



真佛報行動網



LINE@生活圈



蓮生法王開示

諸行無常 即是真理

在這世界上除了修行成佛以外，一切有為法，永遠都是變化無常的。
所以我們修行，要精進、要努力，
只有修行到了「常寂光土」、「實報莊嚴土」、「方便有餘土」、「凡聖同居土」，
到了西方極樂世界才是真正永恒的淨土。

这世界说变就变，有很多让你意想不到的事情会发生。

像冠状病毒让整个社会、整个世界全部变了调了。我活了76年，第一次碰到。

还有空污，美国西岸野火失控，造成西雅图严重的空气污染。

我以为台湾台中的空气污染PM 2.5已经非常严重，所以我没有回去台中；想不到西雅图这几天的PM 2.5比台中还严重，污染的指数从400到600，不只是红色的，还有紫色的，真的是红得发紫，这真是让你想不到的。

还有加勒比的飓风；中国大陆的洪水泛滥；美国森林大火…；想想看，根本都反常！所以佛陀释迦牟尼佛讲「诸行无常」就是一个真理。在这世界上没有什么叫常态，没有永远的。

秋季弥陀超度法会 三大接引往生净土 西雷捐赠2万美金予卢胜彦布施基金会

九月十二日，无上法王圣尊莲生活佛莅临西雅图雷藏寺，四众弟子无不虔诚地恭迎法王升法座，主坛2020年秋季「弥陀佛息灾、祈福、超度法会」，并对广大众生进行殊胜宝贵的法语开示。

法会中，法王演化三种接引手印超度无形众生，最上品者以莲花接引、中品者以法船接引，下品者则施以光明接引，以超胜的威德力与慈悲力，

广设方便，令无数幽冥众生往生西方极乐世界。法王教导，只要到了佛国净土，何愁不能成佛？在西方极乐世界不会退转，好好修行，定能证得佛性、成就。

同时，法王也提醒大众，佛陀教导的「诸行无常」是真理，世上无常态，佛国净土才是真正永恒，唯有精进努力修行才能达到真正永恒。

法王叮咛，修行人要成就，心非常重要。若吃醋忌妒、心量狭小有仇恨，容不得一人，如何能够升天，遑论往生西方净土？为此，法王举西藏四诗人的诗作为例，多是教人们如何修心、赞美佛菩萨，将心融入佛菩萨广大的心。因心量大到能够印天，便能上天堂；心量狭小、相互穷凶恶极的斗争，便成了阿修罗，以造恶故，堕入三恶道。

法王接着慈悲教导大众，天下没有一模一样的，但每个人的佛性都是一样的，因此，必须要爱任何一个众生，包括自身的敌人。若同门有犯错，不能舍弃他，劝其忏悔并给予包容，一切可以重新开始。不过，戒律上还是要遵守，除非不停地重蹈覆辙，或欺师灭祖、犯五逆罪者，才会逐出师门。

法会末尾，法王祈愿佛菩萨慈悲众生，使行者的心能和佛菩萨无异，以自心印佛菩萨的心而成就。

诸行无常 精进修持 直证永恒

九月十三日，法王佛驾彩虹雷藏寺，主坛「大幻化网金刚护摩法会」。当日，法王向大众讲解显

密修持方法的不同：显教以戒律与行仪制心而达到清净，密教则以法尔本然，无挂碍为理趣，任何事情都是佛法，以此达到清净；二者方法虽不同，但同归一处。不过，法王也明确的警醒众人，密教虽未禁止「色」，但若行者未得师父传授修行的秘密要诀、未受根本上师灌顶者，无论在家或出家，全是犯戒，落金刚地狱！

当日问答中有弟子请教法王：佛「三不度」其中之一为「不能度众生尽」，为何文殊菩萨却言「度一切众生究竟解脱」？法王答，菩萨句中有特殊意义：学佛者、出家人，一定要有利他的心。出家人，身体就是众生的，必须为众生服务，才叫菩萨心。若人有所相求，却予以拒绝，已违犯四项戒律。不替人着想、无菩提心、无平等心，不算是三宝，而是堵住了众生，犯了大戒。尽心力将所懂的佛法告诉他人，就是度一切众生，就是利他。至于众生解脱与否，但看众生尔。

法王更谈到，平时已有太多鬼：自私鬼、讨厌鬼、势利鬼、心机鬼、双面鬼、白目鬼…等，就是污秽。行者当做到真正的珍贵，才是如来的三宝；反之，根本仍是世俗。

《道果》讲授中，法王教导大众「五大种力增长之觉受」：由五力之身觉受、梦觉受、心觉受及景象，可以知人身中的地、水、火、风、空的生长，共有十五种。

2020 年 9 月 12 日 圣尊莲生活佛卢胜彦大师西雅图雷藏寺「秋季阿弥陀佛法会」开示



中国水灾 美国火灾 世界变调 万象反常

我们首先敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝、敬礼今天法会主尊西方极乐世界阿弥陀如来、观世音菩萨、敬礼大势至菩萨。敬礼西方极乐世界阿弥陀佛海会众菩萨。师母、丹增嘉措、吐登悉地、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门。大家晚安、大家好。

世事无常愁煞人 精进修行达永恒

这个说法以前，用一个笑话做引子。有一个男生约了一个心仪的女孩子上山看夜景。万家灯火、非常的美丽。这个时候，一阵凉风吹来，男的低头就问：「妳冷不冷」。问那个女孩子冷不冷。女孩子心里想，他真的很体贴。所以回答：「不冷，谢谢」。这时候，这个男孩讲：「那你的外套，可不可以脱下给我穿，我好冷。」

所以这世界上有很多让你意想不到的事情会发生。像冠状病毒让整个社会、整个世界全部变了调。这是一场瘟疫是我活了七十六年第一次碰到。在我弘法期间，弘法的这个时间之内，第一次碰到我们做法会，九月十二日做法会。这个叫做大法会！这个是从来没有的！这一生当中从来没有的大法会！你想不到吧！很多事情都是让你想不到的！

西雅图，我以为台湾台中的空气污染PM 2.5已经非常严重，所以我没有回去台中。想不到啊！西雅图这几天的PM 2.5比台中还严重。污染的指数从400到600，不只是红色的，还有紫色的，真的是红得发紫，就是让你想不到的。我听说加勒比海的飓风，就等于台风。一连排了十个台风要进来。台风本来都是有名字的。这个飓风叫什么名字，那个台风叫什么名字。居然台风的名字不够用，要另外再加上新的名字。

你看今年2020年，中国大陆的洪水泛滥。中国大陆水灾那么严重，美国火灾那么严重。我想说在西雅图，我喜欢西雅图Air because is so clean. Trees, lake, mountain so beautiful. Seattle is nice. Taiwan is dirty. But now Seattle is dirty. Taiwan is beautiful. 想想看，根本都反常！California, Oregon,

Washington state, three states, is Western America. 遍地红火，都是火，森林大火。

这世界说变就变。Virginia维吉尼亚的师姐要我去那边避难。她说旅费、旅馆费都由她出，要我去那边。今天收到的信，要我赶快去那边避难，因为西雅图已经变成灾区，要我去那里避难。

「无常」，所以佛陀释迦牟尼佛，所讲的无常。「诸行无常」就是一个真理。在这世界上没有什么叫常态，没有永远的。你除了修行成佛以外，你到了「常寂光土」、到了「实报庄严土」、到了「方便有余土」、到了「凡圣同居土」。西方极乐世界才是真正永恒的净土。所以我们修行，要精进、要努力，你才能够到达真正的永恒。这世界上没有所谓的永恒，In this area no forever, never never forever, is never. 只有到佛国净土才是真正的forever。这是今天的感想。

你看嘛！我眼睛所看到的寥寥无几。很多国家的人都没有办法来参加这个大法会。甚至于隔壁的加拿大，加拿大有人来吗？请问有看到加拿大的同门来吗？没有。隔壁邻居加拿大，开车只要三个小时。连一个人来都没有。（海关还没开）是，要隔离呀。边界没有开放，管他什么边界没有开放，有没有开放。人家用哭的就可以哭过来。那个Angela，她坐飞机，immigration不让她过来，她跪着哭，immigration就让她过来了。跪下来哭就可以过来了。Angel她当然也是在网路，世界各国的同门都在看网路，看网路的同门很多。

你看嘛！这实在是，还要发生什么事情，就娑婆人间还有什么无常会到？例如我这个2019年我本身的预言，有瘟疫、超级大细菌会到，饥荒会到，另外还有一个我不想讲，你看现在的世界局势。

希望佛菩萨慈悲，能赶快地把这些灾祸消除。我们今天做超度，这里（放在法座上）有一个特别要超度的（名单）。真的超度了！

**弥陀法会大殊胜 上中下品三接引
光明法船与莲花 摄召幽冥至净土**

这一次的超度有三种接引。所以我的手印很乱，你看我的手印不是平常的手印，不是平时我在做的手印，手印比较乱一点。

《光明的接引》

因为有光明的接引，放一条光下来，那些在黑暗里面的幽灵，看到光明就往光明那边走，这个叫「光明接引」。这阿弥陀佛放光，那些黑暗里面的幽冥众看到光，就往光的方向一直一直上去。这阿弥陀佛放光接引他们走。那是在深层地狱里面，放光到了深层的黑暗地狱，然后他们看到光，就往光的地方走。

