



真佛報行動網



LINE@生活圈



观世音菩萨有千百亿化身，祂的根源是诸佛的心，也就是所有佛的心子。

因为祂广大灵感的缘故，所度的众生也称第一，所以修祂的本尊法很快能够相应。

西藏密宗，甚至整个西藏都是观世音菩萨的道场。几位大活佛，如达赖喇嘛与噶玛巴大宝法王，都是观世音菩萨的化身。

见道了知一切唯心造 佛魔一如空性无魔

口三月二十七日，夜空中现出一轮皎洁明月，西雅图雷藏寺灯火通明，迎接无上法王圣尊莲生活佛的到来，为全球四众弟子主持「观世音菩萨本尊法」同修。法王以笑话为引，清明节即将到来，华人会去祭祖扫墓，坟场亦是灵气很重之地，鬼众也是中阴，行者可以结四纵五横印，做结界守护自己，不受鬼魅影响。

后续进行珍贵的法语开示。有弟子请示「修护法之事」。法王释疑，行者修护法，需先受灌顶。密教二大法，生起次第与圆满次第；先修生起次第有上师、本尊加持，再修内法比较容易达成；若不先修生起次第，只修圆满次第则很难成就。护法神四天王、摩利支天、大力金刚，行者皆可修持做为护法。

魔由心生，自心起魔念，才会勾召魔出现，念头若正魔无法入侵，密勒日巴在岩洞修炼以此去除魔障。修行至见道之后，知道一切唯心造，佛魔一如，空性无魔。行者需厘清，魔乃自心所起，降头

才是外力所为。而降伏咒与金刚护法神咒，以及修金刚护法神守护，与修金刚神降伏法，这些都是方便修法所用，本质大同小异，都是护法，修一尊护法就好，随时可以守护自己。

「如何修出明光？光色所代表的境界」法王阐述，修行要得到证果，一定是要有明光。每个人都有同样的中阴，经修行而改变。中阴成佛者，中阴命气（心与气）由顶窍出，子母光相会直接成佛；若命气未修成明光，灵魂出顶窍时，本尊现前，净化行者命气为明光，指引至本尊净土；或灵魂出窍时忆念西方三圣，三圣现前接引，净化命气，产生明光往生净土。

修行气脉明点，达到圆满次第成就，身现明光，五轮聚集会产生虹光化身。五轮中打开三轮，就可以放出佛光、灵光、白光三光。白光最高境界，所有颜色集合一起汇成白色，少掉一色即成黑色。

至于「佛与佛之间的境界，神通和法力还有差别？」法王解说，佛菩萨所以分次第与果位，显教十地以上即是佛，而密教至第十三地才成佛，菩萨分成十地，主要是为了方便众生了解，在修行过程中的不同证量。佛有十力、诸神通自在，第十三地五方佛，第十六地本初佛，皆是为方便修行而有所分别。

法王接续阐明《道果》：「己二、修道五地。三、验相。」颂云：「增长功德等」。于密、脐、心间，每打开一轮可得二地，开三轮共六地，开解中脉三十二脉结，初地时始开一结，二地至六地间，逐地开解三结，共得开解十六结。由初地欢喜地，到第十地法云地，都可以见到报身佛并得加

持。法王强调可以打金刚拳和太极拳，辅助拉筋打通脉轮。

凡夫能认清自我 觉醒知修即见道

三月二十八日，无上法王圣尊莲生活佛驾彩虹雷藏寺，四众弟子虔敬恭迎法王主持「大随求菩萨护摩大法会」。法王开示，大随求菩萨乃是观世音菩萨的变化身，密号与愿金刚，随求八印所求皆应。梵箧印为主要手印，要诀在于拍三下摩擦三下。法王并以笑话为引，警惕大众，有生必有死，有盛必有衰，人生无常是苦海！

在你问我答的环节中，有关请示「出家还俗」之事。法王解说，出家人犯出家戒、重戒，没有忏悔，代表失去出家资格；但如能忏悔守在家戒，并未失去传承加持力，在家也可继续修持真佛密法。佛制比丘一生可出家七次，比丘尼当谨慎只有一次。

「简易忏悔法里的忏悔咒是出自哪里？」法王解说，其根源在于金刚萨埵，忏悔咒由诺那上师所传。西康诺那上师在四川传密法给了鸣和尚，了鸣和尚传显教法给诺那上师，互为师徒。一般而言，很多咒语都是名咒由佛菩萨所传。

法王接续讲述《道果》：「己二、果。」。颂云：「密灌究竟」，六地以上属于究竟道，可自授灌顶，自己加持自己，能得报身自性任运，喜欢什么就出现什么。六地以上得报身，六地以下得应化身。

我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝、敬礼今天同修的本尊，南摩大慈大悲广大灵感观世音菩萨。师母、丹增嘉措、吐登悉地，各位上师、教授师、法师，讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门。大家晚安、大家好！你好、大家好（粤语）。爱しててる、凶呂輝。Hola, amigo! Te quiero mucho! すごい！一番，気持いい。纠咪、呀比、bling bling。こんばんわ。

诸佛心子观世音 应化之身千百亿 灵感殊胜易相应 广度群生称第一

今天我们将是同修观世音菩萨。观世音菩萨在佛教里面可以讲没有人不知道，我们出家人见面就念一句「阿弥陀佛」，也许你遇到了比丘尼，比丘尼就给你回敬一句「南摩观世音菩萨」。观世音菩萨如果在台湾的话，以前我们家里，不管你到底信仰什么，都有一个观音菩萨，客厅都有一个观音菩萨，也就是观世音菩萨做主尊。

观世音菩萨所度的众生也称第一，祂的根源有这样子讲，祂是诸佛的心，也就是所有佛的心子，就是观世音菩萨。很多人都念「南摩观世音菩萨」，跟阿弥陀佛一样很多人念「阿弥陀佛」，也有很多人念「南摩观世音菩萨」。祂所度的众生是第一名，祂是第一名的观世音菩萨。观世音菩萨的变化身，祂的名称非常的多、祂至少有32个应化身，有32个名称；其实祂是千百亿化身，很多的观世音菩萨，祂的名称非常的多。

我们平时知道的，就是像中国大陆浙江普陀珞珈山，也就是观世音菩萨的道场，非常有名的一个道场；文殊师利菩萨的道场在山西五台山；四川峨眉山的道场是普贤菩萨的；安徽九华山是地藏王菩萨的，这中国大陆的四个大菩萨的道场，观世音菩萨的道场非常的极具盛名。

伟大的观世音菩萨，我的母亲每天都诵《妙法莲华经》里面的《观世音菩萨普门品》。我妈妈经常在诵念的观世音菩萨，祂最后也成就了观世音菩萨。我们西雅图雷藏寺也特别的供奉了那一尊观世音菩萨在那里…他们称为「师娘菩萨」，师娘菩萨也是观世音菩萨形象，特别供奉的。观世音菩萨有千百亿化身，非常伟大的，修祂的本尊法很快的能够相应，因为祂广大灵感的缘故。

甚至西藏密宗，他们讲，整个西藏都是观世音菩萨的道场。几个大活佛，据我所知道的，达赖喇嘛跟噶玛巴大宝法王都是观世音菩萨的化身；也有人讲班禅喇嘛是阿弥陀佛的化身、也有人讲是时轮金刚的化身，都是大喇嘛。另外我记得以前有几个大活佛，祂们也是观世音菩萨的化身。

那么，我们恭敬观世音菩萨。刚刚我在回向的时候，念一个赞偈，用唱的。那是以前我母亲跟我去台中慈云寺，去学唱诵的时候，一个陈老师他教的唱诵。到最后他也出家了，叫做「善士法师」教我们唱诵的，我在那边学，所以我就唱了一句。

圣尊早年看风水 踏遍台湾各坟场 淡然看待幽冥众 大悲之心行超度

在说法之前，先讲一个笑话。

在一个很大的坟场，大部分坟场都有人守夜吧，因为很大的，这个坟场。有一个守夜人就是守魂的，有个人走过来对守魂的人讲：「大哥，你是第一次来守魂的吗？」那个人讲：「是啊！这个工作真不喜欢。」那个人讲：「这年头工作不好找。」另外，这个守魂人就讲：「就是啊！晚上在这个鬼地方还有点怕，白天还好。」这个人就讲：「那以后，晚上我就帮你守魂吧，你不用守魂。」守魂人就讲：「那你不害怕吗？」这个人回答「晚上我不怕，只是白天我不敢出来。」



手结四纵五横印 鬼魅不敌自消散

你问我答 互动就是力量 第99集

2021年3月27日 莲生活佛卢胜彦主持西雅图雷藏寺「观世音菩萨本尊法」同修法语开示



因为清明节快到了，我们讲清明节，西方人清明节不是这个时候吧，是不是？好像是华人的清明节是四月五号，就快到了，所以它这个可能就是清明节才讲的笑话。其实，坟场应该讲起来…事实上应该是，也是灵气很重的地方。师尊以前帮人家看风水的时候，是有的时候时间选在晚上在坟场，也帮人家「进金」——我们讲「进金」就是讲骨灰罐放到坟头里面，也是有的时候选择在晚上。

