



真佛报行动网



LINE @生活圈

三根本

密教行者首重

莲生法王开示

根本上师是加持根本
根本本尊是成就根本
根本护法 是事业根本

密教三根本以「根本传承上师」为最重要，因为「本尊」与「护法」是「根本上师」授与，才能如法修持。在密教里，「根本上师」第一重要，是一切法的总持，永远不可舍弃；「根本本尊」是行者的自性，一生奉持不辍；「根本护法」是人间的守护神，一生守护着行者。此三者若缺一，就丧失了传承加持力。

众生皆多世父母 做功德亦无止境

十一月七日晚间，美国已进入立冬时间，西雅图雷藏寺灯火通明，迎接无上法王圣尊莲生活佛的到来。在零度下的夜里，法王升上法座，为全球四众弟子主持「莲华生大士本尊法同修」。法王提到西藏密宗三位开创者，莲华生大士、寂护大师、赤松德真王，一起建立桑耶寺；前弘期莲华生大士，后弘期则是阿底峡尊者。

同修后，法王为弟子们解惑释疑。对于密教行者的三根本是一开始就要有的吗？法王回复密教三根本，首重根本上师，次为根本本尊及根本护法。先由根本上师灌顶传授，行者才可以开始修行密教的法，经由根本上师推介，行者可选择最有缘者为根本本尊及根本护法，以守护修行过程中身心环境之障碍。

法王接着解说，若受时轮金刚法灌顶，后来去皈依回教、基督教、天主教或其它宗教，这个灌顶七世成佛便无效。若皈依其他密教，有得到其他密教时轮金刚法灌顶及修法，这个灌顶七世成佛还是有效。有关超度问题，法王解释往生者已上天或祖先已往生极乐世界，仍应做功德集增上因，况且众生

皆多世父母，在人间做功德应无止境。勉励大众以达摩祖师「称法行」，如法修行走在正法道路上，终究成就得解脱。

而对于子女孝心想为父母添福添寿，法王教导，以父母名字助印经书，如阿弥陀经、无量寿经…做善事行善布施，或每日念长寿佛咒回向长辈，皆是添福添寿的方法。

法王接续讲授《道果》：「非天之觉受」。禅定时心气摄于非天种子字，会产生阿修罗道之觉受，喜斗争胜、好计较、易生忌妒及恼怒。

入三昧地杀六贼 四大皆空难企及

十一月八日，法王佛驾美国彩虹雷藏寺主坛「爱染明王护摩法会」。开示中，法王介绍法会主尊爱染明王乃金刚萨埵之变化身，为真佛宗两大敬爱尊之一，法力无穷。并提到密教上师亦有真假，假上师为了名闻利养蒙骗众生，因世事皆有正反两面，行者需以智慧去判断真伪。

在你问我答的环节中，法王解说，「缩在肚脐下的婴儿」，即生法宫里的拙火，位脐下4指处。

行者运用心气完全呼吸，把生法宫的拙火升起，于脐轮用10个呼吸法至心轮，再10个呼吸至喉轮，再10个呼吸即达天心。（详见45册《坐禅通明法》- 活泼的元神）

有弟子问：可否以四大皆空而达到杀六贼？法王阐明入三昧地才是究竟杀六贼，非四大皆空可比拟。欲除六贼，身心不动，关闭眼耳鼻舌身意，入三昧地，以小心印大心，才能融入宇宙意识而成就。若被六尘所绑，则难脱离世间一切轮回。

又有提问：如何使用擦擦（小佛像）？法王教导，依擦擦佛像的模具，做的时候要边捏土边念其咒，用黏土、青稞或面粉，可加入高僧骨灰。藏人修法后，将擦擦放在山顶、旷野、河边，与众生结缘发菩提心，将来擦擦会变成贵人。

接着，法王为大众讲授《道果》：「旁生之觉受」，阐明心气集摄于旁生种子字，觉受会较昔更愚痴及少辨净秽。法王以自身修行证量为例，述说禅定功深者入三昧地，可进入六道及四圣界，觉受其中各种景象。

相关报导见 2-7 版

我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝、敬礼今天同修本尊，「嗡。别炸。贝玛。吽」，莲华生大士。师母、丹增嘉措、吐登悉地、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门。大家晚安、大家好，你好、大家好（粤语）！爱してる，因明，hola amigo, te quiero mucho。すごい，一番，気持ちいい。纠咪、呀比、bling bling。こんばんわ。

佛陀弥陀观音三身合 开创西藏密教莲华生

今天我们是莲华生大士星期六的同修。那么大家都知道，莲华生大士是西藏密宗的开创者。当初弘法的时候有三位，一位就是莲华生大士、一位是寂护、一位就是赤松德真，有三位，在西藏的第一座寺庙桑耶寺给它建立起来。寂护、赤松德真跟莲华生大士可以讲他们是西藏密教的开创者。最主要还是莲华生大士，这个前弘期的代表就是莲华生大士，后弘期的代表是阿底峡尊者。阿底峡尊者在西藏。

当然，一个宗教，密教在西藏，要立足在西藏也是千辛万苦才能够成立。那么莲华生大士，也可以讲他也是释迦牟尼佛、阿弥陀佛、观世音菩萨的三身合一的化身。最重要的，他的出生是在莲花里面化生的。那个湖就是达赖喇嘛海，当中的莲花所化生出来的。我常常讲，「莲华生？那不就是莲花化生吗？莲华生就是莲花生出来的嘛」，所以他是真正的莲花童子。

要说之前，我们同样用一个笑话做引子。朋友阿美前天被儿子的老师找去了学校一趟。老师讲：「家长你好，因为你的小孩经常在学校惹事，所以请你来学校一趟。阿美回答：「老师，他也经常在家里惹事，可是我有请你来我家吗？」这个环境不同，所以讲的话也不一样。

美国大选日，有人问我为什么拜登会胜出？那我的回答总是这个样子，因为他拜佛又点灯。拜登，拜佛又点灯。所以，好像快要过年了。大家注意，要点灯。要安太岁、要点灯的。点灯很好的。拜登有个灯字，这是因为他点灯，有一个拜字，就是拜佛。

密教行者三根本 根本上师为首要 本尊护法引荐 亦可自选有缘尊

现在进行「你问我答」。

Q1 马来西亚弟子问：师尊好。弟子刚刚皈依，弟子请问师尊，密教行者的三根本是一开始就要有的吗？谢谢师尊。

A1 这个问题，我们常常讲，提到密教三根本。一个就是上师、一个就是本尊、一个就是护法。是不是这样？密教三根本。根本上师、根本本尊跟根本护法，这三个对我们修密的人非常重要。没有上师，你的本尊需要由根本上师跟你通盘的介绍出来。也就是你的根本本尊必须要根本上师给你灌顶，然后也把他介绍给你。经过灌顶以后，你才可以领受密教修行的权力，这是传授，灌顶就是传授密法给你，你开始可以修行密教的方法。

我们三根本，就是根本上师是第一首要。再来，根本本尊是第二首要。那你在修行的过程当中，你一定要有护法，破除你自己身、心及环境的所有的障碍。你必须要有护法，这个就是你的根本护法。那么根本本尊跟根本护法都要根本上师传授。你领受了就可以正式的进入密教。本来是一开始，你问的问题是，「是一开始就要有的吗？」你一开始的时候，你就是有根本上师，然后你再由根本上师再推介你的根本本尊或者根本护法。

有时候，你了解了真佛宗以后，你可以自己挑



达摩祖师称法行 如法修行于正道

你问我答 互动就是力量 第60集

2020年11月7日 莲生活佛卢胜彦主持西雅图雷藏寺「莲华生大士本尊法」法语开示



选你自己的、最有缘的根本本尊，也可以挑自己最有缘的根本护法。可以自己挑选，自己觉得哪一尊跟你最有缘。根本本尊跟护法都是一样，这个你可以挑选你自己的根本本尊，也可以挑选你的根本护法。一开始就有，是可以的。你一开始，你认识了密教以后，知道这是密教的三根本。你一开始就有根本上师、根本本尊跟根本护法。你如果刚刚进入密教，还不知道有根本本尊跟根本护法，你听师尊的法听久了，你也会知道什么是三根本，那时候你就需要。

你必须要在修行的过程当中，需要有护法给你护持；你需要有本尊，你的一个方向，正确的方向。你跟哪一尊最有缘，你希望跟你的本尊能够合一，跟哪一尊最希望跟你合一，这就是你的根本本尊。所以一开始就要有是可以的，你慢慢的学习密教以后，你再有也是可以的。这是第一个问题的解答。

原受时轮金刚法 改依密教其他宗 七世成佛尚保留 其他宗教同放弃

Q2-1 印尼莲蓬令法师：一心顶礼根本传承上师。有同门灌顶了时轮金刚法，后来去皈依其他宗教。请问师尊，这个灌顶七世成佛还有效吗？

A2-1 我不知道他去皈依其他的宗教，是哪一个宗教？如果是基督教或者是穆斯林或者是天主教，那当然就不一样了，对不对？灌顶了时轮金刚法，你再去皈依其他的宗教而不是密教。或者是你重新学了显教，皈依显教的法师。有的时候又皈依了…当然你皈依了回教，你就信了穆斯林，那时轮金刚法你都放弃了、七世成佛你也放弃了嘛，怎么可能会有七世成佛呢？你如果皈依了基督教。当然你也放弃了时轮金刚法、也放弃了七世成佛，当然就没有了。皈依了天主教也是一样嘛，是同样的。

所以你没有明白指出他「皈依了其他的密教」。如果你皈依了其他的密教，但是你有修时轮金刚法，你也得到那个密教的时轮金刚法的灌顶，那这个七世成佛还是有效。你皈依了其他的密教，但是你也去灌顶了时轮金刚法，但是卢师尊所传的时轮金刚法，当然在你来讲就不一样了。因为别的密教有别的时轮金刚法。师尊讲的时轮金刚法很多、很多在世界各国都有。那是吐登达尔吉上师嘱咐我把时轮金刚法弘扬在四大洲。