《法船接引》

一个是「法船接引」，师尊的手一放，就一个法船滑下去。一只法船变十只法船，十只法船变百只法船，百只法船变千只法船。然后阿弥陀佛用如来的十种力量，摄召他们上了法船。瑶池金母以大威神力，摄召他们上了法船。然后坐在法船上面，全部坐满。一起航向彼岸、西方的彼岸、一起航向西方彼岸，这是「法船接引」。

《莲花接引》

再来一种是「莲花接引」，西方三圣现身，手上放出莲花。莲花在虚空中，千千万万的莲花，所有的幽冥众有缘上莲花。上品、中品、下品，全部上了莲花上面。千千万万的幽灵，坐上莲花往生佛国净土。这是「莲花接引」。所以今天晚上有三种接引，一种是「光明接引」、一种是「法船接引」、第三种是「莲花接引」。

以「莲花接引」为最上品、「法船接引」是中品、「光明接引」是下品。只要到了佛国净土，何愁不成佛？一定会成佛。只要到了阿弥陀佛的净土，不管是最上品的「常寂光土」、中品的「实报庄严土」、「方便有余土」、下品的「凡圣同居土」，统统都会接引。只要到了西方极乐世界，没有退转、不会退转。在那边好好的修行，一定能够证得佛性，全部进入到「常寂光土」，一定会成就佛菩萨。所以那个才是真正的永恒。我今天所讲的就是这样。

2020 年 9 月 12 日 圣尊莲生活佛卢胜彦主持西雅图雷藏寺「秋季阿弥陀佛法会」开示



登极乐净土 修行不退转 究竟证佛性

**行者心量广如天 有此修养上诸天
密勒日巴印大心 萨迦格言教修心**

我这边有一个（笑话）：甲太太问乙太太：「如果你的老公外遇，你会怎么样？」乙太太回答：「我会睁一只眼，闭一只眼。」甲太太讲：「妳这么大方！」乙太太讲：「不是！我是要用枪瞄准他！」睁一眼，闭一眼。

我告诉大家，佛陀教我们，你修行要成就，不能够吃醋、不能够嫉妒，你要到天上，你的心都要像天，你才能够到天上啊！你要上到诸天，不管是无色界天、色界天、欲界天，你的心都要像天一样的广大，这才符合天啊！天道都要这样子的修养。我告诉你哦！心量狭小连天都去不成，何况去西方极乐世界？

今天大家都想要到净土，你到了净土，你发觉你的敌人也到了净土，你难道不会跟他问好吗？你在人间就已经结了仇恨，你心中都已经有了恨了，如何上天？很简单的一个道理。何况是修行人？你修什么行？你连一个人都不相容，不能容他，你如何往生佛国净土？你到了佛国净土也不理他吗？难道要阿弥陀佛拿着藤条打你们吗？所以心非常重要的。

我告诉大家一件事情，在西藏有四个很有名的诗人。第一个是密勒日巴，他唱的道歌，他写的诗非常有名，他是成就者，他到最后，有没有原谅夺取他财产的亲戚？有没有原谅？最后他原谅夺取他财产的亲戚。他的，有的写的是伯父伯母，有的写的是叔公叔母。他原谅他们、他原谅所有的人，密勒日巴诗歌的伟大在那里。心就是一切，心要融入最大的心，宇宙的心，密勒日巴的诗歌；他是最伟大的诗人，在西藏是最伟大的诗人。

再来是萨迦班智达，萨迦教的萨迦班智达是大成就者，萨迦班智达，所谓的「萨迦格言」。什么叫「格言」？就是修行的方向，叫做「格言」。他写的诗，萨迦班智达写的诗就是「萨迦格言」，教你如何修你的心。你们读过「萨迦格言」吗？密勒日巴传记大家有看，他里面有很多的诗歌，写他修

行，写他苦开始，从无常，再来苦，再来认识空，再来舍去一切，再来用他的心来印如来的心，融入如来的心。这是密勒日巴的诗。萨迦班智达写的是修行的诗，修身还是讲到心要怎么样修行。

**赞美诸佛宗喀巴 六世达赖困于情
情爱当中能修行 方得超越现虹光**

第三个诗人是宗喀巴，宗喀巴本身的诗是写赞美佛菩萨的。为什么他要赞美佛菩萨？他赞美观音菩萨、赞美妙音天女、赞美长寿佛，他很多赞美佛菩萨的赞偈，都是宗喀巴写的。他写的诗很多，而且句子最长，全部都是赞美佛菩萨。为什么要赞美佛菩萨？因为佛菩萨的心就是大——空性，是最美好的。没有吃醋、没有嫉妒、没有仇恨，这些都不存在的，所以宗喀巴是第三个最伟大的诗人。

密勒日巴、萨迦班智达、宗喀巴，另外一位仓央嘉措，六世达赖。六世达赖他写的诗歌非常好，非常平实，看了就懂。但是他在肉体跟灵魂之间互相矛盾，他又向往他自己的爱情，也向往佛国净土。这是西藏的四个诗人。仓央嘉措，他又向往爱情，又向往成佛，两边互相矛盾。他一下子观想自己的上师，上师没有来，结果情人出现。他偷偷去约会，但是又害怕他没办法成就。他去约会的时候，就后悔他将来不能够成就，所以他是爱情这一方他写了很多的诗，成佛这一方他也写了很多的诗，最后他以悲剧收场。

所以今天我们要认识什么是永恒，你的心相是什么？你能不能在爱情当中也能够修行，这是最重要的。密教里面有，你在爱情当中也能够观想，也能够持咒，也能够念佛，也能够念经，也能够成就你自己的法身。你能不能？所以这个是一种很大的考验，这是对我们修行人很大的一个考验，大家要注意这一点。一个是灵，一个是肉。你在肉的时候，你也能够修行化为灵，能不能？不能你就是犯戒，要下金刚地狱；如果你能，你就能够超越。

从肉体上超越成为佛菩萨，你能不能超越？这是考验我们娑婆世界四众弟子，比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷。这是一种考验。你能不能够在爱情

当中，你也能够观想、你也能够持咒、你也能够念经、你也能够结你自己本身的身印、你也能够看到佛菩萨在放光加持你，能不能？不能，如果你用「双身法」，你就下金刚地狱；能，你就能够超越，可以身放虹光五轮打开，全部放光，眉心轮放光、喉轮放光、心轮放光、脐轮放光、密轮放光，最后七轮顶窍、海底轮，七轮全部放光，放成七道光，变成彩虹，虹光化身。

你能就可以这样子，不能就下金刚地狱。你心量很大，能够印了天，你能够上了天堂；你心量狭窄、穷凶恶极、互相斗争，你就成了阿修罗；然后你造了业就下了三恶道，本来就是这个样子，所以今天跟大家讲很重要的。

佛性皆同须爱众生 诸佛之心待汝心印

知道为什么七月初一鬼门关，但要等到七月十五才普度吗？因为他们要先隔离十四天，这个老祖宗很有智慧，还没有到疫情发生的时候就已经这样了，他们就已经懂。

这个村落不大就是小偷多，每一户都被偷过，唯有王老先生家没事，王老先生很不服气，睡觉以前在门口贴上一张纸条：「门没有上锁，请尽量偷。」第二天早上门口多了一张纸条：「你别装阔，你家最值钱的只有你身上盖的那一条破棉被。」

再来一个笑话吧。

「怎么办？每一个我带回家的女朋友，我妈妈都不喜欢。」他的朋友回答：「那还不简单，去找各方面条件都像你妈妈的，一定就可以了。」这个男的对他的朋友讲：「我已经试过了，现在呢，换我爸爸不喜欢。」（师尊笑）

同样的道理，天底下的人哪一个跟我们是同样的？没有是一样的。我们每一个人同样有一张脸、两个眼睛、两个耳朵、两个鼻孔的鼻子、一个嘴巴，但哪一个是一样的？没有一个是一样的。什么东西是一样的？佛性是一样的。所以为了「佛性」两个字，你必须爱众生，任何一个众生，你必须爱众生，包括你的敌人。

2020年9月12日 圣尊莲生活佛卢胜彦主持西雅图雷藏寺「秋季阿弥陀佛法会」开示

耶稣都这样子讲了，耶稣也是讲要爱你的敌人，那佛陀叫我们要无量舍、舍无量、慈悲喜舍的舍，无量舍。你懂得舍吗？所以佛在行菩萨道的时候，有舍身喂虎、有割肉喂鹰，你都可以舍身喂虎、割肉喂鹰，作为一个菩萨，你难道不能容忍你旁边的同门吗？有错的，规劝他忏悔，一切都可以重新开始，我们不能舍弃他。

一般来讲起来，师尊是比较宽大一点，但是严厉还是很严厉，还是要严厉的，关于戒律上的还是要大家遵守，犯了戒的还是要忏悔。你自己想一想，你有没有犯了戒？犯了戒的就一定要忏悔，只要忏悔了都可以包容，除非你一犯再犯，一直不停的才会逐出师门，或者是欺师灭祖的，或者犯了五逆罪的。

