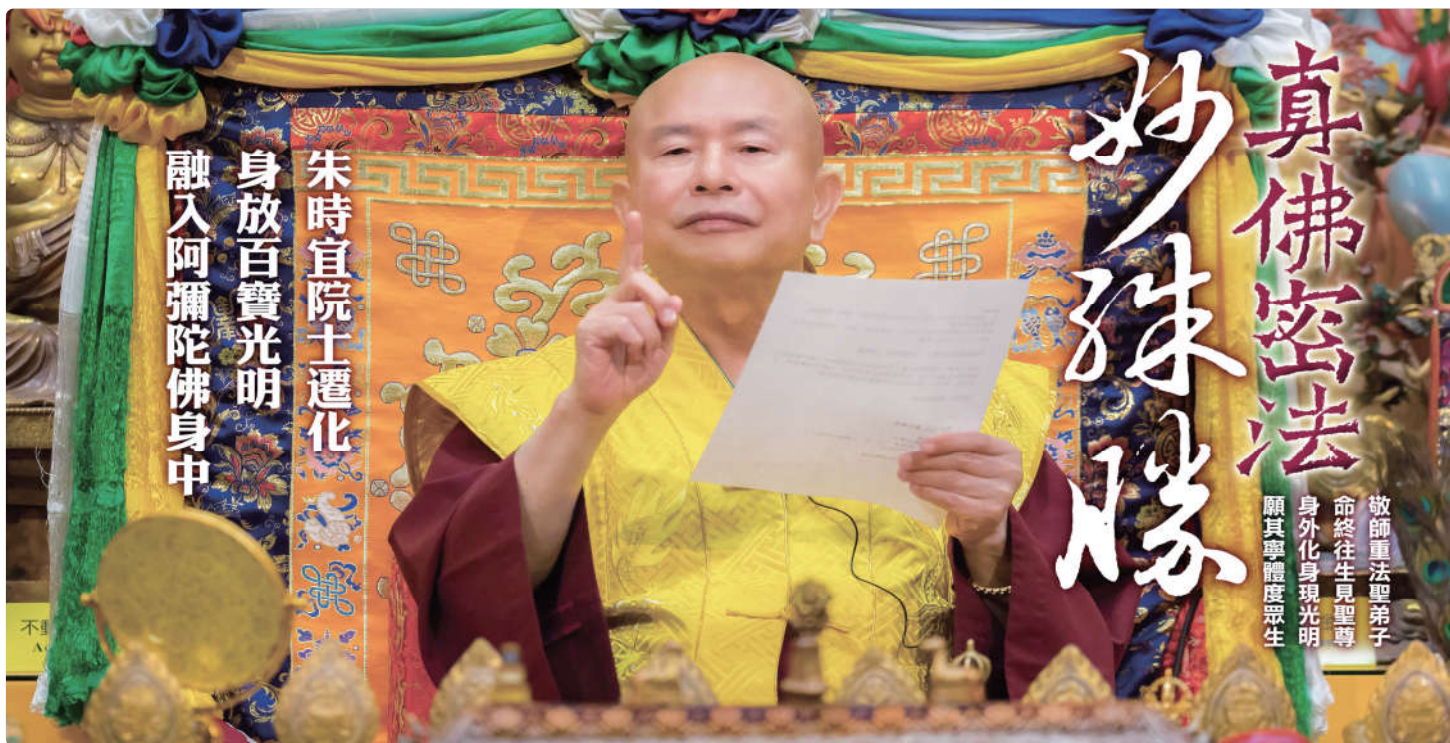




真佛報行動網



LINE@生活圈



朱時宜院士遷化
身放百寶光明
融入阿彌陀佛身中

真佛密法
殊勝

敬師重法聖弟子
命終往生見聖尊
身外化身現光明
願其寧靜度眾生



2021年8月7日，至尊 蓮生法王于美国西雅图雷藏寺主持准提佛母本尊法同修后开示，述说他在接引朱时宜院士时的殊胜奇遇，令众弟子赞叹无比。

朱时宜院士于台湾时间8月7日往生，这个消息犹如晴天霹雳，实在太突然，让人非常遗憾难过，真实呈现了生命的无常。而这位非常敬师、重法、实修的弟子，无论在真佛宗内或宗派外都备受众人尊敬。

至尊 蓮生法王不仅赞叹朱院士入世的成就，他在学术界是重量级人物，更揭露了朱院士往生时，出现身外化身、子光融入母光、身放百宝光明的殊胜成就。他的往生也实在令人神往之，并且也是对其他弟子修行上的无比鼓励。朱院士于10年前在「不一样新闻」所刊登的一篇文章《你所不知道的--我的师父莲生活佛》文中写道他对 师佛的修行与文集的赞叹。他说这些都是极为珍贵的灵书，为未来世无形灵界的时空科学之研究，提供了明确的线索及方向。

蓮生法王表示，能够一个变化为一千个身外化身，放无量光明，等于菩萨，希望朱教授能够以他的至高菩提「宁体」去教化众生。

▶ 详见第9版



朱时宜院士往生 示现千个身外化身 领航千艘法船 往生佛国净土

八月七日星期六晚上，至尊蓮生法王于美国西雅图雷藏寺同修「准提佛母本尊法」。法王开示，昨夜超度朱时宜院士，请祂坐在第一艘法船的第一个位子时，竟然化一千艘法船的第一个位子，全部出现了朱院士；身上有无限光、百宝光、清淨光，领航千艘法船有缘中阴往生佛国净土；西方三圣接引，朱院士子光融入母光入阿弥陀佛。朱教授一生很尊崇法王。

「你问我答」部分，法王教导因为先天失明很难观修，可以用声音代替形相观想根本上师，而凡其所接触一切东西，只要用心观想供养诸佛菩萨，就是最好的献供。至于心气不合一，可以运用不净观、数息观等对治气乱，制心一处达至一念或念头不生皆是禅定。

法王讲授《金刚经》「法会因由分第一」，阐释修行的「食、衣、住、行」。指出头陀行第一的大迦叶，食观不净，赤脚行，居于冢间或树林，着褻尸布无欲求。大迦叶尊者其头陀行是摧破。

▶ 完整开示报导详见第2-4版



吃饭睡觉 便是修行 有深意

八月八日，至尊蓮生法王于美国彩虹雷藏寺主坛「喜金刚护摩法会」。法王开示，喜金刚乃金刚萨埵、金刚手、金刚心菩萨三合一化身，掌管日月天地及众兽，威力无穷。卓弥译师曾到天竺学密法，把喜金刚带回西藏，现成为萨迦教法。而马尔巴大师亦涉险赴天竺，重金向那洛巴求法才得到喜金刚法本，实很不容易，大家要珍惜喜金刚教法。

是日，法王为弟子解惑，人生乃酬业而来，用修行偿还业，诵经、拜忏、持咒、修法皆是方法。自身新的业不要造，旧的业偿还，就是修行，依照《道果》的次第修行，完全清静偿还了业力，就成佛了。

法王讲授《金刚经》「法会因由分第一」，进一步阐明第一段最深涵意，修行即是闭六根、摧毁五欲。所谓阿罗汉，就是灭六贼于衣食住行中。佛陀生活吃饭、睡觉貌似跟一般人一样，但实意却不同。如何修行？吃饭、睡觉。吃饭：做供养、超度、清静。睡觉：睡中梦，不好的梦，改成好的梦，也能梦中修法。

▶ 完整开示报导详见第5-7版

我们先敬礼传承祖师：敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天同修的本尊，大准提佛母：「嗡。者利主利。准提。梭哈。」师母、丹增嘉措、吐登悉地，各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门。大家晚安、大家好！你好、大家好（粤语）。爱してる，旦那様。Hola, amigo！Te quiero mucho！すごい，一番，気持ちいい。啾咪、呀比、bling bling。こんばんわ。

骤然迁化朱院士 身外化身放光明 至尊超度千艘船 领航幽冥至彼岸

今天我们修大准提佛母，最胜金刚；希望祂的「最胜」能够清除所有的病毒。还有，今天提到朱时宜院士……也就是说朱时宜院士已经迁化。昨天晚上，我在家里就是到了差不多一点多的时候，我做超度，看到朱院士，祂就是来了。那么我就准备请祂坐法船的第一个位子，祂也上了法船、也坐了第一个位子。但是有一个现象产生出来……有两个现象产生出来：祂坐在第一艘法船的第一个位子的时候，一千艘法船的第一个位子，全部出现了朱院士；也就是本来超度祂一个人，结果每一艘法船的每一个位子，全部都是朱时宜院士坐的。

所有的有缘的中阴，都看到朱时宜院士的身上放出光明——在祂的身上，有无量光、有百宝光、有清淨光，很多的光明在祂的身上。百宝光明、清淨光明跟无量光明都在祂身上显现。所有的有缘中阴都喊：「今天是菩萨来领航！」很快地，所有的千艘法船全部飞上虚空，而且齐声念佛、念法、念僧，法船也就很快的到了西方极乐世界，所有的有缘中阴全上了彼岸。这时候，朱时宜院士就融入来接的阿弥陀佛的身中；阿弥陀佛、观世音菩萨、大势至菩萨，全部来迎接朱时宜。

我一直在想一个问题：是我在超度，还是祂在超度？（师尊笑）真的搞不清楚。我本来是用千艘法船超度的，祂一来，祂坐上第一个位子，祂一个人就化身成为千个人。然后，法船就主动的行所有的仪轨，然后就到达彼岸，然后祂就融入阿弥陀佛的身中。告诉大家一件事情：我们今天在念着祂的时候，祂也下降……朱时宜院士，祂也下降在我们当中。这是昨天晚上做超度的经过。今天很早，祂也来到西雅图雷藏寺，也跟师尊合一，这很有感应。所以昨天的超度，等于是我也在做超度、朱院士也在做超度。

大家知道的，朱时宜院士学识非常广博。祂是台湾大学化学系的学士，然后台湾大学化学系的硕士，再来，清华大学物理系的博士、美国哈佛大学物理学系的博士。哈佛大学，美国最好的大学。然后祂也获得了院士，中央研究院的院士，还有祂得到了非常、很多的荣誉。祂是「量子力学」……我是搞不清楚什么是「量子力学」，祂是「量子力学」的权威；另外，还有一个叫做「强互」，我也搞不清楚什么叫做「强互」，最强的互，也是属于力学方面的，祂是这方面的权威。（编按：强互，全称为「强交互作用」，详请参见维基百科。）

祂的一生就是跟着师尊，听法、学法，宗教信仰方面跟着师尊听法、学法，还有修法。他很尊崇师尊，师尊知道。祂的成就非常的好，我们在这里，也很尊敬祂，希望祂能够以祂的「宁体」去教化众生……「宁体」，这个「宁」是安宁的「宁」，密教里面叫「宁」，安宁的「宁」、「体」是身体的「体」。

