真佛報
TRUE BUDDHA NEWS WEEKLY

歡迎隨喜助印真佛報
功德等同助印經

賬戶：P.A.B.T Chen Foh Chong Malaysia
賬號：Public Bank 3125 8429 30
Maybank 5121 0160 4748
Tel: 03-3374 9399 Fax: 03-3377 1908
Website: www.tbsn.my

馬密總9-10月份活動見第1331期第6版

1331 期 2020年8月20日 August 20, 2020

創辦人：蓮生活佛 盧勝彥 I 1991 年 10 月創刊
出版人：馬來西亞真佛宗密教總會 PP8073/07/2012 (030222)
PERSEKUTUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG MALAYSIA
(No. Pendaftaran: 277)
No. 1A, Jalan Perawas, Lebuh Setaka, Taman Chi Liung, 41200 Klang, Selangor, Malaysia. Tel: 603 3374 9399 Fax: 603 3377 1908
印刷商：PEBINACOM SDN BHD (569759-K)
真佛報台灣總社電子信箱：tbnewshq@gmail.com
真佛報台灣總社投稿收件電子信箱：tbnewshq.edit@gmail.com
真佛報台灣總社廣告刊登電子信箱：tbnewshq.ad@gmail.com
真佛報大馬增版投稿：shihechng@gmail.com

真佛报行动网
LINE@生活圈



探寻人间乐土，是神话中最古老而历久不衰之话题，藏人很早以前就有人间净土的传说，此隐藏在西藏北方之神秘王国名叫—香巴拉王国。

也有的说香巴拉在戈壁大沙漠；在吐鲁番盆地；在加勒比海的海底；有的说在墨西哥的神塔；有的说在南太平洋；有的说在昆仑山（昆仑山有净土就是瑶池金母净土）；有的说在须弥山（喜玛拉雅山）；有的说云南的迪庆，那都是外在的香巴拉。

有人要去找香巴拉，那是外在的香巴拉；内在的香巴拉在多次元的世界；秘密的香巴拉在你的内心；最秘密最秘密的香巴拉则是充满于宇宙之间。

如何进入香巴拉？只要你把心调整成为香巴拉人，成为香巴拉人的时候，一道彩虹的光现在你面前，你走进虹光里就到了香巴拉国土。

真正相应二要诀 发本愿兼吃供品

八月十五日，无上法王圣尊莲生活佛佛驾西雅图雷藏寺，继续为全球广大弟子说法开示。有弟子请求法王教导，如何修掉脾气？法王表示其父执辈脾气都很火爆，在家暴家庭中成长的法王，脾气也曾非常凶恶。但法王学佛后，因修忍辱而改变。法王教导，唯一办法就是离开现场，不管对方语气如何恶劣大声，不可回嘴；不将言语听入耳，坚持忍字，且万不能动手。一旦动手便会造成无法抹灭的伤。修行人要修掉自己的气，平时就不能有脾气，心平，气才会和；且一定要仁慈、有慈悲心。不将痛苦加诸于他人，就是修行。

另外，法王也依弟子的请求，解释《莲师最胜宝息增怀诛法》仪轨中两段赞偈之意涵：在最殊胜的胜教前皈依，是为了度化六道父母众不再轮回，然后一起成佛，同时发出殊胜的、度化众生的心。最胜的佛教包含一切法的法。宇宙间本是空寂如虚空。山河、大地万象皆从中化出，一者为空，一者为有；乐空双运不两执，即成中观。莲师的说法即是如此。

八月十六日，法王莅临彩虹雷藏寺主坛「绿度母护摩法会」。会中，法王叮嘱众人：学佛者有不好的习性，就一定要改；已经犯的，要用毅力断除；没有犯的，不要去沾惹。若有人以不好的习性来引诱学习，行者也千万不要沾惹。

当日，有弟子请教法王如何才能与本尊相应？法王慈悲点出三要诀：第一，修本尊时，要发本尊的心愿；第二，每次供养本尊的供品，行者应每样都吃一点；第三，行者若能于梦中见根本上师，则可祈求上师给予加持，使行者能与本尊相应。

调五蕴生禅定因 五蕴不调烦恼生

连二日，法王皆讲授《道果》中的「因所生定」。法王教导，学禅定一定要住心，将念头集中于一个念上，再把该念头完全停止，就是摄意，也就是心住内。杀六贼，是因心念会随六识而纷飞转动，无法静止。故应先「眼观鼻，鼻观心」，摄识为一；再由一进入零，就是禅定，此属禅定的体性。人常被自身感官所骗，因此关掉五识是能禅定的主因。

五蕴不调，心有得失，则烦恼生；五蕴调和，则烦恼不生，此为禅定之因，方能入定。体无病痛，又少执着，是为调服色蕴。僧者，体健而威仪生，是为身调柔；或行毘卢七支座而脉结解，心安住而不散乱，面光莹泽，皆与调柔有关。气于行者身中运行，能随心所欲，不下消，是为气调柔。明点充足非常，诸根清明，无一动作能障碍，是为甘露调柔。另外，以咒字调柔，是为字调柔。

生禅定，必需五蕴全部调柔。调伏受蕴，能离苦乐之执着；调伏想蕴，可降伏八法，就能禅定。调伏行蕴，则心不会被境转。调伏藏在心中，常会分别的识蕴，心无分别，就已平等，能入禅定。虽调柔所需的时间长，但调到习惯了，就会坚固。若行者五蕴不坚固，会退失禅定之因。虽生起智慧，但又会退转；虽有了定，但亦会退转。若依此而修行，调柔五蕴，产生至大力量，它的现象会无分别一直增加，念头也会渐少。

本期莲生法王特刊照片感谢西雅图雷藏寺提供

你问我答 互动就是力量 第37集



2020年8月15日 莲生活佛卢胜彦主持西雅图雷藏寺「准提佛母本尊法」同修法语开示



法王画作自然成 娓娓道来解涵意

我们先敬礼传承祖师：敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝。敬礼今天同修的本尊，大准提佛母。

师母，丹增嘉措、吐登悉地。各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位同门，还有网路上的同门。大家晚安大家好！你好、大家好（粤语）！爱してる，사랑해，hola amigo ，すごい，一番，気持いい。纠咪、呀比、bling bling。こんばんわ。大家好！

莲生圣尊珍惜时光 绘画写作日日精进 成就度生宏大誓愿

今天看了真佛般若藏新书《孤灯下的告白》，九月一日出版。封面好像是用一个抽象画，也就是让人家看不懂的就是抽象画。有时候，画画的人他可以画出写实画，什么叫做写实画？就好像是画一个人，就像这个人，是属于写实的。画一个屋子的一角，（师尊描述着西雅图雷藏寺大殿内墙角）像那是一个鼓，然后一个鼓架，把它描出来画在画上，大家一看，就是一个鼓，这是属于写实的。

另外，还有印象的：对于某个东西的印象，按照你脑海里的印象把它画出来，就是属于印象的画。写实的就是最接近真实的那一种画。稍微脑海里有印象，然后你把它画出来，那就是属于印象画。抽象，就是把这个现象抽出一部份，你的印象里抽出一部份，把它扩大或缩小，或把它变形，变成另一个形出来。像我们画山，不一定像山，圆圈、三角形、四方形也是一个山，长方形也是一个山，这种画出来的东西，它也叫做山，那就是属于抽象的。

所以刚刚讲眼睛，你把它画得没有人的脸，只剩眼睛，剩下眼球，就代表你自己本身的视野。曲线代表着道路，红色的就代表去弘法、去度众生，这就构成一个抽象画。然而抽象画必须要由画家来解释当初画画的意境。

其实什么都可以把它扭曲，扭曲了就是抽象画。把它扭曲掉、把它变形，所以事实上，画画那么久，有一些技巧你必须要学会。基本上掌握了，就让人家去感觉，这张画有没有feeling（意境），有没有feel。如果让人家感觉到有feel的，那就是很好的画。自己都感觉到没有feel的，很简单，就把它撕掉丢到垃圾筒。

有一次我写字写得实在是不好，乱七八糟，就把它揉掉，但是被人家捡出来。人家说：「这张你不要？」，被人家捡出来，结果卖得最贵。（师尊笑）这也是说，我自己看了都没有feeling，为什么别人看了会有feel？这个问题，也是一个问题。碧燕当我的画僮也很久了，我经常撕的时候，她说「不要撕」，她要留起来，但我偏偏不给她留，我就撕得很碎。她讲不要撕的，我都撕得很碎；她没有讲不要撕的，我就撕得简单一点。

人生不过如此，画画的生涯：五十岁学画，也画了大概一天一张，实在是没有时间了，剩下五分钟、十分钟，我也可能画一幅画。实在太没有时间了，又没有灵感，就写几个字吧。我每天就是这样子做，不会白白的浪费掉。

我写书也是一样，有时灵感来了，这篇文章很快速的在半小时内就完成；如果没有灵感的话，还是写，本来一个小时要完成，变成一个半小时。在那边推啊推啊、写啊写啊，写不出来啊，整个脑袋快要爆炸了。所以一本书里有写不出来的，也有写得出来的。这也是命啊、运啊，什么时候有灵感？真的是很难讲。「佛菩萨保佑吧，瑶池金母加持，让我在写书跟画画上面每天都有灵感」，我也是跟祂这样子求，因为是度众生的事业嘛。

香巴拉地图经典载 可依循此图行观修

Q2 师尊曾于2000年8月27日在香港主持时轮金刚大法会，并且于法会中传授「香巴拉佛国」的手印「金字塔印」、咒语「嗡哑吽。不隆。哑不隆」。有「香巴拉佛国」的手印、咒语，是否有机会恳请师尊开示，应如何做「香巴拉佛国」的「观想」呢？

A2 我告诉你，你们看一下手机有没有香巴拉佛国的图？有香巴拉佛国的图，我看过。在哪一本经典上看过香巴拉佛国的地图，有谁看过？有哪一个人看过香巴拉佛国的地图？手机里有没有？我记得我看过香巴拉佛国的地图。你们有找到吗？莲彦上师？（莲彦上师向师尊呈递手机）欸，真的有香巴拉佛国的地图耶！没错，我看到的就是这个。有香巴拉佛国的地图，没有错。

所以你怎么样观想？就是观想香巴拉佛国的地图。手机里有吧？（萤幕上显上图片）对，这是香巴拉佛国的地图。所以你观想香巴拉佛国，就是观想香巴拉佛国的地形跟地图，你把它观想在你脑海里。有手印，金字塔印、有咒语「嗡哑吽。不隆。哑不隆」，这就是它的咒语。我告诉你，嗡哑吽，我们都知道的。「不隆」就是我们平时在念的，「嗡。部林。嗡。部林。嗡。部林。」，其实叫「不隆」。

「嗡。部林。」是普方上师教我的，普方上师跟我讲「嗡。部林。」；据我所知道的，应该是「嗡。不隆。」，隆跟林，所以每一个上师教的不一样。它真正的发音是「嗡哑吽。不隆。哑不隆」。有香巴拉佛国的手印跟咒语，你观想香巴拉佛国的地图就行了。这是第一个答案。

