



真佛報行動網



LINE@生活圈

修懺悔法要 立斷 才是真懺悔

蓮生活佛開示：修懺悔法要「立斷」才是真懺悔。
當我們懺悔了之後，就不要再犯，不二過，這才叫懺悔。
如果我們懺悔了之後，還是不斷重複相同的過失，之後又繼續不斷重複相同的懺悔，
這不是「懺悔」，這是「後悔」。真正的懺悔，是「立斷」；是「不二過」。



維摩詰問文殊菩薩 何等為如來種
文殊答曰 一切邪見煩惱皆是佛種

在前幾期的《維摩詰經》講授中，維摩詰問文殊菩薩「何等為如來種？」文殊菩薩認為，一切無明、貪瞋痴、顛倒、煩惱甚至種種邪見，都是如來種，都是佛種。這樣的回復，與先前文殊菩薩說的「菩薩行於非道。是為通达佛道。」有異曲同工之妙。

本期維摩詰繼續問道，為什麼這麼說呢？文殊菩薩便開始舉例說明。譬如一個人已經證得無上菩提心，成就阿羅漢果，祂還需要再發無上菩提心嗎？已經解脫煩惱證得無為法的人，還需要佛法嗎？只有充滿煩惱的眾生才需要佛法。盧師尊也舉例，有權勢財富的高官巨富，很難會升起學佛的心，通常都是比較窮困的、有煩惱的、有病的、有災難的眾生才會想學佛法。難怪文殊菩薩會說眾生都是如來種。

另外，本期有一位特別的角色也登場了，那就是佛陀十大弟子之首的「大迦叶尊者」。眾所周知，盧師尊前世即為佛陀弟子舍利弗，對大迦叶當然非常熟悉。想知道 盧師尊究竟分享了那些大迦叶的第一手故事呢？敬請詳閱本期真佛報的精彩报导。



密教修氣除觀修三脉 應視體內為空
從事殺生職業 應修超度法念往生咒

本期的「你問我答」單元，難得的出現了關於如何修寶瓶氣的問題。台灣弟子提問，修「寶瓶氣」時是否也如修「九節佛風」時，須觀想「中脉、左脉、右脉」三脉？又問若未來中脉已通，是否不需再觀想三脉，並以意念導引肺部的气到身體各部位？

盧師尊回復，修寶瓶氣時，也可觀想三脉。而密教觀修氣脉，師尊強調，除了觀想左中右三脉，身體就如中空的寶瓶，心肝脾肺腎五臟，都是不存在的，所以不會有用意念導引肺气的現象出現。

另外有新加坡弟子問，佛教有三種行業不能做：殺生（含武器製造）、色情、賣酒不能做，自己因從事軍事工業，如何與佛法圓融？是否要常修懺悔法？

盧師尊認為行業有時難以選擇或避免，從事餐館行業的弟子也會涉及殺生。修懺悔法需要「立斷」，懺悔以後不再做才叫做懺悔，所以此處並不適合。盧師尊建議應修「千艘法船」超度法，且每天要念「往生咒」，回向給被殺生靈眾，如此便可以彌補。



云天之翔 蓮生活佛書畫展
4/20 在澳洲墨爾本隆重揭幕

為慶祝聖尊 80 壽辰暨創作 300 本文集里程碑，澳洲墨爾本「善明同修會」，在「墨爾本」、「伯斯」、「聖誕島」及「新西蘭」道場協助下，於 4 月 20 日，在墨爾本 Le Grang Gallery 藝術展覽館，舉辦了一場連續七天的蓮生活佛書畫展。

現場蒞臨的貴賓有宗委會文宣處長釋蓮悅上師，宗委會澳洲總辦處負責人釋蓮祈上師，善明同修會住持釋蓮照上師；還有釋蓮晴法師及嚴明雷藏寺釋蓮戒法師共同與會。當日各界貴賓雲集，包括墨爾本多元文化部長劉福中洲議員，駐墨爾本台北經濟文化辦事處李長治秘書，萬年興前市長楊千慧女士，以及華人各社團代表蒞臨與會。當天出席人數近兩百位，場面非常熱烈。

釋蓮悅上師致歡迎辭時，談到書畫展的緣起，以及 師尊多年致力於寫書作畫，傳播佛法智慧于其中，除了度眾無數，在藝術領域上也展現出其獨特風采。這是一場凝聚同門大眾心力，精力，勞力來宣揚聖尊一生弘法功德以及其佛法造詣的展出，禪觀意境特濃，令參觀者內心感動，留下難忘印象。

2024 年 4 月 20 日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「黄财神本尊法同修」暨《维摩诘经》第 181 讲

修宝瓶气可以观想身内有三脉 全身是空的 無須觀想五臟六腑

我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王卡玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天同修的本尊「四大天王 北方多闻天 针巴拉 黄财神」。师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网络上的同门。大家晚安、大家好！（圣尊以各国语问候大众）。

精进实修 出世入世皆圆满

我们今天修的是财神法，本来「财」这个东西，是世间上用得着、活的时候用得着；其他时间都是用不着。有钱也是很烦恼；没有钱也很烦恼。但有烦恼比没有钱的烦恼好一点。有人讲：人的健康不是用钱可以买得到。但是你如果身体失去了健

康，而且你没有钱，那个麻烦就更大。你身体失去健康，你还有钱，你还可以有医疗、有药。你从来没有想到过，有一种药一颗要一千块美金。你如果没有钱，你就没有办法吃到这种名贵的药。

我到今天才知道，我们一般去医院有 family doctor(家庭医生)。去的话，大家都是一般一般、都是差不多，待遇都是相等的。但是大医院里面，有一种属于贵宾的病人，它可以派车来接你去，还有随身的护士，而且你不用排队，到了马上就可以看到你想要看到的医生。你们知道吗？不知道喔！贵宾的病人，也就是富豪病人，车子来接你到医院、又送你回来、随身护士、到了医院你不用排队，马上可以看到你的医生。

他不是一般的病人，那要靠什么？（师尊比

「钱」的手势）天啊！我今天才知道。哇！有样子的富豪病人。原来钱还是在娑婆世界很有用的，所以大家好好修（众笑）。你真的没有钱的话，乖乖地坐在那边等，叫名字、叫号。等下一个护士走出来，换你啦，再来换你、换他、换他……，一个一个叫进去，那是一般的病人。富豪病人不是这样的。原来啊！今天大开眼界，居然有富豪病人。这娑婆世界还是钱作怪。所以，好好修行是必要的，好好修法，修财神法。

今天我们修的是财神法，有钱的人还来修什么财神法？我们这里有亿万富豪吗？一亿美金的富豪吗？在我们这里面，有没有？你有一亿的美金。No！我是一般的病人，不过居然也有富豪的病人，钱真的是很重要。



你问我答 互动就是力量 第 382 集

Q1 修宝瓶气可以观想身内有左中右三脉吗？

我们进入主题「你问我答」，台湾的「莲花孟桦」问的，她的问题满多的。我们在修「九节佛风」时须假想三条脉「就是中脉、左脉、右脉」，「宝瓶气」也是吗？

A1 修宝瓶气可以观想身内有三脉

答案有谁回答？没有人要回答，我说：也可以！管它用得着用不着。你修宝瓶气，也是！你修气主要脉很多，这里面我们知道有上行气、下行气、遍行气、火伴气、还有命气，有五种气。上行气、下行气、遍行气、火伴气——火伴气是跟着中脉的、命气就是你最主要不能动的气。

Q2 修气要观想将气引导至全身各部位吗？

如果有一天中脉已通，在运气时，是不是不需再观想三条脉，并且自然可以以意念观想导引肺部的气到身体各部位、包含头顶？

A2 只须观想全身是空的，身内有三脉，无须观想五脏六腑

她问的第二个问题。妳这是外行，你观想的时候，只观想三条脉，肺是不在的。你还有肺？你还有心脏？你还有脾脏？还有胆？还有肝？全部都要观想吗？不用！你全身都是脉，哪有肺部的气？宝瓶气里面，我们不用肺部的气，全身都是空的，就是那三条脉。一个到头顶，一个到「海底轮」。

Q3 吸入二手烟怎么办？

如果在工作场合或外面，吸到别人的二手烟，导致中脉更加堵塞，事后要怎么样排除掉吸进二手烟对中脉的影响？

A3 吸入二手烟马上把它呼出去、戴口罩

吸到二手烟要怎么办呢？你呼吸的时候，吸到别人的二手烟，吐出去就好了嘛！（众笑）。你还管那么多，对不对？难道吸一口就会阻塞吗？不会啦！没那么严重。

不过有时候，真的！台湾的空气不太好，空气质量都很差。没修气的人，最好跑到深山岩洞，那里空气好一点，在都市里面空气都不太好。吸到别人的二手烟，你就把这个气再呼出去，这是一般的常识啦，不属于密教修气的法。

像现在很多花粉，今年花粉特别多。吸到花粉，花粉很毒耶！花很漂亮，它散出来的花粉竟然影响到喉咙、影响到鼻子，花粉真的是很毒。二手烟当然是不好，吸到要怎么排除？你吸到二手烟马上把它呼出去。不然你要怎么办？我看很多人都戴口罩。我对于多戴一个东西，我都很烦的，不太愿意戴，实在不好意思。

卢师尊随顺众生

我戴东西都是有意义的。我本来两只手都不戴的，最近逼得不得不带，为什么？因为送这个黄色宝石的人跟我讲：「你一定要戴喔！」那我一定要戴，没办法。

我本来没有戴嘛，对不对？他说：「一定要戴喔！」那我就戴，主要是戴给他看。

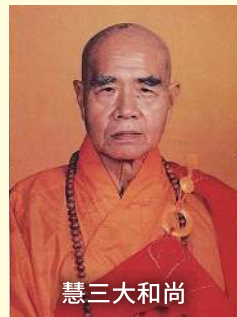
今天有人送我这个（手环），这个是今天送的吧？还是昨天？是昨天送的，他给我套在手上，那我只好戴给他看。改天我应该要拿掉，因为这扣子不是很好扣，居然伤到一块皮肉。这扣子扣紧了，居然把这皮夹痛了一点。皮掉了，忍耐，这个要忍耐（众笑），人家送的。

听说送这个表的人快要来了，我赶快把这个表拿出来。这个也是人家送的，都是人家送的，我本来什么都没有的。这是钻石手环，听说他要来了，赶快戴起来（众笑）。

我不喜欢戴口罩，所以声音有一点哑。最近是花粉，花粉怎么排除啊？他们说有一种也是戴的。「惠雯师姐」本来拿一个戴的东西来给我，说吊在这里（颈部）可以把不好的排掉，好的进来，这个我不太相信（众笑）。所以我没有要她的，对不对？吸到花粉怎么办？真的！这是一个麻烦。因为花粉看不到，你吸进去了你不知道，这就很难排啊！我如果吸到花粉，把它呼出去。声音都有点哑，吸到花粉。

更正啟事

真佛报 2024 年 4 月 18 日 1522 期，刊印错误的「慧三大和尚」法相，深感抱歉！特此重刊致歉。



慧三大和尚

2024 年 4 月 20 日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「黄财神本尊法同修」暨《维摩诘经》第 181 讲

天道享福 三惡道太苦 皆不易修行 人欲離諸苦惱修習佛法 必發無上菩提心

《維摩詰所說經》第 181 講

〈佛道品第八〉

「以要言之。六十二见及一切烦恼皆是佛种。曰：何谓也？答曰：若见无为入正位者。不能复发阿耨多罗三藐三菩提心。譬如高原陆地不生莲华。卑湿淤泥乃生此华。如是见无为法入正位者。终不复能生于佛法。烦恼泥中乃有众生起佛法耳。又如殖种于空终不得生。粪壤之地乃能滋茂。如是入无为正位者不生佛法。起于我见如须弥山。犹能发于阿耨多罗三藐三菩提心生佛法矣。是故当知一切烦恼为如来种。譬如不下巨海不能得无价宝珠。如是不入烦恼大海。则不能得一切智宝。」

小乘得阿罗汉果 不再发无上菩提心

我们讲《维摩诘经》。维摩诘问文殊师利菩萨：「何谓也？为什么六十二种邪见及一切烦恼皆是如来种。」也就是说一切众生都是如来种。祂问文殊师利，文殊师利就回答：「若见无为入正位者。不能复发阿耨多罗三藐三菩提心。」这意思是说：如果有一个人修行进入正位，他已经得到了无上菩提心，他还要发无上菩提心吗？像「小乘」的佛教，他已经得到了断除了一切的烦恼，他已经把烦恼全部断了，他已经得到「阿罗汉」，算是正位了，不再轮回，他还会发无上菩提心吗？那就不会了！因为阿罗汉就是最高啦！小乘最高的就是阿罗汉了。

