



真佛报行动网



LINE@生活圈



弟子问莲生法王，
什么是最快速消除业障
的方法？

密教的法，在每一坛修法的仪轨中，结手印就是象征着「身清淨」；念咒就象征着「口清淨」；观想本尊的形相、观想咒字、观想法，都是「意清淨」。

以这三种——观想、持咒、结印，来修密教的法，我们每一坛法，以这三种——观想、持咒、结印来修法，消除你身上的业障，是最快速的方法。

法王化身无量 救度弟子 化解疫病 顺利出院

十月三十一日晚间，无上法王圣尊莲生活佛再度莅临美国西雅图雷藏寺，为全球四众弟子主持「黄财神本尊法同修」，并为大众开示解惑。法王提到红财神、黄财神都是很感应的，有同门欲买房子经法王指点后，红财神亦入梦，隔日便买下比别人出价更低的房子。另外，印尼弟子得冠状病毒，住院在床上念上师心咒，见许多黑色小虫从体内出来，掉到床底下，又见法王显现放黄光加持，隔天身体便康复出院，都是很灵感的事。

同修后，法王回答弟子们的提问。有弟子感观幽灵在家外面，要求帮他们皈依卢师尊，法王回复幽灵有心学佛向善，可皈依根本上师，得受皈依灌顶及加持。另有高龄阿嬷年事已大，为自己的往生做好准备，偶尔在念师尊心咒和阿弥陀佛号时会看到在坛城里出现红色的光。法王鼓励继续持明念

佛，阿嬷能够亲见阿弥陀佛红光，将来决定往生佛国。

对于往者灵魂是从哪里出去的问题，法王解释，灵魂除了从顶窍出，可至天堂或四圣界；其余从眼耳鼻舌口出、或脐轮、密轮、海底轮出皆不好。能做迁识法最佳，或者49天之内帮往者诵经持咒、拜忏、印善书、修法行善等，做功德回向往者，能令往者集增上因。至于遭受妒忌及恶意中伤，行者应抱持八风吹不动，心不起念，一切便会过去。法王更进一步教导，行者应以德报怨，解冤释结为上策。亦可用密法解除：念咕咕咧佛母心咒、修法回向对方，观修在冤亲债主里。

法王接续讲授《道果》：「三初净治」。禅定时气聚于心，持咒净口，身体会产生香息。若运气至顶窍，则觉受现于顶，元神能出窍，飞行至天界。

卢师尊生活规律 勤奋修行不懈怠 日日精进度众生 诚乃众生之楷模

十一月一日，法王佛驾美国彩虹雷藏寺，主坛高王观世音菩萨护摩法会。开示中，法王首先介绍法会主尊高王观世音菩萨及高王经，特别教导每日早上起来念南摩高王观世音经名，念七遍，行者全身清淨不会有冲犯。由笑话中引中，人的生命在一呼一吸之间，借由密教修气，心气合一入最深的禅定三昧地，非常重要。

在你问我答的环节中，法王教导，最快速消业

方法，是修行身口意清淨，以观想、持咒、结印，来消除身上的业障。另外，做四加行，也是消业障很快的方法，四种加行非常重要，本尊法非常重要，内法修气脉明点，气也是消业障的方法。想解脱轮回回到佛国净土，要修弥陀大法、七日成佛法，这些都是很快速消除业障的方法。

至于修行的分数，法王说明修行满100分者，身化虹光业障殆尽，即身成佛能发菩提心广度众生；达80分者，生起次第已完成，圆满次第成就一半；而60分者，生起次第已完成，外法能相应本尊、上师、金刚萨埵，三者其中之一，往生能够蒙佛接引。

有同门为手淫所困扰，法王教导以转念替代，如工作或运动去消耗体力，断除这个恶习。法王并阐述「人生来到底为何而活？」，即佛陀所讲的「酬业」，要懂得活着就是要消除自己本身的业障。如何去实行？从皈依开始修四加行、修本尊法，就是实行。学习法王勤奋修行不懈怠的精神，养成好习惯，就能提升心灵解脱苦轮。

接着，法王为大众讲授《道果》：「景象三见」，阐明心气集摄于顶轮天道咒字，禅定及梦中可见天宫、天人，其梦觉受，一共有「七初净治」。再者，心气若集摄于脐轮人道咒字，会执着世间八法，习气重，其梦觉受也有七种。



相关报导见 2-7 版



幽灵有心学佛向善 皈依法王受灌加持

你问我答 互动就是力量 第58集

2020年10月31日 莲生活佛卢胜彦主持西雅图雷藏寺「黄财神本尊法」同修法语开示



我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝、敬礼今天同修本尊针巴拉黄财神、敬礼五方如来。师母、丹增嘉措、吐登悉地、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门。大家晚安、大家好。爱してる，인랑해，hola amigo, te quiero mucho. すごい，一番，気持ちいい。纠咪、呀比、bling bling. ごんばんわ。你好、大家好（粤语）！

修学密法不落空 加行经咒奉行之 功德感应肯定有

今天我们是修这个针巴拉黄财神。今天有一位就是我写在书上的同门，他今天下午来告诉我，他说师尊有教他要买一间房子。他自己当agent，要加多少钱？我给他算是加四万块钱，结果刚好是那个价钱他买到了。然后他在买到之前就是昨天晚上，他梦见了红财神出现给他看。今天他就买到了房子，他自己是agent。他因为买到那个房子，帮人家买房子，所以他就有一点点的收入。红财神昨天晚上出现，真的就是很稀奇的一件事情。跟这个真般若藏一样，那个书居会说「买我！买我！」我想说买房子也是「买我！买我！」结果他加了四万，别人的价钱还比他多1000块钱，但是那位卖房子的却卖给这位同门。这也是一个很好的事情。所以不管如何，红财神、黄财神都是很感应的。黄财神也是很感应的。

另外还有一件事就是菲菲今天问的事情。她是讲说，她问了一个人，有一个人得冠状病毒，这个人的名字叫做Sufiawaty（苏菲亚娃蒂）。她住在苏雅达，就是雅加达的旁边的一个city，叫苏雅达（Medan, North Sumatra, Indonesia）。她得了冠状病毒，她在医院里面，就是躺在床上一直念上师心咒。在冥冥中，看见自己的身体有很多很多黑色的小虫从他的身体里面掉出来，掉到那个床下。是不是这样？对了！然后又看到这个根本上师放黄色的光照她，结果第二天她就好了。这个也是很感应的东西。

因为我们知道，我们常常讲这个人在梳头发，有一个病人，他在梦见他自己在梳头发。一梳，头上很多小虫一直掉、掉、掉到地上，黑色的小虫掉了一大堆。她本来就是有头痛的毛病，结果头痛从那一天开始就全部好了，这种事情很多。那个得冠状病毒的就是Sufiawaty（苏菲亚娃蒂），总之不管如何，有这件事就对了啦！这都是很感应的东西。上师可以放黄色的光去照她，她一直念上师心咒，那个虫从她身体一直掉，掉到床底下。

我们在说法之前，先讲一个笑话。这个乞丐拿一个破碗堵住老王的去路。老王摸摸口袋：「很抱歉！我只剩下大钞，下一回我再给你。」乞丐瞧一瞧老王讲：「你有大钞，那你就掏出来，我可以有小钞找给你。」这个乞丐也是厉害，他有很多小钞可以找给他。所以，我们学密法不会落空，都可以学到东西。只要你持一个咒或者念一个经、做一个四加行、任何一个加行或者修一坛法都是有功德的。

向善幽灵欲皈依 有缘行者当助之 圣尊慈悲行超度 赐授灌顶大加持

Q1 顶礼根本上师莲生活佛卢师尊，嗡。咕噜。莲生悉地。吽。我感观到会有很多的幽灵在我家外面，要求帮他们皈依师尊。若是真的应当如何办？祝佛安。

A1 她有感应到，有很多的幽灵在他家外面，要求帮他们皈依师尊。若是真的，应当如何办？哦，这很有意思喔。能够回答的举手？没有人回答。好，那我现在就回答：「照办！」因为有幽灵在家门口外面，要求帮它们皈依师尊，这个幽灵就是属于善的，是向善、有心学佛的幽灵。不可以去阻止它们，你就帮它们皈依。宗委会也有给幽灵皈依的吗？有啦！对啊，可以的。所以写信到宗委会来。师尊会给它们皈依，甚至皈依了以后，它们会到我家；大部分皈依的幽灵，都可以进到我家。

只要不是那个鬼婆派来的鬼，都可以进到我

家。只要是善的而且是皈依的鬼，一样可以进来，到我家里来。然后我会超度。我每天晚上一直到现在，都在做超度的工作，每天晚上都是到两点。所以帮它们皈依师尊是对的，写信到宗委会来，还是会给它们皈依的。而且有皈依的加持，有皈依的灌顶跟加持。这是马来西亚的弟子问的。

上师心咒勤持诵 弥陀佛号不间断 坛城现出大红光 往生佛国有把握

Q2 一心顶礼师尊，请问师尊。师尊，这问题是我帮我阿嬷问的。弟子是莲花莲妹，住在马来西亚东马，今年已八十七岁了，可以说是在为自己的往生作好准备。弟子持诵师尊心咒、阿弥陀佛的佛号、安土地真言已经是三年之久，始终没有办法观想到师尊视现前来加持，只有偶尔在念师尊心咒时和念阿弥陀佛佛号时，会看到红色的光在坛城里出现。弟子愚昧，不知这红色的光就是本尊现前加持？是不是本尊现前加持？但我闭上眼睛时，更希望可以见到师尊和光明。弟子莲花莲妹将来临终时，是不是只认清楚这个红色呢？弟子莲花彩玲代阿嬷莲花莲妹感恩师尊的解答与加持。

A2 她的阿嬷是莲花莲妹，帮她的祖母问的。其实她能够在看到坛城，念师尊心咒时跟念阿弥陀佛佛号时，看到红色的光，在坛城里出现，这已经很厉害了。所以莲花莲妹，请妳放心，妳只要认清楚这个红色的光，祂本身就是阿弥陀佛的光。阿弥陀佛的化身就是莲花童子，也就是师尊。这个卢师尊，也就是根本上师的心咒，莲花童子的心咒也就是根本上师的心咒，是一样的。妳能够看到阿弥陀佛红色的光，将来一定可以往生佛国。

所以妳应该是很放心的一直念阿弥陀佛的佛号。这个莲花童子的心咒，一直持念。只要不停，妳在弥留的时候也能够念，妳一定可以看到红色的光，阿弥陀佛跟莲花童子现前来接引妳。妳绝对可以到西方极乐世界的净土，往生西方极乐世界的净土，一点问题都没有！这是新加坡莲花彩玲问的，为自己的祖母所问的问题。决定往生，红色的光就是阿弥陀佛。你看，坛城里出现红色的光，非常好！