上师心咒八百万 持满修持相应法 修行是否能相应 万般皆由命来定

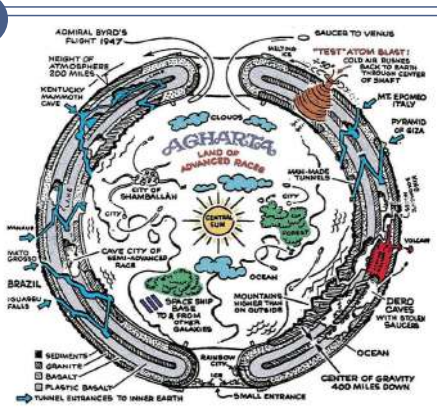
Q2 顶礼尊贵的师尊，弟子四加行修了二十多年没相应。上师心咒八百万遍已持完。请问师尊弟子可以修上师相应法吗？请师尊指导。感恩师尊。

A2 这个好像问过了，上礼拜天是不是讲过了？讲过了，怎么又出来了？可以修上师相应法，可以修的。因为你已经念完上师心咒八百万遍，应该是有加持力的，说不定你修了以后就相应了。

一切都是命啊。有的人修到老也不会相应。有些老和尚修行修了一辈子，他也没相应，那你看，像师尊，只有跑到玉皇宫，就一跪下来，瑶池金母就跟我相应了。这怎么讲呢？我都没有修法，我连瑶池金母我都不认识。那时候我哪个神明也不认识，我那时候还是基督教徒呢！我是长老会的，我还是基督教的，根本对道教、对佛教，什么都不懂。竟然一跪下来就相应？你看他修那么久没有相应。

所以布袋戏在演，演什么？「恨命不怨天（台语）」，恨自己的命啊，不能怨天啊！真的，恨自己的命啊。真的是…唉，命运。

注



在 圣尊莲生活佛早期的书中，提到「香巴拉」就是「地底圆通国」。

人间的香巴拉是隐藏在地底下，就是「地底圆通国」，整个大地里面是有通道的，可以通到任何一个地方。

而根据古老的西藏传说，在西藏的北部，茫茫雪原之中的某个隐秘的地方有一个地下王国——香巴拉。它的四周被双层雪山所包围。王国由八个莲花瓣形状的区域组成。而中央又有内环雪山。这里是香巴拉王国的中心，卡巴拉王宫。这里住着香巴拉的国王——也是地心世界的真正主宰。

根据《时轮密续》，香巴拉是一个神圣的国度居民多为长寿菩萨，很多是早已证道的成就者。他们的生活丰饶无比，快乐自在，且都修习时轮密法。只要你修这个法，可以到地底圆通国的净土，也可以到多次元香巴拉世界的净土。

要寻找香巴拉，最重要的是你要修「时轮金刚法」。那是在多次元的世界，是一个佛国净土。

有人要去寻找香巴拉，那是外在的香巴拉；内在的香巴拉在多次元的世界；秘密的香巴拉在我们的内心；而最秘密最秘密的香巴拉则充满于宇宙之间。



修持水供宜烟雾 祈愿小卡可入塔

我记得好像有一个笑话跟命运有关的。这是一个笑话：找了算命先生，算算我这辈子是有钱还是没有钱，算命先生在纸上写下了「性、命」两个字，问我，哪个字比较重要？我想了想讲，当然是命比较重要啊！这个算命的就摇摇头说，你不会有钱。我便问，为什么？算命的就说：有钱的就任性，没有钱的是认命。

有钱人比较任性，没有钱的人就认命——「恨命不怨天」啊！这位弟子修了二十多年没相应，卢师尊只要两脚一跪就相应了。真的，我那个根本是狗屎运！狗屎运，祂要相应，我哪里有什么办法？我也没有修呀，什么都没有，跪下来，瑶池金母、阿弥陀佛、地藏王菩萨就降临了？这是命啊！

修二十多年没相应…阿弥陀佛～～

供养冤亲修持烟供 报名超度解其苦痛

Q3 自从灌顶烟供法后有在做烟供，目前已经达500坛烟供，当我修到400多坛烟供时，突然出现一只乌鸦在那边一直叫，叫的很凄厉，我起先以为是巧合过了就没事。可是没想到接下来我只要做烟供乌鸦就一直出现，每次出现就会很凄厉的叫，我只要当天没做烟供乌鸦就不会出现，很是神奇。测试过几次都是这样，每次都是我在观想供养时叫得最凶，我印象中乌鸦是不好的象征，每次出现就叫，让我心里毛毛的，不知道这是什么原因。可否请师尊指示该怎么做，不知道乌鸦是象征什么？我知道万物都有其灵性，就是不知道是好是坏，感谢师尊。

A3 这是台湾弟子问的。他修到四百坛的时候，每次烟供乌鸦就叫；不修就不叫，一修就叫。相应啦！（师尊笑）不过叫的那么凄厉，这也是奇怪的事。我算一下看看。（师尊现场神算）佛菩萨的指示是这样：因为你做烟供时是供养冤亲债主，所有的冤亲债主集中在那只乌鸦上。发出凄厉的叫声，就表示冤亲债主还在痛苦之中。你的烟供没有办法消除冤亲债主的痛苦。

瑶池金母现在指示，既然知道冤亲债主在痛苦，那你帮冤亲债主多超度祂们，就是帮冤亲债主报名超度的护摩，多报名几次。等乌鸦不再出现的时候，也就是说，你烟供法已经修得非常好了，不过，也算是相应的一种。因为你在做烟供时，冤亲债主集中在一只乌鸦上，表示祂们的痛苦，想办法再超度冤亲债主。等有一天乌鸦虽然出现，但不再凄厉的叫的时候，那表示你的烟供已经成功了。这是佛菩萨给的答案。

像鸟在虚空中出现的事，师尊有很多次。我第一次传授不动明王法时，是在加州旧金山。那是第一次。我在传法的时候，所有空中的鸟全部下降一起叫。那次去参加的人？德华，有没有？莉莉法师？（有）很多的鸟全部下降，一起叫。我在彩虹山庄替半山那个汉白玉的弥勒菩萨开光的时候，所有的鸟一起下降，然后空中有一道光射到弥勒菩萨的身上，所有的鸟一起叫、一起唱歌。谁在那里？有好多人知道。莉莉法师、碧燕，好多人举手的，都看到了。

另外，「真佛文物」在China Town开光时，所有的鸟全部下降，在电线杆上排成一排，有没有？谁看到？哇，很多人。（鸟）在电线杆上排成一大排。另外，我到中正纪念堂，自由广场，我去做大幻化网金刚法会，那个塔不是在那里吗？所有的鸽子全部下来，然后鸽子绕塔，就是一种奇异的现象。很多人看到，那时候很多人拍。就有这种现象。

（还有）我差点结婚的那次，我不是走过来吗？看到真佛密苑上有两只喜鹊，在那边跳啊跳啊跳，我想，「咦，喜鹊在那边跳？」我的灵感突然来了，「哎呀！我要结婚了！」就那天晚上，有一个小姐拖着行李到了我家来，她说瑶池金母给她梦示，她要在今天晚上跟师尊结婚。有没有（这件事）？（众：有。）那个小姐长得不错也很苗条，可是师母没有答应。（师尊笑）那位小姐到最后把行李拖着就走了，走了以后，从此她不来了。真的，那个小姐是拖着行李来的，很多人知道这件事。很多征兆的。

去除脾气忍功首要 远离争执心平气和

Q4 皈依师尊已经20年，真正每天修「金刚萨埵四加行法」是最近4年的事。想请问师尊，为什么弟子还是没有办法把自己的坏脾气给修掉呢？自己的脾气说来就来；但是一过就没有事了，不过身边的人就是受不了。自己也很烦恼，就是没有办法忍辱。请问师尊有什么办法修掉脾气？感恩师尊的教诲，祝福师尊佛体安康。

A4 当然一过就没有事，一过还有事，那还得了？！（师尊笑）我告诉你，天底下脾气最不好的人，就是我阿公，我祖父。我出生我祖父就不在了，但是据我所知，我祖父脾气非常不好，他在修理小孩子很凶。不好到怎样？他的一个女儿去日本留学回来，在做洋裁，他居然抓她的头发去撞缝纫机！她在缝纫，在车（衣料），然后他抓她的头发去撞，撞到整个头破血流。我听说，我祖父脾气非常不好，动起手来很重。

大家也都知道，遗传到我爸爸，我爸爸的脾气，吓人啊！拿ぼっけん，知道ぼっけん吗？日本人的木剑是很粗很厚的，而且很扎实的，做ぼっけん，木剑。（我爸爸）打我的时候，把我上衣脱掉，从我背上这样砍，打到ぼっけん都断掉。我爸爸的脾气真的是…我是从家暴的家庭里成长的。

遗传到我，我坦白跟大家讲，我以前的脾气非常的凶恶，我不怕我爸爸。当然他是长辈，他打我，就忍一忍。但我一火起来，不管三七二十一，连墙壁都打坏了；连那个墙、门、玻璃，狠起来的话我是打的。我是用打的。师母也知道，我年轻时脾气很不好。

但学了佛法以后我就变了，我终于修了忍辱。忍啊，忍。其实我很凶的，没有人知道我很凶，我凶起来非常凶。但始终就是忍啊忍，忍啊忍。以前师母是被我欺负的，现在我是被师母欺负的。（师尊笑）只要师母一生气，我就赶快走得远远的，这是一个方法。我们不能跟她一样生气啊，一定要忍。她只要稍微大声点，我就要走远点，不要听。因为我听到很大声的话，我也会比她更大声。唯一的方法就是离开，远一点；不要听，要忍。忍、忍、忍。

有时候我偶然也会大声，但我现在不会打人。君子动口不动手，尤其对女生，你动手你就惨了，动手就完了！千万不能动手！一动手的话，就是一种伤、一种伤痕，是抹灭不掉的！我以前有动手，那种伤痕是抹灭不掉的，不可以动手。

所以现在是别人动手，我只能够忍，知道吗？不管人家大声，我不能比他更大声，就是要小声，然后离得远远的。我现在只能告诉你，这个人问，「身边的人是受不了」，对，没错。你平时就不能有脾气，因为修行人要修掉自己的气；心平，气才会和。你的名字很好啊，莲花家仁，要加上仁慈！这个你的名字已经在教你了。

一定要仁慈，要有慈悲心！不能把痛苦加诸在别人身上。你老婆凶起来的时候，你就走远一点，忍。过了一阵子，你没有听到，你心就平了，就算了。自己不能发脾气，因为你是家人嘛。记住，千万不要自己先发脾气，让老婆发脾气没有关系，你走远一点，这就是修行。

请问师尊有什么办法修掉脾气？脾气来的时候怎办？就是要想到师尊教你的，不然你回自己的床，用拳头去打你的棉被吧，消消气啊，气消了就好，走远一点。这就是忍辱了。

请问大家还有别的办法吗？（师尊问大众）我脾气也是很不好的，以前也是很暴躁，修行了以后才变好的。

莲师最胜法 赞偈喻真义
度化众父母 中观为至理

Q5 顶礼尊贵的莲生法王：1999年由莲花程祖上师代传《莲师最胜宝息增怀诛法》，想再次恭请师尊为弟子开示仪轨当中的两段赞偈之意涵：「嗡咂吽。诸胜教处前皈依，为令六道父母众。不转轮回成佛故，同发殊胜菩提心。」再念：「嗡咂吽。总摄轮寂所知法，从本空寂如虚空，离执取舍造作边，我莲华生说如是。」