例如我们爬山，我已经登上了「喜马拉雅山圣母峰」，已经登到那么高的山了，我还要去爬「闪米密西湖」旁边的山吗？应该也是可以爬吧！大部分来讲，到了最高的山，差不多了。也就是说你已经得到最高的学位了，你还读书吗？你已经得到院士了，世界级的院士。博士再上面还有院士，世界级的院士了，已经没有办法再上去了，没有更高的学位了。像我们读书的时候，大家很认真的学，一层一层的爬，爬到最高顶，到了最高顶已经没有了，所以你不用再爬了，这是文殊师利菩萨的回答。

天上享福不易修行 人欲离苦发无上道心

如果看到以「无为」的方法进入了正位者，阿罗汉不能复发阿耨多罗三藐三菩提心，不会再发无上道心了，因为不会再来娑婆世界了。所以，我常常讲：「人间最好修行。」你到了天上就不容易修行，为什么？你在享福啊！你没有苦，你为什么还要修行？你有苦你才想离苦得乐。所以，你发无上道心，我要离开这个苦，得到快乐。

你真的到了天上，享福都来不及了。我讲过「提婆」是佛陀时代的一个医生，专门为僧团医病的。他到了天上以后，「目犍连」以神通到了天上，见到提婆，提婆在忙啊！他忙着做什么？我忙着去享福啊！目犍连说：「你停一停！我跟你讲几句话。」「没空啊！我要去玩。」他不会想到要修行，在天上不会发无上菩提心。

畜生饿鬼地狱太苦无法修行

「畜生道」也很难发无上菩提心，因为太苦了，苦到没有时间去发菩提心。在人间有苦有乐刚好，苦的时候你就发无上菩提心，所以人间最好修行。「饿鬼道、地狱道」都是太苦，不好修行。在三界天都是享福，不容易修行，不容易发无上菩提心。

高原陆地不生莲华

文殊师利讲：「譬喻高原陆地不生莲华。」莲花是在哪里长出来的？在污泥中才长莲花。有一个笑话：老婆对老公讲：「我嫁给你是一朵鲜花插牛粪。」老公说：「那我们刚好，你没有我这个牛粪的营养，你怎么能够长出鲜花？」对啊！你知道吗？科学文明给我们带来的是灾难啊！我们小的时候所吃的青菜，你到田里去看，都有粪坑的，它是自然的肥料。你浇菜是用什么浇的？用全村子里面人的尿液，跟粪便去浇菜，长出来的菜又白、又润、又脆、又香、又甜、又好吃！

现在饲料所养的猪，味道都是臭的。尤其是美国的猪，白猪的味道不是很好，我不是种族歧视（众笑）。台湾的猪有台湾猪的香味，你住过台湾吃到台湾的猪肉，到美国吃的猪肉不一样，味道不同啊！台湾的跑山鸡，吃起来味道才好啊！美国的饲料鸡是不能吃的。越脏越臭的长出来的越美越好吃。以前我们都是用原始肥料，没有什么科学弄出来的饲料，没有！原始的肥料，长出来的那个东西都是非常香甜脆、可口；现在的东西是不能吃的，事实上就是这个样子。当初我们孩子时代的，我们所吃的东西都是很好的，现在吃科学文明所种出来的东西，已经失去了那原来的味道。

卑湿淤泥乃生莲华

所以，文殊师利比喻在好的土壤里面，你是种不出莲花的啦！在泥巴里面，在潮湿、在肮脏的地方才会长出这么漂亮的莲花，所以莲花是从污泥里面长出来的。所以，我们娑婆世界越脏才能够发起无上菩提心。脏的地方才是长出漂亮的莲花的地方；

干净的地方是长不出来的。这个是文殊师利菩萨的比喻。

见无为法入正位 不复能生于佛法

「如是见无为法入正位者。终不复能生于佛法。」你只要得到了无为法，进入了阿罗汉，你佛法就没有用。所以，只有烦恼才会发起菩提心。因为你有烦恼，你才会生起菩提心；因为你苦，才会生起菩提心；因为你有灾难，你才要想学佛。因为你苦、烦恼，你才想学佛。因为你穷，你才想要学「财神法」，很简单的道理。

我已经很有钱了，我修你的财神法干什么？像第一富豪他修财神法干什么？我们庙里面很少有第一富豪来、也很少有钱的人来、富贵病人他也不来、有地位的他也不来。有地位的，我是高官、我是国会议员、我是什么样、我名气很大、我是州长，他会来听佛法吗？有啦！但是 just a little bit, small potato (极少数)，数一数二。有很高地位的，他们认为：我已经很忙了，我这么高的地位，还跟你们去挤那个板凳。不能！他们不想。我那么有钱还跟你们排班进来？来的美女认为：我那么漂亮，对不对？我到很高贵的场合去，我要给所有的人看。这个就很难讲。

人多苦恼 欲离苦得乐 修习佛法 发菩提心

「烦恼泥中乃有众生起佛法耳。」因为你烦恼，你才会想求生起无上菩提心，才会想学佛法（众鼓掌）。这不是我讲的，你们是给文殊师利菩萨鼓掌，真的！文殊师利菩萨讲得很对，学佛法的大部分都是比较穷困的、有烦恼的、有病的、有灾难的，他们才想学佛法。真正那些有钱的，他们不想学佛法，因为他们很有钱。有名位的、很高地位的，他还学佛法吗？忙得很！政治人物忙得很，偶然来听佛法。

只有穷困的人想要学佛法

像我在「小巨蛋」说法，当然很多的高官来，就坐在第一排贵宾席。我佛法还没有讲完，全部都跑光了（众笑）。他忙得很啊！台北小巨蛋很大的啦！二万人挤进去，很大！二万人听我说法。前面一排都是贵宾，还没有讲完全部跑光了，为什么？那些就是政界人物啊！市长、国会议员、立法委员都是高官，他们听一听，听一下子。意思意思，来报个名，站起来让大家看一看，跟大家招招手，他等一下就溜了，都是这样子的。只有穷困的人、需要佛法的人，就是我们这一班人坐在那里！（众笑）。

2024 年 4 月 20 日 圣尊莲生活佛 主持西雅图雷藏寺「黄财神本尊法同修」暨《维摩诘经》第 181 讲

一切邪見煩惱皆是如來種 入煩惱泥 方能發菩提心

「烦恼泥中乃有众生起佛法耳。」佛法对这些烦恼的人才有它的用处啊！真正聪明的人知道要用佛法，那些都是娑婆世界的芸芸众生而已，你不要看他们有名、有钱、人又长得高大潇洒，出来西装笔挺。哇！随从一大堆，其实没有用的。

植种于空终不得生 粪壤之地乃能滋茂

「又如植种于空，终不得生。」你把种子放在虚空，它长不出东西来的啦！种子要种在哪里？就是那些污泥里面啦！它才会长得漂亮。

那个污泥才有营养，真的！所以，可以这样子讲，文殊师利菩萨的比喻，你种在虚空中的种子是种于空，它不会长出东西的。你如果种在污泥、或者粪便里面，它才能够茂盛。

我们种田的人知道，那个土壤肥沃，为什么肥沃？因为没有用过，里面很有营养，里面很多的虫，有蚯蚓、有虫、有细菌、什么都有，很脏。但是，你把种子放在里面，它会长出很漂亮的东西出来。

我们台湾的猪都是吃馊水，你知道我们以前猪都吃馊水。我们小时候，我家也养猪，我小的时候就挑着那个扁担，然后到每一家去拿那个馊水。人家吃剩的放在那里面，发臭的、发霉的，把它倒过来。那个馊水我们台湾话叫做「潘 phun」，就是用馊水回去养猪，猪都养得这么大，那个肉又香、又甜、又好吃。美国的猪，奇怪！我就不喜欢，尤其是白猪。台湾的黑猪很好吃的，哇！真的！

台湾的跑山鸡，不是饲料鸡、不是「来亨鸡」（进口）。还有「仿仔鸡」（台语，土鸡与肉鸡的配种），我们以前家里也养鸡，那个「仿仔」就是杂种，叫做「仿仔」，就是杂种鸡，另外就是跑山鸡。土鸡最好吃。土鸡因为牠到处乱吃，那个就是有营养。那个饲料鸡，吃了「泡泡」（台语：口感疏松），吃泡泡一样，不好吃（师尊笑）。

文殊师利菩萨讲得很对！烦恼泥中才能够生出佛法，种植物在空中不会生的。那些有虫、有蚯蚓、有肮脏的，才能够茂盛啊！长得很漂亮啊！这样子的才能够「入于无为正位者」。

如果是入于无为法，已经到了阿罗汉的地位，祂不会想要有佛法的啦！

很顺利的人不会想学佛法 有灾难的人才会想学佛法

「起于我见如须弥山。犹能发于阿耨多罗三藐三菩提心生佛法。」如果你还有自己的邪见，如须弥山高，你就是有执着、有烦恼，这种人才能够发出阿耨多罗三藐三菩提，才能够产生菩提心。甚至于到「五无间罪」，在五无间地狱受苦不间断，叫「无间」——没有时间、空间让你能够休息的，一直在痛苦之中。那个时候才喊天喊地、求救命，那时候才会发菩提心，想要学佛法。很顺的人不会想学佛法；有灾难的人才会想学佛法。

一切烦恼为如来种 转化邪见为正见

所以因为这样子，「当知一切烦恼为如来种」，所有一切的烦恼都是如来种，一切的烦恼就能够发起菩提心，想学佛法得到如来的果位。真正你得到如来的果位，进入涅槃那就没有了，最高啦！所以，有些弟子：「我开悟了，到最高点了，我已经开悟了。」没有用！就是因为没有开悟，所以才来学佛法。有开悟的，你要学什么佛法？有些很多人都是只是到一半，他认为他开悟了，不用啦！文殊师利菩萨讲：把种子种在空中，你已经空了嘛！你还学什么佛法呢？什么都是空啊！就不学佛法啦，那只是到一半。真正的佛法，一切烦恼都是如来种。所以维摩诘讲：「烦恼就是菩提，魔就是佛。」都是因为这个来的，文殊师利菩萨讲的，想一想也有祂的道理，为什么魔又是佛呢？因为你学的魔法发觉不对，你就赶快改变过来，翻转就是佛法啊！你虽然是不正见，但是你翻转，你就变成正见，转化就变成正见啊！文殊师利就这样讲：你的邪见像须弥山那么高，也一样能够发出菩提心。「是故当知一切烦恼为如来种。」

进入烦恼海才能得到佛的珍宝

举例，「譬如不下巨海，不能得无价宝珠。」你不到深海里面，你不能得到无价的宝珠。其实，海里面的珍宝比陆地上的珍宝还要贵。「红珊瑚」，你知道红珊瑚是很贵的，红色的珊瑚是很贵的东西，海里面才有真正的珍宝在里面。你不入烦恼海，如何得到这些佛的珍宝呢？这是文殊师利菩萨的比喻。如果不入烦恼大海，不能得一切至宝。其实，我们人间已经有很多钻石，钻石是最好的东西。黄金也是很好的东西，现在黄金很贵。黄金、钻石、

宝石都是很贵的东西，这只是娑婆世界的。海底的珍宝更多，真的！烦恼如同大海，你进入烦恼海就能够得到珍宝。这是文殊师利菩萨讲，祂做一个比喻，为什么这一切都是菩提种、一切都是如来种。为什么？就是因为我们有苦难，才能够激发你想要离苦得乐的心。没有苦，他们不想学佛的。

人间苦最好度众生 菩萨应到娑婆世界

「欲界天、色界天、无色界天」其中有五个天，叫做「五不还天」，一进去就出不来，都是享福啊！没有苦啊！就「五不还」。进入那个「五不还」，你就不会想到要来娑婆世界度众生。所以，真正的人间是最好度众生的地方。所以，真正的大菩萨应该到娑婆世界来。文殊师利跟维摩诘都是佛，祂们所以成为菩萨，是因为祂们知道娑婆世界可以度众生，所以祂们才生生世世在娑婆世界度众生。「地藏菩萨」祂专门也是在娑婆世界，祂不愿意成佛，因为成了佛就涅槃了，涅槃就什么事情都不用做啦！什么都有了，你还做什么？一切都是快乐的，你还要佛法做什么？就没有了！意思就这样。今天讲到这里，囍囍尼咪咪。

笑笑人生

小明看见小强拿着一面镜子站在湖边，小明问：「小强，你在那里做什么？」小强讲：「我在钓鱼。」小明讲：「用镜子钓吗？」小强讲：「不错，这是一个新的钓鱼法，我就要发大财了。」小明讲：「你可以把这个方法告诉我吗？」小强说：「能啊！你只要给我 100 块钱，我就告诉你。」小明为了知道方法，只有乖乖的给他 100 块。」小强讲：「好，方法是这样的，你把镜子对着水面，一看到有鱼游过去，马上用镜子的反光去吓牠，这鱼就会吓晕了，你就可以把它捞起来。」小明讲：「胡说八道！这样怎么可能钓到鱼？你钓到几条？」小强讲：「今天你是第五条。」