当然在印尼那边也有时轮金刚法、在Australia也讲过时轮金刚法，然后在台湾也传过时轮金刚法、在香港也传过时轮金刚法，对不对？有很多的地方、很多国家，在美洲、在哪里，我都讲了时轮金刚法，讲了很多遍，一样一样的讲。那现在告诉你，如果是皈依了，你又去皈依了别的宗派的密教，你自己有在修行时轮金刚法，也得了那个，应该还可以啦。你如果是皈依了穆斯林、皈依了基督教跟天主教，那时轮金刚法你就放弃了、七世成佛也放弃了。所以也这个问题是还有待商榷。他到底皈依什么？

修行贵脚踏实地 莫轻信通灵天眼 为往生者做超度 人间仍需要功德

Q2-2 他的第二个问题。缠身灵能伪装护法金刚吗？弟子有时问护法事，有时给正确和对的答案，有时是骗我害众生，例子：有亡者家人请我超度，他说不用再作功德，已经超度上天了。有天眼的人告诉我，亡者还在地藏殿。请问师佛怎样解决这个问题，不再被骗？多谢与感恩尊尊的答案，阿弥陀佛。

A2-2 我大概可以了解他的意思。他好像也有通灵。灵有的时候跟他讲，这个已经超度了，你不用再作功德。有时候，又有天眼的人告诉他，这个亡者还在地狱。他写亡者还在地藏殿，这个问题也是糊里糊涂的。我们这里有一个地藏殿，亡者还在地藏殿，表示还没有升上天。

请问师佛怎样解决这个问题不再被骗？我告诉你，有天眼的人，那个人是谁？我问你，他是不是真的有天眼？还是你又再一次受骗？你自己都拿捏不准，「有时给正确的和对的答案、有时是骗我害众生」你都不知道正确，你说的是正确，是正确吗？当然啦，如果那个灵是骗你，你也会认为正确。

什么是正确？什么是对的答案？你确实认为是正确跟对吗？当然啦！你问护法事，你问你的护法，「有时给正确跟对的答案」，你怎么认为那是正确更对的？因为每次，你如果相信你的护法，你都是认为都是对的。怎么会有时呢？我告诉你，你这个问题全部都是错的，你都不知道你的护法给你的答案是对还是错，你还问个鸟？！要真正是对的，百分之百是对的，你才可以帮人家问。你都不知道护法给你的答案是正确的还是错的，你还跟人家问什么？

我也会猜啊，怎么猜？这边是什么颜色？白色。这边是什么颜色？黑色。我告诉你，对了一半，错了一半。那你问个什么？白的就全部白的，黑的就全部黑的。你有到这个程度才给人家问。对不对？你要练到你完全都是白的，你才可以跟人家问事，否则会误人的。

第二个，你这个问题也是错。已经超度上天了，这个护法跟他讲说，他说不用再再做功德。谁叫你不用再再做功德的？就是你这个人已经上天了，他还是需要功德！你知道他是在哪一天？他又不知道是正确？又不知道是佛地？佛地还要做功德耶！这个答案本身就是错误的。谁叫你不要做功德？我们人间就是要功德。这个功德给每一个亡者，都给他功德，而且不管他已经是到了极乐世界，我们还是对自己的这个祖先，还是要做功德。功德是无止境的、没有停止的，叫人家不要做功德，那个护法本身就是假的。

说这个人已经升天了，不用再超度、不用再做功德给他？告诉你，你有多少世的父母？佛曾经讲：「一切众生都是我的父母」，所有的众生都是你的父、你的母。功德是无止境！你不要以为，你只有一世父母，你有多世的父母，没有说已经超度上天了，不用再做功德。这句也是错的。「有天眼的人告诉我，亡者还在地藏殿」，那个有天眼的人是真的有天眼吗？你要相信他吗？他的天眼说不定也是鬼眼、阴阳眼。

天地底下天眼最厉害的是谁？我们真佛宗的鬼婆。她的天眼十几年前，她就讲了，卢师尊只能够活到73岁。她讲了10年之久，今天老夫已经超过了。我告诉你，孔子活了73岁，她讲的是孔子，我不是孔子。讲了10年了，可见她多么相信她自己的天眼、天耳。她都知道，她经常看到东、看到西，看东、看西、看南、看北、看中央，什么她都看。哪一个佛、哪一个红财神跳舞给她看、跳印度舞给她看。针巴拉喜欢吃那个吃什么，鱼翅，她都知道。卢师尊活73岁，我已经不太愿意提她。有天眼的人，鬼婆第一有天眼。她正确吗？她讲的那个，不得了啦！上帝跟她讲「你是救世主」你去看紫莲月刊，上帝跟他讲「你是救世主」妈呀，救世主，那不是耶稣的妹妹吗？哪一个有天眼的？真的，叫他来告诉我。

我告诉你，释莲令法师：不要再被骗！好好修你的法，超度就超度，按照仪轨周全的去超度、多做功德！这护法会骗你，这个护法？「请问师佛怎么解决这个问题？」师佛告诉你：不要再被骗，这就是你的答案。

须弥山在天外天 若成佛果可见之 修行重在称法行 如法修行定成就

Q2-3 第三，请问师尊，正确的须弥山是在哪里？有人说是在喜马拉雅山，也有人说是在外太空？

A2-3 有人说是在喜马拉雅山——那个人是谁？有人说在外太空——那个人是谁？我告诉你，须弥山：你看过有一座山是这样子的吗？好啦，这个当成一个例子。这是一座山，上面是平的。很平的，上面是三十三天。这座山腰，它是凹下来的，底下又是宽的，有这样子的山吗？你哪里看？喜马拉雅山是这样子的山吗？佛经里面讲的须弥山，上面是平的、中间是凹的、底下又是宽的；就像女人的身材，腰是细的、上面是宽的、底下就是这样子。这个就像我讲的一样，这是须弥山的样子，在这个手机里面也有须弥山的样子。你看过这个山吗？Never，从来没有，娑婆世界没有。

我告诉你，地球只是四大洲当中的一个洲，叫「南瞻部洲」。按照佛经所讲，「北俱芦洲、东胜神州、西牛贺州、南瞻部洲」，地球只是「南瞻部



洲」当中的一部分。这四大洲在哪里？这四大洲在须弥山的四个方向，东南西北。「东胜神州」是孙悟空住的、孙悟空花果山水帘洞，孙悟空住在那里，「东胜神州」。「西牛贺州」就是西边，西牛贺州、南瞻部洲、北俱芦洲。这四洲，其他三洲我们都不知道在哪里，何况是中央的须弥山？所以没有人知道。

你去找西遊记的作者吴承恩，因为他知道东胜神州、花果山水帘洞，至少他知道东胜神州。（师尊笑）「有人讲说在外太空」？我告诉你，总之是天外天的事。四大洲、八小洲、须弥山都是天外天的事情。等你成就了，你才知道，等你真正成就了，你会了解，我们等那个时候吧。你也不要问我，我们等那个时候。

好啦，印度尼西亚释莲令法师。其实他也很认真的在修行，但是，好好的修行，走在佛法、正法的道路上，不要再被骗。你好好的修行，走在正法的道路上。达摩祖师跟我讲，什么叫做「称法行」？「称法行」就是如法的修行，你在佛法的正道上修行就叫做「称法行」，达摩祖师的「称法行」。你只要走在佛法正确的道路上，你终究会有成就的一天。所以不必问那些莫需有的。还有这些，好像有些会骗人的，你也不要成为当中一个骗子；你走在正法的、佛法的正法的道路上，叫做「称法行」，就是如法的修行就可以了，将来一定成就。

助印经书或诵咒 为母添福又添寿

Q3 马来西亚莲花金萍问：我想请问师尊，弟子能做一些什么才有助我母亲添福添寿，妈妈今年85岁，谢谢师尊，感恩。

A3 很简单。莲花金萍，你如果有……这个你不知道你到底是很有钱的人，或者你是中产阶级或是劳工阶级，我是不知道。但是如果你为了你的妈妈，想要给她添福添寿，你可以用她的名字助印善书，回向给你的母亲。印《阿弥陀经》也可以、印《无量寿经》也可以、《佛说无量寿经》也可以、印《往生论》（编按：《往生论》全称「无量寿经优婆塞持念愿生偈」，又称「净土论」，或「无量寿经论」，菩提留支译，收藏于《大正藏》第二十六册。《往生论》是宗「净土三经」，说明如何念佛、如何发愿、如何回向、如何观察西方极乐世界依报、正报庄严相的一部论，易言之，这是教我们如何修行的一部论，是属于「宗经论」。）也可以、印《高王经》也可以，印经经典后送人，这个就是做善事、布施做善事，这个就是做十善，就会为你母亲添福添寿。

或者你如果是没有钱，要印这些善书要很多钱才能够印善书。那你就念长寿佛咒、每天念长寿佛咒回向给你妈妈，那就是添福添寿。因为回向念这个长寿佛咒，回向给师尊。那你只要念这个长寿佛咒或者念无量寿经都可以，帮你的妈妈添福添寿，这是用你的方法去帮你母亲。你只要做善事、行善、布施都可以回向给你的母亲，她就能够添福添寿。助印善书是最好的。以前我常常叫人复印《玉历宝钞》，《玉历宝钞》它的感应很快；印《高王经》，它的感应也很快；印《真佛经》，它的感应也很快。印佛经反应都很快。不然你就念长寿佛咒、念《佛说无量寿经》都可以的。

