



真佛报行动网



LINE@生通画

祂期盼：
每一位弟子能够研习时轮金刚法
每一个人都能够得到成就

莲生活佛是 史上第一位传授
「时轮金刚大法」的汉人法王

时轮金刚

时光的巨轮

莲生法王开示

所谓的「时轮金刚」，祂就是时间的巨轮。

整个宇宙之间，其实只有时光的轮子在转动，一切的物质世界，包括生命，全部都在时光的巨轮之中，一一的出生，也一一的毁灭。

我们学习时轮金刚法，就可以懂得应用，将自己身体里面的「内时轮」，与宇宙长久的时光，也就是「外时轮」合一相应，演化成为「别时轮」。

到了「别时轮」的时候，你可以脱离时间，离开了时间以后，你才是涅槃、才是成就、才是佛，这是非常重要的。

真佛宗皈依法、本尊法、内法可一起求灌顶

十一月二十一日晚间，数九寒天透露着寒意。西雅图雷藏寺灯火通明，迎接无上法王圣尊莲生法佛的到来，为全球四众弟子主持「药师佛本尊法同修」，祈愿药师佛护佑众生平安吉祥，并进行珍贵的法语开示。法王以笑话为引，告戒弟子：学佛之人解读佛菩萨的启示，要完整了解其深意，不能误认分辨不清。

同修后，法王慈悲为全球弟子们解惑释疑。有关「细说九节佛风」，法王教导弟子，做完九节佛风后要持咒： 唵。班杂。萨埵。阿。吽。呬。念

108遍之后才入三摩地，因为持百字明咒，可转念成空，有助于入三摩地。并进一步说明，九节佛风旨在练气及专一，心光气三者合一即专一，与上师相应法或其他本尊法不同，应依仪轨如法修持，法法不同，不可擅自代替更改。

对于「修法次第及灌顶的问题」，法王开示，真佛宗皈依灌顶，包含上师相应法及四加行法，而瓶灌则包含本尊法。修宝瓶气、七重轮运动、六姿体功法属于二灌内法，必须本尊法相应后才求灌顶；而本尊法、内法红白花瓣灌皆需亲灌。三灌无上密，行者需两人一起求亲灌。法王强调，二灌以上皆需亲灌；因考量疫情之下给同门善巧方便，真佛宗皈依法、本尊法、内法可一起求灌顶！

「如何保有健康？」法王表示，学密教的瑜伽士身体要健康，必须练：七重轮运动、瑜伽、金刚拳法、六姿体功法、宝瓶气等，若是身体水太多会昏沉，火太多会亢奋，必须动静双运、水火双运、乐空双运、阴阳双运，达到水火交融身体就会健康。以上法皆需灌顶。

法王接续讲授《道果》：「无色界之觉受」，心气平等会于慧之阿字，生四种无边处觉受定：一、空无边处定。二、识无边处定。三、无所有处定。四、非有非无定。觉受超越有与无，非想非非想处天，仍有非常微细之想。

阳阴干坤调配好 水火交融能入定

十一月二十二日，莲生法王佛驾美国彩虹雷藏

寺主坛「时轮金刚护摩法会」。开示中，法王介绍法会主尊时轮金刚，乃释迦牟尼佛在灵山法会时，分身于南印度吉祥米聚塔，为香巴拉月贤国王之请，开示「时轮法」。修持时轮金刚法非常重要，能于七世成佛。莲生法王于公元2000年在香港首次传授「时轮金刚无上大法」，此法一出，震撼撼地，成为佛教史上第一位传授时轮金刚法的汉人法王，传法遍布五大洲！

在你问我答的环节中，法王说明，「大日智慧法不能公开，一法不传六耳，必须亲传请法」，详见第98册文集《法海勾玄》皈依「大日虹光」一文。「对日智慧法，可求遥灌顶」，法王教授可查找通书，于五建日修之，日出看见太阳时修练，存想气，观想太阳光与气一起进入心中，闭三息、咽液三次，属纯阳法，女子亦可修。此「对日智慧法」，能令身清净具阳刚之气，久修直接成仙。

「披甲护身，不需另外灌顶」法王解答，除了修法，平时穿衣时，可持金刚手菩萨真言，做结界。行者随诵：唵波汝蓝者利，金刚手菩萨便会出观护持，没持咒时则隐身。每一个行者、佛弟子背后皆有金刚手菩萨守护。

接着，法王为大众讲授《道果》：「初集界出世间觉受：一、果。二、道。」果觉受，禅定于「阿」字，能断我执与法执，证法身大乐。道觉受，禅定于「吽」字，能生大自生智，身心清明等如虚空。

相关报导见 2-7 版

真佛密法 二灌以上 皆需亲灌

你问我答 互动就是力量 第64集

2020年11月21日 莲生活佛卢胜彦主持西雅图雷藏寺「药师佛本尊法」同修法语开示

新冠疫情为教诫 祈愿诸佛佑苍生

我们敬礼传承祖师，敬礼了明和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达吉上师。我们敬礼坛城三宝、敬礼今天同修的本尊，药师琉璃光如来。师母、丹增嘉措、吐登悉地，各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门。大家晚安、大家好，你好、大家好（粤语）！爱してる，사랑해요。Hola, amigo! Te quiero mucho! すごい，一番，気持ちいい。叫叫、呀比、bling bling。こんばんわ。

今天我们是药师琉璃光如来同修。在这里，我们最希望的，就是这一次的瘟疫能够很快的过去，另外呢，新冠病毒全部死光光。（师尊笑）这病毒太厉害了，传播力很强，有第一波，还有第二波。事不过三，到了第三波，就叫它们全部寝る（日文：意指病毒躺下），那个时候就可以终わり（日语：结束），就结束。

当然，我们最希望就是说，将来疫苗出来以后，每个人都可以施打到疫苗，每个人都可以有抗体。那时候，就可以恢复以前的、完全没有病毒的这种生活。不然再这样下去，大家都会得忧郁症，哪里都不能去。我们的大法会也都不能够举办，真的，很多人的法会，万人以上的法会都不能够举办，这是很麻烦。经过了这一次的教训，应该大家都会乖一点。这是一个教训。（师尊笑）

希望药师琉璃光如来还有除瘟疫度母，跟药王菩萨、药上菩萨，日光遍照菩萨、月光遍照菩萨，能够照护我们真佛宗的弟子，人人身体健康、百毒不侵，最好。但是也不能够这样子讲，不能说只有照顾我们真佛宗弟子，所有的佛教徒、所有全部的人类，甚至于生物界，都能够平安吉祥，最好。

诸佛菩萨喻教示 清楚分辨不误解

在我们还没有说法以前，先拿一个笑话作引子：有一个罪犯，他整天想着如何越狱，什么时候最合适。有一天呢，他在农场做事情。因为你知不知道罪犯也会带出去外面去做事情的。无意中他捡到了一个桃子，心里非常的欢喜，「难道这是老天爷在暗示我可以逃了？」他捡到一个桃子就逃了，结果真的就逃了。没几天，逃犯就被抓回来了。狱警问他：「你为什么耍逃？」逃犯说：「我捡到一个桃子，以为老天爷暗示我要逃。」狱警又问：「那为什么又抓回来呢？」逃犯无奈的说：「我一时大意，没有注意到那个桃子的颜色，那个桃子是白色的。」白逃，还是被抓回来。

这个笑话，虽然是个笑话，我们本身学佛的人，经常有一些佛菩萨的指示，可以得到某一种启

示，但是启示啊，你必须完整或者了解其中的祂本身的深意，而不要误解到了。以前我记得有一个故事，也不是故事，是一个事实。我的最后一个上师就是吐登达吉上师，他得到空行母一白度母跟他讲：「你要到台湾去找一个姓罗的，他可以将吐登派，吐登派的密法弘扬光大。」

吐登达吉上师他真的到台湾来，从北部一直到南部、到了中部，到了哪里他都去找。当时台湾也有一些人皈依他，但是就没有一个姓罗的。这个罗他以为是四维尔。他回到香港，有一天，他问白度母一白空行母，他说：「奇怪我到台湾去也度了不少人，为什么没有一个姓罗的？」白度母跟他讲：「这个姓罗的人喔，已经来找你，只是你误解了。」

白度母讲的是台语，「姓卢，卢胜彦」（台语：senn Lo, Lo Sing-gan）。台湾人当然讲台湾话嘛，日本话就是卢胜彦（ろかつひこ），还是卢（Lo）啊。这个卢胜彦台语话就是Lo Sing-gan，姓卢（Lo）的。我在当场听吐登达吉这样子跟我讲，白度母要他到台湾来找一个姓罗的，他会帮你把这个吐登派发扬光大。他没有找我，反而我去找他。

所以这个就是误解，很多事情你要问清楚，姓罗的是讲台湾话的罗吗？还是普通话的罗？普通话的罗，当然是四维尔，台湾话的罗就是卢啊，这个就是要清楚分辨佛菩萨的启示，不能就是误认。

现在进行「你问我答」。

百字明咒转化空 佛风之后需持之

Q1-1 悉尼澳大利亚弟子问：一心顶礼根本上师！在师尊文集第275《解脱道口诀》，「九节佛风（细说）」文章一开始先做前行七支，做到完九节佛风后要持咒：「嗡。班杂。萨埵。阿。吽。吽。」（念108遍或更多），之后才入三摩地。请问师尊，这持咒是一定要持这金刚萨埵的心咒吗？还是本尊咒，还是上师心咒？

A1-1 「嗡。班杂。萨埵。阿。吽。吽。」是金刚萨埵的心咒。既然教你念「嗡。班杂。萨埵。阿。吽。吽。」（念108遍或更多），之后才入三摩地，就是要你念「嗡。班杂。萨埵。阿。吽。吽。」绝不能念别的。你问我说，「还是本尊咒，还是上师心咒？」不是本尊咒，也不是上师心咒，就是要持「嗡。班杂。萨埵。阿。吽。吽。」108遍。

因为「嗡。班杂。萨埵。阿。吽。吽。」跟百字

明咒是一样的，同样的功德，这是消除业障。入三昧地为什么要持百字明咒？因为百字明咒就是「转化成空」！你入三昧地最重要的就是「空」！就是把你所有的念头转化成空，这是最重要的。要配合什么时候念什么咒，你就这样子念，你不能像刚刚那个误解。《解脱道口诀》，「细说九节佛风」的修法，你念了本尊咒或念了上师咒，虽然每一个咒是相等的，都是有力量的，但是在那个时候，为了转化成空，你还是念「嗡。班杂。萨埵。阿。吽。吽。」不可以误解。刚刚讲过误解了嘛，笑话也是误解，姓罗、姓卢也是一个误解。所以你要念「嗡。班杂。萨埵。阿。吽。吽。」因为九节佛风以后的持咒，一定是「嗡。班杂。萨埵。阿。吽。吽。」，因为它就是要你转化成空，这样对你入三昧地比较有用。

九节佛风乃细说 如仪修练能专一心与光气三合一 转化成空入三昧

Q1-2 这篇文章里的九节佛风仪轨跟上师相应法或其他本尊法仪轨有什么不同？

A1-2 当然有不同，这里专门讲九节佛风。九节佛风最主要的意思是教你练习气在你身体里面的运转，另外，教你专一。因为你要入三昧地，一定要先专一。观想本尊或上师现前，祂鼻孔里吐出白色的光，进到你鼻孔里面（在身体里）转一圈，从左鼻孔出来。然后祂的鼻孔又一个白光，进到你的鼻孔里面，再转一圈，从右鼻孔出来。祂的两个鼻孔的白光，进到你的身体里面，转一圈，到了顶窍，不通，再回来，再从左右鼻孔一起出去。

