



真佛報行動網



LINE@生活圈



无争 因为明白人在娑婆 只不过是 幻中行幻事

圣尊 莲生活佛开示: 明了「无我相」、「无人相」、「无众生相」、「无寿者相」, 只要能够修到这个境界, 就成就了。修到了「无我」, 就会明白没有你、没有我、没有他、没有众生, 还有什么好争的? 人在娑婆世界, 只不过是 在幻的世界里面行幻事。

如果学佛了还在你争我夺, 争名争位、争权势, 还在吃醋、嫉妒、争论, 都是在梦中做傻事, 这表示还有「我」, 都还没达到「无争」。

佛的世界是无争的, 因为没有了财、色、名的欲望, 不会为这些而争, 也没有从分别心升起计较, 不会计较谁做得多、谁做得少。所谓的「无争三昧」, 如同一个人在月球上, 还可以跟谁争呢?

莲生活佛以一个笑话来比喻:

有一条鱼问乌龟:「为什么你遇到事情就躲, 缩在壳中?」

乌龟说:「别人的评论重要吗?」

鱼回答:「可是如果被骂了也不在乎吗?」

乌龟慢慢转身:「这就是为什么我活的比你还久的原因。」

莲生活佛幽默的比喻: 行者要像乌龟一样, 好好把自己修成。然后再来度众生。不管人家怎么「砍」你、呵责、批评, 躲在龟壳里面, 砍也砍不到。躲在里面好好的修法, 修成了再出来说法度众生。这叫「无争三昧」。

完整开示报导详见第2-7版



如何脱离财色名食睡

十月二十三日晚间, 法王圣尊莲生活佛于美国西雅图雷藏寺同修「莲华生大士本尊法」。法王提到乌迪亚那是莲师故乡, 是现今阿富汗, 过去曾是乐园, 印证了佛陀所言「人间无常」。并期勉弟子们努力做好自己, 择善固执, 什么都会过去的, 学习无所谓精神。

接续, 法王依弟子提问解惑: (一) 为了修行方便才安果位, 分别不同的阶段, 开一轮二地, 开五轮十地, 开顶轮十二地, 开肉髻十二地半。宇宙无际, 十六地以下有佛名, 十七地以上统一称为无名佛。然修佛法是为了解脱, 切莫执着名相。

(二) 土葬、火葬、水葬、海葬, 树葬皆有地气之分, 地理风水虽重要, 然祖德影响子孙更巨大, 诸恶莫作、众善奉行, 祖上积德才是真正利益子孙之关键。

法王讲授《金经》「一相无相分第九」。阐明三果「阿那含」已经离开欲界到达五净居天(无烦天、无热天、善见天、善现天、色究竟天), 乃色界圣贤; 本不入欲界, 但为度众而入五浊恶世, 虽名为不来, 而实无不来, 是故名阿那含。法王勉励大众: 食衣住行皆有欲望, 学佛之人必须脱离财色名食睡, 否则仍未脱离欲界。

完整开示报导详见第2-4版



既然无我争什么 修行不应学厚黑

十月二十四日, 无上法王圣尊莲生活佛于美国彩虹雷藏寺主坛「观世音菩萨护摩大法会」。法王开示, 是日法会观世音菩萨显化无量数不清, 布满虚空千百亿化身, 前所未见殊胜无比, 主祈者有福, 愿望能够圆满。法王并以笑话引伸, 勉励大众做事不要做一半, 分心难成功。

当日问答中, 法王解说: 能够摄心修法, 做到外在一切杂音、杂念插不进来、不入听不到, 若能久练之必定修法成功。而边工作边持咒是属于分心念、散念, 能够专一念便是摄心念、正念, 无论是正念或散念皆可回向。

法王续讲《金经》「一相无相分第九。」阐述最高「四果阿罗汉」, 乃听闻佛陀说法而证道者是为声闻, 已经是自性清静、佛性显现的圣者。解说初转法轮, 依苦集灭道, 成就阿罗汉。声闻。依十二因缘, 领悟实践, 成就缘觉、独觉。依六度法修, 成就菩萨。依八正道修, 成就佛果。能够证道实践, 不着四名相, 无人我时空, 一切清静是为乐阿兰那行者。

法王并表示: 佛教高深非一般宗教, 佛陀讲无相, 智慧非常高超, 修行能达到无我、人、众生、寿者相者, 必定成就。未了, 期勉学佛者应实践无争三昧, 而精进是必要。

完整开示报导详见第5-7版



你问我答 互动就是力量 第157集

2021年10月23日 莲生活佛卢胜彦主持西雅图雷藏寺「莲华生大士本尊法」同修法语开示



我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝、敬礼今天同修的本尊，邬迪亚那、乌仗那，莲华生大士。师母，丹增嘉措、吐登悉地，各位上师、教授师、法师，讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门。大家晚安、大家好！爱してる，母国。Hola, amigo! Te quiero mucho! すごい，一番，気持ちいい。啾咪、呀比、bling bling。こんばんわ。Cảm ơn. Xin chào。

今日战乱阿富汗 昔日莲师之故乡 曾经佛教安乐国 今非昔比叹无常

莲华生大士很伟大的。你们谁知道？我讲过了，一定有人举手：莲华生大士，邬迪亚那、乌仗那，地点在哪里？知不知道？巴基斯坦？告诉你，就是阿富汗！我有讲过对不对？我在餐桌讲了，所以你们知道，这不算。其实阿富汗以前真的是佛教很兴盛的一个地方，而且你如果查阿富汗的历史，你们会知道，阿富汗以前是安居乐业的一个地方，最安居乐业、是一个乐园。现在就不一样。这个印证了佛所说的一个道理，一个真理：「无常」。邬迪亚那、乌仗那其实是阿富汗。你看阿富汗以前有很多很大、跟山一样大的大佛，被炸掉。莲华生大士其实就是阿富汗的人（注1）。

一切都随风逝 无所谓智应习得

我先讲一个。有一条鱼问乌龟：「为什么你遇到事情就躲，缩在壳中？」乌龟说：「别人的评论重要吗？」鱼回答：「可是如果被骂了也不在乎吗？」乌龟慢慢转身：「这个就是为什么我活的比你还久的原因。」生活中做好我们自己很重要，别人愿意怎么说，就怎么说。这个需要大家领悟，喜欢你的人，你怎么做都是对的；不喜欢你的，你做得越好，他还是不喜欢你，要领悟到这个道理。

所以，师尊能够很多事情都无所谓，不要紧、没关系、一切都可以。你要讲师尊怎么样都可以，你们不讲，我自己讲。你们如果不讲，我自己讲也可以。你看我刚才就讲了，在这里摆一个床，上法座你给我一个枕头、一条棉被。我就先睡给你们看，我就是无所谓，这个就是无所谓的精神。上法座，先睡觉、等睡好了有精神，才能够说法。不然我说法打瞌睡怎么可以？师尊就是有所谓的精神，不管你们讲什么，我都不要紧。随便大家讲。

你看以前在网路上，台湾，另外新加坡、还有

马来西亚，几个人在联合像是讲师尊，也不算攻击，就是讲师尊的时候，大家都跟我讲很严重、已经很严重了，严重到不得了…对不起，我没有手机、我也没有平板、我也没有电脑、他们在网路上讲，网路是什么东西？我都不知道。等他们印出来给我看，我也不看。不要紧。所以印证了一句话，我上个礼拜讲的，什么都会过去的。

讲的人，也有已经死掉的，讲的也死了吧？我还超度他，我还超度那个讲的人。那个人是恨不得你死…哎呀，你把我恨死也算了，怎么恨不死我，反而你自己死了？你实在有够倒霉，真的。我都不死，怎么你死了？我被你讲死了，我也高兴，对不对？我何必那么辛苦坐在这里每个礼拜，就为了…就拿两百。我告诉你呀！多五十也可以，两百五…（师尊笑）阿弥陀佛。无所谓！懂了吗？大家要学习无所谓。那乌龟是对的。

小明上课睡觉做了一个恶梦，突然间站起来。老师问他：「怎么了？」小明老实的讲：「我做了一个恶梦。」老师安慰他：「别怕，你的恶梦，现在才开始。」

好啦，我们言归正传。你问我答。印尼莲花宣诤问的。

诸佛菩萨分果地 教示修行之次第 修学佛法为佛果 切莫执着第几地

Q1 顶礼师佛，阿弥陀佛，师佛好！弟子有两个问题想请示师佛：为何只有到十六地的佛？没有十七、没有十八地、没有十九地，是刚好而已吗？感恩师佛慈悲开示。

A1 因为我曾经讲过，十六地的佛是阿达尔玛佛，就是本初佛，就是十六地的佛。好啦，你要这样问…换我问你，问什么？世界上的事情，你没有到那个地方，这是我们给祂称呼的，我们给祂加上去的。《金刚经》里面讲，十六地的阿达尔玛佛，祂不会讲祂是十六地，祂不会讲「我是十六地的佛」，祂不可能讲十六地的佛。祂就是本来的、本初的、最原始的佛，再上去我们不知道，我们只知道十六地。十方佛在第十三地，都是十三地的佛。那十四地呢？那十五地呢？十七地呢？不关我们的事，你就要问——不关我们的事啊！你只要成佛就好，管他第几地？

那是我们学佛的人或者是古代的祖师爷，他们把祂安上的地。像十地菩萨，为什么有十地菩萨？这个第一地是初欢喜地、第七地是远行地、第八地

是不动地、第十地是法云地。其中还有很多的，焰慧地、发光地…很多的，所以十地菩萨各有称呼。那表示一个阶段、一个阶段的菩萨。对显教来讲，第十一地就等于佛。千手千眼观世音菩萨因为有一个头，象征祂是第十一地。为什么称菩萨？在密教里面，到十三地才称为佛；在显教里面，第十一地就成为佛。所以千手千眼观世音菩萨是十一地，也可以称为佛、也可以称为菩萨。我们是因为方便起见，才把祂菩萨这样子分成十地。十地菩萨，佛分到第十六地。

我可以反问你，为什么菩萨没有零地，对不对？为什么没有负一地、负二地？但是还不到菩萨嘛。那只是一个分别、一个数字上的一个分别，并没有严格的规定。你只要认清，四圣界就是佛、菩萨、缘觉跟声闻，这个就是四个很大的圣贤，这就是四圣。粗分就是这样子，佛就是佛。为了方便起见，因为修密教，你知道的，你开一轮就两个地、你开五轮就到十地，开五轮就已经十地。然后开到顶轮就十二地、开到肉髻就十二地半，那是因为我们讲解佛菩萨开轮，开这个五轮，打开的时候特别安上两地、两地，这样子一直上去的，内修方面是这样子分别。

所以这个等于是一个数字，那我们现在所知道的就是到十六地的佛，你再问我第十七地，我以前好像有写过？写过好像超过第十六地的佛是怎么样子…以前师尊好像有写过。我的印象里面好像有。我的意思是讲说：那是因为让我们世俗的人，知道修到哪一个程度会产生怎么样的现象，特别把它分别出来。这样懂吗？这是回答印尼莲花宣诤的。