密教叫做「宁体」，那是至高的菩提，以祂至高的菩提教化众生；能够由一个朱时宜院士，变成一个千个朱时宜院士，那个就是「身外化身」，而且祂可以放出那么多的光明，等于是菩萨，而且融入阿弥陀佛的身中，这就是光子跟母光互相融合在一起，这是关于昨天晚上度化的朱时宜院士的经过。



朱时宜院士证果 一生敬师重法实修 中阴身放百宝淨光 融入阿弥陀佛

你问我答 互动就是力量 第135集

2021年8月7日 莲生活佛卢胜彦主持西雅图雷藏寺「准提佛母本尊法」同修法语开示



在说法之前，先讲个笑话吧。

有一个年轻人问大师：「大师，我不明白你们出家人，为什么总是说阿弥陀佛？到底是什么意思？」大师回答：「我总不能跟你们凡夫一样的整天「我操」、「我靠」、「尼马」，我们总有一个属于自己的口头禅吧？」他把阿弥陀佛当成口头禅，这个是有口无心啊。

有一个顾客在咖啡店里面喊waiter（服务员）：「广告中说你们自己制作混合咖啡，但是这根本不是混合咖啡的味道。」waiter回答：「这就是混合咖啡——只不过是昨天跟今天的咖啡混合而成。」

小明找算命先生算命，算命先生讲：「你命中注定25岁结婚、30岁生孩子、一生富贵。」小明讲：「我今年已经35岁了，也是个博士毕业，怎么现在还是单身，穷光蛋一个？」算命先生就讲：「难道你没有听过吗？知识可以改变命运！」

现在进行你问我答。

先天失明难观修 以声代相观圣尊 但凡所触一切物 用心献供诸佛喜

Q1 南摩莲生佛大师，我是来自印度尼西亚的一名学生，名安德里·里科·利雅迪（编按：音译，该生名字原文为Andri Riko Riyadi.），希望能得到您的应允，允许我提问以下的问题：因从小失明，很难观想形象，不知是否可以想像根本上师的声音，取代观想根本上师的法相？并请教从从小失明的我，在观想供养食物、火供方面，如何可以最好的方式，供养根本上师及佛菩萨？谢谢您，南摩莲生佛。

A1 他从小失明耶，很难观想形象。这从小失明，如何观想形象？这一题是很难答，很难回答，对不对？他从小失明、没有看过东西，没有看过形象、没有看过师尊的形象、佛菩萨的形象，他都没有看过，又如何观想食物？这个火供方面……他做火供吗？这也是好奇怪。「如何可以用最好的方式，供养根本上师及佛菩萨、想像根本上师的声音，来取代观想根本上师的法相？」用声音来取代根本上师的法相，他能够做到。

是不是可以做到？我告诉你，「观世音」，声音也是可以观想，声音也是……什么叫做「观世

音」？用眼睛看到声音，叫做「观世音」，对不对？我不知道怎么讲，就是文字啊。什么叫「观世音」？「观音」，音亦可观，声音也是可以观想出来的。所以现在告诉：安德里·里科·利雅迪，你可以用声音来观想佛菩萨、观想根本上师。所以你用声音来观想，就是「观世音」。观世音菩萨，祂可以用观想声音的菩萨，观音菩萨，就是观想声音的菩萨。

这个问题：「如何可以最好的方式，供养根本上师及佛菩萨？」用你的心。用你想像出来最好的东西、用你的手去接触到最好的东西，然后用你的心去供养，就是最好的方式供养根本上师及佛菩萨，对不对？你既然眼睛失明，但是你有最好的东西吃，你可以观想供养；你也有床可以睡，也可以把你的床具供养。你如果有领盲犬，领你走路的dog，你可以把dog也可以观想供养；你如果有拐杖，你也可以把拐杖做供养。

任何东西都可以供养。所以用你的心去观想出来，供养根本上师及佛菩萨，就是最好的供养。这是给印尼的一个学生的回答。

气息太粗心不静 心气自然难合一 运用数息等观修 念头不生即禅定

Q2 马来西亚，莲花家美问的。一心顶礼师尊。心气合一，即是禅定。请问气是随着心走？心气如何不合一？心气不合一如何对治？感恩师尊开示，祝佛体安康。

A2 莲花家美，你这个家一定是很美丽，家很美。你这个问题是矛盾的——你问我，心气如何不合一？一个问题（编按：意为「问题」）。心气不合一如何对治？一个question。你都不知道「心气如何不合一」，如何「心气不合一怎么对治」？

我告诉你，气是在表面，气是表面的……也就是你知道的，有气、你在呼吸的时候有气。对不对？你有感觉到气吗？是感觉得到。你呼吸、你在喘，就是气在急的时候，喘气的时候气很急；你完全没有感觉到气的时候、没有感觉到你在呼吸，那表示你心非常的静；你在喘气的时候，心就会乱。心是无形的，气一动，心就动，所以在禅定的时候，叫你「心气合一」，就叫你呼吸到非常细微的时候，你的心就会静止下来。

不然，你生气的那个时候，你心能够静止吗？你如果生气看看，私(わたくし)は気持(きも)ち悪(わる)い！(编按：日文，意为「我很不开心」。)你已经在生气了，那你气就动了。气动就身动，声音也动、脸也红，脸红脖子粗，你生气了脸就红起来，脖子就粗了。眼睛本来是清凉的，就变成红眼睛，生气的时候眼睛都会发火，眼睛都会充血，脖子就粗起来，那时候心是最不安宁的时候。有人生气起来就跟精神病差不多。这时候，再贵的什么古董全部拿出来摔，对不对？但是一拿起来，太贵了，他就不摔：「这个实在太贵，不要摔、不能摔」，不然有些人生气起来，真的会摔东西、把电视也砸坏了。

你说，真的是会影响，不是不会影响。师尊在看电视的时候，这一两年看到的都是打针。你明明知道我最怕打针的，你偏偏电视每天都在演一个针这样子，打进人体，这等于是在打在我心上。我是最怕打针的，就天天在演打针，打了两年还没有停。会影响，是不是有影响你自己？所以你真正修

行人，心是不动的、气是不动的。气不动，一下子很快就静止下来，专心一致、心气合一就是禅定。

气非常细，你注意专注自己的「数息观」，到了你没有办法在专注你的呼吸的时候，已经到了非常细的，那个念头就不生。念头不生、意念不生，进入无念，甚至一念就是禅定，只剩下一个念头，呼吸的念头也是禅定，一念进入无念，就是禅定。心气如何不合一，跟你讲，心是随着气走，心气如何不合一？因为你气太粗的时候，心不会静；真正呼吸非常的细的时候，心才能静，这个时候心气就合一了。

那么，如果心情不合一的时候，如何对治呢？可以用「数息观」，就是叫你用观想。「数息观」，观想你的呼吸，「数息观」是最好的。有几个观都是很好：「不净观」也是很好的。「不净观」、「数息观」，还有很多的…观想佛面，你看到佛的形象，你看我们这上面的七尊佛都是很安详的。眼观鼻、鼻观心；眼睛看着鼻端，鼻端看着心，本来就是这样的。你观想佛菩萨，观想祂的

脸，精神完全集中在佛菩萨的脸上、在祂的眼睛上、在祂的第三眼上，你就变成一，这就是对治法。

所以观想就是对治你的气、对治你的气乱。当心气合一、一心不乱、念头不生的时候，就是禅定；一念也是禅定，因为一念是在观想之中。这是回答马来西亚花家美的问题。

老婆跟老公讲：「老公，以后每天叫我起床。我要开始晨跑减肥。」好啦，第一天，老公叫她起床，老婆讲：「今天头晕晕的，明天再说。」第二天，老公又叫老婆起床，老婆说：「今天好冷，明天再说。」第三天老公说：「起床了！」老婆讲：「吵死啦，你不要再喊了，我要睡觉！」第四天，老婆自己起来了：「为什么你不叫我起床？」全部都是老婆的对。我觉得真的！老婆再怎么样子都是对的，她从来就没有错过。事实上也是如此，在这个…也不要讲了，反正她从来就没有错。就算是错了，也是你看错…没有、没有，根本没有错。(师尊笑)

好啦！今天我们讲《金刚经》啦。

不坏智慧金刚经 如是我闻我何人 听法比丘与阿难 集结佛陀开示语

如是我闻。一时，佛在舍卫国只树给孤独园，与大比丘众千二百五十人俱。尔时，世尊食时，着衣持钵，入舍卫大城乞食。于其城时，次第乞已，还至本处。饭食讫，收衣钵，洗足已，敷座而坐。

好啦，我们今天讲这个《金刚般若波罗蜜经》，就是以不坏的智慧，来获得无等等、无上的成就的经典；以不坏的智慧摧毁一切，获得无等等的经典。法会开始啦，法会，这个《金刚经》开始啦！

「如是我闻」，这四个字，一般来讲这个「我」字是指…主要是指阿难尊者，跟所有当时听的人，听法的人；这个「我」是指阿难尊者。听释迦牟尼佛说法，跟在座的所有的同门听释迦牟尼佛说法，这个叫做「如是我闻」，就如同我在现场听到释迦牟尼佛说法。这个「我」是指阿难尊者。

阿难尊者祂的记忆力是Number 1，祂的记忆力是最好的，这就是「如是我闻」，祂记得释迦牟尼佛所讲过的一切话。本来我想说，能记得释迦牟尼佛讲过一切的经典，这种记忆力是举世无双，没有人啊！我不可能相信，老夫就是不信。有没有这种人啊，现在？你讲。有这种人吗？我也记不住啊。

我今天…我告诉你，朱时宜教授的量子力学，那个量子啊，我今天早上一早就在想，「量子」两个字，到底是粒子、还是电子、还是中子、还是电子，还是什么？想了半天才从里面蹦出来一个「量」字出来，才知道是「量子」力学，他是专家。一个「量」字就让我想那么久了，你讲我？我是失忆症啊！我哪里记得住？

阿难听说祂的记忆力超强，佛陀讲过的祂都知道，都是阿难及补充阿难记忆的这些人。当时在听法的这些人，有所谓的「绝技」，就是道理在这里。这句话释迦牟尼佛有讲过吗？有，大家共同承认，那就把它记录下来，就是如是我闻。每一个经典最前面都是这四个字。阿难及当场听法的大比丘众。

给孤独者觅园林 金砖铺地购园 一心供养释迦佛 只陀太子献树林

「一时，佛在舍卫国只树给孤独园」，这个「只树给孤独园」…舍卫国大家知道了，佛陀在舍卫国。「只树给孤独园」，这个叫「只园精舍」。



心气不合一 运用数息观 不净观对治



法语开示 金刚经 第004讲

2021年8月7日 莲生活佛卢胜彦主持西雅图雷藏寺「准提佛母本尊法」同修法语开示

佛陀住过三个地方：一个灵鹫山的岩洞，那是最早的时候；再来就是「竹林精舍」，最后是「只园精舍」，叫做「只树给孤独园」。什么叫「只树」啊？「只树」就是「只树」啊，有人是这样子讲，就是树啊！No，不对的，是「只陀太子」。这个当初有一个「只陀太子」，这个园林是属于他的。那个「给孤独长者」要来买这个园林。谁去看地理的？舍利弗。