我们曾经在台中南大肚山的坟场和很多地方的坟场，台湾的坟场我差不多都去过了，从北到南、从西部到东部，所有的坟场、大的坟场我都去过。有时候我们是比较不怕，因为坟场去多就不怕；小时候，佛青也跟我一起去坟场。我在看地理的时候、看风水的时候，佛青就在坟头抓蚂蚁，爬啊、爬啊，抓蚂蚁；师母也常常跟去，大肚山的坟场。莲世、莲祖有去过吗？晚上过去吗？晚上也跟我去过，是吗？对啊，我们晚上也在坟场。

台湾的坟场跟美国的坟场是不一样。美国的坟场像公园，看起来很干净、非常好；台湾的像乱葬岗，这边一个馒头、那边一个馒头，而且堆积起来。我们以前在做坟场的工作的时候，有很多家族是放在一起的。它建一个就像一个小房子一样，有墓碑，旁边有个小门。小门进去，里面放了很多罐的骨灰罐。一个一个…放里面，全家族都放在里面。我们去看风水的话，帮他们做，我是钻到那个坟墓里面，就打开那个小门，然后钻进去，然后一个一个把它用罗盘给摆正，依他们的生肖，一个一个摆正。

我是连坟墓里面都钻进去，所以我真的是不怕；真的有鬼出现在我面前如果是吓人的话，祂出现的是凶死的相，我不喜欢看祂，我就结一个手印、念一个咒，祂也就不能够飞到我这边来。只要结四纵五横印，这个五横、四纵，「临兵斗者皆阵列在前」就可以了。

我真的不喜欢祂，我也是很怕伤了祂。这鬼，我也不太愿意伤祂，因为鬼也是中阴啊，等于是气跟祂的意识两个合起来，也是中阴。我也不太愿意伤祂，不喜欢祂，也可以请祂走。请祂走是结这个手印，只要运一下气，祂的身体，祂就镇不住了，

祂身体就没有办法，祂会飞走。结这个手印很重要。

你可以念一个咒：「嗡。嘛哈巴拉耶。吽吽。」自然祂就散掉，祂的整个身体不能够留得住，会被这股气给祂冲散，祂就不能留。我个人也蛮喜欢鬼的，所以家里也有几只鬼。但是平时师母都有结界、我也有结界。祂在移动的时候，偶尔我会看到。就是说，我在这边打坐的时候，祂从门那边移过去，我会看到祂；移过来、移过去，我会看到。以前祂们会弄出声音，不让我看见，就是有高跟鞋的声音、有军人皮鞋的声音、有一般鞋子的声音，从远而近走这样过来。

尤其大家知道，我已经超度了整整一年的时间，我超度就是COVID-19所死掉的有缘中阴、跟我有缘的灵魂、愿意到我这里来受超度的灵魂，我已经整整做了一年。祂们来的时候就会像一朵云一样，一起来。那么，云就会飞到那个法船的上空。法船在这里，云就飞到法船的上空，然后从云那边降下来，就上了我的法船。全部都是中阴、都是灵魂，全部都上了这个法船。然后我再做超度，这个是我跟鬼之间的关系。

当然我最不喜欢的鬼就是旧金山来的，旧金山来的是不好的。祂们比较不好，不能让他们进来，祂会影响人的心神跟人家的精神、会吸取人的精神，小的就变成精神病患、大的就变成精神错乱。然后，最后这个自杀的，非常的多。我是尽量救，也救了不少，但是还是有被鬼婆的这些鬼抓走了，也实在是不少；像我们西雅图徐瑞光就是被抓走的，现在在我那里。西雅图徐瑞光是开着她自己的车子去撞乡下地方水泥管，很强的速度去撞。

这也是清明节的故事：小明的奶奶一起床就哭个不停，小明的爸爸连忙上前去安慰：「妈，你怎么了？」小明的奶奶说：「我昨天晚上梦见你爸。」小明的爸爸说：「可不是嘛，清明节都快到了。那爸爸在梦中有没有交代什么事情？」小明的奶奶接着说：「你爸爸特别交代，今年扫墓千万不要带小明去。」小明的爸爸很困惑地问：「为什么？」奶奶说：「你爸爸讲，那个兔崽子去年烧给我的作业，我到今天还没有写完！」



魔由心生勾召来 念头若正魔不侵

**加行护法兼修持 修行次第未逾越
生起次第若未成 仅修气脉实逾矩**

我们进行你问我答。新加坡莲花明弘问的。

Q1-1 顶礼师尊，弟子恳求师佛指点：师尊曾经提起，白天修度母，晚上修护法。而真佛宗内许多护法尊，都是金刚、明王、护法神；请问为求守护而修护法，会不会逾越到金刚法的次第？依师尊的教示：弟子等应该依次第修行，而唯独此尊既是护法，亦是菩萨（金刚手菩萨）；所以在加行法之外，夜间就启修「金刚手菩萨」法以求守护，可以吗？

A1-1 他这个人是这样子问的，白天修度母、晚上修护法，这个是十六世大宝法王噶玛巴跟我讲，那时候我问这个噶玛巴，我问他：「十六世大宝法王，你如何修法？」大宝法王跟我讲白天修度母，祂是白天修度母，晚上修护法。据我所知，祂晚上修的护法一定是大黑天，玛哈嘎拉是白教的护法。祂还有修胜乐金刚，胜乐金刚也是白教的大金刚护法；另外，还有一尊密集金刚也是，都是很大的金刚。白天修度母、晚上修护法，这是噶玛巴跟我讲的。

真佛宗里面有许多护法神都是金刚、明王，护法神。「为了求守护而修护法会不会逾越到金刚法的次第？」他问第一个问题，会不会影响到？其实，修护法是我们本身也应该修的。以哪一尊来修，你就祈请那一尊，学祂的金刚法。然后来受金刚法的灌顶。我们也灌过时轮金刚啊，很多人都灌过时轮金刚法，对不对？而且在很多世界各国…师尊去到Australia，也是传时轮金刚法、去到印尼也传时轮金刚法、在新加坡好像也传了时轮金刚法、在香港也传了时轮金刚法、在台湾也传了时轮金刚法。甚至现在在做，有时候我们也是修时轮金刚法。所以倒也没有什么逾越。

只要你修持正法能够依序——白天你修本尊、晚上修护法就是可以的。金刚就是明王还有护法神。护法神你也可以修啊，护法神，像四天王也就是护法神、摩利支天也是护法神、大力金刚也是护法神，都可以修的。金刚手菩萨是护法也是菩萨，

而且每一个行者，你只要是正念的行者，后面都有金刚手菩萨，可以求金刚手菩萨法，求守护，可以的。这是回答新加坡莲花明弘。

现在灌顶金刚法的，你们有灌顶过金刚法的请举手？几乎都有吧？灌顶过金刚法的请举手？大家都灌过顶，是可以的，没有逾越。据我所知道的，因为在密法里面有两大法必须要很注重的：第一个就是生起次第、第二个就是圆满次第。圆满次第的法，就是修气、脉、明点的法，就属于圆满次第。现在几乎都没有什么那个…也有现在很多的密教上师也是这样子讲，你在修生起次第的时候，也修内法；也就是有时间，你也修内法的基础。

也有人生起次第也在修、圆满次第也在修。事实上是，你如果先修了生起次第，有了上师相应跟本尊相应，再来修圆满次第，因为有了上师的加持跟本尊的加持，再来修圆满次第会比较好一点。两个修也不算是逾越，但是你生起次第还没有成就之前，你来修圆满次第就有点像…好像你生起次第都没有修、只修气、脉、明点，那就是稍微有点逾越，我是认为这样子。这是回答新加坡莲花明弘的问题。

任何降伏金刚法 皆为护身方便行 自心招魔法无用 唯有空性能对治

他的第二个问题。

Q1-2 师尊在《魔眼》一书道：密教降伏法是暴力！也说：降伏须从菩提心出发；书中也阐述到，一鬼王与「麦那尊者」的对峙。尊者念「降伏咒」，鬼王对「麦那尊者」说：「魔起自心，你不通空性，才会咒我，你要知道一切怨魔皆前世三毒所引生的，岂是瞋怒咒能够降伏的。」尊者一时发平等悲心，鬼王及众鬼便散去了。请示师尊：「降伏咒」与「金刚护法神咒」，以及「修金刚护法神守护」，与修「金刚神降伏法」的异同？

A1-2 不过在《魔眼》一书里面所提到的，鬼王对麦那尊者所讲的话，是非常好的一句话。「魔起自心」！是你自己来招惹；魔由心生，

是你的心先起来魔念，才招惹了魔！这句话…这一段文字里面，是有密意的，也有它的秘密在其中。你真的见了道，魔跟佛是一如的。你真的见了道你知道，一切唯心造，都是你心所造成的。为什么会出现魔？是你心所造成的；你如果心里面没有魔，魔就不出现。你心平等了，佛、魔就一如了，鬼也是一样。

