



真佛报行动网



LINE@生活圈



具格金刚上师 总摄佛法僧 乃金刚持三宝

十月十日，无上法王莲生活佛再度与四众弟子齐聚于美国西雅图雷藏寺，为大众主持观世音菩萨本尊法同修，并进行珍贵的法语开示。此日开示初始，法王以笑话为引，告诫诸佛弟子：学佛是多生多世的事，初发心很重要，但长远心更重要，为了离开轮回之苦，必须要把业障消除，才能到四圣界。

当日诸多提问中，有弟子请教法王，供养时如何观想三十七供？法王教导，供养时，意念要完全在供养上，不可移动。若要将三十七供都观想清楚，谈何容易？不需拘泥，真佛宗弟子，以最重要的五供或者八供行供养就可以了。在一一回答提问当中，法王也表示，已接引近日于马来西亚舍报圆寂的莲花忠耻上师，往生净土。

随后，法王为大众继续讲授《道果》：当行者的明点增加或分泌时，睁眼、闭眼，在景象中或梦中，都能见一个个如星星般的白点。又或是身体感觉到，甚至毛孔打开，都有星光在闪耀。得见此明点并非观想，而是自然产生；由光串起成金刚链、由金刚链成为金刚幕。接着，由幕中心出现本尊。此为「种种性相」之觉受。到了出世间道时，就能完全清楚明白这种景象。

圣尊虔敬画达摩 祖师相应来付法

十月十一日，法王圣尊莲生活佛驾美国彩虹

雷藏寺，主坛不空羼索观音护摩法会。法王首先为大众介绍主尊的种种功德，随后再以笑话延伸，叮嘱众人，发生每件事，先想想自身的缺失、要反省自己。佛法也是这样，不能老是怪天怪地怪别人，其实很多事，发生都是因为自己而不是他人。

是日有弟子请教与上师相应的要诀？法王开示：要跟莲花童子相应，要不不舍一个众生、要粉身碎骨度众生，这是卢师尊的心。无论何人，就算造了业、犯了很大的戒律，只要忏悔、只要回来，法王都一样地给与接纳。法王更表示，不舍一个众生，是责任啊！

此外，另一提问请教法王，如何做到身口意清净？如何以身口意供养上师、本尊？法王教导，身口意清净，是第一条，非常重要的，日常生活中就可以做到：行者常观想自身就是本尊的身体，身就清净了；讲出来的话合于佛法，口就清净了；你的意念跟本尊没有分开过，就是意念清净了。行者如此而行，就是身口意供养。反之，绮语、妄语、两舌、恶口，口就不清净，远离本尊了。

接着，法王再依提问为大众解答荤素问题：密教没有规定必须吃素。因金刚乘有内法，要生拙火、增加明点，要有材料、要有热能、要有力量，拙火才会产生。法王也提到，修金刚乘要吃素也可以，要注意身体健康，现今许多喇嘛因防止三高、心脏疾病等问题发生，也开始茹素。不过，不吃素也不勉强，修持内法的时间，至少要做为明点与拙

火的材料。

最重要的是超度，免得产生业障。只要吃到肉、菜，一定要做供养及超度，因为素的也是生命；树也是生命、青菜也是生命，甚至矿物也在轮回之中。因此法王认为，不管吃什么，都应该要超度。

法王当日续为大众讲授道果：「寻常字导引道」。法王解释，身体如同一棵树。密教里，内法谈到脉；气就是风、水就是明点、火就是拙火，脉不通或是脉转弯的地方叫做脉结。修脉的时候，就等于好像树的树干里面的水引水而上。要把你的脉跟身体一样宽大，到最后跟天一样宽大，那时气脉就非常通畅。脉结像山跟山之间非常细小的山崖，就好像把气、水、拙火都夹住了。贪瞋痴疑慢，皆因脉而起，要消除五毒，必须把脉结通畅，就能将贪、瞋、痴、疑、慢通通破除。

法王教导，五咒字可消除五毒，也会生起五毒。按照唯识，所有的佛性里包含了贪瞋痴疑慢，五毒就是如来，在佛性当中把它精炼，消除五毒，就可见如来，这跟脉都有关系——就等于在障碍的所有脉道之中，狭窄的脉之中包含了五毒，把它弄宽、通畅了，五毒就消除了，就可以看到真正的如来藏。

相关报导见 2-7 版

我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达吉上师。我们敬礼坛城三宝、敬礼今天同修本尊大慈大悲观世音菩萨。师母、丹增嘉措、吐登悉地、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门。大家晚安、大家好。你好、大家好（粤语）！

**学佛首重初发心 长远之心尤重要
轮回之苦需明了 业障消除进四圣**

在说法之前就讲一个笑话做引子。有一对夫妇很想生一个儿子。生了第一胎是个女儿，夫妇俩就把她取名为「招弟」。这个一般台湾人都会用这个「招弟」，这是招来弟弟的意思。生了第二胎又是一个女儿，老夫妇两个人取名「再招」。结果第三胎还是女儿，夫妇俩还是不死心，取名又叫「又招」。结果第四胎仍然是女儿。夫妇俩终于放弃了，所以就小女儿取名叫「绝招」。

这个是讲我们，今天学佛是一辈子的事情。不是一次、两次、三次、四次，或者一年、两年、三年、四年。有些人在修法的过程当中，没有觉受，学一学就停下来了。佛法不是这样子。佛法是一生一世的事，不只是一生一世，甚至于多生多世。不是遭到了挫折就「绝招」，就没有了，就断了，没有这回事，所以「初发心」很重要，但「长远心」更重要。学佛是这样子的，是完全、全心全意的。

但是为什么要全心全意呢？最主要的原因是你厌倦轮回。我们不喜欢在这个娑婆世界，在六道轮回中，这样子轮转。因为轮回是苦。第一个你要认识「苦谛」。这是在所有人，不管是天、人、阿修罗、地狱、饿鬼、畜牲都是苦。认识了「苦谛」以后，你要脱离轮回，唯一的方法就是用佛法，能够让你离开轮回，是最重要的，所以今天跟大家讲。为了离开轮回的「苦谛」，所以你必须要把自己的业障消除，才能够完全脱离轮回到四圣界。

具格上师总摄三宝 修金刚诵可观圣尊

那么现在我们进行「你问我答」。

Q1 香港弟子问：师尊慈悲，弟子听过师尊讲过「金刚诵」，是观想阿达尔玛佛。阿达尔玛佛太难观想，而且我没有灌顶这一尊，我观想本尊可以吗？然后本尊放出白色的「嗡」，吸进白色的「嗡」到丹田，然后变成红色的「啊」在丹田存在融化，呼出蓝色的「吽」。对吗？谢谢师尊。

A1 他这个问题，在座的上师有没有人会答？「金刚诵」是观想阿达尔玛佛吗？

（莲印上师回答）「皈依真佛宗、皈依根本上师，不管修任何一个法，只要把根本上师在头上观想清楚，都是没有问题。谢谢」

好，现在再问所有的上师跟法师，他这个回答，对不对？莲彦上师：「我觉得是，师尊就是代表一切的佛、法、僧，所以我觉得是正确，可以观想师尊。」

我今天这样子告诉你，刚刚他们两个的回答，可以讲是对的。为什么呢？因为阿达尔玛佛是「金刚总持」，在密教里面的上师就是「总摄三宝」。总摄三宝也是金刚持。我以前讲过阿达尔玛佛是金刚总持、金刚持。五方佛是五金刚持，金刚萨埵是第七金刚持。根本上师是第八金刚持。所有的上师是第九金刚持。为什么根本上师是总摄三宝？因为根本上师的意念，祂的意念就是「佛」；祂嘴巴讲出来的就是「法」；祂的身体就是「僧」。佛、法、僧三宝的总摄。所以一个真正具格的金刚上师是佛、法、僧三宝，是金刚持的总摄。

你觉得阿达尔玛佛太难观想，错了，阿达尔玛佛很好观想。祂就是蓝色的，双手交叉，金刚铃杵



**曼达拉盘供养观
由上至下观五层 意念专一为首要**

你问我答 互动就是力量 第52集

2020年10月10日 莲生活佛卢胜彦主持西雅图雷藏寺「本尊法」同修法语开示



双手交叉，全身蓝色，像虚空中蓝蓝的天那一种颜色。三十二相，最好观想，没有什么不好观想的。阿达尔玛佛很好观想。你太难观想，是要观想祂的牙齿吗？观想祂的眼睛？祂是蓝色的佛的形象、双手交叉、金刚总持很好观想，最好观想的。观世音菩萨很难观想，因为观世音菩萨太漂亮、太美了。我想不出这么美的观世音菩萨。

然后你可以由佛观想这个种子字，祂的种子字进到你身体里面，你的莲花开放变成一个盘，变成一个日月轮。轮上有梵字，有祂的咒字。咒字旋转，这样子观想。这样回答你，莲花善意不知道满意不满意。就是第一个问题，回答的第一个问题。」

**甚深禅定值得喜 本尊呼唤即出定
若是担心定太久 交待家人诚无碍**

Q2 马来西亚弟子问：一心顶礼根本上师莲生活佛。师尊好，弟子想问师尊，弟子在禅定里，有很多不同的觉受，弟子的身里充满了气，气在身体运作时，气可通全身。同时，有时可以导致自己没了意念，也就是没有想念。弟子想问，如果入到很深的禅定时，自己都不知自己在禅定，会不会出不了定呢？谢谢师尊。

A2 这个问题，你现在问我，我要反问你。为什么呢？你现在人还在不在？如果证明你人还在的话，是出得了禅定的。如果你现在，你能够自己都不知自己在禅定，会不会出不了禅定呢？如果入到很深的禅定时，一定可以出禅定。我记得虚云老和尚，他在泰国的时候入定，祂一共禅定十天，入定十天啊！以前虚云老和尚的师父跟祂讲：「你到了东南亚热带地方，你打坐、入定不要入定太久。」

但是祂到了泰国，天气很热，祂禅定一天就有很多的信众过来参礼祂，过来礼拜祂。因为很少人入定，一天、两天、三天、四天，甚至那时候的泰国国王听到有人入定很多天，都来礼拜祂，连泰王都来礼拜祂。到了第十天的时候，有人用一个铃杵敲了一下，这时候祂才出定。但是起来的时候，因为祂是双脚莲花座，压得太久了，血液过不了。因为热带地方，祂那个脉被压着，血液没有办法过，起来的时候，以后会有危险。祂走路来就一拐一拐，这是虚云老和尚。

所以虚云老和尚是禅定功深，是很高的僧人。

那么我以前，我这个得过蜂窝性组织炎。我在台湾的时候，看到虚云老和尚。那时候我躺在床上，脚是肿起来的，因为是蜂窝性组织炎。虚云老和尚在虚空，在云端之上，祂把手伸出来，穿过那个云，一直到了我的床前，给我加持摩顶。我有虚云老和尚的加持；还有药师如来的水给我加持；另外还有地神的水，就是地母菩萨的水给我加持，三种加持，以后我这个蜂窝性组织炎才好。如果没有那个加持，可能脚要锯断，因为蜂窝性组织炎如果这个肿不消的话，只要让它往上延伸，一定要截肢，要把脚砍断的。

