



真佛報行動網



LINE@生活圈

西雅圖雷藏寺 春季大法會

蓮生法王首傳 七眼佛母天眼通秘密法

暨二轉 聖觀音第一富豪大法

感恩 根本上師慈悲首傳「七眼佛母天眼通秘密法」，暨二轉「聖觀音第一富豪大法」，令弟子不僅蒙聖觀音護佑，具足入世的福德資糧；更蒙七眼佛母加持，得天眼神通殊勝密法因緣。



感恩聖尊首傳「七眼佛母天眼通秘密法」
白度母加持 修氣飲符 三者合一天眼開

佛弟子都知道，六大神通中有所謂「天眼通」，具足天眼通能夠擁有觀看其他法界的神通力。想要获得天眼神通并不容易，但蓮生法王却將此秘密法公開傳授，表示真佛法脈，將孕育出更多具足六大神通的尊貴行者。

白度母是觀世音菩薩的化身之一，祂的兩眼再加上天心一眼，手心、腳心各有一眼，一共是七眼，所以別號就是「七眼佛母」，第三眼在眉心中央，能夠照見一切瘟疫疾病的緣起，從而息滅。與長壽佛、佛頂尊勝佛母合稱為「長壽三尊」。

蓮生法王開示，修習「七眼佛母天眼通秘密法」有三大要點，首先要經常向白度母祈禱祈求加持，簡單說就是要修持「白度母相應法」，與白度母相應，自然能獲得加持。但師尊賣個關子，說「白度母相應法」的口訣，都已寫在第299冊文集當中，只要買書來看就能明白。其二、就是要燒化飲用「天眼符」，此符現場與會者都有發放。其三、就是要修氣，只要能將氣運至天心，加上白度母及天眼符的加持，必能獲得天眼通。歡迎詳閱本期精彩內容。



法王長年習練瑜伽 身體體健活力足
配合呼吸法可入三昧地 能發露佛性

在「彩虹雷藏寺」的護摩法會中，盧師尊二度傳授「聖觀音第一富豪大法」，就是希望賜給弟子們充足的修行資糧。但有了福份，若沒有健康的身體來修行，再多福份也是空花水月。因此盧師尊勉勵弟子要多修練瑜伽，不僅可以強身健體，更有助於入三昧地，發露佛性。

盧師尊以自身為例，雖然今年已經八十歲，但因長年修練瑜伽法，不僅少有病痛，也沒有近視，身體機能更是遙遙領先同齡人。盧師尊教導弟子眼睛的瑜伽、牙齒的瑜伽、耳朵的瑜伽，屬於「動態瑜伽」，做法都相當簡單。

另外還有「靜態瑜伽」，譬如鼻子的瑜伽就是呼吸法，腦部的瑜伽就是觀想。尤其是呼吸法，從最粗的呼吸，進到細的呼吸，再到最細的呼吸，再到似有似無的呼吸，就是「龜息法」與「胎息法」。盧師尊特別強調：「當你學到呼吸法非常靜止的時候，你就能夠入三昧地。入三昧地有什麼用？真正入最深的三昧地，可以發現到『真我』，所謂的真我就是『佛性』」。更多精彩內容敬請詳閱本期真佛報。



第六屆第三次春季 上師暨常務委員大會
假「彩虹雷藏寺」護摩寶殿 隆重拉开序幕

2024年2月26、27日假「彩虹雷藏寺」護摩寶殿舉行真佛宗第六屆第三次春季上師暨常務委員大會，約有80多位上師共同與會。

主席宗委會會長蓮花程祖上師于開幕致詞時提到，今年2024年各處長預定行程將到印尼坤甸生活營、新加坡道場巡禮、與馬密總聯辦供僧大會暨真佛教育。傳法部長老團行政司、禮儀司、法統司、典律司、育賢司、監察會等各司會長老分別報告各司重要議題與規劃。

接著宗委會各處報告，首先由文宣處處長蓮悅上師報告2024年的文宣主題321。何為321？3為三大文宣（TBSN、真佛報、燃燈）。2為年度二大活動（年初為世界祈福，年中為師佛聖誕請佛住世）。1為「一福文化」負責英文文集出版，目前已出版近30本英文文集。2024年為師佛寫作超越300本里程碑暨80佛誕，真佛報策畫帶動閱讀，並對於師佛誕請佛住世全球聯機日期做討論，邀請上師們能帶動各道場共同參與。

更多各處處長的詳細報告，請見本期真佛報。

2024年2月24日 圣尊莲生活佛主持西雅图雷藏寺「春季观世音菩萨大法会」暨首传「七眼佛母天眼通秘密法」



我们先敬礼传承祖师：敬礼了鸣和尚，敬礼萨迦证空上师，敬礼十六世大宝法王噶玛巴，敬礼吐登达尔吉上师，我们敬礼坛城三宝，敬礼今天法会的主尊「大慈大悲观世音菩萨」、千百亿化身。敬礼今天传法的主尊「七眼佛母——白度母」。

师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛，各位上师、教授师、法师，讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网络上的同门，大家午安、大家好！（圣尊以各国语问候大众）

行者最重要的事：祈祷与禅定

我们今天传法，最主要是要传「白度母天眼通」的密法，来参加的都有这个（极秘密天眼通灵）符吧！每个人都有？（答：有。）只要参加的都有、每个人都有。这个符可以这样子讲，其实在印度天竺，在《阿育吠陀》里面就有提到，有一科是专门属于「符咒」，同时有两个很重要的事情：一个是祈祷、一个是禅定。我们行者最重要的在祈祷，是非常重要的，也可以讲是回向。我们常常跟本尊祈祷、跟佛菩萨祈祷，每一天都是这样子。

有一个女弟子写一封信给我，她说：「早上有点想祈，中午继续地想祈，晚上超级地想祈。」大家以为这是错误的。其实上师、本尊，你都要这样子做，时时刻刻观想上师住顶、你的本尊要住顶，跟祂祈祷。我是这样子做的，每天跟我的本尊祈祷，时时忆念自己的本尊，没有停止过。祈请自己的上师，说法之前不管做什么事，自己的上师一定住顶。

极秘密天眼通灵符 天地眼 见无形 南斗六星 北斗七星

其实天竺《阿育吠陀》的时候，什么是「阿育」？翻译来就是「生命」。什么是「吠陀」？就是「学问」，生命的学问。在印度有古老的文化。在《阿育吠陀》里面就有符；我们中国人也是一样，这个就是秘密的文字。

你们手上都有符，上面三横就是「干三连」，底下就是「坤六断」。这两个是什么符号？八卦里面的符号，就是「天地」。底下有一个「目」——天地的眼睛。再来是一个「宝盖」，里面是一个「见」——看见的见。这里有一个「形」——所有的无形你都看见。再来就是「七星、六星」——南斗六星、北斗七星，就是这个符号。

卢师尊盖章加持天眼通灵符

这个符都是加持过的，受过灌顶以后，烧化成

灰，把水冲下去，把这个符吃掉，快速的你就有天地眼，就是「天眼通」（众鼓掌）。平时你修行很好的，这一下子你得到天眼，就打开了。这个符只有师尊有（众鼓掌），我的符都盖了章的，你们拿到的符都盖了章吧？（答：有。）有盖章的才是我保证的，没有盖章是自己画的，自己画的你功力不够。我告诉你这个符有灵有验，这个符有盖章的有灵有验，主要是加持的力量。

七眼佛母 七颗水晶球代表七眼

你请了佛菩萨来，请了「白度母」，祂有七个眼睛。所以，我们七个白水晶球，就是代表祂的七眼。祂手上有两个眼睛，眉心有一个眼睛，这里（脸上）有两个眼睛、脚底有两个眼睛，祂是七眼佛母，就是白度母。祂是观世音菩萨的悲泪所化现，来帮助观世音菩萨，也属于二十一度母。

七眼佛母加持天眼通灵符

那么，所有的符必须要由白度母本身加持过才会有效。现在我们请白度母，请来白度母（师尊召请白度母），白度母就在身上。这些符摆起来，要用力量去加持它（师尊加持桌上的符），这样加持才会有效。有白度母加持的符，它本身就会产生力量，那个符都是加持过的。加持过的，它就有白度母加持的力量在里面。这个就是符的作用，很重要的一点。

修持气法 运气集中在眉心轮

第二个、你必须修气法。像师尊从「瑶池金母」帮我跟开天眼以后，我这个气全身都是通的（众鼓掌）。每天只要修一个气法，不要让它有阻塞。气如果阻塞、气如果闭，阻塞或者闭、枯萎都不可以的。我们主要的气必须要集中在眉心天眼的地方，这是一个气的修持。有静的修持、有动的修持。

有人以为开天眼，在西藏开天眼，就是在眉心之上一点点——眉心轮的地方，自己用尖的东西，把它敲一个洞，这个是稍微过分了一点。我看过一本书，写那本书的人到最后，好像他自己把自己的这里（天心），用刀像手术一样的，把它切出一个眼。不像我们修行，它自然形成无形的眼。

天眼打开见无形 修护法结界守护

你开顶，顶上那里当然是一个洞。我们有所谓的「破瓦法」，破瓦法就是开顶。我修气以后，（师尊指头顶）合闭起来的地方它就打开，自然形成一个洞，我也给大家看过，是有一个洞，非常明显的；

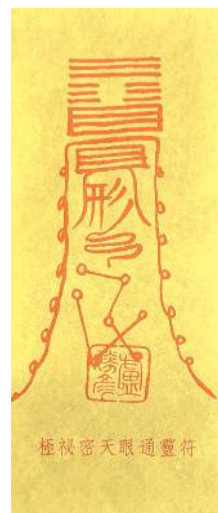
不然就是有一个裂痕。

眉心呢？只有把你全身的气运上来（师尊示范运气），运到这个眉心的地方，就把天眼打开。该看的你就去看，不该看的也是不要看。有人就问师尊：「如果我开了天眼以后，看到『阿飘（鬼）』怎么办？」

什么是阿飘？我们经常这样子讲，在台湾有一句话：年青人到台北谋生意，叫做北漂，从台北到南方、到南部高雄做生意叫做南漂。那么，到阿拉伯做生意，就是阿漂（众笑）！看到阿飘怎么办？你本身已经有修护法没有？密教行者你还怕阿飘？不怕的！你会结界吗？你修护法吗？修护法就可以了！没有什么好怕的。你不愿意看，天眼闭起来就没有了。

门口的包裹凭空消失

像昨天晚上，我开车载师母回家，一进到家门口，师母就跟我讲：「这门口站着三个穿古装的，有男有女。」昨天晚上师母就看到。还有一次，我们两个一起看到家门口，人家寄来一个牛皮纸包裹，封起来的。师母就要打开车门去拿，我这样一看，那个包裹不见了。我说：「欸！你不用下去了，那个包裹不见了。」师母一看，欸！果然包裹不见了！我们两个一起看见，又两个一起看到那个包裹消失掉。你们有发生过这种事情吗？（答：没有！）是真的耶！明明家里有一个邮差拿来的包裹，牛皮纸的包裹一大箱在那里，我们都看到。等师母下去要拿这个包裹的时候，居然在无形当中它消失掉，门口没有包裹。如果一个人看到，也许是他眼花，是两个人一起看到的，那一定是无形寄给我们的，连包裹也是无形的，很多奇怪的事情。