人死灵魂何窍出 肉眼凡胎实难见 勤修功德为亡者 得益方不堕恶道

Q3 请问要怎么样知道，人死后灵魂是从哪里出去的？是看这个焚烧后的骨头吗？

A3 这个问题谁能够回答？莲旺上师回答？（莲旺上师答：「用手去触摸，那个像头顶是不是温暖的地方，如果是温暖的，就是从头顶出去的。」）一般来讲，藏人是这个样子讲，一般的西藏是这样子讲的。如果是脚底过往的人，他的脚底是暖的、是温暖的，如果是脚先凉，头顶是温暖的，那么他是从头顶出去的。他们西藏的人是这个样子讲，脚底先凉，头还温暖的是从头顶出去的。这个莲旺上师讲这样子也是对的。

但是一般来讲，人死大部分是脚底都先凉，头顶还是温暖的。因为这个灵魂从哪里出去？它有好几个窍可以出去的。第一个是顶窍，这是最重要的一点：如果从这里出去的，最低是天道、最高是到净土、到四圣道，都从这个顶窍出去。从眼睛出去的不妙、从鼻孔出去的也不妙、从嘴巴出去的也不妙、从耳朵出去的也不妙、从肚脐出去的也不妙、从这个底下，所谓密轮，出去的不好。然后最差的，从肛门出去的也不好，都不是好的。那就是天道以下的，都从眼睛、耳朵、鼻孔、嘴巴跟脐轮（肚脐），然后从小香的道跟大香的道出去的都不好。

懂得「迁识法」的人，因为「六成就法」当中，就有所谓的「迁识法」。迁识，就是把你意识把它牵走。师尊常常讲的「开天门」就是手指着顶窍，「闭地户」就是小香的那个道封闭起来、大香的道也给它封闭起来。然后脐轮，「塞人道」就是把这脐轮，肚脐也把它塞住。「阻鬼路」，眼睛、耳朵、鼻子、嘴巴，全部给它封起来，剩下一个通道让你出去，就是顶窍。

不要以为说师尊一定要到你家里才能够做。李美丽上师走的时候，她住在离西雅图I-90东边的一个医院里面，她住在那里。她的女儿杨雅婷，英文叫做Susan。李美丽上师在弥留的时候，在有一点昏迷的时候，看见师尊进到她的房间里面，病房。我并没有去过那里，她那个医院我没有去过。但是她在弥留、昏迷的时候看到师尊进来，师尊给她做迁识法、中阴迁识法。

「开天门、闭地户、塞人道、阻鬼路」，然后打开她的顶窍，给她做完，师尊才出去。这个时候，杨雅婷，她的女儿进到病房里面来，李美丽上师跟Susan（杨雅婷）讲：「师尊刚刚来过」。讲说「师尊刚刚来过」。不然你问我们一样都住在西雅图的，你问Susan（杨雅婷），说她妈妈有没有跟她讲，师尊刚刚来过？我去那里做什么？就是帮她做中阴迁识法，还亲自带她往生佛国净土。

所以灵魂要出去，只有从顶窍出去，就至少——她到了我们讲的天堂，最少就到了天堂。从哪里出去都不好。但是能不能让你看到？要怎么知道人死时候灵魂从哪里出去？我告诉你，你是看不到的，而且听不到。看骨头也看不出来，因为已经烧成灰了，如何看呢？当然看不出来。也不用问说从哪里出去啦，你也不用看，要知道这个人死后灵魂就去了哪里，才是最重要的。

另外，在密教里面49天之内，我们是民俗也是讲49天之内，七七四十九天之内，你要帮这个人，要诵经、礼佛、拜忏、做一些功德回向给它，这个才是重要的。至于灵魂从哪里出去，不重要——也是重要啦！不是不重要。（师尊笑）但是你看不到，你看不到啦！对不对？对你来讲并不重要。我们要给亡者做一些超度的功德、诵经的功德、持咒的功德、修法的功德、行善的功德、印善书的功德，印一些善书赠送给所有的人，这些功德都要做的。或者是说你去做一些善事回向给亡者，都是好的，发菩提心也是好的。这是回答新加坡莲花小娟的问题。

忌妒中伤纷纷来 心神不动为首要 解除怨结报怨行 修持怀法也可解

Q4 尊贵的师尊，阿弥陀佛！请问师尊，如果我们常常遭受他人忌妒或恶意中伤，谢谢师尊。

A4 很多人都有这个问题。人经常都遭受到别人的忌妒及恶意中伤。如何以密法解除之？我告诉你什么叫做「八风吹不动」：我们修行人心是不动的，身心是不动的，任何人都不能够动摇我们的信心。如果我们退了道心，那个心已经动了，那就是心已经动了，他已经退道心了。或者有人怀疑你、忌妒你、中伤你，这个都属于八风。忌妒，是八风当中的一种。中伤，就是毁谤，也是八风当中的一种。其实称赞也是八风当中的一种，赞美你、褒奖你，你心还是不动的。中伤你、忌妒你，你心还是不动的。

师尊以前在台湾有「汤」在毁谤、「姚」在毁谤，在新加坡有「郑」在毁谤、马来西亚有「猴子」在毁谤，而且是网路毁谤。你知道网路毁谤吗？就是网路霸凌，这个严重一点叫网路霸凌，很多人都受不了的。韩国的几个影星，网路霸凌受不了，就「喀擦」，自杀了。就等于说他的名誉被全



毁了，网路霸凌嘛。那个「汤、姚、郑、猴子」，都是网路霸凌。

师尊是不知道严重性，因为幸好师尊不懂得上网，根本就不知道人家在骂我什么啊。（师尊笑）就算人家把它复印、下载，下载出来一迭这么厚要给我看，因为我没有时间看，你知道我每天安排的事情都很满，哪有时间看那网路霸凌的文章？根本就不看！我拿起来稍微瞄一下，我就「哈哈」，没什么。扑通，就给它丢到垃圾桶。师尊那边的桌上以前网路霸凌有一大迭，很多的，我就把它拿起来都到垃圾桶，不看，心也不动！

你先要懂得这个喔！有时候人家讲一句话，进入你的耳朵就留在你的脑海里面，马上就起「一念」，这个就是「心动」。笨啊！修行人，八风吹不动！你知道讲师尊的有多少？多得很多！那随便「路边社」的消息非常多的，不是路透社，是「路边社」，「路边社」的消息很多，关于师尊的消息非常多的。网路上到现在还有，非常多的！那随便，在西雅图也有啊，西雅图也有人在谈论师尊啊，谈到师尊怎样、怎样，师尊的车开到哪里啊、师尊车子跑到哪里啊、师尊去哪里、哪里——欸，他们都是「消息灵通人士」，通通都知道！师尊打电话给谁，他们都知道！师尊写的那个《对月亮说话》是写给谁，《星流》是写给谁，《小小叮咛》是写给谁，大家都猜来猜去，在那边吱吱喳喳，「路边社」很多的消息。

我通通不管。那个才能够真正定下来修行！你耳朵如果充满了「路边社」的消息，那些垃圾堆满了你的脑海，你身体怎么会发臭啊！？我不讲你说哪里发出来的臭味。口臭！不只口臭，毛细孔都发出臭味！因为你的脑海里都装的都是垃圾，dirty！yuck！很多人很喜欢谈八卦，我不是讲台湾彰化八卦山的那个八卦——是讲八卦，八卦新闻、讲谣言！很多人喜欢聚在一起，不念咒、不念佛，一天到晚就是讲那些谣言、讲那些垃圾！大家听来听去都是一些垃圾。

台湾话有一句话讲：「十个十枝椽，十喙九尻川」，（按编：教育部闽南语标准用字）就是「十个嘴九个臭」！就是没有讲好话的、不会去赞美人的，很少人去赞美人，大部分都是诋毁人家、中伤人家、忌妒人家、伤害人家，以这个为他的乐趣。所以讲「十嘴九屁股」，就是十个嘴巴，九个是屁股！就是放出来都是臭的。尤其什么「八卦诸事」、「八卦仙人」然后还有「八卦祖母」、「八卦公主」这些名称。所以经常都是有人去忌妒跟恶意中伤。

这个呢，像莲花钟满琪问的，首先你要心不动，听了也要心不动，这是最重要的。心不动，你不要去摇动你的心。因为很多的毁谤，非常的多。如果我卢师尊是一听到恶意中伤或忌妒的话我就生气，我告诉你，我祖父是澎湖，我记得我祖父是曾经从福建泉州搬到金门，金门搬到澎湖，从澎湖搬到嘉义。那么，澎湖那边我有亲戚，澎湖大桥也很长。如果我听了恶意中伤，到现在，卢师尊死一百遍、跳澎湖大桥，从澎湖大桥跳到海里面，不知道跳了一百次都有。

有一个叫做白文正的，他是台湾澎湖的有钱人。有人在周刊里面骂白文正，人家周刊骂他，他从澎湖大桥跳下去，就死了。卢师尊如果回到澎湖，站在澎湖大桥上面，然后往海里跳，我还会死——为什么？因为师尊太会游泳了。（师尊笑）一定可以游到观音亭，从澎湖大桥游到「小池脚」，「小池脚」是以前我祖父那边的故乡，我妈妈也是「小池脚」人，也会在那边。所以，如果动心的话，我真的死一百遍都有。

所以，第一个，你要学习心不动。为什么？因为这不过是梦幻一场，终于会过去的，早晚会过去的。你看，「汤、姚、郑、猴子」，都不是过去了吗？都没有了吗？虽然网路上还有留一些毁谤的文字，我也不看、也无所谓。反正，你必须要先心里有准备，心不动。

用密法如何解除？以「报怨行」。达摩祖师亲自跟我讲的，要懂得「报怨行」。什么叫做「报怨行」？以德报怨。他对你越中伤、越忌妒，你要行「报怨行」：你要对他更好、更赞美他！有一天，他会改过来。更去赞美他，这个叫做「报怨行」。所以跟耶稣讲得一样：「要爱你的敌人」；达摩祖师讲，要行「报怨行」。达摩祖师跟我讲，要「报怨行」——报答他的怨恨，因为他看中你，你要报答他。所以叫「报怨行」，要对他更好！这样能够解除那个怨结。你如果越绑越紧、越绑越紧，就解不开，那就是怨结！你如果同样报复他，那个结就越来越紧，你跟他的仇恨就越来越深，永远就解

不开了。所以一定要行「报怨行」。

密法里面如何解除？经常念咕咕咧佛母的心咒，祂是属于怀法，就是敬爱法，回向给他！念咕咕咧佛母的心咒，回向给忌妒的人及恶意中伤的人；修咕咕咧佛母的法回向给忌妒的人及恶意中伤的人。每一次修法，你的冤亲债主坐在前面，当中也有他。右手边是母亲亲人、左手边是父亲亲人，后面有恩人师长，前面有冤亲债主，外围有六道众生。冤亲债主你就观想他来一起修法。（这）就是用密法解除的方法。修咕咕咧佛母的法回向给他，也是解除的方法。这个就是「报怨行」。这样的回答，大家不知道满意不满意？

警察痛骂小偷：「你把人家的钱偷了也就算了，你还把能搬的东西全部都搬走！」小偷竟然这样子回答：「从小我的老师常常对我说，做人不要太肤浅，眼里只有钱，要留意身边还有比钱更珍贵的东西。」这是老师讲的，当然他错用了，对不对？这是错用。更珍贵的东西是什么呢？就是心灵、就是修养、就是佛法。