虚云老和尚因为祂的血脉在那一次禅定之中没有通，所以以后走路祂的脚就受伤。只有这样子，我想我们的这个马来西亚人莲花如玉，你如果入到很深的禅定时，自己都不知道自己禅定，会不会出不了定呢？我不知道你家里还有多少人？还是只有你一个人住在一个家里？一个人在家里的话，那就是比较有危险性。如果你家里还有人，一定会过来问你，你就不会有危险，就绝对不会有危险。如果你要禅定的时候，你告诉你家人，我在禅定。一天是没有关系的，你能够定一天是没有关系的。

师尊曾经禅定四个小时。这个问题也可以讲到出神方面。这个出神，有人害怕出神，神出去了，但是他一定有一个银色的链跟着出去的，他带着银色的链跟着出去的。不管你去到多远，到时候还是会拉回来，还是会回来。所以出神你不用怕，一定有一个银链跟着你出去，禅定也是一样，一定还有一丝线牵着。你的本尊会叫醒你，本尊会把叫你醒。

在密教里面，很少人入了定而不知道，出不了定。如果你出不了定，或者出来元神回不来，那还要恭喜你，为什么呢？因为你已经成就了，免得在世间痛苦，免除了。你已经脱壳了，你这个房子不要了。今天师尊如果入定，我要这个房子干什么？年纪愈来愈大了，又快过年了。又要过年了，新年又到了，很快就到了，又增加一岁了，人生有几个年可以过？

房子愈来愈旧，全身的病都会来。老跟病脱不了关系，都是病。这个房子你要它干什么？出去了，找一个新的房子，最少你会找到一个新的房子；或者你出去了，就跟本尊走了，不用回来了；或者你自化本尊，你就变成本尊。即身成佛都是好事，回来就坏事啊！所以谢谢你。你出不了定，我还要恭喜你，成就啦！我还要跟你学习呢！能够入很深的禅定，恭喜你！莲华如玉。

藏密曼达三七供 圣尊了了于心中 一一观想并不易 五供八供已足够

Q3 马来西亚弟子问：师尊，在藏密修曼达供养，有三十七供的观想也象征「三十七助道品」，三十七供为：须弥山、四大洲、东胜神洲、南瞻部洲、西牛贺洲、北俱芦洲、八小洲、身洲及胜身洲、拂洲及妙拂洲、行洲及胜道行洲、声不悦洲及助声不悦洲、转轮王七宝、轮宝、摩尼宝珠、女宝、大臣宝、象宝、马宝、将军宝、宝藏瓶、八天女、嬉女、鬘女、歌女、舞女、花女、香女、灯女、涂香女……。其他为太阳、月亮、宝伞、尊胜幢、宝山、如意树、如意、随欲宝牛、自然稻。请师尊开示，在真佛密法要怎样观想三十七供？

A3 在真佛密法要怎样观想三十七供？我告诉你，这三十七供，其中的四大洲、八小洲，你就观想很简单的，中间须弥山，中间是须弥山，是这样子，这种形状。这个形状是什么形状？铁轨切开来的形状。须弥山是古代的，佛经里面所写的，是地球的中心，铁轨切开来是上面大、中间小、下面又大，好像铁轨有没有？我们那个铁轨是这样子。中间小、地下大、上面又大，是一个平台，须弥山是这样子观想。

什么是四大洲呢？你到了「东胜神州」就会看到孙悟空的花果山。《西游记》里有没有！孙悟空是住在「东胜神州」的。「南瞻部洲」就是我们的地球，我们整个地球都是「南瞻部洲」。什么是「西牛贺洲」？你去到那里你就知道。什么是「北俱芦洲」？你去到那里你就知道了。八小洲也是一样的，是佛经里面所写的。

转轮王的七宝。什么是「轮宝」？法轮的轮宝。摩尼宝珠，摩尼珠啊，像水晶一样的水晶珠宝。「女宝」就是后宫佳丽三千。「大城宝」就是所有的文武百官。什么是「象宝」？就是大王所骑的象。「马宝」就是那些将军所骑的马。还有「将军宝」还有武将，就是「将军宝」、「宝瓶宝」、「八天女」、「嬉女」就是嬉戏的女、不是死去的女，嬉戏女。「鬘女」，这个装扮得非常漂亮的女生。「歌女」，会唱歌的女生。「舞女」，会跳舞的，舞厅里面都有舞女。「花女」，装扮得像，什么是花女？你不会观想吗？有一个歌星，唱这个女人花的时候，她装扮的全头、身体都是花，梅艳芳，他唱女人花的时候，她打扮出来那个就是花女。「香女」，这里面的「香女」就是持着香的女。「灯女」是持着灯的女。「涂香女」是持着涂香的女。种种的女生，好观想吗？

另外还有「太阳」可以观想、「月亮」可以观想。「伞盖」，佛菩萨的伞盖。「尊胜幢」，那个就是幢，多种颜色的那个就是幢。我们上面还有一个幡帽。「宝山」，什么是宝山？都是七珍八宝的山。「如意树」，什么是如意树？叫它长什么就长什么。长吃的，树就长满了吃的。喊他要穿的衣服，喊一下，树全部都长出衣服。吃的、喝的、食的、衣、住的、行的，都可以长出来，就是如意树。「如意宝」，差不多是这个意思。「随意宝牛」，也是一种如意的宝、随意宝牛。这个牛可以做什么？当然做很多的事情。

这全部是「吐蕃」的宝，什么叫「吐蕃」？就是西藏，藏人意念里面最珍贵的东西。现在有些已经不是了。这里很简单的，我讲一个宝：「马宝」，就是马，供养这个马宝。那边有吗？对！「大象宝」什么宝，都在那里。喔！请马来西亚莲花力宏来到西雅图雷藏是看到宝。这些宝都画在墙上。当然有很多是不符合现代，现在什么叫做「马宝」？告诉你劳斯莱斯就是「马宝」，还有法拉利、兰博基尼、Porsche这个都是「马宝」。什么是「象宝」？现在还有人骑象吗？我告诉你，「象

宝」是什么？那时候国王骑着象，现在国王坐什么？国王现在坐空军一号、总统座机、总统的车，这个是属于象宝。不同的啦！

所以「三十七道品」要怎么样子观想？怎么样子象征？三十七供。这些女生。当然，以前大日如来四个供养女，就是这个金刚歌、金刚舞、金刚嬉戏、金刚鬘。这个都是这样子，也可以观想得出来的。如果藏密修曼达供养是这样子修的。那么现代？用现代的东西来取代。什么是七宝？我们知道的七宝，大家都会念了。什么碎碟、琥珀、珍珠、玛瑙、黄金、白银、琥珀刚刚讲过了、钻石Diamond啊！对不对！就七宝了嘛。这个其实都可以观想得出来的。我刚刚讲了那么多，这个都可以观想得出来的。我们这边，其实那时候师父教我的，他当初的时候，教的时候，没有教那么麻烦，真的！这顺时针转几下、逆时针转几下、还有这个盘子转几下、转几下都快掉下来了。

那时候师父教我的是五供，最重要的五供，花、香、灯、茶、果。八供就是加上如意雷、加上涂香、再加上沐浴水。我们真佛宗用五供、八供就可以了。五供、八供不用观想到你头昏脑胀、装不下。甚至问你，你这些供养，怎么样给？怎么样子？怎么样子观想？你问我怎么样的观想？你观想在哪里？所谓曼陀罗盘，全部要观想在曼陀罗盘里面。中央你这个，中央那个法轮，这里面就有如意轮，就有轮转。旁边都有供养。他们雕刻的。其实我把这个就当须弥山，就把这个观成须弥山。那么最上面的就是供养上品的。中间的供养中品的。下面的是下品的供养。那底座供养四大洲、八小洲。以前师父所教的没有教这么多，所以我们用五供、八供的供养就可以了。

观想呢？你也可以省略。因为「东胜神州」，为什么叫神州？是神所居住的洲。「西牛贺洲」，那时候因为牛是很珍贵的，很多的牛、才叫做「西牛贺洲」。什么叫做「北俱芦洲」？谁知道？有个人知道？「南瞻部洲」就是人类所居住的。「北俱芦洲」也是天人所住的。

那么你要这样子观想的话，真佛密法里面，当初的时候，师父教的五供。五种供养，八供这个我们都会。甚至到这个大日如来周边的四供养我们都会，那么要三十七供，你全部要供，观想出来。

师尊以后再帮你开示好了。你来真佛密苑，师尊给你开示，再跟你讲，全部给你讲出来。我还是会的，我不是不会。像这个「马宝」、「象宝」都会啊，这是加一个宝字而已。是大象，观想大象、观想马、观想将军、武将。大臣是文将、「大臣宝」是文官、「将军宝」是武将。

「三十七供」还没有讲完就已经五十分到，单单你的问题，不是讲一个晚上，我告诉你，讲一天也讲不完。马来西亚莲花力宏，欢迎你过来，我一一给你敲醒。这个我都会讲，我知道的，因为我也看过。

修法持咒有十触 诵咒发热为热触 学佛切勿太执着 无拘无束才适切

Q4 香港弟子问：师尊好，为何每次修法，当念「百字明咒」时，身体都会有发热感觉，还会出汗。请师尊为我解答。谢谢。

A4 这个好！念「百字明咒」的时候，身体都会有发热的感觉，那是「热触」。身体一共有「十触」，十种感觉，其中一种就是「热触」，你身体发热，热着触。我告诉你，还有谁会「热触」？就是更年期的时候，女生会「热触」，身体会发热。师母对不对？

身体的觉受之一。你念「百字明咒」身体就会有热的感觉，那就是「热触」。你去打开佛教的辞典，佛教的词汇，你查一下「十触」，十种感觉，

就是身体的十种感觉。「十触」当中有一种触叫做「热触」，身体会发热。你是属于「热触」，每次修法，念「百字明咒」的时候，身体就发热感觉，还会出汗。这就是「热触」。有人身体会冷，就是「冷触」。有人身体会感觉很滑、皮肤会很滑，就是「滑触」。有人感觉修法的时候，皮肤会痒，蚂蚁到处走，皮肤会痒，那是「痒触」。各种感觉不一样，这是修法或者念咒的时候的感觉，有「十触」的现象。

他这里也有「十六触」，我学的是「十触」。他说会动、身体会动、摇来摇去、身体动，修法的时候，那是「动触」。「痒触」，蚂蚁爬来爬去。「冷触」，身体会冷。「暖触」，就是身体发热。「轻触」，感觉到身体很轻。「重触」，感觉到身体很重，像山一样重。「滑触」，刚刚讲过了，皮肤会滑。「涩触」，皮肤会感觉到涩涩。这是八触，少了两种，我忘掉哪两种。这里又有「十六触」，「动触」、「痒触」、「凉触」、「暖触」、「轻触」、「重触」、「涩触」、「滑触」。这个「掉触」，什么是「掉触」？还有「衣触」？还有「浮触」，身体浮起来。还有「沉触」，身体沉下去。「坚触」，身体非常坚硬。「软触」，身体发软。这是「十六触」。

