



真佛報行動網



LINE@生活圈



人生最苦是

蓮生法王開示:「人生是苦」, 其中的生、老、病、死都是自然無常的現象。明白了無常的道理, 行者反而能夠樂觀積極的對人生種種的遭遇, 學習超越、轉化困境, 甚至幫助周遭的人們。

## 大好消息 蓮生法王繼道果之後 即將開講 金剛經

▶ 詳見第8版報導 揭示百千萬劫難遇的無上甚深微妙法

所謂英雄最怕病來磨, 人生最苦就是「病」。一個人平時身體強壯的像生龍活虎般, 但病一到來, 就變成一條蟲, 甚至连蟲都不如。因此, 「病」實在是很可怕。

而已經持續超過一年多的瘟疫, Covid-19及各種病毒的影響甚為慘重。全世界此起彼落, 到現在鎖國封城國家仍然很多, 人們無法過如以前自在的正常生活。餐飲業、旅遊業, 還有很多的事業, 紛紛倒閉, 百業蕭條; 宗教界也受影響。很多東南亞的國家甚至非洲、澳洲, 中南美洲、北美, 仍然都在水深火熱之中, 哀鴻遍野。

至尊 蓮生法王表示, 全世界目前還是前程無「亮」, 還看不到盡頭、看不到美好的光景。然而法王更開示, 雖然目前這個世界是黑暗的, 有起伏, 還有變化無常, 只要我們心中有光明, 就能改變這個世界。

因此從2020年3月疫情爆發至今, 這一年多來, 蓮生活佛持續在每一壇護摩、每一次同修都祈求回向疫情早日消除, 病者得愈; 甚至於每天晚上, 為疫情往生者及有緣的中陰超渡, 召請佛菩薩接引往生佛國淨土, 直到凌晨2點才休息, 持續了一年多, 未曾間斷。甚至自己肉體微恙了, 在病痛中仍然主持同修、護摩法會、加持眾生等; 法王開示中總少不了祂樂觀的幽默感, 在疫情的黑暗中, 正顯露了佛法的光芒與真正價值。

因為佛陀和蓮生法王教導我們:「人生是苦」, 其中的生、老、病、死都是自然無常的現象。明白了無常的道理, 人生如夢幻泡影, 行者反而能夠樂觀積極的對人生種種的遭遇, 學習超越、轉化困境, 甚至幫助周遭的人們。

全球真佛宗道場及弟子們, 更秉持著 蓮生法王的教誨, 持誦「除瘟疫度母心咒」, 回向新冠病毒 Covid-19 疫情早日平息, 让世界重現新的生機。



### 留得青山在不怕沒柴燒 真佛宗終究會興旺

七月十日, 無上法王至尊蓮生活佛於西雅圖雷藏寺, 為全球四眾弟子主持「药师佛本尊法」同修。法王開示, 由於疫情影响太大, 索國封城, 此起彼落, 百業蕭條, 真佛宗許多道場亦处境困難, 希望至明年3月能如金母揭示結束。法王并鼓励大众, 留得青山在不怕没柴烧, 真佛宗终究会兴旺。

法王阐述「阿音瑜伽」修持, 雷同七日成佛法。重点在自化本尊成「阿」字, 用气推「阿」出顶轮, 与虚空「阿」字合一, 即是相应本尊, 合一而成就。至于求敬爱, 除了大力金刚敬爱法, 用和合符亦能速成办。讲授《道果》第四灌业气转成智气, 最高境界无垢一切智。

▶ 完整开示报导详见第2-4版



### 肿瘤突然消失 藉外力加自力

七月十一日, 無上法王至尊蓮生活佛主持彩虹雷藏寺「大幻化网金刚护摩大法会」。法王开示, 大幻化网金刚除病诸多奇迹包括肿瘤消失, 法王加持与个人福报缺一不可。

法王释疑, 中阴受冥司审判, 其实是自我审判。人一生善恶功过皆有记, 往生命气依自身所做善恶因果去轮回, 至四圣界或天界、六道轮回。凡走过必留下痕迹, 欲知来世果, 今生作者是。法王教导大众, 身为佛教徒, 临终助念不应推辞, 只要观想师尊住顶, 不怕白事冲犯。讲授《道果》: 修证第十三地佛果, 依缘起和合有利或利他各种示现, 自他二利殷重, 眷属同一会聚, 同证果位。

▶ 完整开示报导详见第5-7版



### 伸出您的手 让爱铺满 宗委会与世界华光功德会 携手推动全球关怀活动

真佛宗的道场遍布全球, 当前面对全球持续延烧的疫情, 许多家庭的生活受到影响, 因此《世界真佛宗宗务委员会》及《世界真佛宗华光功德会》携手推动全球关怀活动。

希望世界各地, 只要有《真佛道场》的地方, 都是充满爱与关怀的所在, 在此时, 让我们一起伸出爱的双手, 帮助各地的同门及社会大众, 得到需要的关怀及援助。

▶ 宗委会讯详见第10-11版

我们敬礼传承祖师：敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝、敬礼今天同修的本尊，药师琉璃光如来。师母、丹增嘉措、吐登悉地，各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门。大家晚安、大家好！你好、大家好（粤语）。爱してる、閃閃閃。Hola, amigo! Te quiero mucho! すごい、一番、気持ちいい。纠咪、呀比、bling bling。こんばんわ。

**瘟疫侵袭百业废 菩提事业受冲击  
愿药师佛大加持 病毒退散宗派兴**

今天我们是修药师琉璃光如来法，今天其实是非常重要的，因为大家可以想一想：这人生最苦就是「病」，最苦：病是最苦的。以前我记得三国志的时候，三国时代，张飞他跟孔明在一起，孔明问他一句：「你这一生怕什么？」张飞说：「老夫什么都不怕！」他什么都不怕，上战场、「死怕不怕？」「不怕！」孔明就问他：「那你病，怕不怕？」张飞从马上掉下来，「噢！这最怕了！」（师尊笑）

所以，英雄最怕病来磨，你虽然是身体强壮的像生龙活虎，但实在…病一到来，也就变成一条虫，甚至连虫都不如。这病实在是可怕。所以佛教药师琉璃光如来发大愿，希望我们修完药师琉璃光如来，让COVID-19还有DELTA，就是病毒，能够消失掉。真的，这影响太大，这病毒的影响太大。全世界此起彼伏，很多国家到现在是锁国封城。我们虽然在宗教界，但是宗教界也受影响。

像我们每年有两次的大法会，一个祈福大法会、一个超度大法会…人潮就是钱潮！没有人潮就没有钱潮。师尊回美国两年，这一年，收支都不平衡。（师尊笑）讲起来很简单：没有弟子来啊！你不是损失惨重吗？现在勉强坐在这里，觉得人生很累、很凄惨。（师尊笑）问什么时候，你这个病毒会完全没有，所有的人能够过正常的生活？大家看看，百业萧条。比我们更惨的人很多。那些做生意的，做餐馆的，做旅游业的，还有很多的事业，纷纷倒闭的倒闭、关门的关门，他们真的是被这个新冠病毒跟所有的病毒，这一次真的是整惨了，值得同情。

瑶池金母讲过，要多…以前问祂，大概刚开始的时候就问了，「什么时候新冠病毒会没有？」祂讲两年。两年的时候是明年三月，明年三月就到期两年，我现在不敢讲两年，是瑶池金母讲的。你们要怪也怪瑶池金母，不要怪我。（师尊笑）我盼望瑶池金母，祂毕竟是太罗金仙，希望祂说得准，明年三月能够结束的话，我们真佛宗还有一条活命。撑到那个时候，应该是没问题。你看，所有真佛宗的寺堂会衰鸿遍野，真的是衰鸿遍野。所以药师琉璃光如来，请祂帮忙，让这种残害众生的病毒能够早一点消除。

每一次坐在这个西雷的法座上，不管我怎样子的休息…我今天是很早回来，回到密苑，我在密苑休息，照样一上这个法座，也是一样哈欠连连，真的。这为什么精神没有办法振作？主要还是前程无「亮」，还看不到尽头、看不到美好的光景；很多东南亚的国家，甚至非洲、澳洲，中南美洲、北美，仍然都在水深火热之中。

我们可以讲，所有的佛菩萨我们都求完了，每一坛护摩都求，每一个同修都求，全部都求完了、无计可施了…再这样下去，大家都蒙面侠了。这个师尊看武侠小说也看了不少，「青山不改、绿水长流，我们后会有期！」希望我们留得青山在，不怕没柴烧。总有一天我们真佛宗还是会旺起来。（师尊笑）

在进入说法之前，先讲个笑话：老王问老张：



**「阿音瑜珈」二合一  
成就本尊殊妙法**

**你问我答 互动就是力量 第127集**

2021年7月10日 莲生活佛卢胜彦主持西雅图雷藏寺「药师佛本尊法」同修法语开示



「你现在在做什么？」老张回答：「我呢，现在在网上买面膜给老婆。」（大家知道面膜。）老王问：「哇，你这么体贴啊！」老张讲：「千万不能小看面膜，它才仅仅几块钱，却能让我老婆安静一个小时，你说能不买吗？」对啊，所以要让我老婆安静，最好是买面膜给她贴在脸上，她就安静了。不然，你知道啦，女生最会exercise mouth。

好啦，我们现在进入「你问我答」。

**阿音瑜伽源印度 雷同七日成佛法  
自化本尊为阿字 相应智慧之本尊**

香港，莲粤（谭广辉）。

**Q1** 诚心顶礼根本上师！在《黄金的句子》中，师尊传授「阿音瑜伽」，如下：

- (1) 调息。
- (2) 昆卢七支坐。
- (3) 观想：虚空中一片蓝色，蓝色中有白色莲花，莲花中有红色阿字。
- (4) 观想：行者自己的脐轮、肚脐下四指处，有白色莲花，莲花中有红色「阿」字。
- (5) 口中喊出「阿」字声音，此声音须震动行者的全身，共七次。
- (6) 喊「阿」字时，要配合呼气。
- (7) 在第七次的「阿」字时，将脐轮的阿字莲花，呼出。

(8) 观想：脐轮的「阿」字，飞到虚空中，和虚空中的白莲花「阿」字，二合一。

(9) 此法重复做七次，是一座法。

(10) 如果觉得太猛烈，可静下来，隔一段时间，再行法。

请师尊慈悲开示：

(1) 示范如何喊出「阿」字声音，猛烈的震动行者全身。

(2) 喊「阿」字时，要如何配合呼气及吸气？（是分开七次，尽一口气的喊「长」阿一次，或是一口气连续喊七次「短」阿？）

(3) 观想脐轮的阿音飞到虚空中二合一之时，是否经过中脉从顶轮飞出去？

**A1** 我告诉大家，这个是跟「七日成佛法」有点类似，这个也是流传在印度的「阿音瑜伽」，有点类似「七日成佛法」。「七日成佛法」

是你自己观想自己成为一个「吽」字，虚空中的是「阿」字，一个「阿」，一个「吽」，你自己整个人躺在床上，变成一个「吽」字，上面有一个圈圈，「阿」字有一个钩，以这个钩来钩住「吽」字的圈圈，最后「阿」「吽」一起就上去了。这个「阿」字重不重要？重要！