行者定要宅心仁厚 修行基础不可舍却

太跟先生讲「现代人心地坏，昨天我买东西竟然有人找我一张假钞。」那先生就问她说「这个假钞在哪里？我看看。」太太说「不用了。早上买菜的时候，我已经把它用掉了。」

所以呀，有时候指着别人就等于指着自已。人家假钞找给你，你把假钞用掉，那你心不是跟那个给你假钞的人心地一样坏吗？居然知道是假钞，就烧掉算了，给它烧掉算了，省得人家再用到它。那你知道假钞，你还把它用掉？讲人家人心不好，其实自己的心地也要常常，自己要想想自己。真的。心很重要。

你们谁看过那个《射鵰英雄传》？你们谁看过？莲灵法师、莲麒、莲官、莲彦。《射鵰英雄传》有两个人物非常重要。一个是郭靖，一个是杨康。因为那是宋朝，宋朝有一个皇帝被其他的异族抓走，叫做靖康。「靖康耻、犹未雪」，这条歌叫什么？「满江红」。郭靖、杨康，这两个都是也算是两个都是主角。郭靖是忠厚老实的人、心地很善良，什么都是人家想。杨康，心术不正，是不是？心术不正。

我们学佛的人，记得很重要一件事情，你一定要心地非常的善良，一定要忠厚。一定要忠厚、一定要心地要善良，这个才会有成就，这才是发虹光、基本上你是一个大善人。心术不正、阴阳怪气，一下子正、一下子不正，一下子想学好，一下子又走到邪门，这样子不会有成就。

大家要记得，学佛最起码的基础，你一定要忠厚老实、心术很正，这是最起码的。你虽然聪明，但是你的聪明用到邪门那就整个都完蛋了。你不但不能成佛，你会成魔；成佛，一定是忠厚老实，心术非常的正的人。这一点非常的重要。你如果聪明，聪明没有用的。你聪明，你学坏、心术不正，像杨康一样那就完蛋。

心气摄于阿修罗道 觉受较为瞋恚恼怒 行为变易咒音激烈 醒梦皆见修罗征战

我今天讲一点《道果》。

复次，心气摄于非天种子黄苏字，非天之觉受，较昔更为瞋恚恼怒，「舞」、为持棍棒、武器，身之行为变易，「咒」、多出杀伐声，觉受现于心之三者如前。

这个，你只要将你的心气，放在非天种子的黄苏字上，非天之觉受。什么叫做「非天」啊？问你们？阿修罗？对了，「非天」是阿修罗。因为天，就是天人，最上的一道，另外有一种叫做「非天」。「非天」啊，就是喜欢嫉妒、喜欢战斗、喜欢争胜，什么都要赢。那个可以用一个人来代表……（师尊笑）。不好意思讲他的名字。我们以前的国国歌，山川壮丽，那个人啊，就喜欢战，挑起很多的战，挑起人心的一种战斗。一下子，就是战这个，一下子就是战那个，一下子就是要战，那战是什么啊？什么贸易战啊、科技战啊、什么战啊，都是战，都是要斗的，都是要跟人家战斗的。

「非天」就是喜欢战斗的、喜欢愤怒的、喜欢计较的、喜欢嫉妒的，不能让人家比他好。这个时候这个「非天」的种子字是苏，「非天」的觉受较昔更为瞋，贪瞋痴的瞋。贪瞋，恼怒，经常会生气的，Fired! Fired! You're fired!（师尊笑）他的舞、他的姿势，是持着棍棒的、武器，身的行为变易的，变来变去变来变去的。咒多出，他的咒就是很（激烈）的，他在念咒就是很激烈的，有杀的声音，有杀、杀伐，讨伐的声音，讨伐的声音。觉受现于心之三者如前，就是阿修罗啦，阿修罗道就是这个样子。

景象三见，你可以看到，阿修罗的居所，在须弥山的内隙，须弥山的洞穴里面。见非天自相诸多厮杀跟征战，自引他人亦得见。这个修行人，如果让他在这个「非天」的境界上面啊，他也可以他能看见「非天」。梦非天自相残杀之梦等，他的梦呢，一天到晚在砍砍杀杀，为梦觉受，如此共七，一共有七种这种现象，会产生七种这种现象。

心气摄于饿鬼之道 食不解饥饮食难咽 行为饥渴咒音喊饿 醒梦皆见饿鬼挨饿

复次，心气平等摄于饿鬼种子红字，出饿鬼之觉受，虽食不解饥、饮难解渴、饮食塞阻难咽。

复次，心气平等摄于饿鬼种子红……我们需要这些干什么？我们是修这个正法的，其实根本这些都不用讲。不过只是当成一个知识吧，当成一种知识。饿鬼的种子字红色的（这）字，出饿鬼的觉受，虽食不解饥、饮难解渴、饮食塞阻难咽。好的，这个胃啊，饿鬼道，胃是很大，胃这么大，喉咙这么小，嘴巴这么小，怎么吃得饱？它嘴很小啊，嘴非常小，那喉咙像细像针一样，但是它的胃这么大。



阿修罗道 喜斗争胜 好忌易怒



法语开示 道果第347讲

2020年11月7日 莲生活佛卢胜彦主持西雅图雷藏寺「莲华生大士本尊法」法语开示

饿鬼道的形呢，吃不饱的！然后饿鬼道喔，还有好多种的饿鬼。看到那个干净的水，爬到哪里，那干净的水就枯掉了。它显现的看到很干净的水，爬到哪里，变成什么水？变成臭水沟的那个油污的水。我们到了那个厨房后面的水沟看看，那个水沟经常要清，那个水能喝吗？水沟的水倒下去那个水能喝吗？不能啊。明明看的是干净的水，到了那里就变成那个水。

明明看见了，是玉蜀黍，什么是玉蜀黍啊，corn，英文就是corn。看到那个corn，哇！很好吃的玉蜀黍！爬到哪里，恶，变成黄金、变成一条大便！（师尊笑）它就变成一条大便，不能吃的！看到很干净的水，一到哪里变成很臭的尿。这个是饿鬼道的境界，饿鬼道的境界就是这种境界。虽然吃了一点点，很像一粒一粒那个进去了，经过了针的喉咙，到了那么大的胃，就一粒芝麻，怎么能饱？所以永远都是挨饿的，饿鬼道就是这样子。

「舞」、变易饥渴之行为，「咒」、呼饥、求食等语、觉受现于心三者如前。

「舞」就是变成容易饿，容易渴的行为；「咒」就是呼饥、求食等的语言，觉受现于心三者

如前。

景象三见：见饿鬼趣所黄灰大城、见红色不悦意的宅社、见饿鬼诸多的饥渴、自能引他人得见，梦此所有的梦，为梦觉受；如此共七。

大家都可以知道的，刚刚师尊所讲的饿鬼，饿鬼非常多种，师尊所见的相非常多。基本上它们是群聚，集中在一起，很少有说像那个游走的饿鬼，很少饿鬼出去游走，很少。我所知道的饿鬼就是群聚，一大堆聚在一起，每个人都饿。嘴非常的小，喉咙像针，胃非常的大。看到了干净的水，爬到了，是污水；看到了干净的食物，爬到了，又是很污秽的东西，吃不了的东西。有时候，你那个好的食物送到它的嘴，它变成热铁，烧红的铁，是不能够吞的。种种景象非常的多，这是饿鬼道。

所以，饿鬼道，千万不能堕到饿鬼道！千万不要堕到地狱道，地狱道更苦！不是寒、就是热，有八热八寒，等一下可能也会再讲到地狱道，八热八寒。然后再加上这个边界，边狱（近边地狱），边狱就是旁边的边狱，跟孤独地狱，就是十八大地狱。八热八寒，那个都是很惨的。八热八寒跟孤独地狱，跟边界地狱（近边地狱），这是地狱道。

笑笑人生 笑一笑 人生更美好



猪八戒跑到月老庙，猪八戒对月下老人讲：「如果你让我脱离单身，我一定包一个大红包给你。」月下老人就出现对猪八戒讲：「你不要包红包给我，换我包红包给你，拜托你不要找我的麻烦。」所以人啊，要有自知之明啊。

晚上老婆说：「家里就剩下一个梨让你吃哦。」这个老公接过了梨很感动：「老婆，你这是孔融让梨啊。」老婆就给他几个巴掌：「家里就只

剩下一个梨，老婆让给你吃，你还敢骂我老娘是恐龙！」太太没有读过书。孔融是以前我们读国文的时候，有孔融让梨有没有？他是一个遵照伦理的人，哥哥吃大梨，弟弟吃小梨，孔融是当弟弟，所以哥哥吃大梨，弟弟吃小梨，叫孔融让梨是这个意思。他要教我们遵照伦理辈份，这样子来的。

想不到他太太没有读过这个书，孔融让梨，她认为是骂她是恐龙。我们这里有个恐龙师兄，这个

不是在骂你，我们讲的是那个孔融，不是你这个恐龙。

现在的人在鼓励年轻人，趁着年轻的时候要冲一冲，闯一闯，不然老了以后会后悔，会遗憾的。交通警察对这个年轻人讲：「这就是你闯红灯的原因吗？」闯一闯不是讲这个，不是叫你闯红灯；再出去磨练一下，冲一冲、闯一闯。

几岁结婚最理想呢？男的是65岁，女的是60岁。因为一结婚就有退休金，不用上班，也不用生孩子，婆媳的关系也会非常好，因为大家都当婆婆，也不用买车买房，天天可以到处玩，最重要的是，一结婚就白头偕老。

嘛玛呢叭咪吽。



密教亦有假上师 名闻利养蒙众生

你问我答 互动就是力量 第61集

2020年11月8日 莲生活佛卢胜彦主持彩虹雷藏寺「爱染明王护摩大法会」法语开示



我们先敬礼传承祖师：敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天的护摩主尊大爱染明王。

师母，丹增嘉措，吐登悉地，各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，各位同门，还有网路上的同门，大家午安大家好，你好大家好（至尊以各国语问候大众）。