（诈骗集团！小心啊！为什么有诈骗集团？就是要钱，要你身上的钱。那只是小诈骗，现在全地球都在发烧。为什么发烧？诈骗集团到处都是。所以不要太贪心，好好修财神法就好（笑）。投资都是骗人的，先让你小赚一点，等到你大投资的时候，就全部没有了，用的就是小强的方法。）

2024 年 4 月 21 日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「準提佛母護摩法會」暨《維摩詰經》第 182 講



準提佛母本源等同毘盧遮那佛 可以作為本尊 也可作為護法

我们敬礼传承祖师，敬礼了鸣和尚、敬礼萨迦证空上师、敬礼十六世大宝法王卡玛巴、敬礼吐登达尔吉上师。我们敬礼坛城三宝，敬礼今天护摩的主尊「大准提佛母」。

师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛、各位上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网络上的同门。大家午安、大家好！（至尊以各国语问候大众）。

下周日是黄财神护摩法会

现在通知大家，下个礼拜天 4 月 28 日下午 3 点 PM 是「黄财神」的护摩法会，昨天礼拜天，昨天星期六刚刚做过同修。是两边讲好的？对不对？那边做同修，这边就做护摩。黄财神昨天就已经讲过了。欸，昨天晚上是修哪一尊啊？（众答：黄财神）黄财神？反正我糊里糊涂，最近都很糊里糊涂。这一尊准提佛母，好像也刚刚做过不久吧，上个礼拜是吗？

准提佛母唐卡 由莲金法师弟弟绘画供养

我现在要问一个问题，今天这个准提佛母的唐卡，供在护摩火前面的这个唐卡，是谁做的？从哪里来的？（莲彦上师：报告师尊，是宗委会做的。）宗委会？宗委会谁做的准提佛母？（好像是莲金法师的弟弟画的）哪一位？（莲金，金色的金。）

是你弟弟画的？他画很多的佛像，他有没有来

参加过？喔，他在台湾是吗？

（莲金法师：师尊在台湾做法会，他有去，但是，美国的法会，我跟他说明叫他来，他说他怕坐飞机，因为他坐飞机会很怕，坐很久他会怕，所以他不敢坐太远的飞机，美国我有邀请他很多次，但他都不敢，去台湾他可以。）

所以是你弟弟？他会画佛相吗？（莲金法师：他送给宗委会几百张了。）哇！（莲金法师：他从前是画精工的中国画，销售到全世界的。）

师佛赞叹准提佛母唐卡精美有神

嗯！因为我看到这一张画，好，妳请坐下。我看到这一尊画出来的准提佛母，比我以前看到所有的准提佛母，这一张是最好的，最有神的。包括祂两个侍者一个是「跋难陀龙王」，一个是「难陀龙王」，两个龙王都很有神。眼睛非常有神，而且非常庄严，手上拿的东西，全部都是很有力量的。很少看到有这么好的唐卡，所以我要问这个唐卡从哪里来？刚刚为什么讲是宗委会画的？（莲彦上师：因为是宗委会提供的，但是之前，我是有知道他有帮宗委会画，是这样子的，师尊。）

所以妳讲说宗委会画的，我说，宗委会会画？画什么？画鸟啊？这样一张那么好的唐卡，很简单，你们等一下看一看，祂的眼神，祂的画工。祂画多久了？妳弟弟画画，画多久了？祂的职业就是画画。二、三十年的画画，这个没有十几年的工夫是画不出来的，这张唐卡我看了很喜欢。

刚刚那个比的手印跟以前的手印都不一样，所有的手印跟我以前比的手印通通都不一样。这个画，这是准提佛母教我比的手印。我看到很感动的，看到很感动。等一下你们出去的时候，看一看这一尊准提佛母的神，他画有画神，神在里面。所以我很赞叹今天这个唐卡。

准提佛母源自最胜法界宫 密号清净金刚 最胜金刚

准提佛母很伟大，祂等于是「毘卢遮那佛」，因为祂从「最胜法界宫」出来。祂跟佛一样的，跟佛一样的力量，跟佛一样的 power。毘卢遮那佛以「八大菩萨」为祂的眷属，就是《高王观世音经》里面所讲的八大菩萨，都是祂的眷属。祂本身就是「清净金刚」，也是「最胜金刚」。所以准提佛母祂可以作为本尊，也可以作为护法。我看了很多的唐卡，每次都有唐卡，这一尊准提佛母的唐卡，这画很久了吗？怎么现在才看到？（上师：他画了很多种，各种各样的。）这很不简单，我今天看到这一尊准提佛母的时候，哇，我很少看过这么好的，很少。

准提佛母十八只手代表十八不共法

《大智度论》曾经提到十八只手，指「十八不共法」，这不共法是「身无失、口无失、念无失、无异想、无不定心、无不知已舍、欲无灭、精进无灭、念无灭、慧无灭、解脱无灭、解脱知见无灭、一切身业随智慧行、一切口业随智慧行、一切意业随智慧行、智慧知过去世无碍、智慧知未来世无碍、智慧知现在世无碍。」是祂的十八种不共法。

师尊的这个讲话声音有点沙哑，也是弟子好意，给我一罐的姜黄，我就吃吃吃，吃到喉咙都哑了，要恢复就很难了。是姜黄，他说这个很好的，应该要吃，就吃吃吃吃吃，吃的声音都哑了。已经哑了很久，哑了一段时间，没有办法像以前那个声音这样子，那么准，就哑，声音哑，喉咙哑。

以前吃什么都没有关系，弟子好意，你要吃这个这一瓶姜黄，最好的，姜黄吃了声音会哑。姜黄是什么东西？那个可以天天吃吗？我喉咙就完蛋了，现在没有吃了，大概是叫我说，以后不用说法了，讲得好听一点。

你問我答 互動就是力量 第 383 集

好啦，我们进入主题，你问我答。

新加坡的莲花一旺问的。

Q1 从事制造武器行业（杀生）如何圆融佛法？

嗡咕嚕莲生悉地吽，弟子莲花一旺顶礼根本传承上师。祝愿师佛佛体安康，（你祝愿我喉咙赶快好就好了），大转法轮，广度无量众生，住世久久久久，不入涅槃。也祝愿师母身体健康，光彩依然，辅助师佛弘扬佛法！

弟子有一个问题想请问师尊，假如这个问题被选中，恳请师佛解答，感谢！佛教有说，有三种行业不能做：杀生的行业不能做（含武器制造）、色情业不能做、卖酒的不能做（含卖毒品）。弟子因为因缘，加入了国防工业（制造武器）的领域。由于弟子的事业，大概待在这个行业了。请问弟子在这样的行业中，如何与佛法圆融？是否要常常修忏悔法？恳请师佛解答。感恩！

A1 从事国防工业、餐饮业 可常修超度法、念往生咒

一般来讲，我们杀生的事业不能做、色情的事业不能做、卖酒的事业不能做，包括毒品。杀生的行业不能做，含武器，色情业不能做，卖酒也不能做。如果我的回答是这样子啦，一般来讲，因为我们华人做餐馆的非常多，餐馆呢，难免就会碰到杀生，都会碰到杀生，他们请问我怎么办？我就跟他讲，你每天固定要念「往生咒」，为那些死掉的生命做超度。

修「忏悔法」就是要「立断」才叫做忏悔

他加入了国防的工业，就是制造武器了，如何跟佛法圆融？这个不是你的过错，因为他就是进到那个职业里面了，是制造武器的。我个人也是觉得这样子，你就常常修超度，修「超度法」。然后，因为忏悔法，你是要「立断」的，你忏悔完以后就不要再做，这个才叫忏悔，他说他修忏悔法可以吗？应该是不可以，因为忏悔了，就是要立断，以后不要再做。那你既然

在国防里面，或者是你当军人，你就做超度法，超度的方法。像师尊每天在做「千艘法船」的超度，这也是一个方法，千艘法船有仪轨留下来。那么你也可以每天，我常常叫那些做餐馆的，你每天要念「往生咒」，为你今天所杀的生，全部都念往生咒回向给牠们，这个是可以弥补的，可以弥补。

亦可像法王每天做千艘法船超度

像那个「诺贝尔家族」，他们就是做武器的，他们能够那么有钱，诺贝尔奖，他颁发的钱，主要是他们的祖先都是做武器，都是杀生的。唯一的弥补方法，就是把这些钱变成「诺贝尔奖金」，颁发给对于这些世界上有贡献的人，就是诺贝尔奖，这也是一个弥补的方法。我觉得最好的方法是，你既然做了国防工业，那你就念，常常念往生咒，每天念往生咒，不然你做千艘法船的超度，每天修。像我们华人，在西方做餐馆的人很多，我都叫他们念往生咒，回向给那些被杀生的动物啊，或者海产啊、鱼啊、虾啊、贝壳啊，都是这样子。那个新加坡莲花一旺，你问的问题给你回答，就是说，你常常念往生咒，就可以了，每天都要念往生咒，不然你修这个超度法。

2024 年 4 月 21 日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「準提佛母護摩法會」暨《維摩詰經》第 182 講

盧師尊讚嘆大迦葉 頭陀第一守戒第一

《維摩詰所說經》第 182 講

〈佛道品第八〉

「尔时大迦叶叹言。」

我们讲维摩诘经。

「尔时大迦叶叹言。」我讲大迦叶好了。大迦叶是释迦牟尼佛十大弟子当中号称头陀第一。你们绝对在这个世界上，找不到另外一个大迦叶，很难找啦，不是没有，很难找。大迦叶在释迦牟尼佛的僧团里面，他的资格很老，这个尊者的资格非常的老。为什么叫他头陀第一？他守着释迦牟尼佛的戒律，一成不变，是很伟大的一个阿罗汉，很伟大的一个阿罗汉，是叫人家赞叹他的。

卢师尊赞叹大迦叶守戒第一

现在我讲大迦叶的生平，他的一生。

释迦牟尼佛所讲的佛法，其实第一个结集的，就是大迦叶，大迦叶结集释迦牟尼佛的佛法。我们去印度，有去过他结集佛法的地方吧？那个地方叫做什么？「十叶窟」，十叶窟吧，十叶窟。大迦叶这个人你不要小看他，他的神通很广大，他的人是一成不变的，遵守着释迦牟尼佛的戒律，不仅是头陀第一，我认为他「守戒第一」，没有人可以比得上他的，十大弟子中，最推崇的就是大迦叶。「目犍连神通第一」，「舍利弗智慧第一」，我认为大迦叶才是真正第一中的第一。

大迦叶专找穷人化缘 身材瘦弱

他是很伟大的。我讲他的生平好了，他的一生。他吃的东西跟别人不一样，他是专门在找印度里面天竺里面最穷的人家去化缘，有钱的人家他不化缘，他找最穷的人家去化缘。穷的人家哪有什么东西可以给他的？吃的都是很粗糙的东西，所以大迦叶本人啊，他比「莲绪」还要瘦，莲绪啊，你站起来给大家看一看。莲绪已经很瘦了，他是胃肠不好，并不是守戒律，大迦叶是守戒律。

大迦叶守戒律 不贪口舌美味

他很瘦，为什么瘦？日食一餐，一天只吃一顿饭，过午不食，真正过了中午以后，他就不吃东西，一天只吃一餐，他化来的缘，都是最粗糙的食物，认为还是有味道，每吃一餐，他一定要把这个食物观想成为粪便，想成粪便他才吃，这是大迦叶的吃。平时不吃东西，一口都不吃，好吃的东西不吃，就吃那个最粗糙的，守释迦牟尼佛的戒律，不贪自己的口舌。这东西不好吃，我们是不吃的，他就去吃

那个最不好的东西，然后还要把它观想成为粪便，他才吃。

大迦叶穿百纳衣 住树下、坟墓、岩洞

他穿的衣服，全部去垃圾场捡的破布，把它缝起来。或者到尸陀林，坟场，印度人他们以前叫做尸陀林，有的尸体是曝晒的。那时候古印度没有埋葬，他们穿的衣服，穿着衣服，裹的布剪下来，作为大迦叶自己穿的衣服，那一种衣服，我们称为百纳衣。百纳衣就是碎布缝起来穿的衣服，他就是穿这种衣服，大迦叶是这样子，他绝不会穿得整齐。我们女生里面啊，还有特别把那腰啊，做得很细的，穿起来还很苗条的那一种，喇嘛装把它做的像苗条的裙子一样，还有这样子做的。我们是整块布做的，都是好的。他不是，比乞丐穿的还乞丐，用所有的碎布去缝起来做成的衣服，大迦叶是穿这种衣服的。

