



真佛報行動網



LINE@生活園



什么是人类主义？
只要是人，应该生来平等、
自由民主、共存共荣、互相帮助。
这也称为「卢胜彦主义」。

蓮生法王主張 「人類主義」即是 主義

真佛宗弟子 皆可修舍身法 但必須親灌

中秋佳節將近，夜空中的一輪皎潔，一天天地丰盈起來。無上法王聖尊蓮生活佛於9月26日晚間再度登上美國西雅圖雷藏寺法座，為大眾主持「药师佛本尊法同修」。

同修後，有弟子請教法王，女子的無漏法是否依次第相應再修，或有其他彈性的條件？法王教導，女子月事到了更年期自然斷除，但要在年輕時真正斷除，要修女子無漏法，此法可以單獨修，屬於內法的無漏法。可在修本尊法、四加行後，修氣法的無漏法，一邊修本尊、一邊修內法，很容易斷除。對此，法王也提醒：修法中，一定要把氣放在心輪；若把氣放在臍輪，極易將血再逼出來，造成血崩。

接著，法王依提問再開示，灌頂就是師父授權可以修法、念咒。若無宗教信仰者想念咒也可以，會增加自身佛緣，待將來得遇密教上師，再接受灌頂，行者的力量就顯現出來，就是力量、加持力的問題而已。

法王由笑話而感嘆，現代人類因種族主義與國家主義興盛，各國都想成為盟主，因而衍生出武器的發明、國家間的爭戰與殘殺等問題。法王嘆息，毀滅國家、人類相殺，有何意義？法王主張「盧勝彥主義」：只要是人，生來平等、自由民主、共存共榮、互相幫助，都能享受和平共處。

爾後，法王繼續授《道果》：行者在修氣中會產生覺受、會有「自性空定」，有時也會有「體性雙運」，但不会按照次第，會產生就會產生，一切增長的現象，使其隨順。

時光荏苒一晃就老 莫到老來方才學道

9月27日，法王聖尊佛駕美國彩虹雷藏寺，主壇「大隨求菩薩護摩法會」。開示中，法王一一回答四海大眾的提問。當日，法王教導四眾弟子，修行的恒心就是久遠心。人生苦短，一晃就老；孤墳全是少年人，莫到老來方學道。法王再次強調，一日不修，一日是鬼，並解釋，行者一日一修、出家一日四座法，是教導行者長遠心，修行保持着恒

心。法王也同時教導，修法回向一切眾生離苦得樂，是行者的慈悲心，是最好的回向。

法王也由提問延伸，再次詳釋羣羊與素的深意：顯教主張吃素是因慈悲旁生的眾生，而密教本身有超度法，進食前需超度并供養，又，殺生固然不好，但佛陀有規定所謂的「三淨肉」：不見殺、不聞殺、不為己殺，因此並沒有完全禁止食用旁生。此外，因為本身有業障，才會轉世成為旁生，有被殺的命運在其中。被吃掉了，反而是消除了罪業，將來才能重新轉世到好的境界去；吃的人如果懂得密教的方法，反而把這些動物超度了。

是日《道果》教授的環節里，法王為大眾闡釋：「界甘露導引道」。法王教導，人身上的所有明點，如果哪邊有多、有少就會產生毛病，而所有地方平均，就會覺得身體健康，屬身覺受。而荷尔蒙（明點）會發出力量，力量增長，亦會覺受自身越發年輕；倘若甘露力衰退，便會越漸衰老。至於如何增加明點，道家的神水法便是一種方法。

我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼西雅图雷藏寺坛城三宝、敬礼今天同修本尊药师琉璃光如来、药王菩萨、药上菩萨、日光遍照菩萨、月光遍照菩萨、十二药叉神将以及所有眷属。师母、丹增嘉措、吐登悉地，各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门。大家晚安、大家好！你好、大家好（粤语）！爱してる、사랑해、hola amigo、te quiero mucho。すごい、一番、気持ちいい。纠咪、呀比、bling bling。こんばんわ。

修持本尊欲相应 愿力需与本尊同

先讲一个笑话做引子：有一名女子去商店买月饼。（中秋节快到了。）就问老板：「请问这月饼是进口的吗？」老板很不耐烦地回答：「当然是进口的啦！你有听过月饼是进鼻子的吗？」所以我们今天同修药师琉璃光如来。药师琉璃光如来主要是管疾病。因为祂的愿当中，有一条是希望所有的病能够消除。每一个佛或者菩萨都有祂本身的愿望。那么这个愿望，你要本尊能够相应，你就要发本尊的愿望。已经跟大家讲过，一定要配合。所以月饼当然是进口的。

剑指一出写三吽 三吽水法可遥灌

Q1 最敬爱的师尊好。弟子有以下的问题恳请师尊解惑。请教师尊「三吽水供养法」是否需要灌顶才行？如果必须灌顶是否可以遥灌？

A1 这是她的第一个问题。什么是「三吽水」？「三吽水」就是你用剑指，这个是剑指在水面上，画「吽」字，「唵啊吽」的「吽」字。藏字或者是梵字，梵文跟藏文都可以。你写一个「吽」，再写第二个字「吽」、第三个字「吽」，这样就叫「三吽水」。

如果你用金刚指（师尊示范）写「三吽水」。一样的，你可以写在水面，接近水的水面上。写一个「吽」字、写三个「吽」字，念出声：「吽吽吽」这个水就变成「三吽水」。有的人说要不要一半是热的、一半是冷的？一半热水、一半冷水，就叫「阴阳水」。用「阴阳水」，来写这个「吽」字，这个就是叫做「三吽水」。

按照密教的规矩是这样的，凡行一个法，都要请上师灌顶才比较合宜、才比较如法。这个灌顶可以遥灌。刚刚我已经示范过了：这个「三吽水」，你要写三个「吽」字，在水面上写三个「吽」字。你要结印，拿着水，然后这一手剑指也可以、用金刚指也可以。是必须要灌顶的。那可不可以遥灌？当然可以。因为现在亲灌很困难。有些国家的人，已经锁国，他不能够出来。所以这是可以遥灌的。

修女丹法做断血河 气住心轮实为首要 本尊内法可同时启 单修内法亦能断除

Q2 师尊曾于说法开示时说过，女子愈早断精血愈好。做断血河是否必须要修习女子的无漏法才能断掉？若必须修习无漏法才能断除，依次第来说应该要本尊相应后才能启修。这样子的门槛，弟子可能更年期后或此生都无缘断除。请教师尊，女子的无漏法是否能依次第相应再修，或者是有其他弹性的条件？

A2 他的第二个问题。这个女子的断除掉有什么好处？这女生是最烦恼这个事情。真的！当然，也会自然断除。为什么？她已经讲，更年期到了，它自然就断除。那个不是你修行以后才断除，而是它自然断除。

真正要断除，真的是要修女子的无漏法。但是这个法可以单独修，不在四加行里面，也不在本尊



女丹法气住心轮 可单独修无漏法

你问我答 互动就是力量 第48集

2020年9月26日 莲生活佛卢胜彦主持西雅图雷藏寺「药师佛本尊法」同修法语开示



法里面，应该属于内法里面的，应该属于内法里面的无漏法。因为那是要靠气，要靠气、靠中脉、靠「提」，我讲的这个靠，不是什么靠山山倒、靠人入跑。这个靠是真的是要靠气，靠气来修无漏法。但是师尊认为你可以独修，单独的修这个法。在年轻的时候，你就单独修这个法。你如果要本尊相应，现在也有讲本尊法跟内法其实可以同时启修，一边修本尊一边修内法，真实很容易断除。

但记得你不要把气放在脐轮，要放在心轮。因为把气放在脐轮会压迫那里，反而你到了更年期，已经断除了，你在修法当中，你把气放在脐轮，它会逼那个血又重新再来，有这种现象喔。你已经更年期了，更入老年，那女生再把气放在脐轮，很容易再把里面的血再逼出来。尤其你把气放在脐轮很容易就血崩，来不止的。这也是危险的事情。所以一定要把气放在心轮，到心轮就好。女子修气到心轮就好，不要到脐轮。这是一个要点。

「女子的无漏法是否可因次第相应再修？」应该有弹性的。你可以在修本尊法、四加行以后，你可以修这个气法的无漏法。这个我好像有一本书上有写到，「女丹法」，修「女丹法」。以前道家的书里面，孙不二就是全真七子，全真教是王重阳祖师所创办。马玉的妻子就叫孙不二，她有写过很多的「女丹法」。妳找到「女丹法」，当中也有能够让女子的精血停止掉。马玉就是马丹阳，就是丹阳子。他的妻子就叫孙不二，她是全真七子当中唯一的一个女的，就是孙不二。她有写过很多「女丹法」。妳看了那个方法，按照她的方法修，也可以达到无漏。

密教当然也有女子的无漏法。道家、全真教也有「女丹法」，可以修正无漏的。马丹阳跟这个孙

不二，我在瑶池仙境，就是在瑶池金母那里有见过面，跟马丹阳跟孙不二都见过面，他们夫妻两个。这个王重阳去度化马玉的时候，他写了一首诗，王重阳跟他讲：「我从千里而来，将扶一个醉人，回归。」王重阳这样子讲。马丹阳，他有写过一首诗，这首诗，他比喻自己是醉过的人，喝酒醉，醉过的人。所以他很相信这个王重阳祖师。

