



真佛報行動網



LINE@生活圈



生在人道，能听闻佛法，
是学习佛法的最好因缘。

正好修行

娑婆世界 有苦有樂



人身难得 佛法难闻 百千万劫难遭遇

所谓「人身难得，佛法难闻，中土难生，善友难遇」，《阿含经》里有一则「海龟喻」指出，想得到人身，就如一隻盲龟在大海中漂流，要找到一根可以倚靠攀救的浮木非常不容易；尤其浮木上还要有个孔，让盲龟的头伸出来以便漂浮呼吸，实在是难上加难，所以说「人身难得」。经典又喻示「得人身如爪上泥，失人身如大地土」，人身难得，生命易逝，如果难得而都能得到，我们能不好好珍惜，不好好修持这宝贵的人身吗？

莲生法王开示，离开了人道，要修行就比较困难。佛典中常常提到，在天上很难修行，因为在天上太快乐，天人不会想修。地狱道天天在受苦，也不能修行、在畜生道也无法修行。饿鬼道也是太苦了，肚子饿，哪还谈到修行？太苦、太乐都不能修行，只有在娑婆世界，因为苦乐参半，才能够修行。修行离不开五浊恶世，诚如莲花出汗泥而不染。

佛降世间，百千万劫难遭遇，能够生在人道为人，而且生在有佛法之地，又六根俱足能够听到佛法，就是学习佛法最好的因缘。人身难得今已得，佛法难闻今已闻；此身不向今生度，更向何生度此身？

▶ 相关报导详见本期 2-7 版



入世出世 外功内德 无为而为

七月二十三日晚间，无上法王至尊莲生活佛于美国西雅图雷藏寺主持「地藏王菩萨本尊法」同修。法王开示，地藏王菩萨是八大菩萨当中，愿力最大的一个菩萨，释迦牟尼佛非常器重祂，所以嘱咐未来的人天予地藏王菩萨，六道皆有地藏王菩萨度化众生，又称为六道地藏。

法王依弟子提问解惑：（一）修法前行七支、正行及后行迴向是完整仪轨，若时间受限，可以正行为主，只作观想、结印、持咒、入三昧地。（二）灌顶过喜金刚，可以念无我母的心咒及修无我母法（三）所有金刚法，大部分是由金刚萨埵吽字所化现，所以喜金刚顶严上面可以坐金刚萨埵。

接续，法王讲授《维摩诘所说经》，「佛国品第一」。为众解释「功德智慧以修其心」：「功」是属于入世有为法，行于外的布施行善。「德」是属于出世无为法，行之在内是内在修养。「智」是外在在智，属有。「慧」是内在空慧。修心需知无为而为，一切有为法，如梦如幻影，终究成空。维摩诘大士讲修养其心，非入世、也非出世，无为而为才是对的，努力去做，但不求回报，融合世俗与神圣，无为而为。

▶ 完整开示详见第 2-4 版



依三庭相法 观面相手相 可了知命格

七月二十四日，无上法王至尊莲生活佛于美国彩虹雷藏寺主坛「爱染明王护摩大法会」。法王开示，爱染明王的法非常多，有断恶法、画相法、敬爱法、甘露水法、刻像法、除魔法、解毒法，另外还有阴阳水敬爱法。观想爱染明王显现，有三个阶段：先观想「些」字，化为甘露瓶；再观「棒」字化为莲花；再由「吽」字化为爱染明王，坐在莲花上面。

接续，法王依弟子提问解惑：持咒的口诀是一心不乱，亦是光明风脉。持咒主要在入心而专一不乱，观想咒字放光显现，从脉里面产生出来、把全身都化成光，这个叫持明成就，是密教三大成就之一。修内法亦有光明风脉，先会产生大乐，然后再化为光明，最后才是空性，即是「乐、明、空」三种现象。

法王讲授《维摩诘所说经》，「佛国品第一」。阐释「相好严身色像第一。」佛有三十二相，八十随形好，周身百宝光明，色像庄严第一。祂有顶光、背光，脚踏莲花上，莲花亦有光，脚底有千辐足轮放射光芒，全身是光。大比丘、大菩萨本身从内心所发出来的光芒，皆是庄严相好。人至老年，应当要有很慈祥的光显现于面容，让人家喜欢亲近。若要观察一个人，可观面相、手相，也可依三庭相法了知是人命格。

▶ 完整开示详见第 5-7 版



修法宜做完整儀軌 時間受限以正行為主



你问我答 互动就是力量 第230集

我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天同修的本尊南方世界幽冥教主地藏王菩萨。师母、丹增嘉措、吐登悉地、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门。大家晚安、大家好！爱してる！사랑해！Hola amigo！Te quiero mucho！すごい、一番！気持ちいい！啾咪、呀比！bling bling！こんばんは！Cảm ơn。Xin chào！

地藏菩萨度六道 愿行第一显密尊 世尊嘱其弘法教 尽託人天诸众生

今天我们是同修幽冥教主地藏王菩萨。我们晓得地藏菩萨，其实祂不只是在幽冥的世界，我们也知道有六道地藏，在天道有地藏王菩萨、人道也有地藏王菩萨、阿修罗道也有地藏王菩萨、地狱道、饿鬼道、畜生道都有地藏王菩萨，所以称为六道地藏。我们称为祂是大愿地藏王菩萨，因为所有的愿力，所有菩萨的发愿，以地藏王菩萨的发愿是最大。在这个佛经里面也提到，释迦牟尼佛有咐嘱，将来的世界把佛法传播的责任，赋予地藏王菩萨。可见地藏王菩萨，祂是释迦牟尼佛非常器重，所以祂才咐嘱未来的人天，就交予地藏王菩萨。

这是我们在《地藏经》里面所看到的，地藏王菩萨不管是在密教里面也好，在显教里面也好，都是最被尊崇的一个菩萨。祂也是八大菩萨之一，八大菩萨——观世音菩萨、文殊师利菩萨、普贤菩萨、弥勒菩萨、地藏王菩萨、虚空藏菩萨、金刚手菩萨、除盖障菩萨，这八大菩萨当中，地藏王菩萨是八大菩萨当中，愿力最大的一个菩萨。所以，我们常常称大愿地藏王菩萨，祂也是我们 True Buddha School 八大本尊之一。

我们讲几个笑话。老婆对老公讲：「亲爱的，如果有一天你失去了我，你会有什么感受？」老公：「就像炒菜没有了盐。」哇！老婆很高兴：「你好有文学的气息，你的意思是说，你失去了我，生活会索然无味吗？」没有味道，失去了她就没有味道。老公说：「是的！但是，我会再去买一包盐。」每个人都认为自己很重要，其实也未必。因为总是会补充，没有这个，也会有那个。

再来一个笑话。他是这样子讲：是个男人就应该去多赚一点钱。多去旅游、多看看市面，要提高自身

的素值，别整天想着「他爱不爱你」。你要有钱，连鬼都会爱你。毕竟，月下老人已经辞职，现在的爱情是财神说了算。这也是有道理，因为这世界是愈来愈现实，不是真实，愈来愈现实。

这也是夫妻之间的笑话：自从结婚了以后，老公都没有讲过：「我爱你」，都没有讲。这老婆非常的纳闷，就问老公：「你为什么结婚以后，从来都不说爱我？」老公回答：「娶你的那一天，就已经说过了。如果以后有变化，我会通知你。」意思是讲说，结婚以后就已经定了，不用再再讲「我爱你呀！」不用再讲，如果有变化，他才会通知你。

本尊法与诸内法 修持完整最合宜

进入你问我答，台湾莲花郁权问的。

Q1

顶礼具恩根本上师莲生法王，感谢圣尊慈悲，弟子有以下问题请教圣尊，祈求圣尊解惑。

1. 请问圣尊，弟子们在修金刚诵、宝瓶气、拙火等的内法的时候，需要作前行七支与后行迴向吗？
2. 弟子有灌顶过喜金刚后，可以唸无我母的心咒，或可以修无我母法吗？
3. 吉祥喜金刚修法的观想中，喜金刚顶上没有顶严的佛，可以观想喜金刚顶上坐着圣尊莲生活佛吗？或圣尊可否说出喜金刚顶严的是哪一尊佛？弟子叩首感谢圣尊慈悲回答，祈愿圣尊佛体安康，长住世间，感恩圣尊。

A1

第一个问题问的：修金刚诵、宝瓶气、拙火等的内法的时候，需要作前行七支与后行迴向吗？这个问题，常常有人问，比如我们修本尊法的时候，我觉得时间长的话，你可以修前行七支跟后行迴向，中间是修正行。平时我们修本尊法的时候，就是要前行七支、后行的迴向，迴向赞诵都可以的。但是如果是在飞机上，你就不用做前行七支或者是后行迴向。好像在飞机上、在坐公车上、坐捷运，这时间很短，你要修

一坛法或者是说你很忙，今天就把前行七支跟后行迴向，你就做一个正行，其实也是可以。

先观想、然后结手印、再做持咒、再做入三昧地就是正行。我们正行就是观想、结印、持咒、入三昧地，这是属于正行。前面的是前行七支跟后行迴向。总之我讲，平时修法最好都要做，时间确实是不够，或者你要上班实在不够，临时有事情，那你就修正行，也是可以。我们是一般来讲，是要做，不做也可以。

内法也是一样，内法，你修金刚诵，直接观想咒字旋转，或者修宝瓶气，上行气跟下行气密合成为宝瓶气，或者修拙火。你观想三角火，多杰帕母，观想拙火，用完全呼吸使拙火升起来。这是修拙火的方法，跟修宝瓶气跟修金刚诵。那么在修金刚诵、宝瓶气、拙火，你如果有时间的话，其实你也可以做前行七支、后行迴向，都可以。因为这个也是有一种功德。那你如果说你时间比较少，一样的，你修金刚诵或者修宝瓶气或者修拙火，没有用前行七支跟后行迴向，也是可以。这是看你自己现在目前是不是有时间够用，完全取决于自己。这是回答你的第一个问题，完全是在取决于你的时间够跟不够。

五金刚之喜金刚 最早化现白教尊 受灌同结佛母缘 无我母法得修持

第二个，他问的，弟子有灌顶过喜金刚，可以唸无我母的心咒？可以修无我母法吗？喜金刚本身讲起来，《吉祥喜金刚集轮甘露泉》有这一本书，有在发行，也是很厚，其中有喜金刚的种种。最早出现的五大金刚法，第一个金刚法就是喜金刚，其实也是密教的祖师，白教的祖师玛尔巴，向那洛巴上师学习的时候，祂有带回了喜金刚，带回到西藏。祂是五大金刚法第一个——喜金刚，第一个出现的是喜金刚。后来也不知道怎么变化，喜金刚就成了萨迦教本身很重视的金刚法，就是萨迦教——花教。

