



真佛報行動網



LINE@生活圈



心隨外境轉 成為凡夫 境殺心

心殺境 行六度忍辱 成就聖賢

密教根基四加行
恭敬堅固罪愆洗
守戒修行真行者
皆有金剛手守護
修行最怕犯重戒
护法远离鬼魔噬

實踐修行于生活
須以三學止三毒
境中學習六度法
不隨境轉成聖賢

力行一日三省吾身 思過能改善莫大焉

荷風漸徐，金風起。随着节气过了夏季后，天气也不再那么酷热逼人。无上法王莲生活佛于8月22日，再度登上西雅图雷藏寺法座，为大众生说法开示。

依据众生的提问，法王为大众开示：行者能很快知道意识上一秒犯了错，并诵百字明咒忏悔，就如同皮肤发痒，以药膏涂抹后，能很快止痒并不会留下疤痕；但若去抓痒处，便会留下痕迹，也不一定止痒。念头出现时便觉知并忏悔，恶因就已消除了；但若犯下行为上的错误，就如同刻了印，恶因便会在。修忏悔一定要有忏相；若无忏相，就算修千遍忏悔法，仍然无效。反省就是要反省自己过去所做的错误，赶快修忏悔法，真正做到真正的忏悔。

法王叮咛，学法最好先从四加行、上师相应法或持咒、念经开始。因为加行是密教的根基，无论任何一个皈依弟子，一定要先修加行，加行先做好，再做其它的修法；或一面做加行法，一面修四臂观音烟供法也可以。

法王也再重申佛陀所言：只要是真正守戒的密

教行者，后面都有金剛手菩薩在时时守护。修行人最怕犯重戒，犯五逆罪、犯了重的贪瞋痴，所有护法都会离开。这时念什么护法咒、金剛咒都没有用，所有魔、所有鬼都可以抓你；违犯《密教根本十四堕》者一定堕落，没有资格上升了。

日日精进修行做功课 增长功德能由恶向善

8月23日，法王佛驾彩虹雷藏寺，主坛「不动明王护摩法会」，并预告下周法会主尊为「秽迹金剛」，是释迦牟尼佛变化的金剛身，也是除瘟疫的，欢迎大众踊跃主祈。

开示时，法王再以弟子的提问来一一做解答：若遇紧急时，抓到什么就念什么。念上师心咒「唵咕嚕莲生悉地吽」、「唵嘛呢叭咪吽」、「阿弥陀佛」都有帮助；若平时常念真佛经，紧急时念「真佛经救命」，经里所有的莲花童子也会帮行者的。法王也提醒大众，菩萨有慈悲心，佛则俱足一切；缘觉则因我慢而无法成为菩萨。傲慢、没良心、去伤害别人，都是不许可、不好的；要发菩提心，能改变自心变得柔软、谦虚，不去伤害别人。

至于如何实践摄六根，净念相继？法王教导，用数息法来摄六根，将六根全部关闭，到最后连意

念都关闭，成为虚空。又如何将修行融入日常生活中，不随外境所转？修法要跟生活融成一片，就必须要有戒定慧，以三学止三毒，心不随境、随众生转。心杀境，就成为圣贤；随境转，就变成凡夫。在当中学习六度法，学习忍辱，什么事都要忍下来，此外，还要学习布施。世间万象是假，要度过，才叫修行。只要会这个，修行跟日常生活就能完全融入。

这两天《道果》的教授里，法王为大众阐释「总摄」，并概述「三导引道」。法王解释，「总摄」是在讲禅定会增加的乐趣，是以三种增长的类别来总摄。增长就是增长修行的缘，由恶转向善，不能偷懒。每天修法是行者一定要做的功课，学佛不能懒，没有一种吃下去，不用修行就可以成佛的仙丹。

皈依了，当先修四加行：念四皈依是增长信念；全身投地大礼拜，是恭敬也是忏悔。大供养表示心中的虔敬，忏悔法是洗尽自身的一切业障。一定要很精进，才能学习到。最后，法王提醒大众，修行要有正念，恭敬的是根本上师、佛、法、僧，并没有加上鬼。差之毫厘，失之千里，不能误解，一错就差远了！

我们敬礼传承祖师：敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝。敬礼今天同修的本尊，五方五如来、四大天王，针巴拉黄财神。

师母，丹增嘉措、吐登悉地。各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位同门，还有网路上的同门。大家晚安大家好！你好、大家好（粤语）！爱してる、안녕하세요、hola amigo、すごい、一番、気持ちいい。纠咪、呀比、bling bling。おんぼんわ。

今天晚上要说法之前，先跟大家讲一个笑话做引子：昨天晚上睡不着，本来是要数羊，但是想到可爱的老婆，决定尊重她，来个「数老婆」。结果一个老婆、两个老婆、三个老婆，愈数就愈兴奋。数到最后，整个晚上都失眠了。

所以由这个笑话，我感觉到，很多东西都不能够同样以一个方法来解决。所以佛陀在教育众生，不能够每个众生都用同样的教法去教他，而是依照众生的习气或者是众生的根器，上根器的教他上根器的法；中根器的教他中根器的法；一般的只能够传授一般的法。所以佛陀说法非常的多。众生不能够学习佛陀所有的法，只能够选择属于他自己有缘的法，就是这个道理。

我们现在进行你问我答。

**意念犯错即警觉 诵百字明恶因空
行为过失较深刻 忏相若显恶因除**

Q1-1 师尊，吉祥！师尊教导「百字明咒」用于消除罪障，比如弟子意识上一秒犯了错（是恶种子），而后立即诵「百字明」三遍或七遍，应如何回向刚刚所犯的错？恶因仍然吗？

A1-1 这是他问的第一个问题。意识上，上一秒犯了错，他的意思是这样讲，并没有造成行为，是意念上，上一秒犯了错。他诵了「百字明」三遍或是七遍，恶因仍然在吗？按照《地藏经》所讲的，阎浮提众生，他的念头几乎都是业。

你能够很快知道「意识上一秒犯了错」，能够诵「百字明咒」三遍或者七遍，我认为这个恶因就已经不在了。什么原因呢？因为这个还不深，不是很深。毕竟，你没有促成大错。

我讲一个很简单的：好像你感觉到你手上痒，itching。知道痒，那你用你的药膏去涂一下，这个痒就消失了，而且明天也没有发觉有什么。你如果（发觉）你的皮肤痒，用手去抓，抓的时候会留下痕迹，而且痒还不一定能够止，也就是说，它已经刻了印，那个恶因就会存在。你知道那里痒，你用了止痒的药膏给它擦一下，没有了，痒就消失了，而且第二天也没痕迹，那个不算什么。所以恶的因子有深有浅，浅的，你用「百字明咒」三遍或七遍，马上擦就没有了。你如果很深，你就没办法可以给它消除。

所以意识上、意念上一秒犯了错，立即感觉到错，诵「百字明咒」三遍或七遍，因为三遍或七遍就是让它化为空。已经化为空的，就不算了。你如果没有感觉，愈陷愈深，变成深刻下来，就很难化解，这个恶因就还在。你马上警觉、马上消除、应该没有罪的。

我所说的，请菩萨指示：对，还是错？（师尊现场神算请示佛菩萨）祂的指示是，这是对的。他只是讲念头上不对，马上就改正，这个是很厉害的。他的人算是利根器的，能够知道念头错误。行为上所犯下的错误，更胜于念头上所犯的。念头上犯了，但是他马上更正。大部分行为上所犯的的错误，是没有办法。



**法王巧妙教育众生
各依根器因材施教**

你问我答 互动就是力量 第39集
2020年8月22日 莲生活佛卢胜彦主持西雅图雷藏寺「黄财神本尊法」同修法语开示

除非你能够在做忏悔的时候，出现真正的忏相，譬如有人梦见他去沐浴，梦见自己在洗澡，把自己身体的污秽给洗掉，这就是忏相之一。梦见所有的虫从自己身体跑出来，这是忏相之一。梦见你吃白色的食物，吐出黑色的食物，这是忏相之一。梦见金刚萨埵来给你摩顶、根本上师来给你摩顶，这个都是很好的忏相。梦见你骑着白马在空中行走；梦见你坐着白色的莲花在空中飞行，都是很好的忏相。

你忏悔后有很好的忏相，表示这个恶因已经解除。如果没有忏相，就算你修一千遍的忏悔法，仍然无效。所以修忏悔，一定要有忏相；有忏相，你的脸上会有光。如果没有忏相，你脸上还是「乌嘛嘛」（台语，意为「黑漆漆」）、还是精神萎靡，病容满面、两眼无神、印堂发黑！这个都是没有忏相的。

思己之过至诚悔改 永不再犯为真忏悔

Q1-2 又，之前有上师在研习班授课时说过：「意念观忏悔是错误，想过去做的作为等同在意念上重新犯了业。正确的忏悔是念忏悔偈，从而不犯。」如果不思自己所犯过的过错，应该如何真正做到忏悔呢？

A1-2 这几个字我都不太清楚，什么叫「意念观忏悔是错误」？「想过去做的作为等同在意念上重新犯了业」，去用想念自己过去做得不对的，是意念上重新犯了业？你娘卡好咧！什么话！「正确的忏悔是念忏悔偈，从而不犯。」这句话倒是满可以；以上那些话，是你娘卡好！

「想过去做的作为等同在意念上重新犯了业」？你自己想过去的作为是错误的，就应该要忏悔！不可以想过去做错的事吗？过去做错的事就不要再想吗？想了你就是重新犯了业？哪有这回事！那你「一日三省吾身」，反省自己，不是反省自己

的错吗？！你反省自己的错的时候就重新再犯了业吗？那不是混蛋已极？！你每天都要想你所犯的过错，那就是犯业吗？那当然是混蛋了？不是！你既然想到你自己过去所犯的错，就是你要加上自己念忏悔偈，从而不犯。

所以这个人问：「如果不思自己所犯过的过错，应该如何真正做到忏悔呢？」对啊！他问的对。所以我们反省就是要反省自己过去所做的错误，赶快修忏悔法，而不是说，「想过去做的作为等同在意念上重新犯了业」，这句话是错的，这个上师所教导的是有问题的。

所谓「意念观忏悔是错误」，这句话我就不懂了。所以应该（是）：「思想自己所犯过的错，真正做到真正的忏悔。」这是第二个问题，我回答的。

四部羯摩铃杵妙展现 以杵敲铃象徵宝部义

再来：

Q2 金刚铃杵有「息、增、怀、诛、宝」摇法。「宝部」的摇法是如何做？请师尊释疑开示！谢谢师尊！

A2 息灾，什么是息灾啊？（师尊示范金刚铃杵「息灾」摇法）铃杵的摇法。这是增益（师尊示范金刚铃杵「增益」摇法）。这是降伏（师尊示范金刚铃杵「降伏」摇法）。这是敬爱（师尊示范金刚铃杵「敬爱」摇法）。什么是「宝」？「敲」就是「宝」（师尊以金刚杵敲金刚铃，示范金刚铃杵「宝」摇法），以金刚杵敲铃，就是宝。