现在通知大家，下一个礼拜天是11月15号，下午3点是密教的教主（就是金刚萨埵）的护摩法会。金刚萨埵，在密教他是五佛的法王子，也就是金刚总持的代表就是金刚萨埵。祂的咒语是「嗡。别炸。萨埵阿。吽。呬。」「嗡。别炸。萨埵阿。吽。呬。」也就是百字明咒的短咒。祂的手印也就是双手握拳，然后交叉在胸前，金刚萨埵一只手是拿着金刚铃在这个腿的边，一只手拿着金刚杵竖立在胸前，一般是持这个样子，这个样子的持法（师尊示范）。

所有的人都知道，我记得以前在师尊的上师那里，他给我一尊金刚萨埵，还是用一个盒子装着金刚萨埵在里面，他拿给我的时候他就讲，这就是整个密教本身的教主。密教的教主，传给师尊，然后上师双手合掌：「这个就是教主金刚萨埵。」所以金刚萨埵也就是金刚总持（注：阿达尔玛佛）的代表、金刚持尊者。这是下个礼拜的护摩。

敬爱尊爱染明王由金刚萨埵化现

那么今天我们是做爱染明王。师尊在回向的时候，回向毘卢遮那佛（就是大日如来）进入普贤菩萨的心，由普贤菩萨的心化现爱染明王。那么又讲，由金刚萨埵变化成为爱染明王。其实这两个都是一样的，大家都知道，在显教的普贤菩萨就是密教的金刚萨埵，一个是金刚萨埵变化出爱染明王，

一个是大日如来进入普贤菩萨的心，由心转化成为爱染明王。这一尊是在东密非常盛行的，爱染明王是日本的密宗非常盛行的一尊，到了很多日本的寺庙——密教的寺庙，都可以看到有两尊常常出现的，一尊就是不动明王，不动明王是「南摩三满多。母陀南。哇日拉。蓝。撼。」那是不动明王；一尊就是爱染明王「吽。吒只吽。惹。」

这爱染明王很特别，因为祂本身是红色、是敬爱尊。祂的手印很特别，这个就是「染」的手印（至尊示范）。那么祂是坐在一个莲花上面，但是这莲花呢是长在甘露瓶的上面，祂是坐在莲花上面。祂的法相很特别，看起来是很凶恶的样子，但是呢爱染明王是敬爱尊，祂是敬爱尊，日本最盛行的。

祂有很多的法，师尊以前讲过的。我记得那个时候是莲缙上师吧，莲缙上师他主持这个法会，我那时候是讲解爱染明王。莲缙上师主持这个法会，他讲了很久，因为他的稿子很长，爱染明王他准备的稿子非常长，讲不完，一直讲，然后莲妙上师上去跟他讲：「够了、够了，应该停了。」他说：「我不会停。」莲缙上师讲说：「我不会停，要继续讲下去。」莲妙上师又去跟他讲：「已经够了，时间差不多了。」他说：「我没有办法停。」又继续讲，连续地莲妙上师又上去跟莲缙上师讲：「你不要讲到师尊连一句话都不能讲，时间快到了。」然后最后我才匆匆把这个法再讲了，那一次是这个样子。莲缙也是很好玩的，他说：「我不知道怎么结束欸，因为我的稿还没有念完。」这是爱染明王。

世事皆有正反两面 应以智慧判断真伪

在说法开始的时候，用一个笑话作引子。因为心情不好，跟朋友喝了酒，后来呢，拿起手机翻开

了通讯录，看到一堆陌生人的名字，不知道该打给谁，感觉到很挫折，不禁哭了一个晚上。第二天酒醒，发觉手机竟然不是我自己的。害得他哭了一个晚上。

这个笑话说明什么？说明有时候啊手机可以帮助人，但是手机有的时候也会害人。很多事情都有一个正面、一个反面，有正面一定有一个反面，像我们昨天晚上讲的，密教也是，密教是帮助人的，而且可以快速成佛，但是你碰上了假的上师，你以为你遇到了明师——明白密教的师父，其实他是蒙的。同样地，这样子的上师他也是会害人，像昨天晚上讲的，你不知道他是真的还是假的，他蒙你，他为了名闻利养，「名闻」就是他本身的名誉，「利养」，他是为着利益来蒙众生的。

所以，有真的Living Buddha就有假的Living Buddha，有真的活佛就会有假的活佛，有真的上师就会有假的上师。这世界上本来就是，每样事情有真的就一定会有假的，所以每个人都要学习智慧，真的，有了智慧你就不容易被蒙了，那么这个人呢是假的上师，你很容易看出来，他一定是名闻利养，重视这两样：重视名、重视利，名利。所以我们要智慧，不要被蒙了，这是一个要点。

拙火在脐下生法宫 沉睡如婴儿卷缩 呼吸运气能至天心

Q1 马来西亚莲花衍富问的。敬爱的师尊，师尊曾经在一书提到：每个人肚子下脐处有一缩如婴儿，这婴儿能现天花光明，上应天上五色虹光，中应人身白红蓝三色，下应大地五行，往上运行至天心部位，其光能动能聚，不但慈眉善目，外显忿怒金刚相，能得证如此，才算是真佛宗真正修持尊者之尊也。请问师尊：1.这缩在肚脐下的婴儿指的是什么？2.如何能让这婴儿运行至天心？请师尊慈悲指导！阿弥陀佛！弟子莲花衍富合十

A1 这是以前我写在《卢胜彦文集第45册 - 坐禅通明法》，题目是〈活泼的元神〉：「笔者今天大开『真佛宗』法门，要大家坐禅通明，一定要修至自己圆陀陀的肚子下脐处，有一缩如婴儿，这婴儿能现天花光明，上应天上五色虹光，中应人身白红蓝三色，下应大地五行。往上运行，在『天心』部位，其光能动能聚，不但慈眉善目，外显忿怒金刚相，能得证如此，才算是『真佛宗』的真正修持尊者之尊也。」这是在《坐禅通明法》，我的文集第45册〈活泼的元神〉。

这里面讲的这个婴儿——出生的婴儿，就是生法宫。它在哪里？这个问的：「第一，这缩在肚脐下的婴儿指的是什么？」指的就是生法宫。「如何能让这个婴儿运至天心？」这个婴儿指的是什么呢？就是生法宫里面的拙火。那如何把这个拙火运至天心？大家也知道了吧，用呼吸的方法。先把拙火升起来，然后10个呼吸就由脐轮本身到了心轮，由心轮再10个呼吸就到了喉轮，再由喉轮10个呼吸就到了眉心轮。

「外显金刚相，内在菩提心」，内在是菩萨，外显金刚相，就是密教的意思。这缩在肚脐下的婴儿指的是什么？就是生法宫里面的拙火。地点在哪里呢？就在脐下四指的地方。运行这个婴儿，如何能够让婴儿运行至天心？用你的意念、用你的气，所以我们讲《道果》常常谈心气合一，用你的心就是你的意，用你的气就是你修出来的呼吸——完全呼吸它本身的气，然后用帮浦的方法升起拙火，让拙火运到天心，就是这个方法，他问的。那时候我写《坐禅通明法》的时候，讲的「肚子下脐处有一缩如婴儿」就是拙火（生法宫的拙火），「上应天上五色虹光，中应人身白红蓝三色，下应大地五行。往上运行，在『天心』部位，其光能动能聚。」就是这个道理。这样明白吗？



做擦擦持咒加持 与众结缘发菩提心 来世擦擦成贵人

离苦得乐 先杀六贼

Q2 马来西亚沙巴州杨秋梵问的。阿弥陀佛，弟子请师尊指导。四大皆空是人体四大因素风火水土，如果皆空，人体就解散回归虚空。弟子有个浅见，因为要入三摩地，但因六贼而起六尘，有时候也难有定的状态，只是突然想起来把六贼（看、闻、嗅、说），把它当作四大皆空而达到杀六贼。这样的想法是否可以？感恩师尊的指点。嗡。达噜。莲生。悉地。吽。

A2 我们平时讲四大皆空，是哪四大？四大皆空的意思？佛教不是常常讲四大皆空吗，我们讲的四大是哪四大？（莲旺上师答：「世间讲酒色财气。」）是讲酒色财气，现在莲旺上师讲四大皆空是酒色财气，那这位弟子讲的是地水火风四大，世间的人认为是酒色财气。还有什么意见？四大皆空是指什么？（有弟子答：「身体的四大元素。」）身体的四大元素就是地水火风啊。杨秋梵他讲的六贼，什么是六贼？眼耳鼻舌身意，眼耳鼻舌身意是六贼，他怎么讲六贼是看、闻、嗅、说？看闻嗅说，你们在哪里听过没有？所以他这个问题是有点问题。眼耳鼻舌身意，色声香味触法，这是六贼，他把六贼又括一个弧叫做「看闻嗅说」，看当然是眼，闻当然是耳，嗅是鼻子，说是舌头，但是他少了两样啊，一个是身，一个是意，六贼还有身、意，意就是想，意就是想念、念头。

那现在大家举手表决一下。四大，莲旺上师讲是酒色财气，是人间的酒色财气，另外是讲身体的四大，地水火风。哪个比较对？莲旺上师的这个酒色财气对的，举手。没有人举手。是指人的地水火风的，举手。好啦、好啦，那就是讲地水火风了。（有弟子说：「指整个世界的地水火风。」）你是认为整个世界的地水火风，这个太大了。（莲彦上师呈上资料）好，这里面很快的，google手机就查出来了：「四大皆空是一个汉语的成语。拼音是 sì dà jiē kōng，四大皆空是佛教用语，指世界上一切都是空虚的，道空、天空、地空、人空。」这个是整世界的道空、天空、地空、人空。「四大是《道德经》里面给出来的标准答案。『故道大、天大、地大、人亦大。域中有四大，而人居其一焉。』出自《四十二章经》二十：『佛言当念身中四大，各自有名，都无我者。』」可以讲也是地水火风。