A5 好，我跟你解释这两段。「嗡咂吽」，就是我们常常念咒都要念「嗡咂吽」做起头，嗡就是宇宙，咂就是本尊，吽就是圆满。「嗡咂吽」就是「圆满的宇宙意识」。「诸圣教处前皈依」你皈依最胜的胜教，「我皈依最殊胜的胜教」。「为令六道父母众」，因为你有多世的父母，你要解救、要度化你多世的父母。多世的父母在哪里？在六道之中，轮回六道。天、人、阿修罗、地狱、饿鬼、畜生，都有你过去世的父母在。

「不转轮回成佛故，同发殊胜菩提心。」，不要再轮回了，成就佛道！你自己跟你的六道父母众，同样地发出殊胜的菩提心。这句的解释是这样：「你在最殊胜的胜教面前皈依，就是为了度化你六道的父母众，不用再轮回，然后一起成佛。同时发出殊胜的，度化众生的心」，这是第一句的意涵。

第二句：「嗡哑吽」，同样的。「总摄轮寂所知法」，这个胜教的佛法是包括了轮回的法、包括了寂静——也就是「佛道」的法。轮回的法跟寂静的法，包含了一切法的法。「从本空寂如虚空」，本来是没有山河、大地万象的，这个宇宙间本来就是空寂，像虚空一样。山河、大地万象都是从空寂跟虚空中分出来的，一个就是空，一个就是有。

「离执取舍造作边」，我们离开两边，走中央的道路，就是中观；不再执着空，也不再执着有。空有双运，就是中观。我不靠哪一边，不靠空也不靠有，我是空、有两种法，一起变成中观。生起次第和圆满次第互相双运；空跟有互相双运，乐跟空互相双运。「我莲华生说如是」，佛法是中观的，我莲华生大士就是这样子讲的。莲华生大士就是讲「双运」。什么叫「双运」？轮回跟涅盘双运，空跟有双运，乐跟空也双运；那就是「中观」的道理。

所以，无生无死，离开执着，跟取，跟舍——离开执着、取舍，你不能去取什么也不能舍掉什么，无得无失，离开两边，就是「离执取舍造作边」。离开造作、离开两边。莲华生大师的说法就是这样。

解释了，不知道你们听不听得懂。

修持水供制烟雾 营造神圣崇敬感
祈愿小卡入塔内 祈求主尊满心愿

他又问：

Q6-1 于水供修法上有两个问题请示师尊：请问水供修法的水供塔，是否一定要放造雾器或干冰，或需制造烟雾代表瑶池仙境？还是直接使用水供塔即可？

A6-2 这是仪轨上的问题，大部分来讲，做水供都有用造雾器、干冰或制造烟雾，这就是有一种feeling，让人家有灵感。你不能做三角形的放水，这样子空空的放，又不是许愿池？（师尊笑）总之你放一点，制造一点feeling、烟雾，比较好一点，表示那个地方是很神圣，是可以的。

Q6-2 有别于护摩火供有护摩木可以祈愿，修习水供法时能否放简单小张的祈愿表进入水供塔内向主尊祈求愿望？

A6-2 其实是可以的。你如果放简单小张的祈愿表进入水供塔内向主尊祈求愿望，是可以的。



离执取舍造作边 不偏不倚乃中观



法语开示 道果 第324讲

2020年8月15日 莲生活佛卢胜彦主持西雅图雷藏寺「准提佛母本尊法」同修法语开示

我再念一下《道果》：

庚五、因所生定

复次，略释依其所生之定：

颂云：「依彼心住内」句，「心住内」之义即「摄意」，如蜂黏于胶。

颂云：「摄五识」，即如是摄意于内之时，眼等诸识不随境转，是禅定体性。

止住念头如蜂黏胶 关闭五识达禅定境

我先讲前面这两段：颂云：「依彼心住内」句，「心住内」之义即「摄意」，如蜂黏于胶。我们人的心，就像心猿意马，心、念头都动个不停，就是心猿。意，你的念头就像马一样跑个不停，跳个不停。但什么叫做「心住内」？就是「摄意」，把意念捆绑，就像有木桩把马拴住，让它不能乱跑。这里比喻，如同蜜蜂在飞，你知道，蜜蜂也是一直飞来飞去，不停的动来动去。但你用三秒胶放在那里，它一碰到就黏住，再也不能走了，这叫做「摄意」。

你抓住了蜜蜂让它停住，你抓住了你的念头让它停住，就叫做心住内，也就是叫做摄意。叫它统统不要动：叫马不要动、叫猴子不要动，就是摄意；叫你的心不要动，就是住心。意思就是这样。你一定要学习禅定、一定要住心，念头不要再去想别的，一直摄回来，我们称为「止观」。

有大止观、小止观。什么叫「止观」？止，就是把念头完全停住。观，就是观想、想念当中。当然，不只这个，止观有很深的意义在其中。观，就是你把念头集中在一个想念上面。先用这个方法，然后再止，把这个念头完全统统停止；就是摄意，也就是心住内。

第二，什么是「摄五识」？眼、耳、鼻、舌、身，就是五识；就是色、身、香、味、触。所以修阿罗汉要杀六贼，什么是贼？眼、耳、鼻、舌、身、意，就是六贼。为什么要杀六贼？因为眼睛看到，马上就想到那边去；耳朵听到，就想到听到的这个声音，所以耳朵要关掉。鼻子闻到香臭，或闻到什么，意念就跑到那去，所以鼻子也要关掉。吃什么东西，味道怎样，念头就会在那里，所以舌头要关掉。身体碰到什么，就有什么样的感觉，所以触也要关掉。

眼耳鼻舌身，色身香味触，统统都要关掉。这就是「摄五识」。即如是摄意于内之时，眼等诸识不随境转，是禅定体性。当你全都关掉时，念头就不会随着转。所以打坐时眼睛张开，看到什么，突然间就会随着那个念头，编出一个很长的故事来。所以以前人家讲，要「眼观鼻，鼻观心」，眼睛看着鼻头，鼻头看着心，就是变成一。而一又变成零，就是禅定。

你先「眼观鼻，鼻观心」，就是成为一；一再进入零，就是禅定。所以这是属于禅定的体性，一定要「摄五识」，把五识全部给解决掉。这样知道意思了？先讲这两段。

笑笑人生 笑一笑 人生更美好



有架客机起飞后三十分钟突然折返机场降落，在停机坪停了二十分钟，再度起飞。当飞机进入标准高度后，一位好奇的乘客按铃请来空服小姐，问刚才究竟发生了什么事？空服小姐说：「因为刚才起飞时，机长发现左边引擎出了怪声，不敢再飞，于是折返机场。」乘客满意地说：「喔！所以你们已经把引擎修好了。」空服小姐回答：「不是的，我们换了一个敢飞的机长」。这是一个笑话。

有个酒醉的全裸男子，在深夜拦了辆计程车，司机是个女的，两只眼睛一直盯着男子的裸体看，这个男的被看得不好意思了，便说道：「没看过男人的裸体吗？！」女司机也骂：「你以为我是在看你啊！我是在看你能从哪里掏出钱来！」也是对啊，你裸体拦住车，又要坐车，但钱到底在哪？她当然一直看罗！这也是一个道理。

我觉得是这样：其实我们常常被眼睛所骗。男生常常被眼睛所骗，为什么？眼睛哪能骗你？眼睛还是会骗的！你知道女生的化妆术很厉害吗？明明是倒眉，她变成柳眉；明明是两眼无神，她会变成两眼发亮。明明是朝天鼻，她会把它画到变成非常的…。她整个都可以改造，化妆出来变成一个美女，你一看就「煞到」了（台语，意为之着迷了）。等她卸妆时，天啊，那变成是你阿嬤！那这个眼睛就被骗了嘛，你说是不是？

明明白头发白了一半，但染起来头发乌溜溜的，你认为她头发好好，发香又香。当那些发拂在你的脸上，你觉得心满意足；有天她没染发被你看到，天啊，一半的头发都是白的，又是阿嬤！还是你的眼睛被骗了。

我们经常被自己的眼睛所欺骗，也被自己的耳朵、鼻子、嘴巴、身体所骗。所以要禅定，一定要关掉五识。眼耳鼻舌身，色身香味触，统统都要关掉，那是能够禅定的主要原因。

嗡玛尼呗咪吽！



藏密修行仪轨 咒轮顺时针转

你问我答 互动就是力量 第38集

2020年8月16日 莲生活佛卢胜彦主持彩虹雷藏寺「绿度母护摩大法会」法语开示



我们敬礼传承祖师：敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天护摩的主尊绿度母、二十一度母、除瘟疫度母。

师母，丹增嘉措，吐登悉地，各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，各位同门，还有网路上的同门，大家午安大家好，你好大家好（圣尊以各国语问候大众）。

恶习沾惹易上瘾 行者以毅力断除

现在通知大家，下个礼拜天8月23号，下午3点是做不动明王的护摩法会。不动明王是毘卢遮那佛的金刚化现（大日如来的金刚化现），这一尊很大的，不动明王在东密日本非常的盛行，在藏密也是一尊最伟大的明王。祂的咒语是「南摩三满多。母陀南。哇日拉。蓝。撼。」这是不动明王的咒语，他的手印是持剑印（圣尊示范），这是剑印，是不动明王的手印。这一尊是非常伟大的一尊明王。

在开始说法以前，跟大家讲一个笑话。说要戒酒很久的老公，又再偷喝酒，老婆非常生气：「亲爱的，你不是答应我不再喝酒，要重新做人了吗？」老公回答：「老婆，我是想重新做人，但没有想到重新做的这个人，也喜欢喝酒。」

喝酒是很难去改，一个人喝酒是非常难改的。其实我们人有很多的习性都是不太容易改，像那个赌博，我们明明知道赌是不好的，但是你只要染上赌博，就很难给它戒除掉。习性真的是很难改，赌博啦，另外还有一个（好像有这个笑话吧），我们也不要染上吃毒，吃毒也是很难改的。

这里有一个笑话。老婆问：「如果我被蛇咬到了，你会帮我把这个毒吸出来吗？」老公讲：「不可能。」老婆问：「为什么呢？」老公讲：「吸毒是犯法的。」

最重要的一件事啊，我觉得，你本身有了不好的习性就一定要断除。如果有人引诱你去学这些不好的习性，或者朋友引诱你，那你千万不要去沾惹，你以为说一次没有关系，其实一次它就中了，就像吸毒一样，一次你就上瘾了。抽烟、喝酒、赌博，另外还有很多不良的习性，我们学佛的人都要改，没有犯的，不要去沾惹，已经犯的，就要用你自己本身的毅力去给它断除掉。