息灾、增益、降伏、敬爱，这个就是「宝」。（师尊示范金刚铃杵「息、增、怀、诛、宝」摇法）这第一个答案已经跟大家讲了。息灾、增益、敬爱、降伏跟宝。

四加行乃密教首要 先修加行再加其他

Q3 请问师尊，如果平时没修「四加行」和「上师相应法」，只是持咒念经，可否只是单修「四臂观音烟供法」？

A3 这个问题也是很奇怪。我是这样子认为的，我们学法最好先从「四加行」、「上师相应」。持咒也可以，念经也可以；持咒念经都可以。你修「四加行」里面也有持咒，「上师相应法」里面也有持咒。你修「上师相应法」，也可以增加念经。那么，你要修「四臂观音烟供法」，也是可以，要看你自己的时间够不够。

我认为，你修「四加行」任何一个加行都可以。不是「四加行」一起做，而是你做一个「大礼拜」，愈拜愈多、愈拜愈多，然后你再修四臂观音的烟供法，可以。总之，你加行一定要先做。因为加行是密教的根基，密教的根基就是加行。所以无论任何一个皈依的弟子，一定要先修加行，你念其中的「南摩古鲁贝。南摩不打耶。南摩达摩耶。南摩僧伽耶。」这个就是「四皈依咒」，这个也是咒。你做加行，一定要做的。

那么，再加上单修「四臂观音烟供法」，是可以的。总之，加行一定要先做。师尊比较重视「四加行」，你把加行先做好，再做其他的修法；或者是说，你一面做加行法，一面修「四臂观音烟供法」，也是可以的。

出家行者患失智症 照护为要不拘于戒

Q4 请问师尊，一位患有失智症的出家人，如果已经没有修行的能力（念经、禅坐等），这样还需要维持出家人的生活习惯吗？（比如吃斋、穿出家人衣服等）还是可以为了健康以及照顾方便，让他还俗改吃荤以及穿上宽松的居家服呢？这样的改变，身为家属会不会有什么不好的问题（指业力方面）？感谢师尊！

A4 一个有失智症的出家人。失智，这个人已经失智了，他已经认不得家人了；失智的意思就是他记忆力完全丧失了，是吗？应该这样吧？如果偶尔遗忘的，不算失智，还是要穿喇嘛装。

师尊也会偶尔遗忘啊，我偶尔遗忘，有时晚上我吃维他命，其实晚上吃的维他命和白天吃的维他命是不一样的，有时候晚上我打开抽屉，所有维他命都吃了，连白天的都吃了！这不算失智吧？（师尊笑）突然之间忘掉了，这应该白天吃的，我晚上把它吃下去，那怎么办？吃了就吃了吧，因为已经咽下去了，吐不出来。（师尊笑）这是偶尔遗忘，那还是保持原来一切出家人的生活，不能算失智。



加行乃密教根基 皈依启修四加行

所谓失智是完全遗忘，完全遗忘的话，那么念经、禅坐，他也统统都遗忘，那就算了，对不对？他的穿衣，他也会忘掉穿嘛，穿家人的衣服，他已经忘掉自己是出家人了，那就不用再维持出家人的生活习惯。完全失智了，连人都认不得了，也认不得自己了，自己也忘掉自己是出家了，那还维持什么？

是可以为了健康及照顾方便，也不算还俗，也不一定刻意要去还俗，不用，还俗他（当事者）也不知道。吃荤、吃素他也不知道，对不对？那身为家属，不会有什么不好的问题，方便照顾他就好。只要失智了，方便照顾他就好，没有什么业力的问题。

行者最怕戒来犯 众护法离鬼魔缠 一心守戒真行者 身后自有金刚手

Q5 顶礼根本传承上师莲生活佛，弟子想请教师尊以下修法问题：弟子还在修「四加行」，在这阶段弟子需要同时持金刚咒吗？比如持大力金刚心咒。如果不持金刚咒或护法咒，就得不到护法守护，对吗？

A5 跟大家讲，只要你是密教的行者，你在修「四加行」，按照佛陀所说的，你背后都有金刚手菩萨。只要你是真正的密教行者，你的背后都有金刚手菩萨。除非你犯了很重的戒，金刚手菩萨才会离去，金刚神也会离开你。你犯了很重的戒，所有的护法都会离开你，记住这一点。

修行人犯了五逆罪，所有的护法都会离开你。那已经不叫密教行者了，应该改个字，在教前面加一个「蓝」字！（师尊笑）真的嘛！算什么密教行者？！你犯了五逆罪、犯了重的贪嗔痴，算什么

密教行者？所有护法都会离开的。你这个时候念什么护法咒、金刚咒，什么大力金刚咒，都没有用的。

真正的密教行者，你只要是守戒的密教行者，后面都有金刚手菩萨，释迦牟尼佛讲的。「嗡。波利蓝者利。」「波利」就是金刚手菩萨，都在你的身后，守护你。「嗡。波利蓝者利。」时时都在守护你。最怕就是犯了重戒、犯了贪戒，非常的重。什么密教行者？根本就不是了。

所以你在修「四加行」的时候，已经有金刚手菩萨在后面守护你了。你这个时候也来持大力金刚心咒，可以的！修护法咒，也可以的！就算你没有念大力金刚心咒、不持大力金刚咒，或者是护法咒，一样有护法，金刚手菩萨守护你！这样懂了吗？

哪个月是最恐怖的？老妈说：「不怕鬼月，只怕岁月。」老爸讲：「只怕生意度小月。」（真的，没有钱也是很恐怖的。）老姊讲：「最怕死鬼跑去风花雪月。」老哥讲：「最怕老婆跑去新光三越！」

哎呀，各有所怕，每个人怕的都不同。修行人最怕什么？最怕犯重戒。很重的戒律，你犯了，所有护法走光了，所有魔都可以抓你；所有鬼都可以抓你！鬼呢，自然他就上身。病魔就可以抓你，病魔就可以来找你。你已经没有护法了嘛！所有的鬼、魔都可以抓你，你自己都没有抵抗力了。所以修行人最怕犯了重戒，非常严重的戒律！

像那个《密教根本十四堕》，你犯了十四堕，就一定堕落的。《密教根本十四堕》，那个「堕」字很重要的，就是堕落！已经不行了，你上升都没有资格了。



法语开示 道果第326讲

2020年8月22日 莲生活佛卢胜彦主持西雅图雷藏寺「黄财神本尊法」同修法语开示

禅定增加之理趣 三类增长总摄之 三类各具三种法 景象梦与身觉受

再讲《道果》：什么叫做「总摄」？

庚六、总摄。

分别前行暖、九界集摄暖、明点增集暖。

这个「暖」字，在密教里面就是表示「增加」，一直在增加、一直在增加，并不一定是火燃起来，不是教你拙火燃起来，不是这个意思。那个字就代表「一直在增长」。

复次，教示生定之理趣，以三暖之类别总摄：

它在讲禅定。禅定会增加的理趣，是以三种增长类别来总摄。

颂云：「修不失之」，如前。

你修了，你不会遗失掉，也不会迷失掉，修了就不会遗失掉。

颂云：「景象」，即烟等相。

你会产生景象出来，例如你第一个看到的就是烟。在修禅定的时候，你看到的景象，看到火、看

到光、看到云光、看到晚霞，这个都是景象嘛。

颂云：「梦」，即梦马等觉受，皆为身觉受、气脉之痛等等。

你梦见你骑着马，就是觉受；皆为身觉受、气脉之痛等等，就是觉受。梦就是一种觉受。像刚刚我讲的，你梦见你去沐浴、去洗澡，就是罪已经忏悔掉了。你梦见你骑着天马在天空飞行，就是你已经把地上的业障给消除了。你梦见你坐在白莲花上升上虚空，就是你地上的业障已经消除了。这个都是觉受。

很多人梦见梳头梳下了很多虫，就是你身上的业障已经消除了。梦见吃到白色的食物、吐出黑色的食物，就是你已经得到忏悔了。白色的物进去，就是你身体吃白业，吐黑业了，这个都是很好的。



修行切莫曲解奥义 差之毫厘失之千里

**三类增长乘三法 一共九种好徵兆
禅定不住天三界 定于自显佛性中**

颂云：「三三」，即三乘三得九。

三乘三得九，三三当然是九啊，你以为我数学不会啊？！（师尊笑）这就是增长的意思啦！

颂云：「如分别前行」，即所辨三暖，与前授之三法开分为九。

哦！增长，三乘三得九，就是增长了；三种增长，加上了三法，也就是得到九。

分别前行暖所摄：景象之定中见人尸，梦觉受中梦尸，身觉受中，感觉到自身躯壳。

在禅定之中看到人尸；在梦中，梦觉受中梦到尸；在身觉受中感觉到自身的躯壳，这是分别前行暖。就是增长的意思。

如是，九界集摄之三暖：景象见六道城邑，梦觉受梦六道随其所有，身觉受中、自身作种种舞。

这也是看到的景象，你景象看到六道城邑，六道城邑指的，什么是「六道」啊？「城邑」，你看到了：天道、人道、阿修罗道、地狱道、饿鬼道、畜牲道。城邑就是六道的景象。梦觉受梦六道随其所有，梦到六道。身觉受中、自身作种种舞，身觉受中，自身做种种的舞蹈。这也是增长的意思。

明点增长三暖中：景象之缘起，见三千世界日月等，梦觉受、梦三千世界日月等，身觉受、自身坐红光中；如此共九。

明点愈来愈多、愈来愈集中，三暖的三种增长。景象的缘起，也就是说，你在禅定当中看见三千世界，看见日、月；在作梦的时候梦到三千世界、日、月，在身体的感觉上，觉得自己坐在红光中。如此一共是九种增长，这是好的现象。

颂云：「三界普现」，即不缘于他，唯现起本性之现分，安住定于其中。

什么叫「三界普现」？什么叫「三界」？如果我们来讲，天界，天上也有三界，也就是无色界、色界、欲界，三界一起出现。即不缘于他，你已经离开了天界，也就是说三界。唯现起本性之现分，安住定于其中，也就是说，你的本来的自性已经开始出现了。你这时候禅定，你就定在你自己的本性之中。这已经跟大家解释了。

