



真佛報行動網



LINE@生活圈

时轮金刚 打破过去、现在、未来
结合内时轮、外时轮 成就别时轮

法王蓮生佛 漢人第一人 時輪金剛法 遍傳五大洲



时轮金刚法 贯通三际一如 显现佛性

时轮金刚法，是藏密四个教派所共同尊崇、非常殊胜的法。当今世上，除了藏密达赖、班禅，还有几个大活佛像贡唐仓、卡鲁仁波切等传有时轮金刚法；另外，唯一在华人当中，第一个将时轮金刚法，遍传五大洲的便是法王至尊莲生活佛。莲生法王时轮金刚法有三个传承：来自甘珠活佛的传承，班禅九世的传承，还有禅定寂静的秘密传承。

一般来讲，在显教要经过三大阿僧祇劫才能够有成就、才能够成佛。但在密教里面，受了时轮金刚法的灌顶，修了时轮金刚法，转世七次，就可以成佛，这是时轮金刚法最特别之处。此法是释迦牟尼佛于灵山法会时，分身到南印度的吉祥米聚塔，由香巴拉的月贤国王得到时轮金刚法，带回香巴拉淨土。

人活在这世界上，与时间跟空间息息相关。时轮法要义，是由时间巨轮的转动，打破过去、现在、未来，贯通三际一如，而显现了大智慧的佛性。行者以自身所修炼出来的「内时轮」，跟宇宙之间的时间跟空间结合在一起，成为「外时轮」，以这两个「轮」相应了即是「别时轮」。成就「别时轮」，能够身心清淨、自性清淨、无垢无坏、无生无死，是时轮法最殊胜的意义。

► 相关报导详见本期 2-7 版



佛陀真理 三法印

十月十五日，法王至尊莲生活佛于西雅图雷藏寺主持黄财神本尊法同修。法王教导修财神法能令众生正财、偏财，都可以俱足，在得到财富之后，应去帮助众生，以财施、法施、无畏施，众善奉行利益众生。所谓「无缘大慈。同体大悲」，对于有缘无缘众生，皆能够平等布施的话，就会增加自身的福分。

随后法王依提问为众解惑：行者修行若不守戒或常起瞋念，诸佛菩萨自然远离，无法加持赐予感应，所祈祷难以如愿。

法王再讲《维摩诘经》，当日介绍三种菩萨「宝手菩萨。宝印手菩萨。常举手菩萨。常下手菩萨。」法王教导，「宝手菩萨」意即用手来摩众生的顶，能够解除众生的困难，开众生的智慧。譬如莲生法王摩顶弟子，弟子当中便有因此而打开宿世记忆。「宝印手菩萨」则是度众生善用三法印，常以「诸行无常」、「诸法无我」、「涅槃寂静」三法印来教导众生，令其了解真正的实相即是空性，也就是佛陀的真理。而「常举手菩萨」是表示荷担如来大业的菩萨，常常用佛法去度化众生。「常下手菩萨」以垂掌之姿，代表接引有情众生的菩萨。

► 相关报导详见本期 2-4 版



结合内外时轮 成就别时轮

十月十六日，无上法王莲生活佛莅彩虹雷藏寺，主坛时轮金刚护摩法会。法王先简介下周主尊：药师琉璃光王佛，是消除病业最佳本尊。当日主尊，法王开示：时轮金刚是佛教密宗无上瑜伽部，「不二续」的本尊；在所有的密法中，是最深、广大跟无上殊胜的法门。时轮金刚法的要意义，在于结合内外时轮，成就别时轮，贯通三际一如，显现佛性。

问答中，法王教导，人间皆苦，所谓八苦：生、老、病、死、求不得、爱别离、怨憎会，都是世间上正常的现象。因为有苦因、苦果，才需要修行。最好的解决方法：用佛法来建立信仰，有了信仰，能产生很大的力量，它可以解决大家所遭遇到很多的事情，以修行离苦得乐。

法王教授《维摩诘经》，当日介绍「常修菩萨。喜根菩萨。喜王菩萨。辩音菩萨。」先天下之忧而忧，后天下之乐而乐，常常布施行善，为众生忧愁的就是「常修菩萨」。以慈悲喜捨的「喜」为出发点，任何事情随缘随喜帮助众生的是「喜根菩萨」。不分喜欢或不喜欢的，都平等佈施给予，不求回报的是「喜王菩萨」。精通佛理，四辩无碍，八音皆通晓，以此救度众生的称「辩音菩萨」。

► 相关报导详见本期 5-7 版

2022 年 10 月 15 日圣尊莲生活佛主持西雅图雷藏寺「黄财神本尊法」同修暨《维摩诘经》第 42 讲



得到财富宜布施 众善奉行助众生

你问我答 互动就是力量 第 251 集

我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王噶玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天同修的本尊针巴拉黄财神。师母、丹增嘉措、吐登悉地、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网路上的同门。大家午安、大家好！你好，大家好！Xin chào. Cảm ơn! 爱してる! 사랑해! Hola amigo! Te quiero mucho! すごい、一番! 気持ちいい! 啾咪、呀比! bling bling! こんにちは!

**黄财神法勤修持 布施法财为要义
财施法施利众生 无畏之施平等捨**

上个礼拜我们有修这个勾财天女，勾财天女赐财富。今天又同修这个多闻天王——「针巴拉黄财神」。两个都是财神，一个是阿弥陀佛心中所化出来的财神、一个是四天王天的财神。四天王天跟人间比较接近，那么勾财天女——「勾摄财续母」，祂是属于佛化的财神。

那四天王，这个「针巴拉黄财神」，祂是四天王天。在佛经里面讲是在须弥山的北方，多闻天王黄财神，这尊也是属于财神的资粮主，也是一个很大的财神，是等于天的财神，天界的财神。四天王是护持佛法，祂也护持所有这个真佛宗的弟子。所以修这个法，可以增加你本身的财运，跟你的好的运气。正财、偏财，都可以俱足。那最主要还是法财。就等于你布施的功德，你得到这些财以后，你还必须要有布施。这个佛法讲：「诸恶莫作，众善奉行」。所谓「众善奉行」，大部分指的就是去帮助所有的众生，都属于善，帮助所有的有情都属于善。

但是菩萨所为，都是在觉有情，让有情能够觉悟，这个就是一种「法施」，法的布施。那么也有财施、也有法施，还有一种是无畏施。「无畏施」，就是等于是平等无畏，平等无畏的布施。所谓一般来讲，布施、帮助人，大部分都是帮助你认识的。还有

一种，就是无畏施的，就是平等布施。无缘的，跟你没有什么缘的，你一样也布施，那个就是「无缘大慈。同体大悲」。所以很重要，布施不是布施给你认识的，连不认识的，你同样的布施，那会增加自己的福分。

这是个问答，但是我觉得不是怎么好笑。就是问：「你觉得到底是男人牛？还是女人牛？」这是新名词吧！男人牛、女人牛。是男人厉害，还是女人厉害吧？差不多这个意思了。回答是这样子：我怎么跟你说呢？自古以来，男人都说：「我是英雄」。女人都说：「我是美女」。结果英雄难过美人关。男人说：「我是君子」。女人说：「我是淑女」。结果冤冤相报，君子好逑。男人说：「我很刚」。女人说：「我很柔」。结果是以柔克刚。男人说：「我很伟大」。女人说：「我更伟大」。结果这个世界上所有伟大的男人，都是女人生的。男人说：「我可以征服世界」。女人说：「我可以征服男人」。结果女人去征服了男人，又征服了世界。这笑话。

在产房里，即将临盆的妻子对丈夫说：「我一直想要告诉你的是，我的双眼皮是割的，鼻子是隆起来的，下巴是做的，所以这个娃娃生下来不像我的话，你不要吃惊」。丈夫安慰她讲：「我早就知道了！我比较吃惊的是，我早就结扎了，妳竟然还能怀孕。」真的，世界不同了。

老师问小明，老师讲：「大家平时要耐心点，罗马也不是一天就建成。」小明回答：「可是老师，问题是你每一次发下来的作业，都要我们当天就完成。」这个老师，没有什么话好讲。

哎！这个笑话不太好，怎么可以这样子讲呢？这笑话不是怎么好玩，好啦！我这样子讲，当成笑话吧！我们不是种族歧视欸！有一个非洲的小姐去厦门旅游，住进一间宾馆，结果宾馆半夜失火，那个非洲的小姐没有穿衣服，就飞快的向外跑，一个消防人员看到了非常惊奇地讲：「阿娘喂（台语）！惊死人喔！都已经烧焦了，还跑那么快。」

我记得好像有一个笑话是这样的。有一个台湾人，到了美国来留学。他就住在一个非洲裔的家里。那个非洲裔家里面的人对台湾人非常好，一直对他表示很欢迎他来住在他们的家里面，等于是房东对房客，非常的让他能够感觉到有回家的感觉。台湾人很奇怪，就问：「你为什么对我们这么好？」非洲裔的先生跟太太，对他说：「我们去台湾玩，你们台湾人那真的很好。」为什么呢？他到台南的南鲲鯓去拜拜，发觉五府千岁全部都是黑的，五府千岁都是黑脸（台语），都是菩萨。因为不是黑脸的，祂本来就是弄成黑色的。「你们都把我们的非洲裔当成神在拜。」

小明问爸爸：「爸，你和妈妈天天吵架，这么多年是怎么过来的？」爸爸讲：「还不是因为你！」小明非常激动的热泪盈眶：「你和我妈一定都舍不得离开我，想给我一个完整的家，对不对？」只见爸爸叹了一口气就讲：「你四岁的时候，我跟你妈就签了一个协议，如果谁提出离婚，这个儿子就归谁。」阿弥陀佛！

若不守戒绝嗔念 遑论诸佛加持

好！我们进入主题了。马来西亚莲花利宏问的。哎！后面一个括弧，请以小朋友简称，难道莲花利宏是小朋友？

Q1

马来西亚莲花利宏，他后面一个括弧，马来西亚的小朋友问：「弟子常为他人祈祷跟修法迴向。我发觉如果对方喜欢发脾气，犯重戒的，会感应佛菩萨无法加持那些人，会感应祈祷不会如愿。请问师尊，这样子是正常吗？」

A1

他这个问题，马来西亚莲花利宏问的，你们认为正常吗？他问我，我问大家，算正常吗？怎么连一个人没有回答。

这小朋友问的，小朋友问的大人都不答，那就请



2022 年 10 月 15 日圣尊莲生活佛主持西雅图雷藏寺「黄财神本尊法」同修暨《维摩诘经》第 42 讲



蓮生法王摩頂 弟子打開宿世記憶

《维摩诘所说经》第 42 讲

刚刚那三个小朋友答。你们是印尼来的，印尼「大觉堂」的，那三个小朋友怎么回答？他们听得懂吗？小朋友回答，你们只要回答「是」跟「不是」就可以了。「是！」你看小朋友回答。好啦！问题已经解决了。对呀！对方乱发脾气又犯重戒，佛菩萨根本连看你不看你，还有加持你这些人干什么？你看小朋友回答对的。经常犯重戒又乱发脾气，那人家帮你祈祷，当然没有用了，你至少也要稍微正常一点。