所以有时候实在是很难讲。因为你的心产生了不好的念头，鬼才能够…因为你的念头不正，鬼才能够欺你；如果念头正了，你的阳气很足，鬼根本不敢接近你的！所以我每次回家的时候，我走到哪里，墙壁就打到哪里。我走过去，祂们就逃得撞墙，我就会跟祂们讲：「不要吵！不要吵！」家里的床旁边刚好有个盆栽，里面放了很多的竹子，都是空心的，祂们都藏在那里。我一走过去，祂们就「刷～」很大的响声响出来。我就叫祂们「不要吵！」乖乖地，祢们既然愿意待在这个竹心里面，祢们就待吧，但是祢不要吵我…其实是不要吓我。（师尊笑）走到哪里，祂就给你响，声音这么大。还有墙、厕所、冰箱；躲到冰箱，我一走到冰箱，冰箱就「兵～！」不是冰箱的发动机在发动那种声音，是「兵～！」冰箱会「兵～！」一下。墙也会、厕所也会，盖子也会。

「魔起自心，你不通空性才会咒我。你要知道，一切怨魔皆前世三毒所引生的，岂是瞋怒咒能够降伏的？」那么，密教里面有降伏咒、有金刚护法神咒、有修金刚法神守护，与修金刚神降伏法。我告诉莲花明弘，那都是方便。会有降伏咒、会有金刚护法神咒、还有金刚护法神守护、金刚神降服法，都是方便修法所用！名称不同，本质是差不多，都是护法，你修一尊护法就好，随时可以守护你。

很多护法的方法，像千手千眼观世音菩萨身坛城法都是护法，四重结界也是守护用的。当然这些都有分别，但是要讲它的异同，讲起来就很久。每一尊都不一样。另外还有回遮咒，莲花生大士的时候，有五百个外道，为什么要用护法？五百个外道召请了那些不好的东西来，莲花生大士就用狮面空行母的咒回遮它，回遮这五百个外道，就全部都统统都散了、都倒地不起。这个一定要有护法咒，因为有外道做法来害你，那也是方便。所以一定要有护法。

如果是像鬼婆，她请了鬼到我家来。你一定要有护法，我那时候是不动明王、大威德金刚跟大力金刚，最主要是大力金刚跟不动明王出去对付。我平时修眠光法也是护法，那个光明把我围绕在我身边，我在光明中里面睡觉，也是修护法。我在马来西亚看到獠牙的鬼、长的那个牙齿很尖利的鬼，我自己变成金刚杵躺在床上。他一咬金刚杵，牙齿就喀嚓喀嚓——结果不是我喀嚓喀嚓，是鬼的牙齿喀嚓喀嚓。人家放咒来、放恶鬼来，你不得不修护法啊！

但是如果是你引来的魔，那是你心里引起的。你自心引起的跟别人施法的又不一样。这些异同你这样子了解吗？莲花明弘。是有不同，是你心里引起的，还是别人派他来的？或者是人家给你下降头的？另外还有诸天 阿修罗天跟天帝打仗。天帝去求释迦牟尼佛，释迦牟尼佛只好给天帝一个大白伞盖，大白伞盖佛母才出现。祂是护法，用大白伞盖盖住整个喜见城，阿修罗天才没有办法跟天帝打仗，才战输。

大家都知道，那也是阿修罗天跟天地之间的打仗，那也是要护法。麦那尊者跟鬼王的这段话也是很真实：魔起自心，你如果了解空性，魔就灭了，就不会有。密勒巴进岩洞，知道自己的岩洞里面有魔，他就是用这个方法让魔消失。告诉你，莲花明弘，这个真的是非常的复杂，很不好解释，不过师尊已经帮你解释了。



佛菩薩分次地果 方便眾生知量

圆满次第成就时 轮脉开解明光现
佛白灵光源于此 道果详述其光色

中国大陆的弟子，他请师尊解惑：

Q2-1 师尊的206册文集《天上的钥匙》序中写道，一位天人看见师尊，打坐透出佛光、灵光、白光三道光明，向师尊顶礼赞叹。弟子不知佛光、灵光、白光，三道光明，其颜色有何区别？修炼出这三道光明的途径是否不同？若是如法，便恭请师尊简要开示其修炼途径。

A2-1 哇！这个讲一晚都讲不完！这修炼的途径非常的长耶！佛光、灵光、白光三道光明——这是明光啊！今天要修行得到证果，一定是要明光。因为我们每一个人的中阴都是一样的。我现在讲很简单的一句话，我现在发觉，什么是中阴成佛？当你的灵魂从顶窍出来的时候，也就是你的命气从顶窍出来，命气是什么？是你的心跟你的气。中阴是什么？心跟气。

当你的灵魂从顶窍出来的时候，你遇到了明光，你的心气如果修成了明光，也是明光，那就是子光跟母光相汇直接成佛。你的心气还没有修成明光，出来的时候遇到本尊，本尊的光明照向你，你去向本尊，你向本尊的心走进去，你就变化成为本尊，你得到明光的净化，你得到本尊给你净化你的心气，你就跟着本尊走到本尊的净土去了。所以的这个灵魂一出来，你的念头里面有西方三圣，西方三圣现前把你带到净土去，你的命气都得到净化。

中阴成佛是怎么回事？就是你的中阴出来了，但是你的中阴得到…已经修成了明光，你就直接中阴就可以成佛。你如果把你身体全部修成明光，五轮、六轮、七轮，全部都是光明，你就虹化，把物质的身体变成没有了，自己就变成一道彩虹，就成佛了。

那个都是明光。所谓佛光、灵光、白光，这三道光明是要这样子修的，修出你的明光。圆满次第成就了以后，你就有明光了，也就是你的五轮里面开来一轮就出现一道光；眉心轮打开就现出一道光；喉轮打开现出一道光；心轮打开现出一道光；脐轮打开现出一道光；密轮打开现出一道光。这是

基本的五道光，五个光集合在一起就变成虹光，就直接虹光、就直接成佛。

所以你要修出佛光、灵光、白光，这三道光明，我告诉你，五轮你要打开三个轮，就可以现出这三道光。那是要修气、脉、明点，圆满次第成就，这个就是修炼的途径！这样懂了吗？这是回答他的问题。这是很不容易的。

什么颜色？我告诉你，讲《道果》会讲到。眉心轮打开会出现什么光？眉心轮是什么光？喉轮绝对是红光。心轮是什么光？脐轮是什么光？密轮是什么光？本来五佛就五种光在里面了，大家知道吧？

修行若达最高境 光色显现即为白

Q2-2 依据师尊的开示，佛法和道法的修行均可到达最高的境界。有人说修行到紫色光的境界是最高，因为形容老子有「紫气东来」之说，有人说五颜六色的光色境界最高，还有说太阳光色的境界最高，因为自然界中太阳能量最大。恭请师尊开示最高境界的光色是什么颜色？

A2-2 他要问最高的境界的光色是什么颜色？我告诉你，画画的人都知道，所有的光、所有的颜色集合在一起就变成白光，少了一样就变成黑光。懂得颜色的人，把所有的颜色全部集合在一起，旋转就变成白光。这个大家有没有玩过？以前我记得我小学的时候，把所有的颜色色版全部放在一起，然后做成一个风车一样的旋转，他就变成白色。其中颜色拿走一样，就变成黑色。

我个人是认为，所有的颜色集合在一起就是白色。白色最高，红色还不是最高，因为红色到很严重的时候，就变成红得发紫。那我画画的人，当然有时候有紫色、紫色跟蓝色，颜色相差一点，金色的光也好、每一种光都很好。每一种光就是代表我们的三脉七轮。每一种颜色都象征着三脉七轮。

外白内红中脉色 白红归属父与母

我们中脉里面是什么颜色？中脉，你在观想中脉，中间是什么颜色？外面是什么颜色？谁观想中脉？你们都没有观想过中脉吗？中脉是什么颜色？没有人修过中脉啊？！你观想中脉是什么颜色？一

个白、一个红，白在外面，红在里面，是不是？你查看看，观想中脉是什么颜色？莲旺，你没有注意？有谁注意？你要观想中脉是什么颜色？外白内红，是不是？查看看。一般来讲，我们身体里面有父亲的因子跟母亲的因子，父亲的因子是白色，是属于菩提心月液，白色；红色是属于母亲的因子。可见你们平时没有修法。

密教菩萨十二地 乃为方便明证量 佛为十三与十六 了知诸佛之源头

他的第三个问题。

Q2-3 弟子知道修炼成佛是已至最高境界，但理解为什么还有十一地、十三地和十六地的不同的佛？难道佛与佛之间的境界，神通和法力还有差别？弟子感恩师尊传道解惑！

A2-3 没有错。我告诉你，显教十一地就是佛了，在密教里面到十二地，为什么？因为还有顶轮。我讲过了，密轮两地、脐轮两地，你开了密轮，两地；开了脐轮，两地；开了心轮，两地；就六地了。开了喉轮，两地；八地。开了眉心轮，两地，就十地。开了顶轮，就是十二地。还有十二地半！密教里面讲十二地半都是菩萨，到了十三地才是五方佛，到第十六地是本初佛。

本初佛就是原来最早的佛就叫着本初佛，就是阿达尔玛佛，第十六地。第十三地的佛就是五方佛：毗卢遮那佛、阿弥陀佛、阿閦佛、宝生佛、不空成就佛，就是五方佛，第十三地。密教是讲第十三地才成佛，佛跟佛是平等的。只有本初佛叫做金刚持、金刚总持，就是阿达尔玛佛、就是普贤王如来，那是第十六地。那么十一地是显教讲，显教讲第十一地就是佛，千手千眼观世音菩萨有十一个头就到了第十一地，第十一地的佛。