这样子练习九次，就是要你专一，你的意念一直在光跟气——心、光、气，三者合一，就变成专一。专一完了以后，你就持转化成空的：「嗡。班杂。萨埵。阿。吽。吽。」然后再入定。这是帮助你能够很容易入三昧地的方法，所以才有「细说九节佛风」。这个仪轨，跟上师相应法或其他本尊法仪轨，当然是不同。因为是细说，很仔细的把九节佛风讲了一遍，你按照这个，就是在练你九节佛风的仪轨。

每一节、每一节，我也会讲四加行，这个《解脱道口诀》也有提到四种加行，怎么做，都有提到的。每一样都把它做成仪式，变成一个仪轨，你就按照这样修行就好了，不要节外生枝。（师尊笑）你就按照这样子做，对你有帮助的。

入我入重加持 本尊心咒密密持

Q1-3 在师尊文集第275-解脱道口诀，本尊法（口诀）之二，提到密教行者要学习「入我入」。口诀如下：

1. 观想本尊从对面空中，移到行者头顶上。（诵本尊咒108遍）
2. 观想本尊甘露灌注行者全身，行者变成清淨。（诵本尊咒108遍）
3. 观想本尊化为光点，由顶至心际，安住于心中莲花（诵本尊咒108遍）
4. 观想本尊渐渐变大，如行者之身一样大，无二无别。（诵本尊咒108遍）
5. 最后行者观想自己变大如虚空，整个虚空全是行者。（诵本尊咒108遍）

请问师尊，以上每一步最好都要诵本尊咒108遍吗？

A1-3 已经叫你诵一百零八遍了，你还问我？！已经叫你诵一百零八遍，就是加持！就是上师给你加持或者本尊给你加持！加持你有那个能力能够变化！那妳不诵？当然要诵本尊咒一百零八遍，不然我写出来干什么？白写啊？刚才白逃，现在是白写…（师尊笑）。

杂、吽、班、霍四字咒 未必每法皆观诵

Q1-4 上师相应法仪轨里没有提到这一点？可否用四字咒「杂、吽、班、霍」来代替？感恩师尊慈悲开示。

A1-4 噢？上师相应法仪轨里面没有提到啊？这个是个「杂、吽、班、霍」的手印。（师尊边持咒，边依序演示出相对应的手印）「杂、吽、班、霍」，其实也就是观想嘛，观想本尊在虚空，本尊移到你的面前，本尊住在你的顶上，本尊进入到你的心中；上师在虚空之中、上师到你面前、上师住顶、上师进入你的心中，就是这四个。那么，上师相应法仪轨里没有提到这一点…并不是每一个法都要用到这一点。没有提到，那你也别多加进去，依照师尊所写的就可以了。

上师相应四加行 皈依灌顶统赐授 本尊内法一并求 无上密法严格授

Q2 马来西亚弟子问：师尊好，请问师尊：是不是还没修完四加行，还没相应金刚心菩萨法和上师相应法，就不可以修宝瓶气、七重轮运动和六姿体功法？谢谢师尊指点！

A2 是这样子的，因为现在的时代，大家都求速。这个时代也跟以前古代不一样，很多的上师规定都不同。有的上师是这样子，你每修一个法就一定要灌顶，每持一个咒都要灌顶；每修一种法都要灌顶，四加行就分成四种灌顶。大礼拜法他也要灌顶、献曼达他也要灌顶、皈依依他也要灌顶、四无量心他也要灌顶、忏悔法他也要灌顶、毗卢七支坐他也要灌顶，好多种灌顶，分得非常的细。

师尊在这里已经讲过，我们的皈依灌顶就包含了上师相应法里，所有的灌顶都在里面了。也就是四加行、上师相应法跟这些法，全部都在里面了。四加行，其实瓶灌顶包含了各个本尊，这是第一。皈依灌顶里面就包含上师相应法里面的所有加行跟上师相应法，通通在里面。

有人讲，四加行包括两个加行，上师相应法也包括在里面，另外，六加行是包括什么？嗯？六加行，上师相应法也包括在六加行里面，这第五种加行就是上师相应法。那我们真佛宗是规定这样的，只要你皈依灌顶，就包含了上师相应法跟四加行，都包含在里面。那么，本尊法是另外要灌顶的，瓶灌顶，包含了本尊法。

另外还有一种，就是说修宝瓶气、七重轮运动和六姿体功法，应该是在内法里面。那么，是这样子的：以前规定是，你四加行相应了、本尊法相应了，你再求内法。很多的上师是这样子规定的。你本尊法相应了，你才能够求内法，但是也有有的上师，在现代的上师，已经进步到你本尊法还没有相应，你就先求内法的灌顶，就是红白花的灌顶。也就是内法的灌顶跟本尊法的灌顶跟你的皈依灌顶，全部一起灌顶，还没有相应之前，全部都一起灌顶，有的。

那么，真佛宗也可以。也就是说，你们要修宝瓶气、修七重轮运动、修六姿体功法，你们先灌顶二灌，就是供养红色的花跟白色的花，红色的花代表红菩提、白色的花代表白菩提，可以修气、脉明点，在真佛宗是可以的。你们要一样一样的来，也可以；要一起都灌顶，好像是说，皈依灌顶、本尊法灌顶、红白花灌顶，都可以一起来灌顶。

而且内法灌顶绝对是要亲灌的。所以，现在跟大家讲，本尊法灌顶也最好是来亲灌，比较好一点。皈依灌顶就没有，皈依灌顶就是可以遥空灌顶、隔空灌顶，这已经是很方便大家。或者你要一样一样的灌顶，你说你要灌顶宝瓶气，师尊就给你灌顶宝瓶气；你要做七重轮运动，就给你灌顶七重



身体阴脉重 气虚人消瘦

轮运动；要六姿体功法，就给你灌顶六姿体功法。

这个就是一种方便，我们现在的上师都比较善巧方便，就是给同门善巧方便，因为你来到西雅图不容易，尤其是现在，现在疫情期间，你要来西雅图一趟不容易。所以你来西雅图一趟，就给你本尊法灌顶、给你红白花，内法的灌顶，就教于二灌的灌顶了。初灌的灌顶、二灌的灌顶、皈依灌顶、种种的灌顶，就全部都可以做到。

无上密的灌顶，三灌，要看。要同你的道伴一起来灌，如果没有跟道伴一起来灌的，算是盗法、违反戒律，完全是不如法的！要注意了：三灌，无上密，绝对要跟你的道伴一起来受灌顶。灌顶完了，师尊还要讲解。这是三灌，无上密，是特别严格的一个灌顶。

三灌是特别严格的一个灌顶，不能随便的。如果这个人跟你没有完成如法的灌顶，那个上师，是犯了戒律的，一定下地狱！或者你那个根本不是上师，一般的法师，也是犯戒律的。一般的同门，没有受无上密灌顶的，他假装受无上密灌顶…或者，曾经有一个上师，写了很多的灌顶要我给他遥灌，遥灌这个、遥灌那个，当中还写了三个小字：「无上密」，很小，让我看不见。

遥灌顶也有无上密？你是在搞什么鬼？You play the Oni（日语，おに，意为「鬼」）！Play the ghost！你在玩鬼啊？！那是犯戒律的！一定下金刚地狱！阎罗王绝不饶你喔！如果我变成阎罗王，我就变成审判人了；阎罗王附在我身上，我马上变得很严肃喔，我告诉你。马上问你：「马上抓到地狱！无间地狱里面关着的就是这些上师！你犯了戒律。」

所以灌顶不是随便的，无上密的灌顶不是随便的。你不跟道伴来，随便做？你找死啊你？！真的。犯了戒律，很严格的。到了阴间里面，到了阎罗王的所里面，一个一个都逃不掉。所以师尊也是很麻烦，可能你们到了阴间，师尊也要去了阴间。去了阴间做什么？阎罗王会问我，「你灌顶这些上师？！这些上师有罪，你也有份！」我得陪你，到时候我也有罪。

真的，上师是很神圣的，什么是上师？无上之师啊！没有比这个再更高的师父了，才叫「上师」啊。灌顶的那些…这个，真的…（师尊摇头）我看，我也是有罪。太便宜了。最根本上上的上师…我们上师分成四种：阿闍梨，就是上师；大阿闍梨（摩诃阿闍梨），就是大上师。大金刚阿闍梨，就是更高的上师；最上面的上师，大持明金刚阿闍梨，就是最高等的上师。

基本上的阿闍梨，是所有的仪轨全部懂，至少《解脱道口诀》里面的仪轨，你全部通通都清楚明白，那才叫做阿闍梨。基本的上师，《解脱道口诀》里面的仪轨、各个本尊的仪轨，你都懂，才叫做阿闍梨，那是最基本的上师。所以应该要明白这一点。

求财需修财神法 体功练气保健康 身心康泰水火调 脉轮得开入三昧

Q3 请师尊指示弟子，如何修法及修心让弟子的财运及健康运可以顺利？

A3 财运能够顺利，你就修财神法，这是善巧方便。你身体要健康，你就做七重轮运动、六姿体功法、金刚拳法，你就修健康，你可以健康，在密教里面有。如果是在显教，它没有特别教你要如何健康。

我记得我在纽约的时候，那时候我去了纽约弘法。法鼓山圣严法师，他还没有去台湾以前，他是在纽约。我在纽约做秽迹金刚法的时候，他那时候在纽约。秽迹金刚法，我们有好几千人，将近万人的法会，也是世界型。我们在麦迪森广场做法会，圣严是在纽约的台湾的文教基金会里面，有两百多个人参加他的法会。我们在麦迪森广场，有数千人到一万人的法会。麦迪森广场那个场合是很贵的。那时候圣严也在文教中心，他有两百个人的法会；那时候他还没有到台湾，还没有创建法鼓山的时候。

在纽约有一个中医师，也是真佛宗的弟子。他跑去给他检查身体，那个中医生跟我讲，圣严法师他的身体阴脉很重。阴脉很重就是，身体里有阳、有阴，他的阴非常的盛，所以他的阴脉非常的重。阴脉很重就是会让你气非常的虚，人非常的消瘦，没有一个健康的身体。圣严法师的戒律学，他讲得非常好的，我喜欢圣严法师的戒律学，这一点是很重要的。圣严法师的戒律学很好，但是他没有健康。

那么，我们这样子：我们学密教的，一定要有健康的身体！所以你要学七重轮运动、六姿体功法、学瑜伽、学金刚拳——要打拳啊，打这个金刚拳，是让你的气能够充满你的全身，气要充满你的全身、要能够运转、要能够提起。（师尊示范）你要有气啊、要有力啊！有气、有力，让你的身体气要运转；气要把拙火升起来，要火，火是阳、阴是水，水火要交融，这些都要有健康的身体。

不然只有水，会让你昏沉；只有火，会让你亢奋。你身体有火会让你亢奋，身体水太多会让你昏沉。但是没有水也不行，因为没有水，不能入三昧地。要这样子静下来、要定，一定要有水；要动，一定要有火。动静双运、水火双运、乐空双运、阴阳双运，全部在这个双运里面，密教里面是这样子的。所以水火一定要交融，才能够把你的脉全部打开，这个一定要有健康的身体，没有健康的身体是不行的。

