



真佛報行動網



LINE@生活圈



## 願世界和諧共好 蓮生活佛祈求 大敬愛尊 咕嚕咕咧佛母

偉大的咕嚕咕咧佛母有四大誓願  
地的誓願: 能够令人具有丰盛的財富  
水的誓願: 洗淨行者历代的业障  
火的誓願: 赐予小敬愛、中敬愛、大敬愛圓滿  
风的誓願: 所有的疾病、降头、都不会降临在行者身上

### 佛教信奉佛法僧三宝 人经由次第修行成佛

一月十六日, 寒冬腊月卷起漫天飞雪, 西雅图雷藏寺灯火通明, 迎接无上法王圣尊莲生活佛的到来, 为全球四众弟子主持「药师佛本尊法」同修。法王祈求药师如来蓝色的光明能够遍照, 让众生疾病得以痊愈、新冠病毒得以祛除而且没有后遗症。

接续, 进行珍贵的法语开示。对于弟子提问「《地藏菩萨本愿经》中有关持诵南摩地藏王菩萨圣号, 每日1000遍, 可否分成多次持诵?」法王回答可以分次念诵, 并强调持诵经咒重点, 在于念念清晰分明, 此咒属名灌顶, 以瓶灌灌顶, 可遥灌。依照经典所说「每日念菩萨名千遍。至于千日。是人当得菩萨摩訶萨在土地鬼神。终身拥护。现世衣食丰溢。无诸疾苦。乃至横事不入其门。何况及身。是人毕竟得菩萨摩訶萨授记。」法王赞叹这个法很好, 鼓励大家依教奉行所得利益非常大。

「基督教才是宗教, 佛教是哲学?」法王解说, 这是观点的不同。佛教并非宗教哲学, 实乃佛陀以身示范, 教导成佛的方法, 涵盖宇宙四圣六凡十法界, 人以身体经过修行次第最后成佛; 佛教信佛法僧三宝, 「佛」是圆满的人, 「佛法」是圆满的, 「僧」依佛法修行成就的圣贤僧; 佛不是人, 人可以成佛。基督教信的是神, 洗礼即皈依父、子、圣灵, 耶和華、耶穌基督、天使是宗教。大梵天王即耶和華, 是色界天三大神之一。

有弟子请示, 有关「梦中师尊教授——让样康眠光法」。师尊予以肯定, 行者观想自身在护摩炉里面被烧成灰烬, 然后天空出现了宇宙, 所有的灰烬飘去了宇宙, 灰烬与宇宙合一, 此即眠光法让样康, 观火风空, 行者融入光之中, 能化为空成就。理同于道家: 「万归一、一归零、零归于道、归于虚空宇宙。」此法与施身法、舍身法、禅定有关。

法王接续阐释《道果》: 「己六、四正断」。颂云: 「由化身」, 于四灌禅定中心气合一, 会有境界显现出来。由禅定的身体, 会转根本上师身、转金刚萨埵身, 如果看见化身, 由上师的身看见金刚萨埵, 化身看见智慧身, 自己应身已不见, 已接近虚空中的智慧身。行者取本尊天众授记之具莲女为道伴。

### 心造天堂 心造地狱 实乃自作自受

一月十七日, 莲生法王佛驾美国彩虹雷藏寺主坛「咕嚕咕咧佛母护摩法会」。法王提到相应主尊咕嚕咕咧佛母, 地水火风四大誓愿皆能够实现, 许多祖师包括师公吐登达吉上师, 都以咕嚕咕咧佛母做为本尊, 师公吐登达吉上师并将传承信物咕嚕咕咧佛母法像交予师尊。

在你问我答的环节中, 有关「四力忏悔」, 法王解说四力忏悔(拔除力、依止力、对治力、防护力), 力量从心而来, 有决心必能断除。四加行(大礼拜、大供养、四皈依、四无量心), 也会产

生力量。尤其百字明咒胜解空义, 乃诸佛之心的精华, 能产生四忏悔力非常重要。行者能为众生修忏悔法(例如金刚心菩萨法、真佛宝忏等), 有助于灾难减少。法王讲述, 因果报应全是自心所造业报, 造十恶业下地狱, 造十善业上天堂。新冠病毒乃天灾, 实人类自做身受, 奉劝世人, 诸恶莫作、众善奉行, 要怎么收获先那栽。

「金刚拳法能帮助减轻身体上的疼痛业障?」法王教授用金刚拳法, 能松懈身上脉让气血循环, 并强调禅定前后做大哈斗身, 防护坐久伤身, 再入禅定, 由5分钟渐增至25分钟; 或用拙火、气通脉的方法去除身体疼痛。勉励大众要活就要动, 活动筋骨血液, 能站不要坐, 能坐不要卧。

法王表示, 他以外界毁谤激励自己更精进, 以此激励弟子「一日不修一日是鬼, 行者应常自我提醒, 维持初发心」。

末了, 法王为大众讲授《道果》: 「己六、四正断。四、灌顶会何缘起」, 四灌灌顶非由上师灌顶, 而是行者自授灌顶。阐明四正断要诀, 助行者克服四灌禅定障碍。左右脉所摄的是方便气, 气推明点而走, 入中脉则成智慧气。用明点控制气, 明点与气结合而无漏, 属离开世俗的有漏之乐, 能不贪其乐, 乃世第一法以下觉受中最上。

相关报导见2-7版

我们先敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达吉上师。我们敬礼坛城三宝、敬礼今天同修的本尊，东方琉璃世界药师琉璃光如来，药王菩萨、药上菩萨、日光遍照菩萨、月光遍照菩萨、十二药叉神将。师母、丹增嘉措、吐登悉地，各位上师、教授师、法师，讲师、助教、堂主以及各位同门，网路上的同门。大家晚安、大家好。你好，大家好（粤语）。爱してる，사랑해요。Hola, amigo! Te quiero mucho! すごい，一番，気持ちいい。纠缠、呀比、bling bling。こんばんわ。大家晚安！

### 诚心祈愿药师佛 蓝光遍照疫病除

今天我们是做药师琉璃光如来的同修。在这里祈愿药师琉璃光如来的光能够遍照，因为药师琉璃光如来，刚好他是管这个，祂的愿望当中，祂的大愿里面是可以治所有的病，新冠病毒也是一种病。希望祂这个蓝色的光明，能够去除掉这个新冠病毒的病毒，让每一个人的身体能够恢复健康，而且没有后遗症。我们在这里很虔诚地求药师琉璃光如来帮助众生，让疾病得以痊愈、新冠病毒得以痊愈而且没有后遗症。

在说法之前，先讲一个笑话：天气一变冷，甲对乙讲：「天气一变冷，住在对面的女大学生就变得又懒又脏。」乙问：「你怎么知道？」甲回答：「我已经两天没有看见她洗澡了。」这个很好笑。

### 地藏菩萨持名法 一日千称达千日 避灾得福蒙授记 欲修此法求名灌

现在进行你问我答。

**Q1** 马来西亚的弟子问的。敬爱的师尊您好：一、师尊曾经讲解过《地藏菩萨本愿经》，弟子在师尊讲解的「见闻利益品第十二，佛告观世音菩萨」内的「…更能每日念菩萨名千遍。至于千日。是人当得菩萨遣所在土地鬼神。终身卫护。现世衣食丰溢。无诸疾苦。乃至横事不入其门。何况及身。是人毕竟得菩萨摩顶授记。」升起很大的信心，请师尊更详细的开示此法。二、身为密教弟子，一经一咒皆须向根本上师求得灌顶，若要修习此法，应该要求师尊赐予什么灌顶，才能如法修持？是该求地藏王菩萨本尊法灌顶吗？三、是否可用地藏王菩萨心咒代替菩萨名号？每日持诵一千遍，可否分成多次，如每次五百遍分成二次，或二百遍五次？谢谢师尊。愿师尊常住世间，永转法轮。

**A1** 他这个问题，「佛告观世音菩萨」里面「更能每日念菩萨名千遍」，菩萨的名千遍，就是「南摩地藏王菩萨」就是名，念「南摩地藏王菩萨」，这样子每天念一千遍，至于千日，要念一千日，一年365天，可能要念满365天，要三年，三年可以念满。这个时候，按照《地藏菩萨本愿经》里面所讲的，这个人当得菩萨遣所在土地鬼神，就是当地的土地公、土地神，甚至于地基主，或者是山神跟土地有关的神，「终身卫护」，一辈子保护他。在「现世衣食丰溢」就是现在你活着的时候，衣食丰溢，不缺衣、不缺食。「无诸疾苦」没有什么病痛。「乃至横事不入其门」，所有的意外不会发生。「何况及身」不入其门，何况是他本人的身体。「是人毕竟得地藏王菩萨摩顶授记」他看了这一段以后，升起了很大的信心。