花教最重视的就是喜金刚法，有一本书就是《吉祥喜金刚集轮甘露泉》这部经典是可以买得到。喜金刚的佛母，就是无我母。你灌顶过喜金刚，自然你可以唸祂的佛母的咒，无我母的心咒。「唵。帝瓦。必主。瓦日拉。吽吽吽。发吒。梭哈。」是喜金刚的咒语，是吗？是无我母的心咒。谁会唸？会唸的举手。还有谁会唸？也没有麦克风，声音很小没有人听到。无我母的心咒，这么少人会。（弟子站起来持无我佛母心咒）「唵阿吽。发吒。梭哈。」大家认为怎么样？丹增，你一直点头表示你会，对吗？对！那就是，可以唸无我母的心咒。

因为喜金刚，五大金刚法一般来讲都是双身的，也有单身的。在佛像的、凋佛的，愿意凋双身就是双



所有金剛法 多由金剛薩埵 吽字所化現



《维摩诘所说经》第 19 讲

也有单身的。在佛像的、凋佛的，愿意凋双身就是双身，愿意凋单身就是单身。单身的就叫独雄，独自的独，雄伟的雄。当然是可以修无我母的法——喜金刚，灌顶过喜金刚可以唸无我母的心咒，也可以修无我母的法。

喜金刚旁边有八位空行母，祂的脚踩的是四种，就是四魔，脚踩着四魔：一个是死魔、一个是烦恼魔、一个是天子魔、另外一个五蕴魔。祂脚踩着四魔，周围有八位空行母，你看《吉祥喜金刚集轮甘露泉》就知道。

喜金刚顶坐何尊 金刚萨埵住其顶

第三个问题，吉祥喜金刚修法的观想中，喜金刚顶上没有顶严的佛，可能没有把祂画出来。所有的金刚法，五大金刚法，大部分都是金刚萨埵，由「吽」字，由一个「吽」字所化出来。祂们的心咒，主要的咒字、种子字都是由「吽」所化出来。喜金刚顶上，祂可以坐金刚萨埵，就是五佛的法王子。喜金刚的顶上，可以观想金刚萨埵，就是密教的教主。

他问可以观想喜金刚顶上坐着圣尊莲生活佛吗？我已经讲了，喜金刚顶上面可以坐金刚萨埵。他问喜金刚顶上可以坐莲生活佛吗？请金刚萨埵回答。还是坐金刚萨埵好？我不用坐在喜金刚上面，只是传法的是师尊而已，上面可以坐金刚萨埵。

我们再讲个笑话：有个妈妈在帮儿子做早餐。这个 Lan 是五岁，Kevin 是三岁。两个人争着要吃第一块的煎饼，妈妈就想来个机会教育。她说：「儿子，如果耶稣在这里，祂一定会讲，让我的兄弟先吃吧！如果耶稣在，祂不自己先吃，祂一定是让他的兄弟先吃。」这个 Lan 就转身对弟弟 Kevin 讲，Kevin 你来当耶稣。

这个有的想抢先，有的抢大小。我想起我们小的时候，我是最大的，家里小孩子我是长子，我是最大的。底下有四个妹妹，另外还有一个最小的弟弟，一家共有六个小孩。每一次我妈妈在切蛋糕，我们六个人就站在她旁边，我妈妈就切蛋糕，一块蛋糕要切成六分，是给我们六个小孩子。大家都看着那个蛋糕，切、切、切、切、切，大家都很喜欢。

为什么很注意呢？因为用刀子切的，都会大小不

太一样。每个人都想拿最大块，每一次伸手最快，我母亲懂得大家的心，六个小孩的心里她都知道，所以她是愈切愈小，然后我那个第一个大妹，她一定是先伸手。咻！很快把最大块的拿走，那这就是人的一种习性，她总是要拿最大块的或第一个。我每一次抢都抢输给她，我那大妹是每一次都是想要拿最大块，这是人的心理。

所有的同学们都说小明的脸像屁股，一个人的脸像屁股也不容易，怎么会讲他的脸像屁股。同学们都说小明的脸像屁股，小明就很伤心跑出去。来到了一口井的旁边，他把头伸到井里，想看看自己究竟是不是真的像屁股？正当他把头伸进去时，井底下居然有挖井的工人，突然朝他大喊：「你不要把那个大便拉下来，拉下来你就死定了！」这个也是讲说他的脸像屁股，不过到一个井边，可见那时候还没有镜子，否则我们照镜子就知道了，还要去井边看自己的脸像什么？

带着儿子小明去吃早餐，隔壁桌有一个美女，看这个小明很小很可爱，就逗他讲：「小朋友，你爸爸要跟我走了，他不要你了。」小明头也不抬，就回答他：「阿姨！我妈妈常常说，只有瞎了眼，才会看上我爸爸。」

我好像有记得小明写一首诗啊！好像上个礼拜讲过：妈妈像一朵漂亮的莲花，爸爸就像一团烂泥巴。但是呢！为什么妈妈爱爸爸？原来清淨的莲花也离不开泥巴。好像有这首诗吧！原来啊，这个漂亮的莲花，也离不开泥巴。

其实这个也是有道理，因为佛出世间，每一个修行的人都要在娑婆世界上修行，你离不开这个所谓的五浊恶世。《阿弥陀经》讲娑婆世界是五浊恶世，很汗浊的，我们这个环境是很汗浊，五浊恶世，但是五浊恶世才能够修行。佛经中常常提到，在天上很难修行，因为在天上太快乐，他们不想修。在地狱道太苦了，在畜生道也不能修行，在饿鬼道太苦了，肚子饿哪还谈到修行？在地狱道天天在受苦，也不能修行，太苦。

所以太苦、太乐都不能修行。只有在娑婆世界，因为有苦、有乐，你才能够修行。这就是说我们在人道是最好修行，离开了人道，修行就比较困难。所以

能够生在人道，而且生在有佛法听的地方，这都是很重要的。所以能够生在人道成为一个人，而且你能够听到佛法，那就是可以讲那是最好的因缘，学习佛法最好的因缘。

没有女生会在六块腹肌跟六间房子之间选六块腹肌的。这个男人他有六块腹肌、那个男人没有六块腹肌，但是他有六栋房，你要嫁给哪一个？现在当然财神说了算，她还是嫁给有六间房子的。所以这题答案是，所以别去健身房，努力工作赚钱吧！这个开健身房的不要怪我。

因为有一个老头子他进到健身房，他问健身房里面的人：「练什么机器会让女生很喜欢？练哪一种机器会让女生很喜欢我？」健身房的教练看了看他：「健身房外面有一个机器，那是提款机，那个会让女生喜欢你，而不是健身房里面的机器。」

这是有关钱的：由于家里面很穷，到现在还是个单身汉。那朋友给我介绍一个女孩子，老妈就陪我去看，这样女孩子觉得还很满意。那回到家里面，老妈就问：「你觉得那个女孩如何？」。那这个男孩单身汉讲：「还可以啦！但是有一点胖。」老妈听了就讲：「儿子！别挑了，难得人家没有嫌弃我们。我们家这么穷，将来她饿瘦是迟早的事，不要嫌人家胖。」

功德智慧蕴空有 内外兼备妙难言 无为而为真修心

佛国品第一

善解法相知众生根。盖诸大众得无所畏。功德智慧以修其心。相好严身色像第一。

好！我们讲《维摩诘经》。今天提到「功德智慧以修其心」。你们看啊！这应该没有什么好讲的吧！《维摩诘经》里面的经文我们讲到「功德智慧以修其心」。这句话有什么好讲呢？就是用「功德」、用「智慧」来修行，就是结束了嘛！这一句很简单。其实不然，里面有很大的学问。这个维摩诘很厉害，祂教你怎么讲，什么是「功」？一个字一个字讲，什么是「功」？就是布施啊！行善啊！就是「功」，布施行善就是「功」。什么是「德」？行之在内就是「德」。在你的身体里面，那就是「德」。你的心就是「德」。「功」是属于外的，布施行善；「德」是属于内的。你内在的修养就是「德」。这就是「功德」两个字的解释。

什么是「智慧」？这个「智」，是行于外的，行于外的就是「智」。什么是「慧」？就是行于内的就



功德智慧以修其心 無為而為利益眾生

是「慧」。那么「智」是有形的，「慧」是空的是无形的。有佛法的「慧」就象徵着空。外在的「智」，就象徵着有。

再来我们讲「功德」两个字，外在的布施行善，就是有；内在的「德」，就是属于空；这里面有空跟有。「德」、「智慧」在里面，空有、空有。「功」是有、「德」是无、「智」是有、「慧」就是空。

「以修其心」，这个都可以拿来作修养，做你的修行，作为你自己本身的修行。那么维摩诘讲这里面就提到《金刚经》，「功」是有为法，「德」是无为法。那我们修心是怎么修呢？不是有为，也不是无为。而是无为而为。

所以，这一句有三个要点：一个是有为、一个是无为、一个是无为而为。《金刚经》里面有讲过「一切有为法，如梦幻泡影，如梦亦如电，应做如是观。」《金刚经》里面讲的，其实有为，也是空嘛。你做多少善事，其实也是空啊，都是有为。有为其实也是空，只是世人不知道，以为有为啊！有为，就是好。其实不一定啊！有所作为或是什么样子，也等于是没有，也是等于是无为。

那么什么是「无为」呢？按照释迦牟尼佛所讲：所谓有为就是你想要得到名，得到利，或者想得到色法。色法像想要得到房子、汽车，想要得到你想得到什么？都是属于有为法。那么，这些有为法其实到最后也是空的，我们知道的。那什么是「无为」法呢？就是你不去得到什么，这是无为法啊！有为法，是入世的；无为法是出世的。

但是维摩诘讲，不是入世，但也不是出世。维摩诘最主要的是讲，不是入世，但也不是出世；不是进入世间，也不是离开世间。既然这样子，按照维摩诘所讲的，祂的意思是要入世也要出世。这样子的做法，叫做「无为而为」。

「无为而为」就是说，我不为什么而做，但是我做，这个叫做「无为而为」。很多人不知道什么叫做「有为」？什么叫做「无为」？什么是「无为而为」？这三个。必须要在这一句话当中讲出来，才算能够让大家明白。这是很难讲，很难去解释啦！