所以一定要做宝瓶气、七重轮运动、六姿体功法、金刚拳，这是让你身体健康。所以印尼的谭振权，你要得财运，修财神法；你要身体健康，你就是要做七重轮运动、六姿体功法、宝瓶气、金刚拳，这个都是要灌顶的。有空就来西雅图灌顶。

入定观想空阿字 觉受到达四空天 厌弃万象空无边 万法唯识无边

今天我们再谈，暖相任意…无色界的觉受，暖相任意上回讲过，今天我们讲无色界的觉受。

四、等舍圆净定：

超越身心喜乐，专一住定；是四静虑之觉受；此非次第生，当保暖相任意。

无色界之觉受为：

颂云：「真实融入佛母空阿，三界虚空」，若心气平等会于慧之阿字，生四无边处觉受定。

一、空无边处定：

作念自显万法唯空，觉其中有由我所证之修，以我执仍属轮回之觉受；其下（诸定）同此。

二、识无边处定：

作念万法唯自心识显现。

三、无所有处定：

作念万法于外境、内识一无所有。

四、非有非无定：

作念万法是超越有无之觉受，为有际之顶觉受。

此四者亦非次第生；以上教示诸暂时之三界觉受。

颂云：「真实融入佛母空阿，三界虚空」，若心气平等会于慧之阿字，生四无边处觉受定。这个就是叫你入三昧地的时候、入定的时候，你要观想空的「阿」字，智慧的「阿」字。可以到达「四无边处」，「四无边处」的觉受。

现在讲空无边处定：作念自显万法唯空，觉其中有由我所证之修，以我执仍属轮回之觉受；其下（诸定）同此。告诉你，第一个定，就是「空无边处」。修定的这个人，把「色」先除掉——这里的「色」，并不是好色的色、并不是色相的色、并不是好色的色，而是一切的万象，通称为「色」。

他已经很厌恶了这个色，就是人间的万象，他觉得都不需要了。入定的时候，你只要观想空「阿」字，智慧的「阿」字，「阿」。观想「阿」字，你才能够到「空无边处定」。这是四空天当中的第一个天，就是「空无边处」。因为你厌恶了大地，一切生罗万象，你全部厌恶了，你要空掉这一切，你就到「空无边处」。那如何到「空无边处」？观想这个「阿」字。

识无边处定：作念万法唯自心识显现。你的念头里面，这个「阿」字，也可以显现到「识无边处定」。单单观想这个「阿」字，可以到空……你厌恶了「色」，你就到了「空无边处」；你觉得万法唯识，所有一切的现相都来自于你的识；你自己的「识」，就是认识的那个「识」，唯识的「识」，就到了「识无边处」。这个念头，你在万法唯自心显现，就是你自己的识，所显出来的，就到了「识无边处」。



超越有无之觉受 非想非非想处天 仍有极微细之想



法语开示 道果 第351讲

2020年11月21日 莲生活佛卢胜彦主持西雅图雷藏寺「药师佛本尊法」同修法语开示

识也消泯不受见 无所有处即显现 觉受超越有与无 非想非非想处天

到了第三，无所有处：你觉得说这个除了唯识以外，「识」也是没有的，「识」也是空的，你起了「识也是空的的念头」，你就到了「无所有处」。作念万法于外境、内识一无所有。你把「识」也认为没有了，你就到了「无所有处」。

这时候，你又进步了。作念，你的念头想，万法是超越有、无的觉受；有的觉受，没有的觉受，是超越的，而不是有觉受跟没有觉受。没有觉受也是一种觉受，有觉受是一种觉受。有觉受当然是很多的现象，没有觉受也算是一种觉受。所以你超越了有觉受跟没有觉受，你就到了「非想非非想处」。

四、非有非无定：作念万法是超越有无之觉受，为有际之顶觉受。此四者亦非次第生；以上教示诸暂时之三界觉受。现教示出世间觉受，分二。

到了最高天，最高无色界天，就是「非想非非想处天」。这个「非想非非想处天」，就是等于是说，有觉受等于无觉受，无觉受也是觉受；所以你超越了有、无觉受，就是「非想非非想处天」。这个还有一点细…「非想」，就是没有想；「非非

想」，就是非常、非常、非常、非常没有想，非常、非常没有想的想，就是细想，很细的想。超越了有、无觉受，还有很细的想，就是「非想非非想处天」。

这样子跟大家解释这一段。

水火阴阳能调和 进入正定大口诀

告诉大家喔：入定，刚刚已经讲了一个很重要的口诀。你身上的火，就是阳；你身上的水，就是阴。水多的时候，比较容易入定。为什么？容易睡着，水多了，你昏沉，你就容易睡着；火多了，你容易亢奋，就睡不着。师尊以前修宝瓶气，火太多了，让我睡不着。所以我在睡前，有时候不修宝瓶气，只修一口两口宝瓶气，修太多的宝瓶气，我太亢奋，就睡不着。太亢奋了，火太多了，眼睛会红起来、牙床会肿起来、头会头晕脑转，头会晕、亢奋，就是火太多了。

那么，水火交融最好。刚刚好交融，水火交在一起，刚刚好，就是入定，入正定的时候。已经跟大家这样讲了，水就是消沉、火就是亢奋；火就是阳、水就是阴。阴阳调配得好，入三摩地。太亢奋了，就火太多了，就太紧；水太多了，就太消沉、就太松了，太松了就睡着。这个道理你们要清楚，阳、阴、干、坤、水、火，这个道理。

笑笑人生 笑一笑 人生更美好



今天打赌输给女朋友，帮她倒水泡脚，她说要加点盐，我就加一点进去，想一想又加了冰糖、加了醋、加了枸杞，女朋友说：「你这是跟中医学的吗？」我说：「不是，是跟我妈妈学的。」女朋友问：「你妈妈常泡脚吗？」男朋友讲：「我妈妈常常煮猪蹄。」他为什么不加八角呢？他也是在煮猪

蹄啊。

公车上，扒手正在掏一个乘客的口袋。有一个妇人拍了拍扒手的背，轻轻的说：「别再掏了，他的钱都在我包包里了。」扒手吓了一跳，回头恭着手，小小声的讲：「失敬、失敬，原来是前辈啊。」这个妇人讲：「我不是扒手的前辈，我是他

老婆！」

我想到一个笑话：一个小孩子到了动物园参观动物。他走到老虎那里去看，「哇，这个老虎很威猛，我将来一定要养这样子的宠物才威风。」二十几年以后他终于如愿完成，他终于养了一个母老虎。

最后一个笑话——有一个小孩啊，他去动物园，他看到狮子：「哇，狮子好啊，将来我一定养一个宠物是狮子。」这个小孩子到了30岁的时候，终于愿望达成，这个小孩有一个师母。（师尊笑）哟玛尼呗咪吽。



你问我答 互动就是力量 第65集

2020年11月22日 莲生活佛卢胜彦主持彩虹雷藏寺「时轮金刚护摩大法会」法语开示

我们敬礼传承祖师：敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天护摩的主尊南摩本师释迦牟尼佛、化身时轮金刚佛、青春女神（编按：Vishvamata，亦称时光女神）。

师母，丹增嘉措，吐登悉地，各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门，大家午安大家好，你好大家好（至尊以各国语问候大众）。

莲生圣尊于五大洲 普传时轮金刚法

下个礼拜天11月29日下午3点，在彩虹雷藏寺将有勾财天女护摩法会。就是「哈日啊」勾财天女的护摩法会，那么这一尊呢曾经创造很多的奇迹，勾下来很多的财，如果你们不要的话，就可以不用主祈。

今天我们是举行时轮金刚的护摩。这也是很难得，因为大家都知道的，时轮金刚也就是释迦牟尼佛的化身，释迦牟尼佛在灵山说法的时候，分一个身去了南印度吉祥米聚塔，那个时候的香巴拉的国王就是月贤法王，他在吉祥米聚塔祈求佛陀说法。释迦牟尼佛变化成为时轮金刚跟青春女神，然后对月贤国王讲了时轮金刚法，那个时候月贤国王就将这个时轮金刚法传遍整个香巴拉佛土，这个是时轮金刚法的缘起。也就是释迦牟尼佛变化成为时轮金刚佛，释迦牟尼佛传时轮金刚法给月贤国王，让月贤国王把这个时轮金刚法，在整个香巴拉净土得以普传。以后呢，就在喀什米尔那里普传了时轮金刚法，这个是时轮金刚法的根源。

时轮金刚呢，一共讲了三个轮，一个是内时轮，一个是外时轮，还有另外一个叫做别时轮。我在2000年的时候，在香港第一次传了时轮金刚法——首传时轮金刚法，那时候没有一个华人（传），也就是我是华人传时轮金刚法的第一人。以后呢，吐登达尔吉（上师）就叫我到世界五大洲去传时轮金刚法，那我就办时轮金刚的法会，在亚洲、在欧洲、在东北亚、在东南亚、在澳洲，很多的国家都传了时轮金刚法。今天又做时轮金刚的护摩，今天是非常难得的，非常难得、非常殊胜的。

宗委会新增重要法本 时轮金刚综合报告

好像宗委会有请莲诤上师写了一个时轮金刚的综合的报告，这个大家有看过吗？巴西的莲诤上师，他写了一个时轮金刚的综合报告，有人看过没有？（莲彦上师：上师会议的时候，宗委会有发给每人一本。）上师会议的时候，那应该所有的上师都看过了，有看过的举手。莲彦、莲喜、莲印。谁看过封面的？举手。里面的内容当然有时轮金刚的来历，对不对？所有的来历跟考古都有，另外还有师尊讲过的时轮金刚法都在里面。我讲过的时轮金刚法都在里面，是不是？所以没有看过的，回去再看。那是要看的，那是很珍贵的法本。（莲诤上师：谢谢师尊。）怎么可以不看呢？奇怪了！法师们没有，应该可以把它印成书。（莲诤上师：包括师尊的法教，还有考古，证明师尊所讲的都是完全符合科学的、非常正确的。谢谢师尊。）

所谓时轮金刚，祂就是时间的巨轮。时间就是一个很大的轮子，大家想一想，人从出生一直到死亡，就是时间的轮在转动，你活在时间里面，你离不开时间的，生跟死完全是由时间来控制。它可以出生，也可以毁灭，时轮的意义就等于是生跟死全部都包含，其中的意义很广大的，时间的巨轮出生一切，也可以摧毁一切。你只要学习了时轮金刚法，你就可以懂得应用你的时轮跟外面的时轮，演化成为别时轮。到了别时轮的时候，你可以脱离时间，离开了时间以后，你才是涅槃、才是成就、才是佛，这是非常重要的。时轮金刚非常重要，希望你们研习时轮金刚法以后，能够每一个人都得到成就。

学佛成绩高低 行者应有自知之明

在说法开始的时候，我用一个笑话作引子。最后一班的公车遭几个歹徒劫持开往山上。歹徒亮出家伙说：「这是抢劫，我们要抢钱也要抢色，现在开始，把你们的首饰、现金通通放在手上，等等我们去搜刮。」这个歹徒收到最后一排，有一个阿嬷正在脱衣服，歹徒就骂了：「妳这是干什么？」阿嬷很正经地回答：「要钱，我是没有；如果要色，我就认了。」