舍利弗找遍了舍卫国，就找到了这个地点。「给孤独长者」，也就是「给孤独长者」，他是一个舍卫国的大家善家。什么叫「给孤独」啊？就是凡是你是孤儿、寡妇，或者是单身的男生、贫穷的，他都给予他们有饭吃、有地方住。这个大善人，他的外号就是「给孤独长者」。

「给孤独长者」要献一块园林给释迦牟尼佛，他要供养一块园林给释迦牟尼佛，舍利弗看中了这个园林，这个园林是「只陀太子」的。「只陀太子」跟「给孤独长者」讲：「你只要用金，用黄金给我铺上园林，我就卖给你。」但是「给孤独长者」真的用黄金铺地，把地铺起来，那么「只陀太子」不得不卖「给孤独长者」。这样听得懂吗？

但是他铺了地以后，树没有铺。这个园林里面有很多树，树没有铺。那么树是谁供养呢？是「只陀太子」说，你既然把地供养给释迦牟尼佛，那么我就供养我的树给释迦牟尼佛，所以称为「只树给孤独园」，这样了解了吧？听得懂了吗？这个园林本来是「只陀太子」的「给孤独」要来买，他说：「你只要把黄金铺上了这一块地的表面，铺到的地方我就卖给你。」

「给孤独长者」真的是很有钱，因为他是大富豪，他专门是给孤寡的，还有给这个单身的，给他们吃、给他们住的一个大善人。他就用黄金铺了这一地，送给释迦牟尼佛。树没有铺，树是「只陀太子」的，那些树就是「只陀太子」供养给释迦牟尼佛，所以就变成「只树给孤独园」，简称「只园精舍」。这样了解了吗？

这一段：「一时，佛在舍卫国只树给孤独园」，别人翻译有的时候是翻译错的。只树有人翻成——不就是无根树吗？无根树叫只树，有人翻成无根树。错误的！是「只陀太子」的树送给释迦牟尼佛，跟「给孤独长者」把这个园送给释迦牟尼佛，这个园林的风水地理是舍利弗去看的。



平等观行托钵 随缘乞食不分贫富

乞食穷人大迦叶 乞食富者阿难陀
佛陀教导平等观 随缘托钵为正道

「与大比丘众千二百五十人俱」，一共有千两百五十个人，具有这么多的人。这个时候，「释迦牟尼佛食时」，吃饭的时间到了，祂穿衣服、持着钵，入舍卫大城去乞食。「于其城中，次第乞已，还至本处。饭食讫，收衣钵，洗足已，敷座而坐」，我讲解这一段。吃饭的时间到了。吃饭，台湾话叫「呷奔」，广东话叫「食饭」，这个马来话、印尼的，「makan nasi」。国语呢？「吃饭」，对不对？

好，我们就讲中午的时候，就要讲lunch time；晚上就dinner time；早上呢，是breakfast。这个吃饭有学问：大迦叶专找穷人乞食。释迦牟尼佛有问祂，你为什么去找那个穷的去乞食？他说他要给穷人祝福，让他们将来会变富有。这是大迦叶。所以大迦叶吃得像什么样子？像连络。阿难尊者专门向最有钱的人乞食。好啦，那释迦牟尼佛问祂，你为什么专门向最有钱的人乞食？阿难回答，我要减少穷人的负担，穷人要供养我，他已经很穷了，又要抛出食物来供养我，实在不忍，所以他专门向富人乞食。所以阿难吃得像宣仁法师。

你看两个人站起来差别很大，一个宣仁这样子，一个连络干干瘦瘦的；大迦叶就是干干瘦瘦的，阿难就是肥肥胖胖的。两个人讲的都有道理。佛陀说，你们两个讲得都有道理，也都没有道理——你们没有「平等观」！你出去化缘、去托钵，你碰到什么就吃什么，没有你挑选的，你有选择，就是走偏了。释迦牟尼佛的教训就是这样哦：吃，你要平等观，你不能挑食。出家人就是这样子，今天有什么吃什么；你今天碰到穷人，你有吃穷人的东西；明天碰到富人、很有钱的，你就吃富人的东西。

吃有学问！佛讲，一个专门向穷人乞食、一个专门向富人乞食，这都是没有「平等观」的，都是走偏了；一个偏向穷人、一个偏向富人，两个都不对。有什么吃什么，是行者本身的，不能挑食，这一点要主意啊！你挑食就不对。我告诉你喔，大迦叶不得了！他是很了不起的！他的食…他的头陀第一不是随便取的！为什么他到最后会离开释迦牟尼佛的僧团？因为释迦牟尼佛后来祂住到「竹林精舍」，住到这个…住也是有学问的，这里提到住，这里面要谈「食、衣、住、行」。

头陀第一大迦叶 食观不净赤脚行
居于冢间或树林 着裹尸布无欲求

大迦叶，所以为头陀第一，在吃的方面、住的方面、穿的方面、行的方面，全部都是食衣住行，他是跟人家不一样的。吃的方面，乞食来了，他先做观想，要吃以前先做观想，把这个食物…跟我们一样，先供养佛菩萨诸尊、供养六道众生，然后再观想，把这些食物变成poo！（编按：Poo，意指大便。）喝的汤变成尿，饮尿！食大便！（师尊以粤语发音）这个是头陀在做的事情。你修行人你要记得喔！不只是「平等观」，还要把这些东西，观想成天下最难下咽的东西。真的，「法师食大便、饮尿」（师尊以粤语发音），不是饮酒，是饮尿；吃尿、吃大便，是头陀第一的「吃」。

他为什么离开僧团？因为释迦牟尼佛到最后住到「竹林精舍」，住到「给孤独园」。不得了啊！那是豪宅啊！大迦叶哪里愿意住？祂住的地方在哪里啊？祂住的是「冢间居」——冢是坟墓，坟墓跟坟墓的中间，住岩洞、住树下，就是真正大迦叶，所以称为祂是很伟大的一个弟子。祂不住精舍、不睡床，绝对是在坟墓的中间睡、在树下睡、在岩洞里面睡，这是祂的「住」。

祂睡，还是「不倒丹」——绝不会躺下来的，祂是坐着睡，这是大迦叶。祂守这个头陀修行，祂是第一名，所以祂称为头陀第一。哪像阿难啊，睡得跟猪一样！所以祂们两个人本来就不合，阿难跟大迦叶本来两个不合的，一个像连络、一个像宣仁，体型都不同；一个吃得肥肥的、一个瘦得…，大迦叶是这样子的。噢，真的！那手指头伸出来就跟鸡爪一样。

再来讲「着衣」，当初释迦牟尼佛穿衣服，是怎么穿的？一块布！最早的时候，头陀第一是怎么穿的？坟墓，印度很多的「尸陀林」——就是乱葬岗啦！那些死人，裹着死人身上的那些布，拿起来披在自己身上，裹在自己上的那样子的穿法，是大迦叶的穿法。后来的穿法，他们的穿法跟裹在身上的穿法，有点像现在泰国小乘的和尚的穿法，他们还保留古代在天竺的穿法。

「着衣」，穿衣服不像我们现在，喇嘛裙一穿起来、上衣一套，就是喇嘛装，对不对？还披一个这个披肩、袈裟，披一个袈裟，那叫袈裟。这已经是变了、已经改变了。真正的穿法是一块布裹在

身上，而且那一块布不是什么好的布，都像那个裹尸布，绑死人的那个…印度死的时候，绑在他们身上的布，这个就是「着衣」。「着衣」很有学问的，你看他们怎么着衣？你会穿吗？真正拿来给你穿，你会穿吗？小乘的衣服拿来给你穿，一块布在身上缠。

「持钵，入舍卫大城乞食。于其城中，次第乞已」，大家都这样子去，然后他们是赤着脚走路的，那时候赤着脚走路，现在已经穿鞋，穿芒鞋。现在的和尚不一样了！穿皮鞋，穿这个…以前穿芒鞋、穿草鞋，而且夏天的时候，因为印度多雨，那时候常常下雨，所以有「结夏安居」。「结夏安居」就是说，因为下雨，那个虫会出来，你出去乞食的话会踩到那些虫，把虫踩死，（因为）不杀生，所以才叫做「结夏安居」，三个月的时间「结夏安居」。

这个在城中乞食完了，「还至本处」，就是回到了「只园精舍」，大家吃完了饭，把衣服整理、整理，弄干净。「收衣钵，洗足已」，因为赤着脚，所以要洗脚，回来脚都脏了，所以要洗脚。（之后）就把那个「床坐」…他们称为「床坐」，比较宽一点的，然后上面铺一个比较垫子，然后就坐下来，赤地而坐。这一段，关于头陀行…食，刚刚已经讲过了，衣，就在裹尸布，包死人的那种布，把它捆在身上；住，如果是头陀的话，他住在冢间居跟岩洞、跟大树底下。行呢？就是赤着脚，赤脚而行。「逐家揽褐赤跣」，台湾话叫「褪赤跣」，就是「行」。（编按：该句台语意为「大家都打赤脚」，「褪赤跣」发音为thng-tshiah-kha，是打赤脚的意思。）

那这一段，大家有什么意见？但是后来大迦叶就离开僧团。为什么呢？僧团就是已经有改变了，而且释迦牟尼佛也接受供养…释迦牟尼佛到最后也接受供养，就是有施主说，「我请你们吃饭」、「请你们僧团吃饭」，大家都一起去吃，接受供养，佛陀到最后也接受供养。穿的衣服也有改变，从以前的裹尸布，变成那个好像是说…有一种衣叫「百纳衣」，人家不要的布，把它好像是说缝起来，缝成一个衣服穿，那个叫「百纳衣」；人家不要的布丢掉的，把它捡起来、把它缝成衣服。这样可以理解我刚刚所讲的吗？

古代的佛陀，最早时候的佛陀，祂是住岩洞。后来有人供养「竹林精舍」，后来更有供养最好的，就是等于豪宅啦——「只园精舍」，就是「只树给孤独园」。这个就是很好的啦！那是舍利弗去看的风水。这一段讲完了。所以现在我们的修行，真的，太便宜你们这些光头、太便宜啦！连络不是不吃好的，他是肠胃不好！（师尊笑）他不是像大迦叶一样，你看，还要观想耶！大迦叶还要观想耶！拿到好吃的东西，把祂观想成为poo，观想成为「嘘嘘」、pee pee，观想成为pee pee。（编按：pee pee，意指小便。）

你看，吃还要做这样子的观想，那我们密教的就更不同了。（修）密教的知道呀，每吃一样东西都要观想的！命太好了。还有喇嘛装，做成有曲线的？！（师尊笑）喇嘛装还做成有曲线的，噢…。