2024 年 2 月 24 日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「春季观世音菩萨大法会」暨首传「七眼佛母天眼通秘密法」



天眼通靈符 天地眼 見無形 相應白度母 運氣至天心 頓開天眼

用修气的力量打开第三眼

这个天地眼，见所有的无形，南斗六星、北斗七星。这个符是有力量的，但是你修气方面有没有力量？在内法修气的力量，你修气的力量打开你自己的第三眼。例如师尊有「天耳通」，天耳通什么力量？闭着打开天耳通（师尊运气到耳朵），你们注意看我的耳朵，有没有看到它在动？（答：有！）那就是气在耳朵，气动！

气在手上就是手动；气在脚上就是脚动，脚怎么会动？因为气在脚上，（师尊运气在脚上自动踩地），不是故意这样乱踩的。你故意踩的，大家也会，对不对？自动的！气在两肩（师尊运气在两肩）；甚至气在牙齿上，牙齿自己会叩。你心在哪里，气就在那里，表示你全身的气都是活的，这个叫做「气动」。

你们看看我这《启灵学》，刚开始的时候，瑶池金母帮我，我合掌，就开始启动（师尊示范），我顿开天眼。谁教我的？瑶池金母教我的！所以瑶池金母是我第一个本尊。

动态瑜伽金刚拳 静态瑜伽毗卢七支坐

其实，在印度的瑜伽，有静态的瑜伽；有动态的瑜伽。什么是动态的瑜伽？就是我们密教常常讲的「金刚拳」，那是动态的瑜伽。什么是静态的瑜伽？最早的基础就是「毗卢七支坐」。你坐姿一定要端正，脊椎一定要挺，稍微收下颚，扩胸，把你的中脉挺直，这是静态的瑜伽。瑜伽最重要的目的只有一个，入「三昧地」，这是最重要的。

饮下天眼符 相应白度母 气运至天心 能顿开天眼

所以，你能够把你的气运到天眼的地方，再吃下这个符，就顿开天眼。然后你向七眼佛母白度母祈祷，念白度母的咒，其实白度母跟绿度母、二十一度母，刚开始是同样的咒：「嗡。达拉。都达拉。都拉。梭哈。」那个是属于绿度母的总咒。「嗡。达拉。都达拉。都拉。梭哈。」、「嗡。达拉。

都达拉。都拉。梭哈。」那是属于绿度母的咒。然后再加上「古汝。耶」。「嗡。达拉。都达拉。都拉。古汝。耶。梭哈。」这是白度母的咒。白度母的咒，最短的是「嗡。古汝。耶。梭哈。」

雷藏之音 制作美妙咒音 值得赞扬

我们制作咒音很重要，那个「雷藏之音」是「莲舅上师」在主持，莲舅在那边啊！你没有在排班里面啊？（答：我在音控。）他有两个咒音做得很好。像「弥勒菩萨」的咒音，他做得很好。另外一个咒音呢？（答：白度母。）他也制作白度母的咒音，也做得很好，是值得赞扬的。

另外还有一个？「大幻化网金刚」不是他做的，「化虹大法」、「红财神」也不是。奇怪，我想不起来。莲华生大师是这样子，（师尊唱）：「嗡。啞。吽。别炸。古鲁。贝吗。悉地。吽。些。」、「嗡。啞。吽。别炸。古鲁。贝吗。悉地。吽。些。」、「嗡。啞。吽。别炸。古鲁。贝吗。悉地。吽。些。」我们是知道这个咒。大幻化网咒音是「莲悦上师」请人做的，还有「化虹大法」也是莲悦上师请人做的，这两个咒音都可以。

白度母与弥勒菩萨的咒音很好听

另外，莲舅上师做的「咪吹耶」的咒，弥勒菩萨咒，是值得赞扬的。另外还有一个咒呢？你们讲得出来吗？白度母是现在才做的，当然是可以！「红财神」是配音可以，但红财神的咒音不可以。还有一个咒音，你们竟然想不出来。我那天不是在「彩虹雷藏寺」讲过嘛？我老人家会忘掉，你们怎么可以会忘掉呢？一起吃饭的是谁？（答：那一天师尊在吃饭的时候，赞扬他做的白度母跟弥勒菩萨咒音。）

白度母！你现在放白度母的咒音看看。（现场播放白度母咒音：「嗡。别炸。古汝。耶。梭哈。嗡。杂丘杂丘。甲那杂丘。耶。梭哈。」……）。这两个雷藏之音的咒音，终于，他能够做出来，非常好！（众鼓掌）。听起来很有味道的，让人感觉到这咒音

听起来，有一种愉悦、一种很快乐的感觉。

莲师化虹大法咒音触动人心

我看到那个化虹大法，（卢师尊唱：）「嗡。啞。吽。别炸。古鲁。贝吗。悉地。吽。些。」、「嗡。啞。吽。别炸。古鲁。贝吗。悉地。吽。些。」……我告诉你，那天在过幡灌顶的时候，放这个音，每一个同门的脚步就是踩着这个拍子，像一面跳一面过，一面跳舞，一边过灌顶幡的。可见他已经领受了这个咒音了，听到就很舒服。过灌顶幡的时候，他们的脚步都是很轻，而且半跳舞，半踩着这个咒音的拍子，这样子过。这是好的咒音啊！让你的心跟咒音、跟这个艺术的这种音乐，完全合一在一起。

绿度母咒音如天籁

我曾经唱过绿度母的咒，你们这里谁会唱的？主动出来唱一下。谁会唱？唱得好的，唱得不好的不要出来献丑。哪一位？（答：印度尼西亚的莲旗法师唱绿度母咒，唱得很好。）好！请她唱！（法师唱：「嗡。达拉。都达拉。都拉。梭哈。」、「嗡。达拉。都达拉。都拉。梭哈。」、「嗡。达拉。都达拉。都拉。梭哈。」……。）

好的！你们这里在家的有人会唱吗？绿度母的咒。（师姐唱：「嗡。达拉。都达拉。都拉。梭哈。」、「嗡。达拉。都达拉。都拉。梭哈。」、「嗡。达拉。都达拉。都拉。梭哈。」……。谢谢！）很勇敢！

卢师尊赞扬莲舅上师 用心制作雷藏之音

所以，制作咒音也是不容易的事情，真的！制作咒音不是很容易的事。至少它的韵味味道、还有要传达的，能够跟你的心、跟众生的心合一，而不是一味的，（师尊唱：）「嗡。古鲁。莲生悉地吽。」、「嗡。古鲁。莲生悉地吽。」、「嗡。古鲁。莲生悉地吽。」哇！这个像敲木鱼一样的（节奏单一强烈），我的头都快被敲得快疯了！快要疯掉！（众笑）。就是一定要有它的法味，非常重要的。讲不出来，但是它那个味道就是不一样。

所以，这咒音的制作不是很容易。莲舅已经很用心，他一改再改三改，现在改得非常好，值得赞扬！（众鼓掌）。有些人是这样子的，跟他讲，他不一定听你的，我就是要用我自己的。味道如果没有出来，真的！现在莲舅上师做雷藏之音，味道已经抓到，值得赞扬（众鼓掌）！他也不怕我以前批评他。如果没有道心的，早就不干了。我还俗啦！上师也不做了，我去做生意赚钱，对不对？娶几个老婆，你奈我何？对不对？人家不会，他很虚心，他做得很好，应该鼓励。（众鼓掌）。

咒是本尊的心，你碰到阿飘，你把「金刚咒」念了，用「金刚指」指他。用「指示印」，他就走了。除非你功力不够，你念了咒、用指示印，他也不走，那赶快求救（众笑）。好，谢谢，谢谢莲舅！

更正啟事

圣尊于西雷开示，本报误植错字，深感抱歉！谨此更正如下。

2024 年 2 月 10 日 1513 期：「明宜法师站起来给大家看一看，你知道是明宜法师吗？看她现在这个样子，她以前在 Seattle Center Space Needle（西雅图太空针塔），她是穿旗袍走秀的。……」

2024 年 2 月 17 日 1514 期：所以「无所起故」，什么叫做无所起？将来地球会成、住、坏、空。有一天，到坏劫的时候已经在乱了；到了空劫的时候，就什么都没有了。

2024 年 2 月 24 日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「春季观世音菩萨大法会」暨首传「七眼佛母天眼通秘密法」



盧師尊灌氣加持 體內有閃電通脈 臍輪生起煙幕 拙火生起 顯現太陽

299 册八旬老僧笔记 详述白度母修持法

所以要开天眼，真的！讲实在话，你修气；还有你的本尊有没有相应？本尊要相应、跟白度母相应。师尊的 299 册有「白度母的修持法」，我现在不讲，因为 299 册里面就有把白度母的修持法，整个通通都讲出来。你按照修持法去修法相应，白度母给你加持、再加上这一道符、再加上你修气成功，哪能够不开天眼？这三个合一就开了天眼。气、白度母、跟这一道符，三个合一下去，顿开天眼。

你能不能应用气在你手指上？你应用气在你手指上，请来你的本尊，你手指就会自动的（弹动）（师尊示范），「屈指神算」就是这样子神算，它自己会动。你问祂什么，祂会答的！会回答的，它有记号的。现在卢师尊所讲对不对？（师尊神算），祂讲：「百分之百对啊！（众鼓掌）」气、本尊相应、加上这一道符。如果你现在拿回去一吃下去，顿开天眼，那表示你身上已经有气，你也可以有感应。

莲师、金刚萨埵、莲花童子合一放光

我们弟子当中很多有感应的，很多很多相应的，随便一指就有！我们这里有一个弟子，今天也在。他看到「莲华生大士、金刚萨埵、莲花童子」三者合一，用光照他一下，就改变了他本身的人生。莲花童子、金刚萨埵、莲华生大士三个合一。那个弟子坐在哪里？他绝对不是坐在这里，因为他不是出家人，也不是贵宾，都不是的，也不是大富豪。那个弟子不知道在哪里？他看到莲华生大士、金刚萨埵、跟莲花童子合一用光照他，他把心意改变了。那个弟子有勇气跑到这里来吗？很多人很有感应的。我们来了几个「空行母」在这里，她们都是有感应的。

莲雄上师的感应 卢师尊灌气加持 体内有闪电通脉 见烟、火、太阳

另外，还有「莲雄上师」，你感应到什么？

（莲雄上师答：顶礼师尊！就是感觉师尊常常都在，虽然我们在很远的地方，但是感觉师尊常常在我们旁边。最早的时候，我记得我是 1985 年皈依师尊的，差不多皈依两、三年之后，就看见师尊

来，师尊就把手按在我的头，把气灌进去，灌到丹田里面，那个丹田还在滚动，前前后后差不多滚动一分钟左右。所以，那个时候师尊就把那个气灌进来。

灌进来之后，然后修法的时候就有很多不同的感应。看见星光、烟、火、太阳在身体里面。首先先生起这个烟，然后就是火、光。最初不是这样子，最初在身体里面有一个好像闪电一样。禅定的时候，它在身体里面，每一次这个闪电都在不同的地方，有时一次或者两次，好像闪光灯一样在里面闪，不是在外面闪，闪～闪～闪～，不停的闪，闪到最后，它就不闪了。

