



真佛報行動網



LINE@生活園



在农历七月持诵

南摩密栗多。哆婆曳。梭哈。

往生者能往生天界淨土
生者能增福增壽

報父母恩咒

出家要以修行度众为要 三饱和尚全部扫地出门

法王圣尊莲生活佛于九月五日莅临西雅图雷藏寺,主持瑶池金母本尊法同修,并对大众进行宝贵的法语开示。恭逢瑶池金母圣诞,法王恭祝瑶池金母:圣诞千秋、百千万年、香烟不断。法王与金母因缘深厚娓娓道来,并透露瑶池仙境藏有莲花童子的宫殿,其中之密义将公诸于新书281册《天下第一灵》。

法王首先语重心长的训勉出家人,不应只是吃得饱、睡得饱、玩得饱,要以修行度众为首要,懂得自利,也要懂得利他,千万不要当「三饱和尚」,否则以后要严肃处理,全部扫地出门。

回答同门疑惑,《瑶池金母定慧解脱真经》经文「只为中间一动」,就是指「无明产生」。法王举佛教《原人论》所说为例,你本来是无念头的,但是产生一个念头,因为一念无明,你就堕落到地球来了飞不回去光音天;也等于是中间一动,霎时落下尘埃。

另外,有弟子向法王请教持咒灌顶之事,法王解释,修持密法首重皈依,一经一咒皆需灌顶;时逢瘟疫期间往返不便,有经咒未灌顶者,可以求遥灌顶,之后就可以持诵了。针对七月份大家每日持

诵的「报父母恩咒」,除了农历七月时念,平时也可以持诵,令生者能增福增寿,往生者能往生天界净土,念得愈多愈好!

「把佛图片贴在墙壁上,没开光就点香持咒可以吗?」法王以亲身经历说明并解答,佛像金身法相未开光,只要诚心顶礼佛亦至,所以是可以的,来总结提问。

不空摩尼供养真言 功德利益不可思议

九月六日,法王佛驾彩虹雷藏寺,主持「瑶池金母」护摩法会。法王先介绍下周主尊大幻化网金刚,祂的咒语本身就可以治病,其法会出现诸多奇迹,很多人单念祂的咒语,疾病就消除感应殊胜。法王并祈求瑶池金母慈悲众生,早日收回冠状病毒,期盼病毒能早日消灭,解除众生的生计困难。对于严峻新冠疫情,法王慈悲日日不辞辛劳超度,近日包括南山雅舍在内众灵,皆蒙佛接引超升!

接着,法王依据提问一一为大众释疑:弟子参加网路直播护摩共修,能做观想持咒及入禅定,并听闻法王说法,则能使六道众生蒙受利益;对于赞助法会做主祈、功德主、一股随喜,主要区别在于布施多少,随喜报名只要跟着修法,亦有功德;至

于报名祈愿回向,旨在重点扼要,佛菩萨皆能明了心意。

有关灌顶一事,再次强调主尊亲临坛场,祂的法流就亲自到来,而且弥布整个空间,你个子再小也不怕「心诚则灵」,只要行者受灌时,一心身口意全在灌顶主尊上,走过去灌顶幅底下,绝对得到灌顶的。真佛宗同门参加法会,接受灌顶加持,出现很多治病的奇迹亦不胜枚举。

是日提问中,法王慈悲开示不空羼索观音菩萨的「不空摩尼供养真言」,利益大众。此真言功德利益不可思议,早晚各诵七遍,无间罪业亦解脱;莲花化生,永不胎生,得宿命通。法王教导大家持「不空摩尼供养真言」,观想摩尼宝内装满七珍八宝、所有的药,变成供养云,然后念七遍就是广大供养;亦是得受持者,得大福份!

关于《道果》的教授,法王接连于二日中讲授「持五气本位觉受」,其流动之次第。教导行者,持气即住气,一呼一吸为一息,依地水火风之气每种皆225息。持气又分四理,即持量、持数、持能力、持功德。持地气于脐间,若觉受明显坚固,气入中脉乃真功德,诚如莲师云「一切功德来自于宝瓶气」!



法王妙解中间一动 一念无明落下尘埃

你问我答 互动就是力量 第43集

2020年9月5日 莲生活佛卢胜彦主持西雅图雷藏寺「瑶池金母本尊法」同修法语开示

我们敬礼传承祖师：敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝。敬礼今天同修的本尊，瑶池金母大天尊。

师母，丹增嘉措、吐登悉地。各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位同门、网路上的同门。爱してる，ハグ，hola amigo，すごい，一番，気持ちいい。啾咪、呀比、bling bling。こんばんわ。大家晚安。你好、大家好（粤语）！

金母师尊因缘深 瑶池仙境藏宫殿 欲知其中之密义 请见新书二八一

今天是瑶池金母的圣诞，我们在这里恭祝瑶池金母，圣诞千秋，百千万年，香烟不断。瑶池金母的圣诞，刚刚我们念《瑶池金母定慧解脱真经》，那么，瑶池金母可以讲，也是师尊的根本上师，也是师尊的本尊。瑶池金母也是第一个跟师尊相应的，可以讲是「金仙」。在敦煌石窟里面，有瑶池金母、东华帝君跟莲花童子，三尊是在一起的。

要去瑶池金母的瑶池仙境，要经过「弱水三千」。什么叫做「弱水」？那个水连一根鹅毛都浮不起来的，所以叫做「弱水」，没有人可以经过弱水。昆仑山顶再上去，有一种风叫「罡风」，那个罡风如同刀片，没有人能够上去，上去连肉跟骨头都不见了。它（瑶池仙境）要经过罡风，到很高的境界去。最上面有一个，可以讲是「花园」，那是瑶池仙境，瑶池金母的地方。师尊也曾经到过瑶池仙境。去过那里的，传说是周朝，周穆王曾经去过那里。还有很多的神仙去过那里，龙华蟠桃宴就是在那里。这是过去的事情。

根据《瑶池金母定慧解脱真经》所讲的，是玄玄上人传法给东华帝君，东华帝君传法给瑶池金

母，差不多是这样子的。我知道在瑶池金母的瑶池仙境，有一个莲花童子的宫殿在那里。奇怪，莲花童子的宫殿怎么会在瑶池仙境呢？那么你们就要看卢师尊的著作，281册，你们就可以明白，瑶池仙境里面为什么会有一个莲花童子的宫殿。

所以当初，我那时候刚好军校毕业，住在南门桥测量连测量。跟着母亲去台中的玉皇宫，结果在那里遇到了花莲慈惠堂石壁部堂，里面有四位，在那里做法事。一个男的叫做许天赐，三个女的，一个叫做千代师姑（日文发音：ちよさん），一个叫做阿雅姑（日文发音：ちよ），另外一个叫做阿莲姑。ちよさん、阿雅桑跟阿莲桑，三个是女的。一个男的，叫许天赐。开始，我就写在《灵机神算漫谈》，有记载这段往事。

后来我到瑶池仙境以后才知道，我自己是莲花童子。那是在飞行当中，瑶池金母跟我讲，「你就是莲花童子」。而且声音非常清楚，一直到现在，我还记得那种事情。那时候二十六岁，现在七十六岁，已经五十年前的事情；经过五十年，到现在，还历历在目。所以我对于那边的瑶池仙境里面的仙姑就很清楚。为什么有莲花童子的宫殿在瑶池仙境？你们看第281册的书，书名叫《天下第一灵》，你们看了就知道，那里面都有记载。今天就不多说，等你们看了，有什么问题再来问。

出家不应吃睡玩 修行度众为首要

要说法之前，先用一个笑话做引子：有一天，老师问小明：「一加一等于多少？」小明回答：「不知道。」老师就对小明讲：「你连一加一都不会，你是一个饭桶！」老师接着又讲：「小明，我跟你加起来等于多少？」小明就讲：「两个饭桶。」

今天我们修行，以这个笑话做引子——「不要

修成饭桶」。

我们虽然都是饭桶，但是除了饭桶以外，弘扬佛法的事业，还要懂得修行；不只要懂而已，还要真正去实修！我们除了自己是饭桶以外，还要懂得实修，还要懂得什么叫做修行，还要懂得如何去做佛法的事业，去弘扬佛法，这几个都要做到。我们是在度众生，而不是去堵众生！最重要的一点：「做一个菩萨，先要利他！」利益他人！不能只是利益自己！

所以我们不只是饭桶，还要能够做这些事情。其实我们每一个人都是饭桶，因为我们每天都要吃饭，有谁不吃饭的？有哪一个人不是饭桶？每一个人都是饭桶。但是你要懂得自利，也要懂得利他，所以千万不要当「三饱和尚」，吃饱、睡饱，还有玩饱。

我们真佛宗不要三饱和尚。只要你是三饱和尚，以后全部赶出师门！我们不要三饱和尚，那些吃饱的，睡饱的，还有玩饱的！以后严格一点哦，知道你是吃饱的，睡饱的跟玩饱的，全部扫地出门！要清除这些三饱和尚。

现在进行「你问我答」。

解脱真经藏深义 中间一动为何义 一念无明落凡尘 从此轮回苦难言

Q1 一心顶礼 师尊，弟子读了《瑶池金母普渡收圆定慧解脱真经》，里面一段文字一直不明白，请示师尊慈悲开示，经文如下：

「……天从无极中开。太极日月三台。日月阴阳运转。人从阴阳胚胎。或为男兮为女。皆从无极而来。只为中间一动。霎时落下尘埃。坠入五浊恶世。贪恋酒色气财。因此轮回旋转。情波欲海生灾。血水周流可愆。尸骸遗脱堪哀。老母说经至此。婆心慈泪频催。」

当中的「只为中间一动」是指什么呢？因为弟子个人理解是一切都从无极而来，那本来都没有的，为何有「中间一动」呢？感恩师尊慈悲开示。

A1 他问的是「中间一动」，谁能够回答的？是「升起一念无明」吗？好，请坐。你讲的这个是对的。「中间一动」，就是无明产生。你有了念头，本来是无的，但是产生一个念头，这个念头是无明的念头。

