



真佛報行動網



LINE@生活圈

真佛宗 西雅圖雷藏寺 恭請 聖尊蓮生活佛主持

2024 年春季觀世音菩薩大法會

首傳 七眼佛母天眼通秘密法 傳法及灌頂

七眼佛母，即是白度母，臉上三目、手掌心二目、腳掌心二目，共七目，為長壽三尊之一，

其法可使行者業障全部消除，獲得長壽、健康、自在、清淨。

七眼佛母的天眼通秘密法，可令行者獲得妙觀察智，看見蓮生活佛與諸佛菩薩的法身，甚至看見所有佛國淨土。

《華嚴經》中佛陀為大菩薩們宣說內證法門時提及：「一切諸佛具足成就細密法身，諸佛法身境界無量，一切世間所不能知，於三界中無所染污，隨因緣應一切普現……作種種身，隨方便身，普照一切，具足智藏。」

真佛宗美國西雅圖雷藏寺 甲辰年觀世音菩薩大法會請法儀式

西雅圖雷藏寺住持蓮吟上師 代表恭讀請法文

当无情的战火燃烧，世间生灵涂炭，生离与死别的苦，痛彻心扉。
当疫病可掬的蔓延，世间充满了恐惧，痛苦与死亡，触手可及。
当生老病死苦来临，当怨憎会苦、爱别离苦时，当求不得与五阴炽盛苦无尽时，众生的无明让所有的苦，求出无期。
当观世音菩萨见无量众生沉溺在生死轮回之苦海而执迷不悟。
祂的慈心化为悲泪，左眼流下泪珠化为白度母，右眼泪珠化为绿度母

观音心化现的度母，为救度一切苦难众生而诞生。

当莲生圣尊见众生身陷水深火热的无情战火之中，
当莲生圣尊见到为疫病感染而撒手人寰的众生时，
那天人永隔的悲痛，那生死永别的离苦圣尊视众生为己身，视众生之苦为己苦圣尊流下无数的悲泪，每一滴泪珠化成无限的法身，千处祈求千处现，以佛之光明照耀世间的黑暗，以千艘法船超渡接引罹难者往生净土。
莲生圣尊悲心澈骨，誓愿粉身碎骨生生世世救度众生。

真佛宗众弟子一心恳叩大恩根本传承上师圣尊 莲生活佛，主坛二月二十四日西雅图雷藏寺春季观世音菩萨息灾祈福超度大法会暨首传「七眼佛母天眼通秘密法」传法及灌顶。

观音如来正法明，慈力悲心无止尽
观音泪垂众生苦，化出七眼佛母身
佛母面如秋满月，身色纯白放五光
灿烂威光降甘露，观照一切诸众生
光明世尊莲生佛，佛智无漏净微妙
甘露法音远悠扬，愿闻佛说第一义
开启天眼秘密法，守戒清净为首要
妙观察智心通透，悉见十方诸佛土

世间之有如是幻，天眼开启见真佛
无上智慧巧方便，自度度人登彼岸

西雅圖雷藏眾上師 法師代表敬獻請法聖物

首先由西雅圖雷藏寺住持釋蓮吟上師、彩虹雷藏寺住持釋蓮彥上師敬獻哈達。

紧接着由眾上師法師，向根本上師敬獻十二殊勝聖物恭敬請法。

十二大聖物分別為：白度母金身、七顆白水晶球、法王寶冠、龍袍、佛塔、水晶雙蓮花、金剛杵、智慧劍、長壽甘露寶瓶、金蓮花、拈花佛手、金碗筷。



2024 年 2 月 10 日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「大准提佛母本尊法同修」暨《维摩诘经》第 163 讲



一掃煩惱輕 二掃霉運除 三掃業障消 吉祥如意 健康長壽 本尊福分降來臨

我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王卡玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天同修的本尊「大准提佛母」。师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网络上的同门。大家晚安、大家好！（圣尊以各国语问候大众）。

稽首皈依苏悉地 敬礼佛母大准提

我们今天修准提佛母，准提佛母在「东密」——就是属于「日本密宗」，祂是一个很出名的佛母。在藏密，也有很多的仁波切、上师传准提佛母法。以前，我皈依的「普方上师」，祂的本尊就是准提佛母。准提佛母总摄息增怀诛，祂有十八只手。刚刚那个（屏幕上的）相是「普方上师」，你们去哪里找到普方上师的相？这是普方上师。所以，我刚刚开始讲的时候：「稽首皈依苏悉地，敬礼佛母大准提。」这句话就是普方上师讲的。

我很多的法本是普方上师那边给我的。所以我刚开始的时候，有一本书专门写的都是准提佛母。三百本书当中，其中有一本是专门写准提佛母。只是把祂隐藏起来，没有人可以看出那是写哪一个佛母。

一扫烦恼轻 二扫霉运除 三扫业障消

刚刚有请法仪式，请法仪式最主要的是我们每一年在春节以后，就会有一个祈福法会。祈福法会最重要是希望所有的福分降来临。因为今天是（大年）初一，所以特别今天做的灌顶幡是「扫把」（众鼓掌）。这是很特别的，「True Buddha School（真佛宗）」才有的，扫把是把过去的全部给它扫掉。一扫烦恼轻；二扫过去的霉运全部给你消除掉、不好的运全部消掉；三扫业障消除、业障消。所以，等一下这个扫把的幡，它一扫烦恼轻，把烦恼扫掉；二扫霉运去，不好的运全部给它扫走；三扫，你的业障给你消除掉。再来最重要的就是本尊跟福分降来临，你的本尊跟福分都会由本尊赐福给大家（众鼓掌）。也就是过了这个扫把的灌顶幡以后，过去的一切全部扫除干净，以后就全部都是福分来临。这是今天晚上最重要的。

大年初一弥勒圣诞 本尊福分降来临

另外，今天晚上大年初一，也是「弥勒菩萨」

的诞辰（众鼓掌）。所以，明天有弥勒菩萨的火供，非常重要的。祂一样可以赐福给大家，可以赐很多的福分给大家。所以，我们今天跟明天是双重的福分（众鼓掌）。我们帮弥勒菩萨唱一个生日歌：「Selamat Ulang Tahun, Kami ucapkan. Selamat panjang umur, Kita kan doakan. Selamat sejahtera, Sehat sentosa, Selamat panjang umur dan bahagia。」

新春大法会传七眼佛母天眼通秘密法

我们今年新春的法会会传「七眼佛母」——就是「白度母」的「天眼通秘密法」。而且来的人、或者是主祈的，会给一张「天眼通的秘密符」。这个会让你自己的天眼很快的打通。我们「真佛宗」的弟子，很多人都已经具备了天眼，能够看到佛菩萨。

西雅图雷藏寺的佛菩萨 每一尊都是活的

我讲过「西雅图雷藏寺」的佛菩萨，每一尊都是活的。像「地藏菩萨」非常的慈悲。我跟大家讲过：我坐在这法座上，大概是属于年纪的关系吧！始终入「三昧地」的时候，就会入「四昧地」（师尊笑）。地藏菩萨很慈悲啊！祂就从那里拿一个 seat belt（安全带）把我绑住，免得头低得太厉害。有时候，地藏菩萨祂也会用指头在耳朵旁边这样子弹指（师尊示范），叫你醒过来一下，不可以在众生面前表露你自己的疲态。但是人总是忍不住的，所以经常弹指，这一弹指，我就惊醒，祂警告我。你们不知道有没有听到弹指的声音？没有啊！那是无形的弹指（师尊与众笑）。另外，弄一个 seat belt 把我跟这个（法座）绑在一起，睡得比较安稳（师尊笑）。都是活的耶！

瑶池金母的笑颜

你们这里有天眼通的，站起来讲西雅图雷藏寺的佛菩萨是不是活的？（答：是。）讲「是」的人站起来。麦克风呢？一个一个讲。（师兄：师尊好！各位好！我曾经看见金母。我来求金母很久很久了，所以祂给我一个笑容。我怀疑自己看错了，所以祂左边嘴角动一下。我还是以为自己不清楚了，祂又再动多一次，所以这是很灵敏的。）

你是「Calgary（卡加利）」来的吗？（答：是！）他是很认真修持的弟子，经常每一个礼拜六、

礼拜天从加拿大卡加利开车开到这里。从卡加利开到这边，要开多久？（答：经常是 4、5 个小时。今天没有，今天是搭飞机来。）多谢！请坐。

老菩萨一心念佛做义工 地藏菩萨延寿救病苦

还有呢？谁可以证明这里佛菩萨都是活的？（老菩萨：（台语）我今年 87 岁，不能讲谎话。）这个讲台湾话的（师尊与众笑）。（老菩萨：地藏菩萨救我回来，让我再活了 20 年，我都没讲。当年我住在台北荣总医院急诊室，地藏菩萨让我看见，我跟祂说：「我不要再待了，世间很辛苦，让我赶快回去（往生）。」祂告诉我：「时间还没到，业障还没消除完。」我说：「如果还没到，我会认真做功课。我只会煮饭而已，祇要让我好好的，不要生病，我才能煮饭。我一直不敢跟人家说，只会一直做义工，这是我和地藏菩萨的约定。

之前又住三天的医院，医生查不到病因，不能坐；也不能站，只有打点滴。我要求回家，医生说：「不行！」要送我去养老院，我说：「阿弥陀佛！阿嬷喂！我不要！我如果去那里，不如赶快死掉。」我求师尊：「师尊啊！莲花童子啊！请您加持我，让我赶快回家。」我拜托我的看护带我回她家住一个礼拜，她很好，师尊有看过她。我一直认真念地藏菩萨，我实在是不认识字，都胡乱念，就一直求：「地藏菩萨，求您赶快让我好！您赶快让我好！」我会念祂的心咒，就这样三天，没有吃药，就回来做义工，一个礼拜做一天两天义工。谢谢！）谢谢！地藏菩萨慈悲！（师尊与众热烈鼓掌）。

