



真佛報行動網



LINE@生活圈



法王教导

今年财神在南方，属火是红色；牛年吉祥物是「吉祥草」，于正月初九、初十或十六、十七皆是吉日，可择一日迎接财神。祝福大家在新的一年，幸福快乐、如意吉祥。

莲生法王批2021年代表字「延」 期望走过阴影 带来美丽曙光

莲生法王于2021辛丑年「新春报喜 牛年纳福」接受专访。对于新的一年大家所关切的世界情势，法王批了「延」字代表，表示2021年还是有2020年的阴影在里面，所以是一种延长，一直延到年底，渐渐的把阴影去除掉，才有可能显现光明。对于艰辛的来年，法王表示逢凶化吉、消灾解厄最佳方法，就是早晚各念一遍《高王观世音经》，若没时间就念《高王观世音经》的经名，「南摩高王观世音经」，一共要念七遍。

「辛丑年迎财神」，法王教导，今年财神在南方，属火是红色，牛年吉祥物是「吉祥草」，于正月初九、初十或十六、十七皆是吉日，可择一日迎接财神，用红色聚宝盆，上放七珍八宝再加上吉祥草，在家宅门口向南方走八步，喊：「财神到我家」三次，再返回家中，安放在财库位，即可迎接财神。法王并透露今年穿黄色的衣服有助事业运会好，穿红色的衣服则贵人运会好。

2020年卢胜彦布施基金会 赈济布施近二百万美金

访谈中，法王提到2020年卢胜彦布施基金会，赈济布施近二百万美金帮助弱势团体，照顾他们身体的健康与教育，今年仍然会持续准备约二百万美元的基金，做社会公益及布施的工作。

法王也传授改运良方，以实践自他互换：自他

平等、心存善念、行六度法去改变命运，招财纳福。并祝福大家新的一年，带来了美丽的曙光，让所有人都能够得到幸福快乐跟如意吉祥。

彩虹雷藏寺公告 暂停2月14日的长寿佛法会

因西雅图地区持续大雪特报，为家人的交通安全考虑，彩虹雷藏寺公告暂停2月14日的长寿佛法会。原本将于2月14日长寿佛护摩法会举行的「请佛住世」暨「千手千眼观世音菩萨请法仪式」，将顺延至2月20日（星期六）在西雅图雷藏寺举行。

莲生法王慈悲开解 十万遍大礼拜方便法

二月十三日，西城雪花漫天飞舞，大地银装素裹，白雪铺地、玉树银花，天地之间浑然一色，宛如是一幅洁净的冬雪图。无上法王圣尊莲生活佛仍然踏着皑皑白雪前往西雅图雷藏寺，为全球四众弟子主持「准提佛母本尊法」同修。时值大年初二，寺里充满着年节氛围。法王开示时，首先祝贺大家新年好！并温馨关心大家，下雪银色的世界虽然非常好看，但是也要注意安全。

接续，进行珍贵的法语开示。对于弟子提问「金刚手菩萨念诵法正行观修」法王解说，金刚手菩萨手持五钴金刚杵，与十字金刚杵一样可以破魔，只是西藏密宗是五钴合起来的金刚杵，若要观想金刚手菩萨拿十字金刚杵，也是可以，重点在观想的细节跟口诀一定要用心。「将正行的观想，应

用在睡梦前的守护观修」，虽是请示者自创，法王仍慈悲开解，如有助益于梦境清晰、心不颠倒，也可随顺而行。至于大曼达的供米就是大曼达的，不可再拿来作米衣收穫，米衣收穫应以新米去做。密教规矩务必遵守，若流于随便便是不敬。

「金刚心菩萨法和观音身坛城法，可以一起合修吗？」法王回复，观音身坛城避灾法旨在降魔护身宜单独修，与金刚心菩萨法之观修不同，不可混搭一起合修。

有善信请示「家中的老病弟子想在死前完成十万遍大礼拜，但筋骨体能无法承受，可否教授大礼拜的简易方便法？」，法王慈悯开解教导，人老了又病了，没办法完成十万遍，可观想自身由一变成十、变成百、变成千、变成大礼拜无数，以一抵万然后一趴，那就是一万拜，那拜十次就是十万拜，这是最方便的方法。法王强调，只有膝盖已经坏了、筋骨不行了，才用这个方便法。年轻健康的弟子不可以用这种方法做大礼拜。

法王接续阐释《道果》：「庚二、支分义」。颂云：「于出世间道」，出世间道即出于资粮、加行二道，出世间道以见道为始。行者修行次第到达见道，其心境已无所执，凡事随缘随顺与随分，无所谓一切都不计较，悟道以后，「朝闻道，夕死可矣」，没有什么遗憾。留在人间做什么？佛陀讲，转三法轮也不算转三法轮；说法，也不算说法。这个就是见道，已经进入菩萨的初地，即是出世间道。

相关报导见2-7版

我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝、敬礼今天同修的本尊，大准提佛母。师母、丹增嘉措、吐登悉地，各位上师、教授师、法师，讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门。大家新年好！你好，大家好（粤语）。爱してて、凹凸。Hola, amig! Te quiero mucho! すごい，一番，気持いい。纠咪、呀比、bling bling。こんばんわ。大家晚安。

白雪纷飞景虽美 寒害不可轻视之 祈愿准提威神力 霜雪消止吉又安

今天在西雅图是大年初二。从初一开始就飘雪，今天跟明天都会下雪。这个雪，非常的白，变成银色的世界，风景是非常的好看——但是也容易出事情。所以师尊跟师母今天就不敢开车，正在犹豫不决的时候，刚好佛青跟Andy开那个tank坦克，就是那个Mercedes Benz的，最大型的、像坦克那一个车子，载我们到西雅图雷藏寺，一路上都是银色世界。我们出门的时候有一个斜坡，很高的斜坡，害怕那个…虽然是four wheel drive的车子，但是也不太敢开，今天所以没有开车来。等一下回去是德辉上师要载我们回去。

明天是彩虹山庄的（法会），听说这个I-90高速公路有清洗、把雪已经清了，应该还可以，那明天应该会去吧？所以山庄也会去，这个同修跟护摩法会没有停止，只是我不太敢开车。其实在雪地，以前刚来美国西雅图的时候，看到人家在雪地上开车，我以为别人能够开，我一定能够开。我那是后轮带动的Mercedes，结果我就开车，开车的时候就转了360度。从我家出来、开车出来的时候，那时候佛青、佛奇还很小，坐在车后面，一个很大的斜坡一直下来，结果我没有踩油门，踩着煞车一路滑下来。

前面就是Sammamish湖，再来有一条马路，车子不停的一直滑下来，非常危险。这个到了大马路一定会被车子撞到，不然我一定开到湖里面去。还好旁边有一个雪堆，堆得很大，我就把车子去撞那个雪堆，这一撞，车子停了。这个就是为什么人家可以开，我的车子不能开。原来人家的是four wheel drive，是四轮带动的车子，而且有snow tyre。Snow tyre是下雪的时候用的tyre，甚至有snow chain，如果雪再高就用snow chain。一般的高度、雪一般的高度是snowtyre。雪深的话就snow chain。最低程度你也要用这个四季的轮胎，就是冬季的轮胎跟four wheel drive，最低的程度。

下雪，东南亚的看到雪很高兴，其实我们是很怕雪的，真的。第一天银色世界很美，除了美以外，其他都是灾害。我在那个幽灵湖的时候，因为水龙头都关得很紧。结果水管破裂，水管因为它结冰，割草的工人，没有把这个外面的，我们栓好的防冷空气进到水管的那个套子给拿掉，一直结冰结到里面、结冰沿着水管结到里面。外面要用一个套子套住，冷空气，零下四度以上水管就爆掉。爆掉，整个地毯全部完了、全部换新地毯。我们也遭遇过这种事情。

所以下雪虽然漂亮，其实只有一样益处，百样的坏处。滑雪当然很好，但是在那Snoqualmie滑雪场，在那里开骨科医院最好，大部分都是摔断腿的抬进来。佛菩萨保佑，不要下雪。大准提佛母保佑，让我们同门开车都很顺利，不要发生事情。

在说法之前先讲一个笑话：早上上班，医院电梯挤满了护士。有一位站在医师旁边的年轻漂亮护士，不小心放了一个响屁。都没有人要承认是谁放的屁。这个时候，放屁的护士小声的问医师：「医师，你英文最好了，你可以教我『和平、战争跟发现』吗？这三个词的英文怎么说？」医师为了这位漂亮护士面前求表现，并很骄傲而且大声地讲：



修法直接仪轨行 勿自创新混合修



你问我答 互动就是力量 第88集

2021年2月13日 莲生活佛卢胜彦主持西雅图雷藏寺「准提佛母本尊法」同修法语开示

「peace、war、found」，和平是peace、战争是war、发现是found，「屁是我放的」，接着，医师就被赶出电梯。

手金刚法之要诀 吻字化现金刚杵 五钴十字皆得宜 观想用心实为要

现在进行你问我答。

Q1 新加坡莲花明弘问的。顶礼根本上师圣尊。弟子请示：金刚手菩萨念诵法正行观修。

一、空中有各色莲花，当中蓝色花上有日轮，轮上有「吽」字，变成金刚杵。这金刚杵可以观成「十字金刚杵」吗？若可以，这十字金刚杵中心有「吽」字放光，降一切魔。「吽」字入行者自心中。行者自己变成金刚手，这「吽」字放光除一切魔的观想，请示圣尊观想的细节与口诀？

二、同样，这正行的「观想」可以应用在睡梦前的守护观修吗？就是观想护法、金刚手菩萨与行者合一加持，后持咒，守护「梦境清晰，心不颠倒…」。

三、另外圣尊教示供品可以上供了之后再下供，那修持过「大曼达拉」供养法的「米」，可以再用来看「米衣」吗？感恩圣尊教导！

A1 原则上在金刚手菩萨的念诵法当中，观想是这样子的：首先要净业观空。空中有各色莲花，花上有日轮，轮上有「吽」字，变成金刚杵。杵心有「吽」字放光，降一切魔。「吽」字入行者自心中。行者自己变成金刚手菩萨。身黑蓝色。一头二臂。右手忿怒拳，握金刚杵。高举。左手忿怒拳，当胸。（或持绳索）以杂宝及蛇为璎珞，虎皮为裙。足右屈左伸。住于般若大火光之中。