它这里面讲，道、天、地、人称为四大，人也是「大」的一种，哎哟，越弄越糊涂。好啦，我们

就讲这位讲的四大。四大皆空而达到杀六贼，行的通吗？马来西亚沙巴州杨秋梵问，他说把它当成四大皆空，然后达到杀六贼，这种想法是不是可以？大家认为呢？地空、水空、火空、风空，地水火风全部都是空，那可以达到杀六贼吗？也就是杀掉眼耳鼻舌身意，好像是通，好像也不通，这是一个理论上的问题。我问一下佛菩萨吧，让佛菩萨去解决这件事情：「请问用四大皆空来杀六贼，可以吗？」（至尊以左手灵动请示）

念头专注 收拾六贼 转念成空 得入三昧地

祂讲60分，60分是刚刚好及格，也不完全。能够用四大来杀六贼，那已经是很不简单的人了，很简单。我们记得，要杀六贼就是眼睛不看。今天手机害人就是因为手机很迷人，有的人看手机啊，一看，啊！怎么天已经亮了：「天亮了，日头都出来了（台语），怎么我看一下子而已天就亮了？」因为它迷人，师尊没有手机，不看手机，你就不会被手机迷嘛，你不看嘛。耳朵不听，你就不会被声音迷，声音把你迷掉了。鼻子不嗅，鼻子没有嗅觉嗅得到新冠病毒，你嗅觉没有了，不嗅，闻不出它是香、是臭。没有味觉，味道味觉也没有了。你意念也不想，身体也没有触，那个六贼它就杀掉了。

阿罗汉又叫做杀贼，因为修行到阿罗汉要杀六贼，也就是完全你的身心不动这种境界，身心都不动，也就可以避开世间、脱离这个世间的一切，离开世间的一切，先杀六贼。所以我们把眼耳鼻舌身意全部关闭，你就变成不动，既然不动的话，你就能够融入宇宙意识，你就能够成就。你被任何一样的所迷，你就会被绑、就在娑婆，很难离开轮回。佛曾经这样子讲，佛陀每一次开示一定先讲一句话：「比丘，这世间是苦的。」祂先讲这句话。为了离苦得乐，你必须关掉这六贼，这就是阿罗汉修行的方法。所以要避开，杀六贼就是眼睛不看、耳朵不听、鼻子不嗅、味道不尝，然后身体没有触、意念不想，这就是三昧地，你把六贼关掉就能够入三昧地，入三昧地就能够以自己很小的心去印证天心。

所以你要入三昧地，先杀六贼。你如果还有觉受在，意念还在动，你不能入三昧地，眼睛还在看……，我刚刚只是举一个例子，眼睛看手机，就是被手机迷了，你没有办法出离世间，所以刚刚这位杨秋梵问的，佛菩萨已经答他了「60分」。师尊刚刚讲的，入三昧地杀六贼，就是这个方法，念

头先专注然后再转到空，当你念头还在产生的时候，你专注在念头上，以念头来收拾掉你的眼耳鼻舌身，以念头先把眼睛闭起来、耳朵闭起来、嗅觉闭起来、味觉闭起来、触觉闭起来，完全在意念上，然后再把意念转成空。就是这个方法才能够入三昧地。

擦擦小佛像 制做有规矩 随机结缘发菩提心 放置山顶旷野河边

Q3 新加坡莲花同门问的。师尊您好。弟子上回在您开示的《道果》中，听到您说的擦擦（小佛像）除障法。刚好我有管道可以取到这个擦擦佛像的模具。请问弟子可以行这个法吗？是不是要做出100（或108）个擦擦？您说过做的时候要边捏土边念咒，弟子可以念百字明咒短咒吗？这个擦擦佛像做好后要如何处置？恳请师尊开示。

A3 所谓擦擦就是小佛像，在西藏很多人做擦擦（做小佛像），我记得甘珠活佛做了两个擦擦给吐登达尔吉上师，甘珠活佛做了一个是金刚手菩萨，一个是金刚亥母。这好像是义卖出去了，是谁买走了？郑明昌买走了。这是甘珠活佛的两个小佛像，甘珠活佛传给吐登达尔吉，吐登达尔吉给我，我放在山庄的办公室，结果拿出去义卖了，因为如果「卖」了就要扣税了，义卖是不用的，所以我们讲话也要小心一点，不是「卖」，是「义卖」，卖给了郑明昌。我从来没有为自利义卖过，都是义卖给道场，那个就是擦擦，不是旧金山的xx。这个「擦擦」，中文写的是一个提手旁，「擦身而过」的「擦」。

他刚好有擦擦佛像的模具，他要做出100个或108个擦擦。「师尊讲过，做擦擦的时候要一边捏土一边念咒，做好这些佛像以后要如何处置？」我告诉你，藏人把这个擦擦放到哪里去？在旷野、在山顶、在溪边，这个擦擦做完法以后，就把这个擦擦放在高山的顶，或者放在旷野的地方，或者把这个擦擦放在河边。这是做什么用？

现在只有师尊讲给你听。你做好，边捏土边念咒，然后呢，可以念百字明的短咒，可以，没有错，就是金刚萨埵，我们下个礼拜要做护摩的金刚萨埵。念金刚萨埵的咒语可以，边捏土边念咒，或者你做出你的佛像的模具，那个是什么样子的擦擦，你就念什么样子的咒。你的擦擦是属于哪一种擦擦？你要讲清楚啊，你的擦擦是阿弥陀佛的擦擦，还是观世音菩萨的擦擦？

用黏土去做，有的时候还加上高僧的骨灰，高僧，有没有？高僧的骨灰，就是说这个人修行很久的，火化出来的骨灰也跟擦擦、跟黏土在一起，有的时候也可以用青稞粉做擦擦，有的时候也可以用面粉做擦擦，有的时候用黏土做擦擦，能够用塑胶做擦擦也可以，然后跟这个高僧的骨灰合起来。

藏人的作法是，将来修完法以后，把它送到高山顶，这个就是跟众生结缘发菩提心。放在旷野就是跟众生结缘发菩提心，放在高山顶就是跟众生结缘发菩提心，放在河边就是跟众生结缘发菩提心，将来这些擦擦都会变成你的贵人，这是师尊知道的。他们有时候用小佛像……，藏人他做擦擦，你

只要到了拉萨（西藏的中心），在街上都可以买得到擦擦的，都可以买得到。那你如果做好了擦擦以后，你也可以到拉萨买一个小摊子，人家来买你的擦擦，这个也是可以。一般来讲是放在旷野，放在高山顶，因为你有诵过咒，这就是跟众生结缘，结了众生缘以后，你以后的贵人就非常的多，你结的都是善缘，这意思就是这样子。

老婆问先生：「我真不明白，当年追求我的所有人里，哪一个都比你有钱，可是我为什么偏偏鬼迷心窍喜欢你呢？」老公回答：「那是因为穷人比富人更会关心女人，至少更关心女人的身材，妳跟着我，永远都用不着为腰围烦恼。」

这笑话什么意思？大家都笑不出来。表示说他没钱让她吃得很胖，所以不用烦恼，她的腰永远就是很瘦小的。有这样子的吗？不会啊。

老婆快要生产了，宝宝在肚子里面动来动去。这天晚上老婆翻来翻去，总是睡不着，老公就问：「妳怎么不睡觉？」老婆生气地讲：「你儿子不睡觉。」老公想了想说：「他应该知道要出来了，在里面收拾行李吧？」这个才是笑话。

前男友发简讯给我，邀请我去参加他的婚礼，我淡定地回了四个字：「下次才去。」这个是有含意的，表示说他又会分开，又会再重娶一次，就是这样。

心气集摄旁生种子字 觉受更愚痴少辨净秽

今天讲一点《道果》。

心气平等摄于旁生种子烟色「读」字，旁生之觉受为较昔更愚痴及少辨净秽。「舞」、变诸多狗、牛等旁生之行为，「咒」、多出旁生之声，觉受现于心三者如前。

景象三见为：见旁生趣所大海等、见旁生巨鲸大鱼、自亦能引他人得见；梦如此之梦，为梦觉受，此共为七。

这一段很好解释。什么叫做旁生呢？畜生就是旁生，你不是生为人，你走到畜生道就是旁生。旁生有的是在陆地上的，指牛羊狗猪鸡鸭鹅都是旁生，那么在水里面就是鱼、虾，还有很多的東西都是属于水族，像鲸鱼、大鱼。你只要把心气平等摄于旁生，也就是在入三昧地的时候进入到旁生里面，那个种子就是「读」，旁生的觉受也就是愚痴，贪瞋痴的痴，它干净跟污秽都分不出。在「舞」的现象呢，就会变成狗、牛、马的行为，「咒」都是旁生的声音。

旁生的声音，我们不是唱那个「王老先生有块地呀，咿呀咿呀哟，他在田边养小鸡，咿呀咿呀哟，叽叽叽，叽叽叽，叽叽叽叽叽叽叽」。这个「叽叽叽」就是它的咒语，它就是变成鸡。「王老先生有块地呀，咿呀咿呀哟，他在田边养小羊，咿呀咿呀哟，咩咩咩，咩咩咩，咩咩咩咩咩咩咩」。这个「咩」就是它的咒语。咒语就是旁生的声音。

觉受现起于心三者如前。那么景象有三种，见旁生趣所大海等。你如果入三昧地的时候进入大海，就可以看到鲸鱼、看到鱼。师尊也曾经打坐的时候，鱼在身体里面游来游去。在水中，鱼在我身体里面游来游去，师尊有过这种现象。见旁生巨鲸大鱼，自亦能引他人得见；梦如此之梦（梦到海里去了），为梦觉受，此共为七。再来呢……，今天刚刚还唱歌，那个歌很不错的，《王老先生有块地》。

