真佛報
TRUE BUDDHA NEWS WEEKLY

歡迎隨喜助印真佛報
功德等同助印經

賬戶: P.A.B.T Chen Foh Chong Malaysia
賬號: Public Bank 3125 8429 30
Maybank 5121 0160 4748
Tel: 03-3374 9399 Fax: 03-3377 1908
Website: www.tbsn.my

1516 期 2024 年 3 月 7 日 March 7, 2024

創辦人：蓮生活佛 盧勝彥 I 1991 年 10 月創刊
出版人：馬來西亞真佛宗密教總會 PP8073/07/2012 (030222)
PERSEKUTUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG MALAYSIA
(No. Pendaftaran: 277)
No. 1A, Jalan Perawas, Lebuh Setaka, Taman Chi Liung,
41200 Klang, Selangor, Malaysia.
Tel: 603 3374 9399 Fax: 603 3377 1908
印刷商：PEBINACOM SDN BHD (569759-K)
16, Jalan Kencana 20, Taman Kencana, 56100 Cheras, Kuala Lumpur.
真佛報台灣總社電子信箱：tbnewshq@gmail.com
真佛報大馬增版投稿：pangpinzhen@gmail.com

真佛报行动网
LINE@生活圈

盧師尊一生 法施為樂

盧師尊的一生，就是「法施」的一生。祂日日實修寫作不輟 50 餘載，創作文集超越 300 本，弘法行腳遍及全球五大洲，皈依弟子 500 萬眾。疫情期間至今，更日日行「千艘法船」超度，以真實密法超度無量靈眾。

盧師尊說：「我就是盡我的心，用法來布施，我是盡心盡力，每天完成自己的工作，這樣就很快樂了。你要得到真正的快樂，就是沒有煩惱、沒有執著，就是佛樂。」

菩萨助众生离苦得乐 欢喜行之不求回报
唯依怙圣人修行 方能悟无所得清醒成佛

在之前的《维摩诘经》讲授中，文殊菩萨向维摩诘大士提问，菩萨是如何「行慈」对待众生呢？本期维摩诘继续告诉文殊菩萨，真正的菩萨对众生「行深心慈」，对众生的布施没有停止与懈怠，就是深心慈。

「行无诳慈」，不欺骗众生，就是无诳慈。「行安乐慈」，帮助众生明白一切无所得，任运自在，没有烦恼执着，就是安乐慈。紧接着文殊菩萨又向维摩诘大士提问：「什么是悲」？维摩诘回复，菩萨所作一切功德，都是希望众生能离苦得乐，因此功德也都是众生的功德，这就是悲。文殊菩萨再问：「什么是喜」、「什么是舍」？维摩诘答道：只要有利众生的，菩萨就尽力去做，不懈怠不停止，并且欢喜去做，完全不求众生的回报。

卢师尊将维摩诘的说法总结为「无所得」，认为众生与佛本无差别，众生是未醒的佛，而佛是已醒悟的众生，如此而已。人间只是一场百年大梦，即便是世界首富，最终仍是无所得，唯有跟随圣者的脚步，才能真正清醒成佛。

弥陀净土无量光 净土境界胜诸天
净土有寿有生灭 寿尽再转净土生

本周的「你问我答」单元提问相当多，有关于新春聚宝盆如何放置及是否会有冲煞的风水问题；也有如何判断诸天与净土境界高低，及净土是否有生灭的佛学问题。卢师尊并特别指出，有关净土与诸天相关问题的提问，相当有深度，而卢师尊的答复同样相当精辟，直接命中红心，精采处更是令人拍案。提问者以师尊在 191 册文集《诸天的阶梯》内容为引，指出「无色界天」里的四空天已是诸天中的最高境界。然师尊在书中也描述了「奥明净土、乌金净土、持明净土」都在「无量光天」中，那么四空天与佛国净土相比，究竟谁的境界高？卢师尊认为：「只要是净土境界都比诸天高」。

弟子又问，「诸天要达到不退转的境界，关键是什么？」卢师尊一针见血的指出：「关键就是在『想』，只要一想，就有缘起，所以退转了。」反之，要得不退转，就必须达到「无想」。

最后关于净土是否有生灭一问，卢师尊同样有令人惊叹的答复，想一睹卢师尊的精妙开示，敬请阅读本期精彩报导。

「圣寿跨 80 著作越 300 双喜大庆」活动
宗委会各处单位 均积极展开筹备庆祝活动

师佛八十仙寿「圣寿跨 80 著作越 300 双喜大庆」活动，已经如火如荼开始筹备了。

本次适逢各国弟子参加西雅图春季大法会之机会，庆典总召莲诃上师向核心小组报告庆祝活动事项后，便把握时间召集庆典小组餐会及讨论。

师佛八十仙寿「圣寿跨 80 著作越 300 双喜大庆」将于彩虹雷藏寺盛大举行。总召集人莲诃上师，特别邀请筹办大型法会经验丰富的莲悦上师以及莲彦上师、莲喜上师、莲舅上师一起到现场测量、会勘、规划、讨论，可以预期将有盛大场面即将呈现。

2024 年 3 月师佛的著作，正式迈入第 300 本里程碑《回归星河》已经在付梓阶段，并且已经开始写作第 301 本《南山的飞花》。此次 师佛八十仙寿「圣寿跨 80 著作越 300 双喜大庆」活动，除了当日的庆祝活动之外，宗委会各处也都积极参与企划活动，包括「真佛报」也将于今年度配合活动策画带动阅读，敬请大家拭目以待并实际参与，最新动态请随时关注真佛报。

2024 年 3 月 2 日圣尊莲生活佛主持西雅图雷藏寺「莲华生大士本尊法同修」暨《维摩诘经》第 167 讲

聖尊蓮生活佛開示 修行的重點在專一 不受外在環境影響 專注自心靈光獨耀

我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王卡玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天同修的本尊「莲华生大士」。师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛。各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网络上的同门。大家晚安、大家好！（圣尊以各国语问候大众）。

今天有人生日。「Selamat Ulang Tahun，Kami ucapkan。Selamat panjang umur，Kita kan doakan。Selamat sejahtera，Sihat sentosa，Selamat panjang umur dan bahagia。Selamat Ulang Tahun。」法会刚刚过去，今天很多人还是没有回去。所以，谢谢大家的光临。

不受外在环境影响 专注自心灵光独耀

刚刚在修法的时候，大家在修法；我也是在修法。我修法的时候，经常被你们修法拉过去（众笑）。然后我又把它拉回来，拉过去又拉回来。修行就是这样子，事实上，也没有一个人真正能够对于整个环境上不受影响，很少。但是，**真正的行者一定要做到。这宇宙之间，只有你一个人，只有你这的光在闪耀。你能够做到不受环境影响，只有你的光在闪耀，你就不用闭关，你可以到娑婆世界，像菩萨不可思议、解脱菩萨，去救度众生。**

修行的重点在专一

所以，我们修行重点在哪里？你是不是能够「专一」？外面环境是不同，你完全不受外面环境的影响，这个人就不用闭关。所以讲：「大隐隐于市，小隐隐于山。」隐居啊！为什么要隐居？就是要专一。你能够完全专一，你就可以在娑婆世界度化众生。大隐隐于市，你隐居就可以在都市里面，不用上山。

所以，你们在修法，我也在修法。我修的法跟你们修莲师的法虽然不同，但是渊源相同。所以，我学习在众人修法当中，我也能够自己灵光独耀。灵光，那个光，一直在放着光，一直在放着光。这是一个很重要的，跟大家讲的事情。

你問我答 互動就是力量 第 368 集

Q1 家中财库位如果有煞 如何安置聚宝盆？

我们进入主题「你问我答」。马来西亚「莲花耀隆」问的。

师尊，师母吉祥，祝愿 师尊师母身体健康长寿，新春快乐。弟子恳请师尊慈悲开示有关师尊每年接财神的招财圣物的几个问题，是弟子发现到的。

如果家里的「财库位」见空，如有落地玻璃窗、有梁煞、有角煞。是否适合放接财神的聚宝盆在该处？如果遇上厕所在财库位有没有其他办法可以处理，或者选择其他地方？

A1 卢师尊教授财库位的方位及如何解除煞气

他一共有三个问题。第一个问题就已经很多的啦，这是风水。以「西雅图雷藏寺」来讲，我们讲「西雅图雷藏寺」的财库位。现在考大家，西雅图雷藏寺的财库位在哪里？有的指那（龙）边；有的指这（虎）边；有的指两边。我告诉你：你要看水怎么流？「闪米密西湖」的水是由北方向南方流。你有没有去看过闪米密西湖的水？北方向南方流，是东方向西方流。财库位绝对顺着水在流的，方向就是流到那边（虎边）。

（虎边）那是什么灯？（答：光明灯。）光明灯，这边的光明灯的上面，那里是财库位，那个角落是财库位。这个很简单，你入门，看你开门在哪里？水如果是这样子流，财库位就在那个角落（虎边）。你的角落如果落空，再转进去那个角落。它进来以后流到那里（佛具部）就停止。那边全部都是玻璃窗，那就再过去，通过这个门到里面，那里面是厕所（众笑）。这边有挡嘛！你们看这边有没有挡？（答：有。）有挡就在挡的地方，没有挡就流到厕所啦！厕所怎么办呢？还没有到厕所以前，你用一个屏风给它挡，造一个挡给它挡，就是财库位。你看看水怎么流？它的气就是怎么样子走！这是风水上的问题。

有梁柱，如果上面真的有梁在那里，那个梁呢，其实有一个方法可以解掉那个梁。在梁的上面放一块红布，把那个梁柱给它挡掉。遇到厕所怎么办呢？一般来讲，是在厕所的前面，再筑一道墙，做成财库位。

其实不要以为厕所不好，我们每一个人身上都有厕所。你每天带着那个东西（肚子），那不是厕所嘛？所以，我这个「念珠」是挂在厕所（肚子）上面。你以为挂着念珠是很珍贵的，你挂念珠不可以上厕所。其实，这个念珠就是在厕所上面，就你身上的厕所上面。你的厕所在哪里？就在肠子这里，每天都带着粪的，只是隔一层皮而已。没有一个人是没有厕所的，你吃的东西下去，香的下去，就臭的出来，这是人的神通。吃香的；放臭的，那不是神通是什么（众笑）？

你肚子里面本身就有厕所在那里，所以你不要怕厕所。日本人把「秽迹金刚」就供在厕所里面，不知道现在有没有日本人把秽迹金刚供在厕所。不知道有没有，日本先生？（答：我们去「八十八灵场」，有看在厕所门口供「秽迹金刚」法相。）对呀！秽迹金刚是供在厕所的，所以不用怕。眼不见为净，眼睛没有看到的就是清净的。

Q2 每年的聚宝盆都摆放在财库位会不会让磁场混乱？

他问的第二个问题，是否可以把每年的聚宝盆一起摆放在财库位，会不会使财库位的磁场混乱，需要把过去的聚宝盆移到别处吗？

A2 可将往年的聚宝盆移至他处

你把虎年的老虎跟跟兔年的兔子放在一起，兔子不是被老虎吃了吗（众笑）？所以我们是这样子，你摆在别的地方当纪念品都可以嘛！那么小的聚宝盆，难道一定要摆在一起吗？你干脆把十二生肖的通通都摆一起就好了，这通通不用换嘛。这有什么问题？哎呀！这个也是问题，真的是气死我了（众笑）。

Q3 聚宝盆可以放在卧室吗？

第三个、有同门把聚宝盆请回去，放在自己的卧室，请问这会不会对财神不敬？毕竟是我们睡觉的地方，而且有伴侣时，可能有行房事，会不会不好？

A3 观想结界 床化为莲苞 自成本尊 密轮化为莲杵

哎呀！这真的是很头大。你以为行房事是脏的吗？你在做脏的事情吗？我告诉你：这在做清净的事情，你懂不懂？你知道密教，在印度很多密教行者，他是裸体的。不是「外道」、不是「裸形外道」。也有密教「怛特罗（梵语 Tantra）」的修行，是裸体的，那是很神圣的事情。

你以为行房，那是很 dirty（肮脏）的事情？No！搞错了。你是不懂得规矩，人家懂得规矩的，行房会懂得结界。那种结界包括：**很简单讲，男女在一起，先观想莲花，床是一个莲花。我只讲一遍，床化为莲花，你们两个躺在上，莲花的中间。然后莲花再把他包起来，就合起来，观想莲花合起来变成莲苞。鬼神都不见，这就已经结界了。另外，男的要观想本尊，女的也要观想本尊。「密轮」，一个是莲花、一个是金刚杵，要做这三种观想，这个就是结界。那是很神圣的事**情，不要把那个看成 dirty。你如果看成 dirty 的话，每个地方都有神，这地下有「地基主」、虚空有巡逻的神，你逃到哪里去？你都是脏的。