「佛触」？感觉身体变成佛菩萨？你发明的？那是已经意念成为本尊。所以香港的莲花安韵，你问的念「百字明咒」时，身体都会有发热感觉，这是热触。对不对！

讲一个笑话吧。「小美洗澡的时候门铃响了，她对着对讲机讲：「我不方便开门，请半个小时之后再回来。」对方哀求：「小姐拜托，我只是个瞎子的送货员，进来把东西放下我就会走。」小美心想：「是瞎子的话，应该没关系。」因为小美刚好在洗澡，如果对方送货员是瞎子，大概东西放下就会走。然后她就出来开门，她在洗澡。她开门以后，这个送货员就进来，就很尴尬的对着一丝不挂的小美讲：「小姐，请问你的鞋子要放在哪里？」

他是送鞋子，这是一个笑话。这个叫做「眼触」，什么叫「眼触」啊？眼睛看到。不是「眼触」吗？这也是一种触觉啊，还有「耳触」，你听到的，是听觉啊。还有「嗅触」，你嗅到了。应该有很多，触觉是有很多种。

我们学佛也不用拘泥，无拘无束。太多的这个，好像是说像那个密教里面的三十七，我们知道的「三十七助道品」，「三十七助道品」已经非常好，「三十七供」实在是太多了，你观想「三十七供」观想到来，全部进入曼达盘，你要观想到几时啊？一样一样观想，很难观想的。而且其中还观想后宫佳丽三千，后宫的女的同样统统要观想出来，有时候师尊要观想瑶池金母，瑶池金母还不让我观想。

你在观想三十七个供品当中，不会有别的念头进来吗？如果有别的念头进来的话，你要重新再观想。你要观想成牛，一只牛，「牛宝」有没有？我不是讲那个「牛宝」。你要观想一只牛，你要观想它的角，牛角，观想它的牛鼻，观想它的牛眼，观想它的牛耳，观想它的牛身，观想它的四肢，观想它的尾巴，刚刚讲的牛宝。一只牛就叫你观想不完，有时候你还想不出牛的样子。你不会杂，那个念头里面不会有那个别的念头进去吗？为什么要执着那个「三十七供」？为什么要执着那个呢？

「五供」就叫你很难观想了，「八供」就叫你很难观想了。我念一个《高王经》就有杂念进来，要重新再念。所以讲观想实在是也是很难的一件事情，观想就叫你意念不可以移动，意念完全在这些供品上面，在这些供养上面，七珍八宝已经很难观想，七宝你就很难观想了，珍珠、玛瑙、琥珀、钻石、碎碟，你就已经很难观想了，单单七宝你就很难观想了，所以不要太执着。



法语开示 道果第339讲

2020年10月10日 莲生活佛卢胜彦主持西雅图雷藏寺「本尊法」同修法语开示

明点增长之觉受 清醒梦中见星光 身中毛孔众星闪 现金刚亲亲见佛

明点增长之觉受，是要讲这个吗？「脉字导引道」。

「明点增长之觉受」，什么叫做「明点增长」？也就是你身体的水，水就是明点。你身体里面的分泌物，都属于明点，明点增长的觉受，他增加了明点。因为我们年纪愈大的人，明点愈老愈少，师尊讲过，年纪愈大的，明点愈老愈少，年纪愈轻，明点慢慢增加，增加到二十几岁，快三十岁的时候，接近这个的年龄，再来明点就愈来愈少。

颂云：「于细微脉等，细分明点与星曜」，于开展七万二千细微脉中增长细微明点，景象及梦觉受中，见三千世界之星，身觉受由诸毛孔中放射众星曜等；此等亦为现起「种种性相」之觉受，其他二种觉受亦间接暗示；以其判世间之道，其余甘露导引道，于出世间道了知。

这一段文字谁会解释？所有的上师们，谁会解释？我们讲喔，我们人的身上的脉，一共有七万两千细微脉，这个《道果》喔，跟所有的这个经典里面论到的，所谓脉有七万两千细微脉，增长细微的明点，如果有明点水分增长或者分泌出来的话，增长细微明点，他的水分有增加的话，在你的「景象」之中，眼睛闭起来看，或者睁开眼睛看，都可以看到星星star，都可以看到星星的一点一点的白点。你在梦中见，你在梦里面看见的或者眼睛里面，闭着眼睛看到的，或者你睁开眼睛看到的，或者你身体的感觉到的，甚至你毛孔打开，都有星光闪耀，都有星光在闪耀的。这个表示你的身觉受，身体的觉受，甚至于你梦中看到的，在景象中看到的。

其实我们常常讲，什么叫做「明点光」？明点光，我们眼睛闭起来，也可以看到一点一点的明点光。我告诉你，师尊的感觉，有时候，晚上你在你的定当中，会产生白色的一圈一圈的光，光芒，一圈一圈的光芒出现，如果是很大的白色的光，那是般若明点般若的光。我称为「般若明点的光」。如果你看到是很细的光芒，有时候我看到是很细的一点一点的光芒，变成一种旋转的形状出现的。慢慢的你看中间，中间有时候会出现佛菩萨本尊，都会出现出来。所以我常常讲啊，你看到「明点光」，然后呢，再看到「般若光」，再来你看到这个「金刚链」，我们称为「金刚链」，「般若光」以后，「般若光」串起来就叫做「金刚链」。然后最后你看到把明点的光全部看出来，前面就变成「金刚幕」，变成一个茧幕，茧幕里面出现了本尊，出现佛，你就能够看到佛了。

我讲过了，这个是我讲过的。所以你这个「景象」跟「梦觉受」中有看见三千世界的星星，也就是「明点光」。身体的感觉上由所有的毛孔中，

有放射星星的光芒，你所有的毛孔孔里面都放射星星的光芒。此等亦为现起「种种性相」之觉受，也就是刚才我讲过的，你可以看到本尊，看到半身，有时候看到眼睛，看到一个眼睛，佛菩萨的本尊的眼，佛眼。甚至于你看到顶髻，佛菩萨的顶髻，佛菩萨的顶髻，看到佛眼，看到佛菩萨的身、脸，看到祂的半身，看到祂的全身，这是「种种性相」之觉受。其他二种觉受亦间接暗示；以其判世间之道，其余甘露导引道，于出世间道了知。

到了出世间道的时候，你就可以完全清楚明白这种景象，那么这种景象，师尊是看过的。你们看过的举手，眼睛闭起来看到点点的白光，看过的举手。应该有人看过，有人举手，喔看过，有看过，你有看到佛菩萨吗？还没有啊，那天我看到三尊一起来；三尊佛菩萨，一共看到三尊。一次显现一尊，再第二次再显现一尊，再第三次再显现一尊，看到三尊，在我晚上打坐的时候。

至尊灵觉极灵敏 感应往生杨上师 化身弥陀降法船 超荐有缘幽冥众

我的触觉也是很灵敏，我今天讲，昨天接到马来西亚杨志耻上师这个过世，昨天晚上我超度他，那我晚上的时候啊，我会坐在我的沙发椅上，那个沙发椅是平时我坐的，还没有在修法以前，我坐在沙发椅上。我先刷牙，然后洗脸，刷牙的时候啊，我先冲水，用那个冲牙的先冲一遍，用水先冲一遍，再用牙刷，在每一个牙缝里面再做一遍，再来再用牙线，我有四道程序。第一个冲水，第二个牙刷，第三个用牙线，第四个真正用电动牙刷，刷牙。我有四道程序。我在用牙线的时候啊，我的沙发椅自己在动，就是沙发椅是这样子的。

我人坐在沙发椅上面，沙发椅它是这样子动，把你动起来。当然没有那么厉害，说整个人起来，当然没有那么厉害啦，没有整个人起来，但是它一直在动，沙发一直在动啊。灵异现象耶，我坐得很紧，它沙发怎么会动，它一动我全身就动啊，会动啊。我跟他讲：「杨上师，我在刷牙你没有看到吗？我在用牙线，你等一等我就帮你超度了，不要那么急。」（师尊笑）请问，谁有这种觉受？你们有这种觉受吗？昨天晚上，昨天晚上我超度杨上师，杨志耻上师，他来了。来了看，我看他一眼，我照样做我的牙线的动作，我没有理他，他居然把我的沙发椅整个震动。

我跟他讲：「杨上师，你等一等，我马上就会做。」这种就是什么觉？灵觉啊，灵异现象啊。坐着坐在沙发上面，沙发在震动嘛，他太急了嘛。我说：「你不要动我的沙发椅，你不要躲在我的沙发椅底下这样子动。等一等、你等一等，性子不要那么急，我一定超度你。」昨天晚上就把他超度了。超度之前他做一个灵异现象给我知道，然后我跟他讲：「杨上师不要那么急，我一定把你超度的。」



然后我自化本尊，自己变成阿弥陀佛。我家的阿弥陀佛是结这个印的，每一个人家里的阿弥陀佛不一样，一只手「予愿印」。这只手出来，就一条船滑下来，变成千千万万的船。杨志耻上师就坐在船上，然后还要很多幽冥众一起在船上，然后整个船往虚空上升，到西方极乐世界。我用瑶池金母的大威神力摄召他们，超度他们，用阿弥陀佛的如来的十力。十种力量，如来有十种力量，摄召他们往生到佛国净土。所以杨志耻上师啊，他的命比我好，他命比我好，我还要超度他，他来找我，我还得超度他。我走的时候啊！谁来超度我？我命不好啊！没人超度，我会变成孤魂野鬼。（师尊笑）

这种就是灵异现象喔！其实喔，我们真的是可以看到佛菩萨。真的，而且是自然来，我并没有观想佛菩萨，不用观想，祂自然产生旋转的「明点光」，然后慢慢成为「金刚幕」，成为「金刚链」，再来成为「金刚幕」，然后幕里面中心，出现本尊，就出来了。等你们修到这个的时候啊，你们眼睛闭下来，就可以看到点点的星星的光，那就是明点光。然后，明点光串起来，那就是「金刚链」；「金刚链」再串得更密，就变成「金刚幕」。「金刚幕」里面的显现就是看什么，意念在哪里就在哪里。

所以「三十七道品」里面的「三十七供」。你要看什么，刚刚讲的「三十七供」，都可以看得到的。你要看「北俱卢州」，眼睛闭起来，意念在「北俱卢州」，用金刚链串，金刚幕，「北俱卢州」，它就出来「北俱卢州」，八小州，八小州就出来。哪一种的什么叫「女宝」这里面啊，还有所有的「天女」、「嬉女」、「嬉女」、「歌女」，全部在眼睛里面，全部都出来，你来问我，我讲给你听。

笑笑人生 笑一笑 人生更美好



这是政治笑话，政治笑话可以讲吗？

川普打电话给习大大问：「我得到冠状病毒，你可以不可以救我？」习大大回答：「你可以饮消毒水，一天3次。」

老婆跟老公讲：「人家都说啊，憨某（台语，

傻媳妇）是上辈子相欠债，这辈子来还的。」老公讲：「是啊，每个月乖乖把薪水交给妳时，我都在想上辈子不知道欠妳多少，要还到那一天。」老婆讲：「才不呢，我每一次上床的时候，都在怀疑自己上辈子不知道骗你多少烟花钱，要陪你睡到那一天。」这个也是笑话。

