



真佛報行動網



LINE@生活圈



「諸惡莫作」就是戒律；「眾善奉行」就是儲備天上的資糧。所以「綠燈」就是善，可以做；「紅燈」就是惡，千万不要闖紅燈，這個就是戒律。

蓮生法王以簡單的「紅綠燈」為比喻，讓我們明白「諸惡莫作，眾善奉行。」的道理。

什麼是戒律呢？簡單而言，戒律就是當我们在路上開車的時候，遇到紅燈，就要停止；遇到綠燈，才能通行，這個就是戒律！

紅燈代表「惡」，如果遇到紅燈，却一意孤行，就犯了戒。千万不要闖紅燈，這個就是戒律。而綠燈就是「善」，就是儲備天上的資糧，我們可以做。以紅綠燈為比喻是最簡單的。

我們學佛的人，要自利也要利他，利益眾生就是發慈悲心，發善心，這個都是屬於天上的資糧。所以佛教有所謂的資糧道，就是預備天上的資糧。

完整開示報導詳見第2-4版



聚集資糧就是在做超越的事

七月十七日，無上法王聖尊蓮生法王於西雅圖雷藏寺，為全球四眾弟子主持「阿彌陀佛本尊法」同修。法王開示，阿彌陀佛的無量光明、無量壽命，乃由修種種善行而來，若心中念頭沒有清除干淨，就沒有無量光、無量壽。期勉大眾珍惜每一天的時光，減少去造業，增加自己的福份。

法王闡述「回遮」即是依修行排遣自身成清淨。密教融合中觀與唯識，兩者最終皆是清淨自己本身身障，回遮咒亦是完全清淨自己，回遮把一切還給宇宙，自己成為空性而成就。「回遮咒」不僅回遮於人，也回遮於宇宙，達至與聖人一樣完全清淨。講授《道果》「極廣釋。證無分別自性空，智所顯現之體性雙運。」方便與智慧雙運，去利益眾生；亦是世間道與出世間道的雙運。期勉大眾，聚集資糧就是在做超越的事。

完整開示報導詳見第2-4版



主祈者有福 紅財神賜予 正財法財偏財

七月十八日，無上法王聖尊蓮生法王主持彩虹雷藏寺「紅財神護摩大法會」。法王開示，祈求紅財神賜財，要訣在於以金剛杵觸其頭頂。法王并透露此次法會祇以金剛杵置紅財神頂上，令其吐出正財、法財、偏財賜予主祈者。并侃侃而談，真佛宗歷年來中樂透大獎者，為數眾多。

法王解說，修行若至尽头，制心一念持咒，罪障能够全部消除。持誦經咒，重點在制心一念、一心不乱，才能够得大神驗成就；若是心有雜念難清淨，持誦經咒纵使百千萬，驗效亦少。講授《道果》：丙二、深中淺三道。依上中下根器，區別深中淺三道上師。而所論述的深中淺三道，則是根據阿底峽尊者三士道而來。上根上師是真正道行高僧，中根上師了解戒律，下根上師則已開始修行，但尚未生覺受。

完整開示報導詳見第5-7版



阿弥陀佛 无量光明 无量寿命 乃修种种善行而来

你问我答 互动就是力量 第129集

2021年7月17日 莲生活佛卢胜彦主持西雅图雷藏寺「阿弥陀佛法尊法」同修法语开示



我们敬礼传承祖师：敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝、敬礼今天同修的本尊西方极乐世界阿弥陀如来及胁侍观世音菩萨、大势至菩萨。师母、丹增嘉措、吐登悉地，各位上师、教授师、法师，讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门。大家晚安、大家好！你好、大家好（粤语）。爱してる、사랑해。Hola, amigo! Te quiero mucho! すごい、一番、気持ちいい。啾啾、呀比、bling bling。こんばんわ。

人生终究如佛言 苦空无常与无我 珍惜时光修善行 清净自身如弥陀

我记得讲了很多次，释迦牟尼佛在世的时候，祂说法一开始，祂都讲：「人生是苦」。所以祂讲了这个真理，因为我们活在这个世界上，其实快乐的时光很短暂，痛苦的时光非常的长；在这里，不只是人的寿命有限，其实认真讲起来，时光也很短。那么我讲一段话：当年我以为两千年是很遥远，如今两千年已过去了将近20年。曾经以为2020年会很遥远，现在已经发现已经到了2021年；再来，曾经以为，会老是很遥远的事，现在觉得年轻是很久以前的事。时光非常的迅速，现在在大半生已经过去，不要说来日方长，余生真的是难能可贵。好好珍惜现在、保重身子，快乐的过好每一天，这是给所有的同门、老同学、老同事、老朋友。2021年，现在是2021年7月，2021年已经过去了一半。

所以，佛陀讲「苦、空、无常、无我」，其实都是真理。人生是苦，人生也是空，人生也是无常——最终的，人生也是无我。总有一天，不会有人记得我们曾经活过。所以我们珍惜每一天，能够快乐的这样子过，抓住每一天的时光，减少我们去造业、减少造业、增加我们的福份，这是佛陀本身教育我们的。阿弥陀佛能够有无量的光明跟无量的寿命，也是因为祂修种种的善行而来的；没有种种的善行、没有把自己心中的不好的念头清除干净，就没有无量光、无量寿。

预先祈求超拔 往生净土缘深种 临终时弥陀至 接引西方如所愿

那么我们进入你问我答。

马来西亚莲花月问的。

Q1 敬礼最尊贵、最慈悲、最无上的师佛：弟子听师佛开示，师佛的法会，往生者做主祈者，就能得到师佛接引超度，离苦得乐，往生净土。虽然弟子50多岁，弟子知人生无常，希望临终时，能得到师佛接引往生佛国净土。请问师佛，弟子可以预先做主祈者，希望临终时，师佛接引超拔弟子，往生净土吗？感恩师佛。

A1 这个答案很简单，可以！因为师尊的本尊就是阿弥陀佛，瑶池金母、阿弥陀佛、地藏王菩萨。阿弥陀佛跟观世音菩萨、大势至菩萨是西方三圣，阿弥陀佛又是接引佛。将来师尊会先走，我会到阿弥陀佛那里，我也会关注马来西亚的莲花月。你种下的往生净土的缘，有一天你也自然能够往生净土，西方三圣现前接引你往生净土。所以你的念头在西方净土，阿弥陀佛跟观世音菩萨、大势至菩萨自然会现身，接引你到佛国净土，是没有问题的。这样子回答你。

天上资粮如何增 一日一修与行善 准备纸金等物品 无形资粮永保值

台湾，莲花家幼问的。

Q2-1 顶礼师尊佛安，弟子最近有一个感触，故想请示师尊，弟子若还在世时，基本的每日一修外，弟子想先储蓄天上的资粮，平日是否可以自己折，用尊胜陀罗尼咒纸折的大莲花、法船、真佛纸金写自己的名字，给以后往生的自己听呢？因为弟子担心以后往生没人烧化莲花和真佛纸金给自己，请问师尊这样合宜吗？另外真佛纸金会有通货膨胀的问题吗？

A2-1 储蓄天上的资粮，你这样子的每日一修，就是储蓄天上的资粮！你做大莲花、法船、真佛纸金写自己的名字，这也是天上的资粮。还要告诉你一件事情：佛曾经讲，「诸恶莫作，众善奉行」，这个是戒律，诸恶莫作就是戒律，众善奉行就是储蓄天上的资粮。什么是戒律呢？跟你讲一个很简单的事情，戒律就是我们在路上开车的时候，红灯、绿灯，遇到红灯，你要停止；遇到绿

灯，你才能通行，这个就是戒律！你遇到红灯，一意孤行，你自身就完了。所以绿灯就是善，你可以做。红灯就是恶，千万不要闯红灯，这个就是戒律。这个比喻是最简单的。

天上的资粮，你做了善行，就是你天上的资粮，你一日一修就是天上的资粮，加上大莲花、法船、真佛纸金，也是天上的资粮。记得，我们学佛的人，要自利也要利他，利益自己也要利益别人；你利益别人就是发慈悲心，发善心，这个都是属于天上的资粮。所以佛教有所谓的资粮道，就是预备天上的资粮。告诉你，真佛金纸会通货膨胀吗？在人间是有可能，因为纸涨价就会通货膨胀，你看现在都在通货膨胀。以前你几块钱可以买的东西，现在变成十几块、二十几块；十块钱可以买的东西，一百块钱你才可以买的到。人间会通货膨胀，天上的资粮，它本身是让你到佛国净土去。例如，其他教的天堂，也是一样要样子的资粮，但是这种资粮是不会变的，不会通货膨胀的，因为它不属于人世；这个才是天上的资粮，天上的资粮大部分是无形的。这是回答台湾莲花家幼的问题。

临终关怀之法要 生前自行预录之 弥留之际若播放 肯定蒙佛来接引

Q2-2 第二个，他问：弟子可否自己进行临终关怀八小时开示的录音，在弟子以后往生时用录音机，播放自己生前录好的临终开示，给往生的自己听呢？自己可以录自己的声音给以后往生的自己听吗？这样会不会分不清楚，自己到底是死掉还是做梦呢？还是家人的声音放给自己听也可以？但家人若已往生是不是听到也很奇怪？顶礼感恩师尊，谢谢师尊。