其实很多事情我们还是不是很了解，我们不了解的多得很。科学这么发达，问你一个问题：宇宙有多大？没有人能够回答、科学也没办法回答。现在发觉说，飞到非常远、非常远的地方，不能过去了。为什么？我最近看到那个讲，飞到太阳系边缘的时候，发觉我们这个太阳系是有结界的，你根本过不去。因为那里的温度，要越过那个温度，根本不可能，任何一个东西到那里都融化掉。

到底有多大？除了我们太阳系以外，还有很多的太阳系。那个光只是没有到我们这个太阳系而已。所以这个佛才是厉害，佛最厉害。为什么厉害？你看《阿弥陀经》里面释迦牟尼佛讲，从此到西方过十万亿佛土，十万亿！对不对。十万亿的佛土耶！

十七地佛本无相 统一称为无名佛 若见此佛真开悟 超然一切形而上

莲绪拿出我以前写的：

现在在卢胜彦发现，原来在原始佛「阿达尔玛佛」之上，有第十七地的佛，我认为此佛名是「无名佛」。

到了十七地的佛，一概：

无名。
无相。
无作。
无为。
无无。

这十七地的佛，统一一个名称「无名佛」也是，发现这十七地的佛，才可称真正是开悟者，正是：

「不是佛，不是心，不是物。」

大家请看《佛说佛名经》。此经中说，很多佛名是相同的，燃灯佛就有千万亿位，释迦牟尼佛也有千万亿位。只要有佛名的，全在十六地之下。十七地的没有佛名，我称它叫做「无名佛」。

这样已经回答印尼莲花宣诤的。原来我答案就在我书里面，你没有读书啊！阿弥陀佛！（师尊笑）真的，十七地太难了。

若已修出舍利子 土葬捡骨亦可得

还有印尼的弟子，他没有写名字，只称「真佛弟子」。

Q2-1 尊贵的根本上师莲生活佛，阿弥陀佛。弟子是印尼殡仪馆和卖棺木的，弟子有三件事要请问师尊：第一、如果有一位修行人修得很好，也有舍利子往生后但没有火葬，而土葬。请问：他的舍利子是否还有？（他只写真佛弟子，不想让人家知道他卖棺材。）

A2-1 有！你不能讲他没有舍利子，因为火葬烧出来是有舍利子。土葬到了六年以后，这个尸体化完了，剩下骨，里面也可以拿到舍利子，不会没有舍利子，这是第一点。土葬也有舍利子。因为我以前是地理风水的师父，我知道人在土中要化掉，六年。六年，它才会把全部的东西化掉，要经过六年。所以六年后，你去给它开棺，在捡骨当中也会捡到舍利子。土葬也有舍利子。这是有的。

身后之事巧安排 不如祖德为关键 诸恶莫作众善行 祖上积德利子孙

Q2-2 第二、人死了，有的骨灰全部丢去海，有的放在地藏殿，对他们的子孙哪一个比较好？

A2-2 你卖棺材的喔！他们丢到海里面，连棺材丢吗？有没有？骨灰的灰丢到海里，骨灰全部丢进海。「人死了，有的骨灰全部丢进海，有的放在地藏殿，对他们的子孙哪一个比较好？」我发觉海葬的时候，有的时候是这样子的，整个人丢到海里面的，把那个身体，根本连火化都没有火化，丢到海里面。我看过一部电影，好像水葬的时候，船出去到了海的中央，然后就好像做一个仪式。如果是军人，吹小号、吹一个喇叭，吹一吹，吹完了，然后板子翘起来，整个人就到海底。我看过这样的一部电影。不一定火葬以后才丢到海，也有整个人就直接就丢进海的。

对他们的子孙哪一个比较好？这个不能够一概而论，这是谈到祖德的问题。祖德，不管你土葬或者是火葬，或现在流行的植物葬，或者是海葬，种种的葬法，这个我们不管。有地灵的：土葬有地灵、火葬也有地灵、水葬也有地灵、海葬也有地灵，通通都有，都有地气。你不要以为海底就没有地气，海底一样有地气！你上山还是有地气、在平地也有地气，很奇怪的。你如果葬在山上，要深葬，因为山的土比较松；你如果在平地要浅葬。为什么要浅葬？不要葬得太深，因为地的土很厚。有地气的地方在哪里？土一拿起来，一抓就是黏土，就是它会黏，就表示有地气。一把抓起来是沙，没有地气。一把抓起来是石头，也没有地气。一定是黏土……但是不是真正的「黏土」，不是真正的非常黏的「黏土」，反而地气没有办法过。抓起来那个土是可以黏的，但不是真正的「黏土」，那个就有地气。有地气、没有地气，我们看风水的一下子就知道。土葬有地气。火葬它也有地气、有方位，放在灵骨塔的也有地气。就是入水还是有地气、入海还是有地气。植物葬还是有地气，通通都有地气的，只是分别不同、不一样。

但是最重要我跟你讲：对他们子孙哪个好？你自己的德行，影响了后代的子孙。人的道德、品行、行为会影响到后代的子孙，这个是跟大家讲的。对子孙好的，就是当祖父、曾祖父的，他们有功德，就会有余荫影响到他们的子孙。如果是做坏事的，也影响到下一代。这是跟大家讲的。因为现实的例子很多，我不举例。现实的例子太多了，不能讲，讲了会影响到别人。所以对子孙好的就叫做祖德，祖先的功德很重要。

Q2-3 第三、如果亡者的家属已请了风水师父也找到好的风水的话，如果先让亡者火葬后再把骨灰土葬好，还是直接土葬更好？哪一种方式会对后代的子孙更有利？万分感恩多谢谢师尊的指教。

A2-3 我告诉你，祖德最有利！地灵方面来讲，先火化了再葬，还是直接就土葬，二者一样，两个是一样的。把它化了再土葬，或者直接就土葬，二者一样，两个一样。最影响子孙的就是祖先的德行，这是最影响。

所以我们告诉印尼的真佛弟子：「诸恶莫作，众善奉行」，对子孙最有影响。其他的，地气次之、风水地理次之。在佛教里面，释迦牟尼佛是认

为风水、地理、占星卜卦，全部是外道；相命，山就是风水，山、医、命、卜、相，这五术，其中大部分都是外道。这回答印尼的真佛弟子。

爸爸对小明讲：「打电话给你二叔，叫他过来喝酒。」小明回答：「二叔没有办法来，二婶说他在洗衣服。」爸爸：「没用的东西，丢男人的脸。要是我啊…」这时小明妈妈从厨房走出来：「要是你怎么样？」小明爸爸回答：「要是我，我早就洗好了。」

先生问：「妳在门口跟谁聊天？聊了三个小时。」太太答：「是隔壁的王太太。」先生：「为什么不请人家进来坐？」太太：「她说她没时间。」没有时间进来坐，但是在门口谈了三个小时，这是 exercise mouth。



法语开示 金刚经 第026讲

2021年10月23日 莲生活佛卢胜彦主持西雅图雷藏寺「莲华生大士本尊法」同修法语开示

三果罗汉阿那含 已得果位不言得 如鱼不念周边水 如人不觉空气在

好啦，今天我们讲「一相无相分第九」，今天是要讲阿那含。

「须菩提，于意云何？阿那含能作是念，我得阿那含果不？」须菩提言：「不也。世尊！何以故？阿那含名为不来，而实无不来，是故名阿那含。」须菩提！于意云何？

我讲这一段就好。须菩提言：「不也。何以故？阿那含名为不来，而实无不来，是故名阿那含。」这是同样的一个道理，你得到阿那含果，你不会讲说「我已经得到阿那含果」；我上个礼拜举例的，鱼在水中，不会念念不忘水。鱼如果在水中，它每天都生活在水里面，它不会想到水；因为它已经习惯了，它根本离不开水，它就是水才能活。我们人活在这个地球上，我们不会天天去想到空气，没有想「咦，今天有没有空气？今天有什么空气？」不会常常去想，我已经得到空气。你已经得到阿那含了，你就是阿那含，你不会天天想到「我是阿那含」。

三果罗汉名不来 不入欲界之油流 欲望已断为圣贤 常住五个净居天

看到你到什么境界，你得到那个境界了，你不会想说我已经到了什么境界，你已经这样子了嘛，不会天天去想。所以须菩提讲说，像阿那含，祂天天不会想祂是阿那含，不会的。这里讲到阿那含是怎么样：名为不来，而实无不来，是故名阿那含。什么叫不来？我们记得，第一个：须陀洹，须陀洹叫做入流，入五浊世界的欲望之流，叫做入流，这是住世阿罗汉，初果阿罗汉。再来是斯陀含，斯陀含就是一往来，我上回讲，祂要来娑婆世界一次，以后就不来。

现在讲阿那含。阿那含就是不来：祂已经不来娑婆世界，这是三果阿罗汉，我们称为三果阿罗汉，叫做阿那含。三果阿罗汉就等于圣贤，那么祂在哪里啊？祂为什么叫不来呢？三果阿罗汉祂有五个天，祂住在天界，不是在欲界。阿那含是表示祂已经离开种种欲界的欲望。这个欲望，因为人是有欲望的，像刚刚师尊打瞌睡，就是欲望之一。睡，是欲望之一；财，喜欢钱是欲望之一；色，你喜欢美色是欲望之一。



阿那含虽名为不来 然为度众生入娑婆

名，你好名…像我们真佛宗的弟子好名，法师好名，想要当上师；上师好名，想要当处长，宗委会这个处长。处长好名，想要当长老，对不对？长老好名，想要当未来的宗主。都有这种想法，对不对？一好胜过一好，这个是好名。像所有的政治人物，都是好名：他想当立法委员，立法委员以后想当县市长，有实权又实在的。当县市长以后呢？还要进入当部长，更高一点，当部长。部长又上去又要当院长，五院院长。五院院长上去，又要当副总统，副总统以后要上去，要当总统，就只是一个好名。

财、色、名…再来吃。你想不想吃好吃的东西？想啊，这就是你的欲望。财色名食…吃的东西。睡，睡觉也是你的欲望啊，然后，你还想呢！我要买名牌，用的东西、开的车、住豪宅，食衣住行都是欲望。穿漂亮的衣服、穿名牌的衣服、名牌的包包拿出来，你看都放在这里。还好名？你问我，嘴巴就张开，里面都是（金牙），然后戒指就拿出来，「这条路往这边走」，这眼睛里面看的就是戒指…你看我的戒指——你看，钻戒耶！十克拉的耶！他也要炫一下，对不对？什么都是好、都是欲望。开车也是有欲望的、行也是有欲望的、穿也是欲望，什么都是欲望。