女生讲：「你们男生好变态喔，在外面穿着西装笔挺，回到宿舍就脱光光，还走来走去。」男生就问：「妳怎么知道的？」女生回答：「我们用望远镜看到。」用望远镜偷看男生的宿舍还不变态？（师尊笑）



三初淨治 气聚于心 持咒淨口 身生香息



法语开示 道果 第345讲

2020年10月31日 莲生活佛卢胜彦主持西雅图雷藏寺「黄财神本尊法」同修法语开示

气含咒字本住身 上下移动景象升 眉心顶窍心气住 自觉欢喜如天众

好，我们讲一点《道果》。

于本住与上降二者平等交契诸字，升现象象等，心气平等摄集于天道之白阿字时，天之觉受较前欢喜愉悦，且觉自己为天众，颂中「舞」、为着花鬘、身之行为为变易，颂中「咒」、能言善构、天语。

又，觉受现于心、舞现于身、咒现于口，谓「三初净治」。

我们先讲这一段。跟大家讲，这个气含着咒字，它在于本住，气本来就住在你身上。上升跟下降平等交契诸字，也就是那个咒字也是移动的，有时候上、有时候下，都会移动，这个咒字都会移动。气，上升跟下降，咒字也一样会移动。升现象象等，当你的气在身体在移动的时候，会产生种种的景象出来。

当心气平等摄集于天道之白阿字时，也就是心平气和；心气平等摄集，就是禅定。心跟气平等，你心跟着气一直平等集中在某一个在天道之白阿字时，这个阿字放在眉心轮的时候，会产生天的觉受。那个时候，你自己感觉到非常的欢喜跟愉悦。当你的气集中在眉心轮，在顶窍的时候，如果你的心也在这里，气也在这里，那个时候你会感觉到，天的欢喜跟愉悦。这个是师尊经历过的，师尊有经历过的。当你把气跟你的心全部移到顶窍的时候，你就感觉到你非常的欢喜跟愉悦。且觉自己为天

众，你感觉到你就是天人。什么是天人呢？就是天上的人，会有这种觉受出来。这一段，感觉到自己已经变成天人。

我昨天晚上飞行飞了一个晚上，我还这边抓一个女的、这边抓一个男的，这样在空中飞。我绝不妄语：昨天晚上，我就这边抓一个女的、这边抓一个男的，把他们抓到天上去飞。在飞行，他们两个都不会飞，我会飞，我把他们两个抓住，在天上飞。抓一个女的、一个男的，这是一对情侣在走路，我就从中间穿过去，我在飞行，然后就抓住他们两个手背把他们提起来，到天上飞行。昨天晚上，飞了一晚上，带他去了几个地方，你看，这就是有这种觉受啊。

昨天晚上我飞了一个晚上耶！在海面上飞、在那个city上面飞、在天上飞，还抓了两个人在空中飞，这是昨天晚上。所以自己觉得自己是天众啊，我说：「欸，我会飞呀，为什么我不飞过去呢？」我就从这个山头飞到那个山头，飞过河流、飞到天上。我本来自己就觉得是天众嘛，那个气只要到了顶，这个顶窍的这个地方，就能够。颂中「舞」，这飞行啊，就像舞一样。我还摆姿势诶，摆一个最美的、会飞的姿势出来，还能够在空中舞蹈。

这个所谓的《道果》的本颂：颂中有舞字，为着花鬘。天人如果是女的，她是真的是到了旧金山，她头上要插一朵花，就是为着花鬘。真的插了花了，如果是女的，女众在飞行，天人在飞行是着花鬘。身之行为为变易，如果身体行为，都会变化的。颂中的「咒」，所谓颂中的「咒」，这个道果本颂，这个颂中的「咒」，能言善构、天语。那

个时候，你也会讲天上的话，你也能够讲天上的话。

我记得有一段时间，你知道什么是「天语」吗？「天语」有一段时间流行着，叫做「国际语」。那个是在那一段时间，在我年纪轻的时候，有流行一段叫做「国际语」。「国际语」就是你走到哪一个国家，用这个「国际语」，懂得「国际语」的你就用「国际语」跟他讲。他们两个，但是别人都听不懂。我记得以前也有几句「国际语」：li si ka sa, ka sa li si, 大概几句吧，讲几句给你们听。li si ka sa, ka sa li si, 听得懂吗？当然听不懂啊！（师尊笑）因为那是「国际语」啊，是天上的话，那叫做「天语」。所以你到了天上界，你跟那个天人讲话，你就会「天语」啊。自然就会啊，讲出来非常的流利，他们也听得懂，他们讲的话你也听得懂。那是天上的话。

气住心轮三初净 身散香息身清淨 现于口口清淨 心气住心心清淨

又，觉受现于心，这个刚刚的觉受是在顶，在顶、在眉心。在顶，你就变成天人；如果你的气是在心上，觉受现于心，就在心轮啊。舞现于身、咒现于口，觉受现在心际，你的气能够在心际集中。舞现于身，你身上感觉到到有华缦，身的觉受是华缦，但是气在身上、心脏。咒现于口，你的咒语可以从口里面念出来，这个是「三初净治」，就是三种清淨的方法。

咒在嘴巴，当然我们咒当然是嘴巴，「嗡。阿。吽。梭哈。」、「嗡。阿。吽。梭哈。」咒在嘴巴，这是清淨你自己的口。那么，舞现于身，你身上有华缦，产生那个香息、香味出来，这是身的清淨。然后你的意识的清淨，就是把你气集中在你的心，也就是你的心灵上的清淨，叫做「三初净」。第三种最初的清淨，就是气聚于心，咒在口，身上发出香息，叫做「三初清淨」。这样听得懂吗？

学生时代收过最感人的纸条是什么？告诉你：小抄。我学生时代常常送小抄给别人，幸好有这个这个小抄才不用当学弟。我在读初中一年级的時候，因为没有人给我送小抄，所以我当了两次学弟，我留级两次以后终于懂了，所以没有留级。（师尊笑）

男生在家里煮饭，第一次煮猪脚，放了一块钱在里面。女朋友就问：「奇怪，你为什么要放一块钱在里面呢？」男生讲：「食谱上面说要放八角，我实在找不到零钱，所以我就放了一块。」八角是中药，八角（台语）是中药。

女主人对女佣讲：「今天晚上有客人来家里吃饭，看你能做些什么特别的菜。」女佣就问女主人：「您是要客人吃了还想再来吃，还是永远不想再来？」你们怎么回答？所以这个女佣很聪明，现在的女佣真的很聪明的。

好，今天我们讲到这里，嗡玛呢呗咪吽。



高王经名念七遍 行者全身得清淨

你问我答 互动就是力量 第59集

2020年11月1日 莲生活佛卢胜彦主持彩虹雷藏寺「高王观世音菩萨护摩大法会」法语开示

我们敬礼传承祖师：敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天护摩的主尊七佛世尊高王观世音菩萨。

师母，丹增嘉措，吐登悉地，各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位同门，还有网路上的同门，大家午安大家好，你好大家好（至尊以各国语问候大众）。

现在通知大家，下个礼拜天是11月8号，下午3点是爱染明王护摩法会。这一尊爱染明王的护摩，大家都知道的，祂的咒语是「吽。吒只吽。惹。」，祂的手印呢，爱染明王的手印是这样子的手印（至尊示范）。祂的法座是一个甘露瓶，由甘露瓶里面生出莲花，莲花上坐着爱染明王，这是很特殊的。那么爱染明王，只要持祂的咒，持「吽。吒只吽。惹。」30万遍，祂就变成一个也就是符合祂的名称的「あいぜん」（日本话）。爱染明王，就是说祂能够当一个媒介，让你在修本尊的时候可以跟本尊相应，所要完成的事情因为爱染明王的「爱染」也能够完成，你所希望的也能够完成。这一尊是属于敬爱尊，祂跟咕咕咧佛母是齐名的。爱染明王，下个礼拜下午3点会举行，欢迎大家报名。

那么今天我们做高王观世音菩萨的护摩。我讲过只要念《高王观世音经》念1000遍，祂的经文上有写到「重罪皆消灭」，另外还有写到「死者变成活」，死的都可以变成活、重罪皆消灭。师尊是每天都持《高王经》，没有停止过，高王观世音菩萨也帮我非常的多，刚刚我在回向的时候有念到「南摩高王观世音经」，那是高王观世音菩萨显现

所说，也就是说你平时有念满1000遍的，你每天早上起来的时候，在坛城念《南摩高王观世音经》（七遍），祂就让你今天所做的事情完全清净。（按编：宗委会对于持诵7遍南摩高王观世音经名，是否需灌顶回复：1.《高王观世音菩萨清静法》，可求遥灌顶。2.曾参加师尊法会并已经亲受过高王观世音法灌顶的行者，不须另求灌顶，可以启修。）

我以前有解释到说：念一遍就头部清净，再来就是脖子清净，再来是上半身清净，再来是下半身清净，再来是上端的脚清净，再来是下端的脚清净，再来是周身全身都清净。能够这样子每天念祂的经名，只是「高王观世音经」这个经名而已——经的名字，就能够获得全身清净。你去碰到污秽的人，见到污秽的人，碰到污秽的东西，遇到了污秽的鬼，都不会有冲犯，不管是红事、白事都不会冲犯，这就是高王观世音有很多的法。爱染明王，下个礼拜的爱染明王也有很多法，高王观世音也有很多法。

今天我们做高王观世音的的护摩，祂是七佛世尊的法王子，这七个佛（灭罪咒）就是「离婆离婆帝，求诃求诃帝，陀罗尼帝，尼诃罗帝，毗黎尼帝，摩诃伽帝，真陵干帝」。要当七佛的法王子也不简单，高王观世音菩萨是七佛的法王子，祂带着七佛冠，很少有的，一般来讲是五佛冠，祂是过去的七佛的法王子。

密教内法重修气 心气合一入禅定

今天在说法之前，先以一个笑话作引子。阿嬷第一次坐飞机。第一次坐飞机，她一直望着窗外，

突然间她转头问坐在她旁边的孙子：「这个飞机在飞吗？」这孙子讲：「在飞啊。」阿嬷就问：「它的翅膀怎么没有动？」这个孙子回答不出来。

飞机的飞，能够在空中飞其实跟什么有关？跟空气有关，跟气有关。今天的人能够活，所有的众生能够活，全部跟气有关，所以密教第一个重点它是在修气，它的内法是在修这个气，由这个气你可以觉察到自己的身体。由气你就可以知道你身体的力，气没有了，什么都没有了，所以以前有人问佛陀，问佛：「生命在哪个之间？」就是一呼一吸之间，你没有呼吸，几分钟就没有了呼吸，你就没有了。所以气是非常重要的，在密教里面，我们现在所讲的都是讲气，心跟气是合一的。什么是心？我们简单讲就是心灵，跟气是合一的，心气合一就是禅定，佛教里面讲心气合一，入最深的禅定三昧地（三摩地），是非常重要的事情。

