

真佛報

TRUE BUDDHA
NEWS WEEKLY

歡迎隨喜助印真佛報
功德等同助印佛書經典

賬戶: P.A.B.T Chen Foh Chong Malaysia
賬號: Public Bank 3125 8429 30
Maybank 5121 0160 4748
Tel: 03-3374 9399 Fax: 03-3377 1908
Website: www.tbsn.my

1358 期 2021年2月25日
February 25, 2021

創辦人: 蓮生活佛 盧勝彥 | 1991年10月創刊
出版人: 馬來西亞真佛宗密教總會 PP8073/07/2012 [030222]
PERSEKUTUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG MALAYSIA
(No. Pendaftaran: 271)
No. 1A, Jalan Perawas, Lebuhr Seteka, Taman Chi Liang, 41200 Klang,
Selangor, Malaysia. Tel: 603 3374 9399 Fax: 603 3377 1908
印刷商: PEBINACOM SDN BHD [569759-K]
16, Jalan Kencana 20, Taman Kencana, 56100 Cheras, Kuala Lumpur.
真佛報台灣總社電子信箱: fbnewsq@gmail.com
真佛報台灣總社投稿收件電子信箱: fbnewsq.edit@gmail.com
真佛報台灣總社廣告刊登電子信箱: fbnewsq.ad@gmail.com
真佛報大馬增版投稿: shihechng@gmail.com



真佛報行動網



LINE@生活圈



愿叩无上法王 圣尊莲生活佛 长住世间无量寿 三宝光明永不离 请转无上妙法轮 正法永住于世间

一愿请佛长住世 断我烦恼智慧开
二愿请佛长住世 令我解脱证开悟
三愿请佛长住世 大转法轮正法续

真佛宗报恩月 全球真佛宗弟子 请佛住世恒转法轮

在庚子年农历12月,真佛宗报恩月的活动中,全球真佛弟子共同持诵长寿佛心咒请佛住世,并点上一盏盏「请佛住世心灯」,虚空中无数的心灯,是弟子们与师尊心与心的交会,而宗委会也号召全球上师,在世界各地主坛长寿佛法会,请佛住世,全球44位上师,主坛47场长寿佛护摩、水供、荟供法会,共同于真佛宗报恩月齐心请佛住世,回向根本传承上师尊莲生活佛,佛体安康,长寿自在,常住世间,恒转法轮,利乐无量无尽众生界。

法王盛赞第五届宗委会 推动真佛传承成果丰硕

世界真佛宗宗委会于2021年2月16、17日,举行第五届第七次上师暨常务委员云端会议,由会长莲花程祖上师主持会议,透过网路视讯,共92位上师相聚在云端平台,第五届宗委会积极地把宗派带向系统、组织化发展。会议的第二天,莲生法王暨师母莲香上师莅临云端ZOOM会议室,法王盛赞第五届宗委会安排种种的会议和交谊,让真佛宗动起来团结一致,共同弘扬真佛密法,肯定宗委会等于是做真佛传承,将来真佛宗就会发挥团体的力量。

师母莲香上师也与大家分享,有一位专家说一个网站,只有一个作者,其作品包罗万象,以书、画和影音呈现,莲生法王堪称第一人,法王的电子书(真佛般若藏)是全世界第一名。而根据专家的市场调查,宗教界的网站,TBSN网站亦是第一名。宗委会教育处团队建立的真佛宗网路大学,有别于其他宗派,真佛教材从基础到高级都有,令人刮目相待。莲香上师对于第五届宗委会竭力推动宗

派的成果,也予以称赞鼓励。

西雅图雷藏寺举行 新春大法会请法仪式

美国西雅图地区在新年期间持续大雪特报,为大家的交通安全考量,将原本二月十四日「长寿佛护摩法会」延至二月二十一日与「辛丑年新春千手观音大法会」合并举行。并择于二月二十日在西雅图雷藏寺举行「请佛住世」暨「千手千眼观世音菩萨请法仪式」,由彩虹雷藏寺请法上师代表与会大众,向根本传承上师 无上法王圣尊莲生活佛敬献请法,以表虔诚请佛住世之意,愿叩至尊,长住世间无量寿,请转无上妙法轮,三宝光明永不离,正法永住于世间。请法仪式吉祥圆满。

是日,法王为全球四众弟子主持「黄财神本尊法」同修,并进行珍贵的法语开示。对于弟子提问「如何召请本尊下降?」法王解说,所谓神灵下降扶乩,其实很多都是善灵亦有恶灵,并非真正佛菩萨圣示。密教召请,宜在坛城前召请本尊并持咒结界,首先以嗡阿吽三字明通请,或念祈请文祈请本尊;其二,必须放空,否则自身识神会作祟;第三要有正念,才能召请到佛菩萨神明善灵,否则会召请到鬼神假扮佛菩萨。

「家中没有坛城,可以用观想上香修法吗?」法王阐述,香自在供佛,可以用心香祈求,观想修法,以一杯水象征供品,虔诚供养佛菩萨,正心诚意祈求燃心香,佛菩萨皆可听闻无所不在,便能招来如来真实意。

法王接续阐释《道果》:「庚二、支分义。因、果。」。颂云:「能得化身自性任运」,自身自性与本尊合一住于般若光坛城,是十三地究竟果。凡夫身幻躯是臭秽粗糙之身,去除烦恼和执着能修成微细清净身,即是报身与法身。

彩虹雷藏寺辛丑年新春 千手千眼观世音菩萨护摩大法会

二月二十一日,无上法王圣尊莲生活佛驾彩虹雷藏寺,四众弟子无不虔诚地恭迎法王升法座,主坛2021辛丑年新春「千手千眼观世音菩萨护摩大法会」,并对广大善信进行殊胜宝贵的法语开示。莲生法王开示,千手千眼观世音菩萨,显密皆尊崇,法力广无边,念其大悲咒相应要义,必须发大悲心,以平等救度的精神,不分怨亲包容不遗,能对怨敌慈悲容忍忍度,才是佛菩萨大菩提心。

在你问我答的环节中,有关请示「宝瓶气的如法修持方式」,法王教导,依次第修气,从九节佛风开始,再修金刚诵,最后才是宝瓶气,九节佛风没有持气,只有金刚诵和宝瓶气才持气,三者宜各自分开修。做九节佛风旨在精神专一,练宝瓶气用于入三昧地,而本尊法是成就基石更不可舍弃。依照次第修行,由生起次第至圆满次第,即是如法修行。

「依拙火定口诀,定中意念住在哪里?」法王释疑,修拙火定将拙火上升至顶轮时,意念应无所住、无何有,乃真正止念入禅定三昧地。至于「开五轮顺序」,祖师教导先开心轮,有蓝色佛性光显现。于30息可先开心轮,第40息落在脐轮,运用拙火、气、明点去打开脉轮。开心轮即见道开始,属圆满次第,全身轮脉全开化虹光。

末了,法王为大众讲授《道果》:颂云:「作妄进退」。修行于世间道七地远行道与出世间道八地之间游走,作妄进退,所断力微、对治力大,如海与浪。法王期勉大众,佛性是海,人间是波浪,你我在人间流浪,究竟会回到海上!

相关报导见 2-7 版

感谢澳洲莲花雪玲赞助本版版面,协助根本上师弘扬真佛密法! 版面功德主「护持999」方案,赞助详细办法,请洽:(886) 49-2312992分机364

本期莲生法王特刊照片感谢西雅图雷藏寺提供

我们先敬礼传承祖师：敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天同修的本尊，针巴拉黄财神，多闻天王。

师母、丹增嘉措、吐登悉地，各位上师、教授师、法师，讲师、助教、堂主，以及各位同门，还有网路上的同门。大家晚安，大家好！（中文）你好、大家好（粤语）。爱してる、だいじょうぶ。Hola, amigo! Te quiero mucho! すげい、一番、気持ちいい。纠咪、呀比、bling bling。こんばんわ。

**辛丑新春大法会 千手观音长寿佛
合修主尊本同源 法力无边济众生**

明天在彩虹雷藏寺，就是新春的祈福法会，本尊是千手千眼观世音菩萨。我们为什么用这一尊做本尊？主要是千手千眼观世音菩萨，神通广大、慈悲无量，祂有一千只手、一千个眼睛；另外，在观世音菩萨当中，千手千眼观世音菩萨祂本身的大悲咒，不管是显密都是最尊崇的，祂的法力广大无边。

另外，明天长寿佛也是本尊。为什么长寿佛也是本尊呢？两尊，就是以长寿佛跟千手千眼观世音菩萨，两尊作为新春祈福法会的合修的本尊。本来长寿佛是上个礼拜天要做护摩的，上个礼拜天刚好是西雅图下雪最大的一天，听说就在I-90那个地方，就发生了三十七起的车祸。我们同门…师尊也想到，大家都要开车去I-90，在34号出口，那附近有三十七个车祸，我们害怕同门车子出问题。

而且大家注意到自己身体的安全，为了这个期间，因为那个雪积的很高，就上个礼拜天。所以临时就把长寿佛的护摩法会取消，那是顾虑到所有的同门。如果要到山庄的时候，雪下的很大，车子如果不是有snow chain、snow tyre的，都是非常危险，其他的车子都是非常危险的。因为是危险，而且是同门的安全起见，所以临时取消了这个长寿佛的护摩法会；那么，也就是改在明天同一个时间，两尊一起合修，作为新春祈福法会的两个本尊。

有同门问我，长寿佛可以跟千手千眼观世音菩萨，同做为合修的本尊吗？答案是「可以的」，因为红色的长寿佛，祂的根源来自于阿弥陀佛，本身就是…可以这样子讲，祂有两个，一个是寿无量，阿弥陀佛是寿无量跟光无量，寿无量、光无量；而且长寿佛是阿弥陀佛所变化的一个本尊，也就是说，长寿佛本身就是阿弥陀佛的变化。那么，阿弥陀佛又是观世音菩萨的师父，也就是阿弥陀佛就是观世音菩萨的上师，所以长寿佛也可以这样子讲，就可以跟观世音菩萨，千手千眼观世音菩萨合修，这是可以的。

刚好他们是同一个根源，因为观世音菩萨的上师就是阿弥陀佛，所以阿弥陀佛上师跟千手千眼观世音菩萨是可以合修的，他们是同一个根源，也就是在这五佛当中，五个佛，莲华部阿弥陀佛是部主，观世音菩萨也是莲华部，一样是莲华部，是这个原因。所以明天的新春祈福法会，就有长寿佛跟千手千眼观世音菩萨的合修祈福，是这个因缘。