离开种种的欲望，告诉你，欲界天也是欲望。从四天王天一直到最上的忉利天，三十三天、二十八天，当中的欲界六天，全部都是欲望。所以阿那含他不住在欲界。住在哪里？叫做「五净居天」。哪五净？无烦天、无热天、善见天、善现天、色究竟天，这五天叫做「五净居天」。这五天天就是圣贤住的，没有欲望了就叫圣贤。三果阿罗汉就是圣贤，住在色界天的五个净居天，就是无烦天，没有烦恼；无热天、没有热恼；善见天、善现天，跟色究竟天。不会再来了，不会到欲界来了，因为祂们离开了种种的欲望，就叫圣贤。

阿那含虽名为不来 仍至欲界度众生

为什么是无烦天？离开欲望就没有烦恼啦！有欲望绝对有烦恼，离开欲望就没有烦恼。因为你不想得到什么，你还会烦恼什么，你根本不想什么，没有烦恼，那个叫无烦天。没有热恼，因为你也不会被天气热，你要吹冷气、要多冷，你就还有那个吹冷气的欲望。到了无热天就无热恼。什么叫善见天？我看到的，是所有最好的景色，最胜的善见天；祂所看到的全部都是完美的，善见天。

什么是善现天呢？在善现天的三果阿罗汉，祂能够出现在任何一个地方，祂需要去帮助的，祂就会出现。这里讲了，阿那含名为不来，就是不入欲界的浊流。欲界的所有的浊流祂都不会去的，但是实无不来。什么意思？因为有善现天，祂看到了，祂想要去帮助人、帮助众生，祂就会来；实无不

来，就是祂还是会来欲界。来欲界做什么？度众生。

祂可以不来的，但是善现天祂表现出祂没有欲望，以没有欲望的来讲解给众生听，会出现在五浊恶世、出现在欲界天，主要是来度化所有有欲望的这些人、天的众生。所以无不来，就是这个意思。所以当中有一个天叫做善现天，只要是好的，祂都会出现、会来帮助。所以还是有来啊，并不是没有来。只是祂们是没有欲望的，来到这里也是没有欲望的。

好，我常常进到西雅图雷藏寺的时候，看到我们香炉是上面…那个天宫炉的上面坐着一位三果阿罗汉。你知道吗？双莲境界顶上有两只鹿跟法轮，法轮的上面经常坐着一位三果阿罗汉。祂有来啊，有来我们娑婆世界，只是祂是没有欲望。祂在那里坐着，帮助有善念的人。祂也曾经在双莲境界里面，对着所有的住在双莲境界里面的中阴说法开示。

三果阿罗汉祂是不来，但实在祂们还是来了：在香炉之上有三果阿罗汉、在这彩虹雷藏寺的法轮之上，师尊经常打开窗子就可以看到阿那含，三果阿罗汉，坐在那里。有时候，上来会看到香炉上面会坐着一个三果阿罗汉，在西雅图雷藏寺。所以这个就是实无不来：祂可以不来，但是祂有时候还是会来。因为有善见天，祂知道这是善的，祂就看到了，祂就来；有善现天，祂会出现，祂看到善的，祂就会出现。

人间欲望深似海 学佛离欲成圣贤

这样了解这一段哦？能够得到三果阿罗汉已经很不错了，阿那含。那就是圣贤，就是离欲，离开欲望。欲望有很多品，欲望真的是很多，刚才讲的欲望…真的，财色名食睡。衣，在穿衣、在行，另外还有住的，住也是一个欲望。你想说你住的地方，有的人都搬来搬去、搬来搬去，「我就想住得好一点」。为什么常常搬家？就是要住好一点，这就是住的欲望。为什么要开名车？那就是行的欲望。为什么要穿好的衣服？这是穿的欲望。食衣住行，都是欲望。

还有，为什么要读名校？你要读名校出来，也是一个欲望啊！你进到名校里面，为什么你不去读那个乱七八糟的学校？为什么不去？一定要读…你要读法律学校，还要读最好的法律学校？读理工学院，还要去麻省理工学院、加州理工学院？你为什么要去读哈佛？为什么其他的大学你不去读，为什么一定要去读哈佛大学？就是一个名啊！我是哈佛毕业的…开玩笑。（师尊笑）对不对？「我是哈佛毕业的」，你看，哈佛出了多少总统？就是不一样。哈佛毕业的走路还有风啊！就是好的学校啊，

没办法，就是一个名牵着你走。什么都是耶，读书也是欲望的。

人都是这样子。你知道吗？有一个全部都是第一名的，有一次他得了第二名，他就自杀了。他非我一定要第一名（不可）。突然有一次，他得了第二名，他就得忧郁症了，就自杀了…也是可怜啊！被名所绑。财色名食睡，还有很多很多的欲望，我们学佛的人一定要脱离这个。将来你成了圣贤，你完全没有欲望，你就是圣贤。因为第一个天：无烦天，没有烦恼的天…色界最高的五净居天，色究竟天是最高的，五净居天当中，最高的色究竟天。释迦牟尼佛现在在哪里？在色究竟天说法。祂还是有来，祂在色究竟天说法。好，我们今天也是很好的。这样解释，清楚了吗？

问朋友：「你养的那只会讲话的鹦鹉，现在怎么啦？」朋友答：「唉，别提了。想不到我养了一星期它就死了。」我问：「是病死的吗？」朋友回答：「不是病死的，它跟我太太比赛说话，说到力量没有了才死。」我告诉你一件事情喔！讲话也是一种欲望。有人如果完全都不讲话的，那个赶快娶！因为exercise mouth，女生是最厉害。师尊讲电话不会超过几句话，重点讲一讲就不讲了，不会在电话里面聊天。

你知道女生讲电话是怎么回事吗？以前就算你拿着手机讲电话，「我们休息一下吧？」就这样手就放下来休息一下，手再拿起来，「好，我们再继续讲。」现在已经好像有架子了，就放在架子上讲。你们有没有这个经验？女生讲电话…噢，天啊。师尊讲电话，告诉你，我不会聊天，重点讲一讲，没有了就停了。你跟女生讲电话，头昏脑胀啊！（台语）我受不了了，已经快死了，我讲：「我要去吃饭。」「不可以去吃饭！」「为什么？」「继续讲！」真的！怎么回事啊？讲话也是一种欲望。

老刘坐游览车去旅游，觉得有点头晕，于是跟导游要了个袋子。导游说：「如果不够再跟我拿，别乱吐。」不久后导游就骂了：「不是你乱吐吗？」老刘讲：「我看袋子已经快满了，所以就喝了两口回去，没想到坐在我旁边的两个人就吐了，而且吐得比我还凶。」

好啦，今天就讲到这里吧，阿弥陀佛！

注1：依照历史上记载的乌仗那国范围广阔，《往五天竺国传》中记载：乌仗那国属北印度古国，在除弥国之南，北连葱岭，南至天竺，国土面积横越现今阿富汗和巴基斯坦的共同边界。兰州大学的学者根据西藏藏王在大昭寺柱上所雕刻的遗嘱研究考证，认为乌仗那国莲华生大士的出生地是在现今阿富汗境内。

我们敬礼传承祖师：敬礼了鸣和尚，敬礼萨迦证空上师，敬礼十六世大宝法王噶玛巴，敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天护摩的主尊南摩大慈大悲观音菩萨。

师母、丹增嘉措、吐登悉地，各位上师、教授师、法师，讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门。大家午安、大家好！你好，大家好！（至尊以各国语问候大众）。

大日如来化身不动明王 法王每逢问事必会召请

先通知大家，下个礼拜天是10月31日，下午3点是不动明王护摩法会。不动明王祂本身就是毘卢遮那佛（大日如来）的化身，毘卢遮那佛（大日如来）的化身是不动明王。这一尊在东密是最被崇敬的一尊明王，而且祂非常的有power。日本的あさくさ（音Asakusa，浅草）观音庙，看到有一张单子，他们写着：「属鸡的最大的护法就是不动明王。」我本来有藏密大威德明王是我的护法，后来一看到那一张东密的：「属鸡的他的护法是不动明王」，我看了以后，每一次我都奉请祂。大威德明王跟不动明王是师尊很重要的护法。

我曾经在あさくさ（浅草）观音庙旁边顶礼不动明王，之前我在那边念咒，念的咒就是「南摩三满多。母陀南。哇日拉。蓝。撼。南摩三满多。母陀南。哇日拉。蓝。撼。」我在那边一直念，而且声音很小，旁边有几个观光客就说：「欸，这尊不动明王会念咒欸！」其实是我念的，哇，好多人来拜，曾经有这个事情。

祂的手印是剑指印，剑匣，剑在里面，是这样子的（法王示范手印），这个手印非常漂亮。祂的脸，我表演过好几次，第一个，下唇咬上唇——下面的嘴唇咬上面的嘴唇（法王示范）。我在台湾的家「国际音乐厅」大门打开，一进去一看，第一眼就看到不动明王。祂就是站在玄关那里，非常庄严。

祂有站立的，还有坐着的，都是在磐石之上，所以这一尊非常的伟大的，不动明王也是五佛当中最高的大日如来的变化身。我每一次问事我都召请祂的，护法就是不动明王。

观音广大灵感威德无比 法王愿主祈者所求如愿

今天我们做观世音菩萨的护摩。我从来没有看过那么多的观世音菩萨，今天做观世音菩萨护摩，真的是number one的。（莲彦上师：今天是观世音菩萨的出家日。）今天啊？哎呀，怎么不早跟我讲？今天是观世音菩萨出家日，我今天做观世音菩萨，是今年以来所有护摩当中最不一样的一次，所看到的观世音菩萨无量、数不清的，我没有看过那么多尊的观世音菩萨从虚空中下来，没有看过。今天开了眼界，真的，我仰头上看也是，一直仰头一直往上看，全部都是观世音菩萨，整个的虚空充满，真的是千百亿化身哪！

然后在变化手印之中出现很多不一样的手印。我这一次演化手印跟以前那个老套的演化手印……多出很多手印，而且多出来的手印，全部是观世音菩萨演给我看，我照着比的。今天也是灵气充满，非常好的，所以今天主祈、功德主真的是我们讲的国骂：「他、他、他xx的有福！」今天，真的我没办法形容啊，只有讲那个国骂来形容，真是「他xx的」有福、有福气，主祈的跟功德主，哇！不得了，这power太大！愿这一次主祈的所有的愿望，因为观世音菩萨的加持全部圆满，愿这一次主祈的所有祈求退散的也能够圆满。

今天的护摩，真的，就像刚刚进来一样那个下雨的声势。我刚刚坐车从大殿一直到护摩宝殿的这



主祈者超有福！千百亿观音降临 演化手印 法会灵气充满

你问我答 互动就是力量 第158集

2021年10月24日 莲生活佛卢胜彦主持彩虹雷藏寺「观世音菩萨护摩大法会」法语开示



一段，那个雨下得实在够大了，我以为是有千万人在鼓掌，劈劈啪啪、劈劈啪啪，千万人在鼓掌。我一下车，哇！千万人鼓掌，一看，没有几个人，原来是雨声，下得像千万人在鼓掌一样的。（莲彦上师：师尊从大殿一出来的时候，雨才这样子下的，师尊在门口的时候是没有的，所以是突然之间的。）现在也没有啊，就是坐车从大殿一直到护摩宝殿的这一段路，雨是最大的，劈劈啪啪、劈劈啪啪下得好大，我以为这么多鼓掌，这个实在是……。而且观世音菩萨祂有显化，你看，手印也不同，灵气也不同，虚空中也不同，真的是很伟大的观世音菩萨，很伟大的，每一尊都很庄严。我们谢谢观世音菩萨！