2024 年 3 月 2 日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「莲华生大士本尊法同修」暨《维摩诘经》第 167 讲

行深心慈 無雜行 行無誑慈 不虛假 了悟無所得 無煩惱執著 方是佛樂

〈观众生品第七〉

「行无隐慈直心清净故。行深心慈无杂行故。行无诳慈不虚假故。行安乐慈令得佛乐故。菩萨之慈为若此也。文殊师利又问：何谓为悲？」

行深心慈 无杂行故

我们讲《维摩诘经》。

「行深心慈，无杂行故。」我们知道什么叫做「直心」吗？直心是道场。一个人的想法不用歪歪曲曲的，直接的修行下去，就是「直」。那么「直」最终的点就是「深心」。

卢师尊毅力十足 每日修法 每天写文章 成就三百本书

师尊别无长处，我这个人没有什么特长。唯一的特长，就是毅力十足，三百本书就是这样写出来的（众鼓掌）。每天写，一天不写都不行。「法」每天修，一天没有修都不行，这个就是毅力。你能够这样子做下去，执着就到了。没有杂行，没有其他干扰你的东西，就是没有杂行，你能够达到「深心慈」。你对众生的布施没有停止过，没有懈怠过，就是深心慈。

行无诳慈 不虚假故

「行无诳慈，不虚假故。」什么叫「无诳慈」？你没有欺骗众生，就是无诳慈。好像我讲一个假的东西给你们，那就是骗人的。所以，有时候人家祝你长寿健康，其实这个都是赞美的词句，当然是可以讲。事实不是如此，长寿就不会健康，你年纪越来越大，哪能不病啊？年纪越大越容易得到病。

我们像在台湾，你九十几岁往生，我们不称为「白事」，我们也称为「红事」。有没有这回事？（答：有。）对呀！九十几岁走了，那是长寿呀！应该是红事，应该欢喜的。所以称为红事，只要是九十岁以上就称为红事。该走的就让他走，不该走的留下来也没有用处。九十几岁大部分来讲他不能做事，而且，他活得也很辛苦，不是这里有病，就是那里有病，该走的时候就应该要走。

这是有生必有死嘛！佛陀讲的「无常」。有盛必有衰，这个是无常。有强壮的时候，但你一定会有衰弱的时候。所以，真正的菩萨是行「无诳慈」，不虚假，讲的话都是很真实的。

行安乐慈 令得佛乐故

「行安乐慈，令得佛乐故。」真正的安乐是佛真正的快乐，那种快乐可以这样子讲「法尔本然」，本来就是这样子的，那是佛的乐。**佛的快乐就是任运、自在。你真正修证了，你一直处在法尔本然，「有」也可以、「没有」也可以；「得」也可以、「失」也可以，也没有得失，无得无失，任运，什么都好！所以我写了一句：一切都是最完美的安排。不要紧、无所谓、也无所得。那个时候才叫做任运自在，没有烦恼、没有执着。你如果有执着，就一定有烦恼。**

无所得才能任运自在

所以我常常想，**其实什么都没有！菩萨真正的慈悲，是告诉你「空」的义理。《维摩诘经》会跟你讲「无上正等正觉、阿耨多罗三藐三菩提」都只是一个名词而已。你因为是「无所得」，你才会得到真正的安乐。**你以为无上正等正觉是真实的吗？《维摩诘经》会告诉你，因为「无上正等正觉、阿耨多罗三藐三菩提」只是一个名词。**《心经》里面讲的一句最重要的说话：「无所得」，才是真正的得（众鼓掌）。那个时候才能够真正的任运自在，这是谁都想不到的。**《维摩诘经》讲得很清楚。

了悟无所得 无烦恼执着 方是佛乐

「菩萨之慈为若此也。」所谓菩萨看众生，菩萨的「慈」是这样子。**什么是「佛乐」？因为是无所得，没有烦恼、没有执着，那一种快乐，是人家想不到的。**这个时候，文殊师利菩萨又问。几点？十点！今天我跟大家讲「无所得」。这个明天再讲吧！

界。我有两个结界：第一个南山雅舍的，整个伞盖盖下来，把南山雅舍全部盖住，它的范围全部盖住。第二个、把自己的床全部盖住。

这样子你行房事，会不会对财神不敬啊？会不会？（答：不会。）不只有财神；还有地基主；还有「床神」。床也有神，晚上小孩子常常哭，你拜「床母」，他就会好。

所以，聚宝盆回去放在自己卧室。因为现在来讲，很多单身汉，他只有一个房间，他要摆哪里？他当然房间进来，水流的方向，一个角落摆在那里。每天晚上睡觉，你把床结界，你就可以睡觉了。你要行房也可以啊，刚刚我讲的那个结界，三种结界你记住了，就是清净。这是回答马来西亚莲花耀隆的问题。这样听清楚没有？（众鼓掌）

知道什么都得不到 就能泰然自如

我跟大家讲「无所得」喔！**我跟大家讲「无上正等正觉、阿耨多罗三藐三菩提」是什么意思？只是娑婆世界的人玩弄文字，搞出来的东西啊！你真正修证了！你知道了，你什么都不能够得到。你能够真正实施，你根本什么都不能得到的时候，你就泰然自如、法尔本然。没有烦恼，你烦恼什么？没有执着，你执着也没有用，因为没有人得到什么东西？你如果没烦恼、没有执着，你就是最「佛乐」，真正的快乐就是在这里。**

人生就是酬业 造了业偿还果报

你每天很轻松的，很轻松的过日子，**我们做的就是布施的工作。善事可以增长；恶念不可以有，不好的念头不能够有，因为那是「业」，你永远出不了这个梦幻之境。**我们本来就在梦幻之中，你出不了的。因为你的因果在其中，因果在里面，你出不了。你造了什么业？你照样要还那个业。人生到底是什么？所以，**释迦牟尼佛讲了两个字「酬业」。你活在娑婆世界做什么？酬业！是在应酬你的业报。**

佛的快乐 没有烦恼 没有执着 法尔本然

所以无所得，《心经》里面最后「以无所得故，菩提萨埵」。**如果你还有执着、还有烦恼，你根本得不到快乐，连一般的快乐你都没有。一下子的快乐，翻转就变成痛苦。你继续造业，就继续痛苦。你要得到真正的快乐，就是没有烦恼、没有执着，就是佛乐。佛的快乐——法尔本然。**

所以我现在有也好；没有也好，得也好；不得也好。我是尽我的心，在用「法施」——用法来布施，我是尽心尽力这样子做。我每天完成我自己的工作，这样就很快乐了。至于将来怎么样？从来没有去想！

所以我常常讲：「『真佛宗』怎么办？」可能我「丁丁（往生）」以后，就没有真佛宗了。「宗委会」管也管不来，那么多的上师各跑各的，通通不受管。宗委会也丁丁了。「长老」呢？那本来就要丁丁的（众笑）。所谓长老是什么？快要入土为安啊！对不对？你争什么长老呢？长老就是快要入土为安。是长者嘛！年纪很大了。

2024 年 3 月 2 日圣尊莲生活佛主持西雅图雷藏寺「莲华生大士本尊法同修」暨《维摩诘经》第 167 讲

第一百世甘丹赤巴曾造访西雅图雷藏寺 与卢师尊一起主持法会

西藏的「甘丹赤巴」就是选择年纪很大的、最有学问的当甘丹赤巴。你知道吗？第一百世的甘丹赤巴来过我们西雅图雷藏寺，跟我一起做法会。「黄教」的「达赖」、「班禅」、「甘丹赤巴」，三个人是有伞盖的，那是长老当中的长老。所以甘丹赤巴转世很快，因为他们做不了几年就丁丁了。

那长老呢？我们这里的长老，只要是称长老的，都是快要丁丁的（众笑）。我才不当长老，对不对？当宗委会处长权力也很大，处长是不错啦！千万不要当长老。你看到哪一个人当长老就知道，这个差不多快要入土为安了（众笑）。除非选举有错，选出的长老有错。

无所谓 无所得 无所住

真的！我不烦恼真佛宗在不在？不用烦恼。我就做比喻啦，人家说：你走了以后，真佛宗怎么办？在烦恼干什么？本来就没有真佛宗嘛！是我开始了，才有真佛宗，对不对？等到有一天我走啦，真佛宗也没了，也没什么！有宗委会去管，他们辛苦的很、很可怜，很同情他啊！每天开会。真的！很可怜、很忙耶！你知道吗？真的！洒一把同情泪（众笑）。真的！是很忙耶。当然，他们能够把这个传承接下去也可以；不接下去也没关系。从来没有、无所谓、无所得嘛！无所得你还所谓什么？没有什么可以有所谓的啦！

有人跟我讲：「师尊我不信佛法！」不信佛法那是你家的事（众笑），跟我有什么关系？对不对？你来告诉我干什么？那是你家的事！不是我的事！我只是在行布施，佛法的布施。信不信由你。不过你再怎么不信，你还是信「钱」啊！对不对？你还是要钱啊！钱有用，在人间钱是有用，真的！你丁丁以后的钱还有什么用？钱没有什么用的。反而，我们烧纸金有用，至少他的灵魂会带多一点东西（众笑）。

今天跟大家讲这个，虽然好像是在开玩笑，其实是「真实语」，跟大家讲一下。嗡嘛尼呗咪吽。（众鼓掌）

笑笑人生

乌龟生病了，蜗牛去探望，乌龟就托蜗牛去买药。过了很久，蜗牛还没有买回来。乌龟就很生气的讲：「（这是骂人的，怎么可以讲？）他妈妈的！等他回来我就死了。」这时候门口突然传来一句话：「你如果再骂我，我就不去了。」

这个笑话可能我讲过了。
有一个名人上个礼拜去印名片。头衔上明明写的是：「专业顾问。」结果名片印错了，印成「专业顾门」。」昨天打电话去骂印名片的，太离谱了，竟然少一个口。（顾「问」里面有一个「口」嘛。）印名片的拼命赔不是，说他们会重印不加钱。今天拿名片，在门口就吐血送医。因为他印的是「专业顾门口」。

女儿问爸爸：「爸爸！我问你，那天我带来的男朋友怎么样？」爸爸回答：「不行！根本不行！」女儿讲：「为什么不行呢？」爸爸回答：「酒品很差，信誉也差，喝多了竟然要带我去把妹，我这一辈子最痛恨说话不算数的人。」

胃只能装几道菜？答案是九道菜，因为胃，十（食）道就逆流。

一个校长对所有的同学训话：「去年，高一的同学抱怨都是高一的学生在扫厕所，不公平。为了公平起见，今年改为高二扫厕所；明年是高三扫厕所。」

一般人总是把幸福解读为「有」：有房子、有车子、有钱、有权力，就是幸福。但幸福其实是「无」，什么「无」呢？没有忧虑、也无病痛、没有灾难，也是幸福。「有」一般来讲是给别人看的；「无」才是你自己的。（这是有哲学道理的。）

病人问医生：「医生啊！有什么妙药可以治好我的梦游症？」医生讲：「这种病要慢慢的治。」病人讲：「难道没有最快速的方法吗？」医生说：「有啊！这个盒子里面装有特殊的物品，你每天上床睡觉的时候，把盒子里的东西撒到床的周围。」病人问：「是什么东西这么神奇啊？盒子里面是什么？」医生回答：「图钉。」

延伸閱讀 維摩詰的大智慧

（莲生活佛文集《295_ 月光宝盒》）

我讲《维摩诘经》。等于是维摩诘大士现身，对我说法。

祂是大维摩诘，我是小维摩诘。祂是我，我是祂，二者无别了。

心无造作 不执着物 法尔本然 即是禅定

维摩诘大士的智慧如下：什么是禅定？不是枯坐，而是不拘形式。内无邪念，外不着境。心无罣碍，一心不乱。（精神统一的行、住、坐、卧。专心一致的运水搬柴。）认真的说：心无造作，不执着于物，法尔本然，就是禅定。

布施不存布施想 只为善的增长

什么是布施？慈悲心的体现，就是布施。是平等一如的布施，没有分别心的布施。认真的说：知了一切诸法都是假相幻影。无自性。无他性。实无取，也无舍。既然无取无舍，何有布施？所以：所谓布施，就是没有布施，因为没有布施，才是布施。布施不存布施想。只是为了「善的增长」，才有布施之说。如此不辜负。