所以今天呢，我没有按照这个法来说，只是我今天心中想到的，就这样告诉大家。

我们希望佛菩萨慈悲我们，我们的心能够跟佛菩萨的心完全是一样，以心、以自己的心来印佛菩萨的心，你就是佛菩萨。这密勒日巴的歌曲就是这样子写的。嗡玛尼呗咪吽！



2020年西雅图雷藏寺秋季法会
寺方由莲旺上师代表捐赠美金三万元予卢胜彦布施基金会，由理事杨雅婷代表接受。

2020年9月13日彩虹雷藏寺『与佛连心』之系列报导

天圆地方 律令九章 我做生基 一切吉昌 吉祥如意大发 发发发
生基法能助人改运 趋吉避凶平安吉祥



原本一年一度的秋季大法会，由于全世界都受到疫情的影响，慈悲的师尊在这非常时期，除了主坛法会外，还特别点出彩虹雷藏寺的宝地灵穴为大众做生基。全世界的真佛弟子一听到这个好消息，很快的寄到西雅图的生基物信件，如雪片般的飞来，大家都非常珍惜这殊胜难得的机缘。

彩虹雷藏寺的上师、法师及数名义工们，一早就都已经准备就绪等待师尊的到来。师尊与师母约莫在早上快十一点的时候，神情愉悦的抵达彩虹雷藏寺。接着，师尊就前往师母菩萨处，首先为莲花童子的巨型石雕像举行安座开光仪式。此尊庄严的莲花童子金身，是由香港十方同修会带领众同门赞助给彩虹雷藏寺，师尊一开始先为佛像做结界，并开始做清静和开光。开光后，师尊还特别以金刚杵加持祈请真佛宗的护法大力金刚守护，并持诵大力金刚咒语加持。

开光仪式圆满结束后，恭请师尊移驾到已经挖好的生基宝穴坛城前，师尊先上香祈请文王、周公、孔子、鬼谷先生…等，并口念一偈：「九天玄女黄石公，阴阳只在转转通，有人识得阴阳法，何愁大地不相逢。」接着用罗盘查看方位，然后以撒盐米向东南西北中五个方位做结界。结界后，师尊念道：「天圆地方、律令九章、我做生基、一切吉昌」，然后将金纸点火放入宝穴中，金纸燃烧后，再铺上一层海砂，然后开始放入所有人的生基物。一切就绪后，师尊念道：「良辰吉日，大进大发」！所有在场的人每个都开心兴奋的高喊着：「发啊！发啊！发啊！」最后，师尊再次撒盐米加持，每撒一把就喊一句：「吉祥」，再撒一把又喊：「如意」，再来就是喊每个人都喜欢的：「大发」。大家也跟着师尊一起喊发啊！将大家的情绪带上了最高潮。一年一度的生基仪式感恩根本上师的慈悲，一切圆满吉祥！相信所有报名参加的人，都能凭借着师尊的佛力加持和彩虹雷藏寺风水灵地的力量，人人都时来运转，各个都能得到光明祥瑞。

生基仪式结束后，师母谈到她今天来要做生基，昨晚她就有梦见自己中了三百万的大奖。大家都觉得这是非常吉祥的征兆，心里都跃跃欲试的希望自己能在做完生基后好运不断，也能幸运中奖，具足财富资粮。

下午三点整，师尊主坛大幻化网金刚法会，法会庄严肃穆圆满。师尊更是悲悯众生的病苦，祂特地应允在五分钟前大幻化网金刚的咒语中，召请护摩主尊降临加持大家的病夜能消除，所有的疑难杂症、一切障碍都能够化解。



法会后回到大殿，大家尽心表演供奉，师尊也打了一套气势磅礴的金刚拳加持大家。用餐前，影音组非常发心的长期义工陈雅丽师姐，在星期六晚上参加完祖庙的超渡法会后，被师尊精辟的佛法开示深深的触动。于是她彻夜画了一幅师尊殊胜超渡的画作献给师尊。师尊、师母都非常称赞雅丽师姐画图的功力，她满满的心意在图画上表露无遗，师尊、师母还特别奖励她与她一同合影留念。

师尊、师母辛劳了一整天，日落西下、夕阳余晖中，看着她们乘车离去的身影，心里充满了无限的感激。因为有师尊、师母的慈爱，就算现在世界经济不景气，疫情泛滥生命受到威胁的这段时期，也都能深刻的感受到温暖的幸福。有师尊、师母，真好！！



显密修行大不同 殊途同归达清淨

你问我答 互动就是力量 第45集

2020年9月13日 莲生活佛卢胜彦主持彩虹雷藏寺「大幻化网金刚护摩大法会」法语开示

我们敬礼传承祖师：敬礼了鸣和尚，敬礼萨迦证空上师，敬礼十六世大宝法王噶玛巴，敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天护摩的主尊本地阿达尔玛佛、化身大幻化网金刚，以及文武百尊，一切恭敬礼。

师母，丹增嘉措，吐登悉地，各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位同门，还有网路上的同门，大家午安大家好，你好大家好（至尊以各国语问候大众）。

现在通知大家，下个礼拜天9月20号下午3点是 Yellow Money God (Yellow Dzambhala) fire offering, 就是黄财神护摩法会。Yellow Money God fire offering ceremony, 黄财神的护摩法会，很简单，不要钱的就不用主祈。

显教戒律禁欲望 密教理趣无罣碍

我们先讲一个笑话，然后作引子。一对出家众进了餐厅。（奇怪！它这个笑话写着「一对出家众」，「一对」大部分都是一男一女，怎么一对出家众进了餐厅？）师父对徒弟讲：「徒弟，我们出家人不可以沾荤腥，你怎么点牛肉面？」徒弟讲：「师父，这家店的牛是吃草长大的，算是素食牛肉面，没关系。」

有一件事情我觉得是比较不一样。密教跟显教不同的地方，显教本身的戒律就是说，它只能吃素，而且有的规矩更严，它不碰钱财，钱财它不碰的，所以他们是用手来拿钱的时候用手来拿，不碰钱财啊，只好用手来拿。显教的规矩，当然女色是完全禁止，而且畏如蛇蝎，眼睛不看、耳朵不听、鼻子不嗅、没有味觉，不能碰，他们禁止的，完全断掉所有的欲望。

但是密教它是这样子：吃一些东西，注重身心的健康、重视身心的健康，对食物没有禁忌；其实对于色，爱情的行动派（大家听好什么叫做爱情的行动派），认为是法尔本然——本来就是这样的，没有去禁止它，那是到了很高的境界的时候是这样子的。它没有什么叫做荤素，缘分随其来、随其去，来无所求、去无牵缠。

密修法尔本然无罣碍 上师灌顶授密修清淨

但是不要以为这几个字，无拘无束、没有罣碍。《心经》不是讲吗？无罣碍——没有什么罣碍，那是密教本身的理趣，但这里面的道理非常的

深，我昨天晚上讲，你在做任何一件事情的时候都是佛法，爱情行动派也是佛法，那么这个佛法要怎么样子应用？一定要师父传你，你才能够知道。什么是秘密？师父没有传你，你什么都不知道。你做了就是世俗人，甚至于你出了家、受了戒，有黄色的领带，你都是犯戒的，没有黄色的领带，你穿了喇嘛装也属于犯戒。你能不能超越，进入法尔本然？《心经》叫你无罣碍，显教的吃素就是一种的罣碍，不碰女色也是罣碍。禁忌非常的多，限制你的一切，全部成了罣碍。

为何不罣碍？为何真正能够不罣碍，你就是进入法尔本然。但是，那个是一个技巧，一个秘密——一个修行的秘密，没有受过根本上师灌顶的，全是犯戒。然后你没有进入法尔本然，不懂得在那个时候修习佛法的，全是犯戒，下金刚地狱，就是这样子。我今天讲密法，密法跟显教虽然不同，但是显教的修行，是用禁止的方法去修让身心清淨，密教的修行是法尔本然毫无牵挂去清淨。方法不一但结果一样。

诵真佛经 观想真佛海会 莲花童子与佛菩萨 放光加持

现在跟大家进行「你问我答」。

Q1 新加坡莲花惠霞问的。亲爱的师尊您好。想请问师尊，念《真佛经》的时候应该如何观想才可以与此经相应？弟子持经的时候是观想着师尊与其他诸佛菩萨在摩诃双莲池放光照耀弟子，这样的观想可以吗？谢谢，感恩师尊。

A1 「念《真佛经》的时候应该如何观想？」其实《真佛经》没有教大家观想，你念的时候，你想念真佛海会的情形，一边念一边想念真佛海会的情形，是可以的。我认为新加坡莲花惠霞所问的是，可以的。你就是观想，莲花童子跟所有诸佛菩萨在摩诃双莲池放光照耀弟子，这样子观想是可以的，观想真佛海会的佛菩萨都是可以的。这是第一个问题。

难度一切众生究竟解脱 无私利他弘法即是菩萨心

Q2 印度尼西亚释莲妙问的。阿弥陀佛！祈愿佛佛：佛体安康，请佛住世、大转法

轮、广度众生。弟子虔诚祈求佛为弟子解开迷津：

弟子在莲生法王《卢胜彦文集第276册·南山雅舍笔记》，其中一篇文章〈佛陀告诉舍利弗〉，文章内记载：

舍利弗问：「以何供养如来最殊胜？」

文殊答：

「一、菩萨心。（菩提心）

二、度一切众生究竟解脱。

三、不断三宝传承。

四、清淨诸佛土。」

请问：文殊答之二——度一切众生究竟解脱；请问：师佛曾开示，佛有三不能——不能度无缘、不能转定业、不能度众生尽，请问：如何度一切众生究竟解脱？

A2 当然祂讲度一切众生究竟解脱，这是最困难的事情，因为佛有三不能——不能度无缘、不能转定业、不能度众生尽。他问了：「如何度一切众生究竟解脱？」我答：不能，不可能所有的众生都能够究竟解脱，因为佛也不能。但是这个含意，在这里所讲的文殊师利菩萨答，回答的是「度一切众生究竟解脱」，有特别的意义在里面。