那个时候我还是一个同门，还问香港的一位上师，但是上师没有什么答案给我，后来我才知道师尊灌气帮自己通脉。自己那个脉平常是塞的，因为它通的时候，气过的时候，它就产生那个闪光，闪光就闪～闪～闪～。一段时间闪光之后，身体就开始，那个烟就在「脐轮」上面，就像烟幕一样生起，生起以后就是火，后来看见脐轮有一个太阳，就是这样子。

后来很多时候都看见师尊，我求什么？都感觉师尊就在旁边。好像我移民到「多伦多」也是一样。见移民官之前，就看见师尊来了，按着我的头，然后抚摸我的面。喔！这个面试没问题嘛！那个移民官一看见我很高兴，其他都半个小时，我一进去就行了。谢谢师尊！）很好！他盖「净印雷藏寺」的时候，他只要碰到困难，他跟上师祈祷，全部都通过。他还要补充一下。

师公吐登达尔吉上师开示

（莲雄上师：其实这个我也不懂，师公「吐登达尔吉上师」他在病的时候，我上去看过他。他就讲：「他需要一个房子来调养身体。」因为他的房子环境、冷气什么都没那么好，他要一个房子。他跟我讲：他当年就讲师尊的名字，他对着西雅图，跑到自己的「净音佛阁」外面。对着西雅图，就跟师尊讲：「你有神通了，我现在要一个房子来调养身体，你快一点帮我弄一个房子」。三天后，有一个人就上去供养他一个房子（众鼓掌）。哇！这个好用。

以后有什么要求，对着西雅图。师尊在台湾，我就对着台湾。还有，师尊还给我很多东西，这个我不方便讲。在修法的时候，师尊就赐给我很多东西，就不方便在这里讲。谢谢师尊！（众鼓掌）。

大梵天即可口吐日月 正觉的佛无所不能

还有一个，师公讲的。很久以前在「信法堂」，我上去，他还有很多弟子在旁边，我跟他谈话，他就跟我讲：「我的弟子讲你师父写在书上『口吐日月』。」他的弟子就诽谤师尊：「放屁！吹牛！」就讲我们师尊吹牛皮「口吐日月」，怎么吐出来？有什么可能？师公就当着我的面骂他的弟子：「你们懂什么？『口吐日月』，大梵天就可以了！一个大成就正觉的佛，什么都是可能的！他们什么都不懂。」他就这样子讲。（众鼓掌）

吐登卡玛仁波切 尼泊尔弘扬真佛密法

「吐登卡玛」他本身帮师尊做了很多的事情。他在「尼泊尔」，大家公认他是仁波切，他本来是在新加坡的。然后在尼泊尔，他帮师尊做了很多事情。萨迦证空上师的庙，他也去布施，很多尼泊尔喇嘛的庙，他都做了布施。他是莲华生大士二十五个大弟子当中其中的一个，他现在帮师尊做事情。

像萨迦证空上师的庙，他那个庙在什么地方？（吐登卡玛答：回师尊，在「加德满都大佛塔」旁边。那是他跟「萨迦达青仁波切（音译）」一起建立的佛学院，收容一些比较贫困的小沙弥在那边读书。）你自己的庙呢？（答：不是我的庙，是「达芒族」的庙，也是在那边附近。）也是在大佛塔旁边。（答：在周围。）大佛塔旁边是车水马龙、空气很污浊，很多人来来往往的，而且是很脏的地方。（答：在那边建寺的时候，遇到很大考验，那一次就在大佛塔面前祈求师尊加持。忽然间看到大佛塔的眼睛，就变成师尊的脸，那一刹那我真的在那边哭了。）很好！你请坐！（众鼓掌）

尼泊尔那边所有的寺庙，公认他是一个仁波切，是莲华生大士二十五个大弟子当中其中的一位，他叫什么名字？（吐登卡玛答：回师尊，祂叫「卡钦巴吉旺秋」，是「伊喜措嘉佛母」的父亲。）好，移喜措嘉的 Father。他也看过师尊。

2024年2月24日 圣尊莲生活佛主持西雅图雷藏寺「春季观世音菩萨大法会」暨首传「七眼佛母天眼通秘密法」



**盧師尊的心 無所得 無所盼 無所謂
勉勵真佛弟子 沒有煩惱 不要執著**

自己写。另外，赞扬白度母：「白度母七眼放光。行者究竟天眼开。妙观察智大智慧。自度度他到彼岸。」我们重点都是在入三昧地。

卢师尊的心 无所得 无所盼 无所谓

有时候你得到「天眼、天耳、他心通、宿命通」。然后，你得到最重要的「漏尽通」。什么叫做「漏尽」？烦恼漏尽。你没有烦恼了、你没有执着了，执着漏尽。没有执着，没有烦恼，那就是神仙。你没有烦恼，没有烦恼不是神仙是什么？人都有烦恼。你修到完全没有烦恼了，也不执着什么了！

所以有人害怕说：「哎！你的真佛宗大概只有一代吧！第二代呢？」现在就是「宗委会」在主导，就是第二代。再来呢？就四分五裂？真佛宗就没有了？真佛传承就没有了？没有也就是没有的因缘，也不烦恼有没有。事实上，什么都没有！你烦恼什么？根本在我之前，也没有「True Buddha School(真佛宗)」。在我之后，没有 True Buddha School 也是应该的啦。对不对？你们要保持 True Buddha School 也可以；不保持，让真佛宗就散了，跟我没有什么关系，我也不担心。只要你修行成就，就好了。(众鼓掌)

所以，我现在也不执着什么了！什么执着？管他！什么都不管。我是不管，为什么？因为我不执着啊！我管表示我心里还有事，我修到现在是「无所得」，没有得到什么呢！「无所盼」也没有盼望要得到什么？没有啊！什么都没有了。弟子多少无关，宗派能不能续存跟我无关。True Buddha School 过去也没有，现在也不一定，未来呢？更是没有。

「五眼六通」只是一个让你感应、让你知道、让你更加精进，是鼓励。讲这个天眼通的秘密法，也是一样鼓励大家，大家精进去修，重点就是在这里。

勉勵真佛弟子 沒有煩惱 不要執著

我自己不用有什么庙，连庙我都不需要。将来我会出生在哪里？那是将来的事，跟我也没有什么关系。这样大家了解师尊的心吗？「没有烦恼！不要执着！」这两点最重要，修行最重要的。无所谓，不用替我烦恼。连我这个「我」都不存在的，还要做什么呢？

还有什么事要讲的吗？这一场是属于西雅图雷藏寺的，西雅图雷藏寺住持，你还要师尊做什么(众笑)？我把重点都已经讲了。住持「莲吟上师」现在要做什么？要义卖。那一件龙袍有特别的意义，那是在「小巨蛋」时候穿的，是化虹大法(法会)我穿的龙袍，你看，还有味道！这小巨蛋穿的龙袍，赞助西雅图雷藏寺的，你们随意啦！义卖嘛！(屏幕出现卢师尊在小巨蛋法会的照片。)好！义卖吧！



白度母壇城與供品



高明祿師兄親見盧師尊法身

这样子？」祂的答案是说：「这是我一些前世的动作，我前世是一个少林寺的武僧。」

看到师尊的经过是，我念七遍《真佛经》，念到第七遍的时候，师尊出现在我的前面，祂是一个透明体。然后我问一个问题，也是有答案的。然后有好几次。我第一次108拜大礼拜的时候，大礼拜完坐下来，师尊也出现在前面，然后放光。那时候，出现的师尊不是我平时观想的师尊，那个师尊是露出右臂的法相——那是真佛宗宗主的一张照片，穿喇嘛装、露出右臂的法相。这是十几年前刚皈依时候的事情。)好！谢谢！(众鼓掌)

今天有人看到吗？有好多尊的观世音菩萨、还有绿度母、白度母，还有好多的空行母都一起下来，在虚空之中。所以，我告诉大家重点：你要开天眼，第一个、天眼通的秘密符；第二个、气；第三个、你跟白度母相应。这三个条件合起来，你的天眼绝对是可以看得到的。所以你看人家修行，他们有根器的，就自然打开自己本身的眼睛，就可以看得到。我们平时就有好多证人起来证明他所了解的。都可以知道的，这个也不是很稀奇的事情。

**299册《八旬老僧笔记》 300册《回归星河》
301册《南山的飞花》**

关于修法方面，我会在299册书里面，好像是《八旬老僧笔记》。第300册是《回归星河》。最近我写了这一本是《南山的飞花》，大概偏重于诗方面的——301册，不过这一本我会写得比较慢，因为300本已经足够了。尤其是第300本，我把好多心要口诀，三昧地的心要口诀都写在第300本里面。(众鼓掌)

供养白度母 三白三甜 七颗白水晶球

你们买到第299册，里面有白度母天眼法的摘要，主要就是祂的修持法。祂的供品是「三白三甜」、另外还有七颗白色的水晶透明珠，象征白度母的七个眼睛。修持仪轨是四皈依、四无量心、发菩提心。诵赞是「普愿众生脱离六道。永断生死续登佛地。唯愿慈悲大白度母。天眼如一得妙观察。平等加被悉地成就。」我赞偈是这样子写的。其实，赞偈你们都可以



白度母法相

看到师尊的眼睛

另外，还有一个人看到师尊的眼睛，刚刚你谈到眼睛。那是将来的一个空行母，她坐在这里吗？她是「迎师组」的，迎师组有进来吗？她看到师尊的眼睛。她是一个空行母，她可以看到师尊。另外还有好几个，新加坡有很多欸！新加坡至少一个、两个、三个、四个、五个。印度尼西亚的也有几个，台湾的、香港的都有，很多的。她们的灵性都非常高、非常高，可以看得见。

**高明祿师兄写信皈依 即见金黄色光明下降
念完七遍《真佛经》 卢师尊法身出现开示**

高明祿在这里吗？高明祿在那边，他也看过师尊的。(高明祿答：我看过师尊很多次。其实，我在皈依的时候，就有一个异象出现。我是写信皈依，写信完寄出去，第二天早上，我修法的时候，出现一道光下来，金黄色的光。然后我整个人就躺在地上，做一些拉筋的动作跟暖身，然后整个人起来打拳。然后我问一个问题，祂给我一个答案。我问：「我为什么会

2024年2月24日 圣尊莲生活佛主持西雅图雷藏寺「春季观世音菩萨大法会」暨首传「七眼佛母天眼通秘密法」



感谢贵宾莅临

City of Renton Mayor Armondo Pavone
 City of Bellevue 李瑞麟前市长
 City of Newcastle Sun Burford 议员
 廖东周大使 暨 夫人 Judy 师姐北美洲台湾商会联合总会 名誉总会长
 卓鸿仪先生 暨 夫人龚莉珍女士
 侨务委员会 侨务顾问 谢明芳女士、
 侨务促进委员 黄秀林女士
 美国绿健有限公司董事长 段生泉先生
 波音公司工程技师 何瑞豊先生
 中美多元化家庭协会：会长 田乐乐女士、
 委员 蔡康玲女士
 西城时报：营销总监 Elizabeth Jiang 女士、
 营销主管 徐德佑先生
 芝加哥西北大学教授 张强博士 暨 夫人 Nancy 女士
 真佛般若藏 执行长 周慧芳律师
 台湾雷藏寺 公关主任 王资主先生
 真佛宗宗委会 法律顾问：罗日良律师、黄月琴律师
 卢胜彦布施基金会 理事 杨雅婷女士
 木雕艺术家 简政兴先生、简娘玉女士