先生对太太讲：「我真的受够了，我只是去停个车也可以吵架？！我只是叫你下车，先回家去不用等我，我去找位子停。」结果太太一直问先生：「魏子亭是谁？」姓魏，儿子的子，亭亭玉立的亭，一天到晚找他问魏子亭是谁。

太太对先生讲：「我已经去补习班报名了，以后你就不敢再跟我说做饭难吃。」先生反问：「你学的是中餐，还是西餐呢？」太太回答：「我报名的是空手道。」

好啦，谢谢大家！嗡玛尼呗咪吽。



相应卢师尊秘诀 要不不舍一个众生 粉身碎骨度众生

你问我答 互动就是力量 第53集

2020年10月11日 莲生活佛卢胜彦主持彩虹雷藏寺「不空羼索观音护摩大法会」法语开示



我们敬礼传承祖师：敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天护摩的主尊不空羼索观音。

师母，丹增嘉措，吐登悉地，各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位同门，还有网路上的同门，大家午安大家好，你好大家好（圣尊以各国语问候大众）。

不空羼索观音 密号等引金刚 法器羼索成办各事业

现在通知大家，下个礼拜天是10月18日，下午3点是大力金刚护摩法会。嘛哈巴拉这一尊是真佛宗的两大护法之一，两大护法，一个是大力金刚，一个是摩利支天。大力金刚是很大的护法，祂的心咒是「唵。嘛哈巴拉耶。梭哈。」禁鬼的咒语是「唵。嘛哈巴拉耶。吽吽吽。」祂的手印就是期克印，这是期克印，大家很好观想，因为大力金刚在我们护摩宝殿里面，就是这一尊，这尊是大力金刚。Next week afternoon, 3 o'clock pm, So-Many-Powerful Dorje fire offering ceremony。

那么我们今天是做不空羼索观音，不空羼索观音的护摩一向主祈的人非常的多，一向，因为祂主要有两点，祂是不空，还有羼索；祂又是等引金刚，什么是等引呢？也就是平等接引往生到西方极乐世界佛国净土，平等接引，所以称为等引金刚——祂的金刚号。「等引」的意思啊就是说，你只要跟祂祈求祂就接引，不管是谁，平等的时候也就是不管是哪一种祂都接引，称为平等，等引金刚就是平等接引的意思。

另外呢，祂有四臂，三面四臂。四个手臂，有一只手臂是拿着念珠的，祂是念佛接引；念祂的名，祂就可以接引；另外一只手是拿着莲花的；有一只手是拿着净瓶的，祂可以清净所有的业障跟罪业，把罪业给它清净；另外有一只手是拿着羼索，可以捆绑的，你只要祈求了，祂就把你捆绑，把这个东西绑来给你。你不去西方极乐世界，祂也可以捆绑你，把你送到西方极乐世界，所以祂是平等接引的不空羼索观音，在胎藏界特别有一个祂的本身的位置，祂是属于七大观世音菩萨之一。

凡遇事先思己过 勿推诿塞责于人

说法开始的时候，先讲一个笑话做引子。

有一个妇人去问大师，她是这样子讲：「大师啊，为什么我老公出轨？」大师就讲了：「妳先把这块蛋糕吃了。」那个妇人就吃了那一块蛋糕。大师问：「好吃吗？」她说这个蛋糕很好吃。大师问：「妳可以不可以把这一块蛋糕——这整个圆形的蛋糕，除了妳吃的那一块以外，其他的全部都吃了？」那妇人讲：「没问题，我会吃。」大师就问：「现在你知道为什么你老公会出轨吗？」妇人回答：「我懂啦！因为人啊会得无厌，永远不知道满足。」大师回答：「妳懂得什么啊是因为妳吃得太多了，太胖了，所以妳老公才会出轨。」

有很多事情喔，这个原因倒不在于对方，有时候是自己，所以每一件事情的发生，先想想自己的缺失。不一定是他人的错，有时候是自己的错，所以要反省自己，在佛法里面也是这样子，我们不能够怪别人，不能老是怪天怪地怪别人，其实应该是要怪自己，很多事，其实发生都因为是自己而不是他人。

我们现在进行「你问我答」。

相应卢师尊秘诀 要不不舍一个众生 粉身碎骨度众生

Q1 中国弟子问的。师尊佛安。师尊曾经开示：要相应佛菩萨，就要以佛菩萨的心为自己的心，以佛菩萨的誓愿为自己的誓愿，如此方才相应。就比如要相应白衣大士，重点就在于慈悲二字，心具慈悲，悲悯众生，誓愿寻声救苦，此心便是大士之心。行者相应此心，依照轨修行，日久定能相应。那么弟子请问：上师相应法的「心」是什么？弟子修习上师相应，虽能观想与师尊合一，但弟子最近却发现，还是缺这么「一点」，始终难以触动上师（莲花童子）的心。无法真正的修到与上师完全相应。所以请问师尊，师尊的「心」，上师相应法中极为秘密的这「一点」是什么？弟子要如何相应师尊！感恩师尊慈悲开示。

A1 他想要问师尊的心是什么？我曾经讲过所谓莲花童子，这个童子两个字就是大士，也就是莲花大士。莲花童子的誓愿是什么？祂发了很多的誓愿，其中有「不舍一个众生」，不舍一个众生是莲花童子的誓愿，还有「粉身碎骨度众生」。想起来也是，你要跟莲花童子相应，你要不

舍一个众生，要粉身碎骨度众生，这是卢师尊的心。

你想想就好了。礼拜六、礼拜天都是人家休息的时间，Saturday、Sunday都是休息的时间，你看师尊说法，从以前到现在，从年轻到现在，有哪一天我请假过？我生病了，蜂窝性组织炎在医院住院，礼拜六啊住院，也从医院出来到台湾雷藏寺说法，灌顶的时候没办法站立，也搬个椅子放在坛城的面前，脚翘起来，这样一个一个摩顶。蜂窝性组织炎，脚不能站立，你还到台湾雷藏寺，摩顶的时候脚还放在这个椅子上，这样子给人家摩顶。从年轻到现在，哪一次法会我请假？固定的法会，已经决定的法会，哪一次我请假过？我跟师母讲，我早就应该要退休了，如果是公务人员的话，早就该退休了。

How old are you? 我的年龄是我的秘密 (secret)，其实大家都知道的，是我的秘密。其实早应该要退休的，但当和尚没有退休的，我跟师母讲，能够做到不能够做为止，写文章只能写到不能够写为止，弘法度众生只能做到没有办法做为止。上师们可以请假的，法师们也可以请假的，晚上睡得不好也可以请假的，生病当然要请假，今天有重要的事情当然要请假，实在事情很忙也要请假。所有的人都可以请假，只有卢师尊不能请假，就算你喉咙哑了，哑，你也不能请假，只要你还会讲，你就要讲。

不舍一个众生，师尊讲过的，不管你是什么人，就算你造了业，只要忏悔，犯了很大的戒律，只要你忏悔，只要你回来，我都给你hug，不管你是美女或者是丑八怪，一样地给你hug，不舍一个众生啊，这是责任啊！

写文章，我每一次写完一本，「281」已经完成了，我会休息几天，想着下一本要写什么？题目已经定了，就把题目写上去，就是282册，题目页写着《遇见达摩祖师》，书名就是《遇见达摩祖师》。为什么遇见达摩祖师？师尊在上个礼拜，我画达摩祖师，10月1号开始画达摩祖师，画一张，结果印尼的莲祖上师请走了，第一张的画。第二张的画，莲僧上师请走了。我再画第三张的达摩祖师，结果是莲满上师请走了。再画第四张的达摩祖师，是莲莲上师请走了。然后第五张是莲灵法师吧？监院法师请走了。然后再来第六张、第七张、第八张，第八张是哪一位请走的？不是吧，第九张是莲云匀师，那第十张呢？第十张还没有画，是不是？是莉莉法师要请走。

因为画了太多的达摩，所以达摩祂就现身。你看我就是这样子在做，达摩居然画了十张，明天要画第十张，因为很认真地画达摩，满脑子都是达摩，终于达摩出来了，祂把我带到到一个岩洞里面，把禅宗的所有的法付给我，这个就是什么？这个就是我卢师尊的精神所在。所以你要相应莲花童子，这个就是卢师尊的心，你有了这个秘密的这一点，你就会相应。

瑶池金母何誓愿 金母真经有答案

Q2 首先感恩至尊慈悲转法轮，有些本尊的誓愿在佛经上有记载，所以修持的行者可以方便修持让自己的誓愿跟本尊一样。为了修持金母本尊法的真佛弟子们，请师尊慈悲指示：瑶池金母的誓愿是什么？感恩！

A2 瑶池金母的誓愿在祂的几本经典里面有，（例如）《瑶池金母养正真经》，《瑶池金母定慧圆解脱真经》这一本经典里面也有祂的誓愿，请你仔细看。莲花青青，请你仔细看瑶池金母的誓愿是什么？在《瑶池金母定慧圆解脱真经》里面有什么的誓愿，跟《瑶池金母养正真经》里面有祂的誓愿，请你仔细看，如果有不知道，那么请你再问。

守五戒勤念佛 融入生活常规 达身口意清净

Q3 台湾弟子问的。敬爱的师尊佛安。弟子有以下困惑想请示师尊，还望师佛慈悲开示。

一、师尊在本尊法口诀中有提到「行者的身口意要与本尊——相合」，也就是行者需身口意需完全清净才可以与本尊相应，想请示师尊：行者除每日修法时观想本尊三光加被身口意清净外，还有什么其他的方法可以让身口意清净，又或者在平常的生活中有什么做法可以让身口意清净？

A3 这是第一点，身口意清净。我们修密教最重要就是身口意清净，有什么方法能让自己身口意清净？刚刚你说什么？谁讲？哦，莲满上师。（莲满上师：修三十七助道品。）修三十七助道品。好的，请坐。我稍微简单讲一点，因为三十七道品太长，昨天就是被三十七供……，害我讲了一个小时又二十分。喔，三十七供。

其实我回去的时候，瑶池金母就跟我讲三十七供如何修？他说，在西藏的一年一度的传召大会，在西藏很多艺术家手艺很好，他会捏三十七供，用手去捏，捏什么呢？捏供品、捏三十七供——就是Dorma（注：多玛又称朵玛、食子），他捏出种种的多玛，不一样的多玛供品。三十七供，就由捏面人捏出三十七种不同的形式。想问三十七供的人，可以到西藏一年一度的传召大会去参加，把三十七供的多玛给它照相照回来，回来以后呢，把三十七供一样一样地观想，像光一样的射进曼陀罗里面，像供养云的光一样地进入曼达拉盘里面，然后再由曼达拉盘化为供养云，千千万万的供养云在整个虚空之中。有三十七种的观想进入曼达拉盘的米堆里面，或者七珍八宝里面，以光的速度进去，然后再把曼达拉盘像供养云一样的，出现在整个、充满整个虚空之中，这个就是三十七供。