大迦叶住只有三个地方，你在哪里可以找到大迦叶？第一个在大树底下，第二个尸陀林坟墓跟坟墓的中间。下雨了怎么办？他躲到岩洞，睡在岩洞里面。

大迦叶只坐不睡 不卧不躺

「灵鹭山」的洞，十大弟子，每一个人有一个岩洞。「舍利弗」的岩洞，我去过，「阿难尊者」的岩洞，我去过，另外，「宾头卢」的岩洞，我也去过。宾头卢的岩洞，跟舍利弗的岩洞很接近。大迦叶的岩洞，用钻的，才能够钻进去，很小的，里面就是一个人，不是一个人的高。他在岩洞里面睡，在树下睡，在坟墓跟坟墓的中间睡，叫做家间居，住的地方就是这三个。另外，他只坐不睡，不躺。他的一生当中只坐不睡，不会卧下来的，他不会躺下来，只有坐着，这就是他的住。

阿难祈求佛陀才让女子出家

大迦叶是守戒律第一的，你看食、衣、住、行。以前这个释迦牟尼佛不准女子出家，后来他的阿姨带着 500 宫女来求释迦牟尼佛，让她出家。释迦牟尼佛体会到，他从小就是他阿姨养他的，因为「摩耶夫人」很早，生产他以后就过世了，是他的阿姨给他养大的，他感恩他的阿姨。他不准女子出家，后来阿难一直求释迦牟尼佛，后来释迦牟尼佛才答应让女子出家。但是女子的戒律比一般的出家人的戒律多出一倍，好像比丘有 250 条戒律，比丘尼有 500 条的戒律。大迦叶是唯一反对女子出家的，但

是也没有办法，因为释迦牟尼佛到最后同意了，阿难请求，佛陀同意，就让女子出家。

大迦叶守戒不视女色

大迦叶怎么做？他看到比丘尼从前面走过来，他转身就走。第一个，他不看女生，大迦叶眼睛不看女生，绝对不看，这是他的规矩。女生来请教他，他头低着，看前面的土。跟他讲话，你问他问题，他只回答你四句，转头就走，绝不跟你多说。也就是说，女生如果真的没办法，女生在请教长老的时候，比丘尼在请教长老的时候，像「莲华色」，她是很漂亮的比丘尼，莲华色。她请教大迦叶的时候，大迦叶的眼睛是看着地的，他绝对不会看她。而且请教只讲四句话，女生跟大迦叶讲话，只讲四句话，闲话一句都不可以讲。问的问题，只问四个问题，四个问题，大迦叶回答完了，转头就走，完全守这种戒律的。

笑笑人生

有位病人去看精神科，他跟医生讲：「医生啊，给我开点药吧，我每天晚上都会梦见一群老鼠在踢足球。」医生讲：「那你试试这个药吧，睡前服用。」病人讲：「那我从明天开始吃，可以吗？」医生讲说：「为什么呢？」病人不好意思的回答：「因为今天晚上有决赛。」

哥哥问医生：「医生啊，我弟弟一直幻想，他是一只母鸡，怎么办？」医生讲：「我看看，嗯，他看起来非常严重，为什么现在才带他来呢？」哥哥回答：「我们家的人都在等他下蛋。」（差不多每个人都是精神病患。）

老公看到太太在厨房拿着苍蝇拍，老公问：「妳在干嘛？」太太讲：「你不会看喔！」老公说：「妳打到几只苍蝇？」太太说：「打到三只公的，两只母的。」先生说：「妳怎么知道哪个是公的母的呢？」太太讲：「有三只是在啤酒罐上面，另外两只是在电话机的座机上打到。」

（这是慧君的笑话。）
是不是我许愿的时候，发音不标准？我说的是财源滚滚，不是身材的材。

坐在捷运上面有一对小情侣，女生跟男生讲：「人家头痛。」男生在女生的额头上吻了一下，男生问：「头痛还痛吗？」女生讲：「不痛了。」过了一会儿，女生讲：「人家牙齿痛。」男生在女生的脸颊上吻了一下，问：「牙齿还痛吗？」女生讲：「不痛了。」一个阿婆看到，就问：「年轻人，有治疗痔疮吗？」

2024 年 4 月 21 日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「準提佛母護摩法會」暨《維摩詰經》第 182 講

大迦葉修頭陀行 堅持苦行 遠離僧團

大迦葉身无分文 以柳枝刷牙

你想想看，祂眼睛看着地，比丘尼走过来，祂眼睛看着地，站着不动，女生走过了，祂才再走，祂眼睛决不看女生。祂身体啊，除了百衲衣以外，没有一毛钱，身无分文，连床都没有，什么都没有，什么工具都没有，一切什么东西都没有。早上起来用柳枝，杨柳枝，祂刷牙是这样子，用杨柳枝剪起来一段一段的，擦自己的这个牙缝，然后漱口，那时候还没有牙刷，用杨柳枝刷牙，然后漱口。

大迦葉以雨水沐浴己身

人家去泡水，释迦牟尼佛带领弟子去泡温泉，祂从来不去的，从来不去。祂认为自己的身体发肤，不能够让人家看到。释迦牟尼佛还泡过温泉，你们听过没有？祂带领着弟子大家一起去泡温泉，大迦葉不去的，祂不泡温泉。下雨的时候啊，祂就是在自己的地方，雨啊，就冲洗自己的身体，祂是用雨水来冲自己的身体。

祂修行就是这样子修的，食、衣、住、行，大迦葉，祂证到了神通，祂神通很大，祂可以飞行的。释迦牟尼佛圆寂的时候，祂住得很远，祂要赶过来，祂不敢用祂的神足通，在空中飞行很快就到，祂用祂的两只脚，这样子走过来。

佛陀茶毗之火 唯大迦葉至方能点燃

所以阿难尊者点火三次不燃，因为点火三次，火都没有燃开，只有大迦葉来，释迦牟尼佛认为，大迦葉是祂的大弟子，最好的弟子，最遵守祂戒律的，那个时候，火才能够点燃，只有祂到，火才点燃。释迦牟尼佛是在等大迦葉，祂最好的弟子来，火才会燃。从来不聊天，不讲闲话，不用讲说看社会新闻，我们现在每天还关心以色列跟巴勒斯坦，跟伊朗，跟周边的回教国家。我们还是关心着 Russia (俄罗斯) 跟乌克兰；关心着北韩、南韩；关心着日本。什么都没有，祂的脑筋里面什么都没有，祂已经成就了，没有烦恼，成就了大阿罗汉，证得了大阿罗汉。所以释迦牟尼佛和大迦葉，这个释迦牟尼佛的相，旁边一位就是祂的侍者阿难尊者，一位就是大迦葉尊者。大迦葉你看身材就知道了，很瘦很瘦的那一个，瘦骨嶙峋的那一个，就是大迦葉，吃的肥肥胖胖的，就是阿难尊者，各有理由啦。

大迦葉向穷人化缘 是为赐福给贫者

阿难尊者讲，那些穷人家，你跟他去化缘，不是让他更穷吗？所以阿难尊者每一次乞讨，最富豪的印度人，祂去讨饭，去乞食，吃得是最好的。吃的像谁啊？我们这里，吃的像慧君，反正她不在。大迦葉瘦的，比莲绪还要瘦，瘦骨嶙峋，瘦的都可以看到骨头啊，看到那个肩骨啊，看到祂的排骨，那就是大迦葉。大迦葉也有祂的理由，向穷人乞讨，不是增加他的负担，讨了以后，祂给他赐福，给他加持，让他将来有钱，各有各的理由。

大迦葉远离僧团而居 佛陀予以尊重

连释迦牟尼佛也尊重大迦葉，大迦葉那时候，祂看不惯僧团的生活，因为有比丘尼，有比丘，又看到阿难那样子，对那些比丘尼那么献殷勤，主动去跟比丘尼聊天，祂看不惯。祂守着释迦牟尼佛的戒律，所以祂住的地方比较远一点。当释迦牟尼佛圆寂的时候，祂听到了消息就赶着，披星戴月，赶到娑罗双树下。阿难举火三次，火都不会燃，只有祂来了，火才燃起来，释迦牟尼佛是在等祂。那时候，目犍连已经不在在了，舍利弗年老了，回到祂的故乡去圆寂，剩下阿难一个人，陪着释迦牟尼佛去应供，人家供养祂们去吃饭。大迦葉是不做这种事情，祂不应供，人家供养祂，祂不去的，祂吃的是非常粗糙的东西，这个尊者是伟大的。单单讲大迦葉就讲到 pm 5 点。

大迦葉不满文殊菩萨与皇族女眷亲近

尔时大迦葉叹言。当初大迦葉也是很讨厌文殊师利菩萨的，文殊师利菩萨在大乘佛教是「智慧第一」。在祂们当时，就是每一年有三个月的闭关，每一个人三个月的闭关，大迦葉做监院，就是现在的监院，祂是监察官。每一个人乖乖在自己住的地方，好好的修行，祂一样一样的巡逻。祂看到文殊师利的房间里面啊，哇，客人很多，而且大部分都是皇宫的公主也来，这个皇帝的嫔妃也来了，还有很多的宫女，出出入入的进入文殊师利菩萨的房间。

大迦葉劝请佛陀 将文殊菩萨逐出僧团

祂认为这个是违规戒律的，要呈报给释迦牟尼佛，要释迦牟尼佛来惩罚文殊师利菩萨。那时候祂还不是很认识文殊师利菩萨，不可思议菩萨是可以

的，像阿罗汉就不可以，阿罗汉就要严守戒律，听到佛法，祂们严守戒律，进入正位，进入正品位，烦恼断尽，成就了阿罗汉。祂看不惯文殊师利，跟那些公主，还有嫔妃，还有宫女，整个房间嘻嘻哈哈的，就报告给释迦牟尼佛，祂要求释迦牟尼佛把文殊师利菩萨逐出僧团，叫祂离开僧团，祂不守戒律。

大迦葉以天眼观 无量佛国皆有文殊菩萨

释迦牟尼佛才让祂看，你用你的天眼看虚空，看各个佛国，祂看到数万个佛国，每一个佛国都有文殊师利菩萨。释迦牟尼佛问大迦葉，你要我赶哪一个文殊师利菩萨？因为每一个佛国都有文殊师利菩萨。大迦葉才讲，祂是「不可思议解脱菩萨」，所以祂可以这样子做，因为祂是不可思议解脱菩萨，祂是真正的得到无上正等正觉的，祂是佛，每一个佛国都有文殊师利菩萨，千百亿的文殊师利菩萨。所以大迦葉那时候才开始对文殊师利菩萨比较尊敬，否则，祂是不喜欢文殊师利菩萨，因为祂是守戒律的，头陀第一的阿罗汉，所以不一样，祂们程度不同。

大迦葉隐居等待弥勒菩萨下生

(莲慈上师：师尊，可不可以说大迦葉尊者，最后入定鸡足山的故事？) 喔，到最后，释迦牟尼佛过世以后，就是圆寂了，最后祂知道，将来「弥勒菩萨」会在娑婆世界成佛，祂就离开了僧团，到了「鸡足山」，就是云南，云南有一个山叫鸡足山，那个山像鸡的脚一样。祂隐居在那里，跟祂有缘吧。祂就到云南，中国的云南的鸡足山，然后祂隐居在鸡足山的岩洞里面，要等待弥勒菩萨下生在娑婆，龙华三会的时候，大迦葉才出来，要去救度众生。这是祂的因缘，也不是说怎么样，就是说，祂有这个跟着弥勒菩萨将来要成佛的因缘。将来，祂必须要跟弥勒菩萨才能够成佛，是大迦葉，所以祂隐居在鸡足山。鸡足山里面，有好多寺庙，有「迦葉寺」，有一个寺叫迦葉寺，也有好几个寺，好像写在虚云老和尚那一本书上，就是《送你花一朵》，那一本有写到鸡足山，虚云老和尚在鸡足山也盖了几个寺庙，修理了几个破坏的寺庙，其中大迦葉就是隐居在那里，祂是隐居在鸡足山，云南鸡足山，你说大迦葉伟大不伟大？

2024 年 4 月 21 日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「準提佛母護摩法會」暨《維摩詰經》第 182 講