佛与佛之间的其实也不是界线，神通跟法力都有十力，十种力量，佛都有十种力量，佛还有很多种神通自在，到了佛的境界，有很多的神通自在，有三身、四身、五身，它解释非常的多，三身、四身、五身也是因为方便的原因。今天讲第几地、第几地…，也是因为方便你的证量的问题，为了方便起见，才给你分成第几地的。

否则应该菩萨就是菩萨，不应该分的。初地菩萨到第十地菩萨，从欢喜地一直到法云地，主要在这当中的这个原因，是为了方便起见，让世间的人在修行上因为证量到不一样的地方，才给你分成地的，否则一律统统叫做菩萨。所以佛会分成第十三地跟第十六地的原因，就是祂是本初佛，祂是原来的、最大的、最高的宇宙意识，五方佛也是祂分出来的，毗卢遮那佛当中心，分成四个智就变成四个佛，掌管四个智，也就是阿弥陀佛就是妙观察智。对不对？

是这样子分的嘛，为什么要分？就是因为方便让你知道。就是本初佛——那是原始佛，原始佛再分成五方佛，这样子再化出来的。那都是方便起见啊！修行也是一样，用颜色来分别，红的在里面、白的在外面，都是因为分别。为什么要分别？就是因为方便啊，否则不应该有分别的。这样了解吗？

那时候师父跟我讲：你要观想的中脉就像麦根一样、麦子的根。大家都知道麦子的根很直、中脉就像麦根一样，不靠近这个身体的中间，而是靠近脊椎骨。那么你要观想成为，外面是白色的、里面是红色的，像麦根一样。师父告诉我是这样的，大家再查看看吧。

中间气可以观成蓝色的…中间的气是蓝色的，但是那个中脉里面是红色的、外面是白色的，也就是麦根外面是白色、麦根里面的颜色是红色，中间气的颜色是蓝色的。分成三种颜色，左脉、右脉又不一定，看看师父怎么教。

真如验相干修道 暫归何地有其因
功德若寡前六地 停滯不前定某地

现在几点了？十点多，讲一点《道果》好了。

颂云：「增长功德等」，所说之义亦如此；结合于六地以下，即为得功德之差别。

刚刚在解释它的就是这个啦！为什么要差别？就是因为功德多、功德少才有差别。功德少的就是六地以下，就是功德差别。也是菩萨初地到六地都是因为增长功德等；你功德少一点你就变成初地，你功德多一点就变成六地，就是这样子，它的意思就是这样子讲。这是第一段，跟大家讲。

复次，其地断所断之差别：颂云：「停止进退等」，广略十二分别（念）亦于六地以下停止，且十二缘起亦于「受」以下六种还灭停止。

这个道德，功德都差不多。停止进退等，其地断所断之差别，也就是说，你为什么在第几地？就是因为你在那个地你就停止进退。为什么你在那个地？菩萨五地、菩萨六地都有名称，为什么你停止在哪里？所以给你分成…那个地是第几地，因为你停止进退了。广略十二分别（念）亦于六地以下停止，也是一样。且十二缘起亦于「受」以下六种还灭停止。为什么是十二因缘…十二缘起？这十二缘起就十二因缘啊。其中有一个「受」字，「受」也是五之一，色受、想、行、识。在六地以下，你停止了，就是在哪一地，这样子解释。为什么要分成几地、几地？就是因为你在一个地就停止了，所以才给你分成几地嘛。

修道五地内验相 端看吐纳之数量

2、内验相

内验相现起于气，颂云：「内验相气停六指」，即外六指、内六指，外内共停十二指量，数为业气六组一千八百息停止。

看你呼吸的量，呼吸的内验相，气停六指，就是在六地以下的就是这样子。什么叫做「外验相」？

修道五地外验相 密脐心轮逐一开 开解中脉十六结 见报身佛得加持

3、外验相

颂云：「外验相密处等，以明点固」，外验相起明点，为由明点固于密、脐、心间，于各轮各得二地，共六地，开解中脉三十二脉结，初地时开一结，二地至六地间，逐地开解三结，共得开解十六结。三脉轮得自在后，界净分坚固不复退转。

颂云：「见些报身」，谓：自一至十地间，面见（报身）并得加持。

最后一句跟大家解释：「见些报身」，你可以看到报身佛。你在初地欢喜地，到第十地法云地，你都可以见到报身佛。什么是报身佛？就是法身给祂打扮，称为报身；报身应化为多，就变成化身。报身佛，我们现在所看到的都是报身佛像，所有的佛像都是报身佛，我们看得到的都是报身。祂们都装扮得很庄严，有三十二相，佛都是三十二相，八十随形好，就是佛，佛就有这现象。

而且所有的菩萨全部天衣重裙，都戴着三串念珠——你看累不累人啊，三串，一串已经很重了，我都不想戴，祂戴三串？！还要戴戒指，戴手环脚环，耳环；做时轮金刚还要戴十个戒指，师父交代的，要戴十个戒指，全部都要戴，各种颜色的通通都要戴！「见些报身」，你可以看到报身佛。你到进入菩萨初地到第十地都可以看到报身佛。从自一至十地间，面见报身并得加持，可以得到报身佛的加持。不是法身佛，法身佛你看不到的，看到的只是报身佛，是方便显现让你看的，为了方便度众生，所以让你看到报身佛。



净化命气明光现 中阴往生有把握



法语开示 道果 第385讲

2021年3月27日 莲生活佛卢胜彦主持西雅图雷藏寺「观世音菩萨本尊法」同修法语开示

外验相里面所讲的，「外验相密处等，以明点固」：你明点坚固了，明点固在哪里？密轮打开了，挤轮打开了，心轮打开了，于各轮各得二地——我已经讲了，一个轮两地，一共有六地，对不对？所以师父教我的是正确的嘛！一个轮两地，五个轮刚好十地，你全部打开了，你就是十地菩萨。你打开一个轮你就是二地菩萨、打开两个轮就是四地菩萨、打开三个轮就是六地菩萨，就是这样子的，所以它讲的是数字。

开解中脉三十二脉结，中脉有三十二个脉结。初地时开一结，二地至六地间，逐地开解三结，共得开解十六结，一共开了十六结，就是脉打开十六个结；中脉如果有三十二结，那六地几乎打开一半了，就等于是十六个结嘛，就是这个样子，所以这是属于内法方面的数字在里面，外验相。内验相也是这个样子的：一共要呼吸多少次，然后拙火走到哪里、呼吸多少次、明点降到哪里，就这个意思。这样了解吗？

如何打通脉中结 利用明点与拙火 配合运气与打拳 首选太极金刚拳

我讲得很辛苦耶，你们听得「蒙查查」（一头雾水）…为什么呢？因为你还没修到那个地方啊，你怎么会…如何能够了解打开脉结是什么回事？我们全身里面啊，真的是乱七八糟的。有的是六十四…像这个轮，你知道吗？眉心轮一共有几个脉，几个脉结在里面？这边（师尊指喉轮）有几个脉结？我知道有三十二、有十六、有八；心轮就是八，有两个一样的，都是三十二，有两个一样的三十二…我从来不记这个，但是我也知道是六十四、三十二、十六、八、有几个轮…，是这样子的。

（师尊示范）上面的脉是这样子盖下来，这个喉轮这边是盖上去。然后心轮又是盖下来，脐轮是盖上去。它像雨伞一样的，雨伞节，雨伞一节一节的，叫做雨伞印。这里是盖下来的，这里是上去的，就是两个对称的这样。师父以前教我是这样子教我。但是你真正体会到，你要通这个脉结的时候怎么通？就是要靠金刚拳。你会打金刚拳吗？谁在打金刚拳的举手？一定要打金刚拳，才能把气通过那个脉！

你用气来通那个脉。用白菩提、用拙火来通脉。白菩提、拙火、气，跟通脉都是有关的。你要通脉一定要打金刚拳！你不打金刚拳也要会打太极拳啊！我告诉你哦，密教的金刚拳跟太极拳是有关系的！为什么师尊要打太极拳？那是拉筋耶！你知道什么是拉筋吗？拉筋就是把脉给拉开啊。所以你看我经常在山庄里打太极…师尊打太极拳，我不讲金刚拳，我打太极拳。

太极拳为什么要这样子打？那是在拉筋耶。脚踢开来也是拉筋，踢腿也是拉筋，打拳也是拉筋，这也是拉嘛，这样子拉的，而且拉的很快。师尊打太极的时候这个手闪过去，一下子就过去了，对不对？打慢的时候很慢，打快的时候也是很快的。这个拳就是让你全身的筋脉通通都动啊，你哪里的筋脉打结了就会痛啊，所以打太极拳也是在跟身体的筋脉在做作用，这是一个辅助的方法。金刚拳、太极拳都是辅助通脉的方法，打开脉结的方法。

最后你要打开五轮、最后打开顶轮、打开海底轮，然后光明显现出来，拙火一烧——把你的肉体烧成小小的，脉都通了，就会变成小。到时候你肉身菩萨就只这么大，其他水都散发开了，另外你物质的成分通通都烧掉，就剩下这么一点，肉身菩萨就这么一点点。这样懂吗？你们都会打太极拳，会吧？会打太极拳的举手？以前常智（上师）的师姐不是教大家太极拳吗？但是你们都还给她了？！