香港中文大学 谭伟伦教授
 真佛宗博士教授团：叶淑雯女士、林香汶女士、
 王进贤先生、梁超凡先生
 真佛宗医护团：廖昭铭医师、李佳霖医师
 特别嘉宾：赖泓霖律师、廖子超、梁超凡千金、
 曾谊龄医师、Mr. Richard Wong、高欢娴医师、
 James Liu 医师、庄骏耀医师、庄逸君女士、
 Tony Chau 摄影师、Demi 艺术家

感谢各界政要致赠贺匾

台湾总统当选人 赖清德先生 祝贺：「惠溥群侨」
 台中市市长 卢秀燕女士 祝贺：「福慧双增 吉祥如意」
 南投县县长 许淑华女士 祝贺：「法遍十方 万人同沾」
 立法委员 陈亭妃女士 祝贺：「广益群生」
 立法委员 马文君女士 祝贺：「泽被苍生」
 台中市议员 吴琼华女士 祝贺：「护佑万民」
 正国会台南办公室执行长 蔡旺詮先生 祝贺：「圆满成功」

City of Renton Mayor Armondo Pavone 西雅图 伦顿市长致词

Mayor Armondo Pavone : This is fantastic

to be here. This is my first time at the temple and this is a magical place, when I drove up I could not believe that this was I'm here, it's fantastic. First thing I want to thank Lily for inviting me here, she is part of Renton community and Renton is a very diverse community, we celebrate a lot of cultural experiences. The last two years we got the honour to celebrate Lunar New Year in the City of Renton and had about actually a festival so this is amazing, is really an honour to be part of this. I want to thank you all for welcoming me and I want to wish everybody Happy New Year, so thank you.

(Armondo Pavone 市长：来到这里真是太棒了！这是我第一次来到西雅图/彩虹雷藏寺，这是一个神奇的地方，当我开车到达时，我简直不敢相信我身在此地，太棒了！首先，我要感谢莉莉邀请我来到这里，她是伦顿小区的一员，伦顿是一个非常多元化的小区，我们庆祝很多文化体验。在过去的两年里，我们有幸在伦顿市庆祝农历新年，并举办节日庆祝。所以这真是太棒了，真的很荣幸能成为其中的一员。我要感谢大家对我的欢迎，我想祝大家新年快乐，谢谢大家！)



倫頓市長致詞



貴賓 - 廖東周大使及夫人



美國綠健有限公司董事長 段生泉先生



2024年2月24日 圣尊莲生活佛主持西雅图雷藏寺「春季观世音菩萨大法会」暨首传「七眼佛母天眼通秘密法」

蓮生法王為弟子 賜授出家戒 賜授在家菩薩戒 為新人福證

真佛宗根本传承上师 莲生活佛，经常在春秋两季大法会中，为具缘的弟子举行殊胜庄严的授出家戒、菩萨戒及为新人做福证仪式。其实不论是得受出家戒、在家戒，或决定组织家庭，都是人生中重大的决定。「佛法不离世间觉」，众生各有不同因缘，不论选择出家或成家，都是一种修练，也是每位佛弟子需要真心面对的人生功课。因此在面对如此庄重的人生大事时，能够获得根本上师 莲生活佛的光明加持，无疑是一个最殊胜圆满的缘起。以下为法会前，莲生法王为佛子们举行授戒及福证仪式的完整纪录。

蓮生法王為四位佛子 賜授出家戒

莲生活佛首先诵念真佛宗戒牒，其中共有四位新出家人，分别为王登霄，法号莲曜；林依海，法号莲峽；钟星星，法号莲氤；李秀娟，法号莲研等四位，皈依真佛宗莲生活佛，发心于公元2024年2月24日在美国「西雅图雷藏寺」，蒙真佛宗莲生活佛指引之下，得受「出家戒」。

莲生活佛当下即问四位：「在戒坛之前绝无虚言，一问一答便是得戒。现

在问你们四位，你们是不是自愿尽形寿，遵守出家戒律而不犯？」（答：是。）这就是一问一答，便是得戒。接着根本上师奉请「羯磨阿闍梨 南摩本师释迦牟尼佛、得戒阿闍梨 弥勒菩萨、教授阿闍梨 红冠冕金刚上师莲生活佛」为尊证，在座的上师、法师、跟所有亲临的贵宾、所有的同门，也都做为亲证。

莲生活佛问莲曜（王登霄）：「你为什么出家？」莲曜：「师尊是阿弥陀佛，百千万劫难遭遇，我珍惜这缘分。结善缘、断恶缘，只有出家才是最好的方法。」

莲生活佛又问英国的莲氤（钟星星）为何出家？莲氤回复：「顶礼根本传承上师圣尊莲生活佛。师尊这世来到人间，来到娑婆世界是要把我们所有的「莲花童子」带回「摩诃双莲池」，我一定要把握此生能够重遇师尊，也一定要把握这个机会，拿到这张回到摩诃双莲池的票，跟随师尊修行回到摩诃双莲池。」

莲生活佛再问莲峽（林依海）为何出家？莲峽答：「顶礼师尊坛城三宝。我跟着师父好好修行，一定要回到摩诃双莲池，感恩师尊。阿弥陀佛！」

最后 莲生活佛问莲研（李秀娟）为何出家？莲研则答：「弟子李秀娟非常的感恩师尊，弟子今日能够出家，弟子所求上求佛道，下化度众生，阿弥陀佛！」四为新出家法师再次顶礼师尊，授戒仪式吉祥圆满。



蓮生法王賜授 在家菩薩戒

紧接着 莲生活佛再为在家居士授真佛宗「在家菩萨戒」，师尊同样先诵念戒牒，戒牒中明确写道，「众等在真佛宗创办人 莲生活佛卢胜彦指引下，得受在家菩萨戒，自愿尽形寿遵守在家菩萨戒的戒律而不犯。」然后

再问众弟子：「你们是不是自愿尽形寿遵守在家菩萨戒律而不犯？」受戒弟子均大声答「是」。

莲生活佛便恭请「羯磨阿闍梨 释迦牟尼佛、得戒阿闍梨 弥勒菩萨、教授阿闍梨 红冠冕金刚上师莲生活佛」为尊证，在座的弘法人员及所有的同门、贵宾，皆为亲证，在戒坛之前绝无虚言，一问一答便是得戒。

莲生活佛认为，在家菩萨戒中最重要的

有四句话：「对自己有利，对他人没有利益的事情，不能做；对自己没有利益、他人也没有利益，不能做；对自己有利益、他人也有利益，可以做；对自己没有利益、他人有利益，可以做。」

圣尊再次强调，「菩萨戒是为了众生而不是为自己」。因此提醒受戒者要记得，只要众生有利益的都可以做，对他人无利益的，千万不能做。最后

师尊用镜光照受戒弟子，清净过去不好的习性，最后恭念「南摩本师释迦牟尼佛」，仪式吉祥圆满。



蓮生法王 為新人福證

2024年2月24日「甲辰年观世音菩萨新春祈福大法会」有四对新人福证。这四对新人：一对来自加拿大 Calgary；一对来自新加坡；一对是来自马来西亚；另外一对则来自英国。

莲生活佛同样问大家，是不是互相地敬爱？新人们回答：「是」。师尊玩笑的说，大家有所迟疑，好像不太有把握，所以又再问一遍，新人们又大声答是。师尊同样回应那一句「戒坛之前绝无虚言。」便完成仪式。

师尊有感而发的表示，这个时代不流行结婚，觉得新人们都很勇敢。也提醒大家，

在戒坛之前，在佛菩萨面前发了誓愿，彼此之间一定要永恒地敬爱，白头偕老。否则，发的誓愿不真实，得的果也一样不真实。

莲生活佛强调，佛菩萨在人间也都是以敬爱为出发点，邻居也要互相敬爱，连所有的国家也通通要敬爱，人与人之间就是敬爱，这是佛陀的教导。不要有一点点所谓的怨，也不能够产生仇恨的心。师尊认为佛是这样教导众

生的，包括他的咕噜「耶稣基督」，也是这样教导众生的。



蓮生活佛盧勝彥書畫展 潔淨光明 天降鴻運

真佛般若藏于2024年2月24日于彩虹雷藏寺举行2024「洁净光明 天降鸿运」莲生活佛卢胜彦书画展。并为最新

出版的莲生法王第298本文集《梦的启示录》及最新出版的英文文集为读者签书。

此次签书会，包含中英文文集，现场一早就排满了排队等候签书的人潮，莲生法王也慈悲的延长签书的时间，签完所有的书，大家法喜充满。



2024 年 2 月 25 日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「聖觀音護摩法會」



我们敬礼传承祖师：敬礼了鸣和尚，敬礼萨迦证空上师，敬礼十六世大宝法王噶玛巴，敬礼吐登达尔吉上师，我们敬礼坛城三宝，敬礼今天护摩的主尊「大慈大悲圣观音菩萨」。

师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛，各位上师、教授师、法师，讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网络上的同门，同时非常欢迎我们今天到来的贵宾。

圣观音法会倾盆大雨 财大如雨注

那今天是「圣观音」的护摩。这一尊是属于「观世音菩萨」的千百亿化身之一，祂有「第一富翁的法」。所以，今天从清晨一直到晚上都是大雨倾盆，财大如雨注。这一世在世不一定是富豪，但是将来一定是第一富豪。

我们讲过一句「遇水则发」，遇到水，水就是财，遇水则发，发不完的。我先做几个（跟大家打招呼）不要忘掉，看到水就忘了一切。

All money come in home 大家午安（圣尊以各国语问候大众）。

下周日后建长寿佛护摩法会

先通知大家一下，下个礼拜天是 3 月 3 日下午 3 点 PM 是「Long life Buddha fire offering ceremony」长寿佛护摩法会。长寿佛也是「阿弥陀佛」的化身，这是主健康的。因为健康也是财富之一，你没有健康的身体，有财富也没有用，所以一定要有健康的身体。所以，这尊在下个礼拜要做护摩，很重要的、很重要的一尊。主不主祈呢，go head。

圣观音第一财富法 供三种供品必得财富

谈到「圣观音第一财富法」，我什么都没有看到，我只有看到这个金块。One kilogram（一公斤），不只一块，有够重（台语）two kilogramone（二公斤），three kilogram（三公斤），这一块是七万美金，三块！三七二十一，small potato 很少的啦，等一下我就拿回去，做完法会，这三块就是我的。

你们供圣观音要有「五宝」，七珍八宝五种珍

宝。圣观音因为祂主财富：第一个、七珍八宝用不完。第二供品很重要，是「五谷」，五谷杂粮吃不完。第三个、「五色的绸布」，也就是漂亮的衣服穿不完。真的！你修这个法一定会得到财富。

要得财必先懂布施 以法施为上

有几个要点，首先你要懂得「布施」。很多人问我：「我没有钱怎么布施？」你可以「法施」啊！你可以懂得佛法教给大家，就是法施。你布施多少？这个老天会加倍还给你。你把佛法教众生就是法施，也是布施的一种。以法施为上，法的布施是 number one（第一）；财施，你有钱拿出来布施。你布施多少，我们不求回报，就是无做，不求回报。老天祂自己有算盘，祂会算，那是自然而然的事情，你不用求，你就是天下第一富豪。