A2-2 可以的！现在回答你，你可以进行临终关怀八小时开示的录音，将来放给自己听……不过谁来放是一个问题。（师尊笑）哪一个来放是一个问题，你必须交代你的后人：「我临终的时候给自己听」师尊其实有一件事，我天天在做往生的准备，我每天晚上上床一定要念的，「往生净土，超生出苦。南摩阿弥陀佛」。皈依阿弥陀佛，祂是接引佛，我每天晚上睡觉，临睡的一句话：「往生净土，超生出苦，南摩阿弥陀佛」天天这样子念，临终的时候，也是这样子念。「南摩阿弥陀佛。往生净土，超生出苦」没有别的，我每天上床的第一句话。其实我天天都在准备往生。这个莲花家幼，他也是想到往生的问题，你这样子，他这边没有写几岁。不过你有这种想法很好。这是可以的！可以自己进行临终关怀八小时开示的录音，以后放给自己听。那么你也能够蒙佛接引。

无论中观或唯识 修持最终成清净 如此倒念尊胜咒 回遮宇宙成空性

再来，印尼的施吉问的。

Q3

敬礼师尊。弟子读到《世亲菩萨传记》，世亲修持尊胜佛母法得到自在选择自己往生时间的悉地。当祂觉得可以往生时，祂就把「尊胜佛母咒」倒念三遍就往生。尊胜咒摄召宇宙生命能量，倒念此咒代表把生命能量还给宇宙。「真佛宗」有「回遮咒」诸尊之一就是「尊胜佛母」。这样是否跟祖师爷「世亲菩萨」所做的有矛盾，把「尊胜咒」倒念对我们安全吗？感恩师尊，祝师佛安康长寿。

A3

我们常常提到几个大菩萨，龙树菩萨跟提婆菩萨。我们知道龙树跟提婆，佛教有两个法，非常的重要：一个就是中观，这是龙树菩萨跟提婆菩萨所提出来的「中观」，以中观的方法，当然能够成就佛法。另外，唯识菩萨，「唯识」就是无著菩萨跟世亲，这里提到的《世亲菩萨传记》他们是唯识，佛教的一个方法、佛法的一个方法。唯识跟中观是可以合起来，像密教就是中观跟唯识都合起来。那么，无著的兄弟就是世亲，世亲跟无著是兄弟，这里提到的《世亲菩萨传记》无著菩萨的兄弟。

尊胜佛母法，这个咒语，祂在往生的时候把尊胜佛母咒倒念三遍就往生。「尊胜咒摄召宇宙生命能量，倒念此咒代表把生命能量还给宇宙」，这个就是「回遮」、还回去，回遮就是还回去的意思。因为不管你是中观还是唯识，最重要的就是「清净」本身，清净。唯识到最后叫做「无垢识」，无垢、没有污秽，就是清净；中观到最后也是在做清净的工作。我们清净什么？清净自己本身的业障。自己的业清净了，这个回遮的咒就是把自己完全变成清净。

我什么都没有，跟空混合，你就可以往生。你完全清净…识到最后，所谓的眼、耳、鼻、舌、身、意、意根、阿赖耶；阿赖耶最里面的是第八，阿赖耶是第八识。第九识是无垢识，第九识就没有污秽、完全清净，最主要是清净。回遮咒，把一切还还给宇宙，自己就成为空、空性，就成就了，这个意义你要知道。这个回遮咒不一定是回遮给别人，你可以回遮给宇宙；你自己完全没有污秽、完全清净。这个跟圣人差不多，跟圣人是完全一样，你那时候是完全清净的圣人，当然可以成就，没有矛盾。回遮的意思就是给他排遣掉，完全变成清净。你这样所做有所矛盾？其实不是。把尊胜咒还给尊胜佛母，因为你已经清净了，你还要尊胜咒做什么呢？完全清净的就不需要什么，中观也是一样、唯识也是一样，就是为了清净两个字。

世亲菩萨将尊胜咒还给尊胜佛母，因为祂已经完全清净。师尊有时候念《高王经》，我是正着念，也可以倒着念八大菩萨：「观世音菩萨、文殊师利菩萨、普贤菩萨、弥勒菩萨、地藏王菩萨、虚空藏菩萨」（师尊用国语称名），然后…我这样念就比较念不太来，我都念台语的。我们这个莲翹法师，亲人都在这里，他们大部分都会讲台湾话，大部分都从台湾来的。「观世音菩萨、文殊师利菩萨、普贤菩萨、地藏王菩萨、弥勒菩萨、虚空藏菩萨、金刚手菩萨、除盖障菩萨」（师尊用台语称名）我这样念就很顺，我念国语就念不来。

这八大菩萨嘛。念完八大菩萨，有时候不念在前面，在后：「离婆离婆帝。求诃求诃帝。陀罗尼帝。尼诃罗帝。毘梨尼帝。摩诃伽帝。真陵干帝。梭哈。」七佛灭罪真言。然后再念「大明观世音。观明观世音。高明观世音。开明观世音。药王菩萨。药上菩萨。文殊师利菩萨。普贤菩萨。虚空藏菩萨。地藏王菩萨。清凉宝山亿万万菩萨。普光王如

来化胜菩萨。」我从后面倒着向前念，我也常常这样子念。因为我觉得前面由前往后念、由后往前念，都是一样。由后往前念，更加你的记忆力会更好，所以是很好，没有矛盾。

人生迷糊铸成错 智慧素来诚可贵 信仰秉持智慧眼 善观善辨终不迷

讲几个笑话吧：老婆对老公讲，「老公，我最近吃辣的吃多了，下巴上长了一颗青春痘。」老公说，「我看看，在哪一层？」老婆听了当然很火大，下巴哪一层。

蝙蝠向白鹤示爱遭拒，就想求个明白，便追问原因？白鹤说，「其实黑一点都没有关系，关键是：喜欢晚上出去活动的，没有一个是好鸟。」对

啊，我们讲的像《创世纪》里面所写的一样，上帝创造了一个白天、一个黑夜；白天就是人活动的时间，黑夜就是让你休息的时间。一个礼拜有七天，那么有一天，礼拜天上帝就休息，那个叫做「安息日」。所以一个礼拜有七天，上帝创造天地，祂从第一天到第六天都在做，只有礼拜天祂休息，那一天是「安息日」；照理说礼拜天不应该做事，是给你休息。

这里提到上帝。小明问上帝：「我当初怎么就会喜欢我老婆？她没有身材、没有钱、也没有头脑。」上帝就回答：「如果她都有话，她不会看上你。」真的！我们人生，就是迷糊的时候才会做错事情。所以我们要学习智慧，我们信仰也是一样，要有智慧；你没有智慧的信仰，就是迷，迷的时候你就选错，所以一切就是智慧。



每日一修 众善奉行 自利利他
皆是储蓄天上的资粮



法语开示 道果 第417讲

2021年7月17日 莲生活佛卢胜彦主持西雅图雷藏寺「阿弥陀佛本尊法」同修法语开示

极摄本颂为何义 支分之义说分明

跟大家讲《道果》。

现教示极摄本颂，颂云：「密咒」等，非梵天、遍入天、大自在天及出世间之听闻、缘觉等之境，故为「密」；「咒」者，乃内在速得加持且能救护意。

颂云：「金刚乘」，自己之身口意语三金刚果等无别中作为道。

颂云：「因、道、果之灌」，其谓，因为灌顶先由上师得，道位灌顶由自修四座等得，果位灌顶由融入四行得。

颂云：「以分别假立」世间道；

颂云：「证无分别」出世间道；

颂云：「如智显现」智所现果，又已分别假立种种性相，证无分别自性空，智所显现之体性双运。

密咒境界极其高 声闻缘觉等不解 密咒已获加持 同时利人救护之

好，我们就讲这一段吧！大家记得，所谓「颂云」，也就是《道果》里面所讲的，「密咒」等。非梵天、遍入天、大自在天及出世间之听闻、缘觉等之境，故为「密」，这里所讲的「密咒」。梵天就是大梵天神，我们曾经在泰国，有所谓大梵天神，就是四面佛，就是大梵天，Brahma就是大梵天。遍净天就是Vishnu（维湿奴）。大自在天就是Shiva（湿婆）。这个是属于印度教的三大神。



回遮即排遣成清淨 把一切还给宇宙 成为空性而成就

印度教的三大神在那里。(师尊指出西雅图雷藏寺的三大神供奉于何处)上面那三尊,中间的是遍淨天,维湿奴;这个红色和白色的是大梵天,那是Brahma; Shiva (湿婆)是黑色的,那个是印度的三大神。但是他们是属于天的…中间的是Vishnu (维湿奴)。留胡子很长的是大梵天,这翘着脚的是Shiva (湿婆),这印度三大神。所谓「密咒」那是最高的,这个咒语当然是秘密的。不是梵天、也不是遍入天、大自在天及出世间的声闻,声闻也不是。

为什么声闻也不是?声闻不是四大圣当中的一种吗?就是阿罗汉啊?!但他只修自己出世间,入世间他没有,修成了他自己修成。所以「密咒」,神他们没办法了解,「密咒」。缘觉就是独觉——独,独自的独,依照十二因缘去修行而得到圣果的叫做缘觉,祂也不是。所以因为不是,「故称为密」,所以才称为密,这是秘密的密。「咒」者,乃内在速得加持且能救护意,我们念咒,念这个咒语,自己得利,别人也得利,所以能够自利自他的;因为这个咒语你得到加持,同时也能够救别人。念咒也能够救别人,所以我们今天念帮助众生的。

「噯,别炸萨埵,呸;噯,别炸萨埵,呸;噯,别炸萨埵,呸。」能够做什么呢?烦恼减轻、霉运去除、业障消除,你可以自己念自己得,也可以用扫把帮人家做。消除人家的烦恼、消除人家的霉运、消除人家的业障。要买扫把,你就要找「真佛般若藏」的负责人周慧芳律师,她有大扫把、有中扫把,还有小扫把。这扫把要扫一扫,不然我自己的业障也很重啊…病业也重,唉。释迦牟尼佛也一样啊,也是业障重啊。这个小扫把扫鼻子这样。(师尊笑)对啊,就是要去除尘垢,这个扫把的意思就是扫掉自己本身的业障,自己变成清淨。

老子讲了一句话,吾之患,在于我这个身啊!我今天师尊也讲了这一句话:今天我的麻烦就在于我有这个身体。如果没有身体,就没有麻烦啊,对不对?我们人有身体才有病啊!人死了哪有病呢?什么牙齿痛…你牙齿,如果将来死掉了,牙齿最能够保存的,我不骗你。你留了多少年它都不会长细菌,留个一千年,它牙齿还是牙齿。就是因为我们有啊,有这个牙齿才会牙痛,没有这个身体哪里来的病痛?