在佛教里面有一个《原人论》，「原人」也就是在光音天的天人。因为光音天的天人在那个时候，突然间看到地球，地球非常的亮，产生很亮的光。光音天的天人念头一转：我们何不到这个最亮的那个星球去一下？结果光音天的天人念头一动，想要到这里来玩，他们就下来。一下来了，结果那时候的地球，那个土是很亮的，而且很好。光音天的天人就吃了那些土当食物，而且吃了之后觉得非常的甜美，结果身体就变得愚重，就飞不回去光音天。

佛教里面有一本经典，叫做《原人论》，在佛经里面有《原人论》。按照《原人论》所说的，人类本来来自于光音天，因为看到地球，一念无明，就飞到地球来。结果吃了地球的土壤，身体愚重，就飞不回去了。这个可以解释「中间一动」。你看这里也是，因为中间一动，一个念头就到地球来了。因为一念无明，你就堕落到地球来了。

一个念头而已，本来是没有的，结果一个念头，就纷纷落入尘埃。那么，佛教也是这样子讲，光音天的天人看到地球很亮，想到那里去玩，就一下子飞过来，结果吃了地球上的东西，就飞不回来。这是佛教的原人论，也等于是中间一动，一刹那之间，落下尘埃。

维持密法首重皈依 一经一咒皆需灌顶

Q2-1 慈悲的师尊您好，弟子有两个疑问想请师尊解惑：于皈依前所受灌顶的法是否能于灌顶后修法？还是要重新灌顶？

A2-1 你皈依以前就受灌顶？这也是问得奇怪。应该皈依灌顶以后再受灌顶，只要灌顶了，就可以修法。我就不明白，你还没有皈依以前，你就受灌顶，那个是什么顶？（师尊笑）应该是皈依灌顶以后再受其他修法的灌顶，理应如此。怎么会先受灌顶很多法，再受皈依呢？（众：可能是参加法会受的灌顶？）哦，那时候也要讲「也包含了皈依灌顶」。那已经灌顶后，不用再重新灌顶，你就可以修法了，这是第一个给你的答案。

Q2-2 因为弟子长年有持一些咒语（「大悲咒」、「大随求陀罗尼心咒」、「大宝广博楼阁善住秘密陀罗尼咒」、「时轮金刚咒」、「如意轮咒」、「不动佛心咒」、「准提神咒」、「释迦牟尼佛心咒」、「月光菩萨咒」、「大黑天咒」、「虚空藏咒」、「雨宝陀罗尼咒」、「九字真言」）可是未经师尊灌顶，这些可否请师尊遥灌顶？或是自己于修绿度母法时，祈请绿度母灌顶？还是以后都不能持诵了？

A2-2 你念那么多咒？！我念的咒还输你呢！（师尊笑）哇！这个人念这么多咒，你如果还没有灌顶的咒，可以请师尊遥灌顶。这个时候遥灌顶是最好的，为什么呢？不必亲来灌顶，因为亲来灌顶，你从台湾出发到这里，要隔十四天才能够出来，然后你回到台湾又要隔离十四天，一个月就剩下两天。（师尊笑）

这一个月你就全部报销了，就剩下两天来灌这种顶，不划算。那你可以请师尊做遥灌顶，一次三个咒的灌顶就好，不要太多，一次遥灌顶三个咒就好。但是因为你是遥灌顶，而且不能够亲来，你就稍微一次三个咒吧：「大悲咒」、「大随求陀罗尼心咒」、「大宝广博楼阁善住秘密陀罗尼咒」——谁知道大宝广博楼阁？谁知道那是谁的地方？哪一个人知道？没有人知道？那我也不讲了。（师尊笑）我是知道的！但是我不讲，你们自己去查一下！

第二个，跟你解释了：可以遥灌顶，遥灌顶完了你就可以持诵。

再来一个是加拿大弟子问的。

报父母恩咒殊胜 平日勤持之有大益

Q3 尊贵的师尊，请问「报父母恩咒」平时（不在农历七月）时念，有效吗？平时念回向给父母、养父母、外公外婆、爷爷奶奶，还有过去七世父母，他们生者能增福增寿，往生者能往生天界净土吗？是否念得愈多愈好？

A3 告诉你，「报父母恩咒」在农历七月念，当然是属于比较超度七世父母的、还有超度亲人的，都有效；平时念，也有效。那么，生者能增福增寿，往生者能往生天界净土，念得愈多愈好！这样回答你。「报父母恩咒」怎么念？（众：南摩密栗多。哆婆曳。梭哈。）嗯，很好！

佛像金身未开光 诚心顶礼佛亦至

Q4 把佛图片贴在墙壁上，没开光就点香持咒可以吗？

A4 大家怎么回答？刚刚有谁讲心诚则灵的？对，心诚则灵！我告诉你喔，我告诉大家：有一尊观音常常到我家，这一尊观音就贴在墙



报父母恩咒殊胜 平时七月皆可持

上，在彩虹山庄！我不是告诉大家了吗？有一尊观音祂就是彩虹山庄的墙壁上，祂不是在坛城，在我们进入饭厅，进入彩虹山庄的厨房，旁边的柱子上，有一个观世音菩萨。那一尊没有开光过，就把祂吊在那里而已。欸！祂就常常出现在我家里，而且每一次我闭上眼看到的观世音菩萨，就是这一尊！

祂的净瓶放在祂的法座前面，双盘，手上拿着杨柳枝。净瓶就放在祂的前面，祂不是用手托祂的净瓶，而是放在祂的座前。祂没有开光啊！但是祂经常到我家，到我南山雅舍的家。这是心诚则灵！所以我走过去，对祂合掌，也念祂的咒。（这一尊）穿白色的衣服，那尊观音常常去。另外，还有一尊地藏王菩萨，也常到我家，也不是放在坛城，祂是放在音响间旁边的一个很小的坛城，不是大的坛城。大的坛城，祂们都坐在那里不动，反而小的坛城的，都会飞来飞去！你说奇怪不奇怪？（师尊笑）

所以反而那一尊地藏王菩萨，特别常常到我那里，我家里、真佛密苑里面的坛城诸尊很少出现。倒是我进门那一尊阿弥陀佛像，那一尊阿弥陀佛经常到我南山雅舍，那一尊底下也没有摆香炉啊！没有啊！就是有时候大家把花放在那里，那我进去里面，我第一个合掌的就对祂合掌。经常就是这一尊阿弥陀佛、那一尊观世音菩萨，另外呢，就是台湾雷藏寺的大势至菩萨。阿弥陀佛是我真佛密苑的那一尊阿弥陀佛，观世音菩萨是彩虹山庄挂在柱子上的观世音菩萨，大势至菩萨，来自于台湾雷藏寺大殿的那个阿弥陀佛、观世音、大势至的那一尊大势至菩萨，常到我的南山雅舍。每一次祂们都来都是这三尊。

瑶池金母呢，最近最常来的，就是在彩虹山庄，那个楼梯上去的，新放上的那一尊。就是十方同修会常仁上师所送的那一尊。因为我上去，一

看，这一尊最漂亮、最年轻，我说，「哇！好漂亮、好年轻喔！」结果祂就常来。（师尊笑）这一尊真的很漂亮喔！你在底下看，特别漂亮。你站在底下，那个护摩宝殿的阶梯底下往上看，真的很漂亮！常仁上师做的瑶池金母就是这一尊。其他的也有，就是飞来这一尊，再来其他尊，就一直来、一直来，一直转，各种瑶池金母都出现。

地藏王菩萨就是彩虹山庄那一尊戴冠的，持着宝顶、拿着钵的那一尊。你看，到我家的都是不同的地方来的。那每天晚上我修法，都是瑶池金母最上，（再来）阿弥陀佛、观世音、大势至，（再来）地藏王，就是这几尊统统都出现。其他要出现的，也是会有，像：千手千眼观世音菩萨，祂也是会来，就显现一千只手让我看，而且祂手到处乱晃，我就知道是千手千眼观世音菩萨。有好几尊。另外，瑶池金母的云华夫人，也就是瑶姬，就是瑶池金母的女儿，常常出现在我的南山雅舍。他们叫祂云华夫人，就是瑶姬。

所以呢，「把佛图片贴在墙壁上，没开光就点香持咒可以吗？」可以！

想起学生时期，后面的女同学给我一张纸条，上面写着：「我喜欢你，可以和我交往吗？」当我准备回答的时候，她跟我讲：「不是给你的，往前传！」

我记得还有一个笑话也是差不多这个样子。

有一个男同学传纸条给坐在窗口旁边的一个女同学，然后他写着：「这张纸条给你，如果你愿意跟我做朋友，就把纸条传回来给我。如果不愿意，就把纸条从窗户丢出去就好了。」女生看了纸条后，就把纸条再传回来给他。他非常高兴这个女孩子愿意跟他做朋友，结果纸条打开一看，女生写着：「窗子打不开。」（师尊笑）这是同样的一个笑话。



法语开示 道果 第330讲

2020年9月5日 莲生活佛卢胜彦主持西雅图雷藏寺「瑶池金母本尊法」同修法语开示

地水火风气 皆二二五息 修气能住气 有别于牲畜

我们讲一下《道果》吧！这里提到《道果》：

其流动之次第为：

于脐间地气为主，流动二百二十五息；心间水气为主，亦二百二十五息；喉间火气为主，亦二百二十五息；头顶风气为主，亦二百二十五息；所谓「以修持气」，非仅仅说持气不令外乎，若尔，旁生之类亦能为之。

综之，持气有四理，即持量、持数、持能力、持功德。

它这里有五种气，地气在脐轮，水气在心轮，火气在喉轮，眉心轮是属于风气，都要两百二十五息。你们知道两百二十五息是怎么样子？一吸一呼算一息，每一种气都要两百二十五息。这个息在哪里，气就是流动两百二十五息，就是呼吸的气，每一种都要两百二十五息就对了。

这里提到「以修持气」，你在修「持气」，师尊也是过来人，修持气，我还要去量它的距离长度，你一息吸进来的，差不多多长；吐出去，差不多一样的长。如果讲「以修持气」，非仅仅说持气不令外乎，若尔，旁生之类亦能为之。什么叫「旁生」？就是畜牲，也能够持气啊。畜牲跟我们人，