我告诉你哦，师尊就把它留下来！因为我以前看过那个德松仁波切——萨迦证空上师祂在打金刚拳。我觉得金刚拳跟太极拳有通的地方，同样有相通的地方，所以西藏的金刚拳跟中国的太极拳，跟少林拳法，都是有相通的地方，所以很重要，这一点。

所以你看，我把那个太极拳留下来，会打整套，对不对？就是把她那个最基本的二十四式…再加上那个四十二式，我是打四十二式，包括二十四式，都在里面。大家要记住欸，打太极拳不是打着玩的、也不是要跟人家打架，而是真正的拉筋通脉用的！

期中考的时候小明成绩很差，小明就被爸爸狠狠的训了一顿，过了几天老师的信又来了，补考的结果成绩还是不及格。爸爸看了怒从心起：「你这一次补考还是不及格，你太给我丢脸了。」小明一听连忙辩解：「这能够怨我吗？老师用的考卷是上次那一张，上次不会这一次肯定也不会啊。」真的，笨得要死。

小明听人家讲清明节都是要烧点纸的，结果小明的学校被小明烧了。警察问：「你为什么把学校烧了？」小明回答：「清明节去学校烧点纸，这是奠祭一下我逝去的青春。」这个简直是不对啊，不过他还有他的道理来讲。

老师问：「小明，上课为什么会迟到？」小明回答：「因为我妈妈跟我爸爸在吵架。」「为什么吵架会害你迟到？」小明讲：「我的一只鞋子在妈妈手里，另一只鞋子在爸爸手里。」

嗡玛尼呗咪吽。

我们敬礼传承祖师：敬礼了鸣和尚，敬礼萨迦空上师，敬礼十六世大宝法王噶玛巴，敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天护摩的主尊摩诃鉢拉底大随求菩萨。

师母，丹增嘉措，吐登悉地，各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门，大家午安大家好，你好大家好（圣尊以各国语问候大众）。

随求八印主要梵箧印 要诀拍三下摩擦三下

今天我们是做大随求菩萨，祂的密号就是与愿金刚。与愿，就是你的愿望祂来给予；随求呢，也就是说，你祈求祂，祂来给予。随求跟与愿，因为祂能够给人家圆满的愿望，所以这一尊就是叫随求菩萨，也叫与愿金刚。祂很庄严，有八只手，所以祂有八个手印，我们称为随求八印。祂的咒语其实也是一个名咒「嗡。摩诃鉢拉底。萨落。梭哈。」摩诃就是大，鉢拉底就是随求，萨落是菩萨。「嗡。摩诃鉢拉底。萨落。梭哈。」这就是大随求菩萨的真言。

祂的手印，最后一个手印是主要的印，我上个礼拜讲叫「梵箧印」，梵箧是梵经、经典的意思，经典呢就是这样子，要拍三下、摩擦三下（圣尊示范），这是梵箧印。其中有八个手印：第一个，随求八印的第一印像绿度母的手印，第二个手印像时轮金刚的手印，第三个手印像大威德金刚的手印，第四个手印是尊胜佛母的手印，第五个手印就是三钴印，第六个手印是单钴印，第七个手印像虚空藏菩萨的手印，第八个手印就是梵箧印。随求菩萨，祂也可以讲是观世音菩萨的变化身，随求菩萨在密教胎藏界曼荼罗观音院当中的一尊，密号是与愿金刚。今天主祈的人，希望他能够所求都能够如愿。

农历二月十九日 观世音菩萨圣诞 彩雷双莲境界举办 清明节大悲宝忏

那么现在通知大家，下一个礼拜天是4月4日（欸！儿童节，是莲花童子的节日），下午3点，他们是请师尊主持清明节地藏王菩萨的护摩大法会。本尊就是地藏王菩萨，祂的心咒是「嗡。哈哈哈。微。三摩耶。梭哈。」「嗡。哈哈哈。微。三摩耶。梭哈。」祂的种子字就是「哈」字；手印呢？地藏王菩萨根本印是这样子的（圣尊示范），这个手印又叫做金刚牙手印。

再另外通知：彩虹雷藏寺双莲境界灵骨塔3月31日星期三的下午2点（农历的2月19日）适逢观世音菩萨圣诞，举办清明节大悲宝忏，由彩虹雷藏寺的上师团跟法师团主持。另外，礼拜天4月4号也是做清明节地藏王菩萨的护摩大法会。两个都希望大家能够报名。

真的会这样吗？它的笑话是这样子讲的。等你过了25岁，就没有必要设定闹钟。（我们早上起床，有的时候是用闹钟。）什么原因呢？因为你的各种人生的烦恼，会让你自动醒过来。是这样吗？我不太清楚，因为我现在都必须要有闹钟，我才会醒过来。我早就过了25岁了。

这是一个死囚犯的心声。以前听人家讲，死囚犯在执行的时候，牢房都会准备一瓶高粱酒、一些好菜当作最后一餐，让死囚犯在没有痛苦中安宁，但是它会给你最后一个愿望。法官问：「今天这个死囚犯，他的最后愿望是什么呢？」这个死囚犯就回答：「我现在最需要的心愿，就是能够穿一件防弹背心。」这个愿望？祈求大随求菩萨。

小明最喜欢的考试是历史课的考试，因为他认为：「每一次我写历史考卷的时候，我都感觉到特别的兴奋，因为我就要改写历史。」所以他历史经常不及格，原因就是因为他改写历史。

有盛必有衰 有生必有死 人生无常是苦海

其实我也改写了历史。我在《天下第一灵》这



你问我答 互动就是力量 第100集

2021年3月28日 莲生活佛卢胜彦主持彩虹雷藏寺「大随求菩萨护摩大法会」法语开示



本书里面，其中有一个就是谈到，徐福带着三千童男跟三千童女，然后到海上去求仙丹。那时候的皇帝是哪一位？大家都知道是秦始皇。师尊在写《天下第一灵》的时候，一时之间脑袋空白，就把它写成了汉武帝，汉武帝并没有派徐福去海上求仙丹。秦始皇跟汉武帝，我经常弄错，所以《天下第一灵》有一个历史改写：秦始皇，我把他写成汉武帝，一时的笔误跟脑袋空白缘故。

其实秦始皇跟汉武帝有相同的地方，他们两个人都是很信仰道教、很相信道教，两个皇帝都好大喜功。这两个皇帝又信道教，又好大喜功，又想长生不老，永远当皇帝。像秦始皇就认为他是始皇帝，表示他是第一个皇帝也是永远的皇帝，他想要长生不老永远当皇帝，所以他派道士徐福带着三千童男、三千童女到海上去找仙丹，听说是到了日本。到了日本以后，这三千童男跟三千童女互相配起来，就成为日本人的祖先，是这样子的。但是我把它改写历史，我写成了汉武帝。

汉武帝也是一样，他崇信道教，刚好汉武帝底下的一个大臣也叫做徐福，也有一个徐福、是在朝做官的徐福，所以阴差阳错，我就改写历史。所以今天跟大家讲一下，声明师尊也有改写历史的时候，那这一条师尊考试就不及格。以前我也讲过，秦始皇派的那个徐福道士跟三千童男、三千童女出海去找仙丹，哪里找得到仙丹？找仙丹，如果你秦始皇能够找到仙丹，师尊也找到仙丹，仙丹在瑶池金母那里有，对不对？那我就长生不老了。

所以还是佛陀讲的话是对的，佛陀讲：「有生必有死。」这句话就是对的。有盛必有衰——有强盛的时候也有衰弱的时候，你身体多强壮，总有一天你身体也会衰败；你是这么富有，总有一天你会变成没有钱。同样的道理，生意呢，哇！有的时候生意非常好，几代都是富豪？没有这回事。有盛必有衰，有生必有死，这是佛陀讲的一个道理。所以这人生啊是无常，人生无常，也是苦海。

这很简单的，有合必有分，分分合合也是无常。哪一对夫妇他们要结婚的时候还不是爱得要死要命吗？到最后也会分手，离婚的多得很，这个就是无常。所谓的海水会枯干、石头会烂，发愿的时候都是「就算海水枯干、石头会烂，我爱你的感情永远都不会变」。他变了，会被闪电雷公打，年轻的时候不懂啊，现在看到闪电雷公的时候就吓得赶快跑。都不是真实的，都会变的，事实上就是这样子，这就是无常啊。

妈妈问小猪（小朋友的外号叫小猪），妈妈

讲：「小猪，你看你的房间跟猪窝一样的乱，还不赶快打扫？」小猪回答：「老妈，你看过猪会打扫房间吗？」一般打扫房间就是养猪户在打扫的。

我们现在进行「你问我答」。

Q1 中国莲花定坤问的。师尊佛安。弟子曾经在台湾雷藏寺四楼的办公室门前，看到过一尊四臂的大白莲花童子，这一尊两手持铃杵，两手结莲花童子手印。请问师尊，四臂莲花童子是否有什么特殊的法门或者羯磨法的运用吗？弟子三拜三请，请师尊未来有机缘可以传授、讲解、开示四臂莲花童子的密法。阿弥陀佛。感恩师尊。

