



真佛報行動網



LINE@生活圈



蓮生法王開示

菩薩六度中

首要是

精進

在菩薩的六度中，
最重要的是「精進」。
不論布施、持戒、忍辱、禪定、智慧，
都離不開「精進」兩個字。



蓮生法王 示現精進的精神 寫作修法 展現非凡之成就

蓮生法王開示，六度当中有所謂的精進，布施要精進；持戒要精進；忍辱要精進；禪定要精進；智慧也是要精進。六度中離不開精進兩個字。

聖尊蓮生法王更是以身作則，以身教示現「精進」的精神，毅力非凡。祂每天早上寫文章、每天修法、画画，數十年如一日。而一步一脚印日日精進的實修，是聖尊蓮生活佛修行成就的基石；數十年如一日，一日一篇文章，至今完成了287本文集，成就了287本般若智慧的寶藏。

自2020年Covid-19 疫情爆發後，聖尊堅持每天晚上為因疫情往生的有緣中陰做超度，沒有一天間斷。甚至有一次身體累得修法到一半竟然睡着了，所幸被佛菩薩呼喚喚醒，讓懸在虛空的千腰法船，才能够安然抵達佛國淨土的彼岸。不管時間多晚，聖尊都以祂堅定的毅力，為亡靈超度。有時候，超度結束已經接近凌晨3點，祂才就寢休息。

而聖尊也教導大家，「精進」其中的一個口訣，是不被外境影響，不因為今天頭有點暈、今天心情不太好、今天情緒不穩，而影響當天應該完成的功課。

法王也以如同一條在汪洋大海中前進的船為例，如果行者一偷懶，就會翻船、下三途。因此無論是在家居士或出家的比丘比丘尼，「精進」這二个字是少不了的。

完整開示報導詳見第2-7版



現世音菩薩與雪域有緣 整個藏地皆觀音道場

九月四日星期六晚上，聖尊蓮生法王於美國西雅圖雷藏寺同修「蓮花童子本尊法」。法王開示，阿彌陀佛曾巡視人間尚有雪域西藏具有佛緣，於是請觀世音菩薩至娑婆勸請佛陀度化雪域眾生，可惜佛陀已三轉法輪即將涅槃，故將重任咐囑觀音，因此觀世音菩薩與雪域有緣，住世普陀山，其弟子猿猴禪師入西藏，成為藏人祖先，整個藏地皆是觀音道場。

「你問我答」部分，法王教導「解除冤結」有諸多方法，如烟供、施食或懺悔、誦經持咒皆可回向，主要以以德報怨化解冤結。「鬼若附身如何救？」可用金剛法先驅鬼，再超度它們轉世，或寫求加持信請法王化解。

法王講授《金剛經》「大乘正宗分第三」，講述時間是人制定的，佛教也有讲到劫，天地玄黃、宇宙洪荒，誰能夠算出多久？闡明無眾生相無壽者相者，能打破時空，三際一如來去無碍。法王特別解密，指出佛陀兩尊等身相由來，是源於彌勒菩薩提供各種珍寶，請工匠天悉心鑄造，後供奉於大小昭寺，其等身相背後有秘密，有四大聲聞相：舍利弗、須菩提、目犍連、阿難陀在上面。法王已修至量無壽者無眾生相，可以回到過去，知悉此不為人知的秘密。

完整開示報導詳見第2-4版



阿彌陀佛超度大法會 法船遍布整個虛空 航向西方極樂世界

九月五日，聖尊蓮生法王於美國彩虹雷藏寺主壇「辛丑年阿彌陀佛秋季護摩大法會」。是日上午，法王在彩虹雷藏寺七星落地的大地理主持生基，良辰吉日大進大發，法王祝福大家做生基：萬事吉昌、健康長壽、福份降臨！

法王開示，此次秋季超度大法會，法船遍布整個虛空，於声声弥陀中航向西方極樂世界。並為大眾勸說佛國淨土乃無淨世界，修行若是能達到無淨，个个成佛，若不精進墮三途。亦勉勵大眾行菩薩六度法，皆離不開精進。

法王解惑，於共餐時酒席一道一道菜上，供養超度只要做一次，就代表全部超度了。對於「即時供養」，實不妨礙他人，各供各的不算偷盜罪，一切以心供為上，誠心供養是第一，任何好物皆可即時供養，這是一個認知。

法王講授《金剛經》「妙行無住分第四」。解說布施時不住心，右手做的善事，不要給左手知道，行三輪體空，不住相布施。菩薩無住相布施，不住色香味觸法，實最高的布施，其福德不可思量。若是施者自詡做善事，乃有相布施功德少。布施不住心，自然而然發出，此即微妙行。末了，法王以身教教導大眾，人生要知感恩，也要懂得布施，同樣地去無住相布施。這是最重要的。

完整開示報導詳見第5-7版



佛陀已三转法轮 雪域咐嘱观音度化

你问我答 互动就是力量 第143集

2021年9月4日 莲生活佛卢胜彦主持西雅图雷藏寺「莲花童子本尊法」同修法语开示



我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝、敬礼今天同修的本尊，摩诃双莲池莲花童子。师母，丹增嘉措、吐登悉地，各位上师、教授师、法师，讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门。大家晚安、大家好！你好、大家好（粤语）。爱してる、大好き。Hola, amigo! Te quiero mucho! すごくいい、一番、持いい。啾咪、呀比、bling bling。ごんぱんわ。

弥陀遥观人世间 雪域西藏具佛缘 可惜佛陀欲涅槃 嘱托观音度化之

今天我们是修莲花童子，大家也都知道，莲花童子已经讲了很多遍，也不需要再重复。但是莲花童子的根源，其实祂的本地也就是阿弥陀佛。阿弥陀佛，大家都都知道，祂是西方极乐世界的依怙主；阿弥陀佛，祂也对西藏有那么一点的根源在…我稍微提一下好了：阿弥陀佛在很久很久以前，祂在西方极乐世界通观，很遥远的地方、经过了很遥远的十万亿佛土，看到娑婆世界。

娑婆世界那个时候，有释迦牟尼佛在娑婆世界说法。有一个地方，那个光显现出来。祂在很远的地方，看到娑婆世界那么遥远的地方，祂就看到那一点光，这个光是从哪里来？祂自己感应到，那个地方叫做雪域，就是西藏。祂说释迦牟尼佛，祂看出来释迦牟尼佛已经快要涅槃，但是雪域的众生祂还没有度，祂叫来祂法力最大的弟子，那就是观世音菩萨：「观世音菩萨，你去娑婆世界跟释迦牟尼佛讲，『你还有一个地方还没有度。』」祂必须要去跟祂讲，叫祂留在娑婆世界的寿命稍微长一点，不要那么快涅槃。」观世音菩萨领了这一道命令，就快速的到了娑婆世界。

观世音菩萨从天而降，有伞盖、有童男童女、所有的神守护祂下降。释迦牟尼佛跟所有娑婆世界的菩萨，都看到观世音菩萨从天而降。观世音菩萨对释迦牟尼佛讲：「请娑婆世界的依怙主释迦牟尼，且慢涅槃。因为有一个地方，你还没有去度化。那个地方就是离你不远的地方，叫做雪域，就是西藏。」其实，佛陀降生的地方是在尼泊尔，我们大家去过了、蓝毗尼园。那么尼泊尔再过去就是西藏了，就是雪域，尼泊尔在中间。天竺、尼泊尔、雪域，你雪域还没有度化，怎么可以涅槃呢？

释迦牟尼佛对观世音菩萨讲：「我已经三转法轮。一转法轮在鹿野苑，讲『苦、集、灭、道』、『四圣谛』。二转法轮，在王舍城讲『无相』。三

转法轮，在莲华城。问大家讲的是什么？『了义』」好啦我责任已了，我要涅槃。我要涅槃，我已经三转法轮，我要涅槃。观世音菩萨讲「那雪域呢？雪域谁去度化？你涅槃，谁去度化呢？」释迦牟尼佛讲「来问我的就跟它有缘。」观世音菩萨讲「那算我倒楣了。我来问你，你说就是跟我有缘。」后来，观世音菩萨回去禀告了阿弥陀佛。阿弥陀佛就跟观世音菩萨讲「那你就住在娑婆世界吧。既然释迦牟尼佛这样子讲了，那你就是跟雪域有缘。」

观音住世普陀山 弟子猿猴入西藏 藏民根源猿禅师 雪域自此依观音

好啦，观世音菩萨就到了娑婆世界住在普陀洛迦山，就是现在的普陀山。祂在普陀山就收了一个弟子，是猿猴。后来世称猿猴禅师。祂观察到雪域，猿猴禅师跟那个雪域有缘，祂就跟猿猴禅师讲，「你到雪域的一个岩洞里面去修行，到西藏的一个岩洞里面去修行。」猿猴禅师领旨，他就到了西藏的雪域，住在那个岩洞里面修行。修了一阵子以后，因为西藏是属于罗刹，那时候住的都是罗刹。其中有一位石罗刹，石头的石，石罗刹，祂化身成为一个美女来引诱猿猴禅师。

猿猴禅师说：「糟糕！我欲望还没有断，美女来引诱，怎么办？」祂回去禀告观世音菩萨，观世音菩萨说：「你跟那个女的罗刹有缘。」好啦，没办法，猿猴禅师就只好是跟那个很漂亮女的罗刹结婚…我们现在不叫结婚了，叫连结。猿猴禅师跟石罗刹，两个连结，连结以后生了一个孩子，不像猿猴，也不像罗刹，倒像一个人，而且力量很大，因为猿猴禅师就叫大力猿…他是很有力量、力量很大。这个时候，猿猴禅师就把大力猿，他的儿子送到雪域里面的一个森林里，里面有很多的猴子。

这个男生是跟里面的所有的母猿，发生了连结。这一连结生了400个孩子，不像猿猴，倒像个人，这400个孩子就是西藏人的祖先。观世音菩萨观察到雪域是要由祂来度的，于是，观世音菩萨就显现在雪域里面，就是西藏。在西藏，我讲过全部是观世音菩萨的道场。现在所谓的达赖喇嘛，是观世音菩萨的化身。现在的所谓的十六世大宝法王、所有的大宝法王都是观世音菩萨的化身。这个缘由就是这样的来的。

但是最早的源流是什么呢？是阿弥陀佛。祂观察，这么远的地方，祂观察到西藏，居然能够看到那一点雪域之光。这个典故从哪里来？西藏藏王「松赞干布」祂写下来的西藏的历史。你们看过没

有？这本书你们看过没有？手机里面有吗？有啊！手机什么都有，那你们就看手机好了。

Covid-19的时候，朋友们请带上你的口罩，它真的可以挽救你的生命。昨天，我的一个朋友跟他的女朋友出去逛街，半路上突然他的老婆出现在前面。但是他老婆竟然没有认出他，因为口罩真的救了他的命。师尊以后出门了，都要带个口罩。我也有口罩，我出门都有带，然后再带一个墨镜、然后再带个假发。师母看到我，我也不怕。

今天得到一个天大的消息。什么消息？都几十年了才知道，不是几十年吧，恐怕有几百年了。原来屈原的老婆的名字就叫做屈臣氏。原来屈原投江了以后，屈臣氏从来没有再嫁。所以，屈臣氏都是不二价。是不是？他没有跟你议价的空间。你到屈臣氏，他定了什么价格你就是买什么价。她不二嫁，也就是她没有嫁人。这是笑话。

现在进入你问我答。

解除冤结法众多 烟供施食或忏悔 诵经持咒皆回向 以德报怨解干结

Q1 马来西亚「莲花一栴」。顶拜最敬爱的根本上师至尊莲生佛，弟子请师给予解惑，如何能解除冤结的方法？以避免缠身。感恩师佛。「噯。咕噜。莲生。悉地。吽」，南摩三十六万亿一十一万九千五百同名同号阿弥陀佛。愿弟子莲花一栴敬叩拜。

A1 他问要避免冤枉的冤，以避免缠身，如何能够解除冤结的方法？这个已经讲了很多嘛，是不是？他还不知道。解除冤结的方法，那冤结是男的？还是人？还是鬼？冤结是人还是鬼？所有的上师、法师，你们不要当木头，端坐不动。如何解开冤结？哪一个起来讲？莲瑛？修观音身坛城。好，请坐。这只是其中之一，那是避灾法，避开灾难的方法，观音身坛城是避灾法，也可以讲避开冤结。