《五色光女日记》冯素卿师姐的殊胜感应

还有刚刚那个举手，你站起来讲。（冯素卿师姐：首先谢谢师尊的法身，这么多年来陪着我一直修行，日夜相守从未分离。我和法身之间、还有佛菩萨之间的殊胜感应事迹，写成修行日记，也谢谢师尊赐名《五色光女日记》，谢谢师尊。

我每天都会礼拜金母，金母都会放金色光加持我，我也会同金母说话，金母也会给一些指示。有一天吃午餐前先来礼拜，结果金母的金光发到一半就停止了，我觉得很奇怪，为什么金母的金光停止了？好像被分心了。然后在我起身看向（庙）门口的时候，才知道是师尊的车开进来了。所以，金母很关注师尊，很爱师尊！

2024 年 2 月 10 日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「大准提佛母本尊法同修」暨《维摩诘经》第 163 讲



西雷祖廟的佛菩薩 都是活靈活現 眾弟子見證佛菩薩救度的真實經歷

还有「地母娘娘」也是，有一次我在礼拜地母娘娘的时候，祂看起来很开心、很微笑。当我礼拜完起来的时候，祂就变得很严肃，我正纳闷是不是我做了什么不应该做的事情？结果我转头一看，就发现后面有人在礼拜祂，拿香跟祂说明事情。所以，佛菩萨都是活的，谢谢师尊（众鼓掌）。）好。瑶池金母如果不关心我，还关心谁？（师尊与众笑）。

卢师尊开光的佛菩萨都是活的

还有谁？这边好像有举手的。（咏诗师姐：顶礼师尊，其实我还没有来这里之前，我去了台湾雷藏寺挂单。然后，我从来没有看过山上的金母，但是我出发之前，我已经梦到了。我去台雷很喜欢烧金纸，因为这里（美国）的金纸很贵（众笑）。然后，我真的烧了六箱的金纸，我去了台湾几次，还没有看过金母。但是我可以梦到金母。

我第一次来这里（西雅图），我就问师尊，大概三点钟，我很喜欢找师尊加持我及同门给我的东西。因为他们不能来，有三十几位，所以很习惯帮他们供花。有一天，我就跑到这里，就跟「红财神」讲话，然后我还没有供那个花，我已经看到那个玫瑰飘给我看。

然后，第二次大概去年 11 月份的时候，我买玫瑰花供养红财神，我有跟祂讲话，我说：「欢喜不喜欢？」然后我就跟一个法师坐在这里折莲花，然后那个玫瑰的香味就从那边飘过来，我看不到，但是我可以闻到是玫瑰的香味。有时候我也会闻到师尊，距离很远，可以闻到师尊的味道（师尊与众笑）。我的意思就是说，其实只要师尊开过光的地方，比方在香港的分堂，我可以看到师尊的佛像是活的，不只是这里，其实师尊很久没有去过香港那个分堂，但是所有的佛菩萨，师尊只要去过的，祂们也是活的，不但只是这里。我只做一个小小的证明，我们的师父是活佛（众鼓掌）。）谢谢！

地藏菩萨放光 眼睛都睁不开

（师姐：顶礼师尊。我还没来之前，我经常早上、晚上做冥想的时候，闭起眼睛，好像放电影一样，能看到东西。然后，我很多事情是有预感的。比如，曾经我家有一对鹿和两只小鹿。有好几次连续报梦给我，这个鹿妈妈在我们那个大路上面给车

撞死了。我就很害怕，我就一直跟佛菩萨祈祷，就希望不要发生。几个月都一直给我这个 signal（讯息）。我一直跟祂意念祈祷，都没有发生。但是过了几个月以后，我忘了，某一天我一大早要出去，真的就在报梦的那个位置，这个鹿妈妈就在那里给车撞死了。

其实发生在我身上很多，我还有一个非常神奇的事情，有一次我去闺蜜家里跟她 high tea（喝茶）。刚好，那边有一尊地藏王菩萨，我那时候还不知道有地藏王菩萨，我们两个闺蜜面对面喝茶聊天，然后旁边有一尊地藏王菩萨在那里。我们谈谈话，聊了大概半个小时以后，突然之间有一个光在我的头。然后，我的眼睛没办法打开，好像有点头晕一样。我以为是这个方向有光线照着我，然后我就尝试不同的东南西北前后左右，我女朋友看见我这样，她以为我突然之间好像中邪了一样。

然后我一望过去，我就看到那尊地藏王菩萨，但是我说：「这是谁？这是什么来的？」我女朋友告诉我：「这是地藏王菩萨。」我说：「你等我一下。」然后我就推开椅子，就马上跪下来，然后说：「感谢地藏王菩萨，赐我智慧和光明。」我自己就自动地讲出来。一讲完起来，这个光围着我、没办法打开眼睛的这个现象就没有了。所以，我想请教师尊这是不是我跟宇宙有 connection（连结）的？我很多事情都可以有预感。谢谢师尊。）好，很好（众鼓掌）。还有吗？

卢师尊文集放五色光

（莲谊法师：顶礼师尊。师尊，我这边想要分享一下，上一回我从美国回到台湾的时候，我跟同门一群人到了高雄旗山的「佛陀纪念馆」，我们去那边参访。当天刚好是阿弥陀佛佛诞。所以，我们在佛陀纪念馆的地方，看到了阿弥陀佛，所以当弟子也在那里念了《佛说阿弥陀经》。念完之后，当下闻到了师尊身上的香气。然后，我就跟同门说，我闻到了师尊身上的香气。同门也说：「对！我们同时都闻到了。」所以，我们一直相信：师尊的法身，无论我们弟子处在任何一个地方，师尊是时时刻刻陪伴着我们的。感谢师尊！

另外，在 1 月 28 日，我们在泰国的饭店里，办了一场「请佛住世」供斋僧的慈善活动。然后做

一场「大白莲花童子」的荟供。当天凌晨，我们有很多师尊泰文的书，这些书是要发送给当天法会的来宾。主坛上师是「莲杰上师」，当下他从饭店房间下来，要看我们场布的状况，后来发现前一场有很多泰国人办 party 的活动。当下莲杰上师就说：「来来来，我们赶快把师尊的书发送给那些不认识的泰国人。」然后，另外有一个马来西亚的师姐，她说她当下看到我们在发师尊的书的同时，所有的书都放着五色的光在加持。在这边特别分享。阿弥陀佛！（众鼓掌）

还有吗？Last，啊！没有了，讲《维摩诘经》（师尊笑）。我本来是讲说，我们这边的佛菩萨都是活的。大家讲的都是讲自己的（师尊与众笑），不过也有讲这边的佛菩萨是活的。像冯素卿师姐她是在跟瑶池金母讲话。突然间，瑶池金母就不讲了，就看着远方、看着外面。奇怪，为什么不讲了？原来师尊的车子拐进来，祂是看着我的车进来。所以她讲：「瑶池金母时时刻刻都看着师尊。」（众鼓掌）

卢师尊时时刻刻称念瑶池金母圣号

其实祂（瑶池金母）对我很严，我本人是这样子的，没有一天是忘掉祂的，每天都一定要念祂的名字。而且从早上起床开始就念祂的名字；晚上睡觉也要念祂的名字；在这当中也都在念祂的名字；就算加持也在念祂的名字；修法也念祂的名字；没有修法，加持也念祂的名字，全部都会以祂为主，祂就是我的第一个本尊。

瑶池金母是后蒙本尊 阿弥陀佛是本地本尊 地藏菩萨是发愿本尊

所以，我有三个本尊，第一个本尊是后发我的本尊，就是「瑶池金母」；第二个本尊是我本身本地的本尊，就是「阿弥陀佛」；第三个本尊是我发愿的本尊。当初的时候认为地藏王菩萨，祂发的愿望最大，所以是大愿地藏王菩萨。我跟地藏王菩萨发的愿是一样，所以祂是发愿的本尊。一个是本地的本尊，我从哪里来？我回哪里去！就是本地。其实没有来去，无来无去。《维摩诘经》就是这样子讲，根本没有来去。

2024 年 2 月 10 日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「大准提佛母本尊法同修」暨《维摩诘经》第 163 讲

菩薩視眾生如幻 如水中月鏡中花

《維摩詰所說經》第 163 講

〈观众生品第七〉

「尔时文殊师利问维摩诘言：菩萨云何观众于众生？」

维摩诘言：譬如幻师见所幻人。菩萨观众生为若此。如智者见水中月。如镜中见其面像。如热时焰。如呼声响。如空中云。如水聚沫。如水上泡。如芭蕉坚。如电久住。如第五大。如第六阴。如第七情。如十三入。如十九界。菩萨观众生为若此。」

菩萨观众生都是幻化出来的

我们现在讲《维摩诘所说经·观众生品第七》。

「尔时，文殊师利问维摩诘言：菩萨云何观众于众生？」文殊师利问维摩诘大士：菩萨是如何看众生的？娑婆世界的众生到底是什么？「维摩诘言：譬如幻师见所幻人。」菩萨看所有的众生，就是幻化出来的人。这个幻人，「幻」是幻化，变幻的幻。看众生都是幻化出来。

这怎么譬如啊？我们小的时候喜欢看「木偶戏」，常常讲「台湾大学」有两个系：一个就是木偶戏（系）、一个就是「歌仔戏（系）」（师尊笑）。但是演戏，木偶戏用手撑着出来，小时候很喜欢看木偶戏，（师尊用手模仿木偶戏偶走路），从这边走出来：「贫道，鸭母寮、猪哥窟……。」看木偶戏看迷了，以为那是真的！

终于，我认为是真的，现在我们「彰化八卦山」，那边有一个养猪园的「猪哥坑」，有一个「卦山雷藏寺」，就是「莲极上师」。他喜欢讲：莲极，极端的极，他是极端的上师。我承蒙他照顾我三年，我隐居的时候，他照顾我三年半。他现在在彰化八卦山猪哥坑的旁边，建了一个卦山雷藏寺。有时间你们到彰化去，八卦山那边有一个卦山雷藏寺，就是莲极上师那裡，可以到那里参访参访。