他们两个人在王重阳的家里，客厅里面讲道。孙不二在他的寝室睡觉，孙不二眼睛一张开，旁边睡的是王重阳，她就吓死了。怎么搞的，这师父跑到我的床上来睡觉？！结果孙不二赶快从房间跑出来，用了铁锁把自己的门锁住。跑到客厅，一看到王重阳刚好跟马丹阳，两个人在那边谈话。她说：「欸！房间一个王重阳，怎么书房也有一个王重阳？两个王重阳。孙不二把这个事情告诉马丹阳，马丹阳不相信，因为王重阳从开始也没有离开几秒钟上厕所，他怎么会跑到你房间去睡觉？结果跑到房间把巨锁，很大的铁锁打开，里面一看没有，没有王重阳，所以王重阳能够身外化身。这是一个典故，在全真教里面的一个典故。

王重阳的师父是谁？你们知道吗？丘处机？不是，丘处机就是丘长春，他也是全真七子。丘处机跟王重阳，他也是王重阳的一个弟子。王重阳的师父是谁？你们看过武侠小说的不会吗？王重阳的师父就是刘海蟾。师尊看武侠小说看很多。（师尊笑）好啦，孙不二她有法可以把这个月事收掉。密教里面也有法可以把月事收掉。我问过医生，那个小姐没有来月事，还会不会生小孩？医生说：会。所以月事收掉还是会生孩子。这里有人知道，月事收掉了还是会生孩子的吗？有一个医生跟我讲，还是会生。已经回答这个问题

舍身之法必须亲灌 四加行法应先修持

Q3 我在2019年10月加入了真佛宗，是新皈依的弟子。请问师尊，须有什么资格才可以修「舍身法」？

A3 有资格修「舍身法」。那是「觉宇派」，玛吉拉尊跟达摩祖师，当巴桑杰传「觉宇派」的「舍身法」。那么这个「舍身法」就是一个「舍」字，把自己的身体供养给四圣、六凡、十法界的方法。他问的问题，什么资格？每一个真佛宗的弟子都有资格。你先修四加行法，加行法修完了，你就有资格灌顶修「舍身法」。「舍身法」可以遥灌还是亲灌？知道吗？当初讲「舍身法」，要亲灌还是遥灌？要亲灌！那就是一定要。你加拿大可以坐飞机到这里亲灌。边界是关着的，坐飞机可以过来，欢迎你来，要亲灌。

密教祖师金刚萨埵 普贤菩萨自体异名 圆满实践普贤十愿 大圆满法修持能成

Q4 恳请师尊慈悲开示，「普贤十愿」与「大圆满法」的关系。为何修「大圆满法」前需要圆满实践「普贤十愿」？

A4 我告诉你，「普贤十愿」是很重要的。因为做一个佛弟子，一定要行「普贤十愿」。我告诉你为什么，普贤菩萨，在密教里面他就是金刚萨埵；显教就叫普贤菩萨，密教就叫金刚萨埵。金刚萨埵是我们金刚乘本身的祖师爷，祂是祖师。我记得吐登达吉上师送我一尊金刚萨埵。祂跟我讲，这是金刚乘的祖师爷，因为祂是阿达尔玛佛、五方佛的总持。阿达尔玛佛、五方佛的法王子就是金刚萨埵，金刚萨埵在显教就是普贤菩萨。

我们金刚乘的祖师爷的愿，祂的愿：礼敬诸佛、称赞如来、广修供养、忏悔业障、随喜功德、请转法轮、请佛住世、常随佛学、恒顺众生、普皆回向。也就是我们祖师爷的十个愿望。既然是祖师爷的十个愿望，你学了金刚乘，当然要实践普贤菩萨的十个愿望。这样子就对了，就相等了。金刚萨埵的十个愿望就是普贤十愿。

你问「普贤十愿」跟「大圆满法」有什么关系？「大圆满」是密教最早、红教的法，旧教红教，宁玛派。宁玛派是旧教，「大圆满法」是最好、最大的法，跟这个格鲁派的「大威德法」，跟这个萨迦派的「道果」（大圆胜慧），跟噶举派「大手印法」，这四个法是相等的，都是最大的法。

那你要修密教的法，一定要实践「普贤十愿」。为什么？因为金刚萨埵就是我们的祖师，普贤菩萨也是金刚乘的祖师。显教就叫普贤菩萨，密教就是金刚萨埵。你当然要圆满「普贤十愿」，你修「大圆满法」就有很大的关系在里面。所以这个是我讲，当初没有讲祂的关系，现在一讲你就清楚了。

若欲持诵尊胜咒 密教弟子需灌顶 一般善信随缘持 差别仅在功德力

Q5 因为同门师兄问我问题，我不确定所以请示师尊。非我们宗派的其他人，没有接触密宗但听到「佛顶尊胜陀罗尼」，觉得很舒服。所以想要念诵。一、没有密宗灌顶是否可以念诵？二、若不念诵是否可以听这个YouTube网络上的念诵？感恩师尊。

A5 「佛顶尊胜陀罗尼」是在哪一本经典里面有？现在问大家，「佛顶尊胜陀罗尼」是在哪一本经典里面有这个咒语？没有人知道？（众：《佛顶尊胜陀罗尼经》）对啊！这么简单，加一个「经」就好了。听了觉得很舒服，没有接触过密宗。其实，没有接触密宗，但是想要念诵可以



灌顶即是授权 具上师加持力

吗？有些人听到咒音也很想念。可以吗？其实照道理讲是可以。

因为咒语，像阿弥陀佛，我们念阿弥陀佛。我常常念南摩阿弥陀佛、南摩阿弥陀佛、南摩阿弥陀佛。这个念了很舒服。念了就是觉得很舒服。显教念阿弥陀佛不用灌顶，因为灌顶是密教，不用灌顶，他也可以念阿弥陀佛。显教没有规定说你一定要皈依某一个师父以后你再念阿弥陀佛，所以显教是可以。他没有宗教信仰，他想要念咒。我认为是可以。

什么叫做灌顶？密教里面，师父给你灌顶就是授权，灌顶就是授权给你。你可以修这个法、你可以念这个咒。给你灌顶四加行，你可以修四加行；给你灌顶本尊法，你可以修本尊；给你灌顶内法，你可以修内法；给你灌顶无上密，你可以修无上密；给你灌顶金刚法，你可以修金刚法，这个就是授权。那咒语，你如果是密教弟子，最好是密教的上师给你做这个咒语的灌顶，你才念这个咒，这是授权。

你不是密教弟子也没有宗教信仰，你听了想念，可以。只是你没有得到上师的加持力，你没有上师授权的力在身上，所以你所念的咒功德比较小；如果有授权的，功德比较大。就是这样子啦，大小之分而已啦。其实是念的。听网络YouTube、听网络上念诵也可以的。你这个统没有宗教信仰，但是你想念，也可以，会增加你的佛缘。将来遇到密教上师，再接受灌顶，你的那个力量就显现出来，就是力量的问题而已、加持力的问题而已。密教上师他给你灌顶的时候，念了这个咒给你，这个咒的力量就进到你的身体。这样子讲明白吗？

人类主义圣尊倡 舍弃战争爱和平

这一辈子都是女生主动在追我：小时候母亲拿着藤条追我，长大以后，老婆拿着菜刀追我。这个笑话很好玩。

中秋佳节送你四个月饼：送你莲蓉的，愿你漂亮胜芙蓉。送你伍仁的，愿你的朋友遍五洲。送你水果的，愿你做个开心果。送你巧克力的，愿你的生活甜如蜜。这是祝福，送月饼的时候祝福的话。

小明问他爸爸：「人类为什么要千方百计登上月球？」父亲不以为然地讲：「因为月球上面有个美女叫嫦娥！」不然你上月球干什么？（师尊笑）这个太空争霸战，其实你谁先上了月球、登陆了月

球，就觉得这个国家很强盛，就是好面子的国家在强盛、喜欢面子。否则月球有什么？去月球做什么？真的。月球好像也没有人类，根本就没有人。有水吗？也很难讲。所以所谓的太空争霸战就是争一个面子——「我上去了！」像现在，不只是人，人实在是很愚蠢的。现在世界都流行种族主义，种族主义一起来的话，惨了！这个种族藐视那个种族，我们不应该有种族主义。

国家主义一兴盛，国家主义一兴盛也惨啊！为什么？我都要当武林盟主。这个地球上很多的国家，每一个国家都是武林盟主，都想当武林盟主。美国就是武林盟主；中国强盛了，这个武林大会里面大家来争武林盟主。美国就结合很多的派别，想要永远当武林盟主。另外一个比较强的出来了，那就是要打，两边要打。真的够笨耶！为什么不和平共处？让所有的人都享受幸福，所有人类都享受幸福？

师尊主张什么？人类主义。什么叫做人类主义？只要是人人都要享受和平共处、共存、互相帮助。不要比哪一个炸弹比较大、哪一个炸弹比较强。你看那个国庆日发明那个制造杀人的武器，佛教是不许可的。他们发明都是杀人的东西，一颗下去整个国家都毁灭。在比武器、比杀人、比哪个强、哪个弱。老夫看了就不服！我是人类主义：只要是人，都是平等、自由、民主、共存、互助。