**帝王至尊莫欣羨 百姓自由价更高
一切知足心常乐 无需羡慕任何人**

在还没有说法以前，先讲一个笑话作引子：老公跟老婆一起看宫廷剧。老公感叹：「要是我也能够像皇上那样，每天都翻牌睡觉，那该多美好。」老婆就回答：「想翻牌睡觉？好的，我去给你准备。」过了一会，老婆就拿出一大堆的牌子讲：「你翻牌吧。」老公拿起牌子一看：睡地板、睡厨房、睡沙发、睡走廊。」

随便你翻，这个很有意思。当皇上跟老百姓真的是不一样，是不同的，但是我觉得还是当老百姓



**召请本尊下降
第一必须放空 第二要有正念**

你问我答 互动就是力量 第89集

2021年2月20日 莲生活佛卢胜彦主持西雅图雷藏寺「黄财神本尊法」同修法语开示



姓好。老百姓自由多啦——自由，谁能可贵啊！你当皇上，你能够像千隆皇帝游江南、像嘉庆皇帝游台湾，那都是很稀有的啊，他们不能够随便走，只能在皇宫那么狭小的范围。当皇帝就像住在皇宫的监狱一样，你说有什么好？

现在拜登当美国总统，他也不能自由了。他能随便走吗？他当然要走也很容易，但周围都是一大堆人、一大堆的侍卫，其实才是不自由。我认为当老百姓最自由，想去哪里就去哪里。尤其是你是single，晚上几点出去几点回来，你都没有关系。所以「有一好，没二好」。这也是跟大家讲，你要自由吗？当老百姓最自由。你要自由吗？没有结婚最自由。真的，所以谁也不要羡慕谁。

现在进行你问我答。加拿大莲花王凯敏问…这好像都是熟人？好像上个礼拜四有一个是加拿大莲花王凯玲问的，这个礼拜是加拿大莲花王凯敏。另外，我还有认识一位加拿大莲花王凯恩。王凯玲、王凯敏、王凯恩，大概就是三个姊妹吧？

**召请本尊降指示 三大要件不可缺
召请咒及祈请文 端正之念实首要**

Q1 加拿大莲花王凯敏问的。请问师尊我要怎样做才能召请本尊下降到我身上帮我问事？我又该怎么分辨真的佛菩萨下降，还是鬼神假扮佛菩萨使我灵动？如果我已经坛城前召请本尊并持咒结界，为何恶灵还能附身并且告诉我错的预言然后去害我？

A1 这个问题很大，这是很大的问题。师尊本身也是，过去，师尊本身也是通灵的人，经常也会有这种事情发生。加拿大莲花王凯敏所问的，也等于是我过去本身的问题。

「请问师尊我要怎么样才能召请本尊下降到我身上帮我问事？」这是一个很重要的问题，因为所有全世界的乱童，都会问同样这个问题：很多的灵下降，说是观世音菩萨下降、说是济公活佛下

降，济公活佛；济公下降，又是什么佛下降、又是什么菩萨下降、又是什么神下降…。

按照这个，我看过印光大师，大家知道印光大师？他的书上所写，所谓这个神灵降在人的身上，不一定。虽然它讲的都是佛啊、菩萨啊、罗汉啊，或者是说一些神仙下降，但其实都是善灵，甚至恶灵假冒。师尊曾经亲眼看过，说是济公活佛下降，其实是醉鬼下降，一来祂就过酒瘾，就一直喝酒，祂说它是济公；后来喝醉了，祂自己承认祂是醉鬼…原来是醉鬼！济公是有喝酒的。

王凯敏问的，第一个很重要的条件：在密教里面就是要有召请，要有召请的咒。你念召请咒，像我们念召请咒：「嗡阿吽。梭哈。嗡阿吽。梭哈。嗡阿吽。梭哈。」这「嗡、阿、吽」三个字就是「正咒」，叫做「三字明」，正确的三字明；你既然念了明咒，就有光明的神下降。首先你必须念咒。

第二个，在密教里面，你一定要念祈请文。什么是祈请文？你请哪一尊，在密教里面通通都有祈请文，你念了召请咒、念了祈请文，来的一般来讲都是比较正确的。你没有召请咒、没有念咒，那召请来的不一定是正确的。你没有念祈请文…你祈请哪一尊，你就要念祈请文。第三个，你本身的业障已经减轻了、业障已经消除了，你自己本身有正念——因为正念可以召请正神。正念就召请正神，邪念就召请邪鬼；你念头不正，召请来的一定是不正之神、不正之灵、不正之鬼。

所以这个我是要跟大家讲，也可以讲，这个问题是全世界的乱童的问题，另外还有扶乩的问题。你知道扶乩吗？扶乩这个乱笔拿起来，要唱的：「身中诸内境，三万六千神；愿我身自在，常住三宝中。」祂下降的时候就开始，祂会在沙盘上写字，然后就开始输入，写诗出来，一直在动、一直在写，这个叫做扶乩。扶乩跟降灵是一样的道理，是同样的道理，通灵的人都会。你通灵了，眼睛一闭、灵一下降，马上他就会脸…这个灵气在你身上，马上就会那个（启灵）。



真诚祝祷心香燃 招来如来真实意

所以不管你是扶乩、不管你是乩童、不管你是通灵人，下降到你身上的时候，三个要件：召请的名咒。你召请哪一尊，念哪一尊的咒语，或者你通请：「嗡阿吽。梭哈。嗡阿吽。梭哈。嗡阿吽。梭哈。」你（召请）黄财神：「嗡。针巴拉。查冷查那耶。梭哈。」黄财神就下降；你念千手千眼观世音菩萨的咒：「南摩。三满多。母陀南。瓦日拉。达摩。些。」这就是祂的名咒，就是那一尊，祂就会下降。

然后你要再念祈请文…我是祈请哪一尊。最重要，你要有正念！你把自己身体先放空，「嗡。司巴瓦。速达。沙尔瓦。打尔嘛。司巴瓦。速朵杭。」这就是先把你自己放空。所以每一个乩童要把自己身体先放空，放空了、你有正念，那个灵就下降。有了正念来的就是正神，你有邪念来的就是邪神，就是这么简单。所以那个印光大师在他的书中有写到，来的不一定是正神，有可能就是邪灵，也有可能是善灵好的灵，但还不是神也不是仙，也不是佛菩萨，来的善灵或者恶灵，甚至于恶鬼都有可能。

「我又该怎样分辨真的佛菩萨下降，还是鬼神假扮佛菩萨使我灵动？」灵动倒是无所谓，但是如果你如果是不好的灵在你身上，让你灵动、让你气动的话…我们称为灵动，气动都可以。你如果有正念，那一定是佛菩萨，神、仙；那如果你没有正念，那就是鬼神假扮佛菩萨，主要是正念的问题，正念最重要。其实我们学佛最重要还是在正念，八正道里面…八正道，所谓的正念非常的重要。如果你有正念，那是真的佛菩萨下降，如果你没有正念，那绝对是鬼神假扮佛菩萨。

如法召请本尊降 持观空咒心需空 识神无从作用起 本尊教示百分百

「如果我已经坛城前召请本尊并持咒结界，为何恶灵还能附身并且告诉我错的预言然后去害我？」我告诉你，是害别人还是害你啊？当然也害了你也害了别人，不但害己又害人。重要的就是说，你能够召请本尊，而且持咒结界这些都很重要。另外还有一个：你确实已经清静了你自己的念头吗？你有没有放空？因为你如果没有放空，就是你自己的「识神」作祟。我们本身还有一个「识神」在，你自己本身有一个「识神」在，不

是外面来的，是你的意识。你想怎么样，就会出现怎么样，答案就会出现怎么样。

你「识神」在，你没有放空：「嗡。司巴瓦。速达。沙尔瓦。打尔嘛。司巴瓦。速朵杭。」你观空咒没有念、你空不了自己。你的识神作祟，你意念里面认为这个答案是正确的，祂就出现这个答案，这是我的经验，卢师尊的经验。真的，因为你没有放空嘛，你的身体借给佛菩萨，是你自己的「识神」还在啊。你「识神」想说，这个事情可以做，佛菩萨还没有告诉你答案，你「识神」就已经告诉你这个事情可以做了，是这样子的。或者用你自己的意思来做主，变成你自己跟你的意识在做答案，这就是你没有放空。

第一个你要放空，空掉你自己，让百分之百的佛菩萨降在你身上，而不能说你「识神」有七分，降临只有三分，那你这个就是你的「识神」在作祟。我的经验，这是我的经验，你自己的意思有七分，降临只有三分，那完全你的「识神」作祟，你自己的意识之神在做祟。再来就是其他的恶灵，我告诉你，你如果召请了本尊并持咒结界，你没有正念，没有用的。如果你已经召请本尊、持咒结界，但是讲的是错误的答案，就是你没有放空，两个。第一，你没有正念，第二，你的识神作祟，这两个让你产生错误的预言，去害自己跟害别人。这样回答加拿大莲花王凯敏，这样了解不了解？清楚了。

家中不便立坛城 焚香供品由心观 真诚祝祷心香燃 如来之意即招来

Q2 马来西亚莲花易宣问。致尊敬的师尊师母，您们好。弟子想请问很多时候无论我们修法，念咒或祈求什么的，都是鼓励烧香对着佛菩萨像前去做。可是有一些弟子因为家里不方便，没有办法设立坛城，立佛菩萨像或烧香，所以无论是任何时候只要是修法，念咒，或向佛菩萨祈求什么的，都只能用观想而已。敢问师尊请问这样的祈求，佛菩萨能够听到吗？这样只有观想，没有实体的烧香、供品的修法或念咒能够吗？

A2 她在问这个坛城的问题。我们进来，每一次中午进来法师就点香给师尊拿三枝香，先拜佛，然后法师就把香放在香炉里面，佛菩萨是

这样子的，香是供佛的没有错，香是供品之一，花、香、灯、茶、果，这是五供，那八供呢？花、香、灯、茶、果、如意螺、另外呢，还有沐浴水，另外还有涂香，就变成八供。

香有两种，一种是烧香，一种是涂香，那水有两种，一个是茶，一个是沐浴水。再加上如意螺，密教里面用了如意螺，白色的，而且是要旋转，要右转的，就是从右边旋到左边，顺时针转的那一种白色的，顺时针转的螺，会带来很多的如意。所以你不要用错了螺，是左旋转的。在密教里面顺时针转的这是属于密教的转法，你转佛塔、转山、转府、转庙、转金身都是顺时针转的。然后一般来讲，他们讲外道转的，就是逆时针转的，逆时针转的是外道的转法，所以如意螺一定要顺时针转的纹路才叫如意螺，逆时针转的就变成不如意螺。（师尊笑）