应该是这样子：要钱我没有，要色我也没有，不用那么慌张地脱衣服。人要有自知之明，我们每一个人要有自知之明，自己先要了解自己，也就是

要问大家：「你对于佛法到底了解了几分？」我们很多人……经过那么多年，你自己先了解自己：你到底对佛法你懂了几分？自己先打一个分数，自己应该明白自己嘛！你到底知道佛法有多少？你有没有资格当一个阿闍黎？自己秤一秤自己。你有没有资格当一个法师？自己秤一秤自己。你有没有资格当一个优婆塞（男的居士）？你有没有资格当一个优婆夷（女的居士）？回去反省反省。

大日智慧法 不传六耳 须亲灌请法

现在进入「你问我答」。

Q1 马来西亚弟子问的。顶礼师尊。请示师尊：师尊曾在1990年到过马来西亚新山，传了「对日智慧法」和「大日智慧法」，弟子想问：

1. 对日智慧法：

书上写修法时间在太阳上升三丈的时候，是在早上9点到11点之间修？还是在8点到9点之间？

（1）修法一次要做多少个呼吸呢？是应用宝瓶气吗？

（2）修完之后，要念那个咒吗？（就是：太阳散晖，垂光紫青……）

2. 大日智慧法：

（1）一天要修三回，如果时间不足，只是早上修一回，可以吗？

（2）每次要修多少次呼吸？是用完全呼吸还是宝瓶气呢？

3. 大日智慧法和「聚光法」（见《流星与红枫》）二者有何不同？最后的功效和成就都一样吗？

4. 修了大日智慧法和对日智慧法，是否具有披甲护身的作用？

A1 关于大日智慧法跟对日智慧法，大日智慧法在师尊文集第98《法海钩玄》〈皈依「大日虹光」〉一文中：「此法原是非常隐密的，是口耳相传之法，是青莲花童子的秘密法，常行此法的人，解脱有期，对于有心人，只能密示之。」这个法不能遥灌顶，需亲自向根本上师请法。这个答案已经有了，大日智慧法是口耳相传，此法不能传六耳（六个耳朵），师尊有两个耳朵，你有两个耳朵，就四个耳朵，加了一个人都不可以讲，所以今天一样的，大日智慧法是不能够公开讲的。《法海钩玄》已经讲得很清楚了，一法不能够传六耳，也就是说只能够口耳相传，我对你说，一个人讲，不能够让第三者知道，所以你要知道大日智慧法，到西雅图雷藏寺来，而且要住久一点，我再把所有的法再跟你讲。

对日智慧法 可求遥灌顶 于建日日出时修

对日智慧法是可以求遥灌顶的，在五建日修，五建日，你知道吗？在农民历里面，我们称为通书里面有农民历，在香港就称为通胜，我们讲通书是书本的「书」，香港人比较好赌、现实、爱财，香港人比较现实喔，而且他们，你看他们吃个饭都要打麻将，就要赌啊，所以我们台湾人称为通书，到了香港就变成通胜，通通都赢，他就忌讳「书」那个字。所以我们出家人在台湾很吃香，看到我们出家人，他们都会合掌；香港人看到出家人，就说：「哎呀！今天倒楣啦。输光光。」头发光光他们认为输光光，害得以前给我剃度的果贤上师从电梯出来，香港人一看到他：「唉呀！完啦，倒楣啦！」结果果贤把他们叫过来教训一顿：出家人是福田僧，福田，有福田的僧，看到我们是有福的，怎么可以称为倒楣？但是香港人不信，反正看到出家人头发剃光，他们就说今天不赌博，因为会输光光。



大目智慧法须亲灌 对目智慧法可遥灌

五建日修，什么是五建日？告诉你很简单，通书里面啊，打开来，里面有除日、有收日、有定日、有建日，差不多12天就一个建日吧，还是几天有一个建日？12天当中有一个建日。你就是在建日修就可以了，面对大日初升约三、四丈时，告诉你，日出时的时候，你看到太阳的时候，那个时辰就对了，在你家阳台看到太阳刚刚升起的那个时候，就对了！三、四丈时，不是讲时间喔，11点太阳已经快要日中了，不对，太阳初升的时候，好像你家里看到山，太阳从山那边上来，它升上来刚刚出来的时候。在你家里面，遇到建日，你早上起床，太阳几点刚刚出来的那个时候，抓住那个时间：「是立修，以心对日，吸一口气，存想气与日光俱入心中，闭气三息之久，咽唾液三遍。」这样会吧？

太阳刚刚初升，你看着太阳，初升的太阳红红的，还不会让你眼睛受伤，不能够直视太阳，有时候看太阳底下，如果这个太阳已经很厉害了，你不要直接看太阳，会伤到你的眼睛。看太阳底下，把太阳观想的光跟你的心结合在一起，存想气，你吸了一口气（完全呼吸了一口气）跟那个太阳的光一起进入你的心中，闭住呼吸三息。什么叫三息？呼吸三次，叫做三息。然后把唾液吞下去，吞三口唾液，念咒：「太阳散晖，垂光紫青，来入我魂，照我五行，却鬼破秽，使心平正，内彻九气，外通胎命，飞仙上清，玉籙以定。律令摄。」念完咒以后，用你的手揉眼睛14遍，扣齿14遍，吉祥圆满。五建日，请查通书可得，这样会吗？应该我书里面有写吧，对日智慧法，对啊，就是书里面有写啊。每一个建日都可以修的，所以这个已经很清楚了，对日智慧法可以求遥灌。

对日智慧法 能练就纯阳之身 男女皆可修

我告诉你，这个法修了，你身体会变成清静，身体里面聚有阳气（阳刚之气），修久了，可以直接成仙的。成仙哪，不是你没有洗澡很多天，身上有「仙」（台语「黑垢」之意）。这是一个存想法，存想，你知道什么叫做存想？在道家的修行用存想，我们密教的修行就叫观想，把太阳的光跟气跟吸一口气结合在一起，进到你心中，闭住呼吸三息，然后你可以咽液，咽液三遍。咽液啊，就是你嘴巴的唾液，年纪大的人是绝对没有唾液的，年纪轻的才会容易流下唾液，唾液很重要，我现在每天还咽液，真的。咽液，你没有办法咽液的，你可以眼睛闭起来，想一想酸梅，酸梅会让你流口水。（至尊放大吞咽示范咽液）这个叫做咽液，没有唾液不会发出那种声音。

这个法非常好，这个法可以遥灌顶。这个法非

常好，你们实在没有时间修行或怎么样子，五建日很好找，你碰到建日，你就记得明天是建日，你今天早上就起床起得早一点，太阳从哪边升过来，你就站在那里等。那它刚升起来的时候，你眼睛看着太阳，那时候太阳还可以看，因为红红的，不会很亮到你眼睛射。注视着太阳，把它的光全部吸进来，然后存想，跟你的气放在心中。那是修行纯阳的法，女的一样可以修，纯阳的法练久了，你全身都是阳气。吕纯阳啊，吕洞宾为什么叫吕纯阳？因为他已经完全修成阳气，叫做纯阳，这是成仙的方法。

跟你讲了对日智慧法。大目智慧法是必须要口耳相传的，而且不能够遥灌顶，来了再跟你讲那个，是大目智慧法吧。

随诵嗡波汝蓝者利 金刚手菩萨随时护持

Q2 英国Gareth问的。亲爱的师尊，您在5月30日的开示提到持诵「嗡波汝蓝者利」时，必须观想金刚手菩萨。所以在平日修法中做披甲护身，是否需要灌顶金刚手菩萨？

A2 我告诉大家，「波汝蓝者利」是要观想金刚手菩萨，以前我每一次念「嗡波汝蓝者利。嗡波汝蓝者利。嗡波汝蓝者利。」的时候，然后完了就结手印，然后点额头，点喉，点心，点左肩、右肩，然后再回到顶上再散印，散印的时候就观想金刚手菩萨现身在你的面前，或者在你的后面都可以。因为每一个修行人…，释迦牟尼佛曾经讲过，祂请舍利弗：「舍利弗，你看我背面有什么？」舍利弗说：「我没有看见佛陀的背面有什么。」释迦牟尼佛就请金刚手菩萨显现，然后再叫舍利弗看：「你现在看我背面有什么？」舍利弗讲：「现在看到了，是金刚手菩萨在你的后面。」佛陀就讲，每一个修行人，每一个佛教的弟子，你修「嗡波汝蓝者利」，也就是说请金刚手菩萨护持你披甲护身的时候，金刚手菩萨都会出现在你的身后，而且随时守护着这个行者。

不是在修法的时候才念「嗡波汝蓝者利」，知道吗？在穿衣服的时候，每天啊，你穿着内衣内裤，你要出门，你在穿衣服的时候，把你的衣服拿来，你的手按在衣服上面：「嗡波汝蓝者利。嗡波汝蓝者利。嗡波汝蓝者利。…」念七遍然后再把它穿上，就是披甲护身，你走到哪里都不会冲犯。这么好用的东西都不知道？不是在修法的时候才「嗡波汝蓝者利」，不是的，平时你出门，你就可以做了，在衣服上做，你要穿衣服以前你先做「嗡波汝蓝者利」，非常有用的。「波汝」就是金刚手菩萨，「蓝者利」就是护持——金刚手菩萨护持你。

皈依灌顶已包含 披甲护身不另灌

「在平日修法中做披甲护身，是否需要灌顶金刚手菩萨？」不用的，你要灌也可以，师尊也可以帮你灌。「波汝」就是金刚手菩萨，我们每一个密教的信徒因为称呼金刚手菩萨「波汝」，就可以了，有的地方啊是「嗡波汝蓝者利」，是普方上师教我的。这个是要观想金刚手菩萨，所以以前我们在修法的时候，念完七遍的「嗡波汝蓝者利」，然后散印的时候，马上那个主持人就开始念接着下面那一个，我还没来得及观想金刚手菩萨，他就已经念过去了。因为你散印的时候就要观想金刚手菩萨，金刚手菩萨，祂一只手持那个金刚杵的，一只手持着金剛索。祂也是现愤怒相的，一只脚是像那个大力金刚一样的脚，这样子站立的，应该是属于弓箭步，应该是一个弓、一个箭，弓箭步，要观想出来的。我还没有观想的时候就已经接着下面，所以我害我都不及观想，现在很好了，现在散印的时候他会停一下子，看到师尊已经在回复合掌了，他们再开始，这表示说他们已经都懂得在这当中要观想金刚手菩萨。

这位英国的Gareth问：「是否需要灌顶金刚手菩萨？」不用的。我们在修法的时候，修这个法已经灌顶了这一尊，那么金刚手菩萨是附带的，你念祂的咒，祂就会出现，不念祂的咒，祂是隐身。念祂的咒祂会出现，其实是不用灌顶的。但是呢，你如果需要灌顶金刚手菩萨也可以，因为祂是八大菩萨当中的一位，金刚手菩萨祂是八大菩萨当中的一位，你要特别灌顶这个金刚手菩萨也可以。祂有一个咒语，金刚手菩萨本身有一个咒语，谁会念的？没有人会念啊。「嗡。别炸。波汝。吽。呬。」「嗡。别炸。波汝。吽。呬。」是不是这样？是喔，对啊，那是金刚手菩萨的咒语。只是念祂的咒，加上「蓝者利」是护持我，「嗡。波汝（金刚手菩萨）。蓝者利（护持我）」是这样子。出门的时候可以，不只是修法的时候可以用，平时都可以用。

有法有破是人生 耳根清静在智慧

这个妈妈管得很严，晚上都不让家人出门。「我故意惹老爸生气，老爸就追着我打：『给我出去！』」这个小孩子就赶快跑出门，那老爸也跟着出门。这个小孩就跑去了网咖，那老爸就去了酒吧。