菩萨摩顶诸众生 赐慧解厄名宝手

我们进入这个《维摩诘经》。我们今天讲到「宝手菩萨。宝印手菩萨。常举手菩萨。常下手菩萨」。

这里有四个手，我们人只有两个手，如果讲三只手，就是小偷了。这里有四个手的菩萨。一个是「宝手菩萨」、「宝印手菩萨」、「常举手菩萨」、「常下手菩萨」。

这里不能够直接解释，有些不能够直接解释。我最近看了那个中国大陆佛学大师，一个姓吕，吕澂他的书中说把佛陀的梵文经典，翻成中文的一个叫陈真如，他也做翻译的工作；一个就是玄奘，就是《西游记》的主角，唐三藏玄奘，到天竺去求学的，唐三藏取经；一个就是义净。一个就是西藏，藏文把这个印度的梵文翻成藏文。他们翻的都有些是不一样的。

按照吕澂所讲的，像这个义净所翻的，他的翻译叫做「直译」，直接就给它翻下来，那个叫做「直译」。好像梵文什么字，你就翻成中文什么字，这个叫做「直译」，是义净所翻的。玄奘所翻的叫做「意译」。「意」呢，就是意思的意——「意译」。翻译就是把这一段文字，它主要的意思翻出来，所以翻译很简单啊，也有一种叫做「直译」、也有叫做「意译」。

我举一个例子讲，我们经常讲英文「You mother good！」这个直接译「你妈可好！」。台湾话「恁娘卡好」。也有人就是「You mother good！」然后这个翻成国语「你妈可好」，这个就是「直译」。就是你知道那个「恁娘卡好」，你如果翻成真正的意义出来，你用「意译」来翻，这一句不是很好的句子，对不对？不是问候你妈好、妈你好，不是这个意思哦。另外有一种意思，等于就是好像有一点骂人的这个味道。所以很多话，不能够直译的。

我们台湾话讲说：「呷饱没？」国语就讲：「吃饱了没？」如果是两边在大眼瞪小眼在生气的，「你呷饱没？」那个不一样嘛！那个是说，你吃饱了太闲，想要挨揍是不是？语气就不一样，单单语气就不同啦！我们以前台湾人出门见到人就问：「呷饱没？」就是讲吃饭，问候语啊。「呷饱没？」就是问候语。「你呷饱没？」不能随便问的，这个人刚从厕所出来，你问他：「呷饱没？」那个人火大了。所以这个「呷饱没？」就是一个问候语，而不是在问吃饱了没。另外呢，两边的流氓「你呷饱没？」就是不一样了。就是你要跟我挑战，流氓跟流氓「呷饱没？」不是问候语，那就是要挑战。所以玄奘法师所译的，就是「意译」，把佛经的主要的意义，把它翻出来。义净所翻的，就是「直译」。吃饱了没，就是这样子，就直接翻成「吃饱了没」，它那个意义就没有出来。

其实语言哦，真的是很有学问的，就要翻译佛经，也是不简单的。所以玄奘法师能够用这个「意译」，祂主要的佛经里面的意义去把它翻出来。所以这里讲的「宝手菩萨」，如果是直译的话，我翻成直译的话，是这个手非常宝贝的菩萨，就是「直译」，这个手非常宝贝的菩萨。

其实「意译」不是在这里，是因为这个菩萨，经常用祂的手来摩众生的顶。有什么好处呢？这就是摩

顶加持，祂跟你摩顶的时候，这个菩萨如果祂是一个真的菩萨，道行高深的菩萨，祂给你一摩顶，你智慧就开了。你可以见到你的过去世，你可以烦恼解除，甚至你的身体有病，祂给你摩一下，眼睛摩一下，眼病就好了。手臂很痛祂给你加持一下，手臂就不痛了。祂可以解除你的烦恼，解除你的病痛，可以开你的智慧。这样子的菩萨，就叫做「宝手菩萨」，这个就是有意义的翻了。

宝手菩萨，不是我的手非常宝贝的菩萨，不是这样子翻的，宝贝手的菩萨，这就是「直译」，直接的给它翻回来，非常宝贵的手的菩萨。而是祂用祂的手来加持所有的众生，而众生的烦恼会减轻，他的病痛会减轻，他的烦恼会解除，甚至祂的手一摩，你智慧就开了。祂的手一摩，你就知道你的过去世。

我们刚刚看那个「真般若藏」，讲两百九十一册的《法王的大神变》，晚上要签书的。师尊曾经用一个手摩这个林好芯的头，林好芯就是我们餐厅里面的店小二，后来升级叫店小三。她回去不得了，从晚上一直开始做她的过去世，一直看到释迦牟尼佛时代，她的过去世全部都显现在她的眼前。能够有这样子的能力的，就是「宝手菩萨」。我书里面有记载关于林好芯的，那一篇文章里面，她能看到她的过去世。

度众善用三法印 菩萨名为宝印手

我们再介绍「宝印手菩萨」。刚刚是「宝手菩萨」，现在是「宝印手菩萨」。什么是宝印啊？如果是直译的话，这个菩萨有一个宝印，祂的手像宝印一样，这个菩萨就是「宝印手菩萨」，那是「直译」。

「意译」呢，「宝印手菩萨」就是讲说，这个菩萨懂得「三法印」。佛讲的「印」就是真理、就是真谛。「印」是不变的真理，诸行无常，是不变的真理。这世间上是没有一样东西，是属于永远这样的，而且诸行无常。释迦牟尼佛讲「三法印」，「诸行无常」。世间上的一切没有永远不会改变的，全部都是在改变之中，我们人也是在改变之中啊。



2022 年 10 月 15 日圣尊莲生活佛主持西雅图雷藏寺「黄财神本尊法」同修暨《维摩诘经》第 42 讲



涅槃寂静達空性

掏出一个我二十几岁的照片给你们看，我现在已经不是那个样子了，我二十几岁的照片很多人看到，「哇！好英俊哦！」有些女生看到，拿着我那个照片就...「哇！」现在呢？不同了，跟以前二十几岁的完全不一样，那就是变。人都会变，从年轻，从幼小，从小朋友，一直到少年、到青年、到壮年，然后进入老年，都在变。没有一天不变的，一直在变，都在变化。人会变，屋子也在变，买了新屋变成旧屋，旧屋变成老屋，老屋又到最后拆掉了，没了！你刚刚买新车，是新车，开了几年以后，开了不久就变成二手车，二手车以后，就变成老车，老车到最后就到废车场报废了，车子也一样。所以任何东西都在变化，包括整个地球都在变化，

以前西雅图的十月，雨下不停。十月天气很冷，今天我以为是天气冷的，所以围了这个（围巾），结果你看狮头（师姐）穿得很清凉，英国来的狮头站起来给人家看。妳穿夏天的，我穿冬天的，好，谢谢！变了，西雅图变了，到了十月也不冷。十月的时候应该冷啊，秋天的时候，真的是凄风苦雨。那时候每天都是下雨的，天天下，一个月、两个月这样子，到现在你看火烧山，雨都不来。那不是变了吗？天气变了，变暖了。天气也在变，天也在变，地也在变，人也在变，一切东西都在变。这个叫「诸行无常印」，是真理。

然后再来一个「诸法无我」。问莲谁法师：「你是谁？」「莲谁啊！」莲谁又问：「你到底是谁？」对不对？请坐！我到底在哪里？过去的我在哪里？现在的我在哪里？未来的我在哪里？根本没有这个我的，按照佛讲的「诸法无我」，我根本是不存在的，常常问：「我是谁？」这是莲谁法师，他写了一篇文章，很好。我要放在书上第二百九十三（文集）还是第二百九十四（文集）吧！搞不清楚，二百九十三。常常问莲谁：「你到底是誰啊？」因为你变来变去，你从来没有一天是...到底我是怎么一回事？你想想我是怎么一回事？来这娑婆世界，怎么一回事？过去的你在哪里？未来的你在哪里？要常常这样子想，这个就是「诸法无我」。这是一个真理，没有自性，没有自己的，所有一切东西都是「一合相」。自己的那个本性在哪里？要认出你自己的本性到底在哪里。

任何东西，像这支木头，我们知道这是木头，桌子是木头、椅子是木头，桌椅都是木头，它过去是一棵树。那个马桶盖也是木头，这个佛相也有很多木头的，也有很多木头的像，也有很多铜，过去都是铜，做出来就是佛像。你把铜做成一个夜壶，就是你小便的地方。夜壶，老人家晚上起来，没有很快上厕所，就用一个夜壶，就在床旁边，就在那里小便。同样是

铜，一个是被尊敬的佛像；一个就是小便的铜器。就是无我，诸法无我，「诸法无我相」。

最后，是「涅槃寂静相」。一切都化为空，无所得，你将来会得到什么？无所得啊！无所得是什么？「空」。「涅槃寂静」，这佛讲的。所谓「涅槃寂静」，众生都在涅槃之中，众生都在寂静之中，那个就是空性，「涅槃寂静」就是空性。第四个真理，就是「一实相印」，真相的实相就是空性；真正的实相，就是佛陀的真理。所以懂得这一种真理的，来教导众生的，就叫做「宝印手菩萨」，这就是「宝印手菩萨」。

担起如来度生业 菩萨名为常举手

一个是「常举手菩萨」，天啊！常举手，不管睡觉也举手、不管上厕所也是举手。上厕所哪里举手？老师问你的时候你举手，那是举手。「常举手菩萨」就这样吗？天天你就学「常举手菩萨」，天天就是常举手，这就是「直译」，不是的。

它表示「常举手菩萨」，把佛法变成救度众生，常常救度众生的菩萨，就叫「常举手菩萨」。任何这个菩萨，荷担如来大业，祂担起了如来大业，一隻手、两隻手，担起了如来的大业，如来的事业，就是在做救度众生的工作的，就是「常举手菩萨」。祂真正的「常举手菩萨」不是你天天举着手，我就是「常举手菩萨」，直译就是「常举手菩萨」，常常举着手的菩萨。它的主要的意义，就是祂已经挑起了如来的大业，如来的事业，用佛法去度化众生，常常用佛法去度化众生的菩萨，就是「常举手菩萨」。这样听得懂吗？

所以你们这样讲解出来，不能说唸过了，就算了。很多这个《维摩诘经》里面就讲，它的名字就是「等观菩萨」、「不等观菩萨」、「等不等观菩萨」、「定自在王菩萨」、「法自在王菩萨」、「法相菩萨」、「光相菩萨」、「光严菩萨」、「大严菩萨」、「宝积菩萨」、「辩积菩萨」、「宝手菩萨」、「宝印手菩萨」、「常举手菩萨」，就唸了五十二位菩萨，就唸完了，就过去了。你也不知道什么意思啊，什么叫「常举手菩萨」？那不是常常举着手，那不是投降了吗？那个投降了两隻手举起来，走出树林，说我投降了。「常举手菩萨」并不是这样子，祂是双手荷担了如来的事业，常常用佛法去救度众生，这一种菩萨就是「常举手菩萨」。