也一样会懂得持气，畜牲也一样持气啊，为什么会不同呢？因为有时候我们持气进入（身中）以后，就不让它出来，这个叫做「持」啊，我们也叫「住气」。「住气」只有我们人能够做，好像说，我们吸进来，让它住，不呼出。如果进来再出去、进来再出去……，那就没有「持气」，那个连动物都会，也就是「旁生」。什么叫「旁生」？也就是动物啦。

所以持气有四种道理：持量，你到底持了多少量？两百二十五息，能够持两百二十五息，这是量；一次多少、两次多少，加起来两百二十五。量就是气多少；数就是多少遍。「持能力」，会产生能量出来。「持功德」，这种能量也叫做功德，叫做「持功德」。它有四种道理。剩下的，就明天再跟大家谈。这里以后会解释，什么叫做「持量」，什么叫「持数」，什么叫做「持能力」，还有「持功德」，这四个明天再跟大家解释。



圣尊慈悲日日行超度
众灵蒙佛接引尽超升

笑笑人生 笑一笑 人生更美好



圣尊慈悲日日行超度 南山雅舍众灵尽超升

我们常常讲一句话，上帝关了你一扇门，必定会打开另一道窗。

这是我们常常讲的，对不对？这个意思也就是告诉大家：天无绝人之路。也是我们常常讲的，山穷水尽的时候，也会来个柳暗花明。「山穷水尽疑无路，柳暗花明又一村」就是这个意思，也就是「天无绝人之路」。但是它现在在讲，「但如果你家的门突然关了，窗户也突然打开的话，请你还是赶快搬吧，因为你家闹鬼！」

这个很好玩。欸，我家南山雅舍现在不知道怎么回事——喂，师母，妳现在感觉到有东西叫妳起床吗，最近？（师母：比较少。）比较少？啊有没有？还是有吗？（师母：很少。）很少了。我有一个感觉，以前我家住了太多的灵，非常多、非常多，数不清的！走到哪里墙壁敲到哪里，本来半夜起来上厕所都会的嘛，对不对？我半夜起来上厕所，

我就在小号嘛，站着，前面是马桶，后面是墙壁。突然之间，后面墙壁居然给我「咚、咚、咚」三声，你看我尿得出来吗？（师尊笑）

那墙壁耶！我一个人睡的房间耶！我的厕所耶！它给我「咚、咚、咚」三声，我回头望它一下，本来要骂三字经的——再转过来，再继续（如厕）吧！它又来！我在走廊放了竹子的盆景。每一次我走到那里，它就来个「兵！」一声，好像放鞭炮一样那么大声，放鞭炮耶！一路走过来，那个冰箱，所有的冰箱，只要走过冰箱，冰箱都会「兵！」一声，而不是刚好在发电的那种声音，它是「兵！」的一声。

里面实在太多杂音了，我有时候就已经习惯了，出去比较不习惯。为什么不习惯？因为声音少了，声音少了，都不响啦！我就问师母了，以前在你耳朵旁边叫妳起床的多得很，每一天都（有）；现在比较少了，现在很少听她（师母）讲。我最近也是不习惯啊！因为墙壁都不响啊！怪啊！它们要来来就来，要走就走。最近可能我念的咒语比较多，

我晚上修法比较多，全部把它们超度光了。

而且我用法船载它们，那个船一出来，一只法船从弥陀佛的手上面下来，滑到虚空中，一只船变十只船，十只船变百只船，百只船变千只船，然后以瑶池金母的大威神力，跟弥陀佛，如来十力的力量，把所有的幽冥众全部坐上千只法船上面，然后开到西方极乐世界、航向西方极乐世界。

结果连家里的所有幽冥都给祂载到西方极乐世界去了，所以家里就没有了。（师尊转头问师母）所以我就问妳啊，最近有没有人叫妳起床。比较没有了。没有了也好啦，妳用闹钟吧！（师尊笑）

世人无明为常态 心平笑尽可笑人

中午在街上捡到五块钱，我就大喊：「谁掉了五块钱？」结果就跑来一堆人，都说是自己的。突然有一个大哥跪下来说：「小姐，那是要带儿子去看病的钱。没有了钱，我儿子可能就没命了。」他讲了这句话后，旁边就没有人再讲话了。我一看这个情况，只好把那五块钱的纸钞拿给他。

是什么样的纸钞？是烧给阴间的人的纸钞，金纸啦！

男朋友来接女朋友，女朋友说：亲爱的，要等一下，我还在化妆！男朋友讲：「亲爱的，妳根本不用化妆。」女朋友开心的说：「真的吗？我有这么漂亮吗？」男朋友讲：「妳不需要化妆，妳需要的是整形！」这个男朋友的嘴巴很毒，这个男朋友不要了！

上个礼拜天，我的前女友结婚。我去参加，送了一个大红包给她。新郎就问我：「你是谁？为什么送给我这么大的红包？」我说：「我是来看以前追过的，你的老婆。她曾经讲，宁愿嫁狗，也不要嫁给我。我是来看狗长得什么样子。」

这世间有很多笑话。我是觉得这样：笑话当然可笑，但是人间事，有一些不可笑的，在我们修行人看来，也是可笑。你不觉得吗？那些政治人物，你不觉得可笑吗？很可笑。再来，很多的美女，虽然长得美，但是有些行为，你不觉得可笑吗？可笑。还有，你看很多的富豪，当然也有正常的啦，但有很多富豪，那些不是完全到最顶上的富豪，但是他表现富豪的样子，也是觉得很可笑啊，你不觉得吗？富豪也很多很可笑的。政治人物也很多很可笑的。还有很多的美女，你也会觉得她很可笑。

我们希望这个……大家笑一笑就好了。（师尊笑）

嗡玛尼呗咪吽！

我们敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天护摩的主尊无极大慈金母大天尊及其眷属。

师母，丹增嘉措，吐登悉地，各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位同门，还有网路上的同门，大家午安大家好，你好大家好（圣尊以各国语问候大众）。

治病法会奇迹多 殊胜感应疾病除

现在通知大家，下个礼拜天是9月13号，下午3点要做大幻化网金刚的护摩法会，大家要记得，这一尊是本初佛（也就是阿达尔玛佛）祂的化身金刚明王大幻化网，这一尊是可以治病的其中的一尊，祂的咒语本身就可以治病。这一尊曾经在台北中正纪念堂前面的广场（也就是现在的自由广场），那时候出现很多的奇迹，单单念祂的咒语就有很多人疾病消除掉，大家知道的「嗡。别炸。卓大。嘛哈些。西利。赫噜嘎。吽吽呬。」「嗡。别炸。卓大。嘛哈些。西利。赫噜嘎。吽吽呬。」「嗡。别炸。卓大。嘛哈些。西利。赫噜嘎。吽吽呬。」这一尊的咒语是我非常欣赏的咒语，是阿达尔玛佛化身的大幻化网金刚。

听到这个咒语的，在这个咒语当中疾病消除的，像这个癌啊、瘤啊甚至于很多的疾病，突然之间就全部好，我的书上有记载。我记得好像不是我们真佛宗的弟子，他坐着公车经过自由广场，听到了这个咒语，结果一股热流进入他的身体里面，全身发烫，他是要检查他脖子上的瘤的，结果一到医院一检查，他早上在刮胡子的时候还有瘤在他的脖子上，经过自由广场到医院，结果一检查，根本那个瘤就没有了。所以这个大幻化网金刚的护摩法会非常殊胜，错过非常的可惜，很难得做这一尊哪，下个礼拜9月13日就要做这一尊的护摩法会，至于主不主祈？随便你。

祈瑶池金母慈悲众生

早日收回冠状病毒 灾难瘟疫全部解除

我们今天做瑶池金母的护摩，我刚刚往上一看，哇，瑶池金母驾临，这个真的是非常大尊的，往虚空一看，占了整个半边天，周围很多祂的眷属，非常多非常多的眷属，祂的侍女跟祂的女儿——瑶池金母的女儿，祂有九子二十四个女儿全部都降临，诸尊很多，还有侍女非常的多，非常的庄严，是我从来没有看过的。我们希望瑶池金母赶快把冠状病毒早日收回，因为收回啊，我们才会有生计，没有收回，如何做大法会？如何能够群聚？希望我们瑶池金母大天尊慈悲众生，早日收回冠状病毒，免得每一个人每天都当蒙面人，大家都当蒙面人，还以为我们专门在抢银行。

这蒙着口罩呼吸，身体也不会健康啊，因为吸来吸去都是你自己的气，密教的修行本来就是修气的瑜伽士，蒙着口罩怎么修气啊？所以请瑶池金母慈悲，赶快发明这个疫苗，而且疫苗没有副作用，能够一针大家通通解除这样子的灾难，疫苗发明出来，让大家所有的灾难全部解除。那个时候，才能够让真佛宗所有的弘法人员可以到处去弘法，免得大家都在吃老本。

现在大家都在吃老本，师尊每个礼拜六上法座，在西雅图雷藏寺上法座，西雅图雷藏寺就给我200块US dollar，因为西雅图雷藏寺莲兹法师管得严啊，而且是けちくさい（けちくさい，你知道，日本话就是小气鬼），彩虹雷藏寺稍微好一点，但是还是吃老本。

为什么呢？很简单啊，我那一部Maserati（玛莎拉蒂）的车子，前面的灯啊——晚上开车前面的大灯，它的右眼坏了，坏了怎么办啊？听说是要把整个前面的板金全部要拿下来，那个灯也是很少有的，而且很难换的，到了车厂去换，至少要



行者观看法会直播 一起共修法益相同

你问我答 互动就是力量 第44集

2020年9月6日 莲生活佛卢胜彦主持彩虹雷藏寺「瑶池金母护摩大法会」法语开示

2000。你知道吗？要2000块啊，太贵了吧！很难换，但是它就是坏了，你就是要换，2000块啊，我要上多少次的西雅图雷藏寺的法座？一个礼拜上一次才200块，我要几个礼拜啊？你们数学好的帮我算一算。啊，两个半月啊？我还要加油啊。阿弥陀佛，生计困难。

不过莲兹也是管理得很好，当西雅图雷藏寺的会计，金钱守得非常紧，所以他们也能够在这个过去的时光之中发展，一直买宿舍，好多栋的宿舍，这都是莲兹法师的功劳，你存下钱买宿舍。（师母：是师尊的功劳。）哪里、哪里，是莲兹法师的功劳。