我这里面有一个「有为」，你故意啊！你想要得到这个美人，你去做，是「有为」。你想得到金钱，你去做，就是「有为」。你想得到房子，你去做，就是「有为」。你想得到车子，你去做，就是「有为」。

什么是「无为」呢？你什么都不想得到，你只想出世，离开这个娑婆世界，我到深山里去，到岩洞里面去修行。跟所有的人都不来往，一直到老死都不

来往。这个自己种菜自己吃，自己独自在岩洞里面修行，跟世间都没有来往，那个就是「无为」。

那么，维摩诘讲这两样都不好。你到岩洞去修行，你没有利益众生，不好，维摩诘认为这个不好。那你一直拼命的赚钱想要买房子、想要买车子，想要娶这个漂亮的女生，这也不好，两样都不好。要怎么做？维摩诘讲就「无为而为」，你不是为了房子、为了车子，为了美女、为了你的名、为了你的利、为了你的色而去做的。好像是说，维摩诘讲这个才是对的，这个是什么呢？就是第三种，叫做「无为而为」，我不是为了房子、为了车子、为了美女、为了我的名声而去做的。这个就叫「无为而为」，这样听得懂吗？

所以，「修其心」真正要修养他的心啊！要修养自己，你必须「无为而为」。所以不是「有为」，「有为」就是太世俗了。「无为」你就太神圣啦！就是把世俗跟神圣统统加起来，叫做「无为而为」。这样听得懂吗？

所以，要修养其心啊！是要修行，你要修行，不是到深山岩洞里面去枯坐；也不是在森林里面独自索居，跟众生没有关系。古来的修行都是认为说我到深山去，到深山去修行，上山我去修行了，我不理众生了；也不下山了，从此以后老死在山里面。这种「无为」，维摩诘是不赞成的，祂不赞成这样子。

至于在世间的这个赚大钱，做富翁，当这个政治家，当什么？维摩诘也认为，有心这样子做就不可以了。总之呢，你努力去做这些事情，但是并不期望得到什么，这个就是「无为而为」。不管你是在赚钱，赚很多的钱，但是你也还是在做布施的工作在救度众生，维摩诘认为这个才是对的。这个就是「功德智慧以修其心」。「功德」跟「智慧」来修行。「功」是在外，「德」在其中。「智」是在外，「慧」是在空。以这样子来修行，才是正确的。这一句的解释，跟大家讲清楚。

这好像是讲过了，不过也满好笑。丈夫对妻子讲：「你跟谁在门口聊了三个多小时？」妻子讲：「是邻居的张太太。」丈夫就讲：「怎么不请人家进来家里坐坐？」他的妻子就回答：「她说没有时间。」

啊对了！我要跟大家讲，我们这个厨房组也改组了，莲明法师是厨房组的组长。有所谓的内厨房、外厨房，有小厨房、有大厨房，现在都是你一个人在主持嘛？对不对？还有莲官法师啊？谢谢！谢谢！另外还有Eva，Eva在哪里？Eva是以前做日本料理的。她以前在的时候，我们就知道她的菜色是非常优秀的Eva。另外，还有一个纽约的莲剧法师。他们三个，还有莲官，他们四个都是高手。

另外还有一个店小二，跑堂的。店小二有来吗？

店小二也在这里。有一次我看到她啦，我这样讲：「哎，跑堂的。」她说：「我不是跑堂的，我是店小二。」以后她的外号就叫店小二，我们都叫她店小二。她也很认真做，每一次这个厨房，她都跑来跑去，跑来跑去，我们应该给她升职了，店小二以后给她升店小三。好玩的！

不过，莲明法师负责这个...，莲官、莲明、Eva、莲剧，他们都做得很好，改组了以后觉得那个菜色都非常优秀，这是值得赞扬的。应该莲明法师他本人...是他在大学时候吗？高中，你是学那个烹饪吧？就学餐饮的。他高中的时候是学餐饮的，这方面是他的专长。

Eva她本身是开餐馆的，做日本料理，她做得非常的精緻，比日本人的日本料理还好吃。你到日本去吃，吃日本料理看看，哪里能够吃？那些东西不能吃的，到日本吃日本料理是不能吃的。Eva做的日本料理，那是不得了了，是真正的...所有日本人吃了舌头都咬到，真的，她做的特别好，她的日本料理是很了不起。

还有莲剧她是家庭主妇，做菜经验很老道。莲官是厨师，你以前是厨师嘛？对！他也是厨师。所以现在我们这个厨房组都是值得表扬的。

今天就讲到这里，谢谢大家。嗡嘛呢叭咪吽！





修爱染明王法 有助本尊相應



你问我答 互动就是力量 第 231 集

我们先敬礼传承祖师：敬礼了鸣和尚，敬礼萨迦证空上师，敬礼十六世大宝法王噶玛巴，敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天护摩的主尊爱染多杰。师母，丹增嘉措、吐登悉地，各位上师、教授师、法师，讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门。大家午安、大家好！你好，大家好！（至尊以各国语问候大众）。

现在先通知大家，下个礼拜天是七月三十一日下午三点 pm，是大随求菩萨护摩法会...好像大随求护摩法会已经做过很多次了？大家也知道什么是「随求八印」。祂的咒语是：「嗡。摩诃鉢拉底。萨落。梭哈。」这个是咒语。另外有「随求八印」，手印有「随求八印」——最主要的手印就是这样子的手印，然后摩擦三下，随求八印。平时大随求菩萨很多人主祈，我记得大随求菩萨跟不空羼索观音都是最多人主祈的，因为在娑婆世界是属于有情世界，众生都是有情，有情就有求。众生都有他的希望，所以不空羼索观音跟大随求菩萨，主祈的人非常的多。

另外，我们今天所做的这一尊爱染明王祂很特殊，祂是敬爱尊，但是祂有很多的法。我记得这一尊是在香港传授，那时候好像也是常仁上师他们主持的，这一尊爱染明王的大法会。我记得那时候，爱染明王大法会的时候，主持的上师是谁？莲噲啊？对，好像印象最深——他在说法的时候，始终没有讲完，讲不完。莲妙上师上前跟他讲：「可以收了。」莲噲他说：「我是按着稿本在讲，稿本都还没有完，如何收呢？」继续讲。莲妙上师又上前跟他讲：「应该停了。」他说：「停也停不了。」后来莲妙上师第三次上前去跟他讲：「应该下台了。」他说没有办法下台，还是没完没了。这就是爱染，被染住了——哪里有了？停不了了。（师尊笑）

这一尊的法非常的多，很特别。那时候在讲的时候，爱染明王有「阴阳水敬爱法」，另外还有「解毒的方法」，爱染明王也可以解毒：碰到食物明明有毒的，你唸了爱染明王咒七遍，吹口气，居然没有毒——毒就化掉。既然解毒，就想到今天的病毒、瘟疫，希望爱染明王做了以后，能够把病毒给解除掉。另外祂还有「除魔的法」，除掉障碍、解除很多的魔障的方法；另外有「刻像法」——你刻小尊的爱染明王吊在胸前，对你自己很有帮助，刻像法。

另外还有「甘露水法」：祂所坐在很大的甘露瓶，瓶上面又有莲花，莲花上面再显现了爱染明王。还有，最重要的有「敬爱法」。祂的敬爱法有大敬爱、中敬爱、小敬爱。另外有「画相法」，画祂的相；然

后还有「断恶法」，把不好的给断除掉。另外还有「助所有的本尊相应法」——本尊修很久都不能相应，有时候修爱染明王法，就把本尊相应法能够相应；爱染明王法有助一切本尊的相应法。有断恶法、画相法、敬爱法、甘露水法、刻像法、除魔法、解毒法，另外，还有「爱染明王阴阳水敬爱法」...在那一次的法会当中都有传过，在香港的时候有传了爱染明王法。

观爱染明王 先观想些字 化为甘露瓶

这一尊很特别，祂的出现，你要先观想咒字。像甘露瓶，你要观想「些」字，观想「些」也就是阿弥陀佛的「咄喇」，祂的种子字，化为甘露瓶。莲花要观想「棒」字，由「棒」字化为莲花；再来由「吽」字化为爱染明王。祂有三个观想：先观想甘露瓶，观想「些」字化为甘露瓶。再观想「棒」字化为莲花，然后再观想「吽」字就化成爱染明王。祂特别的...一般来讲，印象最深的日本的爱染明王，祂拿着金刚杵是这样子拿的，转这样子，金刚铃是搁在脚上，爱染明王祂金刚杵是这样子拿，很特别。

我们先讲一个笑话。有一个打篮球的篮球球员投篮，连投五次都没有投进去，教练就讲了：「笨啊！你看我的！」他也投了五次，也一样不进，然后教练就很凶：「你看见了吗？你刚才就是这样子投的，这样是不对的！」这个篮球教练。

有一天，法官的女友看见了两隻蚊子，叫法官打死那两隻蚊子。只见法官把那隻肚子吃得饱饱的蚊子打死了，却迟迟对另一隻肚子扁扁的蚊子下不了手。女朋友问他，「为什么不把那个瘦的蚊子也打死？」法官最后回答：「证据不足。」证据不足

现在人人都有手机。上课的时候，小明偷滑手机被老师发现，被带到办公室训了一顿，还把小明的老爸叫来。老爸一进办公室，老师就说：「小明在上课的时候都在玩手机。」他老爸很生气，二话不说，就把办公桌上的手机拿起来，用铁鎚把它敲烂了。只见老师眼泪淌下来，叫得好惨：「那是我的手机啊！」老师的手机给他敲烂了

小明的笑话很多，我记得有一次也讲过这个笑话，也满好的。暑假过了，小明回到学校上学，但是他迟到了。老师上课的时候看见小明进教室，而且他

的衣衫不整。老师就问：「你为什么迟到，而且衣服穿成这样子？」小明讲：「我在半路上遇到强盗抢劫，我被抢了。」老师问：「你被抢走什么？」小明回答：「暑假的作业。」他的暑假作业被抢了，当然不用交了，小明很聪明。

小明还有一个笑话很好玩：小明把数学的成绩单带回家给爸爸盖章。爸爸一看：「哇，九十分！」九十分应该是分数很高了，及格是六十分，他考到九十分。但是老爸很生气，还是拿藤条把小明打一顿。小明就反抗：「我零分的时候你也打、我九十分你也打！那你到底要我考几分！？」小明的爸爸讲：「我知道你的习惯，这分数铁定你已经改了！你一定加上一个九字，自己填了一个九字！」小明讲：「冤枉啊！我没有那个意思，我绝对没有改！那个九字绝对不是我改的！我不过是给它填上一个零而已！」还是有改，小明的笑话很好。