自心吽字放光，召请智慧金刚手，及灌顶五佛，佛及菩萨下降。杂吽班霍。入定合一。诵咒：「嗡。别炸。把尼。吽。呸。」念千遍、万遍。入三摩地。

他的细说就是这个样子。这个人讲说，把这个单独的金刚杵中心这里有一个「吽」字，变成十字

金刚杵，问可以吗？我想，无差无别：有十字金刚杵可以降魔、独钴金刚杵也可以降魔、三钴金刚杵也可以降魔、五钴金刚杵也可以降魔。那么法本里面讲起来，金刚手菩萨念诵法就是单钴——就是五钴金刚杵，中间有一个「吽」字。这是新加坡莲花明弘问的。他多出，就是横着变成十字金刚杵，他喜欢观想这一种十字金刚杵，中间有一个「吽」字。

大家认为，五钴金刚杵跟十字金刚杵，他问我可以吗，大家认为怎么样？现在，因为我们真佛宗弟子都是发明家。跟他讲单钴，他就讲要用十字的，发明这一种的。我告诉你，这一种的三钴金刚杵是日本的，日本的它这里是开的。（师尊举起示范）那么西藏的是合起来，西藏大部分金刚杵是合起来的。这个其实就是印度古代他们用的武器，金刚杵就是印度古代用的武器。因为佛教从印度传过来，所以这个金刚杵最为坚固，就是这样子。这是三钴的，藏密的是合起来，东密的五钴是分开的。

我个人认为——「随你」，因为单钴也能破魔、三钴一样可以破魔、五钴的一样可以破魔，十字金刚杵一样可以破魔。但是有一点你要注意的，就是：我们观想的金刚手菩萨，都是拿着五钴合起来的金刚杵，西藏密宗是五钴合起来的金刚杵，就是这样子，金刚手菩萨就是拿五钴的。金刚手菩萨如果要拿十字金刚杵，又要结愤怒印，这就是变成这样子。（师尊示范拿法）你观想的也是要跟这个一样，对不对？我认为这是小问题「随你」，你要观想这样子也可以啦。刚刚我已经讲了，观想的细节跟口诀，用心就可以了，所有的观想一定要用心。

睡前观修手金刚 修持正行祈安眠 圣尊慈悲顺众生 随其心意法应变

「同样这正行的「观想」可以应用在睡梦前的守护观修吗？就是观想护法、金刚手菩萨与行者合一加持，后持咒，守护梦境清晰，心不颠倒…」把这个金刚手菩萨运用在你的睡梦当中守护，那也是「随你」。你能够这样子观想，对你有益处的话，梦境清晰、心不颠倒，那就「随你」go ahead。（师尊笑）这个我们佛教里面有所谓的「随缘」、「随分」、「随顺」，师尊还发明一个「随你」。好的，这个都是可以的，小事。

新米施行米衣法 莫以曼达米行法 密教规矩须守 流于随便实不敬

「另外，圣尊教示，供品可以上供了之后再下供，那修持过大曼达拉供养法的米，可以再用米衣吗？」，也就是：「供养大曼达拉的供品，可以再用米衣收煞吗？」这也是你的发明！供曼达的那个米盘的米，你供过了以后，你又拿来做米衣收煞？！这个可以随你吗？我告诉你，很多事情就这样子：「随缘」、「随顺」、「随分」、「随你」、「随便」！我们有一个弟子，知道进去问事，进到师尊的房间里面问事，要带供品。这是基本上的，你要供佛嘛对不对？要带一点供品去供一下佛，基本上的。你来问事，当然你一定要供佛，因为是佛菩萨借着师尊的嘴巴跟你讲，这样才对嘛，你说是不是？那你一定要买一个供品，那个按照礼仪是这样规定的。

你一定要进到问事房，要摆上供品，很恭敬的供养佛菩萨，然后再请示问题，而不是遇到师尊，随时随地请示。也就是说，他从来没有买过供品来供佛菩萨就要问事情，而且不用红包，在车库就可以问。在师尊一下车他就来问，然后还讲说「怎么都不准呢！」我告诉你，你就是没有按照规矩来！你要供佛菩萨，要供！一定要供佛！师尊正在那里静下心来，我才下车的时候，心都还没有静，你就来问事——我就随顺你：你问什么我就讲好，问什么我都说好，问什么我都可以说。当然不会准啊！因为你随便问，我就随便答，对不对？

你问得随便，我就随便答。又不是经过佛菩萨，你又没有供佛菩萨，没有按照规矩，怎么会准嘛？想一想看，根本就不会准！至少你要按照规矩来。所以那个米盘，大曼达的米就是大曼达的，你不要再拿来做米衣收煞。米衣收煞，你放新的米，米衣收煞那一小杯的米，你家里都没有吗？那太过分了吧，对不对？！阿弥陀佛！所以随你是可以啦，随缘、随顺、随分、随你，但是不能流于随便！你流于随便就完了！要懂得喔，你是发明家，但是米衣收煞的米也不要省，还是按照规矩来。

观音坛城避灾法 降魔护身宜独修 金刚心法虽珍贵 体性不同勿混行

Q2 台湾莲花佳玲问的。请教师尊，弟子如果金刚心菩萨法和观音身坛城法，可以一起合修吗？如果可以，是先前行后，进入观音身坛城观想，手印持咒二十一遍后，再进入金刚心菩萨的正行，结印、观空后观空咒，再百字明咒，再进入三摩地，做金刚心入我我入，再后行，这样正确吗？弟子请求师尊慈悲指点，谢谢。

A2 又来！发明家！好了，大家认为如何？金刚心菩萨跟观音身坛城合修。其实观音身坛城本身已经是很好防护的方法。观世音菩萨跟金刚心菩萨可以合修吗？我在这里认为「还是不要」！因为不同的，你修金刚心菩萨法就修金刚心菩萨法、观音身坛城法就修观音身坛城法。因为不太合嘛，观世音菩萨…不太合耶，我自己觉得不太好合，我没有这样子修过。

观音身坛城就是观音身坛城。因为观音身坛城还要观想地、水、火、风，对吧？还要观想祂的眼睛、祂的鼻子、祂的嘴巴、你的牙齿，还要观想你的耳朵，耳朵变成佛幡，很多观想的。不要一起合修！我认为观音身坛城，这个法已经很珍贵了，很贵重、非常珍贵、非常贵重，不要再给他混。

「混搭」混到最后就变成「混蛋」：鸡蛋加皮蛋、加咸蛋、加三色蛋，就变成混蛋！我认为观音身坛城是很珍贵的法、金刚心菩萨也是很珍贵的法。金刚心菩萨在加行的时候就可以修，还是分开来比较好一点。告诉台湾的莲花佳玲：「分开来修比较好一点」。



虔诚祈求瑶池金母 能触动其心为要

老病弟子身不便 欲行十万大礼拜 圣尊悲悯行开解 观身无数一抵万

Q3-1 加拿大莲花王凯灵问的。顶礼根本传承上师。家中的老病弟子想在死前完成十万遍大礼拜，但筋骨体能承受不了十万遍全身投地的跪拜。师尊可否教授大礼拜的简易方便法？大礼拜及大供养是否一定要在坛城前才可以做？

A3-1 这是他的第一个问题。一般来讲，大礼拜是在坛城前比较好。那大供养十万遍也应该在坛城前比较有规矩。你们这样子，应该可以了解。但是「老病弟子想在死前完成十万遍的大礼拜」，这个值得同情！他想要完成十万遍，但是他已经老了、病了，有些人连跪都爬不起来。真的！年纪大的人我知道，跪下来顶礼，要爬起来，都爬不起来。

我记得以前，我去中国大陆，我去五台山。跟着我去、请我去的，就是以前中共驻美第一任大使，柴哲明大使，请我去，他那时候已经80岁。我在五台山礼拜的时候，柴哲明是站着，我是跪下来做大礼拜；我是从菩萨顶一直拜到山下，逢寺、逢庙就一直拜，没有停。也就是说，做大礼拜，从山顶的菩萨顶，一直拜，到山下，逢庙就进去拜，一直拜下来；柴哲明只是站在旁边看，他没有拜。80岁啊，他没有办法。他讲他膝盖不好，不能够跪拜。那我是从山顶一直拜到山下。

在拜的过程当中，有一个比丘，五台山的一个比丘跟着我拜，然后讲了一句话，「我在这里已经五百多年……我在这里五百多年，没有看过这样子的人来做礼拜，没有看过！」我一听到五百多年，「天啊！五百多年？！那不是妖怪吗？」是我听到的，他细声的讲，我听到。哇，这个比丘在五台山已经五百多年，他跟着我一直拜、拜到山底下。

我觉得这个比丘一直跟着我们而且跟到要吃饭，我就拿了那个一点人民币给他，他不要。后来，我认定这位比丘，是文殊师利菩萨的化身。我那时候可以这样子，从山顶上中间的五台山的菩萨顶一直拜到山下。那个比起来虚云老和尚，那差远了！虚云老和尚是从浙江普陀山一直拜到山西的五台山，三步一跪、三步一跪，这样子一直跪着，从浙江普陀山拜到山西五台山耶！那种虔诚，虚云老和尚是第一名。我是没办法。那真的是很伟大！

这个老病弟子想在死前完成十万遍的大礼拜。但是你老了又病了，没办法完成十万遍。简单的一个方法…我不是教你吗？教过大家？你每一次、你做一个礼拜、做一次礼拜，你自己变成一、变成十个。十个你观想一百个你，一百个你观想一千个

你，一千个你观想一万个你，然后一趴，那就是一万拜，那你拜十次就是十万拜。这是最方便的方法。

我告诉你，你先观想自己变成三个，再来一直增加变成十个；然后排成一排、前进，这个十排就一百个啦！观想十个再十个、十排就是一百个啦！观想再十个，就是一千个，再十个这样子，就是一千个。然后再观想十个一千个，就一万个啦！这是最好的方法。这一拜就一万拜，十次就十万拜。但是大供养还是要按照这样子做。