都是幻化出来的。木偶戏，戏嘛！一下子他好像是活的，其实他是没有的，这是「幻人」。「菩萨观众生为若此。」菩萨看众生就是这样子。

众生如水中月

「如智者见水中月。」有智慧的人——就等于看菩萨，看众生是什么？水中月！你说这个月亮出来的时候，反映在「闪米密西湖」上面有一个月亮，很真实。因为水很平静，那个月亮很圆，就在水里

面。有智慧的人知道那个月亮根本是假的，不是真实的。真实的月亮在天上。这看起来是真的，看起来水里面有一个月亮，确实看起来是真实的；事实上是假的。这菩萨看众生也是一样，众生是水里面的月亮，不是真实的，子虚乌有，不是真实的。

如镜中花

「如镜中见其面像。」就像我们看镜子一样。我们早上起来看一下镜子，观察自己的气色，善观气色，看一下。哇！看看镜子里面有一个你，镜子外面也有一个你。镜子里面的你，当然是假的；但是镜子外面这个你，菩萨把你看成镜子里面的你，也不是真实的。所以我们也不是真实的，很简单讲，菩萨看我们就好像镜子里面的人。

铸镜法 自己、本尊、镜中我 三者合一

我们有所谓「铸镜法」，你知道什么叫铸镜法吗？你的本尊贴在镜子上面，这里一个镜子，你坐在镜子面前。你把本尊想在镜子里面，你看着镜子里面的你，把你的脸变成本尊的脸。镜子里面的你、跟本尊、跟你，三个东西融合在一起。到了有一天，你发觉你自己已经进到镜子里面了，而且镜子里面是你的本尊。

就是本尊、你跟镜子里面的你，三个合成一个，这就是修铸镜法的一个方法。你把自己观想成为本尊，然后镜子里面的你也变成本尊，上面一个本尊，镜子里面有一个本尊，你自己也是本尊，三个合一，那就是「铸镜法」。

如海市蜃楼 山谷回音

「如热时焰。」我们有时候可以看到太阳的光射在大地上，大地上有一层火焰光出来。当然我们晓得那个不是太阳，那是太阳的返映在沙漠上，甚至我们知道有时候在海面上，可以出现城市，那叫做「海市蜃楼」。海市蜃楼是真的还是假的？那个城市怎么出现在海面上呢？原来是一种反射，把这个城市反射到云上面，再由虚空中返映在海面上。这个跟「热时焰」是一样的。

再来就「如呼声响。」我们有时候到了山谷的时候，我们喊一声：「喔～～」喊完了，再经过一段时间就听到「喔～～」的回音，他说看众生就如同那些回音一样。那是你自己的声音发出去了，隔了一阵子它又回来。它碰到了山壁，这空谷就会有回音。是这个意思。

如空中云 水聚沫 水上泡

「如空中云。」菩萨看众生就好像空中的云一样，今天看的是这些云，等一下看就已经不一样，一刹那它就没有了，第二天看的云又不同了。所以，人生真的是无常变化。「如水聚沫。」我们看那个水，闪米密西湖中有时有一些「涟漪」。反正我们真佛宗的弟子就是「莲」嘛！有一个叫「莲麒」、也有一个叫「莲谊」。反正你丢一个石头下去，它就产生这个涟漪出来，但是不久它就消失掉了。菩萨看众生就是这样子的。水有泡泡叫水泡，它有时候移动一下子，破！它就破了、就没有了。菩萨看众生也是这样，「如水聚沫，如水上泡。」就是这个气泡。

看似芭蕉坚固 快如电闪雷鸣

「如芭蕉坚。」芭蕉是一种树，芭蕉也是不实在的。芭蕉树的树叶，下雨的时候芭蕉的声音最响，嘟嘟嘟……，很响很响。下雨的时候，听雨打芭蕉，很容易入睡。芭蕉的树干看起来是很坚固的树干，但其实它是一层一层地结起来，根本是不实在的。我们看是实在的芭蕉树，其实那个树干是一层一层的皮，把它分解掉就没有了。如同芭蕉一样的，看起来很坚固，其实根本就是一层皮而已。「如电久住。」我们看闪电，菩萨看众生就如同我们现在看那个闪电，喇！一下来就没有了。菩萨看我们就是「喇」！一下子就没有了。

六合三侠 天生散人 武功盖世

我以前看木偶戏，最早的，你们不知道看过没有？那个叫做……，（答：云州大儒侠），那是后来的啦！我最早小孩子看木偶戏，我到高雄六合二路那边，有一个新生戏院。「大侠百草翁」、「三侠——白侠、红侠、粉妆侠」、「天生散人」，你听过没有？（答：六合三侠，听过）。「天生散人、六九老和尚」，你听过没有？「佛道二老」——「道」就是天生散人；「佛」就是六九老和尚。那个天生散人一出来就会唱一首歌，那条歌叫做「为何命如此？」。

那时候我们看的木偶戏，真的你们都没有看过的！（答：六合三侠，还有一个叫「卖唱生」。）你看的都比我看的……，我走过的桥比你走过的路多啊！我吃的盐比你吃食的米还多啊！（师尊与众笑）。那个天生散人出来会唱一条歌，那条歌就是「为何命如此？」。那个谁会唱啊？（答：是「苦海女神龙」。）对！是「苦海女神龙」那一条歌。（现场播放〈苦海女神龙〉：「无情的太阳，可恨的沙漠，追阮满身的汗，流甲湿糊糊。拖着沉重的脚步，要走千里路途，阮为何？为何沦落江湖？为何命如此？」）

2024 年 2 月 10 日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「大准提佛母本尊法同修」暨《维摩诘经》第 163 讲



一時風華絕代 轉眼風華不再 珍惜師徒歡聚 實修自度度他

人生就像木偶戏 电闪一下子就没有了

这是〈苦海女神龙〉，他出来就是这个样子，(师尊用手模仿木偶戏偶走路的姿势。)为何命如此？刚刚最后那一句就是「为何命如此？」然后他一路走，一路唱这首歌，然后打喷嚏。他只要一打喷嚏，对方的那些仇家，一个一个听到他的喷嚏，就通通都死了(师尊与众大笑)。他一路走过去，一路唱这首歌，旁边很厉害的、武功很强的、要打他的，通通都倒。哇！天生散人他是我心目中的英雄。我以后打一个喷嚏，你们通通都晕倒了(师尊与众笑)，那我就很厉害了。木偶戏啊！人生就是这样子，一个闪电而已，菩萨看我们只是一个闪电，一下子就没有了！所以看我们是不实在的。

众生如第五大、第六阴、第七情

以下所讲的，全部都是不实在的。「如第五大。」哪里有第五大？我们明明是知道「四大」：地、水、火、风。我们人体是地水火风组成，哪里有第五大？所以他讲「如第五大」，根本就没有存在的。「如第六阴。」我们讲的是「五阴」嘛！色、受、想、行、识是五阴，哪裡有第六阴？不存在的。所以菩萨看我们是不存在的。「如第七情。」哪有第七情？欸！我们不是讲七情六欲吗！？这里讲佛经，佛经只有六情，没有七情，只有六情啦！第七情也是不存在的。

如十三入、十九界 根本不存在

「如十三入。」哪有第十三入？「十二因缘」而已，没有第十三入，哪裡有十三入，就是没有这个。「如十九界。」哪有十九界？「十八界」而已。十八界，根本讲的都是没有。菩萨看众生就是没有的，哪裡有众生？所以，祂把我们看得非常的渺小。我们自己认为，哇！很威风！其实在菩萨的眼中，你根本就不存在。「菩萨观众生为若此。」所以菩萨看众生都是这样子的。

真的，人生其实真的是幻化，我觉得我们每一个男生都是英俊潇洒——飘撇(英俊)的少年家(台语)；我们每一个女生都是天上的仙女(众鼓掌)。对不对？怎么知道现在会变成这样子！(师尊与众大笑)。人老的老、丑的丑、变猪的变猪。唉！想当年就跟电影明星一样。我们男生每一个都是电影明星；每一个女生也都是一样都是大美女，年轻的时候。我们这里最长的「惠雯」，我去加州弘法的时候，「惠雯、赖墨香」她们是一起的，惠雯经常站在赖墨香旁边。那

时候我去到加州，看到赖墨香跟惠雯，哇！哪里来的啊？阿弥陀佛！这个真的倾城倾国耶！不得了！

你知道吗？那个「钰萍小姐」，你站起来给大家看一下。请坐！她那时候在「尊胜雷藏寺」附近，对不对？她只要一进到尊胜雷藏寺同修，那天晚上就爆满(师尊与众笑)。爆满啊！她如果不去，人烟稀少。你知道吗？钰萍那时候她只要进到尊胜雷藏寺同修，后面跟着一群，哇！像海水一样，众星拱月，很迷人的！以前是不是这样？(师尊与众笑)。很多的男生都是为了她去同修的，是不是？是啊！她点头。现在啊！你不管你什么时候来，都是不多不少！(师尊与众笑)。你站起来让大家欣赏一下！她还是美人呢！已经很不错了啦！当初的时候，在尊胜雷藏寺红遍天下。你问「莲僧上师」，莲僧上师说：「只要她一来众星拱月，不得了。」真的，阿嬷喂！(众笑)

一时风华绝代 转眼风华不再

「莉莉法师」妳站起来给大家看一看，你知道莉莉法师吗？看她现在这个样子。她以前在 Seattle Center Space Needle (西雅图太空针塔)，她是穿旗袍走秀的。你知道吗？她穿着旗袍在舞台上走秀，底下的人都跟她吹口哨。咻咻咻！(师尊与众笑)。哇！一出来艳光动人，摄召多少人啊！你现在站起来给我们看，口罩拿下来，阿嬷喂！(师尊与众笑)。穿旗袍走秀的，你有没有穿旗袍走秀？你自己讲。(答：有)你看嘛！身材苗条，婀娜多姿，现在听声音就可以了！(师尊与众笑)。不是一刹那吗！？就像闪电一样。