「三界普现」，如果你看到了无色界、看到了色界、看到了欲界，你不在无色界中禅定，也不在色界中禅定，也不是在欲界中禅定，这个时候你就现起你自己的本性，本来的佛性。你就好好的安住，就是定在你的佛性当中。这是禅定的一种现象。即不缘于他，你的缘不在无色界、也不是在色界、也不是在欲界，而是离开了他。即不缘于他，就是离开了三界。这时候你的佛性显现，你就坐禅定于你的佛性当中。这个意思是这样的。

笑笑人生 笑一笑 人生更美好



**行者正念需秉持 四加行法为根基
修行缘增恶转善 日日实修不间断**

在公车上有个男人发觉有个扒手正在掏他的钱包，便幽默的说：「老兄，你迟了，我今天虽然领了薪水，但我老婆下手比你更快！」还有（比扒手）更厉害的，因为老婆已经拿走了。

有一个员工对老板讲，今天不舒服，要请假。老板问：「哪里不舒服？」员工回答：「上班不舒服。」告诉大家，我们行者每天都要修法。你不能跟师尊讲「今天不修」。为什么不修？「因为今天修了不舒服」，不能这样讲的。行者，就是修行的人，每天一定要修，这是功课。每天一定要做的。

所以你皈依了，你就先修「四加行」，任何一个加行你都可以修。念「皈依咒」，就是增长你的信念，「南摩古鲁贝」就是皈依自己的根本上师，皈依佛、皈依法、皈依僧，每天都要念的。增长你自己的上师、佛、法、僧的缘，就是在增长。增长在密教里面就是叫做「暖」，一个火字旁，这也就是在增长。

做全身投地的大礼拜，也是在忏悔：「我完全臣服在上师、佛、法、僧之前。恭敬顶礼。」恭敬。大供养，把自己的一切供养给佛、法、僧、根本上师，就是在表示你心中的虔敬。忏悔法，把自己本身一切的业障给洗掉。

这个增长，就是「暖」，就是在增长你修行的缘，你已经由恶转向善。就是在增长，这不能偷懒的。

有一天老师发给全班一本课外读物，老师说：「如果有不懂的内容，请你私下问我。」隔天，小明拿着一堆纸去找老师。老师问小明：「这是做什么？」小明回答：「老师你不是讲，如果有不懂的内容，要撕下来问你吗？」

撕下来问，这就是误解了。所以我们修行要有正念，不能有误解的念头。我们今天好像走一条路，修行就像走在道路上耶，你绝对不能偏到别人的道路上，你走这一边的话，你走到别人的道路上，发生车祸啊！那是对面来车的道啊，你不能压过这条线，也不能压过那条线，你一定要走到正道上面啊！所以不能误解了，误解你就偏掉了。

所以差之毫厘，就失之千里啊！就愈走愈远、愈偏愈远了。教你拜佛，你去拜鬼？那就愈走愈远了！你跟鬼结了缘，不是跟佛结了缘耶！我们恭敬的是根本上师、佛、法、僧，并没有加上鬼啊！「南摩古鲁贝。南摩不打耶。南摩达摩耶。南摩僧伽耶。」不是「南摩古鲁贝。南摩不打耶。南摩达摩耶。南摩僧伽耶。南摩鬼（发音：おに）呀！」「おに」就是日本话的「鬼」，evil就是魔鬼啊！

谁教你「南摩鬼（おに）呀」？谁教你的？只有鬼婆教你的！所以不要搞错了，一错了就差很远了！

最近天气实在太热了，三个解暑良方：第一，想想你的另一伴，心就凉了半截。第二，想想自己的银行存款，又凉了半截。第三，想想几年前的容貌跟身材，再照照镜子，保证让你从头凉到脚！

我照一照镜子看看，（师尊笑）真的，我身上放一张照片，是我年轻的时候，二十几岁，穿着青年装，披散着头发用一甩的照片。（师尊笑）哎呀，我真的是凉了，身体都凉了。

老婆结婚发觉愈来愈胖，长了许多的肥肉，就哭着说：「我一定要去减肥！不然再胖下去会被老公嫌，然后被老公抛弃，怎么办？」然后老公讲：「我哪里敢啊！我哪有那么大的力气能够抛得动妳！」那是叫妳真的该减肥的时候了。

高中时，有次考试传纸条，不巧被监考老师发现了。收纸条的同学灵机一动，将纸条塞进嘴里，对监考老师讲：「我在咬口香糖」，监考老师很淡定的说：「来，吹个泡泡给我看看！」

我告诉你，我同班同学有人传纸条给我，我拿在手上一直看。哇！从头到尾，打圈打叉，然后还有选择题的答案，我就抄好。然后旁边的同学看我抄好了，就跟我讲：「换我、换我」。我就交给他，他放在手掌上。还没有开始看，监考老师走过来，又走回去，在他旁边走来走去。走完了，他打开来一看：天啊！（小抄）湿掉了！那个打圈的、打叉的都糊掉了，1、2、3也都湿掉了，他眼泪就流下来。（他）怕得整个手上都出汗，把纸条上蓝色的笔迹全部糊掉。

所以过去作弊的经验，我觉得还是很难讲哦，考试的时候作弊算不算犯戒？过去的就不算了。（师尊笑）噃玛尼叭咪吽！

你问我答 互动就是力量 第40集

2020年8月23日 莲生活佛卢胜彦主持彩虹雷藏寺「不动明王护摩大法会」法语开示



不动明王誓愿宏深 相应即能即身成佛

我们首先敬礼传承祖师：敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天护摩的主尊中央大圣不动明王。

师母，丹增嘉措，吐登悉地，各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位同门，还有网路上的同门，大家午安大家好，你好大家好（至尊以各国语问候大众）。

现在先通知大家，下个礼拜天8月30号下午3点，我们做秽迹金刚护摩法会。大家也知道，秽迹金刚也就是除瘟疫的，它用黑色的芝麻代表所有这些冠状病毒的毒物，然后把这个黑芝麻放进火里面，把冠状病毒全部给它消灭。所以秽迹金刚的护摩法会，这个修法——秽迹金刚护摩法会的修法，会写在书上。

这个秽迹金刚护摩法会是非常重要的，同时秽迹金刚也就是佛教的教主释迦牟尼佛祂本身的变化金刚身，这一尊非常的重要，请大家踊跃地主祈这一尊。我们希望冠状病毒能够快一点给它消灭掉，疫苗能够很快的出来，让所有整个地球上的人类不受这个冠状病毒的危害，能够离开这个冠状病毒的恐惧，每一个人都可以身体健康很平安，以后再也不用戴口罩。这是非常重要的一个护摩。

见我身者发菩提心 闻我名者断恶修善 闻我说者得大智慧 知我心者即身成佛

今天我们做这个不动明王的法会，这一尊，所谓中央大圣，五佛的中央就是毘卢遮那佛，也就是大日如来，他是毘卢遮那佛（大日如来）的金刚身。这一尊当然是八大明王之首，也是五大明王之首。

这一尊本来是师尊的最主要的护法——这个不动明王，后来又出现了大威德金刚。师尊有两个主要的护法，一个就是不动明王护法，一个是威德金刚护法，这两尊是属于师尊本身的最大的护法。

我很尊崇不动明王，我在我的问事房间就悬挂了不动明王的法像。每一次在问事之前，我都召请，也就是召请瑶池金母天尊，召请所有的观世音菩萨，再召请所有的二十天的天女，然后再召请所有的诸尊，最后召请不动明王。

不动明王是师尊的一个很大的护法。祂的誓愿非常的伟大，你看祂的誓愿：「见我身者发菩提心，闻我名者断恶修善，闻我说者得大智慧，知我心者即身成佛。」祂发的誓愿，这是最伟大的誓愿，这个誓愿很伟大。祂有很多的修法，以前我都讲过了，这尊不动明王……。谢谢大家主祈。

学佛无捷径 精进方能有成

在说法开始的时候，用一个笑话作引子。有一个人啊，他想学一个乐器，他是这样子讲的，这个乐器能够突显一个人又古典又清雅的气质，他跟老师讲：「我希望学一个乐器，能够突显一个人又古典又清雅气质的。最好不要太复杂。」（这个乐器最好不要太复杂，我们知道乐器有时候是很复杂的，像学钢琴就要学很久，学吉他或者学所有的吹笛，都有点复杂。）这个人讲：「我是很懒，如果能够一下子就速成的就太棒了！请问老师推荐何种乐器给我？」老师就回答：「那这样子好了，你就敲木鱼就可以了。」

敲木鱼应该是最简单的吧，没有很复杂。我发觉学乐器真的都还满难的，很多乐器真的是很困难。我们学佛不能够太懒，不能够懒。乐器虽然很难学，其实学佛也是很难，学佛也是满难的。我以前跟瑶池金母求：「瑶池金母，你有没有一种仙丹让我吃下去？有这个仙丹，我也不用修行，我吃了你这个仙丹，我就马上就可以成佛的，通通都不用学就可以成佛。」瑶池金母跟我讲：「我不跟你讲话。」没有这回事的。

这个在《汉武帝内传》里面有写到。汉武帝是一个成就很大的皇帝，他的开辟疆土非常的大。汉武帝他做了两件事情。一件事，他在中国的嵩山的

顶上建醮，他要做什么呢？他要祈请瑶池金母赐给他一个不死的仙丹，结果仪式做了好久。请瑶池金母降临赐给他一个不死的仙丹，他做了这一件事情，结果等建醮完毕以后，所有的道士念经、做仪式做完以后，他看那个盘子，里面还是没有仙丹。

另外有一说法，秦始皇为求仙丹，有没有？徐是双人徐，福是福气的福。派徐福带了三千童男、三千童女坐了一条大船入海，去帮他寻找不死的仙丹。结果听说他到了日本。日本曾经寻找到徐福的坟墓，三千童男跟三千童女结婚了——互相结婚，就变成日本人的祖先。这是秦始皇那时候的传说。

所以什么都不能太懒，你学佛也是一样，太懒了，你就找不到。你一定要很精进，像那个六度法当中里面的精进，一定要有精进才能够学习到。

金光神咒能护覆真人 结印置顶得光明守护

我们进入「你问我答」。

Q1 请问师尊，如何应用金光神咒在修法之中增加力量？

A1 金光神咒护复真人——就是保护真人、增加力量，就是你结金光神咒的手印、念金光神咒以后，以金光神咒的手印加持你自己，就可以增加守护的力量。这个手印（至尊示范手印）结起来，金光神咒的手印结起来，放在顶上向下一放，就有光照在你全身上，光就照在你全身上。你念金光神咒念完，就有金光守护你，就增加了守护的力量。金光神咒护复真人，这样子会吗？应用金光神咒在修法之中增加力量，你先念金光神咒、结金光神咒的手印在你顶上放光，那就可以守护你、增加力量。这是第一个问题。