时时接引有情众 菩萨名为常下手

另外「常下手菩萨」。祂手是垂下来的，举手也

是度众生，那不举手呢？「常下手菩萨」手是放下来的，直译就是「常下手菩萨」。那个扒手是这样子的，他是「常下手菩萨」。扒手啊，三隻手，在公共汽车里面「常下手菩萨」。你的口袋就是他的口袋，他看你一不注意，精神一不集中，你看着那个精神集中在哪里，他下手拿你的东西，这是「常下手菩萨」吗？不是！不是这个常下手。

而是经常去接引众生，垂着手去接引众生，那佛的手印。而是说这个手是常下手，手是这样子摆在底下的，祂是接引菩萨，接引有情众生的菩萨，就是「常下手菩萨」。这样听得懂吗？所以人家问你，常举手是什么？举起手。常下手是什么？手垂下来。那是荷担如来大业，接引有情的众生。接引有情的众生，就是「常下手菩萨」。

好我们今天要签书，这里有四个手，你们都听清楚了。

「宝手菩萨」他用手来摩众生的顶，解除他们的困难。

「宝印手菩萨」是懂得三法印，常以法印来度众生的菩萨。

「常举手菩萨」是荷担如来大业的菩萨。

「常下手菩萨」是接引有情众生的菩萨。

这样子解释，大家就知道这个菩萨的意义在哪里。

在捷运的车厢里面有一对父女，女儿边哭着讲：「爸爸！我好丑。」父亲温暖的跟她讲：「不要哭，妳再丑也是爸爸的女儿。」这时候对面有一个人听了以后，心里五味杂陈，连忙给老爸发条信息：「老爸！我好丑。」两分钟以后老爸回复：「没事，爸也是很丑。」

大卖场一位贵夫人跟一个大妈不知道何故吵了起来。贵妇讲：「你看你，穿这样子还敢跟我比，我穿过的你穿过吗？我吃过的你吃过吗？」大妈淡淡的回了一句：「老娘啊！我没穿过的是寿衣，我没吃过的就是屎。」

老婆上了一天的班，刚回到家老公温暖的讲：「回来了，累不累啊？」老婆讲：「嗯！有点累。」老公又问：「饿不饿啊？」老婆讲：「饿死了。」老公温暖的讲：「那你歇一会儿，赶紧去做饭吧！」

嗡嘛呢叭咪吽。

2022 年 10 月 16 日圣尊莲生活佛主持彩虹雷藏寺「时轮金刚护摩法会」同修暨《维摩诘经》第 43 讲



時間巨輪旋轉

過去現在未來 只是一個點



你问我答 互动就是力量 第 252 集

我们先敬礼传承祖师：敬礼了鸣和尚，敬礼萨迦证空上师，敬礼十六世大宝法王噶玛巴，敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天护摩的主尊时轮金刚佛。师母，丹增嘉措、吐登悉地，各位上师、教授师、法师，讲师、助教、堂主及各位的同门，还有网路上的同门。大家午安、大家好！你好，大家好！（圣尊以各国语问候大众）。

药师琉璃光佛 消除病业最佳本尊

现在通知大家，下个礼拜天十月二十三日下午三点 PM，我们做药师佛护摩法会。大家都知道药师如来有一个淨土，就是东方琉璃光淨土；东方琉璃光淨土跟西方极乐世界淨土，都是很有名的淨土。药师琉璃光王佛的两个随侍，是日光遍照菩萨、月光遍照菩萨。另外，祂也一样有八大菩萨作为祂的眷属。还有最主要的，药师琉璃光佛，祂有药叉十二神将——也就是一年里面有十二个月，每一个月由药叉十二神将之一，祂来...等于是主宰。十二神将负责十二个月，等于主掌每一个月，十二神将每一个主掌一个月，祂是属于轮值。就像以前在军中，有所谓的值星，值星班长就是这个礼拜就是他的值星。药叉十二神将，是一年十二个月，轮流哪一个神将。药师琉璃光佛有最大的护摩，是七个药师佛的护摩，七个药师的护摩是最大的护摩。药师琉璃光佛祂本身有发了很多的愿，其中的愿，有帮助所有的病能够解除的愿，所以这是消除病业最好的一尊，就下个礼拜。

受灌灌顶 修持时轮金刚法 七世成佛

我们今天做时轮金刚法的护摩。时轮金刚——时间的巨轮走过一切，把所有的一切全部都毁坏，就化成空。这一尊时轮金刚，大部分在藏密里面，每一个教派都非常尊崇的一尊，时轮金刚四个教派共同尊崇。因为时轮法祂的出现，所以祂也有一个淨土，就是香巴拉淨土。时轮金刚是佛教密宗无上瑜伽部，「不二续」的本尊；在所有的密法中，是最深、广大跟无上殊胜的法门。我在迴向当中，已经把时轮金刚最重要的口诀，讲在这个迴向里面，你们如果...祂的甚深的要义，就在我的迴向里面，时轮金刚最重要的意义，我在迴向当中都已经讲出来。

师尊的传承，有甘珠活佛的传承，另外，时轮金刚法有班禅九世的传承，另外，还有禅定寂静的秘密传承，有三个传承。我皈依的、依止的最后一个上师，是吐登达尔吉。吐登达尔吉上师祂把时轮金刚法传给师尊，然后祂有指示：「在世界五大洲，你要遍传时轮金刚法！」所以我跑了很多的地方去传这个时轮金

刚法，包括 Australia、欧洲，还有亚洲，另外，东南亚、东北亚，还有很多地方我都传了时轮金刚法，这是应吐登达尔吉上师讲的，「你要把这个法遍传五大洲」，就是时轮金刚法。所以我们在时轮法当中，我是到世界各地去传这个时轮金刚法的人。一般的，传时轮金刚法的人不多，大部分就是在藏密来讲：达赖、班禅，还有几个大活佛，像贡唐仓，还有卡鲁仁波切，他们都有传时轮金刚法。师尊本身也传时轮金刚法，是在华人当中，第一个传时轮金刚法的。

你亲自灌顶了时轮金刚法以后，祂有讲，你传时轮金刚法，受到时轮金刚法灌顶的，七世之内...「七世」就是我们转世了七次，一定成佛。所以，没有得到时轮金刚法灌顶的，一般来讲，在密教的里面，或者是显教，他们要经过三大阿僧祇劫才能够有成就、才能够成佛。但在密教里面，你修了时轮金刚法，受了时轮金刚法的灌顶，转世七次，你就可以成佛，这个是时轮金刚法最特别的地方。今天来受时轮金刚法灌顶的，是很有福份的。

这「时间」啊——我们人活在这世界上，就是时间跟空间。你活在哪里？活在时间里。你活在哪里？活在空间里。但是时轮法，就是用你身体里面所修炼出来的「内时轮」，跟宇宙之间的时间跟空间结合在一起——那个叫「外时轮」，时间跟空间是「外时轮」，你里面的修行是「内时轮」，以这两个「轮」相应了，你就是「别时轮」，「别时轮」就是成就了，时轮法的意义就是在这里。

讲个笑话吧。老师：「同学们，用四个字来形容一下，一个人长得丑怎么说？」小宝：「其貌不扬。」长得丑，他的形容就是其貌不扬。小英：「奇丑无比。」这时候，小明就讲了：「老师，他们形容的好像就是你。」小明讲话都是很特殊的。

一个股票公司的大老闆，一天闲来无事，去巡视自己的号子，正好遇到一个工友在拖地。股票公司的大老闆就拍工友的肩膀：「好好做啊，当初我也是工友出身的。」工友抬头看了一下股票公司的大老闆，讲：「你也要好好的做，当初我也是大老闆。」玩股票，玩赢了就是大老闆，输了就变成工友。

股票不是好惹的。有一件事情跟大家讲：很多人来问我股票的事情，我希望你们不要问，因为师尊从来不做股票，我也不懂股票。像股票啊、期货啦，这些我从来统统都没有碰过，我从来不赌博、不赌钱的。所以你们不要来问我，「股票什么时候会涨？什么时候会跌？」因为它根本就是变化来、变化去嘛！

一下子它会涨，一下子它也会跌；跌中也有涨，涨中也有跌。每一股统统都不一样，这是很难算的！这叫时轮金刚来算比较准一点。我从来不赌的，很多人来问我股票，由于现在经济不是很好，很多国家的经济都快破产，很多做股票的都要问我什么时候会涨？什么时候会跌？实在是很难讲。所以不要来问股票的事情，因为我不内行，我不是股票公司的大老闆，也不是在号子里面拖地的工友。

有个小孩一直在哭。他哭什么呢？他讲：「我的爸妈绝对是世界上最差劲的！我爸妈很喜欢跟人家借钱，他们每次借钱的时候都会讲：『我欠你的统统都会还。』」大家都钱借给他。结果他们生下了小孩以后，把他取名字叫做「统统」。所以那个小孩子一直哭啊——因为我欠你的，「统统」都会还。他的儿子就叫做「统统」啊！其实我们华人有一句话讲「父债子偿」，父亲的债务儿子要偿还，是不是这样？在法律上这个通吗？现在是没有了，所以统统也不要怕。父母讲，我欠你的钱统统都会还，结果他儿子就叫做统统，这父母真的是很差劲。

人间皆苦 以修行离苦得乐

好，我们进入主题，你问我答。

Q1

师尊万安：请问在家修行人如何面对心中的寂寞、空虚、苦恼及难过？

请问修行人心中的「寂寞」，是我、法二执的罪吗？因为心中苦恼，为满足心中的悲苦，为了填补内心的难受，起心动念、无不是业、无不是罪，自知可能犯戒重重，但是内心难过，不能解脱，请问在家的弟子应该如何面对？

现代人生活压力大，挑战多，很多自身条件输在起跑线上，成家条件不足，但内心苦恼不灭，困难仍然天天要面对，都是身苦、心苦、总总苦。请求师尊开示，在家修行人应如何以佛法面对，及解决心中的寂寞跟悲苦？

感谢师尊！莲花弟子敬上。

A1

问的是莲花弟子。我告诉你，你去请问心理医师。「面对心中的寂寞、空虚、苦恼及难过，如何去应对？」这不只是在家人，其实出家人也是人啊！在家人也是人，出家人也是人啦，比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷都是一样的，都有这些苦恼的。以前释迦牟尼佛说法，祂讲了一句话，第一句话就讲：「人生

2022 年 10 月 16 日圣尊莲生活佛主持彩虹雷藏寺「时轮金刚护摩法会」同修暨《维摩诘经》第 43 讲

是苦海」。其实释迦牟尼佛常常提到的，人生本身就是苦海。

所以今天回答你，「寂寞是应该的，空虚也是应该的，苦恼也是应该的。」你难过，我心里也难过啊！真的，哪一个人不寂寞呢？不管你出家的、在家的，他讲说「在家修行人如何面对？」——其实出家修行人才要面对呢，真的！他同样有一样的问题啊，这是所有众生每一个人的问题啊！没有一个人能够求得来的，每一件事情你都很满意，你都求得来，那你做人干什么？不要做了，求的来。因为人就是求不来、求不得啊！每一个人都很寂寞、都很空虚、都很苦恼、都很难过啊，师尊是过来人啊！