莲生圣尊打坐 曾经定入超市 亦可定入海底

打坐的时候啊，我曾经打坐的时候，我讲过一次，我在我自己的家中坛城前面打坐，人居然跑到Safeway（超市）去了，然后我坐在那里，坐在Safeway的走廊上面，也就是两排的食物啊——Safeway都是一排一排的嘛，我居然移到了那里（Safeway的里面），然后坐在那里，所有的人从我身上走过去。有没有？我讲过，我在说法的时候。所有人从我身上走过去，然后我还看到彭琳（音译），我记得我看到：「欸，彭琳！」我就再看一下现在是几点钟啊？今天是个几号？然后彭琳到了西雅图雷藏寺来，我就跟彭琳讲：「妳几月几号几点钟的时候，妳在Safeway对不对？」彭琳说：「你怎么知道？」「而且妳去买cheese。」我看到彭琳去买cheese。那我看到了，为什么能够这样



禅定功深入三昧地 可定于六道四圣界



法语开示 道果 第348讲

2020年11月8日 莲生活佛卢胜彦主持彩虹雷藏寺「爱染明王护摩大法会」法语开示

子？那就是入定，你在人道之中入定，你去了那里（去了Safeway），坐在那里，然后你还能够有知觉看到了彭琳，看到了人走来走去、走来走去，在你身上走来走去。所以那个时候是我入了定，是定入人道所以有这个现象。

我如果定入旁生，到了海底去了，我坐在海底里面，心气在旁生、在海底，我看到鱼在我身体里面穿来穿去，出定的时候，有一只鱼还在我身体里面，天啊！我就感觉到很不舒服，身体里面有一只鱼。然后你必须还要再打坐，在打坐的时候又进到海底，让那只鱼游出来，你再出定。所以有一种定叫做「水定」（水中定），你就会定到水里面了；有一种是「火定」，你会定在……火在烧，在定的时候，人家在做护摩，你在护摩里面打坐，你就定到火里面了，这个叫火中定。还有一个水中定，是有的，是有这种现象。

所以禅定的时候你定在哪一界，在天道你就可以看到天宫、看到天女，它这一个《道果》里面讲的是这个样子。禅定的时候，你可以定到任何一个境界里面去，当然，我们将来的禅定一定定到四圣界里面，将来我们离开这个娑婆世界的时候，也可以用入三昧地的方法，一下子禅定直接到了四圣

界——佛、菩萨、缘觉、阿罗汉。所以看看你禅定的功力多深，你会定到哪里去；所以师尊曾经定在入道，也曾经定在水里面。这是讲《道果》里面的。

最后一个笑话。

问题：中国有14亿人口，假如每个人给我一块钱，我就发财了。

回答：别傻了，坚决不能要。

问：为什么？人家要给我钱，都不要啊！

回答：我给你解释一下，中国有14亿人口，就算每人给你一块钱，你收一块钱需要1秒钟，也就是相当于需要14亿秒，那可就是44年，你就算每天不吃不喝不睡，持续24小时收钱，也要44年。你今年38岁，44年以后你82岁，你要这个钱干什么，买坟地吗？

你们数学好的，14亿秒如何是44年？你们算一下看看，你们数学好的，你们算算看，14亿秒等于是44年，这个人怎么那么聪明，数学很好。你们回去再算吧，今天就讲到这里。

嗡嘛呢叭咪吽。

論真劍佛

盧勝彥文集第280冊《天外之天》靈異錄

大手印四瑜伽

有莲廉上师，原住纽约。早逝。
在我禅定的时候。
撞入我的结界光中。
我一看是早期的弟子，他生前相当聪慧，也很精进，想不到因病早逝。
他对我说：
「卢师尊！弟子狂率，大宗师不要怪我，特来访师。」
我问：
「我结界甚严，你如何进入？」
他答：
「我头顶根本上师，念上师心咒，自然能入！」
我笑：
「你还是借我之名！」
他答：
「不管冥阳，卢师尊名号心咒，众人知之，甚好应用也。」
我问：
「你近期去了何处？」
他答：
「我来回冥司与阳世，也去过四大名山，在清凉山待甚久。」
我问：

「见文殊也未？」
他答：
「文殊菩萨交代，若访卢师尊，务必代为请安！」
我笑了：
「文殊菩萨太客气了！」我又问：
「你来看我，又有何事？」
他答：
「我生前，喜大手印，对四瑜伽有特别之缘，愿求灌顶及赐授，故，特来参见。」
我说：
「文殊处亦有！何不授你？」
他答：
「文殊菩萨说，还是向传承处所去求，才有加持力。」
我听了，觉得也是。
我取来大手印四瑜伽法本，置莲廉上师的头顶，将其头壳打开，把大手印瑜伽法本，塞了进脑中。
他大骇：
「这是什么？」
我说：
「这就是伏藏！」

他问：
「我头壳会坏掉？」
我答：
「不会！反而条条毛窍全开，清楚明白。」
莲廉突然两眼一瞪，大笑：
「哈！我全明白了。我只要读我的心，便全部领会贯通。」
我问：
「如何是四瑜伽？」
莲廉答：
「专一瑜伽——明空无灭。清净虚空。
离戏瑜伽——思维已无。无生灭。无取舍。
一味瑜伽——法身光明。已无二元。
无修瑜伽——佛性无依。本自具足。」
我说：
「莲廉记住：
万法皆幻化。
幻化是法身。
正念是一味。
无修大悲心。」



莲生活佛卢胜彦文集112《密教大守护》

业障消除

文接续1342第8版

我喜欢一首诗：

生年不满百，常怀千岁忧，
昼短苦夜长，何不秉烛游。
为乐当及时，何能待来兹。
愚者爱惜费，但为后世嗤，
仙人王子乔，难可与等期。

这首诗是感叹，人生太短了，忧患太多了，白天太短了，应该及时寻乐，愚昧的人，不知享乐，后代的人都会讥笑的。至于不死的神仙，我们一般人无法企及的。

像这种思想对不对，我认为难说。

我的想法如下：

第一，人生是苦的，有些人从出生到死亡，一辈子苦不堪言，明明生年不满百，受这「八苦」作什么，又是老，又是病，又是求不得，又是怨憎

会，毕竟欢乐时光少，痛苦的时光多。

第二，就算有人看了这首诗，要想快乐，但快乐得起来吗？世人毕竟执着的多，看不开的人多，为乐当及时，也不是容易的，就算及时寻乐，过后也是痛苦绵绵。

第三，我认为这首诗是一种神仙的思想，要达到「凡事看开」，一切「无所谓」，能调整自己的心境，才有办法去体会这首诗的真谛。

第四，真能做到这首诗的人，业障已经很轻了。

要想把痛苦的业障，转成快乐，我认为要有这些观念——

一、福分天成——要认清福分是出生就决定的，要得福份，就先得布施。

二、胜利天定——凡事胜利则乐，若失败，

想想胜败乃兵家常事，当更努力。

三、得失定律——有得必有失，有失必有得，得失之间，不计较，一切平等平等。

四、善业增上——做好每一件小事，自然善业增上，可得一切大善果。

五、境界运转——不以乐为乐，不以苦为苦，苦中亦可作乐，凡事当乐想。

六、无谓思想——自然生于理的思想。有也好，无也好，成也好，败也好，得也好，失也好，这是无所谓思想的极致。

我觉得众生业障重的人很多，也就是烦恼痛苦的人很多，众生想要超越自己，相当困难，往往需要菩萨乘愿来度众生，守护众生。

做一个菩萨要先调伏自己的身心诸烦恼，然后才用自己的调伏方法去教化众生。用布施力、持戒力、忍辱力、精进力、禅定力、智慧力，去「离苦得乐」。

菩萨度化众生，要用「入世法」，像息灾、增益、敬爱、降伏，也要用「出世法」，如佛乘、密乘、菩萨乘之修行成道的大法，对无善根者及对善根者，要懂得方便度化。

菩萨更要以身作则，去行教化的。

消除众生业障的菩萨，须具有四大条件：

第一条——学识够。

第二条——「入世法」、「出世法」通达。

第三条——禅定有证量，不凡的神通力。

第四条——自除业障，才能教人除业障。

我实实在在的告诉大家，菩萨本身的宗旨，是「舍己为人」的，是大慈悲大菩提心的化现，其思想完全是广大无边的，也就是自由、自在、自如的。

菩萨并不需要权力，也并不需要金钱，也不要地位的，在这个真谛里，显现了无为而为，完全是一种奉献与牺牲。菩萨展现的神通力，其主旨是在救度众生，让众生依这缘分去修持正法，直至成佛。

台湾法舟堂 庆贺观世音菩萨出家吉祥日同修

转识成智 步步实修 共登彼岸

法舟堂供稿

今日适逢农历9月19日「观世音菩萨出家吉祥日」，法舟堂于同修日恭请释莲邨上师、莲杏法师、莲淑法师、莲花因茵助教带领大众诵持《观世音菩萨普门品》。现场除供有百朵七色莲花，与会大众亦虔诚敬备各式佳肴鲜果，敬贺慈航大士观音出家普渡众生吉祥。

《观世音菩萨普门品》当中提到，观世音菩萨共有三十二种化身，以慈悲救济众生为本愿，于诸佛菩萨中菩提心化现最大，愿最大。其中与众生的缘亦是最厚、最重的。莲邨上师开示提及观世音菩萨弘誓深如海、历劫不思议，如同提醒着每一个人的修行要经过历练、考验才能从中体悟佛法真谛，而其中发菩提心之信、愿、行更是需要确切的实践于生活中。

世人称大慈大悲观世音菩萨，有「千处祈求千处应」之赞称。真佛弟子仰仗根本上师 圣尊莲生活佛不舍一个众生之愿力，在诸佛菩萨佛光沐浴之下，上师借此勉励与会大众：「我们什么都不用怕、步步踏实修行，什么都不用担心，将业力垃圾皆抛入虚空，更期许彼此修持有成、共登彼岸。」