总之，有法有破。老妈管得严，老爸跟孩子都想出去玩，晚上都想出去玩，小孩子就惹老爸生气，老爸就追着打：「给我出去！」小孩子就出去了，他追着出去。有法有破。

我今天跟一个78岁的老头一起打高尔夫球，他全程都在跟我分享人生的智慧，真的是我过得最懂得自由自在做自己人的一天，打完球以后他跟我说：「等下在停车场不要跟我讲话，待会儿我老婆会来接我，她以为我耳朵五年前就已经聋了。」

这个78岁的老头也就是，5年前他就已经装聋，这有什么好处呢？好处多多。你知道，我每一次给人家证婚的时候，有时候会讲，给人家福证，我就会问那个男的：「你的女朋友喜欢讲话吗？」那个新郎回答：「我女朋友不喜欢讲话。」我说：

「恭喜你，太恭喜了！真是难得啊，你的福份到啦。」真的，那个男的如果讲：「我女朋友很喜欢讲话。」我就（遗憾的表情）…谁有这个经验的，举手。问你们和尚没有用，问你们尼姑也没有用。女生大部分都很喜欢讲话，耳根清净很重要，其实我们在修行，师尊很少…，我平时不太讲话，只是说法的时候一定要讲话，平时不太讲的。

哇，这个太色情了，这笑话很色情。是捡笑话的人的责任，而不是我，我觉得这个笑话很色情，可以讲吗？有人讲可以，谁讲的？站起来。他

没有关系啦，他年纪已经很大了。我实在很不好意思讲，但是有人讲可以，那是他的责任。

老师在点名的时候，有一个女生叫做凤七，凤是凤凰的「凤」。老师就觉得很奇怪，就问：「你为什么叫这个名字呢？」这个女生站起来回答：「妈妈说，生我的时候，凤凰叫了七声，所以叫凤七。」这个名字满好听，老师就觉得很荒谬，就反问道：「要是你生的时候，鸡叫了八声呢？」所以不可以拿这个来做比喻，拿这种东西来做比喻，人家是真的凤凰叫了七声。

现在讲「果、道」。不，是《道果》，这里面真的是「果、道」啊，对啊！《道果》里面的「果、道」。

现教示出世间觉受，分二：

果、道。

一、果：

果觉受者，颂云：「若融入般若波罗蜜大佛母等之宫殿，觉受法身解脱二执」，谓心气平等会于左精脉部分左下端之精华「阿」字时，能觉感断所断能所二执之分别，证所证法身大乐。

二、道：

道之觉受，为颂云：「于吽字清明轻，自生智虚空极无垢」，心气平等会于双运之「吽」字，生大自生智定，心清明、身轻、无垢虚空是其喻；此亦非依次第生，一切暖相保认任意；以上为初集界之所有觉受，圆满释竟。

禅定于「阿」字 初集界出世间觉受 能断二执证法身大乐

一、果：

颂云：「若融入般若波罗蜜大佛母等之宫殿，觉受法身解脱二执。」我执跟法执是二执，一个是我执，一个是法执，我的执着跟法的执着。心气平等，也就是禅定的时候，会于左精脉部分左下端之精华「阿」字时，能够感觉断掉我执跟法执，没有分，就可以证得法身大乐。它的意思是这样子讲。

般若波罗蜜多，谁能够传般若波罗蜜多？常啼菩萨的师父是谁？（注1）常啼菩萨追随着一位很大的菩萨，叫做香风城里面的一个大菩萨，香风大菩萨，香风城常啼菩萨的师父，他能够讲般若波罗蜜多，传给他般若波罗蜜多。常啼菩萨，他的师父住在香风城，有一位大菩萨专门传般若波罗蜜多。这个「气融入般若波罗蜜大佛母等之宫殿」，什么意思？般若波罗蜜大佛母之宫殿，可以觉受到法身解脱二执，我执跟法执。

谁能够讲这一段：「若融入般若波罗蜜大佛母等之宫殿」？谁能够解释这一段？这一段我不解释，这一段我不可以解释，我不可以跟大家讲，保留这个秘密。我这样一讲，可能有人会意会到。气融入般若波罗蜜大佛母的宫殿，能够让你左边的气脉——左边经脉的底下的「阿」字，你能够断掉我执跟法执，得到法身大乐的果，这一段的意思是这样子，但是波罗蜜大佛母的宫殿融入，这个我不能讲。心照不宣。

禅定于「吽」字 初集界出世间觉受 能生大自生智身心清明

二、道

于吽字清明轻。什么意思？「吽」字化为非常的清明，很清，就是没有污垢。

自生智虚空极无垢。「虚空」这两个字是比喻的，自己生出来的智慧，生出智慧是没有污秽的。



法语开示 道果 第352讲

2020年11月22日 莲生活佛卢胜彦主持彩虹雷藏寺「时轮金刚护摩大法会」法语开示

这是什么现象呢？这是你禅定会于双运之「吽」字时，你禅定了，你观想「吽」字，完全没有污垢的「吽」字清明轻，出生大自生智慧，就是刚出生的、自生的最大的一种智慧，这时候心非常的清明没有污秽，身体也感觉到很清。「无垢虚空是其喻」：所谓没有污秽跟虚空都是比喻，产生你做禅定的时候，在双运之时的「吽」字会产生这样的自生智，这个禅定叫做自生智定，这个时候呢，非依次第生，一切暖相保认任意。

以上为初集界之所有觉受，圆满释竟。就是已经解释得非常清楚了。这两则我都没有讲得很清楚。当你禅定的时候，然后进入波罗蜜多大佛母的宫殿，当你禅定的时候，你出生的一个「阿」字，你观想经脉的那个「阿」字的时候——经脉下端的这个「阿」字，会断掉我执跟法执。第二段它是讲当你禅定的时候，进入波罗蜜多大佛母的宫殿的时候，你观想「吽」字非常的清明，你可以生出一种禅定叫做自生智定（自生智慧的禅定）。这个意思就是这样子讲的。

有一首歌：「想你时你在天边，想你时你在眼前，想你时你在脑海，想你时你在心田。」（编按：大陆歌手李健创作的歌曲《传奇》）然后融合了以后，再化为无，等如虚空无垢，融合了以后，等如虚空宇宙，没有污秽，当中的「阿」字出现，就断掉我执跟法执。「吽」字出现就得到自生智

定，自己生出的智慧的禅定。这两则前面的般若波罗蜜大佛母的宫殿，我就不解释，其他的，我都讲得非常清楚。

「想你时你在天边，想你时你在眼前，想你时你在脑海，想你时你在心田。」这个就是「1」，当你双运的时候就变成「0」、就化为「0」。「0」是什么？「0」就是虚空，这个时候啊就产生了没有我执、没有法执、没有污垢，你变成清明的、无污秽的虚空。用数字来讲，合一的时候就是「1」，然后「1」再化成「0」，这是「0」的境界。

家里还想要一个女儿，于是我又怀了一个，有一天儿子趴在我的肚子上问：「妈妈，妳生完这个妹妹以后，有空帮我生一条小狗吗？」这是童言童语。

嗡嘛呢呗咪吽。

注1：在唐朝玄奘法师所译《大般若波罗蜜多经》的「常啼菩萨品」，佛陀讲述了常啼菩萨历经艰辛向妙香城「法涌菩萨」学习甚深般若波罗蜜多的故事。有现代藏密译师将妙香城译为香风城、法涌菩萨译为法圣（Dharmodgata）菩萨。法涌菩萨译名甚多，也有译为法盛、法上、法尚、法来、出法、昙无竭等等。

真佛论剑

盧勝彥文集第280冊《天外之天》靈異錄

「冤」的令旗

在西城雷藏寺，晚餐后，走出来时，看见一名约十三岁小女孩在大哭。

是「骆」的女儿。

她的哭声特异，像尖叫。

头晃。

脚顿地。

全身颤抖。

我问：

「怎么了？」

骆说：

「这几天都是这个样子，她整天都非常害怕，惊慌不已，哭得很惨！」

我说：

「让我来吧！」

（我这个人倒不是好管闲事，而是艺高人胆大，路见不平，拔刀相助）

我站在小女孩的身后。

念动真言。

召请：

上清上帝东华大帝君。

瑶池金母大天尊。

天遊十二溪女。

那延五天女。

火光大将。

浮海大将。

吼风大将。

神兵神将隐隐如律令。

我一掌拍向小女孩的背。

「啪」的一声。

一个黑色的影子，从小女孩的身后，跌了出来，跌在马路上。

我看见黑影拿着一支令旗，上面写了一个字「冤」。

我一见，也是一惊诧，因为「冤」的令旗是冥司发出来的。

「有冤报冤，有仇报仇」的意思。

这其中涉及因果报。

结果：

我看见黑色的令旗变成一支箭，射中我左边的肩膀。

我不在意。

我在意的是「骆」的女儿痊愈了。果然正常了，一切安好。

没有想到，当天晚上回家，我的左肩膀痛了起来。

手无法举高。（像五十肩）

无法俯地挺身。

无法取物。

痛的脸都扭曲。

我疼痛了整整一天。

后来，我请瑶池金母大天尊帮忙，以自己的右手掌，拍打自己的左肩膀。

「啪…啪…啪…啪…啪」。

把左肩膀拍到红了起来。

那支飞箭，飞了出去，杳然的消失了。

我的肩膀就好了！

但，

我又害怕那位小黑影及令旗，又会回去干扰那位小女孩。

我说：

「解冤解冤解冤结，冤家宜解，不宜结。」

「冤怨相报何时了，无冤无债一身轻。」

我须教：

小女孩如何解除冤结的方法了！

以避免业缠身。

家人患新冠肺炎 幸得师尊加持 迅速康复痊愈

真佛感应

文/莲花绍敏

一心顶礼根本传承上师尊莲生活佛！弟子莲花绍敏感恩师尊大慈大悲的加持力，加持我先生名字：Daniel Baumgartner。

我们居住在瑞士，Daniel Baumgartner于11月2日去上班几天，因为疫情的关系，公司已关闭了近9个月时间，他一直都在家里待命，直到最近他又去了公司这几天，竟然感染了新冠病毒。检验结果是阳性，我是阴性，因为医生说他的情况还不到住医院的情况，需要在家隔离观察，同时我也需要禁足14天。

因为隔离期间，根本无法外出邮寄信件到宗委会，家里也没有传真机，根本无法写信报告师尊。就在这种情况下，我参加了莲花慧君上师主持「真佛新闻台」《师尊文集读书会直播》，我拜托她协助祈求师尊加持，令我先生的病毒感染早日消除，身体早日康复。

就在第二天，我的儿子名叫：Michel鑫裕，他也有感染的状况，我儿子肚子痛，头痛就像感冒一样，我很担心，我也求上师一起求师尊加持，就在上师的慈悲及时的帮助下，我先生和我儿子俩人都得到师尊大加持的加持！

当晚，我先生的鼻子竟然突然能够闻到味道，而且吃饭也津津有味了，身体痊愈很多，我儿子受

感染病毒的状况也恢复了，他告诉我：自己已经没事了，不用看医生了。

师尊的加持力真是不可思议，弟子莲花绍敏感恩我们最伟大的师尊，如今在这新冠病毒肆虐盛行蔓延时，伟大的师尊不辞辛苦，及时的加持了我的先生和我的儿子，他们很快的回复正常的生活。看着这几天的变化，我心里头涌上无比的感动与感恩。师尊的法力真是布满整个虚空宇宙穿越整个虚空法界。