我们知道以「三字明咒」来讲，「嚩」是法身，「阿」是报身，「吽」是应身。以前吐登达尔吉上师写给我一个偈：「皆知众生皆吽字」。众生等于是应身，那把自己观想成为「阿」字，脐下四指有一个红色的「阿」字，这表示你自己已经自化本尊。师尊常常自化本尊，要供养四方母，八方空行母，二十天女，都用自化本尊。要供养依喜措嘉、曼达拉娃、释迦多娃、卡拉悉地、达喜，要自化变成莲华生大士，因为这五个佛母是莲华生大士的佛母，所以一定要自化本尊，自化本尊的时候，自己就变成「阿」字。

所以跟大家讲，自己脐轮底下有一个「阿」字，然后自己先观想自己已经变成本尊，虚空中的「阿」字也是本尊，那是智慧本尊，在娑婆世界的「阿」字是你，你也会自化本尊，然后用飞的方法把这个「阿」字飞出去，跟你的本尊合在一起，经常这样练习的话，你可以成就本尊，这个是「阿音瑜伽」最重要的。经常如此的练习就是跟本尊合一，跟宇宙的智慧本尊合一在一起。那么他问的问题，示范如何喊出「阿」字声音，猛烈的震动行者全身，要把全身的气全部震动。

**吸气入身细慢长 七声阿字依序喊  
第七阿字震周身 呼出合一空中阿**

（师尊示范）我们吸进去是细、慢、长，要呼气，大家注意呼气，（大声一呼）「阿」！全身要震动，一个「阿」吐出去，然后这个「阿」字观想到虚空中，第七次，最重要是第七次，一共有七次。「阿」、「阿」、…，第七次就是全身震动把这个「阿」字送到虚空中的「阿」字合而为一，七次。这个是「阿音瑜伽」，第七次声音最大，而且把红色的「阿」字飞出去。

一般来讲，我刚刚示范的还不够厉害，应该「阿」字在脐轮，手掌在脐轮，然后压，然后提起来（师尊示范全身震动），「阿」一飞出去。这个全身的气跟着震动，也有气冲顶，也有气从嘴巴出来，然后「阿」字从嘴巴飞出来到虚空中，跟红色的「阿」字合一，这个已经是示范了。

**吸气饱满气上运 连呼七次短阿字  
顶轮若开走中脉 顶轮未开从口出**

要如何配合呼气及吸气？你吸气就是吸到饱，气让你吃到饱，然后再把这一股气吐出来，像我刚刚那个震动，那就是呼气（师尊示范全身震动），「阿」就呼出去了。这个一共要重复做七次，分开七次，就是可以讲，你问的第二个问题，喊「阿」字时要如何配合？你要先吸气，然后呼出去的时候让气上来，喊出去，就呼出去，呼出去跟着「阿」字一起出去，这是我的示范动作。是短「阿」字，不是长「阿」字，长「阿」字，差不多等于是杀鸡一样，就死了。

「观想脐轮的「阿」音，飞到虚空中二合为一时，是否经过中脉从顶轮飞出去？」你顶轮开了可以从口中，顶轮没有开的可以从口，师尊刚才做的时候，这个是冲轮，冲顶轮也打开口，但是刚刚我做的是从嘴巴把红色的「阿」字飞出去。观想虚空中有一个红色的「阿」字，自己的「阿」字从嘴巴呼出去，贴在那个「阿」字上，就跟本尊合一，这个方法主要还是二合为一。

**相应本尊已修成 临终运阿出顶轮  
宇宙阿字与之合 成就本尊之悉地**

智慧本尊跟你自己应身的「阿」字二合为一，你可以跟本尊相应，这是一个方法，在印度称为「阿音瑜伽」。你们谁修过这个方法？谁修过？没有人修过？这个也是很好的方法，当然临终的时候，我看你已经喊不出来了。平时在修的时候跟本尊合一，等到完全跟本尊合一了，在临终的时候，用气把这个「阿」字推上顶轮出来，跟宇宙的本尊，你的本尊合一，就成就了。

**大力金刚敬爱法 金刚棍索齐观想  
诵持心咒百0八 迷其心志凑成双**

**Q2** 英国伦敦，莲花洪慧仙。最敬爱尊贵的师尊，我顶礼您的佛足。您能解释一下如何修大力金刚的敬爱法吗？在网站上，上面写着：「大力金刚敬爱法，要用金刚棍轻轻打他一下。」您还说：「然后用金刚索将对象绑回家结婚。」您说：「大力金刚可以达成敬爱，将原本对你无意的对象，一下子转变对你有情意。」

- (1)请问师尊可否将大力金刚敬爱法口诀做一个完整的教导？如何观想？持咒次数等等。
- (2)我已发送电子邮件报名护摩法会，报名表上并求大力金刚灌顶，我会得到灌顶吗？我在伦敦如何能得灌顶？我每星期都有参加Zoom。

非常感谢师尊！您真是太宝贵了！请留在世间，继续帮助我们所有人！任何时候，只要有机会，我会尽可能地您的佛法传播给人们。

**A2** 她要用大力金刚法…因为大力金刚有一个棍，她手上持着一个棍，其实这个棍的作法很像是权杖，她的权力，权杖。那么太大力，脑袋就破了；太轻，也打昏不了他，所以这个就是一个「节制」。观想大力金刚的棍，打你的心意对象，主要是让他「迷」…我知道我以前学符法，学这个符，画符的符，里面很多的「和合符」。「和合符」最上面也是一个「迷」字，底下也是一个「迷」字，中间画一个男的、一个女的，然后生辰八字写在两条线之间，交叉合起来；上面是一个「迷」字、下面也是一个「迷」字。所以讲，清醒的时候，他是不会爱你的，一定是迷糊的时候，他才会爱你。

大力金刚的敬爱法，主要那一棍，就让他迷失方向，叫他迷失方向。很多符法，画一个男人的头、女人的头，两个在一起，然后画两条线，生辰八字都在两条线里面，互相打结，上面一个「迷」

字，圈起来、底下一个「迷」字，圈起来。太清醒了，女的就会嫁不出去；太清醒了，男的也不会结婚。所以结婚的时候，都是在最迷糊的时候，你就结婚了，也就是你最倒楣的时候。

她问：「大力金刚敬爱法口诀做一个完整的教导，如何观想、持咒次数等等。」观想，你就观想不要把他打死，打昏了，敲他的头打昏，然后将金刚索，用大力金刚有拿的金刚索，用大力金刚索把他绑起来，然后观想把他拖到你的宿舍，然后就把他拖到睡在你旁边，等他迷糊刚醒的时候，他要爬起来，突然间就爬到你身上，那就抱紧了，不要让他清醒，清醒他就把你推开。

这个师尊可否将大力金刚敬爱法口诀做一个完整的教导？如何观想？我刚刚讲的就是观想，持咒也是108次，「嗡。嘛哈巴拉耶。吽吽吽。」比较温和一点：「嗡。嘛哈巴拉耶。梭哈。」如果你在敲他头的时候，要念：「嗡。嘛哈巴拉耶。吽吽吽。」108次——敲他108次（众笑、师尊笑），轻轻地敲，念108次，然后观想已经带到你家里来了，你就念：「嗡。嘛哈巴拉耶。梭哈。」这是持咒的次数也是108遍。

**大力金刚敬爱法 需至西城求亲灌**

这个大力金刚可以避灌顶吗？要亲灌还是遥灌？要亲灌，那你要等一等了，等疫情过了，应该你可以坐飞机过来，对不对？你只要检测没有染上病毒，你可以坐飞机过来我们西雅图，然后你下飞机的时候再检测。你不知道有没有打过预防针，如果打过预防针，检测你就飞过来，然后隔离几天再检测，没有新冠病毒，你可以来问事，来求灌顶，那就是亲灌，然后你再飞回去，这个就是比较麻烦。

不知道你长得怎么样？也不知道你几岁？对不对？洪慧仙，也不知道你几岁？你长得怎么样？我也可以帮你修，师尊帮你修法，让你得到众人的敬爱，这个是很重要。其实这也是敬爱法当中的一

种，因为密教有四大成就法，一个是息灾、一个是增益、一个是降伏、一个是敬爱；那么大力金刚包含了前面是降伏，后面是敬爱。

这个符法也有，你可以写信来求符法，我特别为你画一张男的跟女的，而且你对象的生辰八字都有的话，帮你画一张，上面写个「迷」，只要他喝到了这个水…。我们以前学符的时候，师父有讲，他本来是画一道符，是要让那个男人…（符）化成灰在地上，让那个男的走过去，那个男的就会迷上你，就会去追求你，结果是一只母猪走过去，化了符在地上，一只母猪走过去，结果这个母猪天天在你家门口「拱拱」（状声词）…。（师尊笑）

这符法是很厉害的！真的，我帮你画符会比较快一点。帮你画符，让他能够吃到符也可以，不然把那个符烧在他家门口，让他走过去，一跨过去，他就会迷上你，不然你就要到这里来。以前就是画符让他走，结果那个母猪天天在家门口「拱拱」（状声词）。

**婚姻若求常美满 内在美德实首要**

老婆讲：「亲爱的，我好怀念以前的时光，你每天都搂着我睡觉，你现在都不抱我了。」老公说：「是啊，我也好怀念以前，那个时候我们两个睡单人床感觉还很宽，现在睡在双人床上，我都被你挤到床下。」会变的，婚前跟婚后有没有？结婚前跟结婚后会变的。除非有一点：这个女生本身她有内在的优点，男的会怀念她过去的，她种种的优点，那就会恩爱。否则大部分都是吃甘蔗，开始是甜的，最后就变成甘蔗渣，婚姻都是这样子。开始是甜的，后来就变成甘蔗渣。

小明问小英：「你的狗会咬人吗？」小英讲：「不会啊。」没想到小明一靠近就被狗咬了一下。小明就骂：「你不是说你的小狗不咬人吗？」小英讲：「我真的没有骗你啊，我的狗在家里，刚刚咬你的那不是我的狗。」



**欲求敬爱 迷字了得  
和合符能速成办**



**法语开示 道果 第415讲**

2021年7月10日 莲生活佛卢胜彦主持西雅图雷藏寺「药师佛本尊法」同修法语开示

**道果之果何深义 总义篇章说分明**

好啦，我们讲《道果》。

初由瓶灌脉行次第融入，于中脉本身顶髻处转成「那达」。转成「那达」之形，细如马尾，长约一指，其谓「一切化身」、显现薄伽梵金刚总持之相好炽盛、释迦能王等所谓最胜化身，非最胜而