现在，身口意要修三十七助道品，因为太长了，一讲又要两个小时。身体常常观想自己就是本尊的身体，口讲出来的跟佛法都是有关的，口就清净了。常观想行者就是本尊的身体，身就清静了。常常观想你讲出来的话就是法（佛法），你口就清净了，你的意念上经常都是跟本尊……，意念上常常就是说「你的意念跟本尊没有分开过」，就是意念清净了。讲出来的话就是佛法，口就清净了；你的身体就是本尊，就身清静了；要常常这样子地忆念你的本尊，你的意念就清净了。

所以我们不能意念是so dirty, so yuck, 这个就是意不清净。口清静，不要绮语、妄语、两舌、恶口，每天都不能常常讲you mother good, 不能恶口啊，虽然恶口有时候很舒服，但是你也不能够恶口。不能恶口，不能两舌。「我偷偷告诉你喔，卢师尊XXX」，背着我就是讲卢师尊怎么样怎么样怎么样，这是两舌；「甲怎么样怎么样，乙怎么样怎么样，丙怎么样怎么样……」，这个就是口舌，你这个就离本尊就远了，口就不清静了。你讲出来的都合于佛法的，你口就清静了，不一定要持咒啊，持咒的时候最清静，不持咒的时候讲出来的都是佛法。本尊你要观想得很清楚，常常想自己的身体就是本尊的身体。身口意清净，这是第一条，非常重要的，在日常生活中就可以做到身口意清净。

像师尊有时候啊很想讲这个人，就「阿弥陀佛」，虽然是在骂人也是在念佛，「阿弥陀佛，你怎么这样子做？」也是念佛啊，开口就是「阿弥陀佛」。我早上起床，我进到厨房看到师母、看到莲仔上师，她们讲「早！」我就「阿弥陀佛！」你看第一句话就是「阿弥陀佛」。「阿弥陀佛，早！」加个「阿弥陀佛」，你就是在念佛了嘛，就口清静了，你不要讲师尊早。那个莲伽法师，每一次我开

车到了密苑，「师尊、师母早午安！」因为他早安跟午安一起讲，因为差不多快要吃午餐了，也要讲一句「阿弥陀佛」，回话就是「阿弥陀佛」。「阿弥陀佛」可以当成早安，当成午安，也可以当成晚安，都可以讲，这个就是口清静。念到最后，你看我，其实我每天早上一起来，我有做这个耳朵的运动啊（至尊示范），这是鸣耳骨：「123456阿弥陀佛，223456阿弥陀佛，323456阿弥陀佛。」一共鸣耳骨七十下，就已经在做了，每天早上都是这样子鸣耳骨七十下，我就念了七句的阿弥陀佛。所以这个是身口意清静的方法。

身口意供养法 三密清静作本尊观

Q4 （续上）祈请文中有「敬以清静身口意，供养昆卢遮那尊」，师尊书中也提到以身口意供养上师、本尊，想请示师尊：身口意应该如何供养呢？

A4 刚刚那个就是供养。你只要身体化为本尊，意念在你的本尊——忆念本尊，然后口念本尊的咒语，就是身口意供养本尊、身口意清静供养本尊。你身口意清静了，你就是本尊啦，你自己是供养自己啊，因为你就是本尊了嘛，自己就是供养自己啊。这是第二个问题。

汉人不吃牛肉多因习俗 藏密因地制宜无吃素规定

Q5 （续上）常会听到有人说因为命中带什么所以不能吃牛肉，否则可能会影响人较不会读书、仕途不顺等；又有人说拜观音的人不能吃牛肉，否则也会有诸多不好的影响，吃牛肉真的会有影响吗？为什么？感恩师尊慈悲教示。

A5 这是台湾的弟子问的，关于吃牛肉的。先跟大家讲一下，我们这里有人不吃牛肉的吗？有的举手，有两个、三个……有好几个不吃牛肉的。因为我以前在台湾的时候，曾经听人家讲他们为什么不吃牛肉？因为是感恩牛。台湾最早以前是农业社会，这牛呢，农家养牛是来犁田、耕田——耕耘这个田的，这个牛呢已经在农家里面非常辛苦了，他们对牛很尊敬很恭敬，因为牛等于是家里的亲人一样的，牛在犁田的时候很辛苦，所以以前台湾的农家他们就不吃牛肉。

也有人也是不吃牛肉的，有些是某种原因，或者是信佛以后就不吃牛肉，认为牛很辛苦。那么也有很多原因，刚刚那个莲花宣婷问的，大部分主要是不杀生。还有佛教徒——那个显教的佛教徒，他什么肉都不吃啊，不吃肉，就是吃素。也有很多人吃素，他是修性，修佛性也不吃肉的，有很多人都是不吃肉的，主要的原因呢，他是想慈悲不杀生，因为这个五戒里面第一个是杀，杀盗淫妄酒——这是五戒。

密教是没有这个规定说不可以吃肉，没有这个规定。因为主要是所有的显法所传的小乘，传的多在的东南亚一带，东南亚的国家流传比较广。那么大乘就流传到中国中原一带，然后从中原再流传到韩国再流传到日本，大乘佛法。金刚乘主要是流传到西藏，在古时候的西藏，在高山他们都是牧人，就是养牛、养羊还有养其他的这些牧人，到处都是游牧的部落——在西藏，属于农耕的非常的少，所以根本你要吃青菜、吃素非常的困难，所以密教金刚乘就没有规定人家一定要吃素。

但是现在也有喇嘛吃素的，因为他们知道吃肉本身会血压高，血压会高而且会心肌梗塞。心肌梗塞英文怎么讲？Heart attack。中风怎么讲？Stroke。中风就是脑血管破裂或者是脑阻塞，这中风跟heart attack，吃肉吃多的容易这样子，所以现



在很多喇嘛他们也有吃素、也有吃青菜，也有了。其实师尊没有硬性规定大家一定要吃素，因为是金刚乘，金刚乘主要的它有内法，内法要生拙火、要生明点（明点增长）——要拙火增长、要明点增长。在饮食上面，吐登达尔吉就跟我讲，你要明点增长，你要吃佛仔，就是吃鸡脯（注：鸡掌丸），鸡脯就是chicken的佛仔，chicken的佛仔它会增加明点。然后呢又讲说，要生拙火，你也要有拙火材料，要有热能，然后要有这个power要产生，powerful，拙火才会产生。大家也要注意身体健康，金刚乘是没有规定一定要吃素的。

那么刚刚她所问的问题：「为什么拜观音不能吃牛肉？」我想是因为佛教的关系——显教的关系，显教大部分都守五戒，就不杀生、不吃肉。至于拜观音不能吃牛肉，那个是习俗（民间的习俗）。吃了牛肉比较不会读书，这个也是习俗。吃了牛肉，你在官运上面会比较不顺，这个是属于习俗。如果我们修金刚乘的想要吃素，可以，欢迎大家吃素，但是呢这个不吃素的也不勉强，在内法方面有一段时间，至少你是要作为拙火跟明点的材料，主要是这样子。

植物有痛觉 不论荤素食 最好都超度

那么我个人呢是这样子，我是属于中性，我一天要吃三种的青菜，我现在固定吃三种青菜，但是我也吃肉。密教最重要的就是说，把你吃的肉跟你吃的东西都要做供养，不只要做供养，你还要超度，把你吃的肉还要做超度，免得有业障，免得产生业障。所以师尊个人是这样子，我是荤素不拘——荤的跟素的都不拘，但是我只要吃到肉、吃到菜，我一定要做供养，一定要超度，因为素的也是生命，因为素的也在成长，「素」也是生命啊。

我以前讲过了那个桥本健，以前日本的一位科学家吧，桥本健。他有一根电线接在这个树上面，一根电线用一个仪器，仪器的针是这样子在扫、这样子动，动过来动过去，仪器的针是这样子。然后他有一根电线接在树干上面，然后他砍下树枝，用刀砍下树枝，一砍这个仪器就（指针剧烈振动）表示树也会痛。砍下树枝的时候，这棵树也会抖一下，他痛。这是桥本健，日本的一个科学家，他用仪器来测量植物有没有这个反应，当砍下树枝的时候有没有反应，砍下来的时候树也会痛，痛得很厉害，树也会痛，所以树也是生命。那么青菜也是生命啊，你拔下来，说不定还活着，把土洗掉，下去炒的时候他：「唉呦喂！」他会叫一声唉呦喂，只是你听不到而已啊，他不会讲话，他也会惨叫一声。你们去买菜，以为这是素的，好，把它洗干净，剁剁剁剁剁，「唉呦！唉呦！唉呦！」也会叫啊，植物也有生命啊。甚至讲六道轮回，现在的科学家发明是八道轮回，植物也在轮回之中，甚至矿物也在轮回之中。矿物也有生命，他也有磁场、会产生磁场，你把那个矿物剁成一半，他那个磁场整个都掉掉，就改变了。

所以我认为，不管我们吃什么都要适度，我是这样子讲。至于所谓拜观音不吃牛肉，或者吃牛肉比较不会读书，还有仕途不顺，也不一定啦。吃牛肉就不会读书吗？师母的一个侄子，就是卢辉（凤皇）的儿子，他是资优班，从幼稚园(kindergarten)到现在拿到博士（PhD），他所有的科系里面最难读的一种，他全是第一名，从kindergarten到PhD拿到博士，他全部都是第一名。现在在全世界上电机第一名的学校，他以第一名的成绩毕业。请问他有没有吃牛肉？师母讲有，有吃牛肉，所以也不一定啦。他现在是参加竞选全世界20位最优秀的人，就是全世界最资优的20个人博士毕业生，全世界20名当中的一位。现在在参加，他的那个professor的学校叫他参加的。

（师母补充介绍，师尊引述。）虽然现在有疫情，他今年几月会毕业？12月。本来9月会毕业，但是因为疫情的关系延到12月要毕业，他是第一名毕业，他也有吃牛肉，从kindergarten一直到PhD博士，全部都是第一名的。你们不要学师尊，师尊是留级过两次，留级两次的「落第补，吃菜脯」（台语：意指根本没办法升级）。



脉结不通易生五毒 脉通五毒消除见如来



法语开示 道果 第340讲

2020年10月11日 莲生活佛卢胜彦主持彩虹雷藏寺「不空羼索观音护摩大法会」法语开示

脉结不通易生五毒 三觉受犹如身入狭隘山崖

好，现在我们讲一下《道果》吧。

壬一、寻常字引导道

颂云：「持脉等树干等」；其中「持脉」是小者，心气集摄于细微脉之脉结，起三觉受、即「树干」，为自身入于树干间。

前一「等」字，为持脉之大者，即心气集摄于三脉之脉结，后一「等」字，暗指山崖，谓三觉受中，身入于狭隘山崖。

颂云：「贪瞋等五」，谓心（气）平等摄于心间卅字等五毒种子字上，自相续自生五毒烦恼，亦见他相续生起，见灭除五烦恼之相，即见破贪毒、灭瞋火、除痴味、摧慢山、解嫉锁。

设念：前说「心气集摄于五字母处，见如来身」与此处生五毒，二者相违？其实无违，以五甘露净分生如来身，此以风气与心平等摄集而生贪瞋等五毒相，此为精华之差别。

我觉得我们人生啊，脉，我们身体所谓「内法」里面谈到脉，当然脉跟气是有关系、跟风是有关系，气就是风，脉跟水跟火都是有关系。那么我们讲，水就是明点，火就是拙火，气就是风；我们讲通脉，就是脉结，什么叫做脉结？脉不通的地方叫做脉结，或者是说脉转弯的地方就是脉结。所以呢，他们按照密教里面解释，五毒呢，贪瞋痴疑慢，这是五毒——我们人生的五毒，这五毒有时候是因为脉而起的。如果你全身的脉都通的话，五毒跟我们身上的脉是有关联的，你全身的脉都通的话，就会一切都很顺；如果脉不通的话，一切的身体就会不顺，不顺了就会产生瞋——贪瞋痴的瞋，你就会生气啊。主要的原因在这里，贪瞋痴疑慢都是因为脉而起的。