修「烟供」给冤亲债主，这也是其中一个方法。施食，供养「大鹏金翅鸟。旷野鬼神众。罗刹鬼子母。甘露悉充满。」这也是一个方法，施食也是一个方法。「以德报怨」？「以怨报德」就是怨来了，你就把他吃掉，是吗？以「无我」法「以怨报德」来化解那个怨；对方还是德，你是怨，搞了半天是你吃他。好啦，「无我法」也可以讲，你既然无我了，怨从何起？怨就没有办法跟你结了。转识为智，把这个识变成智，接近差不多是无为法，转识为智也接近无为法，也是一个方法。

大家都会讲嘛！再来呢？修忏悔法，念经、持咒回向给他，拜忏法会、参加法会、印经书、持咒回向，或者是念地藏经回向给冤亲债主，都是可以的。很多啊！大家都讲出来了。好啦，那已经解决你的问题啦！还有什么要问的？你实在没有办法，师尊讲一个法给你听：「吽。妈妈。吽尼。梭哈。」对不对？观想大白伞盖在虚空之中，祂穿白衣，化千手千眼、持着白伞盖下降。然后祂的伞盖盖住你的身上。祂来找你，没有办法进来，因为伞盖非常的坚固。「吽。妈妈。吽尼。梭哈。」这个是坚甲咒。「吽。妈妈。吽尼。梭哈。」

实在不行，那个连伞盖祂都可以破，那怎么办？你念大白伞盖的回避咒，祂敢碰这个伞盖就再弹回去，等于这个大白伞盖的力量，回避回到给冤结。那不行啊，那冤结得更深，祂被你弹走了，那冤结的更深。但是可以避一时，不能避永远。你还是想办法讲的「以德报怨」不是「以怨报德」，「以德报怨」就是施食给你，刚才大家讲了很多的方法，施食给你、念经给你、做烟供给你、印经书回向功德都给你，我一切的功德，所做的善事全部回向给你、念地藏经回向给你超度。用超度法超度你，让你往生佛国净土。

那都是「以德报怨」不是「以怨报德」；「以德报怨」你就给他吃了，就变成你吃了他。好啦，马来西亚莲花一栢问的。答案很好，大家都讲了，集体回答你的问题，你看，你真的是很有福份。

好，马来西亚卓诗芬问的。她的中间这个名字是「诗」。我下一本书叫做《小语与小诗》——小语，因为我过去写过《梦园小语》，就是那个小语。小诗，我经常写一些短诗，有没有？散文写完了，写了几句话以后就写一首诗，就是小诗。这个人，马来西亚卓诗芬，这个名字很好。

鬼若附身如何救 金刚之法先驱鬼 超度之法助转世 或请圣尊化解之

Q2

顶礼师佛、师母。师尊、师母好，有一次在法会期间，有一个人被鬼附身，这个鬼附身后还可以有很大的动作、很兴奋的持师尊心咒。我们大家都不知道该怎么做？还有同一个困难，有一段期间，弟子的亲戚，每天半夜的两点到三点都打电话来给弟子全家求救，说他的老婆被鬼上身。我们全家都不知道该怎么帮他们。请问师尊以后真佛弟子如果再遇到有人被鬼附身，真佛弟子是可以怎么做？非常感谢师尊的慈悲救度，弟子顶礼感恩师尊。

A2

就是说被鬼附身。他有一次法会有一个人被鬼附身，这个鬼附身以后还可以兴奋的持师尊心咒…这个鬼会念师尊心咒，很少有。到底是人在持师尊心咒呢？还是鬼在持师尊心咒？这是一个问题。其实我们有很多的金刚法，师尊本身讲起来有很多是金刚法，也有很多驱鬼法。

坦白告诉大家，师尊以前在台湾，从力行路337巷7号搬出来以后，就到了精武路的一个巷子那边住过一段时间，再来就搬到太平的宜兴社区，在那里买了一个平房。我在那里专门做驱鬼的动作，很多的鬼上身的人都送到太平宜兴社区二巷，我不要讲几号，因为恐怕那个房子会卖不出去。宜兴社区，台中太平宜兴社区，我住在平房。那时候我觉得「哇，住那个平房，非常好！非常非常愉快，因为是我平生第一栋自己买的房子，跟师母一起买的房子」，住在那里。

那里度的众生非常的多，莲世、莲主就是那个时候来皈依的。那时候，台中有一家精神医院，叫做静和，里面的精神医师讲「你们在这里治不好的，你们试一试去找那个卢胜彦。」精神科的医生讲哦，真的！有一个治好的，现在都在加州，治好了来到加州。那时候很轰动的，治好那个人很轰动的。另外还有很多，那个来的都是脚镣、手镣，手扣着的、脚扣走那个铁链，这样子拖着进来的，还是女生，对我哈气。

她一进来对我「哈！」，哈气耶，师母在旁边都吓的屁滚尿流。不过她看多了，她也有胆子，她推我向前。那时候有一尊金刚神在身，有一尊金刚神，很厉害。那尊金刚神附在我身上，那是北港，住在北港妈祖庙以前的董事，郑江和，他送来的那一尊，供在坛城的中央。那一尊马上显现出来，我跟那个女的鬼斗法，她就倒下来，然后她站起来，对我合一个掌，她坐在我旁边。漂亮的女生，很漂亮。她居然对我哈气，她好了以后坐在我旁边，她一直坐过来，我都没地方躲。

那个椅子很小，她的手就伸过来，摸着师尊的脖子，她在我耳朵旁边讲：「师尊，谢谢祢救了我。我要嫁给祢。」我那时候还很年轻啦，老实讲长的也不错。自己看了也蛮满意的，就是身高差一点。我那时候真的长得也不错了，她说要嫁给我…还好她讲得很小声，师母没有听到。我跟她讲：「好了就好了。至于嫁不嫁的事情，以后再说。」那个我也救了，真的，鬼上身就是这样子。

另外，脚镣、手镣的，在那边医了…我曾经讲过，用火车来载，精神病患用火车来载，载不完。我医了多少人？那鬼都被我打出去，每一个鬼都被我打出去。很简单的，就是金刚神上身，就被我通通都打走了。我没有用什么方法，我是金刚神上身就把它打走了的。师尊本来就是用金刚神来降服所有的鬼跟魔，降服它们，它们就离开，这些鬼通通离开。没想到离开，还住在那个房子。我搬走啦，我搬到哪里？再来我就搬到乐群大厦，没错。

乐群大厦以后，再搬就搬到印顺导师的隔壁，双拼的，印顺导师隔壁，叫做「灵仙精舍」。就是在跟印顺导师隔一道墙而已，双拼的别墅。那是最后我在台湾的家。宜兴社区的家我要卖掉，我妹妹先买，买了以后，她再以高的价钱，比我卖给她的价钱，再卖给台北的一位人士。然后台北那个人士不知道有没有住？不知道。以后我从美国回去，回到宜兴社区的时候，周围全部盖了大楼，都是楼房，都是二层楼以上。只有我那一家还是平房，而且没有入住。

我问左右邻居，为什么这一栋房子没有人住呢？我以前住过。他们讲：闹鬼，那个是鬼屋。哎呀，我觉得心里很难过。为什么？当初的时候，把这些鬼全部打出来以后，没有把它们送到西方极乐世界，或者让它们转世，它们一直住在那里，所以任何人搬进去住，全部通通被赶出来。到现在不知道有没有人住？还是已经翻成楼房了？我几年没有回去，不知道。回去的时候是没有人住，就是这个原因。所以我认为，你问的问题，以金刚法把鬼给它驱除，然后再用超度的方法，让这个鬼交给转轮圣王去转世。

我没有做第二步，超度的方法把它超度，所以鬼留在那一栋房子，留在那个平房，就变成鬼屋。周围的邻居都讲没有人住，没有人敢去住。小姑那一栋平房，那一个门还是蓬火上师，老大，他们以前做台大木业公司，他做家具，那个门是他们做，送给师尊的。很好的一个门，房子是平房，门是最高级的门，是老大、老二、老三送的。所以，你没有办法金刚神附身去打鬼，那怎么办呢？那打电话给师尊吧，传简讯给宗委会，师尊看到了，在这边给你做加持的工作跟超度的工作，帮你做。

真佛弟子是可以怎么做？那你不能够金刚神附你的身，或者你用金刚法把鬼打发掉再超度，你就传真到宗委会的办公室，由师尊帮你做。这是回答马来西亚卓诗芬的。

昨天晚上告知父母今天要带女朋友回家吃饭。结果女朋友突然讲说要出差，我就自己回家了。但是我带了我的一个男同事回家去吃饭。刚刚进门，老爸愣了一下，然后杯子、盘子都丢过来，就讲「你这个畜生啊」他也不懂，他老爸不懂，现在已经是男的跟男的可以结婚了、女的跟女的也可以结婚了——男的跟女的当然一定可以结婚。西雅图男的跟男的可以结婚、女的跟女的也可以结婚，台湾也是。

台湾男的跟男的也可以结婚、女的跟女的，在东南亚一带很少有，这个国家男的跟男的可以结婚、女的跟女的可以结婚了。为什么呢？因为总统。我如果在大陆不能讲总统，要讲台湾的领导人。这个就没有什么话好讲了，就是这样，我们还敢讲什么？只是一个笑话引起的问题。



解除冤结诸良法 以德报怨最上策



法语开示 金刚经 第012讲

2021年9月4日 莲生活佛卢胜彦主持西雅图雷藏寺「莲花童子本尊法」同修法语开示

无寿者相无时间 修证至此破三际 无众生相无空间 修证至此游四方

大乘正宗第三

佛告须菩提：「诸菩萨摩訶萨应如是降伏其心！所有一切众生之类：若卵生、若胎生、若湿生、若化生；若有色、若无色；若有想、若无想、若非有想非无想，我皆令入无余涅槃而灭度之。如是灭度无量无数无边众生，实无众生得灭度者。何以故？须菩提！若菩萨有我相、人相、众生相、寿者相，即非菩萨。」

有人问，「大乘正宗第三，为什么师尊讲众生相、寿者相，寿者相是指时间，众生相是属于空

间，没有空间，没有时间有什么好？」就有人问这个问题。众生相…大乘正宗第三，「众生相」跟「寿者相」、「无我相」。

无我相…若菩萨有我相、人相、众生相、寿者相，即非菩萨。那一定要无啦！那么「众生相」，师尊讲，就是空间；「寿者相」是时间。我告诉大家，「寿者相」是时间，寿代表时间。为什么？有的长寿、有的短寿，有的活的久、有的活的长，这个就叫「寿者相」。如果没有时间，佛教讲的「三际一如」啊！什么叫做「三际一如」？过去、现在、未来，打成一片，师尊可以知道过去、可以知道自己的未来世，为什么能够知道？因为是无「寿者相」，没有时光，时光全部都是人造的。

你看啊，I miss you every year, every month, every second, every minute, every second, every hour. I miss you，这是情人跟情人讲的话，是以前我讲的话（师尊笑）。现在有没有讲，就不知道了。Every second, I miss you. 哇，很厉害了，这个，每一秒中我都在想你。这个年、月、日、时、分、秒，每个星期，这样子从头到尾，全部都是人设的，本来就没有时间的，都是人本身去把它设出来的，无寿者相，谁能够真正算出来，天地玄黄、宇宙洪荒，谁能够算出多久？

当然啦，佛教有讲，释迦牟尼佛有讲，就是讲劫：第一个就是「初劫」，最后一个劫叫做「俱乐劫」，目前这个劫叫「贤劫」。佛教里面有讲，贤劫有千佛，有没有？「贤劫千佛」。所以你修行证到了无寿者相的时候，你可以回到过去，我过去是谁谁谁…，我都可以讲得出来，以后我会怎么样，我可以讲得出来，「三际一如」啊！过去现在未来，「三际一如」同一个时间、同一个时候，就叫做「无寿者相」，有这个好处。

「无众生相」，今天晚上我要到哪里，我没有空间的概念。我要去找你，我就去找你，管你住在哪里——你住在马来西亚也好，住在这个台湾也好，住在这个英国也好，住在法国、住在瑞典，住在哪个地方…冰岛，甚至住在南极、北极，我都可以到，因为我没有空间。你修行已经修到没有空间了，更厉害的是，你要到极乐世界、到世界、到佛国，到观世音菩萨的圆通世界、到地藏王菩萨的翠微净土，到这个阿弥陀佛的极乐世界，到阿 佛的妙喜世界，到哪里你都可以去啊。