金光神咒及手印

天地玄宗，万气本根。广修亿劫，证吾神通。三界内外，惟道独尊。体有金光，复映吾身。视之不见，听之不闻。包罗天地，养育群生。受持万遍，身有光明。三界侍卫，五帝司迎。万神朝礼，役使雷霆。鬼妖丧胆，精怪亡形。内有霹雳，雷神隐名。洞慧交彻，五炁腾腾。金光速现，复护真人。急急如律令。

喻阿拉巴札那底 底在心轮 喻在舌尖 右转三下 左转三下 辩才无碍增长智慧

Q2 喻咕喻莲生悉地吽，祈愿师尊、师母安康。父母可以持文殊菩萨心咒为迟语儿回向吗？（至尊：迟语儿也就是讲话比较慢的婴孩。）请师尊慈悲指示，因为弟子已尽力给孩子做医学治疗方法，只希望孩子能够顺利学说话。感恩师尊。

A2 文殊师利菩萨的心咒「喻。阿拉巴杂那。底。」我曾经讲过「喻。阿拉巴杂那。底。」你把这个梵字的「底」放在心轮，把「喻」字放在舌尖——舌尖，「喻。阿拉巴杂那。底。」「底」就是文殊师利菩萨的剑，「底」就是在你的心轮，「喻」在你的舌尖。这时候啊舌头一转，舌头左转三下、右转三下，这样子你讲话就会伶俐嘴。

祈请根本传承上师 莲生活佛 佛光加被
般若雷藏寺 啟建

梁皇寶懺暨地藏王菩薩 瑜珈焰口大法會

日期：2020年10月12日至16日

百年垢衣 一朝得濯 还得清淨

誠心禮拜懺悔，懺悔過去世所造諸惡業，解怨釋結，
消災除厄，增福增慧，冥陽兩利。
祈願「疫情平息、身體健康、國泰民安」

法會時間：

- 10月12日(星期一) 卷一開懺、卷二
- 10月13日(星期二) 卷三、卷四
- 10月14日(星期三) 卷五、卷六、卷七
- 10月15日(星期四) 卷八、卷九
- 10月16日(星期五) 卷十結懺暨地藏王菩薩瑜珈焰口大法會

釋蓮太上師、釋蓮夫上師主持。眾法師護壇

法會報名：一切隨緣

法會特設陽居或為先亡報名：總懺主、正懺主、副懺主、如意光明功德主

支票抬頭：P.A.B.T CHEN FOH CHONG MALAYSIA 戶口號碼：PUBLIC BANK 3123-2969-30

敬請線上APP報名法會 <http://onelink.io/gb7rms3>
如有疑問，歡迎致電：603-3374 9399



般若雷藏寺 10月法務活動

梁皇寶懺暨地藏王菩薩 瑜珈焰口大法會

梁皇寶懺每卷供品均不同，十種供品各有其不同的功德與象征意義。

開懺：供香

~心靈安穩，身體清淨，三業清靜，多聞妙法。

第二卷：供花

~人緣極佳，見者歡喜，身常香洁，歡喜真理。

第三卷：供灯

~眼睛明亮，事業順利，獲正知見，智慧圓滿。

第四卷：供涂(水)

~身心清淨，相貌庄严，遠離煩惱，尊貴自在。

第五卷：供果

~圓滿無缺，不受災害，受諸喜悅，早證佛果。

第六卷：供茶

~口齒清香，永離渴愛，安樂少病，具諸福報。

第七卷：供食(齋菜)

~力大無窮，壽命綿長，眾人愛樂，辯才無碍。

第八卷：供珠(宝物)

~相貌庄严，威儀美好，破除慳貪，速正聖果。

第九卷：供宝(经书)

~消除業障，自新清淨，福壽綿長，永離惡道。

結懺：供龙袍或衣服

~所有安全，不遭破坏，色泽柔美，具諸财宝。

“華光獻愛心” 延續光與熱

大马华光功德会(金海同修会分会)本着莲生活佛的爱，延续光与热，让爱无私传递，再次把“华光的爱心”传承下去。

此次为新山金巴士区“信安养老院”及大学城“十方安老关怀中心”捐献衣服、奶粉、米粉、快熟面、饼干、炼乳、糖盐、咖啡等物资，将莲生活佛的大爱精神遍洒十方。



馬密總第七屆第13次中央理事會議

2020年8月9日，马来西亚真佛宗密教总会第七届第十三次中央理事会会议于般若雷藏寺图书馆进行。出席者包括马密总顾问莲花程祖上师、马密总会长释莲太上师、署理总会长莲花汉隆讲师、副总会长释莲夫上师、释莲允上师、莲花细妹讲师、总秘书莲花时浥助教、副总秘书释莲晤法师、总财政林联荣、释莲启上师、陈荣汉、文胤来、侯国方、颜利恒、戴龙军、蓝尹麟、周唯田、黄添豪。

缘於世界真佛宗宗务委员会(简称宗委会)要求真佛宗道场填写《道场续证问卷表》、《道场报告问卷表》，马密总仅此呼吁，各道场除了回函邮寄给予宗委会，也敬请给予马密总一份报备，做为存档所需资料。同时宗委会近期亦公布关于师尊“智慧财产权”的公告，为了解答大家的疑问，马密总特别邀请周慧芳律师主持线上讲座会，为大家深入讲解师尊“智慧财产权”所涵盖的范围，期盼所有真佛弟子都能懂得尊重师尊“智慧财产权”、同时明白了解如何申请授权师尊“智慧财产权”。另外，宗委会主办与各大马各级弘法人员及各道场负责人联谊会(Zoom会议室)，由宗委会会长及各处长提呈小组简报及与出席者对于宗派的未来与展望进行相互交流。

祥安养老院目前有2位长者入住，目前也有1位长者正在申请入住，鉴于疫情考量，待疫情舒缓过后再另行处理。

文宣组报告，目前，大马《真佛报》每期的印刷发行数量由之前1千800百份，调节为现今每期700百份。另外《燃灯杂志》也改为每2期联合一起邮寄给订户，以达到节约营运开销的宗旨。



华光功德会表示，感谢马密总在疫情期间鼎力协助筹措生活物资及口罩、洗手液等，让华光功德会得以顺利发放物资给予各阶层所需的弱势团体，发扬回馈社会的大爱精神。

大德佛学院表示，大马目前还处于管制期，以往的生活营活动也无法举办。在这期间，大德佛学院通过Zoom会议室，举办多场线上课程讲座会，同时，也为宗委会协办系列各级弘法人员及各道场负责人联谊会。

马密总将于2020年9月27日召开第八届马密总全国会员大会，敬请各道场委派代表参与。

马密总第七届中央理事会第十三次会议于下午6时左右圆满结束。

什麼是拜懺

凡夫是很苦惱的，對於過去、現在已造的罪業，無可奈何，乃至學習了佛法，發願從今往後不再繼續造罪，仍是起心動念，無不是罪。因而拜懺就好比是洗刷自己的罪業之心，就像是從沙裡淘金，漸漸地將沙淘去，就得著了黃金。我們向佛求懺悔，漸漸的將罪垢懺除，就得著了清淨的解脫之心。

般若雷藏寺梁皇寶懺暨地藏王菩薩瑜珈焰口大法會

為何要報名梁皇寶懺法會？

《梁皇寶懺》原名為《慈悲道場懺法》，可說是中國佛教史上部帙最大的懺法，一般佛教徒於消災、濟度亡靈時，常延請僧眾虔修此懺，為漢傳佛教中實行最久的懺法。

梁皇寶懺法會目的主要為普度六道眾生，期使人們藉由禮佛、誦經、懺悔的儀式中，讓六道眾生如懺文所說，反觀自省自己所造之業，生起慚愧心，並發露懺悔，以解脫苦趣；同時禮拜者自己也能够經由禮懺過程，懺悔自己與累世親人所造惡業，反觀自省平日不容易察覺的行為、言語或意念是否有失當的地方，並且發露懺悔及發願改過。

梁皇寶懺有何殊勝感應？

梁皇寶懺是所有懺法中最殊勝的，感應也是最大的。拜懺時，只要人們虔誠恭敬，就會有許多靈界眾生及護法龍天，來到法會現場共修。故參加梁皇寶懺應虔誠恭敬，生起懺悔心，就是處於清淨之中，身心就會平安。也就能够把這一分功德，回向給自己的六親眷屬，讓他們共得利益。



為何梁皇寶懺是懺中之王？

梁皇寶懺是一部綜合性的佛經，內容是針對六道眾生的懺悔與救贖，予以闡釋，除了說明各種罪過可能發生的果報，更揭示眾生罪業產生的原因，期使眾生不再造作種種的業因。自梁代迄今一千四百餘年，成為一部相當盛行的懺法。文字優美的《梁皇寶懺》，擁有懺中之王的美稱。

梁皇寶懺內容說些什麼？

梁皇寶懺各篇內容從白身的皈依三寶、斷除疑問、懺悔，並為餓鬼道與畜生道的眾生、乃至為累劫的父母、師長、兄弟等人的宿業進行懺悔。懺文細微描繪人們日常生活中不易察覺的過錯，禮拜者即能隨著懺文一一地反思，進而發露懺悔，提醒自己在日後生活中，能時時觀照，不造苦因。

另外，懺文也採錄了諸佛菩薩的聖號，包括彌勒佛、釋迦牟尼佛、觀世音菩薩等，藉由稱誦諸佛聖號，觀想佛菩薩做證明，弟子虔心懺悔，發願改過。



拜懺真的可以消業障嗎？

很多人以為參加大悲懺、梁皇寶懺，就可以讓罪業清淨，或是認為只要心裡知錯就可以了；事實上，並非拜懺之後，罪就沒有了，而是在坦白認錯與承擔之後，藉著發願改過，讓心得到清淨，進而放下心裡的牽掛障礙。

真佛宗根本傳承上師蓮生活佛開示說到：“拜懺是將心懺，你懺悔地跪下來的時候，你的心也跟佛菩薩頂禮，這是真懺，心懺是真懺，也就是將你的身體、口、意念全部皈依佛，這是真心懺。真正的懺悔，若經文裡面，有很多的過失祂都講的，眼耳鼻舌身意色聲香味觸法，身口意種種的過失你要用想念方法，來求佛菩薩真的給你懺悔，這是真懺，是心懺。”

懺悔的作用，是在毫不留情地自我反省和自我檢束；是在自覺心的警惕和自尊心的洗滌，從此之後不再復犯；只要能有所改過自新的決心，往事已過，不復追究，心地便會從罪惡感中得到解救，恢復平靜，這就是懺悔的功能。