持为最胜者，以一切众生及如意树等宝藏一切之相，成为利益一切所化弟子。

又，密灌融入字行，诸字次第融入，其色红，形融入故阿杭双运无毁之字，力融入故为成镇魔障之力，其为「一切语报身」、持善构语，以一切众生声及一切大种之音，较虚空更圆净之语音，利益一切所化。

慧灌，融入甘露行，九界依次澄净融入最胜净分行，甘露转化为「一切意法身」，如有所、尽所有无余智依缘起和合而现前。

第四灌，融入气行，业气等依次融入转成智气。

其气转化为「身、语、意、体性之身」现前，于一切身时，一切语、意、二时亦同，以同一成住之理趣利益一切所化，以上即为教示转化所依之四身。

又，转化能依含藏者：

即颂云：「能得极清净体性身」，如示四身圆净之一智性中，其与显现其现前，如《幻化网续》云：「具佛五身性」；自之体性为一身，其云：「无垢一智眼」。

又，「利他之殷重」：未发心令发及由地登地、现证菩提、盲者开眼等殷重不可思议功德，此涉甚广，故不衍说。

前谓「二利之殷重」，眷属同一会证觉：所修者自身，一相续圆净之明妃、一我所祈请之殊胜上师、祈请我之弟子，除障及加持之空行，此五者同时得解脱。

### 果又分为四灌顶 瓶灌最胜之开始 顶髻转为光智力 由凡转入应化身

我们讲这一段…当然啦，大家看了没什么意思，其实它有它的意义在里面；因为有四个灌顶，四个灌顶它都有它的意义在里面。这四个灌顶是最主要的灌顶，而不是一般的灌顶，比如说，我们讲时轮金刚好了，你参加时轮金刚就有七个灌顶，那个灌顶和这个灌顶是不一样的。这四种灌顶称为最高层次的「四灌」，跟时轮金刚的「七灌顶」，什么「光灌顶」、「飘带灌顶」…，对不对？那个灌顶都只是象征了一个小部分而已。

那么，这里的灌顶是不一样的，「瓶灌」是第一个灌顶。刚刚由瓶灌的时候，在顶髻处转成「那达」…什么是「那达」？其实就是光、就是「些」、就是力量。「那达」是一个咒字的意思，是这样子，一个有点像「S」字型，象征光、力量，也象征着智慧。细如马尾，好像马的尾巴一样。刚刚开始，长约一指，其谓「一切身化身」，就是应身的意义，你是应身；也就是…应身他们都讲成…《道果》里面都写成化身，因为化身跟法身有时候会相混。第一个身，还没有灌顶以前是凡夫身，灌顶了以后就叫做应身，就是修行的开始。

那时候，显现薄伽梵金刚总持之相好炽盛，这当然…。薄伽梵金刚总持，什么是金刚总持？阿达尔玛佛，普贤王如来就是金刚总持，显现他的炽盛，或是释迦能王，释迦牟尼佛，所谓的最胜化身就是应身啊！非最胜而持为最胜者，其实不是最胜，但是也把他当成最胜。以一切众生及如意树等宝藏一切之相，成为利益一切所化弟子。也就是讲我们众生都是佛。由凡夫开始进入修行就认为那是开始最胜的一切开始，所有的受灌顶的都是弟子。

### 第二密灌为内法 运用咒字勤修持 阿字拙火抗明点 转眼修至报身现

然后又进入第二灌，密灌就是第二灌顶，就是内法灌顶：密灌融入字行，诸字次第融入，其色红，形融入故…就是「阿抗」，这个融入在我们身体，我们「阿」字都是在脐轮底下四指的地方，「抗」字在眉心轮。这个「阿」会变成拙火，「抗」字就是明点；「阿、抗」就是修拙火法跟明点法。这是「无毁之字」，字是不会毁灭的，这个梵字是不会毁灭的。力融入故为成魔障之力，吽是可以把你身上的不好的习性给排除，吽成为「一切语报身」。

一个是…这个就是到了报身。第二灌就到了报身，第一灌是化身；没有灌顶以前是凡夫身，然后再来是化身，现在是报身。「一切语报身」，因为



## 第四灌业气转成智气 最高境界无垢一切智

那时候就开始懂得用咒字：一个「阿」字、一个「抗」字、一个「吽」字，懂得用这些咒字来修行——用「阿」字变成拙火，用「抗」字变成明点，这就是「一切语报身」、持善语，以一切众生声及一切大种之音，较虚空更圆净之语音，利益一切所化。

### 第三慧灌生甘露 拙火明点已融合 最是清净之修行 转眼修至法身现

再进入第三灌顶，就是慧灌。慧灌是产生了甘露，九界依次澄净融入最胜净分行，就是最清净的。我们晓得——喜、胜喜、最胜喜、俱生喜、空，然后二空、三空、四空；四空四喜，那是最清净的修行。由甘露去转化「一切意法身」，如有所、尽所有无余智依缘起和合而现前。慧灌，为什么叫做甘露？应该讲起来，是已经应用了明点跟拙火融合，另外本尊、空行母、甘露，有相关的融合在一起，那是一种清净；净分就一直把这个不好的排除掉，看你清净到了几分，到了完全清净。

### 第四慧灌业转智 现出最高体性身 四种灌顶现四身 最终无垢一切智

第四灌，融入气行，业气等依次融入转成智气。我们身上的气本来是属于业气。业气，有业障的气。但是由业就转成智，智慧的智。由业转成了智。融入气行，业气等依次融入转成智气，这一切智啦。其气转化，他的转化的次第可以讲是身体转化——开始是身体转化，再来是语转化：口，因为你持咒，咒字就是语转化。再来是意念转化，意念转化是等于三灌。体性之身就是四灌，四灌。

所以这里面身灌顶、语灌顶、意灌顶、体性身的灌顶。就是四种灌顶都在里面。于一切身时，一切语、意、二时亦同，以同一成住之理趣利益一切所化，以上即为教示转化所依之四身。四身身就出来了。所谓的应身，报身，法身，体性身，这四种身。

又，转化能依含藏者：即颂云：「能得极清净体性身」，如示四身圆净之一智性中，其与显现其现前，如《幻化网续》云：「具佛五身性」；佛本来就五种身性应身，报身，法身，体性身，然后再凡夫身。自之体性为一身，其云：「无垢一智眼」。

这等于是没有污垢到了最高的境界，没有污垢，成为一切智的意思。

### 证得佛果度众生 令其登地为利他

又，「利他之殷重」，就是说你自己证得以后，你还要教化众生，就是利益别人。未发心令发，对一般的凡夫身我们要令他发心，开始修行，然后一地一地的登地。登地、现证菩提、盲者开眼等殷重不可思议功德，此涉甚广，所以不再讲，因为你度化众生，都是这样，让盲目的众生能够开他的眼睛。

### 证得佛果利自他 自身眷属皆证觉

前谓「二利之殷重」，二利就是自利也利他。眷属同一会证觉：所修者自身，一相续圆净之明妃：不只是你修成就，你自己本身所用的明妃也会成就，你的家人，或者你的眷属也会成就，你的弟子也会成就；这个眷属同一会证觉。也就是说，除了你自己，还有你的明妃，另外，你的眷属、你的弟子，一样都会得到证觉的意思。

所修者自身，一相续圆净之明妃、圆满清静的明妃。一我所祈请之殊胜上师：你自己的上师、你自己、你自己的弟子都会除掉障碍，得到加持；还有所有帮助你的空行，这个五种同时得到解脱。它的意义就是在这里啊！你自己、你自己的明妃、你自己的上师、你自己的弟子，这五种。自己、明妃、上师、弟子、还有眷属空行这五种，全部都同一个证觉，就是五种同时得解脱，通通得到解脱的意思。

我不解释，你们可能看了半天也不会明白，这个解释出来才会知道，但是也很难解释。我听说再讲过几章就终归以（结束了），还有几章？四章就讲完了，当然要结束啦，都得到证觉了还修什么？都不用修了，已经到了无修瑜伽。到十二地半、到十三地，都成佛了嘛！讲《道果》，真的是很难讲啊，它每一个语气，怎么样的，都是一大堆的名词，真的是很难讲。

几点？阿弥陀佛。老公讲：「这一次的病毒一定是母的！」老婆讲：「病毒哪有分公的还是母的？」老公讲：「你不觉得它针对男人吗？酒店全部关门、没有地方按摩、茶也不能泡、酒也没得喝、麻将也不能打，男人天天准时回家，但是百货公司、网路商城、量贩店，全部正常营业！还不是针对男人是什么？」想要去夜店的也不能去，八大行业，连三温暖也不能泡，这个病毒一定是母的。

噯嘛呢叭咪吽。

我们敬礼传承祖师：敬礼了鸣和尚，敬礼萨迦证空上师，敬礼十六世大宝法王噶玛巴，敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天护摩的主尊大幻化网金刚（通身是眼金刚）及文武百尊。

师母，丹增嘉措，吐登悉地，各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主及各位同门，还有网路上的同门，大家午安大家好，你好大家好（圣尊以各国语问候大众）。

现在先通知大家，下个礼拜天7月18日下午3点是红财神护摩法会。红财神，祂的咒语是「嗡。嘎那巴底耶。梭哈。」「嗡。嘎那巴底耶。梭哈。」「嗡。嘎那巴底耶。梭哈。」祂的手印呢，双手内缚，双拇指相并，尾指竖起相合，这是祂的手印。大家知道的，红财神是象鼻财神，这一尊在印度教属于三大神当中的希瓦（Shiva）的儿子，这一尊在藏密是财神资粮主，身红色，所以称为红财神，祂能够赐福很多人。现在通知大家，下个礼拜天7月18日是红财神护摩法会。

### 大幻化网金刚各臂执镜 镜中显现文武百尊

今天我们做的是大幻化网金刚护摩，这一尊是很特别的，祂的咒语是「嗡。巴札。卓大。嘛哈些。西利。嘿鲁嘎。吽吽吽。」「嗡。巴札。卓大。嘛哈些。西利。嘿鲁嘎。吽吽吽。」每一次做这一尊的护摩，都出现很多的奇迹，师尊也特别求祂，希望祂能够一刹那之间，把自己及真佛宗弟子的疾病能够变化成为无形。

大幻化网金刚，就是本初佛阿达尔玛佛普贤王如来祂的金刚化身，祂随身有很多的头、有很多的手，每只手都拿着镜子，镜子里面是文武百尊，文尊就是寂静尊，武尊就是忿怒尊，加起来一共其实是一百多尊，但是我们称祂文武百尊。祂的形象最是特别，每一个镜子里面都显化一尊，不是文尊就是武尊。祂的金刚号就是通眼金刚，全身是眼。通眼金刚，单面面孔有二十一个面孔、四十二个手臂、八个足，佛母有九个面、十八臂、四个足。镜内一共有四十二个寂静尊，四十二个寂静尊包含了五部如来还有五个佛母、八大菩萨及八大佛母、四明王及四忿怒母、六释迦能仁，再加上本初佛及大自在佛母，一共有四十二尊，这四十二尊都是寂静尊。另外还有忿怒五十八尊，加起来刚好是寂静忿怒百尊，又称为文武百尊。