跟大家讲：其实一定要烧香吗？因为环保的关系，现在也不鼓励烧香。香有时候，佛菩萨啊…我讲一个笑话，这个也不算是笑话：佛菩萨讲说我又没有抽烟，为什么你每天要给我烟？但是那是习俗，其实我们点香拜佛是佛教的一个习俗，点香拜佛是习俗，现在环保的关系吧？其实我觉得像汽车啊、工厂的烟囱啊，那个「香」才厉害，那么「大只香」，那个才是影响环保、才厉害。其实小小的香枝，我觉得应该还不会太大的影响环保，但还是多多少少啦。

你没有坛城，因为家里不方便，因为有个信基督教、有信天主教的，那只有你一个人信佛教，你设立坛城不方便，对空，你只要用你的心香最重要，你心里有香，用你的心香，合掌祈祷，可以的。家里他也不能摆供品，因为只有在家里，你要修法，家里有爸爸、妈妈如果是基督教徒、天主教徒，或者是回教徒，你就很困难。也不能摆供品，那用观想来修是可以的，你的祈求，用你的心香祈求。至于供品，我觉得你用个东西供品可以的，一杯茶、一杯水，一杯干净的水当成供品就可以了。也不用什么仪式嘛，你不就是去装一杯干净的水放在你的房间，对虚空这样子祈求就可以，就那一杯水就象征你的供品；或者你观想修，你观想你最喜欢的东西，拿出来都可以供养的。

所以我们有三十七供：你喜欢漂亮的衣服，你把你的衣服拿出来，还没有穿以前你就做供养了。你要穿以前你就做结界，那个衣服拿起来，「嗡。波汝蓝者利。」念七遍。你就观想金刚手菩萨在你的衣服上面，你就穿起来，那就是披甲，就护身，就保护你啦！那你新的衣服要穿，你先把新的衣服先供养。你要做什么都可以供养的，你要吃什么也可以供养的、你要喝茶你也供养，这个供养是很容易的一件事情。所以你先用一杯水的供养，水很容易，干净的水就好，你很虔诚的供养佛菩萨，你再祈求就可以了，用你的心，就可以。你正心诚意，静下来用你的心跟佛菩萨祈求，佛菩萨都能够听得到，无所不在，就是这样子观想，没有实体的烧香跟供品的修法或念咒能够吗？可以的。

我们烧香也是有喻义的。烧了香，可以把这个臭秽的、无名的业障让它消减掉。烧香烧的是「无为正法之香」。香的意义有五种：一个是「戒香」，断恶修善，断掉恶的修善的；一个是「定香」，表示你道心不退。一个是「慧香」，就是让你清静自己；一个是「解脱香」，就是让你断掉无明。一个是「解脱知见香」，是通达无碍。

那你不能烧香，你用你的心香，也能够达到这五个目的。这是烧世间的香来接引如来的真实之意，烧香它有它的意义存在，你没有实际上的香，你用了你的心香，一样是招来了如来的真实之意。那么，佛菩萨都能够听到你的心，因为你的心香、你的祈求，佛菩萨都可以听得到，只要用你的心香来观想，你就能够修法、能够念咒，跟佛菩萨祈求。这是回答马来西亚莲花易宣的。

笑笑人生 笑一笑 人生更美好



情人节已经过去了。公鸡找母鸡：「我们两个一起过情人节吧。」母鸡讲：「好啊，公鸡你的羽毛好漂亮啊，请拔几根给我吧。」公鸡一听就非常生气：「过个情人节还要拔毛。」母鸡就讲：「你这么小气啊，一毛不拔还想过情人节。」

情人节都是要送礼的。我们过年也过了吧，情人节也过了。现在像我们这把年纪，过年都很难过。年轻人小的时候都很喜欢过年。我记得我小的时候就把新衣服、新帽子、新鞋就摆在我的床头旁边，晚上半夜都醒过来看看天气，有没有下雨，过年的时候不能下雨才能穿新衣服，那时候过年好兴奋都是拿压岁钱啊，在这个年纪过年就是……

我们这个年纪过年，就是傻的老娘跟傻的老爷洗洗刷刷、收拾房间、打扫卫生，忙里忙外，过的不是春节是劳动节。是不是清理家，把家清干净啊。等过完了一个年，就是一个字累，两个字就是破费，三个字就是活受罪，四个字还老一岁。

真的，过年真的是…我们不过年。我们真佛宗的莲花童子，过的是儿童节，然后呢，儿童节过完了以后过什么啊？就剩下清明节。将来儿童节都过完了嘛，莲花童子过完儿童节，那就只能过清明节，以后就剩下清明节。现在想到自己的年纪，想到清明节，清明节跟儿童节是在一起的哦？同一天吗？4月4号儿童节嘛，也是清明节。我们是过台

湾的，不过美国的。

不过我们如果在双莲境界的时候，只有过清明节，还不一定会有人来扫墓。有佛前大供哦！所以双莲境界还不错，双莲境界现在每个月都有红事、有白事，另外还有过年过节都有诵经礼佛，每个月都有，还是双莲境界最好。

小明跟朋友抱怨说：「街道上到处都有牙科诊所，却很少有眼科。」美国是不是这样？牙科比较多，眼科比较少。「如果眼睛不舒服，只能找药局买眼药水点一点。」朋友回答：「眼科诊所只有牙科的三分之二，当然比较少啦。」小明问：「啊，你真有学问，连比例多少你都精确知道！」他的朋友回答：「那还需要什么学问？人的牙齿有三十二颗，眼珠子只有两个。」

对啊，你没有想到吗？牙科诊所真的很多，眼科比较少。是不是这样？台湾也是这样，美国也是这样。



凡夫幻躯粗糙身 恼执尽除成细身



法语开示 道果 第376讲

2021年2月20日 莲生活佛卢胜彦主持西雅图雷藏寺「黄财神本尊法」同修法语开示

见道初地之建立 续说分明支分义 资粮加行起行道 受灌修持即是因

今天讲一些《道果》，讲因。

一、因

颂云：「以外内缘起所生之道」，出世间道以下，为以二缘起行道。

这个远因，所谓出世间道以下，也就是属于世间道。以二缘起行道，也就是资粮道。用资粮道来修行，这个加行道来修行，这就是远因。近因呢，第一个：

1. 近因：此处依据近因，外缘起是从化身领受四灌；内缘起即下文之：「见身坛城」句。

外缘…当然啦，你要修资粮道、要修加行道，也要灌顶啊，也要皈依灌顶，灌顶就算是一个因，灌顶就是一个因。你要修行，修密教，远因在哪里？就是因为你受了灌顶，就可以起修；没有灌顶你不能修的。在密教，一样，这个因就是因为灌顶而起。那么你要修资粮道、修加行道，都要灌顶。

修行若得究竟果 本尊合一无分别 般若光中身坛城 曼陀罗中住自性

二、果

颂云：「能得化身自性任运」，是究竟果，宗趣掌握果时，因住于脉处之果，于十三地一切身现前化身之义。

你修行如果得到果了，你就住在你的身坛城里面。我们经常看见般若光，我们看得很仔细的那些

般若光，不是白白的一个光，你如果认真看，里面真的有很多的线。线是由点组成的，这个线会变成一个面；所谓点、线、面，然后出现坛城。你看到那圆圆的般若光里面，其实都有坛城。那你本身的身就在里面，那就是你本身的身坛城，就是你得到的果。

化身自性任运是究竟果，你得到了究竟以后，你就有一个身坛城在那个般若光里面。所以密教里面，我们看见了般若光，里面就是坛城。你自己本身的自性就在坛城里面，你已经成就本尊了，你的本尊跟你是合一的，住在般若光的坛城里面，那就是你本身的究竟果。因住于脉处之果，于十三地一切身现前化身之义：十三地就是佛，那就是究竟的。它就会化现出来，化现出来就是般若光里面的坛城。

得灌起修为远因 凡夫粗身化细身 法报两身转清净 生起次第间接明

远因，这里讲到远因了：

颂云：「清净身，瓶灌究竟」，为教示远因之灌顶，间接了知远因之道生起次第。

我们这里提到，什么是远因呢？你由凡夫的身体…凡夫的粗身，我们成为我们现在的这个身体，叫做凡夫身，凡夫的身体；里面是粗糙的，五脏六腑都是粗糙的，很粗糙的、很臭秽的，粗糙的。你修行就是要修到细身，什么是细身？你的心，就是细身——就是光明，是属于细身；你的报身也是属于细身、你的法身也是属于细身。我们现在目前的身

体又称为幻躯，幻，幻现出来的一个躯壳，叫做幻躯，那叫凡夫身。

修行就是由凡夫身，去掉凡夫身的所有的烦恼跟执着，变化成为最微细的身，就是报身跟法身；报身跟法身，就是清净身，清净的身。瓶灌究竟，你得到瓶灌，用灌顶瓶给你灌顶。瓶灌也分好多种，你得到瓶灌的灌顶，得到了、修行到了清净身的时候，就是远因，远因…不是近因，是远因。这是远因的灌顶。间接的知道了远因的道生起次第。

七菩提支为近因 身坛城由脉轮结 上住咒字脉精血 初地之智即可见

现教示近因内缘起，颂云：「真如验相，七菩提支」，所谓「菩提」：即初地之智。

「支」：为近因。

「七」为：宝脉，即颂所云：「四宝脉宫三主脉，见身坛城」，四脉轮结成宫殿形，上住埃网嘛雅四字及精、血、中脉三脉。

这里所讲的就是我刚才所讲的。般若光里面有，点，线，面，形成宫殿，点，线，面，形成宫殿，叫做「四宝脉宫三主脉，见身坛城」。身坛城就是般若光里面的，你的身体的坛城。在我们身体里面的脉，也一样一样的，所谓的四宝脉宫三主脉。七菩提支也就是七菩提分。

真如验相，七菩提分。菩提，也就是初地的之智，也就是智慧，就是菩萨初地的智慧。「支」就是近因，就是比较近的原因；七就是宝脉。师尊经常看到般若光，般若光的宫殿里面，那宫殿的形状，上住有四个咒字…如果是我们讲起来的话，这四个咒字就是等于字的法坛城，法坛城就有用咒字来表现，这四个咒字就是埃、网、嘛、雅，四个字；及父亲——父亲的精，跟母亲的血，跟中脉、跟三脉，我们人身上是有的。