台湾，莲花俊良问的。

Q1-1

师尊您好，顶礼师佛！弟子请问：1. 师尊文集《真佛法中法》里提到持咒的口诀是「光明风脉」，「光明风脉」如何运用于平时持咒的功课之中？还是修到内法次第才能修持？

持咒入心专一不乱 咒光显现 全身化光

A1-1

其实他的第一个问题，持咒的口诀是「光明风脉」？看起来好像不太对。应该是「一心不乱」吧？一心不乱——你持咒的时候，你发出来的声音、咒音，要从你的心上这样子过，而不是属于散念，是属于一种定，禅定的一种念。能够持的这个咒，声音经过耳，进入到你的心中，这是持咒的口诀。

为什么是光明风脉呢？大家知道密教有三大成就，一个叫持明成就，持到这个咒本身有光、产生了光，这个叫持明成就；持到这个光把你的脉轮全部都化为光，持咒持到那个光从你的脉里面产生出来、把

2022 年 07 月 24 日 圣尊莲生活佛主持彩虹雷藏寺「爱染明王护摩大法会」暨《维摩诘经》第 20 讲开示



**持明口訣 是一心不亂
亦是光明風脈**

《维摩诘所说经》第 20 讲

你全身的都化成光，这个叫持明成就。

这个方法呢...我们觉得持咒的口诀是光明风脉也是对的。大家讲「持明」，当初的时候你要持这个咒，就把这个咒字要记住。像今天的咒：「吽。吒只吽。惹。」每一个咒从你嘴巴出来都是有光的。你如果观想每一个咒字都是有光的，那就是一心不乱。这个也是对的。持咒的口诀是光明风脉，跟你的内法当然相关，但是也跟你的观想相关。

因为你持的咒...「嗡」我们观想为白色的光；「阿」我们观想成为红色的光；「吽」我们观想成为蓝色的光。每一次观想三光加被：「嗡」，本尊放出白色的光，咒字放出白色的光，印在你的眉心。「阿」印在你的喉咙，红色的光。「吽」蓝色光，印在你的心际。那个就是光明风脉。你修本尊法的时候，还没有到内法，你还是要观想「嗡阿吽」三光加被——那个就是光，咒字的光，三光加被就是咒字的光。所以我讲，持咒的口诀是光明风脉，也是对的。跟平时在持咒的时候，功课里面，你只要观想咒字发出的光；还没有修到内法次第的时候，也是一样，它也是光明风脉。这是回答你的第一个问题。

第二个问题他问的：

Q1-2

因家门口会有邻居往来走动，使弟子做施食非常不便，可否做披甲护身后，到家中附近的人少空地做施食呢？弟子顶礼感谢师尊教导，祈愿师佛健康、长寿住世。

A1-2

他第二个问题，不是说非常那个...一般来讲的问题。他在家门口做施食的时候，像我们庙里面在做施食、在做午供，法师就从供养的米中拿一点点，走到庙门口外面再做施食，法师在做；或者是供养大悲咒水做施食——「大鹏金翅鸟，旷野鬼神众。罗刹鬼子母，甘露悉充满。」「嗡。穆帝利。梭哈。」

(七称) 然后把水洒出去。

他讲「家门口会有邻居往来走动，弟子做施食非常不便」，这个也是奇怪——你家的附近邻居往来走动，真的很多人，连空档都没有，就是走来走去，你没有办法做施食。邻居经常都动来动去的，你不会说等邻居走过了，你再做吗？或者是怎么样。他讲说「可否做披甲护身后，到家中附近的人少空地做施食呢？」可以，也是可以，我想这个应该是可以。做披甲护身，然后走到比较空旷的地方去做施食，应该是可以。他讲这是方便，因为你家的门口很多人来来往往不方便，是可以的。这是回答台湾莲花俊良的。

刚刚问到光明风脉...在内法里面就有光明风脉。因为光明风脉第二层，在修内法的时候，先会产生大乐，然后再化为光明，最后才是空性，就是「乐、明、空」。在修法会产生这三种现象：一个是乐、一个是光明、一个是空性；有时候三个一起产生出来。

这个笑话好像也是讲过了。阿珍发现老公皮夹里面放着自己的照片，非常激动：「老公，你把我的照片放在皮夹里喔！」老公答：「每当我工作上遇到困难，总是看着你的照片，让我度过不少难关。」阿珍：「哇，好感动！」老公：「是啊，看着你的照片，心里面想：『这样的苦我都撑过去了，天底下还有什么我不行的呢？』」这种苦都撑过去了。

又到了新的学期，校长召见新的老师，校长讲：「学生是我们的衣食父母，我们要以他们的成绩做不同的对待。」新老师问：「如何对待呢？」校长讲：「例如考试得到 A 的要对他好，他以后可能是科学家，对社会有贡献。考试得到 B 的，说不定可以回到学校当老师成为同事。考试得到 C 的，将来会赚大钱，他会捐钱给母校，也要对他好。」新的老师问：「碰到一个喜欢霸凌、顶撞师长的呢？」校长讲：「这个也要对他好，他以后有很大的机会当上立法委员或者是民意代表。因为立法委员都是要动手打来打去，都是霸凌来、霸凌去的，这个也要对他好，他

将来可以当立法委员。」新的老师又问：「如果碰到考试作弊，也会贿赂老师、会说谎、冒用家长的签名、侵占学生会的公款，诈欺同学、骗来骗去？」校长说：「这个学生更伟大，一定将来会当总统！」总统啊？！什么总统？不能讲总统都是会骗人的。这是笑话，不是我的意思。(师尊笑)

**佛有三十二相 有八十随形好
周身百宝光明 色像庄严第一**

我们讲《维摩诘经》。

佛国品第一

...功德智慧以修其心。相好严身色像第一。...

「相好严身色像第一」，上一句是「功德智慧以修其心」，我们星期六晚上讲的，今天讲「相好严身色像第一」。我们知道佛有三十二相、八十随形好。你们查佛教的词彙，你们就可以看到什么是三十二相、什么是八十随形好，不用我一个一个讲。三十二相、八十随形好，如果我要全部讲的话，又要讲一个月。

佛——当然祂的相好严身、相好庄严，祂的色像都是第一的。你看，佛像凋刻都有顶光，有周身、还有背上有光，背光。祂的脚踩在莲花上面，莲花也有光，全身都是光明——那是色像第一啊！色像第一。我记得我以前去看莲花童子的时候，祂跟我讲「这一尊就是莲花童子」，我一看，哇！哪里看到祂莲花童子的身子？没有。全部都是光明。光明璀璨、非常灿烂！那个光非常强，白色的光非常强烈。「这一尊就是莲花童子」，全部都是放射白色的光芒，看不到祂的身相，这个就已经很惊人了。你看，佛菩萨的凋像，祂都有背光...顶上圆光、背有背光、周身有周身的光明，脚下有光；像阿弥陀佛，最重要的就是无量光，光明无量。阿弥陀佛光无量、无量寿，寿命无量、光明无量，非常灿烂。

你每天早上起来，去照照自己的脸，每一个人去照自己的脸，看着镜子，看到一脸傻相，刚刚睡醒。我睡醒也是一脸傻相，不要讲别人。(师尊笑) 刚睡醒的时候，去看镜子：「喔？！怎么搞的，一脸傻相？」看自己的脸，没有光彩。女生不化妆的时候，全部黯然无光，而且是霉气，那个倒霉的气全在脸上，而且是灰色的，甚至还掺杂黑色的，斑点都没有消除，还没有化妆以前。化妆以后，那个粉饼什么东西，一直涂，涂了好几层，涂到最后终于有光，也算是色像第一啊——但是那是表面上涂出来的。

那些大比丘大菩萨本身从内心所发出来的那种光芒，色像第一。你看我们健康的人，他的气色，他就是健康。「You looking good！」我们总不能看人说「You looking bad！」「You looking good」就是色像，看起来很好。你看有些同门，真的看到他...没有办法，那种脸看起来就是很阴、很暗，没有光彩，脸上也不活泼，黯然，而且阴阴的，阴险毒辣，很毒很辣，令人不敢接近。有的同门很开朗、很活泼、很大方，看起来人缘都很好。很刻板、很阴险、很毒辣，脸灰的，你就不敢接近。

尤其你到医院去看那些病人躺在床上，你跟他讲「You looking good」——被他打死了！他如果还有力的话，你已经被他打死了。病的要死，满脸都是病容，一看就知道你身体有病啊！「怎么了，你今天怎么了？还好吧？」就是这样子，我们随便任何人都可以看的，自己想想看。常常照镜子，你就知道你自己本身的光彩如何。你如果有病，当然显现的是病容；你如果身体健康，就雄壮威武、气息盎然，色像也是第一。这个事实上是这样子的。

佛菩萨都有庄严的身像。「相好」就是说祂的面相很好。我们晓得师尊也会看面相、手相、身相。甚至还有摸骨——摸骨我们不能学，不能到处乱摸。

2022年07月24日圣尊莲生活佛主持彩虹雷藏寺「爱染明王护摩大法会」暨《维摩诘经》第20讲开示



如來相好嚴身色像第一 有三十二相 八十隨形好

(师尊笑) 以前台湾有「关西摸骨」非常有名，听说有几个大人物给他去摸，他是瞎子看不到，进去他一摸他的骨：「哇，你这是...！这种骨是没有的，一般人是没有的！」总统的那个骨相都不一样。听说李登辉去关西摸骨的时候，都可以摸得出来 你就是这个样子。

依三庭相法 观面相手相 可了知命格

那么，我们一般可以看到他的面相——他的五官、他的面相。我们出家人看起来就像和尚的样子，就是出家人的相。在家人的相、出家人的相，又不一样啦！出家有出家的相。「相好」就讲我们眉毛、眼睛、鼻子、嘴巴、耳朵。这个有「三庭相法」：从眉毛到额头是看幼年的，从眉毛到鼻端是看中年的，从鼻端到下巴是看晚年的。我们也知道——从眉毛就可以看到兄弟，那个叫「兄弟宫」。从眼睛就看到你的智慧，眼睛就是「智慧宫」。从鼻头就可以看到你会赚多少钱，这叫「财帛宫」；从下巴就可以看到你的用人、能不能用人，这就叫「奴僕宫」。从你的眼睛的尾端看过去，这两个地方就叫「桃花宫」，你桃花有带多少，这地方就叫「桃花宫」。