人生什么最苦?病最苦,死也不苦。真的!耶稣被钉在十字架的时候当然很痛苦,流血。但是有

一个士兵,罗马兵里面有一个士兵,用那个叫什么…矛吧?用矛,尖尖的矛,把耶稣刺死了。为什么?减少祂的痛苦,(在)祂被钉十字架的时候。那个在天主教的罗马的教廷里面有祂的相,士兵的相,认为祂解决了耶稣的苦。死并不苦,死前那种苦才是苦;在病榻上面的那种苦才是苦、病才是苦。

认真讲起来,耶稣也是我的古鲁。我讲过的,祂讲了几个道理非常好…佛教的「三轮体空」祂都讲了:右手做的善事不要让左手知道,这个是耶稣讲的。祂不把善事放在心中,做了就让它过去。不会把这个拿起来宣扬。祂教我们佛教里面的三轮体空,跟耶稣的,右手做的事情不要让左手知道;耶稣也讲,人家打你的耳光,这边的耳光,你右边的耳光也给他打;左耳给人家打,右边耳光也给人家打,也让他打,这个是慈悲啊!祂不记仇。祂跟上帝最后讲了一句话:「因为他们所做的他们不知道」,人们犯错过往都是不知道,所以我讲耶稣是我的古鲁。我们这里有耶稣的相啊!在那里。师尊以前也是基督徒,耶稣讲的几个道理非常好,《登山宝训》祂讲得非常好,祂行了十个神通,十个很大的神通——那是密啊!真的。

自身清淨身口意 同金刚果行之道

颂云:「金刚乘」,自己之身口意语三金刚果等无别中作为道。没错,你要清淨,就是以你的身清淨、口清淨跟意念清淨。想念清淨,口清淨,跟你的身清淨。三金刚果是一样,没有分别,那是道路——耶稣也讲,「我就是教前的灯,我就是道路」,耶稣也是这样子讲。

因位灌顶上师授 道位灌顶本尊赐 果位灌顶融四行 资粮加行见修道

颂云:「因、道、果之灌」,其谓…因位的灌顶,你们在因位的灌顶,要根本上师给你们灌顶。先由上师得,道位灌顶是自修四座等得,你在修法当中就是在灌顶啊!我不是跟你讲了吗?是请本尊来给你灌顶啊!因位的灌顶是世俗人的上师给你灌顶,让你进入密教乘,真正的灌顶是在你修法的时候,你的本尊降临给你灌顶,那个是道的灌顶,道位的灌顶。

果位的灌顶是融入四行。哪四行啊?哪四行?我们知道,所谓四种行为也就是佛教他们讲,先资粮,资粮道。再来呢?这里是五行…加行道、

见道、修道、究竟道,你已经修到了究竟道就可以把究竟道去掉,前面是四种行为。天上的资粮,刚刚已经讲过了,加行道,密教的加行。然后呢,见道就是你开悟了,你终于了解天上人间四圣的道理,你已经知道见道;再来是修道,你真正在修行,这个叫四行。融入四行,果位灌顶;你得到了果位就是究竟道啦!

颂云:「以分别假立」世间道。世间道是什么一回事啊?是有分别的,是假立的。你在世间道要做什么?做资粮。出世间道做什么?「证无分别」,没有分别,你已经出世间了,没有分别。现在呢,这个到证果的时候,「如智显现」,就像智慧在显现一样,有现在的果,又已分别假立种种性相,我要跟你讲《道果》,一定要分别假立,才能够讲《道果》,没有分别假立,讲不了《道果》的,也不能说法的——法,无法可说,因为分别假立才能够说法。

证无分别自性空,你证明到的是没有分别的,自性本来空。世亲菩萨刚刚讲过了,祂已经没有分别,自性已经空,祂可以把尊胜咒还给尊胜佛母。智所显现之体性双运,方便跟智慧双运,到时候你要利益众生,是以方便跟智慧双运来利益众生;方便就是世间道,智慧就是出世间道。在世间是以方便度众生,至于出世间就没有分别,这个是智慧。

修行聚集资粮道 出世入世双双运 超越世俗成四圣 死后不致堕鬼趣

幼稚园里面,老师问小明:「小明,你的乳名是什么?」小明很好奇的问:「乳名是什么呢?」老师讲:「乳名就是你还在吃奶的时候,妈妈喊你的那个名字。」小明想了一下讲:「我记不起来,不过我知道我爸爸的乳名叫『死鬼』。」其实死鬼也不是坏话,其实也不是坏话,也不是骂人;我们每一个人将来都会死,不是吗?死了以后又另外一个名称出来了,就是鬼啊!死了就变成鬼啊。但是你有修行就不一样啊!你有修行,你到时候可以变成神啊、你可以成佛啊、可以成菩萨啊、可以成缘觉、可以成声闻,不一样的。那么世俗的一般人,每一个人都是死鬼。世俗人,其实每一个都是死鬼,总有一天你会变成死鬼。

所以我们要超越——我讲的,修行、聚集天上的资粮,就是在做超越的事情;以世间道跟出世间道两个互相双运。

噯嘛呢叭咪吽。

我们先敬礼传承祖师：敬礼了鸣和尚，敬礼萨迦证空上师，敬礼十六世大宝法王噶玛巴，敬礼吐登达吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天护摩的主尊嘎那巴底红财神。

师母，丹增嘉措，吐登悉地，各位上师、教授师、法师、讲师、助教，堂主以及各位同门，还有网路上的同门，大家午安，大家好，你大家好（至尊以各国语问候大众）。

藏密四教皆尊崇开祖莲华生大士

现在先通知大家，下礼拜天7月25日下午3点（下礼拜天过了以后，这个七月就好像结束了），是西藏地区开始有密教的最大祖师莲华生大士的护摩法会，莲师的护摩法会。莲华生大士，大家知道的，他是赤松德真王邀请他到西藏去弘法，其实是静命大师建议，赤松德真王邀请在印度地区的密教的祖师莲华生大士去西藏弘法。那么赤松德真王、莲华生大士、静命大师（寂护）三个人合盖了一座寺庙，就是在雅鲁藏布江旁边的桑耶寺，很有名的一座寺庙。

我们知道，莲华生大士虽然是西藏密宗的开祖——可以讲是开始的祖师，也是第一位目前四个教派都尊崇莲华生大士。我们也知道，祂本身是在莲花化生的，莲华生大士没有父亲也没有母亲，祂出生就在莲花，所以祂是莲花童子。祂没有父亲没有母亲，出生就在莲花，是印度的一个国王到达赖郭嘛海航行的时候经过，一朵大莲花上面出生的小孩，这是莲华生大士非常神奇的地方。另外我们也知道，祂是阿弥陀佛、释迦牟尼佛、观世音菩萨三身合一的化身，三身合一，祂是阿弥陀佛、释迦牟尼佛跟观世音菩萨三身合一的化身，所以非常崇高伟大，藏密四个教派密教都尊崇莲华生大士。下个礼拜要做祂的fire offering（火供），至于主祈不主祈，那是你们的事情，不是我的事情，祂已经是尊贵尊贵的最高的祖师了。

祈求红财神赐法财 要诀金刚杵触其头顶

现在我们同门大部分讲起来都很有远见，这莲华生大士是属于「法」，嘎那巴底红财神是属于「资粮」，今天的主祈有多少我不讲，不过我们的同门真的是重法不重财，但是今天主祈的有福了。我为什么这样子讲呢？因为师尊把金刚杵放在嘎那巴底红财神的头顶上，祂一定要吐法财，刚刚已经讲了正财、法财、偏财，这很少，师尊把金刚杵放在嘎那巴底红财神的头顶上，祂的象鼻会吐出很多的钱财，包括底下祂脚踩的那只老鼠都会吱吱叫的。所以今天主祈的有福，因为师尊真的把金刚杵放在祂的头顶上，我绝不骗你，那象鼻会吐出很多的正财、法财跟偏财。

真佛宗中乐透大奖者数不清

我们真佛宗也是中奖宗，很多人中奖的。我讲过，讲这个人的名字中奖，我们真佛宗的弟子都知道，因为在台湾雷藏寺，我念所有的贵宾名单，每一次都要念到他的，他都中了奖。但是中了奖不要告诉别人，告诉师尊就好。你也不一定要告诉我，你表示一下就好，那些在台湾中奖的，不只是这一位，当然很多位了，数不清了。

这个要讲起来是数不清的，第一个中奖的就是在西雅图的莲花楼麦，他第一个中奖。西雅图有两个中乐透第一的，他是五千五百万美金吧，莲花楼麦是五千五百万美金，他在新闻刊布了以后，不搬家都不行，他第一个搬的就是西雅图雷藏寺的西边小馆，搬到那里去藏起来，然后再去买一个大的房子。他哪有去吗？有没有去？去到他家，买那个房子真的是豪宅。他们以前就住在North Bend，就是在我们这里，住这边的一个很小的房子，他们在做什么事呢？我听到是好像做清洁的工作（做清洁工），家里没有钱的，只用五块钱他就中了第一乐透。