世间即是净土 一切平等大圆镜 才是真解脱

什么是解脱？如果明白佛魔是一如，如果明白烦恼即菩提，如果明白他见是正见（无生无见），这世间是净土，一切都是如如平等的一大圆镜也，这才是真解脱。认真的说，这是法界体性，真解脱的圣者，也无受束缚，也无解脱之名。无缚无解。一切坦然是也。

让众生明白苦空、 无常、无我、寂灭

什么是度众生？在现象界，以差别智，分别一切众生根机利钝，以八万四千法门，治八万四千种病，这就是度众生。若在真实义上：一切诸法不生不灭，这才是「无常」。五蕴本来是「空」，这才是「苦」。一切诸法毕竟无所有，这才是「空」。我与无我，二而不二，这才是「无我」。无生无死，这才是「寂灭」。如此思维。才是度众生。「度众生」是让众生明白「苦」、「空」、「无常」、「无我」、「寂灭」的真实义。

漏尽则无为 无为则无求 本来无所得

什么是无为法？无为而为是无为法。天眼通、天耳通、他心通、宿命通、神足通，这五通全是有为法。唯漏尽通是无为法。既然已经漏尽，就真是无为。若无为则无求，本来就无所得，求什么求，有所求，即有为也。

明白一切皆梦幻泡影 是真持戒

什么是戒律？净与垢，是戒律的分野。若明白一切皆幻，一切皆梦，水中月，镜中花，一切是泡影，一切如电如露。是真持戒守律者。**（注：这种智慧，维摩诘第一）**

2024 年 3 月 3 日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「长寿佛护摩法会」暨《维摩诘经》第 168 讲

長壽佛是阿彌陀佛的化身 甘露瓶能賜眾生健康長壽

我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王卡玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天护摩的主尊「长寿如来」。师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网络上的同门。大家晚安、大家好！（圣尊以各国语问候大众）。

今天我们有特别的贵宾 ：「莲姿师姐」，她是一个很有名的画家跟作家，也是艺术家。另外是「里德宗教艺术学会」执行董事「Aisha Imam」。另外一名是知名作家、是编剧、翻译家、教育顾问「Jane Fatima」。我们欢迎他们。

下周日启建 般若佛母护摩法会

另外通知大家，下个礼拜天 3 月 10 号下午三点 pm 是「般若佛母」的护摩法会。这一尊般若佛母，一切空行母都是由般若佛母所化出来的。祂的咒语就是《心经》最后的这句咒语「嗡。揭谛揭谛。波罗揭谛。波罗僧揭谛。菩提梭哈。」、「嗡。揭谛揭谛波罗揭谛。波罗僧揭谛。菩提梭哈。」。

般若佛母是一切空行母的祖师

祂的手印是两只手（师尊示范手印），他们称为「梵篋手印」，蕃茄吗？总之我是随便念念，你们就随便听听。蕃茄比较好记，梵篋？听不懂！蕃茄就是 Tomato。叫做「般若梵篋印」。这边的咒语写着「爹雅他。嗡。嘎地。把惹嘎地。把惹桑嘎地。菩提。梭哈。」是下个礼拜，可以讲般若佛母就是所有空行母的祖师爷。

长寿佛手持甘露瓶 令众生长寿健康

我们今天做「Long life Buddha fire offering ceremony（长寿佛护摩法会）」。Long life Buddha 是阿弥爹 Buddha 本身的化身， 阿弥陀佛本身的化身。祂手中拿的是甘露瓶，里面是甘露。问问大家，有谁知道甘露瓶里面装的甘露是什么做成的？当然，这个是很多传说，里面是甘露水。甘露瓶我们常常听到甘露啊！对不对？甘露是什么做的？如果根据你们读过《阿育吠陀》，你们就会知道这甘露是什么做的！但是呢，不一定《阿育吠陀》里面所讲是对的。我读过《阿育吠陀》以后，当然这个只是书里面记载的，那个可以令人家长寿，又能够健康。读过《阿育吠陀》的举手，没有人举手？我是什么书都读的，这是从印度翻过来的一本《阿育吠陀》。大家都知道甘露瓶，长寿佛最主要的表征就是祂手上拿着甘露瓶。请问甘露是什么做的？我们也晓得知道西藏人也有造「甘露丸」，那是跟《阿育吠陀》没有什么关系。甘露丸、黑宝丸、什么丸、什么碗糕，真的是碗糕耶！你们有读过《阿育吠陀》的吗？没有，有一个，你讲讲看。（师兄答：师尊好、大家好！我没有读过 《阿育吠陀》。但是我好像有学过是说，甘露瓶里的瓶中物是二十五种瓶中物，我有点不太记得几种成份，但大概是一些奇珍草药，可能有「藏红花」，好像还有红、白花，就红白甘露。谢谢上师，谢谢大家！）他讲的差不多是西藏人在做甘露丸，他们综合很多东西。

密勒日巴所用之物皆能制造甘露丸

像「密勒日巴」的甘露丸，祂那时候用斧头在砍树盖房子的时候，那个斧头生的锈，也拿来做甘露丸，那个铁锈他们也拿来做甘露丸，认为密勒日巴用过的东西都是有加持力。连这个衣服，像以后做我的甘露丸，师尊穿过的龙袍拿一点撕出来烧一烧，跟几个东西加在一起，跟蜂蜜、跟黑色的芝麻，什么东西加一加，念念咒就变成甘露丸。

《阿育吠陀》记载 「汞」能提炼成长寿丸

《阿育吠陀》讲的甘露丸，只是让大家听，增加一个知识，大家知道这个知识，不可以真正去做。现在谜题给大家打开：有矿物、有动物、有植物。什么是矿物？在古代 《阿育吠陀》里面记载，能够令人长寿的是一种有毒的矿物，这个矿物叫做「汞」。汞是有毒的，把水银这个汞的毒物提炼掉，再将它炼制。你要知道汞炼到最后，古代有一种叫「炼金术」，在中国或者是印度都有炼金术，中国有炼丹。汞是有毒的，但只要把它的毒性拿掉，变成没有毒，它居然是一种能够长寿的一个药物，这是 《阿育吠陀》里面所记载的。如何提炼？那都是一种很繁复的，可以讲是很大的一个工程。把汞的毒物蒸馏，然后再把它结合，再用文火、武火这样子去提炼，居然变成一种药物，就是「长寿丸」，它是可以令人长寿的一种东西。而且，可以把汞变成黄金，这个叫做炼金术，在 《阿育吠陀》里面有，还要念咒。

鳄鱼能提炼成长寿药 但众生不要乱吃

第二种是动物。你从来没有想到过的，让你有青春活力的东西，你能够永保青春、永保有活力。长寿瓶里面装的是鳄鱼 alligator 的卵泡。你想不到啊！是 alligator 的睾丸。把它提炼，居然是青春的泉源。又长寿、又青春、又有 power，听过没有？没有听过！现在增加你们的知识，但是不要乱吃，那个东西不能乱吃的。那是用古法去提炼的，很久很久。

延伸閱讀 長壽佛

长寿佛 心咒

「嗡。阿妈惹尼。祖温底耶。梭哈。」

长寿佛 法相简介

「长寿佛」其法相一头二臂，身红色，盘发成髻，戴五佛宝冠，上穿天衣，下着绸裙，身佩珍宝璎珞，具足一切报身佛的种种庄严，双手结定印于膝上，手上置长寿宝瓶，两足以金刚双跏趺安住于莲花月轮上。

长寿佛由阿弥陀佛变化而来

「长寿如来」又名「西方无量寿如来」，是由阿弥陀佛所变化，祂有长寿的甘露瓶为标帜；若能饮到长寿甘露瓶里的长寿甘露，就能够长寿，而且健康。「长寿佛」有息、增、怀、诛四事业空行母围绕，以勾召地、水、火、风、空五大之精华、寿命、福德、智慧。

「长寿如来」能息掉我们的灾难，接引幽冥众等往生清净佛国；「长寿如来」的光明非常深远，是红色的大光明，能令众生增加智慧、增加福份、灭除病业、增加敬爱，令家庭和乐，所有一切的灾难和怨敌都能退散。「长寿如来」的光明也可以接引所有的幽冥众，往生清净佛国。所以这一尊也是最好的超度本尊。

无量寿经

「无量寿佛威神光明最尊第一，诸佛光明所不能及。」佛经中说，持诵『长寿佛咒』，能增长寿命及福德智能，避免非时而死及夭折或意外身亡，消除一切罪业，证无死成就或住生西方极乐净土。修持「长寿佛」，可消除疾病、福寿绵延，善缘增长，恶缘消除，令世间法之事业长寿。

佛教徒见面都会念一句「阿弥陀佛」，道教的道士或道长见面都会念「无量寿佛」，其实，两尊都是一样的。阿弥陀佛就是无量寿、无量光。「长寿佛、尊胜佛母、白度母」都是大慈大悲的化身，可以带给人健康平安和福气，统称为「三长寿佛」，也称「长寿三尊」。

我们今天讲长寿如来，这是很重要的。你为什么能长寿？因为你不出意外，你身体不出意外，在外面行动也不出意外。所以我们随时能够有自己的护法或者本尊的护身牌、上师的护身牌。你如果相应的话，自然就有本尊跟着你在一起，你就不会出现意外的事情，这是非常重要的。我们修行就要修到护法在你旁边，本尊在你旁边，上师在你旁边，你一旦有了这个，你的身心就安定。

你要健康，就要懂得修长寿如来，长寿如来教你的，其实就是教这个：不要欺骗人，不要去竞争，因为竞争，就会有一方受害；不要侮辱人家，你侮辱人家就伤害到别人；你不可以杀生，你的心必须要很慈，很仁，很仁慈，要有仁慈的心。要有为别人想的心，你就是菩萨，这样你自然就能够长寿。否则如果你有杀生的心，又要侮辱人，又要竞争，又要欺骗人，你身心都不安了，如何能够长寿？！这是长寿如来的要点！

2024 年 3 月 3 日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「长寿佛护摩法会」暨《维摩诘经》第 168 讲

《阿育吠陀》记载长寿佛甘露水三种配方

第三种是植物。那种树很难找得到了，它结出来的果实，莲诃的「诃」，「诃子」知道吗？是一种中药，你吃过啊？怪不得你比较年青。诃子是植物的，让人青春永驻。你吃了诃子，你皮肤会很细、幼绵绵白泡泡 (台语：皮肤嫩白之意)，你不会有皱纹，你不会有白头发，皮肤很细、很白。这三个东西，鳄鱼的睾丸、诃子、跟汞三个合起来，就是长寿佛甘露瓶里的甘露水。Long life and healthy 。

但是，它提炼的方法在古代，单单汞的提炼方法，诃子的做法。诃子是什么树？没错！你讲得很对，你大概就是吃这个吧！是很苦的，但是要把味道去掉。诃子、鳄鱼的睾丸、跟汞（水银）把毒性去掉，那个去炼，三个东西合起来。可以长寿、青春跟活力都在里面，那个就是长寿佛甘露瓶里三个重要的东西。听过没有？我也是看书才知道。师父并没有教我，我们只知道是甘露水，我们以为是虚空变化出来的，原来娑婆世界就有这种东西可以提炼。那是我看《阿育吠陀》里面所记载的。今天是增加大家的知识。

众生喝长寿佛甘露水 能长寿、青春、有活力

为什么长寿佛会长寿？就因为祂的甘露瓶里的甘露水，喝了你就会得到长寿，得到青春，得到 power（活力）。所以，我讲的长寿佛跟大家的不一样！将来，你们可以考考那些佛学专家，长寿瓶里面装的是什么？他如果能够猜中的话，那是有看我的网络。 那都是要炼的，我只是讲给大家听这个。你喝这个合起来的甘露水，你不会有皱纹，不会有白头发，而且你还有 power， so powerful，青春永驻。

师尊今年台湾年是八十岁，八十岁差不多都是丁丁了。昨天晚上有人问行房就是丁丁，丁丁就是死恢恢（台语：要死不活）。八十岁你能够不漏失，而且能够长久，这世界上应该没有几个人。佛法里面讲：一个是讲心（heart）、一个就是你的命，你的 body（身体）。你的身跟心其实是「一」的，是互相影响。

密教强调身心合一 性命双修

但是密教修行有两样：一是「修性」，就是心、一样就是「修命」。你身体不好，你在修自性方面都有影响。你的心理里面不健全，你的身体也不会健全，是互相影响。但佛法有修「性」、也有修「命」，但其实佛法是「性命双修」。密教是性跟命，自性跟你的身体通通都一起修行的。我们要长寿的原因在这里，你要长寿修行才会有成就，你如果半路上身体不行了，对你的修行一定有影响，所以身体是非常重要，今天跟大家讲这个长寿佛。