我们地球充满了这个神经病，你发明武器干什么？毁灭一个国家干什么？死伤很多人。那个冠状病毒你都打不死，你现在打自己人，自己人类打人类。所以种族主义也有缺失，国家主义一样有缺失。老夫主张的是人类主义。

你居住在地球上，和平共存、互助互荣。要抵抗的是细菌、病毒，而不是人来杀人。现在你看都在比赛武器，比赛战舰、战机，比赛谁的军队、谁的炸弹比较好；这个就是这些领导者神经病搞出来的。

师尊的思想跟一般人的思想不一样。你看武侠小说都知道，人类就像武侠小说一样演的，都要争武林盟主，杀来杀去，都是争武林盟主。地球就是一个舞台，大家都要争这个领导人。领导人跟领导人在争，都是要当武林盟主。杀来杀去有什么意思？你杀的是平民老百姓。气死老夫了，人类主义为什么不用，用国家主义、用种族主义？只要是人，生来平等、自由民主、共存共荣、互相帮助。这个就称为「卢胜彦主义」。

道家阴阳双运 道果体性双运

现在讲一点《道果》。

**修气虽生种种觉受 坐忘又或水火交融
一切暖相一切增长 让它随意随顺即可**

此虽为现起「种种性相」之觉受，然其他「自性空定」、「体性双运」亦不依次第产生，一切暖相保认任意。

至若出世间道之气导引其余诸法，于前道之总建立时已释，出世间道中释说，此处不说。

已经解释过了，「在世间道的气导引其余诸法」，已经在前面解释过了，至于出世间道的解，在这里暂时不讲。

此虽为现起「种种性相」之觉受，我昨天晚上，修了两个法，第一个法就是超度冠状病毒死去的（众生），我做了瑶池金母及阿弥陀佛往生西方极乐世界的法船超度法。修完了法以后，我就练气，练我的气。练完了上床睡觉的觉受，全身很温暖，暖绵绵，暖到今天早上还是暖绵绵，非常的舒服的这种觉受。这种觉受非常好，这是种种现象当中的一种觉受。

你修气啊，会修到全身很温暖。刚好，也不冷、也不热，浑身暖绵绵的，而且所有的痛楚，你身上有痛，全部解除。身上的有什么病，你也感觉



法语开示 道果第335讲

2020年9月26日 莲生活佛卢胜彦主持西雅图雷藏寺「药师佛本尊法」同修法语开示

不到，什么都没有，而且其乐融融。修气可以修到这样的，这个是身觉受，身体的觉受。

然其他「自性空定」、「体性双运」亦不依次第产生，一切暖相保认任意。什么叫做「暖相」，这里的「暖」，并不是暖绵绵的「暖相」，而是增长，增长就让它随意，一切的增长就让它随一切「暖相」。「保认任意」，就是一切的增长的现象就让它随顺。这里的「自性空定」，有时候我「自性空定」喔，一坐，达到自性空的时候是什么样子，完全忘却，什么都遗忘了。从十二点半，一坐，就到四点，这当中是空白的，然后再上床睡觉。这种定叫做「自性空定」，因为中间什么都没有。忘却，「忘」，忘记的「忘」，「却」，忘却。这个就是「自性空定」。

「体性双运」是什么意思？是水跟火交融，在道家称为「阴阳交融」，叫做双运，阴阳交融，叫做双运。「体性双运」什么意思？你是「拙火」属阳，你的「菩提心月液」属阴，那个水火交融在密

教里面，就是「拙火」跟「菩提心月液」互相交融，打坐的时候，拙火燃到了菩提心月液，菩提心月液下滴了，跟火一起融合在一起，水火交融，这个叫做「体性双运」。

至于在道家就讲阴阳双运，因为阳的属火，阴的属水，两个法，他们称为一个是「拙火法」，就是「大温养」，一个就叫做「神水法」。「大温养」结合了「神水法」，两个结合在一起，就是「体性双运」。他会产生出来的，一切的增长保认，让它随顺。「保认任意」的意思就是一切的暖相，一切的增长，就让它随意，这个意思，这一段的意思，就是这样子。

你会产生觉受，也会有「自性空定」，也有时候会有「体性双运」。那是不会按照次第的，会产生就会产生，昨天晚上特别的好，觉受特别的好。这因为我修了气的关系，这里讲的这个世间道、出世间道，「于前道之总建立时」已经解释过了。出世间道的中的解释，在这里暂时不讲。

有一个问题喔：「唐僧四个师徒，让你选一个当老公，你要选谁？」一个是这个唐三藏（玄奘），是无能的代表，猪八戒是贪的代表、孙悟空是瞋的代表、沙悟净是愚痴的代表；一个是无能加上贪、瞋、痴，四个人到西方取经。请问你们选谁当老公？女生选谁当老公最好？「答案是孙悟空。」「为什么呢？」「孙悟空那个如意棒，有13500公斤，现在的黄金几百块钱一克，你算一下？」那个叫做金箍棒，是黄金做的，海底神针啊，这是镇海底的神针，是黄金做的。

「一支金箍棒就2亿多，他还有个花果山。孙悟空还有一个花果山。在那里搞一个旅游区，再弄个房地产，估计我很快就可以列入中国十大富豪排名。还有孙悟空很专一，见到美女他就跑。然后过

笑笑人生 笑一笑 人生更美好

来呢，看到美女啊，就一棒把她打死，嫁给他以后绝对不用我担心，因为他见到美女他就打。还有，他会七十二变，早上我可以叫他变李现。李现是谁啊？应该是富豪吧。李现是谁？你们知道吗？「下午就变了王一博，晚上就变另外一个欧巴。」欧巴是韩国的。「天天可以不用同一款，想想都很开心。」还是选孙悟空好，因为沙悟净好像没什么房地产，嫁给猪八戒也不好，因为好像没有什么话，还是孙悟空有花果山，还有他黄金的金箍棒。

这是笑话。

再讲一个就结束了：在法庭上面，法官问小偷，「高科技的保险柜，你是怎么打开的？」小偷就讲：「抱歉，任何罪行，我都可以认，专业部分我保留。」法官就觉得很奇怪：「连小偷还讲专业吗？」小偷讲：「当然啊，我怕你法官退休以后来抢我的饭碗！」这是想太多了。

今天就讲到这里，嗡玛尼呗咪吽！





一日不修一日是鬼 修行应及时恒长

你问我答 互动就是力量 第49集

2020年9月27日 莲生活佛卢胜彦主持彩虹雷藏寺「大随求菩萨护摩大法会」法语开示



我们敬礼传承祖师：敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师，我们敬礼今天的护摩主尊大随求菩萨，敬礼坛城三宝。

师母，丹增嘉措，吐登悉地，各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位同门，还有网路上的同门，大家午安大家好，你好大家好（至尊以各国语问候大众）。

梵篋印如愿口诀 摩三下触动菩萨心

我们今天是做大随求菩萨的护摩，这里面有一个要点，必须要结随求八印——大随求的随求八印。刚刚我在比手印时候都已经比过了，比了随求八印，然后一面比一面念咒，再来最后回向——看你自己求什么，这是一个重点。「嗡。摩诃钵拉底。萨落。梭哈。」是祂的咒语。那八个手印刚刚我已经比了，（至尊示范各手印）这一个手印就跟瑶池金母的手印一样的（第一个手印），第二个手印是时轮金刚的手印，第三个手印就是大威德金刚的手印，（接着）尊胜佛母的手印，另外，三钴印、单钴印、虚空藏菩萨的手印，再来就是般若佛母的手印。这个叫做梵篋印——（念成）「蕃茄」就变成tomato了，梵篋印。共有八个手印，这是重要的。大随求菩萨，祂是非常灵验，主要祂的「大随求」是能够让大众所求如愿的一个菩萨，祂是非常特别的。



在这个《普遍光明清静炽盛如意宝印心无能胜大明王大随求陀罗尼经》里面所记载的，也就是迦毘罗城中罗睺罗童子（Rahula，喇呼啦；注：与喇呼啦护法同名而非同一人），他的母亲耶输陀

罗——就是释迦牟尼佛以前最喜欢的明妃，因为她怀了这个喇呼啦，当初的时候是认为说，释迦牟尼已经离开那么久了啊，为什么耶输陀罗会有小孩？就把她丢到火坑里面。这个当初的耶输陀罗肚子里面的释迦牟尼的孩子，他就是忆念了大随求陀罗尼，所以火坑它的火就消失掉，火坑化为大莲池（就是莲花池）、变成莲花池，有这样子的灵验。就是念这个「嗡。摩诃钵拉底。萨落。梭哈。」忆念这个咒而已，就有这样子的力量。

另外呢，有一个摩伽陀国王他没有小孩子，他只书写大随求菩萨的咒语吊在王妃的脖子上，他就有小孩了，所以可以说求子得子，求女得女，求什么得什么，有那一种力量，祂很灵验的。我们这个梵篋印结的时候，不是直接就结这个这样子，要拍三下，然后摩三下，重点就是在这里。摩三下的时候啊，就触动了大随求菩萨的心，然后你再求愿，这个时候呢，大随求菩萨就听到你的求愿，祂就是应你所求，而你能够如愿。这就是口诀，大随求菩萨有这个口诀。