师尊的慈悲，师尊的境界真是太高太高了，地上的人间谁都没有办法了解。我能够皈依真佛宗，皈依师尊真是我的福气，我真诚的感恩师佛，请佛住世是多么的重要，我没有什么能够报答师尊的恩赐，我用老老实实的一步一脚印的实修来报佛恩。

我真心的感谢慧君上师的慈悲帮助，感谢读书会的同门，宛如真佛大家庭，为我的家人祈福与点灯，真是感恩您们。

我以虔诚的心，请佛住世，祈愿师尊佛体安康，长寿自在，长住世间，永转法轮。嗡。咕噜。莲生。悉地。吽。

一皈依弟子莲花绍敏顶礼师佛！叩拜师佛！

祝师母身体健康，吉祥如意。



莲花绍敏与先生Daniel Baumgartner



莲花绍敏儿子Michel 鑫裕

什么是幸福？

文/南怀瑾



心上无事是幸，身上无病是福。人一辈子，忙到最后，会发现，真正的幸福和逍遥，不是拥有富贵权势，而是身体没病，心里没事。

俗话说：「无病一身轻。」生过一场大病的人都有体会。

活得累的人，心里装着不喜欢的事；更累的人，是今天装了明天的事；无可救药的人，装了好多不该装的事。

人，往往在贪欲中失去幸福；在忙碌中失去健

康；在怀疑中失去信任；在计较中失去友情。人不争，一身轻松；事不比，一路畅通；心不求，一生平静。

一辈子很短，眨眼就过完，不要把好东西留到最后，省来省去，什么都得不到。

别和小人计较，别和家人生气，别和自己过不去，别让心情不美丽。活一天，就开心一天，过一天，就舒服一天，坏事不放心里，两耳不听碎语。

～幸福不难，难在自己的心不定～

2020中国真佛宗密教总会「AI佛法培训营」

世界真佛报总社/台湾报导



2020年11月21-22日，中国真佛宗密教总会与社团法人中华人工智能协会在台湾雷藏寺首次举办「AI佛法培训营」。此活动总共大约30人参与，其中包含上师、法师，及在家众，从13岁的青少年至60多岁的长者。有的从台北清晨开车出发，有的从高雄远地而来，而不管距离远近，大家都抱着满满的好奇与求知的热忱。

甚至在未确认开班前的报名登记阶段，有海外的弟子，听到有关「AI佛法培训营」的风声，便立即询问此活动是否有直播，能够线上参与否？

而「AI」到底是什么？AI和佛法有任何关系吗？所谓AI，指的是英语Artificial Intelligence，简称AI，亦即是人工智慧。AI也被称为机器智慧，是指由人制造出来的机器所表现出来的智慧。人工智慧能够写诗、作曲、创造艺术品...而机器人甚至会表现泪光莹莹的表情。

在现今社会，电脑科技越来越发达的时代，其实AI已渐渐的出现与融入在人类各种领域的发展或想像空间中。人工智慧的理论和技术日益成熟，应用领域也不断扩大，从医疗至农业、商业、甚至文化，AI科技不知不觉的普及至现代人的生活中，AI的一些实际应用更是微妙，连一般使用者也没想到这就是AI。

因此，AI教育是日前全球教育发展被受注目的议题，各国纷纷开展各式教育计画，透过程式设计、机器人等媒介，透过规划系列课程，以探究式教学实践并解决问题的工具和方法，希望培训具备AI教育专业素养的人才。

此次两天的「AI佛法培训营」主要分为三大部分：1) 讲课教授知识。2) 动手实作玩游戏。3) 多元智能天赋基因检测。

认识AI及其用

第一天早上，密教总会会长莲欧上师先为此活动掀开序幕，与其他前来上课的上师们一起带领学员大众诵诵根本传承上师心咒，祈请加持课程一切吉祥。莲欧上师致词介绍「AI佛法培训营」的资深教师贺兰师姐及活动的缘起。贺兰老师接着便为大家介绍讲解AI的总概念，并举例述说AI科技，如何改造一些社会现象及趋势，能够影响激发大家拥抱地球，爱护大自然。其中提到的例子，有的令人感动，振奋。例如某国的乡村，由于乡的人口老化，平均年龄65岁，乡村即将面临被废弃荒废的命运。这个现象引起了注意，有人为此寻找各村独特的地方元素，再注入AI科技的活泼运用，获得政府的支持，赢得当地人的认同，吸引年轻人重新参与，令这些乡村死而复活。

在农业方面，AI科技的多元功能，包含巡视农场、辨识害虫、侦察害虫、通知总部、派出「救援部队」等。当机器人侦测害虫在哪里，再引导害虫到别的地方，这既不杀生，又能保存农作物的完美。AI科技也用于维持鱼菜共生系统的生态平衡，鱼菜共生目前在许多国家备受瞩目，被视为抗旱又环保的项目。

「人类必须想想如何做，才可以和地球上的动物、植物共存共荣？」贺兰老师强调，我们应有更宏观的思考，借由食农教育关系到地球生物的整体命运，是值得大家共同来丰富它的具体实践。

动手实作玩游戏

星期六下午，贺兰老师教大家使用Scratch2.0，一套电脑程序开发平台。通过使用Scratch来设计小动画，从中学习程式设计、创造性的思考，逻辑编程的一些基本概念。

接着，小Bit机器人出场亮相了。学员们分成小组，一起认识、体验小Bit机器人的功能，并学习如何画地图，导航机器人随着画出来的线条、照着指示而行。

第二天下午，小Bit机器人成为了AI版的迷你善财童子。基于前一天对小Bit机器人的认识，学员开始进入善财童子53参的拼图游戏。学员们必须拼凑53参的53张图像，想尽办法将各图像里的白色空间连接起来，为AI善财童子开辟道路，让他有路可行，从第一参，参到53参。

AI善财童子，可以辨识线条的颜色。颜色的组合次序，成为他的指令，能够使他做出一些除了行走以外的特殊动作，例如龙卷风旋转、左右摇晃、暂停3秒、增加或放慢速度等。贺兰老师鼓励学员们发挥创意讲故事，各组学员不仅要分享一段段53参的内容，还可以思维如何运用AI善财童子的特殊反应，来表达经文叙述的内容、善财童子的感触，为讲故事增添多一层色彩。

经由贺兰老师的指挥、全班学员的合作与拼图铺路，AI善财童子途中虽然攀山越岭、千辛万苦、折回了好几次，引发周围笑声连连，但终于从第一参，顺利圆满参到53参。

一位法师感叹，她家乡的小孩已与华人文化有了距离，连自己的中文名字，也不太会写。但是，也许透过这些具有AI元素的游戏，能够引起活在科技世界的小朋友们的兴趣，让他们有机会能够接触佛法的世界。不凡的教学游戏，附上精彩新鲜的AI元素，的确让人留下了非常深刻的印象，多认识了经典里丰富的内容。



多元智能天赋基因检测

「AI佛法培训营」的第三个环节，是「多元智能天赋基因检测」。通过使用音波，及侦测脑部的分泌，能够测出一个人八种智能的发展，并显示其人的健康状态。

多元智慧理论，是由美国哈佛大学心理学家霍华德嘉纳(Howard Gardner)博士于1983年提出。他的心智架构(Frames of Mind)一书，打破传统智力的偏颇论调，为人类的心灵教化开启新一页，拓展了发展方向，也为教育提供了重要的意涵。

霍华德嘉纳博士提出智力应在某一特定文化情境或社群中，所展现出的解决问题或制作生产的能力。同时，他进一步指出人类智慧至少有八种：

1. 语文 (Verbal/Linguistic)
2. 数理逻辑 (Logical/Mathematical)
3. 视觉空间 (Visual/Spatial)
4. 肢体动作 (Bodily/Kinesthetic)
5. 音乐节奏 (Musical/Rhythmic)
6. 人际 (Inter-personal/Social)
7. 内省 (Intrapersonal/Introspective)
8. 自然 (Naturalist, 嘉纳在1999年补充)

(注：笔者在搜寻资料时，发现原来嘉纳博士也有考虑到第9种智慧-属于心灵的智慧)

宗委会法务处负责策划推行 法务各项工作 设置之任务与精神

1. 依「真佛根本传承上师莲生活佛」之教示，整理本宗派真佛密法各项仪轨等法务之编订及推动。
2. 协助世界真佛宗务委员会推动法务及真佛密法，让真佛宗法脉持续发展下去。
3. 协助辅导真佛宗世界各道场推广法务，将真佛密法弘扬传承下去。
4. 办理真佛宗各级弘法人员之选拔，借以提升弘法人员素质、品德。
5. 协助真佛宗教育体系及机构，提升更多品德优秀人才。
6. 维护真佛宗形象及传承法脉之宗风精神。（敬师、重法、实修）
7. 宗委会法务处与宗委会各处及监察会，互相配合各项法务工作。

师佛传授之真佛密法深广浩瀚 法务相关业务繁多 现阶段正在着手进行的重要任务

1. 依据根本传承上师法教授及著作进行修法仪轨制订与编修。
2. 依据根本传承上师法教授及著作进行法务相关通告编制公告。
3. 真佛宗修法仪轨的最新版本整理，新修编及订定法本，日后完成后将交付《各地国家的本宗密总/密总协》道场，进行翻译制定英文、印尼文等各国语言版本，进行印制发行。
4. 进行整理密法旧仪轨新修编工作，随时更新放置在官网上《TBSN真佛宗全球资讯网》。
5. 修编出家申请之流程、表格，『真佛宗申请出家总规划专案』与手册编撰中：
 - a. 《出家前学习观察》计画草案
 - b. 《出家前学习须知手册》
 - c. 申请出家文件的〔新增部分〕：
 - 加入「自传」。
 - 「出家前僧团适应课程」同意书。
 - 真佛宗（特例）出家者「出家后健康养老自理同意书」。
6. 讲师助教聘任审核。
7. 讲师助教培训基础教材及手册，新编与修订及课程规划。
8. 灌顶许可、修法疑问回答。
9. 宗委会章程修编。各级弘法人员守则修编、各级弘法人员法务活动范围修编。
10. 真佛密法灌顶类别图修编（师尊历年传法灌顶类别许可）。
11. 咒语加上汉语拼音，108尊咒音拼音对照表。
12. 为因应全球各地气候暖化，温度条件更加艰难，因此，法务处于2020.10.9在核心会议上建议《真佛僧服-新款短袖版夏服上衣（内搭

宗委会法务处的核心价值



让真佛法脉永流传
真佛密法大放光芒

文/法务处

外穿）设计专案》之提案，经宗委会决议通过此方案可着手进行，将策画推动短袖工作服于未来之际由相关专业人员设计推出，以作为短袖工作服之参照。

本着宗委会对全体弘法人员及 全体真佛宗行者之关怀 法务处呼吁宣导事项

1. 恳请各级弘法人员，了解自我任务及责任，提升法务相关知识，能够正确回答同门大众的问题，或协助解决疑难杂症，不局限于只会带领同修。
2. 各级弘法人员与同门师兄姐，自身行为举止是一种无声的语言，也就是「无声的说法」，是一个行者修养的外在体现，自己必须注意行仪，戒律与威仪、待人处世，也等于在对外做法务，需维护自己和宗派良好形象与身教言教，避免做出不当行为的习惯。以传承戒律随时修正自己的缺失，切勿心存侥幸，正所谓菩萨畏因、众生畏果，要发菩提心，勤修戒定慧，息灭贪瞋痴慢疑，五毒转五智，行菩萨行，才能真正有助于修行得到成就。
3. 向人分享修行心得时勿每每只谈论神通，引用自莲生活佛文集第214册《瑜珈士的宝剑》中，师尊开示：「□□声声讲神通，夸大了自己的神通，把神通说成佛法，把神通说成证量等等。这种高谈阔论的空话。久久成习。其实是吹牛。」
4. 出家理念要正确，部分申请出家的同门，把疾病、年迈与养老，作为出家的目的，这是非常错误的。因此，目前宗委会将出家申请程序分为四个阶段，即
 - (1) 申请文件审核。
 - (2) 安排10周的出家前学习及观察。
 - (3) 出家前面谈。
 - (4) 呈请根本传承上师赐予法名、正式剃度受出家戒。
5. 道场在推荐同门出家时，必须要对其人格及精神