你问我答 互动就是力量 第130集

2021年7月18日 莲生活佛卢胜彦主持彩虹雷藏寺「红财神护摩大法会」法语开示

还有一个中一亿六千万的，在西雅图，一亿六千万哪！以前那个鬼婆拼命在找一亿六千万这个人，但是我把他藏起来，师尊把他藏起来，不能让鬼婆知道，不然这个骚扰是非常严重的。鬼婆那时候怎么讲、怎么骚扰？她说：「你中了奖，是瑶池金母叫你中奖，中了奖就是要盖我的雷藏寺，你把所有的钱给我。你的生活费我会给你，你们全家人的生活费我会给你，其他的我来盖我的雷藏寺，是瑶池金母这样子跟我讲的。」我也会这样子讲，但是我才不这样子讲。每一个中奖的逃不过她的手，另外还有义卖、义买的，都逃不过她的手。所以现在啊，大家聪明一点，中了奖不要讲，只跟师尊讲，你不敢跟我讲也可以啦，多买一点食物给师尊吃就可以了。

有一个在台湾中奖的，那时候是威力彩第一名，一共三十亿的台币，三十亿台币等于美金多少？差不多一亿，在台湾中了三十亿的乐透彩。有人看到他，他是用一个纸箱——我们在寄邮包的纸箱，里面全部装新台币，抱着纸箱走进来，从很远的地方，师尊在给人家摩顶加持（弟子献哈达，我给他还回去再给他摩顶），他从很远的地方的一个角落，把那个纸箱丢给我：「这个是给师尊的。」咻——就丢过来，被丢到的时候非常地生气，一看里面的东西就不生气，终于抱回家。有这样的弟子，你看吧。我们在日本Tokyo的一个法师，他知道这个人是谁，他看到他丢东西。

你看，我们中奖宗欸，今天主祈的有福啦，嘎那巴底，真的……祂是印度三大神希瓦（Shiva）的儿子，藏地资粮主，威名显赫，我们是重法轻财，大家都不知道今天我要用金刚杵放祂的顶上，祂吐出来法财、正财、偏财，祝福大家中奖。

在说法之前。先讲一个笑话。有一个乘客开口问司机：「你开公车以前，你是做什么的？」司机回答：「我以前是载猪的。」乘客说：「是喔，那收入很高吗？」司机讲：「差不多啦！其实猪很可爱，更不会投诉。」乘客又问：「如果再让你选择一次，你会选哪一个？」司机讲：「还是载猪好。」这个乘客问：「为什么呢？」这个司机讲：「至少我在开车的时候，这个猪不会在后面问东问西。」

有一个人恭喜他的小舅舅要结婚了，他是这样子写的：「恭喜你啊！今天是你人生中最快乐的一

天啊，你要结婚了。」小舅舅回答：「谢谢你的恭喜，可是我结婚是在明天呢。」这位恭喜他的人说：「我知道啊。」还听不出来啊？恭喜你结婚，但是你们明天才结婚，为什么今天是你最快乐的一天？因为明天就没有好日子过了。我也恭喜大家，没有结婚的，恭喜你们。

现在回答「你问我答」。

修行若至尽头 制心一念持咒 罪障全部消除

Q1 法国莲花若藁问的。敬爱的根本传承上师至尊莲生活佛。10月25日同门互动问答中，有个师兄念了八百万遍上师心咒，因犯了五逆重罪而产生遮障无法见到师尊，令弟子想起《十一面观音经》经典中有提到：「噯。摩诃。迦卢尼迦。梭哈。说此咒已白佛言，若有男女诵此咒已一遍，十恶五逆一切罪障皆悉消灭，除诸痛苦离诸怖畏，超生死海到涅槃岸。」

是否需要请师尊顶此咒，就如同经典所提的能够消除一切罪障甚至遮障呢？又，据悉十一面观音菩萨是阿修罗道的教主，现当今世上如此之多的妖魔鬼怪、黑白是非颠倒，是否诵念此经典能够以智慧之力改善呢？

《十一面观音经》：「如是我闻。一时。佛在普陀洛迦山为众说法。尔时观世音菩萨白佛言。我有神咒。若有众生。有受持者。除却一切病患忧苦。消除一切恶业烦恼。除身口意业皆令清净。心中百千万亿等事。无不成就。我此神咒有大神验……」

A1 这是《十一面观音经》里面所提到的「噯。摩诃。迦卢尼迦。梭哈。」「噯。摩诃。迦卢尼迦。梭哈。」「噯。摩诃。迦卢尼迦。梭哈。」她说：诵此咒一遍（才一遍？），十恶五逆一切罪障皆悉消灭，除诸痛苦离诸怖畏，超生死海到涅槃岸。刚刚我已经念了三遍，那你就看我，是不是师尊的十恶五逆一切罪障全部都消灭了，我的痛苦，还有所有的怖畏（恐怖畏惧）全部没有了，超生死海到涅槃岸（涅槃岸就是证道了，离开生死的苦海到涅槃岸）。才诵一遍，你讲的是真的还是假的？「噯。摩诃。迦卢尼迦。梭哈。」「噯。摩诃。迦卢尼迦。梭哈。」「噯。摩诃。迦卢尼迦。梭哈。」法国莲花若藁问的。



持诵经咒大神验 重点在制心一念 一心不乱得成就

藏密一经一咒皆需灌顶
真佛宗相对比较普化

谁看过《十一面观音经》？你看，大家都在看手机，因为手机里面一定有《十一面观音经》。如果按她所讲的，在密教是这个样子，你要念一经一咒，最好都是需要上师给你灌顶，念一个咒、念一本经，最好都需要有上师给你灌顶，修一个法都有。像在西藏，你修加行法，一个加行就要灌顶一次，那我们真佛宗等于是比较普化。

观世音菩萨普陀洛迦山，就是普陀山，普陀洛迦山是观世音菩萨最主要的净土，普陀洛迦山，我妈妈就是在普陀洛迦山。十一面观音菩萨，师尊见过，那你这个事情，我只有问一下。《十一面观音经》谁读过的？在座的有没有人读过《十一面观音经》？没有人读过？有读过的举手。一般来讲，按照以前师父跟我说的，所谓十一面观音的意思就是，祂一面就是一个地，在《道果》里面讲，也就是祂是第十一地的菩萨。成佛是第十三地，《道果》里面讲第十二地半就是到了顶髻，五方佛第十三地，就差两地而已，就差两个地祂就成佛了，十一面观音。

她这个问题非解释清楚不可，因为才念一遍咒（至尊以左手灵动请示）。这是怎么回事？我告诉你，现在回答这个莲花若素的是，不能够以这个来解，祂是跟我讲，祂是讲说：「刚刚所问的，是也不是。」祂的回答：是也不是。这是怎么回事？你给我回答，是就是，不是就不是，怎么跟我回答是也不是，什么意思？祂跟我讲：「有些是是，有些是不是。」有些没有错，按照经典所讲，有些是是，但是有些也是不是，因为你已经到了尽头，你全心全意的一念，你就把所有的罪障全部消除，清静了，病也能够好，因为你碰到了这个机缘。

你看这么多人，我们这个护摩殿里面这么多人，有谁念过？没有人念。那么祂讲是也不是，什么叫做不是？你如果随意看看、随意念，就不是，是制心一念，祂告诉我。刚刚回答我的是瑶池金母，祂说怎么会这样子讲呢？「师尊，我告诉你，是也不是。」怎么会这样子讲呢？祂说，比如三字明，「嗡阿吽」是三字明，我告诉你有一个法，只要念「阿吽」，「阿吽」就在虚空，「吽」就是你，那个「阿吽」的勾勾住「吽」的圈，一勾你就可以到佛国净土了。第一个要念「阿吽」两个字的，你制心一念，把全身的气贯注，一心你就成就了，就是「阿吽」两个字，你一心不乱，你就成就了，何况祂还有好多字：「嗡。摩诃。迦卢尼迦。梭哈。」「嗡。摩诃。迦卢尼迦。梭哈。」祂还有好多字。最容易念的就是「嗡阿吽」，「阿吽」两个字就可以让你成就，但是那个也是要一心不

乱、制心一念。这个就是是，如果你心中还有杂念就不是。

心有杂念难清净 持诵经咒效少

所以经典上所说的是，但是重点在于制心一念、一心不乱，这样回答法国的莲花若素。因为这个实在是太难了，祂说只要念这一遍咒，你就「十恶五逆一切罪障悉皆消灭，所有的病苦离诸怖畏，超生死海到涅槃岸」，那我们什么都不用修了，我们就念这一句就好了，而且在临终的时候记住这一句就可以了。没有那样子的，所以这个不是。但是你在临终的时候，你能够忆起这个咒，制心一念、全神贯注的话是是，如果你还有杂念就不是。你什么时候能够清净一念？问你。所以我们现在，你不要讲说念《高王经》一千遍，你哪一遍的《高王经》是真正的清净一念？你自己想一想你念《高王经》，不是大家都念了一千遍以上？师尊念了不知道有多少，因为我一开始遇到阿弥陀佛、瑶池金母，遇到地藏王菩萨的时候，我就开始念《高王经》一直念到现在，问自己那一次是真正的制心一念？这样了解吗，意思就是在这里。

急需佛菩萨救助时 以平常修的法持熟稔的经咒 求本尊或根本上师加持

Q2 马来西亚莲花又胜问的。顶礼师尊。祈请师尊指点，当家人做完手术后，医生却说病情不乐观，要做心理准备时，除了写信给师尊求加持以外，请问弟子该做以下哪件事，会最有效帮助到病人得到加持？

1. 念经回向（如果是1，请问该念哪部经？）
 2. 持咒回向（如果是2，请问该持哪部咒？）
 3. 修法回向（如果是3，请问该修哪个法？）
 4. 烧护摩回向
 5. 去佛堂用白话求佛菩萨（如果是5，请问该求哪一尊？）
- 谢谢师尊。