你問我答 互動就是力量 第 369 集

我们进入主题「你问我答」。

新加坡「莲花寂明」问的。

阿弥陀佛！顶礼至高无上的师尊！弟子莲花寂明有几点关于诸天的问题，希望能得到您的指点。哇！他要问「诸天」的问题，是「天堂」的问题。他不问「人」的问题，不问「地」的问题，他问「天」的问题。你们这里有谁到过天的？去过了没有？去过了举手！应该有的，有天眼的大部分都可以看到诸天。这个有天眼的可能都不在这里，他们都跑到别地方，因为我们这里坐的都是贵宾。能够看天的，我们有很多人可以知道天的事情。这个「莲喜上师」在这里吗？她哪里去？（答：在师母那边。）在师母那边！莲喜上师的妹妹是可以看到天的，她也到过很多的天。她叫「李敏」，她可以看到很多天的。

Q1 无色界天、无量光天、五不还天何者最高？是否还会退转？

师尊在 191 册文集《 诸天的阶梯》里面写的〈 无量光天的秘密〉，描述了「无量光天」：无量光天是一座大琉璃净土。而且「奥明净土、乌金净土、持明净土」就在其中。师尊也在〈有烦恼即是「无烦恼」〉一文里描写了「五不还天」，「五不还天是九品习气全部灭尽，苦乐双忘，住舍心中，安立了居处，而且全是圣人所居。」请问「无色界天」里的四空天，譬如「非想非非想处天」其境界与「无量光天」和「五不还天」相比，哪一个比较高？另外，无量光天跟五不还天，是还会退转的诸天？还是已经算不退转的净土了？

A1 弥陀是无量光 即是净土胜诸天

他问的问题，哪一个天比较高？无量光天还是五不还天、还是四空天，到底是哪一个比较高？我告诉大家，我们常常讲「莲花童子见金仙。落花虚空左右旋。微妙天音云外听。 尽说极乐胜诸天。」阿弥陀佛有两个专长：一个是无量光、一个是无量寿。阿弥陀佛就是无量光佛、无量寿佛。净琉璃世界一般来讲，是在东方的「阿閦如来」跟东方的琉璃光净土。他这里讲无量光天是一座大琉璃净土，而且奥明净土、乌金净土、持明净土就在其中。

药师琉璃净土 西方极乐净土 都是无量光土

所谓大琉璃净土，如果是「药师如来」的净土，今天刚好这个长寿佛是相应，药师佛如来也是长寿佛。佛很奇怪的，你不要讲这个药师琉璃光、西方极乐净土，其实都是净琉璃，非常清净的，跟琉璃一样的无量光土。我们晓得西方极乐世界有「常寂光土」、有「实报庄严土」、「 方便有余土」、「 凡圣同居土」，那个都是属于无量光土。

只要是净土都高于诸天

在密教里面，「奥明净土」是「空行母」的净土；「乌金净土」是「莲华生大士」的净土；「持明净土」是密教持咒，持到光明显现的净土。什么是持明净土？就是你持咒持到得到光明；乌金净土是莲华生大士的「铜色山净土」；奥明净土就是空行母的净土，这三个净土都是在无量光天里面。

我们不要说那是药师佛的净土、或是阿弥陀佛的净土，只要是净土都比诸天还高。莲华生大士的净土，因为净土胜诸天， 都比无色界天、五不还天高。

阿罗汉境界中「阿那含」仍需下生一次

什么叫做「五不还」？ 五不还就是说，你不会到来娑婆世界受生了，叫做五不还，不会再来。「阿罗汉」四个境界其中有一还，是哪「一还」？ 阿罗汉祂是不会再来受生的， 不会再来娑婆世界受生的。但是，有一个境界祂会到娑婆世界来受生，四个当中有一个就是「一还」。就是释迦牟尼佛讲，祂来到娑婆世界，就是「阿那含」，阿那含就是一还，祂是会来娑婆世界受生的。

「五不还天」不会再来娑婆世界受生

在诸天当中的五不还天， 祂是不会再来娑婆世界受生。其中，有一个天叫做「无想天」，进去了出不来，当然就不会还。因为你进去了就出不来了，你什么都不想，一直在那边睡觉，就是无想天啊！无想天祂不会再来娑婆世界受生。

净土胜诸天 无量光天高于五不还天

所以，无量光天跟五不还天相比哪一个比较高？就可以讲出来了，对不对？净土胜诸天， 就是无量光天，比这个五不还天还要高。不过这两个天：无量光天、跟五不还天都已经不会退转，都已经不会退转，也就不会再来娑婆世界了，这个意思。这个回答莲花寂明。

2024 年 3 月 3 日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「长寿佛护摩法会」暨《维摩诘经》第 168 讲

Q2 如何从「非想非非想处天」到达不退转境界？

第二个问题 ：《诸天的阶梯》师尊详细的描述了从「欲界天」到「非想非非想处天」的层次及修练方法。「非想非非想处天」有何特质，使得修行者仍可能退转，就是从这层次进一步到达不退转的境界？比如阿罗汉、菩萨或者佛，请问关键是什么呢？

A2 有缘起必定会倒转下生

因为非想非想想处天还是有很细、很细的想，几乎没有想了。「非想」就是没有想，「 非非想」就是非常细的想，不是想的想，那就是很细、很细的想。你还有很细、很细的想，就是还有缘。缘起你就退转，只要缘起你就退转。不过要退转也满难的，因为你是很细、很细的想，并不容易退转，但还是有退转的缘，这就是非想非非想处天。四空天的最高天了，还是有很细，像针一样的想。那你只要有想，就还有缘，缘起就一定会倒转。我的意思就是这样子跟他讲。

阿罗汉、菩萨、佛皆不退转

阿罗汉是没有了，阿罗汉是不退转的。那么，菩萨也是不退转的，佛也是不退转。关键在什么呢？ 就是在「想」，很细、很细的想。寿命很长，但是你只要一想，那你就缘起，所以退转了。这个是很深的问题，他今天怎么问那么深的问题？因为你的名字叫做寂明，寂就是寂静的寂，明就是明白的明。

Q3 何谓庄子所说的净土？

还有第三个问题。我已经受不了！《诸天的阶梯》里面有〈无何有的家乡〉。师尊与「庄子」探讨「无所有处天」的特质，师尊问：「为什么庄子会在无所有处天？」庄子答：「无无明、无行、无识、无名色、无六入、 无触、 无受、无爱、无取、 无有、 无生、无老死。」师尊指出这是无十二因缘。庄子回应：「这是本然存在的『无为法』。」另外，庄子还说：「天寿六万大劫，等于无量了、 不可量了。就算是净土亦有灭时、生时，轮回在这里，等于是微乎其微。」这与《般若心经》里面所描述的实相颇有相似之处。不过「无所有处天」乃是诸天之一，与「了义」的《般若心经》肯定有所差异，请问差异是什么呢？另外，请问什么是庄子说的净土？弟子理解为佛国净土，会有生灭吗？佛国净土比如西方极乐净土，不是不灭、不退转的永恒境界吗？

A3 净土即使寿尽却永不会灭

他的问题来了！我告诉你这个只有我知道。就算西方极乐世界已经到了顶了，寿命已经到了顶了、消失了，是在另外一个世界里面又出来了，这样了解吗？我讲这个意思就是说，虽然西方极乐世界是一个化土，阿弥陀佛所化出来的。它的寿命已经尽了， 但是这个灭了，另外一个净土又出生了，是永远不会灭的，这样了解吗？净土是永远不灭的。为什么我讲永远不灭呢？因为这里的寿命算是结束了，它会移到另外一个净土。

庄子提出「无何有、无无明」的思想

他有提到庄子跟十二因缘。庄子是很厉害的，在中国的一个圣人。这老庄思想，影响了中国很多圣人的思想，老子跟庄子是中国的。庄子本身有「无何有」，就什么都没有！那十二因缘本身来讲，是释迦牟尼佛在菩提树下，所思索出来的十二因缘。十二种因缘也就是「无明、行、识、名色、六入、触、受、爱、取、有、生、老死」就是十二因缘。是释迦牟尼佛在菩提树下所思索出来的四圣谛、十二因缘。

那么，庄子讲「无无明」，就是没有十二因缘，跟师尊所讲的几乎都快一样。师尊很想讲这个「无所住」、「无所得」。师尊昨天晚上讲的就是无所得嘛！今天这里面也有讲到无所住，《维摩诘经》里面就有提到无所住，那时候再讲给大家听吧！

佛国净土若寿尽 再转生另一净土

佛国净土会有生灭吗？ 当然有！因为是阿弥陀佛化出来的，它本身有寿命的。再化成里面的众生，再学三十七道品、四念处、四正勤、四神足、五根、五力、七菩提、八正道就是三十七道品。他修这个三十七道品，修成就了，你直接就可以成就了，成就了就是不退转了。那还没有成就的，他转到另一个净土去。这是回答新加坡莲花寂明所问的。问的都很深，今天问的问题都很深。

〈观众生品第七〉

「文殊师利又问。何谓为悲。答曰。菩萨所作功德。皆与一切众生共之。何谓为喜。答曰。有所饶益欢喜无悔。何谓为舍。答曰。所作福佑无所悕望。」

菩萨所做的功德 都是众生的功德

我们讲《维摩诘经》。

「文殊师利又问。」文殊师利菩萨又问维摩诘。祂问的是「慈、悲、喜、舍」。那慈已经讲过了。**「何谓为悲。」** 现在讲什么是悲呢？**「答曰。」**维摩诘回答 **「菩萨所作功德。皆与一切众生共之。」**菩萨是为众生的，菩萨所作的功德，祂所做的让众生能够离苦得乐的功德，都是希望众生能够离苦得乐。那些功德当然也是众生的功德，这个就是悲。

所以我常常讲，慈是给人快乐；悲是解决众生的苦，解决他人的苦就是悲。所以什么是悲呢？ 文殊师利菩萨问什么是悲呢？维摩诘回答：「菩萨所作的功德 ，皆与一切众生共之。」菩萨跟众生没有分别，菩萨所做的就是众生的，希望众生离苦得乐，这是菩萨的功德。但是这个功德也是回向给众生的，菩萨并不需要。

只要能利益众生 菩萨尽量做就是喜

「何谓为喜。答曰。」什么是「喜」呢？ 回答：**「有所饶益 欢喜无悔。」**文殊师利菩萨问那什么又是「喜」呢？ 祂说：只要有利益众生的，菩萨就尽自己的力量去做，一点也不懈怠。而且没有停止过，欢欢喜喜的去做，这就是喜啊！

菩萨所做都不求回报是平等舍

「何谓为舍。」文殊师利菩萨又问什么是「舍」呢？**「答曰。」**祂回答：**「 所作福佑无所希望。」**文殊师利菩萨问什么又是舍呢？ 菩萨做什么事情都是不求回报的，祂为众生做很多的事情，但不求众生回报给祂。而且是平等的舍，没有分什么善、什么恶的。

佛与众生无差别 差别只在醒与未醒

这里面谈到众生跟佛是没有差别的，佛是已经明白的才叫做佛，醒过来的叫做佛；还没有醒过来的就是众生。已经醒过来就叫佛，还没有醒过来的把他唤醒，他将来也会成佛。所以佛跟众生没有分别，只是一个醒、一个没有醒。众生一直在迷糊无明之中， 从来没有醒过来。佛是醒过来的，这个差别就在这里而已。

心、佛、众生三无差别 尚有执着即是众生

其实，佛跟众生没有差别，所以叫心、佛、众生三无差别。众生醒过来也是佛。他们讲悟者是佛，你没有悟的就是众生，还在无明之中，有所执着、有所烦恼。我昨天讲的无所得，将来会谈到无所得，这三个字很重要。

2024 年 3 月 3 日 圣尊莲生活佛 主持彩虹雷藏寺「长寿佛护摩法会」暨《维摩诘经》第 168 讲

財色名皆是無常 生命終無所得 唯依怙聖人修行 方能真正醒覺

Bill Gates 名气大又有钱 实则无所得

大家以为西雅图的 Microsoft 的创办人 Bill Gates，第一个他的名气已经很大、第二个他又有钱。有钱、又有名，大家认为他是成功的人物，大家认为 Bill Gates 又有名、又有钱，钱很多当然花不完，有钱花、花不完、尽量花，三花聚顶。很有钱没有错，但他有所得吗？告诉大家无所得。