财帛宫、智慧宫、兄弟宫、奴僕宫、财帛宫，三庭相法。耳朵可以看到你的寿命，鼻端跟嘴唇的中间也是看到你的寿命。那个就是我们平时可以看到这些...懂得神算的，一看脸就知道，就直接可以看到。还有看手相——你会有几个小孩，都在手上面；你有几个小孩子，都在手上就有。你的感情成份怎么样？看他的桃花宫就有。甚至于看着你的尖额上面有几条线，就知道你娶几个老婆。你们看师尊的这两个额头，就可以看到师尊有几个老婆——师尊只有一个正宫。(师尊笑) 正宫就是一个，正宫没有两个，当然是一个，就是原配啦。古代叫正宫，现代叫做原配，当然只有一个。娶几个老婆，额头这里就有了，你自己回去自己看看，看你自己娶几个老婆。你们出家人回去看看，回去嫁几个老公、几个老婆，都可以看得出来。(众笑)

很奇怪的，这个印记就是有。你聪明不聪明，看你的聪明眼——在哪里？就在你的手掌上，有聪明眼。你的寿命、你的爱情、你的事业，都在你的手掌上。像释迦牟尼佛有千辐足轮，祂的脚板刻着千辐足轮，释迦牟尼佛的脚底板，脚翘起来看，脚底下有千辐足轮，像法轮一样放射光芒。释迦牟尼佛有，看看你有没有？看看你有没有千辐足轮？不得了啊，你释迦牟尼佛转世的！(师尊笑)

对啊，所以我们会看相的，很容易。看一个人他哪里有病？看了就知道了。他是上半身的病、中半

身的病、下半身的病，我们一看就看出来，他在脸上就有记号。先看脸、再看手，什么都知道了；再不明白的就屈指神算，算一算。

耳报法，所有童子的耳报法，荷叶童子的耳报法——荷叶童子会跟你讲这个人是怎么。那一天有一个新加坡的女生来问事情。耳报童子就讲...那个荷叶童子就讲：她这个人到了世界很多国家，她都去过；你没有去过的国家，她也去过，她一生当中飞来飞去。去了多少国家？这个女生，荷叶童子跟我讲：她去了五十多个国家。她点点头：「没错，因为我以前是空姐。」她真的去了五十多个国家！我不是吹牛的啦，对不对？她是空姐啊！所以她飞来飞去，到处飞，飞到世界五十多个国家她都去过。所以你看那个荷叶童子也是很厉害，你不知道的，你就问祂，祂上面有瑶池金母，荷叶童子祂就可以报给你。

最近不知道是谁，我自己本身的红包，人家给我供养，我自己没有算，我自己不算红包的。我就拿给那个...以前是莲仔帮我算，红包里面拿出一个纸袋子、一张纸条，还有一张卡片。莲仔上师看了也不懂得给我收起来，还交给师母...吼，实在喔，这些弟子都教不会——交给师母会被唸经的！那张卡就是 hotel 的门卡，里面写电话号码，没有写名字，那一张没有写名字。妳有看到。没有写名字，有电话号码。她讲说她要在国外来，她要买一个美国的电话卡，以后我就可以打给她，然后底下又写了几排的字，然后放了一张信用卡，她的 room number 是第六楼几号，还记得吗？好像是 634 还是 643？

昨天师母拿给我，还唸经啊——给我唸了一会经以后，我终于消灾解难。(师尊笑)「这一张哪里来的！？」我根本不认识啊！为什么呢？真的，我确实不认得。她住的那个 hotel 是非常贵的 hotel，不是 motel，是非常贵的 hotel，那张卡，而且写一个 room number。我要买美国，你打这个电话没有用，因为我在美国。她讲说我在美国，你打这个电话，但是我的手机的电话，但是在美国打没有用，我问大家一个问题：Country number is sixty-two，谁知道是哪一个国家，举手？印度尼西亚？我的妈呀！我都不知道 62 这是谁的号码，真的，我不认识啦！印度尼西亚？我想了半天，也没有什么女朋友，真的。

Country number is sixty-two，是印度尼西亚，原来是这样。她也有叫我去她的房间，但我不知道是谁啊。她应该写名字吗？写名字也不行啊，会被抓到啊。当初啊...我告诉你一个方法，现在也是偷偷告诉你们，不要讲出去。(众哄堂大笑) 当你拿红包给我的时候啊，你要指着红包，咚咚咚，我就

知道这个红包必须要另外放，不是放在我香袋里面，是放在我口袋里面。(师尊笑)

(师尊问莲仔上师) 哎，妳还拿了红包里面...一共有几个红包有这个东西的？只有那一个喔？妳隐瞒了好几个！我告诉你，师母拿给我就好几张了，什么一个？(众笑) 坐啊，请坐。所以记得，拿红包给我，里面如果有放房间的 room number，你要先给我咚咚咚，我就知道那是秘密暗号，我就会放在口袋，不会放在香袋。放在香袋，我回去，我就丢在我的收集箱里面，然后再拿出来给莲仔算、给师母算，我从来不算红包的。(莲慈上师：这样才能看到是不是恐龙妹啊。) 对啊，如果是恐龙妹也是满危险的，我进去一看是恐龙妹，马上就出来了。(师尊笑、众大笑)

讲相好庄严——告诉大家，我刚刚讲的面相、手相是非常真实的。面相、手相不足的，问荷叶童子；更大的问瑶池金母，祂都知道都很清楚。所以我当然知道啦，因为我了解很多国家的 country number，这 62 就不太清楚，原来国码 62 是印度尼西亚，这是我不太清楚的。(莲慈上师：证明师尊是相好庄严，众生喜欢。) 哦，众生喜欢？老了，妳不知道，老了...我告诉你，相好庄严，老就要慈祥。注意：老的时候，不是看起来让人厌恶，而是慈祥；觉得这个人很慈悲、很慈祥，很慈祥的光显现在你脸上，让人家喜欢亲近你。

相好庄严，当然你不能像年轻那样英俊潇洒，但是你庄严相，你的耳朵不是老鼠耳，一点点，那个耳朵不好。耳朵一定要有耳垂，这是三十二相之一。甚至耳垂可以垂到很长，耳垂垂肩。眼睛一定像澄目，照见四大海；佛的眼睛，澄目四大海，非常的庄严。祂的眉毛像月亮一样，上弦月的那种月亮，月眉。祂的鼻子端正，而且鼻端稍微上翘，非常庄严。祂的嘴巴也是一样的。另外看桃花宫、看兄弟宫、看财帛宫、看奴僕宫，一般来讲佛、大菩萨，奴僕宫都非常圆满，这是「相好严身色像第一」这句话的解释。

小王觉得很多事情都不顺，去找大师看面相。面相大师看了以后，说他有血光之灾。小王非常紧张，请大师化解。大师讲：「你去找一个大胸的妹陪睡一晚就没事了。」小王一头雾水，觉得奇怪？大师又讲：「你没有听过吗？逢凶(胸)化吉！」隔天小王头破血流，怒气地去找大师算帐：「你说逢胸化吉，我照你的吩咐，找了三个大胸的妹陪睡，结果出事了，被打了一顿！」大师听完，叹了一口气：「大哥啊！凶(胸)多吉少！」

喻嘛呢呗咪吽。

真佛
論劍

與「焦面鬼王」說話

蓮生活佛文集290冊《一千艘法船的故事》·超度的靈異

我小时候，住高雄大港埔菜市场附近。
（旧地址是：高雄市林森横路七十七号）

每到中元节，农曆七月十五日，菜市场就有普渡大法会。

非常热闹。

我们小孩子，去看法师们超度。

供品五花八门，如一条长龙。（供桌甚长）

供桌最前端，站立一位纸扎的神明，身黑色，脸怒目，舌伸长，背上插满了旗子。

大人对我们说：
「祂是焦面鬼王！」

焦面鬼王的头顶上，又繫了一尊白衣观音大士，据说，焦面鬼王是观世音菩萨化出来的，专门来监管超度。

所以，
焦面鬼王又叫焦面大士。

在普度之中，庆赞中元，焦面大士绝不可少。

祂守护坛场。
守护鬼魂。
监管鬼魂。

有一天晚上，焦面鬼王显现在我面前，因

为小时候的印象，我就叫：
「焦面鬼王！」

我问：
「焦面鬼王，从何处来？」

鬼王答：
「我无处不在，随来随去。」

我问：
「今日何以显现？」

鬼王答：
「有普度的地方，我都在。」

我问：
「祂常在我这里吗？」

鬼王答：
「不是。我今日才到。」

我问：
「为什么今日才到？」

鬼王答：
「泥佛不度水，木佛不度火，金佛不度炉。至于卢师尊是真佛，无有不度。我焦面鬼王，来与不来都一样。」

我问：
「我觉得祂的话有禅机！」

鬼王答：
「你坐菩提座，自有百灵相助，一切自如。度一切幽灵，一弹指间，这不是一般的普渡坛场。」

我问：
「我须摆供品否？」（我想起小时候）

鬼王答：
「一切无心，一时遍满。」

我问：
「我当念何经？」

鬼王答：
「正法眼藏，便见分明。」

我问：
「我须不须供焦面鬼王？」

鬼王答：
「他人住处我不住，他人行处我不行。卢师尊此处，真相无形。」

我说：
「谢谢鬼王赐教！」

鬼王说：
「夜静月明，水清鱼现，我自去也！」

鬼王化现观世音菩萨，走入虚空。

授课／莲满上师、莲传上师
文字编辑整理／真佛报总社



真佛宗网路大学《菩提道次第修行简释》 修行的意义 6、祈请莲生活佛加持文 1

修行的意义 6

我们是有业障才来的，不要把自己看得这么重，但是也不要看轻自己——「只要我自己下功夫，努力的修下去，我绝对会达到真真正正的成就。」我今天暂时讲到这里，因为这个（主题）还要再讲。谢谢大家，阿弥陀佛！

祈请莲生活佛加持文 1

...「资粮田」讲完要讲「祈请」，「祈请」讲完要讲「修行」，那莲满上师先讲「修行」。这样的情况下，我们就回头一点点，讲一些「祈请」的事。在《菩提道次第广论》里面有一句话是这样，我讲给你们听，你们就明白为什么要讲这一段。

它说：次令所缘明了显现，供曼陀罗，应以猛利欲乐，多返祈祷，谓「惟愿加持，从不恭敬善知识起，乃至执着二种我相，所有一切颠倒分别，速当灭除。从敬知识，乃至通达无我真实，所有一切无颠倒心，速当发起。及其内外一切障缘，悉当寂