敦煌石窟印证 莲花童子普遍示现

现在通知大家，下个礼拜天10月4号下午3点是莲花童子的护摩法会，哇，是莲花童子的护摩法会。大家都知道师尊是莲花童子的转化，因为我听得很清楚，自己也印证，当初的时候啊，瑶池金母带我到瑶池仙境，然后再跟我耳朵里面讲，你就是莲花童子，那时候佛教界还不知道莲花童子是什么，真的，我在台湾的时候啊我就听到我自己就是莲花童子，去问好多的法师、好多的居士，居然没有一个人知道莲花童子是什么。所以到最后印证，你看敦煌石窟每一窟都有莲花童子，还有以莲花童子做主尊的石窟，不只是314窟——敦煌石窟里面的314窟，是每一窟都有莲花童子，所以莲花童子是很多的，这个是印证的。

敦煌石窟有出版一本莲花童子研究，也就是在那个兰州大学，也就是敦煌石窟的研究当中还有一篇莲花童子研究，证明是有莲花童子的，另外也有莲花童子做主尊的，敦煌石窟里面有很多的莲花童子。那莲花童子就是师尊的过去世，真佛宗的弟子到底要不要主祈？你如果不要上师相应，不要莲花童子相应，你就不用主祈。不要上师相应，不用莲花童子相应，你就不用主祈，那我讲了这句话以后，下个礼拜天我要看看到底有多少人主祈？

修行仪轨若不全 百字明咒可补全

在说法之前，以一个笑话做引子。从小的时候常常就丢三落四，出门不是掉了钱就是掉了伞，不然就是忘掉带钱出门。早上要出门的时候，老爸还特别叮咛，记得要带钱、要带伞，千万小心不要再丢东西了。我随记在心，整天小心翼翼，晚上回到家，看见老爸就抱他一下，很得意地拿着伞说：「老爸，看我今天没有把伞丢掉。」老爸愣了一下：「你今天并没有带伞出去，这到底是谁的？」所以连人家的东西回来，他也不知道。

我们今天学佛的仪轨、学真佛宗的仪轨，也不要丢三落四。很简单啊，这个加行，前行就是加行；正行，重要的就是要观想、要结手印、要持咒、要入三昧地，这是正行；后行呢，就是要诵赞、回向跟大礼拜，准备这个修法结束，这是后行。平时把这个念熟了就不会丢三落四，不然仪轨就不周全，仪轨不全，你就要念百字明咒三遍，因为它可以补全，就是把这个仪轨的漏失跟你的妄念的时候，或者是有什么过失、有什么缺失、少了什么，给它补到完全，这是非常重要的。

常思人生苦短 可增长修行恒心

Q1 第一个问题，印尼弟子问的。顶礼根本上师。弟子有两个问题想要请示师尊：如何保持修行的恒心？因为弟子修行道路上常失去激励，没有长远心，请师尊慈悲加持。

A1 这是他的第一个问题，如何保持修行的恒心？就是久远心。很多人都是口一天打鱼三天晒网口，也就是说，你一个礼拜终于想起来要修法，一个礼拜就修一次法，没有那个恒心每天都修法，那你要记得师尊讲过「一日不修，一日是鬼」。一日不修，一日是鬼，要记得！另外，你常常要这样子想，最好啊，你常常去看坟场，人生苦短，每一个人都会死。

或者你常常唱一首歌，那首歌就是《一晃就老了》，记得那首歌吗？大家听过那首歌吗？开头怎么唱？有一首歌叫做《一晃就老了》。对啊，你不要以为人生时间很长，一晃就老了，你才懂事你就已经就老了，才刚刚知道事你就老了。常常去坟场是激励自己：很快就会死了。你常常这样子想：身体不是你的，房子也不是你的，车子也不是你的，金钱也不是你的……。你以为爱情甜蜜蜜，有人是这样子讲喔，妻子也不一定是你的，我记得以前有一个立法委员跟我讲过一句话：「人在天堂……」（弟子呈上歌词）喔，《一晃就老了》，有这首歌，马上就可以印出来，这么厉害！

不知道何时鬓角已染霜 不知道何时容颜已沧桑
忽然怀念从前那些逞强 和懵懂无知的年少轻狂
一瞬间发现人生太短暂 一瞬间发现路不再漫长
还没腾出双手拥抱自己 时光竟已走得这么匆忙
怎么刚刚学会懂事就老了 怎么刚刚学会包容就老了
怎么刚刚懂得得路该往哪走 怎么还没走到就老了
怎么刚刚开始成熟就老了 怎么刚刚开始明白就老了
怎么刚刚懂得时间不经用 怎么转眼之间就老了
不知道何时鬓角已染霜 不知道何时容颜已沧桑
忽然怀念从前那些逞强 和懵懂无知的年少轻狂
一瞬间发现人生太短暂 一瞬间发现路不再漫长
还没腾出双手拥抱自己 时光竟已走得这么匆忙
怎么刚刚学会懂事就老了 怎么刚刚学会包容就老了
怎么刚刚懂得得路该往哪走 怎么还没走到就老了…

请你常常唱这一首歌，你就会有恒常的心去修行，因为修行才是永恒，你修行、修法才能够有长远心，你唱了这首歌以后呢，你觉得时光不再，不赶紧修行，你一下子就老了。

祈請根本傳承上師聖尊蓮生佛佛光加持

藥師佛

息災、祈福、治病、超度

東密式護摩大法會

20.11.2020/3PM

恭請：釋蓮夫上師主壇

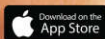
般若雷藏寺主辦

法會不對外開放

歡迎線上 APP 報名法會：

<http://onelink.to/gb7ms3>

如有疑問，歡迎致電：603-3374 9399



蓮生活佛盧勝彥佛光加持
祈請根本傳承上師聖尊



藥師琉璃光王佛

簡介

【藥師琉璃光王佛 心咒】

「爹雅他。嚩。別卡子也。別卡子也。媽哈別卡子也。辣炸娑摩伽德黑。梭哈。」

【藥師琉璃光王佛 法相簡介】

「药师琉璃光王佛」身形与阿弥陀佛一般，具三十二相，其身是蓝色，双手结定印，持鉢，鉢內盛满治病的甘露，跏趺坐莲台。

【蓮生活佛 盧勝彥法王寶貴法語開示——「藥師琉璃光王佛」殊勝來歷及修法口訣】

「药师琉璃光王佛」是东方琉璃光世界的教主，此佛是大医王佛，能治种种疾病，其净十是「琉璃光土」，微妙庄严。与五佛中的东方「阿閼佛」是同体异名。

「药师琉璃光王佛」伟大的地方，就是发了十二大愿，其中有一愿，要治疗所有众生的八万四千种病，以八万四千种药，治八万四千种病，令所有得病的人，病业全部消除。药师佛的十二大愿，化现了十二尊「羯摩神」，又称「药师十二神将」，依十二方向围绕在「药师佛」四周；药师如来的脇侍是「日光菩萨」、「月光菩萨」，在奉请时也必须念其称号。在密教里面，药师琉璃光如来等於就是「阿閼如来」。

药师佛的侍者及眷属有日光菩萨、月光菩萨、观世音菩萨，势至菩萨、文殊菩萨、宝檀华菩萨、无尽意菩萨、药王菩萨、药上菩萨、弥勒菩萨等，可谓极尽庄严。

密宗行者修药师本尊，不但可以济世度人众生，而且可以往生本尊净土，即身成佛。药师佛最大的修法是「七佛药师五坛修法」。是台密四大法之一，这五坛是中央大圣不动明王，南方军荼利夜叉明王，北方是金剛夜叉明王，东方是降三世明王，西方是大威德明王。这是无上大法，是救国救民的大法。

药师琉璃光王佛七佛药师五坛的修法，在东密讲起来是最大的法，也是一种治病的法。药师琉璃光王佛有两个手印，一个就是放五色光印，双掌分开，左手拇指压食指，掌心向上，右手拇指压食指，掌心向前，放在胸前，这是药师琉璃光王佛的五色光印。另外，药师琉璃光王佛的根本印，就是双手内缚，两个大拇指竖立而且相并靠，放在胸前。

药师佛本尊法的口诀：密宗行者的内心放蓝色的净琉璃光。药师佛的心际放蓝色的净琉璃光。二光相会，行者与药师佛，无二无别，皆成本尊。真正药师佛，本尊的口诀是：内火。外火。净琉璃光。修习此法者，先要体会释迦牟尼佛的看福福田第一。

药师佛的治病要诀，正是放蓝白光，去触一切病患的衣服及食物，这是帮助病患的秘中秘。其实药师佛的本尊密法，不但是治病而已，也能降伏魔众，退诸怨敌。昔日，莲生活佛卢胜彦法王曾应用药师法的护摩及光照法，或净琉璃光照红绿线，去医治病人的疾厄，治愈不可胜数的病人，此法大不可思议，法力无限大，是无上之本尊法。

药师琉璃光王佛本身非常的灵感。莲生活佛曾经亲自见到药师琉璃光王佛显现，而若当你自己有病的时候，你就恭念「南摩药师琉璃光王佛」，或者是药师琉璃光王佛的心咒，只要祂的光现出来，祂出现让你看，你的病就一定会好！



藥師琉璃光王佛



雙掌分開，左手拇指壓食指，掌心朝上，右手拇指向掌心，掌心向前，置胸前。



藍色種子字「吽」(藏文)