状态要有最基本的了解及把关，不可轻忽而随便推荐，须谨慎。

6. 请多运用《真佛宗全球资讯网 TBSN》、真佛报、燃灯杂志、《真佛般若藏》网站，对道场法务及个人修持上会有助益。莲生活佛卢师尊的说法写作文集、说法资料库、说法影音媒体，已全部数位电子化，整合到《真佛般若藏》网站，无论在世界任何角落，弘法人员和皈依弟子，只要有网路，就可以听闻莲生活佛的开示和著作，领受真佛密法的甘露法门，如此真佛的教导和救度是无远弗届的。
7. 因应高龄化的社会，寺堂会无障碍设施的推广：因应高龄化社会，建议各国寺堂会道场增设无障碍设施（残障坡道、无障碍电梯、无障碍厕所，导盲砖等等），为行动不便及年长者使用，以实用安全性为主。

佛性大海如同根本传承上师莲生活佛之印证，而我们个体宛如一滴水，各级弘法人员及所有真佛行者，大家需要互相勉励团结成为一条河流，汇聚成为河川，才能流入佛性大海，若是各行其路，个体将很容易犹如一滴水蒸发迷失了，在此共勉之。

一心祈愿真佛常住世，法脉永不竭。

犹如大日光芒，象征真佛密法广大弘扬，广渡众生，永恒流传。

佛教是活的，要运用活的佛法来渡众。利益众生，以真实佛法教化众生。

愿每一位真佛行者一起做法务，都能度人皈依，学习真实的佛法。

期望大家团结一心，不分你我他，一同前进，把佛法传给众生，广传真佛！

最后，感谢所有帮忙协助法务处的人，感恩你们！

推广真佛密法自度度他，欢迎各级弘法人员及师兄姐加入宗委会法务处团队，诚挚邀请加入法务工作行列。法务处电邮：tbsdda2019@gmail.com

借此检测，贺兰老师也介绍全能教育的概念——「小孩考试分数欠佳，不一定代表小孩不长进、不聪明」。她耐心的为大家一一做检测，希望学员都能够更了解自己的智能。此检测用于教育领域，希望能够解除家长对孩子教育的误区，让家长重新对孩子增加信心，抱有希望；从【先天智慧】和【后天培养】两大方面做出判断和指导。

AI科技的发展，确实不可思议，令人拭目以待。而围绕AI的议题也甚多，这里无法一一叙述探讨。食农教育、地方创生等正面活用AI的例子，表

现了人们如何善用科技的工具，改善人类社会所面临的实际问题。

短短两天的「AI佛法培训营」，是启发大家认识AI的第一小步，让大家思维如何能够运用AI、科技，搭起佛法与现代人的桥梁？透过AI，引人入胜深入经藏，从而对治、解答AI无法解答，有关生命的千古问题。

莲欧上师为此AI营做总结，他说：如果我们再墨守成规，再用旧的方式、旧的思维，传播、弘扬佛法，在现在少子化，科技的时代，我们如果没有

新的思维、新的理念、新的做法，我们一定会被时代抛弃，会被年轻人抛弃，会被5、6岁的人抛弃。

此AI营让大家体会到，原来AI可以跟佛法融合得非常美好，因此他希望这个活动可以继续举办，也希望学员们通过Line群组，可以继续保持联系，让更多人了解，AI可以用来传播佛法。

贺兰老师期盼，让佛经、佛法活起来，让真佛密法传播出去。最后，大众一起齐念圆满咒，感恩师佛的加持；「AI佛法培训营」圆满落幕。

听闻廖东周大使演讲「深入经藏寻宝」从诵读大乘妙法莲华经说起

发现佛法彩蛋

文/莲花瑞仁

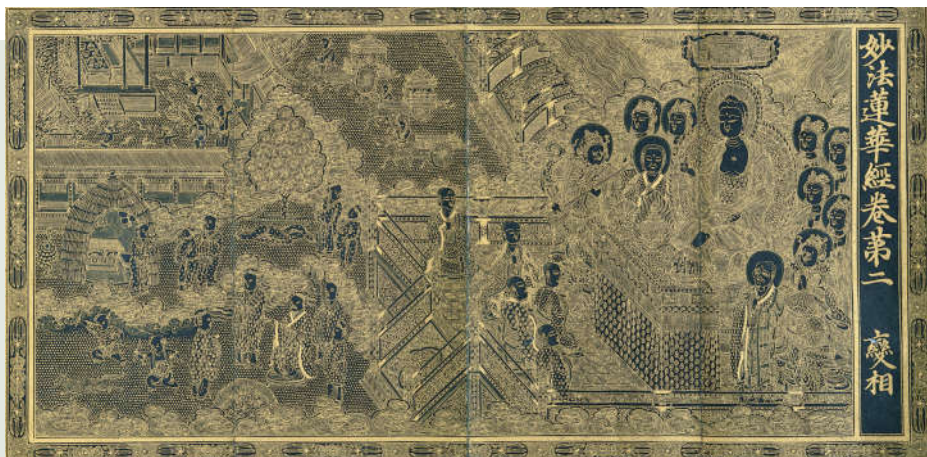
师尊是当今深入佛法经藏的第一人，每每师尊开示时，经常都会提及阅读经论的重要性。莲悦上师也常说，师尊是最会划重点的老师，因此阅读经藏不仅是功德想而已，更能提升并改善我们的佛学知识与体悟，来印证师尊的教导。

有幸参加廖东周大使（莲赞师兄）2020年10月21、22两日于台北中观堂慈尊者道场活泼生动的演讲，当场就已感受到脑洞大开佛光照耀，突然发现到原来佛经内容是如此的吸引人心，绝不枯燥乏味更不应该急草草念诵过去而已。莲赞师兄风趣幽默用了好莱坞电影特效场景来比喻法华盛会的境界，人类科技根本不可能创造出大乘妙法莲华经内所描述的那种无尽时间和无穷层次空间的境界，以后阅读佛经真的会有不同的体悟了。

在会场中发现了两颗彩蛋与大家分享，第一个是谈到法华经时，在演讲当场很有感触的是听到佛陀开示统摄三乘于一乘的「教菩萨法」，并授记所有参与法华经盛会的天龙八部未来成佛，这是佛教界的封神榜；有十大弟子、五百罗汉、有学无学声闻众等，甚至是女众，如佛陀姨母比丘尼，和罗罗母亲耶输陀罗比丘尼，也包括八岁龙女成佛的场景；当时跟随佛陀修行的五百罗汉大多已经LKK了，因疲惫不堪而心生懈怠，加之喜欢小乘清净独修，畏惧菩萨大乘法门，因此佛陀给与弟子成佛授记，鼓励继续向前；众人从没有想到导师如此发大慈悲而感激涕泣，重新发起勇猛精进之心。

当时心想，哇！只要听闻妙法莲华经一偈一句，乃至一念随喜者，佛陀皆给与授记，未来都能得到阿耨多罗三藐三菩提，而且受持、读诵、解说、书写，或用花香瓔珞涂香熏盖幢幡衣服伎乐等各种各样的供具供养这部经卷，甚至只是合掌礼拜者，此人就是一切世间所有众生应该瞻仰供奉的人。

以上这些经典叙述，真令我内心震动心向往之。同时也想到密教的理趣，例如我们皈依圣尊莲生活佛，师尊给与我们的法号都是称为「莲花某某」，久而久之，好像很平常，但是对照法华经的



内容，这个法号突然间变的很有意义了，这不就是印证师尊慈悲先给我们真佛弟子的授记吗？这不就是代表师尊所教导的真佛密法修持必将得到的殊胜果位吗？这不就是说明师尊要带领我们这些凡夫俗人，无论天长地久，未来必定摩诃双莲池莲花化生吗？

感恩师尊给与的法号，警惕自己要时时刻刻顶戴师恩！无以回报！

第二个感触是第二天莲赞师兄讲到「四十二章经」第十一章施饭转胜，其中「佛言...饭善人千，不如饭一持五戒者...，饭百亿辟支佛，不如饭一三世诸佛。饭千亿三世诸佛，不如饭一无念无住无修无证之者。」哇！这似乎又印证了师尊在真佛经中「以无念为正觉佛宝」的教导，但当场在会中仍疑问？不知如何发问？因为一位三世诸佛，不就是一位无念无住无修无证之者吗，千亿诸佛平等境界相同功德啊！为何要有分别想或高低想呢？后来仔细想想深思，似乎真有彩蛋在里面。

诸佛体性功德当是平等无异，但凡夫众生与诸佛的缘份而言则不尽相同，以圣尊莲生活佛为例，师佛悲悯众生，从虚空法身降生人间，在这一世成就应身佛「华光自在佛」来渡化迷情，师尊给

予所有弟子传法、灌顶、赐悉地，恩情广大如虚空，我们有幸皈依师尊成为真佛弟子，我们和师尊的缘份最亲近；而密教理趣「上师是十方三世诸佛菩萨身口意的化身」，师尊既已是一位活生生的无念无住无修无证之者，因此再也没有比供养圣尊莲生活佛更超胜圆满之事了。

再进一步思考，宗委会大力提倡「一生一咒」活动，就是期望真佛弟子这一生都要以师尊心咒为第一的依归方向。密教法门是一定要依照次第修行，不能逾越顺序，我们将基础打好，花几年的功夫精进持满四加行各十万遍（或至相应觉受），和上师相应法（直至相应），之后再修持本尊法。

我们每天不断的祈求近在身边一同生活在地球上的应身教主莲生佛（无念无住无修无证之者），那应该比起只有单独去选择个人喜爱的本尊（远在天边虚空法身的三世诸佛）来得更加迅速。

感谢莲悦上师安排这一场演讲，更感谢莲赞师兄精彩的分享，让我视野开阔，虽尚未开始读经，两颗小小彩蛋，与大家共勉，欢迎一起深入经藏，发现更多的缤纷彩蛋，印证师佛教导的微言大义，同入佛法光明海中。



侵权常住罪

文/莲花瑞仁

11月14日莲生活佛开示时说，偷出家人的财物罪业很重，一百世轮回转世都将沦为乞丐。最近网路上有人分享一个故事，有人偷寺庙里功德箱的钱，只偷少许，连续偷了几天，住持法师知道了却不制止，宽宏大量，一段日子之后，小偷拿了比先前偷的还要多的钱来乐捐，并向法师忏悔，原来之前实在走投无路，才偷功德箱的钱吃饭。这个故事很多人分享，主要是被住持法师的心量感动，而不去追究真理的方向。