我告诉你，师尊从小就被弃养，我一出生就被弃养。因为我早产——也不一定是早产，早产是我妈妈跟我讲。总之，我父母，我父亲是卢耳顺，我母亲是黄玉女，我祖父是卢昌，我曾祖父是卢德捷。这卢德捷从福建范阳移民移到金门、移到澎湖，再移到嘉义。我祖父在嘉义做碾米厂跟米行，卖米的跟卖油的，这嘉义东市场，全部都是他的产业，很多房子土地都是卢昌的。二次大战，美国的飞机轰炸，那时候是 Japan government control Taiwan，所以美机去轰炸那里的水上机场，一下子 fire，整个嘉义大火，我祖父的米店、所有的 store 跟油行，一下子全部烧光。

我母亲是做什么的？我母亲就是在米行里面做会计。卢昌，我的祖父，儿子是谁？他就是卢耳顺。结果就是卢耳顺娶了碾米厂的会计，就是我的母亲黄玉女。然后，第一个生下的就是 me。问题是：他们结婚才七个月我就出生了。那时候二次大战就是 1945，二战的最后一年，我出生；June 27，阴曆是五月十八，阳曆是六月二十七。我是他们结婚七个月就出生的。

我父亲当初很高兴，告诉他的亲戚：「我终于生了一个男孩子！」其中有一个亲戚跟他讲：「你结婚才七个月，你怎么会生下一个儿子？这儿子是你的吗？」这一句话害我一辈子。我很想问我母亲，我到底是怎么来的？怎么七个月就生下我呢？我母亲跟我讲：「你是早产」，但是我父亲不相信啊！就把我送给我外婆养。外婆养了，养到最后外婆都死了，我妈妈又叫我阿姨养，我就在阿姨那里成长。我阿姨要结婚了，总不能带着我去结婚吧？到最后就送回家，我妈妈、我爸爸那里——我惨了。

每一次我爸爸发脾气，我第一个被打，三天一大打，二天一小打。你说，我面对这个家庭，我躲到防空壕去住啊，那时候有防空壕，躲到防空壕去住，不敢住在家里，小时候就这样。难道我不寂寞吗？难道我不空虚吗？我父亲到底是谁啊？我妈妈说我是早产，但是我爸爸又很恨我，就是这样子。我寂寞、空虚、苦恼，还有难过啊。你们的命都比我好啊！哪一个人的命像我这样子？我十九岁独立，去读军校，到五中心去受训，读了四年的测量，然后我在测量界工作，做了十四年。这十四年，我父亲跟母亲有来看过我一次吗？告诉你喔——没有！从来没有过。

十九岁离家出走，我在这十九岁当中，经常离家出走、翘课、不读书。有一个好朋友帮助我，叫做黄金雄，我永远记住他，他帮我。我要到学校去吃的是什么？两条番薯啊！两个番薯就是我的午餐，不然就是吃菜粽，到高雄大港埔市场，买两个菜粽，是没有油的，是素的粽子，就是我的午餐。我有一个富有的同学，就是黄金雄。他每次都带两个便当，一个给我、一个给他自己。我每一次离家出走，都是睡在他家。他是高雄中正四路永泰行跟永茂行的这个...我都是住在那里，逃学的时候，就是逃到那里去。我十九岁读军校，我每一次，初中、高中的寒暑假，都在外面打工赚钱。这个就是我内心的寂寞、空虚、苦恼跟难过。

到现在我搞不清楚，我是我爸爸生的，还是别的



《维摩诘所说经》第 43 讲

人生的？还是圣灵怀胎？耶稣也是这个情形啊。耶稣的爸爸是木匠，他们只是订婚，没有结婚，结果耶稣就出生了。她很幸运的，人家叫她圣母玛利亚，耶稣是上帝的儿子。那我是谁的儿子？难道我也是跟耶稣一样吗？圣灵怀胎？你问我寂寞，我当然寂寞；空虚，我当然空虚；苦恼，我比你更苦恼；难过，我都不知道我父亲是谁啊？只好认了，我爸爸就是卢耳顺，他到最后也来皈依，我爸爸也来皈依、我妈妈也皈依，然后我姊妹都有皈依，那是后来的事了。

不管任何一个人，都要面对寂寞、空虚、苦恼、难过。我告诉你，唯一解决的方法，你要想到：都是会过去的。你要这样子想啊！寂寞会过去的，空虚会过去的，苦恼会过去的，难过也是会过去——统统都会过去的，这个就是时轮金刚。时轮金刚最重要的一点，什么都是会过去的，你不用烦恼什么，什么烦恼都没有，你烦恼什么？苦恼什么？难过什么？空虚什么？寂寞什么？全部都会过去啊。每一个人都一样，这是每一个人的遭遇啊，不是你一个人。

你讲得好，你名字就是「莲花弟子」，所有莲花的弟子全部都一样，不管你是出家、在家，不管你是真佛宗的弟子，还是不是真佛宗的弟子，这些问题你都要面对。我告诉你一个最好的解决的方法：用佛法来填补你的寂寞，用佛法来填补你的空虚，用佛法来解决你的苦恼，用佛法来解决你的难过。你如果用佛法还不能够解决的话，你要找心理医师，你去找心理医师——师尊就是心理医师了。这个世界除了佛法以外，你有了信仰，你心中就会充满了「信」，就是力量。有了信仰，「信」就是一种力量，是很伟大的力量，它可以解决寂寞、空虚、苦恼跟难过，在这世界上大家都遭遇过很多的事情。

所谓八苦：生、老、病、死、求不得、爱别离、怨憎会。我告诉你，什么叫「怨憎会」？看到的都是不喜欢的人，都是你最讨厌的人，而且天天看到的才是最讨厌的人，这是「怨憎会」啊！什么是求不得？人家都中奖了，偏偏你怎么买都不中，就「求不得」。求得的人毕竟少啊，所以大部分的人都「求不得」。也有求得的人很惨啊，你知道吗？我们第一个中奖的，中美国乐透奖的，他好像也不在人间了吧？几年前就已经往生。你看，我们没有中奖的活得比他久，他求得了还是不得啊！五千五百万啊，第一个真佛宗弟子中乐透奖五千五百万，他也离开人间了，

他一样也是不得啊，求不得啊。

另外，「爱别离」。相爱的人都会分离的，这个是正常的现象啊。本来这世间上的现象就是「爱别离」。很相爱，但是非分开不可，这不只是大家有过，我们都有过、每个人都有过，爱别离啊！本来就很相爱的人，但是一定要分手、分开，这也是难免的。这是人间八苦——生、老、病、死、爱别离、怨憎会、求不得。另外还有一种...五蕴炽盛。你心里、你的内心，这个就是五蕴。五蕴：色、受、想、行、识，都一样有寂寞、空虚、苦恼、难过这种现象。唯一最好的，给你打一针就可以好的，就是佛法把你打进去，你就一切都解决了。释迦牟尼佛讲，为什么要修行？就是因为苦才修行，就是因为有这个「苦因」、有「苦果」，你需要修行。

两位老太太聊天聊到他们的孙子。「我每年都会给每个孙子、孙女寄卡片，里面都会放一张挺大方的支票，可是他们从来就没有回复、谢谢我。」一个老太太讲。另一个老太太讲：「我每年也寄给我的孙子、孙女卡片，跟满大方的一张支票，他们一个星期以后都会告诉我，已经收到了，而且他们每一个都会来看我。」另一个老太太说：「怎么可能？怎么会呢？」「很简单啊，我开的支票都没有签名。」这老太太很聪明。

老婆：「你当初为什么追我？」老公：「算命的说妳会旺夫，跟我合的来。」老婆：「这个算命的在哪里？我也去找他算一下。」老公：「在车站旁的公园，眉毛有颗痣的老头，如果妳看到他，你就跟他讲，我要去揍他！」老公讲的。大家都笑不出来，因为这老婆太凶了。

昨晚第一次去男朋友家吃饭，男友的妈妈做的菜超级好吃，我吃完一碗饭以后，还想吃第二碗。才刚起身，男友的妈妈就按住我的手：「碗放着，等一下，我一起洗就好了。」结果她本来想要吃第二碗，就吃不成。

啊？5 点 11 分了，笑话讲太多了，我们讲快一点啊，《维摩诘经》。

佛国品第一

...常惨菩萨。喜根菩萨。喜王菩萨。辩音菩萨...

2022 年 10 月 16 日圣尊莲生活佛主持彩虹雷藏寺「时轮金刚护摩法会」同修暨《维摩诘经》第 43 讲



菩薩慈悲喜捨 救度眾生

常慘菩薩 先天下之忧而忧

我们讲这四个菩萨好了。「常慘菩薩」，你看字——经常很凄惨的菩萨？不是这样子解释的！你看到「常慘」就解释说：「经常非常悲惨的菩萨」。不是这样子解释的。真正的意义在哪里？祂常常为众生的苦而苦，这个菩萨是以悲心出发，慈悲的悲。例如，今天战争，Russia 跟乌克兰，家园破碎，夫妻子女离散，惨不惨啊？惨。你看疫情，夺走了多少人的生命？本来一个好好的家庭，先生得了...刚开始得的时候，那时候很惨耶！那时候，没有什么针，得了肺炎就走了。我们同门也有走的，就走了。你说惨不惨？本来一个家庭很幸福的，得了 Covid-19，没有几天，他就肺炎就走了——多少啊！以前听说棺木都卖不完、殡仪馆做不完的，我们台湾雷藏寺有几个做殡葬业的，笑口常开。为什么？每天都死了很多人，他们就诵经、卖棺材。殡葬业做的生意兴隆，笑得合不拢嘴。你看，别人在惨啊！

另外，还有飢荒。到现在为止，经过联合国调查，还有很多人处在飢荒之中。像 Sheng-Yen Lu Foundation 卢胜彦佈施基金会，专门帮助人家的，这佛青所主持的卢胜彦佈施基金会，帮助的人都是不认识的。我们也是抱一份心啊！我们有一份力，就尽这一份力；我们有多少力，就尽多少力。我们经常对这些众生的苦，没有饭吃的、飢荒的、瘟疫的，另外战争，经常为这些人付出。还有华光功德会——常仁上师的华光功德会，以前在中国大陆、在偏远的地方、没有水的地方，他做了很多的水窖，给那些没有水的人储水用，那都不认识的。