老师问：「小明，你会游泳吗？」小明答：「不会。」老师讲：「狗都会游泳，你连狗都不如啊。」小明讲：「老师，那你会游泳吗？」老师讲：「会。」小明讲：「那你跟狗有什么区别？」好笑，好笑。

有一个精神病患救了一个落水者。（掉到水里面，精神病患去把他救起来。）精神医院的院长就表扬：「你救了一个落水者，表现非常好。虽然很不幸的，他又上吊自杀。」精神病患很得意的讲：「是我把他挂起来晾干。」阿弥陀佛！

喇嘛呢咪咪叶。



喜金刚威力无穷 金刚萨埵金刚手金刚心三身合一

你问我答 互动就是力量 第136集

2021年8月8日 莲生活佛卢胜彦主持彩虹雷藏寺「喜金刚护摩大法会」法语开示



我们首先敬礼传承祖师：敬礼了鸣和尚，敬礼萨迦证空上师，敬礼十六世大宝法王噶玛巴，敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天护摩的主尊吉祥喜金刚集轮甘露泉。

师母，丹增嘉措，吐登悉地，各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位同门，还有网路上的同门，大家午安，大家好，你好大家好（至尊以各国语问候大众）。

地藏菩萨使者大力金刚 特别做为真佛宗护法

现在通知大家，下一个礼拜天是8月15号（啊，已经过了一半了，时间好快），8月15号下午3点是地藏王菩萨护摩法会。大家都知道的，地藏王菩萨是师尊的brother，地藏王菩萨是brother也是上师，也是三根本，是师尊的本尊。大力金刚就是地藏王菩萨八大使者当中的一个大力使者，是特别由地藏王菩萨那里来到这里做我们真佛宗的护法，这是大力金刚。这一尊非常的重要，这一尊为什么很重要？因为他是幽冥教主，幽冥教主当然很重要，你如果跟地藏王菩萨buddy buddy（编按：像哥儿们），走到哪里都不会怕，你走到天上也不怕，走到地狱也不怕，因为你有一个好朋友是幽冥教主，至少到那里总有一个人情在，通关无碍，很重要的。

如果你们这里真佛宗的弟子修行不得力堕入地狱，地狱里面连个交情都没有，那你们就知道了，只好吃尽苦头，应该打100大板的，就变成800大板。我不敢讲说你主祈，如果你跟地藏菩萨有主祈之缘，这100大板就是轻轻地打，打得比较轻，没有交情的打得比较重，你们知道厉害就好了。至于主祈不主祈，「去你的头」，去你的头就是「go ahead」。

喜金刚三合一化身 掌管日月天地及众兽 威力无穷

告诉大家喔，现在这个瘟疫是不一样的，COVID-19跟以前的那些鼠疫、疟疾、瘟疫是不

一样的，因为这个瘟疫是学会变种的，你看，它变种成为delta，英国也有变种，巴西也有变种，印度也有变种，印度变种的delta现在很强，还有delta的plus——更强的变种，它们都是学过密教。

你知道吗，我们今天学的喜金刚是三合一啊，是金刚萨埵、金刚手跟金剛心三者合一的变种，祂是喜金刚，威力无穷欸。在祂的手上，喜金刚很好认，金剛神，手伸出来拿的都是嘎巴拉，嘎巴拉里面所放的全部是由祂掌管的，包括日、月、天、地，天跟地、日跟月，都是喜金刚掌管的，里面还有很多的动物，所有的野兽都是祂掌管的，包括了：「大白象」——象是祂掌管的、「黄地天」——地是祂掌管的、「青色马」——马是祂掌管的、「白水神」——水是祂掌管的、「红色驴」——驴也是祂掌管的、「红火神」——火是祂掌管的、「红色牛」——牛也是祂掌管的、「青风神」——风是祂掌管的、「灰驼」——骆驼也是祂掌管的、「白月天」——月是祂掌管的、「红人」——所有的人都是祂掌管的、「红日天」——日是祂掌管的、「青狮」——狮子是祂掌管的、「青狱帝」——地狱的也是祂掌管的、「赤猫」——猫也是祂掌管的、「黄施财」——黄财神也是祂掌管的。

相应喜金刚 息增怀诛一切如意

所以你修会这一尊，除一切疾病——所有的疾病都会消除，镇一切恶兽——所有的野兽是祂掌管，施一切财宝——祂掌管财神所以祂能够施给你财宝，证八大自在（祂能够自在，八大自在），掌管天地日月，所以祂有这个能力。祂就是金刚萨埵、金刚手、金剛心三者合一的变化。

我觉得这一次的瘟疫不是很简单，因为它学会了合一变种。我觉得这些病毒以前都学过密教，它会合一、会变种。密教里面很多都是合一跟变种的，像莲华生大士，我讲过了，是阿弥陀佛、观世音菩萨、释迦牟尼佛的身口意三者合一，莲华生大士；像大威德金剛是阿弥陀佛、文殊师利菩萨跟阎魔法王三者合一。所以很多金剛神都是变种，都很强，凡是变种的，越变越强，所以这一尊喜金刚，

你们修会了这一尊，你就变成大力，很多的益处。

马尔巴大师涉险赴天竺 重金求得喜金刚法本

这一尊，本来是卓弥译师到了天竺去学密法，祂把喜金刚带回来。马尔巴大师要求看一下喜金刚的法本，卓弥译师不给祂看。马尔巴本身是很富有的地主，是一个财主，在当地啊是一个很有钱的人，祂要求马尔巴给祂财产——马尔巴要给卓弥译师财产的几分之几，马尔巴不肯，所以卓弥译师不给祂看。马尔巴带着很多的黄金从西藏到天竺去求法，把喜金刚带回来。但是喜金刚现在也不知道怎么样，变成花教（萨迦教）所拥有，其实是马尔巴去天竺带回来喜金刚。这一尊也是很辛苦才能够得到，用很多的黄金银两到天竺去求法，去跟那洛巴求法才得到的，所以大家要珍惜这个喜金刚，这是很不容易的，祂的根源于是这样子

所以我讲西藏密宗四个教派，他们分别是：像红教以大幻化网金剛比较为主，黄教就是大威德金剛比较为主，白教是胜乐金剛跟密集金剛比较为主，花教就是喜金刚比较为主。至于时轮金剛啊，是四个教派都尊崇的。这一尊非常的重要，喜金刚，今天主祈的有福。

在说法之前呢，先讲一个笑话。

有一对感情很好的夫妻有一天吵架了，冷战了一阵子。丈夫想说，是男人就应该有大肚之心，但男人拉不下脸，于是就在房里假装找东西。老婆看不过去，就随口问：「你找什么？」丈夫很开心地回答：「啊，找到了，我终于找到我老婆的声音。」

先生跟老婆逛街，结果老婆一转眼就不见人，转头一看，老婆追着别人跑了。这时候先生怒火顿烧，就一个人回到家，正在郁闷中，老婆回来了，一进门就狂骂：「你死到哪里去了？老娘追了小偷三条街，才把我的皮包追回来。」他以为老婆跟人家跑了，原来她的皮包被偷了。

老全对老刘讲：「如果你老伴先走了，你还会找个老伴吗？」老刘讲：「不会。」老全讲：「想不到你对整天唠叨的老婆，还真是有感情有真爱。」老刘说：「你错了。我要找的是年轻的妹妹，不是老伴。」老全没有话可以讲。这个笑话大家都不笑。



以修行偿还业力 至完全清淨成佛

现在进入我问你答。

人生酬业而来 读书工作养儿等 事事皆劳苦

Q1 台湾莲花瑞观问的。一心顶礼根本传承上师，圣尊莲生活佛。弟子愚昧，有关于酬业偿还一事，请师佛解惑：偿还业，可不可以用其他方式还债？弟子认为可以，但和法师、同门说起这种观念时，他们认为不可以，所以弟子疑惑了，难道要欠钱还钱，欠命偿命，欠情还情吗？不能用其他的方法还吗？诵经、拜忏、修法、持咒、法会等等佛事可偿还业力吗？感恩师佛慈悲解惑。莲花瑞观顶礼跪拜。

A1 酬业，有关于酬业偿还一事。酬业是释迦牟尼佛讲，有人问：「来这世间做什么？」佛陀讲：「酬业。」因为你业，才会降生为人。你把这个业偿还尽了，你就可以回去了。「业」这个字，业是不可思议的，是属于不可思议当中的一种，佛陀曾经讲了有好多几种不可思议、很多种不可思议，其中的「业」就是不可思议，非常难讲的。我们人活在这世界上，从出生，天天就要读书，刚开始啊就开始读书，读完书以后就要开始找事情做。做事情也是很苦的，读书也是很苦。

我自己感觉到我读书很苦，因为我留级两次。你们这里面有没有人留级的？留级的举手。啊！搞了半天，我们弟子也有留级的，怎么可以跟我一样？你们也是不喜欢读书的，对不对？就是喜欢读书的也很苦啊，你喜欢读书的也读得很苦。像我这种不喜欢读书的，我觉得读书很苦，都是没用的东西啊，为什么要我读呢？气死我了！以前学几何，学三角，学开根号，学微积分，学解析几何，去你的，到今天我连一样都没有用到。我偏偏就是不学英文，今天又后悔不及。根本搞错了，搞来搞去都是错的，应该学的你不学，偏偏去学文学、学历史，历史学的全都是中国的历史，唐虞夏商周、春秋战国、秦汉、三国、魏晋南北朝、隋唐、五代十国、宋元明清，到了民国。你看，在台湾出生，台湾没什么历史好谈，学了中国的历史，学了中国的

地理，搞了半天给我一个黑名单。我想去欣赏锦绣河山，想去跑一跑，看看祖国丰功伟业的那些历史名胜，结果现在签证不知道准不准，已经很多年不敢拿去签证。所以你看，我学了中国的历史，学了中国的地理，学了中国的文化，结果待在美国，这是什么啊？这个就是「业」啊。业啊，什么都很难、很苦的，业就是苦。把业酬完吧！

消业方法众多 依《道果》次第修至成佛 则业力尽消

诵经、拜忏、修法、持咒、法会……，也是消业障的方法，还有很多消业障的方法。这个业很难讲的，你要师尊解释，我告诉你，佛都讲业不可思议。你问我，我问佛，佛讲业不可思议。如何消业？你自己慢慢品尝。从读书开始，然后呢？做事，然后结婚，然后生孩子。生孩子以后你还要带孙子，带完孙子以后，全身都是病。老了跟病离不开的。那你就知道啦，这些都是业。最后终于死了，这一世的业才清。清了没？你是不是造了新的业？