盧師尊隨順度眾 身外之物皆弟子所供 人生本一無所有 將來留下的只有佛法

大迦叶谨守杀盗淫妄酒戒律

你不要以为说什么酒啊，烟啊，印度人，那时候古代的印度人啊，他们讲实在话，生活是不能够像现在这样现代化，他们所谓的抽烟，就是把那个叶子，树叶啊摘下来，用纸啊卷起来，点起来当烟抽的。那时候他们也会酿酒，酿酒好像很早就有了，东西放久了，它就自己会发酵，发酵了以后就变成酒，酒就不能够喝的。有些出家人也抽烟，那个日本的出家人有抽烟的习惯，有些也是禁烟，也有禁酒的，日本人的习惯也有喝酒，也有抽烟的。在古代的印度，他们用纸跟树叶卷起来抽烟，大迦叶是没有抽烟，没有喝酒的，那些个都是戒，不要讲杀生啊、偷盗啦，五戒都应该要守的，杀、盗、淫、妄、酒，这五戒都是守的。

师尊的一切 都是弟子送的

不像我们现在那么轻松，我身上戴的东西，也是不对。不过，那个菩萨每个都戴珍珠项链，都妆扮的好漂亮，那个手环、脚环、什么环，那个冠都很漂亮的啦，戴没有关系吧，反正身外之物，不要吃进去就好啦。而且，这都弟子送的啊，没办法啊，你不戴，这个黄色 6.8 克拉的钻，是那个「陈珍妮」，Brunei(文莱)的陈珍妮师姊送的，她在这里吗？陈珍妮送的，好，谢谢，谢谢妳。她来历不凡喔，她是「吉祥天」喔。

这个手环，是最近人家送的，叫做「佳真」吧？佳真师姊在这里吗？哇，白袍老怪，以前穿黑色叫黑袍老怪。她送的，扣上去，拔不下来，哇，很难地，很难拔下来，这真的是很难。这个表，大家知

道，上回已经讲过了。这个钻，是「雷丰毅」送的，「雷丰培」的哥哥，雷丰毅送的，「莲谁上师」吧，莲谁上师的哥哥送的。

这个呢，是一个很有钱的人送的，Piaget(伯爵表)，我告诉你，他是亿万富豪，真正的，美金超过一亿以上的富豪，一亿富豪不算什么啦，他至少有 100 倍的一亿富豪，他送的，这表是他送的。这个钻石，钻石的项链也是他送的。我身上的东西都是人家送的，喇嘛装是人家送的，龙袍是人家送的，内裤，Morgan 在这里吗？Morgan 来了，内裤是你送的吗？我内裤是他送的，内衣也是他送的，内衣也是你送的吗？谢谢，谢谢！如果我把送的东西，全部还给大家的话，我就是裸体一个。(众笑)

(莲慈上师：先前师尊脱了龙袍，脱了衣服，露出了报身相，弟子的感觉是说，师尊穿的这所有的东西，是委屈了师尊的佛体。)委屈了师尊的佛体，那妳意思就是说，我要脱光衣服(众笑)。(莲慈上师：所有的衣服都配不上师尊，是掩盖了师尊的光芒，所以说委屈了师尊，谢谢师尊。)好，谢谢啦。

人生本是一无所有 佛法亦是佛陀送的

噢，我的一顶帽子在这里，这顶帽子也是人家送的，就刚才那位佳真师姊送的，她送的东西都有这个标志，听说是名牌，一顶要 600 块钱，这一顶要 600 块钱，都是名牌。这袋子，就是那个加拿大的做衣服，做喇嘛装送的。龙袍都是弟子送的，我的身体是父母送的，其实我一无所有，真的，都是人家送的。车子是 Hanifa 送的，translator(翻译者)送的，我的车子都是 Hanifa 送的。虽然讲房子是自己买，其实也是弟子的钱去买，也等于是所有的弟子送的，自己本来就是一无所有，这样子。人生就这样子，本来就一无所有的来，将来也是一无所有的走，留下来的就只有佛法，其他没有了。佛法也不是我的，是释迦牟尼佛送的。

嗡吗呢呗咪吽。

延伸閱讀 大迦葉尊者的偈



文 / 莲生活佛卢胜彦文集
第 184 册—给你点上心灯

摩诃迦叶尊者是世尊「付法」的天竺第一祖。

当大迦叶欲入「鸡足山」时，大迦叶乃告阿难言：「我今年不久留，今将正法付嘱于汝。汝善守护，听吾偈言。」

大迦叶说偈：

法法本来法。

无法无法法。

何于一法中。

有法有不法。

说偈已，乃持僧伽黎衣入「鸡足山」，俟「慈氏」下生。(即周孝王五年丙辰岁也)

曾经有人解说这个偈，如下：

「所有的一切法，都是法尔本来如是的。并没有所谓的法，也没有所谓的不是法。但，何以在一法之中，又有所谓的法，又有所谓的不法？」

且看我把「法」改为「悟」：

悟悟本来悟。

无悟无非悟。

何于一悟中。

有悟有不悟。

我看到，我这一改，简直太妙了，哈哈大笑三声！万岁！万岁！

我说，所谓悟，就是本来如此，本来如此，就是悟。不干涉到什么悟，也什么不悟。但，一提到「悟」，那就干涉到「有悟」及「不悟」了。这实在是人们去弄得乱麻麻的。

有人说，卢胜彦是未悟言语。

有人说，卢胜彦根本是错悟。

有人说，卢胜彦根本是假悟。

有人说，卢胜彦根本是无悟。

有人说，卢胜彦根本不知悟。

有人说，卢胜彦根本是魔悟。

等等等等。

我现在实实在在的告诉大家：

我「悟」到了！

朝思暮想的真如佛性，「它」就站立在自己的面前，真实的出现了。

不是用看的，不是用听的，不是用禅定的，不是在睡梦中，实在说没有半点预兆，也没有什么大排场。

不是放大光明，不是六大震动，不是天女散花，不是诸佛现金身。

「它」就平平常常的站立在那里。

这不是奇迹，如果硬要说奇迹，那是自然的奇迹。如此平凡，如此神奇，如此震撼，你悟到了失望，但也是激动。

「佛性」是孤立的，但，也是弥布的，近似没有什么标准的任何形体，可以说平庸的，也可以说连绵不绝的，时隐时现的，但，又是恒在的。

也是荒僻！

也是怪异！

也是不染尘凡！

也是染满尘凡！

世人极少人能够到达这样的「悟」，「它」在第八识心中，倨傲一切。在现实世界，同样倨傲一切。

世尊传一祖大迦叶，一祖传二祖阿难，传到二十八祖菩提达摩。由菩提达摩传至中土，然后东土祖师慧可、僧灿、道信、弘忍、惠能(卢行者).....

传承什么？

「正眼法藏，涅槃妙心」。

就是这个「正眼法藏，涅槃妙心」把追寻「明心见性」的人搞得迷迷糊糊的。若隐若现，想入非非。

现在，我写这短文，印证大迦叶的偈，希望你也写偈，印证看看！

雲天之翔 蓮生活佛書畫展 在澳洲墨爾本隆重揭幕

为庆祝至尊 80 寿辰暨创作 300 本文集里程碑。澳洲墨尔本善明同修会，在墨尔本、伯斯、圣诞岛及新西兰道场协助下，于 4 月 20 日，在墨尔本 Le Grang Gallery 艺术展览馆，举办了一场连续七天的莲生活佛书画展。

现场莅临的贵宾有宗委会文宣处长释莲悦上师，宗委会澳纽代办处负责人释莲祈上师，善明同修会住持释莲照上师；还有释莲晴法师及严明雷藏寺释莲戒法师共同与会。

当日各界贵宾云集，包括墨尔本多元文化部长刘福中洲议员，驻墨尔本台北经济文化办事

处李长治秘书，万年兴前市长杨千慧女士，以及华人各社团代表莅临与会。当天出席人数近两百位，场面非常热烈。

释莲悦上师代表真佛宗善明同修会向大众致欢迎辞，谈书画展的缘起，以及 师尊多年致力于写书作画，传播佛法智慧于其中。除了度众无数，在艺术领域上也展现出其独特风采。更提及今年适逢 莲生活佛 80 大寿，更同时出版第 300 文集，是 莲生活佛的双喜大庆之年，此时举办书画展，更别具殊胜的意义。三位贵宾也陆续致词，贵宾杨千慧女士也发表了她看 师尊书画后的感言，当他翻阅 师尊的书，感受到活

佛书中的文彩，深入人心，后发内在共鸣。

在贵宾致词之后，进入隆重的剪彩仪式，剪彩过后，三位上师送书给贵宾。现场参展的众多各界贵宾，对此次书画展观后，都给予非常正面评价：赞扬主办单位从选择场地至招待风格都很认真，展览作品具有独特风格，表达很高的佛法禅意。

这是一场凝聚同门大众心力，精力，劳力来宣扬至尊一生弘法功德以及其佛法造诣的展出，禅观意境特浓，令参观者内心感动，留下难忘印象。现场很多人都拍照留念，喜气洋溢。



劉福中州議員致詞



宗委會文宣處長釋蓮悅上師致詞



駐墨爾本台北經濟文化辦事處李長治秘書



萬年興前市長楊千慧女士



主辦單位善明同修會理事長鄭清霞師姐致詞



蓮照上師向貴賓介紹師尊文集



現場展出蓮生活佛文集



現場貴賓冠蓋雲集



書畫展在剪綵中拉開序幕



祝福蓮生法王 80 大壽書畫展圓滿



真正佛法息災賜福經



淨口業真言：

唵。修喇。修喇。摩訶修喇。修修喇。梭哈。

淨身業真言：

唵。修哆喇。修哆喇。修摩喇。修摩喇。梭哈。

淨意業真言：

唵。縛日囉怛。訶賀解。

安土地真言：

南摩三滿哆。母呬喃。唵。度嚧度嚧地尾。梭哈。

祈請蓮生活佛加持文：

唵。啞。吽。

敬以清淨身口意。供養毘盧遮那尊。法身眼佛母。三身蓮花童子身。應身教主蓮生佛。具足神通六合。恭敬真佛大傳承。具足神通六合。放光遍照于三界。一如無間能現證。佛子時常哀憐。光明注照福慧增。昔日釋迦來授記。阿彌陀佛付託。祈請菩薩戴冠。蓮華大士授密法。祈請不舍弘誓願。救度我等諸眾生。如是祈念而攝受。祈請加持速成就。

南摩毘盧遮那佛。

南摩佛眼佛母。

南摩蓮花童子。

南摩蓮生佛。

南摩真佛海會十方三世諸佛菩薩摩訶薩。

（三稱）

念三遍：

西方蓮池海會。摩訶雙蓮池。十八大蓮花童子。白衣聖尊。紅冠聖冕金剛上師。主金剛真言界秘密主。大持明第一世靈仙真佛宗。占勝密行尊者。

香贊：

爐香乍熱法界蒙熏真佛海會悉遙聞隨處結祥云誠意方殷諸佛現全身

南摩香云蓋菩薩摩訶薩南摩香云蓋菩薩摩訶薩南摩香云蓋菩薩摩訶薩

南摩真佛海會十方三世諸佛菩薩摩訶薩

（三稱）

奉請二佛八菩薩：

南摩法界最勝毘盧遮那佛。

南摩西方極樂世界阿彌陀佛。

南摩觀世音菩薩摩訶薩。

南摩彌勒菩薩摩訶薩。

南摩虛空藏菩薩摩訶薩。

南摩普賢菩薩摩訶薩。

南摩金剛手菩薩摩訶薩。

南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。

南摩除蓋障菩薩摩訶薩。

南摩地藏王菩薩摩訶薩。

南摩諸尊菩薩摩訶薩。

開經偈：

无上甚深微妙法。

百千萬劫難遭遇。

我今見聞得受持。

愿解如来真实义。

蓮生活佛說「真正佛法息災賜福經」

如是我聞。一時大白蓮花童子。在摩訶雙蓮池。坐于大白蓮花法座之上。周圍十七朵大蓮花。青色青光。黃色黃光。赤色赤光。紫色紫光。各朵蓮花。微妙香洁。白蓮花童子。默運神通。將一個摩訶雙蓮池。變化得格外金光灿烂。所有香花全部怒放。瑞草放出香息。白鶴。孔雀。鸚鵡。舍利。迦陵頻伽。共命之鳥。均化金色。出和雅天音。

空中金色光。有淨妙天音來自虛空。諸世界香氣芬馥。空中金閣。全生光華。遍敷金蓮。虛空之中天花飄散。

尔时。摩訶雙蓮池。大大震動。无量諸天皆感受之。佛菩薩聲聞皆感受之均至摩訶雙蓮池。三十三天主均趕赴摩訶雙蓮池。集諸二十八天眾。帝釋。梵王。八部四眾。廣說法要。

尔时。金蓮花童子現出大慧光。白蓮花童子現出法界光。綠蓮花童子現出萬寶光。黑蓮花童子現出降伏光。紅蓮花童子現出應光。紫蓮花童子現出端嚴光。藍蓮花童子現出果德光。黃蓮花童子現出福足光。橙蓮花童子現出重真光。