其中，颂云：「持脉等树干等」。其实树干里面也是有脉的，把你的身体变成树，当那个水经过树干的脉，会到达树干、到树枝、到了树叶、到了叶里面的脉，这个水就是营养啊。你的身体就跟树一样的，刚刚讲到树叶，也有那个，就等于说你自己的身体就等于一颗树一样。这里面讲「持脉等树

干等」，意思讲说，你在修脉的时候，就等于好像树的树干里面的水引水而上的这种现象是一样的。

前一「等」字，为持脉之大者，即心气集摄于三脉之脉结。心就是性，气就是风，心的风集摄于三脉的脉结。后一「等」字，暗指山崖，谓三觉受中，身入于狭隘山崖。这个都是隐喻的，我曾经这样子讲过，有时候我观想我的身体，我整个身体全部都是个脉，我有没有讲过这句话？有。本来脉就像这个麦根（麦子的根）一样的要观想那么细，你可以把它观想到跟你身体一样的，把七万二千脉都观想在一个中脉里面，这个是互变的道理。你如果那个脉结啊，为什么脉结会像山崖？就是山跟山之间非常细小的、你穿都穿不过去的，就好像被夹住了，你的气被夹住了，你的水被夹住了，你的拙火也是被夹住了，都被这个山崖夹住了，那个就是脉结。所以跟这个有关，你在修脉的时候，要把你的脉跟天一样的宽大，到最后跟身体一样的宽大，跟天一样的宽大，那个时候气脉就非常的通畅。这里面狭小的时候啊，把它想成狭小的山崖，三觉受中，有时候身体进入狭隘的山崖，狭隘的山崖就等于脉，那个树干，也等于是脉。

五咒字消除五毒 取决于脉络通畅

颂云：「贪瞋等五」。就是贪瞋痴疑慢，这个必须要相续生起，它说如果「平等摄于心间卅字等五毒种子字上，自相续自生五毒烦恼」，也就是说五毒的烦恼相续生起。「见灭除五烦恼之相，即见破贪毒、灭瞋火、除痴味、摧慢山、解嫉锁。」这个就是消灭五毒，因为脉有脉结，脉结会产生贪瞋痴疑慢，那你要消除这贪瞋痴疑慢，必须要把脉结让它通畅，通畅的时候就可以破掉贪、瞋、痴、疑、慢，通通都解除掉。这个都是用比喻的来讲。

设念：前说「心气集摄于五字母处，见如来身」心气集摄于五字母处，见如来身，与此处生五毒，二者相违？其实无违。五毒跟五智相违或者相顺，其实都有可能。五个咒字跟五毒，五个咒字产生五毒，五个咒字也消除在五毒之中，以前师父所教的是这样子。五个咒字可以消除五毒，五个咒字也会生起五毒，这个跟脉都是有关系的。

以五甘露净分生如来身，此以风气与心平等摄

集而生贪瞋等五毒相，此为精华之差别。我告诉你喔，它这个《道果》里面的文字啊，你不要去执着它的文字，你执着它的文字，就让你看不懂，根本听不懂它的意思是什么，它是故意这样子弄的，我听过师父讲，故意让你不懂。你脉如果通了，你原来的贪瞋痴疑慢就会减少，但是呢五甘露会生起五毒，但是以五甘露等于如来身，又是属于如来身，所以五毒跟五甘露是相等的。所以按照密教的理趣，因为有了五毒，你把五毒给它消除了，你就会见到如来身，好像我们人的身体里面有五毒，你永远不见如来，但是你把五毒消除了，你就看到如来身。这样子解释大家懂不懂？大概比较清楚。（又讲一个小时又二十分钟啦？）

我告诉你喔，它这个「寻常字引导道」讲得都非常的深，而且非常的细，它故意让你搞不懂。如来是什么？贪瞋痴疑慢就是如来，消除了贪瞋痴疑慢，你就可以见如来。你这样听得懂吗？贪瞋痴疑慢是如来，你消除了贪瞋痴疑慢又可以见如来，所以按照唯识的讲法，所有的佛性里面包含了贪瞋痴疑慢，那你在佛性当中把它精炼，把贪瞋痴疑慢消除了，你就可以看到如来。就等于说，你在障碍的所有脉道之中，狭窄的脉之中包含了贪瞋痴疑慢，你把它弄宽了，让它通畅了，贪瞋痴疑慢就消除了，那么你就可以看到真正的如来藏。

消灭五毒如炼金矿 杂质尽去即见如来

好像我们以前讲的，一个矿物质，你要提炼黄金，一个金矿里面含了很多的杂质在里面，那个杂质就是贪瞋痴疑慢，但这是金矿啊，你把贪瞋痴疑慢给它消除了，剩下的就是999的黄金，还不是纯，999的黄金就出来。就是炼矿，你用风跟心气去修炼，把你的佛性给它提炼出来，贪瞋痴疑慢五毒消除了，你就可以真正看到如来。这意思就是这个样子，主要的本意就是在这里，其他的这些文字，真的是你看不懂的。就是中文啊，我告诉你，就是叫你最聪明的侄子来念这个，他也不懂，我不骗你，他最会读书的啊。从kindergarten一直到博士，世界上最聪明的20个人来读这个，他都不懂的。对啦！她的侄子每次考试都穿我的T恤，有我的咒字。

所以我这样子讲，大意你们清楚了，贪瞋痴疑慢，没有错，也是金矿，就是金矿，但是它掺杂在金矿里面，你要把贪瞋痴疑慢拿掉，它就真正变成黄金，意思就这个样子。今天就讲到这里。

唵嘛呢叭咪吽。

真佛论剑

盧勝彥文集第280冊《天外之天》靈異錄

梦示度母

「伽怡」小姐，她修「三天女问事法」又称「三天女梦示法」，有感有应。

她说：

她想知道自己将来是否会出家，有没有出家缘？

修完法。

当夜，便在梦中显现答案：

影像中，看见自己变老，但有头发。

于是，

她自己知道，这一世没有出家缘。

又：

她说：她想在某地区买一间套房，那间套房买得成？买不成？

她修完法。

当夜，便在梦中显现答案：

她没有住进那间房子。

仍然到处找房子。

于是，

她自己知道，她跟那间房子，没有缘分。

诸如此类——

三天女问事法（三天女梦示法），对「伽怡」小姐来说，简直是一盏明灯。

记得，三天女喜爱洁净。（行者要沐浴净身）

供养白衣天女、红衣天女、黄衣天女，供品用：

三白：

乳、酪、酥。

三甜：

白糖、红糖、冰糖。

灯明。

净水。

其他食品。

●

我（卢师尊）曾经见到三天女。

白衣天女，国色天香。

红衣天女，妙曼动人。

黄衣天女，亮丽悦目。

我问：

「如何明晰的见到梦示？」

白衣天女答：

「心如大海，而无波浪。」

红衣天女答：

「心如烛火，没有风吹。」

黄衣天女答：

「心如无云晴空。」

我听了，有悟。

我说：

「要得到三天女梦示，如同水中现月，镜中现花。」

三天女答：

「是！」

我问：

「修此法的重点是？」

三天女答：

「受具德的根本上师灌顶，行者具备了信心，有虔敬的心，仪轨非常的圆满，修法一切清净，通晓此中的智慧。」

我问：

「梦示到何境界？」（也就是到何程度？范围？）

三天女答：

「父亲生在何境界？母亲生在何境界？皆可知之。自己修行的境界，亦可知也。另外世间大小事，皆可知之，甚明！」

我问：

「持何咒，容易相应？」

三天女答：

「嗡。苏巴达若。梭哈。」（愈多愈好）

超度大事业。

真佛宗全体上师联谊会 特别选择中秋佳节与 师尊团聚

真佛宗全体上师联谊会，每年两次都安排在春秋两季的大法会后举行，今年原订在西雅图举行的秋季法会，因为新冠肺炎的疫情而取消了。但借由云端的科技，全体上师联谊会仍然运用Zoom平台，特别安排在中秋节举行，并与 师尊团聚。

师尊在开示时提到，刚刚在画室画了一幅达摩祖师，并于画中题了几个字，「不立文字，教外别传，无言说法，诸论皆非」，并希望上师们好好去参悟。

师尊也开示，在我们的人生中，第一个最重要的是「修法」；其次最重要的是「身体健康」；第三个重要的才是「有钱」。

师尊说我们的人生不要颠倒，因为所有众生都是颠倒，都是从钱开始，但真正最重要的是「法」。这是今年中秋，师尊送给上师们最珍贵的礼物。

真佛宗全体上师联谊会，在连续两天的会议中，进行非常热烈的交流，今年虽然新冠肺炎疫情，造成全球各地的锁国、封城或是行管令，但宗委会各处处长，仍然积极的推动各项工作，并且也有非常丰硕的成果，在这一期的报导中，由于篇幅的限制，先做重点报导，自下一期起，将陆续刊出核心小组各处的报告，读者将会更加了解宗委会各处所执行的工作目标与成果。

宗委会仍将继续推动宗务，并希望与所有的上师心手相连，一起为建设宗派而努力。

会长 莲花程祖上师

心手相连 建设宗派

宗委会会长莲花程祖上师致词时表示，今天是中秋节，我们能够线上相聚，共同心连心建设宗派，很令人感动。明天会安排与师尊师母团聚，聆

听根本传承上师的开示。目前虽然全球仍陷于疫情的阴霾中，但宗委会仍然努力继续推动宗务。所以希望所有的上师，能支持宗委会，让我们心手相连，建设宗派，让真佛宗永续传承，真佛密法弘扬在五大洲。

宗委会已朝向系统化、组织化发展 虽逢疫情 各地交流会仍在线上展开

虽然在疫情期间，宗委会取消了预计在各地举行的交流会，但运用云端的科技，宗委会与各地的交流联谊，仍透过Zoom平台进行交流联谊会。

在8/28-8/29，宗委会首次与马来西亚弘法人员，及119个道场进行交流联谊，并报告宗委会三年来的业务进展，宗委会已经在朝系统化、组织化发展。

第二站将于10/27-10/28与印尼密教总会、总协会、各级弘法人员及道场负责人在Zoom平台交流，希望印尼的上师都能够协助。

在疫情前，教育处莲河上师已经启动了全球网路同修及线上教育，督察处莲僧上师也已经建立了线上人事系统的管理。目前的宗务是稳定发展的。目前宗委会正在进行真佛宗道场的续证，也希望上师们都能够协助道场续证问卷表的填写，让宗委会能够了解道场运作状况，并给予适当的协助。