我们学佛修行，你读《道果》，我告诉你，如何用佛事偿还业力，是可以。读完《道果》以后，你把自己变成十分清淨，你从初地到第十地，到第十一地、第十二地、十二地半，到第十三地，你成佛了，业才消完，完全清淨，这时候算业才消完。所以用什么来还这个业力，这样你懂了吗？把自己的业障，新的业不要造，旧的业偿还，就是修行，用修行偿还你的业。等到十分清淨，十二分清淨，到第十三分清淨，你成佛了，第十三地成佛了，就算偿还业力，其中用什么方法都可以，诵经、拜忏、修法、持咒、法会……，你自己好好地修，依照《道果》的次第——资粮道、加行道、见道、修道、究竟道，偿还了业力，你就成佛了。这样子跟台湾的莲花瑞观讲的。

佛菩萨皆有分身 坛城可以供奉两尊以上相同金身

Q2 新加坡莲花意凌问的。师尊佛安，师母吉祥。弟子有以下的疑问，请示师尊：

同门在家布置的坛城，供奉的金身能够拥有同样两尊相同的吗？例如：同门结缘的金身，坛城上已经供奉了，请示师尊，还可以接受在自家坛城供奉吗？

A2 两尊相同的，问你们：「可不可以？」两尊相同的喔。莲花童子有两尊，如果说莲花童子，比的手印都是一样，一只手持莲印，一只手持法印，两尊通通一模一样，一个模子出来的，涂同样的颜色，可以供奉在坛城吗？他问的。可以，还是不可以？大家都讲「可以」，谁讲「都可以」的？大迦叶讲的？加一个「都」吧，都可以。

因为你两尊嘛，你一个坛城里面有释迦牟尼佛两尊，那同一个模式。当然供在一起也无所谓啦。你不供，你既然多了一尊，不如把这一尊拿去卖了？有两尊嘛，对不对？一尊就代表是身——坛城的金身就代表佛的身，供奉经典是代表佛的口，供奉舍利子是代表佛的意，身、口、意啊。因为佛也会分身，所以当然可以啊，你供了五尊的释迦牟尼佛都可以啊，没有错，你坛城上全部都是释迦牟尼佛都可以啊，对不对？那何必那么多呢？身就一个，祂也会分身很多，所以叫「都可以」。其他的，你可以送人、可以卖，但是卖就变成贩卖如来。好，第一个问题回答完了。

不再供奉的金身 结缘处理亦可

Q3 (续上)若不恰当，而自家坛城已经供奉两尊同样的金身，请示师尊，应该如何布置或整理坛城呢？

A3 若不恰当，那你就卖了嘛，要钱的话你就卖了，不要钱的就送了。坛城很好整理，这跟整理坛城无关，你供一百尊的释迦牟尼佛都可以。

Q4 (续上)请示师尊，不再供奉的金身，弟子们该如何如法处理呢？是与同门结缘，亦或是带到道场由弘法人员处理呢？

A4 :都可以，不用问啦，都可以。

法会因由分第一

如是我闻。一时，佛在舍卫国只树给孤独园，与大比丘众千二百五十人俱。尔时，世尊食时，着衣持钵，入舍卫大城乞食。于其城中，次第乞已，还至本处。饭食讫，收衣钵，洗足已，敷座而坐。

《金刚经》第一段最深意 修行即是 闭六根 摧毁五欲

昨天讲法会因由分第一：「如是我闻。一时，佛在舍卫国只树给孤独园，与大比丘众千二百五十人俱。尔时，世尊食时，着衣持钵，入舍卫大城乞食。于其城中，次第乞已，还至本处。饭食讫，收衣钵，洗足已，敷座而坐。」这一段。我昨天讲了这一段，不知道大家看了没？我就问大家，你们知道这一段的意思吗？昨天也解释了整个字义，其实还有深意。有人问卢师尊：「卢师尊，你如何修行？」我答吃饭睡觉，我的回答是吃饭睡觉。人家问我：「你如何修行？」我说吃饭睡觉，那个人就讲：「这个大家都会啊！」每个人都会啊，吃饭睡觉。

修行就是吃饭睡觉，没错啊！刚刚讲的第一品——法会因由分第一，就是吃饭、穿衣、洗脚、上床睡觉，就是吃饭睡觉。那个人很高兴：「我也会修行，我就是吃饭睡觉。」不同啊，里面有意义的。你知道，我们今天吃饭就很有学问，你吃饭就是在做供养，吃饭就是在做超度，吃饭就是在做清净。你会吗？这个才是真正的吃饭。你知道，睡觉也是学问，真正的修行，你知道那睡中的梦，你知道那是梦，会吗？不好的梦我可以把它改成好的梦，会不会？会吗？还在梦中，我还能在睡觉的时候修法，会吗？不同啊！所以意义就在这里。

佛陀的生活跟一般人是一模一样，吃饭睡觉，但是也跟一般人不一样。虽然表面上是吃饭睡觉，它最深的意义是不一样的，跟一般人不一样。是不一样的，你不要以为是一样——大家都会吃饭睡觉。人家问卢师尊：「你如何修行？」「吃饭睡觉。」那谁不会啊？我告诉你，谁都不会。你会供养吗？你会超度吗？你会清净吗？吃饭，有这三个涵义在里面。睡觉，你知道是梦，能改变梦还可以在梦中修行，这就是真正在做清净的功夫。你会吗？所以学密教的人，一定要懂。

所谓阿罗汉就是灭六贼于衣食住行中

另外，我跟大家讲，这里面还有涵义。昨天讲的吃，衣食住行都是修行，另外还有一点，清净。你知道，大迦叶他修的是头陀行，他的衣食住行都跟人家不一样，他的头陀行是摧毁。摧毁什么？他住的，我跟大家讲，坟墓跟坟墓的中间，尸陀林坟墓跟坟墓的中间，是在树下、是在岩洞，没有睡床的。他的手不会去碰钱的——手不能碰钱。他的眼睛如果看到比丘尼、看到漂亮的女生，他不看的，他的眼睛看地下，不看的，头陀行是这样子的：眼睛看地，不可以看女人的眼睛；看了，来电，你会被电死，我告诉你。女人的眼睛你敢看？你知道唐三藏遇到蜘蛛精：「你呀，黏在网上爬不出来，给蜘蛛精吃了。」所以讲，所谓阿罗汉就是灭掉六贼——眼耳鼻舌身意，就在衣食住行里面。

你看大迦叶：财，他不碰，他身上身无分文、不碰钱；色，他眼睛看地，不看女生；名，他不争名，离开僧团。僧团里面也有名，你看，那个提婆达多就跟释迦牟尼佛要争僧团，释迦牟尼佛老的时候，提婆达多修行修得很好啊，他有修出三十相、八十随行好，释迦牟尼佛修出三十二相、八十随形好，提婆达多修出三十相，差释迦牟尼佛两相而已，都有八十随行好。他要当，当什么？他要当僧团的领袖：「这个老不死的释迦牟尼佛还不死，应该轮到我了。」提婆达多就是这样的想法：「应该轮到我来当领袖，怎么搞的？你站在那里啊，站在茅坑不拉屎，这个老不死的还不赶快死，我要当领袖



《金刚经》开篇奥义 修行旨在闭六根断五欲



法语开示 金刚经 第005讲

2021年8月8日 莲生活佛卢胜彦主持彩虹雷藏寺「喜金刚护摩大法会」法语开示

了。」提婆达多就是这种想法，名，栽在这个「名」字上。还有栽在这个吃上面，你看大迦叶的吃，吃最便宜的东西，还要把最便宜的东西观想成为poo跟pee-pee。睡，你看，人有五个大欲望——财、色、名、食、睡，这五个大欲望，大迦叶通通都通过了。这个就是第一段最深的涵义。别人不会这样子讲的，卢师尊才会这样子讲的。你说对不对啊？

佛陀灭度时挂念大迦叶 他归来 荼毗柴堆终于点燃

像阿难，那只懒猪，吃得肥肥的，一天到晚跟女生好，又贪吃又好色，又什么都要享受。所有的十大弟子当中，阿难尊者就是佛陀过世以后，他是没有境界的，他是释迦牟尼佛圆寂以后才开始修行的。人家所有的十大弟子，每一个都有成就。

佛陀的僧团里面有舍利弗、目犍连，因为舍利弗跟目犍连本来就是他们有自己的一个团体。舍利弗还没有皈依释迦牟尼佛以前，他本身就有个修行的团体；目犍连也是，他们都是首。舍利弗是长老，目犍连也是长老，一个是智慧第一，一个是神通第一。舍利弗是智慧第一（目犍连是神通第一），因为感受到释迦牟尼佛本身的佛法非常好，才来皈依释迦牟尼佛，他本来就跟他的团体，皈依到释迦牟尼佛这边来。目犍连也是，他带领他的

团体皈依到释迦牟尼佛这边来，所以佛陀的僧团才变成那么的盛大。所以佛陀对舍利弗跟目犍连是比较尊重，因为他们本来都是头，就比较尊重他们，舍利弗跟目犍连。

大迦叶，他也很尊重，所以他当初离开僧团的时候，释迦牟尼佛一直叫他回来，他不肯，叫了好几次，他都不愿意回来，直到释迦牟尼佛圆寂了，他从很远的地方飞奔回来。释迦牟尼佛是很尊重大迦叶的，因为他是真正在修行。阿难是真正在偷懒，所以大迦叶他很瞧不起阿难。虽然阿难最后有成就了，也是大迦叶把他逼出来的，他们两个本来就不和，他看到那只懒猪，而且又是当释迦牟尼佛的侍者，所以他默默地离开僧团，到最后，大迦叶也度了不少人，当佛陀圆寂的时候，他特别回来。阿难举火好几次要烧释迦牟尼佛的，要火化的时候，怎么点火都点不成，只有大迦叶回来才能点得成，可见释迦牟尼佛是很尊重大迦叶的，他在等他回来。

刚刚跟大家讲啦，这个就是「法会因由分第一」它最深的内意，在摧毁衣食住行，在摧毁财色名食睡，在于关闭眼耳鼻舌身意，这个才是这一段的重点。有人这样子讲吗？有人讲《金刚经》这样子讲吗？你们听过人讲《金刚经》吗？有人这样子讲吗？可能有，也可能没有，但是师尊就是这样子讲，这一段的意义就在这里。



笑笑人生 笑一笑 人生更美好

法官教训小偷讲：「你真没出息啊，一辈子都在做见不得人的事，为什么不正大光明地做事。」小偷讲：「我不敢。」法官问：「正大光明有什么不敢？」小偷讲：「那我就变成强盗了。」

这个笑话不知道能不能笑？老婆跟老公讲：「老公，我觉得我全身上下充满着古典美女的气息，以后我要做个温柔的女人。」老公讲：「妳、妳、妳、妳到底在说什么？」老婆讲：「我说以后我要做个非常温柔的淑女。」老公说：「什么？你再讲一次（台语）。」老婆讲：「去你X的。滚一边去，到底老娘要重复几遍啊？」这个叫习性难改。

上车睡觉，下车尿尿，景点拍拍照，回家什么都不知道。（我们出去旅行常常这样子：上车睡觉，下车尿尿，到处看看，莫名其妙。）告诉你们，要旅行要趁年轻的时候，不要等退休才去。因为退休，一上车就睡了。