灭。这个是《菩提道次第广论》的原文。

我为什么拿这段来讲？因为上次我们讲过，我们供曼陀罗，就是教大家供坛城，而且是资粮田——就是皈依境。你设了皈依境、设了资粮田，开始观想根本上师、祖师、佛、法、僧...种种，放光照你。那么，接下来就是你要祈求。祈求的时候，就是祈请加持——祈请文。

譬如说在红教宁玛派，它就有莲师的祈请文，非常有名；每一位红教密法修行的弟子，修法之前一定要念这个祈请文，祈求莲师显现放光加持他们，让他们能够速成就、能够破除种种的障碍。因为当时那是莲师所传下来的：如果你们遇到什么障碍，就祈求莲师来加持、祈求所有的护法金刚来加持。

所以师尊也教我们〈莲生活佛加持文〉，这段〈祈请莲生活佛加持文〉，最早是放在《真实佛法息灾赐福经》里面。后来大家看到师尊解释，这个祈请文是这么的重要。在《解脱道口诀》（註1）里

面，我相信莲诃上师也跟大家解释过。今天我们快速的再把它看一遍。

嗡阿吽。

敬以清淨身口意。供养毘卢遮那尊。
法身佛眼佛母圣。报身莲花童子身。
应身教主莲生佛。三身无别大佛恩。
恭敬真佛大传承。具足神通漏六合。
放光遍照于三际。一如无间能现证。
佛子时时常哀请。光明注照福慧增。
昔日释迦来授记。阿弥陀佛殷付託。
弥勒菩萨戴红冠。莲华大士授密法。
祈请不舍弘誓愿。救度我等诸众生。
如是护念而摄受。祈请加持速成就。

南摩毘卢遮那佛。

南摩佛眼佛母。

南摩莲花童子。

南摩莲生活佛。

南摩真佛海会十方三世诸佛菩萨摩訶萨。

〈祈请莲生活佛加持文〉应该大家每天都会唸到——或者没有每天唸，但是我们希望以后大家都能够唸。为什么呢？师尊教导我们，〈祈请莲生活佛加持文〉的功用、功德力在哪里——佛现金身：因为你诚心的祈祷，所以佛现金身。光明遍照、亡者升天、苦厄解脱、疾病消除、业障减免、福分增长、智慧俱足、所求如愿、速得成就。

为什么那么神奇？因为里面有佛、有自己的传承、根本上师的力量。像师尊这个礼拜天又再讲到：没有根本上师，没有所有的佛法僧。（註2）这句话深入我们自己的心里面，要记得。不要忘本逐末，追求后面的，忘记了根本在哪里。

精彩内容，下期待续

編註

1. 係指莲生活佛文集第 275 册《解脱道口诀》。
2. 本篇授课时间为 2021 年 8 月 4 日，莲传上师提及的「这个礼拜天」，係指莲生活佛于 2021 年 8 月 1 日主持的千手千眼观世音菩萨护摩法会。

整理 / 莲花仁和



被废黜的活佛： 六世悲歌（八）

1702年6月，仓央嘉措的黄轿子在众多僕从的簇拥下，浩浩荡荡来到日喀则札什伦布寺，庄严的梵音响彻云霄，仓央嘉措头戴五佛冠，身穿袈裟，缓缓步入轿子，被引领入强巴佛殿。

五世班禅微笑着欢迎他，仓央嘉措望着这位曾经为自己受格楚戒（沙弥戒）、传法的尊者，心情沉重坚定地脱下五佛冠与袈裟，折好，放在地上。仓央嘉措的举动让现场大众震惊！接着向班禅做大礼拜，说：「我不受格隆戒，也请尊者收回我的格楚戒。」

据《五世班禅罗桑益西自传·明晰品行月亮》这样记述：「休说格隆戒，就连原先受的格楚戒也无法阻挡的抛弃了。最后，以我为首的众人都请求他不要换穿俗人衣，以近事男戒而受比丘戒，再转法轮。但，终归无效，只好把情形回报第巴。仓央嘉措在札什伦布寺居十七日返回拉萨。」回到拉萨之后，仓央嘉措已不再穿僧服，回到桑桑旺波的身份，每日饮酒作乐，闹得不像话。数月后，第巴再次来到仓央嘉措面前，仓央嘉措命侍者端出一个盘子，内放一条绳子和一把藏刀。仓央嘉措说：「如果不让我还俗，我就在你面前自杀！」「你威胁我？」「对。你让我失去了爱人，失去了朋友，除了这条命，我已经一无所有。」

「有种，你死给我看！」仓央嘉措拿起藏刀就要刺向胸口，被侍者紧紧抓住，众人蜂拥而至夺下仓央嘉措手上的刀，混乱中划伤了一个小喇嘛，鲜血直流。「还俗，休想，布达拉宫需要你，这是我的底线，不要再逼我。」第巴忿忿的说。这也是第巴最后一次看仓央嘉措。仓央嘉措此后每日流连于拉萨酒馆，而第巴也不再干涉他。

第巴桑结嘉措对仓央嘉措无可奈何，也没有心思理他，不到两年的时间，蒙古和硕特部发生政变，拉藏汗杀死软弱无能的哥哥旺吉乐，夺得政权。拉藏汗做事果断，有谋略，一上台就和桑结嘉措明刀明枪较量，计策狠辣，让桑结嘉措防不胜防。

拉藏汗审时度势，认为仓央嘉措虽然没有实权，但受人民爱戴，有了他的帮助，就不必担心桑结嘉措，说不定还能像祖父达延汗一样，和五世达赖合

作，掌握西藏政权。于是和仓央嘉措约好在龙王潭见面。

仓央嘉措命人摆好酒席招待，藏巴汗虽对仓央嘉措有所耳闻，百闻不如一见，眼前的黄教教主令他吃惊，穿着和行为就是一个俗人。聊过之后，藏巴汗认为仓央嘉措对自己没有任何助益，但可以用来攻击政敌。于是修书上奏康熙皇帝，说仓央嘉措行为不检，纵情声色，不守戒律，是第巴桑结嘉措找来的假达赖。

康熙收到奏章迅速派出御用相师进西藏验明正身。相师来到西藏，请仓央嘉措脱光衣服，前后左右看个仔细，然后说：「这位大德是否为五世达赖转世，我不知道，但作为圣者的体证，则完备无缺。」相师的说法，桑结嘉措松了一口气，如果坐实了假达赖的说法，连同之前的劣迹，康熙一定不会放过他。

但拉藏汗还是让桑结嘉措感到不安，如果不想法子灭了他，难保不被他灭。于是买通了藏巴汗的贴身侍卫，下毒。投毒失败，藏巴汗抓住了机会大做文章，双方的矛盾越来越激烈。各方为了稳定政局，1705年1月，仓央嘉措、色拉寺和哲蚌寺的堪布、班禅的代表、蒙古诸施主等人，开会共思解决办法。

会议结果：桑结嘉措辞去第巴职位，将贡嘎宗拨给他作为食邑；拉藏汗带兵撤出西藏，回青海驻牧。原本这是一个好的决议，但双方却都不遵守。桑结嘉措以交接为藉口，迟迟不肯离开；拉藏汗部队虽开拔，却一路缓行停留，到了那曲时集结大量军队。

（未完待续）

编辑部温馨提醒：西藏活佛系统中，有四大活佛转世，「达赖」为其中之一。目前的达赖喇嘛已是第十四世的转世活佛。本文所述，为笔者所蒐整之第六世达赖喇嘛的生平记事，其中多有传奇色彩。第六世达赖喇嘛在历史上是一位较为特殊的存在，还请各位读者温暖、正面的看待，并希望大家能从中获得省思。



华光功德会（新加坡） 2022年5月派发 香米乾粮活动

华光功德会（新加坡）每月月底都会派发香米、乾粮和日常用品给贫困老人。5月份的派发活动在5月29日星期天早上举行。当日总计分派了358份的爱心礼包，给分别住在5个不同地区的低收入家庭长者。爱心礼包里有：香米、咖啡粉、水果、麵包、鷄蛋罐頭、餅乾、口罩和其他的日常用品。非常感谢义工们在週日早上特别抽空出席活动，一同派发爱心礼包。

本会真诚感谢每一位热心支持和贊助我们的您，有了大家每个月的贊助款項，我们才能继续于每一个月帮助这些年长者。感恩大家，谢谢！

如果您也想支持我们的菩提志业，欢迎您通过email与华光功德会（新加坡）联系：admin@llcs-sg.org 或通过本会脸书页面联系：https://www.facebook.com/lotuslightsg

我们期待与您一起共同携手行善！



「华光送暖，让爱相随」 霹雳华光送暖 助年迈姐弟重建家园 献一份力

一对相依为命的年迈姐弟居住在华都牙也马来甸新村尾巷的祖屋，该屋屋龄五十馀年，年久失修，窗口木框、屋顶横梁等长年被白蚁蛀蚀导致破烂，此外，房屋前牆向前倾斜约1呎、牆壁破裂、下击破天花板、天花板穿洞等情况，岌岌可危。

该对姐弟分别是69岁的王美丽以及56岁的王翰明。其父母育有14名子女，60年前，一家16口居住在这拥有5间房间的屋子里。60年后，只剩排行第4及第13的姐弟留居该屋，而房屋经过岁月洗礼及白蚁侵蚀，牆体已倾斜，屋瓦破损，逢雨必漏及淹水，该对姐弟只能蜗居在有锌板遮顶的厨房中睡觉和作息。

因此，「霹靂州华光功德会」为感念两位年迈姐弟的现况，并拨出RM2500建筑善款助他们早日完成重建工作，也希望他们姐弟俩能够无需再提心吊胆、孤独无助地过生活。

照片说明：该善款由本分会理事莲花广发师兄（左一）移交给「霹靂州华都牙也」马来甸新村村长谢枝江（右一），由村长代为统筹募集重建善款工作。中为受惠者两姐弟，王翰明与王美丽。

西雅图雷藏寺通告

西雅图雷藏寺谨发布新版本的网站，欢迎大众前往阅览与使用。网址不变，仍是：<https://tbsseattle.org/>

大众可进入此网站，直接透过网路报名8月20日的「壬寅年阿弥陀佛息灾祈福暨千艘法船接引超度大法会」，亦可如以前一样使用信件报名、亲自来本寺报名、法会现场报名，或使用email报名。