哇！很多人念过《地藏王菩萨本愿经》，很多人都念过，我相信大家都念过《地藏王菩萨本愿经》。我以前也是常常念《地藏王菩萨本愿经》，「地藏本愿转大法门，婆罗门女问慈亲」，开始的时候是这样子的，这个叫你念地藏王菩萨的名，不是念祂的咒。所以你要每天念「南摩地藏王菩萨」，念一千遍，用计数的，每天一天念一千遍，



## 持诵经咒之重点 在念念清晰分明

### 你问我答 互动就是力量 第80集

2021年1月16日 莲生活佛卢胜彦主持西雅图雷藏寺「药师佛本尊法」同修法语开示

要念满三年。其他刚刚讲过的，衣食丰溢、没有很多的疾病、不会发生什么意外。

像那个很多人车祸死亡，这个不会在你身上。甚至于我们好像有一个家人，是真佛宗弟子，一家人都皈依，只有一个人没有皈依，他站在这个台湾联合报门口，是一个英文老师，站在门口跟家长谈话，结果那个磁砖从联合报大楼那边，掉了一块磁砖下来，刚好打中那位英文老师的头，一打中他就死亡，就倒下来就死了。知道这件事的举手？很多人知道。对，打中了。全家人都皈依，只有他一个人没有皈依，他是英文老师，结果联合报的磁砖、石头掉下来打到了他的头，这是什么事？这叫做横事。在经典里面就叫做横事。「横事不入其门。何况及身」，就不会有这种不好的事情发生。

「现世衣食丰溢。无诸疾苦」没有什么病痛。另外还可以得到菩萨摩顶授记。这位莲花达宗升起信心，就照经典的意思去做。你不要说「是否可用地藏王菩萨心咒代替菩萨名号？」祂讲名就是名，你不要把他改成咒，不要乱改，因为释迦牟尼佛讲的，释迦牟尼佛要负责。释迦牟尼佛既然叫他念『地藏王菩萨』的名，你就念祂的名，你把他改成咒，释迦牟尼佛又没有讲究，我也不敢乱改，对不对？师尊也不敢乱改，还是念名吧，乖乖的念祂的名号。「每日持诵一千遍，可否分成多次，如每次五百遍分成二次，或二百遍五次？」我认为这个可以，因为没有规定时间。《地藏经》里面没有规定时间。你每日只要持诵一千遍，但是你一次五百遍分两次，或者二百遍分五次，那个是随你。

不过我告诉你一件事情，不管你念咒或者念祂的名号，就是要每一个字都要很清晰！要念念清晰、念念分明，非常重要的，不能含糊：「南摩地

藏王菩萨、南摩地藏王菩萨、南摩地藏王菩萨」。当然一句一句念久了，你也会很清楚，地藏王菩萨在你脑海里面。「南摩地藏王菩萨、南摩地藏王菩萨、南摩地藏王菩萨…」念满一千遍，念一千日，释迦牟尼佛讲一千日，然后你就得到这个益处。那么你说，「一经一咒皆须向根本上师求得灌顶，若要修习此法，应该要求师尊赐予什么灌顶？」这个叫做「名灌顶」，在灌顶当中有所谓的「名灌顶」，也是等于七种灌顶当中其中的一种，是「名灌顶」。师尊也要念「南摩地藏王菩萨」念完的时候，知道地藏王菩萨已经进到灌顶瓶里面，然后祂从祂的身体里面，放出祂的光明在这个甘露瓶里面的水里。然后再给你做灌顶，要这样子才可以。

也就是说，师尊请来地藏王菩萨，念地藏王菩萨的名号，然后见到地藏王菩萨进入灌顶瓶，然后地藏王菩萨跟里面的甘露水互相融合为一的时候，师尊再给你做灌顶。你就可以念。「若要修习此法，应该要求师尊赐予什么灌顶？」这个灌顶叫「名灌顶」，其中灌顶瓶就可以如法修持。应该可以遥灌顶。因为名灌顶当中都可以属于遥灌顶的范围之内。这个法很好。

莲花达宗发现，这个比大家在念《南摩地藏王菩萨本愿经》还好，你要念祂的名，还要一千遍，一天一千遍，念三年你就得到地藏王菩萨给你摩顶授记，而且这个土地鬼神都会保护你，而且你的资粮都会具足耶！再来，你没有，身体没有什么病痛；再来，不会发生什么意外。好处有很多，这很好，它能够发现这个，非常好！我看很多人念过《地藏王菩萨本愿经》以后就没有发现这个，他发现这个。这是非常好的。其实很多人都读过就是没有提出来。你看他很认真的读，用了这一段来，非常好！



## 眠光法让样康 可化为空成就

**佛观宇宙十法界 耶和华属色界天  
修行次第佛教论 难以哲学概括之**

**Q2** 加拿大的弟子问的。师尊好！弟子的课题，有人说基督教才是宗教，佛教其实是哲学，请问师尊有何看法？每当朋友邀请我去他们的教会，有时候会用这点 他们信的是神，佛只是人，有不同层次之感。感恩师尊。

**A2** 有人这样子讲佛教，是有人这样子讲。基督教才是宗教，佛教其实是哲学，我也听过。师尊也听过有人这样子讲，那是观点不同，个人的观点不同。佛教是这样子：人经过修行的次第，可以成佛。释迦牟尼佛是由人身、人的身体，而最后成佛、最后修行成佛。祂是一个典范，就是我们学习的一个典范，释迦牟尼佛教我们佛法，我们学习佛法，直接由人可以成佛。

那么基督教才是宗教……没有错，是一个宗教，因为你信祂可以得永生。耶稣讲「信我得永生」，以前我也是基督教徒，所以我知道《新约全书》就是马太、马可、路加、约翰、使徒行传。这个是《新约全书》的前面几段。《旧约全书》里面，第一篇是创世记，把圣经的中间打开就是诗篇。那其中的章节……我以前是研究圣经的，我是圣经一长老教会的主日学老师，每天那个学生来，我是当老师。I am teacher, teach student every Sunday. I in church teach student 主日学。我教学生的，我是主日学老师，所以我以前也研究圣经。

基督教是宗教没有错，「信我得永生」，信祂的就可以得祂的救度，祂把他拉起来到了天上，那么到最后就是启示录，《新约全书》最后就是启示录。长老教会是讲台语，就是启示录。马太、马可、路加、约翰、使徒行传、哥林多前书、哥林多后书、帖撒罗尼迦、犹太 示录。《新约全书》但是我中间有忘掉一些，中间的那个章节，我有忘掉一些，不敢说全部背起来，当中有忘掉。以前我是背得很熟的。耶稣，其实祂是讲说，祂是上帝的儿子，所以那时候牧师都讲：「我用水给你做洗礼，

让你皈依到父、子、圣灵的名下」，洗礼的时候有讲这样的话，就是皈依的仪式。基督教你皈依了以后，你就皈依了父，就是上帝耶和华、子就是耶稣基督、圣灵就是所有的天使。按照基督教所讲的，人、世界都是上帝所创造的，也等于回到本来的家，本来上帝的家，将来会回到上帝的家，得到永生。祂的意思是这样子，但是他也要守戒。

基督教也有很多戒律、很多戒条，也要受戒，也一样要行善、布施、要做善事。不然你就等于皈依魔鬼，它是这样子。基督教是宗教没有错。佛教为什么讲不是宗教？以前的佛教，并不是释迦牟尼佛所创造出来的宗教，释迦牟尼佛只是用人的身修行而次第成佛。释迦牟尼佛的教法就是佛教，并不是宗教的教，而是释迦牟尼佛祂教我们的方法——成佛的方法；其实也不是哲学，它范围很广，因为哲学……我们佛教很多的次第，四圣、六凡、十法界，包括了佛、菩萨、缘觉、声闻，然后再来天、人、阿修罗、地狱、饿鬼、畜生，这是十法界。那佛教十法界，是佛本身五眼六通，佛本身有三身、四身、五身；五眼六通，祂看到了整个宇宙的现象。

然后把次第……你要到天上，你要修什么？你要成为人，你要修什么？有人乘的佛教、有天主的佛教、有五乘的佛教，再来，还有缘觉跟声闻的佛教、有菩萨的佛教、有佛的佛教，有五乘、三乘、大乘、小乘、金刚乘，分成很多种的修行。「……他们信的是神。」我告诉你，他们是神没有错。我们信的是佛，佛教所信的是：佛、法、僧，称为三宝。佛就是释迦牟尼佛、所有的佛都是佛，我们信的是佛。法，信的是什么？佛所传下来的佛法。我们信的僧，就是学习佛法有成就的圣贤僧。我们信的是这三种。那个佛是圆满的、佛法是圆满的。那基督教的神，上帝耶和华、耶稣基督、天使，就是基督教所信的父、子、圣灵，他们信的是神，但是神的阶级，在佛法来讲起来，这是层次不同。