有一个女生讲：「我每天都乖乖在家，但还是确诊了COVID-19。我得的是非常可怕的新型，这个新型叫做变种病毒。」她每天乖乖在家，结果变胖了，变种病毒。

今天就讲到这里。

喇嘛呢咪吽吽。

真佛
論劍

盧勝彥文集第85冊《純純之思》清激的思維

「純純之思」自序

有一天。

瑶池金母对我说：

「你有佛骨！」（祂鼓励我）

我听了非常的高兴，我那时以为，我有佛骨，那别人一定没有。

我确实很努力精进：

创办了「真佛宗」。

成立了「真佛宗的僧团」。

建成了诸「雷藏寺」。

传授灌顶「真佛密法」。

写书「二八五册」。

度众「五百万人」。

等等等等。

在这当中。看到佛陀的传记。

佛陀开悟成道时说：

「奇哉！一切众生都有如来智慧德相，只因妄想执着不能证得。」

现在，我终于明白：

我有佛骨。

众生皆有佛骨。

甚至小虫虫。

甚至蝴蝶。

我从「二元论」的思维，进入了「一元论」的思维，这种思维，我把它称为：「纯纯之思」。

我想起如来的五智：

法界体性智。

大圆镜智。

平等性智。

妙观察智。

成所作智。

我是从如来的「五智」，去体会「一如」的，「一如」就是真理，「一如」就是一元，「一如」就是绝对，我已进入融合。

我常常：

如果这地球上，根本就没有人类，试问：

什么是佛法？

什么是善恶？

什么是佛性？

什么是佛骨？

一切只是：

空。空。空。空。空。

这就是「实相」吧！

在「三摩地经」中，其最后的成就，竟然是「独耀」二字。

「独耀」是独自闪耀。

突然间，我有了「纯纯之思」！

是感性在闪烁。

是知性在闪烁。

是佛性在闪烁。

我愿我的思维，在那一念顷，放射心里的光芒。

祝愿。

利益众生。

莲生活佛·卢胜彦联络处：Sheng-yen Lu
17102 NE 40th Ct.,
Redmond WA 98052
U.S.A.
二〇二一年六月



蓮生法王開示集《活佛之歌（1）》

大瑜伽与小瑜伽之观想

刚刚，我们听莲阁法师讲「平常心」。

从广大来讲，每一个众生都是佛；从很狭小来讲，每一个人本身的组合，每一个人的身体，几乎都是宇宙大地之间一个很小的部份。在密教里面，有两个瑜伽是要经常练习的，一个是属于大瑜伽，另一个则是属于小瑜伽。

大的瑜伽就是把自己观成本尊的时候，渐渐的放大，广大到什么程度呢？等于是整个宇宙的空间，全部通通都充满，这是大瑜伽的观想，包括山河、大地、须弥、四大部洲到整个宇宙，你本身尊可以广大到充满整个宇宙的。

小的时候，你把自己观成本尊，然后再渐渐的缩小，缩到最后变成一个芥子，这个芥子就像一个豆子，很小的豆豆一样，这样子的一个芥子，甚至就像绣花针那种针的针头那么小。

大瑜伽跟小瑜伽是在练习自己本身的观想，观想自己的身体变化成为本尊，本尊的身也是像空幻一样，只有一层薄薄的，就像气球一样，然后慢慢的一直大到跟宇宙合一，山河、大地、须弥、四大部洲、诸天，都在你的身体里面。

那天，我在说法的时候曾经讲过，伸起一个大姆指，那么整个就是在这个大姆

指里面，这种说法就是大瑜伽的意思。你想想，你自己充满了整个宇宙之间的时候，哪一个众生不是你？哪一个众生都是你，众生就是你身体里面的一个很小的分子。

当你变小的时候，小到一个豆豆的时候，你也会想到这个就是宇宙当中的一个尘沙。不管是宇宙，或者是一个尘沙，都是同样的一个结构，慢慢这样子训练，会有平常心产生出来。

我常常这样子想：「对方为什么要这样子做呢？」你自己的怨敌，觉得很埋怨对方的人，或者你把他看成是敌人的人，他们为什么要这样子做呢？是有道理，都是有道理的，不会是没有道理的。因为他们得不到，或者他们心中有接近跟疏远，或者他们是在争执，或者他们本身觉得有分别，不是很平等，所以就会产生一种怨恨跟亲的这种现象，都是有道理的。

你能够明白了事理（事情的道理）以后，加以分析，你就可以原谅对方，就可以去谅解对方，对方为什么要这样子呢？因为他有这样子的觉受，所以他这样子做，你就会去原谅，这个是属于你身体的一部份，同样的结构所创造出来的一种行为。

这世界上，在佛的眼中看起来，明眼的眼中看起来，也不过都是一些因缘而

已，也没有特殊的事情。如果按照这样子讲，你这个慈悲心、同情心跟理解，通通都会觉得很开朗、很宽阔，不会跟一般世俗人一样。

所以，一个圣者、一个明眼人，他看这世间，就好像是一个很大的回转现象、一种因果轮回的现象，在你的面前展现出来。没有开悟的人，他只看到表面；那么开悟的人，更深的看到了轮回跟因果的这种现象，所以心中也能够比较释然，也就能够自在的、自如的去任运这些事情。

所以，我们学佛，你要学到自己很自在，就是不会受到这些世间上种种的纷扰，去干扰到你自己的心。你常常受到世事干扰，这些若是干扰到你的心，那表示你的心，还没有像明镜一样的能够透视世间事理的一切。

平等心的产生，是因为你能够悟入、能够解析、能够看出来，你就会有平等心；没有平等心的原因，就是你本身还不是一个明眼的人，所以容易受到世事种种的影响。

修行要修到自在自如，这个是平等心的表现，有了平等心的话，你才能够自在自如，不平等的话，哪里来的自在？哪里来的自如？

嗡嘛呢叭咪吽。

你所不知道的 我的師父蓮生活佛

文／中央研究院·朱时宜院士（一九八八年皈依）

慈悲的法王蓮生活佛，四十余年来，以恒心及毅力，一日一文章，写作弘法，广度娑婆世界众生，已经完成了二百三十八本的文集创作，令人天赞叹敬仰。

两百三十八本的「卢胜彦文集」，内容浩瀚，除了小说、散文、杂文，及诗等文集外，另有「哲思」、「开示」、「般若」、「神变」、「遁奥」、「旅游」等系列。书中有道、显、密、无上妙法，是莲生活佛从凡夫修行到开悟成佛的全部心路历程。其作品被翻译成多国语言，在世界各地广为流传，且被美国国会及许多大学的图书馆收藏，实为当今文字传法第一人，如今海内外弟子已逾六百万，绝大多数的真佛弟子，都是看书而皈依的，足见师佛文集的吸引力及其深远的影响。

莲生活佛是一位智慧通达，圆满无碍，早已证无上菩提的法王作家。他的佛法开示，不同于传统的说文解字，而是融会自己实证境界，择其要义，深入浅出，理趣盎然，引人入胜。他把亲证的无上智慧之果，用其广大无尽的胸怀，经由写作，如法乳般灌溉在读者的心田，慈悲地教导众生，希望众生激荡心智，都能受惠顿悟，进而解脱入道。

自然科学研究是我所从事的专业之一，对于大自然的宇宙法则，我有着无限的憧憬与论证。第一次接触到莲生活佛的书，是在一九八七年的秋天，在美国三藩市中国城内的一家书店中，我无意间翻到《第三眼世界》一书，当下就引起我的好奇心，购买回来，才打开第一页，便被它深深的吸引住。书中一篇篇不可思议的真实故事，点出业力及因果的真实性，透视了多次元的景象以及无形世界的奥秘，这些都是我闻所未闻的。

对一个从事物理化学及天文研究多年的我，这本书对我的启发，是无比巨大的。随后皈依师佛后，每本文集都是迫不及待的一口气看完。在所有灵学文集中，莲生活佛都以流畅的文笔，娓娓道出他对灵界的真实见，揭开灵魂及无形世界千万年的奥秘，文章篇篇扣人心弦。

譬如在《灵魂的超觉》一书的序文中，他说：「空间是一个无限的世界，我的灵魂进入太虚幻境之后，四次元的世界以外，竟又出现五次、六次，甚至八次元。这境界如同一层层的壳，慢慢开始脱落在我的眼前，使我叹为观止……。」又如在《坐

禅通明法》一书中，莲生活佛写道：「如今，三千大千世界在我眼中如一粟米小，我的元神，要放则可弥六合，要收可以退藏于一粒沙之中。修成之得证，元神可以入水入火不溺不焚。破地狱之门，破因果业障，不在五行中被拘束……。」令人无限神往，兴起道心。

这些灵界多次元的玄妙现象，以及得证者的神通任运，虽然不是现代科学所能解释，但是近年来，理论物理界早有类似的学说与研究。例如，知名的「超弦理论」（superstring theory）的学说，提倡宇宙有十次元或十次元以上空间的说法，传统的科学知识，一向均认为宇宙是三次元的空间（即长、宽、高），直到爱因斯坦在相对论中提到四次元之学说，人们才了解我们是居住在由三维空间及四维时间所组成的时空一体的宇宙。

但是，四次元的时空并无法统一解释宇宙间已知的四种存在力量，这些力量（作用力）包括物质之间的「万有引力」（即重力gravity），正负电荷之间的「电磁力」，将质子及中子聚在原子核内之「强核作用力」，以及放射现象之「弱核作用力」，要统一解释这些作用力如何能同时并存。高能物理学家最近提出高次元宇宙的「超弦理论」，根据这个理论，这十次元的时空包括我们熟知的四度时空，以及一个极小极小的六度空间球。但是到目前为止，这个「超弦理论」还没办法用实验去证实。

二〇〇八年的六月，在瑞士日内瓦郊区的欧洲核子研究中心（CERN）花了十四年的时间以及八十亿美元建造的「大型强力对撞器」（Large Hadron Collider (LHC)），正式完成。这个地球上自始以来最大的粒子加速器，可使质子以极高速度对撞，将可重新创造出类似宇宙大爆炸后兆分之一秒所见到的宇宙初始现象，研究人员从这些原初的创造物中筛选残骸做为探索质量的本质与自然界的新力量，以及「超对称性」的线索。此外，这个极高能的碰撞实验，也可能产生一个小「黑洞」（black hole）。这些资料，可以用来探索高次元时空的存在与否。预计未来十年，这个「强子对撞器」将为宇宙多次元时空结构之研究，提供重大的突破。