我告诉你哦！年轻健康的不可以这样子的方法。这是已经实在不行、他膝盖已经坏了、筋骨不行了，才用这个方法。

马上有钱法心要 用尽心意求金母 触其悲心予关照 如若贪求降责罚

Q3-2 求师尊教授马上有钱法的相应心要和求财方法。

A3-2 加拿大王凯灵…咦！好像我认得她？你是五个姐妹的王凯灵吗？「求师尊教授马上有钱法的相应心要和求财方法」。马上有钱法是瑶池金母的。我告诉你，求瑶池金母，瑶池金母祂很慈悲、很慈祥，你需要这么多的钱，而且马上要有钱。有修马上有钱法的，你用尽你的心意去求瑶池金母！用尽你的心意去修马上有钱法！

「用尽你的心意」就是心要！你如何用尽你的心意去求瑶池金母？用哭的也可以！其实哭，瑶池金母也是喜欢哭的，我知道。祂很慈悲，祂经常一下降，在那个经书上，祂也是经常流泪。你用尽你的心意恳切地流泪，去求祂，这就是心要，然后修马上有钱法，这就是求财的方法。

流泪也可以。你只要让瑶池金母同情你了，祂产生了同情心、对你产生了同情心，祂一定会帮你。我身为瑶池金母的弟子，我是感觉到有一件事情是这样子的：我如果过分的要求瑶池金母，祂会对我惩罚。祂的惩罚也是很严厉的；但是祂慈悲你的时候，尤其祂又是最慈悲的，也是最严厉的；又是严厉又是慈悲。所以我用尽很多方法，我了解瑶池金母，你只要让祂产生了慈悲你的心，你要求什么都行。

但是你如果过分的要求，我实在是太过分了、超过那个过分，祂要惩罚我也很容易：祂可以一下子就把我收回去，就把我收走，祂也可以这样做；所我知道，祂也是很严厉又是非常慈悲的。所以你用尽你的全心全意去求瑶池金母，祂产生了悲心，你一定可以得到你的要求，而且这个就是最重要的心要！

笑笑人生 笑一笑 人生更美好



老师问小明：「你为什么上课迟到？」小明答：「因为路上有标志。」「路上有标志跟你迟到有什么关系？」老师问。小明回答：「因为上面写，前方是学校，请减速慢行。」他这个学生很不錯！

甲：「我一个礼拜只喝三天酒」警察问，「你一个礼拜只喝三天酒，是哪三天呢？」甲：「就是

昨天、今天、还有明天。」这个就是很技巧的话，都是有技巧的。跟今天的问题都是相应的。

人老了有很多事情是这样子的。人老了是什么样子？现在知道了原来是这样：我中午到银行存钱。在排队的时候，有一位美女排在我后面。她问我：「阿伯，是来存钱的吗？」我说：「是的」美女说：「我正好要来领钱。既然你要存钱，我要领

钱。不如你把钱直接给我，我们两个人都不用再排队。」这位老人，想想觉得很有道理，「不用排队啊！她是来领钱，我是来存钱，我就钱给他就可以了嘛，所以就把钱给了她。」

人老了，真的…看到美女之后，她不跟我要钱，我都钱给她。（师尊笑）不过师尊有一个好处，当师尊也不错：咦，奇怪，怎么会有这个美女送钱给我？真的，过年的时候，很多美女到这里来，都带了一些钱都给师尊。这个要给师尊的、这是要给师尊的压岁钱、这是哪一个美女要给我的。她们带了一迭钱，然后说这个是哪一个、哪一个要给我、哪一个要给我，我今年过年也收了不少。师尊虽然老了，但是还是有人给我钱。

见道了悟无所得 出世间道由此启

我们讲一点《道果》。

复次，说支分义，颂云：「于出世间道，出世间道即出于资粮、加行二道，出世间道以见道为始。」

它这一句话的意思是这样子讲：所谓「出世间道」，我们这修行的次第，就是资粮道先修，再来修加行道、再来是见道、然后再来是修道，修道最后是究竟道，这个五种。资粮道、加行道、见道、修道、跟究竟道。从「见道」开始，就属于「出世间道」，《道果》是这样子分的：「资粮道」跟「加行道」都在「升起次第」，从「见道」开始到「究竟道」是「圆满次第」。也就是说，「资粮道」跟「加行道」就是在「世间道」，还没有到「出世间道」；「见道」以后就变成「出世间道」，它这一段的意思。

出世间道以见道为始，也就是说你要修「出世间道」，是从「见道」开始以后，就是修「出世间道」。资粮跟加行二道，是属于世间道的法；例如我们做善事，就是资粮道；我们在做四加行，就是在加行道大礼拜、大供养、四皈依、四无量心、忏悔，都是在「世间道」上修的。到了「见道」以后就是开悟了。

为什么你见了道以后，你就在修「出世间道」呢？什么原因？因为你见了道以后，知道娑婆世界的一切全部都是虚幻。总归一句话：无所得。总归

一句话，「你已经悟到无所得了」。

《心经》里面一句很重要的话：「以无所得故，菩提萨埵」，才进入菩萨道；因为你悟到了「无所得」，才进入菩萨道。因为实在是「无所得」，世界上的名车你也开了、世界的名表你也戴了、世界上第一名牌的衣服你也穿了、世界上的钱你也有了，最好的房子你也住了。终于，你有一天领悟到了：「这些都不是你的」，是「无所得」。你没有这个贪念了，你这个贪已经没有了、消除了，你贪念世间一切，通通都真的没有了，你就开始修出世间道。你必须要悟到这个，因为一切都是很暂时，而且都是很短暂的。

世间一切都是短暂拥有，以后就没有了。所以台湾一个立法委员他告诉我，「人在天堂，钱在银行，妻子在别人的胸膛。还有，兄弟正在争你的财产」，他告诉我这个，我说：「哎哟，你悟道了！」我跟那立法委员讲说「你悟道了」，他告诉我这个。不过，我认为这个人也很好，人已经在天堂了，你还管世间的那些什么东西，对不对？妻、财、子、禄，过眼云烟，全部都是虚幻。

见道心境无所执 随缘随顺与随分 佛陀虽曾转法轮 实无说法真了义

支分义：

一、因：1. 远因 2. 近因（外缘起、内缘起）

二、果

三、验相

四、归结

1. 真如验相（七百功德、殊胜见道初地、功德差别、无漏十六喜）

都一样的，这些都是标题，要跟大家解释的。

谈到「见道」，我最近要写一本书，书名就是《七旬老僧诉心怀》，旁边的副题就是「见道真言」。「见道」，刚好是谈到我们这个「见道」。见道以上，「见道真言」就是看到了道、真实的语言，「见道真言」，旁边的副题，四个字，叫「见道真言」，就是要讲这个见道，你悟道了没、你开悟了没？真的，你开悟了，你还执着昨天人家跟你讲什么、前天人家跟你讲什么、后天人家跟你讲什么、明天你要回答他什么？不用，一切随缘、随顺、随分。

随缘、随顺、随分。佛教讲的，没有什么关系，无所谓。我的剃度师果贤老和尚跟我讲，「没关系，不用紧，无所谓。」一点都不计较。为什么会有这种无所谓、没关系啊、不要紧、不计较，这些话出来呢？这个是「见道」以后你就会这样子。今天见了道，孔夫子讲的：「朝闻道，夕死可矣」，早上你悟了道，晚上死都可以。

释迦牟尼佛悟了道，祂终于成佛了，悟道成佛。祂也是在菩提树下也是在修行，也修了道，悟了道、修了道，又得到究竟了，祂就想到一句话：「涅槃」。释迦牟尼佛要涅槃，祂说「我涅槃算了」。没错，释迦牟尼佛讲的对。那时候祂已经成佛了，祂叫释迦牟尼佛，祂就要涅槃，但是祂还是应了大梵天跟忉利天王的请求，留下来转了三个法轮。

转三法轮以后呢，祂又要涅槃，文殊师利菩萨下降跟祂讲说，「佛陀，何不续转法轮？」何不再转法轮呢？释迦牟尼佛回答祂：「我有转法轮吗？」文殊师利菩萨一听，祂马上就知道，释迦牟尼佛转三法轮，其实是没有转法轮。文殊师利菩萨，祂是悟道的人，祂一听就明白，佛陀就涅槃了。

所以这个就是见道以后、悟道以后，孔子这样讲「朝闻道，夕死可矣」！对，祂已经知道了嘛，所以晚上死也可以；早上已经悟道了，得了、明白了，晚上就可以走了。所以我也有这个现象，师尊也是一样这种现象。现在，什么时候走都可以，非常好，这个没什么，我没有什么遗憾，什么遗憾也没有。

你都知道「道」了嘛，你已经修到这样子，已经知道了，留在人间做什么？你说转法轮——佛陀讲，转三法轮也不算转三法轮啊；我说法，也不算说法啊，就这样可以了。这个就是已经进入菩萨的初地，见道以后就是进入菩萨，就是出世间道，就是这个意思。