相应绿度母口诀有三 发本愿吃供品求加持

现在我们回答「你问我答」。

Q1 弟子经师尊指点以绿度母为本尊，至今持绿度母心咒已达50万遍，也念《地藏经》一千多部（圣尊：这个都是很吓人的，一千多部的《地藏经》），《真佛经》几百遍及高王经5千遍。弟子常常会在梦里见到师尊并得到加持，但却未曾梦见过本尊绿度母——弟子已能把绿度母法相观想得很清楚并且合一（入我观），可否请师尊指点，如何才能与祂真正相应的口诀？

A1 告诉你，有两个口诀。要跟绿度母相应，你要知道绿度母的愿望，祂的愿力啊、祂所发的愿，你一定在修法的时候，你发绿度母同样的心愿。这是一点。

第二，你修法的时候供养绿度母的供品，每一种你都要吃一点。供完以后每一种都要吃一点，也就是说，你供养绿度母的水，你一定要喝一点，你供养绿度母的果（水果），你要吃一点，每一次都要这样子做。虽然你这个入我我入观非常清楚而且合一，而且经常梦到卢师尊给你加持，你在梦中就祈求卢师尊，说你要祈请你的本尊绿度母给你加持。

依照这三样，第一个，修绿度母的时候要发愿，发的是绿度母本身的心愿；第二个，你要吃绿度母的供品，吃不完，每样吃一点，每次都要做一一这是口诀喔；第三个，你既然可以在梦中见到卢师尊，你就祈求卢师尊给你加持，让你能够跟绿度母相应。这三个口诀教你。

持诵经咒祈求师尊 入梦加持表示相应

Q2 （续上）弟子只要念师尊心咒及《真佛经》祈求，师尊就会在梦里出现加持，请问这些是表示已与师尊有相应，还是只是有缘感应而已？因为每次在梦里见到师尊，就已开心到忘了念上师心咒三遍，所以也不知是否是师尊法身来加持？请师尊指点，谢谢。

A2 师尊已经在梦中出现加持你，而且你只要念师尊心咒及《真佛经》，他就出现，这是相应的现象、已经相应的现象，所以这个是很好的。如果不是相应的现象，而是其他的化为师尊来显现的话，你现在差不多已经没命了。如果是魔来显现，你现在差不多都没命了，因为你能够平时念师尊的心咒及《真佛经》，你念《真佛经》几百遍而且念师尊的心咒，这个就是相应的现象，这是很好的。这是第二。

顺时钟转为正道 逆时钟转是外道

Q3 顶礼师尊，顺逆时针方向如何定？我面对时钟？别人看我胸前的时钟？感恩。

A3 应该是这样子啦，面对时钟或者是别人看你，方向的问题。总之啊，顺时钟、逆时钟很好记，你看，时钟是这样子转嘛，对不对！时钟都是这样子转，这是顺时钟嘛；逆时钟是这样子转嘛。但是「别人看你……」，你的意思是讲别人看你也是这样吗？别人看你是别人看你，总之，你修法的时候就是顺着时钟转，顺时钟转就对了。不管怎么转，你这面转是这样子转，你反面转你还是这样子转，你向右转、向左转、向后转、向前转，不管怎么样子转，都要是顺着时钟转，时钟是怎么转的，那个就是顺着时钟的转。

我们常常这样子讲，顺着时钟转的是属于正道，逆着时钟转的是属于外道，什么原因呢？因为在西藏的地方，以前的苯教（苯波教）就是逆时钟转，它是逆时钟转，那么藏密一律都是顺时钟转，都是顺时钟转。不管你向左、向右、向后转、向前看，你都是要顺时钟转就对了。它的意思是这样子，面对时钟就对了，然后顺时钟转。

大白伞盖佛母 回遮咒防护法 观人在伞光中

Q4 师尊好，阿弥陀佛。弟子想请教几个问题如下：大白伞盖佛母坚甲咒、回遮咒该如何应用于保护其他人？如何观想？

A4 「吽。妈妈。吽尼。梭哈。」这个坚甲咒「吽。妈妈。吽尼。梭哈。」回遮咒怎么念？倒着念，给它倒着念。

用观想保护他人，好像是说你的朋友，如果你的朋友在你面前，你修法的时候你观想大白伞盖出现，然后伞盖底下呢，你用这个大白伞盖手印（圣尊示范），观想大白伞盖一个伞盖，然后伞盖底下有光，光底下坐这一个你要保护的人，做这样子的观想。你结这个手印「吽。妈妈。吽尼。梭哈。」把你上面这个手变成一个大白伞盖放光，把你这个指头（注：左手食指）变成你要保护的人，这样子就可以保护到那个人，用观想的。保护其他人如何观想？就是这样子的观想，那个人就在大白伞盖底下，那么大白伞盖还放光，然后你念大白伞盖「吽。妈妈。吽尼。梭哈。」的回遮咒。

正咒是「吽。妈妈。吽尼。梭哈。」回遮咒就是「哈梭。尼吽。妈妈。吽。」「哈梭。尼吽。妈妈。吽。」「哈梭。尼吽。妈妈。吽。」就是回遮咒。

曾于法会受灌顶 现今修法仍有用

Q5 （续上）弟子蒙修这尊殊胜的法，参与法会灌顶后，因自觉用不到（甚至忘记是否有灌顶）便没再修持持咒，这样还能修持到法有用吗？

A5 你有参加这个殊胜的法会——「参与法会灌顶后」，表示你有灌顶啊，怎么说你忘掉是否有灌顶？你并没有再修持持咒——你没有修持也没有持咒，你是讲现在再修有用吗？我认为你如果参加这个法会有灌顶，你现在还可以再修这个法，有用！

你如果没有参加灌顶，好像你参加这个法会只参加一半，或者你刚好去小便时灌顶结束了，那你还是要重新灌顶。你如果知道你有灌顶，修这个法就有用；你已经忘记是否有灌顶，那修这个法就没有用。

祈請根本傳承上師聖尊
蓮生活佛盧勝彥佛光加持

瑤池金母



法會不對外開放
歡迎網絡報名參加

9/11 2020 4PM

息災 增益 祈福 超度 **東密護摩法會**

- 主壇上師：釋蓮夫上師
- 法會地點：般若雷藏寺



歡迎線上 APP 報名法會：http://onelink.to/gb7ms3
如有疑問，歡迎致電：603-3374 9399



祈请根本传承上师 莲生活佛 佛光加被

般若雷藏寺 啟建

梁皇寶懺暨地藏王菩薩瑜珈焰口大法會

日期：2020年10月12日至16日

百年垢衣 一朝得濯 还得清净

誠心禮佛拜懺，懺悔過去世所造諸惡業，解怨釋結，
消災除厄，增福增慧，冥陽兩利。
祈願「疫情平息、身體健康、國泰民安」

法會時間：

10月12日 (星期一) 卷一開懺、卷二
10月13日 (星期二) 卷三、卷四
10月14日 (星期三) 卷五、卷六、卷七
10月15日 (星期四) 卷八、卷九
10月16日 (星期五) 卷十結懺暨地藏王菩薩瑜珈焰口大法會

法會不對外開放
歡迎網絡報名參加

釋蓮太上師、釋蓮夫上師主持。眾法師護壇

法會報名：一切隨緣

法會特設陽居或爲先亡報名：總懺主、正懺主、副懺主、如意光明功德主

支票抬頭：P.A.B.T CHEN FOH CHONG MALAYSIA **戶口號碼：**PUBLIC BANK 3123-2969-30

歡迎線上 APP 報名法會：http://onelink.to/gb7ms3
如有疑問，歡迎致電：603-3374 9399

般若雷藏寺9月法務活動

瑤池金母

息災 增益 祈福 超度 **東密護摩法會**

主壇上師：釋蓮夫上師

般若雷藏寺金母殿

金母金身贊助





聖尊蓮生活佛為般若雷藏寺「金母殿」開光加持，歡迎大眾請供金母金身，發心贊助，功德無量！

2017年，聖尊蓮生活佛蒞馬弘法，親臨馬密總般若雷藏寺為『金母殿』開光，讓『金母殿』成為般若雷藏寺殊勝莊嚴的景點之一。我們誠摯的歡迎您一起來耕種福田，累積自己的福德因緣。

此金身贊助項目，機緣難逢，有緣贊助者，實是大福德之人！除了既定的贊助類別，我們也歡迎您隨喜結緣贊助。所有贊助者可獲得般若雷藏寺全年護摩迴向。

您所贊助的「金母金身」將永久供奉于「金母殿」。誠心祝福每位捐施大德時時興旺、光明吉祥！

般若雷藏寺 10月法務活動

梁皇寶懺暨地藏王菩薩瑜珈焰口大法會

釋蓮太上師、釋蓮夫上師主持
眾法師護壇

歡迎同門大眾踴躍參加線上報名法會
暫停同修活動至另行通知

雷藏寺開放時間：
每週六、週日開放
早上10 點至下午 4 點

般若雷藏寺地址
No.1A, Jalan Perawas,
Lebuh Setaka, Taman Chi Liung,
41200 Klang, Selangor, Malaysia.
Tel: 603-3374 9399 Fax: 603-3377 1908
Email: info@tbsn.my
Website: http://www.tbsn.my





新古毛「五姓财神殿」開光典禮

新古毛敬恩堂前任主席莲花慧丽表示，自2015年7月开始接手管理观音阁（敬恩堂），机缘下看到外围凉亭处，因善信大众点燃塔香以致污染环境，觉得十分可惜，经过清理后，另外安置了供善信大众点塔香的地方，同时灵机一动，计划把凉亭处美化加工，装修改为密教的「五姓财神殿」。

一般五姓财神以中央黄财神为主，莲花慧丽表示，因自己念诵“大悲咒”多年，同时听闻真佛宗上师开示，说起红财神与千手观音的因缘。传说红财神因为爱慕千手观音，想娶千手观音为伴侣，千手观音为了度化红财神，说只要红财神发愿皈依佛门，做为佛门护法便答应与祂。因为这个因缘，所以敬恩堂的「五姓财神殿」改为中央以红财神为主。

经过筹划，莲花慧丽联系邀请李兴福师兄，发心帮忙绘画「五姓财神」。意料之外，李兴福师兄一口答应下来。由开始起稿绘画，到着手上色，由於李兴福师兄本身工作忙碌，从草稿前后至后续工作，大约用了4年时间，终於完成彩绘庄严精美的「五姓财神殿」图。据悉此幅庄严宏伟的的「五姓财神」唐卡壁画，在大马也实属罕见。

「五姓财神殿」完工后，慧丽师姐特别邀请马密总总会长释莲太上师在8月1日前来为财神殿主持开光加持仪式，同时也举行了一场财神大供养活动。虽然疫情当前，但无阻发心出钱丶出力的同门前来护持。感恩根本传承上师莲生活佛的大加持，让这场开光暨供养的活动圆满结束。







华光递温情・无分你我他



一场突如其来的新冠肺炎疫情，让各族之间相互接触的距离阻隔了一公尺，就连人与人之间的喜怒哀乐也遮盖在一片口罩下。

然尔，大马华光功德会秉持着“人人一份爱丶处处有温情”的主旨，成功让这份爱与关怀突破了这些屏障。

大马华光功德会（霹雳州分会）在行管令期间，持续为弱势群体提供物资上的援助，分别於8月2日丶8月9日丶8月11日丶8月12日丶8月13日及8月15日，前往甘榜斗华丶佳邦花园丶九洞丶大和园及新邦波赖区域为弱势家庭派发物资。