而这些科学家急欲证明的穿梭时空的体验，在莲生活佛的著作中，早已显明的描绘出。包括早期

的几本灵书：《灵机神算漫谈（正、续）》、《灵与我之间》、《灵魂的超觉》、《启灵学》及《灵的自白书》。近年来，莲生活佛又写了不少有关无形世界的奥秘，譬如：《不可思议的灵异》、《神变的游历》、《灵异的真面目》、《走入最隐密的阴阳界》、《飞越鬼神界》、《揭开大轮回》、《虚空中的穿梭》、《度过生死的大海》、《神行记》、《地狱变现记》、《诸天的阶梯》等等。在每本书中，祂均以平易写实的笔法，记录下种种穿梭时空、飞越阴阳界的亲身经验，一篇篇引人入胜，扣人心弦，道尽无形世界多次元的不可思议的真相。这些都是极为珍贵的灵书，为未来世无形灵界的时空科学之研究，提供了明确线索及方向。

将来科学逐步地发展，总有一天能将无形世界及灵界的真实现象一一证实出来并加以利用，开发人体内的潜在功能，造福人类。今世有缘得读莲生活佛灵学书籍的人，是有大福气，不但可以得知古往今来的天人大秘密，而且皈依莲生活佛，获得传承加持力，就能修持成佛捷径的无上「真佛密法」。

大道当前，不可错过，愿众生有缘，敬师、重法、实修，人人成佛。阿弥陀佛！

朱时宜院士简介：

朱教授从事科学研究逾50年。清华大学「理论物理学」博士及美国哈佛大学「化学物理学」博士。曾任教于美国「耶鲁大学」物理系及「堪萨斯大学」化学系，现为台大物理系特聘研究讲座教授及「量子科学与工程研究中心」主任。曾获得「中央研究院」院士、「世界科学院」院士等荣誉。朱教授是「量子科学」及「计算科学」领域的专家，目前从事超快雷射科技、量子计算、和量子控制等崭新的领域研究。1988年皈依真佛宗莲生活佛，获得许多灵性 & 科学方面的启发。

2020.11.28 真佛宗網路大學暨台灣台北中觀堂聯合網路直播「名人講座」《朱时宜教授：佛法与现代科学 - 佛法其实远比你想像的更科学》视频连结：
<https://youtube.com/c3zkGPchPWg>



世界真佛宗宗务委员会与道场领导人及居士弘法人员交流会



世界真佛宗宗务委员会于2021年7月25日星期日早上8am-10.30am (台湾时间)，于ZOOM云端上，举办第二场道场领导人及居士弘法人员线上交流会。当日有分别来自世界各地，共计223个道场，近400位各道场负责人及各级居士弘法人员出席，各国菁英齐聚一堂，于云端相会。

在会长简单的欢迎致词后，便进入当日会议议程。

首先由督察处莲僧上师介绍及讲解真佛宗章程守则的四大基本精神，分别是：「弘扬圣尊开宗立教、弘愿济世的精神」、「全体上师团结共治的精神」、「实事求是、追求创新、永续经营的精神」，以及「行政、法统、司法，三权分立的精神」。

莲僧上师除了仔细讲解四大基本精神及相互关系外，也对「世界真佛宗宗务委员会组织图」做了介绍，更详细地讲解了「宗委会、监察会、传法部」三部彼此间互相合作及互相制衡的关系，强调宗派的所有发展，都必须依照宗派的传承法统，要走在正道正轨之上。上师之介绍，让与会大众都更进一步了解章程守则的精神及各单位组成之精神及用意。最后上师期望大家都能上齐心、共护真佛、团结合作、同证佛果。

接下来由宗委会会长莲花程祖上师，带领大家重点浏览新的「真佛宗章程守则」，并告知大家未来新的章程守则，除中文版外，同时会有英文及印尼文的译本。会长的介绍中，除了让大家了解章程的精神所在、章程内容及要如何贯彻守则外，同时强调在根本上师的指导下，所有的弟子一定要「守戒、守法、守章程」，即是：守戒教所有的戒律、守各国的法律，还要遵守真佛宗章程守则。会长指示，除了当日给予各参与人员的电子版外，未来也将会给予印刷纸质资料，期望每一个道场及每一位弘法人员都要熟悉、了解及遵守真佛宗章程守则，都具有正知正见；若真佛弟子人人皆能如此的话，相信真佛宗派的永续传承将会永久的传承下去。

众人随后欣赏了宗委会精心制作的「真佛宗世界各地发展与现状」影片，会长借此鼓励与会大众，「相信大家看完影片后，内心都充满了兴奋，

因为这些成果都是因为大家遵守根本传承上师的教导，一步一脚印的成果，这只是一个好的开始，往后还有更长远的路」。

接着，会长继续讲解「道场负责人如何带领堂务发展，让道场能深入民间，得到社会的认同？」的议题。会长从根本上师对真佛宗的期许开始介绍，强调各级弘法人员皆要守戒律，不要争地盘、不要有我。因为有我就有得失，一切都是为了宗派而建设，全世界有三百多个道场，都是根本传承上师的，而不是个人的。

因此，会长鼓励大家，要跟着根本传承上师的教导，弘法真佛密法，不要与破见者、邪见者共处一室，并以师尊文集《天上的钥匙-不使真佛宗灭亡》一文再鼓励大家，强调各道场负责人与弘法人员要团结一致，手偕手、心连心，落实莲生活佛三大志业「安老院、临终关怀、真佛墓园」，推广师尊文集，明了及贯彻真佛宗章程守则精神，强化道场行政、法务、财务管理。

此外，会长亦鼓励众人多参与宗委会举办的交流会，让宗派的讯息能够「下情上达，上情下达」，各弘法人员及道场负责人各司其职、相互尊重，合作无间，道场法务组织化、系统化、统一化管理，道场财务账目清晰、专业化管理，道场发展与时俱进、永续经营，编印道场纪念特刊，举办传统节日、文化、慈善公益活动，吸引宗内外人士参与，如何培育道场未来接班人...等等多元方法来教导大家。

最后会长强调真佛宗的宗风是「敬师、重法、实修」，期待未来大家都能在摩诃双莲池相聚，并期许真佛宗各道场都能深入民间，得到认同，会长强调，宗派推广不是由一个单位来做，而是要由人人做起，在座的每一位肩膀上的责任都是很重的，但只要是我们手偕手，心连心，跟着师尊的教导，一起来建设宗派，宗派将会永续传承。

尔后，教育处莲河上师开始为与会人员进行讲解「真佛宗弘法人员应如何保持学习、提升及奉献的精神」。上师一开头便强调教育的重要性：「教育是坚固我们的地基及基础」，并与大家互动，做了调查，分别是「没有听过网路大学」、「不知道网路大学有开课的」、「听过网路大学开课但至今没

有去上课的，请问原因是什么？」，希望与会众人写出来，让教育处能够了解并改善。

调查后，上师首先赠与大家3项无形的礼物：「真佛道场要进步，1.道场负责人自己要保持与时俱进，2.要鼓励弘法人员不断学习与进步，3.如此才带动道场弘法人员共同进步。」。上师也进一步详细的为大家介绍并讲解真佛宗网路大学，并分享网路学员上课的心得。最后，上师期许与会众人及各级弘法人员都能共同的学习，共同的进步。

再来由法务处莲东上师接棒报告，为大众介绍新编排之同修法本：在新法本中有美编设计、有双语及汉语拼音、新增真佛宗传承图、有八大尊法及观音身坛城避灾法等...，每个仪轨都由不同颜色来区分，在修法仪轨前加增「祈请莲生活佛加持文」。佛菩萨像及手印也都重新手绘过，将之前法本中的微小错误也一并修正，金刚萨埵手印变更，种子字以彩色呈现，百字咒咒字咒轮的观想...等种种修正更新，很是美轮美奂。莲东上师提及目前纸本印刷有繁体、简体及汉语拼音，之后将有英语的实体书，印尼文则会交与印尼翻译人员翻译，日后将陆续完成。看到新版本后，交流会上的大家无不心生欢喜，欢欣雀跃，期待万分。莲东上师报告完毕后，文宣处莲悦上师随即简单介绍宗委会与华光功德会合作的「伸出你的手让爱铺满」活动，因为疫情期间，很多同门都需要大家去关怀，此活动举办了很多联谊会，希望在疫情期间，弘法人员也能多多去关怀自己的同门，让我们的爱能共同手牵着手去度过疫情。

最后，会长与回答大众之提问，并为众人总结：期望全世界三百多个道场，每一个道场都能有上师、法师、教授师、讲师、助教服务，甚至还有全职人员服务，每一个道场都能够深入民间，大家都全心的为宗派服务，那宗派肯定有希望，也期待大众走进我们的道场，都能有回到「家」的感觉，希望每一位弘法人员都能把「家」的感觉塑造出来，每一个人都有正知正见，身上充满正面的能量，让每一个走进道场的人都有温馨的感觉。

会长也再次鼓励大家踊跃提出希望交流与改进的内容，做为下次交流会讨论用，好还要更好，宗派才能永续传承。道场领导人及居士弘法人员交流会至此圆满结束，期待下次再相聚。

2021-8-4西雅图雷藏寺通告

即日起，前来西雅图雷藏寺的所有访客，必须提供抵达西雅图3天(72小时)后的新冠病毒检测阴性报告。

图书馆(餐厅)仍不开放，但来自外州或外国的同门(属于已提供新冠病毒检测阴性报告者)，且住于西雅图3个月以内，可前来领取午餐、晚餐便当。

仍不开放挂单。

仍不提供交通接送。

谢谢大家的热忱配合！

西雅图雷藏寺谨启 2021年8月4日

《彩虹快讯》2021年8月5日彩虹雷藏寺最新防疫通告

由于近来美国疫情反复，感染人数与日俱增。为维护大家的健康安全，彩虹雷藏寺针对现今的疫情，敬请前来参访的访客，配合遵循以下的防疫规则：

1. 外州访客「已全剂接种疫苗已满二星期以上者」，在下飞机后可即刻做「PCR病毒检测」，检测报告结果呈阴性。
2. 外州访客「未全剂接种疫苗者」，请于自主隔离三天后做「PCR病毒检测」，检测报告结果呈阴性。
3. 外国访客「已全剂接种疫苗已满二星期以上者」，请于自主隔离三天后做「PCR病毒检测」，检测报告结果呈阴性。
4. 外国访客「未全剂接种疫苗者」，请于自主隔离七天后做「PCR病毒检测」，检测报告结果呈阴性。

免费COVID19检测的网站讯息：

1. https://www.walgreens.com/findcare/covid19/testing?ban=covidfy21_newtestingpg_heroban
2. <https://kingcounty.gov/depts/health/covid-19/testing.aspx>