现在进行「你问我答」。

最快速消业方法 修起身口意清淨

Q1 顶礼师佛莲生圣尊，弟子业障很重，想问最快速消业方法？期望不用轮回，往生净土。莲花安琪虔诚顶礼圣尊。

A1 最快速消业的方法，这是我们每一个人的问题，其实我告诉莲花安琪，最快速消除业障的方法就是修密教。修习密教，第一个身清淨，第二个口清淨，第三个意清淨，你这三个完全清淨了，就是最快速消除业障的方法。密教的方法，我们每一坛法，结手印就是象征着身清淨，念咒就象征着口清淨，观想本尊的形相、观想咒字、观想法，观想有很多种，你能够观想咒字、观想法、观想本尊，都是意清淨。以这三种——观想、持咒、结印，来做消除你身上的业障，是最快速的方法。

所以我讲过，一日不修一日是鬼，你今天没有修你今天就是鬼。有人来见师尊，他说：「师尊，我已经当了好几次的鬼。」我一时想不出来他什么意思？他说：「我已经好几天没有修法，所以是鬼。」我还以为他在过昨天的万圣节。其实万圣节它是有来源的，是由英国那边的一种种族，希望在那一天他自己装成鬼，然后去吓吓鬼，那一天因为是鬼出现的日子，所以他喜欢打扮成为鬼去吓鬼。那是一个习俗，结果就演变成万圣节，现在流行到亚洲，亚洲也在过万圣节。

莲花安琪她问的最快速消除业障的方法，你只要每天修你的本尊法，或者你做四加行，也是消业障很快的方法。四加行其中有忏悔法，忏悔法也是消业障的；大礼拜法也是消业障的；持四皈依咒增加你的信心，也是消业障的；那么供养曼达也是增加你的福份，消除你的不好的运气。四种加行非常重要，本尊法非常重要，再来呢就是内法修气脉明点，气也是消业障的方法，脉本身积存着你的业障，你通了脉也是消了业障，明点本来是不干净的东西，也会变成干净，也是消业障的方法。

你不想轮回、想解脱轮回，非常好，因为解脱轮回是我们现在目前来讲，我们的每一个人的希望都是要解脱轮回，因为大家都知道的，轮回是苦，这是如来佛陀所说的苦谛——苦是真理。轮回都是苦的，三恶道不用讲了，那个是苦苦苦、苦无间，就是痛苦没有空档，三恶道都是这样子的。三善道一样还是在轮回，人间呢也不一定苦乐相等，当你有喘气的时候就是乐，不能够喘息的时候就是苦（就逼过来了），所以呢所谓轮回的苦在我们人间，生老病死苦——生老病死都是苦，另外还有爱别离、怨憎会、求不得，种种的苦，很多苦的。所以要消除业障最好的方法，已经刚刚跟你讲了，修加行法、修本尊法，就是最快速的消除业障的方法。那么要到佛国净土，你就修弥陀大法——阿弥陀佛的大法、阿弥陀佛法，还有我们真佛宗有七天成佛法，这都是很快速消除业障的方法。

相应本尊、上师、金刚萨埵 三者之一 生起次第已圆满

Q2 祈请根本传承上师慈悲开示：师佛于2016年2月13日开示，修行是没有替代的。最少成绩要有60分，师尊才勉强来接引。成绩80分，师尊可以来接引。成绩100分，自己就可以成佛了。恳请师尊开示弟子如何修行，成绩才可达60分、80分及100分呢？弟子莲花伟全叩首顶礼。

A2 这个问题太大了——你要修到60分、80分、100分。我是有用学生的成绩来讲：60分是勉强及格，80分已经成绩不错，100分那就即身成佛了嘛，身化虹光，自己就成佛去了。

即身成佛是什么？莲华生大士就是即身成佛，伊喜措嘉也是即身成佛。莲华生大士的第一佛母伊喜措嘉，她也是身化虹光，身化虹光的有好几个，师利星哈也是身化虹光，无垢友也是身化虹光……。有好几个都是100分的：师利星哈身化虹光，无垢友身化虹光，莲华生大士身化虹光，伊喜措嘉身化虹光，那是修行达到100分，完全没有业障，那业障早就消除了，他还发菩提心度众生，度了很多的众生，这个就是100分呐！什么是100分？自己能够身化虹光成佛，而且又发菩提心广度了很多的众生，这个就是100分。

成绩80分呢？已经修得很不错了，生起次第已经完成，圆满次第也完成了一半，那就80分吧。那么你的60分呢？你本尊法已经相应了，你上师相应了、本尊法相应了、金刚萨埵相应了，这三种相应至少你要相应一种，就算60分。上师相应了，上师可以来接引你；本尊法相应了，本尊也可以来接引你；金刚萨埵相应了，金刚萨埵也可以来接引你。这个就是60分。至少你生起次第已经完成了，到了本尊法，你已经相应了，内法没有相应没有关系，你念佛念到佛能够感应了，阿弥陀佛西方三圣现前，佛来接引你，就是60分。

我的分数是这样子打的，这样你了解了。莲花伟全他问：达60分是怎样？就是你已经相应了本尊，相应了上师，相应了金刚萨埵。你相应了阿弥陀佛，阿弥陀佛一定现身来接引你。像昨天晚上的莲花莲妹这个阿嬷，她可以看到红色的光，那是阿弥陀佛的光。阿弥陀佛在你临终的时候一定会来接引你，那是修行的60分最起码。这个就是莲花伟全的问题。

手淫恶习难断除 以工作运动转念 消耗体力是良方

Q3 中国广东省问的：师尊，怎样才能戒掉手淫这个恶习？修法、抄《僧伽吒经》？请师尊开示，谢谢师尊！

A3 哇！这是大问题。一般人在年轻的时候会患上这个毛病，至于中年人、结婚的人会不会有这个毛病，应该那个就少了。手淫的这个习性是很难断，因为人本身啊，人生而为人他是有父精母血所成，而且又有这个习性，但是有理智的人也必须要靠自己的理智。我以前如何把这个习性给它断掉？师尊把这种恶习给它断掉的原因在哪里？如何把这个恶习断掉？用工作去替代它，不要让它起这种念头，或者呢你睡在这个好像说是通铺，睡通铺。你知道，以前的移工就是睡通铺，移工（移民的工人），大部分来讲他们没有个人的房间，他们睡在只是一个草席。

我以前当过军人，我是Army，军人soldier，Major是少校，我以前是少校。我在当军人的时候，刚开始的时候睡通铺。那时候19岁，读大学的时候我就去读军校，在读军校四年的时候睡的全都是通铺，四年四个月，四个月是受训。



修行100分 身化虹光业殆尽 发菩提心度众生

你睡通铺的时候，旁边都是同学啊，你总不会说晚上画了地图半夜起来洗内裤。你当军人，你睡觉，当然啦有时候是满则溢，那是没有办法的，因为它满了嘛，它明点已经满出来了。它溢出来了，溢出来，自己还不好意思，赶快去洗，赶快半夜偷偷爬起来，不要让人家看到，把自己的棉被洗一洗，把自己的裤子洗一洗，然后湿湿的捏干净一点再穿上，再回去睡觉。那是满则溢，19岁的时候就不会去胡思乱想，19岁以前还是会胡思乱想，我怎么样子给它断掉？用工作把它断掉，用运动把它断掉，有这个欲望出来的时候马上运动。

用工作。我在初中、高中寒假暑假的时候，我全部去外面打工，我父亲就叫我去打工，高中的时候我就扛电线杆工作，工作到非常疲劳，你根本没有时间去想。初中寒假暑假我也做过，做童工，我高中的时候扛电线杆的时候啊，旁边的几个电力公司承装部的看我高中生在扛电线杆，他们说：「你爸爸是怎么回事？为什么你高中的时候你就来扛电线杆？你爸爸是承装部的主任，为什么叫你进到承装部来扛电线杆？」因为我爸爸要磨练我，我也借着这种磨练，磨练自己的身体。

我姨父是花莲电力公司管理处的业务课长，我在花莲电表检验站工作，在花莲修理厂工作。我姐夫（我的大姐夫）是高雄电力公司管理处的总务课长，我的伯父是台湾电力公司企划处的处长。我是玩电的——跟电玩耍的，所以我从初中、高中寒假暑假都工作。所以以工作来替代，当然你用修法来替代，减轻这个恶习是可以的，你抄经来替代也是可以的。你尽量在白天的时候把自己磨到很辛苦，晚上睡觉已经很累了，没工夫再去想，一躺下你就睡着，不然这个习性是很难断的。跟你讲，一定要用替代的方法来替掉你这个恶习，我是用这个方法去断掉恶习。所以我有这个好处，我的身体是经过磨练的，经过磨练了才会断掉这种恶习。否则你太闲了，体力没有办法发挥啊，你脑筋就会胡思乱想。

真佛密法戒殊胜 养成实修好习惯 提升心灵脱苦谛

Q4 台湾吕少杰问的。师尊好！从小和父母皈依密宗，我现年29岁，常常会想人生来到底为何而活？迫于工作、人际、家庭等复杂关系，让我没办法一直静下心来思考修行这件事，在我潜意识中在交互拉扯，一直在想轮回的事，也想如何提升自身心灵，但我不知道该如何开始，如何去实行？请师尊指点迷津。

A4 从小跟父母皈依密宗，现年29岁。「人生来到底为何而活？」佛陀已经告诉我们：酬业。你在六道轮回之中，今天得到人的身体算是好的，因为只有人道能够修行啊。天道太快乐了，不想修行。人道因为有苦你才想修行，人道，佛陀

讲了：「你为何而来？就是要消除你的业障而来，叫做酬业。」你要懂得，你活着就是要消除你自己本身的业障。那么如何去实行？刚刚我答第一个问题的时候就已经讲了，快速消业的方法，不用轮回而往生净土就是实行，你修四加行就是实行，修本尊法就是实行。从何时开始？从皈依开始修四加行、修本尊法，就是实行。如何提升自身的心灵？跟潜意识拉扯？我告诉你，人都是有他的习性，会懒惰、会有恶习，懒惰就是不好的习惯，赌钱也是不好的习惯，色情也是不好的习惯，好吃懒做都是不好的习惯。

我告诉你，师尊就是毅力，很简单的一件事情，写了282本书，真佛宗的弟子或者哪一个宗教的宗长，你去看看，谁写了282本书？说法的不算啦，说法的印成书不算啦，用手写的每天写，哪里有一天停止？今天早上要来这个彩虹山庄，我还在家里写了一篇文章，写到11点，再赶快换衣服，再开车过来，开车到雷藏寺，再换莲藏法师载我到这边来。不能偷懒的，我连礼拜日早上我都写，礼拜六更不用讲了，礼拜一到礼拜六更不用讲了，天天早上写。每天早上固定时间起床，从来没有赖过床。每天晚上我一定要修法修到两点，我做超度不敢有一天停止，每天晚上做超度。我今天晚上不做超度，我告诉你，那些鬼在等我啊，我哪里敢不做超度？