每一次要开始说法以前，先讲一个笑话：甲对乙说：「我带你去一个全部的女生都没有穿胸罩的地方。」乙回答：「真的吗？在哪里？快带我去。」甲回答：「就在隔壁的女生幼稚园。」

网路直播护摩共修

观想持咒禅定听法 六道众生蒙受利益

好吧，我现在讲这个「你问我答」。

Q1 有一个英国弟子他问的问题。阿弥陀佛！尊敬的师尊，我想许多弟子都与我一样感恩师尊在瘟疫期间仍继续每周日的护摩。有您每周这样的联系和加强，对我们所有人来说都是非常宝贵的。感谢您并没有退隐，仍然带着我们一起转动法轮，造福众生。

我个人作证，除了自己亲身的感应，也亲眼目睹周围许多人的感应，对此我深表感激——您的护摩是如此不可思议！各种神奇的事情都可能发生并且确实发生！但我仍然不怎么了解，做为参与者，在每次法会时应该怎么做才能帮助产生最大的力量，并加深我的练习。因此，我谨谦虚请问师尊能否进一步解释它们，以消除我对这重要法门的无知。当弟子在家看直播时，应该做什么？需要观想吗？还是只是看着转播，随着持咒而已？

谢谢师尊、师母和所有使这一切成为可能的工作人员。直播和翻译都很棒，我期待着每个周末！

A1 这是英国的一位同门问的问题：「当弟子在家看直播时应该做什么？需要观想吗？还是只是看着转播，随着持咒而已？」那么我认为就是这样子，当你在看直播时，我们有一段的法修，你要一样地观想：你的右边有你的父亲亲人，左边有母亲亲人，在你的后面有恩人、师长，在你

的前方有冤亲债主，另外还有六道众生团围绕。我们在修法的时候，你也跟着这样子的观想、修法，要观想、要持咒，也一样的，你也可以禅定。观想、持咒、禅定，你也照这样子做，等到师尊说法的时候，你就直接听法就可以。

这样子你自己也得到利益，所有的六道众生、父亲亲人、母亲亲人、恩人、师长、冤亲债主、六道众生都得到利益，这样子。我们在修法的时候你也跟着修法，这样子才是好的，那么在师尊说法的时候，你听法就可以了，这样子的功德就很大。

赞助法会 做主祈布施多 随喜报名亦有功德

Q2 （续上）护摩法会，主祈、功德主、一般随喜等不同级别的报名有什么区别？

A2 我认为你这个问得好，是钱的区别。主祈给的钱是最多的，对不对？那么功德主给的钱就少一点，一般随喜报名它就是更少一点啦。这个是这样子的，看你自己的能力、你的需要，其实我们讲功德是没有差别，只是你能力有的话，你可以多做布施，能力没有的话你就布施少一点，甚至于你自己也是很穷困，那就不需要，但是仍然是有功德。区别在于钱多、钱少，但是功德是一致的，只是你想多一点布施。大的布施、中等的布施、小的布施、没有布施，一样是有功德的，只要你跟着修法。这是我讲的第二个答案。

报名祈愿重点扼要 佛菩萨皆了解心意

Q3 （续上）在报名祈愿时，什么是好的祈愿？需要详细到什么程度？

A3 也不用讲得太详细，为什么呢？你知道，佛菩萨也了解到你的心意，你在做回向的时候，只要大略的重点讲出来。像师尊喜欢讲的，有时候是讲身体健康、万事如意、逢凶化吉、道心坚固，这是基本上大家都要讲的，另外，希望护法能够拥戴你、上师能够加持你、本尊到最后能够摄受你，这也是需要的。然后再讲一些，在你修行上如果有什么缺点的话，希望就用这个百字明咒来弥补所有的缺陷、缺点，走在一个正轨上面、正道上面，而不要有所偏差。

另外，你希望能够生意好，你也可以讲：「让我的资粮能够充足，让我的事业能够兴隆，让我的子女能够聪明一点。」像你关心的儿子啦，你关心的孙子啦，都要提一提，这样子就很圆满，应该讲起来就很圆满。这个都是重点。



观想摩尼宝变化供养云 持七遍不空摩尼供养真言 即是广大供养

你不要详细到：希望晚上我能够睡七个小时，晚上不用起来、不要尿频。基本上晚上上厕所一次或者二次，都是合于正常的、都是正常的，三次、四次、五次以上那就不太正常，也可以求，一样也可以求。什么是好的祈愿？这个就是好的祈愿，我只是举一个例子讲。你要再怎么样子祈愿，不必详细到说……你如果是有养鸡、养猪，你可以讲说让所有的猪、让所有的鸡，鸡能够吃米，猪能够吃肥料、吃饲料，他们都长得很胖而且没有瘟疫，他们都能够帮我增加生计，这个应该是可以啦，这个是可以。我想佛菩萨都应该知道的，也不用讲得太细。

英国这位弟子他还很感谢所有的工作人员跟直播跟翻译都很棒，他已经赞美大家了，这个本来是我应该要讲，他已经讲出来了。

观想住顶持咒结印 心诚则灵必得灌顶

Q4 第二个弟子问。请问师尊，弟子亲身高不够，灌顶帽太高，头碰不到、举手也摸不到灌顶帽，只能在灌顶帽下面走过去，请问师尊这样有灌到顶吗？谢谢师尊。

A4 告诉大家，这样有灌到顶。因为很简单的一件事情，昨天晚上讲了一句「心诚则灵」，你走过灌顶帽的时候，虽然没有碰到灌顶帽，但是你很虔诚地观想祂住你的顶，持祂的咒，甚至结祂的手印，这样走过去。你看瑶池金母祂住的地方多远啊，祂都亲临到此，祂的法流就亲自到来，而且弥布整个空间，所以不怕的，你个子再小也不怕，只要走过去灌顶帽底下，你绝对得到灌顶的，这个是绝对有灌顶。

我记得在印尼做时轮金刚法会的时候（在雅加达），有人把医院里面的病床直接推到灌顶帽底下，那个病人是插着管的，推过灌顶帽的时候，他这个病人居然从他的病榻上面坐了起来，而且还站立起来，站在病床底下走过去，很多人看到这一幕都鼓掌。这个病人啊，你知道，一个病床，灌顶帽这么高，病床这样推过去，推过去的时候，这个病人居然坐起来，然后又站起来，然后走过去，看了大家都鼓掌。很奇怪，因为这个病人平时是坐不起来的也站不起来，居然能够经过灌顶帽底下马上就可以站起来。

在香港大足球场的那一场法会——莲华生大士的护摩，有一个小孩子坐轮椅推过灌顶帽，也就是说师尊在灌顶的时候，在用那个拂尘灌顶的时候，经过他的时候把它摇了一下，这个小孩子坐轮椅已经坐了三年都没有起来过，居然拂尘这样子摇一下，他从轮椅上站了起来，而且还会跑。

香港足球场莲华生大士的护摩法会，那天晚上

还下着雨，非常的冷。好像莲满上师的侄子在头上是长一个瘤，那个瘤很明显、很大，那天晚上法会结束，拂尘一摇，第二天那个瘤就不见了，明明是一个包的，怎么这个包不见了？是莲满上师的侄子，对啊。这都是事实，证人是莲满上师，还有他的那个侄子的家人，本来头上长一个瘤的，香港足球场莲华生大士的法会，居然那个瘤就不见了。

大家记得，在彩虹山庄，印尼有一个同门来，她的耳朵底下、脖子这边长一颗瘤，她要来问瘤的事情，她很匆忙地到了彩虹山庄，几个讲师陪她进来，进到了那个门里面，师尊刚好在摩顶，到她的时候，摩她的顶，她那个瘤在脖子上就突然之间没有啦。亲自见证的、当场在场的举手，有当场在场的、知道这个事情举手。对啊，有几个举手的。印尼来的一个女的同门，有几个讲师陪着她（弟子答：陈丽。），你知道她的名字。她也是师尊一摩顶，她那个脖子上的那个瘤就不见了，问事的钱也省下来了。她有诚意从印尼飞过来问她脖子上瘤的事情，就这样消失掉。这个都是心诚，心意到了，佛菩萨的法流给它解除。

所以灌顶是一定有灌顶的。很多奇迹的，我们真佛宗有很多奇迹，尤其在大法会里面、治病法会里面有很多奇迹的。下个礼拜大幻化网金刚，一样的，那是一个治病的大法会、治病的护摩法会。大幻化网金刚祂治病的力量很大的，单单听祂的咒语「嗡。别炸。卓大。嘛哈些。西利。赫噜嘎。吽吽呬。」很怪的、很奇怪的，我讲过，那一场法会里面，有指头黏起来，他打不开的，要手术才能够打得开，法会以后他的指头居然打开。从来他的指头都是黏起来的，好像他也有几个指头，那两个指头是黏住的，他不能打开的，居然那一场法会他能够打开。

持爱染明王咒多多益善 现世来世增敬爱

Q5 再来问的问题是加坡的弟子。敬爱的师尊您好！弟子本人两年前已经念完了爱染明王咒30万遍来求人缘。但是，弟子觉得人缘还是马马虎虎，只是略略好些而已。请问是出了什么问题？

A5 我告诉你喔，「爱染明王咒30万遍来求人缘，但是念完了，人缘还马马虎虎，只是略略好些而已——稍微好一点」，已经有稍微好一点，还是值得安慰的，因为人缘也不是很容易求得的。真的是有些人人缘确实是很差，为什么人缘会差呢？很多种原因，很多，过去世也有，跟过去世是有关的。有很多人出生他就有很好的人缘，有很多人是没有人缘的，跟过去世是有差别的，因素很杂。但你念爱染明王的咒30万遍，就有略略好些，也是值得庆幸，你再念30万遍，就少了一个

「略」，就「略好」，再念30万遍就变成「好」。略略好就变成略好，再来是大略好，再来就是好，多念几遍，多念。

念30万，it's easy（很简单的），因为爱染明王的咒就是「吽。吒只吽。惹。」是吗？我记得那是十方同修会主办的、常仁上师主办的（大法会），它那个别开生面，就是用所有的乐队全部出来：「吽。吒只吽。惹。」「吽。吒只吽。惹。」弹吉他啊、弹琴啊、弹什么啊，一大堆，从这个乐队一直「吽。吒只吽。惹。」「吽。吒只吽。惹。」一遍很简单，「吽。吒只吽。惹。」你多弹几个琴就够了。30万遍，再来30万遍，就会越来越好，不是出了什么问题。