这个也是分得很细：考试0分的叫鸭蛋；做坏事的叫坏蛋；脑袋空空的叫傻蛋；炒鱿鱼的就叫混蛋；呜呼哀哉的就叫完蛋；太完美了就叫做圆蛋，所以祝福大家元旦快乐。意思就是元旦，我们以前在台湾的时候，那时候蒋中正当总统。蒋总统他有浙江的口音，他经常这样子讲：「今天是我们中华民国完蛋。」他那个浙江口音…（师尊笑），我们那时候当学生、小孩子。今天「元旦」，他都是讲「完蛋」…阿弥陀佛，这个时代已经很远了。

某个男生想送玫瑰给女朋友：「老板，1朵玫瑰代表什么？」老板回答：「一生只爱你一个，1朵玫瑰。」男生又问：「99朵呢？」就是「老板回答：「长长久久。」那个男生又问：「那999朵呢？」老板回答：「那代表你实在很有钱。」今天就讲到这里，嗡玛尼呗咪吽。

我们首先敬礼传承祖师：敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天法会的主尊长寿如来、千手千眼大慈大悲观世音菩萨。

师母，丹增嘉措，吐登悉地，各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门，大家早安大家好，你好大家好（至尊以各国语问候大众）。

至尊祈愿红财神 继续赐财护法会弟子

现在先通知大家，下个礼拜天2月28日下午3点是红财神护摩法会，就是嘎那巴底红财神的护摩法会。告诉大家，我们True Buddha School（真佛宗）是中奖宗，在近期是有人中奖。近期——也就是最近，有人中奖，希望在未来有很多人中奖。红财神是赐财当中的一尊很大的财神，祂本身因为祂是红色的，而且祂的鼻子很长，所以不论远近——不论是远的或者近的都能够中奖。

师尊的那部劳斯莱斯的车号四个字，「就是林北」（6428）——BUC6428，6428在台湾是开出四个字的，6428。Hanifa师姐讲的是不是？哪一期的？是Hanifa师姐讲的，四个字完全一样喔。6428，「就是林北」，有人翻成「乐死林北」。（弟子补充说明中奖期号）2月13日开奖的，这个都会开出来。

你看这个红财神的鼻子很长，世界各国主祈的中奖的……。当然中奖的你不要讲，你不要讲出你中奖，因为很快地，不是债主的都会到你家。中奖不要讲，就是跟师尊讲就可以了，所以我知道我们近期有人中奖，他虽然讲说不管什么最大的奖、中级的奖还是小奖。你中了奖不想让人家知道，那就让师尊知道就好了。你中了奖——很大的奖，你不想让人家知道，但是你可以讲：「我只中小奖。」或者你中了大奖，你也可以跟大家讲：「我只中了两块美金。」其实两块美金还多了，你就讲一块美金：「我中了一块美金。」怎么说呢？——就是一切啊。下个礼拜欢迎大家报名主祈，报完名主祈以后，然后大家中奖。

告诉大家，彩虹雷藏寺感谢马来西亚莲花陈为花师姐供斋5000美元，以及感谢本次大法会所有的赞助者。这是彩虹雷藏寺的感谢：马来西亚莲花陈为花师姐供斋5000美元，以及感谢本次大法会所有的赞助者。

大悲咒真谛大菩提心 救度一切有情无遗漏

今天我们的主尊是长寿佛，长寿佛就是阿弥陀佛本身的化身，因为阿弥陀佛是寿无量跟光无量，所以是无量寿佛，也就是长寿佛。长寿一定要跟健康配合，祝福我们主祈的每一个人都是健康而且长寿。

第二尊就是千手千眼观世音菩萨，这一尊观世音菩萨，在所有的观世音菩萨当中可以为主尊，我们大家都知道的大悲咒，几乎所有显密的所有的人都念大悲咒，大悲咒的威力是在哪里？在「大悲」两个字，密教本身〈根本十四堕〉——根本上的十四堕，其中有一条：对于一切有情必须要以大悲来救度。要救度一切有情，没有一个可以遗漏，这个才叫大悲。你如果现在在持大悲咒的人，你是不是对于一切的有情全部没有遗漏地救度？这一点很重要。

什么叫做大悲？什么叫做大慈大悲的？你如果持大悲咒，对所有一切有情有遗漏的就不叫大悲。我讲这个道理给你听。你们每一个人的心中是不是对于某些人比较好感，对于某些人比较恶感？对于有跟你接近、有好感的人，你就救度他、帮助他、慈悲他；对于你没有好感的人，甚至于你厌恶的人，你会帮助他吗？你会慈悲他吗？你会救度他



相应大悲咒要诀 完全无恨只有爱 救度众生无遗漏

你问我答 互动就是力量 第90集

2021年2月21日 莲生活佛卢胜彦主持彩虹雷藏寺「千手千眼观世音菩萨新春大法会」法语开示



吗？如果对于你的怨敌（我现在讲怨敌——你很怨恨的人、你的敌人），你会救度他吗？你会慈悲他吗？你会帮助他吗？会的人现在举手。也有好几个人举手。我看这些举手的人，都是不会帮助他的。为什么你们举手呢？你连问他都不问，你连跟他笑一下都不笑，你甚至于心中喊：「你去死好了！」你还会帮助他吗？你还会跟他做朋友吗？再问一遍。你对于所有的人，你见面的时候啊都是含笑相迎，不管是你厌恶的、你讨厌的、你恨得要死的。请举手。欸，还是有人举手，现在只有一个了。这个人心里量很大，还是举手，你念的大悲咒才有用。

持诵者发大悲心 念大悲咒才有用

你如果常在念大悲咒，不懂得大悲心，我告诉你喔，密教的戒律，对于一切有情，你全部都要感恩，全部都要帮助，全部都要救度，全部视为佛菩萨。能不能？能的才是大悲心，念大悲咒才有用。不能的，你说你在职场，那个人常常害你，在你上班的地方有一个人常常害你，或者你的上司对你不好，你还会帮助他，还会救度他，还会跟他笑脸，还会感恩他，完全没有恨，只有爱，这个才是真正的大悲。

大慈大悲观世音菩萨是这样子，救度众生没有一个是遗漏的。你不要看喔，你不要看师尊写了五本书，从《写鬼》开始，写的都是旧金山的鬼婆，但是呢，每一次修法都一样要回向给她。对于那些在网路上……，像那个马来西亚「猴子」、新加坡的、台湾的，就算他们已经离开人间，他恨你恨得不得了，把师尊的相片做成瓷器放在他的马桶底下，师尊的法像放在马桶底下，每天小便、大便都在师尊的脸上，就是在马桶啊，马桶盖也是师尊的照片，这个小便的地方也是师尊的照片。师尊嘴巴打开，每天吃他的大便，他躺下来就是师尊的脸，他这样子恨我的人，师尊还是要超度他。

为什么要这样子做？对于一切有情，全部都是大慈大悲，这样子修行，念大悲咒才是有用，如果有一个遗漏——对于一切有情其中有一个遗漏的，那就错了，那就不是大悲。所以千手千眼大慈大悲观世音菩萨，有千只手跟千个眼睛，就是一个也不遗漏的意思，救度众生一个也不能够遗漏。所以来皈依真佛宗的，然后再离开的，师尊都是特别地怀

念，离开的，师尊的心都是包容。毁谤师尊的不知道有多少，非常的多，以前我都对于毁谤我的，我绝对不会容忍，绝不容忍！但是以后你已经见道了，你已经开悟了，你已经明白了，全部通通包容，这个才叫做大慈大悲。

如果不这样子做，你不能够成就。现在问大家，现在问我们在座的每一个人，你有没有一个人是你的拒绝往来户？拒绝往来户就是说，你看到他绝对不会笑脸相迎，而且看到他赶快躲起来不理他。躲起来已经算很好了，看到他给他白眼，看他如空气，甚至于更严重的，看到他就吐一口痰「呸」，看到他就是恨得要死，给他恶脸相向。你们心中是不是有这种人？（弟子：没有。）讲有的，才是老实人，讲没有的就是不太老实。

天底下每一个人都是有情众生，他如果对你再怎么样子恶劣，你还是要救度他，这个是学佛的精神。佛教就是这个样子，他害你无数次，你还是要救他。今天是很重大的一个开示，很重要的一个开示：大慈大悲观世音菩萨，真的，那个才是发大菩提心。大部分啦，「我一见你就笑」（唱），是阴险的笑；我在这里，你最好不要来；老夫为尊，我讨厌你。每个人都是这样，那是凡夫心，哪里是菩提心？你真的发了菩提心，任何一个众生到你面前，你都是要帮助他的，虽然他屡次地恨你、怨你、伤害你，你还是要慈悲他、容忍他，去救度他，这个是佛教的最大的一个真理。你要成就，究竟成就，发大菩提心，一定要有这样子的大心。

今天在这新春祈福法会，我在这里跟大家讲，这种心才叫做佛菩萨的大菩提心，也就是大悲咒最重要的意义就是在这里，大慈大悲最重要的意义就是在这里。你了解观世音菩萨吗？观世音菩萨连那个大欢喜天，祂都救他，那个才是真正的大慈大悲。

我们以一个笑话作引子。邻居问小明：「过年的时候啊，让你最开心的是什么？」小明回答：「拿到好多好多的压岁钱。」邻居问：「那让你不开心的是什么？」小明回答：「妈妈通通把它收走了。」

这是两个，一个让你开心，一个让你不开心。大慈大悲的永远都是欢喜的那种。



九节佛风不持气 身心合一入禅定 旨在精神专一

我们现在进行「你问我答」。

九节佛风不持气 金刚诵宝瓶气持气 三者宜各自分开修

Q1 台湾莲花庆多问的。一心顶礼根本传承上师莲生活佛。请教师尊，弟子查过相关宝瓶气的资料，宝瓶气要选择早上、空腹的时候修，及宝瓶气不可和九节佛风一起修。但是本尊法在入三摩地都要先做九节佛风使自己精神集中，弟子不明瞭的是：是否舍九节佛风不再修，改成修宝瓶气？还是本尊法相应后，就专心修宝瓶气，不再修本尊法？什么是如法的修行方式？请师尊指点迷津。