第一个，你尽心就好，你已经尽了力就是。你将你懂的佛法告诉别人，就是度一切众生，至于众生解脱不解脱，那是众生的事。你将所知道的佛法去布施给众生，就等于符合了度一切众生究竟解脱，这个是利己也是利他，我认为尽力就好，你有这个心就可以了。

我们学佛的出家的比丘、比丘尼、上师或者法师，一定要有这个心，而不是利己不利他人。例如人家来拜托你一件事，你say NO，因为「我在睡觉」，因为「我在修法」，因为「我有其他的事」。人家来，NO，这已经违反这一条。已经违反了：第一条，你没有菩提心，没有菩萨的心；第二条，你没有为众生想；第三条，你已经断了三宝传承；第四条，你也不亲近诸佛土。四条全犯。

今天你出了家，你的身体就是众生的，你是修行人，你的身体就是众生的，你必须为众生服务才叫做菩萨心，你say NO，那你已经犯了戒，而且这个戒是很重的。尽力、尽全力为众生服务，就是度一切众生究竟解脱。

很简单，文殊菩萨讲的，这有特别的含意在里面。你自己都没有解脱，如何度一切众生解脱？因为你懂得世间最好的法是佛法，你教众生佛法，你那时候还没有解脱，但是你教众生佛法，你就是度一切众生究竟解脱。我讲的是这个意思。

佛法僧三宝 僧宝因保有佛法广度众生而尊贵

Q3 （续上）文殊答之三：不断三宝传承，请问：三宝是否指的是佛、法、僧三宝？

A3 没错，就是佛法僧三宝。以前有人从欧洲来，带着行李，他坐公车，在公车站下车，就是我们西雅图雷藏寺下来，再下来一点有一个公车站在那里，就是在闪密西湖旁边的那个公车站牌。他带了家人、小孩、大小行李，在公车站那边停下来，打电话到雷藏寺说：「我们行李很多，希望来载我们一下到雷藏寺。」法师回答：「我们法师是很尊贵的，只有居士能够载我们，我们是不载居士的。」人家从欧洲来啊，带了大大小小的在公车站下车，我们拒绝开车去载他，然后他们大小行李拉着行李走上车。本来预计来住一个月的，结果第二天他就想走。



『唵。金母。悉地。吽。』

馬密總般若雷藏寺「瑶池金母」東密護摩法會

2020年9月11日下午4时，般若雷藏寺举办了殊胜的《瑶池金母东密式护摩法会》，此次法会恭请释莲夫上师主坛、释莲太上师及众法师护坛。

於疫情，是场法会没有对外公开，但有进行脸书直播以让同门及各善信大德一起网络同修，共沾法益。另外，雷藏寺也在这场法会中特别制作70套精致的仙桃、如意和拂尘供品供养尊贵的瑶池金母大天尊。

法会伴着金母心咒：『唵。金母。悉地。吽。』，释莲夫上师也全神贯注地将供品一一供养，然后缓缓放入护摩炉内。在回向的时候，上师除了祈愿瑶池金母和诸佛菩萨加持法会报名者一切吉祥、超度者超生出苦外，也祈请佛光加持马来西亚能够国泰民安、风调雨顺、瘟疫消散。

瑶池金母是真佛宗的源头

师尊曾经开示：“瑶池金母是师尊这一生当中最尊崇的本尊，也就是瑶池金母开师尊的天眼，后才整个人生全部转变。我们真佛宗最主要的开基祖就是瑶池金母，没有瑶池金母就没有真佛宗，没有瑶池金母就没有莲生活佛，没有瑶池金母也就没有卢胜彦，没有瑶池金母，今天真佛宗的所有的一切都不存在，所以瑶池金母是最重要、最尊崇的本尊”。

般若雷藏寺『金母殿』的缘起

师尊非常感戴金母的全力护持，因此真佛宗各道场必供奉金母，而且往往金母的灵光最强。在2015年，般若雷藏寺楼上的瑶池金母殿正式宣告



落成，并且每一年都会举办一场以瑶池金母为主尊的护摩法会。瑶池金母亦为天界众仙女之首，凡是天地间得道女真神仙，皆属其管辖，其地位在众仙中最为崇高。因此瑶池金母殿内供奉着慈悲肃穆的瑶池金母，同时也有多婀娜多姿的仙女围绕在金母的殿内及殿外，就像仙境一般。

于2017年时，师尊莅马展开了长达一个星期的弘法之旅。在12月15号这一天，师尊佛驾马密总般若雷藏寺，亲为『金母殿』开光加持，让『金母殿』成为般若雷藏寺殊胜庄严的景点之一。殿内设有一尊的“金母金身”，报名赞助者的金母金身被永久供奉在『金母殿』。经过师佛的开光加持，以及寺内僧众诵经回向，祈愿报名者能够在金母庇佑下，出世人世皆能圆满。





「心燈堂」 瑤池金母護摩法會



2020年9月5日适逢瑶池金母诞辰，马来西亚真佛宗心灯堂於下午2点，主办中元节瑶池金母线上法会，非常荣幸邀请到来自<马来西亚真佛宗教总会>总会长、宗委会公关处长释莲太上师主坛，释莲玄法师护坛、讲师、助教团护坛，感谢众义工同门、线上收看直播的善信大德护持，护摩法会殊胜圆满承办。

法会过后，上师表示因疫情的影响，从三月份开始就没有开示。目前的状况不适合进行藏密式护摩，所以都是在做东密式护摩法会，现场也不能有太多人，大家也必须勤洗手、戴口罩。但是人的适应力也是非常强的，已经渐渐习惯了这个新常态。虽然短期内无法改变疫情，但是无论环境如何改变，学佛行者都必须谨记「诸恶莫作，众善奉行，自净其意，是诸佛教」。这是源自「七佛通戒偈」，这句话是一个主要的方向，是学佛行者必须好好遵循的原则。如果想要守住这个方向，行者应该如何做呢？接下来上师便以此进行精彩的法语开示。

释迦摩尼佛弥留之际，曾告诫弟子要守住戒律。因此，想要达到「诸恶莫作」，就要守戒，才不会轻易犯下大恶。最基本的戒律是五戒十善，密教里也有根本十四

大戒及事师法五十颂。只要戒律守得住，就不会犯诸恶。恶事不做了，就会把自身的黑业遮止。这个时候，只要继续努力让白业增长，就是「众善奉行」。众善奉行的意义在於做一切对社会大众及诸众生有意义的事情。做善事不论大小，只要日常生活中可以实行的，都可以多做。

修行中的「七清净」

那么，生活之中该如何做到「自净其意」呢？密教之中有，在《金刚藏经》里面有提到「七清净」。1992年师尊曾开示，这七清净不只是出家众，所有密教行者也应该要实行。第一种，就是「忏悔」。忏悔几乎是所有宗教的重要步骤和正行，不只是佛教，基督教、回教及其他宗教都有。其中，佛教非常注重忏悔。「诸恶莫作，众善奉行」指的是这一世要遵守戒律、多行善事，而忏悔是无论是今世或过去世所犯的过错，都必须忏悔。为什么我们要忏悔呢？因为我们不会忏悔，我们就不懂我们的错误在哪里。不学习认错，就不会改进；不会改进，就会永远保持这个习性。修行想要有所成就，却不愿意改变、反省自己，就成为了很难的事情。所以，忏悔非常重要。

在密教里有很多忏悔大法，刚开始传的是《五十三佛洪名宝忏》。之后也传了《四加行》中的《金刚萨埵忏悔法》，那是最大的忏悔法。因为金刚萨埵代表着空性，如果你真心忏悔，让一切的错误和业障进入了空性，就是圆满了。所以忏悔，对于行者是一个重点。儒家孔子也说：「一日三省吾身」，儒家的君子要一天忏悔3次。其实，释迦摩尼佛有叫弟子思考和冥想。思考什么呢？思考佛教的道理，思考人生的真道理，思考佛教说的三法印和诸恶莫作、众善奉行这个偈。当人在冥想的时候，也许不知道累世做了什么，但依据三世因果来说，前世做的事，今世就会显现出来。人以后会到什么地方，就必须思考自己今世所做的行为。虽然这只是一个大纲，但也是一个真理，不会有太大的偏差。所以行者每一天都要冥想，在临睡前或空闲的时候，坐下来，想一想。这个反省或冥想不仅仅是忏悔，也是让人进步、改变命运的方法。真正最大的忏悔，是犯了不再重复，这是第一大智慧，也难以达到。如果不去真正反省改进，就是一直重复错误的东西，这样很难去进步和成就。很多的成功人士，基本不会一直重复错误，会懂得知错及改善。错误的果报，

还是会回到自己的身上，不会是别人。所以忏悔非常重要，其中真正意义在於不再重犯。

第二就是随喜，看到别人做善事，我们也可以随喜报名参加或随喜赞叹别人，不要因别人做善事而嫉妒或不开心。为善不一定要出很多钱，能力多少，就做多少。随喜功德，积少成多。这也是为善奉行的一种。