非常感谢大家能配合以上的各项防疫规定，彩虹雷藏寺由于地理之便，户外活动空间宽广、空气流通，故能采取较为宽松的防疫规范。若有造成大家不便之处敬请谅解。

彩虹雷藏寺诚挚欢迎大家能前来朝圣，护持根本上师莲生活佛所主坛的护摩法会，让大家都能得到佛光的加持，人人平安健康。

真佛法学堂：居士学佛行仪「国际礼仪」报导

文/宗委会



「真佛法学堂」- 2021年真佛宗入门／未来与在职「居士」弘法人员培训，有鉴于居士弘法人员以在家居士为主，在台湾/马来西亚时间2021年6月19日星期六晚上8点，本次特别邀请外交官廖东周大使主讲「居士学佛行仪：国际礼仪」。当天汇集了三大语系的学员，课堂中廖大使以中文讲课为主，并有英文及印尼文的即时口译，上课总人数超过五百五十人之多。

究竟国际礼仪和「法」有什么关系呢？廖大使在上课时开门见山的说：「让我们大家以研习居士行仪的心，来供养 师尊，也做为我们祝 师尊生日快乐的心意。因为我们把自己修得越好，也就是等于回报 师尊的佛恩。」相信此番话已揭露了，因为「佛法不离世间法」，一个真正学佛行者的修养和内涵，和对佛法的认知与实践，会自然表露在一切言行举止的点点滴滴中。

当今世界已成为一个地球村，对不同文化的认识、理解和敏感度，将是一种基本知识，也是促进国民外交最直接的方式。「食、衣、住、行」是人类社会生活的基本，本次主要是让大家了解西方文化，授课内容着重在「食、住、行」三点。在「衣」方面，廖大使解释：从佛陀的观点来讲，佛家修行人，不讲究华丽的衣服。居士行者只要穿着「干净」、「整齐」，就是最好的了。本次讲座重点摘录如下：

一、国际港埠关卡应对

西方国家在交谈时，要看着对方的眼睛，表示专注、善意和诚实。所以移民官问话时，要友善注视对方的眼睛，回答内容以简要、诚实、坚定，态度自然。顺利通关时，记得向移民官道谢并祝安。

好，如“Thank you. Have a good day.”等简单问候语，相信移民官也会感受到好心情。

二、国际餐饮场合礼仪

东西方文化的用餐礼仪有太大的不同，若有参加宴会场合，务必要先熟悉国际餐饮礼仪，以免尴尬事情发生。例如到达餐厅后，若不知席次，有礼貌的询问服务人员，遵从侍者带位。勿大声喧哗、态度急躁。食物切成小块，以叉将食物就口。口中食物时尽量不说话，闭口轻轻咀嚼、不发出声音。所以吃太大口，嘴中塞满食物，是不礼貌的行为。餐巾摆在腿上，必要时可轻拭嘴角，切勿拿来擦汗等，万一要咳嗽时，一定要将餐巾遮口，避免口中食物飞出。大块食物(如面包类)切勿整个拿起咬食，应该吃一口剥一口，这点和东方人惯于吃包子、馒头以大口咬的方式，是完全不同的。离席时，记得将座椅往桌子推近。

三、国际旅行住宿礼仪

出国旅行一定要预订订房并再三确认，遵守进住及迁出时间。适度配合各地小费规则及行情。切勿穿着内衣、浴袍、拖鞋走出房间。对旅馆各级服务人员务必平等礼貌对待。有些地方或许有宵禁时间，应注意相关安全相关规定。如果一定要外出，宜先告知柜台人员自己的去处，做好保护措施。

四、正式场合互动礼仪

国际礼仪中，一般为握手礼，但各个国家的风俗习惯不同，宜事先了解当地见面招呼方式为佳。

通常同辈间不分先后伸手，若是同辈异性见面则由女性先伸手，若女性没有握手意愿，男性不应太热情去拉女性的手。如遇长辈则不分性别，皆等长辈先伸出手，晚辈才配合。

彼此介绍时，先将晚辈介绍给长辈、先将男性介绍给女性为尊重，平等及同性别则不拘。

搭乘车船飞机交通工具，注意排队顺序及礼节，务必仔细观察避免莽撞失态。

疫情期间，则改以双手合十等肢体不碰触之见面招呼方式，彼此不分先后，但最好配合眼神传达自己的善意。廖大使也教大家如需借光（借过）时，国际上英语“Excuse me”为习惯语。接受服务后，要养成习惯说“Thank you. Appreciate it.”虽是简单的字句，却可以让对方感受你的真诚。

五、国际旅行开车走路礼仪

相信很多弟子都曾到过西雅图朝圣，或许也会在当地租车自驾旅游，值得注意的是西方国家非常重视「路权 right of way」，很多路口没有交通标志，开车或走路皆尊重直行者优先，左右转弯者需耐心等待，若遇到路口有「停 stop」交通标志时，不论其他方向是否有来车，一定要将车辆停住三秒钟，再以先到路口者先行，如此礼让依序开车。在欧美国家开车，一定行人优先，不论有无灯号，务必要停车礼让，这些或许是与东方国家开车习惯不同之处，在前往旅行之前，务必要做功课以免因故扫兴。

廖大使提到这些国际礼仪时，核心精神是平等对待、以自他互换的察觉与思维模式的延伸行为，例如：不管是对关务、移民官员，或是餐厅、旅馆的服务人员，只要能够深切体会到众生都有佛性、佛性平等的教理，而不被对外在身份、形象的分别心所束缚，自然对各阶层的人都保持善意、诚恳、与尊敬。又如国际旅行住宿礼仪中，遵守时间勿有占便宜心态，因为自己不想被占便宜，自然也不会想占人便宜。如开车的礼仪，懂得礼让顺序，尊重行人、幼童等，自然能很轻松融入当地生活。

这一堂「居士学佛行仪：国际礼仪」，让学员们能够从外在的行仪着手，逐渐对治、修正内在的思维，最终的目的还是要「融会贯通」、「学以致用」，把佛法的道理运用在日常生活中。如果众弟子都能够实践、加强自己的行仪、威仪，提升真佛弟子的形象，自然能摄召更多的人加入修行行列。感谢廖东周大使精彩幽默的授课，学员们莫不法喜充满，期待有更多人受益。



文/真青会台湾分会青年团筹备小组

由真佛宗世界青年联谊会（以下简称：真青会）台湾分会筹备小组所举办的《青年轻松TALK》，在7月25日透过云端空中相见欢，让我们来看看这次的活动报导！

本次活动总共有3大主轴：

- 《动物界的哽咽，您察觉到了吗》抢先听台湾区青年的专题报告分享
- 《伸出您的手，让爱铺满》配合世界华光功德会公益活动规划讨论
- 真青会人才募集与未来活动想法交流
- 《动物界的哽咽，您察觉到了吗》抢先听台湾区青年的专题报告分享

《动物界的哽咽，您察觉到了吗》是于8月1日举办的国际分享会，此分享会是由新加坡青年团主办，真青会总会连线各国青年团组成代表队参加。《动物界的哽咽，您察觉到了吗》是一个具有关怀生命、意义非凡的精彩活动，例如人与动物之间的平衡点在哪里？各国代表将在当天轮流发表，又各个国家对保护动物的规范不尽相同，想必是精彩可期的，同时也有英文、印尼文、中文三频道的口译服务，已经是达专业水平了。

青年轻松TALK真佛青年云端交流趣

透过《青年轻松TALK》的交流时间，真青会台湾分会的干部们首先介绍这次分享会作为开场，与青年伙伴们分享台湾分会的专题报告内容，之后针对「受虐动物、爱护动物」主题做分组讨论，各组青年从不同观点提出很多想法，再交由小组长报告和其他组员分享，这样的互动交流气氛非常融洽。

• 《伸出您的手，让爱铺满》配合世界华光功德会公益活动规划讨论

第二部份是和大家介绍《伸出您的手，让爱铺满》的活动，以及真青会未来的活动规划讨论。

《伸出您的手，让爱铺满》是响应世界华光功德会的公益活动，缘起于马来西亚举白旗事件，促使世界华光功德会连线世界各地，募资资助疫情严重的国家地区。而真青会可以做什么呢？也让大家集思广益，同样的分组延伸讨论，从中更了解大家对于真青会及青年活动的想法，爱不分你我、不分年龄，希望能集结更多人的力量，伸出您的手，共同协助疫情严重的国家地区。未来真青会也会持续地推广，让大家更加了解真青会，是协助及串联各道场、各地华光，将更多的爱散播出去的推手之一。

• 真青会人才募集与未来活动想法交流

最后是向与会青年介绍目前真青会总会、台湾分会的青年团队各小组，及所需要的人才与能力，

真青会虽然是2020年12月17日才成立，因为1217就是「邀爱一起」，将有不同的活动方式将真青会的爱传达出去，不论是总会或是分会，邀请年轻的您一起来加入。虽然万事起头难，但只要有心，共同携手将计划化为行动，才有机会实践理想与目标，相信一定关难过关关过，积沙可以成塔，邀请您和我一同实践真青会的理念：「发亮自己、照亮他人」！

透过真青会连结各国的真佛青年，提供一个平台，让各国各地区的青年团都能发光发热，需要真佛大家庭每一位的同心协力与支持！欢迎加入真青会的行列！

欢迎大家追踪：

真佛宗世界青年联谊会（真青会）
台湾分会青年团筹备小组
FB：真青会台湾分会 网址：Fb.me/tbsyouthtw
IG：tbsyouthtw 网址：
https://instagram.com/tbsyouthtw?utm_medium=copy_link
真佛宗世界青年联谊会（真青会）总会
Facebook：真佛宗世界青年联谊会（真青会）
网址：Fb.me/tbsyouth
IG：tbs_youth 网址：
https://www.instagram.com/invites/contact/?i=1mf9mp61sh84o&utm_content=13fanwq
YouTube：真青会-TBS Youth 网址：
https://youtube.com/channel/UCnFGVwQe2v6S2xCvXrPR1ig

祈請根本傳承上師聖尊蓮生佛佛光加持

中藥 瑤池金母

8/25
2021 3:30PM

息災 祈福
增益 超度
線上直播東密護摩法會

般若雷藏寺主辦 / 釋蓮太上師 主壇

APP 報名法會: <https://app.tbsn.my/download>
法會不對外開放, 歡迎致電詢問: 603-3374 9399

馬車總 GET IT ON Google Play Download on the App Store

《華光公益行 愛心暖不停》

感恩有您与大馬華光携手同心同行。

2021年8月9日, 大馬華光功德會大柔佛服務中心~金海華光功德會對新山士古來峇加芭都村(kampung Bakar Batu) 發放48份食物包與白米。

另外由村委會代表聯同大馬華光派發15份食物包及白米給予當地 Tuan Azali 村民。感恩大眾的慷慨資助, 讓大馬華光能夠為當地貧困的村民及時提供援助。



185包美味

《愛心午餐》



2021年8月11日, 大馬華光功德會大柔佛服務中心衷心感謝新山振林山「光頭小廚」老板、員工及大馬華光眾義工們發心贊助, 為新山街友弱勢群提供共185包〈愛心午餐〉美味炒面與雞蛋、100包本地水果山竹。

感恩華光眾義工不辭辛勞到新山街友聚集地區、士古來柏林組屋區、士古來原住民村負責派發。