这叫「没有空间」，你一眨眼你就到了，我不需要花很多时间去飞行啊，还有乘坐坐骑，还要这个好像是说，念念咒啊，一朵云就下来，你坐在云上面，云把你载去哪里，不用的。「无众生相」就是没有空间了，好处还有很多的，我跟大家讲。对不对？欸，这个「无众生相」、「无寿者相」、「无人相」，「无我相」，这个是释迦牟尼佛告诉须菩提的。

佛陀两尊等身相 圣尊知其密中密 弥勒供诸珍宝 工匠天来悉心造

妙行无住分第四

复次，须菩提。菩萨于法应无所住。行于布施。所谓不住色布施。不住声香味触法布施。须菩提。菩萨应如是布施。不住于相。何以故。若菩萨不住相布施。其福德不可思量。须菩提。于意云何。东方虚空。可思量不。不也。世尊。须菩提。南西北方。四维上下虚空。可思量不。不也。世尊。须菩提。菩萨不住相布施。其福德亦复如是不可思量。须菩提。菩萨但应如所教住。

你们知道那个大昭寺、小昭寺，都有释迦牟尼佛的相，对不对？有八岁的释迦牟尼佛的相，有十二岁的释迦牟尼佛的等身相。大昭寺是哪一位公主送的？一位就是尼泊尔的尺尊公主，一位就是唐朝的文成公主。文成公主是拿几岁的等身相？去西藏的嫁入皇宫，十二岁的。那么尺尊公主就是拿八岁的，这两尊释迦牟尼佛相，全部一个在大昭寺、一个在小昭寺，对不对？一个十二岁的，一个八岁的等身相，这两尊相怎么来的？

怎么一个从中国到这个到雪域、到西藏，一个是从尼泊尔到西藏，谁雕的？谁给的材料？你们知道吗？都不知道啊？给材料的是弥勒菩萨，雕的是工匠天。弥勒菩萨把很多的，祂的这个金银啊、珠宝啊集合起来，送给工匠天，工匠天造释迦牟尼佛十二岁、八岁的等身相。为什么会有这个八岁的释迦牟尼佛的相，十二岁的等身相？谁知道那时候释迦牟尼佛多高啊？有谁知道？

那时候要雕这个相的时候，释迦牟尼佛跟工匠天讲：「你雕我八岁的等身相跟十二岁的等身



相」，那个工匠天说，「我不知道你八岁长得多高，也不知道你十二岁长得多高？」那个释迦牟尼佛跟他讲，「我小的时候，有一位奶妈还活着…」就是喂祂吃奶的奶妈还活着，「…她带我到一个地方去，你去问我的奶妈，就知道我八岁的时候是身高多少，十二岁是身高多少。」

结果工匠天就找到那个奶妈。奶妈告诉他，「我知道，小时候我喂奶给释迦牟尼佛吃的时候，在迦毘罗王城的一个凉亭，那里有两尊雕像，一尊个子比较小，一尊个子比较高，小的那一尊啊，就是跟释迦牟尼佛八岁的等身相，高的那一尊就是十二岁的等身像，你去量。」那工匠天去量，就知道八岁的时候释迦牟尼佛多高，十二岁的时候释迦牟尼佛多高。

师尊知道祂的这些过去的事情。为什么祂知道这种事情？八岁等身相，十二岁等身相，供在大昭寺、小昭寺；西藏的大昭寺、小昭寺，为什么祂知道怎么量什么尺寸、什么身形，为什么都知道？因为啊，我就是无众生相，我无寿者相，我无众生相，我是哪里都可以去。无寿者相，我是可以回到过去，当然我知道啊！那你们知不知道？毋知影。（台语，意为不知道）几点？十点半？哇，今天讲故事给你们听咧。

等身相后有秘密 四大声闻雕其上 圣尊知悉因证量 无寿者无众生相

须菩提、舍利弗、目犍连、阿难，四个。这四个你如果去看，这个八岁的时候的释迦牟尼佛相，跟十二岁的等身相，跟八岁的等身相，祂的背后有四位祂的弟子。这四位就雕在释迦牟尼佛的背后，有四个这个相，就是舍利弗、须菩提、目犍连、阿难。为什么没有大迦叶？因为那个时候大迦叶已经离开僧团，因为他跟阿难吵架，他要离开僧团。

释迦牟尼佛挽留他「你不要去，你不要去」，释迦牟尼佛留在僧团。他说，我实在看不下去，你们住的穿的都那么好，我是头陀，还是按照这个「声闻」的这个法。什么叫做「声闻」呢？我问你们，为什么叫做「声闻」？释迦牟尼佛旁边有十大「声闻」，就是十大阿罗汉。为什么叫做「声闻」——什么叫做「声闻」？

我告诉你，「声闻」就是亲耳听到释迦牟尼佛说法，叫做「声听到释迦牟尼佛的声音、听到释迦

牟尼佛的声音」，听到释迦牟尼佛的说法而成就的，就叫做「声闻」，懂吗？我今天讲的这个，你看：舍利弗、目犍连、须菩提，跟这个阿难，在祂八岁等身相，十二岁等身相后面都有，这四个，那时候最接近释迦牟尼佛是这四个。我知道的，你们去那个大昭寺、小昭寺看看这个身，四个十大阿罗汉当中，其中的四个，雕在祂的等身后。

明天开始讲这个「妙行无住分第四」。我告诉你喔，我今天讲的这个是秘密喔，不可以讲出去的！（师尊笑）没有人知道的，这个必须要「无众生相」、「无寿者相」才会知道——没有人知道的！大家知道那是八岁的等身相、这是十二岁的等身相。祂的由来…另外，祂后面雕的是什么，只有师尊知道啊！

圣尊法会未亲临 实犯密教轻罪罪 不克前往有因由 观看直播可开解

大象跟蚂蚁结婚才两天就要闹离婚，法官问它原因。「能不离婚吗？」蚂蚁气愤的讲：「接一个吻还得爬20分钟！」大象更气：「是啊！接个吻，我还要拿放大镜来找半天，而且还不能喘气，一喘气它就飞了！」真的，其实也是要对得起。

另外有一点，我要跟大家解释喔，不能讲笑话：上回我讲了，说没有来听法是犯「轻罪罪」。但是这一段时间不算。这段时间你没有来听法，是因为你不敢，因为有Covid-19，有病毒你不敢来听法，或者是怎么样子，这个是情有可原。

第二个，你有事情不能来听法，但是你在家里你有看网路，在手机上、在电脑上看，怎么样子，都不是犯戒，都没有犯「轻罪罪」。师尊说法，你能来故意不来，就是犯「轻罪罪」，但是这一段时间因为是有病毒，我们也不能聚集太多的人，而且还有很多的规定，所以这不算犯戒。

这是可以讲，是因为我害怕去群聚啊，到时候染上了病毒怎么办，对不对？不像师尊有神光附体…啊，也不是神光附体，就是用酒精消毒。（师尊笑）晚上稍微用一点酒精去消毒，让它血液循环，热一热跟着血液走，就算有病毒，也都被酒精杀了。大家不要随便喝酒，喝酒是犯戒的；师尊只是一点点，酒精是58%，一点点而已，从喉咙烧进去，烧到全身，那个病毒早就翘掉了。

好了，今天就讲到这里吧，嗡嘛呢叭咪吽。

我们敬礼传承祖师：敬礼了鸣和尚，敬礼萨迦证空上师，敬礼十六世大宝法王噶玛巴，敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝佛、法、僧，敬礼今天护摩的主尊西方极乐世界依怙主阿弥陀如来。

师母，丹增嘉措，吐登悉地，各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，以及各位同门，还有网路上的同门，大家午安、大家好，good afternoon，你好、大家好（圣尊以各国语问候大家）。

修习度母最易相应 大宝法王如是说

现在先通知大家，下个礼拜天9月12日下午3点是绿度母护摩法会。绿度母本身是阿底峡尊者最尊崇的度母，因为祂到了印尼的占碑，见了祂的师父金洲大师，在那里学习到绿度母，绿度母多罗菩萨引回印度天空，再带到Tibet（带到雪域）。这一尊绿度母有二十一尊，所以称为二十一度母，绿度母跟二十一度母是相关联的。以前十六世大宝法王这样子跟师尊讲，祂白天的时候修的就是绿度母，晚上修的是玛哈嘎拉大黑天。白天修度母，晚上修护法，这是十六世大宝法王所讲的。

我说为什么修绿度母呢？因为多罗菩萨曾经发愿，祂要帮助观世音菩萨广度众生。祂的愿力跟观世音菩萨是一样的，是最慈悲的。曾经有一个密教的团体，男的一律修莲华生大士，女的一律修绿度母。但是不一定。我们的本尊，男的行者，本尊不一定就修莲华生大士，他可以修绿度母。这是没有分别的，所以男的行者也可以修观世音菩萨，也可以修绿度母。那么女的行者，她本身也可以修阿弥陀佛，修金刚神作为她的本尊，都是可以的。我们这里没有男女相的分别，没有这个男女相的分别。我问大宝法王：「为什么称修度母？」大宝法王讲，最容易相应就是度母，所以这一尊应该结缘，绿度母应该结缘，如果你不想跟绿度母结缘，我没法可说。下个礼拜天喔。

千艘法船载众灵 弥陀声中登彼岸

我们今天是一年一度的超度法会。平时我在观想上面，观想超度的法船……，当然，晚上我自己做超度的时候是千艘法船的超度，一千艘法船，一化为十，十化为百，百化为千，一千艘的法船全部在海面上，然后法船清静了以后，度了所有的人以后就飞上天外之天，再由天外之天到西方极乐世界佛国净土。我平时在这里做超度是一排的法船，今天不一样，因为今天是大法会，所以一排的法船变成整个虚空全部都是法船。我在超度时候一样有唱诵，你们这一次看到我做手印的时候喃喃自语，其实是喃喃自语，我不是杜鹃窝出来的，我一样跟着唱：「南摩阿弥陀佛，南摩阿弥陀佛，南摩阿弥陀佛，南摩阿弥陀佛。南摩阿弥陀佛，南摩阿弥陀佛，南摩阿弥陀佛，南摩阿弥陀佛。」我一样跟着唱，跟着刚刚的念佛的声音唱。

因为我们是密教，同时呢，莲华生大士也是阿弥陀佛本身的化身，祂也是三身合一的（不是变种病毒），莲华生大士是观世音菩萨的口、阿弥陀佛的身、释迦牟尼佛的意所变化的，主要是身——阿弥陀佛的身，所以我在超度的时候一样念莲华生大士的心咒：「嗡。呬。吽。别炸。古鲁。贝吗。悉地。吽。」（唱七遍《七朵莲花》咒音）。一样这样子念的，然后法船就缓缓地开向西方极乐世界，那时候，当法船到了西方极乐世界，我就念：「阿弥陀佛，阿弥陀佛，阿弥陀佛，阿弥陀佛。阿弥陀佛，阿弥陀佛，阿弥陀佛，阿弥陀佛。阿弥陀佛，阿弥陀佛，阿弥陀佛，阿弥陀佛。」

无诤世界真净土 若不精进堕三途

阿弥陀佛有四土——凡圣同居土、方便有余土、实报庄严土、常寂光土，西方极乐世界有四土，从应身佛一直到法身佛，到了那里是不退转的，将来个个成佛。所以呢，我们真佛弟子也要往



行六度皆离不开精进

你问我答 互动就是力量 第144集

2021年9月5日 莲生活佛卢胜彦主持彩虹雷藏寺「阿弥陀佛秋季护摩大法会」法语开示



生到西方极乐世界阿弥陀佛的净土，将来每个人个个成佛。到了西方极乐世界，你不要去争什么，因为佛的世界两个字：「无诤」。无诤，你在争什么？你如果争的话是凡夫，境界还不到，你真正达到了，叫做无诤。个个成佛了，你还争什么？欲望都没有了，你还要名吗？还要利吗？财、色、名，通通都没有。你如果要名、要利、要色，那还有争，欲望没有了就没了的争，所以释迦牟尼佛讲：「佛教是无诤两个字。」