諸天見之。大感驚異。于是帝釋從座而起。稽首向前對白蓮花童子而說。稀有至尊。摩訶雙蓮池。以何因緣。現此大光華。

大白蓮花童子說。當為汝等細說。帝釋說。至尊威權最尊。惟愿至尊為眾宣說。一切人天咸知皈向。

尔时。大白蓮花童子告帝釋及諸大眾說。善哉善哉。吾今為汝及末世眾生。有緣者于當來之世。咸共知之真正佛法及息災賜福之理。

大白蓮花童子即說。諸佛菩薩救度眾生。有最勝世界。妙寶世界。圓珠世界。无忧世界。淨住世界。法意世界。滿月世界。妙喜世界。妙圓世界。華藏世界。真如世界。圓通世界。如今。將有真佛世界。

于是佛菩薩聲聞緣覺及諸天眾聞聖尊開演真佛世界。如是過去現在未來之吉祥善逝大悲因果。是聖尊為眾生化身示現。各各欢喜得未曾有。稽首称赞而說偈言

「開經偈：无上甚深微妙法。百千萬劫難遭遇。我今見聞得受持。愿解如来真实义。」

尔时。至尊大白蓮花童子告大眾。修行以无念为正覺佛。身清淨。口清淨。意清淨。淨為法寶。依真佛上師為僧寶。

聖尊告大眾。若有善男子。善女人。于每年五月十八日。沐浴齋戒。着新淨衣服。或于每月十八日。或本命生辰日。在密壇前。奉請二佛八菩薩。奉誦「真正佛法息災賜福經」隨心所求。自有感應。更能供養香花燈茶果。虔誠祈禱。咸得如意。

聖尊告大眾。世間高貴人沙門居士修道人等。若聞此經。受持讀誦。如是之人。祿位最尊。壽命延長。求子得子。求女得女。獲福最是无量。是增益的大福寶經。

若有先亡。怨親債主。未能得度。滯滯幽冥。若能持誦本經。印送本經。亡者升天。冤親退散。現存獲福。若有男子女人。或被邪魔所侵。鬼神為害。惡夢昏亂。受持本經。施印本經邪鬼退散。即得安樂。

若有疾厄纏身。前世因果業報。鬼神病等。受持本經。印施本經。即得災厄消除。病源立解。若有惡運。官訟牽纏。囚禁獄系。但能持誦本經。印施本經。即得解除。凶殃殄滅。化為吉祥。

若兩國爭戰。能持此經。立像供養。即得加威。戰无不胜。誦者。印者。施者。能一切吉祥如意圓滿。消除諸毒害。能火生火。死苦。

西方真佛海會。摩訶雙蓮池。大白蓮花童子。即于其中。而說咒曰：

「唵。古魯。蓮生悉地。吽。」（无数遍）

聖尊說此經已。帝釋及諸大眾。天龍八部四眾。恭敬作禮。信受奉行。真正佛法息災賜福經終。

回向偈：

願以此功德。莊嚴佛淨土。

上報四重恩。下濟三途苦。

若有見聞者。悉發菩提心。

盡此一報身。同生極樂國。

蓮花德耀助印

《真正佛法息災賜福經》

華光送暖 愛相隨



2024 恭祝蓮生法王 80 佛誕 全球華光齊心獻上愛與希望

今年，恭逢蓮生法王80聖誕，這是一個值得慶祝的重要時刻。秉持著師尊慈悲為懷的精神，讓愛散發到世界各地。世界真佛宗華光功德會定於每年蓮生法王佛誕日舉辦「全球華光同步捐贈白米」的活動。各地分會，包括台灣、新加坡、馬來西亞、印尼、日本、英國、法國、德國、巴西、澳洲、加拿大等，將共襄盛舉，為社會送暖，獻上愛心。

全球各地的華光分會，透過捐贈各類愛心物資，幫助有緣的大眾，包括捐助當地的弱勢團體和低收入家庭。秉持著師尊慈悲的教導，讓愛發光，照亮世界，為聖尊蓮生法王祝壽。

今年的「2024全球同步捐贈白米」活動，將於5月1日展開，為期兩個月。透過一份份充滿關懷的愛心物資，我們將溫暖送到每個人的心中。這份慈悲眾生的心，將在世界各地蔓延，讓溫情充滿人間，關愛永不止息。



巴西華光功德會真諦分會



印尼華光功德會



台灣華光功德會



英國華光功德會真渡分會



澳洲悉尼華光功德會



德國華光功德會忍智分會



馬來西亞華光功德會



澳洲墨爾本華光功德會



法國華光功德會大弘分會



加拿大溫哥華華光功德會



華光功德會(新加坡)



日本華光功德會大阪分會



指導單位：

世界真佛宗宗務委員會

世界真佛宗華光功德會

世界各地華光主辦單位包括：

- 印尼華光功德會
- 台灣華光功德會
- 華光功德會(新加坡)
- 馬來西亞華光功德會
- 澳洲悉尼華光功德會
- 澳洲墨爾本華光功德會
- 加拿大溫哥華華光功德會
- 日本華光功德會大阪分會
- 英國華光功德會真渡分會
- 德國華光功德會忍智分會
- 法國華光功德會大弘分會
- 巴西華光功德會真諦分會

不生氣的藏傳養生術 探索 8 種靜心的食材

文 / 時報出版 洛桑加參

在繁忙的日常生活中，洛桑加参医师在其著作《不生病的藏传炼心术：护你身心均安的内在医学》中提出了一个有趣且值得探讨的观点：透过适当的饮食调整，我们不仅能够改善身体健康，更能为心灵带来平静，从而更有效地应对生活中的争执和压力。洛桑加参医师挑选了八种有益于静心的食材，让我们一起来探索，看看其中是否有你喜爱的。

黑芝麻：翻转情绪

自古以来在西藏，芝麻即为贵族级的养生圣品。医典记载，「芝麻性重而温，增阳气驱隆邪。」隆病指的是跟循环、营养输送有关的病。以西医的身分来说，我选芝麻还因为它含钙量丰富。人缺钙不只骨骼失养，情绪也容易暴躁不稳。维持血液中足够的钙浓度，易燃易爆炸、易焦虑易烦躁的状况，都能得到改善。直接吃黑芝麻本人、喝芝麻粉冲泡饮品，芝麻酱、芝麻馅、芝麻糊……通通都可以喔！

海藻类：转化压力

诸如红藻、海苔、紫菜、昆布、海带芽、羊栖菜，都是你我补充矿物质镁的好来源。心情要美丽，缺镁可不行。什么人容易缺镁？压力大的人、运动量大出汗多的人，以及服用利尿剂的人。安抚紧张、躁动，稳定心律、血糖，改善失眠、慢性发炎，陆上的植物性饮食要吃，海里的藻类更要会吃。

菠菜：天然解毒剂

叶酸这种水溶性维生素之所以有个「叶」字，而不像它的 B 家族兄弟，被叫什么 B12、B6，正是因为叶酸是从菠菜叶中提取出来的。叶酸排行小九，你也可以叫它 B9。但没多少人知道就是。叶酸跟造血特别有关，它同时还是个关键的抗压营养素。微忧郁、微焦虑时刻，菠菜吃起来。若配大蒜炒，另收恢复疲劳之效，而且还很好吃。我推荐菠菜另一个原因是它颜色特别绿，叶绿素特别多，叶绿素是天然解毒剂，能帮身体排除重金属。

优格：肠道健康

优格这种天赐良食之所以来到人世间，纯属一场意外。相传早年游牧民族将鲜奶储于羊皮袋中，不小心给发酵了，大家吃一吃觉得这味道还挺好，这一吃，就是四、五千年。维持肠道良好菌相，快乐荷尔蒙血清素顺利产出，再与

褪黑激素协力，不只心情改善，你连睡眠都会更加安稳。每次我在推广优格的时候，演讲完都有人要问，那这个可不可以，某某东西行不行？我就问，要跟肠道里的小坏菌相抗衡，哪里还嫌帮手多？我们心胸放开，不计出身、广纳好菌，除了优格，你还可以一并将酸奶、益生菌、蔬果酵素通通纳入门下。有啥喝啥，随方便随缘随顺，不纠结。

坚果类：疲劳退散

像是榛果、核桃、杏仁、花生，经常性吃一小把就可以，量不用多。话说慢性疲劳的人身累心也累，虚累累之时，若还碰上琐碎鸟事来乱，火气特别容易上头。脾气一来，好运就跟我们说掰掰。想一想，那是又更气了。怎样都坚强不起来的时候，请吃坚果吧！主要我看中的是坚果家族的维生素 E 含量。抗氧化、抗自由基搞破坏，尤其生活压力大、经常感到倦怠，或居住环境空气质量没那么好的人，且让坚果里的维生素 E 好好巩固你的保护屏障。

香蕉：心绪安定

摄取微量矿物质的绝佳来源，对于心绪安定尤其重要。忧郁的、睡不好的、背负创伤与压力的、长时间运动要快速补充热量的，都很适合吃。吃香蕉补充色胺酸，还有利于血清素合成。有助消化、益睡眠需求的人，可将香蕉加无糖优格一起吃。有化敌为友、促进情谊需求的人，带一串蕉与他人分享，好过成天相看两讨厌。

小黄瓜：清热降温

形容一个人处变不惊、神态自若的英文怎么说？「Cool as a cucumber.（冷静得宛如一条小黄瓜）」。我认为相当传神。尤其在夏天，吃瓜清热降温，消火收效甚速。水润黄瓜含水量极高，火气大脾气差、吃太咸、慢性脱水的人都适合吃。我常对身边的人唠叨要多喝水多喝水。遇到不爱喝水的人，我就教他们黄瓜刨成薄片，再将一整颗柠檬切片，泡一壶黄瓜柠檬水来喝。预防慢性脱水造成的便秘、头晕、记忆变差和情绪焦虑不安，好喝又好用。

蜂蜜：自然甜味释放内心平和

甜美的滋味，向来很能抚慰人心。但一想到摄入过多精制糖的种种负面影响，我更愿意推荐的是天然甜。其中，蜂蜜是我的心头好。当你妄念纷飞、饱受负面记忆干扰、不能克制地怨

恨怪罪某人时，先喝杯蜂蜜水吧！一口一口去品尝那带着花朵芬芳的甜美。切换甜美的思维回路，让良善的人事物、良善的念头重新黏着自己身上。花开富贵，不因斗艳，本来就美，何须争妍？算了算了，不争了不斗了，喝好这杯蜂蜜水，糟糕的情节都给大器略过。



作者简介

洛桑加参

现任 身心灵预防医学医师兼作家
Dr. Lobsang 预防医学集团创办人

学经历

- 台湾国防医学院医学系
- 美国哈佛医学院研究医师
- 台北荣总神经再生中心特约医师
- 台北荣总白金逆龄中心执行长
- 京妍生技董事长

来自云南香格里拉藏区，藏族人，曾出家两年，自幼即对藏医药学特别感兴趣。十三岁离开青山环抱的家乡到外地求学，先后曾至印度圣菲洛梅娜大学 (St.Philomena College) 攻读物理系，后来以交换学生的身分，前往文艺复兴时期创建的德国佛莱堡大学 (University of Freiburg) 进修，学的也是物理。

独创「ACT 自体生长因子疗法」，精擅免疫细胞疗法、干细胞疗法、血液净化、退化性关节炎防治，以及慢性病、癌症与睡眠调理。著有《不生病的藏传养生术》、《静心·净心》、《简单丰足》、《快乐医学》、《不生病的藏传炼心术》均由时报出版，其余作品散见各大媒体。

卢师尊的一生就是这一世纪的传奇

一个活佛的秘境

红尘滚滚的摆渡人



西元1945年，二次世界大战尾声，在台湾省嘉义县牛稠溪的鸡舍里，一位通身裹著「白纱」的婴儿出生，名唤「卢胜彦」，历经战后的艰困及诸多逆境考验，展开一段传奇。

由瑶池金母点化，指引亲见前身「莲花童子」，当晚无形灵师「三山九侯」降临每晚指导三年，得到「天机玄法」的传授。

与母亲一同皈依印顺导师，碧山岩寺受菩萨戒。

拜师清真道长传授六甲符咒、奇门遁甲、地灵秘笈、灵机妙算。

神算度众第一轰动全台，创灵仙宗。

皈依白教16世大宝法王

26岁

27岁

28岁

26-38岁期间

37岁

告别故乡台湾，前往美国西雅图。

38岁

皈依黄教吐登达尔吉上师、花教萨迦证空上师。

39岁

灵仙阁闭关三年静修，证得无漏法、拙火法、明点法，入甚深三昧大定、释迦牟尼佛摩顶，即身得『大圆满法』，受五方佛的五智流大灌顶，密号『红冠圣冕金刚上师大持明莲生密行尊者』。 ※灵仙真佛宗改名称真佛宗。