神几乎在天，佛教讲天，有：无色界天、色界天跟欲界天。欲界天的天神只是在天上享福，但是祂还有欲望，叫做欲界天；再上去，佛法里面讲就是色界天，已经没有欲望，只有光、只有光明，那

个是色界天；再上去，无色界天就连光都没有了、连欲望都没有了，是无色界天，这是佛法里面所讲的。那么，据我所知道的，所谓的神就是在色界天。像大梵天王Brahma，色界天；Vishnu是色界天、Shiva是色界天，色界天的三大神，印度教的。依照我所知道的，耶和华是大梵天，所以他们讲的上帝是到色界天，佛教的色界天里面的大梵天王，就是大梵天，所以这个上帝分成很多个宗教。

所以释迦牟尼佛祂讲的是比较深一点，跟你讲的，就是比较深一点。他们信的是神，没有错。因为天有天神，好像欲界天的天神，另外还有色界天的天神，甚至有无色界天的天神。他们是信神，我们是信佛、法、僧，各有层次不同。佛不只是人，佛是圆满的人，把人变成圆满的佛；佛不是人，人可以成佛。这样了解吗？

因为我本人是基督教徒，我过去是基督教徒。我小学、我初中的时候，就进入教会，初中差不多，小学的时候，因为我女朋友高纯心，就是在高雄新兴区基督教长老教会，她去了教会，他们全家人都是基督教徒。老大叫高纯芝、老二叫高纯清、老三叫高纯心。那我是跟着高纯心的，那时候小学还懂得恋爱，就跟着高纯心去了新兴教会教会也受洗，那个牧师叫苏天明，苏天明牧师帮我做洗礼。他有两个小孩子，一个叫苏西珊、跟我有点像是同学，在大同国小里面是同学。那时候在高雄新兴区基督教长老教会，在民权街的街口，现在教会应该还在，那时候给我洗礼是苏天明牧师——我不是讲假的，我说的真的。我们这里有供耶稣的像在这里，有耶稣基督的像在这里，我还是很尊敬耶稣基督，我也看过耶稣基督。

**让样康行眠光法 周身燃尽入虚空  
意旨雷同舍身法 一归于零零归道**

**Q3** 马来西亚弟子问的：阿弥陀佛，师尊好。弟子近日在修眠光法，所修的法就是师尊所传授的「让」，用很大的护摩火升起来，将全身烧成灰变成灰，「样」就是风，将尸体的灰吹得一千二净，「康」是空，虚空的空，就是空了，床上就没有了。弟子最近有梦见师尊，师尊在梦里面烧护摩，然后弟子就在护摩火里面被烧成灰烬，然后天空出现了宇宙，所有的灰烬飘去了宇宙。梦里师尊提醒了弟子也要把这段观想进去。弟子想请问师尊，请问如此的观想是否正确？还是只是弟子的乱梦一场？请师尊慈悲给予弟子指导。谢谢师尊，阿弥陀佛。

**A3** 非常好，问的很好！我以前是用「让」、「样」、「康」。「让」就是在我的身上起了火，把自己烧成灰烬，我躺在床上先念「让」，然后身上起火，把自己烧成灰烬就变成灰。「样」就是风，一阵风吹过来把这一层灰全部吹掉。「康」就空了，自己变成没有了，自己空了跟宇宙的空就融合成为一起。就睡在光明里面，宇宙的光显现出来，你就融入了光之中，就没有了。他后面的这一段非常好：「最近有梦见师尊，师尊在梦里面烧护摩，然后弟子就在护摩火里面被烧成灰烬」，这个有点像施身法，玛吉拉的施身法，也就是舍身法，舍身法、施身法是同样的。

「烧成灰烬，天空出现了宇宙，所有的灰烬飘去了宇宙。梦里师尊提醒了弟子，把这段观想进去。」没有错，这个观想是正确的。当你成为灰烬的时候，风一吹来，整个飞进虚空之中，跟空融合在一起，这是很好的观想。「让。样。康。」、「阿。吽。」，「让。样。康。」火、风、空：用火烧、风一吹过来，把这个你的身体全部烧到了，连灰尘都没有，进入虚空，你就化为空了。化为空就成就了，就融入了空里面，这是很好的眠光法。其实跟这个舍身法、施身法是有关的，跟神定也有关系，这是一个很好的方法。

这个不用指导啦，你已经有这个梦，你依照这个梦去做。「让。样。康」然后灰炁飘到宇宙，跟宇宙合一、宇宙意识合一，就一变成零。道家也讲到这个，万归于一，一归何处？——问你，一归何处？——归于零。零归何处？零归于道！道，就是虚空、就是宇宙。这是马来西亚莲花伟诤问的。你的梦非常的真实，那是一个真实的梦。

今天公司聚餐，可以带另一半。这个时候，我就说了：「我能够带别人的老婆吗？」公司的同事全部通通吓傻。老板讲：「按理说公司不应该管你私人的问题，不过还是提醒你一下，别玩火自

焚。」这时候我回答：「喔，就这一次。」然后拿起手机拨通电话：「妈，你别做饭了。公司聚餐，我带你过来吃吧。」大家都误会。其实妈妈也是别人的老婆。妈妈是爸爸的老婆。他直接跟老板讲说我带我妈妈来吃就好了。

这个要听仔细，要听仔细一点否则你会以为是色情。老王说：「昨天夜里家里来了两个空姐」老刘说：「哇！艳福不浅。」老王讲：「它们好热情，一个亲这边，一个亲这边，一个亲这边，一个亲这边。」老刘讲说：「怪不得你看起来很疲倦。」老王说：「是啊！为了征服它们，我从十一

点一直跟它们战斗到凌晨三点。最后终于把它们给拍死。」空姐就是蚊子，两只蚊子。一个亲这边、一个亲这边。要听清楚，不然你以为师尊在讲色情

我想这个计程车应该是在台湾的。小明搭计程车忍不住抱怨：「司机大哥啊，你的车都没有音乐，好无聊。」司机淡淡的讲：「那我建议你去搭垃圾车。」台湾的垃圾车，你们听过音乐没有？有，台湾的垃圾车是有音乐的，就是那一条「少女的祈祷」世界名曲喔！（师尊哼出曲调）垃圾车也是有音乐的，司机也是很幽默，叫他去搭垃圾车。



## 取其莲女为道伴 乃三灌密灌范围



### 法语开示 道果 第367讲

2021年1月16日 莲生活佛卢胜彦主持西雅图雷藏寺「药师佛本尊法」同修法语开示

再来我讲《道果》。

其义是第四灌五法之第四取所依，此当以七义而了知，它的意义啊，有七种：

- 一、领灌境为何？
- 二、取何所依？
- 三、依何法取？
- 四、灌顶会何缘起？
- 五、断何所断？
- 六、生何功德？
- 七、正文极略释。

它说，到时候这七种，都是很简略的略释，稍微解释一下，只是小小、少少解释一下。意思就是讲说这七种都会跟大家少少解释一下。

#### 心气合一入禅定 自身转化上师身 旋获三灌近四灌 化身接近智慧尊

一、领灌境为何？

颂云：「由化身」，谓凡夫转成上师后了知六随念，仅见若干化身，于彼上师先得三灌后领受第四灌，即颂云：「观三灌之后所生智」句。其实它的解释，不解释，你们也不懂，这个就是它的解释。那你们看懂它的解释吗？

领灌境为何，由化身。其实，它讲心气合一的时候，你在禅定里面你会看到，有一些境界会显现出来。什么叫「由化身」呢？就是由你禅定的这个身体会显现出来。显现出什么呢？谓凡夫转成上师后了知六随念。当你从一般的人、一般普通的人进入禅定以后，你可以转成根本上师的身，根本上师的身也可以转成金刚萨埵的身。了知六随念，什么叫六随念呢？眼、耳、鼻、舌、身、意，是属于六随念，六识属于六识，唯识里面的六识，六识就是念。

仅见若干化身，于彼上师先得三灌后领受第四灌，即颂云：「观三灌之后所生智」句。如果你看见了化身，就是你由上师的身转化看见了根本上师。看见了金刚萨埵。于彼上师先得三灌后领受第四灌，也就是说你已经得到了三灌。也可以接近领到第四灌，可以得到第四灌。