没有那个计较的啦，没有啦，计较你做的比较多，我做的比较少，做的多的就嫌做的少的，做的少的就说：「你那么辛苦干什么，大家一起懒。」那不对！所以六度当中有所谓的精进，你不要在僧团里面混日子，僧团里面混日子，将来就是下三途。你再继续混吧！因为你再继续在僧团里面混或者是翻(ㄉㄨㄣˋ, pun), 「喷」是什么？喷是可以吃的那个(编按：喷，意为厨余)。你把僧团的钱都翻光了、乱花(编按：翻，胡乱挥霍之意)，你混，就是懒。六度里面最重要，每一度都是要精进，没有叫你混。再混下去啊，通通都入三途。

你知道吗？所谓的布施，也是要精进，持戒也是要精进，忍辱也是要精进，禅定也是要精进，智慧也是要精进，离不开精进两个字。所以不管是在家居士、出家的比丘比丘尼，精进这两个字是少不了的。不管你是翻还是混，将来都要下三途，尤其昨天我们看真般若藏做的动画是很感人的，一条船在汪洋大海中前进，那个是不能混的，你一混啊、一偷懒啊，你就翻船，下三途，就下三途了，很重要的。你以为是混一天，可以出家进到僧团每天混日子，今天过了还有明天，明天过了还有后天，总有一天你会老，老的时候啊你还在混，混到最后呢就混三途，六道轮回，没有办法！

莲生法王践行精进 日日写书修法做超度

所以师尊坚持做超度，每天晚上。从COVID-19开始的那一天，超度所有COVID-19死掉的人，

没有一天不做的。有一天很晚了，师母她很晚才上床，我给她盖了棉被，给她加持，我加持都是这样子念的：「加持你晚上睡得好、睡得久，身体健康，眼睛赶快好。请加持！」给她做结界完了，她跟我讲：「今天晚上很晚了，你那个超度啊就简单一点，就简单一点。」我跟她讲：「不能简单，不能简单！」还是一样，一个仪轨、一个仪轨做，做到完。我昨天晚上超度完了是2点55分，然后再上床睡觉。昨天晚上是很晚，回去的时候很晚了，已经是2点55分做完超度，才上床睡觉。所以人要精进，每天早上写文章，你不写，哪能够有287本书啊，哪里能够啊？

Every morning write down a book, every morning.哪能够让你这样子很简单地说：今天太懒、今天头有点晕、今天心情不太好、今天情绪不稳、今天怎么样……，就通通都不做。自己一定要做，修法也是一样，一定要做，这样才不是翻、混。记得，大家一定要精进，这是今天我们在这个大法会最主要跟大家讲的。精进非常重要，不要理一个光头，就可以有饭吃、有衣穿、有小费(tips)——有小费可以拿，很好混，没有什么工作，没有分配工作(有的僧团没有什么工作可以做，有的很多工作的)。千万不能混日子，否则你下了三途，师尊要救你也难。

讲个笑话吧。不要太严肃。在公车上人很多，没有座位怎么办？告诉你，叫醒正在熟睡的人，跟他讲：「你到站了。」然后他会谢谢你，很快地飞奔下车。这一招真的很好用，那我为什么知道这一招呢？因为我就是被叫醒，飞奔下车，然后发觉根本没有到我家。他一直想知道是哪一个蛋蛋把他叫下车的。这是一个笑话。

老婆问老公：「老公，帮我看看这个手纹，我有没有断掌？」老公讲：「不用看，妳一定有。」老婆说：「怎么讲呢？」老公说：「不然我这一生的青春跟幸福，怎么会断送在妳的手里？」真的，唉！

今天照样有「你问我答」。

共餐供养超度只一次 就代表全部超度了

Q1 马来西亚莲花沟隆问的。根本传承上师莲生活佛您好，请问：去吃自助餐，食物已经夹过和酒席一道一道菜上，来不及超度供养，每个人都已经开动吃了，要如何超度和供养？

A1 他意思是这样子，很多人一起吃，对不对？大家都已经吃了，他来不及超度供养。这个奇怪了！我告诉你，莲花沟隆，你超度你自己的，不管别人的。别人的也不是要跟你同样都一起超度啊，他们没有超度的习惯啊。你是密教行者，你超度你自己的那一盘就好了，就可以了，这一点很重要。要如何超度供养？一样啊，是你自己吃的那一盘啊，难道你把全世界的整个地球的食物都超度了，对不对？所以你超度你吃的那一盘就可以了。酒席一道一道的菜上，那你就超度你要吃的那一盘，而且你只要超度一次。对了！还有一点就是这样子，你去吃酒席，不是一下子全部出来的，一道一道的菜，你一道一道地超度吗？不是，你只要超度一次，就代表全部都超度了。

自助餐也是一样啊，自助餐也是，你要超度你那个就是。至于你去吃喜酒，一道一道的菜，第一道菜你超度了，下一道菜你就不用再超度了，不要说每一道菜来你都超度，到时候甜汤来你也超度，对不对？再来一个蛋糕，你也超度，然后蛋糕吃完了，再来水果，你又超度，水果完了还来个布丁，布丁你也超度，不用这样子，一次就可以了。One time, one time!

心供为上 任何好物皆可即时供养

Q2 第二个是台湾莲花晟富问的，有关「即时供养的问题」。师尊佛安，阿弥陀佛。弟子有一疑问请教，《卢胜彦文集606·虹光大成就（六）》<083密法的「即时供养」>书籍文章：

有弟子问说：「他去参观博物院，看到很多名画古董是不是可以供养佛菩萨？」我回答说：「只要是你看到的都可以。」……像我有时去SAFEWAY，就把整个超级市场东西全部变化成千千万万供养给所有诸尊。先召请他们来，然后供养他们，这就是做大供养。虽然超级市场的东西不是你花钱去买，但是你有这个心，做这样的即时供养，也是有功德的。

弟子问题有两点：（1）看到钻石、珠宝、名牌精品，弟子没购买，只是在展览柜上看了一眼印于心中，已先用上述方法「即时供养」佛菩萨。事后，如果倘若有其他修密行者将这些东西买回去供养佛菩萨（不知道已经被拿去供养过了）。此时，弟子是否已先犯了偷盗罪业？或者造成真正的购买者买回后供养该物时，佛菩萨不愿意接受该供品。

A2 这个就是想太多，想太多了！没有关系，你供养，最重要的是供养你的心意，你把宝石、钻石供养了，别人买去也供养了，你的供养是用了你的心，心供为上——最好的供养，那是即时供养。人家买回去，不知道你供养过了，他再供养，他也是用他的心，心供为上，佛菩萨会接受他的供养，你不用太担心。不要想太多，不用太担心，一样东西，不知道人家供养过了，你拿来供养，没有关系。你供养，是你的心意的供养，而不是那个宝石真正给佛菩萨拿走了，不是的。

所以供养以心供为上，心供是第一，你供养过一次，你忘掉了，这个东西你供养过了，你重新拿起来再做供养，也可以，因为你忘掉你供养了，以心供为上。这一点，我这样子回答，你并没有犯偷盗罪，因为钻石不是你拿走的，你如果拿走了没有给钱就是偷盗罪，你没有拿走，你只是供养给佛菩萨，那个不算偷盗罪。这一点跟你讲，这个第一个问题已经给你回答了。

即时供养 随时随地可做 不必刻意布坛

Q3 （续上）（2）弟子有想过，是否仍应准备供品、焚香或供水，将上述物品于坛

城前，透过意念观想变化万千后（上述精品等，由焚香中产生或水中产生），再供养佛菩萨，较为适合。如同曼达盘的供养方式。（3）上述何者为佳，愿请师尊慈悲开示。

A3 随时随地你都可以供养。你如果要透过意念观想变化万千，将上述物品观想在坛城前，或者你准备供品、烧香或供水，那个时候啊，从水中产生或者在香中产生都可以。你高兴怎么做，你就怎么做，但是用心，用你的心意就可以，心供为上。同样的，你当场看到，你马上供养，免得你回去以后啊忘掉那钻石是几克拉的。这个是很重要的，当时你就可以供养，你看到了名画你也可以供养，骨董你也可以供养。你认为很好，你就可以供养，好的东西都可以供养，这是一个认知啊。也不用说回去以后再点香啊，再供水啊，然后再千变万化再做供养，不用！

师尊刚刚把这个护摩炉，一个护摩炉供养成为一排的护摩炉，变成在虚空之中千千万万的护摩炉的供养，这是今天大法会的火供（fire offering）的千变万化的供养。

甲跟乙讲：「现今女权运动实在是太过份了！」乙就讲：「你是说女人什么都占上风？」甲说：「是的，所以我想要写一本关于男权运动的书。」男权运动，因为现在女生都是女权运动非常的活跃，他要写一本男权运动的书。乙说：「那很好啊！什么时候可以出版啊？」甲回答：「就等我太太同意。」

昨天听到很经典的话：「结婚是错误，怀孕是失误，离婚是醒悟，再婚是执迷不悟。」这时候老婆走了出来，我告诉老婆：「妳看吧，我结婚是顿悟，老婆永远是对的。」讲完以后，老婆回到厨房才放下她手中的菜刀。

他在念：「结婚是错误，怀孕是失误，离婚是醒悟，再婚是执迷不悟。」这时候老婆从厨房出来了，他赶快讲：「我结婚才是顿悟，老婆永远都是对的。」结果老婆回到厨房，把菜刀放下来。



法语开示 金刚经 第013讲

2021年9月5日 莲生活佛卢胜彦主持彩虹雷藏寺「阿弥陀佛秋季护摩大法会」法语开示

今天我们讲《金刚经》「妙行无住分第四」。

妙行无住分第四

「复次，须菩提！菩萨于法，应无所住，行于布施。所谓不住色布施，不住声香味触法布施。须菩提！菩萨应如是布施，不住于相。何以故？若菩萨不住相布施，其福德不可思量。」「须菩提！于意云何？东方虚空可思量不？」「不也，世尊！」「须菩提！南西北方四维上下虚空可思量不？」「不也，世尊！」

「须菩提！菩萨无住相布施，福德亦复如是不可思量。须菩提！菩萨但应如所教住。」

无相布施即是三轮体空

妙行无住分第四。妙行，这里所讲的妙行就是布施。做菩萨，你要当个登地菩萨，布施是第一个要做的善事，在《金刚经》里面把它称为妙行。很好的一种行为，就叫做妙行。

这一段，我觉得我的古鲁耶稣也讲过，在《圣经》里面也讲过。我常常讲，右用手做的善事不要让左手知道，左手做的善事不要让右手知道。耶稣讲的这句话，就叫做妙行无住。这是耶稣在

《圣经》里面讲过的，右手做的善事不要让左手知道，左手做的善事不要让右手知道，就是无住了。

你如果有住布施，那是什么状况？你故意嘛！「我要去做善事了。」你要做善事以前：「我要出去布施了！」那就是有心布施，那个功德只是在你的布施——那个小小的布施。你把布施都忘了，这个叫做……。我们在United States, Texas（德州）为什么有一个雷藏寺叫三轮雷藏寺？我给它取名叫三轮雷藏寺，我写「三轮雷藏寺」的时候，大家看到说「三轮的」（台语「三轮车」），现在哪有「三轮车」（台语）？

我们讲的「三轮车跑得快，上面坐个老太太，要五毛给一块，你说奇怪不奇怪？」为什么「三轮车跑得快，上面坐个老太太，要五毛给一块」？因为拖车的那个人是老太太过去的情人，她回去的时候坐上他的三轮车，看着过去的情人还在拖三轮车，所以那个三轮车拖到了，要五毛，她给他一块，同情他。

我不是讲那个三轮雷藏寺是三轮车，重点是三轮体空。你布施啊，要没有布施的人、没有收受布施的人、没有布施之物，这个叫做「不住相布施」，叫做三轮体空。这是一个很高的境界，你真

正要做善事，不要想说「我在做善事」，你不管任何时候都在做善事。没有钱怎么做善事？有人问我：「我没有钱怎么做善事？」可以啊，给人一个微笑，你不会啊？

知客僧暖语微笑接待香客 就是布施

一个微笑，你不要好像「欠你多少钱」，那不叫做善事。人家到你家来，「干什么？你来干什么？」（台语）人家欠你啊？给人家一个微笑：「欢迎！」然后跟他笑笑：「请坐！请坐！」不能像我们雷藏寺那些看门的、守门的、坐在里面当招待的，你那时候，人家进来，你就要很微笑欢迎他，要自然一点：「欢迎你来。」「请问你是来拜佛吗？」「请问你是来抽签吗？」「请问你是不是来到佛具部买东西呢？」「请问……」你带他，很欢迎他，这个就是供养啊。不能这样子的：人来了（示范挥手要人「快走」），不能在佛具部，客人问：「请问这个多少钱？」「不要问多少钱，要买就买！」不能的！你这是布施吗？「如果你喜欢，你没有钱，你就拿回去。」「如果你喜欢，你钱不够，你拿回去，下回再拿钱给我。」那多好！那是布施啊！