佛菩萨拥有虚空 就是最大富豪

最大的富豪是什么呢？佛菩萨就是最大的富豪啦！祂拥有整个虚空，永远恒在就是最大的富豪。你成就佛、成就菩萨，你就是最大的富豪。所以，圣观音祂来度众生「先以欲钩之，再令入佛道」。人有时候不一定相信佛菩萨，不相信有什么神，但是他们每一个人都相信钱！都信钱！

卢师尊是大福金刚 能赐福众生

讲到钱，师尊是「大福金刚」。我今天带出来了，现在戴出来，你看喔！这是钻表（Philippe 钻表）、这个是黄金、这是钻石。这颗钻石 30 克拉，「玛丽莲梦露」带的钻石。当初玛丽莲梦露戴出来的钻石，你查一查看看，800 万美金。实在是带不了，这边都戴得酸的，没办法！这个也要戴。本来还想把脚环也戴出来，脚环也是黄金的。

这三块黄金我要带回去，本来就是「彩虹雷藏寺」跟我借的，他跟我借这三块。你有讲过吗？借一天多少钱？（回答：供养师尊！每一块一万，三块三万。）三块三万啊？你为什么不给我借五十块？（回答：下一次借五十块。）借五十块？我还要坐飞机，要机票啊！我要飞回台湾，你要知道嘛？不过，我懂得计算喔，来回的机票。另外，我还要顾工人来挖土地，要埋在地下，你知道吗？只有我懂得那地方，没有一个人懂得我埋的地方在哪里。我回到台湾，找到我的房子，在房子的一个角

落要挖，挖出来。你要五十块？干脆我给你一百块好了。师尊是大福金刚，我不骗你。财不露白，不要讲出去，不然我家会被挖光，不要讲出去。那是网络直播，惨了！

每日持圣观音咒语 得大加持成富豪

我也修这一尊，主要祂的咒语「嗡嘛呢叭咪吽」——就是圣观音。「打札不则」——世界所有的资粮。「古鲁耶」——第一富豪，世界所有的资粮，全部都是你的。「梭哈」——就是圆满。这个咒语「嗡嘛呢叭咪吽。打札不则。」——全世界所有的资粮。「咕噜耶」第一圆满。第一富豪法的咒语很有意思。你们常常念「嗡嘛呢叭咪吽。打杂不则。咕噜耶。梭哈。」这个咒语非常的重要，你每天持这个咒，观想圣观音加持你，只要祂加持你，你就是天下第一富豪。

供养五宝五谷五色布 布施身心行菩萨道

另外，还有很重要的，你的供品：五宝、五谷、五色布。你持咒、观想，这个先观想后持咒，最后入三昧地，非常非常的重要。另外还有一点，你一定要有健康的身体。你没有健康的身体，钱有什么用？钱在人间才有用，到了天上一点用都没有，黄金也不能当饭吃。这个都是借你带看，可以布施出去。

菩萨就是以布施为重要，很重要。你没有钱，你可以当志工，当志工也是布施。你布施你的时间是布施；布施你的法是布施；布施你的财是布施；你可以把你的身体拿出来布施的。

布施能让善循环

布施有很多种方法，不是说没有钱就不能够布施，一样可以布施的。越布施就越有财。今天，卢师尊走到哪里？人家就给我钱，真的！我不用给人家钱啊，人家就拼命挤，不给他拿，他还要哭求你拿，求你拿他的钱，不拿他的钱还瞧不起他。那你们修行的就要修到这个样子，人家都可以给你钱。你拿这些钱做什么用？拿这些钱多余的就要布施出来，这是一种循环的道理，世界上的事情都是一种循环，我们懂得这个道理，修这个圣观音就很有用。

2024 年 2 月 25 日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「聖觀音護摩法會」



動態瑜伽 氣走全身強身健體 靜態瑜伽 入三昧地發現佛性

法王勤练瑜伽维持身体健康

我今天还要跟大家讲到身体健康的问题，你看卢师尊今年几岁？八十了！今天不好意思，有贵宾在这里。那么多贵宾有男有女，对不对？不然我就脱衣服亮相。八十岁！你看看卢师尊的身体，虽然有一点病痛。那是七十九岁有病痛，那是因为医生给我吃错药，真的！吃错药那没办法。我练得很好的身体，但是我还是练身体，我练什么？我练瑜伽。

大家不知道瑜伽是天竺古文化的宝贝。我看过的瑜伽，「了鸣和尚」传给我的，「瑶池金母」传给我气。你看我八十岁了，我有没有带过眼镜？（答：没有。）对啊！我从来没有带过眼镜的，晚上开车也不戴眼镜，为什么？眼睛有瑜伽。我练眼睛的瑜伽，你知道吗？牙齿有瑜伽，我练牙齿的瑜伽。耳朵有瑜伽，我练耳朵的瑜伽。鼻子的呼吸有瑜伽法，那就是「瑜伽法」。

祖师教授眼睛瑜伽 法王一生没有戴眼镜

印度有三种：一个是「哈达瑜伽」，哈达瑜伽在欧美有传过来。一个是「Gheranda 瑜伽」。Gheranda 是什么？中文有时候翻成「葛兰达瑜伽」。另外一个就是「希瓦瑜伽」——「大自在天」的瑜伽。

眼睛的瑜伽，我已经跟大家讲很多遍了。现在年轻人，你马上练，每天早上起床对着窗外的地方，看着窗外最远的一个点，你专注它，然后眼睛顺时针转 14 下，眼睛闭起来，眼珠子顺时针转 14 下，头跟着摇也可以，然后静下来，一下子睁开眼睛看最远的地方，你一辈子不用戴眼镜，这一辈子也不用雷射去改变你的近视。而且，你不只是永远不戴眼镜，更没有「白内障」、没有「青光眼」、没有「黄斑眼」。要懂得眼睛的瑜伽，师父教我的，每天早上起床，对着窗外顺时针转 14 下，然后睁开眼睛看最远的那个点。已经教你们了，也没有人做。你看戴眼镜的有多少？戴眼镜的表示他没有做过眼睛的瑜伽。

法王常练鸣耳鼓、叩齿运动、脑部瑜伽

什么是「耳朵的瑜伽」？我听得清清楚楚，甚至你很远讲我的坏话，我都听到。我告诉你，每天早上把耳朵掩起来，跟着做「鸣耳鼓」。你的指头弹

你的颈子这边，耳朵要盖起来七十下。鸣耳鼓像打鼓一样，耳朵会听到鼓的声音，一直在那边咚咚咚……，你算七十下，你的耳朵永远不会有重听。每天早上起来叩齿三十六通，牙齿就非常健康，这是「牙的瑜伽」。还有「脑部的瑜伽」，脑部的瑜伽是观想，观想就是脑部的瑜伽。

鼻子瑜伽是九节佛风呼吸法

鼻子的瑜伽是什么？「九节佛风」。你懂不懂？那个就「呼吸法」。三种瑜伽当中，哈达瑜伽大部分属于「体位法」。呼吸法是属于配合体位法做，你在做瑜伽的时候要配合着观想跟呼吸。呼吸本来是这样子，我们一般人的呼吸就是粗息，粗的呼吸，进到细的呼吸，再到最细最细的呼吸，再到似有似无的呼吸，没有感觉到你在呼吸。这呼吸有两个东西可以代表，真正学到的呼吸法，就是「龟息法」，乌龟的呼吸。我们不是乌龟，我是讲说学乌龟的呼吸——龟息法。

呼吸法能入三昧地发现佛性

另外，还有一种「胎息法」。胎儿在母亲肚子里面的呼吸，那个叫做胎息法。你学到呼吸法非常静止的时候，你才能够入三昧地。入三昧地有什么用？最重要的，真正入最深的三昧地，可以发现到「真我」，真正的我，所谓的真我就是佛性。呼吸法是属于静止。一般来讲我们静止的瑜伽，他是端坐「毘卢七支坐」，是静止的瑜伽。

所有瑜伽法 最终目的都为找到佛性

动的瑜伽，我有一本瑜伽大全，有一天西雅图雷藏寺的住持「莲吟上师」要我教他瑜伽，我说，我把瑜伽所有的哈达瑜伽、Gheranda 瑜伽、希瓦瑜伽的所有瑜伽的大全，我把这个法本交给莲吟上师的手上。莲吟上师呢？西雅图雷藏寺的住持，瑜伽大全你有看吗？里面很多的图解，你要按照那个瑜伽大全去练，那个是属于体位法的瑜伽，你练出瑜伽出来。体位法的瑜伽、动态的瑜伽跟静态的瑜伽，最终的目的还是三昧地。你要把自己内在真正的佛性找出来，你自己的真我、本我找出来。那个才是最重要。

了鸣和尚传授卢师尊瑜伽法 甩掉老态龙钟

所以我跟大家讲，你带着眼镜表示你没有练过

眼睛的瑜伽。我师父了鸣和尚不是一个简单的人，他活到一百一十岁，他教我眼睛的瑜伽，教我牙齿的瑜伽，教我耳朵的瑜伽，教我呼吸的瑜伽，教我观想的瑜伽，脑部的瑜伽。你八十岁不会有老态龙钟，八十岁你还是一个肌肉男。大部分男人到了八十岁啊，都不行了，就差不多了。差不多这个叫什么？死恢恢（台语）。苏东坡六十几岁他就死恢恢（台语），他把自己的妻妾都遣散，只剩下一个侍女跟他在一起，留下一个，其他的就叫她改嫁的改嫁，回乡的回乡。苏东坡的妻妾很多，苏东坡六十岁他就死恢恢（台语），死恢恢是客家话叫「食龙眼（音译）」，客家话是吗？吃龙眼！我以前学的客家就是食龙眼；一个就是「穿皮鞋（真悲哀）」。

学习瑜伽运气 气走全身保健康

我告诉你，你学了瑜伽，你气走到全身，你气在全身，我昨天不是表演给你看吗？气在手（师尊示范运气在手上）对不对？气在耳（师尊示范运气在耳）都可以运气，到哪里它都可以运的！气在脚，气在全身！

你知不知道卢师尊八十岁了，晚上睡觉，睡得很安稳。到半夜，叫做「一阳来复」。一阳来复的时候还可以搭帐篷。小孩子，他到了半夜一阳来复的时候，它就会站立起来。那是小孩子他阳气足，他会一阳来复。一阳来复就是说初阳开始的时候，自然它会站立，这是生理上的事情，对不对？你八十岁了，差不多都是死恢恢（台语），那时候危险就来了。「摄护腺」癌、摄护腺肥大你就死恢恢了，摄护腺没得用，它只是一直肥大而已，就是摄护腺癌、摄护腺就肥大了，麻烦就来了，男人最大的弊病就是摄护腺癌。你八十岁，还能够一阳来复，能够搭帐篷的，只有练习瑜伽的。

法王学练三种瑜伽 不随便传授外人

不管你练哈达瑜伽，哈达瑜伽在欧美都有。Gheranda 瑜伽。然后希瓦瑜伽，希瓦就是谁啊？「大自在天」，大自在天的瑜伽。我看过这三个瑜伽，我学过这三个瑜伽，不随便传给人。所以八十岁你有用？没有用？卢师尊到底有用？没有？照理说八十岁的男生，差不多已经躺着睡觉。美色当前，你也是死恢恢。你只有念「南摩阿弥陀佛。南摩阿弥陀佛。南摩阿弥陀佛……。」那就是完了。对不对？