消災的原理，在於懺悔與發願。應該接受的果報，必須接受；但是在懺悔心生起之後，願心發起之時，未發生的果報也會跟著轉變。拜懺「消業障」的道理也是一樣，以佛法的究竟義來看發露懺悔，要能深觀罪業的本性，從而了解罪性本空，一切都是因緣和合而成，不是固定不變的。只不過，罪性雖空，造作惡業的因果仍在，所以並非透過空觀就能除罪，仍要在生活中如法修行，真誠懺悔，並在受報之時了解那是必然的過程，坦然以對，不再造作新業，久而久之，身心便能逐漸獲得安定。

什麼是瑜伽焰口？

瑜伽焰口是令餓鬼得度，對亡者追薦的佛事，以餓鬼道眾生為主要施食對象。瑜伽焰口法會當中除了施食，解除餓鬼飢虛之外，最重要的是為他們說法、皈依、受戒，令他們具足正見，不再造罪受苦，早日脫離苦趣，成就菩提。焰口施食儀軌內容有淨壇、供養、皈依、受戒，以手結印，口誦有關施食及罪等各種神咒及變食真言等。

據《佛說救拔焰口餓鬼陀羅尼經》載，有一天，阿難於林間習定，定中見一餓鬼，名為焰口，形色枯槁，面貌丑惡，頭髮散亂，爪牙長利，腹大如山，喉細如針，口中火燃，阿難驚訝不已。餓鬼告訴阿難，三日以後，亦當命盡，墮餓鬼道中。阿難大驚，立刻到佛前求哀救度，佛乃為說焰口經及施食之法。

真佛宗根本傳承上師蓮生活佛開示說到：“用密教的印跟咒來做超度的，就是「瑜伽焰口」。一般顯教就是用念經、念佛，加上一些咒語，也做為超度。密教本身的超度，它觀想廣大无边，像師尊剛才作觀想都是想像海……觀想牛奶的話，就觀想整遍的海，无量无边的，

隨手洒水，我就觀想饅頭，變成饅頭的山，一座一座饅頭山，无止无尽的供品。”

總括來說，在參加法會之中能够體驗身心之安定，對亡靈孤魂而言亦同，同時亦可透過主壇上師的說法開示，乃進一步提升自己；此外大眾善信參加焰口法會，既可體驗到觀音普濟群生的本懷，如觀音偈提到：「千處祈求千處應，苦海常做度人舟。」



舌头右边转三下、左边转三下，「嗡。阿拉巴杂那。底。」用这样子的观想跟舌头转动，会让你辩才无碍，有这样子的方法。文殊师利菩萨心咒也就是增加智慧的咒。在菩萨中最有智慧的是文殊师利菩萨，在阿罗汉中最有智慧的是舍利弗。

这位母亲想为迟语儿回向，我认为这个方法也是很好。回向给那个讲话比较慢的小孩子，让他讲话快一点，这也是一个方法。另外还有一道符就是「发音符」，在符咒当中有一道符是属于发音符，你声音发不出来，或者声音比较迟钝，或者音质不好，或者小孩子不会讲话，那个时候有一道符就是发音符，这一道符也是有用的，你可以写信来求这个发音符，另外你再持文殊师利菩萨的心咒为迟语儿回向，可以的。

**主修《真佛经》
急难喊「真佛经救命」可得救**

Q3 莲花翰鸿问的。师尊，您好！师尊说过，紧急时可以只念《高王经》经名。若以《真佛经》为主修经典者，紧急短时间内要念达一千遍，是否也能够念「南摩真实佛法息灾赐福经」？祈请师尊慈悲开示。

A3 《高王经》，我们可以念「南摩高王观世音经」、「南摩高王观世音经」、「南摩高王观世音经」，紧急的时候你念这个，因为你平时念《高王经》，紧急的时候念「南摩高王观世音经」，自然有观世音菩萨显现保护你，这是很重要的。有的人在紧急的时候可以念本尊的咒，甚至也可以念师尊的上师心咒「嗡咕噜莲生悉地吽」，你紧急了嘛、紧急了，抓到什么你就念什么，但是你平时有，你就念「南摩高王观世音经」，就可以了。

虽然你念《真佛经》，紧急的时候你就念「真佛经救命」，我相信这个《真佛经》里面所有的莲花童子也会帮你，当然也会帮你。很多人在梦中紧急的时候，他经常念「嗡咕噜莲生悉地吽」，一念那个鬼就不见了，真的！

我们在这世界上有很多紧急的事情，开车也是一样，我们以前常常看到那个台湾的电线杆上面有几个字：「马路如虎口」，就是这马路就像老虎的口一样，所以行走在马路上，骑脚踏车在马路上，骑摩托车（motorcycle），骑bicycle，car在马路上，或者take a walk，都会很危险的。这个take a walk（走路）、bicycle、motorcycle，或者你drive a car，都是很危险的，马路如虎口啊！「马路如虎口」怎么讲？中文翻成英文。「way same as tiger mouth」，我只能这样子翻，马路如虎口啊！

所以你在紧急的时候啊，你不要念「南摩真实佛法息灾赐福经」，不要念那么长，就「真佛经救命」就可以了，因为你常常念《真佛经》啊，念一个「真佛经救命」相信也能够帮助你。你念师尊心咒「嗡咕噜莲生悉地吽」，念那个「嗡嘛呢叭咪吽」——藏人念的「嗡嘛呢叭咪吽」。遇到危险念「嗡嘛呢叭咪吽」，你念「南摩阿弥陀佛」、念「阿弥陀佛」，当然都是有帮助的。所以你就念「真佛经救命」就行了。

**主修《高王经》
须发菩提心 谦虚并柔软心**

Q4 顶礼师尊。为何有人每一天念《高王经》21遍已到达三年，反而变成非常傲慢、没良心，喜欢去伤害别人的心？感恩师尊。

A4 我告诉你，其实在这个修行当中，有些人程度已经修到很高。你们知道什么叫做独觉吗？独觉，也就是缘觉，四圣界有佛，佛再来是菩萨，再来是缘觉，最后是阿罗汉。为什么分成四



缘觉高傲我慢重 无法成就菩萨果

层？佛、菩萨、缘觉，再来就是阿罗汉。其中第三个叫做缘觉，也叫做独觉——独自觉悟，因为他很高傲，就是差了这么一点，他不能够成为菩萨，他自己修行，觉得自己修行很高了，就成了我慢。我慢，我修行修行得很好，很傲慢，反而变成非常的傲慢，就是我慢，我慢很重。没良心？讲这个没良心，大部分都是讲自己的先生没良心：「这个没有良心的东西」，以前我妈妈也是讲我爸爸没有良心的东西——喜欢去伤害别人的心。

这个其实喔，他自己认为他已经修行到很高，因为他每天念《高王经》21遍已经有三年，是会有，不是没有，你看四圣界当中的第三层，独觉跟缘觉，他本身就是有我慢，才会排在第三层，不然他早就是菩萨了。菩萨就是有慈悲心，佛就具足了一切，佛本身来讲，那根本就没话讲了，佛本身来讲具足了一切：一切的成就、一切的功德、一切的福份、一切的道理，具足了一切。但是缘觉他就是比较傲慢，所以你讲的不错，修行很高很高的人，有时候会有傲慢的心。没良心是没有啦，他不会去做坏事，大概是伤害了你，所以你讲他没有良心、喜欢去伤害别人的心。

这一位每天念《高王经》21遍已经达到三年的人，希望这个人听到师尊的说法，能够改变他的心变成柔软的心，变成很谦虚，也不会去伤害别人。

确实有的，确实有（修行人）去伤害别人。你看看以前那个《封神榜》，那个写《封神榜》的人是陆西星——一个道士陆西星。陆西星写《封神榜》，里面的很多被封神的，本来这些人都是要成仙，因为他们走偏了一点，产生骄傲的心，然后彼此互相伤害，所以他被姜子牙封神，因为他要争一个输、一个赢。那时候被封神的就是为什么呢？那时候元始天尊、太上老君还有灵宝天尊是三清的教主，其中灵宝天尊他的弟子比较喜欢争斗，喜欢争斗就是争强斗胜，就是他自己认为他本身的修行很好了，非常高了，他下来本来要成仙了。

像那个赵公明本来就是要成仙了，他在洞府里面，那时候灵宝天尊对他的弟子讲，留在自己的洞府里面念《黄庭经》也不要下山去参与斗争。赵公明也是遵守灵宝天尊的话，在他的洞府里面念《黄庭经》，但是赵公明的几个妹妹就下山去跟人家斗

争，结果输了，回来哭诉给他的哥哥赵公明讲，赵公明忍不住了，他也下山，所以才变成财神赵公明——他不能成仙啦。

仙跟神是有是有差别的：仙是自由自在的、逍遥自在的；神是有职守的、受约束的。所以呢？我慢、没良心、去伤害别人，都是不许可的，都是不好的，念《高王经》的人必须要懂得也一样要发菩提心。这是跟莲花维维讲的。

用数息法入禅定 都摄六根净念相继

Q5 顶礼最尊贵的师尊！弟子想问：「如何做到都摄六根，净念相继？」师尊本身是用什么方法去实践呢？

A5 都摄六根，六根就是眼耳鼻舌身意，这就是六根。都摄六根，你全身不动，眼睛闭起来不看，耳朵不听，鼻子不嗅，舌头无味（没有尝什么味道），身体不碰触，意念呢集中在一。什么是都摄六根呢？就是把六根全部关闭，我们毘卢七支坐就是摄六根，你在打坐的时候啊，禅定，你坐下去，眼睛闭起来，或者眼睛稍微张开看着你的鼻尖或者看着眼前的地方，就是眼睛闭起来，只注意到一点，耳朵不要听到声音，鼻子不要嗅到香、臭的气，舌头把味觉暂时把它停掉，身体不要碰触也不能靠——也不能靠在这个靠椅上，不要，就是整个挺住。这是很重要，这个叫毘卢七支坐，就是叫你摄六根。

意念呢，全部在呼吸上，用数息法，你的意念全部在一呼一吸上，吸进来多长，呼出去多长，吸进来多长，呼出去多长，就全部在这个呼吸上，你就能够达到都摄六根，净念相继，没有念了。这时候你不要有念头，你念头就是在呼吸上，这个就是入禅定的方法。净念相继，你这个念头只在呼吸上，当然是清净，到最后你的念头就住在虚空，连呼吸都没有了，这个就是叫摄六根，用这个方法去实践，这个叫做数息法。

我是用这个方法的，师尊是用这个方法，用数息法来摄六根，眼耳鼻舌身意全部关闭，连意念到最后都关闭成为虚空，但是先用数息法，数你的呼吸多长，然后吸进来多长，呼出去多长，吸进来多长，呼出去多长，就是净念。