非凡成就靠毅力 圣尊勉励勿半途而废

我就是这样子欸，你看多少年了？写了多少年了？我的人就是非常勤劳，你看我哪一天我感冒请假？有哪一天我问事请假？你到现在还在拉扯？「在我潜意识中交互拉扯」？我根本没有拉扯的时间，还拉什么扯？拉扯，你就写不好文章；拉扯，你就修不成法；拉扯，你就不能画画。每天要画画的，人家请购达摩祖师，我画了20个达摩祖师。现在人家要请仙女，达摩祖师是很粗犷的，仙女是很细腻的。我逼自己要学，我一定要出轮回，要有这种决心，要有这种定力，每天晚上打坐，每天做宝瓶气，每天修气。你知道，晚上我都会飞行，我跟你讲了，我晚上都会飞行、都会飞，为什么会飞？修气啊，你气修成了当然会飞呀，靠着气飞行呀。飞机为什么会飞？靠着气呀！

我为什么晚上都会飞？靠着气呀！刚刚学飞的时候啊，学会修气的时候，我经常梦见自己在屋顶上，用脚一脚脚伸出来踩在那个空的地方，「我会不会掉下去？」在那边担心我可能掉下去就死了。结果欸？好像很轻而且踩着是有雾。明明是空气为什么会有雾呢？会有东西撑住脚呢？然后另一只脚又过去又踩，欸？我能够站在虚空之中，从那个时候开始我就会飞。因为你修气，飞机就是靠气啊，我就是靠修的气在身体里面走才能飞。所以啊，这个台湾吕少杰，定下心来跟着师尊学，这个就是实行，你一定会成就的。



人生酬业而来 实修解脱轮回 诚乃当务之急



法语开示 道果 第346讲

2020年11月1日 莲生活佛卢胜彦主持彩虹雷藏寺「高王观世音菩萨护摩大法会」法语开示

我们今天讲《道果》。

景象三见：见天界尊胜之宫殿、天神，亦见天女以诸庄严严饰，自己亦可引他人得见，此谓「景象三见」。

梦此所有之梦者，为梦觉受，此共为「七初净治」。

复次、心气平等摄于人道之青「尼」字，其人之觉受，较前更欢喜执着于世间八法，「舞者」，种种境之行为与服饰变易，「咒」者，为能说各方言及种种故事，觉受现于心如前。

景象三见：见人间四大洲、见摩竭陀、人自见大鼻、大耳等诸多不谐之身；自亦能引他人得见；梦此所有之梦为梦觉受，如此共七。

心气集摄脐轮天道咒字 禅定及梦中可见天宫天人

景象三见：见天界尊胜之宫殿、天神……此谓「景象三见」。

什么叫做景象三见？你修这个气到了顶窍，修气跟心到了顶窍，可以看到天界尊胜的宫殿，天上的宫殿你都看得到，还可以看到天神（哪一尊天神），也可以看到天子跟天女种种的庄严、严饰庄严，他们穿着天衣，那个天衣是不用洗的，花也不会凋谢的，宫殿又非常的美，真是很好的享受。自己亦可引他人得见：这个时候行者也可以引他人，让他人看到天上的宫殿。这叫「景象三见」，三见的意思是看到三种，一个是宫殿，一个是天神，一个是天子、天女他们庄严的身子。这叫「景象三见」。

自己亦可引他人得见。像我讲前天晚上，我左手牵着一个女的、右手牵着一个男的，在天上飞，他们就看到天上的宫殿，可以引他人去到天宫去见天上的天人。我自己第一次看到瑶池金母的时候，那天晚上我就到了天界，就到天宫去了。

梦此所有之梦者，为梦觉受，此共为「七初净治」。

梦此所有之梦者：可以梦到上面所写的叫做梦的觉受——在梦中见。有的时候是梦中见，有的时候是禅定中见，有的时候是睁眼可见——开眼睛就可以看到。这个叫做梦觉受，此共为「七初净治」；也是一种清静了以后得到的梦觉受，大概有七种吧！

心气集摄脐轮人道咒字 执着世间八法习气重

复次、心气平等摄于人道之青「尼」字……觉受现于心如前。

这个就是讲到，当你禅定的时候，心气摄于人道，你不是在天道，你只是在人道里，那就是应该讲起来是在脐轮，它是以「尼」字，「其人之觉受，较前更欢喜执着于世间八法」，什么叫做世间八法？你们查一下手机佛教的辞典、词汇就知道世间八法。「舞者」，种种境之行为与服饰变易：你喜欢像化妆啦、像整理头发啦、像变换服装啦。

「咒」者，在口方面，你如果能够禅定于人道之中，你能够讲各种的方言。我讲的，像你懂得很多的语言，也是一种，叫做声明学，你会懂得声明学。我讲的音明，就是声音的音，跟声明是一样的。能讲各种方言，这个方言，当然讲台湾话也是一个方言，讲国语也是一个方言，然后会讲英文，你又会讲一点日文。にほんご、English、Taiwan language and 普通话，你都能够讲。也就是说你如果应用的话，你会执着于各种方言及能够讲各种的故事。

「觉受现于心如前」：它是讲说觉受现于心，那就表示说还是在心轮，但是在人道当中。它这一段的意思是说，你如果执着心气，禅定在人间，就会出现这种现象。

师尊其实也蛮喜欢学英文的，所以我跟人家介绍的时候说：My name is Sheng-Yen Lu, I from Taiwan, but now in the United States of America, Washington State, in the Redmond Lei Tsang Temple, in the Rainbow Lei Tsang Temple. Every

我告诉你喔，有一个人做事情半途而废，做事情半途而废是最糟糕的一个很懒惰的行为。佛陀时代，有一个人专门帮佛陀铺地的桌椅的，祂要说法要铺地的那个法座，他做到一半，他觉得天天做没有意思，半途而废，从此以后跟佛陀请假：「我不做了！」佛陀说：「好，你不做可以，一百世坐轮椅。」不做了。服侍佛陀25年，提婆达多到最后不干了，永处地狱一百劫。做事情不能半途而废，师尊做事情从来不会半途而废。半途而废的人注意啊；坐轮椅一百世，两只脚小儿麻痹。

小时候以为，早睡早起身体好是一句口号，长大以后发现那个是三个愿望。没错！早睡、早起、身体好，是三个愿望，不是口号而已。你知道吗？服侍佛陀。你只做一半，以后不干了，不干了以后转世坐轮椅一百世。服侍佛陀做一半，做了25年的佛陀的侍者提婆达多，永处地狱一百世。

朋友阿美的女儿小美，她单身很久了，一直找不到对象。昨天我过去阿美家聊天的时候，小美看到电视里的男女主角私奔，就问阿美：「妈，如果我跟别人私奔，妳会怎么做？」这个时候阿美收起笑容一脸严肃地望向小美，阿美说：「妳一私奔啊，我们立刻要抓紧时间赶快地搬家。为什么呢？因为不给那男的后悔，因为他后悔就会退货啊！」

Saturday night 8 o'clock, in the Lei Tsang Temple, have the ceremony, and Master Lu teach the Buddhadharmas. In the Sunday afternoon 3 o'clock, have fire offering in the Rainbow Lei Tsang Temple. Fire offering finish, Master Lu talk Buddhadharmas.

现在回到台湾人家会讲我英文讲得很好，我可以扯得老啊，对不对？我在台湾很容易学英文，回到美国就不容易学英文。How come? Because in Taiwan, I see the Chinese language, I change the English. (我马上就讲英文)我看到看板(かんばん)，かんばん你知道吗？日本话「招牌」，我就把它翻成英文，我就直接念英文，这就是在学习啊。我看 television HBO，我看 HBO 的。Watch television study English, because HBO the movie is say English, translate Chinese language in the television. 我看 HBO 的 movie 我就可以学英文。

所以我也很喜欢日文，日本語すこしわかる，始めて，よろしく，愛してゐ，一起ましよう，けっこん(结婚)。我到日本很奇怪喔！我只要一踏上日本，我就会讲日语，很奇怪！我都会讲ものき、ふるば，什么是ものき？什么是ふるば？ものき就是储藏室，ふるば就是浴室。我以前小时候就写あかじんき、おいしてる。我喜欢看みやもととさし，宫本武藏。

景象三见：见人间四大洲……为梦觉受，如此共七。

你如果觉受在人间、觉受在人间的时候，你心气平等，就是禅定在人间的时候，你可以看到人间的四大洲：东胜神洲、西牛贺洲、北俱卢洲、南瞻部洲，四大洲。这个时候你可以看到人非人，就是人不是人。可以看到大鼻大耳，人间也有很多的大鼻，象就是大鼻，什么是大耳？象也是大耳，人也有大鼻大耳的，很多不平等、不平均的身体。

也能够引他人得见：你也能够带他人去看这些地方，人间的地方。梦此所有之梦为梦觉受：能够梦到这个叫做梦觉受。如此共七：有七种。七种它已经跟你讲了，景象三见，四大洲是一样，摩竭陀是一样，大鼻大耳不谐身是一样，能引他人见，另外还可以看到……一共有七种。

好了，今天就讲到这里吧！

嘛嘛呢叭咪吽。

真佛论剑

盧勝彥文集第280冊《天外之天》靈異錄

土地公告状

一日清晨。
我醒来时，吓了一跳。
因为在我的床的周围，挤满了土地公，放眼看去，也有百位之多。站的站、坐的坐、跪的跪，密密麻麻。
我问：
「地神来见，有何事？」
土地公答：
「我们是一起来告状的。」
我问：
「告谁？」
土地公答：
「莲涟法师。」
我问：
「莲涟法师所犯何事？有何过失？」
土地公答：
「她偷懒。」
据我所知，莲涟法师是「真佛密苑」的主要管理者（香灯师）。
真佛密苑有很多大小坛城：
瑶池金母总坛城。
问事坛城。
加持坛城。

耳报童子坛城。
高王观世音坛城。
祖师坛城。
愤怒莲师坛城。
土地公坛城。
而莲涟法师，负责点香、点烛、供水、供果、供花……。
由于疫情的缘故。
我与莲香上师，有一段时间少去真佛密苑，而真佛密苑也少有访客，一切都陷入停顿的状态。
这一段疫情时间，日常生活完全变调，我们都懒了。香灯师莲涟法师，当然也懒了。这是难免的事，无可厚非。
香灯师久久才换一次供品。
我问：
「土地公们！如何处置？」
土地公答：
「要办荟供。」
我问：
「如何办荟供？」
土地公答：

「花、香、灯、茶、果。果分八类，诵经、礼忏，等等。」
我问：
「作完就可以了？」
土地公答：
「不行！还要供养根本上师。」
我问：
「荟供完的供品，如何分配？」
土地公答：
「分配给僧侣及信众，由僧侣及信众，自观本尊而食之。可以保平安。」
我问：
「平安就是不会染疫、生病？」
土地公答：
「是！是！是！」
我说：
「那你们地神自己，去给莲涟法师『梦示』此事吧！」
土地公答：
「就去梦示！」
二〇二〇年六月二十五日，莲涟法师果然得到土地公的梦示。