昨天有一个笑话，什么笑话呢？她女朋友在化妆，男的叫她说：「妳不用化妆。」「难道我不化妆就很好吗？」「不是，是妳要去整形。」很多人长得美，男得长得英俊又高，高富帅，你说怎么会有人缘？你又高又富又帅，人缘当然好；你又矮又丑又没有钱，人缘哪里找啊？这就是过去世的。女生一样的，跟男生一样的，所以人缘有时候是这样子的。多念一点！希望这一世虽然贵人不多、人缘不好，但是来世你也是高富帅，哇，不得了！我的答案是这样子。

五秘密曼荼罗理趣经 圣尊因缘俱足便开讲

Q6 台湾弟子问的。师尊吉祥！请问师尊，有没有机会讲解「五秘密曼荼罗」以及《理趣经》？

A6 告诉大家，《理趣经》、五秘密曼荼罗，谁读过《理趣经》——密教《理趣经》，谁读过？哪一个人读过《理趣经》的，举手。莲晴（读过）。我读过、师尊也读过《理趣经》。五秘密曼荼罗，有机会我讲。有机会我讲，如果还有机会，我会讲五秘密曼荼罗以及《理趣经》。《理趣经》我手上就有，在我的那个南山雅舍的书库里面就有一本《理趣经》，我读过的。因为《理趣经》等于是到一个很高的境界，密教《理趣经》是很高的境界。

不空摩尼供养真言 早晚各七遍 无间罪业解脱 莲花化生 得宿命通

Q7 大马莲花容承明与台湾Alice问的。（是两个人同样问题吗？不是，只有一个人的名字啊，莲花承明。写台湾又写大马，你是大马到台湾去读书吗？）

请示师尊，弟子因为旅游、公事等常跨州出国住宿，修供养法时偶尔没供品，就想起不空羼索观音菩萨的「不空摩尼供养真言」——此供养秘密咒祇念三遍等于广大供养，咒曰：「嗡。阿妈嚩。补曷。摩呢。呗得妈。哇及拉。打他噶打。维罗割得。三曼打。鉢拉洒拉。吽。」

再请师尊利益大众，开示介绍此咒的功德、应用，及祈求方式回向，此咒平常如何用？

据《不空羼索神变真经》所载功德利益，如此不可思议。

1.于任何修法之前，持诵此咒，可令法界虚空之中，现出不可思议无量无边供养圣物。

2.仅仅诵此咒的福德以比喻来说，整个三千大千世界遍满七宝，铺满金银花，每一日三时中以此供养遍布三千大千世界的如来，也比不上仅诵此咒福德的十六分之一。

3.早晚七遍，无间罪业亦解脱。

4.莲花化生，永不胎生，并能回忆宿世。

A7 宿世，等于是有宿命通，很多世你都可以回忆起来。哇！《不空羂索神变真言经》里面所记载的功德利益，如此不可思议，这个莲花容承明他讲出这个咒语的好处，那么他竟然讲出来，他就有功德。这个人就有功德，让大家知道有这个咒。谁诵这个咒的，谁诵过？有几个同门诵过，你们都诵这个咒，很好的。

「请师尊利益大众，开示介绍此咒的功德、应用，及祈求方式回向。」这个咒语是不空羂索观音菩萨的不空摩尼供养真言，你能够念这个咒，就是不空羂索观音菩萨的灌顶，就会有用。大家知道不空羂索观音，凡是受过这个灌顶，祈求的都不空，所以这一尊如果修护摩的时候，很多人当主祈。不空羂索观音，很多人当主祈，是观音当中的一个最殊胜的不空羂索观音的这一尊的护摩，很多人主祈的，大家也知道祂的好处。至于祂的广大供养，念这个咒「嗡。阿妈嚩。补曼。摩呢。叭得妈。哇及拉。打他嚩打。维罗割得。三曼打。鉢拉洒拉。吽。」我妈妈以前是念这个咒语的，这个咒功德已经讲了。

1.于任何修法之前，持诵此咒，可令法界虚空之中，现出不可思议无量无边供养圣物。（这是它

的利益跟功德）

2.仅仅诵此咒的福德以比喻来说，整个三千大千世界遍满七宝，铺满金银花，每一日三时中以此供养遍布三千大千世界的如来，也比不上仅诵此咒福德的十六分之一。

3.早晚各七遍，无间罪业亦解脱。

4.莲花化生，永不胎生，并能回忆宿世。

以后通通莲花化生，永不胎生，不会再转世。便能回忆宿世的因缘，可以讲是宿命通。这个就是功德，他已经写出来了。

如何应用？已经应用在这里，「早晚各七遍，无间罪业亦能解脱」，这就是应用。祈求方式回向，你可以按照这样子来回向，所谓不空回向的方式，念完咒你可以做回向，那么回向刚刚我已经讲了，重点回向，我刚刚已经讲了，身体健康、万事如意、逢凶化吉、道心坚固，这就是回向了，咒的功德就已经在里面了，应用也在里面了。祈求方式回向，这个这样子用就可以了，他自己本人都讲出来了，我就不必再讲了。有这样子这么大的利益，希望每一个人也能够持诵，单单一个就好，从此以

后莲花化生，不再胎生；另外，那么大的功德——无间的罪业也能够解脱，早晚各七遍，无间的罪业也能够解脱，这是很大的功德。

那我平时呢？我自己是观想，我们那个唐卡里面不是有供东西吗？每一个唐卡面前，像这大幻化网金刚，这底下有一个供品（在最底下），就是几个圆形的罐子上面有个盖子，有几个连在一起，那个就是供品，七珍八宝、所有的药，什么东西都在里面，然后观想成为供养云，再念七遍，那就是广大供养。你知道那个是什么东西吗？大家看唐卡有没有？这里面的唐卡有没有？你们看到唐卡底下有一种发出火光的盖子，有点像这个仙桃摆几粒，那上面有火的。有点像桃子一样的那个宝盖瓶，里面都是供品，你就观想这个东西变成供养云，然后再念七遍不空 索观音的供养真言。

就是观想跟持咒，这种方式去做。（直播画面切换到唐卡下方）对对对对，就是那个东西，那个就是供品，观想那个东西变化成为供养云。你们知道那是什么东西吗？没有人知道吗？那个就是摩尼宝，这里面咒语也有，刚刚那个咒语里面，那个叫摩尼宝，把摩尼宝变成供养云然后念七遍，每次做这样子的观想，念七遍就是广大供养。



五气本位持气有四理 持量 持数 持能力 持功德

法语开示 道果 第331讲

2020年9月6日 莲生活佛卢胜彦主持彩虹雷藏寺「瑶池金母护摩大法会」法语开示

持地气于脐间 觉受明显坚固 气入中脉真功德

（接下来讲《道果》）

综之，持气有四理，即持量、持数、持能力、持功德。

1. 持量：外流短于十二指数。
2. 持数：四大种气，各有二百二十五息，所有少于此数者。
3. 持能力：虽量及数流动相等，然外流之力

与劲趋微；以上持量、持数、持能力三者不生禅定故，持气非真确。

4. 持功德：持地气本位脐间之时，觉受不坚固短暂，若迟于最胜之处中脉时，则所缘观等能极明显、坚固。

1. 持量

我告诉你，什么叫做十二指？这个是一指、二指、三指、四指……十二指（至尊平放手掌于口、鼻之间计算指距），外流短于十二指，这是持量。

我们讲指数，这个叫四指，所以我们的丹田在肚脐底下四指的地方，就叫脐轮（下丹田，四指底下）。我们这里（前额发际线）到顶窍一共八指，八指就到顶窍，你自己的手指头八指就到顶窍。这底下四指就到脐轮，就是内火的地方——内火主要的地方。

外流短于十二指数。也就是说你呼吸的气，四、四、四，十二，差不这样子这么长。有时候我呼吸的时候，吸十二指进来，进去里面十二指，再出来十二指。呼出去十二指，进来十二指。外流短于十二指，不要超过十二指长，这个气出来不要超过十二指长，这是持量。

2.持数

二百二十五息就是刚好，这叫持数。

3.持能力

它的意思是这样子讲。它这个解释很奇怪，「以上持量、持数、持能力三者不生禅定故，持气非真确」，也就是说合于它的持量、持数、持能力，在那个范围之内就能够持气，范围之外不能够持气。然后最后一个就是持功德。

4. 持功德

这个叫做持功德，功德在那里？莲华生大士曾经讲过：「一切功德来自于宝瓶气。」一切的功德来自于宝瓶气、来自于中脉，所以你这个气一定在中脉里面走，才有功德，那么所有的气一定要在宝瓶气，才会产生功德。宝瓶气会产生功德，你如果持地气本位脐间之时，觉受不坚固短暂，那就不会有什么功德，必须要明显跟坚固，明显跟坚固就是在于中脉。它的解释是这样子。

笑笑人生 笑一笑 人生更美好

上课的时候，一个同学问老师：「为什么冬天的时候脱毛衣会被电到？」老师讲那是静电。同学又问：「那为什么夏天没有？」结果旁边有一个同学讲：「你那么傻啊，夏天穿什么毛衣？」我们冬

天的时候穿毛衣，有时候会产生静电，夏天不用穿毛衣。

老婆早上照镜子，突然哭丧着脸说自己长雀斑，老公仔细地看一看，温暖地安慰她：「小傻

瓜，这不是雀斑啦，这不过是老人斑啦。」老啦，老人斑比雀斑还严重。

老师问小明：「地上的香蕉皮是谁吃的？」没有人承认，老师又问：「地上的香蕉皮是谁吃的？快承认。」小明回答：「我不知道香蕉皮是谁吃的？但香蕉是我吃的。」好笑，笑死了！