佛陀曾经开示：「宁舍身命，不犯侵权常住罪」，什么是侵权？侵是侵犯，有偷盗，侵占的意

思；而损则是破坏的意思。什么是常住？常住意指佛法僧三宝，包括寺庙建筑，庙产，佛像，法器，经典，金银珠宝，现金，以及农产树木等，出家人的东西也是，出家人他们的身心都已经奉献给众生，因此出家人不再有人。

按照佛陀的开示，常住的东西不再是属于谁的，而是十方一切众生的，如果偷取一般人的财物，只欠那个人，只要返还财物，并向那个人悔过得到当事人的原谅，罪业即解；如果贪污国家的钱，那这些钱属全体国民，罪业就难解，下辈子必需当猪，牛，羊，鸡等动物，变成盘中餐来还。那侵权常住罪呢？那就无解了，戒经：「千佛出世不通忏悔，纵奸亦不除灭」，也就是说不论怎么忏悔都不能除灭，佛陀还说，纵使犯了五逆罪，殷诚向佛陀求忏悔，佛陀还能帮助这个人获得赦罪的机，而犯了侵权常住罪，佛陀也无能为力。

目莲尊者有一次看到三个身形巨大的鬼正在承受剧烈的苦刑，一个身上有七个热铁丸在身体穿进穿出，另一个舌头被一把火铁斧猛砍，第三个腋下各有一个热铁饼燃烧。佛陀告诉目莲尊者，这三个都是迦叶佛时期的僧人，第一位监守自盗偷了庙里的七个水果；第二个当时的职事是用斧头砍冰糖，而他就偷吃黏在斧头上的冰糖；第三个则是偷吃两个饼。

还有一个《百业经》里的故事，佛陀有一次带领弟子们去看一个大粪坑里的一条大虫，佛陀以神力加持，令大虫忆起宿业，大虫开口诉说自己往昔的罪业，过去佛时代，贪污了信众赞助法会的钱，后来被查出，因而返还所有的钱，并忏悔。但这个罪业并没有消灭，累世堕落成为虫身，必须到贤劫五百佛出世之后罪业才消灭。

这几个实例说明侵权常住的罪业有多可怕！当信众发心赞助任何财物给常住，不论多寡，这些财物就不再属任何人，而是属于十方众生，上述那个人一时缺钱吃饭，偷常住的钱去吃饭，后来经济状况好转，乐捐更多的钱给庙方。这个不能相提并论，偷了十方常住的钱获罪无量忏悔难灭，而后来就算乐捐更多的钱，也不能弥补先前所犯的罪业。正确的作法，住持法师知道这个人偷钱，当下就应该制止，并好言相劝关心他，如果只是吃饭问题，庙方可以提供，不能让众生犯了这种求出无期的罪业，而且一犯再犯。

如果有弘法人员，把大众乐捐办法的钱，几百万元拿去帮儿子买房，后来儿子有钱了原数奉还，这件事情以为神不知鬼不觉。知道的人对他的行为不以为然，而当事人也许也不知道罪业有多重！如果宗内有类似或相同的人事，请你去找师尊求忏悔，看看师尊有什么办法帮助你。



圣尊 莲生活佛卢胜彦

2020年11-12月份，于西雅图《彩虹雷藏寺》
主持护摩法会暨讲授「道果」通告

11月29日(日) 3:00 PM 勾财天女護摩法會 賜授「勾财天女法」灌頂
12月06日(日) 3:00 PM 白度母護摩法會 賜授「白度母法」灌頂
12月13日(日) 3:00 PM 地藏王菩薩護摩法會 賜授「地藏王菩薩法」灌頂
12月20日(日) 3:00 PM 大威德金剛護摩法會 賜授「大威德金剛法」灌頂
12月27日(日) 3:00 PM 瑤池金母護摩法會 賜授「瑤池金母法」灌頂

因护摩法会种种事务繁忙，传真及Email报名截止时间定为法会当日中午十二点
逾时收到的报名表将自动代为报名本寺的下一坛护摩法会。感谢谅解

彩虹雷藏寺官方网站: <http://tbs-rainbow.org/> 进入彩虹雷藏寺网站后，点击选单列表中的「法会日程与报名」项目，就能进入报名页面。1. 如果没有报名表格的档案，彩虹雷藏寺的网站上会有连结可下载，有需要的人可以多多利用，前往下载。2. 彩虹雷藏寺网站有提供线上刷卡功能，进入网站后，点击「支付供养」的图片就能够进入刷卡页面。3. 完成刷卡后，请注意有没有收到系统寄出的确认信，有收到才表示捐款成功。

彩虹雷藏寺新采用以「登入会员」的法会报名方式，是为更快捷、更有效率服务大众的各项报名。若您对于新的报名系统有使用上的不便，我们仍然欢迎您以传真或电子邮件的方式报名护摩法会。感谢您的护持！彩虹雷藏寺法会报名方式：(1) 上网报名登入会员 (2) 传真 (3) 电邮 e-mail (4) 其它

联络方式：14310 476th AVE SE North Bend, WA 98045-7931 U.S.A.
TEL 425-888-3677 • FAX 425-888-9008 • info@tbs-rainbow.org



誠意邀請大家參與中觀堂臨終關懷研習課程，
讓我們大家不斷的自我提昇及
學習珍惜每一次的因緣。

研習課程
採報名制參加
座位有限
請先預約報名

研習課程 |

12月5日(星期六)

主題 | 生處中陰

內容 | 認識中陰、認識生命、認識修行、認識死亡。

12月12日(星期六)

主題 | 中陰間教得度法

內容 | 實作練習

12月19日(星期六)

主題 | 實相中陰

內容 | 法性光明中陰、做七的意義。

12月26日(星期六)

主題 | 投生中陰

內容 | 怎麼脫離輪迴、對根本上師的認知。

歡迎大家踴躍報名研習課程，更歡迎海內外
同門一起於網路上與我們同步上課。

<https://zhong-guan.org/news/index/776>

日期 | 2020年12月5日、12月12日

12月19日、12月26日

主講 | 釋蓮悅金剛上師

時間 | 下午2點至5點

地點 | 中觀慈尊者

人數 | 60人

註明 | 研習課程採報名制參加。

報名截止日期 | 2020年11月30日

電話 | 02-2550-8599

聯繫 | 中觀堂 錦珠師姐

社團法人台北市真佛宗中觀學會 ■ 台北市大同區民生西路 240 號 7 樓

■ 電話: 02-2550-8599

■ 傳真: 02-2556-5157

■ 網址: <http://zhong-guan.org>

■ e-mail: kingbudd@ms28.hinet.net



佛法與現代科學

佛法其實遠比你想像的更科學

什麼是世界的真相？這是科學家自中世紀以來致力探究的內涵。
世界的真相究竟是什麼？二千五百年前的釋迦牟尼佛早已點出真理。
隨著現代科學的演進，「量子力學」就應證佛經中難以理解的「緣起性空」：
「多層空間」、「多重宇宙」的概念，與經中解釋輪迴的「十方世界」；
「相對論」情形中呼應了佛經中對時空的深邃見解。
佛法難道真如一般人所誤解的，只是宗教信息的虛構嗎？
或許佛學早已走在科學的前面，揭示著人類當下無法想像的世界真相。
且讓朱時宜教授，帶您以科學之嚴謹探究佛法的真相。
感受這不可思議的尖銳智慧。

主講 | 朱時宜 教授

2020年(合辦時間)

11月28日 星期六 下午2:00~5:00

中觀慈尊者 台北市重慶北路二段69號B1

報名專線 | 02-2550-8599

朱時宜教授 簡介 |

朱時宜教授從事科學研究近五十年，為美國哈佛大學「化學物理學」博士，曾任教於
美國「耶魯大學」物理系及「哥倫比亞大學」化學系，現為美國物理系特聘研究講座教授
及「量子科學與工程研究中心」主任。
曾任職「中央研究院」院士、「技術科學院」院士等榮譽，並教授過「量子科學」及
「生物科學」領域的專家，目前從事量子科學、量子計算、量子控制與量子通訊的
領域研究。1988年獲美國國家科學院院士，獲頒許多獎項及科學方面的榮譽。

講座內容 簡介 |

- 前言 在科學知識日新月異的這個時代，如果我們希望科學也能與現代科學
共舞，肯定能大受啟發，那麼從科學的現狀與佛法對應的現代科學
演進史，應談起一個對科學與佛法對應的研究方向。
- 現代著名科學家與文學家對佛教的看法
- 蓮生活佛對現代科學與密教修練的看法
- 量子力學之概念導論
- 佛教與量子力學之對照及宇宙學的對比探索
- 佛教心經、金剛經與量子力學的對比探索
- 結論

講座時程 |

- 2:00 ~ 3:10 第一階段講座
下午茶 20 分鐘
- 3:30 ~ 4:40 第二階段講座
- 4:40 ~ 5:00 提問及互動交流

因應防疫規定，本講座採「實名制」，
即日起接受預約報名

主辦單位：真佛宗網路大學 | 真佛宗中觀堂

YouTube 聯合直播

好消息！真佛宗網路大學與中觀堂首度攜手合辦 LIVE「名人講座」！
首場講座-朱時宜教授「佛法與現代科學」

佛法vs.科學~到底何者 擁有最先驅的智能呢???

真佛宗網路大學與中觀堂首度攜手合辦
LIVE「名人講座」，並非常榮幸敬邀從
事科學研究逾五十年—朱時宜教授與我
們分享「佛法與現代科學—佛法其實遠
比你想像的更科學」。熱情邀約弘法人
員、同門善信，大家告訴大家，一同參
加最前衛的講座盛宴！

主題：佛法與現代科學—
佛法其實遠比你想像的更科學
主講：朱時宜教授
日期：11月28日(星期六)
下午2:00~5:00

其它國家，請參考「各國時間對照表」

聆聽講座方式

1、報名出席現場聆聽~
講座地點：中觀慈尊者健康園地
(台北市重慶北路二段69號B1)
報名專線：02-2550-8599黃錦珠師姐

PS：因應防疫規定，本講座採「實名
制」，即日起接受預約報名。

2、全球同步觀看YouTube LIVE現場直
播~請在此YouTube 平台觀看直播 ->
<https://www.youtube.com/channel/UCVERMeALCDV60FdK5wbC-YQ>
PS：觀看YouTube直播不需報名。

講座內容簡介

- 一、前言
- 二、現代著名科學家對佛教的看法
- 三、蓮生活佛對現代科學與密教修練的看法。
- 四、量子力學之概念導論
- 五、佛教華嚴經與相對論及宇宙學的對比探索
- 六、佛教心經、金剛經與量子力學的對比探索
- 七、結論

人類長久以來，以科學之名探索著這個
既熟悉又陌生的世界，科學的發展如同
攀登高山，宇宙的真理就處在那山顛，
佛學與科學看似二方毫不相干的範疇，
殊不知二千五百年前的佛陀，早已運用
「空中生有」詮釋了今日「量子力學」
的理論；而現代的物理學竟也能解讀出
《心經》「色不異空」、「空即是色」
的內涵。

原來科學與佛學的核心那麼貼近與契
合，原來佛陀早就矗立在那山顛，等待
著科學發現這至高無上的真理。科學與
佛學究竟能擦出什麼美妙的火花？就讓
朱時宜教授以科學人、佛學心，帶您好
好領略一番。

11月28日(星期六) - 講座時程
第一階段講座：下午2:00~3:10
下午茶：20分鐘
第二階段講座：下午3:30~4:40
提問及互動交流：下午4:40~5:00