密教从财、色、名去修 称为双运

「名」只是在娑婆世界，在这个地球上，那是没有用的。钱只是在娑婆世界有用，真的也是拿不走的，大家都知道啊！对不对？谁都知道死了什么东西都没有了，这是无所得。但是，你始终不把无所得放在你的心中，你还是要名、要钱、要名、要利，还有要你自己的身体，要你的色身。其实，都可以不要的。财、色、名三个很大的欲望。 但是，你可以从这里修，从这里面修，密教的修行就是从这里面产生的动力去修的，从财、色、名去修的，不是完全断绝的。所以，我们称为「双运」。

菩萨知一切无所得 时间生命都可以舍

维摩诘也会讲到的，什么叫做舍呢？因为菩萨知道一切都是无所得，当然可以舍，什么都可以舍。连时间、生命都可以舍，这是最伟大的，时间跟生命是都可以舍去。我昨天晚上讲这个无所得，其实阿罗汉就是因为悟了无所得，才证得阿罗汉。佛也是一样，因无所得才证得这个佛。菩萨也是一样，因为无所得才证得了菩萨。你知道无所得，那你还要什么东西可以保留的呢？就全部都舍了嘛！这是最重要的。

修行人知无所得 面对无常无须悲伤

维摩诘所讲的，这就是菩萨很重要的慈、悲、喜、舍，这是文殊师利菩萨问维摩诘的。 我常常想到无所得，很多人想到一个问题，那你舍得父母受苦吗？当然不舍得父母受苦！你舍得你的子女受苦吗？也当然不舍得子女受苦！你舍得你自己的亲人受苦吗？当然不舍得！对不对？因为那是亲情啊！但是，真正的修行人知道，没有一样东西是你能够永远存在，而且能够永远保持的，这是无所得的范围之内。所以，当父母遭遇到无常、子女遭遇到无常、这个孙子、孙女遭遇到无常，你一个行者是什么样子的心态？你会为他悲伤，但是反过来想，本来就是这样，所以也不用太悲伤。

《圣经》故事 同样体现无所得

在《圣经》里面有记载，有一个人要跟随耶稣基督，他说：「我已经要跟随耶稣基督。」耶稣基督讲：「好！那你现在就开始跟着我。」那个人讲说：「慢点！我要回家办一件丧事，因为我父亲死了，我要去处理丧事。」耶稣讲了一句话：「让死人去处理死人的事情。」那个人听不懂，回去办丧事，办完丧事他就没有再跟耶稣基督。《 圣经》里面有这一段的记载，让死人去处理死人的事情。听起来好像没有感情，好像没有感觉。事实上，因为他知道一切都是无所得。

至今父母生病离世 明白一切无所得、莫伤心

父母是你的至亲，他们病了要走了，你当然会伤心。但是你要回想，他们将来还是要走的，不会有永远的父母、不会有永远的子女、也不会有永远的孙子，这是亲情，这已经是最重要的。至于那个「名」，那只是名而已，要名做什么？要那些名做什么？「空名」空的。至于「钱」，要钱做什么？对不对？ 至于「色」，女的都变成老菩萨，将来你不要以为看老菩萨他已经很慈祥，你看他的脸很慈祥，你将来也会变成他。你再怎么漂亮都会变成老菩萨。色是也是空，留不住的。

法师过往经历见证 一场游戏一场梦

「登霄」(法师) 当然很英俊潇洒，一个女生跟他跑了，他现在又回来出家。登霄你几岁？六十八岁啊！还是小孩子。你过来站在这里！转身给大家看，六十八岁，师尊八十岁，你不是我的小孩吗？小孩子太过分了！我告诉你，登霄他在西雅图当雷藏寺住持的时候，如果不被那个女生拐跑了，他是young man，很年轻、很潇洒的，比师尊还年轻得多。那女生喜欢他，把他拐走了，雷藏寺住持，被一个女生拐跑了。我看他可怜，怎么被女生拐跑了？你知道我给他多少钱吗？我给你多少钱？一万块美金吧！我给他一万块美金。我叫他说走投无路的时候再回来。好，请坐！岁月会消磨人的，女生很可怕，你知道吗？你跟着女生跑，你怎么变这样才回来？好，请坐！真的是一场游戏一场梦。

身体再健康也终会老去 也是无所得

我告诉你，每一个男的不要以为他年轻潇洒，又高、又帅，登霄当时候是又高、又帅。他的名字，那时候我问他一个问题，你登什么霄？我告诉大家无所得。又高、又帅，将来都会变成「林桑」。林桑是「基隆」的爸爸，他现在已经九十四岁了。他身体最懂得保养的，所有人对身体最懂得保养的就是林桑。在我们最久的弟子林桑（林师兄），他九十五岁了，过年九十五岁了。每一个人，他身体最会保养的，他懂得营养学，他学的就是营养学。每天走路、运动，吃都是很标准的，仍然会老，仍然会病，身体又有何用？所以，也是无所得，记得。

色身会衰老 佛法才是无价珍宝

所以色也会衰，年老色衰啊！什么东西是你能够保有的？大家想一想！最重要的你必须要懂得佛法，佛法才是无价的珍宝啊！

耶稣与佛陀说法相近

我以前是基督教徒，是属于英国的「长老会」，我是基督教徒，我的咕噜（耶稣基督）。你要到天堂可以，你信仰「基督教」、信仰「伊斯兰」都可以到天堂。因为，我的咕噜祂被钉十字架，祂的血、祂的肉洗清了众生的原罪，那是我的咕噜。祂有很多的说法，耶稣基督所说的法跟佛陀所说的法，有互相很相近的地方。**佛说「三轮体空」，耶稣也是这样子讲的三轮体空。耶稣没有直接讲三轮体空，祂讲「右手所做的善事，不要让左手知道」，就是慈悲喜舍。 耶稣也知道无所得，祂可以牺牲自己的生命，为了众生牺牲自己的生命，这个都是很重要的。**

唯有依怙圣人 才能清醒过来

所以，这世界上没有什么是你可以依怙的，你能够依怙的就是佛本身的功德力，祂是你的依怙。不然你依怙「穆圣」、依怙「耶稣基督」、依怙「上主」、「毗湿奴」，都是很重要的一件事情，这就是你的依怙。你依怙了，有了信仰，你按照圣人的脚步走，你就可以得到了，清醒过来。我们今天讲到这里。

嗡嘛尼呗咪吽

笑笑人生

老婆问老公：「亲爱的，你来解释什么叫做废物利用？」老公回答：「比如把你的腿上跟肚子里面的肉移到胸部，这个就是废物利用。」

三个贵妇在聊天，甲贵妇讲：「我老公买来一部『BMW』给我，油门一踩四秒就到了 80 公里。」乙的贵妇讲：「 我先生买给我一台『马莎拉蒂』，油门一踩四秒就是一百公里。」 (师尊开的是马莎拉蒂，四秒 100 公里，我要试试看。) 丙的贵妇讲：「我的老公送给我，一踩就是 120 公里 。」甲、乙贵妇就说：「哇！那是什么牌的？」丙的贵妇讲：「它是体重器。」一踩就 120。

聖壽跨80 著作越300 雙喜大慶

系列一 揭開寫作新階段里程碑

2024 年在真佛宗弟子的心目中是双喜大庆的一年。今年是师佛八十圣诞以及莲生活佛卢胜彦文集超越 300 集的年度，应该可以提报金氏世界纪录、举世无双了。

本次适逢各国弟子参加西雅图春季大法会之机会，经开会讨论把此次盛会定名为「圣寿跨 80 著作越 300 双喜大庆」并由莲诃上师担任庆典总召。

2024 年 3 月 1 日庆典总召莲诃上师向核心小组报告庆祝活动事项，亦为把握时间马上召集庆典小组餐会及讨论。

师佛的传法：

26 岁蒙瑶池金母开天眼，即开始弘法至今，已近一甲子，未曾停歇，即使隐居闭关仍然以写作以文字方式度众。

师佛的写作：

从 1960 年高中时期投稿校刊及报纸；1967 年第一本文集《淡烟集》出版；1992 年完成《第一百本文集》；2008 年出版第二百本文集《开悟一片片》；到 2024 年开春，第 300 册文集将付梓出刊，莲生活佛开示时宣布已于 2 月中旬完成第 301 本文集的序文，目前已进入第 301 册的写作中。从当代新诗散文，写到灵学、进入佛学，最后交融成为一种特殊的文体。

其 300 册著作之中，对于祂的一生，有详尽的描述。有道法、有勘舆风水、有显密的修持、有宇宙人生的实相、有根本的大解脱法；也有诗集、散文、旅游札记、哲学、评论、生活、笑话中化现法味，内容包罗万象，字字珠玑。

「圣寿跨 80 著作越 300 双喜大庆」的庆祝活动，早已在在线展开，在莲诃上师运筹帷幄下，蓝图了然于心，与大家脑力激荡设计了不同的桥段，希望都有令人耳目一新的感受。难得的餐叙不只是餐叙，在讨论的过程中，充满弟子们对师佛满满的爱与感动，祈能在庆典之时，放射出灿烂的火花，感动师佛，请佛长住世间。

系列二 一場師佛八十仙壽盛事即將展開

在 3 月 1 日总召莲诃上师召集庆典小组餐会讨论后，隔日 2024 年 3 月 2 日，莲诃上师、莲悦上师、莲舅上师及宗务记者一行四人，中午前抵达彩虹雷藏寺，做实地的场勘及测量。

台湾中观堂 (现为中观雷藏寺) 历年来所主办的大法会，在莲悦上师的带领下，不论是灯光、音响以及布置，场场法会都令人耳目一新，留下深刻印象。本次莲诃上师特别邀请莲悦上师共同参与场布构思。

莲诃上师回忆说道，师佛七十仙寿庆典，就是在彩虹雷藏寺，当时是由莲诃上师主持节目，在节目的最后，莲诃上师说：希望师佛 80 圣寿时，还能在彩虹雷藏寺为师佛主持庆典。果然佛菩萨让这个愿力应验了，今年莲诃上师更是担任「圣寿跨 80 著作越 300 双喜大庆」活动的总召，策画整场的庆典，果然一切都是最美好的安排。

在彩虹雷藏寺莲彦上师、莲喜上师陪同下，丈量的过程中，经历了天气的变化无常。原本还是艳阳高照，太阳露脸的好晴天，转眼就开始下起了大雪，但因为时间紧凑，所以只能在大雪中丈量。上师们一人撑伞，一人丈量，合作无间，但是雪中勘场还是非常的不方便。就在此时不久雪又停了，阳光洒露，记者想应该是龙天护法为「圣寿跨 80 著作越 300 双喜大庆」这个殊胜的日子，肯定要举手 +1 的，所以默运神通让我们知道，最后转为阴天守护让丈量工作顺利完成。

今年师佛圣诞农历五月十八日适逢星期日，「圣寿跨 80 著作越 300 双喜大庆」将于彩虹雷藏寺盛大举行，在此邀请世界各地的弟子，此庆典非同凡响，一定要盛装出席。

让我们拭目以待，「圣寿跨 80 著作越 300 双喜大庆」活动，将弟子们精心设计的礼物献供师佛，让师佛感动、欢笑，弟子们与佛同乐，请佛住世。

大雪中丈量勘測聖誕場地

龍天護法護佑讓天空放晴

蓮訶上師與蓮悅上師實地場地會勘

聖誕活動由蓮訶上師擔任總召

真佛宗宗務委員會第六屆核心小組第 12 次臨時會議報導（二）

文 / 宗務記者

世界真佛宗宗务委员会第六届核心小组临时会议 12，继续于 2024 年 2 月 29 日假西雅图宗委会办事处，七位处长齐聚共商宗务。

出席有会长莲花程祖上师、督察处处长长老释莲僧上师、财政处处长释莲者上师、文宣处处长释莲悦上师、法务处处长释莲东上师、教育处处长释莲诃上师，公关处处长释莲伽上师，以及执行秘书团队列席。

第二天的议程进入各组的业务范畴，核心小组是属于合议制，七位处长共同承担，有重大决策则采用举手表决方式，若有过半数的处长同意，则该案通过。首先，不论任何公司单位，财政是第三把交椅，是非常重要的一环，与组织的运作息息相关，所以首先登场的是支持宗委会各处运作的财政处，为 2025 年的预算把关。

公关处僧众关怀项目提到，近年积极推动弘法人员与道场彼此要签属聘任协议书，又目前宗派僧众的年龄偏向高龄化，所以也将面对更多的往生课题。又僧众是奉献给众生，出离家庭，所以鼓励僧众要重视遗嘱，以文字化将后事安排清楚，给予协助处理后事的人有个准则。