**体会世间万象皆虚幻
六度融入生活真修行**

Q6 敬爱的师尊，您好。弟子觉得在佛法与生活中，好像很难去融入；在修法时心境沉静透彻，但在工作中，若主管交代很多事情，有时不免顶撞上司；若同事出言不逊，也不免心生怨隙，有时同事表现较好，不免心生妒忌，也会因资粮问题和兄弟起争执，贪瞋痴慢疑全都犯了……。师尊上次开示，您是假的，弟子本身也是假的，明明这一切都是虚幻的，但为什么弟子就是看不透？祈请师尊为弟子慈悲开示：如何将修行融入日常生活中，不随外境所转？弟子顶礼叩拜。

A6 这个问题问得好。我告诉你，你如果修法跟生活融成一片，而且你也懂得这个的话，你已经是圣人，不会去顶撞上司，人家讲话，你心里没有埋怨，同事表现较好，你也不会嫉妒，也不会跟兄弟起争执，那这样子修行，你的修养非常的高。

几乎我们每一个修行人、我们每一个世俗都会跟你一样，不要以为只有你会这样，我们修行人也会这样，你会这样子是正常的，不这样子是反常的。你如果能够反常的，你已经修养非常的高了。

我告诉你，当师尊也不是很容易当的。师尊如果讲一句话，讲了这个人一下子，这个人马上就退道心，就跑啦。你讲了上师，上师也跑了，他就已经不是上师了，他就已经跑了。我们上师也跑了好几个。已经是上师了，道心也不坚固，讲了他几句也不能改，他就嘛~他就跑了。上师也不能讲，连上师都不能讲，何况是弟子？你骂了弟子几句，他马上讲：「我退道心了。」他就退道心了，真不知道他的道心在哪里？他就退了道心，他就不学佛。



道果三导引道 以身体气脉明点导引

今天我们要学的就是你讲的。主管交代你很多事情，你如果跟主管顶撞，差不多要被辞掉工作了——你工作会丢掉的；跟同事之间也要和平和睦，也不要怨，同事表现较好，你应该去祝福他，跟他学习，你怎么可以嫉妒他呢？你兄弟姊妹本来也要和睦共处，你怎么可以跟他起争执呢？所以我们不能犯贪瞋痴，我们必须要有戒定慧，用戒定慧来止住贪瞋痴。这人间都是虚幻的，我们修我们的，不能跟着人家转，不能跟着众生转。

所以今天我也只能够这样子劝你，不要跟着众生转，心不要随境转，你的心要学习不要随着环境去转，因为心随境转，你就变成世俗。要心把环境杀掉，心杀境你就成为圣贤，心随境转你就变成凡夫。所以这个是你自己本身修行还不够。不要随着外境所转，也就是说，在这当中你要学习忍辱（六度法），学习忍辱、忍辱，什么事情要忍下来。

你如果知道这人间是虚幻，常常：「啊！这不过是一场虚幻。算了！」就没事了，就不会有事，这一点非常重要。人间不过是虚幻嘛，你能够活多久？活不久的。活不久，何必跟人家起争执呢？就算了啦，不要随着环境去转。你心杀境，不要境来杀心，我也只能够这样的劝告你，为什么？因为我们佛教里面讲到六度法，其中有一个忍辱。

还要布施，对不对！还要精进，还要忍辱，还要守戒，还要智慧。布施、忍辱、精进、智慧、禅定，另外还有一种持戒，就是六度法。你要学习忍辱，还要学习布施，还要把这世间看成虚幻，因为你的身体是假，世间万象也是假，要度过这个，才叫做修行。你只要会这个，你就可以融入日常生活之中，你的修行跟日常生活就完全能够融入。我就是只能够劝告你这样子。



法语开示 道果第327讲

2020年8月23日 莲生活佛卢胜彦主持彩虹雷藏寺「不动明王护摩大法会」法语开示

我现在讲标题，《道果》里面——

庚七、三导引道

三导引道：

一、气导引道：

- 1.持五气本位觉受
- 2.五大种力增长觉受
- 3.持四大种等分觉受
- 4.持十六小种等分觉受

二、界甘露导引道：

- 1.甘露等匀之觉受
- 2.甘露力增长觉受
- 3.明点增长之觉受

三、脉字导引道：

- 1.寻常字导引道
- 2.二十四脉字导引道（总义、支分义）
- 3.不可思议字导引道

现教示三导引道理，分三：气导引道、界甘露导引道、脉字导引道。

这个不用解释，这个是标题啦，将来还是会再跟大家解释。这里面三种导引道，我还是先解释一下好了。一个是气导引道，用气，就是你身体的「气、脉、明点」的气，用你身体的气来做导引。一个是界甘露，就是明点，界甘露就是明点，明点的导引道。一个是脉字导引道，那当然了。很简单可以讲，就是气脉明点嘛，三种的导引道：气导引道、脉导引道、明点的导引道。脉，就是你身体的种种的关节所在、神经所在，就是脉，就是道路啦。甘露就是明点，气就是车子，我讲的气就是在你身体的运送的车子，甘露就是车子运送的货物，脉就是道路——你身体的道路。

遣词用字有歧义 易生笑话或危险

这里一个笑话。和老婆讨论离婚之事，谈如何分这间房子？老婆讲了一个很公平的方法，让我无法反驳，可是我又觉得怪怪的。老婆讲：「男主外、女主内，所以离婚以后房子里面归她的，房子外面归你的。」

讲的是什么鬼话？男主外、女主内，所以离婚以后，房子里面归我的，房子外面归你的。难道我每天去给他割草？

今天去菜市场买鱼，我指着左边活蹦乱跳的鱼问老板：「老板，这条1斤多少钱？」老板说1斤要8块钱，我又指着右边有点翻肚的鱼问：「那一只呢？」老板讲也是8块钱，我说这个鱼都快死了，老板淡淡地讲：「没有死，因为天气热，它不想起床。」这老板也是很好玩、好笑！

笑笑人生 笑一笑 人生更美好



昨晚陪女朋友去看流星雨，顺便许了一个愿。女朋友就问我：「你许的是什么愿啊？」我说我许的愿是不能讲的，讲出来就不灵了。没想到女朋友马上就发火：「你说不说？不说呢，老娘就跟你分手。」这个男生讲：「啊，这么快就灵啊！」他本来就是要跟她分手。

有一对情侣骑车在路上飙车，女的就讲：「你骑得那么快，我好怕喔！」男的就讲：「别怕，来，跟我一样，眼睛闭起来就不怕。」这是不可以的喔，我讲过马路如虎口，眼睛一闭，那个方向盘

稍微差一点就出事了。

有一个职员对经理讲：「经理，家里刚才打电话来，要我请假。」经理问：「公司正在忙，请什么假呢？」这个职员回答：「我老婆叫我回家打扫。」经理讲：「不准！」职员就讲说：「谢谢！谢谢经理。」因为他也不想回去打扫。

现在的骗子非常的多，买了盆含羞草回来，怎么碰都不害羞，都不害羞啦！打电话给老板，他说：「你买到的是不要脸的那一种。」噁嘛呢咪咪吽。

真佛论剑

盧勝彥文集第279冊《孤燈下的莊嚴》吐露心聲

莲池大师的劝世歌

明朝的「莲池大师」，佛教界的人，都知道他，他就是「朱宏和尚」。

他写了六首诗，名「东家妇」。是为度其妻子汤氏。

写的都是「无常迅速」警惕人生。文诗简洁，易懂，有法味，可朗诵。诗如下：

东家妇，健如虎，腹孕常将岁月数。
昨夜独自倚门间，今朝命已归黄土。
目前人，尚如此，远地他方那可指？
问将亲友细推寻，年去年来多少死？
方信得，紫阳诗，语的言真不可欺。
昨日街头犹走马，今朝棺裹已眠尸。
伶俐人，休瞌睡，别人与我同一类。
孤儿相看不较多，见前于着傍州例。
钻马腹，入牛胎，地狱心酸实可哀。
若还要得人身后，东海掏钵慢打挨。
我作歌，真苦切，眼中滴滴流鲜血。
一世交情数句言，从与不从君自决。

读了「东家妇」，想起自己的亲人，也已是都凋零了，岂不凄凄！

我读小学时。
祖母在高雄，得肾脏病，痛苦哀号。
后见有人要带她走。
她以鋤头打之。（真的鋤头）
后来家人把鋤头收起。
祖母就过世了！（祖母是缠脚的小女人，她帮我送便当）

母亲因中风，后医好。
她来美国找我。
有一天，她自己中午沐浴净身（这是完全不符合她的习惯），又自己染发吹风。

等一切结束。
她二度中风，走了。（母亲是我永远的思念）

父亲因肾脏病，洗肾甚久。
多年洗肾。
忽一日，就走了。（父母均皈依我）

我的阿姨，小时候照顾我最多。
长大后，也常住她家。

她等于是我的第二母亲。
我高中时，寒暑假，全由她照料。
后来因为我到了美国，才多年没有见面。

有一回，我回台湾中正纪念堂做法会，她蓦然出现，手挽着我手，突然之间，我想起她对我的恩情，觉受深深。

不久，她就走了！

我的小舅舅，就是载我去舞厅的那一位。

他很花。

借着找我出门，结果载我去舞厅，我会跳舞是因他而起。

他带着他的女朋友来参加我的法会。

又一年，

小舅舅也走了！（我犹记得他的笑容）

另，伯父的女儿、我大姐、姐夫，小时候也照顾我很多。她他全走了！（曾帮助我父母的家计）

（我一超度之）

2020-08-16彩虹雷藏寺『与佛连心』之系列报导

彩虹雷藏寺供稿

期勉真佛行者学习佛陀坚毅修行精神



今天是西雅图今年夏天最炎热的一天，一早就烈日遍照大地、气温热力四射。师尊不畏酷热的暑气，仍然来到彩虹雷藏寺主坛绿度母护摩法会。也有不少同门，在配合彩虹雷藏寺的防疫规定下，前来护持法会。

护摩法会于下午三时准时开始，世界各地的同门依然能从网上传递他们对根本上师思念的热情。当师尊点燃护摩火，慈悲演化手印召请护摩主尊及诸佛菩萨、龙天护法降临坛场，加持报名众等所求皆得遂愿，吉祥如意。

法会结束后，师尊回到大殿，彩虹雷藏寺准备了九月份护摩法会的主尊恭请师尊批示。师尊一念出每一个星期的护摩主尊，最后加持了好久，定下了九月份的护摩法会，这是真佛弟子的一大福音。接着下来的余兴时间，有工作人员载歌载舞卖