讲一个笑话吧。有一位先生娶了一个老婆，这个老婆做事情，总之就是缺少一点。怎么讲缺少一点？就是做事情很马虎，而且很容易分心。（他娶的老婆是一个很马虎又很容易分心的。）有一天她要帮丈夫理发，老公很担心她理发的时候会分心了，老婆安慰他道：「别担心，我会很认真地理发。」于是老公便拿起了一本杂志来看，边看边让老婆理发，当她要翻开这个杂志的一页的时候，老婆就讲：「别动，我还没有看完。」

还是分心了。有没有人这样子的？有，是有人这样子，做事情永远就是只有做一半，永远都是分心的。以前我请那个加拿大的于仙来我家帮忙，就是在幽灵湖那边做一点家务的事情。自己的同门，师母跟她讲说：「于仙啊，你什么都会做（她讲她什么都会做），那妳今天晚上你就做一碗面给师尊吃。」宵夜的时候就做一碗面给师尊吃，于仙就讲：「欸，为什么要做面呢？我们出去吃就好了。」O.K.，这个事情就结束了。再来我发觉不太对：一下子就厨房「砰」的一声，怎么回事啊？她洗碗的时候，一个碗破掉。我们洗碗都不会破掉，她破了一个碗破掉，我就说：「妳就是不小心嘛。」隔了两天又一个碗破掉，我问说：「奇怪！这个碗那么久了从来就没有破，为什么妳来了就破了两个？」于仙跟我们讲：「这个碗的寿命到了，应该换新。」好好好！听妳的，那就买些新的。

再来，叫她洗浴室：「这个浴室有shower，那个shower杆子上有些污垢，妳要擦一擦。」她说好，就做、做、做，突然间「蹦」！怎么回事？我们过去看，那个吊在上面的莲蓬、洒水的莲蓬，整个给它拉下来了。叫她今天要吸一下地毯，她吸吸吸吸吸，绳子在那边，插头插在这边，不是有一条绳子嘛，走到哪里推到哪里。她推过那个绳子，把绳子都推断了，吸地毯，把插头的绳子都推断了。

很奇怪欸！她就是这样子的人，加拿大的于仙。就有这样子的人，所以我刚刚讲的那个笑话，让我想起于仙在我们家做事的时候，她出现了很多很奇怪的现象，很多，其实讲也讲不完，因为每隔一两天就会出现一件怪事。

我记得好像有一个笑话。小蚊子讲：「人类是我们的好朋友。」大蚊子问小蚊子：「怎么说呢？」小蚊子讲：「人类看到我们都拍手欢迎。」大蚊子讲：「那不是欢迎，而是要打死我们。」小蚊子讲：「可是，晚上人类都会开蓝色的灯为我们照明啊。」大蚊子讲：「那是想要电死我们。」所以有时候也会误会的，很多事情。

进入「你问我答」。

正念正修 需摄心专注 一心二用 属于散念

Q1 马来西亚莲花志优问的。师尊好，弟子上班时念上师心咒，晚上在家中坛城修法时才做总回向，可以吗？每当弟子要修法时，家人就会在旁打游戏或上网，也会说一些粗言秽语。与他无法沟通，但又不想他造口业，也让弟子进退两难，祈求师佛指点迷津。感恩师佛。

A1 他问的问题是属于家庭的问题。佛法里面有讲这样一句话，而且我昨天才讲过，昨天才讲过这个鱼跟乌龟的笑话，也不是笑话，那是一种启示。乌龟讲：「只要你做好自己的事情就好，其他的你都不需要听，其他的你都可以不用理会。」

所以你上班的时候念上师心咒，这是属于散念。你如果在上班的路程当中念上师心咒，坐公车的时候念上师心咒，正心诚意地念，可以。上班一边工作一边念上师心咒的话，属于散念；坐公车的时候你念，坐捷运的时候你念，正心诚意地念都属于正念，如果加上别的就是叫散念。你如果别的都可以不顾，只是在念上师心咒，都属于正念。不管你是正念或者是散念，回家的时候，在坛城修法做总回向，都是可以的。正念、散念都可以。什么叫正念？摄心念，你的心就放在念上师心咒上面的时候，这个叫做摄心念、叫做正念。还有一点，你如果一边工作一边念，这是散念，因为你要专注两个，第一个是你的工作，第二个，你嘴巴在念咒，这个叫散念。那回去再做总回向，都是可以的。这是回答你第一个问题。

师尊的本事，我开车的时候也能够念。还有，最令我分心的时候我也能够念，而且我念的（开车当然不能够摄心念，因为要注意有没有路人、红绿灯，那个叫做散念）最紧要的，在做任何事当中，师尊都能够摄心念，这是我自己修出来的本领。也就是说，做任何事情我都能够摄心的，把那个咒非常地念在心里，这个就是正念。跟大家讲，什么叫分心念、什么叫做散念、什么叫做正念？摄心念就是正念，师尊已经修到可以摄心念，可以讲，几乎任何人都不可能做得到的状况之下，也能够摄心念，这是我练出来的一个功夫。当然我不能讲我在做什么事情，因为我如果在做什么事情也能够摄心念，你们一定会：「阿嬷喔！」就是这样。

屏除万念专注正修 持之以恒必定成就

「每当弟子要修法时，家人就会在旁打游戏上网，也会说一些粗言秽语，与他无法沟通，但又不想他造口业，也让弟子进退两难。请师佛指点迷津。」告诉你，学乌龟。昨天讲的，你就当成乌龟，把头缩进去，你没有听到他们在打游戏，也不要听到他们的粗言秽语，或者他们在上网。你缩进去，摄心，修你的法，其他外面的通通都不要管。把你自己的头缩到你的龟壳里面，我不是讲你是乌龟喔，我是比喻，把你的头缩进去，甚至手也缩进去，脚也缩进去，就剩下龟壳。把所有声音全部盖住，你自己正在修法，其他外面的世界一切声音，你通通都不顾。修到这种程度叫做正修，没有东西可以插进来。

所以，这个引申出来的就是说，世界上我所有的同事、所有的同门、所有的亲人，所有的不管是对我有恩的、对我有仇的，对我怎么样的，我一律不管。在修法的时候，我完全专注在这个摄心的修法之中，一点杂念都插不进来，这一坛法是第一棒的法，真的，棒棒！第一棒的修法。每次修法的时候当乌龟，什么都遗忘、什么都忘掉，你就是存在修法之中，所有的杂念插不进来，都没有办法插进来。所有人家骂你的话都插不进来，不喜欢你的话都插不进来，什么都插不进来。先生在家里，太太骂你的话插不进来，太太呢，先生在外面做的事情也不影响你。总之，任何都不会影响到你，这就是最好的修法，就是棒棒！

要做到这个，相当难！因为你能够这样子做，而且能够持续这样子下来，一定成就。因为在修法当中就是杂念不断，没有办法，入定也杂念不断，修法也杂念不断……，外面的影响。外面的根本都不影响你啊，剩下就是摄心地修法、摄心地念佛、摄心地做你的一切，这就是最好的！今天跟大家讲这个很重要，其实真的，昨天那个笑话倒是非常有用：做乌龟，缩在你的壳子里面，两只手也在你壳子里面，脚也在你壳子里面，外面的一切统统都不理会。那个壳啊就是你的心，你真的进到你自己心里面。师尊能够做到这个。你们做到这个，就是修法成功。

昨天晚上跟老婆吵架了。周末只有半天班，下班回家我发觉老婆不在家，桌上留了一张便条，上面写着：「午饭在《烹调大全》第215页，晚饭在317页。」

莲生活佛度众放第一 万事万境皆不能阻挠

她罢工了。奇怪！我想到「罢工」两个字喔。老夫活了77岁从来没有罢工过，对不对！说法，你看，我是非常认真的，你稍微注意一下，师尊在台湾雷藏寺的时候曾经犯什么毛病？腿啊，蜂窝性组织炎肿起来。你知道吗？蜂窝性组织炎，但是我每个礼拜六还是到台湾雷藏寺去说法。灌顶的时候怎么办？想想看，灌顶的时候怎么办？你再想想看，献哈达的时候怎么办？献哈达，坐在椅子上，一只脚踏在上面这个椅子上，脚肿得跟面龟（台语）那么大，面龟（台语），脚肿的。蜂窝性组织炎呢，开玩笑，如果它不消的话，那就是要锯断脚的，给它一直上来到我这里就死掉了。整只脚都肿的，脚跨在椅子上，这样子给人家献哈达，加持也是一样。

我从来就是非常认真的，你看蜂窝性组织炎，多痛苦、多难受，医生叫我住院，我从礼拜一住到礼拜五，礼拜六就去台湾雷藏寺了，住院就只住五天。医生回来一看：「怎么跑到雷藏寺？」打了一个老虎抗生素才好，才有消退，一消退了，那个医生就轻松了，如果打了老虎抗生素肿还不消的话，那就是要锯断脚，整个要截肢，脚就没有了，就截肢了。在台湾雷藏寺哭了好几趟，痛到哭，哭了好几天，脚好了以后，我们旧金山的鬼婆说她帮我医好的。真是他XX的，阿弥陀佛！

告诉你，上帝关了你一扇门，必定会打开另一扇窗。对不对！有这一句：「上帝关了你一扇门，必定会打开另一扇窗。」但是如果你的门突然关了，窗户又突然打开了，我看你还是赶快搬家吧，因为你家闹鬼了。

这只是大略的，并没有严格规定这样子分的。

你要修四果阿罗汉，必须依照佛陀讲的，初转法轮的苦、集、灭、道，成就大罗汉。缘觉，什么叫缘觉？缘觉也是圣人，叫独觉，依佛说的十二因缘法，去领悟出它的道理，去实践十二因缘法、修十二因缘法的，就叫做缘觉。

什么是菩萨？依六度去修行的，六度——布施、持戒、忍辱、精进、智慧、禅定，依这六度法去修的是菩萨。依八正道去修的是佛。我大概是这样子分、给大家稍微标明一点，为什么是佛、为什么是菩萨、为什么是缘觉、为什么是声闻？声闻就是阿罗汉，自性清净由苦集灭道这样子去实践的。

真正的成就者 不着名相 做名相想 仍未破除四相

佛陀问：「须菩提！于意云何？阿罗汉能作是念，我得阿罗汉道不？」须菩提回答：「不也。世尊！何以故？实无有法名阿罗汉。世尊！若阿罗汉作是念，我得阿罗汉道，即为着我、人、众生、寿者。」