今天在这里，你如果能够学了不空羂索观音大供养的真言，你学会的话，算是赚到。真的，这个咒语很好。嘛嘛呢叭咪吽。



盧勝彥文集第219冊《孤燈下的告白》吐露心聲

实无分别

「大同和尚」的诗：

莽莽十方客，
孜孜补衲僧；
不知人我相，
焉别大小乘。

「张伯端」的诗词：

我性入诸佛性，
诸方佛性皆然。
亭亭蟾影照寒泉。
一月千潭普现。
小则毫分莫识，
大时遍满三千。
高低不约信方圆。
说什短长深浅。

我说：

这两首诗词，看来并不相同。前一则是无「人我相」，无「大小乘」。后一则是「水中月」。

两首诗不同。

而理者一也。

我这个人，喜欢「万」归于「一」，「一」归于「〇」，「〇」归于「佛性」。

例如：

我先入基督教，再学道教及五术，后学佛门显教，最后学密教。

（我也读可兰经）

在我学习过的东西，从未放弃过，我说上帝、耶稣是我古鲁。

密教大圆满有九乘：

声闻乘、缘觉乘、菩萨乘、事部乘、行部乘、无上乘、摩诃瑜伽乘、阿奴瑜伽乘、阿底瑜伽乘。

这是一种道次第。由基础到究竟。

小乘、大乘、金刚乘，亦如此。

●

民间喜欢说：

儒教。

道教。

释教。

我则认为：

儒教是人乘佛教、道教是天乘、神仙乘的佛教、释教是圆满的佛教。

「张伯端」的诗词：

法法法元无法，

空空空亦非空。

静諝语默本来同。

梦里何曾说梦。

有用用中无用，

无功功里施功。

这如果熟自然红。

莫问如何修种。

●

我喜欢：

果熟自然红。

莫问如何修种。

我看出：

修行这条路错综复杂，学这派的，攻击他派。

派派有别。

乘乘有别。

宗宗有别。

各拥山头，彼此有别。

而我不同：

我尊重小乘的戒律。

我尊重大乘的智慧。

我尊重金刚乘的圆满。

如果攻讦来、攻讦去、你毁我、我毁你，怎得天长地远？

如何果熟自然红？

台湾雷藏寺庆祝瑶池金母佛诞 举行一年一度母娘会卜杯活动

师尊金母加持 感应连连 文/莲等法师



2020年8月30日星期日下午二时，在台湾雷藏寺密坛，恭请莲栽上师主坛，莲哲上师及众法师护坛，举行庆祝瑶池金母佛诞金母卜杯仪式，有近百位师兄师姐特别前来参加，气氛热烈。

今年约有200位同门登记卜杯，在修法仪轨后，约两点半左右开始卜杯活动。莲栽上师监督，法师唱名并登记得杯数，去年的炉主卢秀英师姐卜杯，再由一位法师唱杯及确认是否有杯，登记的法师再复述杯数，整个过程完全公开公正。

今年的炉主是吴伟翔师兄，连续得八个卜杯。依次是张淑惠、张嘉育、莲瑾法师、简立雯、许兆义、姚世民共七人，很幸运可将金母请回家供奉一年，期满再将金母请回雷藏寺。

非常巧合，师尊在西雅图雷藏寺主持2020年8月29日周六同修，透过直播，正好在台湾时间当天下午一点多，听到师尊开示：「西雅图雷藏寺的这尊瑶池金母，是莲明法师的阿公尤银寿上师送的，跟所有的龙柱都是尤银寿铸造。」而今年的炉主中，吴伟翔师兄正是莲明法师的姊夫，他的姊姊许羚靖及小侄女吴燕，都在场开心的感恩师尊及母娘加持，而莲瑾法师是莲明法师的母亲。哇！好神啊！师尊、金母和台湾雷藏寺的母娘会，好像是一体连线，打破时空，感应道交。

去年的炉主卢秀英师姐，他的儿子陈颂闵写了篇短文，表达对师尊和金母的感恩，为了供奉金母，他家的坛城重新装修，家人每天一起同修，这股凝聚力，对忙碌的现代人，是多么可贵啊！

流通处的长期义工蔡淳涵师姐也告知，去年儿子张睿乔是炉主之一，今年女儿张嘉育也是炉主。长期发心当义工，佛菩萨都默默看在眼里呢。对了！今年的第二高杯张淑惠，也是雷藏寺联合图书馆的长期义工喔！非常欢迎大家来雷藏寺当义工！

去年炉主卢秀英师姐的儿子陈颂闵，分享心得如下：

时间很快一年就过去了，非常感恩师尊金母这一年来的加持与赐福，听之前的炉主们分享金母的灵验曾有人中大乐透、曾有人遇到火灾逢凶化吉，金母的感应不可思议。

对我来说，金母给我们家赐福，为了好好供奉金母，我们重新把坛城庄严布置，不知不觉忙碌的全家人会聚在一起同修，每天早晚念经拜佛修法，这样的摄召力是母娘的加持，感恩母娘！

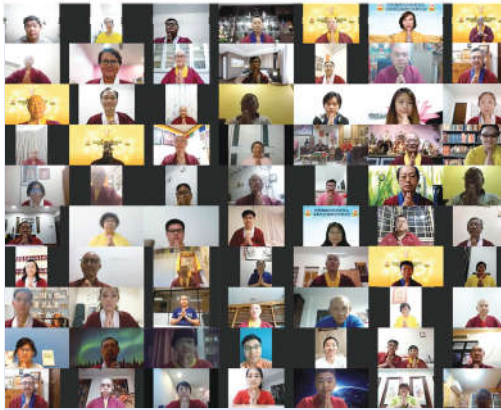
另外还有一件事情，我总觉得母娘真的有灵有验，我心里面向她祈求的事情，总会很快的得到答



复，很快就会有贵人出现来圆满。有时候遇到的困难，你很虔诚的在她面前祷告，没多久马上就迎刃而解！真的！这种灵验的感觉，只有亲身体会才能明白，

金母不可思议、师尊不可思议！我们要对师尊的法有信心，金母跟师尊绝对会来帮忙你！再次感恩金母、师尊！

第五届宗委会与大马真佛道场 线上交流会报导 (二)



文接续1333-10版

19日晚上八时半，下半段交流会正式开始。率先汇报的是公关处处长莲太上师。上师提到，目前公关处第一着手的「真佛宗供僧基金」，是真佛僧众的关怀。该基金是以七大范畴，规划真佛僧伽事务，个别是：1、协助僧伽在道场任职2、佛学进修与培训3、提供僧伽人事心灵辅导4、生活补贴与养老照顾5、医疗补助6、临终关怀与灵骨塔7、僧伽保险。

上师摘录师尊第260册文集《天上的钥匙》——《管理真佛宗不使衰退》一文中提到的其中两项倡言：1、完成真佛宗的法务以及2、供养长者，令其安居。他说道，供僧福田基金的目的，既是希望所有真佛宗僧伽都能够积极完成真佛宗的法务；而做为反馈，僧人可以得到供僧基金所提供的供养、福利与照顾。对于所有真佛僧众，公关处希望僧人都能够在各个道场服务，广度众生；然对于个人居静修的僧伽，往后必须定期向宗委会的人事管理系统汇报修持进度。

供养长者 令其安居

在供养长老上，对长老的定义，目前宗委会供僧基金拟定了五个最基本的定义，即：1、护持根本上师2、护持宗委会3、至少在道场服务20年4、在修持真佛密法，修德修心，弘度众生上有卓越的表现5、通过核心小组审核。能够通过审核的长者，将自动享有宗、第五及会提供的福利（即供僧基金七大范畴之第四至第七项），而无需申请；其他非长者身份的僧伽，则需要经过申请审核，但最多能够得到长老级一半的补助。上师说到，目前马来西亚有两家真佛养老院，可供马来西亚的长晚年静修。

上师也提到，目前宗派有506位真佛僧伽，但60%的僧伽都超过了60岁，所以属于老化，50至59岁的僧伽另外占了20多%，换言之，10年后，八成的僧伽都是60岁以上的，因此宗派必需鼓励以及培养年轻僧人。

您知道真佛大学吗？ 真佛网路大学课程即将推出

教育处处长莲诃上师表示，教育处是在第五届宗委会（2017年末）才组织而成，是最新，也是之前所未有的。但是，成立后的短短三年，宗委会教育处却在世界各地主办了各种规模的宗内教育活动，也包括近期因疫情而启动的Zoom线上临终关怀研习与多达5期的学习《解脱道口诀》课程。

上师说，教育处已经规划了三大课程对象纲要：弘法人员、真佛弟子以及网路大学课程。其中真佛网路大学的课程，未来将会是正式课程，有学分有证书。目前，网路课程教材已经编辑完成，按照国际标准，尤其是马来西亚学术标准编辑，但还在最后的审核，以求将差错见到最低。上师特别感谢马密总大德佛学院团队给予教育处的鼎力相助，并透露师尊曾经预示，马来西亚是最具有因缘成立真佛大学的国家。

在制作网络课程内容方面，上师也呼吁懂得影音、字幕制作的发心同门能够挺身相助。

出家理念要正确 仪轨遵循师传承

法务处交流报告，由法务处处长莲东上师则分享了真佛宗正确的出家理念与流程、真佛密法学习与传法的规矩，及弘法人员应具备的威仪。上师表示，部分申请出家的同门，把疾病、年迈与养老，作为出家的目的，这是非常错误的。因此，目前宗委会将出家申请程式分为四个阶段，即1、档审核2、安排10周的出家前学习及观察3、出家前面谈4、根本传承上师赐法号，剃度受出家戒。上师也提到，道场在推荐同门出家时，必须要对其人格有最基本的了解及把关，不可随便。

至于仪轨方面，宗委会目前正在制作真佛密法修持仪轨新版电子法本，完成后将发布提供给各地密教总会、协会及各道场使用。

会长：昔日佛国占碑 今日仅剩废墟 此景值得借鉴 同建宗派未来

交流会之末，莲花程祖上师为大家作总结致词，上师期望这一次交流会能够触动大家的心、凝

聚力量为宗派带来改变。上师也请道场领导人要放手给年轻人尝试参与道场的运作，道场要永续经营，必须计划性地培育下一代。上师以马来西亚古晋法轮雷藏寺为例，主席赖和平师兄已经积极培育下一代领导人，他们的领导层老中青都有；又表扬法轮雷藏寺住持莲允上师，引领道场走入民间。