你知道吗？达钦仁波切——萨迦派的法王，就是我们这里萨迦庙萨迦派的法王，达钦仁波切。只有两个萨迦派的法王（Sakya lineage），一个是古钦（古钦在印度），一个在西雅图，就是达钦（编按：达钦仁波切 H. H. Dagchen Rinpoche，已于2016年4月29日圆寂）。



菩萨无住相布施 福德不可思量

达钦仁波切跟师尊一起做火供，有相片为证，他有跟师尊在一起做火供，在西雅图雷藏寺。我们那时候是海洋节摆摊，在海洋节有摆摊子，达钦仁波切逛海洋节，看到那个手转经，他拿起来玩，摇一摇、摇一摇，问说多少钱？那位看守的法师一把抢过来：「不卖！不卖！」手转经、手摇经不卖。他是萨迦教的两个法王之一，达钦跟古钦，只有两个法王而已，你连法王都不肯送他手摇经，你至少要结个善缘。人家是法王欸，很少有、稀有的，从很远的地方，人家来见他，都要用爬的、用跪的到庙门口，跑到他的面前去求他加持的，我们的法师讲：「不卖！No, go your way。」还是我们法师比较伟大一点？

不过，要懂得布施啊！不能得罪客人，有人来，你要度他，一个就是一个，一定要度进来。有人来已经很难得了，全部被你得罪光，通通都不来了。那个Jennifer的先生，他是印度出生的，他有很多印度朋友，以前很多的印度人都来，就是Jennifer的先生介绍我们这里有个庙。印度人都来参拜，就是被我们这些法师一个「请走」，从此没有印度人来。阿弥陀佛！要改啊！那是布施啊，是度众生啊而不是堵众生。这很重要，来一个就要度一个，无论如何，讲尽好话，笑脸相迎，很微笑、很客气地讲话招待他，给他喝一杯茶，他对你这个庙有好感，也会增加佛菩萨的光彩啊。那个是布施啊，你平常就要养成的。那个也叫做布施，暖语——温暖的语言、微笑的面孔：「欢迎你来！欢迎光临！」人家来了，欢迎光临，人家百货公司的小姐都会讲，你就是不会讲？「你要做什么？你在这里做什么？」哪有这样子的？度众生啊！

最高的布施 不住色声香味触法

须菩提！菩萨于法，应无所住，行于布施。不要用「你的」心，你用你的「心」，心是做什么？自然而然地去感化人家来皈依真佛，自然而然地去感化，这个就是布施，这个就是法布施，它意思是这样子讲。你不要太虚伪：「嘿！嘿！嘿！嘿！嘿！嘿！」虚伪啊，这是虚伪，一看就知道你是虚伪。自然而然的，我不是叫大家虚伪，应无所住。「菩萨于法，应无所住。」不要虚伪，你心里发出来的，行于布施。

所谓不住色布施，不住声香味触法布施。这是

很高段的布施，最高的布施，自然而然所产生，由心理上自然而然的一种布施，这个就是不住于相的布施。

若菩萨不住相布施，其福德不可思量。你天天想说：「我今天布施了什么？」这个布施的功德有限得很！布施了，就忘了，自然而然的，其福德不可思量——那个福报跟德行才是不可思量的。这一段主要是讲这些。

须菩提（佛每次讲一句话，都会念他的名字）！于意云何，东方虚空可思量不？于意云何：这是什么意思呢？你看东方虚空可思量否？你看虚空，东方的虚空可以思量吗？东方有多远？不可思量！

南西北方四维上下虚空可思量不？当然，东南西北整个虚空都不可思量。

须菩提！菩萨无住相布施，福德亦复如是不可思量。菩萨如果不住相布施……为什么不住相布施？就是说，我拿这个东西送人，但是不计较那个东西的钱多少。天天在想我送你多少钱的东西，那个布施是很少，就是你思量了那些东西而已。你根本不去想那个东西多少钱，你就给了，那个叫不住相布施。同时，今天给了，等一下你就忘了。不要去记住你送人家什么东西，给了就给了。你如果不住相的布施，它的福报跟功德一样的不可思量。

须菩提！菩萨但应如所教住。这个叫做不住相布施，要懂这些很简单，看起来很简单，做起来很困难，真的！所以我们不管你怎么样子，不能够「先敬罗衣后敬人」，任何人来到西雅图雷藏寺、彩虹山庄、彩虹雷藏寺，通通要这样子。不住相布施：不能常常想我做了多少功德，去计算我今天做了多少功德，或者怎么样，不要去计算，那个功德才不可思量。也不要太虚伪，因为虚伪就是住心，也不要常常想。

做人应知感恩 也要懂得布施

但是受的人要感恩——接受的人要感恩，常常要报答人家，报答人家当初给你的这些东西，常常要感恩。所以师尊曾经讲过一句话：「再来的我的这个一生当中，剩下两个字，就是感恩。」对每一个人人都要感恩，人家给你一分一毫，你通通要感恩、要回向。对啊！我一直在想，这一生当中剩下

「感恩」两个字而已，剩下感恩。我常想，我父亲，小的时候他不认我，到他走的时候，他还不认我。因为小的时候，他认为我不是他生的，一直到了他走的时候，他还认为我不是他生的。但是要不要感恩？要！为什么？为什么他对你这样子，你还要感恩他？应该感恩！如果没有父亲养我……。母亲她没有赚钱，她虽然有帮人家做衣服赚一点钱，还养鸡赚一点钱、养猪赚一点钱。我母亲有养过鸡、养过猪，也卖猪、也卖鸡，也帮人家做衣服。她也赚过一点钱，但是还是父亲赚来的薪水养活我们这些小孩子。虽然他对我不好，师尊也是吃他的米长大的啊。还是要感恩，他还是对我有恩，虽然他不认我，但是我不能不认他。你还是要感恩，再怎么样坏的人，你都要感恩他。

以前被老师打，因为我成绩不是很好，还留级两次。这是我的「光荣」，你们当中有人留级过两次吗？怎么跟我一样笨，你们也留级两次，真的吗？我初中初一留级两次，然后被送到高市三中，高市二中没办法读下去。你留级两次，给你送到职训班——职业训练班。因为我在留级那一班当中，我算是成绩最好的，所以才激励我开始读书。我是被送去高市三中（现在的狮中国中），二中我不知道还有没有，在爱河旁边。那时候是高市三中，我初中被留级两次，被送到高市三中，两个班级全部都是留级生，叫做职业训练班（职训班）。被送去那里，但是要感恩啦，感恩那些老师，同样要感恩。

我小时候常常被打，但是我比较聪明，家长会会长儿子站在这里，他从那边打过来，我赶快站到家长会会长儿子的旁边，他打到这里，一看是家长会会长儿子，老师就不敢打。家长会会长的儿子，老师不敢打，他说：「以下的不用打了，手累了。」我就不用打了。然后呢，我也会在卡其裤里面塞上破布，老师打我的屁股的时候：「蹦！蹦！怎么回事？」他从我的卡其裤里面把破布拿出来。我感谢他们打骂的教育，感谢他们，那是在鞭策你精进，真的是在鞭策我精进。我从留级生到了高中的时候，我高中都是第一名，还拿到高雄嘉新水泥公司的奖学金，我每一次都拿奖学金，而且学杂费全免。第一名学杂费全免，清寒家庭学杂费全免，还拿嘉新水泥公司奖学金。我到现在还记住嘉新水泥公司，不知道还有没有？我真的很感恩它给我奖学金，让我读书免费。

布施不住心 自然而然发出 就是微妙行

所以现在就知道要感恩，也要懂得布施，而且布施的时候是无相。给人家什么，把它忘掉；加持，忘掉；做什么，忘掉！你们自己去记住。所以这样子的功德才是大的。

这一段整段的「妙行无住分第四」讲三轮体空，耶稣也讲过的，在《圣经》里面有：「右手做的善事，不要让左手知道。」大家这样听得懂我讲的话吗？在布施的时候，你不要去住心说你行布施，自然而然发出来的，这个就是微妙的行为，是真正的无住、无住相布施。至于我们收到布施的，我们要记得，而且还要感恩，也要学习它的精神，同样地去无住相布施。这是最重要的。

有一位老先生搭公车，他对面坐了一个年轻的小伙子，头发染得五颜六色，老先生就一直盯着年轻人看，年轻人后来受不了了，就大声讲：「你没有看过我啊！」老先生回答：「我年轻的时候有一次喝酒醉，不小心上了一只孔雀，我在想你是不是我的儿子？」

一个人问他的师父：「上人，你会打高端吗？」（高端是台湾的疫苗）「出家人粗食布衣，不求高端。」「那你所欲何者？」（那你的愿望是什么呢？）「老衲法号叫做莫德。」

好了，今天讲到这里。嗡嘛呢叭咪吽。

論真
劍佛

盧勝彥文集第285冊《純純之思》清激的思維

自然而然

「自然而然」是我的思想。

人说你愚。

我就是愚。

人说你智。

我就是智。

到底你是愚笨？还是智者？

我不知道！

● 人家说我（卢师尊）智慧明了，已解脱了，已开悟了，已得道了。

我只是傻笑。

人家说我生死不拘了，一切法正遍知，是华光自在佛。

我说：

我只是一个凡夫！

人家说我，自在任运，无拘无束，逍遥快乐。

我说只是自然而然而了！

● 人家供我的法相。

供就供吧！

人家研究心理学、哲学、文学、宗教学、探讨人生的究竟。

他们单刀直入的剖析卢胜彦，存在的真相。

他们要了解我存在的奥秘。

而我，

就随人家去！

● 我原是基督教徒。

后来深入道家。

再学佛门显教。

最后学密教。

最后我终于知道了！

没有途径就是我的途径。

● 有人问我：

「卢师尊！你将来一定会去西方极乐世界，摩诃双莲池，因为你是莲花童子，你一定在双莲池？」

我说：

「不一定！」

有人问我：

「卢师尊！你将来一定会去瑶池仙境，你一切请瑶池金母作主，同时又是瑶池金母的女婿，一定在瑶池，是吗？」

我说：

「不一定！」

有人问我：

「卢师尊！你将来一定会去冥界，因为你发愿要跟地藏王菩萨一样，地狱不空，誓不成佛，不舍一个众生，你在冥界，是吗？」

我说：

「不一定！」

有人问我：

「卢师尊！一定在人间才是，因为他常说，生生世世度众生，粉身碎骨度众生，卢师尊一定在人间，是吗？」

我说：

「不一定！」

「那你会去哪里？」

我答：

「我在那里，就在那里。我根本没有途径。这就是自然而然。」



阿弥陀佛是西方极乐世界的教主，能接引念佛之人往生「西方净土」，故又称「接引佛」。民间尊称为「佛爷」。阿弥陀佛意为「无量」，所以又称为「无量寿佛」和「无量光佛」，表明阿弥陀佛光明无限，寿命无限。

用绘画手法表现佛经内容者叫「变相」，即经变画。莫高窟绘制的阿弥陀佛经变、无量寿经变、观无量寿经变画总称为「西方净土变」，多达二百一十五幅。佛经中把无量寿佛的西方极乐世界称之为「净土」。每位佛陀都有来历。下面就讲一个阿弥陀佛的故事。

很久很久以前，我们生存的这个世界有个删提岚国。国王名叫无净念，统治着整个天下。当时住世的佛陀名叫宝藏如来。如来宝相庄严，智慧超人，法力无边，慈悲无量。他率领弟子，在删提岚国「行教化，弘扬佛法。」

国王无净念仁慈开明，有王妃五百，太子一千，都崇信佛法，敬重如来。受佛法沐浴，全国祥和安宁，清静无染，政通人和，五谷丰登，一派太平盛世景象。

一天宝藏如来带领声闻弟子，来到删提岚国都安周罗城近郊的阎浮园林之中，大转法轮，教化众生。无净念国王闻讯，心中十分欢喜，带领大臣、王妃、太子等信众，来到阎浮林中，向宝藏如来头面礼足，右绕三匝，顶礼致敬后，静坐一旁，专心听讲佛法。