力表演供佛，师尊最后也以一首轻柔的女人花音乐，打金刚拳加持大家，师尊的拳法每回都能让我们看得如痴如醉，如此的神往。

晚餐席间，师尊除了听取目前世界局势的各项报导外，还谈到释迦牟尼佛当初要出离的决心，祂是在半夜离家出走的，然后去到了雪山坚忍不拔的苦修了六年。佛陀在世说法四十九年，这当中佛陀有许多弟子都得到成就。师尊也提到自己的弟子也很多，但真正有成就的并不多，也期许大家能努力修行，要向佛陀坚毅的精神好好学习。

感谢根本上师每星期都能让弟子对于佛法的修行有新的眼界、新的学习。这种宝贵的智慧的资粮，是千金难买、万金不换的。今生有幸能跟随师尊的教导修行，是莫大的福份，是不可言喻的幸福。一心顶礼根本传承上师！



彩虹雷藏寺人事更动公告

彩虹雷藏寺由于近日董事会人事重整，特此公告周知。

董事会人事分配如下：

代理住持兼董事长一释莲彦上师

秘书一释莲晴上师

监院一释莲万上师

财政一释莲喜上师

彩虹雷藏寺董事会此次的人事更动，是为能有制度并且更完善的来服务利益众生。日后如有任何与财务相关的报名供养或是其他的各项供养，请直接交给董事会的财政一释莲喜上师统一处理。

彩虹雷藏寺董事会一心秉持根本上师 莲生活佛的教诲，以荷担如来的家业为己任，竭力弘扬真佛密法，广度众生。

彩虹雷藏寺董事会 谨启 08/19/2020

马来西亚华光功德会 同心同德 齐心协力 处处现温情

2020年8月中旬，马来西亚华光功德会（金海华光分会）在前村长吴添发医师夫妇的协助及带领下，派发了「华光爱心援助物资」给北干那那60户弱势家庭，暂缓他们生活上的压力。其中包括年长者、独居老人、残疾人士、智障者、病痛家庭、单亲家庭、贫困家庭等。

另外，马来西亚华光功德会与依斯干达公主城爱心基金会于8月17日下午也为士古来皇后花园组屋区派发华光爱心援助物资。

在此，特别感恩 吴添发医师的资助及马密总所赠送的援助物品，让处处现温情。



2020.03.21 莲硕法师于法记雷藏寺带领同修金刚心菩萨忏罪法与开示

文接1330-10版



师尊说做九节佛风时 可以念什么当做每一节的长度？

做什么呢？用你的尾指或无名指来压鼻孔，因为我们一开始不能控制这个左进右进嘛，所以先这样控制，好，先坐好，第一个吸是用右鼻孔吸，我是用尾指来压左鼻孔，这时候观想什么？你的本尊，今天我们修的是金刚心菩萨法，第一个方法你可以观想金刚心菩萨在虚空，我们是右鼻孔吸嘛，要观想祂左鼻孔放一个白光进来，进去之后马上变成红光，顺着你的右脉而下，时间大概多长？从这里绕出来要多长？以前香港的莲翰上师请示过师尊，我的气吸进来在身体到出去，要多久时间？师尊讲说其实不一定，但是师尊觉得最好的方法是念「南摩阿弥陀」这六字佛的时间，出去变黑气，化为虚空，这个观想是第一个；第二个，你看不清你的本尊，你就观想一大片光明，反正从虚空中显现出像一个的光明，这是两个，你可以自己选。

九节佛风的详细步骤

第二动，一样，压，左鼻孔吸进来，红光降下来，到海底轮，上来，出去变黑气。第三节，本尊的左右两个鼻孔放白光进来，一进来变红色的，下

降，到你的脐轮，会合之后顺着你的中脉往上，通过心轮，喉轮、眉心轮到达顶轮，不出去，一碰到马上折返，最后再绕到左右脉，顺着你的两鼻孔呼出去，这就是第三节。第二回是你的左鼻孔先吸，再右鼻孔、再两鼻孔。第三回是两鼻孔先吸，然后右鼻孔、左鼻孔，这就是总共九节。

九节佛风、宝瓶气与拙火 每天可修习的次数是几次？

这样，有比较清楚吗？理论上师尊说他一天会做三坛的九节佛风，三坛到四坛，甚至更多，但是因为这个九节佛风修炼内法是最温和的，它不限次数，你可以练越多越好，如果是宝瓶气、拙火就有每天的限制，好像宝瓶气每天21次，又不一样，这就是风息，练我们的呼吸，为什么练这个？跟禅定是息息相关的。

为什么密教教修习风息？ 跟什么有关而且是最重要的？

你看我们如果呼吸很喘的时候，你的心会不会定？不可能，你假设当下你控制变慢，会不会刹那间觉得念佛好像被自己收起来了？你自己想，自己试试看就知道了。我现在控制我呼吸慢，你念佛是不是会集中在自己的呼吸上？为什么密教教修习风息，风就是呼吸，风息就是禅定，一定跟你的呼吸有关，它们是相关的，所以九节佛风很重要。

很多人他们都不知道脉是怎么样，风息怎么样，这个是要很细节的，否则这坛法就可可惜了，讲到这里有没有问题？同门提问：法师，一开始左边后面有没有限制说第一口吸？法师回答：有有，他

有回答，第一口是右鼻孔先吸。

正行的目的为何？

好啦，第二个问题：上上礼拜跟大家讲正行，我们修法最重要是正行，正行的目的是进三摩地，那师尊讲说真佛密法当中最重要的入三摩地，其实有两动，有一个名词叫入我我入，请大家跟我讲，什么是入我我入？讲得出来才是你的，代表你真的懂。入我我入是不一样的动作喔！别呼拢就过去了。入我我入是一节，我入是一动把它合起来，就是一完整的入三摩地。

三摩地中的入我我入该如何观想？

同门提问：先入我？

法师回答：一定是先入我，才是我入，不要看着这个法本有没有人可以讲得出来？请问刚才你们刚刚是怎么做的？

同门：我都这样做，可是不知道对不对？

法师：你先讲讲看。

同门：我都是观空，当然你要怎么观空，我们都观光明，观光入定成佛嘛，然后观空，你的空融入虚空之中，就是我入嘛，我们法师教的是这样，可是你跟讲的是这样。

法师：他的概念上基本上是对的，你最后做得很熟悉也是这样，他有一个步骤，有没有人可以讲一下？陈师兄有将大概的过程讲出来。

法师：基本上他已经讲80%了。我等一下会提到一个，我先讲一下，大致上要先跟九节佛风一样，先观空，你的身子是透明的，身体外的时间、空间完全打破。（未完待续~）

卢师尊文集~ 我的心灵导师

文/莲花敬安

近日鉴于在疫情底下，英国的「家居禁足令」仍在局部性执行，因此，笔者大部分的时间都会留在家中消磨，除了刻意地花多了时间，专注在每天修法的诵经持咒上，更将我平时摆放师佛文集的书架，把有关道、显、密、禅的文集分门别类地放置好，令人在外观上看起来更觉一目了然。

凝望着书架上整齐排列着的师佛著作，方发觉岁月确实如流金般消逝，不经意间已伴我度过了大半生的修行，内心不禁发出对师佛由衷的赞叹，感谢祂不舍一个众生的恩泽，将光明的佛慧注入文集之中，至今出版的书册已达279本的数量了。从长久阅读师佛文集的教导里，我学习到辨析世间上幻与真的区别，了解和认知佛法中含藏的不二真理，促使我在修持真佛密法里，已全然将文集所体悟到的法理，定位为为我处事判断上的心灵导师，于圣、俗谛之间不取不舍为用，而得到两者任运的自然平

衡，不会被外界轻易干扰我的道心之余，更能从容地应对世态无常的景况。

慈悲的师佛将佛说经典内的法理含义，从深奥难懂的文言古籍里抽离出，再以简化易明的文笔重新演绎成为文集，让现今往往为生计而忙碌的众生，仍然可以在平日的休闲阅读之中，得闻佛教的正法真理，借着由阅读文集的方式来接触佛学，也许还会令读者改变昔日对生命意义的看法，而这正是当初我皈依真佛，踏上修行之路的最真实写照。

在师佛众多的文集之中，笔者偏好「禅学」书册的系列，因为这是契悟本性、直指人心的一门佛学，而师佛在《虹光大成就》一书里曾经提到：「禅宗即是无相密宗。」令我深觉内里总有着玄妙的共通之处。在我自身的体验里，若明白了「禅学」的理趣，于修持真佛密法的加行上，两者互济会有意境融彻、相辅相成的法益。最重要的一点是，在日常修法的过程里，我能更容易进入三摩地的境况。

师佛的禅书系列中，常以引导性的提问，来启发弟子们的禅修意境，偶尔我也有以诗偈作答的方式，在灵感充盈的时刻将作答写下来，期望在参禅

悟道的历程中，养成一种每问必答（参禅）的良好习惯，以便我将来可以循着这个途径，来参透禅门义趣的意旨。以下是我在阅读师佛文集《灵光隐隐》时，略有所得的心灵体会，在此写出来供大众雅俗共赏，原意是与众共参师佛文集内蕴藏的法理，恳请同修莫嫌笔者才疏学浅、根柢浅薄，只愿一心祈望能参破红尘，互助共勉之！ 嚟。古鲁。莲生悉地。吽。

~ 领会 ~

静观师行身口意，心领神会达明通，
圣凡有别道不二，人法两舍觉异同。

人间有求皆苦恼，无事如云淡轻风，
名闻利养悉考验，声色梦里尚祸凶。

万缘交织善恶业，不执虚有定轻重，
无所谓中明因果，没交涉里见真宗。

诸相虚名俱幻化，借假修真为大用，
镜花水月常觉照，妙有空空本相容。

三法印内证实相，自此凡尘分清浊，
长作天涯陌上客，铅华落尽返真纯。

道人端坐无为垫，古寺青灯谁与共，
灵光隐隐见自性，何有变易在虚空。

地藏菩薩本願經(四)

唐于闐国三藏沙门实叉难陀译

【地藏菩薩本願經卷中】

称佛名号品第九

尔时地藏菩萨摩訶萨白佛言：世尊，我念为未来众生演利益事，于生死中，得大利益，唯愿世尊听我说之。佛告地藏菩萨：汝念欲兴慈悲，救拔一切罪苦六道众生，深不思议事，今正是时，唯当速说。吾即涅槃，使汝自念是愿，吾亦无忧现在未来一切众生。

地藏菩萨白佛言：世尊，过去无量阿僧只劫，有佛出世，号无边身如来。若有男子女人闻是佛名，誓生恭敬，即得超越四十劫生死重罪。何况塑画形像，供养赞叹，其人获福无量无边。又于过去恒河沙劫，有佛出世，号宝性如来。若有男子女人闻是佛名，一弹指顷，发心归依，是人于无上道永不退转。又于过去有佛出世，号波头摩胜如来。若有男子、女人，闻是佛名，历于百劫，是人当得千返生于六欲天中，何况志心称念。又于过去，不可说不可说阿僧只劫，有佛出世，号师子吼如来。若有男子女人闻是佛名，一念归依，是人得遇无量诸佛摩顶授记。