华光功德会也做了很多的善行、卢胜彦佈施基金会也做了很多的善行，其实做的都是「常慘菩薩」。「先天下之忧而忧，后天下之乐而乐」，就是常慘菩薩。这句话是谁讲的？范仲淹讲的。「先天下之忧而忧」，就是常慘菩薩。祂很忧愁——对战争很忧愁、对瘟疫很忧愁、对飢荒很忧愁，对同样出现灾难的很忧愁、对穷苦的人很忧愁、对没有钱读书的人很忧愁、对身体有病的人很忧愁，这常常去帮助人，而且为众生忧愁的，就是「常慘菩薩」。这样了解了吗？不是经常很悲惨的菩萨。

喜根菩薩 随缘随喜助众生

再来，以「喜」心为出发点，慈悲喜捨的「喜」为出发点，任何事情、任何善事，你都随喜。像你帮助 Sheng-Yen Lu Foundation、帮助华光功德会，你就是在随喜。你经常帮助需要帮助的人，你眼睛看到了、耳朵听到了，你都随喜。你不只是帮助华光功德会，也帮助了 Sheng-Yen Lu Foundation——甚至于你听到了，你也去帮助他；他没有钱，你就出钱去帮助他，这个就是欢喜去做的，用「喜」心出发点，这

个菩萨，就是「喜根菩薩」。

喜王菩薩 不分喜厌平等捨

再来，就是「喜王菩薩」。祂跟「喜根菩薩」是有点类似，但是「喜王菩薩」是这样子：以「喜」心为出发点，专门深入人间，去看所有很悲惨的人，而且刻意的、非常的，每一件祂都去做到、去帮助人的，最大的慈善家、做最大的佈施，就是「喜王菩薩」。「喜根菩薩」跟「喜王菩薩」有点类似，都是用欢喜心去做的，慈悲喜捨那个喜字，喜王更是这样子——什么叫做「王」呢？因为祂不分别众生，祂喜欢的人祂也去帮忙、祂的亲戚祂也去帮忙，不喜欢的人，祂一样也帮忙，这就是「王」。

很多人帮忙是有对象：我帮你，因为我喜欢你，所以我帮你。对于不喜欢的，觉得「我很讨厌你，我还要帮你喔？No, I don't care about you.」都不管你。你也不理我，我也不理你，互相不喜欢。不是的，「喜王」是这样的：你不喜欢的，你也要帮。你做得得到吗？做不到的——你看到一个讨厌的人，「他连走路都讨厌，他上过的厕所我都不去，不跟他同一个厕所，他坐过的椅子，我都要拿去洗一洗我才来坐，只要他坐过了，就是 dirty、就是脏的。」你会有这种现象吗？你会喜欢某一些人，不喜欢某一些人，对不对？有的跟你比较有缘的，你就很喜欢；那些没有缘的，把他当成空气，连看他都不看，这都不对的。

所谓「喜王菩薩」，祂喜欢的，祂也帮助；祂有缘的，祂也帮助；没有跟祂有缘的，祂也帮助；祂不喜欢的，祂更帮助，这就是喜王菩薩。做得到吗？我问大家，你们做得到吗？所以喜王菩薩很难当的。你不喜欢的，你还要去帮助他，只是佈施给予，不求回报的，所以这个菩萨不简单，祂就是「喜王菩薩」，也就是「平等」——平等捨。

辩音菩薩 四辩八音皆无碍

再来一个是「辩音菩薩」，这个是大家比较...什么是辩音菩薩？辩音菩薩，这个菩萨会很说法，祂懂得很多的佛理，什么法祂都知道。你用什么来问祂，祂能够无碍的回答你，而且祂懂得这个里面...所谓辩音菩薩有四种辩，音有八种音。这个叫做「法无碍」，对佛法祂是没有障碍的，祂都懂。一个是「义无碍」，每一个法的意义祂都知道，时轮金刚的意义在哪里，祂都知道、祂都可以讲，这就是「义无碍」。另外一个「辞无碍」，祂懂得很多方言，方言是什么？我们以前讲台湾话就会被罚钱，那个就是你讲方言，你讲台湾话（台语），那个就是方言。

你讲印尼话「Terima Kasih」、「Selamat malam」、「Selamat pagi」这个都是印尼话。祂懂得很多方言，这个菩萨懂得很多方言，祂可

以到印尼去讲印尼话，到马来西亚讲马来话，到了 United States of America，你可以讲英文，用英文说法。哇，厉害啊！英文祂也懂。然后西班牙语祂也懂、Nihongo 祂也懂——日本话祂也懂。到日本讲日本话，到西班牙讲西班牙话，到了英国讲英语，到美国祂讲美国的英语，祂都懂，这个叫做「辞无碍」。

这个有的，在基督教里面，耶稣过世了以后，圣徒集会，聚在一起，突然间圣灵降临，他们突然间每一个人都会讲方言，各地方的方言都可以讲得出来，圣灵降在他身上，什么话他都可以讲。我是希望圣灵降在我身上，我突然之间我会讲英文...My grandpa is Lu Chang. Address, in Taiwan Chiayi (嘉义). The East Market, East Market have so many store, sale oil and rice, so he is rich man. Rich man, so have six wives. But World War II, fire, change to zero. 什么都没有了，苦了我们后一代，好惨喔。我希望我也能够讲英文啊，对不对？随便讲讲的啦，你们就随便听听。（师尊笑）

还有一个就是「乐无碍」，祂的佛法能够让人家产生法喜。这就是辩音菩薩。而且这个菩萨所发出来声音非常好听。祂讲的什么音呢？所谓「音」，就是讲「如来的八音」。如来有哪八种音呢？圣妙音：很殊胜的声音，祂讲的是很殊胜的声音。再来是柔软音：祂很柔的，不像我们这个咒语，当然今天是时轮金刚，咒语就是要很强烈，那难免。不是我们念咒语，每一次都那么强烈。很多人怕这种声音，太强了，他受不了。你碰到咕噜咕咧，你就要用柔软音，「嗡。咕噜咕咧。咄咧。梭哈」，就是要念这种柔软音啦！咕噜咕咧是爱神啊，你用那么「嗡。咕噜咕咧。咄咧。梭哈」，大家都跑啦，对不对？要用柔软音啊！你敬爱法就要用柔软音，很柔的，让人家听起来心里很舒服，对不对？产生一种爱的感觉，懂不懂啊，这个做音响的？

还有和雅音：极乐世界就有和雅音呀。阿弥陀佛的世界，这共命之鸟、鹦鹉、孔雀、迦陵频伽都出和雅音，包括七重栏楯、七重罗网、七重行树，微风吹动，都升起和雅音，让人家听了产生念佛、念法、念僧，很喜欢去修三十七道品。

我们真佛宗有一个弟子，新加坡的巫恺莉师姐，在这里吗？在哪里？在外面啊？（上师：在报名处那边，她坐在那里。）坐在报名处啊？巫恺莉师姐。哦！她跑过来了，很好。嗨，妳听过极乐世界的和雅音吗？对，她听过。她讲给你们听吧！妳讲妳怎么听到极乐世界的和雅音。

巫恺莉师姐：师尊好、师母好，大家好。就是有一天晚上，我梦到自己就是有点飘了起来，然后就是有一个问我，我要往哪里去？那我就说，我想要去西方极乐世界，那当下，就听到很美妙的莲花童子心咒，是我从来没有听过的，非常美妙，听了非常的开心、非常喜悦，谢谢师尊。

莲生法王：她是听过和雅音的。大家知道，听到了和雅音，就会产生非常欢喜的这种心出来，所以西方极乐世界，你不得不念佛、念法、念僧，或者你根本不想修行，不会的。你到了那里，听到和雅音，你自然你就会禅定。她是在梦中，有一个人跟她讲，她要到西方极乐世界，马上她就听到和雅音，就是新加坡的巫恺莉。

还有尊慧音，就是有智慧的声音；不雌音，没有分别的音。不误音，祂不会讲错的，没有别的、不好的思想的那种音，就是不误音。深远音，你听起来永远住在你的心里，永远记得住的，那是深远音。另外，还有不竭音，就是不会停止的，你永远有这个声音可以听到。这就是如来的八音。拥有如来的八音，又有四无碍辩，这种菩萨叫做「辩音菩薩」。

嗡嘛呢叭咪吽。

真佛论剑

盧勝彥文集第291冊 《法王大神變》

荷葉童子到我家

有一次，在禅观中。

我看见有一男一女的两位小童子，小童子的手上，持着一片大荷叶。

（荷叶在上方，荷叶下是两位小童子）

嘻嘻哈哈。

小童子告诉我：「我们两位要到你家！」

我说：「到我家做什么？」

小童子说：「你是莲花童子，我们是荷叶童子，我们是一家，花叶一家亲。」

我问：「你们几时到？」

小童子答：「很快！」

果然不久。

住在加州的一位刘钰小姐，到「真佛密苑」来问事。

她给我二尊「荷叶童子」，如前述的法相，一片大荷叶，下面有二位荷叶童子。

我问：「怎么来的？」

她答：「一位泰国人送我的。」

我问：「这是荷叶童子，你为什么要转送给我？」

她答：「我也不知道，我直觉上，荷叶童子，应该要给卢师尊。」

哈！又相应了！

原来荷叶童子，要来帮助莲花童子，这倒是很好奇的事。

荷叶童子帮一位女士，除「降头」。

这位女士中降头。头疼。

头上被一位「降头师」诅咒。将一支长钉，钉入脑中。

而两位荷叶童子，把长铁钉拔起，头就不疼了。

于是，我把荷叶童子，留在我的问事房。

我问维摩诘大士：

「荷叶童子到我家，有徵兆，我先看见了，而荷叶童子就到，真奇妙。而维摩诘大士要来舍下，怎会没有徵兆？」

维摩诘大士答：「我来你家，也有徵兆。」

我问：「什么徵兆？」

维摩诘大士答：「你忘了？」

我说：「我记不起来！」

维摩诘大士说：「你刚开始讲《维摩诘经》的当天晚上，雷藏寺的上空，有响雷。很多你的弟子都大喊打雷了！打雷了！」

我说：「有。我记起来了！」

维摩诘大士说：「我到的地方，必响雷。经曰：维摩诘大士，一默一声雷。」

授课／莲满上师、莲传上师
文字编辑整理／真佛报总社

真佛宗网路大学《菩提道次第修行简释》修行的意义 12

另外有一种，我们要记得，好像我们修禅定的时候，有些人很喜欢坐很久很久，一天坐下去，「我一定要坐三十分钟！」但是你一直在修，一直在看手錶。「三十分钟还没到」，一坐下去，脚又麻、腰又痛——这样子三十分钟禅定下去，你在禅定当中的什么境界，你知道吗？简直是在地狱一样！对你有帮助吗？一点帮助都没有。所以我们要禅定的时候，先不要把自己禅定的时间订得这么久，自己可先从五分钟、十分钟，但是你可以次数多一点。

你定——禅定是属于正行里面，你可以分很多的时间去学习定。你先定五分钟，五分钟，你所有的心都安住了，都能够很好了，然后再加上去，十分钟。然后十分钟过去，脚也没有麻、腰也没有痛了...。但是你可以次数多一点，早上修、中午修、下午修，晚上修，这不是很好吗？你放几个时间，就不会很辛苦，也不会影响你，你也不会因为这样