捐赠培南华小清寒学生物资及扶助弱势群体



马来西亚华光功德会霹雳分会报导

一场新冠肺炎疫情，让人与人之间的距离隔了一公尺，喜怒哀乐也遮盖在一片口罩下。然而，这份爱与关怀突破了这些屏障。

大马华光功德会霹雳州分会，再次于10月份展开第二轮「清寒学子口罩补助计划」活动，并于10月12日前往培南国民型华文小学捐赠3000片口罩及100包500公克健康奶粉，给培南国民型华文小学的清寒学子。出席活动者包括霹靂州华光功德会主席庄秀莲及会员陈栋贤、培南国民型华文小学家协主席李婉诗、家协副主席黄罗伦、校友蔡劲

岚、校长许胜文、副校长江卓奕，副校长邝梅燕。

除此之外，华光功德会义工团也前往几个地方执行每月救济慈善工作，其中来自务边区华光义工林桂芳与丁玉燕代表移交马币400生活费于36岁的拉湾古打新村糖尿病患者李先生、昆仑喇叭华光义工陈栋贤代表捐赠善款及纸尿裤给予昆仑喇叭新村的老婆婆、主席庄秀莲，连同华光义工陈栋贤、陈栋升及青年组组员陈心瑜到爱罗伊老人看护中心，移交健康奶粉补助品给爱罗伊老人们，以及华光义工殷国荣代表给予弱势群体的健康奶粉。



攀登玉山主东峰

文/侠女

玉山群峰来挑战，峥嵘百岳连峰攀，披星戴月风云卷，行者勇往脉相传。漫漫天路黎明现，云开雾散朝圣山，主峰清灵如玉显，凝厚义重如高山。天空光霁气清远，佛子豪迈立山巅，光耀真佛最高点，望风披靡飘旗幡。

东北亚峰最高山，山河大地相庄严，天苍苍白照棱线，脉脉相连敬礼山。望向东棱东峰远，山容万物磐石坚，巉岩陡峭状险峻，迈开步伐走向前。

十峻之首极震撼，惊心动魄循棱岩，贴壁沿崖拉铁炼，头顶古鲁绝壁攀。玉东地标奇惊艳，直插天穹凤尾岩，慑人气势起悬念，天竺蔽日矗眼前。垂直型谷硬磨练，攀岩走壁包揽山，面对生命奋力战，步步为营度难关。

当之无愧东峰险，行者毅力攻路山，振臂高呼成就感，云海满溢新东山。苦尽甘来忘疲倦，性命双修步行禅，真佛给力加持满，筑梦踏实扬旗幡。<哟~阿~咩>

本有秋台加锋面，弟子祈愿行平安，护摩修法及拜忏，回向天凉好登山。果真拨云蓝天见，真佛守护不谎言，高山气象千万变，云起雾障下山山。

携手合作 援助贫困居民

马来西亚华光功德会金海分会报导

2020年11月2日晚上八点，马来西亚华光功德会（金海分会）与柔佛州依斯干达公主城于甘邦士峇卡巴鲁（Kampung Sepakat Baru Skudai），一起为柔佛巴鲁士古来的印度同胞及贫困居民派发华光爱心援助物资。这次的活动，马密总支援了一大卡车的物资。

在派发活动的当儿，依斯干达公主城市议员及州务大臣特别官哈之邦达（Haji Pandak），及柔佛州青年团（Belia Johor）赖会长（Darren Lai Chai En）致词。他们非常感谢马来西亚华光功德会不分种族、宗教及政治背景，处处为社会有困难的居民伸出援手；并赞叹华光功德会所进行的一系列慈善救济活动。市政府希望马来西亚华光功德会再接再厉，继续扩大为社会付出及贡献。

敦翰师兄代表马来西亚华光功德会致词，也借此机会简介马来西亚华光功德会及其承办的慈善活动。马来西亚华光功德会是马来西亚真佛宗密教总会属下的一个慈善单位，有120个道场分会分布在全马各地，一起实践华光功德会的使命与精神。

金海同修会华光分会，与其他分会一起为南马区进行了二十次对老人院、孤儿院及残障中心的布



施活动，并提供口罩及消毒液给五间学校，援助十个原住民村，总共派发1500份（价值120-200马币）的援助物资给贫困居民。在此非常感恩所有赞助资金、物资、时间及体力的大德与团体，感恩所有华光义工任劳任怨、无私的贡献，圆满实现这一系列的派发活动。

真佛宗文宣处的核心宗旨

汇集优秀人才 推动有声有色的媒体传播真佛法音 弘扬真佛家风

真佛宗的中央三大文宣，分别是：

(一) 燃灯杂志



根本传承上师 莲生活佛创办的《燃灯杂志》，是发行全世界的双周刊，每个月在1日及15日出刊，是代表宗派的文宣。2001年4月1日出刊的《燃灯杂志》创刊号，刊登了师尊写给燃灯的一篇文章，提到《燃灯杂志》的使命，是要点燃人们的心灯。而在 莲生活佛第188册文集《送你一盏明灯》，《接续如来的慧命》一文中，师佛写道：我认为“燃灯杂志”确实是一本高水准的读物，不管宗内宗外，都有可读性，反正人手一本，开卷有益。我盼望，“燃灯杂志”发行量日增，发行更广，接续如来的慧命，一直永远永远。」

2007年，莲上师继前任社长莲翰上师之后，正式接手承担《燃灯杂志》社长的重任。当时的刊物设计也再一次的改革，一直延续到现在。《燃灯杂志》社长莲上师分享，未来的报导方向是希望能够充实教育文化医疗、慈善活动报导方面的内容，一方面提升同门对于学习真佛密法的认知跟理念，也能提升宗派弘法人员的素质。而对于写作弘法人才的挖掘，虽目前宗派有写稿能力的同门较缺乏，但希望培养更多的同门，投入撰稿的行列。

对于《燃灯杂志》的未来方向，莲上师希望能够建立网路媒体平台的传播管道，讯息简单化，加深印象，提高能见度及接受度，所以也需要发掘网路人才，来协助这方面的建设。

未来燃灯杂志将尝试《专题企画》的编辑，社长莲上师提出概念性的想法，初步研拟了一些议题，并希望做深入的探讨与研究。

包括了：

- 1、高王观世音真经与八大菩萨之关系。
- 2、普贤菩萨十愿在真佛密法中的实践。
- 3、日本东密寺院与西藏密宗寺院之特色。
- 4、莲花童子敦煌石窟壁画的表现。
- 5、藏传佛教与西夏王朝的关系。
- 6、中国最大的西夏艺术宝库在敦煌莫高窟。
- 7、密宗广纳诸天为护法部众，佛教八方天神之介绍。
- 8、真佛宗经典一真佛经、高王经在密教方面的特色。
- 9、阿底峡尊者在学密法过程的事迹。
- 10、藏传佛教前弘期与后弘期的史略。
- 11、金剛乘之缘起。

由于这些议题比较学术性，论文性，所以需要找资料做研究。欢迎对上述议题有兴趣撰稿的同门或学术界人士，可直接与《燃灯杂志》联络。

《燃灯杂志》网址：www.lighten.org.tw/light/

真佛宗的中央文宣，包含三大单位，即是真佛报、燃灯杂志，及真佛宗全球资讯网 TBSN 三大文宣单位，纵向各自发展自己的编辑特色及发行通路，横向则是一个真佛宗完整的文宣平台，以报纸、杂志及网路多功能的面向，传播真佛法音，弘扬真佛家风。



(二) 真佛报

《真佛报》是在1991年10月，由根本传承上师 圣尊莲生活佛创刊的报纸，也是代表真佛宗，发行于世界各地的文宣刊物。从月报到双周报，到现在的周报；总社从加拿大迁移台湾；今年2020年4月，《真佛报》回归中央管理，由宗委会接手总社的责任。

《想要回顾《真佛报》的过去？您可参阅于2020年4月2日出刊的第1311期《真佛报》，第4、5版。网路版连结：

<https://www.tbsva.org/epaper/TBNW1311/>)

目前的《真佛报》主要内容，是以 圣尊莲生活佛每周在美国西雅图雷藏寺同修和彩虹雷藏寺护摩法会后的开示为主。而为了方便读者更轻易的辨识内容，实体报的设计方面，加上了《互动就是力量》，《道果》，及《笑笑人生》的标题。头版封面设计，也在莲上师细心的规划下有了调整。

《真佛报》的其他内容包含《真佛论剑》-- 刊登师尊文集里的精选篇；宗委会的讯息及公告；《世界堂讯》-- 报导世界各地寺、堂、会、道场的法务动态，及各道场华光功德会分会，或其他真佛宗相关单位的慈善公益内容。而《真佛心语》，是读者能够投稿，发挥文笔的小天地。

目前世界真佛报总社，设立于台湾，自今年四月起，交由宗委会文宣处发行，文宣处长莲悦上师负责发行工作。真佛报在几个地区，也成立分社服务当地的读者。

《香港分社》是由香港资讯社负责出版，社长是松殷讲师。

《马来西亚分社》由马来西亚密教总会负责出版，主编是士禾师兄。

《新加坡分社》由雷藏寺新加坡负责出版。

《美东分社》由纽约金刚雷藏寺负责出版。

《加拿大分社》由温哥华真佛报负责出版。社长是莲慈上师。

印尼之前因为华语的报纸一般同门看不懂，所以没有发行，但自今年11月起，由莲上师负责发行印尼文的真佛报电子版，以服务广大的印尼同门。

自从总社从加拿大迁移台湾，《真佛报》在这几年也设立了精美的行动网站，方便使用者阅读、搜寻资料。

《真佛报》行动版网址：www.tbsva.org/tbnw

《真佛报》网路版连结：

<https://www.tbsva.org/p3-epaper.php>



(三) 真佛宗全球资讯网

(简称TBSN官网)