A1 他讲的是说，宝瓶气要选择早上、空腹的时候修，及宝瓶气不可和九节佛风一起修。大家的意见怎么样？应该讲起来是这样子，我们修九节佛风的时候，九节佛风是属于精神集中——让你精神集中，而且在（修行）早期的时候修九节佛风，在早期的时候。依次来讲，修气是先修九节佛风，它不是激烈气——不是很激烈的气，我讲九节佛风啊，最早开始修气的时候是以九节佛风开始，然后呢再修这个金刚诵，最后才进到宝瓶气。我们本身在修法当中，修本尊法的时候都是修九节佛风，有讲说修九节佛风然后入三昧地。入三昧地，不一定要修宝瓶气才入三昧地，不一定要修，因为入三昧地是心跟气合一，心跟气合一就是指身体跟心灵合一，变成专一的入了三昧地。

进入三昧地有很多的方法，不是只有宝瓶气，不是只有修完宝瓶气以后入三昧地。用止观的方法，止——停止一切的妄念，停止不了用观，观——观一切善念，然后再来止，就是止观双运。一止一观双运，用这个方法进入三昧地，止观双运。

练宝瓶气完了以后再入三昧地，也是一个方法；用九节佛风入三昧地，也是一个方法。但是我们修九节佛风，跟宝瓶气跟金刚诵是分分开修的，并没有说我在修九节佛风的时候又变成宝瓶气，并没有。九节佛风它的气并没有持气——并没有持住气，只有金刚诵跟宝瓶气是有持气。停止呼吸，气持住，那个叫做持气，也就是「降、提、持、散」其中的持气。持气，就是金刚诵跟宝瓶气是有持气，九节佛风没有，那本来就是要分开修的，两者都要分开修。

至于入三昧地，有很多种方法。用一紧一松的方法，可以入三昧地。你觉得太松了、太松弛了，

赶快紧一点。觉得太松了，快要入睡了，就紧一点；那觉得太紧了，你就要放松一点。就用一紧一松、一紧一松、一紧一松……，这样子进入三昧地，也是一个方法。

所以你问的「宝瓶气要选择早上、空腹的时候修，及宝瓶气不可以和九节佛风一起修」，我们本来宝瓶气就不可以跟九节佛风一起修的，修完九节佛风以后再修宝瓶气是可以的，没有说一起修的，九节佛风没有持气啊，宝瓶气是一定要持气啊。至于选择时间，你在早上空腹的时候修，可以的，如果不是在早上，空腹的时候修其实也是可以的，并不是不可以的。你晚上的时候修，也是空腹啊，也是一样空腹啊，对不对？这都是可以的。

本尊法不可舍 是成就之基石

「本尊法相应以后就专心修宝瓶气，不再修本尊法？」这个「不再修本尊法」是这样子的，你如果本尊法相应了以后，本尊随时跟你合一，你在修宝瓶气的时候，就等于本尊跟宝瓶气，跟你合一一起修了。不用强调不再修本尊法，好像把本尊隔离掉，跟本尊断绝关系，声明断绝关系：「我跟本尊没有什么关系了啦，我已经本尊相应了，不再修你的本尊法了。本尊，去你的！」那就太过份了，对不对！本尊是你的依止，是你将来成就的根本。本尊是你成就的根本，所以不可以讲不再修本尊法，因为随时本身尊都跟你在一起的，你在修宝瓶气的时候，也要本尊来帮助，所有诸尊都可以来帮助你，这样比较快啊。所以台湾的莲花庆多，要请注意了。

「什么是如法的修行方式？」你依照次第来修，不要超过去，不要越过去，就是如法的修行。所以我们先生起次第再修圆满次第，先修本尊、先修上师相应法。所以不要越过去，也就是先修资粮道再加行道，然后再修见道，见道以后呢再修道，最后是修究竟道，就是依照次第这样子修。《华严经》里面讲的这五种修行的次第——资粮道、加行道、见道、修道、究竟道，就按照这个来次第修就是如法的，一样一样的就是如法的。

例如密教里面，我们先修加行，其实资粮道平时就要做了。我们先修加行——四加行、六加行，然后修上师相应、修本尊相应，再进入圆满（次第）：修气、修脉、修明点，然后修拙火、开五轮。一轮一轮地打开，五个轮都打开了，你的光明就显现出来了，你光明显现出来的话，把你的凡夫的粗身给它消融掉，你自己就变成光了。再用你的光进入到宇宙的光，也就是你跟本尊的光跟宇宙整

个光明海，互相结合在一起，一滴水注入大海，你的身上的光进入宇宙的光海，那个才是究竟。所以什么叫做如法呢？依照次第爬楼梯一层一层的上，就是如法，你如果跳越了就是不如法，这个是非常重要的。这是回答台湾莲花庆多的。

无所住无何有 乃达真正止念 入禅定三昧地

Q2 台湾释莲道法师问的。（莲道法师在这里吗？是你问的？你的问题是已经写了半年了？哇，今天终于这个叫做火车相撞，你来在这里的时后，突然之间，回答你这个半年前的问题。）

顶礼最尊贵的根本传承上师，师尊佛安！弟子释莲道请问师尊两个问题，祈求慈悲解惑！在第63册《真佛秘中秘》〈细说内火明点法〉，师尊教导：拙火上上升到顶轮，共70息——就是70个呼吸。此时弟子都会感觉身体空掉，景象空明，没有妄念。而在第112册《密教大守护》〈拙火定口诀〉，师尊又开示：「在70息之后，接着观想，眉心轮卍字白色水滴十息，滴到喉轮十息，滴到心轮十息，滴到脐轮十息，共40息。加上原来上升的70息，总共110息。」此时仍在定中，请问师尊：之后的意念应该放在哪里？是否住于随息？或空境？或无所住？

A2 你的问题就是你修行本身的，你认为你70息的时候，到了顶窍，已经空掉了，那么还要观想火燃千叶菩提。这里有千叶菩提（至尊手指天心部位），就是天庭水，又是菩提心月液的所在地，这时候啊，你的问题是：你的观想要住在哪里？你的观想是随着这个呼吸呢，还是随着这个空境呢，还是无所住呢？大家有经验的，你们这里如果有经验的，这个时候要住哪里？这个观想要住哪里？观想就是意念，你的「念」要住哪里？莲道的意思是说，70息到这里的时候都已经空掉了，到底这个念头——再来的这个燃烧菩提心月液的念头要放哪里？已经空掉了要放哪里？

我问问看瑶池金母：请指示，这个时候是随息——随着呼吸呢？还是就在空境里面？还是无所住？（至尊以左手灵动请示）祂的回答是这样子：你既然把拙火升了70息到了顶窍这个地方——菩提心月液眉心轮的时候，你整个人空掉了，祂的回答是无所住。什么是无所住？就是已经入了禅定。你70息就已经入了禅定，那个就是目的，是一个目的地，也就是说到了入了三昧地，你空掉了，就是无所住，你不用再管你的念头要放在哪里了。要放在这个呼吸或者是空境，根本就是无所住，祂的回答是无所住。你已经入三昧地了，既然入三昧地，就不用再管其他，看你入多久。

你大部分这个时候你能够入多久？问莲道。人在这里，刚好。（莲道法师：单盘5分钟，双盘45分钟，一般50分钟，一柱香左右。）5分钟就已经很好，还有50分钟？（莲道法师再重述）入三摩地的时候不会注意到单盘、双盘，你如果注意到单盘、双盘，念头在单盘、双盘上面，那就不叫入三摩地。（莲道法师：我先单盘5分钟，然后再双盘之后才慢慢进入状况，一般可能禅定时间差不多20到30分钟左右，腿酸了才放腿这样子。）好。祂跟你讲无所住，既然进入到无所住的话，就是无何有一无何有的境界。无所住、无何有，这个都是禅定的境界，无所住、无何有的时候，不会把念头注意在单盘跟双盘，那时候不管你什么盘，通通都没有盘。进入禅定，你既然进入空了，你有没有单盘、有没有双盘，你也不知道了，能够这样子的静止，这样子止念，止那个念头5分钟，就已经很好了。跟你这样子讲。祂是讲，就是住于无所住，就是入三昧地。

修禅定 先通三脉 再开七轮 心轮优先

Q3 (承上) 承上述问题, 最后的第40息是落在脐轮, 但在师尊文集第124册《背后的明王》附录四中, 师尊开示: 「拙火上升, 菩提心月液下降, 二者融合在心轮, 心轮的莲花开放, 佛性便能显现。」所以请问师尊: 第一优先, 应先打开心轮, 为何这第40息是落在脐轮? 而不是在心轮? 祈师解惑! 顶礼感恩师佛!

A3 我告诉你, 应该心轮先打开, 先打开心轮, 回到脐轮, 这40息是落在脐轮而不是在心轮, 你可以在30息的时候在心轮。先打开心轮, 或者你要先脐轮先打开, 其实没有什么次第。打开五轮的时候, 没有什么次第, 你哪一轮先打开都不要紧, 但是依照以前师父所教的, 先开心轮, 那就是30息的时候在心轮, 这个是可以活用的。40息就是回到脐轮, 因为从哪里开始, 又会回到原来的地方, 是这样子的。

所谓拙火便是我们身上的火, 所谓菩提心月液就是我们身上的水, 这个在《道果》里面经常提到, 一个火一个水, 应用水跟火的交融, 来打开你的脉轮。打开你的脉跟你的轮, 其中最重要的就是眉心轮、喉轮、心轮、脐轮跟密轮, 这五轮, 再加上顶轮跟海底轮, 就是七轮, 一般来讲是称为三

脉七轮。你修拙火成的时候, 一定先打开脉, 利用气去打开脉, 利用拙火去打开脉, 利用菩提心月液去打开脉。我们身上有多少脉? 非常多的, 72000脉, 这好像是没办法数的, 比如我问你: 「你头发有多少根?」没办法数的。你有几根头发? 没办法数的, 无法数的。你身上有多少脉? 我们根据密教的书讲72000脉, 那就是很微细的通通都算了, 包括眼睛里面的脉, 包括耳朵里面的脉, 包括所有的毛细孔的脉, 全身有72000脉, 全部都是要给它溶化掉的, 要溶解掉的。

最主要的三个轮是眉心、喉、心轮。为什么要先打开心轮? 主要因为按照密教的说法, 心轮里面有蓝色的佛性, 所以你看心轮里面很短的一个光——蓝色的光, 那是属于佛性的光, 这都是有形体的, 其实讲起来是没有形体的。我们依照两个东西去修行, 像显教完全不讲气脉明点, 完全讲的是心灵, 密教是属于性命双修。什么是性? 就是心灵; 什么是命? 就是身体。性命双修就是身体跟心灵一起修行。显教不修气脉明点, 它是修心灵, 就是修性不修命; 密教是性命双修, 所以它有这个规矩。