A2 「让人得到加持，该念哪一部经？该持哪一个咒？该修哪一个法？还是烧护摩？还是该求哪一尊？」因为到那时候大家心意很乱，家人心意很乱：「怎么办？要怎么办？」他问的，大概你们心里也在想应该怎么办。如果你能够念「嗡。摩诃。迦卢尼迦。梭哈。」刚才那一咒咒，那不是全部解决了吗？该念哪一部经？《十一面观音经》。该持哪个咒？「嗡。摩诃。迦卢尼迦。梭哈。」

其实你不熟就不要那个，念你平时常念的经——你平时念哪一部经你就念哪一部，你平时持哪一句咒，你就持那一咒咒，你平时修哪个法就哪

一个法，你平时烧什么护摩，你就烧哪一个护摩，你的本尊是哪一尊，你就求哪一尊，这就对了。

因为你心里乱，乱得把你的本尊都忘了，把你念的经都忘了，持的咒也忘了，修的法也忘了，烧的护摩也忘了。你平时念哪一部经就是哪一部经，你平时念哪一个咒，你就念哪一个咒，你平时修什么法就用那个法，烧什么护摩就做那个护摩。求哪一尊？你的本尊哪！这是回答马来西亚莲花又胜的。

对不对？不要到处求，真的。像我们每一次做护摩，司仪都会念：「彩虹山庄的风神、水神、土地神、苗稼神，所有的风神、水神、山神、土地、境主放光加持。」念那么多，到时候每一尊都说：「你已经念了别的，别的不去就可以了。」所以我们常常讲说急病乱求医，你病急了，你就乱了，心乱了，就什么医生都求了。

注射后遗症 涉及医疗范围 宜咨询专业医师

Q3 莲花偈雯问的。最最亲爱的师尊好。新闻媒体报导中看到，很多人因为打疫苗出现各种后遗症。

(1) 有很多人因为工作关系或其他原因，必须要打疫苗，那么在打疫苗之前，是否可以使用爱染明王解毒法，祈求爱染明王消除疫苗中对身体有负面影响的成分？

(2) 已经打了疫苗的人，是否也可以用解毒法祈求爱染明王加持，消除所有因疫苗造成的不适、后遗症以及未来未知的风险，让身体恢复健康？

(3) 使用爱染明王解毒法的条件是要念满三十万遍的心咒吗？还有什么需要注意的吗？感恩师尊慈悲开示！

这里要提醒你：「我问你答」的提问如有涉及医疗范围，请逕自查询专业医师。在此仅以佛法讨论因果、世间法、如何趋吉避凶。

A3 其实专业的医生很重要，最近我在看电视，那些专业医生在回答问题，也每一个都不一样，好多问题喔。你中了COVID-19，就算治好了，有200种的后遗症，对不对？莲僧上师，对吧？（莲僧上师：有很多后遗症，但我不知道是不是200种。）你不是告诉我200种吗？新闻是这样写的，新闻是讲说有200种的后遗症。就是COVID-19你治好了，也有200种后遗症，我看了实在是那个。没有打也不行，因为很多的病毒，而且传染力很强，像Delta病毒，美国那个Delta航空公司实在倒楣，大家去坐Delta，那不是跟Delta病毒很亲近吗，Delta是翻成三角洲，三角洲航空公司，美国的三角洲航空公司就是Delta，怎么COVID-19的印度变种病毒也叫Delta？

好啦，你打不打？不打，你会中到病毒；打了，也有一针毙命的。今天打了，明天他就死掉了，然后政府会讲一句话：「这跟打针没有关系。」今天打了明天死掉了，跟打针没有关系。是啊，跟打针没关系，那个跟护士也没有关系，对不对？跟那个针筒，跟那个针也没有关系啊，对不对？跟针也没关系，跟筒也没关系，跟那个药水……。别人打都不死，偏偏你打就死，那个只有一个字，叫做「衰sue」（台语），很多人打都不死啊，怎么搞的，怎么你打就死？害的那些年轻人每天把我们这些老人家用推轮椅的推去打，赶快打，看看会不会死了算了。

师尊也打了两针，师尊也打了。很多人打了也死了，也有年轻的，不是说只有老人家，老人家当然慢性病的占大部分，很多就很快走了，也有年轻人也走了，三十几岁的也走了，有四十几岁的，老当益壮的五十岁的也走了，走了不少人。这个就是真的要庙里抽签，抽个签看看可不可以，去抽看看今天可不可以打，还是明天打。

爱染明王解毒法 念满30万遍咒 诚心祈求能满愿

你用爱染明王的解毒法，去祈求爱染明王消除疫苗中对身体有负面影响的成分，这是你的诚心，我相信有的是有效、有的是没效，因为事情都有正反两面，每一件事情都是一样的。这世界上的事情都是有正的一面、反的一面，不是吉就是凶，不然就是吉带凶、凶带吉，吉、凶，不然就是中平。你看签，不是有吉签、有凶签，还有平、中平，签也是一样啊，就看你运气了。

你能够这样用爱染明王解毒法，当然增加了一层的保障。「已经打了疫苗的人，是否可以用解毒法，祈求爱染明王加持？」当然可以，那成效如何？但凭个人，对不对？也是你个人。

「使用爱染明王解毒法的条件是要念满三十万遍的心咒吗？」告诉你，念满三十万遍就是三十万遍，难道你还要减价？不能减的，给你三十万遍就是三十万遍，你说我念299,999遍可以吗？剩下一遍，你何不把它念完呢，对不对？没有减价的。

「还有什么需要注意的吗？」我告诉你，一心不乱最重要，制心一念最重要，这是给莲花佑曼的。不知道妳打了没有？佑曼，妳在嘉义还好吗？这是佑曼，常常来西雅图雷藏寺的，她是嘉义人，我出生在嘉义，也算是故乡的人。她刚刚讲的问题，「如果你不明白，那下次再写来问。」阿弥陀佛。

女的跟男的讲：「无论如何我们分手吧！」男的回答：「不过妳说是妳的梦中情人啊，妳忘了？」女的回答：「不过现在我已经醒了。」好惨。

有一个人匆匆地走到庙口，刚好有一个算命仙把他拦下来，说要帮他免费算命，算命仙讲：「你来这个庙一定是家庭有问题，要问事吗？」这个人摇摇头说不是。算命仙讲：「那是感情的问题？事业的问题？金钱的问题？」我又摇摇头说不是，算命先生说：「我知道，那你一定是身体有问题啦！」我还是摇摇头说不是。算命先生说：「那你到底到庙里面来要做什么？」这个人脸色铁青地说：「我要找庙里的厕所在哪里？」

妈妈问儿子：「儿子、儿子来，这个I don't know是什么意思？」儿子说：「我不知道。」妈妈讲：「送你上大学读了几年，怎么这么简单的英文你还不知道？」儿子讲：「不是，就是『我不知道』嘛！」妈妈说：「你以为我不会打你吗？」话讲完，就把他打一頓。



法语开示 道果 第418讲

2021年7月18日 莲生活佛卢胜彦主持彩虹雷藏寺「红财神护摩大法会」法语开示

道果论述深中浅三道 根据阿底峡尊者三士道

好啦，现在讲深中浅三道。

丙二、深中浅三道

深中浅三道：上根补特伽罗、中根补特伽罗，下根补特伽罗。

现示如是之道更应归纳深中浅三道。

一、上根补特伽罗

颂云：「深道上师」，谓：上根补特伽罗，以上师能令圆满一切道故，上根者，仅生敬信及侍奉于上师，上师虽无一字之教，弟子无一座之修，然以缘起自契和合故得提升宗趣。

二、中根补特伽罗

颂云：「三昧耶」，谓：中道、中根补特伽罗，持三理趣，学二十三昧耶学处，若有违犯，则

以五补犯法酬补，以此圆满道及提升宗趣等。

三、下根补特伽罗

颂云：「身择灭」，谓：下根补特伽罗、浅道，以其难生觉受、缘起和合、信解等故云「下根」，身以缘起渐次和合，身作对治，所断亦由身断，故谓「身择灭」。

以此等道连因果之口诀无增减之教授。

丙二、深中浅三道

这是标题，我们晓得，我们修行其实有上根、中根跟下根，什么是上根，什么是中根，什么是下根？你看看那是根据阿底峡尊者的「三士道」；或者《菩提道次第广论》也是根据阿底峡尊者的「三士道」去写的。

一、上根补特伽罗

二、中根补特伽罗

三、下根补特伽罗

上根补特伽罗 真正道行高僧

我先讲上根好了。得到加持就不得了了。上根，也就是说，这个上师本身是修行道行高深的，道行非常高深的，它主要的意思。深道上师就是道行已经非常高深，他了解到四圣道。其实上师也有很多种，上根、中根、下根，最上的他了解了成佛的道理，最下的他了解如何修法的仪轨，就是下根。什么是上根呢？他已经懂得如何成佛，当然是上根了，你跟着他得到他的加持，虽然他没有教你什么，但这个加持力就已经非常够了。

中根补特伽罗 了解戒律

另外还有中根、还有下根，那今天《道果》就先讲上根补特伽罗、中根补特伽罗、下根补特伽罗。我们先讲上根好了，再来讲中根。其实也很简单，这三个。上根，就是他已经了解，完全明白了解成佛的道理的上师。中根，他了解戒律，什么可以做什么、不可以做，就是了解戒律，中根的了解戒律，他懂得戒律——哪一个你可以做、哪一个你不可以做，就不会有危险，这是中根。

下根补特伽罗 开始修行未生觉受

下根的就是「身择灭」，谓：下根补特伽罗、浅道，以其难生觉受、缘起和合、信解等故云「下根」，身以缘起渐次和合，身作对治，所断亦由身断，故谓「身择灭」。以此等道连因果之口诀无增减之教授。下根的就等于是说，你懂得一些法的道理，但是你还没有得到真正的觉受，就是下根。