第三种是「回向」，把自己修行的功德，回向到一个想要的方向。我们在修法时齐念「愿同念佛者，同升极乐国，上报四重恩，下济三途苦，见佛了生死，如佛度一切」说是总回向，意思是大家一起学佛的人，同坐一个佛国法舟，一起回到佛国净土，是一个大回向。如果个人有祈求，也可作回向。因为我们身在人间，免不了有财、色、名、食、睡的需求，只要如法祈求就没有问题。

第四种，要「定心」。什么是「定心」？我们要时常守住自己的心而不放逸。定心的话，必须时常做禅定。因为有定，智慧才会出来。环境和人事会转变，但自心最好不要依据环境、人事的转变而一直阴晴不定，比如遇到状况就生气、暴怒、妒忌等等。这种情形，就是还没有修出定力。

(未完待续)





师尊在法座上讲这个事情，批评这个人——这个打电话的这个人，「我们法师是很尊贵的，怎么可以叫法师开车去载你们？」告诉你们，已经犯了度一切众生究竟解脱的戒。已经断了你的三宝，你根本不是宝，什么宝？也没有菩提心，也没有替别人想，你不是度众生而是堵众生，堵住众生，犯了大戒。三宝是指佛法僧，因为僧保有佛法，应该将这个佛法拿来应用。怎么应用？菩萨心在哪里？度一切众生究竟解脱在哪里？你自己认为你尊贵，别人就很低下吗？没有平等心，你算是清净诸佛土吗？是污秽了佛土。所以，佛法僧是三宝，是佛跟法的持有者。

自身清净即是清净诸佛土

Q4 (续上) 文殊答之四：清净诸佛土，请问：佛土本来清净，又如何清净诸佛土？

A4 你自身清净就是清净诸佛土，这样懂不懂？将来你自己不清净，就算你到了西方极乐世界，西方极乐世界因为你自身的不清净，污染了佛土。所谓清净诸佛土，佛土本来清净，就是因为你不清净，所以要清净诸佛土。你自己要先清净，这些不清净的、不利他的，都是污秽了清净佛土：身口意不清净，没有菩提心，诸众生（不是度众生喔，是把众生堵起来）。自私自利要不得，自

己的重要要不得，没有菩萨心，你连阿罗汉都没有资格，阿罗汉虽然没有度众生，但是他能够守住种种的戒律清净自己。人家来求到你啦，你不去帮助别人，你自私自利，有自私自利的心，没有办法成为菩萨，没有办法成佛。

金刚诵 观心咒轮旋转 可修成专一入定

Q5 台湾莲花亦圣问的。师尊吉祥！弟子曾有段时日使用师佛教导观心咒轮旋转的方式，一字一字观修：愚弟子是先观想与（莲花童子）上师合一，将咒心轮完整观出并放光后，诵咒时念到该字增光（亦即光随音转动），某次持咒时突然咒字全不见，反而出现一个白色的光盘，同时冒着烟（像是干冰的烟雾），弟子一直专注在那个白色的光明（光盘）上，烟雾逐渐散去，接着光盘越来越大，霎那间弟子进入了一个不着边际的光明里，当下的觉受是听不见任何声音，感受不到任何觉受。弟子慌了，赶紧意持上师心咒，重新观心咒轮旋转，过了一阵子，仍在光明体里。后来开始生起害怕的念头（怕不出来），最后听到一个像丢小石子在池里「咚」的一声，弟子才从光明里慢慢退出。本来以为弟子是睡着了，但才发觉口里还持着咒，手仍在转着念着，不过全身感受到一股很强烈的电流、很酥麻。想请问师佛：心咒轮能否像上述那样的方式进行观修？

A5 答案是，可以。

Q6 (续上) 愚弟子修法的这个状况是什么现象？

A6 这是入于专一，入定。「后续都担心进入光明后出不来」，出不来更好，出来就是人间，进去就是净土，在里面就是净土，出来就是人间，出不来，你留恋人间干什么：留恋你老婆啊？留恋你晚上还要吃鸡肉饭？你留恋什么：留恋你还有钱啊？留恋什么！进入光明出不来，你害怕，「愚弟子修法的这个状况是什么现象？」就是入定。后续都担心进入光明后出不来，你出来干什么？在光明里面越久越好，从5分钟开始，到25分钟，你能够到达1座25分钟，或者到达一座几个小时，到达一座一整天，这个就是心无罣碍，你就随它去，是光明你就无所谓。

入禅定见烟 乃法尔本然

Q7 (续上) 后续都担心进入光明后出不来，心生罣碍，愿求师佛予以指导如何因应？

A7 还要因应什么？你已经禅定了，就不用因应，法尔本然，在那个境界里面法尔本然，不要睡着，你坐在光明里面，没有觉受，但是全身的电流很强，因为那个光明就是电流啊。你看到烟，突然之间看到烟，你不记得我讲《道果》吗？第一个看见的就是烟，第一个看见就是白色的烟，不是我们现在外面那种烟，那个是PM2.5雾霾。非常好，台湾的莲花亦圣，他能够用观想，这个就是什么呢？金刚诵，这是用金刚诵的方法，然后看见了烟、白色的光盘，然后冒着烟——像干冰一样的烟雾，然后那个光盘就变成白色的光明，然后他就进入在光明里面，这个就是禅定，非常好。

修行需有智慧 勿修成自私鬼

很多人都很怕鬼，师尊是不怕鬼，其实我们平时旁边就有一大堆鬼，什么鬼呢？七月到了，我一点都不怕，因为平时身边就有一大堆的鬼，这个是什么鬼啊？一个是讨厌鬼，一个是自私鬼，一个是势利鬼，一个是心机鬼，一个是双面鬼，一个是白目鬼。我告诉你，这个就是污秽。我们修行人要有人缘，不会变成讨厌鬼；我们修行人帮助别人，就不是自私鬼；我们修行人不要自以为自大，自高自大就变成势利鬼；修行人不讲两面话，讲就是双面鬼；修行人要有智慧，不会成为白目鬼。

讲一个自私鬼的笑话。小朱讲：「我洗发精都用沙宣的。」小明讲：「我用阿伦的。」这个小朱又讲：「我沐浴乳都用多芬的。」小明又讲：「我都用阿伦的。」这个小朱又讲：「我洗面霜都用蜜妮的。」小明又讲：「我还是用阿伦的。」这个小朱就很奇怪啊：「阿伦是日本的品牌吗？」小明就讲：「阿伦是我的室友。」

全部用别人的，那是自私鬼，不可以这样子的，你暂时用一下可以，什么都用人家的，不行。

爸爸问小明：「中华历史有多少年？中国的历史有多少年？」小明回答五千年。（对的。）爸爸打了小明一个耳光，爸爸讲：「我读书的时候，这个中国的历史已经五千年了，到现在还是五千年。」所以打了他一巴掌。这个爸爸太过份了。



法语开示 道果第332讲

2020年9月13日 莲生活佛卢胜彦主持彩虹雷藏寺「大幻化网金刚护摩大法会」法语开示

地水火风空五大气力增长 身觉受心觉受梦觉受各不同

今天讲《道果》。

二、五大种力增长之觉受

颂云：「地水火风」，即以三昧耶空行之方式而住于本位，颂云：「心气等摄」，即以智慧空行之方式而加持。

特别是以火气加持调御其他一切气及菩提心，此谓「火气力增长」，其作为内缘起后，于外缘起中显现三界一切如火，所生景象、梦觉受皆见大城为火所焚烧，亦即颂云：「显现如火焚三界」，身觉受诸身乃至毛孔灼热，余二者推之。

颂云：「水气身毛寒」，即以水气力增长而自加持后，身觉受寒冷、梦觉受梦放舟大海等、景象则见四大洋，余二推之。

配合下文，颂云：「等虚空身毛热」，以空气力增长而自加持时，身觉受中觉一切身毛孔满足安乐，遇苦缘亦不伤，心觉受空分大、梦觉受梦一切现象无疑，心觉受及梦觉受二者类推之。

以风气力增长而自加持时；即颂云：「集散」，心觉受中，心刹那亦不住，念念连续集散，亦不成眠，若某时有梦，其梦觉受则梦自腾空、群鸟飞，身觉受如马迅疾，身觉受推之。

地气之三觉受推之为间接表示：以地气力增长而加持自相续，身觉受中诸身毛孔觉沉重难荷，心觉受则见金地等、一切现象均为黄色，梦觉受则梦无力行于广大平原等三种暗示。

此为金刚句偈精简之故，火气之觉受升起景象，有二种暗示，水气及空气配合身觉受二种暗示，风气配合心觉受及梦觉受，身觉受及景象二种暗示，地气三种暗示，当之共有十五种觉受。

五大种力增长之觉受。我们身上的五大种力会增长。

火气力增长身发热 水气力增长身寒冷

颂云：「地水火风」……，即以智慧空行之方式而加持。

特别是以火气加持调御……身觉受诸身乃至毛孔灼热，余二者推之。

这是很简单，火，这里的火气——火的气，就是讲的是拙火。所以我曾经讲过，你用呼吸的法，在下雪的天能让你身体发热。法师、上师（男的比丘），穿上内裤坐在西雅图雷藏寺的前面雪地上，上衣脱光、下裙脱光，剩下内裤坐着，你应用呼吸法，升起拙火全身发热，这个叫做火焚三界。你全身都是火，就是拙火，不怕冷的。比丘尼，妳可穿比基尼装，也坐在西雅图雷藏寺前面，升起拙火。下次冬天下雪的时候，大家来试一试，哪一个逃避的，要点名，点名排班，看你本身呼吸的功夫。你一呼一吸气就能够助火燃起来，用你的一呼一吸就能够让你的全身发热，用你的一呼一吸就让你全身好像是在火里面一样。刚刚讲的就是这个，火的增长。