「惠雯」，我不讲你的年龄啦，她是不错的！还有「春飞」，春飞你站起来让大家看一下。我告诉你，春飞刚来西雅图雷藏寺的时候，我看她是一个大美女。妳知道吗？她是一个大美女耶！春飞她在西雅图雷藏寺很久了，她在旧金山，刚来的时候，我看她，这个小姐是很美，身材很好。

还有「熊漫」，熊漫她年轻的时候，那时候在西雅图 Chinatown(中国城)再下去一点，有一个夜总会叫什么名字？在「Young man」。那时候在那边，熊漫好像有跟我跳过舞，有没有？(答：有)，跟师尊跳过舞。那时候我还有头发的时候，我还跟熊漫跳过舞。熊漫那时候很漂亮的，现在也是不错啊！你看她那美丽的形状还在。(答：师尊那时候也很帅！师尊与众笑)。谢谢！谢谢！我们是跳过舞的。真的！想当年啊！不能想，不能想！所以，佛菩萨看我们，

一闪就全部都过去了。

「莉莉法师」你站起来，把口罩拿下来，转向那边给大家看一下(众鼓掌)。请坐！她家里排行老二。老大选过那时候第一届的「中小学姐」，第一届中小学姐是她的姐姐。但是她的爸爸讲一句话，我到现在还记得。他爸爸讲：他家最漂亮的就是莉莉法师！她是排老二(众鼓掌)。她的姐姐是第一届的中小学姐，她是排老二。她爸爸经常赞扬莉莉法师是我们家里面的最漂亮的一个小姐。她的轮廓还可以看得出来。你看嘛！

「莲姿」小姐就是那个白头发的，请你站起来，Please！她是最早皈依的，我在「灵仙阁」的时候，她就皈依了(众鼓掌)，她跟她的先生「莲广」。她叫莲姿，莲广是他的先生，是一个博士，Doctor。她本身也是作家，她会画画。我那时候看莲姿的脸是红色的，经常有潮红，五官非常的美。她在西方人当中是最漂亮的一个小姐，我那时候认为。

你看嘛！都是美女耶！我们都是英俊飘撇的少年家(台语)。我那时候很年轻，我看了好多，怎么每个都这么美！现在再看大家，都已经接近老菩萨了(师尊与众笑)。我告诉你，刚刚老菩萨她当年在菜市场卖衣服的时候，她是衣服西施啦！老菩萨跑哪里去了？站出来给大家看一下，你好像是古早的西施耶！她年轻的时候在菜市场卖衣服，她是「衣服西施」。你看嘛！这个就是人生啊！几点了？(答：十点二十)。阿嬷喂！今天都没有讲笑话。(师尊与众大笑)。

人生电光石火 珍惜相聚时光

电光石火啊！真的！一刹那一晃就过了，人生就是这样子。所以，真的讲起来，每个人都有每个人的过去。大家真的要珍惜相处的时光，其实相处的时光也不多了。

你自己想一想看，师尊现在八十岁，气死我了！现在我怎么八十岁了！？我还以为我十八岁呢！所以，人生真的是跟菩萨看我们，就是这样子，其实一百岁算什么？也不过是一个闪电而已，就没有了。

还要跟大家讲：大家新年好！龙年行大运！每一个人福德增长，还有百子千孙、健康长寿！大家在龙年都有福份。谢谢大家！(众鼓掌)。

2024 年 2 月 11 日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「彌勒菩薩護摩法會」暨《維摩詰經》第 164 講



法相宗唯識祖師彌勒菩薩 化身布袋和尚賜財盧師尊

我们敬礼传承祖师：敬礼了鸣和尚，敬礼萨迦证空上师，敬礼十六世大宝法王噶玛巴，敬礼吐登达尔吉上师，我们敬礼坛城三宝，敬礼今天护摩的主尊「弥勒菩萨，阿逸多，慈氏，无能胜」。

师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛，各位上师、教授师、法师，讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网络上的同门，大家午安、大家好！你好，大家好！（圣尊以各国语问候大众）

「金刚萨埵」是密教最大祖师爷

现在通知大家，下个礼拜天是 2 月 18 号下午 3 点 PM 我们做五佛的法王子「金刚萨埵」的护摩法会。金刚萨埵是密教的，可以讲是开祖，主要的主尊，最重要的一尊，就是密教本身的秘密法王子，五佛所化生的秘密法王子金刚萨埵。「金刚乘」是由祂本身来，不管你修藏密、修东密、修台密、修真佛宗的密法，最重要的祖师就是金刚萨埵。很多的法，像「金刚界」、「胎藏界」都是由金刚萨埵所传出来。这一尊非常重要，跟密教有缘的弟子，这一尊就是最大的祖师爷。

「法相宗」就是「唯识宗」

祖师爷是弥勒菩萨

因为昨天是弥勒菩萨的诞辰，今天我们的护摩是做弥勒菩萨的护摩。弥勒菩萨祂是唯识，唯识的，「唯识宗」，可以讲是「法相宗」，法相宗也就是唯识，法相宗大部分都是讲唯识，唯识的经典非常的多，唯识的经典，大部分都是讲弥勒菩萨为祖师爷。

弥勒菩萨是「能慈」 是「能仁」佛陀的师兄

这一尊，祂本身的过去世，曾经是「施善佛」，

跟随着施善佛。后来「底沙佛」有两个弟子，一个呢就是「弥勒菩萨」。一个是「释迦牟尼佛」。弥勒菩萨是首座弟子，释迦牟尼佛还要称弥勒菩萨是师兄。但是成佛的时候啊，是释迦牟尼佛跟娑婆世界最有缘，所以祂到了娑婆世界，释迦牟尼佛在娑婆世界成佛。弥勒菩萨呢，祂是在南印度婆罗门那里出生，这弥勒两个字就是「慈氏」，释迦牟尼佛是「能仁」，弥勒菩萨是能慈，慈悲的慈，一个是能仁，一个是能慈。

弥勒菩萨为佛陀后 龙华树下首位成佛

弥勒佛后来祂就跟着释迦牟尼佛，释迦牟尼佛授记，补处第一位的佛，一生补处第一位的佛。经典上有《弥勒上生经》、《弥勒下生经》，将来弥勒菩萨，在可能是 56 亿年以后，在龙华树下成佛，那时候所度的众生很多，有「龙华三会」，第一会度多少，第二会度多少，第三会度多少，祂是用「唯识大神变」来度化众生。

弥勒菩萨的「唯识」 龙树菩萨的「中观」 都是修行法门

什么是唯识？我们知道这个「识」，我们分为「眼、耳、鼻、舌、身、意」，这是我们所知道，这是「六识」，第七识称为「末那识」，末那识也就是「总识」，把这些加起来就变成第七识，第八识就叫「阿赖耶」，第九识叫「庵摩罗」，第十识，就讲到第十个意识，第十个意识呢就是「无垢识」，一点污秽都没有了，完全清净。这是弥勒菩萨祂讲唯识，唯识有好多的论，唯识论啦，很多的论作。所以佛教到最后，变成一种，一个就是中观派，龙树菩萨的中观跟弥勒菩萨的唯识，都是属于这个修行的方法。

藏密称弥勒菩萨为强巴佛 中国转世为布袋和尚

弥勒菩萨在藏密叫作「强巴佛」。我记得在西藏的昌都的地方，有一座强巴佛的寺庙，北京「雍和宫」的主尊就是弥勒菩萨强巴佛。在中国呢，祂也有转世，就是「布袋和尚」。你看到那个弥勒菩萨，一般来讲中国的弥勒菩萨，就是这一尊。这一尊是中国的弥勒菩萨，就是布袋和尚，后面背一个布袋，祂有在中国转世。

法王刚移居美国 以微薄稿费维生

我在「灵仙阁」啊，在修行当中，那个时候经济不佳，那时候经济很差。我是，第一个靠写书，靠写书拿一点稿费；另外，在美国「巴拉」的地方，灵仙阁写一点文章，寄回台湾的报社去发表，收一点稿费。在西雅图，投稿「西华报」，然后被刊出来，稿费四块钱。四元啊，四块钱，我很高兴，终于在美国赚到四块钱。拿着这四块钱呢，就跟师母，跟佛青、佛奇到了 Carkeek Park 去郊游，在巴拉，在巴拉再下去一点，往北走，有一个叫 Carkeek Park 海边。那中午吃什么呢？就是面包。买了面包啊，四块钱，买了面包跟蛋，夹着面包跟蛋，就解决了午餐。到 Carkeek Park 去郊游，然后去看海，终于赚到四块钱。台湾呢？是我写稿回到「台湾日报」，「青年战士报」，「台湾新闻报」，那时候有台湾新闻报，台中有台湾日报，台湾新闻报在高雄，青年战士报在台北，去发表，发表了以后就有稿费，再由那边结集起来寄给我这样子。

法王年轻时是国内外报社的专栏作家

在加州，有个「国际日报」，他也请我写稿，我写的专栏，我就写了一个专栏。这个是过去的事情，不要再谈得太多，因为谈太多，又占了很多时间。有很多的故事，我写专栏，台湾日报我有两个专栏，一个是「灵的世界」，然后「民生日报」有一个专栏，就是那时候叫做「给丽小札」，这是写专栏，台湾日报是灵的世界。专栏是不会退稿，因为你是每一天都有，每一天都要写，那是 3 年在灵仙阁。那时候啊，我得到了美国，无一技之长，就只会写文章，台湾那边的弟子就说，师尊在美国已经沐沐泗（台语：在水中挣扎载沉载浮），沐沐泗（台语）就是快要灭顶了，没有钱。