A1 好的，这一尊莲花童子，是一位同门（可能不只是一个，是好几位）问说要雕刻四臂的莲花童子，我当时有答应让他们雕四臂莲花童子，反正不要三臂的就好，三臂的就是三只手。我想，那时候也是人家想来说要四臂的，那我也就随口就答应了，其实没有什么本意。就是说，四臂的，多出两只手可以，如果多出一只手就不好，那莲花童子就变成小偷。其实那时候只是一时的兴起，没有想到有什么羯磨法，也没有想到四臂莲花童子的密法，都没有想到。谢谢你提醒，让我想想看再回答你。

取消僧伽资格者 后忏悔守戒实修 则不失真佛传承

Q2 马来西亚释莲谁法师问的。顶礼师佛，阿弥陀佛。请问师尊，真佛宗出家众如果已被宗委会公告取消其僧伽资格，是因犯重戒但不认错、不忏悔，是否代表他（她）已失去传承加持力，还俗后也不能成为真佛宗在家弟子，继续修持真佛密法了呢？

A2 是这样子的。一般来讲，你出家人犯了出家戒或者重戒，但是没有忏悔，是代表他已经失去出家人的资格。出家戒律很多，比一般的在家戒律更多，他犯的是很严重的重戒但没有忏悔，并没有失去传承加持力，还俗以后也是真佛宗的在家弟子，他守在家戒就好，还可以继续修持真佛密法，因为师尊讲过一句话：「不舍一个众生。」传承加持力会丧失掉，是你自己离开真佛宗，或者你认为真佛宗不是你所向往的宗派、不适合你，你去改信别的宗派，或者是改信别的宗教，这个是会丧失传承加持力。

但是你只要再回来，一样再受灌顶、再受加持，你这个传承加持力还是会回来的。除非你自动「我要离开真佛宗」，才会丧失传承加持力，否则不会。所以我讲过，跟着鬼婆的那些法师，有几个法师是在师尊剃度以后出家然后跟着鬼婆的，跟着鬼婆的这些法师呢，只要他能够在一日三时之中忆念根本上师住顶，修真佛宗的密法，一样还是有传承加持力，并没有丧失掉。我是这样子讲，虽然你跟着鬼婆，但是你头上还是观想师尊住顶，然后你修真佛密法，还是有传承加持力的。

所以，虽然你不是出家众了，但是你是在家的真佛宗弟子，你守在家戒就好，不要再犯重戒，同时也应该要忏悔，可以继续修持真佛密法，还是一样有传承加持力。

释莲谁的问题很多，「你到底是谁？」我告诉你喔，我问你这一个问题，是真的是很重要的，我们学佛的人要知道自己到底是谁。这个真正的问你「阿谁」是谁？这是禅宗的问题。你到底是谁？你要认清楚了，你真正知道你到底是谁的时候，你可以算是见道了。所以这个法号很好，释莲谁，每天都人家问你：「你到底是谁？」

佛制比丘一生可出家七次 比丘尼当慎重仅一次机会

Q3 （承上）这些被宗委会取消的僧众，都是由师尊亲自剃度授戒，现犯重戒（不是五逆罪）但没有自己舍戒还俗，因习气重屡劝不改，失去出家众的资格，将来若真心悔改后，还是一心依止师尊，可否再重新要求受出家戒呢？因佛制下，男众一生可有七次出家的机缘，而女众只能一次。请师尊慈悲开示，感恩，谢谢。

A3 没错，释迦牟尼佛制订的戒律没有人敢改的。男众出家、再还俗、再出家、再还俗、再出家……，可以有七次，释迦牟尼佛制订的戒律是这样子，可以有七次。女众的出家，还俗了不能再出家，这释迦牟尼佛本身就是男女不平等。这个是没办法的事情，因为那个时候在印度也是男尊女卑、重男轻女，佛陀祂生在印度，祂也不准女众出家呢，祂只是度男众出家。

到最后是阿难尊者一直求释迦牟尼佛，阿难尊者替祂的阿姨求，祂的阿姨率着五百宫女要来出家，求释迦牟尼佛不得。其实释迦牟尼佛小的时候是祂阿姨给祂养大的，祂的阿姨对祂来讲有养育之恩的，但是祂也不准祂的阿姨跟她的五百宫女出家。后来是阿难尊者心地比较软，可以讲说比较爱女生，所以替祂的阿姨求情，佛陀才破例让女众出家，但是制订了这个戒律，就是说，男众可以七次出家，女众只能够一次出家。这是佛陀的戒律，我们都不敢改，这是不可以乱改的。

重新再要求受出家戒是可能的，你只要忏悔改过，以后再重新受出家戒是可以的。这是回答你的第二个问题。

真佛宗忏悔咒 传承源自红教诺那法王

Q4 新加坡廖旺问的。顶礼尊贵无上的根本上师，弟子想请问，简易忏悔法里的忏悔咒是出自哪里？忏悔咒是「嗡。别炸。沙妈耶。苏爹啊。」感恩。

A4 是这样子的，如果每个人都来问哪个咒语出自哪里，我会烦死，为什么呢？有些咒语真的很难讲，你说「嗡嘛呢呗吽」，本来就是四臂观音的心咒，一定是出自观世音菩萨。很多咒语，你直接念名咒或者念祂的咒，都是出自那一尊所说的咒语。

现在这个样子，我告诉你，这个咒是谁传给我的，你要问根源，我也可以讲根源，是了鸣和尚传

给我这个咒的，「嗡。别炸。沙妈耶。苏爹啊。」是了鸣和尚传的。了鸣和尚的根源是从哪里来的？是诺那上师那里出来的，红教的诺那上师。是西康，以前中国大陆分的比较细，西藏（东边）还有一个西康，西康也是一个省，西康的诺那上师他传的。诺那上师是红教的，他有到中原来传法，在四川的时候，诺那上师跟了鸣和尚是很好的朋友，所以互相传法，互为师徒，了鸣和尚传给他显教的东西，诺那上师传给了鸣和尚密教的东西，那时候就有这个咒「嗡。别炸。沙妈耶。苏爹啊。」

那么这个咒很多人用，就从诺那上师那里传下来的。所以吴润江居士（就是莲华藏金刚上师）……，香港吴润江他创立了一个宗派叫做圆觉宗，它就有这个咒语「嗡。别炸。沙妈耶。苏爹啊。」莲华藏金刚上师也是诺那上师的弟子。记得我去菲律宾的时候也有到过诺那上师的道场，菲律宾也有密教的道场是诺那上师的道场，他们也念这咒，所以这个咒是了鸣和尚从诺那上师那里学的。诺那上师的嗣法弟子也传到台湾，香港、台湾、中国都有，到最后诺那上师也叫贡噶上师——白教的贡噶上师到了中原来传法，贡噶活佛也到过中原来传法。贡噶是白教的，但是他也有传红教的法，红教、白教他都有传。

所以这个忏悔咒「嗡。别炸。沙妈耶。苏爹啊。」其实这是一个很短的咒，大家念咒的时候，你看念长咒「嗡。别炸。萨多沙妈耶……」也是沙妈耶，它的根源，师尊认为是金刚萨埵，那这是很短的咒，「嗡。别炸。沙妈耶。苏爹啊。」它的根源是诺那上师，就是诺那上师、了鸣和尚、师尊，是这样子的根源。这是回答新加坡廖旺。

女朋友问男朋友：「我们交往这么久了，你有没有发现我有哪些优点？」男朋友回答：「你很朴

素，出门不带名牌包包，不穿时髦的衣服，不上高级的餐馆。」这个男朋友回答。女朋友问：「那缺点呢，缺点是什么？优点有了，缺点？」男朋友讲：「妳明知道我没有钱、花不起，但是妳还天天吵着要。」这是优点也是缺点，优点也是缺点，等赚了钱再说。

很多人问100岁的老人他的健康秘诀，老人讲：「告诉你们一个秘密，我结婚75年了。结婚的时候，我跟太太相互承诺，两个人如果争吵的时候，输的人要出去走5公里。我75年来，每一天都出去走5公里。」众人又问：「你很健康，100岁，但是你太太也很健康啊。」老人回答：「告诉你们另外一个秘密，她都跟在我后面，检查我是不是真地走完5公里？她每次都秘密地跟着我走了5公里，因为她害怕我去找别人。」

金刚拳与七重轮运动 能辅助松脉结开七轮

这个就是健康的要素，所以告诉大家，要活就要动，走路也是很重要，每天走路。我讲过的，我们学佛的人一定要打金刚拳，好像学密教的打金刚拳，让你的经脉能够活动，让脉结能够松掉。昨天晚上讲的，为了脉结松掉，你要打太极拳、打金刚拳；为了脉结松掉，你一定要走路，要摇手、要走路，一定要运动。像师尊常常做的七重轮运动，眉心轮怎么打开？眉心轮，要运动先打开眉心轮，再转脖子打开喉轮，再打开心轮，再打开脐轮，再打开密轮、海底轮，通通都要的，这个都是很重要的事情。所以七重轮运动，顶轮、眉心轮、喉轮、心轮、脐轮、密轮、海底轮，七重轮运动都是要动的。这个就是七重轮运动，我们每天都要做的，最主要就是金刚拳，那也是金刚拳的拳法。