### 大幻化网金刚咒音入耳 路人脖子肿瘤神奇消失

每一次做这个法会，都有5分钟的念咒跟加持，那么刚刚师尊也求祂。人家是通眼金刚，我是通病金刚——全身都是病的金刚，希望通眼金刚把通病金刚全身的病全部拿掉，也把所有不管是远近的弟子（远方的弟子、近方的弟子）的疾病全部消除。上回有感应的，很多人寄信、用传真的，或者用LINE，或者在网上，他们集中都寄到宗委会的办公室，我给它们收集起来放在书的后面，都是奇迹。

记得有一次的奇迹是这样子的。好像我也讲过了，是有一个人坐巴士，他不是来参加法会的，他是喉咙这里长了一个很大的瘤，他准备到医院去受检查，早上他照镜子，这个瘤还在。他不是来参加我们法会的，也不是真佛宗弟子，但是他经过中正纪念馆——现在叫民主广场。（弟子：自由广场。）啊，自由广场啊，为什么叫自由广场呢？「民主」不是很好吗？自由是无限制的，那是台北，因为我住台中，对台北不是很了解，反正自由跟民主差不多。经过自由广场，他坐巴士到医院，听到了这个咒音「嗡。巴札。卓大。嘛哈些。西利。嘿鲁嘎。吽吽吽。」这声音很响，进入他的耳朵以后，他全身发热好像被电流电到，他就看了广场的这些人，也不注意，就过了。到了医院，说要检查脖子这个瘤，医生给他检查，他说：



## 一生善恶功过皆有记 欲知来世果 今生作者是

### 你问我答 互动就是力量 第128集

2021年7月11日 莲生活佛卢胜彦主持彩虹雷藏寺「大幻化网金刚护摩大法会」法语开示



「你的瘤在那里？」他自己一摸，欸，瘤没有了，早上还有啊，怎么经过自由广场，瘤就没有啦？就有这种事情。

#### 弟子陈丽有福报 法王摩顶 耳瘤不见

大家也知道，有一个弟子从印尼来，她耳朵底下长一颗瘤，从印尼请了一个讲师，有一个讲师还有两个男的陪她来，她是女的，飞到西雅图，她直接跑到彩虹山庄。我刚好吃完晚饭给大家摩顶，她就进来赶快给师尊摩一个顶，师尊给她摩个顶，然后她要填表要问事，因为她耳朵底下长一个瘤。突然间讲师跟她讲：「你那个瘤好像不见了。」她自己摸，也没有了，这个瘤没有了，她也就没有问事，也没给红包——没有问事就没有红包，没给红包，她又飞回去了。这个人你们还记得？她叫什么名字？陈丽，姓陈，美丽的丽，叫陈丽，两个字。（莲彦上师：她有做了一个影片的见证，她自己有做。）她有做了一个影片的见证，哇，那很好！这个也是，一摩顶，她那个瘤就好了。好奇怪！我自己也莫名其妙，我摸我的都不会消失，怎么摸她的它会消失？这是因缘啦，因缘巧合。

这个影片要播吗？我问你们，你们还问我？这个本来有瘤的，来到山庄摩个顶，她瘤就不见了，早知道就跟他讲，瘤不见要给多少钱。但是我师父跟我讲，不可以开口跟人家要钱，这是我的戒，我的特别的戒，绝对不可以开口跟人家要钱，确实有这种事情。现在要播出来吗？她自己有拍一个影片。要多久才能放？陈丽，这个是很奇妙的，居然摩完顶她那个瘤就消失掉。我们大幻化网金刚很多奇迹的。（莲彦上师：影片正在打开，师尊可以继续说。）我可以继续讲，要马上印证明，不能等。她有拍一个影带起来，这个也是一个奇迹，我们大幻化网金刚的奇迹太多了。（播放陈丽的见证影片）

到底为什么长出来的瘤会消失掉？我觉得那个也要靠佛菩萨的力量。借着师尊的手，然后她自己也有那一种的福报，她自己又有这些福德，所以才

能够一摸，她的这个瘤就消失掉。另外像自由广场的那一位，他不是真佛宗弟子，他听到这个咒，他脖子上的瘤它就消失掉，这个是很奇怪的事情。

#### 梦见法王开刀除瘤 弟子伊莉莎白脑瘤痊愈

另外还有一位画唐卡的那位伊莉莎白 Elisabeth，她画了好多幅的唐卡送给师尊，她是 Mary 的女儿吧，喔，是 Mary 的媳妇。她是脑里面长东西，来到西雅图，她晚上梦见师尊把她推到手术室帮她开脑。我不是外科医生，但是我把她推进手术室，我带着口罩，她认不出我，我就把她开刀，把她的脑里面的瘤给她拿掉。她本来是头很痛的，到我这里来头是很痛的，她梦见我给她开刀，我那时候开刀完了，口罩拿下来，她一看是师尊。真的，我现在等于是，没有外科的医生执照，在梦中给人家开刀。我说那个瘤已经给它清除了，只剩下皮，开刀完了以后呢，她就真的头就不痛了，就好了。回到印尼去检查，欸，瘤不见了，剩下一点皮，就是这样子。所以，很多奇怪的事情。

希望我们今天做大幻化网金刚，出现很多奇迹，不管远近，反而住的越远的奇迹越多，我不知道为什么会这样？就是有缘了，刚好是大幻化网金刚，刚好是师尊在加持，刚好你的福报到了，你病就解除了。

讲一个笑话吧。有一对夫妻去逛街，把车子停在路边，等他们买完东西回来的时候，发现小偷正开走他们的车子。他们沿路追着小偷跑，但是车子还是被小偷开走。老公讲：「糟糕！小偷长得什么样子都没看清楚。」老婆说：「没关系，我已经记下他的车牌号码。」

有五位好朋友在一起喝酒，然后他们决定开车去续摊（台语），就是再到别的地方喝酒。他们五个人坐在车子里面，半路被警察拦下，警察叫他们打开车窗，警察讲：「怎么有酒味？」这位开车的朋友讲：「警察先生，你是在吓我们吗？我们只有5位，哪有9位？」剩下4位是鬼，9位（酒味）。



## 为亡者助念是修菩萨道 观想师尊住顶不怕冲犯

### 善则气清 恶则气浊 一生所做善恶皆有记

现在进入「你问我答」。

**Q1** 台湾莲花德福问的。感恩 师尊住世说法。弟子拜读师尊第177册《见神见鬼记》〈最后的一刻〉。简述如下：文中，师尊出了元神观察师兄的「弥留」，那位师兄全身的气经过各脉轮，产生种种回忆，仰仗种种的佛法才过关。

(1) 弟子想请问，是不是因人在世所作所为，会在脉轮中存有种种不可思议的记忆，造成中阴身时，身体上升的气被各个脉轮（神经丛）影响改变。然后中阴身气清则直接升天，气浊则直下地狱。而大部分的中阴身进入轮回，依这股身体上升的气被冥司审判，最后才进入「六道轮回」，是这样吗？

(2) 师尊说，人死后四十九天轮回，那这四十九天期间，依民间习俗过冥司七殿做七七法会的原因是……？弟子想再请问，那「百日」、「对年」、「三年」的意义是？

**A1** 百日就是死了100天，对年就是死了一年，三年的意义是什么？就是死了三年。四十九天就是中阴身的时间，这个是传出来的，这是民间习俗，还有道家有这个说法，佛家有没有这个说法？我自己不太清楚说四十九天是在过中阴身，但中阴身有的人是长、有的人是短，那么一般就讲四十九天，一般是讲七七四十九天，这是民间的习俗。逢七的法会，就是每七天做一个「七」吧，我们有做头七、二七、三七、四七、五七、六七、七七（不是娶七个妻子，不要搞错了，是做七），七七四十九是属于民间习俗。

关于人死后，因为按照佛所说的，做任何事情，有一种叫做「有记」，有记就是你做了这个事情以后，祂把你人生的过程当中已经记录了，这个叫有记。一种就叫无记，无记就是没有记忆、没有记忆，把你做的这件事情把它记录下来，可能是不要紧，就无记。或者你做了法，密教有一种法，让你在做的事情当中变成无记，我讲过这个法，基础上这个法就是无记，你在做这个事情之前，你就观想一朵莲花开放，然后你站在莲花的中心，然后莲花合起来——再慢慢地合起来把你包住，鬼神不见——所有的鬼神都不知道你哪里去了，因为你已经包在莲苞里面。所以这个就是叫做无记，鬼神都不知道你哪里去了，你自己也把你做过的事情忘掉，这个叫做无记。

我只是简单讲一下，简单讲一下什么叫做无记，什么叫做有记。关于有记，你做的是善的，气就是清；你做的是恶的，气就是浊。你一生当中的

功过，你有功也有过，你将来要分配到哪里去，六道轮回就是依照你的善恶因果因缘去轮回，所以这个道理应该讲起来是很简单。

### 临终时命气由足底通过脉轮 业力与功德决定往生何处

至于我写的这一篇文章〈最后的一刻〉，就是临终的那一刻，气从脚升上来，经过哪一个轮。每一个轮都有记忆在，就是有记。密轮有记，密轮做过什么事情，全部给你记载起来。脐轮，经过脐轮，你吃过什么东西通通给你记住。你到了心轮，你心中想过的很多的事情，通常都给你记住，都知道的。到了喉轮，你嘴巴讲过什么话，通通给你记住。到了眉心轮，你的意念想过什么，都给你记住，还有你的手跟脚做过什么事，通通都给你记住。你能不能由中脉出去，经过那些脉轮的时候，你的那一股命气——那个叫做命气，在密教里面《道果》里面有写，你的命气经过了这几轮以后，给你加减乘除，你应该到哪一个天。六道轮回，天、人、阿修罗、地狱、恶鬼、畜生，给你判定了，你就应该到哪一道去轮回，这是我们讲的因果，还有我们未来的命运。

### 中阴受冥司审判 实则是自我审判 依自身有记轮回

所以呢，我们也曾经讲过一句话：「欲问过去世，现在受者是。」（编按：即「欲知前世因，今生受者是。」）你所做的就是你的过去所带来的。要问未来世，只要看你现在所做的，就知道你未来去哪里。所以呢，这个是没有办法骗人的，没有办法自欺欺人，你也不能够欺骗别人，你也不能够自己欺骗自己。