五大种力增长之觉受 犹如风林火山之暗示

「地水火风」，即以三昧耶空行之方式而住于本位。本位在哪里？已经跟你讲了：脐轮，地；心轮，水；喉轮，火；眉心轮，风。这是本位，所以懂得用火的，你可以这样子做。

它这里「身觉受觉诸身乃至毛孔灼热，余二者推之。」什么二者推之？就是：「水气身毛寒」，即以水气力增长而自加持后，身觉受寒冷、梦觉受梦放舟湖海等、景象则见四大洋，余二推之。

你如果到水的时候，身体会变冷，也就是：这个水是什么水？就是明点；在哪里？本位在心轮。你水气增长的话，你身体会觉得寒冷，梦觉受：晚上做梦的时候会梦到放舟，在海面上放舟，在湖上放舟，景象则见到四大海洋，余二推之。

空气力增长身轻安 风气力增长梦飞行

配合下文，颂云：「等虚空身毛热」，……心觉受及梦觉受二者类推之。

这里所讲的，就是等于乐觉受，你身体跟毛孔都有很快乐的现象，因为你气一增长，乐就增长，乐跟空结合在一起，让你全身的身体跟毛孔都得到

快乐，就算遇到苦的缘来也不会伤。心觉受空分大，在梦觉受梦见一切现象没有什么障碍，在梦里没有什么障碍。

以风气力增长而自加持时；即颂云：「集散」……，身觉受如马迅疾，身觉受推之。

这里讲的，如果风力增长……风的本位在哪里？在眉心，那么眉心的风力增长的时候，如果有梦，它的梦觉受是会腾空，会在空中飞行，或者梦见鸟在飞。身体的觉受，好像马很快的在奔跑，那个是属于风的觉受，风增长。

地气力增长身如山 风林火山类似五气力增长

地气之三觉受推之为间接表示：以地气力增长而加持自相续，……，梦觉受则梦无力行于广大平原等三种暗示。

这个应该很好解释。当你地气增长的时候，你会看到黄金铺地，身体的觉受觉得沉重如山，觉得自己的身体就像山一样重，这种感觉。身体变成很坚固很沉重，这种觉受会出来。一切现象均为黄

色，梦觉受则梦无力行于广大平原等三种暗示，因为他已经定下来像山一样了。

我们曾经有一种说法，这个「姿态」啊叫做「行如风，坐如钟，立如松，卧如弓」，这是僧的威仪。另外还有风林火山，日本的军队——以前日本武士道的军队，流行四个字叫「风林火山」。也就是武士道的精神，行动起来像风，咻——；林，就是排阵起来，那个阵势像个树林一样，军队前进的时候像个树林一样；火，在战斗的时候如同火一样，焚烧一切；然后占领了地方的时候像一座山一样的坚固。这叫做风林火山，跟我们密教里面地水火风它的三种现象（注：身觉受、心觉受、梦觉受）有一点相似。

此为金刚句偈精简之故，火气之觉受升起景象，……，地气三种暗示，当之共有十五种觉受。

这是讲你身体的觉受。我刚刚讲了，行动的时候像风，阵势威仪就像树林，战斗起来就像火，当占领的时候就像一座山，这个就是一种风林火山，都是一种暗示，地水火风的一种暗示。一共有那么多的觉受，你们就可以知道，你是什么地水火风的增长。

笑笑人生 笑一笑 人生更美好



发菩提心 勤修菩萨行 无愧为僧宝

有一个人客人坐计程车，跟司机抱怨：「坐你的车好无聊，都没有音乐。司机讲说：「那简单，你可以去搭垃圾车，去坐垃圾车。」台湾的垃圾车是有音乐的，《少女的祈祷》，垃圾车是有音乐。Samantha会弹垃圾车的音乐，有一次Samantha弹钢琴——弹我们的那个电子琴，弹的就是垃圾车的味道。

妈妈问小明，妈妈说：「游泳真好！」小明讲：「妈，你越来越像鱼了。」妈妈问：「你是说我像美人鱼吗？」小明讲：「不是，是你的鱼尾纹越来越多。」会被妈妈打死了。

一位女士鼻青脸肿来看医生，医生问她是怎么回事？这位女士讲：「每一次我老公喝醉了回来，就会打我。」医生说：「那好，我给你一个药水，下次你再喝醉回家时，你就含住一口药水，直到他睡着了以后，你再换药水。」一个月后，女士很开

心地告诉医生：「你开的是什么药水啊？我都照你说的做了，老公果然不再打我。」医生讲：「我开给你的只是一般的自来水，你不需要药水，你需要的只是闭上你的嘴。」

老公喝醉回来，你一句话都不讲，他就不会打你，你讲越多，他打得越多。所以我证婚的时候就会问：「你的女朋友、你将来的太太，喜欢讲话吗？」那个先生就讲：「我太太不喜欢讲话。」真的是恭喜你啊，恭喜你！你娶到一个不喜欢讲话的太太，将来真的耳根清静啊。

这个笑话。有一个女生从40楼跳下来，她要自杀，但一跳下来就后悔了，于是她祷告：「老天啊，救救我吧，任何条件我都答应。」这时候一只手从30楼伸出来，一个男人抓住了她，男人说：「我要跟你炒饭。」这个女孩子不从，打了男人一巴掌说：「无耻！」这个男人就放手了。这个女的又往下掉，但是她又后悔了，又祈祷：「天啊，救救我，任何条件我都答应。」这时候一只手从

20楼伸出来，一个男人又抓住了她，男人讲：「我要跟你炒饭。」女的又打了他一巴掌，骂他无耻，结果这个男人又放手了。这个女的又往下掉，这次她真的后悔了：「天啊，救救我吧，这次我真的任何条件都答应。」这时候一只手从10楼伸出来，一个男人抓住了她，这个女的定睛一看，哇！比金城武还帅，这个女的讲：「我愿意跟你炒饭。」男人打了这个女的一巴掌，骂道：「无耻！」就放开她的手了。

这个比喻是「无常」，并不是所有男人都那样，并不是所有的男人都那么蠢，其中还是有一个聪明的。你学了密教以后，你就知道密勒日巴他为什么能够进入法尔本然？你仔细看张澄基博士他写的《密勒日巴全集》，这一本书你看，你就会尊敬密勒日巴，毕竟他是一个奇男子，非常特殊的一个男人。并不是每一个男人都是那么蠢，其中也有很多神圣的，所以世界上很多事情都是不一样的。我们修行人，自以为珍贵，你就要做到真正的珍贵，你才是如来的三宝，你如果没有做到如来所讲的这样子的珍贵，你根本就还是世俗。你要当佛法僧三宝，要怎么做？今天已经讲了，我们每一个人自己珍惜吧。