即颂云：「观三灌之后所生智」。智就是智慧本尊，智慧身。由化身看到了智慧身，你可以看见根本上师。在你禅定的时候你看见，你可以看到金刚萨埵。到时候呢，你因为看到了金刚萨埵的时候，你不见了，你自己的这个应身，你的化身已经进到接近智慧本尊，也就是虚空中的智慧尊。这个意思，我把它解释出来是这样子，你们要体会。

#### 道伴须为具莲女 实为天女来转化 天众授记特徵具 偕其修行破八法

二、取何所依

颂云：「喜等十二具莲女」，依本尊天众授记之具莲女，具破立八法、即修行者非不喜、喜爱，以「等」字略省，非不具相、具足妙相，非无净信、极具净信及贪，非无加持，仅见即能生乐为加持。

「具莲」谓：具莲女种姓，手足有莲华纹等。

「十二」谓：十有二，即双十年华、贪极炽盛之女。

这里面「取何所依」，你要取哪一种来做你的修行的道伴，就是「取何所依」，这个意思就是「取何所依」，你要依哪一个来做你的修行的道伴。具莲女，手纹上跟脚纹上，有纹路的，喜等十二具莲女，就是这个喜字就等于足乐，快乐的乐，喜也就是乐。十二具莲女，我已经讲过了，有所谓的具莲女、有所谓的具相女、有所谓的具寿女，在喜金刚讲义里面有提到这个，你依了就能够依具莲女，而且这个具莲女是天女来转化的，天上的女来转化的，都是有授记的。

依本尊天众授记之具莲女，你的本尊天众授记的具莲女。师尊本尊是阿弥陀佛、是瑶池金母、是地藏菩萨。我以阿弥陀佛本尊来讲起来，天众，祂的天众属于莲华部，就是具莲女，祂的手纹上有印记，在手掌上有印记、在脚掌上也有印记，手跟脚都有记号。

具破立八法，它说你只要一修行了，人间的八法就会破除掉。修行者会不喜爱，以「等」字略省，这当中也就是省掉了，不用再讲得太多。非不具相、具足妙相，这个讲的都是颠倒字，非不具相、具足妙相，都是颠倒，一个讲正的、一个讲反的。非无净信、极具净信及贪，不是不信，但也是相信。及贪，非无加持，并不是说没有加持。仅见即能生乐为加持，那种快乐就是一种加持，会产生乐，所以是喜、胜喜、超喜、俱生喜，就是极乐、胜乐、超乐、俱生乐，这个就是一种加持。这是一种渐进的一种加持，这是三灌里面的东西，不到三灌不应该讲这些东西给大家听的，已经讲了，这是。

这种具莲女，非不具相、具足妙相，非无净信、极具净信及贪，非无加持，并不是没有加持，那个乐就是加持。你能够看到真正的乐出来，还有胜乐、还有超乐、还有俱生乐，都会产生出来。那种是这样子的，它里面解释「具莲」，具莲女种姓，手足有莲华纹等，她的手跟脚有特别的记号，所以我曾经在在，那个女生的手相的时候，我跟你讲说，你的手相的记号，我有讲过，那个就是莲花的记号。什么是莲花的记号，你手纹上就有莲花的记号。另外有一个乐的记号，一个乐的记号。

什么是「十二」？十有二，就是二十岁，双十年华。即双十年华、贪极炽盛之女。所以我常常，我在供养上面写供养四守方，八方空行母，二十天天女。二十天的天女，你说天女有时候师尊画画，画得太那个，天女画得太胖，那不是二十岁，那是三十岁，那是丰满！画天女要画二十岁的，二十岁的你不能画成这样子，那个太胖了！你看，天女怎么飞？会掉下来啊。太胖了，一定要瘦，而且要苗条、面孔要看起来像二十岁；在西藏是十六岁，在我们（中原）是二十岁。应该要天女要十六岁或二十岁，这当中啊，不可以超过的。贪极炽盛之女，她比较喜欢快乐，这个贪极炽盛，这个贪就是快乐。这是属于具莲女，这里讲具莲女的。

取何所依，就是你一定要取有这个…取这个具莲女作为你的道伴，这意思就是这个样子，这是属于三灌的范围。但是还有一点：有天众授记。什么意思呢？我告诉你，她一定会有做梦。我常常会说，你有梦吗？你把你的梦告诉师尊，我就知道这是天众授记的具莲女。我常常问那个女生，你有做梦吗？那个女生回答没有。那没有天众授记。

因为天众授记只有师尊听得懂。天众来给她授记的时候是有特别的梦，所以我常常问你说你有什么梦吗？她就会跟我讲，那是有天众授记过的具莲女，这意思是这样的。

好，今天就讲到这里吧。嗡玛尼呗咪吽。



## 百字明咒胜解空义 持诵能产生四忏悔力

### 你问我答 互动就是力量 第81集

2021年1月17日 莲生活佛卢胜彦主持彩虹雷藏寺「咕噜咕咧佛母护摩大法会」法语开示



我们首先敬礼传承祖师：敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天护摩的主尊上方咕噜咕咧佛母、下方咕噜咕咧佛母、八方咕噜咕咧佛母。

师母，丹增嘉措，吐登悉地，各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主及各位同门，还有网路上的同门，大家午安大家好，你好大家好（至尊以各国语言问候大众）。

这个礼拜有人生日，所以唱一首生日歌（至尊唱印尼语生日歌）。Happy birthday。

现在通知大家，下个礼拜天是1月24日，下午3点是针巴拉护摩法会，是黄财神护摩法会。最近美国的这个奖，有人中吗？没有。两个都没有。哇，how much？15亿8千万，两个加起来15亿8千万美金。I'm so scared，我如果中了，我会heart attack，就回去了。哇！两个合起来15亿8千万，真的是躺着喝着吃着，吓死我（台语）。黄财神护摩法会，下个礼拜，要不要主祈呢？（众答：要。）我没有讲喔。

#### 相应咕噜咕咧佛母 四大誓愿能够实现

今天我们是做咕噜咕咧佛母的护摩法会。咕噜咕咧佛母本身来讲，我们有教过十方射箭法，也就是上方、下方、八方，加起来刚好十方咕噜咕咧佛母的射箭法。这一次的主祈也很重要，因为咕噜咕咧佛母有四大誓愿。

能够跟咕噜咕咧佛母相应的、修十方射箭法的，四大誓愿，一个是地的誓愿，能够令人有非常丰盛的财富。这尊非常重要的，地的誓愿，祂就赐予人丰盛的财富，所以这一尊主祈的人有福。

第二个，水的誓愿。咕噜咕咧佛母可以赐给人，洗净他本身的历来的所有一切的业障，这都是很大的誓愿。洗掉所有历代——你自己转世几代所有的业障都可以洗掉。

第三，火的誓愿。这尊咕噜咕咧佛母，祂本身可以赐给人小敬爱圆满、中敬爱圆满、大敬爱圆

满。小敬爱圆满就是你的感情，个人的感情会圆满；中敬爱圆满，包括你的社区、你的国家都能够敬爱圆满；大敬爱圆满包括整个世界的国家共荣共存，国家跟国家之间都是共荣共存地和平相处圆满，这是大敬爱圆满。这是火的誓愿。

再来，风的誓愿。所有一切的疾病、降头不及于你身。疾病、降头都不会降临在你身上，那是风的誓愿，祂能够降服所有一切的降头跟疾病。

#### 诸多祖师以咕噜咕咧佛母为本尊

这四大誓愿，若没有讲咕噜咕咧佛母的四大誓愿，你们都不知道。很多的祖师爷都是以咕噜咕咧佛母做他的本尊，这个够伟大了吧，咕噜咕咧佛母。所以吐登达尔吉上师就是以咕噜咕咧佛母做他的本尊，另外，他把祂供奉很久的咕噜咕咧佛母交给我，那个是传承信物，现在那个咕噜咕咧佛母的像，我把祂供在南山雅舍，是传承的信物，是吐登达尔吉上师给我的传承信物。本来这个信物卖出去了，突然之间也不知道怎么回事，祂又回来，香港的上师把祂再送回来给我。那是传承信物咕噜咕咧佛母。

在说法开始以前，先讲个笑话。小明到药局帮爸爸买镇静剂，药局的老板问：「你爸爸哪里不舒服啦？」小明讲：「他很好，精神很好。」药局老板说：「那你买镇静剂给你爸爸做什么？」小明回答：「因为我明天要带成绩单回家。」早知道镇静剂那么好，我就常常买给我爸爸吃。