接下来是各处的工作报告。

文宣处-莲悦上师报告

莲悦上师提及，今年的中秋，弟子们比任何时候都更想念师尊。隔离更让弟子发自内心呼唤师尊、深深忆念师尊。

文宣处负责真佛宗的三大中央文宣，包括、真佛宗全球资讯网、真佛报、燃灯杂志，近期再启动了新的影音平台tbsnTV（真佛宗网路电视台）。



真佛宗全球资讯网以中文版 (ch.tbsn.org)为主,但英文版 (en.tbsn.org)、印尼文版 (id.tbsn.org)也不断更新。

TBSN团队最近推出的是真佛宗网路电视台 tbsnTV,有电脑版及手机板,在中文版的部分目前已经上传了师尊讲授的虹光大成就、圆觉经,其他开示经典会陆续上传。在印尼文版的部分已陆续推出师尊「你问我答」的开示。

尤其是「你问我答-互动就是力量」,目前已收到700多题,排期都要至少三个月。师尊精彩的回答带来很好的回响,让大家更加热烈关注直播开示。

在持咒活动方面,《除瘟疫度母心咒》及《一生一咒》800万遍上师心咒活动,持续热烈的推动。

全球真佛弟子也继续为全球新冠病毒疫情,持诵《除瘟疫度母心咒》回向,目前累计的遍数已达110,589,116遍。

《一生一咒》800万遍上师心咒活动,从今年师尊的佛诞日正式启动,并于8月8日首次回向。首次集结全球持咒的遍数,高达十五亿六千六百八十四万九千四百六十二遍莲花童子心咒(1,566,849,462),宗委会将于每月的第一个周末收集接下来的十万遍和一百万遍的莲花童子心咒,呈交师尊加持和下护摩炉。欢迎大家到真佛宗全球资讯网,继续登记莲花童子心咒。并请所有的上师一起努力推动一生一咒的活动。

督察处-莲僧上师报告

莲僧上师报告督察处的业务,分别是:

- 1. 惩戒纠正案例
2. 奖励细则评审流程
3. 宗委会人事道场系统正式启动

真佛宗人事道场线上互动系统,在9月15日正式启动开放给各级弘法人员登入使用。宗委会以电邮方式依序邀请上师、授教师、法师、讲师、助教登入,以大家在申请《线上互动系统》填写的Email寄发邀请信。而在道场的部份,配合宗委会道场管理组的《道场续证》名单,阶段性的开放给已认可道场使用。

加入人事道场系统,有助于:

- 1. 纪录在宗派弘法的历史痕迹、
2. 个人纪录保存、
3. 纪录学习成果与经验、
4. 做为与宗委会的直接联系窗口、
5. 接收宗派的第一手资讯、
6. 法务资料的取得、
7. 接收宗委会的关怀
8. 帮助宗派未来发展的分析与计画

这是真佛宗迈向人事系统化的新纪元。

公关处-莲太上师报告

宗委会公关处目前积极进行「僧众关怀」,期望符合条件的僧众能够完成真佛宗的法务进而安心的接受与享用供僧福田基金所提供的福利。这些福利包含:

- 1. 生活必需品(衣、食、住、行)补贴,为养老/退休照顾。
2. 医药/医疗照顾补助。
3. 临终关怀/灵骨塔。
4. 意外/医疗保险。

要完成以上的服务需要庞大的基金,因此宗委会公关处需要大家的协助,筹募供僧基金,以期实现「僧众关怀」的愿景。

教育处-莲诃上师报告

真佛教育是本届宗委会全力推动的一环。

教育处长莲诃上师报告真佛宗网路大学课程总体规划,及关于真佛宗全球网路同修。

一、真佛宗网路大学授课分类为三项:

1. 通过Zoom系统,给全体弘法人员及各道场负责人的研习班课程。属于短期课程,用于快速培训提升素质,有报名、登记、课时计算、测试、积分点数和颁发研习(电子)证书。

2. 通过YouTube平台,给全体真佛弟子的网路课程。这是公开的课程,外界人士亦可参加。属于长期性课程,长期详尽地讲解每一门课程内容;依照大学的课程方式来安排设计课程内容。

3. 通过大学网站,给全体真佛弟子的正式大学课程。这些课程所依据的授课教材就是宗委会教育处所编辑的「真佛教材」,此教材是依据世界通用的教育体系所编辑的,并将依次在「真佛宗网路大学」上发布,供全体真佛弟子(及外界大众)学习。当推出正式的大学课程时,将会同时推出正式的考试方法及试题,考试通过者将予以颁发证书。

欲知更多详情、课程策划等,可以到「真佛宗网路大学」网站 https://introcourse.tbdu.org/

或联系教育处(真佛教育课程):
tbfeduworkshop@gmail.com

真佛宗全球网路同修
云端携手精进,永不间断保持每日实修

真佛宗是实修的宗派,所以在授课的同时,还有一直保持着实修:全球网路同修。同修的内容从原来的上师相应法及四加行,增加了「除瘟疫度母法」、「观音身坛城避灾法」、「黄财神法」,以帮助众生远离瘟疫病毒,早日复苏经济,具足法财。

法务处-莲东上师报告

2020年9月25日师尊于西雅图宗委会办事处指示:金刚萨埵(金刚心菩萨)即是金刚持,真佛行者都是金刚持,修金刚萨埵法(金刚心菩萨法),可结金刚持手印。今后,金刚萨埵(金刚持、金刚心菩萨)手印皆用交抱印。大家可前往 ch.tbsn.org 官网,参阅宗委会法务通告。

除了宗委会核心小组各处处长的报告之外,也和全体上师进行互动,听取上师们的建言。

少东上师提及今年在疫情期间,宗委会是否会主动联络没有常住上师,法师的道场,了解道场是否须要帮助。

莲飞上师也提及在疫情期间,由于各地封城或行动管制令,因此印尼没有常住上师或法师的道场,在法务推动上更加困难。

也有多位上师询问师尊主坛法会所使用的咒音,在道场法会使用是否有著作权?也建议宗委会列出弘法灌顶项目可用咒音,开放予各道场使用。

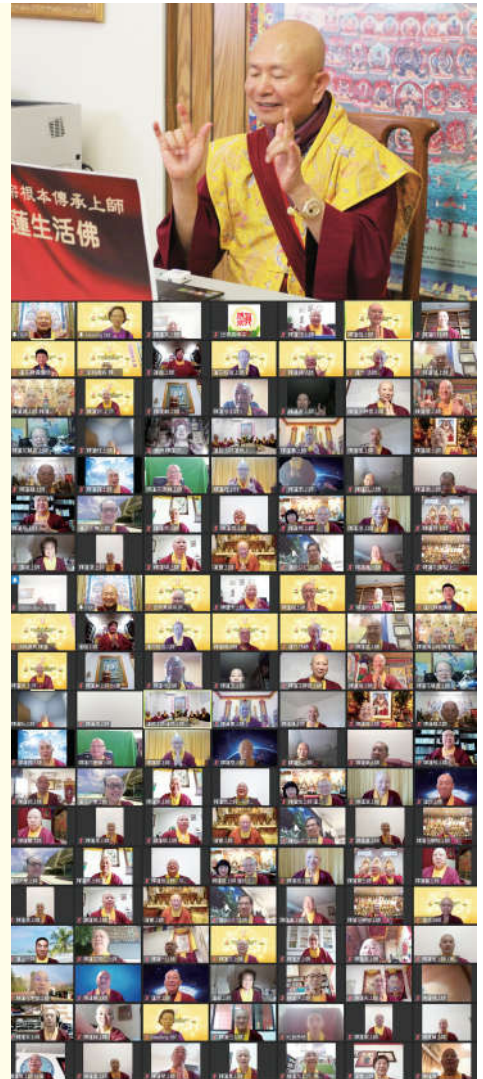
莲慈上师建议宗委会发起世界性息灾祈福法会,祈愿疫情早日消除,世界和平。

莲旺上师提出两项建议:

- 1. 策划拍摄影片,展示无形世界、佛菩萨的存在,宣传真实佛法吸引青年人。
2. 请真佛宗教授团做为桥梁,在大专学院协助学生成立佛学社。

莲育上师建议宗委会制作「四加行单本修持法本」。莲又上师也建议制作金刚萨埵法、上师相应法英文修持仪轨。

此次在云端进行的上师大会,共有87位上师在线上与会,尤其是看到很多年长的上师,也能运用现代科技,在云端相见,在中秋佳节,更增添一份温馨。



真佛宗宗委会通告

真佛宗莲花忠耻金刚上师

于2020年10月9日早上在马来西亚舍报往生

真佛宗优秀的金刚上师,莲花忠耻金刚上师,于2020年10月9日早上在马来西亚舍报往生。

莲花忠耻上师数十年如一日顶戴根本传承上师,首重传承,精进实修,为真佛密法的弘扬尽心竭力。上师在真佛宗初期竭力在马来西亚发扬真佛宗,协助无数道场的启修,全心奉献,道心坚固,是位令人崇敬的金刚上师,更是传承坚定的拥护者。莲花忠耻上师是马来西亚真佛宗大观堂常住上师,也是首位开办长期护摩研习班的上师,并无数次举办七天七夜持诵等胜咒法会,为我们所有真佛弟子示现了杰出的榜样!

无限感恩 师佛慈悲接引莲花忠耻上师往生净土。

感恩师母莲香金刚上师和诸位上师的关怀和慰问。

也感恩广大同门的关注。敬请大家请经回向莲花忠耻上师成就圆满的佛果。

世界真佛宗宗务委员会
马来西亚真佛宗密教总会谨启
2020年10月9日



为真佛宗 教育耕耘 落实扎根

真佛报世界总社/台湾台北报导

北区真佛梵呗培训班开班 假座台北中观堂举办



世界真佛宗宗务委员会于2020年10月3、4日及10、11日，于台北中观堂慈尊者健康园地举办「台湾北区梵呗培训班」，由本宗释莲卫上师授课。尽管在疫情之下，有来自北台湾各地道场，共三十一位学员一同与会，乐于学习、精进向上的热情，丝毫不减。此外，为了落实配合防疫政策，主办单位与协办单位台北中观堂卯足全力，尽全力维护与会人员的健康安全：除了要求工作人员及学员们戴上口罩；每天报到前，也皆由专人测量体温并以酒精洗手消毒后，再行入座。

「梵呗」为印度宗教惯用的唱诵风格，后引入佛教音乐中，简言之是为了方便经文的讽诵，而渐渐形成具特定旋律与节奏的声音组织。「梵呗」主要有三种用途。首先是讲经仪式，通常行于讲经前后；其次是六时行道，即寺院每日作朝暮课诵之用；最后就是经忏法会，据《长阿含经》记载，梵呗必须具有五种特性：「一、其音正直。二、其音和雅。三、其音清彻。四、其音深满。五、周遍远闻。」梵呗本身就是宗教性的，因此，虽然比丘戒律要求不应观听或参与歌舞伎乐，然而佛陀却宣扬「呗」有五种利益，包括「身体不疲、不忘所忆、心不疲劳、声音不坏、语言易解」，可见「梵呗」与「音乐」是两种不同的活动，含藏不同的意义。