文宣处报告提到，的确没有推销就是报销，但文宣亦需要经费才能推动。所以如标语 (Slogan)、师佛赞许传承法音之「雷藏之音」，应思考如何再加以推广到更大的层面。更提到师佛 80 佛诞暨文集超越 300 之盛事，能以更高的层次展现。

法务处报告对于居士弘法人员的异动提出讨论，以及 2025 年讲师助教甄选办法修订。弘法人员暨僧众教育是宗委会着重的项目，马密总总会长莲太上师向核心小组报告 2024 年马来西亚供僧大会暨真佛教育的时间安排，将邀请传法部长老主坛供僧大会、处长主坛护摩法会，处长们非常感谢马密总常年护持宗委会。

最后是督察处报告，依照 2023 年产生的特优道场、优良道场的积分办法，将于 2024 年开始做修订，期望 2023 年荣获佳绩的道场继续保持，尚未达目标道场，能于 2024 年达标。奖励计划评分除了道场法务获得积分外，与宗委会的互动也是重要的环节，要平衡兼顾才能荣获佳绩。另外提出一项新计划暂名为「真佛互助祈祷会」，这是以聆听、关怀、分享、祈祷、回向为主轴，是一个充满正向能量的互连互动，共担情怀，共同集气，不久的将来于真佛宗务网推出，敬请期待。

下午 5 点 40 分，历经二天的核心小组临时会议 12，讨论了数十项的议案，至此圆满。陆续的，处长们便将各自返回所属道场，除了道场法务亦要顾及宗委会业务，感谢处长们无私的付出，下一次的核心会议空中相见。

真佛宗網路大學 - 第五門課【生命禮儀】

釋蓮飛上師 授課

第 1 章 红事

第一节 生命礼仪之红白喜事的总论

大多数人生存在这世界上，都会经历过生、老、病、死的四个阶段，「生命礼仪」便是指一个人在其生命的不同阶段里，所举行的礼仪习俗。而各个国家、民族、宗教都有其生命礼仪仪式，常见的生命礼仪包括有：诞生礼、成年礼、婚嫁礼与丧葬礼的四大礼仪。

佛教与生命礼仪之间的关系

●佛陀的教法与生活息息相关，生活中处处有佛法。佛陀认为生命是无常的，生与死乃是自然而然的生命循环现象。

●佛教礼仪也涵盖了婚丧喜庆，好让人们在生活上能有所依靠、欢喜安详、身心自在。

真佛宗的生命礼仪介绍

一、红事

●真佛宗在红事方面的生命礼仪，如：订婚、结婚、剖腹生产、搬迁、开业等喜事有详细解说，讲究择日与仪式。

择日的重要

●在择日，吉日吉时应在十二值位、主事者的生肖，主事者的冲煞都是应该注意的事情。

遵照仪轨的重要性

●真佛宗秉承及遵照 莲生活佛的教示，更有举办祈福延寿红事诵经的法事，依照法事仪轨的程序，虔诚恭诵《真实佛法息灾赐福经》和《佛说延命地藏菩萨经》，为红事报名众祈求身体健康、灾病消除及增福延寿，以佛法普济众生，安抚和宽慰众生心灵。

二、白事

如何了解死亡时的现象

●我们应该要了解面临死亡时将出现哪些现象，需要如何去应付；死亡后灵魂会到哪里去，中阴世界、六道轮回是什么，像自杀或者意外死亡亡者是否会影响往生境界。

●临终者应该明白世间的一切皆为空。正如莲生活佛在祂的文集《静听心中的絮语》里所说：「我们都是赤裸裸来到人间的，也将要双手空空的回去。不管你在人间走了什么途径，或沾上任何芳香的名誉，其最后的结局都是一样，离开这人世间，谢幕了。」

●临终者要懂得舍弃一切，一心不乱地祈求佛菩萨接引到佛国净土。临终者要懂得怎么认证明光，若没有人帮忙念经、超度，该如何自度？

亡者家属应知事

失去最亲爱的家人是非常的悲痛和伤心，但在亡者的前面大闹大哭，却会影响亡者的心，亡者是应该保持宁静的心境，一心念佛，求佛加持。

●家属不应该在旁边哭泣，这样会成为亡者的牵挂，无法舍弃，反而会害了亡者往生到不好的境界，所以亡者家属应该营造一个平静的环境，消除悲痛、舍得亡者，为亡者做一些功德，为亡者报名超度法会。

●亡者家属也必须明白在头七到七七四十九天对亡者的重要性。

白事的助念团应知事

●白事的助念团要了解如何引导亡者，团员需要恪守白事诵经助念的守则，在临终关怀的时候应该做哪些仪式，黄金八小时应该做什么，该如何引导亡者和如何置放甘露丸、金刚沙的方法，白事诵经的时候，要如何设立坛城，白事诵经对亡者的好处，了解各种安葬仪式 (土葬、火葬、天葬、海葬) 的意义所在。

●应学习及了解红事和白事的礼仪，并切记莲生活佛的教示：「我们在世间，必须堂堂正正的忠、孝、节、义，做一个正人；而后，乐于助人，多累积资粮及功德，多行善功。我们要多多的储存：善业、智慧、禅定。机缘一至，你就有了自然的结果。」

结语

我们应该多种福田，诸恶莫作，众善奉行和理解生命礼仪的仪式，对于红事我们可以更正确地进行，对于白事我们不再害怕地去面对。

快速掃描 QRcode
一起同步線上學習

世界華光功德會 World Lotus Light Charity

金海華光 情暖廟會

【大马华光功德会金海分会 报导】2024 年 1 月 24 日，新山 — 大马金海华光分会向新山红新月会提供慷慨捐赠，支持在 25 日举行的大宝森节印裔庙宇活动。得知新山红新月会高级总监 Lekha 的需求，该会毫不犹豫地提供足够的矿泉水，以确保活动期间参与者的饮用需求。为响应小区的需求，金海华光分会决定捐助 50 箱矿泉水，为大宝森节庙宇活动提供必要的饮用水支持。这不仅展现了对小区的关心与支持，也显示了对多元文化庆典的尊重。

金海华光分会感到荣幸能够为新山红新月会的大保生节庙宇活动提供支持。这是我们对小区的一小份贡献，也表达了对多元文化庆典的尊重与支持。这项善举为新山小区创造了一个温馨而难忘的庙宇体验。

愛心飯盒 傳遞溫暖

【大马华光功德会华严分会 报导】2024 年 2 月 25 日，大马华光功德会华严分会的义工团队齐心协力，在华严雷藏寺厨房备齐了 282 份爱心便当，为小区的弱势群体送去温暖和关怀。当天，这些爱心便当被送至福乐、善美、印度人安老院以及加略山关怀中心，共计 282 份。

这次行动充分展现了大马华光功德会华严分会义工团队的爱心和奉献精神。他们不辞辛劳，为有需要的人群准备了温暖的爱心便当，让他们感受到社会的温暖和关怀。

我们由衷感谢所有参与者的热心付出和支持，期待未来能继续为小区带来更多的关爱和帮助。

愿我们的行动为社会注入更多正能量，让每个人都能感受到温暖与关怀。

携手獻愛心 共度新春

【大马华光功德会霹雳分会报导】新春佳节即将降临，无论身在何方，2024 年您都不会感到孤单。马来西亚霹雳州怡保的「昆仑喇叭福德祠」与「华光功德会霹雳州分会」携手合作，在 2024 年 1 月 28 日举办了《新春献温馨 施赠贫老》活动，派发新年红包并捐赠 180 包爱心白米，提前为有需要的长者带来新春的温暖。

这场有意义的慈善活动在昆仑喇叭福德祠礼堂举行，昆仑喇叭福德祠和霹雳州华光分会共同提前庆祝这个佳节。新年红包由福德祠顾问叶细叻夫妇、主席曾庆淼夫妇及祠方共同派发，而霹雳州华光分会则捐助了约 180 包 5KG 爱心白米。

怡保昆仑喇叭福德祠主席曾庆淼先生在活动致辞中表示，祠庙为延续文化活动，今年再次与霹雳华光分会合办第二届布施活动，援助当地弱势群体。他表示，此次活动由怡保昆仑喇叭福德祠主办，与马来西亚华光功德会霹雳州分会联办，为今年初的慈善布施活动增光添彩。

霹雳州华光功德会会长庄秀莲表示，新春佳节是华人重要的传统节庆之一，为了让弱势群体和年长者在佳节前感受到温暖，华光功德会捐赠爱心白米物资救济社会上需要的人士。霹雳华光分会会长庄秀莲感谢真佛宗所有道场、同门及善心人士慷慨捐赠爱心物资及善款。这场活动彰显了慈善与爱心在新春的重要性，凝聚小区共同迎接充满希望的一年。

溫馨援助 燭光助重建

【大马华光功德会雪隆分会 报导】在大年初二的夜晚，焦赖区金鱼村组屋遭受火灾的不幸。而值此新春佳节来临之际，大马华光功德会雪隆分会以满怀热忱之心，积极响应，发动募捐行动，资助受灾群体。2 月 13 日上午 9 点，我们应邀前往金鱼村，为受灾户送上慰问。共有五户受灾家庭，每户将获得马币 1,200 元，总计捐助款项达 6,000 元。

雪隆地区的 90 位华裔善心人士自发行动，慷慨捐献 6,000 令吉给焦赖金鱼村斯里沙巴组屋的火灾受灾群体，展现了大爱无疆的精神。大马华光功德会雪隆分会在火灾发生后的第二天即开始筹集善款，在短短 48 小时内筹得 6,000 令吉的捐款。该分会会长兼心灯堂主席王时浥表示，他们已联系到了 5 户受灾家庭，并顺利安排了捐款的汇款程序。

马华敦拉萨镇区会主席拿督丘应权律师亲自组织了慰问活动，希望受灾家庭感受到社会的关爱。出席者包括大马华光功德会雪隆分会副会长詹前峰、周铊强、秘书钟奕光等。拿督丘应权透露，受灾家庭中有购买火险，政府也提供了暂时住宿和修复资助。

雪隆华光功德会财政雷希桦表示，该分会成立于 1999 年，致力于为灾民提供帮助，无论种族、宗教、年龄、性别。她特别感谢雪隆华光功德会的善心行动，让失去家园的受灾群体感受到了社会的爱心。让我们携手共度难关，为受灾家庭重建家园。

尼泊爾遭逢震災 真佛宗吐登卡瑪仁波切 發起賑災計畫

2023 年 11 月 3 日，尼泊尔西北部突然遭遇地震，首都加德满都以西约 500 公里处的贾加科特（Jajarkot）受灾严重。造成至少 157 人死亡、数十人受伤。目击者称震区房屋倒塌，远至印度新德里的建筑物都在摇晃。贾加科特是一个丘陵地区，人口有 19 万，村庄分散在偏远的山上。

此次地震，卡纳利省贾加科特地区有 105 人死亡，邻近的鲁库姆西区（Rukum West）地区有 52 人死亡。震中位于拉米达达村（Ramidanda）。许多房屋倒塌，房屋出现裂缝，数千名居民在寒冷的空地上度过了整个晚上。

为此，吐登卡玛仁波切联合吉祥塔达芒寺理事会，以及由仁波切所领导的青年团理事，特别安排了白米与毛毯捐赠的救援赈灾计划。

此次活动邀请到几位首席贵宾：Bagmati 饮用水及能源灌溉部长 Mr. Tirth Lama，联邦能源及水源灌溉部长 Mr. Shakti Basnet，以及 Gorkhaneshwor 市市长 Mr. Deepak Risal 莅临主持，此次项目一共捐赠了 8000 公斤白米和 200 条棉被给贾加科特受灾难民。

感谢所有慷慨捐囊的新加坡功德主们，感谢达芒寺理事和义工的鼎力协助，感谢所有人的发心护持。仁波切为众人开示时表示，慈善不要有门户之见，不管是什么种姓或种族，都应得到平等救度。仁波切也赞扬大家为了此次慈善救灾活动连日来不遗余力的支持与帮助。