法王至心祈祷 布袋和尚欢喜赐财宝

房子当然是自己买的，那时候一栋房子才八万块钱，八万块钱在巴拉，灵仙阁才八万块。那时候我祈祷，哇，这是至心的祈祷，因为没有钱，没有钱的话，也会把英雄逼死的，没有钱也会逼死英雄的，你是英雄没有错，但是你没有钱的话，你就不能坐公交车，一毛钱啊，逼死英雄汉。那时候，很至心的祈祷，跟瑶池金母祈祷，我眼睛闭起来，看到了布袋和尚在虚空中飞过去，我这个祈祷蛮有力量的，这祈祷居然发出光出来，然后布袋和尚经过的时候，被这个光挡住了，祂就听到我在祈祷的声音。祂听了听，原来那个在西雅图巴拉的地方，饿肚子的卢胜彦，在向虚空祈祷。好啦，我这布袋里面的东西就给他。

当时我晚上看到弥勒菩萨的布袋打开。哇，祂倒出来啦，有 house，有房子，还有土地啦，我还有汽车、还有龙袍、还有法冠、还有七珍八宝啦。哦哇，一大堆的七珍八宝、法冠、US\$100 的 money 从空中这样子飘下来。哇，有房子、有汽车、有土地、还有全身的，这个很多庄严的法宝，从虚空中一直掉下来。哇，这下发了，发达了，我想发达了。

从穷到富 法王感叹人生变化无常

但是祷告完了，什么都不见了，还是穷光蛋一个，后来，真的什么东西都有。这是我看到弥勒菩萨，在巴拉看到弥勒菩萨，我写在书上的一件事情，真的。所以人生啊，是有很多的变化，虽然穷，有穷过，但是也会富过，富也会变穷，穷也会变富，变来变去的，人生有很多的变化。

2024 年 2 月 11 日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「彌勒菩薩護摩法會」暨《維摩詰經》第 164 講



盧師尊與兜率天有大因緣 早年結緣寶覺寺彌勒菩薩

盧師尊法身曾赴
彌勒菩薩淨土兜率天

今天講彌勒菩薩，講到我跟彌勒菩薩的因緣，另外我也到過彌勒菩薩的「兜率天」內院，那是彌勒菩薩的淨土。兜率天啊，在欲界天的第四天。兜率天在這個劫壞的時候啊，火跟水會淹到兜率天，不只娑婆世界，很多地方通通被水火所傷，唯獨彌勒菩薩的兜率天內院它燒不到。

盧師尊 虛云和尚
皆與兜率天有大因緣

虛云老和尚他被他的二個弟子把他打到昏倒，結果他的魂魄就飛到了兜率天內院，聽彌勒菩薩講經。我也曾經到了兜率天內院聽彌勒菩薩講經，所以我跟虛云老和尚有緣，有這個因緣存在。祂講的當然是唯識啦，彌勒菩薩跟我有這些因緣。

盧師尊早年亦結緣
台中寶覺寺的彌勒菩薩

另外在台中，我住台中的時候，台中有一個「寶覺寺」，他有一尊啊，很大的彌勒菩薩，他建的寶覺寺，寶覺寺的開創者，叫景東師（台語）景東師父，

他是學日本的，到日本去學佛教回來，他是屬於日本的佛教。然後他做了一尊很大的彌勒菩薩，寶覺寺，你到台中寶覺寺有一尊很大的彌勒菩薩。我為什麼去寶覺寺？因為寶覺寺的一個管理員，那個時候，有一個女生姓莊，叫「莊裕惠」。裕是富裕的裕，村莊的莊，惠呢？是慈惠堂的惠，這惠不是智慧的慧。莊裕惠她是我的女朋友，女朋友之一，她是那里的管理，然後我去了，去那里禮拜彌勒菩薩。我記得那個寶覺寺的兩個偈，「寶山遍種菩提樹，覺緣常開智慧花」，就是寶覺兩個字，寶山遍種菩提樹，覺緣常開智慧花。

盧師尊早年指引
臧廣恩博士到寶覺寺閉關

我那时候在台湾写灵书的时候，有一个日本的博士「臧广恩」，到了台中来看我，臧广恩博士，我跟臧广恩博士讲，你要闭关，到哪里闭关好呢？因为认得我的女朋友，我跟庄裕惠讲说，妳就带着臧广恩博士去宝觉寺闭关，他就是在宝觉寺闭关的，臧广恩博士。他日本也是很有名的大学，好像是学经济学的博士吧，经济学的博士，叫臧广恩。就是那里有一个弥勒菩萨，你们如果到台中，可以到宝觉寺去参观一下。好久没有跟那个庄裕惠联络，她现在大概也是

七、八十岁有了，不知道她现在长得怎么样？好久没有联络了，真的。她身体有一个毛病，她也拜佛，她就是有气喘，气喘的毛病，这是我跟弥勒菩萨的一些因緣，讲起来了这些。

佛陀授记弥勒菩萨将来成佛

弥勒菩萨在娑婆世界是有转世的，祂是在南印度的婆罗门，后来释迦牟尼佛教化祂，授记为菩萨，在未来将为成佛，就是未来佛。在胎藏界里面的「大轮金刚」啊，大轮金刚就是弥勒菩萨的忿怒身，忿怒身。

三千佛忭记载三位成佛
弥勒佛 华光佛 楼至佛

这个弥勒菩萨将来成佛，我记得《三千佛忭》里面，有三个菩萨成佛，三个，都可以成佛，三千佛忭，都会成佛。排第一位的，弥勒菩萨是其中之一，有三个，三千佛，一千佛，就有一个领头的。一个菩萨就是「弥勒佛」，弥勒菩萨，祂是排第一名；一个是「华光佛」，是排第一名；一个就是「楼至佛」，楼至佛就是这一尊，「韦驮」，楼至佛，韦驮菩萨成佛的时候，祂就是楼至佛。楼至佛、华光佛跟这个弥勒佛，三千佛忭里面的。

燃灯佛 弥陀佛 佛陀皆度众无量

妳要问什么？（莲慈上师：刚刚讲到弥勒菩萨，那个龙华三会的时候，…）

没有错，没有错，妳请坐，没有错的，妳讲的是对的。阿弥陀佛也度很多的众生，释迦牟尼佛也度了很多的众生。释迦牟尼佛是现在佛，过去佛是燃灯佛，那么现在佛还是释迦牟尼佛，未来佛才是弥勒佛。牠们都度了很多的众生，燃灯佛的时代，也都度了很多众生，释迦牟尼佛，阿弥陀佛，祂发的愿大，所以祂度的众生也多。

千艘法船超度至弥陀净土
不分地域教派不能少善根

对，我现在也是帮阿弥陀佛在度众生。我做千艘法船的超度，全部超度到西方极乐世界就是阿弥陀佛的净土，全部都是到那个净土去的。我每天做千艘法船的超度，那不只是坐1000人，一条船才坐一个人？不是，很多很多人，包括所有现在的，在那个巴勒斯坦战争的，包括在乌克兰战争的，那些全部都度啦，但是有两个条件，一个，不能缺少善根，你如果缺少善跟就没有办法，一定是有善根器，才能够接受超度，没有善根器，就不行。

延伸閱讀 唯識大神變眾生悉皆度盡



【弥勒菩萨心咒】

「嗡。咪吹耶。梭哈。」

【弥勒菩萨 法相简介】

弥勒菩萨「胎藏界」形像——弥勒菩萨

头戴宝冠，宝冠中有一宝塔，宝塔有舍利，其左手当胸，手掌张开，右手执莲华，莲华上有宝瓶。左右戴宝珠，相貌庄严如佛，坐于千叶莲座之上。

【弥勒菩萨伟大的来历】

「弥勒菩萨」生于南天竺婆罗门，后得释迦牟尼佛教化，授记为菩萨，其未来将成佛。「弥勒菩萨」原是古佛之一，曾追随思善佛。「弥勒菩萨」在密宗原名「昧怛隶野」，此尊在胎藏界曼荼罗内，位于中台八叶院的东北方，在金刚界曼荼罗内，位于贤劫十六尊的东方。胎藏界内的「大轮金刚」就是弥勒菩萨的金刚忿怒化身。

弥勒菩萨的「兜率陀天」是六欲天中的第四重天，在夜摩天之上。此天喜行善

作乐，所以又名「喜乐天」。「兜率陀天」在未来世，水火风三大灾难，对兜率陀天的内院无法有任何损害。兜率陀天内院，全是摩尼造成，可以说是无量光域。

弥勒菩萨修禅定，得到「慈心三昧」，所以称为「慈氏菩萨」。释迦牟尼佛称为「能仁」，弥勒菩萨就称为「能慈」，一个是「仁」，一个是「慈」。所以，祂未来在娑婆世界所度的众生也是第一；藏人称祂是「强巴佛」，所以称为「弥勒佛」或「弥勒菩萨」。

【弥勒菩萨伟大的修法口诀】

「弥勒菩萨」现住「忉利天宫弥勒内院」，据言经五十六亿七千万年后，将再降生于「阎浮提」，在龙华树下成道，

开三大法会，就是有名的「龙华三会」，只要念一句「南摩不达耶」，祂就全部度尽。弥勒菩萨度众生用的是特别的方法，祂用的是「唯识神变」的方法。

什么是唯识大神变？弥勒菩萨在龙华树下，只要从祂的心中放出光明，这光明遍照在龙华三会里的每一个人的心，所有业障在一刹那之间全部消除，变成清净的佛性，一起飞升。那场面是非常壮观的，所有般若光全部升空到兜率天内院的净土，这就是直接成佛。

佛教在印度，到了最后，有两个派系，一个就是龙树菩萨所创的中观思想，一个就是弥勒菩萨传给无着的唯识思想，唯识跟中观是佛教两个很大的思想。当年玄奘大师到西域取经，到天竺求法，他学回来的就是唯识。