莲生活佛卢胜彦文集112《密教大守护》

业障消除

「业」是佛家语，梵语就是「羯摩」，可以说是「身、口、意」的造作就叫作「业」。

「业」有善性、恶性。

善性招感快乐。（白业）

恶性招感痛苦。（黑业）

在过去世的业是「宿业」。

在现在世的业是「现业」。「身业」是身之造作也。「口业」是口之造作也，「意业」是意念之造作也。

而「业障」者，正是恶业产生的障碍，恶业也妨害着佛法之正道者。

「业」还有「定业」，一定受苦乐之二报者。还有「不定业」，不定受果报者。

我（莲生活佛卢胜彦）说，业报因果虽不可灭，但却可以由另外一种方式出现。

一、替代——由师尊的法力，替代弟子受苦，消除弟子的灾厄。

二、转移——由师尊的法力，转移果报入虚空（地、水、火、风），消除弟子的灾厄。

我以前如此说，要业障消除，信士和行者要得到「替代」和「转移」，有八种方法：

一、读诵《高王观世音真经》一千遍。（经

力）

二、持根本上师心咒一百万遍。（咒力）

三、修「忏悔法」达二百坛。（法力）

四、礼拜供养造寺造塔造佛像。（施力）

五、念佛菩萨名称，直到相应。（佛力）

六、禅定得戒定慧力。（定力）

七、根本上师修法加持替代转移。（上师力）

八、真空化无。（空力）

莲生活佛卢胜彦说，前七种力，全是「替代」及「转移」，只有第八种的「空性力」才是真正的业障消除。

在我的一生当中，度化不少妓女、舞女、酒女……。有些人认为不屑，认为她们业障太重。

但是，佛陀时代，释迦牟尼佛也一样度化妓女的，佛典上如此的记载：

释迦牟尼佛北行到毘舍离，当地有一个十分富裕而又十分美丽的妓女，名叫庵摩罗。

庵摩罗虽然是一名妓女，但久仰佛陀之名，也虔诚的信仰佛教，虽是妓女，但心地善良。

释迦牟尼佛认为，一个妓女能信仰正确的宗教，是难能可贵的，也能战胜邪恶，改恶为善，妓女从良，功德甚大。

庵摩罗恭请佛陀到她家去接受供养，佛陀就欣然答应了。

这件事一传出去——

毘舍离城的富商、有势力的长官、大修行的长者等等，均来劝请佛陀，不要去啊！因为那是最低贱职业的家，那是业障深重人的家，那是不清白人的家，圣洁尊贵的佛陀，怎么可以到那种人的家去受供养，岂不是污秽了圣者的身心。

但是，佛陀坚持去。

佛陀反而拒绝了富商、官长、长者的邀请。

释迦牟尼佛在当天晚上，率领弟子们住在庵摩罗妓女的后花园中安歇。

佛陀认为：

佛法对众生是平等的。

今天，我（莲生活佛卢胜彦）就是秉持着「众生是平等的」去度化，我绝对不会主动去拜访富商，也绝对不特别结交高官显贵，不巴结有权有势的人，不巴结有钱有地位的人，我这个人一生对「攀缘」二字非常厌恶。我是一个随缘的人。

我的弟子中，多的是「小老百姓」，街头营生的，贩夫走卒，妓女、舞女、酒女……。多的是。

反而「高官显贵」较少，为什么？因为我不会攀缘，我要度化的，正是业障深重的芸芸众生。

2020卢胜彦布施基金会 捐助赠款&工作报导

大家好，希望大家一切吉祥如意！2020年是一个与以往不同的一年。美国仍然是全球大流行疫病的中心，这场大流行病颠覆了我们的生活、我们的经济以及我们的医疗保健和教育体系。我们的集体心灵也因为George Floyd(乔治·弗洛伊德)和我们社区的许多非裔成员，丧失生命和遭受严重的不公正待遇，而感到心碎。今年的事件动摇了我们对公家机关、政府以及领导人的信任。

随着人们努力挣扎只为了继续生存下去，大规模的失业，粮食和房屋失去安全感，以及悲剧接连发生，人们很容易失去希望。虽然没有人能提出解决所有问题的方法，但我们皆有共识，目前有机会落实真正的改革。现在，我们有机会建立一个人人都能享用的医疗保健系统。撇开其他不谈，这场大流行病恰恰凸显出，原以为强健的我们，却是如此的脆弱不堪。

现在，我们有机会从最年轻的学子开始，建立一个与现实世界的职场需求能相关联的教育体系。现在是我们的社区展现的时候，尤其是为那些受到新冠病毒打击最严重的社区发出声音。现在是我们的社区展现的时候，尤其是为那些受到新冠病毒打击最严重的社区发出声音。现在是我们的社区展现的时候，尤其是为那些受到新冠病毒打击最严重的社区发出声音。

在接下来的几分钟里，我们将分享基金会如何应对新冠病毒的公共卫生危机。接着我们将报告到目前为止的捐助赠款情况，并向大家介绍我们的2020年的「莲花奖学金」得主。在整个视频中，我们将通过一系列图片介绍我们最新的赠款受赠单位。但首先，我们要向所有的捐赠者和支持者表示衷心的感谢，感谢你们使这项工作成真。万分感激你们！

「卢胜彦布施基金会」 回应COVID-19新冠病毒

资料显示，新冠病毒的公共卫生危机对有色人种产生的影响尤为严重，比例惊人。对那些英语水平有限、生活在多代家庭中的人，以及那些经常从事被认为是必要工作的人，特别容易受到影响。有色人种社区，尤其是许多移民和难民，继续面临无法获取重要资讯的障碍，他们不是无法获得联邦和地方政府的援助，就是被排除在外。

「卢胜彦布施基金会」今年将其年度拨款预算增加了一倍，达到200万美元，以协助应对紧急情况。基金会的「快速响应基金」迅速部署就位，以协助我们的社区合作伙伴满足紧急需求，例如远程服务的技术支援，用于户外新冠病毒检测的帐篷，

以及大流行病的健康知识推广。在第一轮捐赠中，有14个社区组织获得了「紧急需求基金」赠款，以解决新冠病毒对移民社区所造成尤为严重的影响。这笔资金主要用于支持以下四个方面：1) 作为必要劳动者的移民家庭提供托儿/早期教育；2) 为移民和难民提供护理的社区保健中心；3) 为移民工作者，包括无证工作者，提供直接现金援助；4) 反仇恨和反偏见工作。基金会深感荣幸能支持这些出色组织进行拯救生命的工作。

基金会的第二轮「紧急需求基金」赠款授予了13个组织，通过宣传、社区组织和教育，来支持系统性的改革。这些组织护持：1) 让所有人，包括无证家庭，都能获得医疗服务；2) 移民改革，包括为DACA身分人士提供永久解决方案，其中有许多人是必要的卫生保健工作者。此外，还发放了额外的赠款，以协助受新冠病毒打击最严重的社区，特别是用在提供基本教育和医疗服务方面。

除了财务支援外，「卢胜彦布施基金会」还与华盛顿的慈善和社区组织联合，向Inslee州长提议，在公共卫生危机中，能立即采取必要措施，以保护与帮助移民和难民社区。基金会也加入了亚裔美国人/太平洋岛民的慈善行动，呼吁停止针对亚裔美国人/太平洋岛民社区的暴力和偏见。

基金会结合了发心的赞助者，并与「西雅图雷藏寺」和「彩虹雷藏寺」携手合作，总共分发了超过25,000个医疗口罩和其他个人防护设备，给身在第一线的卫生人员，以及农场工人。最后，我们与社区的合作伙伴，一起主办了一场免费的免下车新冠病毒检测活动，该活动吸引了超过1,000多人来自较难接触到的有色人种社区参加。

「卢胜彦布施基金会」至今的工作与影响

基金会成立12年以来，已经与78个不同的本地和国际非营利组织建立了合作关系。在过去的一年里，我们的赠款帮助了30,000多名男女老少，获得医疗、牙科和心理保健，并将11,000多名学生与创新教育专案联系起来。我们的「紧急需求基金」还帮助17,000多位求助无门的人，获得了法律代表和健康服务。考量到2020年出现的紧急情况，基金会预估从成立至今年底所发放出的赠款，将累积到总计600万美元的金额。这个极为可观的成就，其动能来自每位支持基金会的人，汇集成为一股巨大的集体力量。在此，我代表「卢胜彦布施基金会」以及我们服务的所有人，向大家表达衷心的感谢。

在公共卫生的紧急期间，「卢胜彦布施基金会」主导健康和教育的两大核心使命，比以往任何时候都更加重要。我们将继续支持这些必要的服务，使学生们不但不会被忽略，而且能拥有继续学习的必要工具。我们将继续支援提供健康服务，使人们能获得测试和治疗的正确资讯与管道。我们极感荣幸能支援这么多的社区伙伴，开展至关重要的工作，成为我们社区生存的关键。

莲花奖学金计划

2015年，「卢胜彦布施基金会」启动了莲花奖学金计划，帮助新移民和难民学生努力取得大学学位。每年，我们都很荣幸为这些杰出的年轻人提供奖学金，他们在追求梦想的过程中，克服了许多障碍。这些学生都曾有过一段艰难的旅程：即使到了美国，他们大多数人也必须设法应付贫困和学习新语言的负担，同时还得持续完成学业。他们却从未停止力求上进。他们对学习的执着，以及立志帮助他人的承诺，让我们深受鼓舞。每年，我们都从学生那里得知，他们追求教育的主要原因之一，就是能够回馈社区。

在过去两年里，我们扩充了「莲花奖学金」计划里所涵盖的范围，其中包括开设一个暑期研习班，协助提供新生上大学所需的工具，并赠送一台笔记型电脑，让学生可以进行远端学习。我们也目睹了我们的第一批大学毕业生，其中有好几位将成为卫生保健领域的必要工作者。我们为他们的成就感到无比的骄傲。

感谢基金会的赞助者对这些学生的支持。我们知道，他们和我们一样，内心充满感激。

展望2021年及以后

此次的流行病，加上持续不断的种族冲突，更加恶化了先前存在的系统性不平等，这种不平等几乎充斥在我们生活的每一个层面。「卢胜彦布施基金会」致力于实现长期的制度改革，以我们服务的社区为中心，提供解决方案。我们将用自己的声音，代替那些没有声音的人发言。改革是困难的，也需要时间，我们每个人不但要能改变，更要努力做到，把「小我」的心转变为「大我」的心，并且把世间喜好区分「我们」和「他们」的观念渐渐去除。要知道，我们的共同点，远远多过我们的差异，若能同心协力，我们会比现在更强大的多。

感谢有您陪同基金会走过这段旅程，我们坚信所有人都应该受到有尊严的对待，无论在哪里出生，都有机会能自由、安全地生活。感谢您的慈悲心和正义感。「卢胜彦布施基金会」很荣幸能有您的支持。我们将共同努力，继续捍卫移民的权利，并为所有人提供优质的医疗保健和教育机会。

卢胜彦布施基金会赞助链接：

<https://www.sylfoundation.org/chinese/get-involved/>
<https://www.sylfoundation.org/english/get-involved/>
 SYL Foundation 2020 Video
<https://youtube.com/m8My092Puy8>

派发华光爱心援助物资 关怀贫困原住民

2020年10月18日，马来西亚华光功德会金海同修会及长青同修会，再次到新山马赛区「直落爪哇」原住民村，派发华光爱心援助物资给生活贫困的42位居民。援助物资包含奶粉、衣服及口罩等。