41岁

剃度出家

成就如来的三身五智

52岁

56岁

63岁之后

56岁闭关前

63岁出关之后

2022年开始讲授《维摩诘经》

讲示了《六祖坛经》、《喜金刚讲义》、《密教大圆满九次第法》、《道果》、《金刚经》。

讲解了《阿弥陀经》、《心经》、《真佛经》、《地藏经》、《圆觉经》、《密宗道次第广论》。

2024年 恭逢圣尊 莲生活佛迈入80圣寿，让我们一起潜进祂的心灵秘境。

出关后如大日显现，足迹遍布五大洲，觉行圆满，神通显现，方便自在，众生得度者有五百万众或更多。圣尊 莲生活佛以开悟成就的实证，上座演绎显密经典犹如自心流露。

在大溪地、台湾、西雅图闭关六年半，明明白白「本初的觉」、「本初的清净」、「本初的佛性」、「无垢识」。

第4篇

跟天空说话 用笔出声的男孩

【前篇概要】

家贫，小孩也要工作，胜彦小小年纪开始小贩人生，假日及放学后努力赚钱，叫卖鸡仔、枝仔冰、李仔糖...，这是奋斗的学习。

一碗5角钱的清冰还要分五碗？！虽然生活清苦，胜彦还是用自己的方式完成吃剉冰的梦想。

凝望天空的小学生

观察、思考是胜彦打从小时候起，显现的一种特质，他观察到世间许多现象，总要静静的沉思一下^{注释1}，而不是把身边一切环境、事物视为一种理所当然的存在。

胜彦很喜欢放学后躺在操场上，仰卧著注视湛蓝而浑圆的天。看著白云在天空中徐徐移动，变来变去，小时候喜欢的「沉思冥想」和现今的「禅定」、「融入宇宙大光明海」中，竟然是互相串连。——《传奇与异闻》

学校放学，同学都回家了，小胜彦独自躺在操场的青青草坪，仰卧著凝视湛蓝的天。天空中的白云，像一条条海洋之船，像变幻的飞禽走兽，移动徐徐，而他的心就跌入那无际的天涯，叫他忘却一切的烦恼，悠然望著天空，注入心中疑问：

「我从什么地方来？」

「我死了又会去哪里？」

「我生在这世间来做什么？」

他又想著：一个人，为什么有眼睛能看。有耳朵能听。有鼻子能呼吸。有舌头尝味觉。有四肢，有思想。还有身体内的世界，五脏六腑，各有各的

功用，这一切奥妙异常；他好奇：这宇宙世界是怎么来的？人类是怎么来的？山河大地是怎么来的？花草树木是怎么来的？太阳呢？月亮呢？日月星辰？

他有时会梦见自己腾空，梦里的腾空不是像鸟飞翔，而是站在大气之间，穿透云雾，飞到宇宙星辰中去了。在梦里非常的寂寞，因为除了他置身太空的安宁世界之外，看不见另外有人到这里来。许多现象及梦境，他感受到冥冥中，有一股无以名之的力量，他心里相信生存的这世界，应该有一个「大能」在我们四周，否则怎么会有这么多无法解释的事？

生命真理的初探索

国民政府播迁来台后，在中国大陆的各个基督教宗派，纷纷跟著传到台湾来，因此，胜彦从小就

读基督教会的幼稚园，四年级时，住家后面的庄伯母对他说：「卡子，人家新兴教会礼拜堂，有分糖果，你去不去？」胜彦讷讷地说：「我平时没去，分糖果才去，不好意思的。」庄伯母微笑地说：「大家一大堆人一起去，不要紧。」胜彦一听他喜欢的纯心要去，他也就跟著去。

从此每个星期日，他跟著住家后面的高纯心二姊妹和同学庄兆铭，抱著圣经，一起去高雄新兴区的长老教会，参加主日崇拜，小孩子们都喜欢去教堂，因为圣诞节有糖果、复活节有一颗红鸡蛋，全勤出席还有绘笔文具等奖品……，这些都是平时少有的物品，主日学老师带领小朋友祈祷，讲讲圣经里耶稣的故事，像「十大神迹」，「水变酒」、「瞎子看见」、「跛子走路」、「行走海面」、「登山宝训」等等。



父亲因在电力公司辗转调职之故，从小卢家就跟著四处迁徙。



▲儿童圣经故事时间 (资料来源_国家文化记忆库)



▲国小时期的卢胜彦 (约1953-1956)
略为紧绷严肃的神情。



▲胜彦小学四年级去的基督教长老教会，
位于明星街。(资料来源_网路)。



▲国小的胜彦会走过中山路向北走到高雄火车站看火车。
图为1960年代的高雄火车站 (图片来源_高雄的老照片脸书)

许多无法解释的现象，往往会试图在宗教内寻找答案，对那「大能」充满求知欲的小胜彦，悄声地问主日老师：

「耶稣基督领悟的真理是什么？」

「耶稣说，我就是真理。」

「真理如何会被钉十字架？」他又问。

「但，耶稣又复活了。」

「为什么复活了，这么久不再来出现呢？」接著问。

「会再来，但，不是现在。」

「为什么不是现在，要等何时？」不死心地问。

「……。」

这些打破砂锅问到底的提问，主日学的老师到最后总是答不出来，虽然问到老师哑口无言，也问不出答案，但是小胜彦在主日学的功课很好，深得教会牧师长老的欢心。

教室布告栏就是我的舞台

胜彦时常被施以打骂，打击了他的自尊心，他在人前不善表露，讲个话也会脸红，因为个子矮小，在人群中是毫不显眼的存在，他虽然喜欢游泳，但不是运动健将，连唱歌也不行，父母也不可能花钱让他学习其他才艺，也就是说他对自己毫无期望，不觉得自己有什么长处。

小学加入童子军后，受到「日行一善」的薰陶，他走在路上会伛偻著身子，到处捡碎玻璃、捡香蕉皮，怕路人赤足踩伤了脚，怕老人滑倒。猛一瞧，赤著足穿著八卦裤的胜彦，这样子低头捡来捡去，很像是街头的流浪汉，一群家境小康的同学经过，鼓噪地：「哼！老鼠仔又在做童子军的日行一善了。」话语里的嘲笑，瞬间让他的脸糗得又红又烫，一慌乱，把手上的香蕉皮抛得满地都是。坐公车时，有老人家上车，也总是迟疑在「让座」

与「不让座」之间，好不容易，他鼓起勇气站了起来，脸同样的又红又烫，剩下的是，满车的赞许与推辞。

在小学三年级时，胜彦参加作文比赛，得了全高雄市第一名，平日没有什么可拿出来炫耀的胜彦，回家开心地跟父母报喜，虽然没有得到爸爸的赞赏，他还是很宝贝的将这篇文章珍藏起来。当时学校里每班都有「国语日报」、「学友杂志」二种刊物，给学生们阅读，有一回，胜彦注意到报刊上面有「园地公开，欢迎投稿」，这下子，「投稿」二字闪现在脑海之中，尤其又有「稿费从优」的字样更吸引人，原来写写字就能赚钱？这引起他写作的动机。

既然决心要投稿，那么写什么好呢？他读到报刊内笑话栏有一则：

「父亲说：有个好老婆，人生就成功了一半。」

小明说：那我长大，要娶二个老婆。」

他读后哈哈一笑，小脑袋里闪过一道灵光，这看起来不难，何不试试写笑话投稿呢？他用脑筋想出一则「小笑话」，投稿「学友杂志」，没想到真的刊登出来了！稿费是最新一期的杂志一本，老师将他的笑话用红笔圈起，贴在布告栏让全班都看到，很多同学像蜜蜂似的蜂拥在布告栏前，看到那则笑话的作者姓名是：「胜彦」。大家交头接耳：「啊！卢胜彦投稿《学友》的文章被发表出来了。他出名了，是大作家呢！」尤其女同学都想认识他，这一刻，那个平时说话就脸红的「老鼠仔」，发现自己原来有跟别人不一样的地方了，写作让自卑的他抬头挺胸。从此，他的创作及发表欲，愈来愈强大，就算被退稿也不断继续写，刊出来了还会怕同学没看到，自己拿去教室后面的布告栏张贴。

投稿写作让小胜彦产生一丝自信，甚至提笔写一封情书，给心仪的高纯心，想不到高纯心竟然把情书贴在布告栏上，但他不在意，反而由此有个灵感，以后无论写什么文章发表，都贴在布告栏让大家看看，让大家知道不只是小笑话，他也会写其它的文章。

不爱读书爱看形形色色世界的小卢胜彦

国小时期的胜彦，课业成绩从后面算起来比较快，差不多都是最后一名，一提到读书就头痛，真的没什么突出之处，唯有四年级时，他受到一位颜守真老师的特别照顾，鼓励他读书，那段时间成绩由垫底上升到第二十一名的名次，但升上五年级后，碰上信奉打骂教育的老师后，成绩又开始一路垫底，在教鞭及棒棍中，熬到毕业。不喜欢读书的胜彦，很喜欢服务，做劳动服务、拿「服务认真奖」，还有，从来没有缺课的「全勤奖」。不上学的假日，他会穿过二条街道，一个人走过运河，到高雄火车站，站在旅客进出的地方，看那些火车发出「嘟嘟」声进出月台，看著进进出出的人想像它们的目的地是哪里。有钱人的孩子，可以到台北的动物园去看动物、到处坐车去环岛、买票进到影院去看电影…，这些对胜彦来说都是童话幻想，他的玩乐就是「玻璃珠」、「橡皮圈」、「纸牌」（趵仔标），再加上，看火车嘟嘟去。他在高雄火车站留下的幻想是：也许有一天，他也能去坐火车，让火车载他到遥远又遥远的地方。

个性有些害羞自卑，拙于表达的胜彦，发现原来他有这个才能，能够以字代口，让他被看见，不再是最不显眼的存在，但是瘦小的身形让他在大同国小很出名，究竟发生什么事？敬请下期待续。



▲教堂前的儿童。
(资料来源_国立台湾历史博物馆)。



▲1945年创刊的《学友》漫画杂志 (1945-1965)
(资料来源_国立台湾历史博物馆)



▲从目录中可以看出连载内容。
(资料来源_国立台湾历史博物馆)



本期将为大家继续导读的莲生活佛文集，分别是第9册-《给丽小札》、第11册-《旅人的心声》及第12册-《怅惘小品》，这三本文集的出版都集中在1973-1974两年之间。1974年不仅是卢师尊而立之年，更是与师母缔结连理共组家庭，走入人生另一阶段的重要节点。

在此前后几年，其实是卢师尊人生最重要的成长阶段。特别是1969年，卢师尊在「台中玉皇宫」蒙瑶池金母开天眼，游历天界、明白前世因果。正式进入「学法时期」。后蒙三山九侯先生夜夜授法三年、拜了鸣和尚为师、授菩萨戒、创立灵仙宗

等，人生开始有了翻天覆地的大变化。

然而从外界的角度来看，他还是那个刚从测量学校毕业，然后正式服役的卢测量官，喜好写作并偶尔投稿的散文作家卢胜彦。然而卢胜彦此时的文风，其实也已经在默默的转变。

《给丽小札》是卢师尊最后一本写给女子的「情书」，因为这位称为「丽」的女子，即将成为他的妻子。二人其实相识甚早，自1968年相识，至1974结婚。卢胜彦在感情方面，一直以来都是克己有礼的三好青年，也正如他在书自序中所言：「在

感情上，我是一个不懂处理的孩子，不会加油加醋，也不会讲假话，想到就写，想到就说，看起来也似乎毫无系统与条理，然而感情的面貌就是如此。写《给丽小札》，是献给丽香的，文中表明我的心向。」

《旅人的心声》则较偏向人生价值观的思辨，透过种种社会情境或实例，以引导或探讨的方式，让读者自己走入书中情境，吸引读者参与价值思辨的心理互动，但要故事说得到位才有效果，卢胜彦就是那种会说故事的作家。

《怅惘小品》有些令人意外却又不太意外。内容乍看有些悲伤，照说此时的卢胜彦事业、爱情、写作都处在上升期中，何以有此悲伤之作？其实还是与他正式进入学法时期有深刻的关系。