这一句很重要，你讲：「我已经得到阿罗汉了。」这个就是着了相了，着了名称——着「名」了。我得阿罗汉道，这个「我」是指哪一个我呢？所以这个当中就有很大的学问，所以须菩提他懂得这个，他讲：「如果讲我得阿罗汉道，那我不可能就是阿罗汉。」因为你已经着了相了，着了那个名词的相，着了名相了。

「我已经成佛了。」你就已经着了这个「佛」的名相了，你只是实践，没有「佛」这个名字，没有「菩萨」这个名字，没有「阿罗汉」这个名字，没有「缘觉」这个名字。因为你证道以后，名相都要放下的、不执着于「我就是菩萨」、「我就是阿罗汉」……，没有这回事。



龟缩壳中断纷扰 世间百态不扰心 定心勤修定成就 觉来复出度众生



法语开示 金刚经 第027讲

2021年10月24日 莲生活佛卢胜彦主持彩虹雷藏寺「观世音菩萨护摩大法会」法语开示

好，我们今天讲「一相无相分第九」。

「须菩提！于意云何？阿罗汉能作是念，我得阿罗汉道不？」「不也。世尊！何以故？实无有法名阿罗汉。世尊！若阿罗汉作是念，我得阿罗汉道，即为着我、人、众生、寿者。世尊！佛说我得无诤三昧，人中最为第一，是第一离欲阿罗汉。」

世尊！我不作是念：『我是离欲阿罗汉。』

世尊！我若作是念，我得阿罗汉道，世尊则不说须菩提是乐阿兰那行者，以须菩提实无所行，而名须菩提，是乐阿兰那行者。」

这是释迦牟尼佛问，那须菩提回答了这么多的事情。

清净不退佛性显 声闻乘四果 就是阿罗汉

阿罗汉就是四果，四果阿罗汉，那就是声闻乘

的圣人。阿罗汉，就是我们讲的四圣界。所谓四圣界：佛、菩萨、缘觉、声闻，四圣界就是四个超出天界以上的圣贤的境界。那么声闻就是阿罗汉，四果阿罗汉就是声闻。什么叫做声闻？为什么取名叫做声闻？听到佛陀的法而得道、而证道的叫做声闻，听到释迦牟尼佛说法而证道的是声闻。「声」就是声音——佛陀的声音，你听到了而且你也证道了，所以叫做声闻乘，最高是四果阿罗汉，四果阿罗汉我认为自性清净，你自己的佛性已经显现了、清净了就是四果阿罗汉，那已经是不退转，那个地方叫不退转。

我们昨天讲三果阿罗汉，三果阿罗汉在五净居天（就是五不还天），祂也不会到欲界去了，但是祂仍然在五净居天（五不还天），不会回去了，那是三果阿罗汉，也是圣贤。自性完全清净了，就是四果阿罗汉，叫声闻。我大略是这样子给它分的，

如果我讲我得阿罗汉道，就是着我、人、众生、寿者相，因为既然无我，就不会有人，既然无人当然就没有众生，既然没有众生，什么是寿者呢（就是时间）？我们讲寿者就等于时间，众生就等于空间。所以这个道理这样子讲，大家可以明白吧，道理就是这个意思，你不能着名相，虽然你已经是阿罗汉，但是你不会常常想：「我就是阿罗汉。」不会！你已经是一个菩萨，你不会常常想：「我就是个菩萨。」这个「我」就着了名相——这个「我」的相，我相，不能着名相的。

佛第二转法轮就讲无相，你着我、人、众生、寿者，无我相、无人相、无众生相、无寿者相，都不能有这四相。佛讲无相法，二转法轮，佛就讲无相，再来，他不能着这个名相，所以不能常常想「我已经得到阿罗汉了」。其实佛的很多弟子都是阿罗汉，我们常常讲五百阿罗汉，五百就是很多的意思，并不是真正只有五百个阿罗汉，在佛陀时代得阿罗汉道的非常的多，所以我们称五百阿罗汉，五百就是很多的意思。

千争万夺皆因我起 无我无诤成就四圣

「世尊！佛说我得无诤三昧，人中最为第一。」什么叫无诤三昧？很简单，既然无我了，还跟人家争什么？无诤三昧，没有我，你还跟人家争什么，有什么好争的？没有我、没有你、没有他、没有众生，你跟谁争啊？我问你一个简单的问题就好了。有人说我到月球去开一个希尔顿饭店，我等着这些人移民到月球，我等婆婆世界的众生（地球上的人）将来飞飞飞，坐太空船一直飞，飞到月球上还有希尔顿饭店，我赚众生的钱、赚地球的钱。我有先知之明，先在那里开一个希尔顿饭店，就等你们太空船飞过来，你们来了，欢迎、欢迎，总统套房多少钱，一般的套房多少钱、多少钱。你拿那些钱有什么用啊？因为只有你一家希尔顿饭店，旁边什么都没有，连小吃摊都没有，连汽车、公车什么都没有。

你拿那些钱有什么用？问你。你拿钱没有用，你拿钻石给我可以吗？你飞到那里拿钻石给他，钻石做什么用，钻石能吃吗？不能吃，钻石不能吃，黄金可以吧，黄金很贵的，压死你，你在那里开希尔顿饭店，你开了半天，结果火箭没有射成，人载到月球去，都没有人去，你希尔顿白开了，在那里每天看着嫦娥、看着兔子、看着吴刚在伐桂，莫名其妙！我问你，很简单一句话：「你在月球上跟什么人争？」就只有你一个人在月球上，你跟谁争？佛陀讲的，无我相、无人相、无众生相、无寿者相，你跟谁争？这是无诤三昧。我简单讲一个例子给你听，你就了解了什么叫无诤三昧。既然无我，你还跟谁争？你如果跟人家争的话，就表示有「我」。

师尊以前做过很多错事，我做了很多的错事。以前写「真佛论剑」，我批评了这个、批评了那个，错误的，那还是有「我」。以前我很会骂人，曾经有一个报刊，那个报纸是什么报纸？在台湾一个很有名的报纸，最早的时候，现在还有吧？（弟子：中国时报。）中国时报。就是《时报周刊》，《时报周刊》登卢胜彦是骂人第一，《时报周刊》讲我骂人第一，因为在《真佛报》里面有「真佛论剑」，真佛论剑就是这样，论剑啊，华山论剑、真佛论剑，哇，杀来杀去，砍来砍去，砍了好多人，很爽！那个是不符合无诤三昧的，真的。你修到了无我，还跟人家争什么？无诤三昧啊！不要跟人家争，像乌龟一样，好好把自己修成，然后再来度众生，当一个菩萨。当乌龟，人家怎么砍你，你都躲在龟壳里面，砍怎么砍也砍不到——手也砍不到、脚也砍不到，我就是躲在里面好好地修法，修成了出来说法度众生，这个才叫无诤三昧啊。

「佛说我得无诤三昧，人中最为第一（在所有入当中最为第一）。」须菩提讲，佛讲祂第一离欲



阿罗汉。离开欲望的境界就是阿罗汉，离开所有的欲望就是阿罗汉啊。

「世尊！我不作是念：『我是离欲阿罗汉。』」须菩提讲：「我没有这样子想，我是离欲阿罗汉。」当然不想，因为我这样子想，那就不是阿罗汉。因为有「我」了嘛，不可着名相。

佛陀未曾说一句法 法王行幻事于幻中 罗汉度众其实没度 有做无做全凭无我

「我若作是念，我得阿罗汉道，世尊则不说须菩提是乐阿兰那行者。」什么叫做乐阿兰那行？什么是乐阿兰那行？有谁会？廖大使举手，好，请。（廖大使：乐阿兰那行就是，喜欢自己一个人像乌龟一样清静修行。）那就是我讲过的嘛！（廖大使：乐阿兰那那就是很清静的意思。）对啦！没错。所以这个转来转去还是当乌龟。他不能做这种念头，这种念头不能出来：「我得阿罗汉道」。如果「我」有这个念头，世尊则不说须菩提是乐阿兰那行者。

「以须菩提实无所行，而名须菩提，是乐阿兰那行。」他实在没有做什么。我们也是这样子想，其实人在这娑婆世界，你实在也没有做什么。所以将来会讲到，卢师尊现在在这里说法，也等于是没有说法，不在做什么，不过是在幻的世界里面行幻事。所以佛啊、佛法是很高深的，跟一般的宗教绝对是不一样的，因为它的智慧非常的高超，这种智慧等于是没有智慧的智慧，因为没有智慧，所以才叫智慧。这是非常高的，佛陀在那个时代里面能够讲出这样的无相的法，这绝对不是一般的人，也不是一般的宗教，绝对不是一般的宗教。无我相、无人相、无众生相、无寿者相，只要这四个，你能够达到这四个，你就成就了。

「须菩提实无所行，而名须菩提。」这句话，他其实做了什么，他有做，但是他把这个「做」完全都不看成做，等于看成无做——因为是无我所以是无做。今天卢师尊在这里说法，我讲我根本没有说法，这个就是无做，只是发菩提心，顺着这样子去做，等于无做。我从来没有把今天的说法或者是怎么样子，一直把它想念过来，我说什么法、说什

么法、说什么法……，我在说什么法，没有这个「我」在说法。所以达摩祖师才会人家叫他说法，他就是上座拍一下桌子，「啪」！说法完毕，就下去了。这个就是在讲这个：并没有做什么。有人讲须菩提说法，这就是毁谤须菩提，将来《金刚经》里面会讲到：「佛也没有说法，无法可说」。很高的智慧喔，你们要仔细体会。《金刚经》不是那么容易讲的、能够讲得那么详细的。所以祂也不是第一离欲阿罗汉，也不是人中最为第一。

什么叫做无诤三昧、无诤？你们进到彩虹雷藏寺大殿，一进去那个小客厅——要到饭厅的小客厅，那边写着「无诤」两个字，是师尊写的。没有「我」，哪里来的争？无诤三昧啊！没有「我」，哪里来的争？你跟人家争什么？所以听了师尊的话而没有实践的，回去在吃醋的、在嫉妒的，或者在做一些傻事的，那是梦中在做傻事，都还没有到无诤这两个字上，都不能够用。

如果你们学佛学到现在还在你争我夺，争名、争位、争懒惰——连懒惰你也要争，对不对？「你可以那么懒，我为什么要做？我要比你懒。」那就是争懒惰，我们宗派最喜欢争懒惰了。「我为什么要那么辛苦？」「那个人为什么那么闲？」「我做比丘尼，我为什么不能那么闲，我为什么每天要做这些事情？我要学他那么懒。」……那是在争懒惰，也是争。我们不是争精进，是争懒惰，我们宗派最喜欢争懒惰：「这个叫别人去做就好了，为什么我要来做？」做事三字诀。第一个是推，推给别人：「我不做」、「我没时间啦」、「你去做」……。第二个，拖。三天以后要做好，我拖一个礼拜，我拖一个月，我拖一年、拖两年、拖三年……。做事第二诀，拖。做事第三诀，拉。实在是拖得不行了，拉别人来做，赶快去拉一个人。推拖拉，做事三字诀。李宗吾《厚黑学》里面写的，脸皮要厚、心要黑，那个叫厚黑学。脸皮厚心要黑，叫做厚黑学，李宗吾写的。你看了《厚黑学》之后就会觉得很好笑，做事三字诀，推拖拉。