虽处于疫情期间，但愿我们每个人都能在他人心中种下一颗善良的种子，让社会成为一片美丽的人间净土。在此特别感恩每一位捐献者的热心捐助，不管是在物资上的协助或善款方面，也感谢华光义工团队协助包装已分配好的物资，本会一一向你们致敬！

华光功德会为以下慈善单位提供物资上的所需：
1. Ipoh Children’s Home（The Salvation Army）
2. Sekolah Semangat Maju Ipoh
3. 怡保慈爱迟钝残障训练中心
4. 霹雳怡保幸运之家残障儿童福利中心
5. 一心儿童收容中心









中符中降逾6年 金母指示难复原

Q6 （续上）如果欲保护之人中符、中降头时间已经很久，还能抢救吗？

A6 时间多久？要问你时间多久？记得瑶池金母告诉我，六年以上——中了降头已经六年以上，那个不要救。六年以上的不要救，六年以内的都还可以救。

我记得瑶池金母是这样子告诉我——那时候祂跟我讲：治精神病患，这个人已经六年的精神分裂或六年以上的精神分裂，不要再救他，因为你救他没有效果，为什么呢？精神分裂大部分是脑的细胞已经分裂了、已经坏死，我们人的身体里面很多种的细胞（都可修复），只有一个，脑的细胞坏掉了它没有办法修复。六年的精神分裂，他的脑细胞不知道坏了多少，没有办法修复，所以不用救、不要救他，因为没有办法复原。

第二种，在农历二月出生、农历十一月出生，这两个月份——农历二月出生、农历十一月出生的，瑶池金母跟我讲，很多是带着因果来的，这个叫我不要救，因为救了也救不好。我不知道为什么农历二月、农历十一月出生的精神病患，瑶池金母叫我不要救？因为他们是带着业来人间受苦的，叫我不要救。我只能够告诉你，中降头时间如果超过六年的，就没有办法抢救，在六年之内的都还可以救。

祈不动明王守护 首观明王住于顶
结九字真言手印 四纵五横做结界

Q7 师尊吉祥，弟子想请示师尊，有关不动明王的九字真言手印法的每个观想细节，毕竟已灌顶了，但在打手印时做结界，除了「四纵五横」之外，结九个手印时要做如何的观想？谢谢师尊。

A7 我告诉你，打手印的时候不一定要做观想，你只要观想不动明王住顶就可以了——观想不动明王住在你的顶上（在头顶上）。不动明王住顶，然后你打手印，打九字真言法的手印。我每一次结手印都有，这是：「临、兵、斗、者、皆、阵、列、在、前」（圣尊示范各手印）。这是九字真言的手印啊，每一次我在打手印的时候都有「临、兵、斗、者、皆、阵、列、在、前」（圣尊再次示范手印）。

你如果特别要观想，有一个特别的观想，当你打这个手印到顶的时候，你自己可以变成狮子——



结三山印观己成狮子
魑魅魍魉妖魔皆退散

百兽之王狮子，你就观想这个狮子，不然你就观想不动明王住顶就可以了，「临、兵、斗、者、皆、阵、列、在、前」。另外还有四纵五横印，四纵、五横，一二三四（左手），五个横在这里（右手），四纵五横印这样推出去，做「推出去」（圣尊示范）。「临、兵、斗、者、皆、阵、列、在、前」推出去，那个魔啊，如果是说有一个鬼在你面前，你喊「临、兵、斗、者、皆、阵、列、在、前」四纵五横印推出去（圣尊示范），推出去就有力量可以把那个鬼震散，他就跑了。

九个手印的时候，「临、兵、斗、者、皆、阵、列、在、前」其中一个手印就是三山印，你可以观想自己变成一个狮子，狮子就是百兽之王，所有一切动物灵看到百兽之王，它就跑，人也会跑——人看到狮子也会跑，那个鬼魂看到狮子也会跑，魑魅魍魉那些妖魔鬼怪看到狮子也会跑，这个意思就是在这里。

出家圆顶功德大 僧尼虽曾犯重戒
功德犹胜在家众

这是考验大家的经济头脑。有一个美女，因为今年疫情比较困难，她就把房子卖了，买房子的刚好是一个男士，经过讨价还价，终于成交了，更不可思议的，这一个美女跟这位男士居然领了结婚证书。（因为买房子结缘，所以他们两个结婚了。）女的的非常欢喜：房子卖出去了，钱也到手了，房子还是我在住，而这儿还白捡了一个老公来侍奉自己（这个女的真的是赚到了）；男士也很高兴，没想到买房子还送了一个老婆，而且钱还在。请问到底是男的赚到了还是女的赚到了？

欸，大家赶快去买房子，大家都赚到。其实，很多事情都是一个缘份的问题，有缘千里来相会。很多事情……，因为一个缘，结果就结成了夫妻，像我们今天坐在这里的，大部分都是光头，有的是结了婚才出家的。其实我们也不要说结了婚出家就不好，因为释迦牟尼佛——我们佛教的教主，祂也是结了婚、生了小孩才出家，你说释迦牟尼佛是不是？对啊，祂也结了婚，而且祂结了很多次的婚，祂还有嫔妃。甚至，你知道释迦牟尼佛的老婆是谁？瞿夷，对啊，是瞿夷。祂最喜欢的妃子是谁？耶输陀罗，对不对！祂又有妻子又有妃子，另外还有很多的嫔妃，祂结了很多次的婚姻。

所以，结婚才出家，应该我们是学习佛陀的精神，都一样啦，总之你有出家的这个心。你有出家的这个心，按照《出家功德经》来讲，虽然你破了戒，还胜过在家人。《出家功德经》是这样子写，出家人虽然破了戒、犯了很重的戒，但是《出家功德经》里面记载，你只要出了家就算有功德，就是这样子。

有一个人被采访。采访的人问：「是什么原因，让你下定决心减肥？」这个人回答：「那天中午非常的热（像今天我们天气也是很热），我中暑昏倒了。」然后呢，这个采访者就问：「中暑了，你就决定减肥了吗？」他说：「不是的，在我被抬上救护车的时候，我清晰地听到他们喊一二三起、一二三起、一二三起……，我都醒了，还没有被抬上车。」

所以真的是太胖了！这减肥是一种时尚，现在每个人都在减肥，事实上不是时尚的问题，是健康的问题。一个人肥胖，很容易得到三高：diabetes，血糖高，blood pressure就是血压，high blood pressure就是血压高，再来三酸甘油脂高。所以那是健康的问题，不是时尚的问题，不是苗条好看的问题，是你身体健康会亮起红灯。所以师尊现在也在减肥，师尊也在减肥。



法语开示 道果 第325讲

2020年8月16日 莲生活佛卢胜彦主持彩虹雷藏寺「绿度母护摩大法会」法语开示

再来跟大家讲《道果》。

颂云：「调五蕴」，谓功德利益，初回遮猛烈倏起之烦恼，新疾不生、痼疾得愈，任何物都执着少，调伏色蕴故，生四调柔：谓一四威仪中，能多日安住保持，为身调柔，开解脉结故，具面色容光莹泽，为字调柔，随心所欲，现种种相，为气调柔，能引所欲明点及诸根清明，为甘露调柔。

调伏受蕴故，感觉苦乐无分别。

调伏想蕴故，无执境美丑与否之相，降伏八法。

调伏行蕴故，心离境转。

调伏识蕴故，心生无分别。

颂云：「作智进退」，即生定之理趣，初业行者于初集界等时，虽生无分别定，然不坚固、心念不自在，虽生智复又退转，利益小，如云间之日。

然则，以串修之力，令分别念头渐薄，无分别递增，现象增长，故如暗荫影。

先调伏色蕴 能生四调柔

这教你调五蕴，什么是五蕴？色、受、想、行、识，就是五蕴。五蕴能够调柔，把这个五蕴调到非常好的时候，你才是禅定之因，才能够进入禅定。

五蕴是怎么调法呢？它讲调五蕴，功德利益，初回遮猛烈倏起之烦恼。烦恼，因为你调五蕴，就不会生烦恼，你如果拥有五蕴，就会生烦恼。得跟不得你就生烦恼，得到了你就欢喜，得不到你就烦恼。色、受、想、行、识，你自己想一想看，这五个字代表五蕴。

这里面这样子写啊：「新疾不生、痼疾得愈」。这是好的，你没有新的病出现，有病出现你一定很痛苦，你没有生病，你自然会活得比较快活，因为病是四苦之一。我们重要的四个苦——生、老、病、死，病是属于病苦，你有苦的时候，不容易入禅定，所以你有病在身，不容易入禅定，你的毛病解除啦，那当然你就比较容易入禅定了。（加上）你对于任何东西的执着都很少，这是调伏色蕴。身体没有病，原来的病又好了，你执着的东西又很少，这就是调伏色蕴。

四威仪中，能多日安住保持，为身调柔。像师尊一样坐得……，我们讲的「立如松，坐如钟，卧如弓，行如风」，这是四威仪，这个就是四威仪。我们出家人是要有四威仪的，走路要像风一样，坐得就像钟一样，站得就像松树一样，躺着就像弓箭一样，它本身来讲起来，这个叫四威仪。



调五蕴生禅定因 五蕴不调烦恼生

你一般有病的就没办法，生病了，或者师尊在说法的时候是这样子的——师尊说法不是端身正坐而是这样子（身歪斜）：「我跟你说，今天要讲大白伞盖……」（模仿病奄奄语气），那已经有病了、老了，没有威仪啊。坐就是要坐得很端正，对不对？不可以倾斜的、斜一边，那是威仪啊，所以出家人本身就是要有威仪，这是你身体好才会产生威仪，这是身调柔——你身体本身把它调柔。能多日安住保持：你心能够安住而不是散乱，这个叫身调柔。主要的注意身体方面。

开解脉结故，具面色容光莹泽，为字调柔。脉结是什么？就是痛了，你痛了，绝对不会身体能够调柔，一定歪的。像昨天一慧师姐肾结石痛，我看她坐在椅子上是这样子（歪斜、痛苦呻吟），今天就已经好了，她不痛了，不痛就很正常。所以，有病啊，身就不调柔，所以最好是这样：新的病不来，旧的病统统都没有了，这是调柔，（加上）对任何东西执着很少，是调伏色蕴生身调柔。

你这样子做了四威仪，或者你禅定九次第当中毘卢遮那七支坐——毘卢遮那的坐姿，都是开解脉节的原因，这时候，你面色容光莹泽。看看你自己的面孔，有没有印堂发黑？脸色发青？脸色发白？脸色苍白？你脸色无光，你的脸没有光泽出来，这个都是跟调柔有关的。字调柔，什么叫字调柔？它是用咒字，用咒字去调柔。

随心所欲，现种种相，为气调柔。气能够在你身体运行，你就能够随心所欲，不会下消。什么叫下消？台湾话叫做下消（台语），身体能够强壮的话，坐姿就正，你就能够举。不举啊就叫下消，肾亏啊、肾亏下消，都是有问题的。