现在进行「你问我答」。

#### 四力忏悔 拔除力 依止力 对治力 防护力

Q1 中国弟子问的。师尊好，在师尊文集《逆风而行》中，〈我的业障深重〉这篇文章提到「四力忏悔」。

1. 拔除力——一发露，痛加忏悔，决心改过，——不得再犯。
2. 依止力——依止上师三宝，须臾不离，守护戒律，发广大菩提心，誓愿学习菩萨的广大心行，负起众生的业障。

3. 对治力——依经典去对治，戒定慧对治贪、瞋、痴。依胜解空义，持诵百字明咒及一切殊胜陀罗尼咒，深信本尊能除业障。

4. 防护力——行者守护六根六尘，禁止十种不善业，宁死不再犯。

这是四种忏悔的力量，拔除力、依止力、对治力、防护力。

弟子的问题如下：请师尊详细讲解这四种力的含义。

A1 刚刚你已经写出来了，这个就是含义。对啊，它的意思就在里面了嘛。拔除力，就是痛加忏悔，决心改过；依止力，就是依止上师三宝，守护戒律；对治力，是依照经典去对治，就是戒定慧对治贪瞋痴；防护力，行者守护六根六尘，禁止十种不善业，就是防护力。第一个问题就已经解决了，因为含义就在其中，你写的其中就是含义。

#### 勤修四加行 与百字明咒 增长四忏悔力

Q2 （续上）我们行者如何拥有这四种力量？如果按照师尊教导的修行次第，从四加行一直修下去，是不是就能慢慢拥有这四种力量？

A2 这种力量从哪里来？从你的心来。你决心断除十恶业，是从你的心来。什么是十恶业？杀（杀生）、盗（偷盗）、邪淫、妄语、喝酒、贪、瞋、痴、疑、慢，差不多戒律就是离不开这十种，所有的戒律都是由这里分出去的，所有的戒律——大大小小。要拥有这四种力量，要看你自己的忏悔的心，你个人有决心断除，这个就是拔除力，因为你若要拔除了，你就要有依止力，依止金刚萨埵、上师三宝。对治力，依经典去对治，你学佛的时候就要学三无漏学，戒定慧是对治贪瞋痴的。防护力，守护你自己本身，禁止十种不善业来污染你，这个就是防护力。这防护力，有时候依照你的本尊的誓愿，你才能够防护了，像眼耳鼻舌身意、色声香味触法，这都是守护你自己的六根六尘。

当然，四加行、大礼拜、四皈依、大供养、四无量心，也会产生这四种力量。另外呢，百字明咒是胜解空义的咒语，百字明咒是在密教里面来讲，每一个人都要会背诵的咒语。百字明咒是很有名的，金刚萨埵的百字明咒（金刚心百字明咒）是非常重要的，因为百字明咒就等于一个佛性、一个空性，是诸佛之心的精华，这个咒语非常重要，念百字明咒就会产生拔除力、依止力、对治力、防护力，都会有的。

#### 行者为众生修忏悔法 有助于灾难减少

Q3 （续上）这次大瘟疫都是众生恶念所产生的，但是目前绝大部分人觉得这次灾难产生的原因和自己没有关系。如果我们行者能为众生修忏悔法（例如金刚心菩萨法、真佛宝忏等），有助于灾难减少吗？有助于众生能慢慢认识到自己错了吗？

A3 这个讲得很对，因为有这么个瘟疫来，我记得，师尊所看到的瘟神每个人都是拿着令旗，我看到海面上的瘟神，站在海面上非常的多，他们都拿着令旗，我就知道这一次非常地难搞。中国人讲「搞」是讲很厉害的，「你搞什么事业？」你是做什么事业，他会问：「你是搞什么事业？」他回答：「我是搞明星的。」搞明星？那就是导演了。每一个国家不一样，中国大陆都讲「搞」。大瘟疫的发生，就是人搞错了，造了很大的恶业，所以自然大瘟疫它就产生。我不是讲嘛，诸天如果喜，人类就丰衣足食平安快乐，诸天不喜就天灾人祸瘟疫丛生，这个意思就是人心实在是太坏，所以人本身要忏悔。



## 禅定静坐前后 做大哈抖身松脉

我们修忏悔法、金刚心菩萨法跟真佛宝忏，是有助于灾难减少，有助于众生能慢慢认识到自己错了。所谓我们学的唯识学，唯识唯心，也就是心造一切，你的心能够造天堂，你的心也能够造地狱，是你自己的心所造。你将来到天堂、到地狱，不是哪一个人把你推下去的，完全是自作自受——自己做的自己受。胡适好像讲过一句话：「要怎么收获，先那么栽。」要怎么收获，就要先怎么栽，自作自受啊！所以你上天堂成佛或者到了佛国净土，是你自己做的；你要到三恶道，也是你自己做的，并不是哪一个人把你推下去的。所谓业障、业报、因果报应，全是唯心，都是你的心自己所造的。人类共同的心，造出自己的业障。

是人类自己自作自受的吗？不管如何，都是唯心所造，了解了这个道理以后，所以我们每一个人知道是恶业就不要去做，知道是恶业就千万不要再犯。

那么我们学佛的人，为众生修忏悔法、金刚心菩萨法、真佛宝忏或什么忏，都可以，我们是让众生能够解除这样子的业障，这是有意义的。每个人都要知道自己错，因为你做了十恶业一定下三途，你造了十善业一定上天堂。你修习佛法，诸恶莫作，众善奉行，你清静了自己的意念，这就是释迦牟尼佛的教化。

### 行者应自我警惕 一日不修一日是鬼

**Q4** 台湾弟子问的。一心顶礼根本上师莲生活佛。请问师尊：如果弟子对于修法开始怠惰了，不再一日一修了，应该如何对治，才能继续保持着初发心与精进心。祈请师尊慈悲开示。

**A4** 人本身是有惰性的，她这个问题也问得很好。我们学佛开始都是很认真的，初发心都很好，每一个人要学佛，初发心都会很好。但是你开始变懒惰了，这个其实也会有，也没办法保持恒久。如何对治你自己的懒惰？如何对治？我讲我自己好了，我学佛50年了，我如何保持这个恒久性？我发一个愿望：「发愿如果人家骂我一本书，我就写十本书。」因为我刚刚出道的时候，就有人写书骂我写那个妖魔鬼怪啊、妖言惑众，刚开始出来的两本书就是妖言惑众跟妖魔鬼怪，这两本书。我说没关系，我现在发愿，有人骂我一本书，我就写十本书回他，骂我两本，我就写二十本书。发了誓就要实践，所以书才会写那么多啊。

但是最近我发觉自己也稍微懒了，为什么呢？时间来不及啊，今天真的要写一篇文章，时间来不及啊，怎么办呢？东摸摸西摸摸，时间就过了，哇，今天没有完成一篇文章。为什么呢？因为有人在骂我啊。好像骂我的少了，那时候人家一骂我，我就精神振作：你骂我，我就更加精进、更加认真（台语），再认真一点，我绝不会输给你，我一定要拼到底。这样精神就来了。

如何对治？那么妳要我骂你吗？真的，后面如果有人推我，这样「给你电」就跑很快（台语：修理你，你就会加快）。为什么非洲人的马拉松赛跑都是第一名？因为后面有狮子在追他，他会跑得特别快啊。我就是这个样子，有人写书骂我，我是高兴得要死（台语），马上精神振作，赶快回他五本书、十本书。鬼婆那边如果有人在网上再刺激我的话，我可以再写五本，因为我资料已经准备好了，但是写不下去啊，因为没有推动力。

所以，台湾的莲花晓吟，今天师尊要骂妳：「一日不修，一日是鬼啊，妳愿意当鬼吗？」对不对，妳想到鬼很可怕的，将来妳出来，我告诉妳，妳转世也会像鬼一样的脸，知道吗？一日不修啊，一日是鬼，就算妳转世为人也是鬼脸，妳敢不修吗？对不对！总之妳下一辈子妳也要长得漂漂亮亮的，人家看到妳就喜欢。妳如果不精进，一日不修，将来长成猪八戒的妹妹。妳一听到这个一定赶快修。阿弥陀佛。对，要有推动力，真的是要有推动力，我希望有人骂我，如果写一本书骂我，我就可以写十本书，我是这样子的。

### 练金刚拳法 松解身体脉结 有助疼痛减轻

**Q5** 莲花绍梁问的。阿弥陀佛，师尊佛安。弟子有个疑问请求师佛慈悲开示。长期静坐太长的时间（一直保持同样的姿势）造成身体上的疼痛，甚至骨头出现刺痛。另外，自身在修法中合一，透过三根本的力量进行自他互换（吸黑吐白）。请示师尊：除了利用世间的医药减轻病痛之外，在拙火还未升起前，还有什么办法能够消除这些业障，或是以金刚拳法的帮助减轻这些业障？