这三个，中根的是什么可以做什么，就是戒律。下根的就是说才懂得开始修行，以身体来对治，你身体哪里有病就对治哪里，这是下根的做法。中根的是以戒律，上根的是真正的道行高僧。这三个就是这样子解释啦。好像快没有了，最后就是圆满终结了，再来后面的就不是了。好了，等下一次再讲吧。

有一个胖子说：「我终于想通了。想通什么呢？东西受热会膨胀，所以呢，我不是胖，我只是热。」

刚刚去买卤肉饭，老板娘要找我一个五块钱，不小心手滑，五块钱掉到那个卤的锅子里面。五块钱掉下去了，我以为整锅都要报销了，没想到老板娘慢慢用调羹从里面捞出五个一块钱给我。原来里面已经掉很多钱了。

今天我不太舒服，去医院吊点滴，护士问我：「怕痛吗？」我勇敢地跟他讲：「不痛，我不怕。」然后他就给我一个实习护士。

在这个瘟疫期间，以前我们讲「要活就要动」，现在是「要活，你就乖乖待在家里不要动。」

喇嘛呢叭咪吽。



盧勝彥文集第284冊《七旬老僧述心懷》見道真言

干坤大挪移

我承认我在禅定上，下了很大的功夫。

我依照师父的方法，次第观修。

- 一、观宫殿。
- 二、观本尊。（与本尊合一的佛慢）
- 三、观眷属。
- 四、观净土。

在这个过程中，有五种「过失」及八种「对治法」，我全一一的应对。

过失是：

- 一、懒。
- 二、忘了自己是本尊。
- 三、昏沉（松）、掉举（紧）。
- 四、对治。（指对治太过）
- 五、不对治。



至于「对治法」是：

信心、希望、精进、调柔、专一、警觉、对治、不对治。

老实说：

我在观修上，有的花了不少时间及精神，可以说翻来复去，复去翻来。……

一直走到：

稳定。

专一。

离戏。

一味。

本然。

可以如此说，从最粗的禅定，磨到最细的禅定。

如果一个行者，不经历这一段，那是不可能有所成就的。

在证悟的三个层次上：

一、生起菩提心去做前行。

二、在禅修中，安住三摩地。（本然的状态）

三、回向及祈请。

我在观修上，自己有自己的口诀：

我没有自我。

没有概念！

二元不见了！

没有希求，不惊不怖。

上师！

本尊！

行者！

全部化为本然。

最后，我要告诉大家的：

干坤大挪移，竟然禅定在百千亿净土。

一下子消失，

一下子出现，

一下子、一下子、百千亿净土一一出现，一一消失。

观见佛面。

听诸佛说法。

放百千亿的毫光。

那根本是无法用文字去形容的，也无法去形容出来。

所以我只能套一句武侠小说中的无上武功：「干坤大挪移」。

将来我要离开娑婆世界。

一个干坤大挪移即可。

那将不费功夫，

一刹那，一眨眼，

就可以了！

所以正行的「入三摩地」，是真正的成就，法尔本然也是！



【宗委會提醒真佛弟子供養師尊謹防所託非人】

因為新冠疫情影響全球，各國之間交通不便導致郵件無法順利投遞。真佛宗同門思念師尊，想供養師尊的一些小額供養或報名師尊法會的供養等，若無法親自面呈或以郵件投遞時，宗委會建議可將供養委託附近真佛道場代為轉呈供養給師尊。真佛道場在匯集真佛弟子供養後，會將供養人名字造冊，連同供養匯寄給師尊並請求師尊加持。

為避免同門所託非人而受騙，若有人宣稱可以代轉供養給師尊時，請勿隨便相信，因為由不熟悉的個人代轉供養的行為缺乏公信力，其所收供養是否全額代轉也無法查證，請各位同門善信務必小心謹慎。

感謝供養功德！
阿彌陀佛！

世界真佛宗務委員會 謹啟
日期：2021年7月16日



請多心佛，請常持咒，尊敬傳承，請善奉行，自淨其意，見性成佛

TRUE BUDDHA FOUNDATION
17110 NE 40th Ct. Redmond, WA 98052 U.S.A.
Tel: (425) 885-7573 • Fax: (425) 883-2173 • website: www.tbsn.org

认清本质 文/莲花仁和

许多人不学佛，也害怕家人学佛，他们所反对的理由不外乎害怕会失去现在的生活方式，或者说，害怕自己或家人将来会去出家，持这个理由的人经常说：「大家都去出家，谁还来生产？」意思好像是如果学了佛最终都要出家一样。这种思维本身就有一个很大的盲点，经不起论证，我们只要反问他们，是否从政的人其目的都要去当总统？不当总统就没有价值？做学问的人是否都要拿到诺贝尔奖，否则就没成就？当然还有其它辩论方法去辩证。

学佛是为了认清宇宙万象事物的本质，也就是人们经常说的真理，认清本质人生才不会跌跌撞撞，有了本质的指导，人生有了方向，生命有了依靠，心灵有了归宿，不论您现在在哪个位置，您都能做真正的自己，安乐的自己，清凉的自己。

孔子说：「君子素乎其位而行，不愿乎其外；素富贵行乎富贵，素贫贱行乎贫贱，素夷狄行乎夷狄，君子无入而不自得。」

也许您现在很有钱，此时您来学佛正是时候，您不用抛弃所有的财产，那是您前世所修的福分，认清财富的本质，继续布施，继续修行，将来您会得到比拥有财富更大的快乐。

也许您现在日子过的比较苦一点，您渴望得到财富，此时您来学佛正是时候，佛法里有许多增益法，只要在佛法里用心钻研，您的生活会渐渐地改善，您从佛法中获得的快乐，会让您欢心鼓舞。依止莲

生活佛的教导，佛菩萨给您的感应会让您深深地感动。

也许您现在从政，不论是执政党、反对党或政府机关人员，此时学佛正是时候，请您按照您的良心问政，不必因为学佛而要离开政治，认清无我的本质，您有机会问政表示您前世修了福慧，在您的位子上继续为众生服务，结更多众生善缘，累积更大功德。

也许您现在很健康，此时学佛正是时候，有了健康的身体可以修许多佛法，研究经典，认清宇宙的本质，更可以做很多善事，做义工，累积正能量，今生改变命运，来世光明。

也许您现在有病在身，此时学佛正是时候，相信因果，认清因果的本质，忏悔业障，向佛菩萨发出深切的祈祷，也许您的病会痊愈，也许不会，但佛菩萨会让您知道祂与您同在，不会抛弃您，您未来所过的每一天，佛菩萨都会加持您。

也许您和我一样一辈子都是社会的底层，此时来学佛正是时候，佛法让我们的人生有了价值，我们不必羡慕别人有钱，也不羡慕别人出人头地，我的快乐不是他们的快乐，我的自在不是他们的自在，我的清凉不是他们的清凉，我的未来人生都会充满光明与正能量。

任何人一生都会遭遇幸或不幸的事，无常、无我、苦、无所得是万物的本质，所有的人都在这个本质里面，没有人可以例外，学佛好好好认清本质，生命拥有了明灯，任何时候都能为我们指引方向，放下对世间过度的贪欲执着，人生可以无边的宽敞，心灵可以无限提升。

宗委会供僧福田基金
宗委会感恩供僧功德主关怀僧众！

供僧种福田 长养菩提心

2021年1-7月功德主名单，详见TBSN官网

<https://ch.tbsn.org/tbf/detail/384/2021年1月至7月供僧功德主名单.html>



2021年真佛宗入门/未来与在职「居士」弘法人员培训课程



真佛宗法學堂第二堂課「什麼是佛教行者」- 釋蓮悅上師2021年6月12日講授

培訓課程真佛宗法學堂第二堂課「什麼是佛教行者」，蓮悅上師在Part 1第一部份重點帶領我們必須了解修持密法的四個共同的外加行：(一)暇滿人身難得。(二)壽命無常。(三)輪回痛苦的過患。(四)業力因果。

這四個共同的外加行，其目的是使修行者的心靈轉向佛法。堅定向佛的決心。因為：

1. 修行者如果不能徹底理解人身的可貴和易失的可悲，就絕不會完全利用這寶貴的人身真實修行。
2. 如果不能深切體悟苦空無常，和因果業力導致六道輪回的悲哀，就不可能行菩提道，修大乘佛法，度一切眾生。
3. 相反的，如果修行者把凡夫思想徹底轉化之後，其興趣就會從短暫的世俗事物，轉移到長遠的宗教事物，進而為自身提供在修行道上勇猛精進的持久動力。

上師並且特別說明暇滿人身之難得，「暇」是閒暇的意思，也就是有時間；「滿」是圓滿的意思，也就是有足夠的條件。「暇滿的人身」，是指不會投胎到沒有修行機會的地方，或是轉生為不俱足修行條件的眾生，其難能可貴，譬如「盲龜浮

木伸頭」：出於【雜阿含經】卷十五、「爪土及大地土」：出於【雜阿含經】卷十六、「高山垂線穿鍼」：出於【法苑珠林】卷二十三，說明得到暇滿人身的機會是這樣渺茫的，簡直比中樂透還艱難，呼籲大家千萬要珍惜能夠獲得人身，且親近殊勝的真佛密法因緣而認真修行。

課堂Part 2第二部份重點，蓮悅上師延伸了上周課堂引自師尊文集第214冊《瑜伽士的寶劍》白空行母所做的開示：做一個標準的真佛行者，至少的十個條件。將十個條件表格化，請學員們給自己評分，每題滿分是10分。讓學員更加具體清楚地評估自身的言行舉止、起心動念是否合乎標準真佛行者的要件。