爹雅他。嚩。別卡子也。別卡子也。媽哈別卡子也。辣炸娑摩伽德黑。梭哈。

刚刚讲的「人在天堂」，再来呢，「钱在银行」，再来呢，「妻子在别人的胸膛」，再来呢，「兄弟正在争你的财产」。记住！什么都不是你的，而且呢，孤坟全是少年人，「莫道老来方学道，孤坟全是少年人。」不要以为我老了才来学佛，内法的修行，你老了，你气都没有了、脉都枯萎了，明点已经剩下这么一滴，甚至连一滴都没有啦，你来学道，讲粗一点就是学个鸟啊！

莫到老来方学道，孤坟全是少年人，你到灵骨塔里面一看，那些相片贴出来的，很多是很年轻的少男少女，都来不及了，所以这个激励你长远心，刚刚讲了：「人在天堂，钱在银行，妻子在别人胸膛，兄弟正在争你的财产。」什么是你的？还好啊，你已经有修行，上了天堂啊，如果是下了地狱那更惨，你没有修行，那就下了地狱。唱歌吧！唱《一晃就老了》，你一唱你就知道，师尊教你一日一修，出家人要一日四座法，这是教你长远心，你修行保持着你的恒心。

礼敬天地君亲师 心力珍贵非功力可匹

Q2 (续上) 修法时弟子常回向给已故的父亲，希望他往生极乐，请师尊指示，弟子这样做好吗？因为弟子属于新入门弟子，修法功力也不够。

A2 你有这个心就行了，不管功力够不够，你有孝敬自己的父亲、母亲的心就可以了。以前我们一般的中国人的古代，他要尊敬天地君亲师，就是敬礼天，敬礼地，敬礼国家的 president——因为他保护着你，敬礼自己的父亲、母亲，敬礼自己的师长，天地君亲师。你回向给这个已故的父亲，希望他往生极乐，不管你功力够不够，你有这个心，就非常了不起！常常忆念自己的父母、亲人、师长、天地。报国土恩，上报四重恩，这个是很好的，所以回向给已故的父亲是可以的，是好的，不管你功力够不够。

回向一切众生离苦得乐 发心越大功德越大

Q3 弟子感激师尊不断说法指导众生离苦得乐，弟子请求师尊关于回向：

修息灾法、增益法或敬爱法（入世法）回向时，让所求可以早日如愿。最好先把修法功德回向一切众生离苦得乐，才说出个人需要的回向；还是必须直接回向自己所求可以快速如愿？因为弟子读《地藏经》时发现，回向十方法界一切众生会让功德变得更大，谢谢师尊的指示。

A3 这个是正确的。《地藏经》有教我们，我们有时候啊，密教有一种叫做普礼，什么叫普礼？大礼拜就是普礼。你普礼什么？十方三世一切佛一切菩萨摩訶萨，就是普礼；你念着「敬礼十方三世一切佛一切菩萨摩訶萨」，就是普礼。那你修法回向给一切众生离苦得乐，这是你的慈悲心，发心越大功德越大，经典里面有教我们，发心越大功德就越大，所以呢，我们的回向最后才回向给自己，这个是对的。

那么所问的，回向给十方法界一切众生，会让你功德变得更大——这是重要的，然后再回向给自己，这样子才是正确的。所以息灾法息灾这个世界上的灾难，像师尊每天晚上都做超度，超度因为冠状病毒所有死去的人，不管是什么人，我回向都是回向给冠状病毒死去的人，然后请他们上法船，以如来的十力跟瑶池金母的大威神力加持，所有冠状病毒死掉的众生全部能够上法船，都能够往生到极乐世界。我天天晚上这样子做，没有一次的遗忘。

久远心地这样子做，当然做这种超度法，每一个同门都可以做，师尊认为瑶池金母的力量



显教慈悲不杀生 密教供养超度之

(power) 很大，还有阿弥陀佛的 power 很大，以阿弥陀佛的 power 加上瑶池金母的 power，加上卢师尊本身的一种非常坚定的信心，做这样子的超度，我没有所求，我只是愿意众生离苦得乐。所以这个问得很好，真的，回向一切众生离苦得乐，这是 number one (第一)、最好的，最好的回向。

转世旁生业障重 以肉利众消业障

Q4 还有美国弟子问的。师尊佛安，弟子有问题想请示师尊：师尊开示说虎头金刚可以镇牧场及养殖业，问题是这些地方是要杀生的，为什么虎头金刚还要保护？

A4 哇，这个是：「师尊有开示有讲虎头金刚可以镇牧场及养殖业，问题是这些地方是要杀生的，为什么虎头金刚还要保护？」这个问题要问大家喔。

好，答得来的请举手。(莲金法师：虎头金刚可以度化它们离开畜生道。) 很好。还有吗？因为你知道，你养虾子、养鱼，将来都要拿到市场去卖，那本来是活的东西，到时候都要被杀掉了；还有牧场，你说养羊啊、养鸡啊、养鹅啊，将来都要杀掉，为什么虎头金刚会保护牧场？好，莲绪。(莲绪法师：祂有祂本身的誓愿跟佛性。) 嗯，好，请坐。(莲绪法师：虎头金刚只是依照律令护持牧场，跟未来的杀业形成其实是两码子事，没有冲突到。) 也是很好。

这个是比较矛盾的。你养虾，将来虾就是要被杀的；养鱼，鱼将来也是要被杀的；养羊，羊将来也是要被杀的。养鹅、养 turkey (火鸡)、goose (鹅)、duck (鸭)、chicken (鸡)，养这些东西将来都是要被杀的，还有 pig (养猪)，也是要被杀的，甚至养牛也是要被杀的。那这一条：「虎头金刚为什么要保护？」其实是这样的，我告诉大家，在这个世界上，人不一定是完全吃素，佛教徒——有些显教的，他主张吃素，甚至一贯道、先天道他也主张吃素，另外有几个宗教也是主张吃素，这是因为慈悲，慈悲这些众生——那个旁生的，所以他不吃旁生的东西。

但密教本身来讲，它有超度的法，可以把这些要吃的东西先超度再供养，密教也就是说没有完全禁止大家吃这个旁生，而且金刚禅、金刚法大部

分也没有阻止旁生，当然杀生是不好的，但是佛又有规定有所谓三净肉，不见杀、不闻杀、不为己杀称为三净肉。

我个人是这样子讲，你转世到旁生，你就是本身是有业障的才转世到旁生，你变成羊、变成牛、变成猪、变成很多的动物，或者是鱼，或者是虾，转世成为旁生，证明你本身的罪业深重，你命里面你就有旁生的命，你被吃掉了，反而是消除了你自己本身的罪业。这样听得懂吗？你因为犯了罪业，所以你有旁生的命。旁生的命，有些是要被人所杀的，你有被杀的运在里面，因为你被杀了，你将来才可以再重新地再转世到好的境界去。有这个因由在里面，这个因由。

另外呢，像我们学密教的弟子没有禁止吃旁生，然后呢，我们吃到了，我们先超度，然后又把它们供养，有超度法、有供养法，那虎头金刚为什么要保护牧场？你牧场如果得到瘟疫，那惨了，死的更多啊，而且还没有利益到就全部都死了。虎头金刚保护牧场、保护养殖场：第一个，让它们成长的过程当中不会夭折；第二个，祂让牧场的主人跟养殖场的主人能够有生计，他们能够存活。一下子让养鸡场通通鸡全部死掉，这个牧场的主人说不定他也完蛋了，那个养殖场鱼全部死光，养的人心血付诸流水。

所以虎头金刚有保护养殖场跟牧场，是可以保护的，也就是让瘟疫不发生在养殖场、在牧场，然后所有六畜平安，六畜能够平安就是，所有这些牧场、养殖场能够平安让它们长大。长大以后啊，杀生，那个杀的人有罪业，吃的人如果懂得像密教的方法，就反而把这些生物给它超度了。我这样子讲，弟子不知道听得懂、听不懂？应该听得懂吧。

从事杀生相关行业 应多念往生咒回向动物灵

其实人也都是要死的，所有的动物，你就不吃它，那老母鸡老到很老……，满路上都是老鸭子、老母鸡、老牛、老羊，最后你不吃它，它也一样要死的。死是所有的众生（六道众生）全部都要死的，都会死的。这里有用到，所以你想远一点，既然都要死，不如让这个牧场、养殖业兴旺，还可以让人类因为饮食的关系身体健康，有益于众生，也有益于将来能够得到超度。



密教界甘露导引道 等同道家之神水法

所以我常常讲就是，开餐馆的人他一定要杀生的，要杀鱼，有的要杀猪，有的要杀牛，然后他们餐馆的也有那个活的龙虾在卖、活的虾子在卖、活的鱼在卖，还有活的乌龟也在卖（卖乌龟汤，就是王八汤），都有的。那师尊教他们怎么办？他们又不能够说：「我不做餐馆啦！」在美国你不做餐馆你做什么？只好教他们念往生咒，每天要念多少遍的往生咒超度那些你杀生的那些。那也是矛盾啊，讲讲也是矛盾啊，真的是矛盾，所以很多矛盾

的事情。到了美国不做餐馆？很多中国人都要开餐馆，你不做餐馆，很难做别的事情，那么也要杀生，师尊就教他们：他们说我不做餐馆，我不会做什么，那只好你还是做餐馆，但是你要念往生咒，每天都要念，帮助那些你杀生的畜生能够往生到佛国土。