**A5** 他这个问，问对了！虚云老和尚的师父教他：「你如果去热带的地方，你打坐不要超过几天，否则会伤到自己。」他的师父有跟虚云老和尚讲，你到热带的地方打坐不要超过几天。那么虚云老和尚到了泰国，他在泰国打坐超过十天，

一坐没有出定。他在坐的时候，包括泰国的皇室、泰国国王都来礼拜他，因为一个人能够打坐连续十天都没有出定，一动也不动的，已经很少了，没有了。但是呢，他因为那一次在泰国打坐，脚就变成残障。虚云老和尚是在泰国得到脚的残障，因为血液不通、不能够循环，所以像莲花绍梁问的这个题目，一直保持同样的姿势当然是对的，身体上的疼痛，唯一的方法，刚刚你已经写到了，以金刚拳法来帮助减轻这些业障。

用金刚拳的方法来减轻这些业障，如果像肩膀痛——肩膀两边肩膀痛，当然用拙火的方法去燃烧，多燃烧几次，用气通脉的方法去多通几次，可以减轻，不然就是用金刚拳。像金刚拳啦，那一天那个莲琴（piano上师）他有做这个弹跳，弹跳就是大哈抖身，金刚拳最后都要做大哈抖身的，我们请莲琴做一下大哈抖身，可以吗？全身都要动的，手、脚，包括所有的肌肉、细胞。（莲琴上师起身示范及说明）

金刚拳开始跟结束都要大哈抖身，这个大哈抖身是让你全身的脉能够松掉，所以你在禅定以前，你可以先大哈抖身，然后再坐下来，那时候你的脉就松掉了，比较不会打结。脉打结都会痛的，而且会发炎。所谓金刚拳就是松掉你身上的所有的脉，每个地方都要震动，让气能够循环非常地顺利，让血气能够循环，你禅定固定的一个姿势，有的地方会血气阻脉就会痛跟发炎，甚至于骨头都会扭曲。

所以你做大哈抖身，第一个就是基本上的金刚拳，就是让你全身的经脉全部都在抖动，让它松掉，然后再来禅定。时间也不要太过长，禅定的时间，大部分来讲25分钟就已经很好，一般开始5分钟、10分钟、15分钟、20分钟、25分钟，你能够达到到禅定25分钟就很不错了。虚云老和尚能够十天，那是很可怕的一件事，真的，连泰国国王都来礼拜他，但是他因为在泰国那一次他就伤到脚。

所以你刚刚自己讲，这个是「或是以金刚拳法的帮助减轻这些业障」，没错，就是金刚拳法。像我们坐的时候啊……，像师尊坐的时候，也是让自己身体震动的，一定要的，要撑起来的，整个人要撑起来，拍打，然后坐下去。为什么用这个法座呢？因为以前那个椅子被师尊震坏。真的，这一拉起来，然后双手放掉「喇」坐下去，那是练习全身的脉，让这个（脉）整个松掉，全身的脉很大的震动力量，这里如果有一个稍微高一点的地方，我一撑起来，双手一放坐下去，喇喇喇喇喇，这也是等于大哈抖身一样的震动，震动全身的经脉。

所以要活就要动，站比坐还好，坐又比卧还好，全身都要动的，像刚刚piano上师的大哈抖身，他那个就是大哈抖身，有时候嘴巴还要喊「哈！哈！哈！哈！」还要喊出声，然后身体又抖又「哈」这样，让气血能够在身体里面循环，不会受阻碍，你就不受伤害。所以金刚拳也不能太过，也就是说任何事情都是刚刚好最好，金刚拳太过了，有时候伤到自己。平时每天打一趟太极拳，也是有好处的，把太极拳拿来当成金刚拳用。密教有金刚拳，中国有太极拳，你把太极拳学会了，每天打一趟，就是活动你的筋骨气血不让他受伤，这是很有好处的。

所以莲花绍梁所问的「以金刚拳法来帮助减轻这些业障」，没错！但是你做的时候，有疼痛的时候，你应该按照以前所教的，就是说已经有疼痛了，你就不勉强。很多事情不要勉强，就像我们学功夫一样，你勉强了，骨头折断了怎么办？你做瑜伽，瑜伽也很多很难的姿势。我告诉你一件事情，台湾彰化有一位专门医治骨科的廖庆龙医师，他说好多的瑜伽老师用抬的抬到他那里去，为什么呢？因为他在练那个姿势的时候，那个姿势不能够勉强啊，那姿势练得太过了，「啪」就断了，就用抬的抬到他那边去医。廖庆龙医师他说，好多练瑜伽的通通都抬到他的医院去。

那个是太勉强，不能够勉强，练瑜伽也是要适可而止。像师尊这时候来做一字腿，你要叫我屁股裂开啊？这一把老骨头做一字腿（弟子：一字马。）对啦，一字马，但是我不是马啊，我讲一字腿就是腿伸成一嘛，对不对！一字马，马也不能把马腿伸成一字，不能够勉强，你屁股裂开，骨头也会断掉，会啪一声，完蛋了，就完了！所以凡事不能够勉强，你也不要太疼痛的时候，干脆你换个姿势，有很多座：有狮子座，有仙人座，有骑鹤座，象座，好多的。你都可以坐的嘛，禅定有很多种方法。



## 第四灌顶 非由上师灌顶 而是自授灌顶



### 法语开示 道果 第368讲

2021年1月17日 莲生活佛卢胜彦主持彩虹雷藏寺「咕噜咕咧佛母护摩大法会」法语开示

我们讲一下《道果》。

#### 四、灌顶会何缘起

颂云：「缓流等」，「缓流」即水气，以「等」字略摄其他大种。

略之即根本五气，以左右脉所摄业气，会合于中脉之尖端后上行。

「以明」，即纯熟，「意」指中脉，「入」于其中，如此以气入中脉之缘起为第二正断。

依据身脉缘起，颂云：「身口意」，「身」即右血脉，「口」即左精脉，「意」即中脉，颂云：「具金刚跏趺，精血二脉脉端入于中脉不复分开，三脉成「察」字形，生左右二气，以停入息，即停能所分别；此示第三正断。

又，依据界净分与气缘起，颂云：「以明点制气」，其时，一切界净分会合于三脉之处，达至中脉下顶端，抑制左右二脉生起能所分别之业气，此有漏之乐是世第一法以下觉受中最上；此示第四正断。

#### 修持第四灌顶禅定 以四正断克服障碍

这一段话，「灌顶会何缘起」，的意思：这灌顶不是由别人来给你灌顶，不是由上师来给你灌顶，而是由自己灌顶自己。自己灌顶自己，这个叫做自授灌顶，我们灌顶有所谓的外灌顶、内灌顶、密灌顶、秘密灌顶，到了密灌顶的时候，应该都是属于自己灌顶自己的，到了秘密灌顶，最高的灌顶

就是自己灌顶自己。「会何缘起」，为什么会有灌顶？也就是讲暖流等，这句话就已经讲得很清楚。暖流就是水跟气，也就是明点的流动，气推着明点而走，就是等于你身体自己在灌顶自己，这一段话就是这个意思。

略之即根本五气。根本五气，我们晓得我们的根本五气就是上行气、下行气、火伴气、遍行气、命气，这就是五气，基本上的五气。以左右脉所摄业气——左、右脉都是属于业障的气，只有中间这个脉中脉才是主要的「意」（意念的「意」），主要的意念在中脉，左、右脉都属于业气。它的意思是讲说，会合于中脉之尖端后上行：你刚开始的时候，当然是以左、右的气下去，然后再进到在中脉的地方集合，三种气会合于中脉之尖端。以明：练习到非常地纯熟，「意」就是指中脉。意入于其中——进入到中脉里面，所有的气都要进入中脉，如此以气入中脉之缘起，是第二正断。我们修宝瓶气就是要气入中脉，就是把方便气变成智慧气，进入中脉的气就叫做智慧气，在左、右脉的气就是叫方便气，由方便气进入中脉里面就是智慧气，是为第二正断。

依据身脉缘起，颂云：「身口意」……身口意用三脉来代表，「身」就是用右血脉，「口」就是左精脉，「意」就是中脉，身口意把它分配，就是用三个脉来代表。

颂云：「具金刚跏趺，精血二脉脉端……。」

会变成什么样子形状，它有画出来：三脉的气进入中脉里面，三脉就成为这种形状，这个梵字叫做「察」，「察」字形，三脉就变成这种形状。生左右二气，以停入息，即停能所分别；此示第三正断。也就是说，你气进去以后把它停止，这个时候啊，你能够分别出你的气已经进入中脉，这个时候就是第三正断。