能引所欲明点及诸根清明，为甘露调柔。这个时候啊，你的明点会非常充足，诸根清明——每一个动作都不会障碍到你，有的人手指头哪一根指头不能动，有一个是会有一种姿势出来，有的人身体会抖、发抖，都是身体的缘故。这个叫做甘露调柔，甘露调柔就是明点，明点就是甘露，甘露调柔。

调伏五蕴不坚固 易退失禅定之因

调伏受蕴故，感觉苦乐无分别。你如果能够调伏你自己的受蕴，感觉痛苦跟快乐是没有分别的，你能够离开痛苦跟快乐的执着。

调伏想蕴故，无执境美丑与否之相，降伏八法。这个就是说美跟丑不会影响你，你调伏想蕴，另外呢，还可以降伏八法，什么是八法（弟子答：利、衰、毁、誉、称，讥、苦、乐），对啦，就是这个，这个叫做八法，因为这个八法会让你起烦恼，你如果没有这个八法，这个都已经平等，就是禅定了，就能够禅定。

调伏行蕴故，心离境转。你调伏了行为，调伏了你自己本身的行为，你的心就离开你的想境、你的行为的境界，你的行为就离开了。「离开」也就是说，你的念头就不会被被绑住，你的念头不会被抓去跟着境界转。它的意思是这样子讲。

调伏识蕴故，心生无分别。这个是比较难的，识，色受想行识，这个「识」字就是藏在你心里面的、经常会分别。（例如：）这是好人，好人我就度，这个不好的人我就不度，就已经有分别了，你要禅定就比较困难；你根本没有分别，你就能够入定。我们度众生啊，好人也要度，不好的人要度，都是在度化众生，心生无分别。

颂云：「作智进退」，即生定之理趣……如云间之日。

我们生禅定，必需要五蕴全部调柔，而且它的时间很长——五蕴调柔的时间很长，调到习惯了，它就变成坚固了。如果你调五蕴不坚固，同样地，你会退失禅定之因。你虽然生起了智慧，但是又会退转；你虽然有了定，但也会退转。像云间之日，这个云，太阳在这里，它是定的，但是云经常走过来把你遮住，一下子有太阳，一下子没有太阳，一下子太阳又出现，一下子云又把它遮住，就像这个样子。它的意思是这样子讲的。

然则，以串修之力，令分别念头渐薄，无分别递增……

它说：你如果这样子去修，把五蕴调柔，产生了至大的力量，它的现象就会增长，无分别就一直增加，念头也会渐渐的少。我们念头是很多的，但念头会变少，也会无分别。它的意思是这样子讲。

笑笑人生 笑一笑 人生更美好



维系婚姻不容易 莫要糊涂一再婚

透过掌纹可以知道你的女朋友的性格，如果她的掌纹经常出现在你脸上，说明她的性格比较暴躁。

这是太过份了，太过份了！这个女的，不要娶她！君子动口不动手，甚至连口也不要动，这是真正的圣人，口跟手都不要动。

爷爷在病危的时候，将年少无知的孙子叫到床前，用尽最后一口气给他吩咐：「孙子啊，这个世界做官才好。」这个小孙子是个听话的孩子，他将爷爷临终的话牢牢记在心里，许多年以后，他终于成了这个村子里面最好的棺材匠。

做棺材好，这是误解啊。我们《道果》千万不要误解，真的，学法也不要误解，到时候你就变成做棺材的。「做官才好」是要你去做官，不是「做棺材」（台语谐音）。

老公问老婆：「老婆，如果我出轨，你会原谅我吗？」老婆讲：「你老婆就像个天使。」老公说：「是吗？所以妳一定会原谅我了。」老婆讲：「原谅你是上帝的工作，我天使的工作就是送你去见上帝。」

我告诉你喔，女生（认为）最严重的一件事情，就是你千万不能出轨，千万不能出轨！就算你出轨了，你也不能讲你出轨，就算无论如何你被她看出来是出轨了，你还是不能承认。她说：「我一定会原谅你，没事的，你老实跟我讲你有没有出轨？我绝对会原谅你，没事，我会跟以前一样对你那么好。」那都是骗人的。我告诉你，千万不能承认啊！

老婆问：「亲爱的，你记不记得，去年三月你说朋友找你去夜间钓鱼、晚上不回家这件事？」老公回答：「当然记得，怎么了？」老婆讲：「上午有一条鱼打电话过来，说你已经当爸爸了。」

这个就是出轨，鱼会讲话吗？欸，你们要好好地修无漏法，告诉你，你永远不会有人打电话来跟你讲：「你已经做爸爸了。」

医生问一个病人：「我教你9点才吃抗生素，为什么你6点就吃了呢？」病人回答：「因为我想突击那些细菌，把它们杀个措手不及。」

我有一个感觉，其实我们人生啊，男女做朋友不容易，在朋友跟朋友之间会不容易。结婚更不容易，结婚了以后，离婚啦，这表示结婚真的很不容易，结婚再离婚。离婚的现在很多——结婚以后又离婚，离婚了再结婚，那个真的是愚蠢、是笨蛋，但是还是有很多人愿意当笨蛋。嗡嘛呢呗咪吽。



报父母恩咒：南无密栗多。哆婆曳。梭哈

过去父母 七世超生 现在二亲 永无病恼
自他饶益 存殁沾恩 永离恶道 究竟当乐

农历七月，每日持诵四十九遍，可报父母之恩，功德非常之大。

「我觉得活在世上的人，都要明白，人一出生，首先要报父母的恩。没有父母何来的你呢！而你能够长大，也是父母的恩。」

～莲生活佛卢胜彦

真佛論劍

虛勝彥文集第279冊《孤燈下的告白》吐露心聲

那洛巴「六法」诗

其一：

冲顶射法脉须通，
气聚和合类相同，
如箭射出，
飞向虚空中。

注：

开完顶后，每月修法只一次，过多会有过患。

先通中脉。
后冲顶。
宝瓶气，在「散」之时，先冲顶也。

其二：

拙火之道是至圣，
重要口诀在一调。
烧红铁或红铜针
天然真火，
过一桥，
这种功夫路非遥。
住山，
住市，
均可朝。

注：

拙火的道理，密宗道家均通，一称「拙火」，一称「温养」。

如鼓风炉的作用「用意如火，用气如风，红白明点为柴」。

先由点、线、面，而充满三界。

其三：

身是至宝，
身亦幻。
语如谷响，
是无有。
识破因缘会合，
意念，
无所求。

注：

一个人，如幻人、水中月、色影、阳焰、如梦、如谷响、如海市蜃楼、如云、如虹霓、如电、如沤、如镜中影。

此法净除凡夫一切迷执。

其四：

修梦密教是至要，
知梦，
明梦，
转梦，
依次第，
根本上师教示诀窍。

内外遍转不比寻常药。

注：

若仍未能知梦、明梦、转梦。则对上师、本尊，生大惭愧悔罪之心，殷重启请加持。

用喉轮四字，阿、噜、打、拉。各各猛烈右旋，口亦诵咒，四字收入嗡字。嗡字变无量红光，充满全身，如是入眠必有奇效。

其五：

德行修至八百，
阴功积满三千，
自性坚住三摩地，
刹那，
光明自在显现，
立地解脱不退天。

注：

净光的刹那出现，如日与光，自性自显，非由他者引出。就能立地解脱，在刹那中，获得坚固庄严之地，再上去，已无境界。

其六：

中阴迁识。（当口授之）

2020-08-09彩虹雷藏寺『与佛连心』之系列报导

TBS西雅图/释莲麒

彩虹山庄双莲境界 乃千里来龙大地理
藏风聚气入塔得神界 得荫后代之风水宝穴



乘着一路明媚的阳光大道，伴随着凉爽的山风吹拂，师尊与师母神采奕奕的抵达彩虹雷藏寺。一见到祂们，大家此起彼落的问好声，师尊、师母慈爱和煦的回应着大家的问候。师尊进到大殿内带领大家礼拜坛城诸佛菩萨，还特别去顶礼经常去加持师尊的观世音菩萨的法相。

午餐席间，师尊谈到住在西雅图的李美莉(莲园上师)，她在医院的时候，师尊的元神曾前往病房探视她，师尊也为其开顶，加持接引她往生佛国净土。李美莉上师在当时也告诉了在医院照顾她的女儿，师尊有来医院看她，并且为她开顶。李美莉上师往生后火化，烧出许多很殊胜的舍利子与舍利花，这是根本上师无上的加持与修习真佛密法的真实验证。

李美莉上师的骨灰于日前入塔彩虹雷藏寺的「双莲境界」灵骨塔，师尊曾于开示中谈到彩虹山庄的双莲境界是千里来龙的地理，绵延自洛矶山脉至此。这里是七星落地的大地理，包含了旗山、鼓山、天马山、印山、纱帽山、屏风山和贵人峰，是非常殊胜难得的地灵。骨灰若安座在双莲境界灵骨塔，往生者得到此地灵，至少都可以「成神」的境界。师尊也告诉大家，如果因为各种原因而无法有祖先的骨灰灵骨，亦可安放其遗物于灵骨塔。彩虹雷藏寺是由师尊亲点出来的地灵宝穴，而「双莲境界」正是藏风聚气能令亡者得到安住超生，能得荫后代的风水宝地。由于请购灵骨塔塔位的信众非常踊跃，而塔位数量有限，欢迎大家尽早把握良机请购。

彩虹雷藏寺每个星期日下午三点，是全世界真佛弟子最热烈期盼的时刻。今天是主尊伊喜措嘉佛母的护摩法会，师尊的法力、加持力遍及十方法界，无论是所有的报名者或观看网路直播虔心祈求的众弟子，皆能得到根本上师超凡入圣的加持庇佑。

护摩法会圆满结束后，回到大殿，师尊以勇猛威武的金刚棍加持大家。每一回无论是看到师尊演化金刚拳或是金刚棍，都会折服在师尊精壮的身体与惊人的体能，是许多年轻人都很难超越的。

师尊、师母在享用完彩虹雷藏寺精心准备的晚餐菜肴，席间与大家聊聊世界时势，或各地的奇闻轶事...等。与佛同在的快乐时光总是过得特别快，看着夕阳的余晖，师尊与师母挥别大家，期待下个星期日的护摩法会再见。



禁足令下的思考 读者心得

真佛天空新闻台 莲生活佛文集网路直播读书会《相约在冬季》

文/慧君上师

（之一）疫情严峻，师尊想到弟子们的经济生活，如同父亲在关心孩子啊！从这疫情，也让人深深体会无常一到来，是不分别种族、地方、权贵…一律平等。所以，要羡慕他人目前的名位富贵吗？要羡慕他人的功成名就吗？在疫情之下人人平等。

不用再去看表面了，要去看真正的心灵内在。无常的成住坏空，也会成就我们心灵的超越与修行。但是这些都要仰赖根本传承上师的教示，引导我们一路前进。师尊才是我们最大的心灵疫苗。感恩师尊。请佛住世。

（之二）正如师尊所说的，在疫情之下要找出零号的传播者而吵来吵去，是真的没有意义。希望领导者能够明白「责任」两个字。想要借着新闻的炒热转移话题转移责任，以为自己计算的很好，可是罹难者的数字会说话！