又于过去有佛出世，号拘留孙佛。若有男子女人，闻是佛名，志心瞻礼或复赞叹，是人于贤劫千佛会中，为大梵王，得授上记。又于过去有佛出世，号毘婆尸佛。若有男子女人闻是佛名，永不堕恶道，常生人天，受胜妙乐。又于过去无量无数恒河沙劫，有佛出世，号宝胜如来。若有男子女人闻是佛名，毕竟不堕恶道，常在天上受胜妙乐。又于过去有佛出世，号宝相如来。若有男子女人闻是佛名，生恭敬心，是人不久得阿罗汉果。又于过去无量阿僧只劫，有佛出世，号裂袈裟如来。若有男子女人闻是佛名，超一百大劫生死之罪。又于过去有佛出世，号大通山王如来。若有男子女人闻是佛名者，是人得遇恒河沙佛广为说法，必成菩提。

又于过去有净月佛、山王佛、智胜佛、净名王佛、智成就佛、无上佛、妙声佛、满月佛、月面佛有如是等不可说佛。

世尊，现在未来一切众生，若天若人，若男若女，但念得佛名号，功德无量，何况多名。是众生等，生时死时，自得天利，终不堕恶道。若有临命终人，家中亲属，乃至一人，为是人高声念一佛名，是命终人，除五无间罪，余业报等悉得消灭。是五无间罪，虽至极重，动经劫劫，了不得出，承斯临命终时，他人自念称念佛名，于是罪中，亦渐消灭。何况众生自称自念，获福无量，灭无量罪。

【地藏菩薩本願經卷下】

校量布施功德缘品第十

尔时地藏菩萨摩訶萨，承佛威神，从座而起，胡跪合

掌白佛言：世尊，我观业道众生，校量布施，有轻有重，有一生受福，有十生受福，有百生千生受大福利者。是事云何，唯愿世尊为我说之。

尔时佛告地藏菩萨：吾今于初乐天宫一切众会，说阎浮提布施校量功德轻重，汝当谛听，吾为汝说。地藏白佛言：我疑是事，愿乐欲闻。

佛告地藏菩萨：南阎浮提，有诸国王、宰辅大臣、大长者、大刹利、大婆罗门等，若遇最下贫穷，乃至羸残福瘦，眷属无目，如是种种不完具者，是大国王等欲布施时，若能具大悲心含笑，亲手施布，或使人施，软言慰喻，是国王等所获福利，如布施百恒河沙佛功德之利。何以故。缘是国王等，于是最贫贱及不完具者，发大慈心，是故福报有如此报。百千生中，常得七宝具足，何况衣食受用。

复次地藏：若未来世，有诸国王，至婆罗门等，遇佛塔寺，或佛像像，乃至菩萨声闻辟支佛像，躬自营办供养布施。是国王等，当得二劫为帝释身，受胜妙乐。若能以此布施福利，回向法界，是大国王等，于十劫中，常为大梵天王。

复次地藏：若未来世，有诸国王，至婆罗门等，遇先佛塔庙，或至像像，毁坏破落，乃能发心修补。是国王等，或自营办，或劝他人，乃至百千人等布施结缘。是国王等，百千生中常为转轮王身。如是他人回向布施者，百千生中常为小国王身。更能于塔庙前，回向心。如是国王乃及诸人，尽成佛道，以此果报无量无边。

复次地藏：未来世中，有诸国王及婆罗门等，见诸老病及生产妇女，若一念间，具大慈心，布施医药饮食卧具，使令安乐。如是福利最不思议，一百劫中常为净居天主，二百劫中常为六欲天主，毕竟成佛，永不堕恶道，乃至百千生中，耳不闻苦声。复次地藏：未来世中，有诸国王及婆罗门等，能作如是布施，获福无量。更应回向，不问多少，毕竟成佛，何况释梵转轮之报。是故地藏，普劝众生当如是学。

复次地藏：未来世中，有善男子善女人，于佛法中，种少善根，毛发沙尘等许，所受福利，不可为喻。复次地藏：未来世中，若有善男子善女人，遇佛形像、菩萨形像、辟支佛形像、转轮王形像，布施供养得无量福，常在天上受胜妙乐。若能回向法界，是人福利不可为喻。复次地藏：未来世中，若有善男子善女人，遇大乘经典，或听闻一偈一句，发殷重心，赞叹恭敬，布施供养。是人获大果报，无量无边。若能回向法界，其福不可为喻。

复次地藏：若未来世中，有善男子善女人，遇佛塔寺，大乘经典，新者布施供养，瞻礼赞叹，恭敬合掌。若遇故者，或毁坏者，修补供养，或独发心，或劝多人同共发心。如是等辈，三十生中常为诸小国王，檀越之人，常为轮王，还以善法教化诸小国王。

复次地藏：未来世中，若有善男子善女人，于佛法中所种善根，或布施供养，或修塔塔寺，或装理经典，乃至一毛一尘，一沙一滴。如是善事，但能回向法界，是人功德，百千生中受上妙乐。如但回向自家眷属，或自身利益，如是之果，即三生受乐，舍一得万报。

。是故地藏，布施因缘，其事如是。

地神护法品第十一

尔时坚牢地神白佛言：世尊，我从昔来瞻顶礼无量菩萨摩訶萨，皆是大不可思议神通智慧，广度众生。是地藏菩萨摩訶萨，于诸菩萨誓愿深重，世尊，是地藏菩萨于阎浮提有大因缘。如文殊、普贤、观音、弥勒，亦化百千身形，度于六道，其愿尚有毕竟。是地藏菩萨教化六道一切众生，所发誓愿劫数，如千百亿恒河沙。

世尊，我观未来及现在众生，于所住处，于南方清洁之地，以土石竹木作其舍宅，是中塑画，乃至金瓶铜铁，作地藏形像，烧香供养，瞻礼赞叹。是人居处，即得十种利益。何等十：

- 一者、土地丰壤；二者、家宅永安；三者、先亡生天；四者、现存益寿；五者、所求遂意；六者、无水火灾；七者、虚耗辟除；八者、杜绝恶梦；九者、出入神护；十者、多遇圣因。世尊，未来世中，及现在众生，若能于所住处方面，作如是供养，得如是利益。

复白佛言：世尊，未来世中，若有善男子善女人，于所住处，有此经典及菩萨像，是人更能转读经典，供养菩萨。我常日夜以本神力，卫护是人，乃至水火盗贼，大横小横，一切恶事，悉皆消灭。

佛告坚牢地神：汝大神力，诸神莫及。何以故？阎浮土地，悉蒙汝护，乃至草木沙石，稻麻竹苇，谷米宝贝，从地而有，皆因汝力。又常称扬地藏菩萨利益之事。汝之功德，及神通，百千倍于常分地神。

若未来世中，有善男子善女人，供养菩萨，及转读是经，但依地藏本愿经一事修行者。汝以本神力而拥护之，勿令一切灾害及不如意事，辄闻于耳，何况令受。非但汝拥护是人故，亦有释梵眷属，诸天眷属，拥护是人。何故得如是圣贤拥护，皆由瞻礼地藏形像，及转读是本愿经故，自然毕竟出离苦海，证涅槃乐。以是之故，得大拥护。



【高王觀世音真經】

净口业真言：唵。修咧修咧。摩诃修咧。修修咧。梭哈。净身业真言：唵。修咧咧。修咧咧。修摩咧。修摩咧。梭哈。

净意业真言：唵。缚日罗怛。呵贺斛。安土地真言：南摩三满哆。母驮喃。唵。度噜度噜地尾。梭哈。

奉请八大菩萨：南摩观世音菩萨摩訶萨。南摩弥勒菩萨摩訶萨。南摩虚空藏菩萨摩訶萨。南摩普贤菩萨摩訶萨。南摩金刚手菩萨摩訶萨。南摩妙吉祥菩萨摩訶萨。南摩除盖障菩萨摩訶萨。南摩地藏王菩萨摩訶萨。南摩诸尊菩萨摩訶萨。【开经偈】无上甚深微妙法。百千万劫难遭遇。我今见闻得受持。愿解如来真实义。

南摩观世音菩萨。南摩佛。南摩法。南摩僧。佛国有缘。佛法相因。常乐我净。有缘佛法。南摩摩訶般若波罗蜜。是大神咒。南摩摩訶般若波罗蜜。是大明咒。南摩摩訶般若波罗蜜。是无上咒。南摩摩訶般若波罗蜜。是等等咒。南摩净光秘密佛。法藏佛。狮子吼神足幽王佛。佛告须弥灯王佛。法护佛。金刚藏狮子游戏佛。宝胜佛。神通佛。药师琉璃光王佛。普光功德山王佛。善住功德宝王佛。过去七佛。未来贤劫千佛。千五百佛。万五千佛。五百花胜佛。百亿金刚藏佛。定光佛。六方六佛名号。东方宝光月殿月妙尊音王佛。南方树根花王佛。西方皂王神通焰花王佛。北方月殿清静佛。上方无数精进宝王佛。下方善寂月音王佛。无量诸佛。多宝佛。释迦牟尼佛。弥勒佛。阿閼佛。弥陀佛。中央一切众生。在佛世界中者。行住于地上。及在虚空中。慈愍于一切众生。各令安稳休息。昼夜修持。心常求请此经。能灭生死苦。消除诸毒害。南摩大明观世音。观明观世音。高明观世音。开明观世音。药王菩萨。药上菩萨。文殊师利菩萨。普贤菩萨。虚空藏菩萨。地藏王菩萨。清凉山亿万菩萨。普光王如来化胜菩萨。念念诵此经。七佛世尊。即说偈曰。南摩离婆娑。求河求河帝。陀罗尼帝。尼陀罗帝。毘黎尼帝。摩诃伽帝。真陵王帝。梭哈。(七遍)

十方观世音。一切诸菩萨。普愿救众生。称名悉解脱。若有智慧者。殷勤为解说。但是有因缘。读诵口不辍。诵经满千遍。念念心不绝。火焰不能伤。刀兵立摧折。患怒生欢喜。死者变成活。莫言此是虚。诸佛不妄说。高王观世音。能救诸苦厄。临危急难中。死者变成活。诸佛语不虚。是故应顶礼。持诵满千遍。重罪皆消灭。摩福坚信者。专攻受持经。

愿以此功德。普及于一切。诵满一千遍。重罪皆消灭

弟子莲花映助印「高王观世音经」回向：祈愿师尊、佛菩萨慈悲加持，佛光注照先父吴瑞雄，业障消除，一切障碍退散，早日往生净土。