今天就讲到这里，嗡玛尼呗咪吽。



盧勝彥文集第282冊 《遇見達摩祖師》無我無心

瞎子与聋子

我问达摩祖师：

「我有一位弟子，结婚生子，而生出来的孩子，竟然是一位瞎子，请问，是何因缘？」

达摩祖师以天眼观察。

他说：

「这位瞎子，前世是你弟子！」

我问：

「我的弟子，怎么可能？」

达摩祖师答：

「你当时也在弘扬圣教，他来皈依，但因其他因素，他又诽谤你，轻视你，带领其他人离开你。」

我问：

「这是背叛？」

达摩祖师说：

「他心中怨恨，离开师父，发愿永远不见师父，所以他一百世成为瞎子。」

我问：

「有这么严重？」

达摩祖师答：

「正是。」

我的内心非常难过。

又：

我问达摩祖师：

「我又有一弟子，结婚生子，而生出来的孩子，是天生的聋子，难道也是这种因缘？」

达摩祖师以天眼观察。

他说：

「这位聋子，也真是你的弟子！」

我问：

「又是什么毛病？」

他答：

「你每回说法，他都睡着了！」

我问：

「睡着了，就有这么的报应吗？」

他答：

「他根本就没有听！」

我问：

「没有听法，下辈子是聋子，有这么严重吗？」

达摩祖师说：

「佛陀时代。」

有一弟子，在听法时，常常打盹，根本没有听。佛陀说：

「你下辈子，将转世成一只贝壳，贝壳上下两壳，一合，就睡在里面呢！一睡一千年，生生世世都是贝壳。」

我说：

「这岂不是更惨！」

达摩祖师说：

「是的，是的。」

我想起了，有一弟子「爱丽丝」，她小时小儿麻痹，是何因缘？

达摩祖师答：

「她曾是佛陀弟子！」

我很惊讶！

达摩祖师说：

「她负责佛陀的法座，请佛陀上法座说话。」

我说：

「这很好啊！」

达摩祖师说：

「爱丽丝觉得很累，半途而废，就不干了！离开佛陀，以此因缘，她生来小儿麻痹，只能坐轮椅。这就是爱丽丝的因果。」

我觉得：

「因果好可怕！」

釋迦牟尼佛有传授密法吗？

盧勝彥文集第276冊 《南山雅舍筆記》

有「莲花学礼」弟子问我：「释迦牟尼佛有传授密法吗？」

我的回答是：「有。」

学礼问：「很多显宗的弟子，都说没有？」

我说：「像移迹金刚，就是佛陀的心化出来的，移迹金刚有金刚咒：嗡。俱鲁。堵蓝。吽惹。有手印。有观想。具足了密教的修持法门。这当然是释迦牟尼佛的教化。」

又，我说：

「时轮金刚法，是佛陀在灵山说法时，分一个身，到南印度，吉祥米聚塔，教授时轮金刚法。当时由香巴拉净土而来的月贤国王，得到了佛陀的授法，因此，香巴拉净土弘传时轮金刚法。这亦可证明。〈时轮金刚咒〉：嗡。哈。卡玛拉。瓦拉呀。梭哈。有手印。有观想。具足了密教的修持法门。这当然也是释迦牟尼佛的教化。」

学礼问：「有更具体的吗？」

我说：有。

佛陀应巴哈国王的邀请供斋。舍利弗及其他大弟子随同而去。佛陀奉劝国王学习佛法。

国王回答：

学汝的佛法，要出家，我不行。而且

要苦行，我做不来。并且要修多年，甚至多世，我也不行。

我现在要管理国政。我有很多后妃。我有很多财产。

如果有一种法，能够不舍妻财子禄，而且一世成就，我就可以修。

佛陀入定观察。

知道这位国王是大密宗的根器。

即传授密法。

让国王一下子有了证验。

那时，很多弟子都觉得不太公平，因为佛陀的弟子都是出家的多，苦修多年，怎么国王一修密法就有证验，这一定是偏心！

佛陀告诸弟子：

国王是大根器，前世已修行多世，今世遇佛陀，自然成就迅速。

舍利弗也说：

大悲随缘遍法界。有后有妃亦成就。

假借四大而修持。自性显发我敬礼。

这是佛陀教授密法的事实故事。

我说：

很多密续亦佛陀所说，所以佛陀亦传授密法，这是有根据的。

我们学佛，要显密圆融。



辞岁贺辛丑

文/莲花美芳

牛来扭趣贺新春

年年如意福慧增

吉运亨通财宝聚

祥草入门富贵迎

文/莲花怀之

明王威德布牛年

大福金刚大白莲

天降祥光增富贵

阳春日暖喜无边

文/莲花济河

辛丑瑞吉丰年

真佛觉世普渡

莲生正等如佛

慈传菩提密钥

启开解脱之门

众生悉皆证果

牛年吉祥物「吉祥草」

每逢春节，莲生法王都会在新春节目中开示开运秘笈和招财纳福的春联。尤其是代表字，更是玄妙地带出该年将面临的运势。那么，今年莲生法王会给大家怎样的启示呢？包括安太岁光明灯、如何消灾解厄、改运纳福妙方，以及大家所关注的牛年迎财神口诀，莲生法王皆在访谈中一一为大家解说，传授秘诀。法王也祝愿大家2021年新春开泰，如意吉祥，有健康的身体，有非凡的事业，所有的人过着幸福快乐的日子。

主持人：

各位观众朋友大家好，欢迎来到我们春节报喜、牛年纳福节目。

我们今天特别有幸，请到了莲生活佛卢胜彦来参与我们的节目。以前参与我们节目的朋友们，一定很熟悉莲生活佛，祂可以说是智者的智者！今年我们依然特请莲生活佛再回来为我们解读，下一年，辛丑年——也就是民国110年的一个流年的运程。

首先，我们大家都知道，过年很多人都会去庙里进香，比如说，安光明灯或去安太岁。那么，请问莲生活佛，做这两件事情究竟有什么意义？对我们有什么好处呢？

安太岁旨去煞气 光明灯添正能量 整年运程皆光明

莲生活佛：

因为每一个人在过年的时候，都喜欢去宫庙，去拜佛、拜神。那么，庙里面大部分都有点太岁灯跟点光明灯。那今年是属牛年，牛年要点太岁的（生肖），一般讲起来是属于像…这个有坐煞，坐煞就是牛；对煞呢，就是羊。属羊的跟属牛的都是正冲的太岁，所以习惯上他们都要点太岁，就是免掉今年的煞气，太岁灯主要是这个意思。

光明灯，因为光明是一种正的能量，我们希望在这个新的一年，每一个人都有新的、正的、光明的能量，就是顺的能量、正的能量。有了这个正的能量，他在这个今年当中就会光明无尽，就是等于佛光注照或者是神光注照，那么佛光跟神光能够注照的话，他的前程、他的运程都会有光亮，这个就是正能量。

今年正冲 属牛跟属羊 偏冲则是 属龙跟属狗

主持人：

莲生活佛，您刚刚有特别提到，生肖属牛还有属羊的人，今年一定要去安太岁，那么其他的生肖的人呢？安太岁的话是不是也有好处？

莲生活佛：

太岁它有正冲的，正冲的就是属牛跟属羊；也有偏冲的，偏冲的就是属龙跟属狗，这些都需要安太岁。其实我们每一个人安了太岁就好了，管他属什么，对不对？我们每一个人都安太岁、点光明灯，都是一种希望。佛菩萨如果这个光照我们，我们的正能量就会增长，所以一切不好的事情就给它消灭掉。

穿黄色衣服 事业运会好 穿红色衣服 贵人运会好

主持人：

那么请问莲生活佛，在事业运上面，有没有什么简单的方法，可以请您教大家，来增长我们的事业运和贵人缘呢？

莲生活佛：

在我们密教里面是有…好像你事业要发达，我



们通常很简单，就颜色来讲，我们穿黄色的衣服，事业运会好；穿红色的衣服，贵人运会好。所以常常穿黄色的衣服或者是红色的衣服，都可以帮助我们。

主持人：

大家赶快记下来，这些都是能够帮助我们增长贵人缘和事业运的诀窍哦！好的，那其实最近几年，很多人都在讲所谓的「代表字」，也就是用一个字来概括一年的运程。能否请您帮我们批一个来表示2021年，也就是牛年的代表字，也请您为大众解释，它会有什么运程、又含有什么意义呢？

莲生活佛：

好的，2021年的代表字，我用的是「延」，延长的延。因为2021年还是有2020年的阴影在里面，所以是一种延长，这个延长呢，从2021年开始一直延到年底，渐渐的把阴影去除掉，才有可能显现光明。

主持人：

原来如此，所以我们还是可以希望，今年的到来，虽然可能开始比较艰难，但是会越来越光明？

莲生活佛：

应该是这样子，没错。

主持人：

太棒了！所以观众朋友们，如果在新的一年里，若您遇见任何困境，请用这个字来提醒和勉励自己，我们祈愿您都能够度过难关。

逢凶化吉 消灾解厄 最佳方法 早晚各念一遍《高王观世音经》

主持人：

春节报喜，牛年纳福，欢迎回到节目现场。这一节，我们会继续请莲生活佛卢胜彦为我们开示讲解。在一节中，莲生活佛您提到我们的新年，还是会有一个艰难的起点。那么，在这么多的灾难还有这么多无常的事，经常围绕着我们的这样的环境下，我们能够如何来为家人和自己来消灾祈福呢？

莲生活佛：

我是这样子常常跟弟子讲：你们啊，最好的方法是每天早晚要念一遍《高王观世音经》，对整个家庭、对你自己的，都会消灾解厄。你实在是没有时间，那你早上起来的时候，梳洗完毕，你在佛堂面前，念《高王观世音经》的经名，就是「南摩高王观世音经」，一共要念七遍，念完你再出去做事

情；逢凶化吉、消灾解厄，这是最简单的方法。

牛年吉祥物是「吉祥草」用红色聚宝盆 上放七珍八宝 再加上吉祥草

主持人：

哇，这真的是一个简单、快速又好记的方法耶，谢谢您的教导！那么，除此之外，我们知道今年是辛丑年，想请问您，属于今年的吉祥物是什么呢？又能够如何用它来迎接财神？

莲生活佛：

因为今年的这个年是属于牛年，那么牛本身是吃草的，所以它的吉祥物就是「吉祥草」，刚好配合是牛年。今年的财神是在南方，因为今年是「大利南北，不利东西」，财神是在南方，南方是属火，因为是火，所以是红色。那既然是红色的话，聚宝盆（盆）就要用红色，上面放上七珍八宝，再加上三根的吉祥草。

主持人：

意思是就像我们现场所摆设的这样吗？

莲生活佛：

是的。

正月初九、初十或十六、十七 皆是吉日 宜择一日 迎接财神

主持人：

哇，谢谢您！（莲生活佛拿吉祥草示意）大家看到这个吉祥草…。

现在我们已经有了吉祥物，那么请问莲生活佛，我们应该在哪一天、哪个吉时，来进行我们迎财神的事宜呢？

莲生活佛：

这个迎财神，我选的日子是在农历的初九，中午「午时」的时候来做迎财神是最好的，另外，还有农历的初十。那初十在哪一个时辰是最好的呢？是在「巳时」，「巳时」就是九点到十一点，「午时」就是11点到1点，这个时辰是最好的。在初九日，农历初九的那一天是在午时，农历初十的那一天是在巳时。