宝藏如来身放微妙祥光，用种种比喻为国王及所有信众讲说了基本的诸佛教法。国王听后，欢喜不尽，在阎浮林建造了七宝精舍，供奉佛法。又另召全国信众，献上各种珍宝物品来供养佛陀及僧众。

佛陀接受供养，让信众称颂如来，发起无上正

敦煌壁画故事大观
莫高窟第471窟经变

阿弥陀佛的来历①

等正觉菩提心。从此，阎浮林成了佛教教化的中心。每天门庭若市，无数善男信众前来参观，拜见佛陀和僧众。

无净念国王深信佛法，与众太子在阎浮园中轮流日夜侍奉宝藏如来，诚心供养，赠送了无数金银珠宝及各种物品。但是，由于国王与众太子未能真正体悟佛法的根本宗旨，所以追求的目标比较短浅。当他们布施供养时，每个人都有发心，但发心各自不同。国王祈求下一世再转生为国王。太子也各有各的打算：有的想下世转生为刹利天王，有的则希望成为大梵天王，有的希望成为他化自在天的魔王，有的希望成为转轮圣王，有的祈求大富大贵，有的追求清净佛法。没有一个人祈求佛的果位成为佛陀！大乘佛法的真谛在他们当中尚未真正体现出来。

国王的手下有位得力大臣，名叫宝海，是宝藏如来的父亲。他深信佛法，常随如来习诵修持，善于穷究佛法真谛，终于悟得大乘法旨，获得神通力。为了使全国百姓都皈依佛、法、僧三宝，行大乘之道，他离开王宫，走遍全国所有的村镇，宣讲佛法。劝众生发菩提心，求无上圣道。

有天晚上，当午夜来临时，宝海人定做梦。梦

见了十方世界有恒河沙数那么多的佛。这些无量佛都端坐在莲花台上，威严肃穆，手中拿着美丽的莲花，现出日轮之像。每个日轮都发出了六十亿种奇异美妙的光芒。自己沐浴在光芒之中，身体清静无垢，宛如明镜一般。

接着，光芒突然消失，宝海梦见无净念王变成猪面人身，全身污血斑斑，张着血盆大口，四处狂奔，见到小虫子就吃，吃饱之后，坐在树下休息。这时又来了无数大虫子吃他。最后，终于被大虫子吃掉了。

宝海又梦见国王的一千个儿子，也是如此。有的化做猪面，有的化做象面，有的化做水牛面，还有的化做狮子面、狼面、狐面、猴面等等面孔。这些人身兽面的王子也是血染衣衫，疯疯癫癫，到处乱跑，互相残杀噬食。最后，如同国王一样，只剩下一具具骷髅。

宝海梦醒之后，再也难以入睡，一直想到天亮，也难解梦中疑惑。待到晨光初露，便十分急切地来到阎浮园，将梦中所见全部告诉佛陀，请佛陀解梦。这时，国王、千位太子及无数信众也来拜会如来，坐听如来的开示。

（未完待续）





《西雅图西藏寺讯》2021-09-01 与佛同在系列专题报导

西雅图已渐入秋，今日阳光虽无限明媚，却有着秋凉清爽的感觉。

2021年9月1日中午时分，师尊与师母一同到祖庙大饭店用餐。午餐时，师尊谈到阿富汗的位置是在古代乌仗那国一带的地方，乌仗那国是莲华生大士的家乡。谈话中，话题辗转讲到西藏的传说。师尊说：阿弥陀佛预知西藏未来会佛法大兴，观世音菩萨知道此事，便下娑婆请释迦牟尼佛不要太早入涅槃，因西藏还需要佛法。释迦牟尼佛告诉观世音菩萨，自己已经三转法轮了，责任已了，要观世音菩萨关心西藏。释迦牟尼佛对观世音菩萨说，既是你来问我，这责任便交给你了。后来，佛法果然在西藏大为兴盛，历世达赖喇嘛都被视为是观世音菩萨的化身。

圣尊在「无上密与大手印」书中的《大日如来禅定》文章里写到，从前大日如来在摩醯首罗宫说法时，莲花童子合掌问佛：「如来但坐，何不立？」大日如来回答：「坐是安住大法界，我以七支坐，教化诸众生。」莲花童子再问：「当如何教化？」大日如来回答：「常住不变，身心融通大手印。」由于有此一问，注定了圣尊在未来世要度众生。

这篇文章当中的莲花童子问大日如来，与观世音菩萨问请释迦牟尼佛勿太早入涅槃，有异曲同工之妙，皆是定数，注定了菩萨度生的微妙因缘，无量无尽的众生都因此而学习到佛法，进而成就殊胜圣果。

师尊日常生活中的一言一行，都是给予弟子们的言教与身教。师尊累世无尽的佛行事业及至高的修行成就，引领了众生成佛之路。

一心顶礼大恩根本传承上师。



等身佛像的故事

文/莲花仁和

9月4日师尊开示时提到，西藏大昭寺和小昭寺各供奉一尊12岁与8岁佛陀等身像的由来故事，关于这两尊佛像，笔者于两年前来此时正好在西藏旅游，亲访大昭寺礼佛，并聆听导游详述相关故事，今就师尊的开示与笔者旅游见闻做一个连结。

师尊说这两尊佛像当时由弥勒菩萨发心铸造，弥勒菩萨用了金、铜及各种宝石当材料，而当时不知佛陀12岁与8岁各是什么身高长像，于是弥勒菩萨去请示佛陀，佛陀告诉弥勒菩萨，可以去问佛陀的养母。弥勒菩萨又去问佛陀的养母，佛陀的养母说，王宫里有个亭子，里面有二尊佛陀12岁与8岁的等身塑像。于是弥勒菩萨就用这两尊的原形请工匠雕塑。

这两尊佛像完成之后佛陀亲自开光，佛陀并授记，见此两尊佛像等同见佛。后来8岁等身佛像辗转来到尼泊尔王宫，12岁佛陀等身像来到大唐王宫，那又什么因缘进到西藏大昭寺和小昭寺呢？容后说明。

西藏古名叫吐蕃，各个部落散居，松赞干布统一吐蕃之后，发现藏人没有文字，文化落后，过着很原始的生活，知道南方的尼泊尔和北方的大唐，有佛法的传播，文化胜过吐蕃，于是命使者前往两国求婚，并希望引进佛法及两国的文化。

起初唐太宗及尼泊尔王瞧不起吐蕃，不理会使者的要求，松赞干布受不了屈辱，于是兴兵攻打两国边界，这一打吓坏了唐太宗及尼泊尔王，于是唐太宗命文成公主和婚，带来一个最重要的嫁妆—12岁释迦牟尼佛等身像；而尼泊尔王命尺尊公主和婚，带来8岁释迦牟尼佛等身像当嫁妆。

文成公主16岁衔命前往吐蕃和婚，走了三年才到达吐蕃，文成公主入藏的路，今人称为唐蕃古道。文成公主曾经学过堪舆，当她来到西藏之后，

从高处俯瞰，发现西藏的地形就像一个仰卧的罗刹女，必须在几个重要地点盖佛寺镇煞，其中罗刹女的胸部两侧各建一寺，分别是大昭寺与小昭寺，大昭寺镇住心脏部位，供奉尺尊公主带来的8岁佛陀等身像，而小昭寺则供奉文成公主带来的12岁佛陀等身像。

但，问题来了，尺尊公主在松赞干布的妃子中地位比文成公主大，她认为文成公主凭什么叫她捐出佛像盖庙？由于尺尊公主的杯葛，建寺不能顺利进行。有一天，松赞干布带尺尊公主去建寺地点看看走走，当他们到达时，松赞干布请尺尊公主取下手中的鐲子，尺尊公主把鐲子递给松赞干布，松赞干布拿着鐲子向虚空许愿：此地如果是建寺地点，当化千朵莲。说完把鐲子往前抛出，霎时，地面上化出无数莲花，尺尊公主这才相信。

建寺的过程充满挫折，由于是沼泽地不容易建寺，聪明的文成公主想到一个办法，命人用羊背土从远处运土过来填地，「羊背土」藏语就是「拉萨」，拉萨地名也由此开始。另一个问题，早上建好，下午倒塌；今天建好，明天倒塌，调查的结果，原因出在藏民普遍信仰苯波教，不能接受佛教，暗中搞破坏。文成公主面对这样的局面，采取怀柔策略，对附近地藏民施予小惠；藏民拿了文成公主的礼物，不好意思再反对破坏，反而帮助建寺建好。

大昭寺的建筑用了九根沉香木，这九根沉香木远在数千里之外的南印度，如何才能运到拉萨，也是匪夷所思！经过了一千三百多年至今依然完好，那些朝圣的藏民，三五成群从远地而来，三步一跪，有人不耐饥寒或生病，路途中去世，他的同伴便敲下他的一颗牙齿，来到大昭寺时，就把牙齿塞进沉香木的缝穴里，以表人虽未到，但心已到。

大昭寺原先供奉尼泊尔尺尊公主带来的8岁佛陀等身像，但为何却又变成供奉文成公主带来的12岁佛陀等身像呢？原因是大昭寺建好数十年后，松赞干布和文成公主都去世了，大唐也换成武则天当政，武则天霸道，想要取回12岁佛陀等身像，于是派出军队来到西藏小昭寺不由分说强行带走佛像，由于大唐是上国，西藏臣民不敢反抗，只能眼睁睁看着这尊佛像被运出。

但神迹发生，大唐的军队才走20里，就拉不动这尊佛像，而且发现只能后退不能前进，唐军只好往后运回拉萨，就近安置在大昭寺。藏人害怕武则天又派人来夺，于是把佛像藏在寺庙后的山洞里，并把洞口封住，后人称此为「藏佛洞」，直到大唐再派金城公主来和婚，金城公主才命人把12岁佛陀等身像取出，直接供奉在大昭寺，而8岁佛陀等身像则运到小昭寺供奉。

小昭寺规模比较小，历来遭受几次火灾，文化大革命时又遭受破坏，8岁佛陀等身像被断成两半，后来虽经过重建及修护，但已经不是一千三百多年前原来样貌。

西藏过去曾经文化与信仰被严重破坏，但藏人对佛法信仰之虔诚，丝毫没有动摇，大昭寺所供奉的12岁佛陀等身像，依然是藏人信仰的中心，寺外龙虎两边设有礼佛区，吸引无数藏人每日前来做大礼拜礼佛，而藏人不惜巨资买金箔给佛像贴金，大昭寺这尊佛像是2500多年的骨量，受到严格保护，不许拍照，也不许进入内殿参观，只有发心贴金箔者才能进入。

现代人要看到佛陀时代遗留下来的佛像，只能到西藏拉萨看了，这两尊佛像的来源，世上只有师尊三际一如的佛眼能明白，真佛宗同门实是世上最幸福的一群！

真佛宗法学堂：第八堂课「四加行金刚心菩萨忏悔法」文/宗委会

世界真佛宗宗委会之真佛法学堂-「2021年真佛宗入门/未来与在职居士弘法人员培训课程」(中英文语系)，2021年7月31日的课程由释莲加上师讲授「四加行金刚心菩萨忏悔法」。

本堂课第一节(章)节授课的主要内容重点：介绍主尊金刚萨埵的法身、报身、应身，「金刚萨埵」是「毘卢遮那佛」于金刚界大曼荼罗入一切如来普贤三昧而出生。「原始佛」也就是本初佛，也是「普贤王如来」，「阿达尔玛佛」、「金刚总持」，祂化身为五佛-中央毘卢遮那佛，西方阿弥陀佛，东方阿闍佛，南方宝生佛，北方不空成就佛。五佛的法王子就是「金刚萨埵」，是一切如来的菩提金刚心，是五佛教化众生的化身，是一切如来的法王子。金刚萨埵的形象是为寂静本尊的形象。