只要有记，通通都把你记住的，就是这个道理。所以人会成佛、成为菩萨、成为圆觉、成为罗汉（四圣道），或者到诸天，都是你自己本身的所作所为。你轮回在人道、在阿修罗道，或者到了地狱道、饿鬼道、畜生道，也是你自己的所作所为，道理就是这样子。所以这个是回答台湾莲花德福的。也不一定说记在心轮，记在密轮，记在喉轮，或者记在眉心轮。因为记在哪里，反正就是有记就对了啦，你也不用说这个记忆力会不会记在你的膝盖，对不对？或者记在哪一个毛孔，其实记在哪里都无所谓，总之就是有记，你做过的事情就有记在你身上就对了，到时候，你这个命气就随着你的业去轮转，去轮回啦。这是一点，你问的六道轮回是这样子的。

至于有没有冥司审判？其实祂也不用审判你，因为你做的，你不能自欺欺人，你既然做了什么事

情，应该得到什么样的惩罚，本来就一定定了。也不是什么审判，自己审判自己吧。当然在十殿阎王那里——道家的这个十殿阎王，这个在佛教也有，阎罗王是第五殿的阎罗王，其中还有泰山王，还有好多王，十殿阎王有十个名称。这是回答台湾莲花德福的。

### 避棺木煞乃民间习俗 受中阴迁识法得度大福报

**Q2** 马来西亚莲花尹麟问的。师尊佛安。临终关怀是师尊三大志愿之一，真佛弟子应当发心推广这个伟大的事业，帮助更多人得到善逝、使之有机会往生净土。但是每当有白事助念时，总会遇到许多同门推辞，理由是参加白事会冲犯、会影响运程、对家里的小孩与老人不利等等。请问师尊，这种传统观念对吗？身为佛弟子应该如何摆脱这种观念，让白事助念这个利益众生的事业能够发扬光大。也请师尊开示，我们为亡者助念的重要性及好处。感恩师尊！

**A2** 这个问题稍微复杂一点，白事诵经。其实我们帮人家做白事或帮人家助念，都是好事，因为《阿弥陀经》里面有讲，临终的时候，你有人帮你念佛，你就会忆念佛，由于这个忆念佛，就跟佛有缘，你忘失的，你能够一心不乱地跟着念佛。《阿弥陀经》有讲，西方三圣现前接引你到佛国净土，那是临终有贵人帮你念佛（这个很多也都是因缘巧合）。临终的时候有人帮你开天门、闭地户、塞人道、阻鬼路，用中阴迁识法帮你，你天门打开，你可以直接从天门出去，至少到了天上，就往上走，这个就是很大的福报。

至于民间传说，我知道有一个传说，那是棺木煞。什么叫棺木煞？你们听我讲，你就知道了。每次把这个死去的人放进棺木里面，打开（棺木），让所有的亲人去瞻仰，瞻仰完了要封棺，就把上面那一个要盖起来。盖起来，一般来讲，一般民间的习俗是叫大家通通不要看：「你们全部转，向后转。」大家都转，脸都朝外，不要看他们在钉棺木、在钉那个钉子。把那个棺木封起来，不要看，因为你只要一看，你就会被钉进去了，随着他的棺去埋葬，一葬，你自己就得到棺木煞，因为封棺的时候，你的灵魂也被封进去了，早晚都是死。这个叫做棺木煞，这是民间传说。

### 度亡有功德 佛弟子不应推辞白事诵经

我告诉大家，有修行的人，什么都不怕。以前我帮人家助念，师尊也帮人家助念，也帮人家送上山。我帮人家助念，我看了多少封棺，那个棺木在这里打开，然后所有的封棺的人，到那个时候跟你讲：「不要看，大家转身，都不可以看。」然后开始封棺。我偏偏都看。我姊夫（师母的姊夫的先生，就是我的姊夫）封棺的时候，我特别跑去看，旁边的人说：「你怎么不闪开？」我说我偏要看，我还给他加持。然后封棺，我的人也被封进去，到时候我自己又遁出来。只要你有修行，你不怕白事诵经，不用怕的。

师尊看太多了，从那个冰库里面拖出来的，我都给他加持。莲传上师的姐姐，她已经冷冻了在冰库里面，我要加持她，他就把她拉出来，我也把她加持。我碰过多少人骨？人的头盖骨啊，我都把它转得正确一点，鼻子跟我的罗盘罗庚通通都要一致的，我以前是帮人家进金的，也就是金斗瓮（台语）下土的时候，我要把所有的骨头都摆正，用手去摸的，我还钻到坟墓里面，去把很多的瓮给它摆正的。老夫什么都不怕，因为你只要有修行，哪里会怕什么，除非你自己根本没有修行，没有功力。你被这些民间习俗，或者一般人讲的什么小孩也不好、老人也不利，什么会冲犯——白事冲犯，这个观念不好。

你只要是行者，皈依了真佛宗，观想师尊住顶，要死也是师尊，对不对，怕什么怕？你做什么事情，你就是师尊住顶，反正什么事都有我来担，所以马来西亚莲花尹麟问的，你跟大家讲：「你观想师尊住顶就好了，什么事情师尊来担就好了。」还有，你是佛教徒就不应该拒绝去白事诵经或者是助念，去帮助这些亡者，也不用怕，其实人死有什么好可怕的？生跟死都不可怕，生，你以为就是好，死，就以为是坏的，不对！死了，那时候多体验。多去看死人，常常把死摆在心头，你就无惧。

**莲生圣尊所用开光咒 皈依弟子可运用**

**Q3** 为信众开光神佛金身：想请问师佛，弟子是否可以运用师尊所传的开光法？如

开光咒：天之神光，地之神光，日月神光，开光开光神咒，开眼光观视世界，开口说法度众，开耳光闻声救苦，开手肢摄受降魔，开心光慈悲众生，开神足飞行万里，开金身毫毫放光。此咒弟子时常常有持念，但还未祈求师佛灌顶，这是对的吗？感恩师佛。愚弟子顶礼。

**A3** 你皈依了，你学师尊念开光咒，可以的，因为你是道士，这是你的行业，你要帮神佛开光，当然可以念师尊的开光咒：「天之神光，地之神光，日月神光，开光开光神咒，开眼光观视世界，开口说法度众，开耳光闻声救苦，开手肢摄受降魔，开心光慈悲众生，开神足飞行万里，开金身毫毫放光。」（台语）这可以的，没问题，师尊也是当初学过这个开光咒，那你皈依了师尊，师尊住顶，你念开光咒，师尊住顶，也是师尊担。

有一天小明跟老婆在看电视，电视上报导，据调查，男人中有70%希望有一次的婚外情，小明忙向妻子解释：「我就是那另外的30%。」话还没说完，电视里继续报导，另外的30%希望有多次婚外情。所以我讲过嘛，男人都是猪哥，不过女生也不例外，女生是猪妹，男生是猪哥。孔子讲的话是对的，食色性也。

有一个人对宠物店的店长讲：「我要投诉你们这里的狗。」店长问：「别急慢慢说。」这个人说：「我在这里买了一条狗。在家里，这条狗有人来了都不知道，害我被偷了500块。」喔，宠物店的店长讲：「你那条狗我知道。这条狗曾经是一个贵妇的狗，很有钱人的狗。」这个人问说：「那又怎么了？」「可能狗认为，它觉得500块没什么。」小意思，500块。



**修证最胜空乐时 得一切智 断除一切过失**

**法语开示 道果 第416讲**

2021年7月11日 莲生活佛卢胜彦主持彩虹雷藏寺「大幻化网金刚护摩大法会」法语开示

现在，总义已经讲过了，现在讲支分义。什么叫做支分义？《道果》里面讲，什么叫支分义？是旁支。我简单讲一个比喻好了，大老婆是总义，小老婆是支分义。现在讲支分义。

**二、支分义**

现略释其支分义：以甚深缘起所出之五者，圆满于道，即颂云：「外，内缘起」，其说外缘起，内缘起先说，又暗指密缘起及真如缘起二者。

颂云：「融入四行等」句，为出究竟缘起。

如是以五缘起甚深秘密道，生具八过失及三无过失觉受亦融入四行。

若于最胜空乐时，以一味之理趣停止，谓「辨修觉受有无过」。

以十三地无漏智现前，故谓第十三地。当其时，身一切智，化身。语一切智，报身。意一切智，法身。

以身语意一切智住体性身，故谓「一切智」。

颂：「十三金刚持依缘起和合」。谓：于自力，示现资粮圆满及缘起和合之殷重五身，于利他之殷重，能令盲者得见等诸多示现，即此说，自他二利之殷重，为「眷属同一会聚」句，已释。

以上为果之略释。

**四灌顶四种修行 为出究竟缘起**

好了，我解释这个吧，因为你讲，人家也不懂。讲，你们也不一定懂；不讲，你们也根本就不

懂。这个真的是……它每次都讲什么是外缘，什么是内缘？跟时轮金刚一样嘛，外时轮、内时轮两个合起来就是别时轮。你要成就第十三地的佛，一定有外缘，一定有内缘，所以外面缘起，「其说外缘起，内缘起先说，又暗指密缘起及真如缘起二者。」真如缘起跟密缘起，也就是别时轮，时轮法里面有外时轮——就外面的外时轮，内时轮是依你身体起作用的叫内时轮，内、外时轮合——就是密缘起跟真如缘起。这是时轮金刚法，我用时轮金刚法来讲解，你们会比较清楚一点，否则一天到晚听它讲外面啊、里面啊，两个合起来了，怎么样子呢？这密缘起，就两个合起来，真如缘起也是两个合起来，证果就是真如缘起啊。

「融入四行等」，其实也都是受四灌顶，瓶灌、密灌、慧灌、究竟灌，这四个灌顶，四个灌顶分为四种行——四种修行的方法。「为出究竟缘起」：才会出现究竟缘起。

**修证最胜空乐时 断除一切过失**

如是以五缘起甚深秘密道，生具八过失及三无过失觉受亦融入四行。你在修行当中，当然也有过失。例如我们讲乐明空——快乐、极乐、光明、明空，这个都是有净分的。你得到了最大的快乐，而不舍弃快乐，不能得到光明。你得到光明，不能舍弃光明，就不能得到空。所以不管怎么样子，在这个过程当中，一定有过失。「八过失及三无过失觉受亦融入四行」，在这四种修行当中，一定会产生

的，先得到快乐，再得到光明，再得到空性。

若于最胜空乐时，以一味之理趣停止，谓「辨修觉受有无过」。你到了乐的俱生喜——就是俱生乐，还有最胜空的时候，这两个把它合起来变成一味，一种味道而没有分别的时候，就是「辨修觉受有无过」，就没有什么过失。本来空里面就有光明，也就有乐，但是你不给它分别，就算是没有过失。

以十三地无漏智现前，故谓第十三地。这句话是什么王八蛋的话？「十三地无漏智现前，故谓第十三地。」十三地就是十三地嘛，对不对，那你还讲什么「所以是十三地」？我也讲了，一就是一，二就是二，三就是三，四就是四，这句话就是废话。