百年衣垢 一朝洗濯 除垢清淨 台灣雷藏寺啟建真佛寶懺 暨新春祈福大法會

文 / 台灣雷藏寺

台湾雷藏寺于 2 月 11 日启建「真佛宝忏结坛」。

大年初二在台湾习俗是回娘家的日子，然而当天仍有不少信众上山礼佛。法会也是提供全程直播，在家里也能够一起礼忏。

法会于下午 1：30 正式开始，由密教总会理事长莲东上师主坛，与会长老莲哲上师、长老莲栽上师、监院莲欧上师、莲风上师、莲勤上师、莲仅上师、莲育上师，暨众教授师、法师、讲师、助教等共同护坛。唱诵组是重头戏，当天仍然排出强大阵容，维那莲就教授师、木鱼莲津法师、铙子莲映法师、铪子莲三法师、钟鼓莲雪法师，在司仪莲瓦法师带领下，于肃穆庄严中如仪进行。有来自台湾各地真佛弟子共襄盛举，梵音缭绕会场，众等一心礼忏：合掌将诸罪，数数而忏悔，我所造众罪，如佛所现知，我今如是悔，后终不复造，愿莲花童子，常慈悲摄受！

真佛宝忏结坛，主坛上师回向：以诵经、持咒、修法之功德，至诚请佛住世。祈愿圣尊莲生活佛，身体健康、长寿自在、长住世间、永转法轮、吉祥如意；祈愿师母莲香上师，病业消除、身体安康、喜乐自在、光明吉祥。与会大众、斗灯功德主、报名者龙年大吉，身体健康、合家平安、事业顺利、道心坚固、逢凶化吉、烦恼解脱、光明吉祥、福慧增长、心想事成、所求如愿。幽冥众蒙真佛海会诸佛菩萨放光加持往生净土。国泰民安、风调雨顺！

会后，许多同门善信都留下来收拾善后，将物品回归原处做整理工作。并在莲国教授师的指挥之下，大家有条不紊地重新摆放桌椅，布置次日的法会会场，寺方很感谢大众的协力帮忙，令法务顺利吉祥圆满。

礼拜三天的真佛宝忏，除了满满的法益，很多人也都同时收获全身的筋骨酸痛，但第四天一觉醒来就没事了，感觉身心都一派清爽。三天拜忏下来，祝愿大众礼佛忏悔业障消除，龙年行大运，身体健康，合家平安，如意吉祥！

法會開始唸上師心咒

法會由蓮東上師主壇

大眾一心頂禮懺罪

上師、法師、大眾專心一意

莊嚴用心的法器組

獻上最誠意的供養

上師、教授師、法師帶領唱頌

蓮瓦法師唱誦

大眾一心頂禮跪拜

蓮歐上師帶領唱誦

謝謝你在我們心裡 器官受贈者的暖心奮鬥

文 / 時報出版提供

死亡是生命的必然，但生命价值却可以延续。让有限生命的器官，有机会拯救其他人。 每个人心中应该都有一份期许，若有一天，生命的灵离开了肉体，能继续把心中的那份力量，遗留人间。让爱永远流传……透过器官受赠者奋斗过程的书写，做为器官劝募强而有力的呐喊，盼望透过它，让有勇气的人愈来愈多！

台湾是亚洲器官捐赠比率最高的国家，但依然有很多器官衰竭的患者苦苦等待机会。三位接受「心脏移植」的受赠者，希望透过他们现身说法，盼为器官劝募注入强心针！

如果你是等待器官移植的病人，你会如何面对每一天的不确定性和希望？在《谢谢你在我们心里》一书中，心脏血管外科主任苏上豪描述了器官捐赠和移植的严谨过程。他提到，捐赠家属需要巨大的勇气来捐出脑死亲人的器官，社工则需面对家属的不理解，而等待移植的病人则与病魔奋战，等待一个可能改变生命的机会。但是，当病人接受了器官移植，他们的生活就真的能像童话故事一般美好，远离痛苦吗？答案并非绝对肯定。这个现实提醒我们，生命中即使有了科技的进步，每一步都充满挑战。

抗排斥药物的恐怖平衡

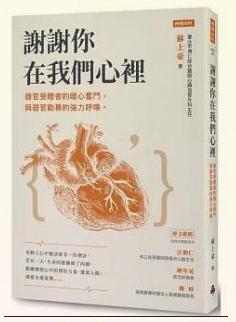
在器官移植后，病患需服用「抗排斥药」或「免疫抑制剂」来降低身体对移植器官的免疫反应。这种药物被戏称为「人造艾滋病」，因为它削弱了患者的免疫系统。病患有时需要多种抗排斥药物，且剂量需根据临床症状和医师经验调整，有时还需要经常抽血以确保药物浓度有效。这种药物治疗创造了一种「恐怖平衡」，在避免器官排斥和预防外来感染之间取得平衡。药量过高可能导致患者因小病而丧命，甚至增加患恶性肿瘤或其他罕见病症的风险，如「卡波西瘤」或「肺囊孢子菌肺炎」。然而，药量不足则可能使白血球攻击新器官，造成功能障碍甚至死亡。因此，抗排斥药物的管理是一项极具挑战的任务。

面对心肌切片与排斥的挑战

在器官移植后，病患需要经过严格的追踪和检查，以确保移植成功。以心脏移植病患为例，他们除了接受常规的非侵入性检查如心脏超音波和 X 光片外，还需定期进行侵入性检查，如心肌切片。这项检查由心脏科医师透过颈部大静脉取心肌样本，以判断植入器官是否发生排斥反应。这是一个关键步骤，因为早期排斥和发炎感染的症状相似，难以区分。心肌切片结果将指导抗排斥药的剂量调整。然而，这项检查并非无风险，曾有病患在进行心肌切片时不幸因心脏穿孔丧生，虽然此类事故罕见，但风险的存在仍让人忧虑。对于接受肺或肾移植的病患而言，他们也面临类似的侵入性检查和相应风险。

克服抗排斥药的副作用，挑战器官有限寿命

对于长期接受器官移植的病患来说，他们必须面对两大挑战：一是抗排斥药的副作用，二是植入器官有限的寿命。抗排斥药物常见的副作用包括高血糖和高血压，导致病患可能随着时间需要越来越多的辅助药物。长期使用类固醇可能引发肥胖、月亮脸和水牛肩等症状，因此服用降血糖和降血压药物成为必然。至于植入器官的寿命，以心脏为例，目前全球十年存活率约为六成。与肾脏移植不同，心脏一旦功能衰竭，除非再次移植，否则没有其他替代方案。总结以上的论述，大家应该可以明了，接受器官移植患者之后的生活，也是需要「战战兢兢、步步为营」，和等待器官移植相比，没有比较轻松，只是前者表面上看起来像是正常人一般，而后者是如风中残烛，等待器官移植才有重生的希望，看起来凄苦一点罢了。



作者介绍

苏上豪

台北市博仁综合医院心脏血管外科主任。热衷写作，一手执刀，一手提笔，专攻最困难的心脏外科，以及最需才情的长篇小说与科普散文。

2010 年起，陆续于 PanSci 泛科学、UDN 元气网、健康两点灵、东网等媒体发表各式医疗史故事。

2016 年以《暗黑医疗史》荣获金鼎奖殊荣，《开膛史》、《铁与血之歌》名列博客来科普类「年度百大」前茅，《国姓爷的宝藏》则获选为台中市文化局「台中之书」、《亚洲周刊》年度十大小说。

另着有《药与毒：医疗的善恶相对论》、《胖病毒、人皮书、水蛭搜集人：医疗现场的 46 个震撼奇想》、小说《DNA 的恶力》、《未完成的道别》等。

真实佛法息灾赐福经

净口业真言：

嗡。修唎修唎。摩诃修唎。修修唎。梭哈。

净身业真言：

嗡。修哆唎。修哆唎。修摩唎。修摩唎。梭哈。

净意业真言：

嗡。缚日啰怛。诃贺斛。

安土地真言：

南摩三满哆。母驮喃。嗡。度噜度噜地尾。梭哈。

祈请莲生活佛加持文：

嗡。哑。吽。

敬以清净身口意。供养毘卢遮那尊。
法身佛眼佛母圣。报身莲花童子身。
应身教主莲生佛。三身无别大佛恩。
恭敬真佛大传承。具足神通弥六合。
放光遍照于三际。一如无间能现证。
佛子时时常哀请。光明注照福慧增。
昔日释迦来授记。阿弥陀佛殷付托。
弥勒菩萨戴红冠。莲华大士授密法。
祈请不舍弘誓愿。救度我等诸众生。
如是护念而摄受。祈请加持速成就。

南摩毘卢遮那佛。
南摩佛眼佛母。
南摩莲花童子。
南摩莲生活佛。
南摩真佛海会十方三世诸佛菩萨摩诃萨。
(三称)

念圣诰三遍：

西方莲池海会。摩诃双莲池。十八大莲花童子。白衣圣尊。红冠圣冕金刚上师。主金刚真言界秘密主。大持明第一世灵仙真佛宗。卢胜彦密行尊者。

香赞：

炉香乍热 法界蒙熏 真佛海会悉遥闻 随处结祥云 诚意方殷 诸佛现全身
南摩香云盖菩萨摩诃萨 南摩香云盖菩萨摩诃萨 南摩香云盖菩萨摩诃萨

南摩真佛会上诸佛菩萨摩诃萨(三称)

奉请二佛八菩萨：

南摩法界最胜宫毘卢遮那佛。
南摩西方极乐世界阿弥陀佛。
南摩观世音菩萨摩诃萨。
南摩弥勒菩萨摩诃萨。
南摩虚空藏菩萨摩诃萨。
南摩普贤菩萨摩诃萨。
南摩金刚手菩萨摩诃萨。
南摩妙吉祥菩萨摩诃萨。
南摩除盖障菩萨摩诃萨。
南摩地藏王菩萨摩诃萨。
南摩诸尊菩萨摩诃萨。

开经偈：

无上甚深微妙法。
百千万劫难遭遇。
我今见闻得受持。
愿解如来真实义。

莲生活佛说「真实佛法息灾赐福经」

如是我闻。一时大白莲花童子。在摩诃双莲池。坐于大白莲花法座之上。周围十七朵大莲花。青色青光。黄色黄光。赤色赤光。紫色紫光。各朵莲花。微妙香洁。白莲花童子。默运神通。将一个摩诃双莲池。变化得格外金光灿烂。所有香花全部怒放。瑞草放出香息。白鹤。孔雀。鹦鹉。舍利。迦陵频迦。共命之鸟。均化金色。出和雅天音。

空中金色光。有净妙天音来自虚空。诸世界香气芬馥。空中金阁。全生光华。遍敷金莲。虚空之中天花飘散。

尔时。摩诃双莲池。大大震动。无量诸天皆感受之。佛菩萨声闻皆感受之均至摩诃双莲池。三十三天主均赶赴摩诃双莲池。集诸二十八天众。帝释。梵王。八部四众。广说法要。

尔时。金莲花童子现出大慧光。白莲花童子现出法界光。绿莲花童子现出万宝光。黑莲花童子现出降伏光。红莲花童子现出行愿光。紫莲花童子现出端严光。蓝莲花童子现出果德光。黄莲花童子现出福足光。橙莲花童子现出童真光。

诸天见之。大感惊异。于是帝释从座而起。稽首向前对白莲花童子而说。稀有圣尊。摩诃双莲池。以何因缘。现此大光华。

大白莲花童子说。当为汝等细说。帝释说。圣尊威权最尊。惟愿圣尊为众宣说。一切人天咸知皈向。

尔时。大白莲花童子告帝释及诸大众说。善哉善哉。吾今为汝及末世众生。有缘者于当来之世。咸共知之真实佛法及息灾赐福之理。

大白莲花童子即说。诸佛菩萨救度众生。有最胜世界。妙宝世界。圆珠世界。无忧世界。净住世界。法意世界。满月世界。妙喜世界。妙圆世界。华藏世界。真如世界。圆通世界。如今。将有真佛世界。

于是佛菩萨声闻缘觉及诸天众闻圣尊开演真佛世界。知是过去现在未来之吉祥善逝大悲因果。是圣尊为众生化身示现。各各欢喜得未曾有。稽首称赞而说偈言

圣尊大慈悲。无上秘密尊。
过去早修证。离欲超凡间。
今创真佛界。怜愍诸群有。
化身为教主。下降至娑婆。
善哉号莲生。为众广宣说。
我等均已闻。当为大护持。

尔时。圣尊大白莲花童子告大众。修行以无念为正觉佛宝。身清净。口清净。意清净为法宝。依真佛上师为僧宝。

圣尊告大众。若有善男子。善女人。于每年五月十八日。沐浴斋戒。着新净衣服。或于每月十八日。或本命生辰日。在密坛前。奉请二佛八菩萨。奉诵「真实佛法息灾赐福经」随心所求。自有感应。更能供养香花灯茶果。虔诚祈祷。咸得如意。