开心轮即进入见道 属于圆满次第修行

「第40息是落在脐轮, 第124册《背后的明王》附录四中, 师尊开示: 拙火上升, 菩提心月液下降, 二者融合在心轮。」如果30息到心轮, 心轮的莲花开放——也就是把心轮打开, 心轮的莲花

开放便能够让佛性显现。那个佛性显现, 我们又称为见道, 见道就是开始, 就是在所有的资粮道、加行道、见道……, 就是见道开始。从见道开始一直到究竟道是属于圆满次第, 在《道果》里面讲是属于圆满次第, 还没有见道以前都是生起次第, 用这样子来分的, 在《道果》里面有写到这个情形。

打开心轮就是见道, 见道开始, 然后再把五轮打开, 然后再打开七轮, 然后打开所有的微细的脉, 你就像佛经里面所写的上身出水下身出火、下身出水上身出火, 成就的时候会有这种现象, 甚至于全部化为虹光, 虹色的光出来。我们简单地讲, 白色的光, 红色的光, 黄色或者蓝色的光, 绿色的光或者黄色、黑色的光, 全部通通光出现, 就是虹光化身。

所以一般在西藏密宗的大成就者, 在他圆寂以后身上有彩虹光出现, 这个彩虹光会渐渐地上虚空之中, 隐在虚空里面, 所以大宝法王在印度(锡金)隆德寺荼毗的时候(荼毗就是火化), 火化的时候虚空之中现出彩虹, 这表示他本身有成就, 他已经身化为彩虹在虚空之中, 十六世大宝法王他的心脏没有化掉。我们有一个弟子在新加坡叫大雄法师, 他荼毗的时候, 他的舌头没有化掉。那个时候, 新加坡有一个很有名的法师, 他讲了一句话, 他说大雄法师舌头没有化掉, 表示他将来还会再转世来度众生, 用他的舌头来利益众生。师尊现在目前就是用舌头来利益众生。

游走于世与出世间道之间 犹如海与浪有进有退

5点23分, 讲一点《道果》好了。

颂云: 「作妄进退」, 谓: 断所断法, 总之, 于出世间道以下, 断修断分别广中十二法, 其一切虽非生轮回苦与猛烈受因之所断不顺诸类, 然属不能现证金刚持地及速行登上地、长时延迟之障, 综言之, 所断力微、对治力大, 虽生分别(念头), 旋即融入智慧, 如海与浪。

这里面所解释的是, 在修行的过程当中分成两段, 一段是属于世间道的修行, 一段是属于出世间道的修行, 有两段。在这个进退之间, 世间道跟出世间道, 两者之间有一段时间, 有时候是进, 有时候是退。要真正断掉世间道, 又很难, 要进入十地菩萨, 又不是很容易。登上上地, 也就是登上第八地、第九地、第十地、第十一地、第十二地半、第十三地成佛, 都是很难。第七地是远行地, 远行地以下都属于世间法, 第八地以上就属于修道, 见道跟修道就是上上地了, 但是在这个进退之间, 有时候进, 有时候退, 有时候进, 有时候退……在那边徘徊。

它这边就称为长时延迟之障, 长时间延迟在那里。综合地讲起来, 所断力微, 你要断掉世间道的力量很微弱。对治力大, 对治那些贪嗔痴疑慢的力量很大, 但是要断掉比较微。虽生分别, 有那些分别的念头旋即融入智慧, 一下子你又有智慧进来, 如海与浪。

什么是海跟浪? 海跟浪没有分别, 浪会变成海, 海也会变成浪, 但是海本来是样子的, 念头是浪, 人生是浪——波浪, 但是终究会回到海上。好像有一首歌吧, 你们谁会唱? 海跟浪, 谁会唱这首歌? 是我写的诗, 黄得伟去把它编成一首歌, 第一句怎么唱? 有没有人会唱? 就唱第一句就好, 谁会唱? 黄得伟所编的歌当中的, 我知道最后一句是「终究会回到海上」。没有人会唱啊? 你们都不会唱歌啊, 怪不得都不是歌星。(弟子答出歌名) 对啊, 《月河的流水》谁会唱? 唱唱看或播播看, 《月河的流水》。(播放歌曲)

好的, 这个就是说「旋即融入智慧, 如海与



心轮开佛性显现 开启见道之修行



法语开示 道果 第377讲

2021年2月21日 莲生活佛卢胜彦主持彩虹雷藏寺「千手千眼观世音菩萨新春大法会」法语开示

浪。「佛性是海, 人间是波浪」, 是浪, 「最终究又会回到海上」, 就是这条歌啊。所以它里面有写「如海与浪」, 浪就是你迷糊了, 你回到人间, 浪又变成海, 又会回到佛性里面。当你在那边十地菩萨的时候, 在世间道跟出世间道的中间在流浪, 这一句话的意思就是「作妄进退」, 进就是海, 退就是浪, 意思就是在这里, 这样大家明白吗?

你们都不唱歌的啊? 居然没有人会唱欸, 我以前还唱这条歌, 但是我忘掉了。我现在学了儿歌: 「一二三四五六七, 我的朋友在哪里? 在这里, 在

那里, 我的朋友就是你。」

这个冠状病毒不是只有坏处, 也有好处。奇怪了, 师尊为什么讲有好处呢? 这个病毒是我遇到最棒的东西, 太太不再去旅游了, 也不去百货公司购物了, 也不去外面吃晚餐了, 一整天嘴巴戴着口罩, 也不再唠叨了。这不是病毒啊, 这是一种救命啊! 真的。太太一整天戴口罩, 太好了! 她也不去旅游了, 也不去百货公司购物了, 不去外面吃晚餐了, 这是病毒的好处。

嗡嗡呢咪咪吽。



盧勝彥文集第 288 冊《遇見達摩祖師》無我無心

论「空」论「有」

我说：

神秀大师的偈：

身是菩提树，

心是明镜台；

时时勤拂拭，

不使惹尘埃。

惠能大师的偈：

菩提本非树，

明镜亦非台；

本来无一物，

何处惹尘埃。

这两首偈，自古流传至今，众人皆明白，前一首是「有」。

后一首是「空」。

我问达摩祖师：

「何者胜出？」

达摩祖师却不言不语，过了许久，他反问我：「何者胜出？」

这下子，

换我不言不语了。

达摩祖师说：

「不言不语胜出！」

我与达摩祖师相视而笑。

据我所知：

前一首是「方便」。（有）

前一首是「一朝风月」。

前一首是「渐法」。

而后一首是「智慧」。（空）

后一首是「万古长空」。

后一首是「顿法」。

后一首是「非法」。

达摩祖师彷彿知道我的心里在想什么，他马上说：

「前者是次第，后者是直指。」

又说：

「两者同归一处！」

我说：

「色即是空，空即是色。」

我跟达摩祖师说：

「我个人喜欢龙树菩萨的中观。」

空有双运。

方便与智慧双运。

乐空双运。

生起与圆满双运。

渐顿双运。

……………」

我说：

「佛陀说法，有了义的，也有不了义的。当然了义的是圆满的，不了义的是方便的。当然，了义的是无上智慧，但不了义的，也是为了了义，才生起种种的法。」

我说：

「不了义的是色，了义的是空，我当然知道，色即是空，空即是色。」

达摩祖师问我：

「密法是什么？」（指事部、行部、瑜伽部）

我答：

「不了义！」

达摩祖师问我：

「无上密是什么？」

我答：

「了义！」

达摩祖师说：「如『筏』喻者。」

盧勝彥文集第 248 冊《天垂異象》

息灾的根源

我个人认为：

「灾厄的发生，原是人自找的。」

怎么说呢？

学佛的人一定要具备「恬淡的心」，只要有「恬淡的心」，自然无灾无难。

举例而言：

利欲心——千般易舍，难舍「利」心。这个「利」字了得，人不为利，稀也。为了「利」，必惹贪，有了贪，必有祸患。

名欲心——万般易淡，难淡「名」心。古人云，自古以来，无一不好名者。学者之患，莫甚于好名。因为好名，必有争端，一有了竞争，必然有祸患矣！

色欲心——一般人，难断「色」心。色字头上一把刀，因贪色而千古英名，毁于一旦。因贪色，一世功名，全部报废，非常可惜。

情杀者，比比皆是。

你毁我。

我毁你。

善终者，几希！

有名言：

美人腰间挂宝剑。

不斩圣贤斩凡夫。

虽然未见头落地。

暗里推你骨髓枯。

色欲过重，伤身而亡。

这三则，要人警惕！

淡是「道」之味。

名心宜淡。

利心宜淡。

色心宜淡。

如果一切心均「淡」。

淡而至于无。

则上上！

古代圣贤如此说：

少言语以养「内气」。

寡色欲以养「精气」。

薄滋味以养「血气」。

咽津液以养「脏气」。

戒瞋怒以养「肝气」。

节饮食以养「胃气」。

匀胎息以养「肺气」。

少思虑以养「心气」。

不漏精以养「肾气」。

慎行藏以养「神气」。

密教修行，在世间法上，有息灾、增益、降伏、敬爱。

这就是「息」、「增」、「诛」、「怀」四法。

而「息灾」是一切法的基础。

如果「灾」不「息」。

不能增益。

不能敬爱。

不能降伏。

观音菩萨是白诸尊，修观音法则降大白光芒。

但愿人人知道「息灾」的根源。

【高王觀世音真經】

净口业真言：唵。修唵修唵。摩诃修唵。修修唵。梭哈。

净身业真言：唵。修修唵。修修唵。修修唵。梭哈。

净意业真言：唵。缚日罗怛。诃贺斛。

安土地真言：南摩三满哆。母驮喃。唵。度噜度噜地尾。梭哈。

奉请八大菩萨：南摩观世音菩萨摩訶萨。南摩弥勒菩萨摩訶萨。南摩虚空藏菩萨摩訶萨。南摩普贤菩萨摩訶萨。南摩金刚手菩萨摩訶萨。南摩妙吉祥菩萨摩訶萨。南摩除盖障菩萨摩訶萨。南摩地藏王菩萨摩訶萨。南摩诸尊菩萨摩訶萨。