**十三地无漏智现前 身语意一切智住体性身**

当其时，身一切智，化身。语一切智，报身。意一切智，法身。当其时啊，你以身口意来分，身一切智就是应身……。这等于四身：语一切智，嘴巴念咒，语一切智就是报身；意念，意一切智，就是法身；身一切智就是应身；以身语意一切智住体性身，故谓「一切智」。这句话，你把身语意合起来，住在体性身里面，这是四身，所以称为一切智。身、口、意、体性身，合起来就变成一切智。

颂：「十三金刚持依缘起和合」。什么叫十三地金刚持？就是第十三地的佛嘛，佛，它也讲成金刚持，对啊。阿达尔玛佛是第一金刚持，那五佛就是第十三地的金刚持，依缘起和合。

**自他二利殷重 眷属同一会聚**

谓：于自力，示现资粮圆满及缘起和合之殷重五身。殷重五身就是凡夫身、化身、报身、法身、体性身，就是五个身。

于利他之殷重，能令盲者得见等诸多示现，即此说，自他二利之殷重，为「眷属同一会聚」句，已释。我在这里说法，刚刚有弟子应证，在这个萤幕上她应证：师尊给她摩顶，她这个瘤就消失掉。这也是说法，这是利他的说法，让你产生信心，因为有这个示现，增加你的信心，如果没有示现，你就失去信心。所以自他二利之殷重，为「眷属同一会聚」。「已释」，已经解释了。以上为果之略释。

「眷属同一会聚」。什么叫做眷属？你学佛的眷属。同门之间就是眷属，师尊的上师，就是自己师尊的上师的眷属。师尊就是卢师尊，跟你们之间都是眷属，同门之间也是眷属，同门之间将来的上师再收的弟子也是眷属，这个就是「一个眷属」。

好吧，我们今天就讲到这里吧。

嗡嘛呢叭咪吽。



## 属性和本性的探讨

文/释莲到

个体的性质有两种：

一是「属性」，「个体的属性」是变易的、无常的；针对事件解读定义个体的属性，事件结束，个体的属性消失。

二是「本性」，「个体的本性」是不变的、恒常的。

任何个体在利益共同体系统内，「针对某一事件」，若这个个体获得「很多的利益」则为「善」；若这个个体获得「很少的利益」则为「恶」；若这个个体获得利益的分配「很公平」则为「对」；若这个个体获得利益的分配很「不公平」则为「错」。

在利益共同体系统内的每一个体，针对系统内发生的任何事件，其善、恶、对、错的「解读」是无法达成「共识」，所以是「虚幻的」。

例一：你有位同事，针对前天在餐厅，送给你很厚重的礼物这件事，你将这位同事定义为「好人」；针对昨天在办公室，破口骂你这件事，所以你将这位同事定义为「坏人」。

如果要问你「他是谁？」，这位同事的「本性」是「好」或是「坏」？你没办法回答，你只能回答，当他「做好事」时，他是「好人」；当他「做坏事」时，他是「坏人」。

例二：禅师常要求弟子自己参「我是谁？」

假设有位禅师的弟子，在读小学时，有位A老师，后来这位弟子大学主修文学，写了一手很好的毛笔字，这位弟子毕业后回到老家附近的社区大学

教书法，这位A老师也报名参加了，这位禅弟子开的书法课，请问这位弟子和A老师之间是什么关系？这位弟子在参「我是谁？」，他的答案应该是「我是学生」或「我是老师」，何者才是正确答案。

针对小学事件定义「学生」，学生是我的属性，针对现在书法课定义「老师」，老师亦是我的属性，无论学生和老师皆是我的属性而不是本性，所以我可以是学生，也可以是老师，但是针对不同的事件而言，完全没有矛盾之处。

以上的例子都说明了个体的任何属性，皆是针对事件去定义，因为属性只和事件有关，随事件消失而消失，所以「个体的属性」是变易的、无常的。

人常误认「个体的属性是本性」，所以误认属性是不变的，是恒常的，执着于属性（误认为是本性），而无法放下；而且属性无法达到共识，是虚幻。

佛了解「个体的属性不是本性」，属性就是属性，是变易的，无常的，自然不会执着于属性。

轮回来自爱、恨、情、仇，而爱、恨、情、仇是对善、恶、对、错的执着。执着于「善」而易生「爱」，执着于「恶」而易生「恨」，执着于「对」而易生「情」，执着于「错」而易生「恨」。

认清这一点在修行上非常重要，行者就不会执着于个体善、恶、对、错的属性，因而不会产生

爱、恨、情、仇的念头，反而活在天真、自然、不做作的感觉中，能够超越六道轮回，进入四圣界。

一般人很难理解为什么人人都有「佛性」。

「虚空」是非常特别的个体，因为「虚空」是「空」，所以没有属性，即变易的、无常的「虚空的属性」是「空性」。因为「虚空」本身是不变的、恒常的「空」，所以不变的、恒常的「虚空的属性」，可以被简称为「空性」。对虚空而言，「空性」可以指「虚空的属性」，也可以指「虚空的属性」。

「佛的本性」简称「佛性」，「佛的本性」是不变的，是恒常的；而「虚空的属性」，简称「空性」，「空性」是不变的，恒常的，所以「佛性」一定是「空性」。

「人的本性」简称「人性」，「人的本性」是不变的，是恒常的；而「虚空的属性」，简称「空性」，「空性」是不变的，恒常的，所以「人性」一定是「空性」。

总结：因「佛性」是「空性」，而且「人性」是「空性」，所以「人性」就是「佛性」，了解佛陀为什么说「人人皆有佛性」，增加学佛行者的信心。

注：「虚空的属性」简称「空性」，而虚空中充满着能量，这能量即是光明，这种虚空中充满的光明，被简称「空明」。此「空明」是不变的、恒常的，所以「空性」就是「空明」。「佛性」是「空性」，所以「佛性」也是「空明」。「人性」是「空性」，所以「人性」也是「空明」。

光的二重性：光的波动性(光波)和光的粒子性(光子)，它们之间的关系如下，E 是光所携带的能量。E=hv=mc<sup>2</sup>

E是光的能量，h是普朗克常数，v是光波的频率，m是光子等效质量，c是光速。对光而言，光波的频率愈高，能量愈大；其对应光子的等效质量愈大。

光的二重性显示出光的奇特特性，而且光是没有静止质量m(0)，所以它和我们认知的物质完全不同。虚空中的光明，简称「空明」，指的就是不同能量的光（不同频率的光波或说不同等效质量的光子）充满整个虚空。



## 当我们都在低处时

文/冰果

一整堵墙都排满了「佛塔」后，以为大功告成了。谁知，却是烦恼的开始，真的是世事无常！

渐渐觉察每次我们的义工园丁割草后，草屑都会堆积塞在佛塔的石头与石头的缝隙中，非常的不美观。而且又不会自动掉落。想必义工园丁也无可奈何。况且杂草从墙脚长出来，只能一一的拔除。我觉得好像给他添了麻烦，怪不好意思的。于是决定迁移佛塔，搬到没有草坪的地方。就这样又开始我的干坤大挪移的工程。

今天在搬的时候，发现有个特别低的佛塔，要迭在旁边的刚好又非常高，心里想着，要不要换其他的呢？一眼望过去，其实佛塔都是高高低低，没有划一的，也不可能做到。

想起，人生不也是一样，总是起起伏伏？哪有一帆风顺的人生？

这令我想到马来西亚最近崛起的「举白旗运动」。其实举白旗不是投降，只是一个求助的讯号。「举白旗运动」的发起人是一名来自马来西亚吉兰丹女性自立组织的成员聂法依莎，她长期在当地乡区，帮助女性和底层家庭，目睹有愈来愈多家庭，因生计崩溃而衍生自杀和家庭暴力问题。聂法依莎是第一个在脸书发贴文，呼吁面对生活危机的人，在门口挂起白布求助者。她选择「白旗」，是因为身为母亲的她，想到家中最多的是白色尿布和

缝制孩子校服的布料，这也是一个母亲随手可得物品。白旗背后，是一位母亲的慈爱与贴心敏锐。

人，都有走到低处的时候，在瘟疫肆虐的这个艰难时刻，无论是大大小小的程度，全世界的人都受到影响。大家都在撑。真的撑不过时，何妨发送一个讯号，让其他人一起来帮忙撑，别觉得屈辱，这也是一种勇气，将来你也可去帮助更需要的人。在这低潮期，我们都是弱者，虽然坚持走下去，却难免都有压抑着的忧虑和面对病毒威胁的恐慌。其实我们都在同一条船上，守望相助的善良本性自然的散发。不是同情，而是同理--「我也一样担忧、我也一样害怕、我也一样无奈。」但，「我愿意伸出手，跟你一起走下去。」

伸出手，就是一份力量。拉人一把，让他站起来，稳稳的走下去。只要过了这一关，我们都是生活中的勇士。站起来的人，也伸出手帮助更加需要的人。当我们都伸出手，力量越来越强大，就有了驱散黑暗的光芒。

当我们都在低处时，让我们手牵手，往上看，会有光明显现。因为这世间有爱。

（经过一番呼吁，马来西亚华光功德会及真佛宗道场纷纷伸出援手，派送物资予需要的人，联络方式请浏览【真佛宗资讯站】脸书群组--<https://www.facebook.com/groups/tbsstation>）



盧勝彥文集第84冊《七旬老僧述心懷》見道真言

# 对症下药

我的指头未稍肿痛，由二位医师弟子观察出来了！

一位是加拿大医师「哦里阿」。  
一位是西雅图医师「洪杏宽」。

这种病症是「甲沟炎」。

洪医师说：

「指甲沟有缝，或有洞，细菌乘虚而入。由于细菌在里面繁殖、化脓，引起了发炎，因而产生了肿痛。」

于是，

徐师姐的儿子「洪杏宽」医师，他到了「真佛密苑」，亲自帮我诊治。

连传上师把自家的诊疗器具全拿了过来。

棉花棒。

针。

酒精。

麻醉药膏。

抗生素药膏。

等等。

由洪医师亲自动手。

洪医师的方法如下：

我的手放入一盆装满「温水」的水中。

洪医师，用针把指甲的缝挑开。

（或在化脓的地方针出一个洞。）

洪医师以他的指头，轻轻的，用推的，来回的推，最主要是把脓血，推了出来。

洪医师说：

「要把里面的脓（白色），全部推出来，等于把细菌推出来。」

要推的干干净净。

推干净了，清洁后，再上抗生素的药膏。

洪医师说：

「一般的病人，只要把化脓全挤了出



来，就会很快的好了。如果还不好，那就要吃抗生素的药，约五天就好了。」

我谢谢洪医师。

因为第二天就好了。

●

徐师姐教子有方：

第一位儿子「洪杏德」是律师。

第二位儿子「洪杏宽」是医师。

第三位女儿「洪桂青」是牙科医师。

●

由这件事，我联想到佛陀的八万四千法门，原来是对治八万四千种病的。

众生有病。

一定要对症下药。

当然，

不只是身体有病，我们一般凡夫都有习气上种种的病。

这就要八万四千佛法来对治的。

例如：

我们有贪病，就要用「戒律」来对治。

我们有瞋病，就要用「禅定」来对治。

我们有痴病，就要用「智慧」来对治。

又例如：

吝啬的人，要用「布施」来对治。

怠惰的人，要用「精进」来对治。

密勒日巴在接受马尔巴的教法之前，所经历的种种试炼。

是对治他本人的业障。

是净化他本人的恶行。

最后才是积聚福德。

所以佛法上，「对症下药」非常重要！

《西雅图雷藏寺讲》天大的喜讯！2021年7月10日 圣尊莲生活佛卢胜彦于西雅图宗委会办事处表示，将于道果讲完后开示金刚经！

自2016年5月28日圣尊莲生活佛开始教授萨迦派最高的教法——毕瓦巴祖师所着的道果，至今已历时五年多，圣尊将道果深奥难懂的词汇与文义，以华语深入浅出、善诸权巧的方式来阐释，于现今的五浊恶世，独步于全球，提升了无数众生的佛法智慧。