2024 年 2 月 11 日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「彌勒菩薩護摩法會」暨《維摩詰經》第 164 講



藏密白教守護神 瑪哈嘎拉 修法四皈依為 佛法僧護法



你問我答 互動就是力量 第 365 集

好啦，我们进入你问我答。

马来西亚，莲花升耀。

阿弥陀佛，师尊佛安！师佛于第 293 文集—《我家的鬼》提及有关「玛哈嘎拉」护法修持法门，弟子恳请师佛慈悲开示：

Q1 玛哈嘎拉五大眷属中的四大神将型态为何？

(1) 有关玛哈嘎拉五大眷属中的四大神将，即「恰



《維摩詰所說經》第 164 講

〈观众生品第七〉

「如无色界色。如焦谷牙。如须陀洹身见。如阿那含入胎。如阿罗汉三毒。如得忍菩萨贪恚毁禁。如佛烦恼习。如盲者见色。如入灭尽定出入息。如空中鸟迹。如石女儿。如化人起烦恼。如梦所见已寤。如灭度者受身。如无烟之火。菩萨观众生为若此。」

娑婆众生虽是幻 造业仍有因果报应

我们讲《维摩诘经》。

我告诉大家，维摩诘讲的，我在西雅图雷藏寺，昨天晚上讲，是讲「真空」。其实有两部分，在西雅图雷藏的讲的是真空，在彩虹雷藏寺讲的「妙有」，你如果说没有众生，众生都是一下子而已。但是因果呢？因果在哪里？没有众生哪里来的因果？哪里来的因果果报？大家都一样啊，一霎那就没有了。

但事实上，我们众生啊，虽然在梦中，还是有因果报应的。虽然是幻人，但是你造业，仍然有业报，你永远在这个梦中啊，在那边轮回，再轮来轮去，六道轮回，你是跑不掉的。

众生受启发觉悟 明白真空勿执空

札巴拉大将」、「杂米扎大将」、「杂格惹杂大将」、「靺雅嘎杂大将」，其法相显现为何种形态？

A1 玛哈嘎拉的四大将各有特征与姿态

这个问的都是难题喔，大黑天旁边有四个大将，要师尊讲出来。四个大将祂有特征：「恰札巴拉大将」：护国药叉，祂的真名是「护国药叉喀欵札巴拉」，身色是青黑色，一个面孔两个肩膀，显露锐利的獠牙，厉喝怨魔。右手高举钺刀，斩断所有怨魔命根。啊！斩断命根啊，那完了。左手捧持颅器，颅器就是嘎巴拉，盛怨魔血，供献给主尊之口。乘骑疯狂大黑熊，

祂的坐骑是大黑熊，这是「恰札巴拉大将」。

再来「杂米扎大将」：红黑自在孜依那米札，形如罗刹，一面二臂，右手震摇嘎巴拉的骨鬚鼓，左手拿着鲜红的嘎巴拉法器，嘎巴拉的法器里面装着鲜血。

再来「杂格惹杂大将」：青黑阎魔王的像，札嘎依日阿杂（阎摩札基惹杂），一面二臂，右手震摇颅骨长腰鼓，就是拿着长腰的鼓，左手结期克印，眼神略视即能夺取怨魔命根。

再来是「靺雅嘎杂大将」：贡布扎谢金刚（黑色魔怙主札谢，靺雅嘎杂），是黑色魔怙主札谢，一面二臂，右手高举赤红的长矛，左手当胸捧着嘎巴拉，身穿绸衣，坐骑是黑色骏马。

四个神将，他问四个神将的姿态是什么样子？这是莲传上师，莲传上师帮我找，找了好久才找到，跟这个莲花升耀讲的，马来西亚莲花升耀，问到很细。玛哈嘎拉，这是藏密白教的守护神。

Q2 修持玛哈嘎拉法的四皈依与南无四身佛的意涵？

第 2 个问题：文集中 037 章—〈我与噶玛巴法王的对话〉：「敬礼：南无四身佛、南无无上金刚持、南无传法上师、南无玛哈嘎拉。」此句是否为修持玛哈嘎拉法中的四皈依？另外「南无四身佛」指的是哪四身？

A2 四皈依是皈依佛、法、僧、护法

这个就是佛法僧啊，南无四身佛，就是皈依佛；南无无上金刚持，就是归依法；南无传法上师，就是皈依僧；南无玛哈嘎拉，就是皈依法。这是四种皈依，他这边有四种皈依，皈依佛、皈依法、皈依僧、皈依护法。

四身佛是真身、法身、报身、应身

另外他问，什么是四身佛？当然，法身佛，报身佛，应身佛，上面，最上面是真身佛，就是四身佛。

你还是在六道里面轮回啊，你出不来的，你就是永远在梦中啦，你没有上师，没有本尊，没有护法，这些都不用，这些也都是空，包括所有色界天、无色界天，那些也都是空，连佛也是空，如果这样子想，那就是顽空。

维摩诘善知识指引 真空非执空

所以记得，要有善知识来指导你，像维摩诘指导你就是了，祂先跟你讲真空，没有错，那是很高的智慧，但是你执着了空，就进入顽空。毕竟啊，你还是一个人，你还是要跟慧君一样要吃饭啦。你能够饿着肚子不吃饭吗？你空啊，我不用吃了，哪里不用吃？你不赚钱吗？你还是在赚钱啊，对不对？你还是穿衣服啊，你空了，你就可以脱光吗？对不对？在街上走，人家说你肖也（台语：疯子），我空了，我已经空了，脱光衣服啊，在街上走啊。

维摩诘阐述「如无色界」

骗肖也（台语），什么事都可以做，那就因果轮回，你永远出不了，所以一定要有妙有，真空妙有。在西雅图雷藏寺讲的是真空，在彩虹雷藏寺讲的是有，也可以简单讲，我在西雅图雷藏寺讲的是空，在彩虹雷藏寺讲的是有。

维摩诘就讲了，「如无色界。」无色界，本来就没有色，进到哪里，到了「四空天」，「无色界天」，四空天，那是很高的，很高的境界了，在四空天里面，还有颜色，这就是有，真空妙有，现在维摩诘讲真空妙有。

明白一切是幻即是「真空」

不用修法，为什么要修法？因为一切都是幻，都是假的啊，修什么法？不用去听法，法有什么用？我不听了，不用上师了，上师有什么用？都是假的嘛，上师也是假的，我也是假的，什么都是假的，任何东西都是假的，那个叫「真空」。维摩诘先讲真空，后来又要讲妙有。因为你只要一真空，你也可以干坏事啊，我做坏事，到最后也是空，这个就是顽空，所以这 2 点要很重要的，

悟「真空」却无「妙有」仍在轮回中

你如果进入，你悟了空没有错，孙悟空，就是悟空，你悟了空，但是没有妙有的方便法来救度你，

2024 年 2 月 11 日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「彌勒菩薩護摩法會」暨《維摩詰經》第 164 講



真空妙有為體用 不可偏執 智慧方便須雙運 方能成就

众生皆是如幻不实

「如焦谷牙。」什么是焦谷牙？这个种子已经烧焦了，它还会发芽，本来是不会发芽的，但是还会发芽。看众生，这个是讲「有」。再来呢，「如须陀洹身见。」须陀洹就是阿罗汉的，刚刚的，这个阿罗汉四种阿罗汉，对，有四个果位，刚刚进去的时候，祂是没有「身见」，没有身体的，但是呢，须陀洹祂可以看到有身体的，就是有，本来是没有的，他现在讲有。「如阿那含入胎。」阿那含是不入胎的啦，祂是「三果阿罗汉」。

须陀洹身见 阿那含入胎 阿罗汉三毒 都是虚妄不实

我告诉你喔，我们西雅图雷藏寺的香炉上面啦，天公炉（台语），外面的天公炉上面，经常坐着一尊阿那含，三果阿罗汉，祂是不用入胎的，祂不会再来娑婆世界，但是祂在上面，无形的，住着一个阿罗汉在上面。阿罗汉，阿那含入胎，祂不可能入胎的，那是三果阿罗汉。「如阿罗汉三毒。」阿罗汉本来没有贪、瞋、痴了，才叫阿罗汉，已经没有贪、瞋、痴了，就叫阿罗汉，既然阿罗汉有贪、瞋、痴，表示「有」。

不退转菩萨看众生 如佛烦恼非真实存在

「如得忍菩萨贪患毁禁。如佛烦恼习。」如得忍菩萨，八地的菩萨是不退转的，但是祂还是贪心，这维摩诘在讲什么啊？祂是在讲「妙有」啊，指这些人，虽然懂得这些道理，但是你还是贪念，还是有果报啊，有果报，你能够真正得到阿罗汉吗？不可能。所以有人以为说，我已经得到真空的智慧了，我什么都不用做了，不用上师，不用修法，不用护法，不用，什么都不用，不用本尊，我已经证悟了，什么都是空的，那是执着空，就是顽空。

因为你还是要修行，你才能够解除你的本身的贪、瞋、痴啊，才不会在六道里面轮回，这是维摩诘跟我们讲的，如佛烦恼习，佛还有烦恼吗？没有烦恼，但是佛还是有烦恼。

看众生如同盲者见色 是虚幻非真实

「如盲者见色。如入灭尽定出入息。」这个维摩诘讲，如盲者见色，本来是没有眼睛看不到颜色

的，他也能够看到色，如入灭尽定出入息。灭尽定就没有呼吸了，修行到最后是没有呼吸的，但是你入灭尽定，在禅定最高的境界里面，你还有呼吸，这就是有。

菩萨看众生如天空飞鸟 像石女生儿皆虚幻不实

「如空中鸟迹。如石女儿。如化人起烦恼。如梦所见已寤。」如空中鸟迹，空中鸟飞过，本来没有痕迹的，现在飞过去就一条线，是痕迹，如石女儿，石女哪会生孩子？石头女还会生孩子？石头的雕像哪会生孩子？还是会生孩子，这是维摩诘讲的，「有」。