莲加上师于第二节继续说明金刚心：「金刚」代表「不坏」、「空性」；「萨埵」代表「菩萨」，「金刚萨埵」就是金刚心菩萨。

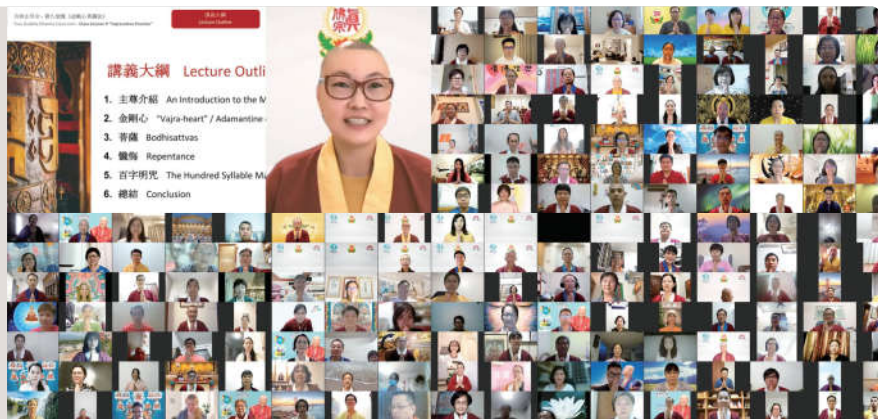
一、「金刚萨埵」：是菩萨本身，代表「慈悲」。
二、「金刚手菩萨」：象征力量，代表「方便」。
三、「金刚心菩萨」：象征「意」，代表「法旨」。

金刚萨埵原来是「意」、「法力」跟所有「智慧」的结合。大部分的金刚神，都是金刚萨埵变化出来的。「金刚萨埵」、「金刚手菩萨」、「金刚心菩萨」其实是异名同体。金刚的心，是不坏的心，不退转的心，永恒的心，是空性。但行者如何达到金刚心，永恒不坏呢？

第三节的重点在阐释何为菩萨，菩提萨埵-身为觉有情众，发菩提心对修行的重要性。

第四节莲加上师引用师尊在虹光大成就里的开示：忏悔是天天要做的。忏悔完了，要做什么呢？忏悔完了，还要忏悔。地藏经：【阎浮提众生，举心动念无不是业】，即说明不断忏悔的重要性。而忏悔法的三个要项：

一、忏悔：例如修两百坛忏悔法，十万遍百字明咒，若诸佛菩萨领受了行者的忏悔，就会产生



忏悔。

二、忏悔：一些感应，比如梦到上升到天际，洗澡洗出很多虫，梦到洗衣服，等等。没有忏悔出来，忏悔就要一直增加。

三、忏悔：真正进到心里面，要入心，印象深刻，一心忏悔。忏悔是一切忏悔的根源。真忏悔，是不会再犯的。

莲加上师于第五节进行百字名咒内涵的详解：金刚萨埵百字明咒是果地忏悔法，忏悔的第一法。用果地的法可以化解「因地」的罪，把所有一切的业化为空。当行者的心和金刚萨埵的心完全一致的时候，就会显现空性，就可以显现佛性。百字明咒最主要的意义是空。包括业障都化空，此为密教最重要的净业、忏悔、复净大法。百字明咒的意义：

主尊金刚萨埵，请您身口意的极深秘密誓言恒时守护、保佑我们。

请您的加持成就安住于我，并让我与您无二无别。

请赐我以无漏、大乐的智慧，令我满足。令我证悟光明的智慧。

请慈悲地爱护、怜悯我，赐予我清净一切罪业、及其一切殊胜的成就。

让我心地贤善地行持一切事业。令我现前四种灌顶的智慧。

祈请您身口意的智慧在方便与大悲无别之中，恒时不要舍弃我。

让我的身口意成佛的身口意而成佛。恒时不离开没有世间分别的界界，

金刚萨埵主尊，请令我成就一切如来在不生不灭的界界中感受平等法味，一体的智慧。

在第六节总结，莲加上师说明为什么金刚心菩萨忏悔法是大法？因为它包含了修行所要具备的一切成就的条件。如果这个法没有修好，也就是不具备成就的条件，再修什么也是无济于事。期勉所有学员：

- 保持一颗永恒不退转的心；
- 发扬菩萨精神；
- 真心的忏悔，得清净；
- 果地的忏悔，业障化空。

莲加上师春风和煦一耐心回应了学员丰富的提问，最后以尼采的「生命中每一个不曾起舞的日子都是对生命的辜负」，引申为「生命中每一个不曾忏悔的日子都是对慧命的辜负」，祝福所有学员了解与实践忏悔的真谛。

离梦而去 DREAM 文/冰果

最好的梦是在梦里被人疼惜的感觉，而且仿佛是在所不惜毫不计较万般的疼惜。那个意思就是我不完全不必付出代价也可获得，不劳而获的快乐至乐。

醒来就很惆怅，大概十八岁过后就无缘享受这种美好的感觉了。

奇怪，梦中的我也许比较可爱吧。为什么现实生活中变成了那么令人讨厌的人？

《儿童乐园》的故事里，有个人天天做恶梦。梦见魔王拿剑刺他，梦见魔王用钱币掷他，怪兽围攻他，各式各样的恶梦。他天天没有好睡，醒来一整天精神萎靡，比不睡时更累。

长久下去，他实在受不了，找到一个女巫求救，女巫教他一句咒语，念了之后说一句：「这是我的。」就可以将梦中的东西拿出来。

又再做恶梦了，魔王拿剑刺他时，他念了咒

语，握着魔王的剑说一句「这是我的。」结果梦马上消失了，他好好的继续睡，醒来时手上握着一把好剑。

第二次，又梦见魔王拿钱币掷他，他被埋在钱币堆里，只露出颗头颅。他想起女巫所教的，念咒，握着钱币说：「这是我的。」于是梦立刻结束了，他睡了好个觉，醒来时，身边有一大堆钱币。

第三晚，魔王来找他谈判，魔王怕他再把梦里的东西拿走，这样下去他快要破产了。于是他们达成一个协议，以后魔王都让他做好梦，不过他不能再拿走梦里的任何东西，要不然他就会一直发恶梦。

接下来他晚上都做好梦——梦见自己在一个美丽的花园中，鸟语花香，一片宁静。每一晚，他在花园中漫步，享受小溪清流的声音，那里空气清新，无忧无虑，远离尘俗。每晚他睡得很安稳，起来精神气爽，无比畅快。

可惜好景不常，不久之后梦中就出现了一个少女，她美丽温柔和霭，时时陪他谈心，非常善解人意。他们在一起的时光都那么美好，有多少次他想念一念咒语，握着她的手说句「这是我的」，将她从梦中带走。可是他知道自己不能违反与魔王的协定。

就这样，夜夜他在快乐与离愁中煎熬，能够与

少女在一起是那么写意，但是不能永久相聚却令他伤痛，尤其是自己明明拥有把她带走的法力。每一晚在梦中对峙抉择而难以取舍，令他醒来时一整天精神萎靡，比不睡时更累。

终于他再度去向女巫求救，这一回，女巫给他一瓶药，告诉他只要将这瓶药喝下去，他就可以永远永远进入梦中，和少女在一起。

聪明的你，一定猜得到故事的结局。

这个故事从小学就陪我到现在，念念不忘。尤其是做了好梦时，就会想起来，大概潜意识不停的想过：如果有那瓶药……

真的疑惑，师尊说梦也是法界之一喔，梦的因果到底如何计算？跟现实是两回事吗？各算各的、互不相干？难道前世我在梦中做过好事结果这世在梦中得到好报？为什么现实生活中讨厌的我在梦中会如此受宠？为什么好报没有报在现实中？我几乎捶胸疾呼：为什么为什么为什么？！

人生的大梦太长，令人劳累，只余下去日苦多的感觉。或许剩下的时日都在偿还快乐的代价，就如师尊说的，不过是来酬业而已。寻好梦，梦难成，有谁知我此时情？就算有好梦，也不过徒增惆怅而已，不如无梦也罢！安然接受现实，认命吧，忏悔吧。只是……忽然我想，不如离梦而去、离梦而去。

真佛感应

弟子莲花千叶无限感恩
南摩根本传承上师 圣尊莲生活佛的慈悲大救度（上）

文/莲花千叶

我这咒音，是能加持圣弟子的，圣弟子有何厄难，自持咒、他持咒、卢师尊持咒，皆有七大加持的能力。

圣弟子听到满天咒音，就已经得到了加持力。看见卢师尊，便得加持。听见咒音，便得加持。感应心知，便得加持。等等等等。

为什么「莲花童子心咒」，只这几音，便是超级大法力？

「嗡」——宇宙之大能。

「古鲁」——大法力的持有者。

「莲生」——莲花化生之无量光、无量寿。

「悉地」——加持、护持、拥戴、佛国。

「吽」——一切成就。

我告诉大家：

只要持此咒，咒行圆满，一定往生摩诃双莲池净土。

只要持此咒，咒行圆满，一定得大法力加持，所求皆能如愿。

只要持此咒，咒行圆满，一定得护持，一切厄难退散。

日吉祥，夜吉祥，一切时中皆吉祥。

以上是摘录自莲生活佛卢胜彦文集第206册《超级大法力》「满天的咒音」。

一心顶礼南摩最尊贵的根本传承上师圣尊莲生活佛！

师尊佛安：

我是上海的弟子：莲花千叶。此篇文章是弟子的深深感悟。因19岁开始做为上海瑞金医院护士，皈依至今已经36岁了，修行到现在非常非常体会到这篇尊写的文章。在做护士的时候，一直在持师尊心咒与八字大明咒，因在病房内工作更体会到众生疾病的痛苦，内心的感悟也作成诗「淡茶一盞洗尘心，菩提路上现真情；慈航普济众生苦，莲花芬芳沁心田」。

在做护士的时候，因护士人手非常紧缺，晚上值夜班就找一人，而病房内所有病患加起来也有约40多人，忙碌压力又大，工作有时候不小心会又失误，而师尊与观世音菩萨，所有佛菩萨是如此慈悲，常常在工作时候会将我的失误被提醒或者弥补，又是惊讶又是感动到不可思议！其实做护士的时候持咒不多，因为实在不忙。

而后因心理压力关系辞职做了其他职业，最后是在现在的一所中学内做档案室老师，在辞职到现在十几年的时间里，经历了无数坎坷，跌跌撞撞；最痛苦的是心理疾病与着魔的种种，曾经因抑郁症自杀过。有一次是在这所学校，在德育主任手下做辅导员，因近年的疫情，学校德育工作倍加紧张繁琐，我犯了抑郁症也不知道犯病，没有及时就医，导致病情日趋严重。每逢寒暑假都要统计离沪返沪的学生，而发到区里的统计表不能出差错，因有一次严重差错被领导训话，本来就有心理疾病，因心理压力承受不住，最终服了我父亲常用的降血压

药，也许是我对师尊那浓浓的敬仰与思念，我一直一直的每天不放弃持师尊心咒，居然那一次，我把两盒降压药全部吞进身体，却是毫发无损，我父亲吓坏了，后来他说你在说谎吧，要不怎么两盒下去会没一点点事情，一股几粒就血压急速下降致命！我跟爸爸说是圣尊慈悲的救度，但他不信佛，当然不会相信我说的。

那时正逢冬季，我闷厚厚的被子想闷死自己，严重的抑郁症最终被师尊救度，现在已经非常健康，自杀后我做梦，梦境非常可怕，我知道是师尊及佛菩萨的护佑相救，惭愧的想钻入地洞无颜面对师尊，我梦见师尊及很多佛菩萨在一不透气的袋子里，然后袋子里的气体抽干，然后就像爆炸一样，梦醒后我泪流满面我知道，是师尊及佛菩萨替代我的自杀业力！于是跟师尊及佛菩萨深深忏悔，我有个念头，师尊是根本传承上师，是宇宙最大教主法王，一切万事都会过眼云烟，师尊一定会保佑我，当此念产生后不多久，再也没有自杀倾向，抑郁症状在逐渐消失；直到有一天，自杀未遂的下半年左右，我的工作有了转机，被安排到档案室工作，而我是外聘人员，原本那位元档案室工作的老师是正式编制，被安排我原先德育辅导员的工作！我知道那是圣尊慈悲怜悯于我，在档案室工作，意味着轻松没多少压力，有大把的时间如同闭关一样可以持咒念经修行！

这些仅仅是师尊救度的一些片段，还有非常多非常多的事实，因篇幅，原谅我不一一叙述了。我皈依过程至今犯过非常严重的罪孽，在早年前浏览网路时候，跟着其他教派，现在感觉分明是邪教，位于中国南宁的号称佛公主，现在有报导已经因邪教入狱了。当时，这邪教佛公主号称看她眼睛接受所谓的光舍利可以成佛，傻呼呼的我居然会跟着这位佛公主；直到后来清醒，重新求皈依灌顶；实在是太对不起师尊，也一直在想我罪业深重，会不会直接去无间地狱，常常在临睡前脑海里闪着我对不起师尊的过往罪业；真的想去西雅图跟师尊求还净忏悔，却是根本无望，因为大陆弟子特殊关系，更是因为我父亲不信佛，至今为止都无缘见佛一面。