圣尊莲生活佛开示道果的进度，目前已进入尾声，无限感恩根本上师这五年多来生动明晰的讲解。接下来，圣尊莲生活佛将为大家讲述释迦牟尼佛大乘般若法中极重要的一部经典——金刚经，这是佛陀的心要，一切诸佛的正觉智慧皆在其中。圣尊莲生活佛明白了如来心，见着了真佛性，将直探本源，揭示百千万劫难遇的无上甚深微妙法。

诸恶莫作，众善奉行，自净其意，是诸佛教。圣尊莲生活佛，将转动金刚般若波罗蜜经的大法轮，教导众生要如何去执，放下一切烦恼尘埃，清净身心，进入般若空性的佛法堂奥。感恩圣尊的慈悲普渡，不辞劳苦谆谆教诲，让我们大家一同共沐佛恩，徜徉在佛法的瀚海之中，让人人都能得到开悟解脱。

一心顶礼大恩根本传承上师圣尊莲生活佛。

## 聖尊蓮生活佛

/即/將/開/講/

# 【金剛經】





# 伸出您的手 让爱铺满



## 宗委会与世界华光功德会 携手推动全球关怀活动

真佛宗的道场遍布全球，面对当前全球持续延烧的疫情，许多家庭的生活受到影响，因此《世界真佛宗务委员会》及《世界真佛宗华光功德会》携手推动全球关怀活动。希望世界各地，只要有《真佛道场》的地方，都是充满爱与关怀的所在，在此时，让我们一起伸出爱的双手，帮助各地的同门及社会大众，得到需要的关怀及援助。



### 【伸出你的手 让爱铺满】活动方式

- (1) 以真佛宗道场为中心，除了关怀当地同门，让同门在疫情期间，感受到道场的关怀之外，更进一步关怀当地需要帮助的家庭。
- (2) 以当地华光功德会为中心，连结当地道场共同合作。

### 【伸出你的手 让爱铺满】物资捐助

- (1) 以每份「食物包」为赞助方案募款。  
赞助 每一份食物包的金额为 20 美元。  
内容包括各类食品、白米面条、日用品、防疫消毒用品…等物品，  
因应各地需求配置。
- (2) 随喜赞助
- (3) 鼓励各区华光或各地方道场，尽量去做，能多多帮助需要帮助的人。



参考内容及  
包装范例：



### 【伸出你的手 让爱铺满】专案赞助办法

请上《TBSN 真佛宗全球资讯网》，点入「我要赞助」，  
再点选入「世界华光功德会」专款，即可赞助。



## 卢胜彦布施基金会 扶弱济贫 行善不停息

真佛报世界总社／综合报导

纵使在最深的黑夜里也要继续前行，将爱与善的灯火，传到需要的人手上。卢胜彦布施基金会长年以来秉持真佛宗根本传承上师无上法王至尊莲生活佛无私大爱的精神，十多年来不停的耕耘行善、布施贫弱，致力改善移民与困苦人民的生活、健康与教育品质。

近二年全球疫病横行以致百业萧条，使许多原本生活就已经十分劳顿的民众，更加地困顿难过。在大环境的种种不利条件之下，卢胜彦布施基金会仍坚持行善布施，并针对对现况，适时地对于赞助基金的重点做调整，以求能将十方善款做最有效、完善的利用，对于弱势群体能有最实质的帮助。

卢胜彦布施基金会长久以来运行多项慈善援助计画，其中，紧急救助基金与莲花奖学金的项目，可说是最耳熟能详的二者。在COVID-19疫情仍笼罩全球的2021年，卢胜彦布施基金会调整了其紧急救助基金的工作重点，聚焦于增加公平获得COVID-19疫苗的机会上；此外，还有包括对于食物和住房在内的基本需求提供支持，以及为移民和难民提供法律扶助与支持，并倡导移民权利。

而莲花奖学金的计画里，除了向符合该项计画的学子提供经济支援外，卢胜彦布施基金会更与全国性非营利高等教育入学组织 College Possible 的华盛顿州支部一同合作，为所有首次获得莲花奖学金的学子们，举办一场为期三日的「大学新生定向工作坊 (College Preparation Workshop)」。该工作坊将预定在七月时以线上方式举行；在三天的日程中，所辅导的内容将涵盖：经济支援计画、读书技巧、选课建议与生涯规画与准备…等领域。同时，卢胜彦布施基金会也将对于因为参与工作坊，而造成薪资减少或产生交通费用的学子们，进行津贴补助。

据卢胜彦布施基金会官方网站与 Facebook 页面上的资讯显示，2021 年到目前为止，在紧急救助基金的项目上，已协助将近 20 个不同领域的慈善机构，使更多族群得到更好的济助；此外，在莲花奖学金的项目中，卢胜彦布施基金会也共计支持了 15 名弱势清寒高中学子的大学梦想，使莘莘学子们能够接受高等教育，拓展人生的视野、能有更好的进阶发展。

若您也想加入慈善布施的行列，欢迎上卢胜彦布施基金会 Facebook Page 或网站进行捐助。  
● Facebook Page : <https://www.facebook.com/SYLFoundation>  
● 网站 Website : <https://www.syfoundation.org/>

## 让爱无限延伸

### 真佛宗新加坡青年团 国际分享会 动物界的哽咽 您察觉到了吗？

真佛宗新加坡青年团主办国际分享会，与各国青年团共同探讨《动物界的哽咽：您察觉到了吗？》专题分享会。

这缤纷世界的喧哗，是否隐蔽了它们的哀嚎？当这些无助的动物被弃养或虐待时，我们是否有察觉到它们痛苦的哭叫声？如同人类，动物也是有情众生。但为何在今日所谓「先进」的社会里，仍然还存在着动物受虐如此落后的现象？我们又如何挑战自己，成为这些手无寸铁动物的积极又明智的盟友呢？

由真佛宗各国青年团首次云端相会，分享关于各国动物受虐的研究课题，从中提升爱护动物的认知与重要性。让大家透过一系列的活动，从佛教的观点能更深入地了解动物受虐的情况以及探讨帮助它们的方法。

至尊莲生活佛卢胜彦文集 169 册《忘忧国的神行》第二章《兔唇的女儿》描述：「一切生物和人一样，人怕刀枪，鱼怕钩网，鱼乐水，人乐居室，鱼乐生，人畏死伤，只要是知觉动物，其好恶痛乐，和人相同，如果杀它，岂不惨痛！」。

袖手旁观，无动于衷的日子到此为止！让我们一起迈向一个无缘大慈，同体大悲的世界，请点击以下链接报名参加这项活动 <https://forms.gle/3NtdcxvWUB7ih5AG7>

也欢迎大家邀请您的家属、伙伴、或任何热诚于守护一切生命的朋友们！

若有任何疑问，可通过以下方式与我们联系：

电邮: [tbsyouthsg@gmail.com](mailto:tbsyouthsg@gmail.com)

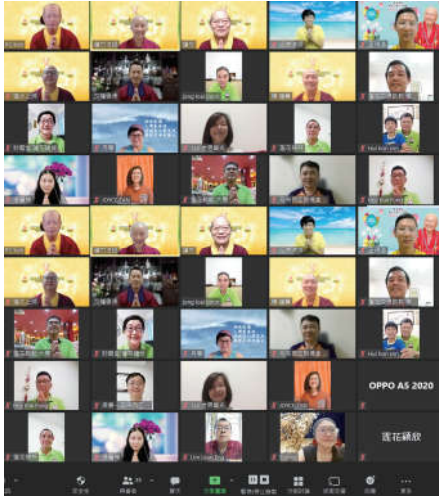
LINE: <http://line.me/ti/g/okrPuoh8BC>

敬请留意更多精彩的活动详情！

Facebook: <https://www.facebook.com/tbsyouthsg>

Instagram: <https://www.instagram.com/tbsyouthsg>

# 伸出您的手 让爱铺满 全球各地交流会 展开温情的串连 第一站 马来西亚



宗委会与世界华光功德会携手推动全球关怀活动，启动了与世界各地的华光功德会分会的线上交流。

7月4日，我们安排交流会的第一站，是与马来西亚华光功德会各州的分会及道场，进行了首次的交流。马来西亚不愧是 师尊常常赞扬「非常团结」的团队，不论大马密总或大马华光，展现的团队精神令人敬佩。交流会的安排是当天上午才进行联络，但下午的线上会议中，出席非常踊跃。

当天与会的人员，有宗委会会长程祖上师、宗委会文宣处处长暨世界华光功德会总会长莲悦上师、公关处处长暨真青会会长莲舅上师、财务处处长暨马密总会长莲太上师、宗委会执行秘书莲竹法师、世界华光功德会执行秘书易思凌师姐、TBSN执行长黄月琴师姐；马密总署理总会长汉隆讲师、马密总副总会长细妹讲师、总秘书时浥助教、总财政林联荣师兄、大马华光功德会会长文胤来师兄、署理会长拿督许汉新师兄；东海岸分会锦荣助教；柔南分会顾问国方师兄、会长梁胜师兄；金海同修会分会敦翰师兄、大善堂华光分会钟添来师兄、天仙雷藏寺华光分会文源助教、敬佛堂华光分会龙君师兄、妙智堂及各地义工热情与会。

华光功德会总会长莲悦上师向大家说明，此次推动【伸出您的手 让爱铺满】活动的缘起，是因为在媒体上看到马来西亚目前民间正发起「举白旗」运动。马来西亚因疫情严峻，全国封锁措施无限期延长，当地许多民众生活因疫情陷入困境之际，民间便自主发起「白旗运动」，鼓励有困难的人主动在家门口挂上白旗寻求协助。马来西亚华光功德会一直很蓬勃的在各地推动慈善活动，而全马更有119个道场，在此时若能结合全马华光及各地道场，适时地帮助需要帮助的同门及大众，再进一步推展到世界各地的真佛道场，真佛宗便能深入民间，得到社会的认同。