上师说：「要得到社会的认同，就要走出庙门，要融入社会，让社会感觉到我们不一样。在师尊的眼光中，我们都是圣弟子。但是我们要自我反省，我们是否圣弟子呢？我们是否敬师重法实修呢？所以大家肩负建设宗派未来，责任是重大的！上师也分享自己去印尼占碑的感想：「1012年，阿底峡尊者来到占碑向金洲大师学法13年，后来回到了印度，最后回到西藏。师尊在1000年后的2012年，也到了占碑，师尊是阿底峡尊者的再来人。我去到占碑，昔日的佛国只剩下废墟，剩下文化古迹，四周都是回教徒。以前的佛国在哪呢？师尊一直在叮咛我们，真佛宗不会像脚踏在沙漠上的脚印，风一吹，没啦！」

「这一次96个道场的领导人都参与线上交流，这令我感动！这表示大家关心宗派！改变由宗委会开始，然后马密总改变，带领各道场改变。因此宗委会下乡，8月21日我将到马密总与莲太上师的团队协商交流，如何让宗委会各处的计划，一一落实！如果教育做得到位，惩处就少了，奖励就多了！所以，我们要了解师尊的心，也希望这两天的交流会能够触动大家的心。如果触动了，那么宗派我们一起来扛！如果只有我们七位处长来扛，那没有用的，必须要大家一起来建设宗派。我们也从这次交流会知道，宗派弘法人员老化了！刚才有年轻人提议，建立全球青少年团队！我们之后就要开会策划落实！其实我们宗派很多年轻的专才，我们怎样触动他们一起来学佛、奉献、护持宗派。大家一定要去思考，理事会必须要具足老中青，然后构思如何永续传承！」

「宗委会跟马密总与各道场是一起的，我希望我们之间能够心心相印！这两个晚上，三年的成果分享与汇报，大家要珍惜！最后，我感恩根本传承上师，各位处长与执行秘书，以及我热爱的马来西亚各道场及各级弘法人员，为了宗派的未来，我们愿意熬到了现在（深夜12时），这就是希望！这一次交流会只是开始，而宗委会继续与大家同在共进、建设宗派的未来！」

宗委会与马密总各道场交流会于深夜12时许，正式圆满结束！

由于美国新冠病毒的疫情持续蔓延，彩虹雷藏寺在全力配合华盛顿州的防疫法令之下，将于九月十三日上午11:00时隆重举行生基仪式，下午3:00将举行大幻化网金刚护摩法会。为了能让至尊以护摩之力持续不断的为众生消灾祈福，彩虹雷藏寺将明文规定以下几个项目，诚请大众遵守相关规定。

华盛顿州现今严格规定大家在公共场所，需要戴口罩或使用面部遮盖物，所以无论是在室内或是室外，请务必遵守戴口罩的规定，并配合自主性的保持六英尺的安全社交距离。国外入境或是外州前来彩虹雷藏寺参加法会的同门，请您配合自主隔离14天后，再前来参加法会。

九月十三日当天的护摩法会，同门进入雷藏寺的开放时间是上午9:30到下午2:30，由于护摩宝殿空间有限，目前只能安排给仁波切、上师、法师及彩虹雷藏寺所指派协助法会的义工外，所有来

彩虹雷藏寺9月13日法会特别通告

到彩虹雷藏寺参加护摩的同门，请将车辆停放在停车场，并请于车上收看网路直播。灌顶时才请依照保安人员的指示，保持安全的社交距离进入护摩宝殿接受灌顶，灌顶完之后，法会结束了，即可开车回家。请同门配合将活动范围限制在停车场，请勿进入护摩宝殿或彩虹雷藏寺大殿。当天彩虹雷藏寺香积组将提供美味的午餐爱心饭盒，给前来参加生基仪式及护摩法会的大众，请同门前往车库厨房领取午餐饭盒。

每一位来参加护摩的同门可以先从彩虹雷藏寺的网页档案下载「彩虹雷藏寺访客健康声明表」，表格事先填写之后，可于星期日当天在彩虹雷藏寺的入口处交给门口的工作人员，并测量体温及配合庙方的相关防疫规范。若检测无法通过，无法符合防疫要求的话，将无法进入彩虹雷藏寺。

除了彩虹雷藏寺及西雅图雷藏寺所指定的影音组人员以外，明令规定在进入彩虹雷藏寺后，其他单位或个人请勿拍照、录影。

彩虹雷藏寺的护摩法会不开放进入大殿现场报名。同门可以尽量以电子邮件、网路报名或传真的方式报名护摩法会或主祈及功德主。有任何不便之处，烦请见谅。

感恩根本上师的慈悲加持，感谢大家的配合，祝愿大家疫病不染，身体健康、平安吉祥。

（注：此通告仅适用于九月十三日法会当天，之后的法会开放时间将回到原本的下午1:00-2:30，感谢大家的配合）

彩虹雷藏寺董事会 谨启
09/04/2020

大马华光功德会霹雳分会 捐赠口罩及健康奶粉

予怡保甘榜斗华小&圣美嘉华小

大马华光功德会「霹雳州分会」主席庄秀莲进行「清寒学子口罩补助计划」活动，于9月4日捐赠1000片口罩及50包健康奶粉，给怡保甘榜斗华小清寒学子。同时也捐赠800片口罩及50包健康奶粉，给怡保圣美嘉华小清寒学子。

图说一：当天主席庄秀莲（右四）参与派送口罩给怡保甘榜斗华小学校长吴莉华（右三）、副校长张庆男（右一）及董事长拿督吴国芳（左三）的

华光功德会理事计有：署理主席冯笑梅（右二）、财政朱佰镁（左一）及会员陈栋贤（左二）。

图说二：当天主席庄秀莲（前排右二）参与派送口罩给怡保圣美嘉华小学校长黄添福（前排右三）、副校长潘国富（后排右一）、副校长林芳苑（前排左一）、副校长胡景耀（前排左二）及家教协会理事李凤英（后排右三）的霹雳州华光功德会理事计有：署理主席冯笑梅（前排右一）、财政朱佰镁（前排左三）及会员陈栋贤（后排右二）。

更多新闻，可浏览www.instagram.com/lcsperak



马来西亚华光功德会 持续派发援助物资 处处发挥大爱精神

新冠肺炎疫情的袭击，把人与人之间的实际距离拉长了；人们的微笑、悲伤也都隐藏在一片口罩下。然而，华光功德会的大爱精神、关怀弱势群体的慈悲心，各分会在疫情时期持续不断的派发援助物资，反而拉近了人们心灵的距离，让处处有温暖。

马来西亚华光功德会（霹雳州分会）在行管令期间，分别于8月2日、8月9日、8月11日、8月12日、8月13日及8月15日，前往甘榜斗华、佳邦花园、九洞、大和园及新邦波区域持续为弱势家庭派发援助物资。

另一方面，华光功德会也为以下慈善单位提供物资上的所需：

1. Ipoh Children's Home (The Salvation Army)
2. Sekolah Semangat Maju Ipoh
3. 怡保慈爱迟残障训练中心
4. 霹雳怡保幸运之家残障儿童福利中心

5. 一心儿童收容中心

8月23日，马来西亚华光功德会（金海分会）派发援助物资给金巴士区的信实安老院及大学城区的十方安老关怀中心，并在马来西亚国庆日前夕，与马来西亚华光功德会（长春分会）献上了爱心援助物及国旗给柔佛州丰盛港县兴隆原住民村拉蒙村（Kampung Labong）125户原住民村民。

援助物品包含奶粉、白米、衣物、国旗、干粮等物资及防疫用品，而受惠者包括年长者、贫困者、病痛者、单亲家庭、残障人士及其他面临困难的弱势群体。

非常感恩马来西亚华光功德会、马来西亚密教总会、原住民村委会、马来西亚华光功德会会长文运来师兄、杨敦翰师兄、及所有的赞助者和义工同仁的协助，包装及分配物资，让派发援助物能够顺利进行，圆满吉祥。

2020.03.21 莲碇法师于法记雷藏寺带领同修金刚心菩萨忏罪法与开示

师尊常常在强调的 什么叫止观双运？

好了，进来了，这个本尊缩小进来，他坐在心际，跟叶字结合在一起，一弹指，他渐渐变大，这个叫「我入」。入我，接下来是本尊跟自己合一了，缩小在自己的心轮，顺着中脉出去，进到虚空，进到虚空之后，要化空，我不晓得每个人的方法是怎样？我自己呢，我是想我的脚指头渐渐消失，所有的四肢渐渐消失，大家有看过科幻电影吗？不是有那种光化入，就是想那样子，光明，光把自己的身体整个融入在虚空中，这时候就是弹出去坐化，就是你忘掉时间、忘掉空间，那是一个境界。

重点来了，我们都是凡夫，一定有妄念出现，一定会打断，通常越想静的时候妄念越多，对吧？这时候怎么办？重要的点来了，这叫做「止观双运」，这个是师尊常常在强调的，什么叫止观双运？就是当你妄念打断你原本步骤的时候，重新你念「呬」就好，呬就是把所有妄念去除，重新再做，再观；妄念进来，化掉再观，训练你自己成熟到你不被影响。你已经可以到刚刚师姐讲，你已经可以进来化光，那就是一个重点，其实它是一个境界，你要怎么达到是有步骤的，所以简单讲是这样。

出定的时候是倒过来，我们跟本尊显现在虚空之中，进到我们这个肉身，本尊缩小进到心轮，再从中脉出去，到对面虚空，成原本的「对生本尊」，它是一个反过来的过程，所以当你懂得怎么样第一个过程，就知道怎么trace back回去这样，这个是一个重点，不能随随便便、囫圇吞枣地做，

请问讲到这里有问题吗？

同门：回到虚空中，是以本尊身还是？

法师：我们先缩小，照师尊密教大光华是这样，我们跟本尊合一了嘛，缩小在心轮的地方，本尊缩小，顺着中脉而上一样是光点。这是一个重点，所以这个入我我入，很重要。

念菩提心真言时要做什么观想？用什么象徵

第三个，我们在修四加行法的时候，其实，我觉得理论上现在的法本，你看像莲花童子法，它这里面就没有这个四无量心、四皈依，其实每一坛法都要做，理论上都要有，所以自己如果修上师相应法，也要自己把这个加进去，好像发菩提心文、发菩提心真言这个。好，我现在要讲的是，理论上念发菩提心真言「嗡。波提支打。别炸。沙麻呀。呬。吽。」要有一个观想，请问知道是什么观想吗？这是师尊讲过在这一动，有一个观想，就是观想一样，心际有八叶莲花，莲花上有一个白色种子字叶字，师尊说过用白色叶字来「象征」你的菩提心，然后莲花打开，它发光，所以我们在念的时候也要做观想，这个地方，可以吗？