子烦恼：「惨了，一坐下去三十分钟，我等一下还要出去，很忙、没有办法。」

再来，年纪大的话，禅定坐一下，没有办法，又要上厕所了、坐不下去了，哎呀，腰又酸了。这个「修」就没有办法了，因为你没有办法真真正正达到禅定的效果。所以我们要了解，自己修行不要修这种，绑了自己。还有，我们修行当中，千万不要急，不要急着「得到」什么，不要希望「我要达到」什么。「我希望我修行当中一定要达到有神通出来！」我得到什么证悟、我要有什么感觉，什么佛菩萨下降——对你没有用，没有用。

我们修行不是为了这些。我们修行不是为修神通，我们修行不是修佛菩萨一定要降到我身上，不是的！我们所讲的，佛菩萨能够降到我们身上，你是完全了解佛菩萨，你已经完成佛菩萨的愿力，你

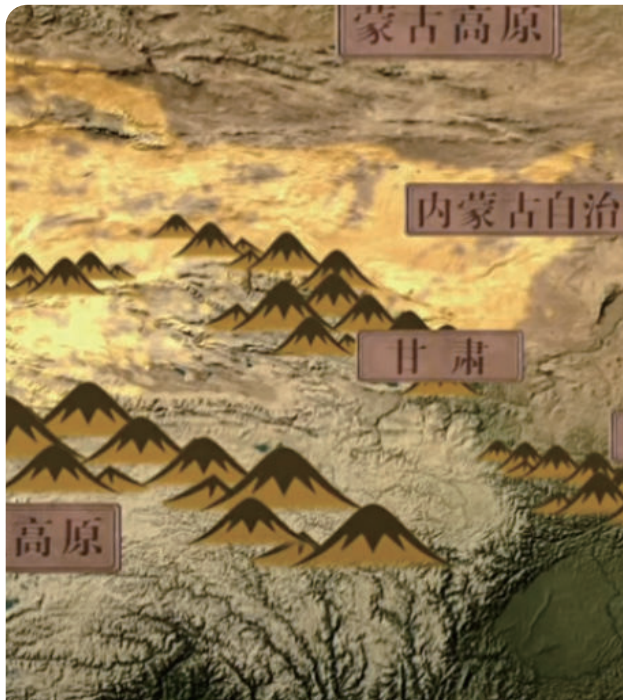
能够达到佛菩萨的境界，你才能够达到佛菩萨下降到你的身上面，跟你合一。这种不是现在——你要修到「奢摩他」的时候、你能够完全安止的时候。这种你连安止都没有办法...我们修行是一步一步，要把前行的东西全部修的完整了，能够达到圆满了，你这些才会慢慢一步一步显现出来。

千万不要想很急很急跟佛菩萨相应，没有。你相应了，怎么样？是不是都不用修了？不是啊！就是你成为阿罗汉了，你还在修啊！我们不要把这些当为修行的主要。我们一定要修到完全自主解脱，这个才是最重要的目的。所以希望大家能够了解。所以我们说完这些以后，这些都了解了，最后，我们修行三个方法当中——第一个就是加行，第二个就是正行，第三个就是结行；这个结行就是我们所讲的，最后要迴向。迴向已经跟大家在「七支供养」里讲过了。

所以跟大家再全部讲一遍，这个无论你去修什么法，这三个都要有的：加行、正行跟结行，每个一法里面都要有，才是完整的修一个法。所以大家不要把这个「我已经修本尊了，还要修加行吗？」千万不要常常有这个想法。除非你加行已经成就，你完全已经正知正念、你修行的资粮已经俱足了、你的智慧也俱足了，因为加行就是修我们所有的资粮行跟我们的智慧。所以大家不要把这个丢掉，一定要修！所以今天我就把这三个，已经重複再讲一遍了，希望大家能够了解。

接着下来，我就要请莲传上师跟大家再讲.....因为今天我把时间讲多了。谢谢大家，阿弥陀佛！

精彩内容，下期待续



风成说 文／莲按法师

天地人之生成，师佛书中提到：「天地是谁所创造？」我答：「莲生活佛卢胜彦。」

...「莲生活佛卢胜彦，已转世数百劫，生生世世度众生，是『莲花童子』，是『阿弥陀佛』，是『毘卢遮那佛』，是『原始佛』。在道家是『老君』，在基督是『耶和華』。.....「莲生活佛如何创造天地？」「是我口吐天地。」「口吐天地？」混沌时代，我口是闭着，其形无言（不可说），后来，我口微张，其形若言，混沌先有声音，万物便由声音而生，渐渐始分成微妙，这个微妙就被称为「始初时代」，又称「洪元」、「洪钧」。虽是「始初」，仍然未有天地，未分清浊。「洪元」有万劫，到了「混元」又有万劫，最后才是「太初」。我告诉大家：我就是太初之师也，到了太初，始分天地清浊，剖判溟鸿，置立形象，安竖南北，制正西东，四维上下。清气上昇为天，浊气下降为地，置日月星在其中，下照閻冥，而后，上取天精，下取地精，中间和合

以成一神，这一神就是「人」。

——卢胜彦文集《法海钩玄》〈口吐天地〉

在此，我节录二小段地球人的由来和地球的成因：「世界分『成、住、坏、空』四个阶段，每一阶段，为一中劫，自成至空，四个中劫，合为一大劫。当世界到了坏劫的末期，有大火灾，烧毁了地狱、地球，和其他的星球世界以及欲界诸天，烧到色界的初禅天之前，下界的天人菩萨及圣贤与因行大善的众生，性灵自然得救，早已生到光音天上，享受快乐的天福。

经过空劫二十小劫之后，又轮到成劫之处，由光音天起金色大祥云，而降甘露豪雨，大水消退，復现初禅以下的许多层天，洪水留在太空的物质，经大旋转，逐渐凝固，再出现太空中许许多多、大大小小圆形或椭圆形的星球，其中就包括我们这个地球，及绕地球旋转的月亮，乃至最远最下地狱以上的一切世界；因大热能的旋转集中，成了许多恆星、行星和卫星，有了太阳，因每个星球在太阳系各有它的轨道，行星绕着恆星旋转，卫星又绕着行星旋转，公转自转，而分昼夜。

「地球初成，地壳未能全涸，地面遂呈一片乳色，由天上看来，地球光亮无比，光照甚远，光音天上的天众男女，有福享尽而性轻躁的，觉得稀奇，竟以神足飞行，先后来到地球，散佈各洲，见地上有甘泉涌出，因而人人贪食，渐渐身体粗重下沉，着地而行，灵妙幻化之身，渐渐成了物质的骨肉躯体，失去了神足，亦失去了自然天衣，不得再飞腾空中，更不復回到天上，人人本具之天色妙香，光明美丽，智慧庄严，天赋的灵异，亦渐消失，天眼天耳，变成了肉眼肉耳，已不能记忆宿世。」

——卢胜彦文集《灵魂的超觉》〈成住坏空〉

举例：中国大陆黄土高原最初是湖泊，经过长时间的各种变化才形成现在的模样，有很多专家学者争论是「风成说」还是「水成说」，最后结论是最主要的原因是「风成说」，中国科学家刘东生教授（学生安芷生院士），首次提出「完整的黄土风成理论」，被称为「新风成说」。

远古时期由于强劲的西北季风，将中亚和蒙古高原的黄色粉尘，源源不断的吹向东部，颗粒较大的留在新疆和内蒙古，形成大片的沙漠和戈壁，其餘的粉尘断续南下，却遇到了青藏高原和秦岭挡住了去路，向东受制于太行山脉，最后在山西、陝西、甘肃沉降下来（如图一），而最主要的证据是，刘东生教授将黄土高原划分了十个区域作研究，由西北方向前段区域形成沙黄土带、中段区域形成黄土带、后段区域形成黏土带，由此可以证明黄土高原是「风成说」。（请参考《地理中国》：黄土塬中的奥秘）

师佛把目前的世界，称之为应化世界，此世界的形成固然已经很久，但依河洛理数和太乙理数，星曜九洲法神算，还是有毁灭的时机存在，这毁灭的时机就是一般宗教所称的末世或末劫，末劫的时间很长，到目前尚未进入末劫时代。

据我推算，不是地狱之火毁灭地球，更非地水火风的分散，反而是一个宁静和平的佛国，成了一个世界大同的局面，至于毁灭的劫数是不是有？有的，但，那是在末劫之前，这是我的见解和一般宗教不同的地方了；因为地球会再重现一个完全没有争执的国度，在此世界生存的人，全是历代的善知识、大德尊者、觉性菩萨、天神，这些人全是他们的应化而已，关于这一段预言，是我神算得知的，非来自其他的资料。

——卢胜彦文集《灵魂的超觉》〈应化世界〉

故天空中有空气、大地中有地气、人身上有生气，气即是风也！真佛密法藉由修九节佛风、数息法、金刚诵、宝瓶气而找回原来的自己，证得明心见性、自主生死、成就佛果，师佛开示：「修金刚颂半年即可改变命运，且不须灌顶。」这是师佛慈悲送给吾人行者的一个礼物，大家应该要珍惜，风能够创造天地、改变地形地貌、更何况是我们的人身，互勉之！阿弥陀佛。

最后，祈愿大家：身心健康、万事如意，修行有成。

台湾花莲 莲按合十

真佛网路大学学员／莲花了悟

真佛网路大学 《包罗万象的佛学》学习心得 学佛法后我重塑了 人生观念

回顾自己 54 年的人生历程，酸、甜、苦、辣几乎都尝遍，从不愁吃穿的「有」到一无所有的「无」，从法盲到精通中国大陆的法律，从以为依靠「人」能完全取胜，到只能依靠佛菩萨尤其根本传承上师莲生活佛、喜金刚、阿达尔玛佛、大幻化网金刚和虎头金刚等等，诸佛菩萨明王金刚空行护法神众的放光加持，慈悲赐福给弟子，令我打赢了 13 年的官司诉讼，又从一无所有的「无」拿回本属于自己的合法财产。

正是因为自己又有了资粮，令我从 2014 年 1 月 1 日皈依师尊后的 2015 年 2 月 28 日至 2020 年 2 月 1 日期间能够如愿去台湾、香港和美国参加师尊莲生活佛主持的大法会 30 场，让我获益良多，法喜充满。也让我对人生有了更深的认识：人间如火宅，处处皆苦，人生无常，有缘则聚，无缘则散。

佛陀说法，从缘说起，佛法的起源来自于缘，人生在世亦是缘。不管随不随缘，其实也是跟着缘的任运而行。这个宇宙的运转，是因缘而生，因缘而逝。故碰到困难不如意时，只能报怨行，坦然处之，努力精进地做事，守戒律和行十善，实修真佛密法，总能化险为宜。