#### 明点制气 能生至高有漏之乐 此乐亦不可贪着

这个第四正断就是在讲下面。又，依据界净分与气缘起，颂云：「以明点制气」。本来气是推动明点的，但是用明点来制气是怎么回事？譬如我们讲，好像在道家里面有讲咽液，什么叫咽液？就是有唾液，你嘴巴有唾液（师尊示范咽液），这个意思就是讲，你用明点来控制你的气、压住你的气，我们在修法当中不是常常吸口气，然后再把这个唾液咽下去，这个意思就是以明点制气。以明点来控制你的气，把它压下去，压下去，压下去。

其时，一切界净分会合于三脉之处……此示第四正断。

由于你把气压住了，然后呢，再用你的明点压住了这个气，气压住久，它会产生一种乐出来，那么这个乐产生出来的时候，它讲说是觉受中最上。这种觉受可以这样子讲，你把气提住了，把明点压住，明点跟气融合在一起，然后你把这个明点提住了，这时候它自然就是产生一种乐出来。乐分成四种，叫做喜、胜喜、最胜喜跟俱生喜，当明点到了那里跟气结合在一起，气跟明点合在一起的时候，明点并没有漏出，这个时候的快乐是最上的乐。

「没有漏出」，那种快乐是最上的乐，漏出就是世俗之乐——世间的乐。漏出是世间的乐，如果能够提住明点，气在哪里移动，明点在那个地方旋转，那个产生的乐就是最大的、最上的有漏之乐。

这里我讲的不是很清楚，这里「此有漏之乐」并不是漏出来，而是离开世俗的快乐有漏之乐，大家不知道听得懂、听不懂？世俗的乐不算是乐，但是它能够提住明点，那个时候产生出来的快乐虽然也算是有漏之乐，但是那是最上的有漏之乐。因为按照我所知道的那一种快乐，你如果贪着那一种快乐就是有漏之乐，连那一种乐都不能够贪，意思是这样。我们有弟子达到那个境界，就是高铭禄师兄，旧金山的高铭禄师兄他就有这种境界产生，他讲了那个也是属于有漏之乐，那个很长很久，但是也会消失掉，就是24小时都在快乐之中。这一段就解释到这里。

好啦，等一下快吃晚餐了。老公刚刚下班回到家，忙问老婆：「今晚做什么好吃的？」老婆温柔地回答：「亲爱的，非常丰盛喔！有红烧牛肉、海鲜大虾、葱香排骨、控肉、黑胡椒牛排。」老公听了口水直流地说：「老婆，你太棒了、太贤慧了，你真是好人啊。」老婆接着讲：「这么多口味的泡面，你想吃哪一种？」泡面啦！

那今天就讲到这里。喵喵呢咪咪咪。

真佛論劍

盧勝彥文集第 23 冊《天下第一靈》實在有夠準

我问「禅定」

我问瑶池金母：

「如何修持禅定？」

瑶池金母答：

「智慧。」

我问：

「如何修持智慧？」

瑶池金母答：

「禅定。」

我一下问傻了？问了等于没问。

我问：

「这二者如何修持？」

瑶池金母答：

「卢师尊！你现在讲的『道果』，里面全是智慧与禅定。」

我恳请瑶池金母赐下口诀。

瑶池金母说：

专一而坐达到「松」。

离戏而坐达到「清」。

一味而坐达到「明」。

无修而坐达到「澄」。

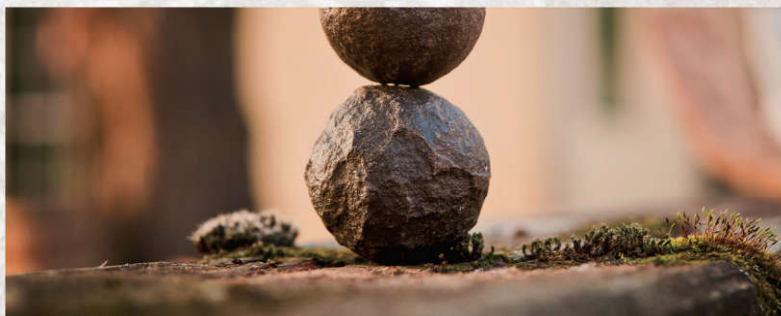
瑶池金母说：

「松、清、明、澄是四大口诀。」

我个人的禅定体验，正是如此，心无芥蒂，宽坦安然，通圆透明，自然澄明透亮，于是智慧自生。

瑶池金母教我：

「把自身从世俗世界解脱出来，身心融入自然而消失掉。个体不见了，产生了晶莹剔透愉悦。」



瑶池金母说：

「密教与本尊合一，就是互融，不是二，而是一。你不见了，本尊不见了，只剩下熔制成一，或合一成零。」

瑶池金母说：

「这是物我两忘。」

我问：

「是忘却吗？」

瑶池金母答：

「是。」

我记得有一首诗偈是这样的：

心住一处禅定时，

分别意念尽消除，

此乃寂止初入门，

缘此念知作深禅，

豁亮透明如灯照，

莹澈清澄如鲜花，

恰似仰视明净天，

了悟空性清又明。

明净透亮无分别，

宽为寂止真体验。

读了这首诗偈，我说我明白了：

「什么是有我。什么是无我。」

苦。

空。

无常。

无我。

「无我是禅定最大的口诀，无我就能融入，无我即合一，无我是零，无我是忘却，无我是大智慧。」

瑶池金母说：

「卢师尊！成了！」

天地与我共生，万物与我合一。

再进一步。

万古长青，生生不息。

卢师尊这一生走的这条路，全是依据「瑶池金母」的教诲。



訃告



馬來西亞真佛宗密教總會副總會長  
大馬華先功德會顧問

顏利恆師兄，

於 2021 年 1 月 19 日往生，

於 1 月 22 日舉行火化儀式。



往生淨土

謹此 訃聞

馬來西亞真佛宗密教總會  
敬輓



世界真佛宗宗務委員會



【宗委會公告】

《宗律字正戒第 0002 號令-真佛志工著作權保護》

主旨：

宗委會將嚴格保護真佛志工著作財產權，在未許可的情況下，擅自剽竊使用出現在真佛宗媒體的志工創作，本會將會訴諸法律程序保護真佛志工著作財產權，請仁人君子自重切勿自蹈法網。

說明：

一、凡於真佛宗官方文宣媒體上所使用的圖檔、影片、音樂及文字等著作，宗委會都是在得到創作者同意並授權下使用的，這些作品皆是真佛志工們的心血創作，請宗務務必尊重創作者的著作財產權。

二、為建立宗委會與真佛志工著作財產權的法律維權關係，所有提供宗委會使用的志工創作圖檔、影片、音樂及文字等著作，在志工以個案提交「對宗委會著作財產權授權書」後，文宣處會予以登錄並正式使用之。與此同時，被授權使用在本宗官方媒體的著作皆會受到法律維權的保護。

三、所有出現在本宗官方媒體(含真佛報、燃燈雜誌、真佛網路、官方臉書)等處，已被授權使用的所有志工創作圖檔、影片、音樂及文字等著作，若發現在未經宗委會或創作志工許可下，被擅自剽竊或非法使用的情況發生時，宗委會將在初步調查、勸諭並徵得著作權人同意之下，即會協助訴諸法律程序維護志工的著作財產權。

四、若有因任何用途需要使用宗委會官方文宣媒體上所使用的圖檔、影片、音樂及文字等著作時，請先向文宣處詢問著作權授權的相關細節與規定。

文宣處電郵：tbspro0518@gmail.com

謹此

世界真佛宗宗務委員會  
2021 年 1 月 18 日



諸多心佛，請常持咒，奉教傳承，諸善奉行，自淨其意，見性成佛

TRUE BUDDHA FOUNDATION

17110 NE 40th Ct Redmond, WA 98052 U.S.A

Tel: (425) 885-7573 · Fax: (425) 883-2173 · website: www.tbfn.org

# 般若雷藏寺主辦 2021 迎新感恩 護法擁戴 護持廣大 供養

2021年1月15日，马来西亚密教总般若雷藏寺主办年度供养护法「秘迹金刚」息灾、增益、祈福、超度东密式护摩法会。是次法会活动，恭请释莲太师上师主坛，释莲夫师上师护坛，众法师护坛。

至尊莲生活佛曾说：「世间的人，若想得最大的福报，就要供养上师、三宝、金刚、护法。由於供养的缘故，表示出行者的虔敬，恭敬无上三宝，便可以得到上师三宝的加持之力，而得到无穷的福报。」