所以虎头金刚保护牧场跟养殖场是对的，并没有错误，并不是矛盾。做餐馆的杀生又念往生咒，不是矛盾，而是有利于自己的生计，也利于那

些被杀的往生到更好的地方去。我这样解释对不对？所以这个提出来问题的，他用了很多的脑筋，是很好的。

虚空藏菩萨莲座 任何颜色皆有

Q5 （续上）虚空藏菩萨坐青色莲花之上，这个「青色」是指青天蓝色还是青菜绿色？感恩师尊慈悲。

A5 「青色莲花之上，这个青色是指青天的蓝色还是青菜的绿色？」虚空藏菩萨大部分是绿色的画像，像有绿色的也有蓝色的，我觉得差不多啦、差不多啦。师尊我不是有色盲，可是我的衣服也有青色的也有蓝色的。青色、蓝色，有时候颜色啊，师尊也是一个画画的人，有时候天画成蓝色，有时候天画成青色；那么莲花也是一样，有时候弄成青色的，有时候弄成蓝色的。那么你们认为：「虚空藏菩萨所坐的青色莲花，这个青色是蓝天的蓝还是青色的青？」应该是都可以啦、都可以啦，没有那么计较。（法师：八大玉石里面什么颜色都有，虚空藏菩萨的莲花什么颜色都有。）什么颜色的都有，所以不用计较，你问的这个问题不用太计较。

刚刚回答第一个问题的，举手。有三个是吗？三个都有，你们上来领好了，三个都上来领。这个鼓励大家回答。

笑笑人生 笑一笑 人生更美好

某一天考试，监考老师在小宝座位下发现纸条，老师说：「这是你的吗？」小宝说不是。老师说：「不要狡辩，到底是不是你的？」小宝讲：「真的不是我的。」老师问：「你老实讲，我不处罚你。」小宝讲：「纸条真的不是我的，我的在我的手上。」作弊啊！

健康教育课，老师说男人都有两个蛋蛋。小明答：「老师，你骗人，我们都有三个蛋蛋。」老师莫名其妙。小明讲：「本来就有啊，只是有一个已经孵出小鸡鸡啊。」

有一天，老师问我有没有交男朋友。我说：「有啊，不过他在另一个世界。」老师说：「抱歉，我不知道是这样的。」我说：「没有关系，他是在我的幻想世界。」

这个给慧君最好。慧君刚刚看到一个新闻，一个女孩子因为腿太细了，走路不小心就卡到下水道的孔盖（那个下水道有孔），她的腿太细了，差一点截肢。看完新闻，慧君又看看自己，松了一口气：「胖一点还是有好处的，别说是这样，就是下水道的盖打开，我也未必掉得进去。」然后慧君又赶紧吃了两碗饭压压惊。



法语开示 道果 第336讲

2020年9月27日 莲生活佛卢胜彦主持彩虹雷藏寺「大随求菩萨护摩大法会」法语开示

甘露即荷尔蒙即明点 神水法能增长明点防衰老

今天《道果》很短。「界甘露导引道」，很短，分成三种。

辛二、界甘露导引道

分三：甘露等匀之觉受、甘露力增长之觉受、明点增长之觉受。

这三个非常好，这个就是在道家的神水法，密教的「界甘露导引道」就是道家的神水法。

甘露等匀之觉受。什么是甘露等匀之觉受，大家懂不懂？就是说，在你的身体上所有的明点是平均分配的，如果哪边多、哪边少就会产生毛病，所以荷尔蒙不能右脑多左脑少，是等匀的，你走路就会很平均，你这边多那边少，走路你就会摇晃，

那个就是明点。甘露等匀之觉受，你就会觉得身体健康，那是身觉受。胰岛素也是甘露，胰岛素一缺少，你就得到糖尿病（diabetes）。胰岛素也是甘露，胃液也是甘露，唾液也是甘露，天庭水也是甘露，所有地方平均的。脑汁也是甘露，都是要均匀。甘露等匀之觉受，就是讲这个。

再来，甘露力增长之觉受。所有的荷尔蒙会发出力量，它力量一增长，你也有觉受产生出来，甘露的力量增长，你会有觉受出来，甘露的力量也就是你的荷尔蒙、你的分泌物增长。你会越来越年轻，就是甘露力的增长，甘露力如果衰退，你就会越来越老，它这个觉受的力量出来。

再来是**明点增长之觉受**，等于也是甘露增长。如何甘露增长？有方法的。大家知道，你在修法当中，你用舌头抵住上颚，它自然有这个唾液会产

生，流在口里面，然后你口会满，那个在道家叫做「咽液」。你唾液往下流，然后你用舌头给它搅拌均匀变成泡泡，然后把泡泡吞下去，到了你的胃增加你的胃液增长，到了你的肠变成你的肠里面的好的菌增长，这个就是明点增长的觉受。所以道家有所谓神水法——就是咽液，你把这个唾液……，每天制造唾液然后吞下去，到了老了你口不会干、唾液不会减少，这是明点增长之觉受。

这个我用解释的，这样子解释你们就知道。甘露等匀之觉受：全身你的明点都有，就不会有毛病。你膝盖的明点没有啦，膝盖的骨头跟骨头这样子摩擦，你中间的明点没有啦，你膝盖就痛，老来你明点没有啦，你膝盖就痛了，这个弯的地方就痛了，很简单的。每一个身体明点等匀，它就好的觉受，明点不等匀就产生毛病了。然后，甘露力增长的觉受，刚刚已经跟大家讲了，明点都有力量的，它都有力量，等匀以后产生力量，它有产生好的觉受出来。另外还有明点增长，你的甘露力量增长，明点增长，我们明点增长有方法，就是神水法，也就是咽液法——道家的咽液。今天就讲到这里。

嗡嘛呢呗咪吽。



盧勝彥文集第280冊《天外之天》靈異錄

序《天外之天》前言

我在我的文集第二七九册《狐灯下的告白》完成之后，就预备写「二八〇册文集」。

我先想书名？

书名就取为《天眼之外》吧！

我先告知几位同门，莲麒法师说：

「师尊的文集中，有关天眼的，有《第三眼世界》，有《千里之外的看见》，有《魔眼》等等。」

于是，我犹疑了。

●

过了几天。

一日梦中，我被一位持着我的名帖的净将，邀请我到天上。

我见了「帝释天」（俗称玉皇大帝）。

帝释天问我：

「你犹疑否？」

我答：

「正为书名犹疑不决！」

帝释天带我去看天上的书库，哇！果然名不虚传，那简直是大山大海，无法形容的大。

帝释天迎我至我的书库，原来在天上有我自己的书库。

从第一本《淡烟集》开始到第二七九册《狐灯下的告白》都有。

还有第二八〇册也有。

我一看书名，书名竟然是：

《天外之天》

我大骇。我问：

「怎么？书名已经有了？」

帝释天答：

「是的。」

帝释天说：

「不只是第二八〇册的书名，连你将写而未写的书名，本本都有。」

这简直令我大惊奇。

●

帝释天说：

「冥冥中自有定数！」

我说：

「我偏偏二八〇册，不用《天外之天》做书名如何？」

帝释天说：

「不怕！你除了这个书名之外，再也想不出其他的书名。」

我说：

「谁说的？」

帝释天说：

「是莲花童子说的。」

我说：

「我才不信，莲花童子就是卢师尊，我自己控制我自己，岂有此理？」

帝释天说：

「天下之大，莫不如此。」

我突然想到，我要看我这一世，写到最后的那本书，是第几册？书名是什么？

帝释天告诉我：

「不用看！」

我问：

「为什么？」

帝释天答：

「勿问末日之书名，只问今日勤修行。」

我有悟。

莲生活佛·卢胜彦联络处：
Sheng-yen Lu
17102 NE 40th Ct.,
Redmond WA 98052
U.S.A.
二〇二〇年八月

2020-09-22彩虹雷藏寺『与佛连心』之系列报导

彩虹雷藏寺供稿

圣尊神通 法尔本然 不变随缘 随缘不变



门，门一打开就是师尊站在门口，师尊说要来帮他看风水，在梦中还指点他家里的财库位，床位该怎么摆……等等。师母在一旁也说，师尊白天写书、画画、加持同门，晚上还要忙着分身入弟子的梦到中国帮弟子看风水。

在场的还有几位同门，师尊也都曾经入他们的梦境。其中有一位师姐在昨晚梦见师尊要找她帮忙整理东西，而就在今天师尊拿了一包东西要请她帮忙整理时，因此她告诉师尊，昨晚已经梦到师尊要请她帮忙的事了。

还有另外一位在场的师姐，她第一次来向师尊问事的时候，师尊就告诉她，她是什么来转世的。这位师姐听了好惊讶，原来她的婆婆在她刚出生的时候，也说了同样的话。这是她的第一个感应。接下来，师尊又直断的告诉她，说她有梦过师尊，师尊还把她整个梦境的情况，完全不差的全都告诉她，这位师姐也在当场亲自做见证。师尊甚至还预言告诉她，她会有下一个梦的。

师尊也提到之前西雅图的莲花梭麦师兄，也是莲花童子入梦梦示他会中大乐透。还有美国纽约、台湾、汶莱……等，很多国家的弟子，都有人中大奖。

师尊说这就是「法尔本然」。

师尊在书上有写到，法性本然是指「不是做作」、「是涅槃非涅槃」、「是轮回非轮回」、「不是净也不是垢」、「没有增加也没有减少」、「不是一也不是异」、「没有来也没有去」、「没有生也没有死」，「有不变及随缘二种意义在其中，不变也是随缘，随缘也是不变」。