为配合大法会的报名需要，此新版本的网站提前推出供大众使用，现正积极补充种种内容与设定其他格式（如手机、平板）。

愿此新版本的网站切实帮助广大善信之需！

西雅图雷藏寺 谨启

2022.07.21





2022年6月 世界真佛宗宗务委员会 全球各区各级弘法人员交流会 重点报导

宗委会第五届核心小组于2022年6月21日至6月31日，与各级弘法人员举办 ZOOM 线上交流会，分为北美洲西岸时区、北美洲东岸时区及南美洲、印尼、亚洲及东南亚、澳洲及纽西兰、欧洲，共六大时区进行交流。

各区与会参与人员有各级弘法人员，上师、法师、教授师、讲师、助教、各道场负责人、理事会、法务人员、各区密教总会、各区华光功德会、真青会及真佛功德总会会员，参与情况非常踊跃，特别是此次交流会中，有许多来自各地真青会青年团团员的参与，个个都非常年轻有为，让大家看到了真佛宗派未来的新希望。

此次交流会特以师尊师母指定的宗歌「感恩真佛」展开序幕，会长程祖上师在简单的致词之后，随即进入交流会内容，兹将交流会重点摘录如下：

① 首先由会长莲花程祖上师为大家介绍「真佛功德总会」，因应宗派未来需培育更多优秀弘法人员及各领域专才，依此因缘特成立「真佛功德总会」，未来大家捐赠的款项将会用于弘扬真佛密法，照顾真佛僧众，推广宗派的行政、文宣、真佛教育、法务、文化等，令功德主发心累积福慧的同时，也能圆满菩提资粮。

程祖上师呼吁各级弘法人员及宗内外大众加入「真佛功德总会」，共同发心，建设宗派，护持宗派的推广。

② 接下来由莲僧长老介绍「真佛道场卓越计画」及「宗务网站介绍」。

「真佛道场卓越计画」：主要是为了提升道场的功能性与运作，及提升道场与宗委会之间的连结而订立，道场所做的活动都有不同的积分计算，若道场每年优良积分达到45分，则该年度道场将自动提升为「优良道场」，连续四年则提升为「特优道场」，或者该道场一年就达到160积分，该年也可提升为「特优道场」，但该注意的是，若该道场在护持宗派分数未达9分，则不予以提升。

「宗务网站」：主要是为大家提供了很多的新功能，包括个人在宗派的人事、教育学习、法灌顶等纪录，各道场在宗派内的发展纪录，可搜寻宗务、密法、人事等相关资料，请大家多加善用。

③ 再来，由教育处处长莲诃上师报告「真佛网路大学」与「真佛法学堂」在过去一年中的状况。

「真佛网路大学」：

已完成「真佛密法实修入门课」61节课及「包罗万象的佛学」36节课，在2021年12月25日于云端举行结业典礼，并颁发了精美的结业证书。

正在进行中尚有：

「菩提道次第修行简释」，由莲传长老、莲满长老授课，此课累积了两位长老数十年在师尊身边学习的精华。

「真佛简史」，由莲裁长老授课，讲述师尊莲生活佛法的神奇历程。

「真佛法学堂」——针对弘法人员所设立的培训课程：

第一及第二阶段为「甄选助教及讲师助教程任」培训课程，内容包括真佛宗入门手册、如何对外介绍宗派及道场、带领同修、梵呗教学...等。

第三阶段是由长老们授课的「佛教历史」。

九月份「临终关怀」及「红白事礼仪」课程。

十月份「真佛僧众」专属课程，内容有出家戒讲解、三坛大戒、出家众威仪、十诵律、四分律...等。

十一月份，推出种子教师的培训课程，将聘请专业人士来授课，内容包括开示演讲的技巧口诀、授课的方法要点、如何讲授一门完整的课程...等，内容十分丰富，值得大家期待。

④ 再来由文宣处莲悦上师报告。

三大中央文宣分别有「TBSN 真佛宗全球资讯网」，「真佛报」及「燃灯杂志」。真佛宗网路电视台-TBSNTV，每周都会更新师佛最新的开示，除了中文版外，还有印尼文版。与TBSN不同之处，在于影片经过精心剪辑，有标题及字幕，让大家能更轻易找到师佛相关的开示。

「真佛报」及「燃灯杂志」也都定期出版，请各道场能善用官方媒体报导道场的活动。

一福文化则负责出版师佛文集英文版，在2022年8月即将推出「瑜伽士的宝剑」，「黄金的句子」，「解脱道口诀」，「大圆满九次第第一册」...等。

⑤ 再由公关处报告。

各地真青会活动成果报告：

目前马来西亚、日本、台湾、印尼、巴西，都已有真青会的成立，而其它各地也在筹备中。其中马来西亚大德青年团是由马密总16年来默默的耕耘才有今日的大德青年团，推出的活动有生活营、技能培训营、真佛密法生活营、精英培训营等活动，方才培训出今日在宗派各道场帮忙的人才，值得全球各道场真青会借镜学习。

另外新推出「弘法人员与道场协议书」，是依照过去与各区进行交流时，大家所提出的意见而拟定。

道场可依据各国国情及法令做修正，共有四大部份：「弘法人员意愿服务道场申请表」、「道场申请弘法人员需求表」、「道场聘用弘法人员签约表」及「弘法人员及服务道场满意度调查表」。

⑥ 再来，财务处莲太上师做报告。除了各种不同名义的赞助方案，例如每年新春吉祥物，赞助供僧福田基金，真佛功德总会筹款等等，未来希望可以协助各道场去了解社团法令、税务法规及制定财务管理流程，使财务作业电子化，实行道场财务管理，製作专业报表等。

⑦ 再来莲僧长老宣导纠正案：

「请求师尊道场赐名应有的认识」——得到师尊的墨宝，并不代表就是被认可的道场，依然要依据章程申请规定去办理。

「尊重根本上师的智慧财产权」——起因是有同门及道场滥用师佛的亲笔墨宝及画作。

莲僧长老特宣导大家：

若有请到处佛亲笔画作者，请寄到台湾真佛般若藏给周慧芳律师扫描及存档，寄送费用由真佛般若藏支付。

拥有师佛的画作，未经准予授权，不得擅自使用，包括重製（拷贝翻拍），改作，翻译等。

请大家要尊重根本上师的著作财产权，若有需求，可上网申请师佛著作申请。

莲僧长老还介绍了目前五大长老司分别负责的业务及负责的窗口，将各长老的专长，各司所负责的业务都做了详尽的介绍。

⑧ 再来法务处莲东上师报告：

第七届助教甄选彙报，教授师甄选介绍：

因应疫情，莲东上师解释本届助教甄选采取线上考试及面试，与之前不同的是，此次参与助教甄选者，都必须先参加完「真佛法学堂」课程，并通过2021年及2022年第一及第二阶段之考试，方有资格参加甄选。

此次也介绍了此次提升教授师的条件与资格。

莲东上师也介绍新版繁体真佛宗修法仪轨，及解答相关疑问，例如：是否有硬性规定修法前要加念「祈请莲生活佛加持文？」等疑问。

最后会长勉励各行者要为自己的修行做好规划，依照次第去修持，鼓励各道场参与优良道场活动，让优秀的道场都能给其它道场做学习，以利其它道场成长，期许真佛宗全球三百多个道场皆能互相学习成长，让更多人学习佛法，成就佛果。



群山环绕金城穴 修行宝地佛刹立

马来西亚直心雷藏寺

特稿

马来西亚直心雷藏寺，是至尊莲生活佛于马来西亚首座亲临主持动土仪式点出「金城穴」的风水宝地。可惜这三年受到疫情的影响，社会氛围低落，经济情况也骤然巨变，大大地冲击了各界捐助建寺的发心。因此住持释莲一上师特以问答方式跃然于报上，与大众分享直心雷藏寺的特点，以及目前的建寺概况，希望能集聚众人之力，共造佛刹，广植福田、福泽万民。



莲一上师

直心雷藏寺的历史与建寺缘起

马来西亚首座由至尊莲生活佛 亲临主持动土仪式的雷藏寺

目前马来西亚有 125 个道场、13 座雷藏寺，大部分的雷藏寺跟分堂都座落在市区。在马来西亚，直心雷藏寺是唯一一间由根本上师莲生活佛亲临主持动土的雷藏寺。

马来西亚直心堂成立于 1994 年，前称「霹雳联谊会」，2004 年得至尊莲生活佛命名为「直心堂」。2010 年，直心堂理事会购入金马伦山脚下的宝地四亩，同年请示根本上师至尊莲生活佛赐名「直心雷藏寺」；并于 2017 年，由直心堂捐赠该四英亩的土地予马来西亚真佛宗密教总会，做为直心雷藏寺的建地。同年 12 月 18 日，至尊莲生活佛更亲临主持动土仪式，并点出直心雷藏寺地段为「金城穴」的风水宝地。

是幽静好修行的佛寺 亦是特殊的宗教景点

直心雷藏寺的地点，除了在风水地理上可说独一无二，在地区发展上更是特殊——它座落于山郊，是前往旅游景点「金马伦高原」的必经之地，相信直心雷藏寺未来建成后，将会为这块福地增添灵气，同时也为游客们营造多一个歇息站与朝圣景点。除了是旅游景点，以金刚萨埵为主尊的直心雷藏寺，往后更可做为僧众的晚年闭关中心及休养中心，是绝佳的静修处。

不过，要建立一座雷藏寺实在不容易，必须要汇聚众人的力量，涓滴成河、汇流成海。在筹款方面，已经获得宗委会的批准，筹款费用估计需要马币五百万。希望广大的真佛行者、善信大德能够发心踊跃赞助，一同珍惜这个法缘，让直心雷藏寺早日落成，利益十方有缘的众生。

师尊赐名「直心」的原由

师尊开示——这「直心」非常重要，什么叫作「直心」？用现代话说就是「诚实」两个字。你非常的诚实，做任何事都是诚实的，从来也不弯曲的。

「金城穴」地理风水的优越之处

据师尊所述，直心雷藏寺的地理是四周有群山围

绕，就像是坚固的城堡，在守护着直心雷藏寺，这个地理就叫「金城穴」，是一个非常适合修行的地方。

直心雷藏寺落成后的规模及 土地景观规划

直心雷藏寺佔地四英亩，除了其中以一英亩作为寺庙建地，其余三英亩会另作其他用途。

直心雷藏寺主建筑体的面积为长度是 168 尺，宽度是 66 尺，大雄宝殿可容纳约 900 人。另有金母殿、地藏殿、财神殿、护法殿等。后方是餐厅，法会后可充作晚宴及表演节目区域等。周围景观的部分，目前已种下猫山王榴槤 50 棵、黑刺名种榴槤 10 棵和香椰 80 棵，这些树苗都是善信发心赞助。