因此，也令我逐渐走出困境，学会用佛法的佛理来指导和化解生活上的困苦，也明白令人痛苦的是：无常。令人快乐的也是：无常。努力做到过去心不可得，现在心不可得，未来心不可得。活在「当下」才是最美好的选择，没有患得患失的忧虑，不浪费自己活在世上的时光，只努力在「当下」很认真的做任何事（如每日同修、做网路大学的作业、努力工作等等生活上的杂事）。

努力做到不要被过去的痛苦绑住、不要被烦恼绑住、不要被人家的言语绑住、不要被人云亦云绑住、不要被以讹传讹绑住，统统不被绑，「心」就「不乱」，就如《金刚经》所说的「无所住而生其心」，这样的心才是美好和任运的，努力实践它吧。

地球，我好想給你正能量！



冰果涂鸦板：
地球，
我好想给你正能量！



法王正為與會學員名單簽名加持



法王加持課程

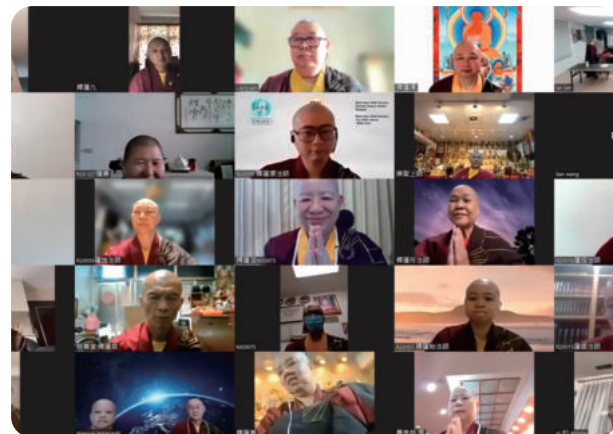
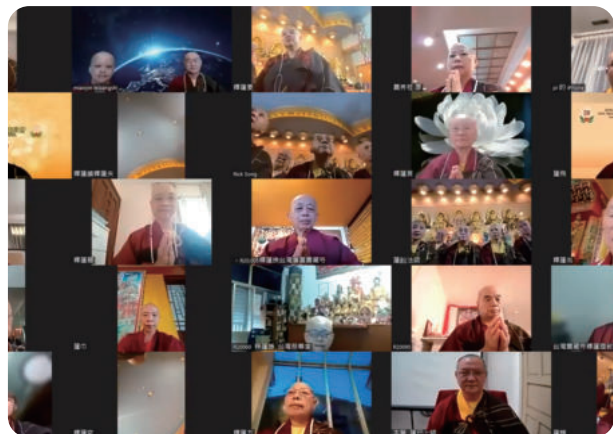


一心頂禮 根本傳承上師聖尊蓮生活佛
恭請聖尊加持

世界真佛宗宗務委員會教育處真佛法學堂
2022年真佛宗僧眾專屬課程

本宗三位長老授課：
老釋蓮滿上師、長老釋蓮傳上師及長老釋蓮僧上師
課對象：真佛宗僧眾
【日期】
西雅圖：10月5日至26日每逢星期三下午5點至7點
台灣：10月6日至27日每逢星期四早上8點至10點
印尼：10月6日至27日每逢星期四早上7點至9點 WIB

2022.10.



真佛法學堂

文／宗委會

2022 年真佛僧眾專屬課程《戒律》：第一堂 授課报导

2022 年 10 月 5 日，首次專為真佛宗出家僧眾所開設的專屬課程，在「宗委會教育處—真佛法學堂」隆重登場了。第一輪課是專為所有的真佛宗出家僧眾講授真佛宗出家戒律，法學堂特別邀請到長老釋蓮滿上師及長老釋蓮傳上師來為大家授課。第一堂課有二百多位受具足戒的上師、教授師、法師共同參加此課程，此堂課非常特別，所有出席的出家僧眾皆披著戒衣參與課程，畫面莊嚴隆重。

首先，長老釋蓮傳上師慎重帶領大家頂禮「羯摩阿闍黎 - 南摩本師釋迦牟尼佛」，「得戒阿闍黎 - 南摩彌勒菩薩」，「教授阿闍黎 - 南摩紅冠聖冕金剛上師蓮生活佛」，隨後大家跪誦「真佛宗出家戒律」，分別有「八波羅夷戒」、「十八波逸提戒」及「七突吉羅戒」。誦完戒後，才進入正式課程。

接著，長老釋蓮滿上師為大家講解為何要穿著戒衣的原因？因為釋迦牟尼佛曾說過要『以戒为师』，上戒律課程就等同我們親見釋迦牟尼佛一般，且上課學員皆已受過出家戒，等同受三壇具足大戒，故穿著戒衣上課是表示尊重戒律。長老也解釋，在顯教，比丘尼是不可以聽比丘的戒律，不然就是犯戒，但真佛宗是密教，男眾女眾一律平等，無有分別，共同遵守，所以大家可以一起上課。

長老釋蓮滿上師及長老釋蓮傳上師，詳細的為大家解說每一條戒目代表的意義，我們應當如何遵守等等。課程中，二位長老以深入淺出，簡單易懂的方式為大家解說每一條戒目，令大家都能清楚明白，內容還包含了長老們多年來隨侍在師佛身邊學習的寶貴經驗，這些都是在網路或書本上無法搜尋到的寶貴資料。

長老提醒大家：「師佛是非常慈悲的，我們犯了錯，師佛一定會說沒關係，根本上師一定會原諒你，但是大家不要忘掉戒神（護法神）不會原諒你，每一個戒都有 3～5 個戒神在守護，根本上師身邊也有很多護法在守護，所以不要覺得人家不知道，我們就可以犯，要常常想，有很多的護法神我們身邊，若你犯了戒，護法神也會離開你，到時不但沒有護法神守護，還有許多種種的苦在等著你。此外，師佛是大圓滿的成就者，師佛可以做的事，不代表大家也可以跟著做，要知道『獅子跳躍的地方，兔子不可以跟著跳』，希望大家都要明白这个道理。」

在整堂課程中，內容精彩豐富，每位學員都很專心的聆聽，認真的做著筆記，大家在上完第一堂課後，都獲益良多，紛紛期待著第二堂課的來臨。

在課程進行中，根本傳承上師聖尊蓮生活佛到達宗委會辦公室時，釋蓮旺上師特地向師佛稟告，今天正在為所有的出家僧眾上戒律課程，看到大家穿著戒衣認真的上課，師佛立刻說道：「很好！」，隨後師佛也對此次開辦的「2022 年真佛僧眾專屬課程 - 戒律」給予大大的加持。

課程近尾聲時，主辦單位將此喜訊分享给所有上課的僧眾們，大家皆非常感恩根本上師對法學堂推動此戒律課程的贊許，第二天，長老釋蓮傳上師也幫忙向師佛稟告，此次上師、教授師、法師參與課程的情況及出席名單，根本上師再度給予所有出席學員特別加持，令大家更覺喜出望外。

法學堂真心期望真佛宗內所有的出家僧眾，都能踊躍的參與此難得殊勝的課程，還沒報名的，請趕快線上報名：<https://forms.gle/hdcnFhjHqMhz4LWN7>。

真心期待与大家线上相會，共同學習，共同成長，未來更能攜手廣度眾生，將聖尊蓮生活佛的真佛密法推廣至全世界，讓大家都能皈依真佛，聞聞佛法，護持佛法，共成佛道。

文宣组／莲花爱兰 整理报导



新加坡狮城雷藏寺 中元节超度息灾祈福大法会 III

续 1443 期第 11 版

● 莲主上师开示 ●

很欣慰看到狮城雷藏寺这里的莲花童子，有增无减。从前有一条河，行人需要搭船才能度河。有一次，大家要挤上这艘船。有一位文人秀才看到船靠岸边要给客人上岸的时候，河里的鱼虾被压死，秀才问禅师这个杀生的罪过算谁的？禅师回答：「秀才的。因为船隻是要到岸边载人，船夫一心只是为了要去接载众人把船划去靠岸，不是故意杀生，所以是无心之过。而秀才才是有心的。」

弥勒菩萨下降前，地藏王菩萨挑起度众生的任务。根本上师也发了跟地藏王菩萨一样的愿望「粉身碎骨度众生」。上师有福报皈依根本上师，也学了他的脚步，一步一脚印。希望在根本上师的摄召之下，每位能听闻真佛密法，口念莲花童子心咒，因为忆念莲花童子，心清淨没有烦恼。有个老师姐常常参加法会，有一次儿子问妈妈：「每次你参加法会，听了很多法师上师的开示，你记得法会的开示内容吗？」妈妈想一想说：「对，很多开示我都忘掉了呢。」儿子说：「你这样去听有什么用？」于是妈妈叫儿子用菜蓝接水，儿子将水龙头打开准备接水。妈妈又说：「我参加法会听法师上师讲经，我虽然没有记得，不过我心没有挂碍，像菜蓝接水，在水龙头冲洗之下，虽然接不了水，灰尘都洗乾淨

了。我现在没有烦恼，不会为孩子来操心，虽然没有记得开示内容，不过我瞭解就是念一句佛号，我心平静。」

大家都有想求的心愿。有的蛮舒服的，有人感歎，有人委屈，为什么我比别人认真工作，我却没有什么比较舒服。有一个青年出生不好遭受委屈，每次赚一点钱，就赶快存一点米，存了一个月去看米仓，结果还是见不到有多出的米粮。一个晚上发现有一只老鼠在偷吃。老鼠开口说人话：「本来你命中不能存米的。佛祖叫我来这里替你吃，就是要帮你的。因为你很虔诚。」这人一听就要出门去问佛祖。一出门碰到下雨，来到山庄向一户人家借宿一晚。主人问要去哪里。青年说要去问佛祖为什么命不好。主人听了允许给他住一晚，但有一个条件，就是要求借宿者帮他问佛祖，他家女儿长得漂亮，她不是哑巴为什么都不讲话。青年过了一天就走，经过一间寺庙向寺主借宿。寺主要求他问佛祖：为什么修了这么久，还不能成道。

接着，青年要过一条河正在犹豫该怎么过，忽然河里浮起一隻大龟，于是便请求大龟带他过河。大龟听青年说要去见佛祖问自己的命为何这么苦，答应带他过河，不过有一个条件，要他代问佛祖既然大家都叫它千年之龟，为什么过了这么久还不能得道，没有升天？

过了河，青年虔诚的祈求佛祖真的下来，不过只能问三件事。青年只好把答应帮别人问佛陀的三个问题请示佛陀。第一，这个女孩子还没有遇到她想要的物件来圆她的梦，遇到她喜欢的就会开口。第二，老和尚太执着锡杖，每次出门一定带着，令自己看起来道行高，和尚一听把锡杖丢弃，就得道。在回去的路途上再次到了河边，青年要求大龟先带他过了河之后，便转告大龟因为它太珍惜壳，大龟顿悟，马上甩掉身上的壳升天去，这是龙龟的由来。青年接着回去找员外传达佛祖的话，员外的女儿认出青年高兴得不得了开口叫他，员外惊喜之下，请求青年做他的女婿。人只要一改变，做每一样事情，出发点为了众生利益，只要用心去做圆满的，就是无私，自己的命运也能得到改善。