师尊的神通变化，保认任意，不造作，自然而然就会产生，一切自然而成。

一心顶礼大恩根本传承上师。

夕阳西下，西雅图今天的空气回复到从前的清新干净。师尊与师母用完晚餐后，与大家轻松的散步回到真佛密苑，师尊谈到有位中国的弟子来信问关于家宅的风水，但信中的图片又不清楚的。后来，这位中国的弟子就得一梦，梦到有人敲他家的

宗委会通告

针对「宗法字声明第0007号通告：如何使用供养师尊之汇款帐号」补充说明：

1. 在新冠疫情期间，为了圆满世界各地同门供养圣尊的心愿，宗委会代师宣达了「供养师尊的汇款帐号」供大众使用。请注意，这是纯粹供养师尊的帐号，若参加法会或赞助道场等等，请勿汇入此帐户。
2. 银行汇款单填写"汇款用途(Payment Detail)"时，请写"供养(Offering)"或"赠予(Gift)"。
3. 若需要查询汇款是否成功汇入，请在汇款之后，期满五天的工作日，可依此LINE ID：c.chou5908联络查询。查询汇款请务必提供：汇款人英文名字、日期、美元金额。

汇款供养师尊资讯

银行名称(Bank Name)：Bank of America

银行地址(Bank Address)：

10572 NE 4 St Bellevue WA 98004 U.S.A.

银行汇款代码(Swift Code)：BOFAUS3N

银行分行代码(Routing Number)：026009593

收款人(Beneficiary Name)：Sheng yen Lu

收款人地址(Address)：

17102 NE 40th Ct Redmond WA. 98052 U.S.A.

收款人帐号(Account Number)：

1381 2709 7512

(附注：若是汇款人想经由「美国国内个人银行帐户」转汇供养，亦可以选择美国银行国内分行代码(Routing Number)：125000024，作为银行转帐使用)

感谢供养功德！阿弥陀佛！

世界真佛宗务委员会 谨启

09/19/2020

疫情下的点点星光 法舟医疗捐赠报导

请照顾好自己

「在我们所有人都安全之前，我们每个人都不安全。」面对新型冠状病毒肺炎(COVID-19)，全球来到3250万人确诊，98.8万人死亡（统计至2020.9.26）诚如联合国秘书长安东尼奥·古特雷斯（Antonio Guterres）如此说到「None of us is safe until all of us are safe.」（在我们所有人都安全之前，我们每个人都不安全。）

一份心 建构广结善缘的机会

法舟堂，于2020年3月开始至7月，总计四个月期间，为共同响应本宗「卢胜彦布施基金会」扩大对社区组织支援，对抗疫病大流行之下之精神。本道场利用于西雅图朝圣期间，以空运及特派同门方式前往发放口罩及防护服。

西雅图，对于全球500万弟子，象征的是人心中那与佛共舞的一片欢乐净土。捐赠触及对象从大型医疗机构至医院、诊所、食物银行、安养院乃至农夫、牙医师、听诊师及包括任何透过西雅图社团与我们接触的独立个体，举凡欲搭乘飞机的夫妇、来自加州短缺口罩的家庭单亲妈妈以及患有慢性疾病的老人家...等。总计8000只口罩及250套防护服。

每一只口罩，衷心祈求根本传承上师、除瘟疫度母守护加持，每一件防护服都写上至尊与诸有情共同面对的精神：「在我的眼中，所有的人都是善良而可敬的，每一个人都是我的好朋友，我愿与所有的人同在，彼此同心」摘录自根本传承上师至尊莲生活佛 卢胜彦文集第244册的悸动。

我们学会了

疫情封锁了人们的行为，却增长了彼此的互动。



法内堂供稿

社会面临急着恢复正常但又又要防止确诊案件上升的矛盾下，各国纷纷实施社交距离、居家令、推动使用口罩、无接触式经济而这些都在显示，「距离」是当前疫苗。疫情使人们的行为生活建构都造成了改变。此时，停下脚步，聆听、坚定、将是面对情绪应有的态度。

一位首席执行官公开分享了能够应对非凡的个人和专业挑战的领导者，将变得更加坚定，富有同情心、自信、前瞻性和成功。又一家领先的工业制造和技术公司的首席执行官告诉我们：「今天，这是一个机会，您需要以更好的方式构建世界。」This is an opportunity today where you need to build the world in a better way, the CEO of a leading industrial-manufacturing and technology company told us.

诚如师佛所言：「人心善良、纯朴、心正方能改变。」感谢15间机构、50个家庭、总计8250人使我们有您付出。感谢194位不需要口罩却不断以「我不需要但是谢谢您」的留言鼓励涌入。疫情终将会过去~

马来西亚华光功德会继续关爱贫困居民及原住民

2020年9月17日下午，马来西亚华光功德会与依斯干达公主城爱心基金会在新山士古来尼沙花园民众会堂，派发「华光爱心援助物资」给予51位贫困居民，继续协助弱势人士缓和生活中的压力。

而在马来西亚帝旺沙北部山脉的吉兰丹州话生，及北霹靂州天门湖的广阔深山里，散居居住着400多个不同部落的 Termier族及热海族(Jehai) 原住民。他们以往都过着自给自足的生活，与大自然和睦共处，几乎与世隔绝，但由于非法伐木商毫无节制的砍伐森林里的资源，原住民的生活也遭受到了极大的影响。因此，从2015年5月开始，关爱原住民的善心人士通过「触动生命 带来希望」活动，呼吁新山的网友们把家里多余的物资捐赠出来给原住民。这一年的活动今年已迈入第6年，为原住民募集二手物资。

2020年9月24日，马来西亚华光功德会（金海分会），也参与支援第6届的「触动生命 带来希望」活动，把所收集到的二手物资，包含衣服、书本、包包、鞋子、电器及干粮、饼干等送到收集站。把多余完好的物资分享出去，不仅环保，也为受惠者献上一份关爱与温暖。



须弥画现福满盈着色比赛 将佛法融入生活

冀望下一代 衔接真佛法脉

文/莲晖法师



文接续1336-12版

2020年9月5日是瑶池金母圣诞日，由慈尊学会主办，台湾雷藏寺及华光功德会中区分会协办，名为「须弥画现福满盈」的绘画活动，在台湾雷藏寺密坛举行颁奖仪式。

参赛者纷纷分享心情

（一）莲花瑛禄~

看到曾校长po的画「须弥山」着色比赛，马上请朋友下载图，邀请朋友和小孩一起参加。在这疫情的时刻，让大家多了一个纾压及训练专注的绘图比赛真好。

一张黑白的图，透过笔杆的色蕴，将脑海内的缤纷色彩，表现出来，层层地上色，晕染，抛色，将内心所想的「须弥山」表现出来，一种喜悦，一种放松，一种内在的成就自信，马上转移疫情之下的困厄感。

感谢师尊的引导，感谢主办单位让莲花瑛禄有机会参与，并和大家共襄盛举，很难得的经验，感

恩万分。

（二）莲花秋凤~

很开心可以参加此次比赛，我在画「须弥山」的时候很开心，也很放松，开心的完成这幅图画，一边画一边想像自己心目中的须弥山是长什么样子的，自己边画边觉得很不可思议。

感谢师尊的加持，感谢主办单位的用心，让莲花秋凤有机会参与这次的活动，是很难得的机会，感恩。

（三）莲花琇宜~

感谢瑛禄师姐跟我分享这么棒的画画比赛，人生第一次得奖，带着小孩上台领奖，那感动与感恩的心情，真的是一辈子难忘！感谢师尊，感谢上师与法师举办这么有意义的活动，再次的感谢感恩。

（四）莲花美颖~

这次参加虽然没有得奖，但是心情还是很开心愉快。能够参与此次的活动与佛同在，感谢瑛禄师姐的分享。

（五）莲花奕家~

参加这次绘画比赛，虽然没有得到奖项。但是能够参与活动 使我收获良多，能够在师尊的加持下完成绘画。非常的快乐！与朋友一起参加活动的非常的开心。感恩师尊！感恩主办单位。

（六）莲花宜珊~

感谢主辦单位举办此次有深意的活动，带着满心欢喜参加，增加对须弥山更多认识，更要感恩师尊的加持力，让我顺利完成画作，竟然还得奖。实在太不可思议了。

（七）莲花湘颖~

感恩师尊！感谢主办单位！很开心能参与这次绘画活动，在画画过程中除了舒压以外，还获得更多满满的能量。也很开心获奖，虽未能亲自领奖，但是非常感恩师尊加持。感恩~

（八）莲花宽咏~

感谢师尊，感谢主办单位，有这样的活动，能参与自己最喜欢的画画，画的很开心。

毗卢七支坐的关键肌

文/莲按法师

禅定是目前见证佛性最佳的方法，真佛宗创办人圣尊莲生活佛卢胜彦开示，禅定的口诀：「身不动、口不动、意不动。」其中的身不动就是毗卢七支坐，这是修定坐姿最圆满的一个方式，很多初习者或同修，往往因为修法要坐长时间，会感到臀部和脚会酸麻，而害怕（不喜欢）修法或不能久坐定深定！故改善坐姿舒适是很重要的。