本次课程共分成四天，授课上师每日下午为学员们讲解单元要点，晚间课程则着重于实作演练；四天中，亦各别教授与梵呗相关的不同课程：从基本的唱诵、法器使用、点板识读，到法会布置、令牌及疏文的要点；从诞生、往生位的咒语、观想及安位，到召请佛菩萨的要点；从法会及同修仪轨的带领，到迎师、送师的行仪…等，内容面面俱到又扎实，处处可见授课上师的用心。

课程首日，释莲卫上师以「何为梵呗」切入，教导学员们梵呗的真实意义深远广大，包含数个层面，并非仅是「唱诵精准好听」或「法器使用上手、合宜」而已。教学的同时，上师也鼓励学员思考与回应，循循善诱，使学员们在问答中厘清与学习。此外，上师也将实用的唱诵技巧与诀窍——教给学员们，使大家能抓到窍门，唱诵、引领时更得心应手。上师也在第一天上课时宣布，隔天就要抽

考唱诵，并期勉学员们在学到技巧后，更重要的是把握时间、努力勤加练习，将旋律听熟并记起，才是能唱好的不二法门。

翌日，被抽到的学员们一一唱出努力练习的结果，有的熟练自如、有的仍带有些许紧张生涩。不过，无论如何，上师都各别给予了鼓励与指正的提醒，并请被抽到的学员自评表现，使大家不只是单方面的吸收学习，也能经过反思，找出自己能够进步的地方。其中，莲卫上师指出了大多数梵呗初学者的通病，并提醒，梵呗时若不慎唱错音或打错法器，不应中途停下，应稳定心情继续唱下去，不使梵呗引领中断。

抽考结束后，课程进入到接下来的单元，莲卫上师开始教导法会布置、令牌、疏文的要点，以及瑜珈焰口和施食的缘起与准备。同时，上师也由实例分享来教导学员，安排施食人员时的注意事项。晚饭后，再次进行实作课程，教导学员们佛前大供及地藏菩萨圣号的二音与六音唱法。

第三日课程，主要讲授诞生位及往生位的安位、召请、观想和咒语的要点。其中，莲卫上师再以自身至各道场所见闻的真实事例，作鼓励与提醒加强的教导。上师教导众学员们，无论是召请、带领法会或同修仪轨，抑或是画符令时所作的观想，都必须确实、清楚，而当时的心，更是要虔诚专一，不得放逸、随便模糊，如此，才能真切的请到佛菩萨下降。当晚，莲卫上师延续下午的课程，教导众学员们诞生位及往生位回向的梵呗唱诵与法器。

第四日课程，上师教导学员们迎师、送师的排班行仪，以及带领同修及法会议轨之要点。其中，上师再次提醒在座的学员们，于各自的道场中，带领仪轨时，万不可如流水般念过，应有足够时间使主坛者及同门作足清楚的观想。上师接着讲授带领皈依仪式与灌顶前的事前准备；带领皈依仪式，道场应准备根本传承上师法相，使新皈依者在接受皈依灌顶前，充足证明自身的根本上师，以免错认，混乱传承。

而关于灌顶的事前准备，除了道场与同门应认知的数项要点外，上师也以自身经历幽默笑谈，提



醒道场人员，在邀请上师们在法会后做赐福灌顶时，请准备小一点的金身，否则，金身太大或过重，主坛上师的手臂到最后，要举起来会比较困难；语毕，学员们爆发出笑声、频频点头，感同身受。轻松的气氛中，众人将一项项重要的注意事项牢记于心，想必回到各自道场后，定能学以致用，将道场法务执行的质量，良好的提升、优化。

最后的夜间实作课，莲卫上师除了教导众学员根本上师心咒与莲花童子心咒（长、短咒）的梵呗外，也教导众人如何使用钟鼓，并以简单明要的节拍带动，将花鼓的击奏方式，教导给所有学员。课后莲卫上师代表宗委会代颁结业证书，并一一合影，最后众学员、莲卫上师、莲悦上师与本次活动之工作人员们全体大合照，课程圆满落幕。

本次培训活动主办单位世界真佛宗宗务委员会感谢授课上师释莲卫上师倾囊相授，尽全力让学员们能有效学习、满载而归，为真佛宗教育耕耘、落实扎根奠定良好的基础。也感谢协办单位台北中观堂的精心安排，在疫情之下，不懈努力地照顾与会众人的健康安全，并提供良好舒适的食宿餐饮点心，使学员们能精神饱满的学习，无后顾之忧。

感恩根本传承上师莲生活佛加持！真佛宗道喜同修会于2020年9月27日启建「慈悲三昧水忏」法会，恭请密教总会释莲欧金刚上师主坛，释莲儿法师护坛，莲花定贤讲师、莲花玉芬讲师、莲花惠玲助教及众同门善信护持。上午9:30—11:30礼拜上卷，下午13:00—14:30礼拜中卷，下午15:00—17:00礼拜下卷。

法会结束，上师开示，首先感谢大家参加道喜同修会每年启建的慈悲三昧水忏法会！话说大约一两个月前，定贤讲师邀请上师来主持慈悲三昧水忏法会，并说因新冠肺炎疫情的关系，法会没有登广告，而且地点不是在活动中心，而是在道喜同修会的小道场，因此空间受限，将会有二三十人挤在一起的环境不是很理想，询问上师可接受邀请吗？我第一时间就马上说：没问题，我愿意。

上师说很喜欢来道喜同修会，因为可以感受到道喜同修会的那份向心力、团结力与亲切力，所以非常感谢道喜同修会的邀请。上师接着感叹时间过得很快，一晃眼一年就过去了。道喜同修会也已经办过慈悲三昧水忏法会四五次了，每次一晃眼就是一年，时光飞逝，真的很快。上师五十岁出家，现在七十一岁，已经过了二十一年，后面还有没有再二十一年？天知道。我们要珍惜所拥有的一切，是明天先到，还是无常先到，很难说呢！无常迅速！我们每天在洗澡过后，明天还能不能再穿上你今天今天的拖鞋，还不知道呢？所以我们要珍惜当下。

上师分享认识的一位老同门的例子，这位老同门皈依师尊有40年了，前一两年他中风，虽然身体复原很快，但不久又摔倒，他自己亲自讲说，虽然中风好了，身体好了，但是中风过后，他一辈子所念的的高王经无法念完整，常会忘记念到哪里了？非常悔恨自己一辈子所修持的东西，中风过后，头脑变差了。令人不胜唏嘘！上师希望以此共勉，大家不要以为自己身体好，可以慢慢来，无常是非常迅速的，如同这位同门所承受的，自己都无法想像。所以我们要趁身体健康时，修行不懈怠，尤其是现在失智的比例很高时，失智不可逆转，人



莲花惠玲助教/桃园报导

生马上从彩色的变黑白，更别提说要念经了。

上师说道喜同修会是一个很好的示范道场，每次同修都有二三十人，真的不简单，这在宗内已经很难得了。今年因为疫情的影响，道喜同修会自己关起门来办法会，只同修同门口耳相传，就来这么多人，如果再广告宣传下去，那更不得了，我们要把这样子的精神延续下去，师尊、重法、实修，珍惜这一切。再次勉励大家，所谓生死事大，我们有幸皈依师尊莲生活佛，我们要珍惜这殊胜的法源，跟着师尊莲生活佛走，把自己带到更美好的境界，不要蹉跎时光，努力修行。

上师说去年师尊离台，我们到西雅图一请、二请、三请师尊回台弘法，可是师尊都没有答应回来，起初我们都不知道原因，后来才知道因为疫情的关系。因为新冠肺炎病毒盛行，在台雷是不能办法会的。师尊不是普通人，祂有先见之明，知道这

情况，所以没有回来。在疫情流行的情况下，坐飞机的危险性很高，有感染病毒之虑。我们在计划着，希望在疫情好转的情况下，我们可包一台飞机，去西雅图迎接师尊回台。

弟子们都很想念师尊，希望每半年的时间，每个周六，都可以跟师尊聚在一起，师徒相见欢；希望疫情很快可以得到控制，师尊可以很快回来，继续每半年在台湾的法会，加持大家，希望我们的愿望达成；最后祝大家身体健康、事业顺利、道心坚固、财源广进，阿弥陀佛！

对于今年道喜同修会一年一度的慈悲三昧水忏法会，能不能顺利办成，佛堂内的众同门先前的还是有点忐忑不安，怕因疫情之故，无法成办，今日在师尊与诸佛菩萨的大力加持之下，终于法会圆满顺利完成，真是无比感恩。也但愿新冠肺炎疫情早日好转，我们能盼回我们想见的师尊！

台湾华光功德会 关怀清寒学童



2020年10月初，台湾华光功德会（南区分会）的旗山区义工分装10月份小天使物资，准备派发给8所学校的清寒学生。这些学校分别是：溪洲国小、旗山国小、内门国小、圆潭国小、新庄国小、旗尾国小、龙山国小、新发国小。协助义工计有：李明村校长、曾耀文校长、董又荣师兄、张淑雯师姐、龚素节师姐，陈世良师兄帮忙搬物资上车。

另外，华光功德会的唐台兴大德，也捐赠旗山国小图书一批，鼓励学童乐于阅读，认真向学。

除了2020年9月底走访四户求助的贫困家庭并予以协助，马来西亚华光功德会（金海分会）于10月3日继续派发援助物资，探访柔佛巴鲁士古来辅菜区，九户贫困家庭。由于疫情关系，让他们生计雪上加霜，生活更加困难，所以向金海分会求助。

第一位探访的，是83岁独居的陈老太太。她的孩子到新加坡工作，但因疫情无法回来，因此需要华光功德会的帮助。第二位探访的，是73岁独居的阿阿姨。她的女儿在新加坡，暂时回不来，但幸好她最近在法主公庙打扫帮忙，让她有一些少许的收入。金海分会所探访的第三位，是马哈地文。他一家三口，但失业已经有一段时间，生活陷入困境。

第四位探访的胡家，也是一家三口，因失业而无收入。叶家是金海分会所探访的第五户贫困家庭。他们一家四口，先生是做散工的，而最近几个

月都没工作。第六户贫困家庭是一家五口的黄家。先生是建筑散工，也因为疫情的关系，最近都没工作，也就没有收入了。

72岁独居的黄老太太，是金海分会所探访的第七位。她的女儿嫁人了但家境也不是很好，女儿有时候会来看看老太太。为了贴补家用，她会收集回收物，例如纸皮、旧报纸、烂铁、铝罐等。第八户探访的是张家，妈妈中风多年，父亲早逝。乖巧懂事的16岁张小弟和他的弟弟，目前都还在求学。放学后他都会回到家里照顾妈妈及做家务。而姐姐的工作，是他们一家唯一的经济来源。一家三口的沈家，是金海分会所探访的第九户贫困家庭，他们属于中低收入家庭，希望华光功德会能够帮助他们度过生活上的困境。

无缘大慈，同体大悲，正是马来西亚华光功德会（金海分会）所发挥的大爱精神，让处处有温暖。

马来西亚华光功德会 继续关怀贫困家庭