【开经偈】无上甚深微妙法。百千万劫难遭遇。我今见闻得受持。愿解如来真实义。

南摩观世音菩萨。南摩佛。南摩法。南摩僧。佛国有缘。佛法相因。常乐我净。有缘佛法。南摩摩诃般若波罗蜜。是大神咒。南摩摩诃般若波罗蜜。是大明咒。南摩摩诃般若波罗蜜。是无上咒。南摩摩诃般若波罗蜜。是无等等咒。南摩净光秘密佛。法藏佛。狮子吼神足幽王佛。佛告须弥灯王佛。法护佛。金刚藏狮子游戏佛。宝胜佛。神通佛。药师琉璃光王佛。普光功德山王佛。善住功德宝王佛。过去七佛。未来贤劫千佛。千五百佛。万五千佛。五百花胜佛。百亿金刚藏佛。定光佛。六方六佛名号。东方宝光月殿月妙尊音王佛。南方树根花王佛。西方皂王神通焰花王佛。北方月殿清静佛。上方无数精进宝首佛。下方善寂月音王佛。无量诸佛。多宝佛。释迦牟尼佛。弥勒佛。阿閼佛。弥陀佛。中央一切众生。在佛世界中者。行住于地上。及在虚空中。慈愍于一切众生。各令安稳休息。昼夜修持。心常求诵此经。能灭生死苦。消除诸毒害。南摩大明观世音。观明观世音。高明观世音。开明观世音。药王菩萨。药上菩萨。文殊师利菩萨。普贤菩萨。虚空藏菩萨。地藏王菩萨。清凉宝山亿万菩萨。普光王如来化胜菩萨。念念诵此经。七佛世尊。即说咒曰。

「老婆婆婆帝。求诃求诃帝。陀罗尼帝。尼诃罗帝。毘黎尼帝。摩诃伽帝。真陵干帝。梭哈。」（七遍）

十方观世音。一切诸菩萨。誓愿救众生。称名悉解脱。若有智慧者。殷勤为解说。但是有因缘。读诵口不辍。诵经满千遍。念念心不绝。火焰不能伤。刀兵立摧折。患怒生欢喜。死者变成活。莫言此是虚。诸佛不妄说。高王观世音。能救诸苦厄。临危急难中。死者变成活。诸佛语不虚。是故应顶礼。持诵满千遍。重罪皆消灭。厚福坚信者。专攻受持经。

愿以此功德。普及于一切。诵满一千遍。重罪皆消灭

弟子徐嘉翔助印「高王观世音经」回向：祈求根本上师莲生活佛暨诸佛菩萨，加持徐嘉翔考上医学系金榜题名。冤亲债主解怨释结，离苦得乐往生净土。阖家平安，身体健康，福慧增长，所求如愿。



世界真佛宗宗務委員會 舉行第五屆第七次上師暨常務委員雲端會議



**宗委會
竭力推動宗派 發揮團體力量
奠定宗派基石 穩定真佛傳承**

世界真佛宗宗務委員會於2021年2月16、17日，舉行了第五屆第七次上師暨常務委員雲端會議，由會長蓮花程祖上師主持此次會議，透過網路視訊，共92位上師相聚在雲端平台，關心彼此也展現第五屆宗委會自2018年，積極地把宗派帶向系統、組織化發展的成果。會議的第二天，師尊、師母蒞臨雲端ZOOM會議室，所有上師的臉龐都展現在螢幕前，能見到好久不見的上師們，師尊、師母微笑的眼睛充滿著喜悅，並祝福大家新年快樂，身體健康，萬事如意！

師尊稱讚第五屆的宗委會有99分，並談到這一屆的宗委會跟所有的上師、同門有很多的聯繫，一個宗派就是要有很多的互動，雖然是在疫情時間，但是，剛好在這一段時間，可以把很多沒做過的事情，全部完成，然後使宗派能夠立於百年、千年、甚至於萬年，這是一個基石。每一個人，心跟心都是相通的，不管是在天之涯，或著是在地之角，心跟心都是相通的。現在是科技時代，沒有距離，沒有所謂的遠跟近，在視訊裡面，大家都可以見面，可以交談，這是非常難得的，如果是在古代，就會很麻煩，現在可以利用視訊，經常的會議和交流，讓大家產生認同，對於將來的弘法和佛法的宣揚，非常有幫助，非常謝謝宗委會安排種種的會議和種種的交誼，謝謝所有參與的上師，因為大家都是有心，有心就可以動起來，將來真佛宗就可以動起來，不會死氣沉沉，以前是個人做個人，現在是團結一致，共同弘揚真佛密法，我看網頁上有真佛傳承四個字，我今天寫了很多真佛傳承，宗委會現在在做的，等於是在做真佛傳承，大家能夠團結一致，將來真佛宗就會發揮團體的力量。

一位作家擁有一個網站 蓮生活佛是當代第一人

師母與大家分享，有一位專家說一個網站，只有一個作者，而作品有書、畫和影音，全世界只有師尊一人，師尊的電子書《真佛般若藏》是全世界第一名。然後，根據專家的市場調查，宗教界的網站，TBSN網站是第一名。還有，教育處團隊建立的真佛宗網路大學，真佛教材從基礎到高級都有，這是有別於其他宗派。第五屆宗委會真的是竭盡全力的在推動宗派。

本次會議，宗委會核心小組與出席的上師們共同討論宗委會章程守則的修訂，完成了新增傳法部條例，及修改選舉細則。在疫情期間，會長辦事處一直極力與世界各地道場、組織及弘法人員互动交流，舉辦了多場交流會，聆聽各方建議，作為後續宗派規劃參考，並即將於3月2日、3日舉辦紐西蘭、澳洲區交流會，3月16日、17日舉辦東南亞與亞洲的交流會。

文宣處在真佛宗資訊網站方面有很大的進展，推動了「2021全球雲端為世界祈福活動」，還有「庚子年農曆12月，真佛宗報恩月」，拍攝賀年影片，向我們最敬愛的師尊、師母拜年！這些活動不僅為社會國家祈福，更為各地道場吸引大眾參與雲端各項活動，共同做弘法利生的工作，增添了善因緣。

督察處為了維系本宗僧團的凝聚力、守護本宗傳承法統，正積極推動長老團的建立，初步規畫是長老團成員必須護持根本上師與真佛傳承、謹守戒律、以身作則，做為全體僧團、宗眾的楷模，並幫助「傳法部」和「宗委會教育處」對傳法人才的培育工作。

公關處推動僧眾關懷，以實際訪視或透過各種联系方式給予僧眾關懷，讓受關懷者感受到宗委會的關心與溫暖。公關處亦積極呼應贊助「供僧福田基金」，2020年以此基金給予多位僧眾醫藥/醫療金額或部份金額照顧補助，對於往生的僧眾之臨終關懷及協助真佛墓園安置等。

如何讓真佛密法深入英文語系地區，吸引更多人認識真佛宗派，法務處已經開始進行英文語系修法儀軌的編輯，教育處在Youtube真佛宗全球網路教學與同修，增加線上英文同修，文宣處會開始著重TBSN英文語系網站的發展與翻譯人力的招募。

有鑒於對青年培育的重視，宗委會成立真佛宗世界青年聯誼會（真青會），為青年拓展宗教視野與多元學習的機會，目前正積極在新加坡成立青年團隊。

同時，法務處正與大德佛學院規劃助教甄選前教育培訓課程，讓有志於未來成為弘法人員的青年、同門都能够透過課程提升自我，了解法務運作。

第五屆宗委會核心小組秉持在根本上師面前立下的誓願：「以戒為尊、管理好真佛宗派、推動真佛教育、關懷和團結僧團及所有真佛弟子，並帶領所有真佛弟子敬師、重法、實修，修行成就，共登摩訶蓮池」，將於未來逐步落實。

热情敬邀全球真佛青年朋友 一同相约于WhatsApp 联谊群组

教育青字第20210033号：

好消息！「真佛宗世界青年联谊会」拉开序幕，共同相约 WhatsApp 群组—世界真佛青年联谊！

少年强则国强，青少年是一个国家的希望，同样也是一个宗派的未来，如今「真佛宗世界青年联谊会」（真青会）广纳贤良，凝聚青年，组织青年团，创办青年有兴趣的活动，令各道场都能后继有人！

在此竭诚欢迎15~40岁世界各国真佛青年加入「真青会」，共同集结WhatsApp联谊群组，一起结识世界各国的青年朋友，拓展世界观、人生观。

年龄不是界限，只是个符号，即使您已过40岁，只要拥有一颗年轻热血的心，同样欢迎加入「真青会」一起打造青年社团，怀揣着丰富的阅历和实践经验，带领着年轻人一起乘风破浪，勇往直前！

道场的最佳组合就是老中青均衡，跨代共融，阅历与朝气蓬勃的完美结合，智慧与魄力勇敢的相互依存，薪火相传，缔造真佛宗的未来。在此敬候有志青年的莅临，共同开创新的纪元，新的辉煌！

热情敬邀全球真佛青年朋友，一同相约于 WhatsApp 联谊群组！快速加入，请扫描二维码：
https://tbsn.org/images/2021_02_16/ZOH_WA.jpg

宗委会教育处真青会



教育青字第20210034号

活动名称：真佛传承系列活动之寻找宗喀巴祖师-清代活佛文物大展

活动缘由：真佛宗世界青年联谊会（以下简称真青会）于民国109年12月中正式成立，为推动青年互动交流，真青会将推出各式活动，包含才艺训练、艺术薰陶、文化巡礼及人文关怀……等，此次借由国立故宫博物院当期展览（呼毕勒罕-清活佛文物大展），提供青年学习的机会，以相关佛教文物认识格鲁派（黄教）的传承发展与宗派特色。

根本传承上师莲生活佛曾于美国西雅图雷藏寺传授「宗喀巴祖师念诵法」，及台湾雷藏寺主持「宗喀巴祖师护摩大法会」，并于法座上讲授过宗喀巴祖师的代表性著作之一：《密宗道次第广

论》，宗喀巴祖师亦为格鲁派（黄教）的创立者，提倡「中观应成」思想，恰巧与真佛宗有许多相关因缘。借由此次活动，带领真佛青年能更加认识宗派的传承与祖师。

活动地点：国立故宫博物院（地址：台湾 台北市士林区至善路二段221号）

活动时间：台湾 2021年2月28日早上9:30于故宫前集合。参加对象：不拘

门票：自理（普通票价台币350元）

报名网址：请扫描下方二维码进入报名连结

<https://forms.gle/AYNYNb7qJUQfKds5A>

报名期间：即日起至2021年2月26日(星期五)为止

主办单位：TBS Youth真佛宗世界青年联谊会

协办单位：中国真佛宗密教总会真青会台湾分会筹备小组

联络我们：Facebook：fb.me/tbsyouth
IG：@tbs_youth
Email：tb.everyyoung@gmail.com
小文师姐LineID：aishiyang