嗡嘛呢呗咪吽。

真佛论剑

盧勝彥文集第29冊《孤燈下的告白》吐露心聲

「听泉轩」的外一章

「宗泐和尚」有一首「听泉轩」如下：

若有人耳惟听泉，
泉声入耳长涓涓。
穿林出涧度天乐，
终古不断冰丝弦。
此声不来耳不往，
中自寂然遣外响。
青灯照壁夜沉沉，
独倚轩窗月东上。

我说：

这首诗，可以想出一个和尚，在涧河之岸静坐。耳中唯有听到泉声，这泉声涓涓的流，穿过了森林，出了大地，飞上青天。

这泉声永远不断，如同冰丝弦一般。最后，
有声变无声。
无声胜有声。
进入了：
一切皆遣。
寂然空性。
独倚轩。

夜沉沉。

这首诗，其实是描写「禅的心境」，由有入无，由有声入无声。

终于禅定。（三摩地）

我在彩虹山庄的庭园中，建立一座六角亭子，我取名：「听雨轩」。

当雨来时，可以在亭中听雨。

滴滴答答，

答答滴滴；

忽大忽小，

忽小忽大。

刹那雨止，

声息皆无；

遥望青山，

云海半遮。

我曾在「听雨轩」听雨，我体会到「宗泐和尚」的心声。

我写一诗：

雨声变化无穷，

听雨，

乐得轻轻松松，

随之而去，

不管西南北东。

刹那雨止，

现前仿佛皆通。

深入三摩地，

更于性上见证真宗。

有雨咚咚，

无雨空空。

「宗泐和尚」又有一首：

明月不可招，流光入堂中。

白云不可约，挂我屋上松。

兹会固难得，后会宁易逢。

明朝在东郭，隔水但闻钟。

我说：

明月，白云，是自然之道。

见面难得，

别离自然，

这全是自然而然的。

我们要：

「人法地，地法天，天道自然。无拘无束！」

蓮生法王盧勝彥文集第227冊《悟境一點通》

第十二问 神通是开发的吗？

问的人说：「换句话说，神通是不是潜力的开发？佛可以任运神通，济度众生。而众生皆有佛性，我们只是尚未开发而已，是吗？」

我的回答：

我先举一例：

一位漂亮的女孩养了一只鹦鹉。有一天这女孩在浴室洗澡，光着身子走到客厅。

鹦鹉就叫：

「我看到了！我看到了！」

女孩生气的说：

「再叫就拔光你的毛。」

第二天，一位光头的客人来到家里。

鹦鹉对光头男说：

「你是不是也看到女孩光着身子？」

哈哈哈！

我举这个例子，是想说明，我们千万不要误会神通是开发的。我的意思是说，我们是学习佛法，不是修学神通。

（不是每个光头男，都是看到光着身子的女孩。）

学佛的禅。

学佛的定。

学佛的慧。

学佛的证。

至于看见什么？听见什么？天眼、天耳、宿命、他心、神足、漏尽，全是自然而然，幻化出来的。对于「神通」，我们要有这样的观念。

不是去开发神通。

而是去开发佛慧，验证果位。

有了验证，未求神通，神通自来，这是本末的问题，不能舍本求末，在验证中，自然而然有了神通，太强调神通，会走到歧路上的。

追求神通是追求「幻」。

开发神通是开发「幻」。

神通不成，反得「神经」。（精神病）

神通很容易让人得精神病，凡精神病患，均是得了「幻觉」、「幻视」、「幻听」。

如此一来，一生全报销了！

所谓「明心见性」，我如此认为：

明心开悟是「理」上的，这个见道的佛理，只要见了道，都是明心。

而见性的功夫是「证」上的，这要靠功夫了，修行的功夫到了，才能见证佛性。

至于「神通」。

根本是「幻」。

很多人把验证佛性，把它拿来混淆了「神通」，是根本大错。很多人认为有神通就是验证佛菩萨，大错特错。

神通中有：

动物灵通。（低级）

精灵通。（低级）

鬼通。（低级）

神通。（中级）

菩萨通。（高级）

佛通。（最高级）

……。

据我所知，很多低级的灵，都会冒充高级的菩萨，凡夫往往被低灵所骗，连通灵人也被骗，所以在这方面，不执着最好，切记！切记！

我们学习佛法：

一、学习文殊菩萨、龙树菩萨为源头的中观般若佛法。

二、学习弥勒菩萨、无著菩萨为源头的唯识般若佛法。

「教」、「证」，我们都要学。

我们不是开发神通。

切记！切记！念头一差，便成魔了！

好消息！

真佛宗人事/道场线上互动系统，即将在9月15日开放给各级弘法人员登入使用。宗委会会以电邮方式依序邀请上师、教授师、法师、讲师、助教登入，我们会以大家在申请《线上互动系统》填写的Email寄发邀请信，敬请大家特别关注是否有收到Klipfolio的邀请信喔！

在道场的部份，我们会配合宗委会道场管理组的《道场续证》名单，阶段性的开放给已认可道场使用。

非常感谢大家的配合与护持！

如有任何疑问，请联系宗委会督察处
tbssupervisor2018@gmail.com

世界真佛宗宗务委员会 谨启

柬埔寨真玄雷藏寺 举行母娘圣诞祝寿暨中元普渡

物资捐赠予塔奇村一百多户贫民

真佛宗位于柬埔寨普特西特山干拉省的真玄雷藏寺，于2020年9月5日（农历7月18日）假座雷藏寺举办「母娘圣诞祝寿及中元普渡供养」，由释莲泽法师主坛，陈聪明师兄护坛，贵宾计有塔奇村村长巴射文通、副村长及女性团体代表理事长等一起同修，村民约一百多人一同参与共同祝寿。

真玄雷藏寺举办此次活动的缘由，因为全球受到新冠肺炎影响，导致柬埔寨多家工厂倒闭，人民生活困苦，依循真佛宗莲生活佛的教导：发挥人溺己溺，仁爱精神，真玄雷藏寺不定期举办布施活动，帮助更多困苦的家庭，共体时艰。

此次法会，释莲泽法师带领与会大众修四加行法中的大供养暨做荟供，恭诵《真佛经》及持根本上师心咒、金母心咒做为祝寿，希望借此增长大众的佛缘，也能了解佛暨母娘慈悲利益群生之弘愿。法会进行中，无意间拍到一道光芒由虚空而下照射坛场，大众感谢师尊、金母及佛菩萨放光加持，给予鼓励及肯定用心主办，法会殊胜吉祥。

会后，主办单位将供佛之民生用品捐赠予与会贫民，助其纾解困境，并增长佛缘。发放物资共计有：1、米100包，1包/10公斤。2、酱油102罐，1罐/450CC。3、油108罐，1罐/1000CC。4、盐100包，1包/1公斤。5、玉米200条。6、饭菜150份。莲泽法师由衷感谢陈聪明及陈建文师兄等人，长年发心布施及护持道场，广结善缘！

雷藏寺平时也聘请老师教导村民识字，学习中文及基本佛法。先从教育着手，一步一步踏实引领村民，先修习四加行法的大供养修行及持根本上师心咒，冀望村民慢慢累积资粮增长福份。法师有感而发，渐渐可以体会祖师莲华生大士的开示「功德够才能修密法，不然很难」，法师感恩佛暨佛菩萨加持，只要用心，佛必有感应，与大众共勉。噯咕噯莲生悉地吽！



《莲华生大士建言》

~如果你功德累积不够，你就不会遇到一位真正的上师善知识。~

~如果因缘不够，你就无法理解教法。~

~如果你没有诚信和奉献精神，你就无法体会上师善知识的功德。~

2020.03.21 莲碇法师手记雷藏寺带领同修金刚心菩萨忏罪法与开示

南摩三十六万亿一十一万九千五百同名同号阿弥陀佛的观想为何？

「南摩三十六万亿一十一万九千五百同名同号阿弥陀佛」，师尊是讲说我们最好能够观想出无边无量无际，最好。但是呢，我讲我自己的例子是，一开始没办法想清楚的时候，我先观想一尊阿弥陀佛就好，一尊，但是想得很清楚，想得很清楚之后再广大无边，这也是一个口诀分享给大家，但说不定有人做得很好，也可以分享给大家你是怎么想，但我自己是这样，那也不是每次都这么清楚，但只要有心，佛菩萨都会被你感动的。

加持八大本尊心咒时如何做简单的合一？

再来，加持八大本尊心咒，是因为，师尊讲说这八尊跟真佛宗特别有缘，所以我们加持他们的心咒，等于是也请他们守护我们、加持我们等等的，毕竟每个咒都有功德，像师尊也有息灾的主尊、增益的主尊、敬爱的主尊、消业障的主尊，都在里面了，所以念这个咒有加持的作用。那我在法华堂跟同门分享是这样，我们平常念也是很快就念过去了，我跟大家说怎么不同，在佛堂的时候，这些咒是各念三遍，念「噯。阿弥多哇。些」的时候，我们结的定印，在念三遍的时候，我就观想自己简单跟祂合一，阿弥陀佛，跟祂合一，三遍；「噯。」

嘛呢呗咪。吽」结的手印，自己简单合一，地藏王菩萨，合一，每一尊都合一，就算只有三遍，我也要把三遍这短短时间尽量想得跟祂一样，这个真的是有差的，不是念过去就好，有的人念过去心思说不定都不在上面，有的人顺序也会颠倒，但没关系，重点是你的心意有没有在那上面？

同门：法师，八大本尊里面「噯。钵罗摩。宁陀宁。梭哈。」「噯。哈哈。微三摩耶。梭哈。」都是地藏王菩萨，有什么差别？

法师：是，但师尊在书上写说因为他早期念佛学佛的时候，接触到灭定业真言，师尊觉得这个功德力很大，因为他看到灭定业三个字，所以师尊特别把这个咒加进去，但那其实是一样的。

同门：八大本尊，那这两个就是一尊了吧？

法师：师尊的法本上面写的，就照着做这样，虽然地藏王菩萨有两个心咒，但全部合起来一样是八尊，阿弥陀佛、观世音菩萨、地藏王菩萨、准提佛母、黄财神、莲华生大士、莲花童子、药师佛，八个，只是地藏王菩萨多一个咒。

菜还没上桌可以做供养观想吗？

同门：法师，我可以问一个问题吗？就是，供养，比如说更多的画面想不出来，那你可以教我我要

文接1334-10版

怎么想？我都是想食物嘛，虚空，供品变很多，脑袋都没有画面。

法师：关于这个问题，是这样子，我们平常修法的时候尽量做越详细越好，那平常在外不会没有时间让我们慢慢修，刚好这个问题我也亲自请示过师尊，因为我跟师尊出去供餐时，常常饭还没来师尊就做供养，那个时候我就有个疑问，咦，菜还没上来，师尊是用什么做供养？所以我特别问师尊可不可以请示说，我们出外吃饭要怎么做供养才会比较圆满？菜没有上来，我们要怎么做供养？

师尊都是如何做供养的观想？

师尊说：你不会观想吗？所以，其实重点还是在观想，师尊说他一样观想很多饭、菜、甜点、汤，全部都布满虚空，所以倒不一定一定是你那一盘，如果已经上菜了，你可以观想那一盘，像师尊在彩虹雷藏寺法会前，都是把那一盘拿起来，超过他的额头做观想，你如果想的清楚那一盘让他变化，如果你想不清楚你就想各类供品，你如果真的想不清楚，你想水，化食变成光这样也可以。

