附活動收支帳目呈報宗委會存查。
4. 所有文集內容、影音檔案、符籙、墨寶，未經授權不得重製或交付第三人。

2020.03.21 莲硕法师于法记雷藏寺带领同修金刚心菩萨忏罪法与开示

文接1329-10版

正确的披甲护身手印怎么比？

另外请大家结披甲护身的手印给我看一下，基本上都对，所谓金刚合掌就是先合掌，再来指节要交叉在第一个指节，这个印是金刚神的通印，我发现有的人会这样（打开如伞盖）我也不知道哪来的想法，反正正确的这样合掌、合十，这是一个重点。

师尊所比的正确地大海超度手印为何？

再来，超度手印，我亲自请示师尊的，是这样，右手的大拇指按在左手的中指，左手的大拇指按在右手的无名指，这个才是正确的！

同门提问：蛤~不是都按中指吗？

法师回答：这是我亲自请示师尊，师尊是这样跟我说的，右手的大拇指按在左手的中指，左手的大拇指按在右手的无名指。

莲硕法师：这样有法船的味道，谢谢！

莲硕法师：我觉得毕竟我是亲自请示师尊，所以有必要跟大家分享这件事。因为有一次我比的时候，师尊说你的看起来怪怪的！（众笑）所以我就改过来，没关系，反正大家知道就算赚到一个口诀，但是不要跟大家讲（开玩笑）（众笑）

金刚萨埵手印有两种，是哪两种？

再来，请大家比金刚萨埵的手印给我看一下，金刚萨埵手印有两种，一种是金刚总持手印，一种是金刚萨埵手印。如果是比金刚萨埵，右手大拇指按在右手食指上，左手的食指按在左手的大拇指上，然后，右手朝内左手朝外，放在胸前，不要太太高

低，也不要太高，那都是不对的，这个是第一个；如果是金刚总持手印，两指相连成圈，外交叉，而且右手一定要在外，右手在外，也是在胸前，这是第二个。

有人会做错，有的人随便捏，或是比出来都不对，正确的是这样，如果比错的要改一下，请大家记一下，这个不是龟毛，因为密法很多东西一动一动的，都有它的严谨性。

做九节佛风时

中脉、左脉、右脉的形状各是什么？

这个，我们刚刚每一坛修法都有做九节佛风对吧？有做的请举手，好，不错，请跟我讲，中脉、左脉、右脉的形状各是什么？你不知道你怎么做？知道的举手，有奖征答！我讲真的。

同门回答：师尊讲上面大、下面小，平行嘛。

法师：然后勒？上到哪里？下到哪里？

同门：下是脐轮那边。

法师：脐轮是哪？

同门：丹田下来。

法师：丹田下来哪里？

同门比出大概位置。

法师：好差不多，我等一下解释

如何找出自己的顶穴的正确位置？

法师：那顶穴它有一个正确的位置，这个从你的发际线，每个人的发际线是不一样的，从发际线量八个指头，左手四个指头加右手四个指头，往后数的那个地方，按到那里，就是你正确的顶穴位置，每个人的位置不太一样的，所以中脉开顶的顶穴，就是这个地方。



如何观想中脉？

那个师兄讲得很好，师尊讲上宽下窄，讲更精确一点就是所谓的喇叭状，像个漏斗的开口这样子，然后吸气，下到哪里？下到肚脐以下四个指头，这个地方；左脉右脉是从鼻孔进去，没有错是平行，三脉是平行的，它的交会处就在脐下四指的地方。所以，一定要知道所谓的形状、脉跟位置，否则怎么修，我讲明白的，你都不知道形状你怎么进来、怎么出去，你说你修，都只是粗浅的，不会真正气入中脉，十年、二十年、三十年，气不会进中脉就是不会进。

做九节佛风之前要先做什么？

现在大家都知道脉，接下来我跟大家仔细讲九节佛风，真正在大圆满法，莲华生大士开示这个中脉、左脉、右脉各有颜色，但师尊说一般人是不想不清楚的，所以通通想成白色透明，它可以细到像0.1微米，大可以大到跟你身体一样大，撇开这个不讲，基本上我们观想中脉，你就想一个小指，它是一个圆柱，我们现在脉讲清楚了，九节佛风的第一个动作，不是马上就吸的，是要先静下来，观想自己全身透明，脉清楚之后才开始做。

(未完待续~)

广行布施，持续为爱行动



马来西亚华光功德会—金海同修会分会为新山区「友善残障福利中心」及「善德儿童福利中心」，送上奶粉、衣服、干粮及物资，持续为爱行动、慈心捐助。

禱請根本上師蓮生聖尊臨空加持

中元地藏

瑜伽餞口法會

- ★ 備有【晚宴】
- ★ 歡迎齋普-每份700元
- ★ 可購法船、真佛別墅、蓮花、資糧袋
- ★ 法會後有【賜福灌頂】

2020 星期日
8月14:00
23日
大義雷藏寺

真佛宗大義學會·大義雷藏寺 敬邀 蓮歐上師主壇



圣尊 莲生活佛卢胜彦

2020年8月份，于西雅图《彩虹雷藏寺》主持护摩法会暨讲授「道果」通告

- 08月02日(日)3:00 PM 紅財神護摩法會 賜授「紅財神法」灌頂
- 08月09日(日)3:00 PM 伊喜措嘉護摩法會 賜授「伊喜措嘉法」灌頂
- 08月16日(日)3:00 PM 綠度母護摩法會 賜授「綠度母法」灌頂
- 08月23日(日)3:00 PM 不動明王護摩法會 賜授「不動明王法」灌頂
- 08月30日(日)3:00 PM 穢跡金剛護摩法會 賜授「穢跡金剛法」灌頂