活动详情请洽脸书粉专Facebook：fb.me/tbsyouth 因应「严重特殊传染性肺炎（COVID-19，新冠肺炎）」防疫，配合政府防疫措施，参观展览时请全程佩戴口罩！

活动若有异动，将会公告于脸书粉专，敬请留意。相关交通资讯请浏览国立故宫博物院网站
<https://www.npm.gov.tw/zh-tw/index.aspx>

欢迎真佛青年带着亲朋好友一同参与！
参加活动就有机会获得精美奖品喔！我们一起踏上祖师活佛的时空回廊，一同探索清代文物的神秘模样吧~



佛法 新鲜直送！

今晚，我想来点... 健康呷百二

第二餐：清淨食

叮咚，您的外送到了！
这一餐，我们为您呈上「清淨食」。

现今社会全球贸易交通发达，人们日常生活中可获得的食物来源已是成千上万种，当数量一大，就容易因各种原因造成鱼目混珠的情况。假的食物、酒类、药品…等，混杂在真的食物中流通贩售，且为了增长商业利益，有许多不肖商人就会变造假的食品履历及标示，并在食物生产、制造、贩售的过程中，加入过量的添加剂、药剂、防腐剂等危害人体的添加物。

不过，人们往往在不知情的情况下，食用到这些「毒品」，进而造成身体上的病痛；因此，无论是对一般的普罗大众，或是修行的行者，「清淨的饮食」都是重要的一环。那么，对于「清淨食」，在佛法上有哪些影响层面，又有哪些应注意的地方呢？

行者应注意饮食清淨

密教中，食、衣、住、行皆是佛法；在食的方面，供养、超度是关键之一。无上法王莲生活佛曾于书中教示，请根本上师、根本本尊、根本护法先饮食，是密教第一要义的口诀。此外，法王也曾记述，「密教规矩，饮食前：先清淨食物。超度食物。供养佛、菩萨、金刚、护法、诸天。最后才吃。」

法王教示，「护法明王受恭敬，不但大事守护，连细微的事，也一样守护」，并于著作中记载，有数次饭前供养时，护法明王因察觉所供养的食物不洁，以守护之故，就算召请再三，也不现前摄受供养，借此警示法王勿食。法王由此类经历提醒大众，护法明王欣然受供，吃了一定平安，护法明王若不愿受供，食物定有问题。

而食物不洁、染污，在生理方面和修行方面皆会对行者造成影响。生理方面，法王曾于书中指出，人类饮食是有染污的，如：毒染污、化学染污、重金属染污、农药染污、药染污、烟酒染污…等，诸多的染污，使人体产生病变。

修行方面，法王则曾于开示中与大众谈到佛教里「不淨食」的习俗：超度过的东西，因鬼神吃过而沾着了秽气，拿来吃的话，等于吃进了秽气，所以修行人不吃超度过鬼神的东西。对此，法王认为也是有理，并向大众解释，每个人的身上都有一股「气」，而「气」也代表着这个人心灵上的修养、本身的气质，还有先天所带着的因果；有些人的气很污浊难闻，有些人的气则很清纯、很好。

行者要修出清灵的气，应注意经常保持心灵的清淨，也要注意饮食的调养，三业都要清淨。如此推展就是密教，行者会修成一股很清灵气出来，且要经常保持，使气不受污染。

那我们应该如何避免食用到不淨食呢？

法王又曾于开示中教导，行者在饮食中的规矩：修行不乱吃东西，不新鲜、没煮熟的东西不能吃，不干净的或者已经缠上别的东西，甚至于太油腻了也不行。此外，若行者欲食用超度过、祭拜过鬼神的食物，不致浪费，法王也提出了两种方法来教导大众如何清淨：可以大悲咒水洒净后或念清淨咒后，方可食用。

造毒饮食、假药酒 因果自负 报应不爽

除了在饮食上多加注意之外，人们也应当警惕，不应为了谋取自身利益，而制作贩卖假药、假酒、假食物，或是以不洁净的食物冒充正品贩售，导致他人性命亡损。

法王曾于其著作《玻璃缸里的金鱼》中，「卑鄙造孽的恶果」一文，述写了法王神行至地狱道中的见闻。地狱中，狱卒将犯人开膛剖腹、拖出肠子一段段地洗，血肉狼藉。犯人因此受极大苦，哀号连连、墨死过去。法王见此，悲悯的问冥吏，是人所犯是何罪业？冥吏回答，是人心毒貌慈，假药害人，此等人因心肠污秽，而受污秽之报。

冥吏再向法王细述：「世上有一等人，见人药物卖得好，便以类似的伪品，混充药物，假药当然治不了病；害人致死。也有用不洁净之食物，冒充正品，凡是贩卖制作伪药、伪酒、伪食，伤人身心者，甚至害人性命，必得如此恶果。」

一切种种，皆有因果。莫觉无人知晓，举头三尺有神；为了人间虚幻短暂的利益，使地狱的锁链铐上己身，实在得不偿失，不可不慎！

第二餐结束了，下次再来点什么呢？
佛法，新鲜直送！



圣尊 莲生活佛卢胜彦

2021年2-3月，于西雅图《彩虹雷藏寺》
主持护摩法会暨讲授「道果」通告

- 02月28日(日)3:00 PM 紅財神護摩法會 賜授「紅財神法」灌頂
- 03月07日(日)3:00PM 不空羂索觀音菩薩護摩法會 賜授「不空羂索觀音菩薩法」灌頂
- 03月14日(日)3:00PM 大幻化網金剛護摩法會 賜授「大幻化網金剛法」灌頂
- 03月21日(日)3:00PM 蓮花童子護摩法會 賜授「蓮花童子法」灌頂
- 03月28日(日)3:00PM 大隨求菩薩護摩法會 賜授「大隨求菩薩法」灌頂

因护摩大法会种种事务繁忙，传真及Email报名截止时间定为法会当日中午十二点
逾时收到的报名表将自动代为报名本寺的下一坛护摩法会。感谢谅解

彩虹雷藏寺官方网站：<http://tbs-rainbow.org/>进入彩虹雷藏寺网站后，点击选单列表中的「法会日程与报名」项目，就能进入报名页面。1. 如果没有报名表格的档案，彩虹雷藏寺的网站上连接有下载，有需要的人可以多多利用，前往下载。2. 彩虹雷藏寺网站有提供线上刷卡功能，进入网站后，点击「支付供养」的图片就能够进入刷卡页面。3. 完成刷卡后，请注意有没有收到系统寄出的确认信，有收到才表示捐款成功。彩虹雷藏寺新采用以「登入会员」的法会报名方式，是为更快捷、更有效率服务大众的各项报名。若您对于新的报名系统有使用上的不便，我们仍然欢迎您以传真或电子邮件的方式报名护摩法会。感谢您的护持！彩虹雷藏寺法会报名方式：（1）上网报名登入会员（2）传真（3）电邮e-mail（4）其它

联络方式：14310 476th AVE SE North Bend, WA 98045-7931 U.S.A.
TEL 425-888-3677 • FAX 425-888-9008 • info@tbs-rainbow.org

祈請根本上師蓮生聖尊臨空加持

2021 釋蓮安上師 主壇

3月13日【星期六】

上午10:00-12:00	【開懺暨上卷】
中午12:00-13:30	【午齋】
下午13:30-15:00	【中卷】
下午15:30-17:00	【下卷暨結懺】

法會地點：大義學會(高樓市琴雅區光華一路206號16樓之6)
報名專線：0+886-7-223-2045 傳真：+886-7-223-9847
電子信箱：tbsnday@gmail.com

真佛宗大義學會 敬邀

Sacred Encounters with Bodhidharma

遇見 達摩祖師

蓮生活佛盧勝彥文集第一八二冊

身处现代的作者，
祂是如何「遇见」古代中国禅宗的开创者达摩祖师？
作者是密教的成就者，达摩则是禅宗的祖师，
禅与密二者相遇，会有交集吗？
且看作者与达摩祖师间的一问一答，
让读者能更透彻明了佛法的精义。

本书作者与来自天外之天的禅宗祖师菩提达摩见面，由于作者欣赏达摩祖师，初入中土，对梁武帝不阿谀献媚的对话，以及在少室山的九年壁观的领悟。以作者自身修行的经历及体悟为题，与达摩祖师一问一答，而读者可借由问与答，从中发现禅宗与密宗，密中有禅，禅中有密，虽异实同，殊途同归。

真佛般若藏
tbboyeh.org
随书赠送作者复制画二幅

请向金石堂、博客来、诚品、三民等各大网路书局订购，或洽询真佛般若藏 e-mail: publisher@tbboyeh.org · tel: 02-2999-0469

正月初九 般若雷藏寺 南摩帝釋天

東密式護摩火供祭天



正月初九是民間拜祭天公的日子，巴生一帶從午夜子時就開始燃放绚丽的烟花。除此自外，也是接財神的第一个好日子。就在这一天的下午3点30分，巴生般若雷藏寺举办了「南摩帝释天」东密护摩法会，此次法会由马尼密副总会长释莲夫上师主持。

天公是道教中的玉皇大帝，同时也是佛教中的帝释天。在这一次的法会中，般若雷藏寺特别准备精致的「天公帽」、「天公衣仙女扇」、「金银珠宝」等供品。法会中环绕着悠扬的咒音「嗡。因陀拉耶。梭哈。」，释莲夫上师将供品专心供养给法会主尊「南摩帝释天」，然后一一投入光明无量的护摩火中。大约一个半小时后，法会圆满结束。

您知道吗？师尊曾开示释迦牟尼佛在菩提树下开悟的时候，不想留在人间，很想进入涅槃，这时候大梵天跟帝释天出现，请求释迦牟尼佛留在人间转法轮。祂们请求释迦牟尼佛在人间传法，以后才有佛教。祂拥护佛法，是佛法的护法神，所以祂能够接引幽冥众等到清静的佛国。祂也有法力，可以息灭所有的灾难。帝释天欢喜的时候，人间一切都会非常的吉祥平和；帝释天一不高兴，整个人间就会有灾难。

最近一次，师尊提及对于书名犹豫不决，神将持名帖邀请师尊到天上见帝释天。帝释天向师尊展示天上的浩瀚无涯的书库，然后迎至师尊的书库。师尊看见自己第一本到正在撰写的文集，全部书名都在其中。此时，帝释天也为师尊正犹豫的书名给出了答案，那就是第二八零册的《天外之天》。正当师尊想看自己的最后一本书时，帝释天告知不必看，留下一句令师尊有悟的「勿问末日之书名，只问今日勤修行。」