（按编：宗委会新春接财神第004号通告：根本上师圣尊慈悲指示若初九、初十那两天无法接财神，还可以选在农历十六日（2月27日巳时9-11）或十七日（2月28日巳时9-11），择一日做接财神的仪式。详见真佛报1355期第9版）



自他互换是实践佛法最伟大的一个精神 能改变命运 招财纳福

**迎财神 在家宅门口 向南方走八步
喊：「财神到我家」三次 再返回家中**

主持人：

谢谢您为大家挑出两个良辰吉日！不过，还想请问您，有什么仪轨是适合让我们来迎接财神的吗？

莲生活佛：

是的，我们本身的聚宝瓶是放在财库位，房子里面的财库位。财库位是在哪里呢？很多人都问我说，财库位到底在哪里？这个讲起来就等于是在讲风水一样，因为我们打开门的时候，我们要看我们自己的家门它的水流的方向。如果是我的右手边的水，流到左手边的时候，他的气是这样子进门，进去以后是这样子，是流向水向的，那财库位一定是在流水的地方，最聚气的地方。这个要诀你记住了，你就可以找到你自己本身家里的财库位。

然后在那一天那个时辰把这个聚宝瓶拿出，站在你的门口，走出门口第一步的时候，向南方走八步，然后喊：「财神到我家、财神到我家、财神到我家」，讲了三次以后，你向后转，再走回到原来你的屋子门口再走进去，再走到你的财库位，把这个聚宝瓶放在你的财库位上面，这样子财神就到了你家。

如果你的这个家刚好是向北方，家门口刚好是向北，这个时候，你把聚宝瓶拿到门口，然后你在你的家门口原地踏步，八步，然后转头向你的家里面，往家里面喊：「财神到我家」，念了三遍以后，你照原来的路回到财库位放着就可以了。

有的人，家是这样子的：一打开门只是一个小小巷子，小巷子前面就是一堵墙了，那要怎么办？你不能够往前面走，刚好前面就是南方，你前面是一堵墙，那就是原地踏步。那如果你家一出来，你是住在大楼的，那你门一打开前面是电梯，或者前面也是很窄，一样也是可以用这个原地踏步的方法。

主持人：

哦～原来各种不同的家庭条件都有办法可以解决，谢谢您教导大家，让大家都可以放心地去迎财神到家里了。

**改变运程三妙方
自他平等 心存善念 行六度法**

主持人：

欢迎您继续收看「春节报喜，牛年纳福」。我们接着继续来请教莲生活佛卢胜彦，教导我们如何能够建设心灵上面的财富，以及为大众解惑：如果我们去迎财神的时候，是不是应该先消业障、增福慧后再来迎财神，效果会更好呢？

莲生活佛：

因为很多人的运气，并不是说每个人迎了财神爷以后，就是财神是真的会到我们家。但是，财神会降临到你家，当然第一个，这就是有希望，第二个，如果你命中根本没有财运，这个问题就比较严重一点。有很多人，他的业障很重，他是会破财的，或者他的事业运不好、或者他命中本来就是很穷困的，这怎么办呢？在我们佛法来讲是有方法的。我们有三种方法：一个叫愿菩提，一个叫行菩提，一个叫究竟菩提。

在佛教里面有这三种，你发愿过去所做的不好的事情不要重做，现在所要得到的福，你必须要行善布施，精进的去做。第一个，要自他平等，人都是平等的；第二个，你必须要懂得这就是一种发出的善念，因为你发出了这种善念，才能够招财纳福。第三个方法，要行六度法——也就是布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧。用种种的方法来改变你自己的不好的命运，这个才能够招财纳福。

所以为什么佛教教我们「自他互换」，常常要为他人想，不为自己想，牺牲自己去利益他人，这个是佛法里面最伟大的一个精神。

**2021卢胜彦布施基金会
预计二百万美元基金 济助弱势团体**

主持人：

所以观众朋友学到了吗？若想改变不好的命运、招财纳福，记得莲生活佛所教导的方法，以佛法与实践来改善。不过，说到利益他人，我们知道您所成立的卢胜彦布施基金会，常年都施行赈济布施，因此我们特别想知道，在这样的大环境下，您今年或是您最近有哪些社会公益的项目正在进行吗？能否跟我们分享一下？

莲生活佛：

是的，是的。卢胜彦布施基金会，它首先是照顾我们弱势团体的身体健康，另外，还照顾弱势团体的教育。另外还帮助一些比较肢障的人，能够有

社会的适应力。

在金钱的应用方面，我们在2020年花费了将近二百万美金；同样的，因为大家都戴口罩，所以发放了很多很多的口罩。另外，医生的医疗用品，甚至于买了很多的防护衣，给所有的医生跟护士，也有临时的帐篷做为临时医疗所，临时的，很多的帐篷都有的。

我们卢胜彦布施基金会，在2020年做了这些事情，当然2021年，我们也是准备了差不多二百万美元的这个基金，将来要在这个2021年继续做我们这个布施的这种工作。

主持人：

谢谢您以及卢胜彦布施基金会，在这样严峻的大环境下，不遗余力的在各方面给予帮助与支援！坚持布施、行善、赈济助人的精神，实在令人动容。不过，您除了在布施方面坚持进行外，我们还知道，您每天都会坚持写作、坚持作画、修法，五十年如一日。像这种精进的毅力，请问您是怎么做到的呢？

莲生活佛：

主要是上师加持、本尊加持、护法加持，有这个佛菩萨的力量在身上，就能够很精进的、坚忍不拔的继续一直做下去。那我写书也写了283册，我自己不但是写作，我也画画，我自己本身也是画画。我从五十岁开始画画，每天是一幅画，也是一样不断的。现在出版的书，封面就是我自己本身的画画，我的画画就放在自己的书上，最新要出版的书它的封面，就是我画的「峨嵋金顶看下去的佛光」。

**期望新的一年
带来美丽曙光 过着光明生活**

主持人：

原来如此，谢谢您的分享！那我们恭请您赐给所有的观众与大家一个金句好吗？

莲生活佛：

我们期望新的一年，2021年，带来了美丽的曙光。让这个美丽的曙光，让我们能够过着光明的生活；让所有人都能够得到幸福快乐跟如意吉祥，有健康的身体，有非凡的事业；让所有的人过着幸福快乐的日子。谢谢大家！

祈请根本上师 圣尊莲生活佛加持

2020年世界真佛报总社 请佛住世 赞助功德主

祝愿根本上师
佛体康泰
大乐任运
自在度众
长寿住世
恒转法轮

莲生活佛

金刚雷藏寺、祥观雷藏寺、雷藏寺新加坡、新加坡狮城雷藏寺、玄行堂、天幢同修会、善觉同修会、善喜同修会、万化共修会、桃园共修院、达摩精舍、大力工程行、万岱丰食品（股）公司

简禾、莲戚、莲波、黄龙、赵正、林蓉、林桃、王醴、王奢、方世琼、云雅华、付飞翔、古慧玲、古明鑫、江美花、江铭聪、江梅正、江秀梅、朱鹏翔、朱庆钟、朱琼季、朱时宜、宋珈瑜、宋月娥、何银珠、何道宗、何玉芬、杜聪明、杜月煌、杜月华、沈有衿、沈玉兰、邱筱雯、邱光正、邱玉英、卓富贵、卓政闳、卓青、范紫菲、范纪廷、柯智文、武文琳、洪盈榆、洪彦彬、洪秀美、施淑华、施淑幸、徐贵锦、徐清柑、高美惠、胡高干、马玉珊、翁丰印、孙松林、孙东庆、郭佳雯、郭又慈、傅明章、游国勋、冯睦昆、汤金钟、辜璎萍、詹宫华、詹世忠、温淑娟、廖德政、郑万田、郑雅文、郑培富、黎碧珠、鲁妍均、赖善海、赖美伊、赖秋竹、谢丽琪、谢秉正、谢泊芸、谢松江、戴林森、戴明富、聂樱子、简荣俊、简连福、罗毅刚、罗秀云、关翠琼、谭志强、苏义丰、苏惠美、苏殷厉、苏文雄、余宝合、余明光、余佩熹、余佩熹、余秉香、许鸿章、许昆永、许秀英、许志明、许文财、梁贍元、梁素卿、梁哲源、梁育维、梁正能、曾义宏、曾淳昱、曾书育、曾沛钧、曾羽翠、王丽美、王铉胜、王裕发、王湘茹、王富珠、王莉臻、王淑慧、王明星、王介英、吴映勋、吴德火、吴博豪、吴秋娥、吴昌宪、吴志峰、吴州肯、吴日初、李精一、李国瑜、李桂滋、李恬兴、李奕洁、李信道、李坤兴、李沅佑、李六三、李翊慈、张显荣、张宝玉、张铭康、张嘉圣、张裕开、张登煌、张敏华、张美玲、张昌祚、张成惠、张玉璇、黄馨慧、黄楷瀛、黄铃雅、黄甯真、黄敦玮、黄国华、黄美玲、黄柚柑、黄春财、黄阿子、黄金福、黄欣恬、黄光纬、黄世弘、杨宝娟、杨庆堂、杨睦斌、杨胜耀、杨雪玲、杨炳良、杨炳成、杨雨哲、杨坤造、杨千毅、杨三孟、杨慧兰、叶鸿钧、叶翠玉、叶淑琴、叶淑娟、叶子全、叶梅桂、叶捷管、叶启志、叶奕辰、叶邱美、叶坤霖、叶育辰、叶子绮、叶美华、蔡丽姿、蔡锦花、蔡蕙筠、蔡嘉峰、蔡雄水、蔡惠娥、蔡惠明、蔡玟殊、蔡尚健、刘兴慈、刘泽林、刘豪昌、刘启贤、刘海保、刘美丽、刘俐欣、刘芳妤、刘明美、刘宜骅、刘咏业、刘亚金、刘玉星、刘世輝、刘中山、林宝霞、林丰清、林莹村、林富美、林惠、林轩德、林美华、林盈良、林玲华、林柏良、林建幸、林金福、林芳仔、林明德、林怡君、林芊聿、林再兴、林木森、林月华、林文聪、林文钦、陈云凌、陈耀南、陈宝珠、陈鸿璋、陈秀凤、陈洁依、陈锦松、陈燕生、陈数连、陈慧甄、陈德荣、陈福裕、陈雅瑜、陈雅月、陈进财、陈菊穗、陈惠雯、陈建辉、陈陵君、陈淑权、陈淑娥、陈淑治、陈素美、陈泉龙、陈柔桦、陈品桦、陈南诚、陈冠嘉、陈玥嘉、陈昀孜、陈宗龙、陈佩婷、陈秀枝、陈衣琪、陈玉芬、陈永瀚、陈民旺、陈丕烈、陈天堡、莲恩法师、莲庵法师、莲花添馨、莲花美英、莲花泳福、莲花亦东、莲花月华、莲花一佳、林郭美珠、黄藜桂花、高叶莲珠、高张雪枝、莲花林瑞兰、曾浩平师姐、余明光阖家、（莲花）黄诗思、白佳颖等4人、中华民国人民、不具名功德主、世雄同修会邱永光、江雪惠（歿）