落成后的旅游景色特点及 人流引进的愿景

为了能让路过的游客们也能进到直心雷藏寺来参观，我们计划竖立一尊约三十尺的观世音菩萨圣像，并在圣像前方开闢一座许愿池，藉以吸引游客前来，使一般民众在观光的同时，也能因此前来礼佛，增加佛缘。

往后作为僧众闭关和休养中心 的具体规划

在寺体主建筑工程圆满后，我们计划在不久的将来，在直心雷藏寺的土地上，再为僧众及同门提供一个闭关、休养中心。同时，我们也计划设立灵骨塔，使人生最后一哩路的照护，到身后的安排都能够完善。

直心雷藏寺主体建造的进度 及时程规划

直心雷藏寺建筑目前的进展：第 1、2、3 阶段的填土、打桩及围牆的工程已顺利完成，紧接着是寺庙的主体建筑。如果在一切顺利进行的前提之下，预估两年内可以完成。

目前所面临的困境

不过，目前因为受到 Covid-19 疫情的影响，加

上百物通货膨胀严重、建筑材料及原物料...等，价格暴涨，原本顺畅的工程进度被迫延宕。此外，更由疫情的冲击，大环境的经济市场低靡、百业萧条，进而使建寺筹款方面也变得更加困难。

原本预计建寺所需费用是马币 500 万元，先前筹得的 100 多万元善款，已用于：(1) 填土工程 (2) 打桩工程 (3) 围牆工程，三大项目上。但仍有其诸多工程项目尚未竣工，共计尚需马币 400 万元的款项，急需大众发心捐助。

建寺的各项赞助方案

为了感谢大家的发心，寺方会把所有赞助直心雷藏寺功德主的名单，祈求师尊亲笔签名加持，并为功德主们报名彩虹雷藏寺师尊主坛的护摩法会。目前筹款方案有以下七种，恳请大家踊跃支持。

- (1)「千尊千手千眼观世音菩萨唐卡」方案：马币 1688 元/尊
49 坛护摩迴向及功德主姓名永久安奉在直心雷藏寺
- (2)「千尊黄财神唐卡」方案：马币 1688 元/尊
49 坛护摩迴向及功德主姓名永久安奉在直心雷藏寺
- (3)「一沙一土」方案：马币 200 元/每一车沙
- (4)「一根桩」方案：马币 300 元/每根桩
- (5)「围牆」方案：马币 350 元/每位
- (6)「坛城金身赞助」方案
- (7) 随喜赞助
(可线上刷卡，请手机扫描二维码)



《地藏经》中记载：「未来世中，若有人遇佛塔寺，布施供养、瞻礼赞叹、恭敬合掌、或独发心、或劝多人共同发心，如是等辈，三十三生中常为诸小国王。」又，《三世因果经》亦记载：「今世福祿何原因，前世建寺供佛人。」

根据经典，无论是谁，只要发心赞助建寺与佛坛，就能够获得以下功德：诸恶业，得以减轻或消除。天人护佑，逢凶化吉。去除障碍物，免夙仇报復之苦。妖魔邪怪，不能侵犯。脱离烦恼和无知。丰衣足食，福祿绵长。所言所行，人天欢喜。增加福慧二资粮。往生善道，相貌端庄，天资福祿兼有。

再次恳请、呼吁同门大众一同发心赞助建寺，希望大家都能福报增长、业障消除、自利利他。最后祝福大家身体健康、平安吉祥，阿弥陀佛！



地藏菩薩

般若雷藏寺主辦 息災、祈福、超度 【藏密式】護摩法會



2022年7月9日，马密总般若雷藏寺启建「地藏王菩萨」藏密式护摩法会。此次法会是般若雷藏寺历经了2年有余的疫情封锁，首次开放给大众参与，众同门踊跃出席，大家共聚一堂，法喜满满。

晚上7点30分，恭请主坛上师——释莲太上师上法座，法会依照真佛仪轨进行，主坛上师全神贯注地将护摩供品投入护摩火中，虔诚供养诸佛菩萨、龙天护法。

法会圆满结束，恭请释莲太上师法语开示：地藏王菩萨，不只是度三恶道（地狱、饿鬼、畜生）众生，也是六道众生的依主，是非常伟大的菩萨。读诵「地藏菩萨本愿经」，依据经典所说能保一切平安。地藏经里面，也有很多种种修持法门，其中有一个法门，行者要知晓自己前世或已故亲眷去了哪里，发愿持诵地藏菩萨圣号或地藏菩萨心咒一千遍，所求之事自有感应。记得我早期皈依时，读了地藏经，想了解自己前世种种，我也试试去持诵地藏菩萨圣号。几天之后，有一个梦示，梦中有声音告诉我，前世是一个出家人，是某某法号，这情景至今我依然记得。地藏经里面也提到，持诵地藏菩萨圣号或心咒，能得到护法的终身拥护。其中有提到，依据地藏经所教导，持诵地藏菩萨圣号或心咒的法门，能得到坚牢地神的守护，是非常不可思议的。坚牢地神是大地上最大的地神，所有的山神、地主神，都归坚牢地神管辖。师尊也提到，在世间最接近众生的财神，就是地主神，也就是我们所说的土地公。当中，地藏经也提到，只要虔诚一心念一句佛号，就有无量无边功德，忆念一句佛号，也可消除百千万劫种种罪业，这些，都是地藏王菩萨不可思议誓愿功德力。

因为疫情封锁已经2年有馀，没有在法座上开示，但宗委会也有陆续举办各种佛学课程活动，



我本身也有参与线上授课，可说是法务也没有间断。之前般若雷藏寺也有举办ZOOM线上同修，难得现在疫情放缓，雷藏寺也恢复开放同修，欢迎大家每晚7点半前来同修上师相应法、四加行法、虎头金刚法、除瘟疫度母法、烟供法，星期六及星期日是护摩同修。

实修真佛密法有三个重点，密教成就者「宗喀巴」大师及师尊有提到，第一个重点是出离心、第二个重点是菩提心、第三个重点是中观正见。密教或真佛行者以这三个重点作为我们的修行基础。那什么是出离心呢？比如放弃一切世俗的东西，选择出家修行，这是一种出离心，然真正的出离心，主要是出离这娑婆世界、出离六道轮回。通过学佛，我们知道，六道里面三恶道（地狱、饿鬼、畜生）是最苦的，因为自身业障堕落三恶道，求出遥遥无期，至於三善道（天道、人道、阿修罗道）依然有轮回。娑婆众生在六道里面轮回无休，是非常痛苦的事，所以我们要仅记保持出离心，依据佛陀及根本上师的教示，明白世间的因果果报及业力的纠缠，把它慢慢清空。出离六道轮回是我们第一个要思考的重点，因为有了出离心你才会懂得去修行。如何时常仅记出离心呢，我们时常看着这两点，第一是病苦，经过这2年疫情肆虐，大家都感受到病毒带来的苦，病毒在佛教来说本来就存在，只是因缘俱足才爆发，这就是所谓的因果业力，因为这样我们更要精进修行，不想再经历这些生、老、病、死苦。这期间，有真佛弟子承受着感染病毒的苦，更有些者因为病毒而往生了。当我们面对这些种种的干扰障碍，只要我们依着佛陀及根本上师的教化，同时信心俱足，虽然承受着业障，只要酬完了业，依旧可以往生佛果净土。

第二点，所谓菩提心，就是不只自己希望出离这娑婆世界，出离六道轮回，我们也希望所认识的亲朋眷属也能够出离这六道轮回，菩提心的重点，就在於自度也能够度他。我们通过学佛修行改变人生，我们以这学佛的榜样来影响身边的人，来学习佛法，进而能够超越六道轮回，佛教大乘的修行，自度度他是非常重要的。菩提心有三种愿力，第一种，是好比地藏王菩萨的愿力，所谓地狱不空、誓不成佛，所有众生成佛了，地藏菩萨最后才成佛，这是牧羊人的方式度众。

第二种是国王式的愿力，就是自己先精进的修行成就佛果，再来救度众生。第三种伐船式的愿力，就是共同一起乘坐法船到达净土，一起成就佛果。依这三种愿力去行就是菩提心。

第三点，什么是中观正见，师尊在开示中提到，把方便与智慧双运就是中观正见。所谓方便，在密教来说世间的一切种种现象就是方便，包括我们修行的种种法门，各种财、色、名、食、睡，这些都是一种工具，都是方便而非究竟，但是把方便与智慧结合双运，就能变成究竟。财、色、名、食、睡，是属于方便也是我们生活所需，如果不以智慧去取舍，就会变成随波逐流，在红尘中翻滚。如果懂得以智慧来衡量取舍，不执着一切，该放下就放下，这就是密教所说的双运。过於执着世间的一切种种现象，就要依靠智慧去思考，然後学习看破与放下。那最大的智慧是什么呢？师尊在开讲「金刚经」提到无我相、无人相、无众生相、无寿者相，能够看破这四相，就是最大的智慧。要实践智慧，要由“我”开始，只有明白了“无我”，真正把“我”去除了，智慧自然产生出来，才能实践方便与智慧双运。比如说“无我”，在修法方面，我们也不能太过执着於修法，甚至於工作与日常生活事务都不管，这是进入顽空的状态也不行，必需以方便来调和，运用智慧与方便结合，就是密教修行的重点。就像之前提到出离心，并不是大家听了，过后就说要出家。关于出家是有各自因缘，不管出家修行或是在家修行，都是各自的因果果报，无需勉强执着。只要我们时时思考，把中观正见融入在生活中，在生活中去体会菩提心、出离心，这就是密教所说的实修。

所以说修行不只是修法，除了修法，我们把密法融入在生活当中，这才是密教真正的行者。如何把密法融入在生活当中，其中有一个方法就是“供养”。为何供养容易实践在生活中，因为我们每天都必需用餐，一日三餐或更多。我们在吃之前懂得做超度及供养，这就是把密教修行融入生活的法门之一。在供养时，我们忆念根本上师、本尊及护法，祈求祂们的加持，师尊也开示说为何在这娑婆世界可以修行成就，就是因为有诸佛菩萨的加持力，才能够成就我们的佛果。所以我们不要小看供养的加持力，每天积少成多，待因缘成熟时，自然得到成就，希望大家珍惜，供养法也是累积资粮的重要法门。最后，祝福大家身体健康，早日成就佛果。