「如化人起烦恼。」幻化的人也会起烦恼。「如梦所见已寤。」你在做梦当中啊，还以为你是本是真实的，你有看到真实的我，知道这是梦，梦中你有看到真实的我。

菩萨观众生 既是真空也是妙有 才是中观

「如灭度者受身。如无烟之火。菩萨观众生为若此。」如灭度者受身。已经不会转世了，你已经入了涅槃了，你还有转世。如无烟之火，烟升起来，火当然也燃着。菩萨观众生为若此。菩萨观众生也要看妙有，不是真空而已，这个就是中观。

明白真空智慧 亦不离生活日常

所以我常常讲，很多人啊，学到了真空的智慧，我已经开悟了，不用上师了，不用本尊了，那些都是空的，不用护法啦，也是空的。你吃饭吗？还是吃啊，你吃的清净吗？还是不清净啊，对不对？草也有生命啦，菜也有生命啦，你会吃到虫啊，「一口清净水，八万四千虫，如果不持咒，如同杀众生。」释迦牟尼佛讲的，还是讲有啊。一口清净水，清净水就已经很清净了，八万四千虫，里面有很多的细菌，如果不持咒，如同杀众生，所以你说，哇，我已经修到真空啊，我现在伟大，对不对？我已经跟佛一样啊，那你还吃饭吗？你还喝汤吗？你还喝啊，对不对？你有穿衣服吗？当然你还穿啊，你还睡觉吗？你还是睡觉啊，你难道不用睡觉啦。你出门，你能够神行吗？对不对？

如何不造业身口意清净 「修法」是方便法门

在虚空中漫步吧，像武侠小说一样，凌空虚度，他从这个山飞到那个山，那很厉害啦，你能吗？你还是要开车啊，你还是要坐飞机啊，你还是要用到人的东西啊，那是有的世界。你不能造业啊，不能造业要怎么样，修法，你要身口意清净，身清净、口清净、意清净，你要修法，那个是方便。

真空与妙有 即是度化众生的智慧与方便

不能讲说，喔，我已经悟到真空，空空啊（台语），一切都是空，我通通都空了，不用去听法，我也不用上师教，不用本尊，不用护法，什么都不用。这样子，你也是执着空啊，真的是这样吗？你真的那么伟大吗？你有没有犯业啊？很简单，一个念头就是一个业障，你出不了轮回的，你懂的那个理，空的理，没有错，刚刚维摩诘讲真空，现在讲的是妙有，祂把众生也看成都是有，又是真空又是有，两个综合起来，才有一个是智慧，一个是方便的法，去度化众生，把那些假的众生，也能够超出轮回，你在假中之假，你一直在假中的六道轮回里面转，转不出去啊。

智慧与方便要双运 才是中观才能成就

还是有东西的，还是有业拖住你的，这样大家有了解吗？所以维摩诘祂是有智慧的，祂懂得什么是真空，懂得什么是妙有，这个就是中观的思想。你不能执着真空，也不能执着有，是两边，智慧跟方便要双运了，这样子你才能够成就，你要修到身口意清净，真正能够融入真空，那才是真正的最高的智慧。

这样子讲大家应该就会比较明白，不然喔，刚刚讲说，没有众生啊，下无众生可度，上无佛可成，那就是真空，到了这个境界当然是很好，但是你真的身上没有业吗？你如果真的身上一业，你都不做，没有造业，身口意完全清净，你可以进入涅槃。如果你还有业的话，你就一定要轮回，又在六道里面轮回，轮回你就出不去了，就是这样子。

笑笑人生

（大家新年快乐，这个新年，讲个笑话吧。）新年开工，开工的时候，老板就发了红包，每一个人的红包都是 2000 块钱。小明拿到一个红包，里面没有 2000 块，只有一张老板的照片，小明一看，气死他了，大家都有 2000 块，只有我是一张老板的照片，他就把老板的照片解决掉。后来老板呢，在台上讲了一句话，他很兴奋的喊：「谁抽到我的签名照？拿过来，我给他 50 万，那个就是第一特奖，50 万。」小明看看自己的手，因为老板的相片给他撕烂了。

老王出去喝酒到半夜才回家，怕吵醒老婆，便很小心的走进屋里面，一不小心，额头撞到了门柱，于是去拿一片 ok 绷，到浴室贴，贴完就上床睡觉。第二天老婆先起床，就把老王摇醒，大声的骂他：「你昨天晚上到哪里喝酒？」老王讲：「我昨晚没有喝酒。」「没喝酒，那浴室镜子上的 ok 绷是谁贴的？」（喝酒醉了，拿自己的 ok 绷，贴镜子上的自己，这个就是镜中人啊。）

有一天，小明问胖妞：「从以前到现在，有人说过你漂亮吗？」胖妞回答：「有啊，是我爸爸。」小明又问：「除了你爸爸呢？」胖妞说：「有啊，是我阿公。」小明又问了：「那有没有人追求过你？」这胖妞回答：「有啊，野狗。」小明又问了：「那有没有人对你吹过口哨？」胖妞回答：「有啊，交通警察。」

蓮訶上師講解師尊文集

《定中之定》精華總結

文 / 蓮訶上師



蓮訶上師

蓮訶上師歷經 15 个月，將師尊文集《定中之定》講解完畢，這期間並帶著同門一起在線同修，現在特別將書中內容精華整理分享，讓同門可以重新复习一遍。希望透過這本文集的学习和实践，大家都能迈进了禅定的大门。

一切佛法都是为了三摩地而准备的——一坛法中，最重要的就是入三摩地，五禅是指无修、真空、本然、止念、无念（正觉佛宝）。

自我的庆幸——一切成就都来自于自己具恩的根本上师；我的根本上师是信心、认真、善、前世、使命、知识、口、实修、写作、聚、慈悲、传法、渡劫、无畏、成就。

认知器世界皆梦幻——器世界如幻会坏，人身体如幻会坏，地球如幻会坏；入定的前提是「知世如幻」才能入定。

想念停止是真定——修行以戒为师、以定为实修、以慧光融合为成就；修行禅定，从散乱→昏沉干扰→专一（不游移失心）→止念（到此才算真定）

有智及非智三摩地——所有专注一念的禅定都是「有智三摩地」。证知 -- 突然感觉到灵感、轻安、明澈。明白专一对象的实相 -- 妄念几乎消除、清净无染。由身口意清净进入到空性的「非智三摩地」。

非智三摩地的深入——在非智三摩地中，没有善恶、没有业力、行者非人；无我是非智三摩地的体现。成就三摩地的人，就算出定了，在日常生活中，仍然保持了对自己的内在深处的觉知。

能不能控制自我——三摩地就是心地所引起的一切活动，能够受到自己的控制而停止、熄灭。进入三摩地的次序是止息、止念、止动、受控、摄控。每个人都有「本我」（佛性、灵体）、「物我」，修行是破除物我，认取本我。

什么叫开悟——开悟有理论上的，也有实践上的；三摩地与石头不同，三摩地中有性及光明。由禅定证得开悟的次序是心由外转内→观心念起伏调匀→见证到心念是中性→见证外在全是幻空→见证内在是真空→融入宇宙光明（慧光融入，子光融入母光）。

安住于佛性——禅定成就者是旁观者，一直安住于三摩地。是独耀的状态，一直安住于佛性之中；刚开始，有时定，有时不定一直精进到，永远安于佛性之中，一切妄想执着自然消失，成就了！

禅定也有三士道——修行禅定的三种心：下士道 - 修行只为健康、快乐、财富、子女等，不离三界；中士道 - 开悟，资粮道 - 究竟道，寂灭为乐，脱离六道轮。上士道：依止佛，佛慧 + 大悲心 = 空性 + 菩提心禅定境界超过了涅槃，轮涅不二。

定中之定答客问——禅定为什么能真正断烦恼：因为能止念。行者应无所住而生菩提心而且是胜义菩提心，亦即是三轮体空不仅定中如此，出定也要保住。一切障碍，不再是障碍时。

认识自心、看住念头、本来面目——修行第一步，先把念头变成善的、欢喜的、清净的。生活中面临抉择时，原则是：是否给人带来快乐？给人减少痛苦？永恒的善意的供养，最终要一切停止，心念停止，那才是解脱的定。

实证是真实的证量——师佛强调，实

证是第一重要。知量、比量、圣言量，全都需要实修去证明；要证明三摩地唯有实修才可实证。

禅定的经验——后灵是气动，能自控可健身；痒痒是气需要调节；炊烟景象是虚幻，因为松散失控；化为巨山是法流灌注，地的感应；清凉，是与水感应；移位是心与心的连接，心要与净土连接；禅定会出现种种现象，执着神通会停滞不前；拙火是天下第一法 - 清净、光明、恼、飞子光与母光合一，圆满次第、即身成佛。

加餐『乾坤大挪移』——观修的晋级 - 观宫殿、观本尊、观眷属、观净土。五种「过失」懒、忘了自己是本尊、松紧、对治、不对治。八种「对治法」：信心、希望、精进、调柔、专一、警觉、对治、不对治。

我解释四禅——初禅：离生喜乐，安坐、端身、摄心、气息调和，八触十功德。二禅：定生喜乐，喜、乐、轻安、一心。三禅：离喜妙乐，能舍非、舍受，已能无染，只有意识之乐，心已寂然；四禅：能舍三禅之乐，无苦无乐，极善无念清净；五禅，无我、无生，到了四禅不生傲慢，进入五禅。