● 莲火上师开示 ●

虔诚跟师尊请求加持，根本上师慈悲答应了，参加者很有福报。感恩瑶池金母慈悲化解灾难，带领怨亲债主、缠身灵、水子灵往清淨佛国。每一位参加者身体健康，再多的财，如果没有健康没有用。年轻拼命赚钱，到老时健康不好，用也用不掉，吃也吃不下。人生如一场戏，吵来吵去没有用，要和气才有心情修行。

上师感恩诸尊下降加持，并谦虚表示自己什么都不会，但他虔诚的心代大家求忏悔，这世皈依莲生活佛，遇到瑶池金母大天尊，慈悲视众生如同孩子。祖先超度了，怨亲债主和缠身灵离开了，我们都会轻松。千手千眼观世音菩萨下降放大光明照大家，希望每一位的业障、阻碍、病痛消除。大家用心的忏悔及祈求，三天法会非常殊胜，参予者有福。上师祝福同门好好修行，身体健康，家庭圆满。

三天的法会座无虚席，来狮城雷藏寺参加法会的人数有增加的趋势，出现很多新的面孔。每场法会都有新人接受莲火上师代师皈依灌顶，三天有高达三十二位新皈依善信加入真佛宗。延迟了两年的法务更见蓬勃发展。我们期待年底的法会，恭迎上师及法师们再度莅临，共沾法喜。

全文刊登

静思无量／台中报导



台湾慈尊堂莲花童子护摩法会 莲花童子心咒 是相应之根本 往生淨土的保证

2022 年 10 月 02 日应同门邀约去台中市大里区参加「慈尊堂」举办的，一坛象徵真佛宗传承的「莲花童子护摩法会」，主办单位邀请长老释莲栽上师主坛，释莲就教授师护坛，这么棒的安排，忍不住的去参加。疫情的担忧就先放一旁吧！

到达会场，已有蛮多人在忙碌的准备，好特别的景象印入眼帘，入目皆是稚嫩可爱的小朋友，还穿着法衣，原来他们是今天的迎师组，这样的安排，相信虚空中的师尊佛菩萨，都会忍不住翩翩下降，为这群天真无邪的童子拍手按赞吧！

工厂旁边是临时厨房，想必是为今日法会而准备，厨师利落的身影，阵阵飘逸的香气，让人对会

后的餐点有无限的遐想。会场两旁佈置气球，不但增添美观，也让原本黝黑的工作环境变得明亮起来，是个不错的创意。

燥热难当的下午，在屋主用心的安排下，有了凉风扇的加持，让咒音环绕整个会场，温馨柔美。

瞄了一下两张长桌满满的供品，从花、香、灯、茶、菓、山珍海味，五味斋食，黑白芝麻，蜂蜜，美酒，香水，荤食，饼干，米，麵，生肉。更有纯金金箔、龙袍、法王冠、莲师宝冠，饰品，化妆品...琳琅满目，还有法船，元宝，莲花...等等数十种，非常丰盛。

丰盛的供品，搭配主坛莲栽长老行云流水的手印演化，加上众人虔诚的观想，以及动人的咒音，交织出一片祥和的景象，彷彿 师尊亲临会场，莲花童子就是这么慈悲摄受众众，满众生所有善愿。

长老开示提醒大家珍惜如此殊胜的法缘，把握时间多唸经持咒修法，再没有时间也要记得持诵莲花童子心咒，因为莲花童子心咒是我们相应的根本，更是他日往生淨土的保证。

最开心的是长老还为大家做莲花童子赐福灌顶。会后长老及教授师慈悲与大家共餐，一起享用厨师精心准备的餐点。感谢同门的邀约，今日收获丰富！法喜充满。



(文接1443期第12版)



「南摩除蓋障菩薩」

馬密總
般若雷藏寺
藏密護摩法會



“宿命”在其它宗教来说是不能改变的，有一个主宰注定你的命运，但是依佛教“因缘果报”来说，你通过学佛修行，或者做了大善、大恶，你就改变你的命运，大家必须了解“宿命”与“因缘果报”的不同之处。佛教所说的烦恼，来自与你的五盖，即是贪、嗔、痴、掉悔盖及怀疑盖。

如何是贪，怎样的定义才算是贪呢？到底贪什么呢？其实我们很容易感染上贪欲，因为我们生活在这个世间，就是欲望的世界，依据佛教所说，我们所处的南赡部洲娑婆世界，属于欲界天的一个部分，所以才说是欲望的世界，而一般我们的贪欲来自财、色、名、食、睡，都是我们人世间所需要的种种东西，因为升起了欲望才引发了贪，欲望人人都有，那如何定义贪？如果这欲望是你如法得到的，这就没问题，譬如说财，佛教并没有规定你不能拥有很多财富，而是你的财富是如法获得的，这就不属于贪，如果你拥有财富，进而懂得喜舍，你就不会执着那个财富，这也不算是贪。相反的，如果你得到财富，是以不如法的方式取得，因为贪心，有了要更多，用种种不正当的方法去取得的财富，这就属于贪。因为贪就会造成业力，业力深重贪的最终果报就是地狱道，所以五盖之中，贪排在第一位。

第二个是嗔，怎样才算是嗔呢？当你在逆境的时候，遇到种种障碍，你升起了嗔心，比如因为贪财，你去做种种的事情，当中有人阻碍你，不让你获得财富，你就升起了嗔恨的心，因而产生烦恼，因为嗔火而火烧功德林，严重的嗔最终的果报就是饿鬼道。第三个盖是指睡眠，为什么睡眠也是障碍呢？不是说你睡了多少个小时而造成了障碍，因为人人的体质不同，睡眠时间也不一样，有些人或许需要8小时睡眠，有些睡5个钟头就足够，这里所说的睡眠障碍，不是以睡多少小时来衡量，是指放逸，过度贪於沈睡表示放逸，在沈睡中昏沈等同放逸，这也是一种愚痴的表现，这种愚痴放逸最终的果报，就是畜生道。

再来，所谓的掉悔，分为两种，掉是指意念躁动、悔是表示后悔。因为心念躁动，为了世间种种需求心念浮动，过后为了自己的所作所为反覆后悔，这也是一种障碍。最后一个盖是怀疑，对于自己所习之法，犹疑而无法决断，对于事事怀疑不断而造就烦恼产生，这也是一种障碍。

这里所说，只是种种烦恼其中五个主要的障碍，佛教是如何教导我们突破超越种种的烦恼障碍呢？

大家都非常幸运，能够皈依及学习佛法，佛陀观察了世间种种烦恼的产生及根源，同时祂教导我们如何去对治它。以小乘佛教来说，是以四念处及七觉支的方法来对治，所谓四念处就是观身不净、观受是苦、观心无常、观法无我，以这四个方法来观照自己的念头，来对治贪、嗔、痴、疑、慢。所谓七觉支第一个择法觉支，指选择一个好的佛法来修，第二是正念觉支，时时保持好的念头，第三是以你好的选择，保持正念，精进去修持，进而产生欢喜、轻安及禅定，最后要把一切舍弃。虽然轻安、法喜、定还是属于天界，要想最终获得成就，就要把一切舍弃。能够舍，表示无我，无我才能超越烦恼，这是小乘的修行方法。

以大乘佛教来说，是以戒、定、慧来修持，戒就是防非止恶，把一切行为规范在一个程度里面，就是戒，有了戒，我们才能产生定，有了定，智慧才能产生。有了智慧，才能对于世间的种种障碍，一切的因果果报观察清楚，就能了解为何要守戒，才明白为何当初佛陀要制定戒律。如果严守戒律，定力自然功深，智慧自然产生，依照戒、定、慧的修持，来把世间种种的烦恼解脱，戒、定、慧延生就是六度万行，所谓布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般若，以六度万行的修持方法来破除世间的种种障碍，这是大乘佛教的修行方法。

那密教是用什么方法来对治呢？一般佛教所说诸恶莫作、众善奉行、自净其意、是诸佛教。只要一开始诸恶莫作、众善奉行，你至少一半的烦恼已经消除，再来我们自净其意，刚才提到小乘用四念处及七觉支、三十七道品做自净其意的方法，大乘显教就用六度万行、戒、定、慧的方法来自净其意，我们真佛宗密教的理念是什么？根本上师开示提到，以宗喀巴祖师所教出离心、菩提心、中观正见，以这三个重点主轴来消除降服我们的贪、嗔、痴、疑、慢。

因为我们的业力造成六道轮回，所以我们学佛的重心就要懂得出离，出离烦恼、出离六道轮回，出离种种的障碍，除了我们本身能够出离，也希望我们亲朋眷属及有缘大众都能出离六道轮回，自度度他，这就是菩提心，要依什么标准去实行出离心、菩提心，就以中观正见来实行。什么是中观正见呢？根本上师教示，中观正见就是智慧及方便双运，所谓智慧不是世间的聪明，最大的智慧就是空性的智慧。什么是方便，方便是包括世间一切种种的东西，包括我们种种修行的方法，也是一种方便，我们都在用着所谓的方便，如果没有配合智慧来转化，方便就变成随便，随便就变成造业，业力就是堕落的根源。所以密教非常注重中观正见，就是要有智慧

及方便交叉旋转，我们不能只有方便，那是属于放逸，但也不能完全舍弃方便，那是进入顽空，所以智慧及方便要互相融合，时时以出离心、菩提心来转化，这就是密教的根本理念。

我们要牢记出离心、菩提心及中观正见，依根本上师所传生起次第，圆满次第来修持，包括资粮道、加行道、见道、修道、证道，所以密教本身是很有层次及规律的修行方法，本上师非常慈悲把藏密的佛法，藏密的佛法广大如海，包含三藏十二部，经、律、论，根本上师以的修行经验，用生活白话的方式，写了2百多本文集，在文集中，一一呈现给我们。只要我们依据根本上师的教示来修，一日一修，深入去了解师尊文集，我们的智慧一定会慢慢打开。

为什么修法能够消除障碍，我们修真佛密法重点是在正行入三摩地，入三摩地就是要入定，入定的基础就是要专一。我们修法就是学习如何专一，专一不是在正行时才开始，而是一开始修法，我们就要慢慢进入专一状态，到了正行时才能入三摩地。能够入定，才能开启智慧，有了智慧，才能更加了解世间种种的现象，包括六道轮回如何形成，障碍、烦恼如何产生，有了智慧，才能解脱及超越它。

我们都很庆幸根本上师把藏密繁琐的佛法，浓缩成为精简适合我们修行的佛法，让我们实修去实践，希望大家好好珍惜根本上师的法教。所谓人身难得，佛法难闻，虽然佛陀已经圆寂，但我们可以与根本上师一起，能够皈依并依止祂，这是最大的福份。希望大家能够专心、有信心好好修持真佛密法，把它融入你的生活当中，肯定能突破一切种种的障碍烦恼，最终会得到成就。今天就简单与大家分享到这里，谢谢大家，阿弥陀佛。

(续完)