Chung Chau、Gladys Ho、Jennifer Lai、Winslet oo、Bik Y Chow、Chan kon kai、Chu Hsiang Lee、Goh Yu Fan、Lau Yen Ting、Lim Ah Hong、Lo Yin Wing、Chong Fei Chan、Eileen Lim Shi Qin、Lou Kin Fong Ricky、Cindy Tang、莲花玉笑、Ng Shi Shi、阿肚肚猫（歿）、黃妹狗（歿）

现代人生活节奏忙碌，饮食上常无法规律，很多时候，都是塞个东西、垫垫胃，草草了事；或是聚餐邀约不断，为了不发胖，在聚餐前忍着不吃东西，聚餐时，才一次全部吃回来；又或是工作时习惯饮料、手摇杯不离身，加上各种零食小点，手上一边做事，嘴巴也没闲下来过，导致真正要吃正餐时，却吃不下东西。诸如此类的不良饮食习惯，时间一长，就容易造就胃肠溃疡、肥胖、三高等无数的文明病，正可谓实质上的「病从口入」，饮食失衡，也拖累健康失衡。

无论是一般人或是修行人，要活得快乐，心理和生理上的健康是必要的关键。若病痛上身，往往便受到痛苦的束缚，很难能够安定自在的生活。因此，「吃」这件事，至关重要。那么，如何才能维持均衡的饮食，让「吃」也保持在中道上呢？

饮食与修行至关重要 过于不及都偏离中道

莲生活佛曾多次于开示中和大众谈及适当饮食的重要性：身体的健康跟修行有很大的关联，佛本身的佛法道理都是中道，每一个懂得调御自己身心的人，要知道自己身体的状况。

饮食不过量，但是营养足够，行者便能在修行当中精神焕发，有足够的体力弘法；反之，如果摄取的营养太少，身体便会虚寒，难修金刚身；而若身中累积的营养太多，就会造成高血压、糖尿病等种种病症，造成身体负荷。

早时人们生活简单，饮食方面也较为单纯；今日社会经济发达，大餐和应酬一餐接一餐，营养丰盛，但所摄取的量往往已超过人体所需。每天所摄取的营养，应足够行者身体刚刚好使用完，不累积这些营养在身中，也不缺乏这些营养，就是刚刚好。

莲生活佛更教导，密教中有「饮食三昧耶」，身体是行者的法器、法体，行者应维护自己的身体，吃七分饱，少油、少糖、少盐，吃没有味精的食品，每个器官全要顾到；不能像一般人说的「修行必带三分病」，要健健康康的修行，活活泼泼的成就。

引发病症的缘由： 饮食和健康也是因果关系

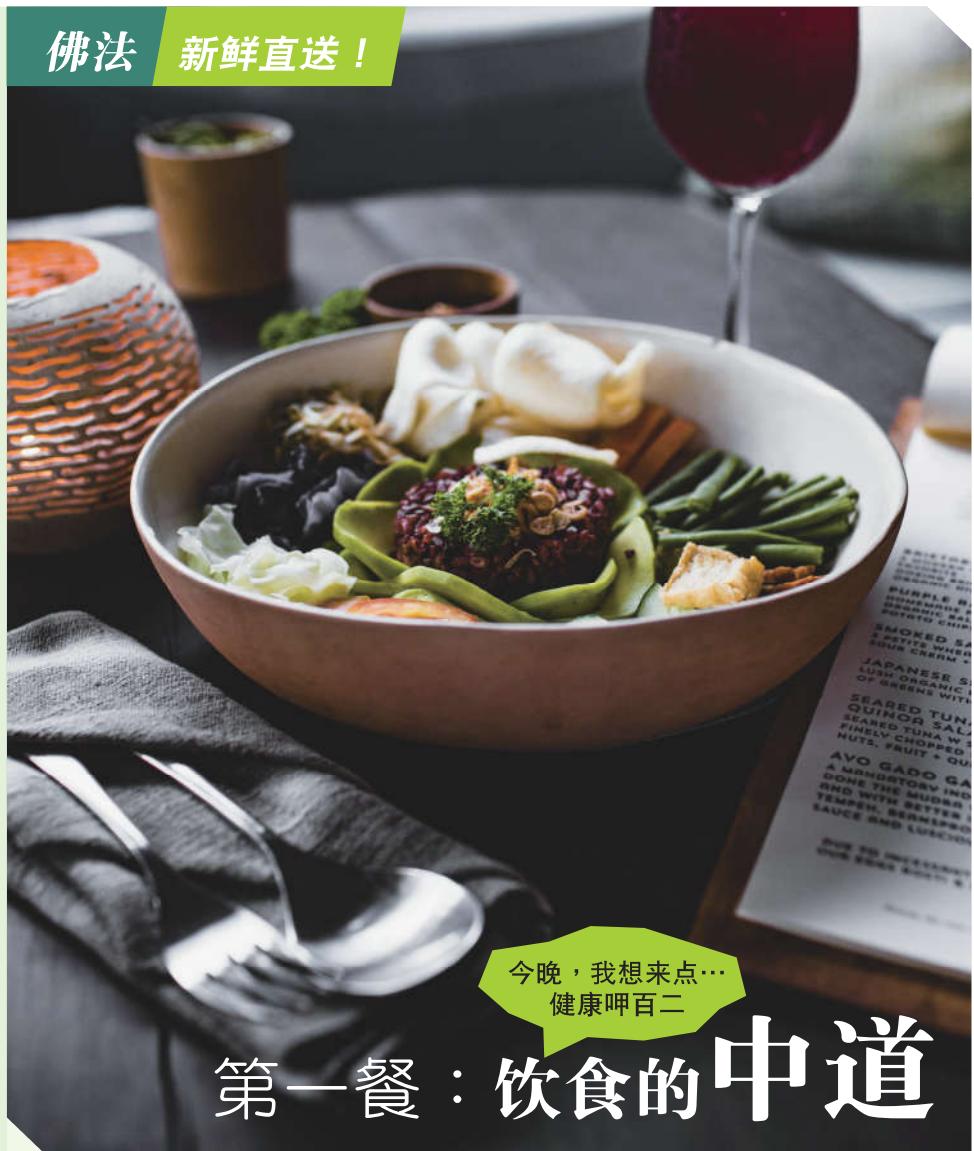
英文有句俗话说「You are what you eat」，直译成中文便是「吃什么，就变成什么人（人如其食）」，影响人们健康最直接的因素之一，就是我们每天张口所吃下的东西。通常人们选择饮食的标准，往往是「好不好吃」，合乎胃口的美食，人人都想「吃饱了再来一点」，但好吃的东西真的都健康吗？

好吃的东西，像是台湾人最喜欢吃的小吃之一：鸡排、炸物、盐酥鸡，油炸过后咸香酥脆，让人垂涎三尺，或是以香甜醇厚而闻名全球的手摇杯「珍珠奶茶」，都让人欲罢不能，许多人更是每天不来一点，全身都觉得不对劲。不过，这些让人们趋之若鹜的美食，其实都含藏了高油、高盐、高糖分、高淀粉质…等累积后容易使身体生病的因素。

通常，饮食对人体最直观的影响，就是从人身形上的变化看出：摄取过多的糖类、淀粉与油脂就是造成肥胖的主因之一。另外，油脂摄取过多时，也容易使血液混浊浓稠，引发心血管疾病。而其它不健康的饮食也容易使人体各个器官的代谢及功能出现问题。譬如，吃盐吃太多、口味重咸，就容易得肾脏的毛病；喝酒喝太多、酗酒，容易得到肝脏的毛病；暴饮暴食，乱吃一通，就容易得到胃病。

对此，莲生活佛如此教示：食物里面有很多的东西，你摄取什么东西，制造出来的自己就是怎么样子，其实，每一个人身体得病，不要以为我这个

佛法 新鲜直送！



今晚，我想来点…
健康呷百二

第一餐：饮食的中道

病是突然之间莫名其妙来的，其实是从你饮食当中得来，是你饮食不良的结果。所以，有时候生病，身体有什么样子的宿疾，都是你自己本身所造成。你假如懂得保健身体的话，那么，你的身体会比较少得这些毛病，这都是跟因果有关系的。

不过，这并非是要大家完全禁口、再也不吃，而是每个人的体质都不相同，饮食上要注意的地方，最好还是请教营养师或医师专家，找出最适合自己的饮食方式。最基本也最重要的，还是应该注意适度、适量，使其控制在合宜的范围内，保持身体的健康。