## 为什么这些护法必须要尊崇及供养呢？

因为他们都有誓言要护持密教行者。同时假如你没有护法，不但没办法修持成就，而且会有很多魔难和灾难。有了护法你才能安净修行得到大成就，假如没有护法就不能有所成就。

## 感恩护法护持拥戴般若雷藏寺特设广大供养

一元复始万象更新，马密总般若雷藏寺举办「秘迹金刚」息灾、增益、祈福、超度东密式护摩法会，向诸佛菩萨提早拜年、祈愿同门全家和乐、大马国泰民安、众生吉祥如意。

## 护摩火供

如仪开始，法会现场庄严的气氛，香烟袅袅，咒音缭绕，熊熊护摩火光明透彻的燃烧着，主坛上师演化行云流水般的手印，大家都一边持咒一边深深地沉浸在「天人合一」当中，观想自己和护摩主尊「秘迹金刚」一同进入光明吉祥火中，以最虔诚的心祈求，业障消除、福慧具增。

马密总般若雷藏寺自成立以来，法务日渐兴隆，度众越来越多，感恩根本传承上师莲生活佛大加持，也感谢所有上师及法师们不辞辛劳，在一片荒漠上开垦出一片绿地，以真诚和慈悲的心服务众生，以殊胜的真佛法圆满地解决众生烦恼，让有情众生的心灵有所皈依。

祈愿大马般若雷藏寺诸佛菩萨护法金刚护佑所有真佛弟子在新的一年里身体健康、出入平安、资粮具足，所求如愿。



# 马来西亚华光功德会 霹靂州分会报导 新年前夕送上物资 与满满地祝福



大马华光功德会「霹靂州分会」在疫情中送温情，分别于12月4日甘榜斗华花园及12月22日怡保打细(Tasek)及SriDesa花园，为各地区贫困家庭和弱势老人送上物资。

此外，华光功德会义工林桂芳与丁玉燕代表，于12月30日前往拉湾古打新村移交马币400善款于36岁糖尿病患者李苏豪先生作为医药及其生活开销费用，并送上暖暖的问候与关怀。

大马华光功德会「霹靂州分会」一直秉持根本传承上师圣尊莲生活佛的教导，以及佛教同体大悲的精神，努力致力于以佛法的力量来帮助众生的所需。

## 资助血癌青少年生活费

一位29岁青少年，曾经活跃于各个慈善活动的方晖量师兄，于2020年1月15日证实患上比较罕见、恶性的疾病 - 第4期急性淋巴血癌 (Stage 4 Blood cancer precursor T-cell acute lymphoblastic leukemia)。报告中显示师兄的骨髓 Bone Marrow 已被侵入，开始不能够制造血，因此造成他经常贫血，需要长期靠输血维持生命。如果没有接受化疗和做骨髓移植，按照医生经验来说最多只能维持半年生命。

「霹靂州分会」得知消息后，委派霹靂州华光青年团团员彭森俊前往冷甲住家了解情形，并代表移交马币500善款及马币200红包作为其生活开销费用，同时送上暖暖的问候与关怀。

师兄进一步指说，马来西亚着名血液病理及骨髓移植专科医生Dato Dr Chang Kian Meng曾解释

说，依目前马来西亚的骨髓库存没有一个适合他，加上大马缺乏这方面的知识，现在又是CoVid-19疫情关系，政府完全没有多余资金支持 Malaysian Stem Cell Registry骨髓部门，造成很多人不愿意配对给骨髓。

目前最快的方式，就是往国外寻找适合的骨髓配对，进行抽血，化验最后才开始抽捐赠者的骨髓，只需要6个小时（当然也是要看对方的意愿，对方也有权力选择不捐献）。整个过程需要1至2个月的时间。

方晖量师兄接着说，在急着筹募马币190千令吉医疗费的同时，母亲经常奔波劳累送他入院治疗，母亲更扬言要他坚持到底及不可倒下，以成为其他孩子们的精神支柱。

另一方面，医生告诉方晖量师兄可以开始筹备资金了，至少需要马币190千左右的数目，目前他只剩马币50千还未筹够。在政府医院也是需要这个数目，因为全部费用已包含验血、化验、抽血、运输费，都是给国外捐赠者的。

因此，他衷心给予年轻人劝告：别以为年轻就常熬夜，别以为年轻就只选自己爱吃的食物，别以为年轻就放肆的伤害身体。但这些话对还健康的人说都是没用，因为多数人总觉得疾病没那么容易患上，生病了吃了几粒panadol就好（包括他自己在内）。

## 捐善款助平和养老院

鉴于冠病确诊病例快速增长，为了避免与平和养老院院长长者有肢体接触及安全着想，大马华光

功德会「霹靂州分会」议决取消【2021年辛丑年新春团拜暨慈善布施活动】，改为移交善款捐助贵院以减轻日常运作开销，便于2021年1月15日，由霹靂州华光功德会主席庄秀莲移交2000令吉善款给该院常驻法师释莲潮法师代表接纳。

庄秀莲女士说，平和养老院坐落在旁边区古打华路，霹靂州国立大学预科班的隔壁，拥有环境优势的养老院，可以保护朽老的躯体，无须露宿街头，不受贫苦的束缚。它更是心灵的庇护所，让长者心有所安、身有所安。

她更坦言：马密总推动实现莲生活佛所宣导的「三大志业」，其中「养老院」便是神圣使命之一。早期，马密总授权委托大马华光功德会「霹靂州分会」联合霹靂州道场共同参与筹建非营利养老院。整个建院工程耗时三年，便于2010年竣工。

基于对「老人」课题的深切关注，莲生活佛冀望世界各地的真佛行者得以尽速建立养老院，秉持「老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼」的情怀关爱老人，俾使「老者老有所养」，尤其是高龄宗派弘法人员。

出席移交仪式者有平和养老院常驻法师释莲潮法师，大马华光功德会霹靂州分会主席庄秀莲、署理主席冯笑梅、财政朱俐媛、副秘书长刘贵祥、华光会员林桂芳及丁玉燕。

欢迎大家踴躍贊助各項慈善活動。詳情請參閱霹靂州華光功德會網站：<https://perak.lotuslight.org.my/> 点进「最近新闻」或「慈善捐款」的相关讯息。

祈請根本傳承上師聖尊蓮生活佛佛光加持

辛丑年  
2021

辭舊接福

# 五財神

除夕 息災、祈福、招財、超度  
**東密式護摩火供大法會**

3PM **02/11**

法會地點：般若雷藏寺  
主壇上師：蓮花程祖上師

法會  
不對外開放  
歡迎網絡  
報名參加

祈請根本傳承上師聖尊蓮生佛佛光加持

正月初九 | 歡喜供養諸天神眾

# 南摩帝釋天

**東密式護摩火供祭天**

法會不對外開放

2月20日

般若雷藏寺主辦

釋蓮夫上師主壇

3.30PM

# 恭祝 根本上師 無上法王 蓮生活佛 師母蓮香上師闔家 暨 全球真佛弟子

## 新年快樂

Happy New Year

蓮生聖尊俱十力 金母彌陀地藏身  
威德法力無能勝 慈悲喜捨渡黎生  
功參天地奪造化 戰勝死魔不復懼  
凌超三界解世羅 渡眾日夜那記秋  
創宗著作駕寶筏 大乘路上白蓮花  
墨寶畫作先天炁 活靈玄現神蹟印  
木公瑤母並列尊 聖眾海會群圍繞  
誓願眾生依怙主 法王之王伏藏深  
五體投地殷祈請 住世久遠轉法輪

感謝蓮花緯杰師兄提供賀詞



香港

香港雷藏寺 蓮丰堂 高真堂 尊貴堂 普照堂 澄淨堂 十方同修會 普明同修會 上天竺同修會 本淨同修會

澳門

如實堂

全体弟子頂禮敬賀

恭祝 根本上师 无上法王 莲生活佛  
师母莲香上师阖家  
暨 全球真佛弟子

新年快乐  
Happy New Year

五百年來一覺王  
道顯淨密皆圓通  
放光動地現真如  
語默能詮究竟空  
但看諸宗都無色  
蓮生法王獨露鋒  
勸君速皈莫遲疑  
見性實證真佛宗

感谢莲花仁和师兄提供贺词



台湾

中国真佛宗密教總會

台湾雷藏寺 金极雷藏寺 香华雷藏寺 大义雷藏寺 慈航雷藏寺 法记雷藏寺 廣喜雷藏寺 中观堂 大雄堂 法舟堂  
道喜同修会 莲圣同修会 佛林同修会 净王同修会 三重同修会

全体弟子顶礼敬贺