宗委会会长程祖上师致词时提到，此次会议主要是集思广义，先安内然后才对外；另外在疫情期间，心理层面的安抚也是重要的，要如何辅导精神抑郁的同门，也将成为我们进一步的策画。此次就是让我们有机会深入民间，走出去关怀社会大众的因缘。

程祖上师很欣赏金海华光长期以来推动华光的动力，报章也时常有报导他们在各地的慈善活动。真佛宗在马来西亚已有30年，真青会在此次活动中也跟著一起发布讯息，呼唤更多的年轻人一起参与关怀社会。

程祖上师也贴心的关怀在第一线的志工，目前在马来西亚的行管令之下，人民不能够跨县，但是在不能够跨县的限制下，很多商家知道真佛宗有做慈善，都会主动送来物资让我们去派发，但是叮咛义工们在进行慈善工作时，首要是要保护自己的健康。

大马华光文会长表示，一直以来大马华光及各道场都有持续做慈善活动，只要道场愿意做，他都会去协助；如果道场经费不足，大马华光也会拨款资助；如果大马华光本身经费不足，马密总也会拨款援助道场，当地善信也都会协助筹款。只要道场愿意去做，那怕从小做起，一个月发二三份物资也没关系，只要愿意从小地方开始做，法会过后的物资派送都是很好的，跟团体合作或是自己同门之中有需要帮助的，都是不分种族平等关怀。

全马华光功德会有些比较活跃，像金海华光是一直都有活动的分会，但是各区华光大家都是同心

同德尽心尽力，大家同一条心。疫情过后 大马华光也会再次下乡协助各分堂，鼓励他们多做慈善活动。除此之外，教育金的赞助是一直未曾停的，像古来地区做的很好，今年整年度都是做教育基金的补助，未来还会持续下去。

在当天的交流会中，了解伸出您的手让爱铺满，从马来西亚出发到全世界，如何做活动的配套，会再依全球各地不同的需求继续修正。

如何透过FB及各种社群的推广，让消息能广大发布出去？如何将资讯做统整？时浥助教也分享了目前已设计大马华光的网站跟FB，所以透过现有的whatsapp群组，将PO上来的资料做整合放上大马华光的FB跟网站一起做宣传，例如这次活动，有来自不同道场的报导整合在一起，看起来力量会更大。

还有社群的互助力量是很重要的，例如有位师姐需要一台缝纫机，在家工作贴补家用，这一台缝纫机是这家人的饭碗，能够马上送到，就马上解决了这家的生计问题。或是提供给学生二手电脑，如果透过一个平台可以提供这些资讯发布出去，有能力的人就可以捐出来，有需求讯息也可以透过平台做交流，这些资源的交流会更迅速送到需要帮助的大众。

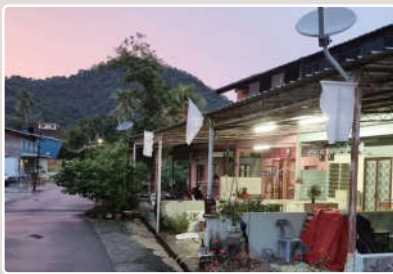
大马华光除了目前的食物及民生用品的慈善工作，如果我们也能伸出手走入学校，未来更将推动「莲生教育基金」，帮助学子就学，能多帮助这些穷困学子，也是栽培未来新生代。尤其是华人社会中贫穷的家庭子女，大马119个道场都能够领养穷困学子，从小学到中学，以奖学金鼓励他们完成学业，这也是很好的方向，从教育中升起感激之心，学习修行，往后就是真青会未来的接班人。

古来敬佛堂代表提到他们领养15间学校的贫穷学子，如果每一个区每一个道场都能关怀10、20间学校，往后一定会栽培出真青会的接班人，所以救灾救难完了后，就要往教育方面走。

此次的交流会经过三个多小时热烈的分享与交流，非常有成果，现在就让我们大家加把劲走出去。

~线上交流吉祥圆满~

## 何谓马来西亚白旗运动与红旗运动 马来西亚封锁「无限期延长」民众挂白旗自救



马来西亚的COVID-19疫情延烧，「全面封锁」政策宣布无限期延长，许多民众对于这种生活的忍耐已经达到临界点，不少人因此丢了工作，生计大受影响，连下一餐在哪里都不知道。为此，民间开始出现「举白旗」互助的活动，只要在家门口挂上白旗，就可以让其他有能力的民众给予物资支援、协助度过难关。

### 疫情下最暖心的援助

马来西亚遭新冠肺炎（COVID-19）疫情肆虐逾一年，解封遥遥无期，百姓无米可炊，马来西亚社群媒体上周发起白旗运动（#benderaputih），呼吁生计因疫情陷入困境者，在窗口挂上白布，让身边的人伸出援手，也呼吁「不要采取任何会伤害到自己家人的行动，让大家一起分担你的问题和困境。」因此不少慈善团体或食肆也展开援助有需要人士食物的运动。一时间白旗高悬，民间救济迅速到位，病毒迫使人低头，却也激出了人性的光辉。

### 「红旗运动」关怀弃养的毛小孩

继白旗运动之后，马来西亚还出现「红旗运动」（#benderamerah），其本意与白旗运动类似，都是让民众自己举旗让他人提供协助，只不过红旗运动是专门用来协助家中的「宠物毛小孩」。这项运动由动保组织「马来西亚动物协会」

（Malaysian Animal Association）发起，目的是改善许多马来西亚家庭在经济困境情形下弃养宠物的情形。该组织表示，目前无法统计有多少宠物在疫情下被弃养，但旗下负责喂食流浪动物的志工们的确反映路边出现的流浪猫狗变多了，这导致许多宠物饿死或是死于交通意外的情形。

这缤纷世界的喧哗，是否隐蔽了它们的哀嚎？当这些无助的动物被虐待时，我们是否有察觉到它们痛苦的哭叫声？





### 圣尊 莲生活佛卢胜彦

2021年7-8月份，于西雅图《彩虹雷藏寺》主持护摩法会暨讲授「道果」通告

- 07月18日(日) 3:00PM 紅財神護摩法會 賜授「紅財神法」灌頂
- 07月25日(日) 3:00PM 蓮華生大士護摩法會 賜授「蓮華生大士法」灌頂
- 08月01日(日) 3:00PM 千手千眼觀世音菩薩護摩法會 賜授「千手千眼觀世音菩薩法」灌頂
- 08月08日(日) 3:00PM 喜金剛護摩法會 賜授「喜金剛不共大法」灌頂
- 08月15日(日) 3:00PM 地藏王菩薩護摩法會 賜授「地藏王菩薩法」灌頂
- 08月22日(日) 3:00PM 瑤池金母護摩法會 賜授「瑤池金母法」灌頂
- 08月29日(日) 3:00PM 勾財天女護摩法會 賜授「勾財天女不共大法」灌頂

因护摩大法会种种事务繁忙，传真及Email报名截止时间定为法会当日中午十二点，逾时收到的报名表将自动代为报名本寺的下一坛护摩法会。感谢谅解

彩虹雷藏寺官方网站: <http://tbs-rainbow.org/> 进入彩虹雷藏寺网站后，点击选单列表中的「法会日程与报名」项目，就能进入报名页面。1. 如果没有报名表格的档案，彩虹雷藏寺的网站上有连结可下载，有需要的人可以多多利用，前往下载。2. 彩虹雷藏寺网站有提供线上刷卡功能，进入网站后，点击「支付供养」的图片就能够进入刷卡页面。3. 完成刷卡后，请注意有没有收到系统寄出的确认信，有收到才表示捐款成功。彩虹雷藏寺新采用「登入会员」的法会报名方式，是为更快捷、更有效率服务大众的各项报名。若您对于新的报名系统有使用上的不便，我们仍然欢迎您以传真或电子邮件的方式报名护摩法会。感谢您的护持！彩虹雷藏寺法会报名方式：(1) 上网报名登入会员 (2) 传真 (3) 电邮 e-mail (4) 其它

联络方式：14310 476th AVE SE North Bend, WA 98045-7931 U.S.A.  
TEL 425-888-3677 • FAX 425-888-9008 • info@tbs-rainbow.org

## 2021大馬文宣功德主

### 感恩贊助 回饋好禮

#### 眞佛傳承功德主

1. 內裝藏聖尊蓮生活佛珍貴御用聖物及親自主持法會之護摩灰
2. 眞佛報及燃燈雜誌 1年
3. 健康符、光明定心符、地神賜財符
4. 資糧俱足母錢
5. 馬密總上師團全年護摩迴向

方案 ①

RM 1388  
一次付清 或 10 期付款

## 2021大馬文宣功德主

### 感恩贊助 回饋好禮

#### 福氣滿滿財神功德主

1. 內裝藏聖尊蓮生活佛珍貴御用聖物及親自主持法會之護摩灰
2. 眞佛報及燃燈雜誌 1年
3. 光明定心符、地神賜財符
4. 資糧俱足母錢
5. 馬密總上師團全年護摩迴向

方案 ②

RM 688  
一次付清 或 5 期付款



## 300份物資派送組屋區！檳城大山腳分會愛心分享

大马华光功德会大山脚分会准备了300份物资，将于7月13日 - 17日期间前往大山脚组屋区分发给需要的人士，以舒缓他们目前的困境。其中的物资包含了：米、鸡蛋、油、罐头沙丁鱼、罐头茄汁豆、美禄、饼干、米粉、快熟面和口罩。



## 文德甲華藏華光功德會 準備上百午餐飯盒派送

2021年7月5日至10日，文德甲華藏華光功德會准备了6天的午餐饭盒派送给当地数个花园区的病黎、单身老人、单亲家庭、贫穷家庭、孤儿及无法工作面临断炊的家庭。义工每天准备了100包的午餐饭盒作为派送。

此次的物资及资金有来自【莲生活佛77佛诞全球同步捐白米】活动，各位理事及热心人士的捐款，及华藏华光功德会的拨款。



## 法輪雷藏寺華光功德會 捐贈面罩及口罩予砂拉越中央醫院

砂拉越法轮雷藏寺旗下之「华光功德会」于日前捐赠了三千多片面罩及二千片N95口罩予砂拉越中央医院的前线人员。

「华光功德会」于1993年由真佛宗创办人法王卢胜彦亲自发起，总会设在加拿大温哥华，采会员制，由法王卢胜彦亲自督导。由于真佛宗弟子遍布世界各地，藉着「华光功德会」的成立，联合全世界各分堂及弟子共同负起慈善救济的重任，以实践大乘菩萨的精神，



服务社会。

法轮雷藏寺希望大家多关注及协助受疫情影响的弱势群体，为社会及在疫情前线不停战斗的医护人员献上更多爱心。