因护摩大法会种种事务繁忙，传真及Email报名截止时间定为法会当日中午十二点 逾时收到的报名表将自动代为报名本寺的下一坛护摩法会。感谢谅解

彩虹雷藏寺官方网站：<http://tbs-rainbow.org/>进入彩虹雷藏寺网站后，点击选单列表中的「法会日程与报名」项目，就能进入报名页面。1. 如果没有报名表格的档案，彩虹雷藏寺的网站上有连结可下载，有需要的人可以多多利用，前往下载。2. 彩虹雷藏寺网站有提供线上刷卡功能，进入网站后，点击「支付供养」的图片就能够进入刷卡页面。3. 完成刷卡后，请注意有没有收到系统寄出的确认信，有收到才表示捐款成功。

彩虹雷藏寺新采用「登入会员」的法会报名方式，是为更快捷、更有效率服务大众的各项报名。若您对于新的报名系统有使用上的不便，我们仍然欢迎您以传真或电子邮件的方式报名护摩法会。感谢您的护持！彩虹雷藏寺法会报名方式：（1）上网报名登入会员（2）传真（3）电邮e-mail（4）其它

联络方式：14310 476th AVE SE North Bend, WA 98045-7931 U.S.A.
TEL 425-888-3677 • FAX 425-888-9008 • info@tbs-rainbow.org

祈请根本传承上师 莲生活佛 佛光加持 庄严雷藏寺 启建

梁皇宝忏暨地藏王菩萨瑜伽焰口大法会

日期：109年08月29日（星期六）至09月05日 为期八天
主坛：释莲育上师
护坛：释莲铜法师、释莲津法师

百年垢衣 一朝得濯 还得清净

诚心礼拜拜忏，忏悔过去世所造诸恶业
解怨释结，消灾除厄，冥阳两利
祈愿「疫情平息 全民安乐 身体健康」

- 法会日期：109年08月29日 上午 10:00开忏
- 8月29日（星期六）上午10:00（卷一）下午2:00（卷二）
 - 8月30日（星期日）上午10:00（卷三）下午2:00（卷四）
 - 8月31日（星期一）晚上07:00（卷五）
 - 9月01日（星期二）晚上07:00（卷六）
 - 9月02日（星期三）晚上07:00（卷七）
 - 9月03日（星期四）晚上07:00（卷八）
 - 9月04日（星期五）晚上07:00（卷九）
 - 9月05日（星期六）上午10:00（卷十结忏）

9月05日（星期六）下午02:00地藏王菩萨瑜伽焰口大法会

梁皇宝忏功德主：总忏主功德主、副忏主功德主、吉祥功德主、如意功德主
◎每位功德主名列每卷拜忏疏文◎ 欢迎随喜赞助 功德无量

地点：台北市中正区林森南路4号2F（庄严雷藏寺）（捷运—善导寺2号出口）
 联络电话：02-23951733 • 02-23924636 银行别：联邦银行土城分行
 传真：02-23210326 银行代号：803 银行帐号：089-10-0000579
 户名：台北市真佛庄严学会 户名：社团法人台北市真佛庄严学会
 网址：www.chuang-yen.org 电子邮件报名：chuang.yen.tpa@gmail.com

恭请根本传承上师 莲生圣尊佛光加持
大义学会配合大义雷藏寺工程启建

庚子年梁皇宝忏 暨瑜伽焰口 超度大法会



真佛宗释莲翼金刚上师主坛

2020年9月1日(周二)~9月6日(周日)

- 9/1(二)下午16:00卷一开忏·晚上19:30卷二
- 9/2(三)下午16:00卷三·晚上19:30卷四
- 9/3(四)下午16:00卷五·晚上19:30卷六
- 9/4(五)下午16:00卷七·晚上19:30卷八
- 9/5(六)下午13:00卷九·下午16:00卷十结忏
- 9/6(日)下午14:00瑜伽焰口

设拜忏功德主暨随喜报名

总忏主：以赞助莲花童子宝塔功德主名义列名，给供品包、福慧米各三，法船、资粮袋、莲花、真佛别墅各五，大型令牌四种各2支，大法船2艘。

光明忏主：以赞助度母三千功德主名义列名，给供品包、福慧米各一，法船、资粮袋、莲花、真佛别墅各三。大型令牌四种各2支

吉祥忏主：给中型令牌四种各二支，另法船、资粮袋、莲花、真佛别墅各一。

随喜报名：供品自备或请购、小型令牌四种各二支。

所有忏主：皆列名入主坛疏文，并给回向文一张及尊胜塔乙座。

供品包一份：香塔1、花1、七色灯各1、矿泉水1、水果1、茶叶包1、熟食1、珍珠1包、五色龙袍各1、环保金1包。欢迎请购。

报名表格只有一种，并请提前报名，参加者提前到达，诚心礼忏。

另每卷供品均不同，可自备如下供品来供养
或请购学会准备之供品

- 开 忏：供香 第二卷：供花
- 第三卷：供灯 第四卷：供水
- 第五卷：供果 第六卷：供茶
- 第七卷：供斋菜 第八卷：供宝物
- 第九卷：供经书 结 忏：供龙袍或衣服

户名：社团法人高雄市真佛宗大义学会
 邮政划拨帐号：42240830
 银行帐户：联邦银行(代号803)
 高雄分行 010100026322
 电话：07-2232045 传真：07-2239847
 高雄市苓雅区光华一路206号16F之6

大义学会理事长暨全体敬邀