久远无间断的禅定——久远无间断；信心坚固、固定时间、心境平和、保持静默、控制念头、一切净化 - 自己净化。理论通达。

去执行者的话——所有觉受都不执着；对于别人的建议批评，接纳和反省；经常找出自己执着的点，放下超越。

谁绑了汝——禅悟之后，还需定中实证超越。三摩地中能见本我佛性，及明了一合相。真正的解脱是一切该成就的已圆满，一切烦恼彻底消失，无生无死。无所住而生菩提心。

三摩地的分别智——粗心念、细心念、喜乐念、我念、无我念三摩地。修定的开始须要有专注的对象。层层突破，最终成就。

蓮訶上師講解師尊文集 《定中之定》精華總結

我念高王经的经验 — 观察细微的妄念，诵经时观每一字，不起妄念，应用于生活中的每件事。

生活中的三摩地 — 师佛以写作、修法、睡眠为例教导我们如何在生活中修持精神统一的三摩地；我们要以此类推，在生活中的每一项事情中训练精神统一「生活中的三摩地法」。学习佛陀的无时无刻不在三摩地中，并进入终极的无事无心无我三摩地中。

前世有修行否？ — 根器的判断是根据心量：心量狭小、只为自己眼前的利益，前世无修行；心量宽一些为自己的未来往生净土而每日修行，前世有一些修行。心量最宽，舍己为人、心忍辱、忍逆境、无所谓、无所求、无为、不计较、放松、易入定、烦恼少、出离心、悟本源、等待成就，前世有修行。也是我们这一世要努力做到的。

从有所缘开始起修 — 三摩地的修习要有五种力量：信心力、精进力、念力、定力、智慧力。对治昏沉的方法：不能太劳累、保持心中的美好、清澈、喜悦，可站立或经行。数息观是最好的体缘入定方法，感受气息的出入、长短、起始，不控制，只观照，能达念住。

相应是速捷法 — 行者向佛菩萨走一步，佛菩萨向行者走四步；佛菩萨降临放光、合一，行者易念住；佛菩萨的加持使行者累世业障消除，今世烦恼消失，定境现前，速捷成就。

由外向内 — 密教的奥义：外在宇宙的嗡啊吽是法报应，内在的嗡啊吽是佛性、灵体、色身；密教的修行是与宇宙形成逆向而行 - 行者 - 本尊 - 空性；修行的重点首先是：本尊下降 - 行者放下成见观念 - 佛性与佛性合一。

我的见解及实修 — 师佛对世间的修行做了总结：声闻、缘觉、菩萨、佛的修行的方法和道路（还有无法出轮回的）；修行的次第（资粮道、加行道、见道、修道、究竟道），以及禅定的晋升阶梯。最

究竟、最殊胜的禅定：大悲心 + 证悟万法皆是空性。

障碍有够多 — 修习禅定的九大障碍：懒、病、环境、情绪、妄念、不正见、气馁、姿势、呼吸。改善方法：看医生、求加持、运动。禅定成功：精神平和、呼吸均匀、身体健康、情绪稳定、上师加持。

四无量心让人愉悦 — 修心调整情绪的最佳方法：慈悲喜舍；用慈爱对待乐境中的人，用悲悯对待苦境中的人，用欢喜赞叹成功的人，用平等心对待恶劣的人；这是清净行、广大心，本尊下降，二人同行，自然入定。

心平气和是口诀 — 要入三摩地，行者必须在呼吸上用很大功夫；呼吸要练到脐轮、密轮、脚趾、胎息、皮肤呼吸；由粗到细，最细、微细、微、止；以精微的呼吸和本尊互相对流，让心念稳固而止，最后进入空性。

分别实境与幻境 — 分辨梦、定、白日见的真假：清晰、合情合理合法，念师尊心咒3遍更清晰者直实；反之，不理睬。若真实，如何对治？凶→白诸尊，善→行善，邪→蓝诸尊，春梦→忏悔，死→长寿法；病梦→息灾法。最高境界：凡一切相皆是虚幻，都不放在心上。

空空是大口诀 — 空空诀：你空、我空、万法皆空。这无生境界是修法的最高点也是破魔大法；在空性中，智慧光明显现，见证真如佛性，获得最大的成就；以大悲心，照应一切人等。

无生的经验 — 人生要认知生命的本源明心见性才有意义；认知以后要能常常安住在佛性之中；要达到世间的一切事都与佛性真心无干涉。

证道还做事吗 — 证道是包括解脱自我和菩提圆满（自度度他）；证道者的业：过去的已灭，现在不造，未来没有；证道者还做事，三轮体空地做事、心无所住地做事、没有心无心而作。

哭婆的故事 — 从哭婆的故事学到转换一个角度看事情，能让我们从悲伤成快乐；师佛教我们如何把谤、批评转化为学习、写作的动力；我们修行禅定也要把一切障碍化为动力。

龙树菩萨 — 二三事 龙树菩萨传奇的一生，教我们每个人如何从欲望中出离，从我慢中超越，这很重要。龙树菩萨学佛的历程，是从小乘的有，到大乘的空，最后到中观最终进入密：密宗，而成为八宗之祖，所以我们很幸运的。中观，就是假有 = 真空，就是对真如的最中正的描述，不偏空、不偏有的描述。

修「止」 — 止、彻切、立断，重要性在于见证本来面目，回到本净。止的方法：毗卢七支坐，身语意一起止。意止：有依止→无依止。口诀：不要太用力，任运注视，起念时关注，止妄念。心气合一、心随气跑，用止法围住心气，就是立断。

结语 — 入三摩地是一坛法中最重要，每个人都要修禅定。禅定之前要先做前行准备：对治傲慢：大礼拜；对治小气：大供养；对治欲望：白骨观；对治嗔怒：自他互换菩提心；执著名位：幻观；恒心不够：多多磨炼；娱乐可否：少少即可；如何不颠倒：八正道。弟子的一切成就来自于根本上师，在修行禅定有障碍出现时，要以虔敬心请教根本上师，必得加持。



世界華光功德會 World Lotus Light Charity

新春慈善 真心與溫暖相伴

【华光功德会（新加坡）报导】在 2024 年 1 月 28 日的阳光明媚星期天早晨，华光功德会（新加坡）汇聚了一群热心义工，包括吐登卡玛仁波切、莲茹教授师、莲慧法师、莲毫法师、莲钊法师，与众助教等携手合作。共同分发农历新年红包、橘子、干粮、年货等爱心物质，将满满的心意送达 320 户清寒家庭及独居老人。活动地点遍及红山景、芽笼巴鲁、亨德森、约克山，宏茂桥等住宅区，将新年祝福分享给每位独居老人，营造温馨的

新春氛围。

在此特别感谢所有捐赠者的慷慨，义工们的无私奉献，以及社会的支持。谢谢大家！华光功德会（新加坡）秉持着「共创和谐，播种爱心」的使命，致力于打造一个更加和谐且充满爱的社会。

祝愿大家新的一年充满富足、幸福满满，吉祥如意！让我们携手迎接更美好的未来，共同散播爱与温暖。



燃點心靈 溫暖送愛活動

【大马华光功德会东海岸分会报导】在 2024 年 1 月 21 日的腊月，大马华光功德会东海岸分会再次发起一场温馨的公益活动，与德教会济修善社携手合作，以送爱心物资的方式，用真挚的心意温暖每一位生命。

活动中，我们不仅将爱心物资送到有需要的家庭，更透过真挚的陪伴，让每位受助者感受到小区的关怀和温暖。这不仅是一场物质上的支持，更是对心灵的抚慰。

大马华光功德会总会会长与东海岸分会会长一致认为这场公益活动的成功，得益于各界的慷慨支持和义工们的无私奉献。不仅有来自社会各界的赞助商，更有热心的义工团队和敬业的工作人员，共同助力，使得这次送暖活动更加充满温暖。感谢每一位参与者，你们的热情和付出为这场公益活动增添了色彩，也为社会带来了一丝光亮。期待未来，大马华光功德会东海岸分会将继续与小区合作，让爱心与关怀持续发光发热。



華光榮耀 賞春晚

【大马华光功德会金海分会报导】2024 年 1 月 24 日，金海华光分会受邀为谢华华小新春恳亲晚会暨颁奖礼的剪彩与开幕仪式嘉宾。金海华光分会荣幸受邀参与由谢华华小主办的第一届「辰风破浪，龙腾四海」新春恳亲晚会暨颁奖礼。

在这次活动中，谢华华小学生将展示精彩纷呈的才艺表演，为观众献上一场视听盛宴。同时，校方特别感

谢金海华光分会的慷慨赞助，捐赠四台冷气机，为特殊儿童教育班与辅导处提供更好的学习环境。剪彩与开幕仪式由尊贵的剪彩嘉宾主持，为活动拉开帷幕。紧接着是令人期待的颁奖典礼，表彰学生们在才艺和学术方面的卓越成就。

感恩您对金海华光分会的支持与关注。



愛心相隨 華光年終暖新春

【大马华光功德会雪隆分会报导】2024 年 1 月 21 日，临近华人农历新年，家家户户都在为准备采购年货和新衣裳。为了让清寒家庭增添新年的喜悦，马来西亚真佛宗密教总会获得功德主赞助，因此特别准备总值超过马币五万元的新年礼篮及礼品，并移交给大马华光功德会雪隆分会进行派送。在安邦莲华苑州议员游佳豪的见证下，完成移交仪式。

游佳豪州议员在其助理王俊强先生及马密总秘书王时滂先生及财政林联荣先生的陪同下参观总庙。

马密总秘书兼大马华光功德会

雪隆分会会长王时滂表示，非常感谢功德主的赞助及义工协助搬运礼品。为了在最短的时间内将礼篮送至清寒家庭，部分礼品将由黄思汉助理李佩云小姐代为接收及在蒲种区派发、安邦区则由游佳豪办公室接收及派发，吉隆坡一带则由华光雪隆分会的代表——莲园堂及世明同修会接收及派发。

大马华光功德会雪隆分会在此也祝福大家新年快乐，同时也希望此举能为清寒家庭带来新年气氛。欢庆佳节的同时不忘行善，让小小善举温暖更多的家庭。