饮食摄取也要搭配运动

除了控制吃进去的东西之外，将这些累积起来的能量，借由运动来转化、消耗掉，也是一件很重要的事。过去人们日出而作、日落而息，日常生活中，需要劳动的地方比现代多得多；今日科技发达、经济繁荣，生活形态不再依日升日落而为，且生活节奏快速紧凑，往昔日常中需要劳动的地方，如洗衣、洗碗、烘衣、打扫等，大部分都已经由机器代劳。虽然这使忙碌的现代人，多出了很多时间能专心为生活打拼，但无形中减少了许多能在日常生活中运动的机会，使已无暇另寻时间运动的人们，难以消耗掉身体里囤积的过多营养。

但「只吃不动」是难以使身体真正得到健康的，莲生活佛便曾撰写专文《饮食与运动》来细述二者相辅相成的重要性。文中记述了莲生活佛发

觉，大部分年轻人不会注意饮食与运动，然而年纪越发长大，才猛然醒悟，饮食和运动的重要性。

其中，莲生活佛向医师请教相关的正确观念，医师对此表示，一个人的身体应该由自己负责。除了先天疾病之外，后天的，全是个人饮食不当所造成，再加上运动量的过与不及，都有因果关系存在。并且，由于年轻时不注重饮食，等年纪大了，就会容易得到诸多病症。

莲生活佛同时于该篇文章中向大众介绍，虽运动的学问广大，适合的方式因人而异，但运动应该天天做，并选择不过于猛烈，也不至于太过舒缓的方式而恒久实行。例如金刚乘（密教）中就有金刚拳、瑜伽体功、通气通脉、七重轮运动…等运动方法，能使身体里气血良好循环，有助于身体健康及气脉通畅。

饮食中道 全归一字：调

现今时代营养来源丰足，人们讲求养生长寿，「饮食中道」是其中必不可少的关键。其实这四个字所包含的范围可以非常广大，但同时，也可以非常简单，一如莲生活佛所教示的：「调」，太紧的就放松些，太松的就稍紧一些。将饮食调整于中道上，健康生活与修行，便能事半功倍。

佛法，新鲜直送！
第一餐结束了，下次外送，来点什么呢？
敬请期待！



真佛宗台湾雷藏寺于农历庚子年除夕（2020年2月11日）起至辛丑年大年初三（2021年2月14日），假座台湾草屯雷藏寺，举办辛丑年新春祈福大法会；由中国真佛宗密教总会理事长释莲欧上师主坛，台湾雷藏寺住持释莲哲上师、管委会法务处处长释莲东上师、燃灯杂志社社长释莲栽上师、真佛出版社社长释莲仪上师、台湾雷藏寺释莲风上师，与众法师护坛，引领大众礼拜真佛宝忏，并举行莲花童子护摩大法会，祈愿根本传承上师莲生活佛，佛体安康、长寿自在，常住世间、永转法轮，报名及与会大众业障消除、福慧增长，一切吉祥。

2020年，人类遭逢全面性的一场大意外，打乱了往日平和的生活，一切彷彿停滞不通，更有无数人因此遭逢生离死别。有鉴于此，在新年的初始、大地回春之时，真佛宗台湾雷藏寺秉持着根本传承上师莲生活佛的精神与教导，并依止根本上师的传承加持力、佛圆满无上之般若力，于新旧年交替的除夕日开始，连续三日，带领四方大众虔心礼拜「真佛宝忏」；一次次投地顶礼中，忏悔过往身口意所造之业，清净无始以来的无明黑业，使自身光明显现。

其中，礼忏的第二日，适逢辛丑年大年初一，台湾雷藏寺于当日中午十一点整，举行佛前大供；除了真佛宗的弟子们外，也有许多来佛寺参香礼拜的香客大众共同参与。彼时，庄严的钟鼓声与梵呗声在静谧的寺内回荡，络绎不绝的香客与兴旺的香火，三者相互交织成虔敬无比的氛围。众等一心至诚地于新的一年第一天，供养诸佛、菩萨、金刚护法及诸天圣众，并祈求来年平安吉祥、光明如意，所求如愿。



庚子冬已逝 丑时春入户 新岁春华开 牛带五福来 世界真佛报总社／台湾草屯报导

为期三日的礼忏于2月13日划下吉祥的段落后，台湾雷藏寺于翌日（2月14日）下午一点半，举行辛丑年新春大法会圆满坛「莲花童子护摩法会」。在迎师组列队迎请之下，主坛释莲欧上师，以及护坛众上师、法师们上法座，来自各地的善信大众及真佛宗弟子们齐聚一堂；在司仪的引领声中，法会正式开始。随后，众人恭请主坛释莲欧上师以金刚棒为护摩炉开炉结界；供品下炉的同时，主坛上师于法座上演化手印。与会大众虔心祈求法会主尊莲花童子慈悲放光加持，并恭诵莲花童子心咒，咒音阵阵环绕如海潮，场面盛大、庄严吉祥。

是日为三坛礼忏与护摩法会的总回向，主坛释莲欧上师祈愿，回向根本传承上师莲生活佛，佛体安康、长寿自在，长住世间、永转法轮，一切吉祥如意；也祈愿根本传承上师莲生活佛与诸佛菩萨、金刚护法龙天诸尊，放光加持，护佑所有报名者、参加者与斗篷功德主，阖家平安、事业顺利，道心永固、逢凶化吉，小人远离、贵人多助，财源广进、心想事成，一切圆满。

法会后，主坛释莲欧上师为大众进行法语开示。上师首先提到，过去一年来，瘟疫临世，新冠病毒席卷全球，感染人数超过一亿人，死亡人数更突破两千三百万。虽然现今人类科技进步，疫苗在一年内便研发成功、问世，然而病毒变种的速度更快。所有因此而逝世的人，比第一次世界大战时的死亡人数还多，使人强烈感受到人类的渺小与脆弱。

古时所流传下来的《地母经》中，更早已记载了庚子年所会发生的情况，以佛法的角度来看，就是一种因果的示现。上师由此引述根本传承上师的教示，提醒大众，当身处病苦中，要学习融入病

苦，而若人们能够静下心来，不怨天尤人，利用宝贵的时间来忏悔业障、检讨自己的所作所为，并思考未来如何改正自新、积极向善，也是这次病毒所带来的启示，因此，人们应该心存感恩。此外，释莲欧上师也向大众介绍，台湾雷藏寺目前正在兴建行政大楼与老人安养院，并呼吁大众发心捐助，一同为宗派未来的建设与根本上师的三大志愿努力。

最后，释莲欧上师感谢贵宾前台湾省政府秘书长郑培富先生与夫人韩雾珍女士、台湾雷藏寺公关主任王资鑫师兄，与所有与会大众，于新年假期中前来台湾雷藏寺礼忏、参加法会，并以根本传承上师加持过的米，为大众进行莲花童子赐福灌顶。台湾雷藏寺辛丑年新春祈福大法会，礼拜真佛宝忏及莲花童子护摩法会，于焉圆满，一切吉祥！



祈请根本传承上师圣尊莲生活佛大加持

真佛宗慈尊堂 启建

莲花童子 息灾祈福增益超度护摩法会

主坛：释莲栽上师

日期：2021年2月27日(星期六)下午2点30分

报名及参加众等平安健康，消灾解厄，法喜充满

圆满吉祥，往生者得生净土！

慈尊堂 法会地址：

台中市大里区新仁路一段1之1巷52之5号

电 话：04-22795796

联络人：莲庭法师 0936-516418

2021年台湾雷藏寺送迎太岁及光明灯财神灯

Happy牛Year 牛转乾坤 牛年大吉大利



韶光易逝，庚子年已近尾声，辛丑年即将来临。真佛宗台湾雷藏寺于2021年1月30日（星期六），在密坛举行两坛修法仪轨，谢送庚子年太岁虞起星君，迎请辛丑年太岁杨信星君。

上午9:30，首先举行谢送太岁及光明灯、财神灯圆满仪轨，由莲风上师主坛，莲乐上师及众法师护坛，有众多同门参加。回向时，主坛莲风上师感谢极乐世界阿弥陀佛、红财神、庚子年太岁虞起星君，这一年来护佑点光明灯、财神灯及安太岁众善信平安吉祥。

谢送太岁圆满后，工作人员将庚子年安太岁及点光明灯、财神灯名单换下，并将辛丑年安太岁、

点光明灯、财神灯新的名单换上，换上新的供品，准备迎请辛丑年太岁杨信星君。

上午10:05，辛丑年安奉太岁及光明灯财神灯点灯仪轨开始，在三称奉请根本传承上师圣尊莲生活佛后，三称奉请主尊南摩极乐世界阿弥陀佛、红财神、辛丑年太岁杨信星君放光加持，修法一切如法如仪，特别持诵莲花童子心咒108遍、阿弥陀佛心咒108遍、红财神心咒108遍，及唱诵太岁咒。

主坛莲风上师回向：愿以修法诵经功德，祈求极乐世界阿弥陀佛、红财神、辛丑年太岁杨信星君，护佑辛丑年点光明灯、财神灯及安太岁众善信身体健康、万事如意、除病消灾、前程光明、道心



坚固、福慧增长。送迎太岁仪轨圆满。

上午11点，密坛摆满了鲜花，还有许多喜气洋洋的贺岁红字幅。在雷藏寺住持莲哲上师，密教总会理事长莲欧上师带领下，全体上师法师及赶来参加祝贺的同门，欢欢喜喜录制向师尊师母贺年短片。

辛丑年适逢牛年，我们祝贺师尊师母新年快乐、牛年吉祥、牛年安康、牛年如意、牛转乾坤、牛年大吉大利！大家大声向师尊师母表达心声：师尊师母我们在台湾等着你们回来，我们真的真的好想念你们，请师尊师母快快回来台湾，Happy牛Year！Yeah！

真佛宗柬埔寨真玄雷藏寺 第二间雷藏寺动工与布施法会报导

真佛宗柬埔寨真玄雷藏寺于2021年1月31日举行第二间雷藏寺动工仪式与布施法会，由释莲泽法师主持。与会的来宾有交通部副部长努史瓦、村长等以及逾二百位善信大德共襄盛会，此次活动寺方准备了米、食物油、酱油等诸多供品，会后与大众结缘，并由副部长发放红包给二百多个贫困家庭。