繁体中文语系网址：<https://ch.tbsn.org>

英文语系网址：<https://en.tbsn.org>

印尼文语系网址：<https://id.tbsn.org>

随着科技的发展，网际网路的方便，每当一般现代人，尤其是年轻一辈的，遇到生活上的疑难杂症、无法解答的困惑等，都会自然而然随手掏出手机、平板，或输入电脑询问Google博士。由此可见，网站、网路平台等，已成为现代人生活上不可或缺的一部分，而真佛宗全球资讯网（简称 TBSN 官网）的重要性也随即提升。

TBSN官网的后台资料显示，30日内的浏览人次，可达到超过5万人次，而一天的浏览人次，一般是在1000 - 2000浏览人次的范围内，有时则高达超过4000浏览人次。2020年11月9日的数据显示，浏览繁体中文语系的使用者居多，占了78%。接着是浏览印尼文语系的使用者，有14%，而浏览英文语系的使用者虽然最少，但也有8%。

文宣处及属下的TBSN 义工、同门、工作人员等，通过这几年幕后的努力，顺利将更新版的真佛宗全球资讯网站，其中也包含英文语系及印尼文语系的 TBSN 陆续开站，方便不懂中文的弟子，也能够接触师尊的法教，能够第一时间，获得宗派最新消息。

在马来西亚月琴律的带动下，许多马来西亚及印尼的年轻义工，参与维护、更新、发布官网内容的工作。这些网站优秀的生力军，将承肩网路弘法的使命，与时俱进，以最新的科技，传播真佛法音。

最近，文宣处也随即开发了 tbsnTV 网路电视台YouTube频道，将 圣尊莲生活佛早期的讲经说法影片，剪辑为方便现代使用者观赏的短片，陆续上传tbsnTV YouTube 频道。

tbsnTV YouTube 频道的网址是：

<https://www.youtube.com/channel/UCCH2D4xaKkqM8wD2LebMonQ>

真佛宗文宣处的核心宗旨



(四) 文宣处策画重要活动

宗委会文宣处，除了推动三大中央文宣之外，也策画了许多重要的活动。

(一) 2019年为《澳洲森林大火》，发起了全球持诵《大救难咒》回向。

(二) 为全球新冠病毒疫情，发起持诵《除瘟疫度母心咒》回向。「当全球许多国家都封锁了国境，全世界十亿人被关在屋内的时候，让我们静心为世界祈福，打开通往宇宙意识的那扇门。」这个活动发起后，全球245处真佛宗道场及全球弟子，共同精进持诵《除瘟疫度母心咒》，共同发愿回向，祈愿病毒灾劫止息。至2020年11月，《除瘟疫度母心咒》持咒活动已达113,423,114遍。



除此之外，宗委会更制作《除瘟疫度母/避疫病符佛卡》，恭请 师尊遥加持，赠送全球道场，传达暖暖的温情。

(三) 2020师尊佛诞《云端庆生》活动。

(四) 《一生一咒》持咒活动。大力推动持诵《上师心咒》，成为真佛弟子一生最尊贵的咒音。至2020年11月，《一生一咒》持咒活动已达1,952,917,771 持咒数。详情请看官网。

宗委会文宣处将推出最新活动 「2021全球云端 请佛住世 为世界祈福」活动

2020年即将进入尾声，但面对即将到来的2021年，不仅瘟疫疫情仍未止息，还有再一波蔓延的趋势；除此之外，我们希望免于更多的天灾人

祸降临。值此之际，宗委会真诚为天下苍生向 师尊请法，祈请 师尊为迈向2021年的世界祈福。最新的活动讯息，将于中央文宣公告，敬请期待。

师尊在第188 册文集《送你一盏明灯》，48章《接续如来的慧命》里呼吁大家，盼望真佛弟子大力护持《燃灯杂志》、《真佛报》等文宣，「令其发亮发光，功德无量，人人成佛。」

圣尊莲生活佛的法教，浩瀚如海，涵盖了道、显、密教的精华。从祂第一本有关灵学的文集《灵机神算漫谈》，述说祂26岁开始学法的奇遇过程，至今写到超过280本文集，莲生活佛日日写作的精进与核心精神始终如一：愿人人成佛。

而不管是哪一种文宣管道，无论过去或现在，虽然呈现方式不一样，方法不一样，其意义是一致的。

在第158册《孤灯下的思维》，37章《对一报一刊的期盼》，师佛给予文宣宝贵的方向与建议：「人才」的集中策略，推广有声有色的媒体，获得大众的青睐，分享成功的契机。」

剩下的，就是如何实践 师佛的期望，让《燃灯杂志》、《真佛报》、《真佛宗全球资讯网》等文宣管道都能够一起进步，发挥文宣闪耀的光芒。

如果您有兴趣参与文宣的工作，欢迎您电邮联系文宣处，分享您的意愿和才能：

文宣处电邮地址：tbspro0518@gmail.com

称法行

文/莲花仁和

11月7日莲生活佛在西雅图雷藏寺主持莲花生大士法会，会后回答弟子们的提问，其中有几个问题值得提出来分享。

师尊回答关于三根本（上师、本尊、护法）的问题，师尊说，密宗所有的法，包括本尊和护法，一开始都由上师介绍教授，弟子们从上师处认识密法，并获得灌顶取得传承，弟子们可以自己挑有缘的本尊和护法，护法会帮我们破除身心的各种障碍。

问：「在师尊这里灌顶了时轮金刚之后又去皈依其它的宗教，七世成佛是否还有效？」

这是一个好问题，许多人都想了解。师尊说：「如果去皈依基督教、回教、天主教或佛教显教，那表示已经放弃密宗，时轮金刚七世成佛也放弃了。如果皈依其它的密宗教派，又从该位上师处取得时轮金刚灌顶，那依然有效。」

一位法师说，有位通灵人告诉他，他的祖先已经往生天堂，不需要再帮他做功德，这种说法正确吗？

师尊答：「所谓通灵人必须能够很清楚的分辨是非黑白，才能帮人问事，像这种说法就是错误，功德没有止尽，佛陀说所有的众生都可能是我们累世的父母，就算到了天堂或净土，依然需要功德增长果位。」

问：「佛经上所说的须弥山是在喜马拉雅山或外太空？」

这个问题笔者也想知道，前些时候有一个脸书朋友，说须弥山就是喜马拉雅山，又说有36尊佛退转成为魔，法力高强很难对付，还说大梵天王是法力最高的佛，云云！面对这么扯淡的说法，我不想理她，只是解除朋友关系。

师尊答：「须弥山就像女人的身材，上大腰细，下半身又大，人间没有这样的山，四大部洲（东胜神洲，西牛贺洲，南赡部洲，北俱卢洲）分部在须弥山四个方位，地球就是南赡部洲，须弥山究竟在哪里？没有人见过，那是天外之天的事，等大家成就了就知道。」

莲生活佛又告诫弟子们，修行要走在正确的佛法上，也就是达摩祖师所谓的「称法行」，最后才能成就，不要被骗，也不要成为骗子。

莲生活佛说，要帮父母增福寿可以用父母的名字印经书，玉历宝抄劝世文，高王观世音真经，真佛经或无量寿经，也可以念长寿佛咒回向给父母，都很快有感应。

莲生活佛举金庸小说「射雕英雄传」中两个主角来勉励弟子，要像郭靖一样为人忠厚老实修行才能成就，不要像杨康，阴阳怪气，心术不正，最后走向失败的命运（注）。

注：「射雕英雄传」中，郭靖的父亲和杨康的父亲是拜把兄弟，他们的妻子约同时怀孕，他们约好，如果一男一女，就指腹为婚，如果都是男的，

就结为异性兄弟。

后来他们接触到邱处机，邱处机是金人追杀的对象，因而被牵连，郭靖的父亲被金人杀害，杨康的父亲杨铁心逃亡，和妻子包惜弱分离。郭靖的妈妈后来移居蒙古，被成吉思汗收留，郭靖出生后，有江南七怪教他武功，但郭靖鲁钝刚开始学的不理想，后来邱处机教他吐纳法才有进步。

而包惜弱有一天被大金王爺完颜洪烈看上，用王爺的权威对她百般示好，并强迫她住到王爺府，把杨康改姓成为完颜康，视完颜康如己出，完颜康从小就享小王爷的尊宠。但包惜弱和完颜洪烈约定，如果找到夫君杨铁心，就要离开，包惜弱从来都没有嫁给王爺。王爺只是痴痴地等。

到了完颜康18岁那年，包惜弱和杨铁心夫妻终于见面了，一家团圆了，但问题来了，完颜康改回杨姓，一个从小过惯优渥生活的年轻人，怎么能适应贫困无依的生活？郭靖虽然一直把杨康当兄弟，誓言要照顾他，但杨康却瞧不起郭靖，嫌他笨，又嫉妒他老是有奇遇，北丐洪七公教他武功。

就这样杨康又回到完颜洪烈身旁继续当他的王爺，完颜洪烈一方面是杨康的养父，另一方面又是杨康的杀父仇人，杨康的心理游走于善恶之间，非常扭曲，故事的发展，杨康拜西毒欧阳锋为师潜入桃花岛杀了郭靖的五个师父，让郭靖痛不欲生，又曾在背后刺杀郭靖一刀，但郭靖却始终没有放弃杨康。

当蒙古大军攻入大金国都兵荒马乱时，杨康见金国气势已尽，一刀杀死完颜洪烈，说是报杀父之仇。

金庸笔下把杨康扭曲分裂的个性描述的淋漓尽致，令人拍案叫绝，应该就是佛法上的「诸法因缘生」，什么样的环境生出什么样的人。