2024年2月25日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「聖觀音護摩法會」



**受灌聖觀音第一富豪法
此世不富 下一世必富**

法王每日练全身瑜伽 从粗息到最细息

但是，我每天做瑜伽谁知道？师母知道我每天都做瑜伽。我每天固定一个行程，一个时间，练全身的瑜伽。每天早上练眼睛、耳朵、牙齿、脑部呼吸。呼吸要从粗息，到细息到最细息，最后变成龟息到胎息，到好像有呼吸又没有呼吸，到最后是毛细孔在呼吸，鼻子不呼吸，是毛细孔呼吸。

练瑜伽直到气很细 念头停 近无念 显佛性

那时候，因为你的念头跟气是一致的，人的念头跟气是一致的。要知道一件事情，你念头越多气越乱。你念头几乎无念了，你主要的气就已经很细了。因为你的气练得很细，念头才会停止，那是呼吸法。练到好像没有呼吸了，这个时候你的念头接近于无念，佛性的光就显现出来。我告诉你，那是最大的财富。有用？没有用？要在这里才知道。你没有用了，那就真的是死灰灰了，没效了（台语），那就不用讲了。最好的身体，最大的财富。

**受灌圣观音第一富豪法
此世不富下一世必富**

等一下我要灌顶这个「观世音菩萨第一富豪法」非常重要。观世音菩萨的第一富豪法，这一世不富，下一世也一定富。你得不到这个灌顶，你用

祷告的方法，去祈求观世音菩萨到你面前给你加持灌顶。每天念祂的咒祈求祂，祂被你的诚心感动了，人有诚心，佛菩萨也会感应的，祂会来给你灌顶。

佛菩萨证道圣贤 显现加持诚心的众生

我知道有人认为说：「一切皆空什么都没有。」那就什么都放弃了，这也不对！过去很多证道的圣贤，祂看到你很诚心的在修法、在观想祂，祂会来给你加持，会来给你灌顶，会显现给你看。

修得真我可身外化身 亦可见卢师尊

你真的得到了真我，你也可以身外化身，到世界各地。全世界各地都有真佛宗的弟子，都可以看到师尊，是真的，这个也是事实。你在很远的地方，你在蒙古、在新疆、在哈萨克斯坦、在乌克兰、在 Russia、在欧洲到冰岛，到瑞典都有弟子。东欧、西欧、北欧都有弟子，全世界很多的弟子。非洲也有、科特迪瓦、南非联邦、肯尼亚都有弟子的，他们都可以看到师尊。不要讲东南亚的，东南亚更多了。为什么可以看得到的？因为你看到你的佛性已经发出来了。

与本尊相应日夜都同在

你可以身外化身，祂可以显现出来的。而且不是假的，不是现在看一个影子生一个儿子（台语俚

语：捕风捉影之意。）不是这个，绝对不是这个。真实见，真实看到，二十四小时没有分开过，连洗澡都在一起的，连睡眠都在一起的，分身是这样子的。跟你相应的那一尊，你相应了二十四小时都是在一起的。

所以，大家不要小看密法，以为那是一个好像是说，随随便便啦，练能成就成，不成就不成（台语）。要精进！精进不懈！像师尊一样修一个「千艘法船」，我没有一天没有修的。修瑜伽，我没有一天没有修的。否则，我的眼睛不会那么好。八十岁了不用戴眼镜，跟你讲一阳来复，那是小孩子的事情，年轻人的事情，八十岁也是一阳来复，我骗你们做什么？骗你们这些光头做什么？没有用处！

莲喜上师讲天上的语、唱天上的歌

我们可以在天上，讲天上的话。「莲喜上师」讲几句天上的话给他们听。（莲喜上师：……赞咒师尊！）妳讲天上的话不是很好听！我唱天上的歌：「婀娜是澎答，婀娜是澎答，婀娜是澎答，勒谁谁。婀娜是澎答，婀娜是澎答，婀娜是澎答，勒谁谁。喔啰爹喔，喔啰爹慕爹喔，喔啰爹慕爹勒谁谁，喔谁波谁喔。」对啊！妳唱天上的歌给我听。

（莲喜上师：唱天语歌曲……。）好啦！嘛嘛地！

**西方极乐世界的和雅天音
能使众生欢喜修法**

我告诉你，西方极乐世界的和雅天音，听了你自动的念佛、念法、念僧，修行三十七道品。西方极乐世界的和雅天音，真是不得了的音乐。你听了不只是心里欢喜，你还会修法，将来还会个个修行，个个成佛。到了天上的时候，听到那个天的音乐，你就会想到修行。

这边还有人会唱天上的歌吗？会讲天上的话吗？看过佛菩萨吗？佛菩萨自来跟你讲话，教你法的吗？也教你咒语。我告诉你，别的帐篷就有。我们这里都是尊贵的客人，尊贵的客人平时都很忙。有没有人会？谁会？

真佛宗有许多特异人士 亦有空行母

（弟子：师尊是要听咒音还是要…？现在祈求师尊长寿…。）这是空行母讲的话。我们这边有很多的空行母在。真佛宗有很多的特异人士在，我跟大家讲过了，这个世界上无奇不有。师尊本身也是一个很奇特的人，那我一般来讲，我这一生八十岁，我觉得能够学习佛法，真的是很尊贵的，很尊贵的。

延伸阅读 时轮金刚禅定九次第



其实「呼吸法」就是进入禅定的过程，而莲生法王关于禅定密法的讲授，最具代表性的就是2008年12月13日在新加坡所举行的时轮金刚大法会法中，关于「时轮金刚禅定九次第」的开示，为让大家温故知新，我们特别在「延伸阅读」单元中，为大家做「禅定九次第」的重点节录。

法无定法

「九次第」就是九个程序。但「法无定法」，并不是我们行者要禅定的时候，一定会经过这九个次第，功夫深的，一次第，他就能入定；功夫浅的，一个次第、一个次第，慢慢来。所以，佛陀讲「法无定法」。

保持清明 才不会入魔界

按照你们最熟悉，能够入禅定的方法去修，就是最好的方法。修禅定很重要的，不能产生「幻视」、「幻觉」。会产生「幻视」跟「幻觉」，主要是你本身有不好的念头，所以，我们修禅定要保持理智，必须要保持你的清明，才不会入魔界。

修禅定的人，有时候也有「魔禅」，这是很危险的。你修禅定要有理智，要保持清明，但是你又要在清醒跟睡眠之间。这是一个要诀。

所谓禅定就是「合体」

告诉大家，时轮金刚修禅定，所谓禅定，就是要跟时轮金刚合一，也就是「合体」。密教讲的相应法，都是「合体」。「合体」是什么？是宇宙当中的意识「时轮金刚」，祂慢慢地下降，进

入你的中脉，坐在你的心叶莲花上面。然后，祂渐渐地增长，变成你自己，你自己变成「自身金刚」，就是自己变成时轮金刚。

你如何能够变成时轮金刚呢？就是要持时轮金刚的咒，结时轮金刚的手印，观想时轮金刚。就是你身、语、意都跟时轮金刚完全一样的时候，祂可以很快地融入到你的身体里面来，你自己变化成为时轮金刚。

第一次第：初住

时轮金刚禅定第一次第「初住」：你的心只有一点点稳定，经常心会飘走、不见，明明你在念经，突然间有其他的念头进来，这是「初住」的现象。时轮金刚蓝色的正面有三只眼，观想中间的第三眼，就能把心定下来。

在今天的开示中，莲生活佛特别提到密教瑜伽当中的「呼吸法」，从粗息，粗的呼吸，进到细的呼吸，再到最细最细的呼吸，最后到若有似无的呼吸，当气息静止的时候，就能够入三昧地，进而发现真我，佛性就会显现。

2024年2月25日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「聖觀音護摩法會」



**娑婆人間只一時 一切終將無所得
忍辱得無生法忍 能成就八地菩薩**

忍辱得无生法忍 能成就八地菩薩

第一个、佛陀所教的就是很「善」。我们都是很善，一点恶念都要把它修尽。然后像我昨天所讲，没有烦恼，你修到完全没有烦恼，就跟神仙一样。修到完全没有执着，人家讲你什么都没有关系，你不要放在心上折磨自己。你如果不懂得忍辱，你这是折磨自己，别人也折磨他自己，你活在是非之中。我们最重要的学佛的人，烦恼要除尽，没有烦恼。不执着什么，要懂得忍辱。最大的忍辱在我身上，也是不要紧，没事！因为你把别人讲的话，你放在心中，你是在折磨自己。把你身体里面的垃圾全部倒掉，这就是菩萨六道忍辱的道理。你到了忍辱、能忍，「无生法忍」的时候，你就到了菩萨第八地，就是「不动地」，你不会动摇。

娑婆世界充斥是非 倒掉是非方除烦恼

现在我们这个娑婆世界，就是是非的世界。这个讲那个，那个讲这个，讲来讲去，全部都是是非。聊天就是是非、电视也是是非、报纸也是是非、政治也是是非，没有一样东西不是是非的。这些垃圾

都要倒掉，烦恼就没有了，执着也没有了。我看台湾的选举，昨天晚上有人问我：「这三个你要选哪一个？」在这里不好意思讲，不好意思讲这三个。

娑婆人间只是一时 一切终将无所得

我是觉得那些是过眼烟云。曾经有一个选总统的人来问我，我回答他一句话：「你选上了也等于没有选上。」听不懂：「我不懂你的意思，我选上了，为什么等于没有选上？听不懂」我告诉你，你选上也是一个时间而已，再来你就下来了啦！就等于没有选上嘛！你是选上，你当了总统，但是也等于没有选上，为什么？因为一时间而已，你就下来了，你就不是了。我跟他讲：「你选上也等于没有选上。」他现在又选上。跟他讲，他听不懂。

人间都是一时，忍一忍就没有了，什么都没有，本来就有的，你把它放在心上干什么？你以为天下第一富豪，哇！这么多，无所得啊！根本没有得到什么，你认明「无所得」，你将来就成就了。修行就是这个样子。在娑婆世界就是当你的study（练习），将来你看到自己的佛性光明自显，这个才是

最重要的。

刚刚讲的，我们今天传的圣观音第一富豪法，就是属于我们娑婆世界的法，但最高的是佛性。我还提到三昧地，还提到瑜伽健身，要有健康的身体，你全身的器官都有用，没有一个器官没有用的，你到老都还有用。不只你八十岁有用，九十岁有用，除非我想走了，真的我不想留在这个娑婆世界，留了就多度一些人。任务已了，法轮已转，就应该要离开了，我也不会留恋，应该走的时候就要走。就像「丘吉尔」讲了一句话：「酒店关门，我就离开。」

无作、无相、真空 是三解脱

有一天师尊很快就会离开，你们记住人间的财富要布施，做一个菩萨要先断掉烦恼，不动的菩萨断掉烦恼，断掉执着，要懂得忍辱。一切无所求、一切无所盼，这个就是「无作解脱」。解脱有三种：一种叫「空的解脱」，一切皆空的解脱；「无相解脱」、「无作解脱」，不求什么回报！那一种没有烦恼、没有执着的解脱。三种解脱：无作、无相、真空。