那是什么原因造成的呢？关键在于我们身体的髋关节（梨状肌）、膝关节（肌肉群）、踝关节的肌肉未放松，和常常活动强化所引起的，那如何改善呢？我们先来了解梨状肌在那里，臀部有好几块肌肉所组成，它是位于我们髋关节深层的肌肉，因此要活动此处肌肉，最好是先从浅层肌肉开始活动，再渐渐的活动梨状肌，可以先作热身运动或瑜伽。我本人是先作大礼拜20分钟（大约50拜），或原地跳到有出汗更好，练习以下功法，首先身体骨骼关节肌键是正常的，没有气滞血瘀（酸痛），如果有请先治疗或复健后再作练习。

一、髋关节的保健：梨状肌放松，可以在地板上（有软垫更好）或床上平躺，双腿弯曲一脚跷上来跨过另一膝盖，例如右脚跨过左膝，双手交叉抱

住右膝（如图一），右膝再往左肩膀靠近（如图二），记得要慢慢靠近不可太快，以免过猛而拉伤，此时在屁股外侧，会感到很明显的拉伸感，这就是在放松梨状肌，作完放下之后，再换另外一脚，呼吸方面自然换气即可，次数自定，早晚练习效果更明显。



二、膝关节的保健：膝关节由多条肌肉所包复，膝盖上方有：股直肌、股薄肌、股内侧肌、股外侧肌、髂胫束、髂大、中、小肌，股二头肌、半腱肌、半膜肌；膝盖下方有：比目鱼肌、腓肠肌、腓骨长肌、胫骨后肌（肌肉群），以上的肌肉都会牵涉到膝盖的活动，故要先放松膝盖周围的肌肉，所以膝盖会痛，不一定是膝盖（关节）有问题，有可能是膝盖周围的肌肉过于紧张，而影响到膝盖痛，或是关节腔活动空间变窄（俗称退化）。

那么如何让关节腔内的活动空间变宽，我们将膝盖上下大约各20公分左右的肌肉，用拍打按摩的方式松开；另外用跪坐的方式，使关节腔内的活动空间变宽，这样就比较不会造成骨头软骨相互磨损。

改善膝关节之功法：膝盖侧弯，可以在地板上（有软垫更好）或床上平躺，双腿弯曲一脚跷上来跨过另一膝盖，双手张开平放在地板上与肩膀平齐，如此可让胸部张开，更利于纳气；右脚跨过左膝（如图三），右脚压左膝慢慢接近地面（如图四），注意全身是放松的，这可以牵动腰、臀、大腿、小腿的肌肉伸展，左右脚各作3次或多次，作完后平躺身体休息2分钟再起身。



三、踝关节的保健：强化脚踝，踮脚尖（治百病），少林八段锦有此一功夫，可以改善身体很多的症状，脚踝是由肌肉、肌键、神经和韧带所组成的，为了安全起见，作此动作时请扶着柱子或墙角，也可以拍打按摩脚踝的周围，而达到放松的效果。

以上身体各部位名称，可以上网查询会更了解；最后建议大家，身体要常常活动，最好是每天运动，养成良好的习惯，这对修法是很有帮助的，练习毗卢七支坐可以先从如意坐、单盘、双盘，循序渐进效果会好一点，祈愿大家精进实修、渐入佳境、修行有成。阿弥陀佛！

读《瑜伽士的宝剑》分享

努力做个真正的行者

文/绿茵子

《瑜伽士的宝剑》这本书是圣尊莲生活佛第214册著作，这本书第一篇师尊讲到白空行母从虚空中抛下一本书，书名「极机密下三恶道名册」，师尊见到书中有不少熟悉的弟子的名字，由于犯戒将要堕落到三恶道中，即是地狱道、饿鬼道、畜生道，师尊就教导这些犯了戒的弟子要速修「还净法」直至忏相出现。佛陀示灭，留下最重要的一句话，「以戒为师」，师尊教导弟子修行要戮力守戒。守五戒，守三昧耶戒，守事师法五十颂，守密教根本十四大戒。师尊教导真佛行者以正念及良知为铠甲，来守护根本上师誓戒是必要的。

另外，要学习破除「无明」，无明是轮回之根，要始终保持身口意的绝对清净是必要的。密教修持成就最大关键是根本上师，要学习时时忆念根本上师，如此可以得到加持力，一切的本尊、护

法、空行、诸天全因为根本上师的教示才出现，行者要视师如佛，要敬师、重法、实修三样并行，持之以恒，直至修行成就。

行者皈依师尊后，要护持师尊，护持真佛宗宗派，真佛报及燃灯杂志是真佛宗的两大刊物，因此，把自己的修行经历，修行心得写出来，投稿给真佛报、燃灯杂志，这是自利利他的，可以训练自己的写作技巧，在修行的途中写出心路历程，分享出来，不断提醒自己走修行正道，或者可以让新皈依的人看到而少走些弯路。修行路上并非每个人都是一帆风顺的，当福份智慧不足，果报现前时，就会遇到挫折而停滞不前，此时，看到他人的修行经验，得到鼓励而要继续走下去时，你就好容易走出困境。

师尊的弟子有五百多万，从最近师尊开示『你问我答一互动就是力量』的环节，可见很多同门很精进地修行，有些提出较深奥的问题，从而增长自己的见识，可见真佛宗果然是实修的宗派，有修有证。同时我们要学习师尊的精神，师尊是每天写一篇文章，师尊是多产的法王作家，我们只要有灵感，写出一点点就好了，赞助真佛报是可以布施来对治小气，可以广结善缘，自利利他的事我们要

多做，这是学习菩萨戒的精神。

《瑜伽士的宝剑》这本书是一本很重要的书，行者要经常阅读，要常常检视自己是不是一位真正的行者。白空行母说，真正的标准行者要具备以下十项条件：一、他从来不杀生，不但不杀生，还放生，救生。二、他不小气巴拉，喜欢行善布施，出钱出力，广结善缘，是一位乐善好施的大善人。三、他的生活纯正，不抽烟，不喝酒，不打牌，不赌，不淫，不斗。四、他是一个诚实的人。对根本上师不虚伪，恭敬佛，法，僧，对佛法尊重，对修行人恭敬。五、他聪明而有智慧，能分别善恶因果，对人间的是是非非了了于心，有能力去调和他人的恩恩怨怨。六、他行事慎重，一切都是如法的，不如法的事不做，不受色诱，不受财诱，不受名诱，紧跟着圣贤、具德、大善知识的脚步走，跟着根本上师的脚步走，而不是跟着有异心的弘法人员的脚步走。七、他必须实际上的修行，修行身口意清净，深入三摩地中，常常有法流灌顶与加持，有了证验的。敬师、重法、实修。八、他发了大菩提心，慈悲喜舍，爱一切众生更胜于自己，这是大乘。九、他出离心很重。十、他对根本上师没有怀疑，只有净信，必得加持。（恭录自圣尊莲生活佛著作214册《瑜伽士的宝剑》第122页）

真佛感应

师尊入梦加持

文/莲薇

二〇二〇年六月二十二日，我因朋友的介绍，前往卡尔·哈特曼眼科医生处看诊，原因是随着年龄增长，我的视力急速减退，我有配不到合适眼镜的困扰。眼镜公司的林老板告诉我，五十岁以上的中、老年人，因为眼睛内部可以调节焦点的水晶体，由原本透明的状态慢慢会变混浊，初期一般不会构成问题，我因罹患白内障已有多多年，现在应该是要接受手术处理了。

见到哈特曼医生时，我已由他的助理预先作了种种手术前所需的精细检验，所以当他的助理调阅了电脑上的资料，马上能对我有详尽的解说和分析，以便他日获取最好的疗效。好在我在看诊前也作了一些

功课，所以很快就决定选择植入功能齐全的人工水晶体，能一并解决自己近视、老花以及散光的所有问题。

人工水晶体类似「眼内眼镜」，随着光学技术的进展与突破，经过白内障手术后，也就是替眼睛换一付新的眼镜，能够让视力重新再回到年轻的时代。

哈特曼医生跟我说，白内障就像长白发，是老化过程的正常现象。为了安我的心，他特别跟我提及，在他行医将近三十年的生涯中，他已作过这样的手术总共超过两千五百多次，而且他在加州大学的医学院也已授课二十多年，开设教授的，就是专门研究白内障的课程。他的这番介绍，让我仿佛吃了定心丸，由他为我作手术，我对他充满信心；但是，在我心深处，我由衷祈愿，在手术前，我可以得到卢师尊的加持与赐福。

手术是排在七月三十日，于是我报名参加，作了彩虹雷藏寺七月二十六日「白衣大士如意宝珠观世音菩萨护摩法会」的主祈。

不可思议的事情发生了。就在法会过后的第二天，我在午睡时，师尊在我梦中出现，为我摩顶加持了很久很久，醒来后我满心都是欢喜。

哈特曼医生在我七月底和八月中旬前后两次作完了左、右眼白内障手术后都说了同样的话：「手术完美得惊人！」对我而言，两次在手术室的过程也是很喜悦和美好的经验。

而今，我的眼睛已调适得很好，我开心自己的眼睛能够重回年轻视界。我庆幸我曾及时参加了彩虹雷藏寺护摩法会的主祈，得到了观音菩萨和卢师尊的赐福，我更深深感恩师尊入梦加持，这才使得一切都能那么不可思议的圆满！