族长阿威基透露，近年来由于海水污染，鱼产大减，居民补不到鱼，生活艰难。因此，很感恩马来西亚华光功德会、马密总及各善信大德的援助与关怀，帮忙缓解他们生活上的压力。

自今年3月份疫情爆发后，马来西亚华光功德

会各分会都很积极地投入与实践关怀弱势群体、社群的使命。不辞辛劳的各分会议工们，以不同方式，发挥大爱精神。从购买所需抗疫物资，支援前线抗疫人员、捐赠库存的医用病床给医院、至发心手工制作面罩，捐赠给医院；从捐献善款予多家慈善团体、将多功能清洁液派送给消防局、交通警察局、全马各警局及所需人士，至派发华光爱心援助物资给多区社团组织、弱势群体、及贫困原住民；马来西亚各分会的义工们持续不断的关怀社群，不分种族、信仰，与大众广结善缘。



真佛宗教育处的核心宗旨 育才。培才。用才。

圣尊莲生活佛开示：

「我深深觉得，未来真佛宗要普渡众生，要智慧无上，要人才辈出，要弘扬于全世界，要健全不匮，只有两个字『教育』。」

在第五届核心小组领导下，因了解教育对宗派永续传承之重要，所以特别成立《教育处》。

一个宗派要永续发展，唯有长远不断的「育才」、「培才」，宗派才能「用才」，进而让优秀的人才留在宗派参与建设。

真佛教育百年树人，让我们一同透过学习佛法，把我们的人生变得更精采、更胜义。

宗委会教育处 在疫情最初 即开始筹划网路教学

2020年注定将是人类历史上非常特别的一年，特别灾难深重的一年。然而，纵然瘟疫横行、危机四伏，但，总有人能够在危机中，把危机转化为契机。

在百业萧条之中，能够逆势增长的是网路行业；而全球提升最多最快的行业，竟然是《线上教学》！

宗委会教育处，正如丘吉尔所说：「不要浪费一次危机！」从疫情最初就开始筹划网路教学。并于2020年6月13日，正式开启了“真佛网路大学”的线上课程。

点击请看“真佛网路大学”的云端开学典礼：
<https://www.youtube.com/watch?v=QpEHKnLTRjM>

真佛网路大学 三类课程依序推出

随着真佛网路大学的开幕序曲，以下三类课程依序推出，请看：

真佛宗网路大学课程总规划

一、真佛宗网路大学授课分类：

- (一) 给弘法人员的研习班课程：应用ZOOM系统的线上教学。
- (二) 给全体真佛弟子的网路课程：以YouTube平台授课的线上教学。
- (三) 给全体真佛弟子的正式大学课程：真佛宗网路大学网站。

二、每类课程的规范及总规划：

- (一) 给弘法人员的研习班课程：ZOOM
 - 1) 用zoom系统（包括英文和印尼文的同步翻译系统），给全体弘法人员及各道场负责人授课；这是属于内部弘法人员教育训练的课程，没有对外开放。
 - 2) 有报名、登记、课时计算、测试、积分点数和颁发研习证书；
 - 3) 属于短期课程，用于快速培训，提升弘法人员素质；

4) 研习班课程的总体规划

课程名称	授课教师
1 《认知真佛密法：解脱道口诀》	莲诃上师
2 《临终关怀及红白事》	莲悦上师
3 《真佛入门基础知识》 《师尊+真佛密法》	
4 《密教十四根本大戒》 《事师法五十颂》	
5 《如何做一个标准的弘法人员？》 （弘法人员的品格教育）	
6 《道场组织管理及社会互动的推动》	莲致上师
7 《真佛行者的威仪》	莲满上师
8 《道场青少年的培养》	
9 《风水地理讲解》	
10 《密教羯摩法的应用》	
11 《道教及符籙》	
12 《知客培训课程》	
13 《佛教历史简介》	莲栽上师
14 《新闻文宣写作培训》	少东上师
15 《义工培训课程》	
16 《如何举办慈善活动》	
17 《真佛简史》	
18 《梵呗唱诵》	
19 《坛城布置》	
20 《显教及其他教派》	
21 《佛经讲解》	
22 《特别给出家僧众的戒律课程》	
23 《如何应对外界对本宗的误解和诽谤》	少东上师
24 《菩提道次第广论》	

(二) 给全体真佛弟子的网络课程：YouTube

- 1) 以YouTube平台为全体真佛弟子授课，这是公开的课程，外界人士亦可参加。
- 2) 依照大学的课程方式来安排设计课程内容。
- 3) 属于长期性课程，长期详尽地讲解每一门课程内容。
- 4) 未来将采取新的形式：预先录制，加上字幕、片头片尾，然后播出。
- 5) 未来这些课程会成为真佛宗网路大学的学分课程，学员上过这些课程后，只要考试通过，即可获得真佛宗网路大学的学分及课程证书。

6) 给全体真佛弟子的网路课程总规划。

课程名称	授课教师
1 《密教行者的威仪》	莲满上师
2 《真佛密法宝典》	莲传上师
3 《生命礼仪：临终关怀》	莲悦上师
4 《戒律总论》	
5 《真佛入门基础知识》	
6 《莲生活佛介绍》	
7 《真佛密法介绍》	
8 《世界佛教历史总论》	谭伟伦教授
9 《世界各大宗教比较》	吴有能教授
10 《佛教与心理学》	廖教授
11 《道教和符籙》	
12 《佛法与生活》	
13 《佛法与事业》	
14 《佛法与民间信仰》	
15 《佛教梵呗》	
16 《佛法与企业管理》	
17 《菩提道次第广论》	

(三) 给全体真佛弟子的真佛大学课程：

- 1) 这些课程所依据的授课教材就是宗委会教育处所编辑的「真佛教材」，此教材是依据世界通用的教育体系所编辑的，并将依次在「真佛宗网路大学」上发布，供全体真佛弟子（及外界大众）学习。
- 2) 每门课分六大部分，36节课，并将请真佛上师或专业教授授课，录制视频，供大众学员观看学习；
- 3) 每门课将有指导教师辅导学员的学习，释疑解惑，学员要求写出学习心得，教师和学习员之间进行互动交流。最后学员要通过考核，方可获得2学分以及该门课程的证书；
- 4) 给全体真佛弟子课程总规划：真佛宗网路大学网站

三、关于积分制、证书、出勤率

关于以上三种课程的规划细则，包括积分点数、学分计算，乃至参与者的出勤率考核等等细节，教育处都做了详尽的规划。

甚至对于对于不同国家的学员，由于不同地域时差的缘故，无法参加直播授课。教育处对于这种情况亦有特别安排。

真佛宗全球网路同修

真佛宗是实修的宗派，所以教育处早在疫情之前，于2019年9月9日就以YouTube平台开启了《真佛宗全球网路同修》，由莲加上师负责安排，感恩多位上师、法师、讲师、助教共同发心带领同修。

全球网路同修，使得原本只是周末才参加同修法会同门，有了每日可以实修的机缘，而且不仅可以每日一修，甚至可以每日修法三座、四座。很多中国的弟子，原来甚至不会修完整的法，现在他们竟然每日能修法四座，这是他们以前做梦也想不到的。

疫情期间，全球网路同修的内容从原来的上师相应法及四加行，增加了「除瘟疫度母法」、「观音身坛城避灾法」、「黄财神法」，以帮助众生远离瘟疫病毒，早日复苏经济，具足财法。

宗委会教育处在此热切盼望：愿更多的同门参与网路同修，愿更多的同门聆听真佛教育的课程，愿更多的菁英参与真佛教材的编撰，愿更多有才华的真佛弟子加入真佛教育团队，愿所有真佛弟子共同携手推动真佛教育事业的发展腾飞！

「居家令」下的思维

文/莲花敬安

十月的中旬，渐渐地接上初冬的步伐，秋意依然在这国度里弥漫，每天看不见阳光、灰暗的日子，衬托着窗外絮絮飘零的黄叶、细密绵长的雨丝，总令人无故增添不少忧伤感触的愁绪，难怪常听人们说，英国的秋冬季节，是忧郁症的自然温床。

「新冠肺炎」肆虐全球的疫情，并没有如人们乐观的想像，会随时间而逐渐淡化或消失，反之在欧洲大陆的地区，有意图卷土重来的趋势，为了避免全国医疗系统的失控，英国已再度实施局部地区性的「居家隔离令」，试图以限制人们平日惯常的聚集，来阻止疫情蔓延和减少感染的数目，而鉴于尚未有针对性的疫苗面世，世界各国亦开始审慎地观察各地的疫情，以限制彼此之间的交通往来，减低「新冠肺炎」疫情传播引致感染的死亡率。于是乎，笔者也跟着世界大环境的转变，搁置了年底前往大马真佛道场的拜访计划，在「居家令」之下顺着因缘走，除了出去购买日常所需的物品，每天都留在家中念经持咒修行。

回想在去年的日子里，这段时间应该是刚从西城朝圣后回家的时候，心中庆幸自己当时能珍惜与师佛相聚的缘分，而以目前疫情横行的情况，何时可再度前往西雅图，实在是一个未知之数。笔者从来都不是「追佛一族」的成员，全因为明白了师佛的教导，「佛」本来就在我们自身的心间（内明的真谛），但长期在文集里领受师佛所教的法理，心里总希望在有生之年，能亲眼目睹法王作家的风

采，于是，在这几年间，常以参加秋季大法会及祖庙朝圣为名，拜会和亲近自己皈依的师父为实，来圆满内心一直以来的宿愿。

逗留在西雅图的日子里，看着师佛的每天礼拜祖庙、书画练习、周末的同修……等等，全都是修行人应有的规律生活模式，而平日聆听师佛与同门闲时对话、平易近人的随机说法，除了增长书本上学习不到的佛学知识以外，师佛言行身教示现的演绎，对于我在佛法上的领会来说，亦是获益良多……。

在严峻的疫情底下，世界往来的运作模式恍如停顿了，各国应对的封关或封锁政策，虽可暂缓疫情的扩散，但长久下去，民生的经济势必拖垮下来，一切都是各国政府不愿看到的场面，所见的犹似是一个棋盘上的困局，不禁令笔者想起，师佛说的世间尽是「无常」之理，想到以前我们可以随时地，前往邻近的真佛道场护持法会或同修，现在却于「居家令」下步步维艰，人人变成了「闭关」的隐士（苦笑）。

而置身于这场命运共同体的恶劣环境，笔者突发奇想，这会不会是个适当的时刻，让我们将人生匆匆的脚步放缓下来，再细细体会师佛所说「逆加持」的意境：「这个人间若是什么事情都太顺了，你就会容易放逸，也就把修行都忘掉了，时时有逆加持，你就会时时警醒和更精进，努力地去修行。世间是充满修行证道的乐趣，若能观一切之恶境是「逆增上缘」，更得助益成就。」

或者这次的「新冠肺炎」疫情，正是我们在修行上遇到的一个契机，让我们再重新出发来面对自己，安静下来抚心自问：行者有没有偏离修道的正信正行，师父殷切寄望的嘱托做到了没有？「敬师、重法、实修」的理念是否贯彻始终，「我执」的包袱又是否全然放下，世间的贪名逐利、浮华之心舍弃了吗……？随着一个又一个的问题，将引领我们再回到学佛修行的起点，重返本来的菩提初心，增强及提升「自度、度他」的誓愿力，借由这个疫情的冲击，我们审察自身一直以来的言行，或忏悔或弥补过错而重回修行的正轨，这样子的话，在一片疫情的愁云惨雾之中，亦未尝不是一件人间的美事。