笑笑人生

（我今天跟大家说法，又没有讲笑话，要不要听一个笑话。慧君上师的笑话。）慧君跟佛菩萨祷告，她说：「圣观音啊！不管我怎么减肥，为什么我还是这么胖？」圣观音讲：「我来查一查。」圣观音回答：「查到了！你出生的那一年，你父母就求我给他们一个胖娃娃。」

有一天，小明在一家餐厅里面吃饭的时候，发现猪排不太新鲜，有点硬。便跟老板讲：「老板！我觉得今天的猪排没有上星期的好吃耶！」老板就回答：「胡说！这个就是上星期的猪排。」

小明是医学院的学生，解剖学的时候非常紧张，尤其听到同学炫耀爸爸妈妈都是顶尖的外科医生、或本身有相关的经验。实际操作两个小时以后，老师特别称赞小明的操作能力非常的好。老师问小明：「你是不是家学渊源？」小明不好意思的回答：「是的！因为我的阿公是杀猪的。」

小明跟老师讲：「老师我下午要请假。」老师说：「为什么要请假呢？」小明说：「我要做手术。」老师问：「做什么手术？」小明回答：「人体无神经组织切除手术。」老师说：「你讲正经的吧！」小明回答：「理发！」

第二次第：续住

你已经反复练习注意你的心念，把散失的心能够拉回来，一直看着时轮金刚的第三只眼，能够达到七分钟的时候，就叫做「续住」。就是继续能够把心停下来，观想时轮金刚的第三只眼，达到七分钟，就叫「续住」。这就是练习。

第三次第：回住

我们谈第三次第，就是「回住」。能够注意到你的心，集中十四分钟之久的。你禅定的稳定度增长了，但是十四分钟以后心还是偶然会飞掉，很快能够找回来的，就叫「回住」，这是第三个次第。

第四次第：近住

第四个次第「近住」，你专注的目标已经不散失了，觉照的力量已完整呈现。

你专心在时轮金刚的第三眼，祂那个眼睛永远在的，你能够专注而且不散失了，别的念头不会进来，你的心也不会跑掉了，这个时候，你观照的能力已经开始增强了，你观照时轮金刚的第三眼，力量已经非常地强，这个是「近住」。

第五次第：伏住

第五个就是「伏住」，你已经是高度的稳定了，但是，你要很小心，因为你会落入昏沉，好像睡着一般，需要有「内省的机警」。当你的心一点都不散失掉，好像苍蝇一样，飞飞飞飞飞，哇，被一个黏苍蝇的纸黏住了，牠就不飞了，这个叫做「伏住」。

第六次第：寂住

到了第六个次第「寂住」的时候，就会

产生力量出来。时轮金刚进入你里面，你也进入到时轮金刚里面，二者无分无别，你已经变成时轮金刚，二者合一。时轮金刚跟你合一的时候，你就产生了法力。例如，当你的意念想到，让整个地球的温度不要那么热，那么冰雪就不会融化，这个就会产生 power。

第七次第：最寂住

到了第七个禅定「最寂住」的时候，心的能量就愈来愈强，稳定度也愈来愈高，没有昏沉也没有亢奋，心很细很细，就像针一样的。「最寂住」的时候，禅定的时间可以到达两个小时。「为什么能够到诸天呢？为什么能够写出《诸天的阶梯》，还有《地狱变现记》呢？」因为我有第七个禅定，祂能够神行到所有的十法界里面去，这个叫做「最寂住」。

第八次第：专住

刚刚师尊在入三昧地的时候，时轮金刚很快地就融入了，自己就变成时轮金刚。（众鼓掌）这个就是「专住」。这就是说，行者用很少的努力就能够从「初住」一下子就达到「最寂住」，而且能够坐更久的时间，没有昏沉，也没有亢奋、掉举。这个就是「专住」。

第九次第：等住

再来进入第九个次第，就是「等住」，一点也不花费力量，毫不费力的禅观，自由自在的任运。大家看师尊，你修行要能够自由自在的任运，什么都不要紧，什么都无所谓，什么都无所住，我的心永远像虚空，这就是「等住」。



有一位圆瑛弟子，从「他国」来到「美国」。(西雅图)

他说：

「我梦到卢师尊！」

我说：

「我也梦到你！」

他告诉我：

「梦是，进入一个大森林，却迷了路，走来走去，转来转去，怎么走都走不出来。此时，内心非常恐慌，想想这回完了，紧张死了。天渐黑，风也急。」

我问：

「你是不是遇见卢师尊？」

他答：

「正是。」

我问：

「你是不是看见一点亮光，向光走，看见一座八角亭子，而卢师尊坐在八角亭中等你？」

他答：

「正是。师尊！您怎么会知道？这个梦正是这样的！」

我继续说：

「我牵住你的手，然后腾上虚空，带着你在虚空中飞行。」

他惊讶的说：

「正是如此，正是如此。」

我告诉他：

「我在梦中牵住你的手，而且在虚空中双双飞行，不止在大森林上飞，且飞上天外之天，到了长满莲花的天河。……」

他很惊骇：

「这梦真的是这样，卢师尊！您的梦与弟子的梦完全一样。」

在梦中，弟子问：

「卢师尊！您是莲花童子，而弟子又是谁？」

我答：

「你也是莲花童子！」

这个梦给我的启示是：

莲花童子是梦。(众生都是莲花童子)

我梦他。

他梦我。

由此得知：

莲花童子与众生平等无二。(佛与众生平等)

一切法如是。(众生皆有佛性)

一切众生如是。

我明白了：「这是无尽灯的法门。」

我更明白：「我发的愿是不舍一个众生。」

我实实在在的告诉大家：

这位弟子的梦，与我卢师尊的梦，是完全相同的。

是衔接在一起的，前半段与后半段，成为连贯。

说是奇也太奇，说不奇也不奇。

为什么？

你们不觉得，卢师尊的这一生，全部都是梦幻吗？

实在有够梦幻！

莲生活佛·卢胜彦
Sheng-yen Lu
17102 NE 40th CT
REDMOND WA 98052
U.S.A.
二〇二三年八月



1996年師母蓮香上師正式出版第一本文集「佛法是美容師」，內容包羅萬象，有文藝小品、有生活拾趣、有修養靜心、有宗派理念，涵蓋了師母多年來為宗派奉獻付出的心路點滴；以及個人修持的感悟分享。蓮生活佛讚嘆師母文筆：「雖非光焰萬丈長，但亦渾然天成。」讓我們一起分享師母蓮香上師的心靈之美與文字之美。

回台灣的感受

文 / 師母蓮香上師
摘自 蓮香上師第一本文集「佛法是美容師」

每当跟随师尊将要回台湾弘法之时，总是数着日子，期盼和台湾同门相聚的一刻尽快来临，一份欢喜的人情，涌上心头，有说不尽的喜悦，恨不得马上腾云驾雾飞回。

六月二十六日抵达桃园中正机场时，马上感觉呼吸到熟悉的气息。终于到家了，顿时如鱼得水般的欢乐。接着眼见数千名同门，挤满整个机场，早已等候我们许久，大众同唱「上师心咒」恭迎师尊，有许多许多的弟子们涌上前来献

花，争先恐后挤成一团，把原本要向师尊表达的致意词，被人潮热情哗然的声音遮掩了，唯有将情意寄语那一束花上，代表最高敬意。

师尊忙于接花，一束接一束的花，一直传送过来，如同落英缤纷从天而降，热情洋溢的心情，无不令人感动。在人潮汹涌的时候，有许多同门也献上红包及礼品，低着头顶在头上供养，但，众多供养来不及接收，在刹那间，师尊如一阵风吹过了。

更有些同门排列在远远的地方，挤不进来，在远远招手并欢呼，师尊好！师尊好！

台湾同门的热情实在很难得。

我一直跟在师尊左右，见到师尊口中不停的念咒给大家加持，微笑不断的点头，感谢之意，眼神中露出无限慈悲的光辉普照，师尊与弟子，心心相连。

有人问起：除了跟随师尊回台湾弘法之外，你个人有没有其他或特别要办的事？

我答：想探望亲朋好友师长，彼此联络感情，互与关爱，想找寻过去的踪迹，怀念生长的地方，想捕捉那一刹那美好的念情，想逛街看看七彩闪烁的霓虹灯，想吃些小时候喜欢吃的台湾小吃，想……。

其实，最高兴的是和台湾同门相聚。

(八十二年八月)

第六屆第三次春季上師暨常務委員大會 新聞報導 (一)

文 / 宗務記者

2024 年春季大法会后，于 2 月 26、27 日假彩虹雷藏寺护摩宝殿举行第六届第三次春季上师暨常务委员大会，共有 80 位。

主席宗委会会长莲花程祖上师于开幕致词时回顾到，宗委会处长们于 2023 年巡回下乡，先到马来西亚与马密总联办供僧大会及真佛教育，紧接着到印度尼西亚由圆月堂统筹主办生活营，接着回到新加坡拜访各道场及拜访新加坡华光功德会，所到各地皆举办了供僧活动。接着是与美国、加拿大及大洋洲宗委会代办处的在线会议，启动各地代办处的服务窗口。再来是宗委会与传法部及监察会交流会。今年 2024 年各处长预定行程将到印度尼西亚坤甸生活营、新加坡道场巡礼、与马密总联办供僧大会暨真佛教育。接着覆准前期议案，出席上师全体举手表决通过。

接着是传法部长老团报告及交流，各司主题为：

行政司 - 司长莲僧长老报告及讨论有关真佛宗仁波切的体系以及宗派上师们转世再来的认证流程。

礼仪司 - 司长莲裁长老报告真佛宗宗葬法条例。法统司 - 副司长莲传长老报告八关斋戒仪轨。典律司 - 司长莲雄长老报告近期宗派重要事件。育贤司 - 司长莲哲长老报告佛学教育的规划。

监察会 - 监察长莲裁长老报告监察会组织章程草案。

宗委会各处报告，首先由文宣处处长莲悦上师报告文宣 321，何为 321？3 为三大文宣

(TBSN、真佛报、燃灯)。2 为年度二大活动 (年初为世界祈福，年中为师佛圣诞请佛住世)。1 为一福文化负责英文文集出版，目前已出版近 30 本英文文集。2024 年为师佛写作超越 300 本里程碑暨 80 佛诞，真佛报策画带动阅读，并对于师佛佛诞请佛住世全球联机日期做讨论，邀请上师们能带动各道场共同参与。

法务处处长莲东上师报告近期法务活动，如新出家的僧宝以及新颁订仪轨等。

会长在总结时报告了 师佛师母将于明天中午抵达彩虹雷藏寺与上师团共进午餐，同时爱心菩萨将带领成员做表演供养师佛。

会议圆满后，由公关处筹划上师联谊晚宴，众上师热情温度几乎将室外冰雪融化，更是宗委会另一种表达温馨之意。



法舟堂連續 15 年 啟建 「歡喜天王紅財神賜財光明護摩」法會

文 / 蓮花瑞容助教

2024 年 2 月 13 日适逢农历新年大年初四，法舟堂后建第 15 年的大年初四「欢喜天王红财神赐财光明护摩」法会，由释莲郢金刚上师主坛，释莲惺教授师、释莲杏法师、释莲淑法师以及助教团莲花瑞容、莲花孟祺、莲花因茵。尚有来自屏东、高雄、三重、莺歌... 等地同门前来共同护持参与。