买地的缘起

柬埔寨有一座观音庙，打扫庙婆因眼睛有问题影响视力看不见，因此真玄雷藏寺请人协助她去就医治疗，后来莲泽法师环顾该地地理位置佳，于是向根本上师请示，经师佛回复给予该地评分80分，所以寺方就决定将土地购买下来，之后发现挖出来的土竟然是五色的，可见师佛的神算非常神准。

第一本柬埔寨文的师尊文集已完成

莲泽法师这几年在柬埔寨弘法，为进一步让柬国民众能够与莲生活佛结缘，于是开始着手翻译师尊文集工作，真玄雷藏寺高薪聘请张英慈师姐翻译

师佛第270册文集《我所知道的佛陀》，近日已完成首本柬文莲生活佛文集，翻译小组成员用心翻译师佛文集，寺方期盼将师佛的法教广传于柬埔寨，让更多人能了解莲生活佛弘法度众与真佛密法的殊胜，进而得以皈依真佛，学习佛法、护持佛法，成就佛果。目前文集已列印完成，与柬埔寨信众广结善缘。

此次参与法会布施供养的善信如下：

1. 柬埔寨国务卿兼交通部副部长努史瓦 200 美金。
2. 马来西亚莲花美平 50 美金。
3. 柬埔寨同门莲花东随 50 美金。
4. 梁洪英合家供养 100 人民币。
5. 莲花玉兰 100 人民币。
6. 其余由莲花建文、莲花聪明、莲花芷筠、莲花淑仪布施米 2000 公斤、酱油 200 瓶、油 200 瓶、布施红包共 80 万柬币，及柬文师尊文集跟大家结缘。

释莲泽法师祈求圣尊莲生活佛加持真玄雷藏寺，第二座庙建寺顺利，一切吉祥，弘法顺利！



祈請根本傳承上師聖尊蓮生佛佛光加持



般若雷藏寺主辦

南摩觀世音菩薩

東密式護摩火供大法會

2021年3月19日 - 3.30PM

(線上直播法會。廟不對外開放)

APP 報名法會 : <http://onelink.to/gb7ms3>
如有疑問，歡迎致電：603-3374 9399



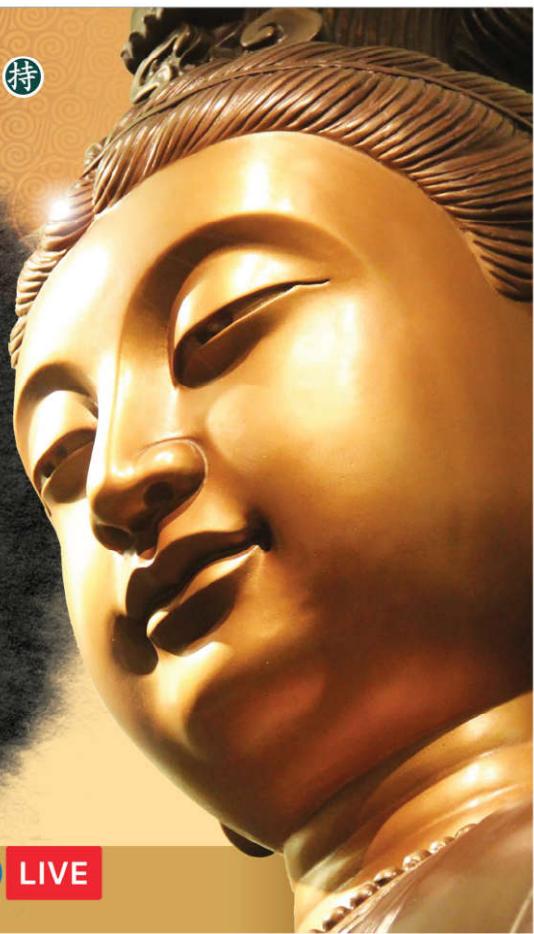
GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store



釋蓮夫上師主壇

LIVE



簡介 南摩觀世音菩薩

【觀世音菩薩心咒】

「嗡。嘛呢吶咪。吽。」

【千手千眼觀世音菩薩心咒】

「南無三滿多。母陀南。瓦日拉。達摩。些。」

【觀世音菩薩法相简介】

观音身白色，天衣宝饰瓊瑤，观世音菩萨坐莲台，庄严慈祥，有无量白净光照射，可观想大明六字咒，围绕着菩萨放光明。

观音的形象很多有「持明珠、持经卷、持莲花、持净瓶……」。(修法观想可依自己供奉的观音形相念想，依法器灌顶)。

【莲生活佛 卢胜彦法王宝贵法语开示——观世音菩萨的来历及修法口诀】

「观世音菩萨」在中国、印度、西藏、日本、在佛教里面是一尊很大的菩萨，发的菩提心最大，愿最大，所以度的众生最多，跟众生的缘也是最厚、最重。

「观世音菩萨」是以慈悲救济众生为本愿之大菩萨，是诸佛菩萨的菩提心化现，早已成就正等正觉的古佛，称为「正法明如来」。「观世音菩萨」与「大势至菩萨」同为西方极乐世界阿弥陀佛之胁侍，称为「西方三圣」，「观世音菩萨」同时也是八大菩萨之一。

「观世音菩萨」在胎藏界曼荼罗内，住中台八叶院的西南方，是观音院主位，在金刚界曼荼罗中是「金刚法菩萨」。

「观音菩萨」是最「慈悲无量」，於种种国土，现种种身，应众生根机化度众生，世人称为大慈大悲的观世音，与娑婆世界的众生特别有缘。「观世音菩萨」的化身最多有「千手千眼观音、圣观音、如意轮观音、送子观音、马头观音、十一面观音、准提观音……」。

「千手千眼观世音菩萨」是阿弥陀佛与观世音菩萨的「合体」，也是代表祂有很多救度众生的方法，多到像一千只手，多到像一千只眼一样，这个都是一种形容词，也就是代表祂本身的力量与法力，无量无边的意思。

「千手千眼观世音菩萨」的由来：

昔日，观世音菩萨发了广大之誓愿。有一天菩萨发现，祂虽然度了无尽众生，但，众生不见减少，根本不增不减。

菩萨如此精进努力，而众生度不尽，祂气馁了，渐渐退失道心，松懈下来，因此破了誓愿，於是头裂十瓣，身子粉碎成了碎片。

此时观音菩萨的根本上师是阿弥陀佛，以佛的法力入菩萨三昧地，变化出「千手千眼观世音菩萨」。阿弥陀佛的头上加上十片头壳，成了十一面头，象征十一地的等觉，最顶是阿弥陀佛。又将破碎身子，一一变成千只手，千只眼，形成千手千眼。此菩萨最具盛名的咒语是：「大悲咒」。(应验非凡)

阿弥陀佛念了『大悲陀罗尼咒』，以这个咒的力量让观世音菩萨化身成为千手千眼观世音菩萨，成了十一地的佛。

千手千眼观世音菩萨「千眼观照，千手护持」，可以息灾、降伏、增益、敬爱，甚至大悲咒水还可以治病，可以接引众生，往生西方极乐世界，所以讲起来这一尊菩萨应该是最伟大的菩萨。

「观世音菩萨」诸多的化身之一是「白衣大士」，她的示现是最端庄而慈悲的，令人一见而起恭敬之心，身穿白袍，饰以珠宝，菩萨是最关怀最喜欢协助在受苦难中的一切众生。

附錄:

【千手千眼無礙大悲心陀羅尼】(大悲咒)

南摩喝囉怛那。哆囉夜耶。南摩阿唎耶。婆盧羯帝。燦牘囉耶。菩提薩埵婆耶。摩訶薩埵婆耶。摩訶迦盧尼迦耶。唵。薩皤囉罰曳。數怛那怛寫。南摩悉吉栗埵。伊蒙阿唎耶。婆盧吉帝。室佛囉楞馱婆。南摩那囉譁墀。醯喇摩訶囉沙咩。薩婆阿他。豆輸朋。阿逝孕。薩婆薩哆。那摩婆薩多。那摩婆伽。摩訶特豆。怛姓他。唵。阿婆盧醯。盧迦帝。迦羅帝。夷醯喇。摩訶菩提薩埵。薩婆薩婆。摩囉摩囉。摩醯摩醯。喚耽孕。俱盧俱盧揭蒙。度盧度盧。罰闍那帝。摩訶罰闍那帝。陀囉陀囉。地喇尼。室佛囉那。遮囉遮囉。麼麼。罰摩囉。穆帝隸。伊醯伊醯。室那室那。阿囉參。佛囉舍利。罰沙罰參。佛囉舍那。呼盧呼盧摩囉。呼盧呼盧醯利。婆囉婆囉。悉嚙悉嚙。蘇囉蘇囉。菩提夜。菩提夜。菩趺夜。菩趺夜。彌帝咧夜。那囉譁墀。地利瑟尼那。婆夜摩那。梭哈。悉陀夜。梭哈。摩訶悉陀夜。梭哈。悉陀喻藝。室幡囉夜。梭哈。那囉譁墀。梭哈。摩囉那囉。梭哈。悉囉僧。阿穆訶耶。梭哈。婆摩摩訶。阿悉陀夜。梭哈。者吉囉。阿悉陀夜。梭哈。波陀摩。羯悉陀夜。梭哈。那囉譁墀。瑜伽囉耶。梭哈。摩婆利。勝禡囉夜。梭哈。南摩喝囉怛那。哆囉夜耶。南摩阿利耶。婆羅吉帝。燦皤囉夜。梭哈。唵。悉殿部。漫多囉。跋陀耶。梭哈。

【白衣大士觀音神咒】:

「南摩大慈大悲救苦救難廣大靈應觀世音菩薩摩訶薩。南摩佛。南摩法。南摩僧。南摩救苦救難觀世音菩薩。怛塈。唵。伽囉伐囉。伽囉伐囉。伽囉伐囉。伽囉伐囉。唵。伽囉伐囉。梭哈。」天羅神。地羅神。人離難。難離身。一切災殃化為塵。南摩訶般若波羅蜜。」