我们学佛的人无诤三昧。精进，一定要精进的。今天就讲到这里。

嗡嘛呢叭咪吽。

論真佛

盧勝彥文集第286冊《靈異事件》真實的見證

天花板滴血

自从二〇二〇年到二〇二一年，这一段时日，是新冠病毒的疫情时光。

我对那些被感染而逝世的人，充满了悲悯！

我无语问苍天。

发了一个誓愿：

我愿以一己之力，每天行「超度法」，超拔因疫情而死的众生。

地点：南山雅舍。

时间：晚上一点。（每一天）

人物：无遮。（无限）

作法：千艘法船超度。

我写这一篇文字是二〇二一年七月十二日，这一年多的日子，未曾有一日停止过。

（未来也不会停止。）

在这一年多的时间，我有一场大病，但我强忍着病痛，照样行法。

无怨无悔。

由于超度法会在「南山雅舍」进行，寒舍成了法坛，师母莲香上师有一些「看见」：

一、

她晚上睡觉，一张眼，看见天花板滴血。

血红色。

一条一条的。

一滴又一滴的。

渗透了一大片。

极奇怖畏。

二、
她晚上睡前，看见有人站立在卧室门口，在衣橱间，在沙发前。

一个又一个。

鬼影幢幢。

或多或少。

三、

她有时午觉。

躺沙发上，沙发会突然凸出一块，拼命的震动，把她震醒。

或枕头也会凸起一块，把她震醒。

就算她醒了！

她看见凸起来的一块，仍然继续在震动。

（表示那不是梦）

又：

有时候，拉她的脚指头，把她拉醒。

（这些都是她看见的灵异现象）

●

至于我。

我的灵异事件更多：

我只要接近冰箱，冰箱一定会「卡」的一声。

（我知道他她在里面）

我只要走过厕所，马桶一定会颤动一下，发出「碰碰」的声音。

（我知道厕所躲了不少）

我走过墙壁，墙壁会「乒乒乓乓」的响。

（我知道墙壁内躲了不少）

尤其走过竹子盆景。

竹叶上有人。

竹节内有人。

盆景会发出巨大的吼声。

真是草木皆兵！

就连走道上，也有不少阿飘！

甚至有一位老太婆对我说：

「不习惯与陌生人同坐一条法船！」

老太婆说：

「我要一个人，坐一条法船。」

我只有勉为其难的照办！

我们谈一谈「佛陀最后的教化」。这次我们到拘尸那的涅槃城，在卧佛殿里面做仪式，那么也到大涅槃塔去绕塔三圈。

之后也到了摩耶夫人哭佛陀的地方做礼拜，到了那里你就会想到佛陀最后的教化是什么，祂到最后要走的时候交代了些什么，其实祂有讲了一句很重要的话，祂说「这个世间都是坏法」。

什么叫坏法？都是会坏的世间坏法，可以讲世间法坏、世间的一切的东西都是会坏的，这是一个警告，要大家切莫放逸，不可把心放松，要精进修持。

世间坏法就是无常，这个世间是无常的、是会变坏的，任何东西都是会变坏的，切莫放逸，小心不要太放逸而把它轻易放过了，还是要精进，这就是佛陀最后的教化。

其中还有一个教化是，在那个地方，我也很注意到这个教化，就是释迦牟尼佛离开王舍城，最后的游行经里有记载，离开王舍城到了几个地方，最后在竹林寺里结夏安居。那时候很多佛弟子离开祂，只剩下阿难一个人跟着祂、侍候祂。

那时候佛陀病得很重，那么阿难心里想，佛陀走了以后谁要继承佛陀，谁要当接班人接班呢？接班人是誰呀？当时阿难心里在想，佛陀知道他的意思，讲了几句话，这几句话我认为是佛陀最后的教化，很重要的。

释迦牟尼佛讲，所有的一切佛法我都已经讲了，通通都讲完了，没有什么隐瞒，没有什么保留的。

众生跟所有的弟子不要以为大家要依赖佛陀，依赖释迦牟尼佛，不用！不用依赖释迦牟尼佛，也不用有什么特别的接班人或继承人，都不用！假如

莲生活佛开示集《新虹光大成就一》004

佛陀最后的教化



每一个人自己好好的依怙自己、依持自己，那么再来自己本身放光，自己本身放光，这个就是自己居于最高的地方，这是释迦牟尼佛在遗教里面所提到的，就是「自皈依」跟「法皈依」。

「自皈依」跟「法皈依」也是「自灯明」跟「法灯明」，这句话很重要！「自灯明」跟「法灯明」。

「自皈依」和「法皈依」，「自灯明」跟「法灯明」，什么叫「自皈依」呢？按照佛陀当时的意思是这样的，从四圣界到六道众生三途，地狱、饿鬼、畜生，莫不是自己本身去造出来的，全部都是自己造的，所以你要成佛或者下地狱，完全依靠的是自己，这是「自皈依」—自己皈依自己。

释迦牟尼佛讲的，什么又是「法皈依」呢？你们依着佛法去修就行了，不用依赖佛陀、不用依赖

释迦牟尼佛，你只要依着佛法去修就叫做「法皈依」，这样就行了。

佛陀不能永远住世，不能永远在世间的，因为世间坏法，所以不能永远住在世间的，你不能依赖祂一辈子的，你依照佛陀本身所教化的佛法去行，叫做「法皈依」。

演变到后来，大家都知道的「自灯明」、「法灯明」，事实上这个就是「天上天下唯我独尊」，你今天修行了，就是天上天下唯我独尊，这句话也是在讲天上天下唯我独尊，不能依靠别人，不能依赖别人，因为世间是坏法，任何一个领导者他本身都会灭、都会坏，最重要的是皈依自己，自己依佛法去修行。

祂还有一句话讲得很好，佛陀讲到，谁最大？谁能够领导谁？只有「道」最大，你跟道合一了你就是大，跟道合一了就大，你离道了，离经叛道了，你就是渺小了、很渺小了。

佛法很简单，「自皈依」，我们念三皈依念到最后都念「自皈依」，都是自灯明、法灯明，自皈依、法皈依。

佛陀教大家不可以依赖释迦牟尼佛，而是完全要靠自己去修持。这是佛陀最后的教化，这很重要。所以当时释迦牟尼佛在竹林寺的时候，知道阿难的心在想什么，所以祂讲得很清楚，自皈依、法皈依，以戒为师。最后的教化讲「戒定慧」，修戒很好，修定也很好，修慧可以解脱烦恼，只有真正的智慧才能解脱烦恼，你没有真正的智慧是解脱不了烦恼的。所以今天我们所求的道，所学的佛就是真正的智慧，是真正能够解脱烦恼的智慧。

噯嘛呢叭咪吽

1997/01/10 真佛密苑

佛法的珍贵

文/释莲按

有大梵天王和帝释天主的劝请，佛陀才在人间说法四十九年，留下了珍贵的佛法！因疫情的关系，最近有较多的时间欣赏视频，观看了各国的佛寺，尤其是日本清水寺，寺内主要供奉乙尊千手千眼观世音菩萨，三十三年才开放参拜乙次，真的让我深感不可思议，佛法是要普度众生，欢迎都来不及呢！而它所持的理由是佛法太珍贵了，希望大家要珍惜这不易的法缘！

日本清水寺主尊上一次开放的时间是2002年，下一次要等到2035年了！记得十年前有机缘到日本住古雷藏寺参加法会，静香上师曾带我们参访过清水寺、高野山（燃灯堂）、东大寺、金阁寺、长庆寺，我们也私底下去参观四大天王寺、三十三间堂（莲华王院）……等等，确实不见其开放参观！有些地方参拜佛像，要打开佛龕礼佛的话是要付费的，这也让我感到很惊讶！不可思议，而且日本所造的佛像还真的是天价呢！

值得一提的是三十三间堂在江户时代，一间是1点8公尺，全长是59点4公尺，刚好是33倍，而观世音菩萨度众又有33应化身，故名三十三间堂，现已扩建至120公尺，是日本最长的木结构建筑，主尊是坐像，其左右各有五百尊十一面四十二臂千手千眼观世音菩萨立像，甚为壮观；观世音菩萨因度众违誓而身裂，其根本上师阿弥陀佛救护祂，而成就千手千眼观世音菩萨；文殊师利菩萨说：「前三三、后三三」，不增不减；佛陀也曾说过，度众是为甚难！在此个人也觉得，真的是难为

师尊、诸佛、菩萨、护法了！

道场曼陀罗的建立实属不易，密宗道次第广论有三分之一，都在开示如何建立曼陀罗，如何观地、乞地、净地、摄地、护地、降魔；例如西雅图雷藏寺，师佛找到地（龙穴），还要能买到、还要有钱盖、公听会就举办了十一次、私底下还派人去附近的住家沟通，另外还有无形的障碍，听说此穴中还住着七位魔王呢？若不是 师佛已证悟，有天大的福份、超级大力法，否则又如何能得到这天皇第一真龙呢！总之要因缘具足，真是不简单！身为师佛的弟子实在是太有福份了，应当要珍惜。

人身难得、佛法难闻、更难遇明师，有佛说法人间才有佛法，有大成就者才能引领我们到达彼岸，不然穷一生也未能将三藏十二部全部阅毕，还要知道重点、心要、口诀及如何起修，更何况还要坚信精进实修多年呢？故老子说：「吾不为天下先！」有智慧的人学习前人的经验，好过自己摸索！耶稣说：「顺服胜于献祭！」看师父的优点才能敬师、重法、实修。

真佛宗有很多殊胜的地方，第一殊胜是根本上师 莲生活佛和传承，莲生活佛是当代大成就者、着书出版至今已285册，以身教、言教示范给众生看，五百年才出现乙次，实属难得。第二殊胜是真佛密法，实修之可以获得福慧具足、能够解脱烦恼、超越生死。人生苦短，正确的信仰很重要，修持真佛密法是最佳的选择，切勿姗姗来迟，否则就来不及了！

祈愿 师佛：常住世间、不入涅槃、永转法轮、佛体安康！大家如果有来到花莲，欢迎来礼佛（如附图）！阿弥陀佛！



燕子去了 有再来的时候

文/冰果

「燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候。」今天忽然想起小时候念的这篇课文。

最近，几位朋友结婚，都只进行注册仪式。有一位因为行动管制令还等了好一阵才完成。有一天想到，这两年的毕业生都没有了像以往一样的毕业典礼。这两年结婚的新人都没有了以往一样的婚礼。会觉得遗憾吗？