此次法会适逢大年初四，法舟堂除准备至尊亲自加持红包、园区设置第一阶段转经轮、天马祈愿区步道，香积年菜美食之外。配合此次红

财神法会，彭成城师兄发心种植超过 150 天红萝卜相应供品红萝卜来敬供，特别的是每一支红萝卜皆带叶，并送与同门结缘，期望每一个参加者、报名者能在大年初四，新春之际，皆能所求如愿、一切吉祥。

释莲郢上师开示说到：「红财神法器都有其意义，如念珠表清净、吐宝鼠吐出钱财、象鼻吐甘露可使消业障。护摩更是要投其所好给予其相应供品为佳，护摩火供力量尤其最盛，法舟堂曾经拍摄过师佛认证的「授记光」，上师教导

此光从何而来？当从自己的法源、诚心、根本上师加持而来，此授记以心为贵。每个人出生在什么家庭、嫁给谁、长什么样子都是其来有自的，吉凶祸福、高低美丑皆是真实的，但亦是过眼烟云，故做人切勿妄自菲薄，好好珍惜一份情缘。」

上师并勉励大众人身难得，做人虽没那么简单，今佛法已闻、明师已寻，我们一定要好好珍惜。法会最后，在莲郢上师为大众做「至尊亲赐红财神信物赐福灌顶」下圆满结束。



法會開始上香



天馬轉經輪祈福步道



法會合照

無聲的尊重

文 / 來自德國

无声的背后，饱含着温暖与尊重…
来自我在德国的切身感受。

一个冬日的傍晚，我如往常一样加入候车队伍，等待回家的公交车。候车五六人，有序而安静。此时，一人牵着一狗，从远处走来。暮色下，那身影被路边的灯光镶上一层金边，尤为醒目。

渐行渐近，只见年轻男子高大魁梧，腰板挺直。紧贴着他的德国导盲犬配有专业的拉杆——，这是导盲犬的标准装备。

哦，是一位盲人。

男子徐徐走向车站，在候车队伍的不远处停了下来。

没有人招呼那盲人男子，我也正犹豫着是否上前领他过来。

却不知候车队伍中为首的中年男子，瞬间收起手中正在阅读的书籍，

已然大跨步走到盲人男子身后，其他候车人也陆续紧随其后，没有一丝骚动。

我身旁一个火红短发的朋克女孩，瞥了一眼导盲犬，想必是怕烟味影响到它的嗅觉，稍作迟疑便掐灭了刚刚点燃的烟，跟了过去。

一个新的候车队伍，在一人一狗的身后排开。陌生的人们在无声之中达成的默契，令我惊异。

沉默依旧，直到公交车的到来。

「您稍等一下，我这就……」司机刚要离开驾驶座准备搀扶盲人男子上车，被他礼貌地回绝了：「谢谢，不用。」

盲人男子执意在导盲犬的引领下，自行上车。

正值下班高峰，车上已满是乘客。然而，自那名男子上车后，人们迅速向后部集中，在原本狭促的车厢里为他腾出了一小块空间。

紧挨着司机身后，坐着一位六七岁的小男孩，站在旁边的妈妈猛地拉起小男孩，

让出了座位。虽然妈妈举动突然，但乖巧的小男孩没有流露一丝不悦。

导盲犬抬头看了一眼，便将主人引领到空座上，然后静静地趴在一旁。这些过程，盲人男子全然不知。

「您好，您要去哪里？」「您好！我要去穆尔大街。」「好的，陛下！」司机诙谐的回答惹得车内一阵欢笑。汽车载着欢乐的人们继续前行…

车上，人们都在默默地打量着憨态可掬的导盲犬：即使在急转弯的时候，也摇头晃脑地努力保持直视前方的姿态，神情专注。与平日里对待宠物狗的情形不同，没有人试图靠近去抚摸它，或是用手机拍照。我旁边

那位原先让座的小男孩，

慢慢举起手中啃了一半的面包，想上前去喂它，被妈妈及时制止并悄声耳语：

「它在工作，有自己的职责，不要打扰它。」听到「工作」一词，小朋友立刻缩手退了回来。

小城不大，男子很快到站了，与司机简短道别后，与导盲犬下了车。公交车内沉默依旧。而此时的我，在沉默中体会到了无声的关爱、深沉的尊重。

窗外，寒风习习。心里，暖意融融……特别喜欢这个故事，

并不仅仅在于人们会因为那位盲人的到来而自觉的在他身后排队，

也不仅仅是因为在车上有个小男孩给他让位，也不仅仅在于大家宁可挤一点而给导盲犬和男人留出空地。

我在意的是，所有这些举动背后，无声的尊重。

所谓爱，并不是要惊天动地大声喧哗，告诉被爱者说，「我们在尊重你，我们在关爱你」。有时，爱也许就是这么简单平常，但是你能感受得到。

一个国家的进步不是只看经济的成长多少，而是社会文化的养成，才是进步与否的差异。

降伏自心魔 煩惱自然斷

文 / 蓮花一琴

圣尊说：「乐降伏众魔，乐断诸烦恼」。「你能做降伏魔众，其实魔是从自己心里面产生的。你能够明白智慧了，外在的魔也不会也不会生了，「乐断诸烦恼。烦恼是什么？你有欲望就有烦恼。」诚如古德说：「物随心转，境由心造，烦恼皆心生。」

我从中明白一个人的快乐和烦恼都是由自己的心态所决定的。人世间一切的痛苦和烦恼，都源自于心灵的不满足，尤其是对物欲的追求永不停息，欲望越多，烦恼与痛苦就越多。我们跟随 师佛学佛、修行，就是要

把自己所有的欲望断除，时时做自我反省，自我检查，修改自己的习性，放下执念的束缚，放下欲望，降伏自己的贪嗔痴疑慢的种种习气；同时学会淡然与知足，保持淡然和满足的心态，遇到什么都不去想自己得到了什么，只是随其自地做好自己该做的。得到了也不过多地欢喜，没有得到也没什么可失落；总之，每天尽量减少自己的欲望和行为，自然就没有什么烦恼，对自己的欲望和行为减之再减，持之以恒一直减下去，最终必能达到清净无为的境界，因此，只有自己降伏自己心灵才能清净明亮。

生命中最大的敌人就是自己，最大的贵人也是自己，在日常生活中我们只要晓得妙用师佛教导转识成智的真如智慧，去降伏自己的心魔，意念清净了，外在的魔自然不会生，正如 师佛著作『佛与魔之间』：「修道人要修心，修法兼修心，就是「佛」，修法不修心就是「魔」，这一点非常非常的重要一样。在此深深感恩 卢师尊妙用讲「维摩诘经」开示的如来智慧真理，引导和后悟弟子们的心灵；向内观自省觉察自己的起心动念，从而自己降伏自己，让弟子们觉醒回归真如。

祈請根本傳承上師聖尊蓮生佛佛光加持

高王

觀世音菩薩

息災、祈福、增益、敬愛、超度
藏密護摩法會

般若雷藏寺主辦

2024年3月23日
| 7:30PM



恭請：釋蓮夫上師主壇

眾法師、講師
助教及同門善信護壇



APP 報名法會：https://app.tbsn.my/download
歡迎致電詢問：603-3374 9399



March Activity Preview



馬來西亞真佛宗密教總會 般若雷藏寺

PERSEKUTUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG MALAYSIA
No.1A, Jalan Perawas, Lebuhr Setaka, Taman Chi Liung, 41200 Klang, Selangor, Malaysia.
Tel: 603-3374 9399 Fax: 603-3377 1908
Email: info@tbsn.my Website: http://www.tbsn.my



2024
甲辰年3月活動

SUN / 星期日	MON / 星期一	TUE / 星期二	WED / 星期三	THU / 星期四	FRI / 星期五	SAT / 星期六
31 廿二 10:00AM 蓮花童子 上師相應法 Root Guru Yoga Practice 7:00PM 持誦高王觀世音經10遍 Recite the High King Avalokitesvara Sutra x 10		本寺每日開放時間： 早上10時至傍晚5時 傍晚7時至晚上8時30分			1 廿一 7:30PM 金剛心菩薩 護摩同修 (Vajrasattva) Fire Offering Practice	2 廿二 7:00PM 大白蓮花童子 護摩同修 (Padmakumara Practice) Fire Offering Practice
3 廿三 10:00AM 慈悲放生 Release Life 7:00PM 持誦高王觀世音經10遍 Recite the High King Avalokitesvara Sutra x 10	4 廿四 7:30PM 蓮花童子 上師相應法 Root Guru Yoga Practice	5 廿五 7:30PM 金剛心菩薩 四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of the Four Preliminary Practices)	6 廿六 7:30PM 摩利支天菩薩法同修 Marichi Practices	7 廿七 7:30PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	8 廿八 7:30PM 金剛心菩薩 護摩同修 (Vajrasattva) Fire Offering Practice	9 廿九 7:00PM 大白蓮花童子 護摩同修 (Padmakumara Practice) Fire Offering Practice
10 二月初一 10:00AM 蓮花童子 上師相應法 11:00AM 佛前大供 7:00PM 持誦高王觀世音經10遍	11 初二 3:00PM 拜土地公 (福德正神誕) 7:30PM 蓮花童子 上師相應法	12 初三 7:30PM 金剛心菩薩 四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of the Four Preliminary Practices)	13 初四 7:30PM 大力金剛法同修 Mahabala Practices	14 初五 7:30PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	15 初六 7:30PM 金剛心菩薩 護摩同修 (Vajrasattva) Fire Offering Practice	16 初七 7:00PM 大白蓮花童子 護摩同修 (Padmakumara Practice) Fire Offering Practice
17 初八 10:00AM 蓮花童子 上師相應法 Root Guru Yoga Practice 7:00PM 持誦高王觀世音經10遍 Recite the High King Avalokitesvara Sutra x 10	18 初九 7:30PM 蓮花童子 上師相應法 Root Guru Yoga Practice	19 初十 11:00AM 佛前大供 (蓮生活佛出家日) 7:30PM 金剛心菩薩四加行法	20 十一 7:30PM 摩利支天菩薩法同修 Marichi Practices	21 十二 7:30PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	22 十三 7:30PM 金剛心菩薩 護摩同修 (Vajrasattva) Fire Offering Practice	23 十四 7:30PM 高王觀世音菩薩 藏密護摩大法會
24 十五 10:00AM 蓮花童子 上師相應法 11:00AM 佛前大供 7:00PM 持誦高王觀世音經10遍	25 十六 3:00PM 拜土地公 Earth Deity Dharma 7:30PM 蓮花童子 上師相應法	26 十七 7:30PM 金剛心菩薩 四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of the Four Preliminary Practices)	27 十八 7:30PM 真佛寶懺同修 True Buddha Repentance	28 十九 11:00AM 佛前大供 (觀世音菩薩聖誕) 7:30PM 煙供法同修	29 廿 7:30PM 金剛心菩薩 護摩同修 (Vajrasattva) Fire Offering Practice	30 廿一 7:00PM 大白蓮花童子 護摩同修 (Padmakumara Practice) Fire Offering Practice