我之所以将师尊这篇文章集写进这篇文章，是因为在重新皈依后，我不断在努力的持师尊心咒及百字明咒，特别是师尊法会开了金刚萨埵忿怒尊百字明咒，我参加了一微信群的网路共修，是专门修持百字明咒与金刚萨埵短咒的。我在学校工作至今已经快5年多了，每天都在持咒，至今念百字明咒9万多遍，梦里也经常做到消除业障的梦境，特别是很久前从梦到师尊与我常常是擦肩而过，或是看到师尊却无法见面的那种犯三昧耶的恶梦，直到现在，每次我生日当天或隔天，师尊都会入梦，非常亲切的在一起，会指点我迷津。

因为消除业障的缘故，心情也很好了，最主要是对师尊的虔诚与忠诚越发明显了，基本现在就是有求必应，无论任何事情无论是身体上还是家庭或工作，而且求到是非常迅速的，快则立刻！有一次，我下楼去学校路上，脚踝扭伤了，然后基本是很难再走了，可是我去学校也没车都是走路的，我

立即求了师尊，当下就可以走了，一路走到学校，脚踝跟没事一样！

而修持方面，我从醒来就开始念师尊心咒，如果在单位有事干活除外，都在持咒，而且会有越持越欣喜的感觉，因为见不了师尊，就一直一直想念师尊，常常会将美好的事物意念供养于根本传承上师，也许是双鱼座的女孩天生浪漫，我会将自己持咒的功德悉数观想到天上的繁星，幻想所有繁星都在持师尊心咒及长寿佛心咒请佛住世，也会想到将天上的白云与彩虹编织成的哈达献予师尊。有一次去美琪大戏院看我国非常有名的朱鹮的舞蹈演出，我将自身融入首席舞者，在首席跳舞时候，如同我在跳舞，观想师尊及本尊护法与圣绿度母、观世音菩萨等等佛菩萨坐在台下观看，以优雅优美的舞蹈供养师尊及佛菩萨，略表我的祝福及祈祷！

在我内心，师尊心咒是最尊贵、最殊胜、最具法力的！因为师尊是所有佛菩萨的总集！所以我每天时时会忆念师尊，每天持的最多最多的就是师尊心咒！（未完待续～）



望断玉山前峰

文/侠女



天清气朗出发去，玉山前峰单攻行，号召元大携友群，中元节前来挑战，快乐出团步步营。

向往百岳志攀顶，相互打气全员登，空拍机录威风感，忘却来时路艰辛，划下感动登峰趣。

下山捎来霪雨霏霏淋，风寒效应湿冷中苦行，漫漫石瀑似无止境，望断前山不解风情，凄风苦雨归途寻。



聖尊 蓮生活佛盧勝彥

2021年9月，于西雅图《彩虹雷藏寺》
主持护摩法会暨讲授「道果」通告

09月05日(日) 3:00PM 辛丑年阿彌陀佛秋季護摩大法會
賜授「阿彌陀佛法」灌頂。

09月12日(日) 3:00PM 綠度母護摩法會 賜授「綠度母法」灌頂。

09月19日(日) 3:00PM 孔雀明王護摩法會 賜授「雀明王不共大法」灌頂。

09月26日(日) 3:00PM 虎頭金剛護摩法會 賜授「虎頭金剛法」灌頂。

因护摩大法会种种事务繁忙，传真及Email报名截止时间定为法会当日中午十二点
逾时收到的报名表将自动代报名本寺的下一坛护摩法会。感谢谅解

彩虹雷藏寺官方网站: <http://tbs-rainbow.org/> 进入彩虹雷藏寺网站后，点击选单列表中的「法会日程与报名」项目，就能进入报名页面。1. 如果没有报名表格的档案，彩虹雷藏寺的网站上会有连结可下载，有需要的人可以多多利用，前往下载。2. 彩虹雷藏寺网站有提供线上刷卡功能，进入网站后，点击「支付供养」的图片就能够进入刷卡页面。3. 完成刷卡后，请注意有没有收到系统寄出的确认信，有收到才表示捐款成功。

彩虹雷藏寺新采用「登入会员」的法会报名方式，是为更快捷、更有效率服务大众的各项报名。若您对于新的报名系统有使用上的不便，我们仍然欢迎您以传真或电子邮件的方式报名护摩法会。感谢您的护持！彩虹雷藏寺法会报名方式：(1) 上网报名登入会员 (2) 传真 (3) 电邮e-mail (4) 其它

联络方式：14310 476th AVE SE North Bend, WA 98045-7931 U.S.A.
TEL 425-888-3677 • FAX 425-888-9008 • info@tbs-rainbow.org



世界真佛宗務委員會簡覆用箋



【宗委會通告】

法王聖尊蓮生活佛賜封釋蓮澤上師、釋蓮煥上師

法王聖尊蓮生活佛於2021年9月3日，在西雅圖真佛密苑親自賜灌本宗法師釋蓮澤法師、釋蓮煥法師為阿闍梨。

茲因釋蓮澤法師、釋蓮煥法師出家後表現優異，已經建立多間真佛宗道場，廣度許多眾生皈依法王蓮生活佛，令傳承真佛法教源流長。

今機緣成熟蒙聖尊蓮生活佛在真佛密苑壇城，親授阿闍梨灌頂成為本宗上師。聖尊勉勵二位新封上師在自身修持上要明心見性，自主生死，在菩提道上要自度度他，積極配合宗委會行政運作，弘揚真佛法教，廣度更多眾生同皈真佛。

世界真佛宗務委員會 謹啟
2021年9月4日



TRUE BUDDHA FOUNDATION

17110 NE 40th Ct. Redmond, WA 98052 U.S.A.

Tel: (425) 885-7573 • Fax: (425) 883-2173 • website: www.tbsn.org



世界真佛宗務委員會簡覆用箋



【宗委會通告】

法王聖尊蓮生活佛欽定「真佛宗傳法部長老團」八位長老

(宗律字真佛第0001號通告)

法王聖尊蓮生活佛欽定本宗資深優秀的八位上師，為第一批「真佛宗傳法部長老團」長老，長老人事任職令於2021年9月1日起生效，傳法部長老團的建立與運作亦從即日起正式啟動。由於疫情原因，長老宣誓就職儀式將會延遲至2022年春季大法會時，才由根本上師法王聖尊蓮生活佛親自賜授長老證書與長老服飾。

八位長老名單如下：

長老 釋蓮花常智 上師
長老 釋蓮花常仁 上師
長老 釋蓮滿 上師
長老 釋蓮雄 上師
長老 釋蓮西 上師
長老 釋蓮義 上師
長老 釋蓮德 上師
長老 釋蓮傳 上師

傳法部長老的責任

1. 護持根本上師蓮生活佛與真佛傳承、護守戒律，以身作則，做為全體眾之楷模。
2. 積極配合與建立傳法部的行政運作，守護真佛法統的延續，弘揚佛法正法，以正知正見引導眾生成就。
3. 協助本宗對仁波切或優秀傳法人才的教育培養工作。
4. 配合「宗委會」擔負管理教團行為與秩序的責任。
5. 擔任「宗委會」宗務諮詢顧問並積極協助。

長老的任期為終生制，在本宗任何場合或文宣上，皆應以「長老」尊稱之；另外在本宗法會排班或正式場合(含「宗委會」會員大會等)，皆須

TRUE BUDDHA FOUNDATION

17110 NE 40th Ct. Redmond, WA 98052 U.S.A.

Tel: (425) 885-7573 • Fax: (425) 883-2173 • website: www.tbsn.org



世界真佛宗務委員會簡覆用箋



為長老安排尊位，請本宗各大道場組織嚴切遵循本制度的實施。

本傳法部長老團運作係依據2021年版「真佛宗章程守則」第十二章「傳法部」之第一條「長老團」之相關規則施行。

2021年9月1日

世界真佛宗務委員會 謹啟



2021. 9. 1

TRUE BUDDHA FOUNDATION

17110 NE 40th Ct. Redmond, WA 98052 U.S.A.

Tel: (425) 885-7573 • Fax: (425) 883-2173 • website: www.tbsn.org

馬密總般若雷藏寺

綠度母東密護摩法會

祈願 綠度母以救世濟眾之慈悲大願力 護佑眾生 遏止疫情

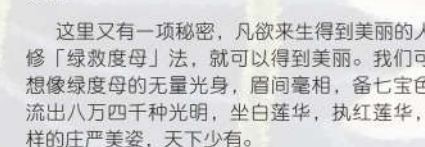
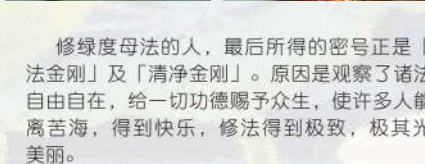


宗委會7月14日蒙佛師指示以綠度母為主尊，為全球災難回向，馬密總般若雷藏寺於2021年9月3日舉辦了南摩綠度母東密護摩火供法會。此次護摩法會恭請釋蓮夫上師主壇，維那則由釋蓮孩法師担任。

為了迎接法會，般若雷藏寺特準備了精緻的供品讓同門請購。除此之外，雷藏寺也準備了豐盛的護摩供品下爐，祈願綠度母以救世濟眾之慈悲大願力，讓此人間劫難早日平息，眾生能够恢復和平生活。

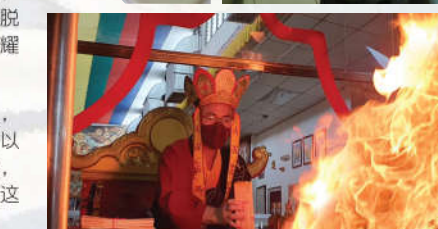
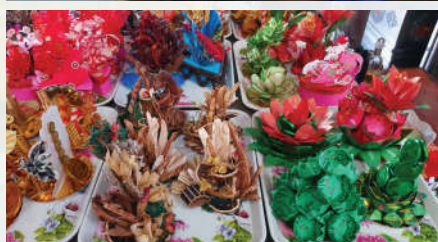
法會在下午3點30分准時開始，並在馬密總官方臉書及Youtube同步直播。法會依照真佛儀軌進行，主壇上師在莊嚴肅穆的咒音中，將護摩供品一一投入護摩火中，供養法會主尊大慈悲的菩薩綠度母與諸尊。約一小時，法會圓滿落幕，一切順利圓滿。

聖尊蓮生活佛曾在文集【密宗羯摩法】中提及，諸佛菩薩均是普度眾生的，修任何法均功德相等。但，綠度母的誓願是很特別的慈悲之法，這位大慈悲的菩薩，行任何惡事的惡人（除了叛師是大逆不道之外），均可皈依學得如此之法，而且均可蒙救度之，大凡除了叛師之外的，因業障太重，不能救度之外，其他的人均可蒙救度之，這是綠度母的誓願。



修綠度母法的人，最后所得的密字正是「正法金剛」及「清淨金剛」。原因是觀察了諸法，自由自在，給一切功德賜予眾生，使許多人能脫離苦海，得到快樂，修法得到極致，極其光耀美麗。

這里又有一項秘密，凡欲來生得到美麗的人，修「綠救度母」法，就可以得到美麗。我們可以想像綠度母的無量光身，眉間毫相，備七寶色，流出八萬四千種光明，坐白蓮華，執紅蓮華，這樣的莊嚴美姿，天下少有。



2021大馬文宣功德主

感恩贊助 回饋好禮

真佛傳承功德主

1. 內裝藏聖尊蓮生活佛珍貴御用聖物及親自主持法會之護摩灰
2. 真佛報及燃燈雜誌1年
3. 健康符、光明定心符、地神賜財符
4. 寶糧俱足母錢
5. 馬密總上師團全年護摩迴向

方案 1

RM 1388
一次付清 或 10 期付款

2021大馬文宣功德主

感恩贊助 回饋好禮

福氣滿滿財神功德主

1. 內裝藏聖尊蓮生活佛珍貴御用聖物及親自主持法會之護摩灰
2. 真佛報及燃燈雜誌1年
3. 光明定心符、地神賜財符
4. 寶糧俱足母錢
5. 馬密總上師團全年護摩迴向

方案 2

RM 688
一次付清 或 5 期付款