就突发奇想：没机会参加毕业典礼的那一届，学校或许可在未来可举办毕业典礼时邀请他们一起参加，当做一个纪念。婚礼则更简单，什么时候能举办婚礼了，任何时候都可认真玩一次。就算带着宝宝一起拍结婚照，都充满乐趣。这些都是幸福上加上幸福的纪念。

事实上，小中大学的毕业典礼、甚至法学院毕业典礼，我都不记得所有细节了。当时的紧张、兴奋、投入，都化为云烟。许多当时认为多么重要的事，后来都遗忘了。

在这哀乐中年，也因为这疫情的冲击，才真正明白，燕子去了，有再来的时候 -- 无论什么，都有可以弥补的机会，只有逝去的生命是无论如何再

也挽回。

朱自清的这篇文章，感叹日子的流逝。我只认为，青春小鸟一去不回头是自然。我们都曾经活过青春的岁月。但是到头来，所有的喜怒哀乐，居然那么轻易的就被遗忘了。说什么青春不留白，其实都是白留了。一切真的宛如一场梦。醒来的时候，什么都忘了。所以也没什么好遗憾的。原来，真的都是一时。

只有现在、当下，真正活着、真正体会。然而这刹那的心情，很快又会变成过去，消失在记忆库藏中。

什么才是遗憾？亲人或朋友因瘟疫而离世，这才是最大的遗憾。人生什么都可挽回、都可弥补，只有生命不能。

人生什么都会遗忘，就一路走一路体会当下的心吧：当下的相聚、当下的缘份、当下所拥有的一切。照顾好自己与家人，大家好好活着。我们的愿望变成这样卑微。

因为，燕子去了，有再来的时候。总有一天，生活会恢复常态、或是有些改变而已经习惯的新常态。我们就默默一起等待吧。

心里最怀念的滋味

真佛报总社全球征文活动
作者：新加坡 莲花恺莉 作品发表

曾经我沈沦于梦中
迷恋于梦中的愉悦
在梦里徘徊

直到那一天
我们相见了

初相见
炎热的夏天
内心波涛汹涌
兴奋不已
犹如花苞初绽

再相见
回眸迷人的一笑
深深印在我心中
心花怒放欢喜

再相逢
一语道醒梦中人
确认了眼神
缘来是旧识

梦里花儿依然灿烂
似梦已非梦
原来相聚就是
最怀念的滋味

心梦

作者：温哥华 莲花一琴

昨夜梦醒
在艳阳下
在清风里
在春夏的五月天
在那如仙境般的彩虹山庄
那条熟悉的小路上
奇丽的花朵盛开
师佛与我们在樱花树下赏花
师徒团聚
那么别重逢的滋味
让我们的心花朵朵开

醒来
醒来的风吹过
清爽宜人 心境清明
我对卢师尊充满净信
行者只要妙用师佛教导的真如智慧
实修 转化
将自己的染污持之以恒的净化
当下正是闭关修行的最好时机
总有一天
朵朵莲花自然能跟随师佛
飞向那永恒的故乡
但愿心梦成真

真佛报总社全球征文活动 作品发表

中观堂「七天佛顶尊胜陀罗尼持咒法会」为2021「中观电视弘法功德主」感恩回向



尊胜佛母与长寿佛、白度母，又称为「长寿三尊」，能赐众生福慧和长寿。尊胜佛母更具有超胜、难以企及的大法力，不但能除一切烦恼业障，破除一切恶道众生的种种苦迫，而「佛顶尊胜陀罗尼咒」更是玄妙，能破一切地狱、阎魔王界、傍生之苦，能回向善道，还能除灭百千劫中一切罪业，更能消除众生千劫以来的无明业障重罪，降伏所有魔难，化解一切凶灾横祸，可说是法力不可思议，功德遍满十方。

「中观电视弘法」已然迈入第22个年头，21年来电视弘法节目不遗余力，将莲生活佛在这一生所讲述重要的八大经藏，在不同时期透过广播、电视、网路等大众媒体，传递给无数的婆婆众生。莲生活佛曾说：「人生很短暂，如果不在人间做一些有意义的事情，就是一种浪费。」所以「中观电视弘法」决定除了现在正在东风卫视制播中的「莲生活佛讲道果」节目之外，更将于2022年度，全新制播「莲生活佛讲金刚经」节目，让这一部由开悟成就者所讲述无上佛法智慧的经典，能够透过电视频道，与婆婆众生结缘，利益无量有情众生。「中观电视弘法」志业21年来，竭尽所能，坚持至今，除了不忘初衷，戮力跟随师尊的愿行弘法外，更应该感谢的就是每一位同门的鼎力护持与赞助才能圆满。

此次法会现场为配合政府防疫政策，保护大家的健康，也严格采取预约实名制，控制现场参与人数，场前须量测体温消毒并全程佩戴口罩，为服务未能现场参与同门及世界各地同门，更透过网路在中观YouTube及Facebook同步直播，让大家在家也能共同参与持咒，每天均有来自世界各地同门约200人次收看直播参与持咒，让殊胜的法会能真实转动法轮，利益更多十方有情众生。

【台北中观堂报导】中观电视弘法志业走过21个寒暑，以饶富深意的弘法节目为有缘大众的灵性打开一扇窗。先后圆满的制播了《圆觉经》、《地藏菩萨本愿经》、《六祖坛经》、《密宗道次第广论》、《虹光大成就》、《喜金刚讲义》、《大圆满九次第法》，至尊莲生活佛深入浅出的精辟开示，让每部经藏切中要义地跃然于电视及网路播放平台上，嘉惠众生良多。

迈入第22个年度的中观电视弘法志业，在弘法节目方面，将制播主力聚焦于师尊最新的经藏开示《道果》，我们期望藉由师尊对于这部藏密萨迦派旷世大法的阐述，带领大众看见凡夫解脱烦恼，成佛作祖的究竟之道，也为有缘众生开启与众不同的生命观点。

而中观电视弘法22年的另一项全新工作重点，就是开始着手规划「真佛经藏宝库」网路资源，预计将师尊珍贵的弘法节目导入其中，以精心剪辑的开示重点影音，搭配文字化后的完整经藏内容，再加上无远弗届的网路平台，为您带来研读经藏的三效模式，开启您不同凡响的学佛体验。

2021年度的「中观电视弘法功德主」回向，内容包括了「1080部佛顶尊胜陀罗尼咒」、「

12坛真佛宝忏」、「6大主尊42坛护摩火供」，目前已一一陆续启建回向，首先登场的就是「佛顶尊胜陀罗尼七天持咒法会」。由于佛顶尊胜陀罗尼咒的咒语较长，每次七天的持咒法会约能持诵360部，因此1080部的尊胜持咒法会将分三次举办，分别于2021年10月、2022年2月及5月，共启建三场「佛顶尊胜陀罗尼咒」精进持咒密七，圆满1,080部尊胜咒的功德回向。10月11日至10月17日启建第一场的「佛顶尊胜陀罗尼七天持咒法会」，也将为2021年度的「中观电视弘法功德主」的各类修法回向拉开序幕。

法会由释莲悦上师主坛、释莲舅上师、莲妙上师护法，并有莲秀、莲方、莲竹、莲馆等多位法师及所有弘法人员护持，在会前积极地布坛及准备供品，再加上义工同门无私的发心护持，让殊胜法会一切吉祥圆满。

尊胜佛母由释迦牟尼佛无上顶所化现，尊胜佛母有三面，其右面代表观世音菩萨的慈悲、左面代表金刚手菩萨的忿怒降伏，三者合一，具足无上智慧、慈悲、大力的圆满功德。因为由如来无上顶显化，具足无上尊贵，为八十八梵伽沙俱胝（无量无数）百千万诸佛共同赞叹，因此被称为「佛顶尊胜佛母」。



世界真佛宗宗務委員會簡覆用箋



【宗委會聲明啟事】

真佛宗是純粹的佛教修行團體

宗律字聲明第 0001 號

1. 真佛宗是依循釋迦牟尼佛的法教，以真佛密法的修持方式，達到覺悟了脫生死諸苦為目的的純粹佛教修行團體。
2. 本宗謹守所有國家及地區一切相關法律規定，不會涉入任何政治活動，亦反對被任何有心人士或組織使用本宗作為攻擊及批評任何國家及地區政府的政治工具。

世界真佛宗宗務委員會 謹啟
2021 年 10 月 21 日



TRUE BUDDHA FOUNDATION
17110 NE 40th Ct. Redmond, WA 98052 U.S.A.
Tel: (425) 885-7573 · Fax: (425) 883-2173 · website: www.tbsn.org



世界真佛宗宗務委員會簡覆用箋



【宗委會聲明啟事】

宗委會提醒真佛弟子

「心佛宮中壇三太子雷藏寺」並非本宗道場切勿受騙匯款

宗律字五成第 00003 號

經查近來在臉書等網路平台上，有署名「戴依珊」者，以建設「心佛宮中壇三太子雷藏寺」為名，公開自己在台灣之【合作金庫銀行】的存摺帳號，欲進行不當募款。

世界真佛宗宗務委員會今特發布三點聲明如下：

1. 戴依珊所稱的「心佛宮中壇三太子雷藏寺」並非本宗認可的合法道場，也無本宗授予其可對外募款的准證文件，故戴依珊私設名義募款若有誑騙眾生、詐財等一切行為皆與本宗無關，其若連帶違反其當地國家法律所造成的任何問題，皆屬於其個人行為，當自行承擔一切因果及當地法律刑責。
2. 請戴依珊立即停止使用「真佛宗」、「雷藏寺」或其他與本宗相關等名稱，亦不可使用本宗任何道場的外觀照片做為私自募款的用途，此舉混淆視聽、涉嫌冒認詐騙，本會保留訴訟權利。
3. 提醒本宗同門與各界善信萬勿輕信上當，失財受騙。

世界真佛宗宗務委員會 謹啟
2021 年 10 月 19 日



TRUE BUDDHA FOUNDATION
17110 NE 40th Ct. Redmond, WA 98052 U.S.A.
Tel: (425) 885-7573 · Fax: (425) 883-2173 · website: www.tbsn.org

马来西亚霹靂州 华光功德会报导

捐赠600令吉善款 协助单亲家庭解燃眉之急

大马华光功德会霹靂州分会移交600令吉及生活物资予一户单亲家庭，协助该家庭一家两口度过燃眉之急。

事主Irene Tan，早前被发现患有哮喘病、糖尿病、高血压、幽门螺杆菌病、结肠问题及肠胃病，目前正在接受治疗。据了解，Irene Tan是一名单亲妈妈，育有一名女儿，多年前从吉隆坡搬迁至霹靂州怡保新邦波赖。自病发后已无法工作，女儿放弃求学机会待在家照顾母亲。

尚因新冠肺炎及多种因素导致经济滞怠，Irene Tan的房租费已有两个月尚未上缴。因此大马华光

功德会霹靂州分会在接获该户单亲家庭的求助后，便前往探访，在了解该家庭迫切需要一笔生活费后，果断资助150令吉生活费，另帮助她缴付450令吉房租费与一些干粮物资，冀望能够为该家庭减轻负担。