法语开示 道果 第386讲

2021年3月28日 莲生活佛卢胜彦主持彩虹雷藏寺「大随求菩萨护摩大法会」法语开示

现在我们讲《道果》这一段的总结。

六地以上得报身 六地以下应化身

四、归结

颂云：「修道六地终」为归结，第二地为无垢地，三发光地，四焰慧地，五难胜地，六现前地，系就教法门而释：如是六地所含第一宗趣瓶灌所摄之六地授竟。

戊二、第二宗趣

第二宗趣：因、验相、果、归结。

因：远因、近因。

验相：真如验相、内验相、外验相。

远因：灌、道。

近因：外缘起、 缘起。

真如验相：不净因续、身方便续、清净现分。

不净因续：所依身、能依心。

身方便续：六轮半、中脉三十二结、四坛城。

现教示密灌所摄四地，亦分四：因、验相、果、归结。

己一、因

复分远因、近因二。

一、近因分二：

1.外缘起

颂云：「复由报身四四灌」，从报身领受四灌，无座量。



六地以上乃究竟道 报身任运可自授灌顶

2. 缘起

结合下文，颂：「娑伽坛城中，见六道种子，得六种子」，报身净土脉字者，见娑伽之坛城。

二、远因分二：

1.灌：配合颂云：「密灌究竟」。

2.道：颂云：「自加持次第之道」，由自加持次第之道。

己二、果

即颂：「能得报身自性任运」。

四、归结

颂云：「修道六地终」为归结……

它把六地的名称都讲出来：第一地就是欢喜地，第二地就是无垢地——就是没有污垢（我们按照它的名称），第三地是发光地——你会发光吗？第四地是焰慧地——你的智慧像火焰一样，第五地是难胜地——很难到达的地方，第六地是现前地——本尊现前了或者是诸尊现前了。就教法门而释：按照法门解释这些地，就是这样子解释的。如是六地所含第一宗趣瓶灌所摄之六地授竟：这样子讲完了，从第一地到第六地。这是它的归结。

戊二、第二宗趣

再来第二宗趣，一样的，这个就是标题。有远因、有近因、有验相（有内验相、外验相、真如验相），另外还有果、又要归结。现教示密灌所摄四地，亦分四：因、验相、果、归结。六地以上就剩下四个地，就是到第十地了，第二宗趣就是到第十地。

己一、因

一、近因分二：

1.外缘起

这个也是需要灌顶。六地以上，其他的四地一样也要领受灌顶，这是「由报身领受四灌」。

什么是报身呢？很简单的。佛的法身是没有形相，为了方便起见让众生起信，所以显现报身，报身就是佛的庄严相，佛、菩萨所有诸尊的庄严相都显现在报身，都是报身佛。

六地至十地究竟道 可自授灌顶加持自己

2.内缘起

再来就是四地，它的果呢？它的果位能够得到

报身。以前呢，那就得到应身跟化身，再来就进一步得到报身。婆伽，什么意思？也就是说一般的坛城里面，有见到六道的种子，得六种子。**内报身净土脉字者，见娑伽之坛城**。我们出现坛城啊，有时候我们布置坛城，像《莲花生大士传》里面，祂有讲到几里几拉呀十三坛城，那时候要传给伊喜措嘉的时候，要给伊喜措嘉灌顶几里几拉呀，所以祂显现了十三个坛城。这里面「**六道种子，得六种子**」，也就是说有六个种子字在这个坛城里面，是属于报身净土脉字，就是咒字的意思。你如果有看到娑伽的坛城，里面有种子字，有六个种子字（就是六道种子），缘起是这样。那么远因呢？是「灌」，你配合灌顶（配合颂云：「密灌究竟」）。

道：颂云：「自加持次第之道」，由自加持次第之道。这个密灌究竟，可以讲，我们平时讲的所谓的道，有资粮道，有加行道，有见道，有修道，有究竟道，到了六地以上的就属于究竟灌顶，称为密灌究竟。道：颂云：「自加持次第之道」。我们可以自己加持自己，也可以讲自授灌顶。自己灌顶自己，这个叫做自授灌顶，因为没有师父给你做密灌的究竟的灌顶，你可以做自己加持自己的灌顶。「次第之道」，可以自己加持自己，自授灌顶，所以在远地方的要灌顶，他没有上师给他灌顶，他依照灌顶的仪轨来自授灌顶，这个叫做自授灌顶。

报身得自性任运 随心所欲化神通

果，即颂：「能得报身自性任运」。你得到这个灌顶，然后再修行，能够得到报身自性任运。也就是说，像报身，我们讲的是在化城，像西方极乐世界是阿弥陀佛所化出来的化城，那里的阿弥陀佛就是报身佛。报身也能够自性任运，自性任运是什么？好像是说，你想要一个戒指，手伸出来打开，马上就套上一个戒指；你想要戴冠庄严，马上就出现一个冠出来；你要衣服，马上身上就穿上天衣。到了那个地步（也就是任运），你喜欢什么就出现什么。

像师尊离开台湾那么久了，喜欢南部的粉肠，我小时候经常吃粉肠，粉肠就是红色的猪肠，我在台中雷藏寺的时候，他们都有拿粉肠给我吃，在西雅图你要吃粉肠，想都没有，你怎么想都想不来。在台湾雷藏寺，他们知道师尊喜欢粉肠，因为我小

时候经常到小巷子里面去买粉肠，小摊子上吃粉肠，有钱就想吃粉肠，有点甜甜的，里面的肉红红的，切成片加上酱油膏，很好吃的。报身佛的时候你也可以啊，报身佛，我想起我以前在人间小的时候吃过粉肠，我就这样摇一下，就一盘粉肠出来，吃粉肠很好吃，你就可以吃啊。

你想说：喂！我在人间是戴劳力士金表的。这个是以前宗委会送的，以前宗委会送给我劳力士的金表，还打上我的名字，上面还写着「胜彦」两个字，你看，是胜彦牌的劳力士金表。然后我以为他们做假的给我，我拿去叫那个表店的人把它打开，他说里面的仪器真的是劳力士的，上面有劳力士的标志，所以是真的是劳力士的，然后打上了金片又镶满了钻。我喜欢这个表，将来到了西方极乐世界，我这个表就留在人间了，突然间，我想说我想起这个表，我在西方极乐世界也想这个表，我这手摇一摇，恰！这个表就出来了，这个就是任运。

你知道什么叫做任运？报身自性任运，你想要什么就来什么，这个叫自性任运。我在那个摩诃双莲池的时候啊，我想到我人间的女朋友啊，（奇怪，为什么没有想到师母？）我想到人间的女朋友好久没见了，这女朋友到哪里去了？身体摇一摇，报身自性任运，女朋友就坐在我旁边了。这个就是自性任运，报身自性任运。能得到报身自性任运，你看，十地菩萨到了第七地是运行地，第八地、第九地、第十地，这四地都有报身自性任运的现象出来，这是配合神通的。验相以后再讲，就讲到这里吧。

我讲很简单的几个笑话。这个是讲一个法官跟犯人之间两个人的对话，那个法官有的时候真的是脑袋空白，真的，讲的话都是让人家觉得很好笑，因为法官在问犯人，有时候法官也不一定说每一样问的都是非常合理、非常正确的。这里就讲：

法官问犯人：「你几月几日生啊？」这个犯人讲7月18号。法官问：「哪一年？」犯人讲每一年。你还问他哪一年？这奇怪了！

法官问：「你说的这个重症肌无力症，它会影响你的记忆力吗？」犯人讲会。法官问：「它是以什么样的方式影响你的记忆力？」犯人讲：「我会忘记事情。」法官问：「你会忘记事情？你能举一些例子关于你忘记的事情吗？」那不可能的事情嘛！事情已经忘掉了，那里能够记起忘记哪一件事情？所以法官问的是乱问。

法官问医生犯人：「所以，医生，当一个人在睡梦中死去，他到隔天早上才会知道，对不对？」这个犯人讲：「你真的是有通过法官资格考试吗？」

法官问：「你最小的那个儿子——20岁的那一个，他现在几岁？」他说20岁啊，就跟你的IQ一样。

法官问：「在你这张照片被拍摄下的当下，你有在现场吗？」（没有在现场怎么被拍？）这个犯人讲：「你是在唬我吗？」

法官问：「她有三个小孩，这个女生有三个小孩，对吗？」被告这个犯人讲是的。法官问：「几个男的？」被告讲：「没有男的。」法官问：「那几个女的？」真的，这个法官也是糊涂。

法官问：「你的第一段婚姻是怎么结束的？」犯人讲：「另一方死亡。」法官问：「哪一方死亡？」犯人回答：「你猜猜看啊？」

法官问医生：「医生，你所执行的验尸解剖中，有多少是对死人进行的？」犯人回答：「全部，活的人太会抵抗，而且我没有助手。」

所以呢，法官也会有IQ秀斗的时候，那师尊呢也会有IQ秀斗的时候，你们也会有IQ秀斗的时候。

嗡嘛呢呗咪吽。



盧勝彥文集第282冊《遇見達摩祖師》無我無心

真正佛法



一个念头【筑塔小语/冰果】



开始建塔了，不由得想起2011年在台湾头城建塔的妙事。

那一次，中观堂举办海洋资源复育放流法会及时轮金刚沙曼陀罗佛塔造塔「请佛住世」活动。在海滩，以沙雕不仅建立起7.2公尺的时轮金刚的曼陀罗、另外还有瑶池金母的沙曼陀罗及时轮金刚咒轮沙雕。围绕着巨大时轮金刚曼陀罗沙雕的，则是我们这些参与者当场现学现造的塔。