上报四重恩 下济三途苦的观想是什么？

还有最后回向的时候，一样，「上报四重恩下济三途苦」也有观想，上报四重恩的观想，你要想自己变成本尊，或是这一坛法的主尊，你要念四重恩，四重恩是哪四重恩？你的上师、你的父母、你的国土、你的恩人或师长。上师，传法的上师；我们讲慧命的父母跟身体的父母，两者父母，跟国



文接1333-11版

土，养育你让你有这个可以安静的修法；恩人师长，教导你让你有这些知识跟正见的那些人，你要发那个感恩心。

下济三途苦，你要观想你的心轮发出三道光，照哪里？三恶道，就是所谓的地狱、饿鬼跟畜生，我是想黑色光、黑色的气在前面照他们，意思是你把这样念头的功德回向给他们，希望他们早日脱离苦海，大家一起见佛了生死，如佛度一切。如佛度一切，刚刚做的那些就是在行你本尊的愿力，一样他们都要发菩提心，做这个观想，等于在做佛一样的修行事业。

我们做回向是要去哪里？

所以这个「回向偈」你不要看它这样简单几句，它其实都是重点，就是说「愿同念佛者 同生极乐国 上报四重恩 下济三途苦」念了一二十年可是你都不知道它是在干什么？其实回向是真的很重要，而且是每一坛法最重要的，你回向去哪里？回向就是我将要去的路，我的依归、我的目标在哪里，所以回向很重要，每一节都很重要，环环相扣，所以这一点很重要。（未完待续～）

正见的选择

文/陈仁和

有人说「选择比努力还重要」，这是经历一番人生经验的肺腑之言。是的，选择错误再怎么努力都将枉然。但当初的选择是否正确，却都在事后检讨才能明白。

有人以为事事都能选择正确，人生将少走很多冤枉路，一帆风顺，这就好比买彩券一样，只要选对了号码，一生就不用努力工作作了！

人生的路上绝大部分都不是人能够自主选择的，从出生那天起，国家、城市、父母、兄弟姊妹排行等，都不是自己能选择的，出生之后一切都由父母帮我们选择，甚至就读那所小学也都由父母帮

我们选择。因此，仔细探讨起来，人生应该有三种选择。

第一种选择，或许有人会说，至少从事什么职业是我自己的选择吧！我现在的老婆或老公是我的选择吧？听之仿佛有理，但有一天你发觉到你的职业与你的愿望不合时，你是否会后悔你当初的选择？选择结婚对象或投资也一样。我的意思不是要否定你当初能够选择的自主能力，而是要请你反思，不论当初选择正确或错误，你不觉得有个力量在背后帮你决定选择吗？

这是第一个选择「业力的选择」，人从出生就不能自己选择，长怎么样也不能自己选择，什么时候生病也不能自己选择，甚至什么时候要死也不能自己选择，福分多少，吃多少，用多少，结婚对象，遇见什么人，谁会帮我，谁会害我，都是业力在帮我们选择。

再来讲第二个选择，也许我们会觉得人生很无奈，命运很无奈。人生的定数我们不能改变，但命

运的不定数却是我们能够改变的。

第二个选择我要说的是「正见的选择」，我们不能改变人生，但可以改变我们的「心」，只要我们相信真理，相信莲生活佛开示的佛法，人生就开始走在幸福的路上。

父母我们不能选择，我们可以选择孝顺他们；兄弟姊妹我们不能选择，我们可以选择友爱他们；福分多少我们不能选择，我们可以选择多布施，放生，当义工，增加未来的福分。什么时候死，我们不能选择，但我们可以选择精进修行，众善奉行，自净其意，将来有个善终。

第三个选择是最糟糕的选择，选择不相信真理，不相信因果报应，不相信莲生活佛和祂说的佛法，以为人死了一了百了，只要能够得到此世的利益，选择从事恶业，最终堕入罪恶的深渊。

选择确实比努力还重要，但选择之前请先拥有正见。

【真佛感应】文/莲花咏斯

念真佛经求得好工作

您们好！我是莲花咏斯，皈依也有一段时间了，很多时候都在香港雷藏寺参加同修。

2019年下旬，香港经济下滑百业萧条各公司要求员工放长假、放无薪假、失业、公司倒闭等比比皆是，有一份工作的我已经是不错了，可惜工作并不顺利，再加上因为工作关系没有时间到雷藏寺同修，心情总是闷闷不乐。

只好在家念《高王经》求换工作吧！不久就有亲友说某公司请人，叫我去试试吧……我先到雷藏寺问签何时可换工作！出第18签，上师帮忙解说：不顺，你若辞了这份工作便失业了……当时感到失望但没有放弃，我在想一定会有办法改变的，因

为我皈依师尊莲生活佛，师尊也是大福金刚。所以这个失望的负面情绪只是维持很短的时间，回到家便开始念《真佛经》，因为《真佛经》是真正金刚上师由祂的内心里面流露出来的经典，有着传承加持力同感应都非常大！又有师姐给我看有同门求工作念了百多遍便求到了！所以我便由当日一月十三日开始念《真佛经》求一份理想工作！

十天后正当我在念经时，大约念了一百五十多遍，有另一位师姐突然来电告知我说有工作可介绍，问我是否有兴趣？我当然立即答应了，便安排第二天约见主管，当时她说大概没有问题，但由于学历未达到要求，可能只是聘请做兼职，要看看人事部批核吧。就在当日人事部便再约一月三十一日面试。

期间也牢牢记着师尊这段文章：莲生活佛亦指出：「要『转运』，非指外在的『转运』，而是指

『内在』的转运……完全要看我们的修持及修行修心。」「心能转，运就能转。」所以，一个真正学佛者，因为修行修心，就不会被环境所转，即使在恶劣的环境之下，也能脱颖而出。

我便趁着农历新年假期的日子念诵《真佛经》，祈求加持一份理想工作！期间我再到雷藏寺卜杯祈求师尊及金母启示，卜杯结果要多念三百遍《真佛经》。所以我便回家继续念诵《真佛经》。完成了三百遍但没有回复，我没有放弃坚持下去……直到七百多遍，公司便打电话来确认了长期合约条件及上班日期！星期日还可以继续到香港雷藏寺参加同修及义工服务。

直到现在每天都坚持念诵《真佛经》修法，回向师佛感恩加持，也祈求新型冠状病毒疫情早日退散等等。在外也会散念《高王经》，感谢师尊慈悲加持！



最最敬爱的金刚心菩萨呵，如何才能与您合一呢！我们朝朝暮暮的思念着您，时时处处地念颂着您！您是思念中的恋人呵，让我们欣切地眷恋无限！您是超圣的情人，对您，我们又是这样的深情敬仰！

我遍及一切处的找寻着您，呼唤着您！

思念您，眷恋您！

深情地敬仰您哟！

难寻您的圣影。

您是这样的神圣不可攀。

超然，无碍。

。。。。。。

用最圣洁的词汇也难以形容庄严的您哟！

您遍及一切处！

无所不在。非在非不在。

您遍及虚空，大地，仍至空气里，哪里不是您哟！

连弟子我的全部身心都是您的化现。细胞是您！流动着的气脉明点皆是您。唯独一处，心念的地方是您非您，非不是您呵。。。。。。

最最敬爱的本尊呵，

请告诉我，

如何得以时时合一，

如何得以早日相应？

我亦然知道行者当以本尊菩萨的誓愿为誓愿，

慈悲，无碍，精勤勇猛。

还有，还有

。。。。。。

当一念至诚，专注全身心地投入，身口意清净持明供养！

身是菩萨身，意是菩萨意，念着的是菩萨的圣咒，持着的乃菩萨的手印。

里是菩萨，外是菩萨。菩萨难道不是行者你么！

行者在用餐时是本尊在用餐；行者在持咒的时候是本尊在持咒；行者在放生，布施供养，就是本尊菩萨幻中行使菩提行愿！合一之时并无分别。

最最敬爱的金刚心菩萨呵，克期取证，为了早日与您相应，争取时间，我将每天喜爱的禅舞禅茶也舍弃了。愿早日与菩萨相应后继续塑造更美好的自己。行者时时都活在光明里，活在菩萨的心景里。以菩萨的誓愿为己愿！

金刚萨埵、金刚心菩萨、金刚手菩萨是法、报、应三身，祂是五方五佛的法王子，一切如来的

菩提心。

金刚萨埵就是普贤菩萨，因此祂的誓愿也等同普贤菩萨。在《大方广佛华严经普贤行愿品》中，普贤菩萨有十大愿：一者礼敬诸佛。二者称赞如来。三者广修供养。四者忏悔业障。五者随喜功德。六者请转法轮。七者请佛住世。八者常随佛学。九者恒顺众生。十者普皆回向。

金刚萨埵，又称「具德金刚萨埵」，「具德」是具有断、证的一切功德。

金刚萨埵又名「不动如来」，是密乘中极为重要的一个本尊。

金刚萨埵在因地修行时，曾发愿凡是向他祈祷的人，都能很快消除罪障，否则决不成佛。

现「金刚萨埵」已在东方琉璃净土中成佛，故而在旧、新一切密乘修法中，均以金刚萨埵佛尊作为忏悔业障时的本尊。

百字明咒的译文：

金刚勇誓句。请勿忘。金刚勇识加持。坚固我自性。将喜悦我自性。将不退我自性。不离悲护我自性。一切成就。我赐无余。一切事业。祈赐我。心德赐与。五智出世间。一切如来对我不弃。金刚自性。大誓句永识。

金刚萨埵曾发大愿：

「如果有众生造五无间罪，破坏三昧耶誓言，一旦他们能听到我的名号，对我有虔信，念诵咒王〈百字明〉，则一切罪障清除无余。