有关款项由霹靂州华光功德会财政朱俚镁移交，Irene Tan亲自接领。



接获求助资讯，跨州援助失业人士

大马华光功德会霹靂州分会跨州移交300令吉予1户失业家庭，协助该家庭一家八口度过燃眉之急。事主叶明强（46岁）住在吉打州玻璃市，自疫情爆发后便失去工作。妻子则是一名家庭主妇，夫妇俩育有6名孩子，5岁女儿、13岁与16岁分别就读中一与中四、20岁正在寻找着工作，而

25岁及21岁孩子在吉隆坡烧肉干，每月薪金1000令吉，够自己开销。

目前两夫妻在家靠卖泡咖啡打包服务赚取微薄收入，每个月需付250令吉的房租，因此大马华光功德会霹靂州分会在接获该家庭的来电求助，事后通过线上电话了解该家庭迫切需要一笔生活费后，霹靂州华光功德会资助300令吉生活费此家庭，冀望能够为该家庭减轻负担。

此外，霹靂州华光功德会在接获求助资讯，便派义工前往怡保巴占钟旺桃（文嫂）住处移交物资。



法舟恭贺 摩利支天菩萨诞辰 双十预祝荟供法会

法舟堂/供稿



「凡真佛弟子，我必守护」一句摩利支天菩萨与本宗的誓盟，道尽所有虚空诸天守护真佛的愿力。

一切法当从恭敬中求

法舟堂于2021年10月10日适逢国家国庆、摩利支天菩萨圣诞双重视庆的日子，启建「恭贺摩利支天菩萨诞辰荟供法会」。道场以根本上师教授摩利支天法门为主，如：金色种子字、咒语、手印、法器、誓愿金刚、日天疾走之护法、经典介绍..等。透过会前各种宣传，盼有缘者，当以敬师为念、重法为首，诚心前来参与法会修习之。

法会由释莲郢上师主坛、释莲惺教授师、释莲杏法师、释莲淑法师、释莲誼法师以及莲花因茵助教护坛，同步提供YouTube线上直播，当天义工们细心以各种金黄色供品、花卉布坛及与会同门用心准备各式美味佳肴敬供，使会场处处感受到法喜之乐。

莫错过任何能种下善因的机会

莲郢上师于开示中提及，法舟堂自1985年成立以来，受过许多人扶持及坚信真佛密法的真实，一路上坚持至今。期间更有许多见证事迹不断，这么多的善缘增长，使每一个人都更坚定信心，举凡

叶宏益师兄对抗病业见证、莲花秀圆师姐、苏日昌师兄往生净土事迹、莲錚师兄往生佛国见证...等。如同圣尊所言：「真佛宗乃最真实超脱生死苦海的宗派！」

一切诸恶悉皆退散

我们当弟子的，应该学习摩利支天的法，「因为没有一个人，可以欺负到摩利支天。」摩利支天经云「佛告诸比丘，若有人能书写读诵，受持者，若着髻中，若着衣中，随身而行，一切诸恶悉皆退散。」

法舟堂于2020年恭录至尊首度念诵摩利支天经中之咒，经过后制完整收录经典于道场YouTube频道中公播，至今已达1.5万人收藏观看及如仪持诵，同时如法制作之【南无摩利支天菩萨】抄经修持功德宝盒，也使千人受惠。目的为使有缘受持者，摄入真佛，同登彼岸。

法会最后，上师以佛佛赐予制作摩利支天宝盒之偈「战威无不胜，降伏猛威德，摩利大支天，护佑真行者」与大众共勉，并赐予与会大众赐福灌顶，法会于圆满结束。

学会「正念」疗法 提升免疫力①

文/洛桑加参

让大家都开心

我从医的初衷源自父亲，我来自云南香格里拉藏区，是西藏人，曾在拉萨出家2年，自幼即对源于佛学的藏医药学特别感兴趣。13岁离开青山环抱的家乡到外地求学，曾到印度圣菲洛梅娜大学(St. Philomena College)攻读物理系，后来以交换学生的身份，前往文艺复兴时期创建的德国佛莱堡大学(University of Freiburg)进修，也是学物理。

2000年因缘际会来到台湾，实现儿时的从医梦，考上国防医学院医学系，学习西方医学知识的同时，也继续研究东方的藏医药学与中医养生概念。辗转流连许多地方之后，希望能建立一座结合西医、中医、藏医的教学医院，这一切皆源自父亲对我的影响。

唐朝文成公主入藏，带来中国儒家文化与印度佛学，直至今日，9成以上西藏人笃信佛教，一举一动、一言一行都脱离不了佛法；而我也是出生在以和为贵的佛教家庭，父亲常常提醒我：「做人不光只是自己开心就好，要让大家都开心，对社会有贡献。」

家里有些亲戚是藏医，小时候看他们帮助许多愁苦的病人恢复健康、笑容，让我心生崇拜，那时候我就很单纯地想：「我也要当医生，这样可以让大家都开心，父亲也会因此感到高兴。」

积怨，对自己二次伤害

印象中，我从没见过母亲生气、不曾被父亲骂过，甚至还怀疑，他们夫妻俩根本没吵过架。两老整天笑咪咪，不像是有事吵架的人。

认识我的人也几乎没看过我发脾气，很多人觉得很神奇，「如何能一直心平气和？」其实来台湾之后，我才觉得大家更「厉害」，情绪起伏大、冲动、容易生气，难道不觉得累吗？对我而言，生气超累的，不但耗损精力，还会降低智商。听着病患诉苦，我常纳闷，大家到底哪来这么多事可以烦心、烦到晚上睡不好？

看新闻，现在的小朋友被同学打一下，家长马上气冲冲告学校，嚷嚷着要讨公道，要求老师道歉、对方家长认错，在我的家乡几乎不可能发生这样的事。

西藏小孩很顽皮，平常在外面玩得一身土、一身泥，男孩子追逐打闹稀松平常，甚至还拿石头丢来丢去，我现在手上还有小时候被石头划到留下的

疤痕呢！

由于家训之一为「他人之恶，不上我心」，所以当时我手流血了，跑回家「哀爸叫母」，还来不及说玩伴的不是，父亲便先趁机教我「如何原谅」，没有顾好自己是自己要负责，不能随便怪别人；就算别人有心或无意做了不好的事情伤害到你，你也没必要往心里去。

积怨是对自己的二次伤害，真的没必要跟人家生气、赌气，还不如包一包伤口，赶紧继续去玩。

乐观，提升身体免疫力

念了医学院、读了许多论文后，我才知道积怨真是要不得，很多病都是积怨而来的，烦人、恼人伤的是自己的身体。

为什么你讨厌的人没事，自己的健康反而出问题呢？要从免疫力说起，乐观、懂得转念的人，确实可以转病为福，因为他们体内有较多的辅助T细胞(Helper T Cells)，是一种在人体免疫反应中扮演重要角色的淋巴细胞。

乐观的人，辅助T细胞消灭癌细胞的效能强大；悲观厌世、长期压力大且不懂得释放的人，往往免疫力低下，一旦生病、开刀，不仅复原速度不如乐观的人，疾病复发率也较高。



〔瑶池金母 虎头金刚〕 招财除煞 威震十方

请供宗委会 2022 年虎头金刚招财镇煞吉祥物
启建护摩、持咒回向

自 2021 年 11 月起，宗委会推出【2022 年虎头金刚招财镇煞吉祥物】，并推动全球真佛弟子持诵「虎头金刚心咒」，也将启建「虎头金刚护摩」，为请供「虎头金刚招财镇煞吉祥物」者加持，也为回向全球疫情及天灾人祸早日消除。

最新消息

虎头金刚 护摩火供云端法会

宗委会暨真佛宗上师团，共同在 ZOOM 线上同步修持护摩火供，转动虎头金刚大法轮，并透过 youtube 全球直播。

◎护摩法会日期

亚洲时间：2022 年 1 月 1 日(星期六)上午 10 点~12 点
西雅图时间：2021 年 12 月 31 日(星期五)下午 7~9 点
之后开始全球接力持诵「虎头金刚心咒」

虎头金刚心咒 全球 24 小时接力持咒

◎持咒开始

亚洲时间：2022 年 1 月 1 日(星期六)中午 12 点
西雅图时间：2021 年 12 月 31 日(星期五)下午 9 点

◎圆满结坛

亚洲时间：2022 年 1 月 2 日(星期日)上午 10 点 圆满结坛
西雅图时间：2022 年 1 月 1 日(星期六)下午 7 点

恭请 根本传承上师莲生活佛总回向

亚洲时间：2022 年 1 月 2 日(星期日)上午 11 点 圆满结坛
西雅图时间：2022 年 1 月 1 日(星期六)下午 8 点
于西雅图雷藏寺 恭请 师佛总回向

更多修法回向将陆续公布
敬请密切关注 TBSN 最新讯息

请供 2022 年虎头金刚招财镇煞配套 参与赞助宗委会建设基金方案

虎头金刚
金身

虎头金刚
令旗

招财吉祥
聚宝盆



虎头金刚招财镇煞吉祥物 (三合一圆满套组)

每套 US\$ 88 (精致限量版) 新马印尼台湾免运费，其他地区运费每公斤 25 美元另计。

虎头金刚 三合一圆满套组 三大殊胜加持：

- (1) 依 师尊指示，严谨恭塑。
- (2) 师尊亲赐「虎头金刚在此镇」及「聚宝盆」珍贵的墨宝。
- (3) 以 师尊主坛「虎头金刚护摩灰」入藏

※ 再特别加赠 师尊加持 之虎头金刚甲神符 (三张)

虎头金刚招财镇煞吉祥物，宗委会依 师尊的指示严谨制作中，敬请期待。

赞助方案：



虎头金刚杏黄令旗 (精致限量版)

每套 US\$ 20 新马印尼台湾免运费，其他地区运费每公斤 25 美元另计。

「虎头金刚杏黄令旗」制作严谨，具有旗幅与旗棘及师尊亲赐「虎头金刚在此镇」的墨宝，具足法义，殊胜庄严。※ 再特别加赠 师尊加持 之虎头金刚甲神符 (一张)

圣尊 莲生法王开示：虎头金刚是 2022 年农历虎年招财的吉祥物，在家中的财库位安上虎头金刚，或用三角形的黄旗写上「虎头金刚在此镇」，插在这个财库位上，就可以招财镇煞。

【虎年招财吉祥物 预订服务点】

请向您所在地的就近道场登记，以利统一寄送。

台湾：请向中国真佛宗密教总会、台湾雷藏寺及台湾各道场报名预订。

马来西亚：马来西亚密教总会及各道场报名预订。

印尼：印尼密教总会、印尼密教总会、印尼雷藏寺、圆月堂、一灯基金会及各道场报名预订。

新加坡：雷藏寺新加坡及各道场报名预订。

TBSN 真佛宗全球资讯网
活动专页登记及报名预订。