也许，这次是佛菩萨对佛弟子的逆加持，借此「无常」来临的警醒，使我们明白，人生是有期限的，并存在着不可预测的变数，唤醒行者不要对幻化的现象，抱有一厢情愿的奢望，因为，娑婆世界的众生除了是来酬业、和精进修行达至解脱，其他的确实是什么都没有了（生不带来、死不带去）。俨然如师佛所教导，修行证道的要诀就在于「当下」，所以，就让我们一起来解除世间无意义的纠结，一心朝着「摩诃莲池」的净土直直修去，期许在生命旅程终结之时，能重返西方极乐世界的莲邦作依归。

愚谨以此文，互励互勉之！ 哟。古鲁。莲生悉地。吽。

无题

风轻云淡，鱼游清溪涧，
鸟栖湖泊畔，悠悠我心闲，
古寺深山处，夕照映栏栅，
炊烟百里起，游子尚未还。

2020年9月20日师尊回答新加坡同门的疑问：「如何才能克制邪淫的念头？」师尊的回答是重复以前的开示，「不净观」，「白骨观」，另外「老者看成母亲，年纪相仿者看成姊妹，年幼者看成晚辈。」如此用这些方法对治，还有就是少接触色情图片，减少诱惑等。

师尊又说，不是密宗有双身法就不重视淫欲的出离，要修到无漏堪能者，才能接受灌顶修双身法，否则假借双身法的名义偷做，一个个都要下金刚地狱（注）。

师尊又说，所谓「堪能者」，明白空性，已证无漏，自制力很强，欲望很少，没有淫念，修法当中能够观想，持咒，入三摩地，四喜四空。

若以我的经验来说，「不净观」「白骨观」「空观」修十年可以降伏60%，二十年可以降伏

如何降伏淫欲

文/莲花仁和

90%，另外10%是八识田中根深蒂固的种子很难降伏，尤其睡梦中血液往肾脏流，明点聚集，明点会起变化产生幻境，淫梦难对治，淫梦有时是外灵干扰，有时是自身的变化，有时两者共起作用。唯一的对治方法就是修单身技法，从铸剑逆提明点，让明点进入中脉，自受用乐空不二，如此就可以超越淫欲。

如果不用密宗的技法，显教的方式，除了上述「不净观」「白骨观」「空观」之外，就是要修证甚深禅定，不倒丹，历来许多显教高僧大德都有这个功夫，像广钦大师，虚云大师等。如果没有不倒丹的功夫，就要有六祖慧能的本事，完全开悟，完

全融入空性，行住坐卧一个样，一味不动。

所谓修行难，难于上青天，就是只这个。还有淫欲的，就会被地球绑住，继续轮回，能够超越的，才能解脱轮回。要不，就努力修行，等命终本尊来接引往生佛国，在净土里修证。

注：所谓假双身法名义偷找女伴偷修者，会下金刚地狱。《真佛宗》的出家人，师尊明令不许修，因此只要有出家比丘不论上师或法师，有人说他有师尊的双身法灌顶，要找女生修双身法，那么就可以合理怀疑他是欺骗。

而在家居士虽然可以修，但也要符合世间法律，合理的男女关系，合情两情相悦，尤其男方要修到堪能，双人来到师尊面前接受灌顶教授。否则没有受过灌顶却欺骗女子，那么一样要去地狱报到。

黑暗中没有美与丑 只有善与恶

摘自网路文章分享

在从纽约到波士顿的火车上，我发现我隔壁座的老先生是位盲人。我的博士论文指导教授是位盲人，因此我和盲人谈起话来，一点困难也没有，我还弄了一杯热腾腾的咖啡给他喝。

当时正值洛杉矶种族暴动的时期，我们的谈话因此就谈到了种族偏见的问题。老先生告诉我，他是美国南方人，从小就认为黑人低人一等，他家的佣人是黑人，他在南方时从未和黑人一起吃过饭，也从未和黑人上过学。

到了北方念书，他有次被同学指定办一次野餐会，他居然在请帖上注明「我们保留拒绝任何人的权利」。在南方，这句话就是「我们不欢迎黑人」的意思，当时举班哗然，他还被系主任抓去骂了一顿。

他说有时碰到黑人店员，付钱的时候，总将钱放在柜台上，让黑人拿去，而不肯和他的手有任何接触。我笑着问他：「那你当然不会和黑人结婚了！」他大笑起来：「我不和他们来往，如何会和黑人结婚？说实话，我当时认为任何白人和黑人结婚都会使父母蒙辱。」

可是，他在波士顿念研究所的时候，发生了车祸。虽然大难不死，可是眼睛完全失明，什么也看不见了。他进入一家盲人重建院，在那里学习如何用点字技巧，如何靠手杖走路等等。慢慢地也终于能够独立生活了。

他说：「可是我最苦恼的是，我弄不清楚对方

是不是黑人。我向我的心理辅导员谈我的问题，他也尽量开导我，我非常信赖他，什么都告诉他，将他看成自己的良师益友。

有一天，那位辅导员告诉我，他本人就是位黑人。从此以后，我的偏见就慢慢完全消失了，我看不出人是白人，还是黑人。对我来讲，我只知道他是好人，还是坏人，至于肤色，对我已毫无意义了。

车子快到波士顿，老先生说：「我失去了视力，也失去了偏见，多么幸福的事！」在月台上，老先生的太太已在等他，两人亲切地拥抱。我赫然发现他太太是一位满头银发的黑人。

这是个好消息，这让我想起读过的小王子...小王子的狐狸送给小王子的秘密是：『最有价值的事物不是眼睛能够看到的事物，你必须要用你的心去感受』。听到、看到的，都不必尽信，唯有用心去感受、领会、体验的才是中道……



圣尊 莲生活佛卢胜彦

2020年11月份，于西雅图《彩虹雷藏寺》主持护摩法会暨讲授「道果」通告

11月08日(日) 3:00 PM 愛染明王護摩法會 賜授「愛染明王法」灌頂

11月15日(日) 3:00 PM 金剛薩埵護摩法會 賜授「金剛薩埵法」灌頂

11月22日(日) 3:00 PM 時輪金剛護摩法會 賜授「時輪金剛不共大法」灌頂

11月29日(日) 3:00 PM 勾財天女護摩法會 賜授「勾財天女法」灌頂

因护摩大法会种种事务繁忙，传真及Email报名截止时间定为法会当日中午十二点
逾时收到的报名表将自动代为报名本寺的下一坛护摩法会。感谢谅解

彩虹雷藏寺官方网站：<http://tbs-rainbow.org>进入彩虹雷藏寺网站后，点击选单列表中的「法会日程与报名」项目，就能进入报名页面。1. 如果没有报名表格的档案，彩虹雷藏寺的网站上有连结可下载，有需要的人可以多多利用，前往下载。2. 彩虹雷藏寺网站有提供线上刷卡功能，进入网站后，点击「支付供养」的图片就能够进入刷卡页面。3. 完成刷卡后，请注意有没有收到系统寄出的确认信，有收到才表示捐款成功。

彩虹雷藏寺新采用以「登入会员」的法会报名方式，是为更快捷、更有效率服务大众的各项报名。若您对于新的报名系统有使用上的不便，我们仍然欢迎您以传真或电子邮件的方式报名护摩法会。感谢您的护持！彩虹雷藏寺法会报名方式：(1) 上网报名登入会员 (2) 传真 (3) 电邮e-mail (4) 其它

联络方式：14310 476th AVE SE North Bend, WA 98045-7931 U.S.A.
TEL 425-888-3677 • FAX 425-888-9008 • info@tbs-rainbow.org

【歡迎助印版面經書】

真佛报开辟版面，提供各界善信大德、同门等倡印经典，如【高王观世音真经】【真实佛法息灾赐福经】、【阿弥陀经】、【瑶池金母定慧解脱真经】、【摩利支天经】、【父母恩重难报经】、【佛说雨宝陀罗尼经】……等普为大众读诵受持，辗转流通，也推广揪团助印，全本、半版、1/4版等，欢迎发心助印，广结善缘，深植福田，功德无量！

助印经书十大功德利益：

- 一、从前所作种种罪过，轻者立即消灭，重者亦得转轻。
- 二、常得吉神拥护，一切瘟疫、水火、寇盗、刀兵、牢狱之灾，悉皆不受。
- 三、夙生怨怨，咸蒙法益，而得解脱，永免寻仇报复之苦。
- 四、夜叉恶鬼，不能侵犯，毒蛇蝎虎，不能危害。
- 五、心得安慰，日无险事，夜无恶梦，颜色光泽，气力充盛，所作吉利。
- 六、至心奉法，虽无希求，自然衣食丰足，家庭和睦，福禄绵长。
- 七、所言所行，人天欢喜，任到何方，常为大众钦敬爱戴，恭敬礼拜。
- 八、愚者转智，病者转健，困者转亨，为妇女者，报谢之日，捷转男身。
- 九、永离恶道，受生善道。相貌端正，天资超越，福报殊胜。
- 十、能为一切众生，种植善根，以众生心，作大福田，获无量胜果。所生之处，常得见佛闻法。直至三慧宏开，六通亲证，速得成佛。

联络电话：(049) 2312-992 # 364

传真号码：(049) 2350-199

邮政划拨帐号：22714759 户名：真佛报

E-MAIL: tbsnewshq@gmail.com

或上网站http://www.tbsva.org/p7-bless_4.php

世界真佛报總社敬邀

「牛」转乾坤、「鼠」气全殆、春盈天地、否极泰来

欢迎助印 2021年农民历

真佛般若藏即将出版 2021 年农民历，其中附赠「鸿运来了」复制画及已加持的「莲生活佛护身符」、「太岁符」，希望来年能够一扫今年「鼠」年的阴霾，「牛」转运势，大家平安吉祥！
欢迎自即日起至 2020 年 12 月 10 日截止助印，大家合力将莲生活佛加持的护身符散布身边的亲朋好友。

助印方式：

填好助印单后 MAIL 至 publisher@tbboyeh.org 或向各地方道场联系。

●助印满 10 本以上，每本 NT\$100 元。●助印满 100 本以上，每本 NT\$50 元。

※台湾地区运费：助印未满 100 本运费 NT\$100、助印 200 本运费 NT\$200；运费以此类推。
其他地区运费另计。

付款方式：

●台币汇款资料：

- 银行：国泰(013) 大同分行
- 帐号 062-03-500524-8
- 户名：财团法人真佛般若藏文教基金会

●邮局划拨帐号：5043-7713

●信用卡（详助印单）

●外币汇款资料：

- 国泰(Cathay United Bank)-外币 大同分行(Ta-Tung Branch)
- 帐号 062-087040548 • 户名：财团法人真佛般若藏文教基金会
- 英文户名：TRUE BUDDHA BOYEH FOUNDATION
- SWIFT：UWCBTWP

●下载助印单：

https://drive.google.com/drive/folders/1FxaOHM7qb7uNxYwOxY9gKc-sPRS_7e_A?usp=sharing