当时，我们兴高采烈的在沙滩上盖着「沙滩上的城堡」，雕塑着我们心中庄严的佛塔。在做最后「细琢」部份时，有位来自日本的杨师姐刚到，站在一旁乘兴欣赏时，聪慧的她忽然以两只手指拈起一小撮沙抹在塔顶，一边说：「我也来造塔。」

大大小小的塔建好后，师尊莅临了，师尊为时轮金刚佛塔开光后，祈福法会开始。开示时，师尊说起，发心造塔功德，可转世为诸天主。「为什么会这样的说法？因为，当初帝释天造塔，有三十二个人帮祂造塔，所以，造塔的时候就造成三十三堆的塔，后来就是三十三天的天主。今天，大家在时轮金刚的「沙曼陀罗」周围建了很多的塔，将来不得了，你们以时轮金刚为中心，周围每一个人造的塔，哪一个去碰沙、造塔的，他本身的未来都会当上诸天的天主。」

当时，我们这一群人都不约而同的看向杨师姐，几乎大声笑出来。「哪一个去碰沙、造塔的，他本身的未来都会当上诸天的天主！」怎么有这么「好康」啊！我们造塔造得呕心沥血，杨师姐只不过拈了几粒沙贴在塔上，就能当上天主了喔！

那一刻，真的明白了，各自修来自果、各有前因莫羨人。冥冥之中，一切都是定数。在那个时刻、那个地点、她出现了拈了一撮沙贴在塔上，那「建塔」的一念，造就了一个美丽的因缘。

我们的每一个念头，何尝不是在造将来的因呢？是善果、是恶果，一切都来自于每个念头。莫以善小而不为、莫以恶小而为之，因为一切一切，都是我们「自作自受」。但愿我能时时观照自己的念头、保持念头的清明！

2011-11-13 真佛宗海洋资源复育放流法会及时轮金刚沙曼陀罗佛塔造塔活动开示：<http://www.zhong-guan.org/edu/index/12>

我问达摩祖师：

「什么是真正佛法？」

达摩祖师：

「…………。」

他一句话也不答。很神秘。

我说：

「我每天写一篇文章，至今已将完成二八二册书，也算弘法吧？」（文字弘法）

他说：

「写书是对，但非真正。」

我说：

「我每天画一幅画，完成了数千千的画。」

他说：

「画画也对，但非真正。」

我说：

「每星期六、日，我均坐法座，开示说法，加持灌顶，不间断。」

他说：

「也对，但，仍然非真正。」

我说：

「我念佛持咒不断。」

他说：

「对！但，不是真正。」

我说：

「我每日修前行、正行、后行，每一坛法，均能圆满。」

他说：

「对！但，也不是真正。」

我说：

「持咒、诵经、修法、打坐、观修、身心合一、修气、修脉、修点。………」

他说：

「都对！但，仍然非真正。」

我说：

「我知道了！放下此生的执着，才是真正的佛法，是吗？」（灵光一闪）

达摩祖师说：

「这还差不多！放弃物质享受，放弃名望地位，放弃华服美衣，放弃美食佳肴，放弃金钱迷惑，放弃金银珠宝，………。」

我说：

「家人至亲，伴侣，爱人？」

达摩祖师说：

「放下执着，才是真正佛法。」

我说：

「连自身都要放下吗？」

达摩祖师说：

「是！」

达摩祖师说：

「出离此生！出离此生！出离此生！」

我说：

「真佛宗，五百万弟子，写书二八二册，画画无数，说法，灌顶，加持，这些呢？」

达摩祖师说：

「非主是宾。」

我说：

「我明白了！」

达摩祖师问我：

「谁是卢师尊？」

我答：

「不识！」

我问达摩祖师：

「谁是达摩祖师？」

达摩祖师答：「不识！」

法国大弘出版社 Éditions Darong

2021年三月出版了第25本法文版文集《阳宅地灵阐微》

L'Explication minutieuse sur l'influx terrestre de l'habitation



大弘出版社 Éditions Darong 诚挚感谢 2020 年推广法文版文集的义工，祈请 师尊加持所有帮忙法文版文集推广的所有义工，阖家 安康 幸福满满，快乐吉祥圆满：

- 感谢释莲栽上师和燃灯杂志师兄姐：将法文版《解脱的玄谈》用连载方式刊登在燃灯杂志。
- 感谢真佛报莲升法师、莲圃法师提供 师尊的法王照做大弘出版社新书的作者照。
- 感谢真佛报刊登法文版《虹光大成就》第二册出版消息，此书在 2020 年九月出版。
- 感谢慧芳师姐和真佛般若藏刊登法文版《虹光大成就》第二册出版消息。
- 感谢月琴师姐刊登法文版《虹光大成就》第二册出版消息。
- 感谢耿旭师兄赞助法文版《阳宅地灵阐微》印刷。



應眾生根機度化 世人稱大慈大悲觀世音



【2021年3月19日】马密总般若雷藏寺「大悲观世音菩萨息灾丶祈福丶增益丶敬爱丶超度东密护摩法会」法会吉祥圆满。

近日般若雷藏寺总是大雨连绵，仿佛在预告清明节的到来。当天法师及工作人员都在忙碌地在寺内穿梭，为今天的护摩法会做最后的准备，以确保法会顺利圆满。配合法会的主尊，般若雷藏寺特别准备了许多精美供品，比如「观音袍丶观音瓶等等。下午三点半，「南摩大悲观世音菩萨东密护摩法会」正式开始。众法师及网络上的同门一起恭迎今天的主坛上师——释莲夫上师主持此次护摩法会。莲夫上师全神贯注地将供品诚心上供法会主尊「南摩大悲观世音菩萨」，然后投入熊熊护摩火中。大约一个半小时后，法会结束，光明吉祥。

观世音菩萨最「慈悲无量」，与娑婆世界的众生特别有缘，於种种国土现种种身，应机度化众生，千手千眼观音丶圣观音(即四臂观音)丶马头观音丶十一面观音丶准提观音丶送子观音丶绿度母丶白度母等等，都是祂的化身。观世音菩萨跟众生最有缘，其他的菩萨或许不一定认得，但是观世音菩萨大家一定认得，因为祂与众生的缘比较深的缘故。

师尊与观世音菩萨有着甚深的缘分。师尊在年轻的时候患上风火眼，随后看见观音菩萨来，她说帮师尊治眼睛，当时师尊的眼睛患病不是一个月丶两个月或红一个星期，而是在大学的时候，整整患了三年的眼病。因此，师尊努力地一直持咒，持到观世音菩萨现前，祂手掏口袋拿药摸师尊的眼睛，师尊还看得非常清楚，拿药在眼睛上这样摸一下，还以为醒过来就算了，结果慢慢的眼睛就好了，从此以后，再也不用去看眼科医生，这个都是事实。

另一次，师尊出车祸的时候，自己所供奉的观世音菩萨整个裂成纹。所以菩萨的感应非常的神奇，师尊跟观世音菩萨的缘分，可谓是深得不得了。真佛宗同门在同修的时候，念的是什么经呢？是高王观世音经，也是观世音菩萨的经。

因此师尊勉励大家，观世音菩萨行，我们一样要学习观世音菩萨，行菩行为，因为我们可以讲观世音菩萨能够救度我们，我们学习祂的精神，也等於是菩萨嘛！所以在这学习当中，我们会得到福份，菩萨是最有福份的，学习菩萨自然增加我们的福份，可以得到吉祥，一切事情能够如意。

另外，我们会得到护法的守护，护法会守护我们，众生尊敬我们是一个菩萨，所以我们也会得到敬爱，因为有护法的守护，不会受别人的毒害，一切刀兵的劫数也会远离，不会有什么灾难发生在身上，同时我们可以利益众生，这个叫做自利利他，自己得到利益，所有众生也能够得到利益。



法王聖尊蓮生活佛主持同修 平和養老院公公婆婆參與現場直播



2021年3月20日法王圣尊莲生活佛在美国西雅图雷藏寺主持阿弥陀佛本尊法同修及开示「道果」。

为响应“宗委会”的号召，马密总“平和养老院”特别安排让养老院里的公公婆婆线上参与法王圣尊莲生活佛於美国西雅图雷藏寺的网路直播同修，与法王同步修法。

马密总“平和养老院”乃真佛宗派第一间真佛养老院。法王圣尊莲生活佛对养老院的期许：“如果院里的老人互相群居，互相帮助，互相安慰，互相研讨佛法，念佛持咒，有一个舒适快乐的老年，是至要也。”

阿弥陀佛心咒是每个人心中所认识的，也是公公婆婆每日必做的念佛功课之一。因此，“平和养老院”特别准备了大荧幕，让老者能够现场跟随法王一起同修佛法、同沐佛光得以加持，同时也让他们对圣尊莲生活佛的了解加深。

圣尊莲生活佛宝贵的法语开示，让现场的法师、员工及长者们受益匪浅。众人无比珍惜与法王短暂线上相聚的宝贵时刻。

当开示完毕，法王慈悲加持现场及网路上的所有弟子时，长者们即场掏出各自准备好的佛牌，祈求法王透过网路直播得以加持。