所以，想要得到人民的拥护，就是完全的站在人民的立场去看这一场灾难，所以「防疫第一」、「救人第一」，人民就会对这个领导层有莫大的信心，这是新闻媒体没有办法去粉饰的。

知道师尊非常的关心台湾，相信大家都听到您的心声，心也就融化了。师尊提到要复工需要先「修复生产链」的问题真是一针见血。有关单位应该请经济专家还有防疫专家，继续在这方面寻求平衡点与进步。



无厘头偈之

歷古常新

文/莲花一善

场境— 世间
时间— 现代、现在、现时
对象— 我你他之聚合
所好— 名、利、权
所大— 我见
所患— 我执、法执
现象— 是非、纷争
色彩— 郁闷、不快、想哭
解药— 旁观者、禅定清明
了觉— 本净、无染、终究空
保有— 悦性， 慈、悲、喜、舍

偈曰：
放下放下放不下，人在痴痴莫奈何，
不能度时且自度，自醒为模度人舟。

2020.08.04

访问台湾雷藏寺志工(Ⅰ)

高王经的感应

感谢师尊的教导，祝师尊佛体安康、长住世间、常驻台湾、大转法轮。弟子应当精进，再精进。台湾雷藏寺的志工们，除了师尊在台湾雷藏寺弘法期间当义工外，长久以来志工们，个人也勤于修法，适时的将师尊的教导分享给周遭的亲友，自助助人、自利利人的菩提道，解脱烦恼，提升心灵。以下四则真实的故事访问：

（一）为报师恩当义工

四十多年前，未皈依师尊前常到住家附近的显教道场，参加法会及八关斋戒活动。后来有一次搭火车前往苑里的路上，看着弟弟借给我一本师尊的书《灵机神算漫谈》，觉得很殊胜。当时希望能找到此书作者问事，但三十多年前，师尊已是闭门谢客了，到了苗栗苑里九华山，上香问佛求佛菩萨，希望能见到此书作者本人。

祈求后，三日内获悉消息，弟弟的朋友有管道，透过推销书局的老板娘去见师尊，我向老板娘买了二十本师尊的书，老板娘就直接带我们去师尊家，后来在师尊出国2年后(民国73年)才皈依。皈依修法多年后，有一回看到师尊的书写道：「念一千遍高王经，许一个愿，求一件事情。」因为当时孩子还很小，正值交朋友的年纪，担心他们国小国中迷迷糊糊，好坏分不清楚，希望小孩有智慧、听话、不要交到坏朋友。我是家庭主妇，没上班有空闲，上午自己修法，下午念高王经，一天一百遍四小时，十天念完一千遍，才回向求一件事情，回向祈求孩子有智慧、健康平安、喜欢读书、结交好的朋友、佛智早开早学佛。

后来孩子要考大学，当时大学很难考，我要孩子自己念《高王经》，他们说读书都来不及了，书读不完，他们要专心读书。我就一直念高王经，恭敬诚心专心的念，不多想其他。儿子毕业当年没考上大学，就去当兵，我就持续念高王经，回向他当兵一切平安；在当兵回来后，他就考上大学了，因为虔诚的念经祈求，自己就不必为儿女再操烦。我为4个孩子念高王经，直到他们考上大学为止，全部总共念四万多遍，祈求佛菩萨帮忙保佑教导孩子，在最后一千遍，才回向给自己。

孩子上大学后，应该自己的前程自己求，于是我介绍孩子认识师尊，也帮孩子皈依，祈求圣尊莲生活佛佛光加被，孩子佛缘增长、平安吉祥。我现在仍持续修法，一心修法心里充满祥和，追寻师尊的脚步走更有信心。

（二）志工女儿念经

高王经是我第一部会念的经。记得小时候爸妈念高王经的时候，我就跟着念，到国小时我就会背高王经了，那时还没有长期持续念的习惯，直到高中时才养成持续念高王经的习惯。在爸妈带领下，高王经是我家三个小孩第一本会背的经。

我个人曾经为找工作才大量的持诵高王经。在那一段日子，固定每天念21遍，上网投递找工作很顺利，可以找到符合自己的，且面试都很顺利，跟面谈官谈的时候也获得好的印象，只面试一次之后，就问什么时候可以开始上班？之后又给我充裕的时间准备相关专业的口试，我从网路上看到其实是有蛮多人面试，所以觉得是因为有大量念高王经，背后有佛菩萨的加持力量。以前的工作是打工性质的，现在则是正职的工作比较稳定，既符合条件又是自己有兴趣的工作、且离家近、与同事相处融洽。现在的这份工作是大量持诵后所获得的。

另外，念高王经对我而言，也具有平抚心灵的作用，也比较不容易生气。以前与人应对讲话常有冲突，常跟家人吵架，念经之后减少很多，跟家人兄弟在互动上改变很多。除了念高王经、真佛经之外，自己还会念上师心咒、金母咒，渐渐地心态也有所转变。以前容易跟别人做比较，把自己的情绪弄得比较低，处处跟人家比，就会觉得比较没有自信，也常会纠结一些事情，比较会计较。现在心胸比较放得开，竞争的心态比较少，会做好自己份内的事，不太会去跟人家比较了，正面心态也比较多，这些都是念经后，慢慢改变的。

（未完待续～）

地藏菩薩本願經（三）

唐于阗国三藏沙门实叉难陀译

【地藏菩萨本愿经卷中】

如来赞叹品第六

尔时世尊举身放大光明，遍照百千万亿恒河沙等诸佛世界。出大音声，普告诸佛世界一切诸菩萨摩诃萨，及天龙鬼神人非人等。听吾今日称扬赞叹地藏菩萨摩诃萨，于十方世界，现大不可思议威神慈悲之力，救护一切罪苦之事。吾灭度后，汝等诸菩萨大士，及天龙鬼神等，广作方便，卫护是经，令一切众生证涅盘乐。

说是语已，会中有一菩萨，名曰普广，合掌恭敬而白佛言：今见世尊赞叹地藏菩萨，有如是不可思议大威神德，唯愿世尊为未来世末法众生，宣说地藏菩萨利益人天因果等事，使诸天龙八部，及未来世众生，顶受佛语。

尔时世尊告普广菩萨及四众等：谛听谛听！吾当为汝略说地藏菩萨利益人天福德之事。普广白言：唯然世尊，愿乐欲闻。

佛告普广菩萨：未来世中，若有善男子、善女人，闻是地藏菩萨摩诃萨名者，或合掌者、赞叹者、作礼者、恋慕者，是人超越三十劫罪。普广，若有善男子、善女人，或彩画形像，或土石胶漆，金银铜铁作此菩萨，一瞻一礼者，是人百返生于三十三天，永不堕于恶道。假如天福尽故，下生人间，犹为国王，不失大利。

若有女人，厌女人身，尽心供养地藏菩萨画像，及土石胶漆铜铁等像，如是日日不退，常以华香、饮食、衣服、缯彩、幢旛、钱、宝物等供养。是善女人，尽此一报女身，百千万劫，更不生有女人世界，何况复受。除非慈愿力故，要受女身，度脱众生，承斯供养地藏力故，及功德力，百千万劫不受女身。

复次普广：若有女人，厌是丑陋，多疾病者，但于地藏像前，志心瞻礼，食顷之间，是人千万劫中，所受生身，相貌圆满。是丑陋女人，如不厌女身，即百千万亿生中，常为王女，乃及王妃，宰辅大姓，大长者女，端正受生，诸相圆满。由志心故，瞻礼地藏菩萨，获福如是。

复次普广：若有善男子、善女人，能对菩萨像前，作诸伎乐，及歌咏赞叹，香华供养，乃至劝于一人多人。如是等辈，现在世中及未来世，常得百千鬼神日夜卫护，不令恶事辄闻其耳，何况亲受诸横。

复次普广：未来世中，若有恶人及恶神恶鬼，见有善男子、善女人，归敬供养赞叹瞻礼地藏菩萨形像，或妄生讥毁，谤无功德及利益事，或露齿笑，或背面非，或劝人共非，或一人非，或多人非，乃至一念生讥毁者。如是之人，贤劫千佛灭度，讥毁之报，尚在阿鼻地狱受极重罪。过是劫已，方受饿鬼。又经千劫，复受畜生。又经千劫，方得人身，贫穷下贱，诸根不具，多被恶业来结其心。不久之间，复堕恶道。是故普广，讥毁他人供养，尚获此报，何况别生恶见毁灭。

复次普广：若未来世，有男子女人，久处床枕，求生求死，了不可得。或夜梦恶鬼，乃及家亲、或遊险道、或多魔寐、共鬼神遊。日月岁深，转复尪瘵，眠中叫苦，惨凄不乐者。此皆是业道论对，未定轻重，或难舍寿、或不得愈，男女俗眼，不辨是事。但当对诸佛菩萨像前，高声转读此经一遍。或取病人可爱之物，或衣服、宝贝、庄园、舍宅，对病人前，高声唱言：我某甲等，为是病人对经像前舍诸等物，或供养经像、或造佛菩萨形像、或造塔寺、或燃油灯、或施常住。如是三白病人，遭令闻知。

假令诸识分散，至气尽者，乃至一日、二日、三日、四日至七日以来。但高声白，高声读经。是人命终之后。宿殃重罪，至于五无间罪，永得解脱，所受生处，常知宿命。何况善男子善女人自书此经或教人书、或自塑画菩萨形像乃至教人塑画。所受果报，必获大利。是故普广，若见有人读诵是经，乃至一念赞叹是经，或恭敬者。汝须百千方便，劝是等人，勤心莫退，能得未来、现在千万亿不可思议功德。

复次普广：若未来世诸众生等，或梦或寐，见诸鬼神乃及诸形，或悲、或啼、或愁、或叹、或恐、或怖。此皆是一生十生百生千生过去父母、男女弟妹、夫妻眷属，在于恶趣未得出离，无处希望福力救拔，当告宿世骨肉，使作方便，愿离恶道。普广，汝以神力，遣是眷属，令对诸佛菩萨像前，志心自读此经，或请人读，其数三遍或七遍。如是恶道眷属，经声毕是遍数，当得解脱，乃至梦寐之中，永不复见。

复次普广：若未来世，有诸下贱等人，或奴或婢，乃至诸不自由之人，觉知宿业，要忏悔者。志心瞻礼地藏菩萨形像，乃至一七日中，念菩萨名，可满万遍。如是等人，尽此报后，千万生中，常生尊贵，更不经三恶道苦。

复次普广：若未来世中，阎浮提内，刹利、婆罗门、长者、居士、一切人等，及异姓种族，有新产者，或男或女，七日之中，早与读诵此不可思议经典，更为念菩萨名，可满万遍。是新生子，或男或女，宿有殃报，便得解脱，安乐易养，寿命增长。若是承福生者，转增安乐，及与寿命。

复次普广：若未来世众生，于月一日、八日、十四日、十五日、十八日、二十三、二十四、二十八、二十九日、乃至三十日，是诸日等，诸罪结集，定其轻重。南阎浮提众生，举止动念，无不是业，无不是罪，何况恣情杀害、窃盗、邪淫、妄语、百千罪状。能于是十斋日，对佛菩萨诸贤圣像前，读是经一遍，东西南北百由旬内，无诸灾难。当此居家，若长若幼，现在未来百千岁中，永离恶趣。能于十斋日每转一遍，现世令此居家无诸横病，衣食丰溢。是故普广，当知此地藏菩萨有如是等不可说百千万亿大威神力，利益之事。