因應宗派的一些現象，上師於Part 3第三部份重點探討厘清了關於弘法人員或同門顯示證量的議題。恭錄了師尊蓮生活佛盧勝義文集第214冊《瑜伽士的寶劍》其中「證量的象徵」一篇，當中白空行母與師尊的對話。

白空行母說：「修行人常常提到證量兩個字，有人把證量與神通劃上等號，其實這是很可笑的一件事，因為證量與神通是毫無干系的。」

「那什麼是證量呢？」我問。

白空行母答：行者對任何痛苦的事，已能承受，而且不覺得痛苦。這即是了悟無常的證量。

行者的煩惱不會生起，就算生起了煩惱，也能馬上止伏。這即是降伏煩惱魔的證量。

行者在任何環境之中，不管是順境，或是逆境，都能平靜自己的心，完全不起波浪。這即是禪定的證量。

行者的修法，從來不覺得厭倦，恒長的精進，不懈怠。這即是心氣任運的證量。

行者對根本上師視之為佛，根本上師的優點是佛，根本上師的缺點是教化。這即是無分別心的證量。

行者妄念不起。(定的證量)行者明覺恒住。(慧的證量)行者五毒不侵。(戒的證量)

白空行母說：真正的證量，是指這一些，這才是證量。至於眼通、耳通、他心通、宿命通、神足通、漏盡通，這是通力，只有漏盡通，可算煩惱漏盡的證量。

以上的證量，除非得證的大修行人，不容易達到。蓮悅上師勉勵行者，修行上若有小小的證量都是也是值得鼓勵的，例如白空行母所說：執著少了些。煩惱減輕了，看得透了些。比較不那麼的自私。名利心看得淡了，一切自然來，一切自然去。不再嫉妒比自己更有成就的人。離開了渴望求取。就算在沒有神修的時候，也沒有失去神修的明覺。任何念頭的生起，均能一剎那之間的摒除，而不殘留心中，就是無念法門。涅槃也可，輪回也可，也就是無分別心的證量。不攀緣了。一切安住。

最後蓮悅上師在白空行母的開示下，期許大家有判斷的能力，有一些行者自稱已拥有了證量，而且證量大得很，大到上了九重天外。這些行者如果：好名位、爭利、爭地盤，迷惑其他行者（不如法的）。攀緣、背棄根本上師、夸大神通、創造自己的名聲、搞自己的團體（分宗分派）。大家可以了解到，這是否為真正具有證量的行者。

此次法學堂在省思的一課，白度母和師尊的智慧與光明加持下結束。

真佛宗教授師法師交流會報導

文/宗委会



宗委會於西雅圖時間2021年6月29日下午5:00(台灣時間6月30日上午8:00)，首次以ZOOM舉辦了真佛宗教授師法師線上交流會。與會人員包含了宗委會會長、各處處長、宗委會行政團隊，以及2位教授師、134位法師，共同參與此次雲端交流。

會長祖上師致詞時提到，此次宗委會本着關懷僧眾的任務與精神舉辦此次交流會，希望能夠上情下達，下情上達，也希望所有僧眾都能了解真佛宗章程守則的精神與內容，並能共同遵守。

接著由督察處處長蓮悅上師報告【了解宗委會章程守則的精神】，期勉所有僧眾都能夠上下齊心，共護真佛，團結合作，同證佛果！真佛宗章程守則的基本精神，主要有四方面：

1. 弘揚至尊開宗立教、宏濟濟世的精神
2. 全体上師團結共治的精神
3. 實事求是、追求創新、永續經營的精神
4. 法統、行政、司法，三權分立的精神

會長也帶領大家瀏覽章程守則的重要內容，也

提醒身為教授師、法師，必須仔細閱讀教授師及法師守則並應遵守。同時說明了目前僧眾的分析情況，目前仁波切2人，上師122人，教授師3人，法師有383人，其中88人失聯，但所有僧眾的平均年齡皆超過60歲以上，這是宗派僧團的老化現象，必須重視這個問題。

財務處處長蓮太上師報告【供僧福田基金】，主要目的是讓僧眾得到照顧，得到真佛弟子的供養，無后顾之忧，使僧眾能夠完善的完成真佛宗的法務，僧眾關懷主要項目如下：

1. 協助道場任職
2. 佛學課程進修（教育和培訓）
3. 人事/心理上的輔導（心靈/身心的關懷與互相鼓勵）

教育處處長蓮河上師報告【真佛僧眾須參與真佛教育課程，不斷學習和提昇】，蓮河上師提到終身學習的意義，有三點：

1. 看到自己的進步才能感受生命的意義
2. 保持學習才能不斷看到自己的進步
3. 自己不斷進步才能幫助眾生不斷進步

目前真佛教育的進展現狀，第一門課程是《包羅萬象的佛學》；第二門課程是《菩提道次第修行簡釋》；最後是實修入門課程。學員們反應良好，在密法實修上有大幅度的提昇；在佛學理論上，也有系統化的進步；尤其是在修為乃至品格上都有顯著的進步。同時蓮河上師也請五位參與上課的法師學員作心得分享，期望有更多的學員參與上課學習及受惠。

接著是本次交流會的重點議題【依僧團現有問題，規劃檢討僧團未來發展方向】，督察處處長蓮

悅上師報告，僧團是宗派未來的表徵，代表了延續真佛密法的傳承者。僧團健全則宗派可以延續，僧團不健全則宗派便無兴旺的可能。

理想的真佛僧團應包含三點：

1. 僧團照顧與培育；
2. 僧眾人力管理與調派；
3. 道場建教合作

會議中同時做了不記名的問卷調查，結果顯示高達90%以上的僧眾都樂見宗委會建立完善的僧團制度，並且愿意配合。蓮悅上師語重心長期勉大眾，祈真佛僧眾，團結共呼應，謹記菩提愿，勿忘師叮叮，自度兼度人，攜手同登頂。

蓮悅上師的報告可謂針針見血，一一指出了目前僧團存在的危機，若不能整合團結，如何續佛慧命？

在最後的【互動交流：腦力震撼—討論及問答】环节中，提到所有弟子關心的師佛的健康問題，弟子們懇請師佛保重身體，能暫時將周六同修提早或問事時間縮短或改為每星期上法座說法一次，就是希望能讓師尊的作息正常、睡眠時間正常。另外還有許多寶貴的建議，如加強僧眾教育、多關懷僧眾，教育課程宣傳提早、增加梵唄課，統一儀軌的版本發行，線上課程能和威德佛學院實體課程結合、受全球天氣暖化影響有短袖的工作服…等寶貴建議。

最後會長表示此次交流會收獲滿滿，感謝教授師法師提出寶貴的建議，將會集結後由核心小組討論可行方案。這是一個開始，將來還會再舉辦交流會，並期勉所有僧眾一定要多參加網路大學課程，自我提升僧眾素質。最後大家在鏡頭前表現最莊嚴的僧眾威儀做大合照，為此次交流會畫下圓滿的句點，並期待下次雲端相見。



伸出您的手 讓愛鋪滿



宗委會與世界華光功德會 攜手推動全球關懷活動

真佛宗的道場遍布全球，面对当前全球持续延烧的疫情，许多家庭的生活受到影响，因此《世界真佛宗宗务委员会》及《世界真佛宗华光功德会》携手推动全球关怀活动。希望世界各地，只要有《真佛道场》的地方，都是充满爱与关怀的所在，在此时，让我们一起伸出爱的双手，帮助各地的同门及社会大众，得到需要的关怀及援助。



全球各地交流会 陆续展开温情的串连 继马来西亚之后 欧洲各国及澳洲、新加坡 也一一推动

世界华光功德会与宗委会共同推动的【伸出您的手 让爱铺满】全球慈善关怀活动，再陆续进行全球各地的交流会。

2021年7月6日举行与欧洲各国的交流联谊，随即7月7日再继续与新加坡、澳洲、印尼交流，互动此次【伸出您的手 让爱铺满】全球慈善关怀活动的意义。

欧洲各国出席踊跃 完成一场充满爱的交流

在与欧洲各国交流会当天，各国出席的代表非常踊跃，有宗委会会长程祖上师、宗委会文宣处长暨世界华光功德会会长莲悦上师、公关处处长暨真青会会长莲舅上师、公关处委员莲妙上师、执行秘书莲竹法师、世界华光功德会执行秘书易思凌师姐；英国伦敦莲枝法师、慧瑾助教、李淑华师姐及安华师兄；西班牙莲笪法师、莲惠法师；瑞典莲鹰法师及叶师姐；法国莲仁法师及爱群师姐；德国莲端法师、Kitty师姐及合香助教，荷兰丽婊师姐共同与会。

首先莲悦上师非常感谢英国莲枝法师，带动今年「师尊圣诞全球同步捐白米活动」，也感恩莲声上师、慧瑾助教、李淑华师姐及安华师兄，共同联系及筹备，欧盟各国道场也响应护持，将募资购买的食物捐助两家食物银行，帮助需要的民众。也感恩真渡雷藏寺提供专款帐户代收募集善款，这是在英国伦敦，首次举办的华光公益慈善活动。

英国 法国 德国 西班牙 瑞典 荷兰 共同伸出温暖的手 全力护持全球关怀

英国莲枝法师因为曾感染新冠肺炎，受到师尊的加持及很多同门诵经回向救回一命，便常思考未来还可以再为众生做什么？因此在疫情期间，推动华光的慈善公益活动，便是法师希望积极奉献的菩提愿行。真渡雷藏寺财政Anna淑华师姐及Ben安