圣尊告大众。世间高官贵人沙门居士修道俗人等。若闻此经。受持读诵。如是之人禄位最尊。寿命延长。求子得子。求女得女。获福最是无量。是增益的大福宝经。

若有先亡。怨亲债主。未能得度。滞泄幽冥。若能持诵本经。印送本经。亡者升天。怨亲退散。现存获福。若有男子女人。或被邪魔所侵。鬼神为害。恶梦昏乱。受持本经。施印本经邪鬼退藏。即得安乐。

若有疾厄缠身。前世因果业报。鬼神病等。受持本经。印施本经。即得灾厄消除。病源立解。若有恶运。官讼牵缠。囚禁狱系但能持诵本经。印施本经。即得解除。凶殃殄灭。化为吉祥。

若两国争战。能持此经。立像供养。即得加威。战无不胜。诵者。印者。施者。能一切吉祥如意圆满。消除诸毒害。能灭生死苦。

西方真佛海会。摩诃双莲池。大白莲花童子。即于其中。而说咒曰：

「嗡。古鲁。莲生悉地。吽。」(无数遍)

圣尊说此经已。帝释及诸大众。天龙八部四众。恭敬作礼。信受奉行。真实佛法息灾赐福经终。

回向偈：

願以此功德。莊嚴佛淨土。
上報四重恩。下濟三途苦。
若有見聞者。悉發菩提心。
盡此一報身。同生極樂國。

莲花德耀助印

《真实佛法息灾赐福经》

般若雷藏寺舉辦｜歡喜供養諸天神眾

南摩帝釋天

藏密式護摩火供大法會

2024年2月17日，即大年初八，是民众晚间拜天公丶共同庆祝大年初九玉皇大帝诞辰的日子。在这欢喜的日子，马密总般若雷藏寺於晚上7点30分举办「欢喜供养诸天神众」南摩帝释天藏密式火供大法会，由本寺常住释莲夫上师主坛。当晚，寺内热闹非凡，法会依循仪轨有序进行，法会圆满结束后，恭请主坛上师为大众作法语开示。

释莲夫上师法语开示

让我们一起虔诚合掌顶礼大恩根本传承上师圣尊莲生活佛丶顶礼真佛宗历代传承祖师丶顶礼护摩主尊南摩帝释天丶顶礼般若雷藏寺坛城光明诸尊丶坛城三宝三根本。尊敬的释莲太上师丶各位法师丶讲师丶助教及各位同门丶善信大德大家晚上好。

感觉好像昨天才举办除夕「密教五财神」法会，今天就来到了年初八，是大家拜天公的日子，我先恭祝大家**“龍年吉祥丶龍行龘龘丶前程朤朤”**。「密教五财神」是去年一整年的法会，今天「帝释天」是甲辰年第一场法会，非常高兴看到大家能够出席，迎接新春的第一场法会。般若雷藏寺每月都有一场法会，从大约22年前在楼上的东密护摩法会，慢慢改成现在的藏密护摩法会，大家都会抽空前来参加，平时大家都各忙各的，比如家庭丶孩子丶工作丶事业种种的，难得每月前来参加法会，感觉就像回到娘家。

大家回来看看老家如何丶上师及法师们还健在吗，因为感觉大家也开始老了，或许大家看到出家众，待在寺庙里面做做法务，感觉蛮轻松简单，其实这只是表象而已。在寺庙里面是有很多内部的法务，大家看不到。法师们基本上一年365天都待在寺庙，每天早上丶下午同修丶午供及晚课，当中还有外出做白事诵经，每天安排法师们做不同楼层的清净工作，很多小小的细节大家或许看不到，所以出家众也需要忙忙碌碌，并不是无事可做。

帝释天在密教来说是属於护持佛法的三十三天主，掌管雷门部，**祂**的化身在道教来说就是玉皇大帝，也就是我们熟悉的天公。菩萨要度化众生不能只是显示一个形象，就像观世音菩萨，**祂**在不同的地方就显现不同的形象来度众生，在印度丶尼泊尔，帝释天显现骑着白象，手持金刚杆的造型，帝释天的坐姿是一腿屈丶一腿伸，观世音菩萨丶莲华生大士丶黄财神也是如此，这样的坐姿叫游戏坐，佛的境界大都是双盘毗卢七支坐的坐姿。帝释天是属於三十三天的天主，**祂**的果位比四天王丶二十八天还要高，**祂**本来是印度婆罗门教的一尊神明，**祂**的梵名叫释提桓因陀罗，因为**祂**在世时多行布施，往生后依**祂**的功德力而成为三十三天的天主。

帝释天的天界是一个非常享乐的世界，财丶色丶名丶食丶睡都有，如果我们供养**祂**，让**祂**产生欢喜心，**祂**会加持我们的祈愿圆满，无论是息灾丶增益丶敬爱丶降伏，都可以成办。帝释天最殊胜之处并不是在於**祂**的财富，而是在於当年释迦牟尼佛，在菩提树下成道的时候，明了宇宙真理，深深觉得如果把真理告诉世人，众生也不会相信，因此佛陀就想进入涅盘，当时有2位天神出现，请佛住世，一位是印度教的大梵天，另一位就是帝释天。

因为**祂**们的劝请，所以佛陀才住世弘扬佛法49年，从初期的初转法轮丶中期的大乘经典丶后期的密教奥义，才有后来小乘丶大乘丶金刚乘，各别派系佛法的演化。一般民众在拜天公的时候，会准备丰盛的供品，尤其福建人会准备甘蔗，在家门前或天公炉前点香，大都在子时开始祭拜，如果按照通胜农民历所说不同吉利的方位，就难以找到统一的答案。佛教丶密教以斋天为主，不管是任何时辰都是好时辰，只要你心生欢喜，把美好的事物供养给天公，都可以的。

今年是2024甲辰年的开始，在中国的玄学里面，有所谓的三元九运，去年的八运20年已经过去了，从今年开始的20年就进入九运，九运也叫“离火九运”，甲属东，辰属龙，本来是青龙，然而今年九运在八卦中对应的是离卦，五行属火，这“火”很难掌控，不知大家有没有发觉自去年12月中自今，人很容易觉得暴躁发脾气，这是因为从八运（土运）进入九运（九紫离火运），在转换当中会产生冲刺。什么是“离火九运”呢？未来20年里，在追求方面，表面是虚荣，虽然物质丰富，外表光彩，但是没有知足感，眼高手低，所以今年开始，要脚踏实地。在性格方面，离火是主暴躁冲动，一点不如意就动怒，情绪无法宣泄容易招惹病业。在运气方面，因为火是慢慢升起，当燃烧起时就一触即发，表示开始较慢后来就快。

“离火九运”有什么特点呢？所谓“离者：中女也”，这20年，今年开始，将会是女性朋友的主场，阴盛阳衰妇女掌权常态的时候，会有越来越多的女强人出现。“离者：心也”，人们对心灵教育和提高思想境界将会更加热衷，慢慢将会明白精神追求更大於物质追求。再来，“离者：为心”，健康当中心脏，心脑血管疾病将成为常态，由於五行属火，对应火的东西如电子产品如手机丶电脑，因为眼睛疾病也会成为常态，另外女子妇科病，也会成为困扰妇女健康问题的主因。“离者：离也”妇女地位提高，社会实力增强，造成离婚率比现在更严重，不只是夫妻的离异，兄弟间的离异也一样。“离者：明也”，信息更透明，所有的网络讯息都是公开的，因此诈骗事件会更加多，现今打开报纸，都可看到无数的诈骗事件层出不穷，所以在未来20年，我们应该提高警惕。“离者：南方也”，经济趋势相对於南方更有利，发展会越来越好，看看我们邻近的国家新加坡及柔佛州，我们的新元首就来自柔佛州。“离者：大坎也”，坎就是辛苦的意思，会发生很多自然的灾害，气候危机更加严重，极热极寒的气候丶火灾丶瘟疫丶战争，会危及全球每一个角落，人类的生存受到威胁。

“离火九运”的卦是离中虚，对於个人的影响，这就会导致夫妻离心，分离，所以我们要学会珍惜身边的人，找到内心的寄托，因为精神世界非常空虚，如果内心没有寄托，精神就会产生问题，因此抑郁丶焦虑的人群会越来越多。整个九运不利於健康，人的身体容易内里虚，现代人多是脾胃消化丶及运动不足，要多多锻炼身体，要警惕的就是身体和精神方面，如果发现身体出现问题了，一定要及时就医。其次就是心理方面，如果发现自己有抑郁倾向，一定要及时找人开解自己，第一，要保持开放及适应性来面对所有的变化，灵活的适应新情况。第二，要沟通与理解。第三，要勇敢去尝试新的机遇，把握时机。

谈了“离火九运”，大家也可以上网络去搜寻，作为参考，我们学佛主要以内观内修为主，外在的资讯我们可以参考，我们理解天气丶地理丶生理丶心理，这样对我们的修行有很好的帮助。学佛之所以能够让人解脱，是因为佛教教导我们“诸恶莫作丶众善奉行，自净其意丶是诸佛教”，这几句偈语读起来容易，真正做到非常困难，尤其我们刚刚皈依，阅读了无数佛典，觉得佛陀丶师尊及一切

（文转16版）

善知识所教导的，都非常有道理，慢慢的看多丶听多丶接触多了，反而觉得平淡无奇，就像诸恶莫作丶众善奉行丶自净其意，大家或许觉得早早就读过也知道了，当你产生这样的念头，表示我们的心已经掉入一个层次，佛学叫“法油子”或“佛油子”，什么是“法油子”呢？就是人浸在佛法里面太久变硬了，比如在西藏，他们把牛皮弄软需要很多工序，如果把牛皮浸在水中，会越来越硬，软不了。

我们人也一样，我们还有习气，当我们薰陶在佛法里面，日子久了会有一段时间变成“法油子”。刚刚踏入佛门，你听到诸恶莫作丶众善奉行会法喜充满，10年过了，再次听到诸恶莫作丶众善奉行觉得索然无味，这就是坠入了“法油子”的境界而不自知了，升起傲慢心而不察觉，自己的心中有一把尺来衡量他人，就是不会衡量观察自己。佛法能度有缘人，唯独“法油子”难度，这是因为“法油子”只会看到他人的错处，看不到自己的缺点，所以我们修行人要非常警惕自己成为“法油子”。

在新的一年未来的日子，希望大家能够更加精进修行，我所说的精进修行不是要求大家每天要修几坛法，修法只是一个仪轨，我经常强调把生活修行化丶把修行生活化，将佛法与生活融合，千万不能让自己成为“法油子”。学佛一定是越修心越软，不是越学心越硬，言词越来越锋利，这是错误的学佛态度，再加上还不觉得自己错误，也不修正自己的习性，就浪费了学佛的时光。

无论是出家或在家众，要时常想想自己当初学佛的初发心，最怕你已经忘失了自己当初学佛的初发心了。密宗的体系是身丶口丶意三密清净，我们要把三业贪丶嗔丶痴转化成智慧，就是戒丶定丶慧的智慧。

所谓相应与感应是不同的，什么是相应呢？当你的心能够感觉到无缘大慈丶同体大悲，才是相应，而不是把修法上的感应当成相应。我们学习密法以上师相应法为主，因为有传承加持力，白天时候把一切所感丶所想当成梦一般，让一切自然的发生，不要产生分别心，晚上的时候要以清净为修道的根本，不让自己掉入昏沈里面，保持清醒，睡觉做梦能够知梦最好，当然这是不容易的，只要你坚定修持，最终也能做到。

早上起来就要以法为修道的根本，马上把心融入法里面，这里所说的法，不是指仪轨的修持法门，是指一切都是法，自然就是法，融入在自然的法里面。也要发愿，发愿不只是我们修法所念的四无量心，佛陀教导我们要发四弘誓愿，我时常与同门聊起，大家对真佛密法都很熟悉，但是问到关於四弘誓愿，大家都不清楚，四弘誓愿就是“众生无边誓愿度丶烦恼无尽誓愿断丶法门无量誓愿学丶佛道无上誓愿成”，这四弘誓愿我们都要发愿，同时在修法回向时，不只是回向自己妻丶财丶子丶禄丶寿而已，也要发愿自己将来能够往生净土，这点非常重要。

修法要与正见合一，上师相应法丶四加行，本尊法，大家都很熟悉，修法时要加入正见才是圆满次第，你要了解空性，如果你不了解空性修再多的法，修再多的仪轨，也进不了佛门的奥义，当然也要学习禅定与布施。最后，一样以根本上师的金句“活一天丶快乐一天，　活一天丶感恩一天，活一天丶修行一天”祝福大家修行成就，阿弥陀佛。

（续完）