阎浮众生，于此大士有大因缘。是诸众生，闻菩萨名，见菩萨像，乃至闻是经三字五字，或一偈一句者，现在殊妙安乐，未来之世，百千万生，常得端正，生尊贵家。

尔时普广菩萨闻佛如来称扬赞叹地藏菩萨已，胡跪合掌复白佛言：世尊，我久知是大士有如此不可思议神力，及大誓愿力，为未来众生遣如利益，故问如来，唯然顶受。世尊，当何名此经，使我云何流布？

佛告普广：此经有三名：一名地藏本愿，亦名地藏本行，亦名地藏本誓力经。缘此菩萨，久远劫来，发大重愿，利益众生，是故汝等，依愿流布。普广闻已，合掌恭敬作礼而退。

利益存亡品第七

尔时地藏菩萨摩诃萨白佛言：世尊，我观是阎浮众生，举心动念，无非是罪。脫获善利，多退初心。若遇恶缘，念念增益。是等辈人，如履泥涂，负于重石，渐困渐重，足步深邃。若得遇知识，替与减负，或全与负。是知识有大力故，复相扶助，劝令牢脚。若达平地，须省恶路，无再经历。

世尊，习恶众生，从纤毫间，便至无量。是诸众生有如此习，临命终时，父母眷属，宜为设福，以资前路。或悬旛盖及燃油灯。或转读尊经、或供养佛像及诸圣像，乃至念佛菩萨，及辟支佛名字，一名一号，历临终人耳根，或闻在本识。是诸众生所造恶业，计其感果，必堕恶趣，缘是眷属为临终人修此圣因，如是众罪，悉皆消灭。若能更为身死之后，七七日内，广造众善。能使是诸众生永离恶趣，得生人天，受胜妙乐，现在眷属，利益无量。

是故我今对佛世尊，及天龙八部人非人等，劝于阎浮提众生临终之日，慎勿杀害，及造恶缘，祥祭鬼神，求诸魍魉。何以故？尔所杀害乃至拜祭，无纤毫之力，利益亡人，但结罪缘，转增深重。假使来世或现在生，得获圣分，生人天中。缘是临终被诸眷属造是恶因，亦令是命终人殃累对辩，晚生善处。何况临命终人，在生未曾有少善根，各据本业，自受恶趣，何忍眷属更为增业。譬如有人从远地来，绝粮三日，所负担物，强过百斤，忽遇邻人，更附少物，以是之故，转复困重。世尊，我观阎浮众生，但能于诸佛教中，乃至善事，一毛一涕，一沙一尘，如是利益，悉皆自得。

说是语时，会中有一长者，名曰大辩，是长者久证无生，化度十方，现长者身，合掌恭敬，问地藏菩萨言：大士，是南阎浮提众生，命终之后，小大眷属，为修功德，乃至设斋，造众善因，是命终人，得大利益及解脱不？

地藏答言：长者，我今为未来现在一切众生，承佛威力，略说是事。长者，未来现在诸众生等，临命终日，得闻一佛名、一菩萨名、一辟支佛名，不问有罪无罪，悉得解脱。若有男子女人，在生不修善因多造众罪。命终之后，眷属小大，为造福利一切圣事，七分之中而乃获一，六分功德，生者自利。以是之故，未来现在善男女等，闻健自修，分分已获。无常大鬼，不期而到，冥冥遊神，未知罪福。七七日内，如痴如聋，或在诸司，辩论业果。审定之后，据业受生。未测之间，千万愁苦，何况堕于诸恶趣等。

是命终人，未得受生，在七七日内，念念之间，望诸骨肉眷属，与造福力救拔。过是日后，随业受报。若是罪人，动经千百岁中，无解脱日。若是五无间罪，堕大地狱，千劫万劫，永受众苦。

复次长者：如是罪业众生，命终之后，眷属骨肉，为修营斋，资助业道未斋食竟，及营斋之次，米汨菜叶，不弃于地，乃至诸食未献佛僧，如得先食。如有违食，及不精勤，是命终人，了不得力。如精勤护净奉献佛僧，是命终人，七分获一。是故长者，阎浮众生，若能为其父母乃至眷属，命终之后，设斋供养，志心勤恳。如是之人，存亡获利。

说是语时，忉利天宫，有千万亿那由他阎浮鬼神，悉发无量菩提之心，大辩长者作礼而退。

阎罗王众赞叹品第八

尔时铁围山内，有无量鬼王，与阎罗天子，俱诣忉利，来到佛所。所谓：恶毒鬼王、多恶鬼王、大诤鬼王、白虎鬼王、血虎鬼王、赤虎鬼王、散殃鬼王、飞身鬼王、电光鬼王、狼牙鬼王、千眼鬼王、噉兽鬼王、负石鬼王、主耗鬼王、主祸鬼王、主食鬼王、主财鬼王、主畜鬼王、主禽鬼王、主兽鬼王、主魅鬼王、主产鬼王、主命鬼王、主疾鬼王、主险鬼王、三目鬼王、四目鬼王、五目鬼王、祁利失王、祁利失王、祁利叉王、大祁利叉王、祁那吒王、大阿那吒王、如是等大鬼王，各各与百千诸小鬼王，尽居阎浮提，各有所执，各有所主。是诸鬼王与阎罗天子，承佛威神，及地藏菩萨摩诃萨力，俱诣忉利，在一面立。

尔时阎罗天子，胡跪合掌白佛言：世尊，我等今者与诸鬼王，承佛威神，及地藏菩萨摩诃萨力，方得诣此忉利大会，亦是我等获善利故。我今有小疑事，敢问世尊。唯愿世尊慈悲宣说。

佛告阎罗天子：恣汝所问，吾为汝说。是时阎罗天子瞻礼世尊，及回视地藏菩萨，而白佛言：世尊，我观地藏菩萨在六道中，百千方便而度罪苦众生，不辞疲倦，是大菩萨有如是不可思议神通之事。然诸众生获脱罪报如是不可思议神通之事。然诸众生获脱罪报，未久之间，又堕恶道。世尊，是地藏菩萨既有如是不可思议神力，云何众生而不依止善道，永取解脱？唯愿世尊为我解说。

佛告阎罗天子：南阎浮提众生，其性刚强，难调难伏。是大菩萨，于百千劫，头头救拔如是众生，早令解脱。是罪报人乃至堕大恶趣，菩萨以方便力，拔出根本业缘，而遣悟宿世之事。自是阎浮提众生恶习重，旋出旋入，劳斯菩萨久经劫数而作度脱。

譬如有人迷失本家，误入险道，其险道中，多诸夜叉、及虎狼狮子、蚖蛇蝮蝎。如是迷人，在险道中，须臾之间，即遭诸毒。有一知识，多解大术，善禁是毒，乃及夜叉诸恶毒等。忽逢迷人欲进险道，而语之言：咄哉男子，为何事故而入此路，有何异术，能制诸毒。是迷路人忽闻是语，方知险道，即便退步，求出此路。是善知识，提携接手，引出险道，免诸恶毒。

至于好道，令得安乐。而语之言：咄哉迷人，自今已后，勿履是道。此路入者，卒难得出，最损性命。是迷路人亦生感重。临别之时，知识又言：若见亲知及诸路人，若男若女，言于此路多诸毒恶，丧失性命。无令是众自取其死。

是故地地藏菩萨俱大慈悲，救拔罪苦众生，生人天中，令受妙乐。是诸罪众，知业道苦，脫得出离，永不再历。如迷路人，误入险道，遇善知识引接令出，永不复入。逢见他人，复劝莫入。自言因是迷故，得解脫竟，更不复入。若再履践，犹尚迷误，不觉旧曾所落险道，或致失命。如堕恶趣，地藏菩萨方便力故，使令解脫，生人天中。旋又再入，若业结重，永处地狱，无解脫时。

尔时恶毒鬼王合掌恭敬白佛言：世尊，我等诸鬼王，其数无量，在阎浮提，或利益人，或损害人，各各不同。然是业报，使我眷属遊行世界，多恶少善。过人家庭，或城邑聚落，庄园房舍。或有男子女人，修毛发善事，乃至悬一旛一盖，少香少华，供养佛像及菩萨像。或转读尊经，烧香供养一句一偈。我等鬼王敬礼是人，如过去现在未来诸佛。敕诸小鬼，各有大力，及土地分，使令卫护，不令恶事横事、恶病横病，乃至不如意事，近于此舍等处，何况入门。

佛赞鬼王：善哉，善哉！汝等及与阎罗，能如是拥护善男女等，吾亦告梵王帝释，令卫护汝。

说是语时，会中有一鬼王，名曰主命。白佛言：世尊，我本业缘，主阎浮人命，生时死时，我皆主之。在我本愿，甚欲利益。自是众生不会我意，致令生死俱不得安。何以故。是阎浮提人初生之时，不问男女，或欲生时，但作善事，增益宅舍，自令土地无量欢喜，拥护子母，得大安乐，利益眷属。或已生下，慎勿杀害，取诸鲜味供给产母，及广聚眷属，饮酒食肉，歌乐弦管，能令子母不得安乐。

何以故。是产难时，有无数恶鬼及魍魉精魅，欲食腥血。是我早令舍宅土地灵只。荷护子母，使令安乐，而得利益。如是之人，见安乐故，便合设福，答诸土地。翻为杀害，聚集眷属。以是之故，犯殃自受，子母俱损。

又阎浮提临命终人，不问善恶，我欲令是命终之人，不落恶道。何况自修善根增我力故。是阎浮提行善之人，临命终时，亦有百千恶道鬼神，或变作父母，乃至诸眷属，引接亡人，令落恶道。何况本造恶者。

世尊，如是阎浮提男子女人临命终时，神识惛昧，不辨善恶，乃至眼耳更无见闻。是诸眷属，当须大供养，转读尊经，念佛菩萨名号。如是善缘，能令亡者离诸恶道，诸魔鬼神悉皆退散。

世尊，一切众生临命终时，若得闻一佛名，一菩萨名，或大乘经典，一句一偈。我观如是辈人，除五无间杀害之罪，小小恶业，合堕恶趣者，寻即解脫。

佛告主命鬼王：汝大慈故，能发如是大愿，于生死中，护诸众生。若未来世中，有男子女人至生死时，汝莫退是愿，总令解脫，永得安乐。

鬼王白佛言：愿不有虑。我毕是形，念念拥护阎浮众生，生时死时，俱得安乐。但愿诸众生于生死时，信受我语，无不解脫，获大利益。

尔时佛告地藏菩萨：是大鬼王主命者，已曾经百千生，作大鬼王，于生死中，拥护众生。是大王慈悲愿故，现大鬼身，实非鬼也。却后过一百七十劫，当得成佛，号曰无相如来，劫名安乐，世界名净住，其佛寿命不可计劫。地藏，是大鬼王，其事如是不可思议，所度人天亦不可限量。