华师兄，伦敦雷藏寺慧瑾Carol助教都表示会尽全力踏出第一步，共同合作，推动欧洲及英国地区华光功德会的慈善活动。

英国的同门是很团结的，疫情之下有很多慈善机构需要帮忙，未来食物银行的赞助，将依照食物银行目前需要优先购买，可以周边几个食物银行轮流赠送；还有帮助穷困学生上学，都将是未来一步步可以推动的方向。

继英国踏出华光的第一步后，法国爱群师姐也表示，在法国需要帮忙的同门并不多，可以个别来进行，但帮助街友是可以的；瑞典莲鹰法师表示，同门不太需要帮忙，但瑞典的离婚率很高，房子拍卖没地方住，所以可以给食物，而路上行乞的街友，倒是可以的，至少可以发送约30-40包没问题。

西班牙莲笪法师、德国莲端法师、合香师姊也表示，政府福利很好，一般同门都不需要特别协助，除非同门有意外或临时需要帮忙。莲笪法师也提到，在西班牙当地，会有机构特别来收取道场的供品，再特别分送出去给需要的家庭，与这些机构配合比较好，他们更了解需要帮助的对象。

在欧洲，虽然疫情仍持续延烧，但政府的福利政策相对也是做得很好，比较不需要物资的提供，但以简讯发送温暖口，也是在严峻的疫情下，一股非常感人的祝福。

除此之外，更令人赞叹的是，大家都愿意全力护持此次【伸出您的手 让爱铺满】

全球关怀活动，共同伸出温暖的手，帮助其他国家需要的人，并希望疫情可以很快结束，让大家恢复正常的生活。

7月7日，联谊会绕着地球来到新加坡、印尼、澳洲。

澳洲悉尼 墨尔本封城不封心 将以食物化为爱与关怀 温暖同门的心

澳洲目前经历四次封城，虽然目前不是封城阶段，但很多公司都改居家上班。悉尼感染率仍高，所以有可能会第五次封城。

澳洲的社会福利是不错，对于贫困家庭都有完善资助政策，外国人也可以到食物银行领取食物日用品，而且有多处分派点。食物银行派送网路非常完善，所以捐赠给食物银行，可以发挥比较大的效益。

悉尼华光功德会俐颖Lynn师姐及墨尔本华光功德会应师姐都表示，澳洲政府很照顾澳洲人民，疫情之下有很多资助方案，甚至国际学生不能金钱援助，但都会发给救援粮食。俐颖Lynn师姐表示，他们也会多关怀同门，纵使没有食物需求，也以食物化为爱与关怀，温暖同门的心。也会护持世界华光功德会推动此次的活动。

新加坡华光 结合道场关怀同门

新加坡华光功德会会长Vincent师兄表示，新加坡的疫情政府控制得不错，疫情时期，对于需要帮助的人，在分派物资前，要先通知政府，并有限制人数，若要去的地区有确诊发生，就不能前往。

新加坡华光功德会，也会与当地几个真佛道寺堂场联系，主要还是以先关怀同门为重点，持续推动关怀活动。

回观欧洲、澳洲、新加坡这么多国家的政府福利政策，接着来到了印尼。

印尼急需我们伸出援手 将更全力推动援助计划

印尼在开斋节后的两个月，已超越印度，成为亚洲最新的疫情重灾区。目前确诊人数最多的是首都雅加达的所在地爪哇岛，峇里岛、加里曼丹、苏门答腊等地疫情也很严重。全国单日确诊从四、五万起跳，坟场遗体埋不完，疫情比印度更严重。

印尼华光功德会莲养上师表示，爪哇岛和雅加达比较严重，仍有50%在家上班，各地的宵禁令时间不一，行动仍受限。

虽然印尼政府有规定没有工作者可以向政府领卡，由政府发给救助金，一次领四个月，但食物仍然严重不足，也极需要口罩及消毒用品的资助。

面对印尼严峻的疫情，世界华光功德会将于7月31日扩大召开联谊会，和印尼当地的上师、法师、所有弘法人员及道场，更进一步讨论，希望能更全力推动印尼援助计划。

世界华光功德会呼吁全球同门，一起伸出您的手，让爱铺满在更多苦难众生的心中，一起走过此次疫情的浩劫。

【伸出您的手 让爱铺满】宗委会与世界华光功德会携手推动的全球关怀活动，需要您热情的赞助。网址：
ch.tbsn.org/sponsor/form/6.html



马密总「大德佛学院青年团」无限创意为圣尊莲生活佛贺寿



马密总「大德佛学院青年团」为庆贺圣尊莲生活佛77佛诞，首办「2021设计蛋糕庆贺师尊圣诞」比赛及首推「『恭贺师尊生日快乐』面子书头像图框」，同时亦联合「宗委会」首创「真佛宗线上敬献『五供』与『哈达』动画网」，让全球各地的真佛弟子有机会向远在美国「西雅图雷藏寺」的圣尊莲生活佛卢胜彦祝寿，聊表心意。

新冠肺炎疫情延烧，马密总「大德佛学院青年团」首办「2021设计蛋糕庆贺师尊佛诞」比赛



2021年新冠病毒肺炎疫情延烧，众弟子无法亲往美国「西雅图雷藏寺」向尊贵的圣尊莲生活佛卢胜彦祝寿。为弥补心中的遗憾，马密总「大德佛学院青年团」众成员齐聚「Zoom线上会议室」，进行一番「脑力激荡」后，毅然决定举办「2021设计蛋糕庆贺师尊佛诞」比赛。众人说办就办，即场进行分工，各司其职。在展开一系列网路宣传攻势后，是项活动获得众同门的热烈响应，纷纷发挥个人创意，绘制出一张张别出心裁的蛋糕

模型，向师尊贺寿，一心祈愿师尊佛体安康，长寿自在，常转法轮。马密总「大德佛学院青年团」署理主席莲花惠启师兄受访时指出，该青年团特于师尊佛诞日，将网民票选出的「最受欢迎作品」，制作成「蛋糕」，供养马密总「般若雷藏寺」坛城诸佛菩萨。与此同时，也将所有参赛作品快递至美国「西雅图雷藏寺」供养师尊，望师尊笑颜逐开。

「『恭贺师尊生日快乐』面子书头像图框」成功吸引众人目光



马密总「大德佛学院青年团」成员也突发奇想，萌生透过善用网路科技，打破时空界限，举办系列有助于全球真佛弟子向师尊祝寿的活动。当中包括首推「『恭贺师尊生日快乐』面子书头像图框」。是项活动获得众同门的热烈响应，纷纷在各自的面子书上更换此让人耳目一新的「面子书头像图框」，成功吸引了真佛宗派内、外人士的目光。与此同时，也联合「宗委会」首创「真佛宗线上敬献『五供』与『哈达』动画网」。

全球首创「真佛宗线上敬献『五供』与『哈达』动画网」

真青会大马分会「大德佛学院青年团」团长莲花花国辉师兄受访时指出，「真佛宗线上敬献『五供』与『哈达』动画网」的构想，源自于「线上浴佛」的概念。整个成品由该青年团团员包办，包括构图、设计、文案等等，制作过程约耗时一个多月。过程中，承蒙「宗委会」会长莲花程祖上师及诸位处长的高度信任、「宗委会」财务处长暨「马

密总」总会长释莲太上师、「真青会」会长释莲舅上师、马密总「大德佛学院」院长莲花细妹讲师的鼎力支持，加上团队成员的无私奉献，终将此经历了无数次修正的成品，展现在众人面前。

感恩尊贵的圣尊莲生活佛与师母莲香上师慈悲应邀亲自启动此「真佛宗线上敬献『五供』与『哈达』动画网」，让众团员倍感鼓舞！全球各地约50,000余名真佛宗弘法人员、同门与善信大德在师尊佛诞前后三天，线上向师尊敬献「五供」与「哈达」，一心虔诚向师尊祝寿，同时赞助「供僧福田基金」，供养宗派出家僧众。

莲花细妹讲师指出，因受新冠肺炎疫情影响，马密总常年活动之一的「真佛宗全国供僧大会」经已停办两年。如今，在众青年团成员的大胆构想与尝试下，首创「真佛宗线上敬献『五供』与『哈达』动画网」，经成功为宗派「供僧福田基金」筹募了一笔为数不少的善款。青年人的创意、勇气与无私奉献，实值得我们加以赞许！

谨此恭祝及祈愿圣尊莲生活佛77佛诞（农历5月18日）生日快乐、佛体安康、长寿自在、常转法轮、请佛住世！



2021年7月18日金海华光功德会-大柔佛服务中心携手推动《伸出您的手让爱铺满》短短两个星期竟派出了千分援助食物包！给予华裔族群的食物包还包括一份真佛报！

由于马来西亚因疫情严峻，全国封锁无限期延长，以至于许多民众生活陷入困境至《白旗运动》推出近两个星期，民间求助者的个案超过500多位来自不同族群包括华人、马来人、印度人、东马伊班族人、失业外籍劳工以及罗兴亚难民家庭。除此之外，还有社区单位、乡村、组屋、组织、地方行动室也来电求助。

发放给士古来马来乡村食物包220包、士古来电招的士单位40包、英达花园区警局30包、淡杯组屋居民31包、Kempas 互助行动室55包、传律雷藏寺 & 「茶珍同心2」70包以及永平乡村互助行动室200包。

截至7月13日已经派出超过1000份的援助食物包。希望对社会有所贡献，对居民有所帮助，愿大家能够渡过这艰难时刻。金海华光主席敦翰师兄特别感谢一直在幕后默默付出的义工们无私的奉献，冒着生命危险派发物资的义工，也感恩师佛的大加持援助善款来自八方四海如新加坡、澳洲及英国。好多发心同门有钱出钱有力出力，让我们长期推动华光慈善注入一股强而有力的动力！

金海华光功德会-大柔佛服务中心携手推动

伸出您的手让爱铺满

莲花藏贤整理报导