（未完待续~）

一个叫大卫的美国人，离婚独自带着三岁大的女儿，大卫是装潢师傅，经常带着女儿到工地工作，女儿会四处跑让大卫很担心，有一次他看到旁边有一条铁丝，于是用铁丝绑住女儿的一支手，让她只能待在那个范围，小孩天生好动不停的挣脱，大卫也没有注意到女儿的状况，等到他工作一段落去看女儿时，悲剧已经发生。

由于女儿不停的挣扎，铁丝越绑越紧，终至血液循环不良组织坏死，大卫将女儿紧急送医，医生切除了那支手保住小命。女儿五岁时，有一天问大卫：「爸爸，你什么时候把手还给我？」大卫被女儿这么一问，愧疚自责不能自己，只好自尽赎罪。

我们经常看到小孩受虐的新闻，有些是保姆，有些是安亲班或幼稚园，更有一些是小孩的父母亲人，不懂事的幼儿固然好动调皮，但她们并不知道那些能做那些不能做，此时更需要长辈细心关怀，好好教导，千万不可迁怒小孩，盛怒之下往往会做出遗憾事，而这个遗憾可能是一辈子的原罪。

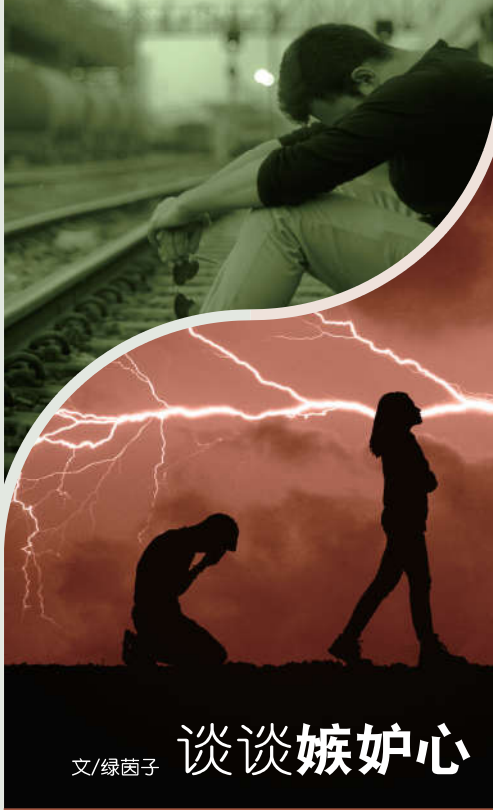
以前有个妇人生了三个小孩，其中之一是过动儿，让她疲于奔命，后来遇见一位法师，法师教她助印【观世音菩萨普门品】及念普门品向观世音菩萨祈求，这个妇人听到之后照做，每天都念经回向祈祷。

有一天她带着那个过动的小孩去理发厅做头发，小孩安静的在一旁玩自己的，不吵人，理发厅老板娘是个通灵人，她看到小孩的头上有三个神灵守护，于是好奇的询问小孩的妈，妇人于是一五一十的告诉老板娘事情经过，原来观世音菩萨广大灵感有求必应，确有其事。

莲生活佛说：「有佛法就有办法。」人生有很多的烦恼，当我们面对难解的事情时，请记得向佛菩萨祈祷。

遗憾可能是终生的愧疚

文/陈仁和



谈谈嫉妒心

文/绿茵子

嫉妒，浅说就是对品德才能比自己强的人心怀妒忌，因别人比自己好而憎恨、忌恨，芸芸众生为什么会产生这种嫉妒心呢？嫉妒心的产生某程度上源于与别人比较，发现自己在才能、地位、财富、名誉、境遇等等不如别人，而产生的一种愤恨、怨恨、自卑等复杂的情绪状态，于是产生出别人比你好就是不爽的心理。

很显然，这种心理是错误的，我们不应该有嫉妒的心理，不要与别人比较，俗语说：「人比人，气死人。」每个人都有自己的生活，我们只要做好自己就够了。二、其次是心胸狭窄、自私、可悲，不能接受别人的优秀和美好。嫉妒心重的人是可怜的，他不懂得欣赏或赞美他人，其实别人的成功不等于你没有机会，而且，机会是留给有准备的人。

自从皈依师尊莲生活佛，学佛修行后，才了解到嫉妒也是身上的一种毒素，要积极消除贪、瞋、痴、妒、慢、疑，才有可能修行得到解脱。想想自己多生多世的轮回，随着贪、瞋、痴、妒、慢、疑的毒素不断累积蔓延，造下了无数的恶业，这一世遇到伟大的圣尊莲生活佛救度众生，多么幸运，遇上这殊胜的法缘。皈依真正的金刚上师，皈依法王莲生活佛，学习密法，真正走修行之路，修正自己的行为，修正不好的念头，修身口意清净，修好自己的修养，学习菩提心，学习长养慈悲心，才有可能息灭贪念，瞋念，痴念，嫉妒心，傲慢心，怀疑心，直至明心见性，自主生死。

现处于疫情期间，很多人都心情郁闷，偶然想起师尊在2010年在台湾雷藏寺主持孔雀明王新春祈福护摩大法会，法会后赐福给真佛宗弟子每位「八千万」：就是千万要快乐，千万要运动，千万要平安，千万要不生气，千万要健康，千万要知足，千万要祥和，千万要修行。在此祝福真佛宗的每位同门及善信大德早证菩提。

真佛感应

师云：会往生佛国

真实见证 古永松师兄往生记

文/莲花瑞容

「我已别无所长，将随着师尊的指引至极乐世界。」2017.9.3.莲猛（古永松）师兄

1985年2月13日，这是古师兄皈依师尊的日子。家中安置的坛城占据了主厅整体的视觉，肃立着长年被香薰染的莲花童子金身，透露出了那日复一日虔诚膜拜的心，书柜中林立着每日必读的师尊文集、墙上挂着师尊的真迹、张张护持宗派参与法会的照片和那斑驳老旧的皈依证书...。三十多载的岁月里，时常向人介绍师佛及真佛密法的珍贵与殊胜，真佛宗的一切，早已与他的生活密不可分。

古师兄是法舟堂1985年创堂时的元老级弟子，那个枯木逢春，真佛密法兴起的时代，尤其对台湾的弟子而言，更是具有背负着开疆辟土，让真佛法脉弘扬延续的韧性冲劲与使命。加上身为客家人的坚忍草根性，那一段创堂时期，即与莲郢上师、徐仁德、杨文章师兄及黄秀圆、简辰芝、林芳仔师姐（古师兄的太太）汲汲营营的展开通往传扬及修持真佛密法的菩提道路上前进。那一天，听着他诉说，走过的经历与事迹，都是数不尽的美好滋味、令人隽永。

人能守一 万事毕

「我这一生，值得了！看到你来，将坛城诸佛交给你，心也安了。」离开医院前，他对我说的最后一句话。是啊，原来是那天焚香礼拜的佛菩萨，让他安心。

当时的我，心中震撼不已，人生，到底什么是值得？生活中，不外乎柴、米、油、盐、酱、醋、茶，离不开贪、瞋、痴、疑、慢，但能留下的是什

么？面对自己的时日不多，古师兄坦然面对死亡也安排了生前告别。与世人相比，我们总是比别人更明白苦空无常的真理，和临终刹那一念的重要。师尊以《渡过生死的大海》让我们免除无知的恐惧，以「无我法为第一义谛」让我们了知人世中「知世如梦无所求」的真切。古师兄日日夜夜以一点一滴朴实无华净信的愿力，实践于佛法上。这平凡无心的价值，是他用三十年，来给我上了最珍贵的一课。

如今，新冠肺炎（COVID-19）所产生出的三十多种突变病毒肆虐于各国，生长在这个年代下的人们，才赫然发现原来死亡离的那么近，看着新闻一篇篇来不及跟挚爱说再见的遗憾、吸不到最后一口气的呼喊、各国疫情曲线无法拉平的焦虑、数万尸体无法安置的不可思议，一波波不安的情绪席卷而来，将人们带入了更深的恐惧.....

此刻，身为真佛行者的我们，是谁？安了我们的谁？谁悲心为天下众生落泪？谁时时刻刻叮咛嘱咐和抚慰着我们？谁赐予六味药防疫守护？谁教导修行者人无论是否受困于疫情，当自他互换积极面对，即使生命受到死亡威胁亦教导忆念三根本光明守护？

回想起他诉说着那一段段与师尊、佛法相遇的点滴，微笑中带着一贯爽朗高喊「阿弥陀佛，大家好！」的招呼声，也想着他为什么带着病痛也知道时日不多了，还能洒脱笑谈一切。从古师兄的身上，

展现出的是根本上师加持下所产生的真实修行力量。看着他身体力行从无到有、披荆斩棘努力传播着福田种子，这是需要多大的信心、恒心与坚定啊。

感恩，根本上师 圣尊莲生活佛真实超拔加持。谢谢古师兄，给我们上了这么宝贵的一课。

师佛曾说过一段具有禅意的话：「鸡叫了，天就会亮，鸡如果不叫，天也一样亮，天亮不亮，不是鸡说了算，关键是谁醒了？」浊世下，醒者上莲台。

2017.9.3 莲猛（古永松）师兄与世长辞，临终关怀8小时后顶穹依然温热，面带祥和，经火化，现各式舍利。师佛加持指示曰：「会往生佛国」。仅以此文，敬悼莲猛（古永松）师兄。

感谢林芳仔师姐提供相关资料。