这三本出现在卢师尊接近而立之年的文集，其实都蕴藏著卢师尊生命变化的重要轨迹，想要更深入了解卢师尊如何透过入世生活的磨练，坚定走向出世解脱之路，您一定要看。

文字的河流



「学法时期」跨越卢师尊26-39岁，创作文集共54册，本期将为您导读：

1.第9册-《给丽小札》2.第11册-《旅人的心声》3.第12册-《怅惘小品》

给丽小札

卢胜彦著



卢胜彦文集第9册《给丽小札》

学法时期

1969~1984

心之所向 献给丽香

而这一本《给丽小札》，则完全是卢师尊写在婚前，纪录了与师母相识交往的青春点滴，如卢胜彦在序中所言：「给丽小札，是写给丽香的，她也姓卢呢！这真是奇妙的缘份呵！给丽小札，是一篇篇短短的心的絮语，里面是颤动的火花，空虚的独白，感触与偶拾，谈人生与说梦，但心向只有一个，那就是——丽。」

虽然卢师尊直言，他好几本书是写给不同的女友的，但六、七十年代的卢胜彦，对所谓的女友都是发乎情止乎礼，其情感都是相当克制的。正是这样的克制有礼，让这一段段年轻的爱情，有了一种纯粹的感动，得到升华，值得歌颂。

所以在《给丽小札》中的创作中，一篇篇文字更是充满了诗意，也将二人交往中的患得患失之情，更表达的淋漓尽致……

《给丽小札》出版于1973年12月，1974年正月卢师尊便与师母卢丽香正式结为夫妻。结婚时卢师尊正好是三十而立之年，在婚前将此书出版，献给师母，以现代人的角度来说，以书为媒，也算是相当浪漫而不落俗套的结婚礼物。

众所周知，师母卢丽香一生不只奉献给家庭，照顾丈夫儿女，更是卢师尊一生弘法事业的最佳助手与最后后盾，绝对厥功甚伟、功不可没，当然这些都是婚后的后话。

〈今夜〉

丽，今夜又下雨了，你不会一个人打着伞上街吧！何况你不是一个好动的女孩子，老喜欢一个人写写涂涂，或则绣花，研究新的服饰。

丽，你真不简单，你的那双手，修长而灵活，是一双多才多艺的手呵！不是我这么说，看过你的人这么说。

下雨天的晚上，你会安安静静的坐著看电视吗？我想你不会的，你一向不唱歌，也从不看俗气的连续剧，电视，你只有在最无聊的情绪下，偶然消遣，你说：「我那有空闲看电视呢！」

今夜又下雨了，屋顶上叮叮当当的响著，屋檐挂著串串水珠，像一串串晶莹的珠檐，街上行人撑著伞，伞与人摇曳，而我想著，你在做什么呢？突然而来的灵光，我走到电话机旁，摇一个电话给你，一切不都明了了吗？哈，真傻。

《节录赏析》

〈写诗〉

曾经，我也盼望你能写诗，然而现在已经不必了，因为你就是诗的本体，其他都是假的，唯有你是真的诗，丽，是真的诗。

最近我已经不必写诗了，我写诗在你的唇上，不必用笔，只要听听心与心的跳动就可以明了，在现在，写诗成了多馀。

〈在冰果室〉

那一天，我悄悄的坐在冰果室，第一次的见面，你迟了半小时，请问，秒针跑了多少圈？

那天，我们的话谈得很少，你晓得的，我话少得近乎木讷，我们只是笑啊笑，想用笑来表示自己心中的快乐，第一次见面，呵呵！

好可怜的我，不懂如何表达自己的关注，也不会说仰慕的话，更傻傻的不敢再约你第二次的见面。在你印象中的我一定是一个傻傻的呆头鹅，对吗？



卢胜彦文集第11册《旅人的心声》 学法时期 1969~1984

芸芸众生虽是过客 应拒绝庸碌找寻价值

〈做人难·难如上青天〉

过去，有一阵子，我总是想出家当和尚算了，我找过在台中二分埔慈善寺的老和尚振光法师，也到水里坑找过忏云法师，在青草湖找过印顺法师，北上松山寺找道安法师~~。

几位当家的大和尚见我年轻，且聪明智慧过人，所阅经书，上至楞严，下至弥陀，莫不感到惊诧，纷纷劝我出家，一定要出家，将来一定可以替佛门光大门楣~~。

而这件事在一般人的想法中，他们耻笑我，你想当寄生虫吗？你想逃避尘世吗？无能的人才会去当和尚吃施主，有人说，你莫非欠了人家一屁股债，想溜；有人说，老卢，你莫非失恋了，想跳出红尘，他们从未想到，我是淡泊名利，要学佛修性，成圆满无缺的智者，然而你讲这些，他们不懂，做人呵！想跳出红尘，也颇不容易的。

《节录赏析》

〈人间是刑场〉

当我呱呱出生到地球上的时候，我是「空无所有」的无知，但，当我开始懂事的一刹那，我就发觉人间就是我的刑场。

我很喜欢看布袋戏，黄俊雄的现代木偶剧团，他掌上搬演的「云州大儒侠——史艳文」曾吸引了千万观众，其实我不是看布袋戏，而是看「布袋戏木偶的生与死」，人生同木偶岂不是一样，到地球上舞一阵子，没有多久，又统统要归到冥冥的世界里去。有人问我：「人生是什么？」我总是叫他去观看布袋戏，他还不知道我的意思，于是我说：「人生就是布袋戏。」

这本书是卢师尊在而立之年所著作的，此时的卢师尊已经在两年前皈依了鸣和尚，且已经完成慈惠雷藏寺兴建落成一年余。这个时期的著作多以社会现象做为写作的题材，是卢师尊将生活中所见所闻，用一种旅人的角度来看待事情所写下的内心感触。

我们可以从书中发现此时卢师尊对于人生的价值有著独到的见解，即使到今天还是一步一脚印，走在当初订定的方向前进，正如卢师尊在《旅人的心声》的自序所言：「人生的有价值，在于超脱与非凡，特殊的表现，当然，这绝对不是庸庸碌碌，而是庸庸碌碌的另一面，表现著超人的精神与毅力，而且成就立德立言与立功的三大不朽。」

卢师尊对弟子开示「师尊的坚持，我有我本身的坚持，像我每天要写一篇文章，要画一幅画，每天一定要修法。所以我讲过：『一日不修，一日是鬼！』这个是一定要做到的，因为你要活的有意义啊！每一天，你必须要做一件有意义的事情。」从卢师尊的示现，可以看到他表现著超人的精神与毅力，而且成就立德立言与立功的三大不朽。接下来让我们融入书中，跟著卢师尊的视野来看待每个事件。

卢胜彦文集第12册《怅惘小品》 学法时期 1969~1984

卢师尊书写怅惘 神奇的自我疗愈

《怅惘小品》是在1974年出版，这一年卢胜彦正好30岁，也在这一年和妻子卢丽香结婚，完成了人生大事。而在修行之路上，此时的卢胜彦也已通过瑶池金母、灵师三山九侯先生、清真道长（了鸣和尚）的指导点化，正式进入了道显密齐头并进的独特修行之路。

三十而立 为何书写怅惘

孔子说三十而立，卢胜彦三十岁成婚，有正式军职在身，又是小有名气的作家，在当时的年代，生活虽不富裕，但也算小有所成，为何此时会写出《怅惘小品》这一种带有忧悒惆怅的作品呢？或许在《怅惘小品》序文中的几段话，就清楚的点出了三十岁卢胜彦的心境。

长大的代价 竟是失去纯真

他在自序中写道：「我曾经认为，世界是多么的美好，然而当我的思想渐渐成熟之际，竟然发现人性的另一方面，是污秽而可笑的，是幼稚且虚伪的，于是，我慢慢的不快乐起来，当我梦中醒来，却发觉泪水沾满枕巾，『纯真』失去了，不见了，我向谁去讨回我的『纯真』呢？」卢胜彦认为长大后的他，曾经的「纯真」已逝去不再回头，这令他无比怅惘叹息。

俗世之乐非乐 静谧中才有真乐

「在旧理教的传统下，有多少『纯真』在忧愁与悲泣，愚笨的人类，固执而不知变通的旧观念，在年轻人的心胸中，撒下了忧愁的种子。」可见卢胜彦不只关注自己的悲喜，他开始更多的关心众生的悲喜。更因走上修行之路，该如何寻觅身心灵的出口，他甚至有了出家的念头……

「曾经我欲出家，想离开所谓的红尘俗世，守住心灵的一片空白，莫让混浊的俗念污秽了我心灵中的纯真之气。因为我体会到，只有在静谧的气氛中，才能有真正的快乐。」此时的卢胜彦已蒙金母开天眼，正式踏入修行三年，因此我们不难推测，他所谓静谧的快乐，就是修行中的「禅定之乐」。

将不快乐写出来 或许就会有答案

卢师尊认为，每一个人都有想不开的事，打不开的结，也有委屈的时候，所以他书写此书是一种倾吐，「我试著把我的疑惑写了下来，我觉得厨川白村说的极是，文学是苦闷的象徵。我将不快乐全写了出来，这就是我的《怅惘小品》，我写我的不快乐，但，没有对人类失去信心。所以这本书是疑问，但，也是解答。」

写作是深度对话 更是自我疗愈

所以写作对于卢师尊来说，更多时候像是一种深度的自我对话、精神洗涤、也是自我疗愈，让自己能够更坚定无畏地走下去。「原先我只想写『怅惘』的事与思，然而思维竟从『怅惘』中蹦跳了出来，成了飞翔的彩蝶，而后也就翩翩了起来，这是：『怅惘中的不是怅惘。』」三十岁的卢胜彦，与多数人一样，对生命仍充满迷惘困惑，但不同的是，他已寻得改变命运的方向，并坚定的一往无前。每一位对生命有疑惑的人，都应该好好阅读这一本《怅惘小品》。



祈請根本傳承上師聖尊蓮生佛佛光加持

般若雷藏寺主辦

文殊師利菩薩

息災、增益、祈福、敬愛、超度
藏密護摩法會

2024 年 / 5 月 / 11 日
7:30PM

釋蓮夫上師主壇
上師及法師團護壇

馬密總 App 線上報名 Playstore/Appstore
下載 App : <https://onelink.to/9sfqtd>
或使用電腦網頁版: <https://tbsn-app.web.app/>

f LIVE YouTube 早禪 Google Play App Store

May Activity Preview



馬來西亞真佛宗密教總會 般若雷藏寺

PERSEKUTUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG MALAYSIA
No.1A, Jalan Perawas, Lebuhr Setaka, Taman Chi Liung, 41200 Klang, Selangor, Malaysia.
Tel: 603-3374 9399 Fax: 603-3377 1908
Email: info@tbsn.my Website: <http://www.tbsn.my>



2024
甲辰年 5 月活動

星期日 / SUN	星期一 / MON	星期二 / TUE	星期三 / WED	星期四 / THU	星期五 / FRI	星期六 / SAT
通告 6月2日至7日 禮拜三千佛洪名寶懺 傍晚7時30分 6月8日 長壽佛護摩大法會 傍晚7時30分			1 廿三 7:30PM 摩利支天菩薩法同修 Marichi Practices	2 廿四 7:30PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	3 廿五 7:30PM 金剛心菩薩 護摩同修 (Vajrasattva) Fire Offering Practice	4 廿六 7:00PM 大白蓮花童子 護摩同修 (Padmakumara Practice) Fire Offering Practice
5 廿七 10:00AM 慈悲放生 Release Life 7:00PM 持誦高王觀世音經10遍 Recite the High King Avalokitesvara Sutra x 10	6 廿八 7:30PM 蓮花童子 上師相應法 Root Guru Yoga Practice	7 廿九 7:30PM 金剛心菩薩 四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of the Four Preliminary Practices)	8 四月初一 11:00AM 佛前大供 Meal Offering 7:30PM 大力金剛法同修 Mahabala Practices	9 初二 3:00PM 拜土地公 Earth Deity Dharma 7:30PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	10 初三 7:30PM 金剛心菩薩 護摩同修 (Vajrasattva) Fire Offering Practice	11 初四 7:30PM 文殊師利菩薩 藏密護摩大法會
12 初五 10:00AM 蓮花童子 上師相應法 Root Guru Yoga Practice 7:00PM 持誦高王觀世音經10遍 Recite the High King Avalokitesvara Sutra x 10	13 初六 7:30PM 蓮花童子 上師相應法 Root Guru Yoga Practice	14 初七 7:30PM 金剛心菩薩 四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of the Four Preliminary Practices)	15 初八 7:30PM 摩利支天菩薩法同修 Marichi Practices	16 初九 7:30PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	17 初十 7:30PM 金剛心菩薩 護摩同修 (Vajrasattva) Fire Offering Practice	18 十一 7:00PM 大白蓮花童子 護摩同修 (Padmakumara Practice) Fire Offering Practice
19 十二 10:00AM 蓮花童子 上師相應法 Root Guru Yoga Practice 7:00PM 持誦高王觀世音經10遍 Recite the High King Avalokitesvara Sutra x 10	20 十三 7:30PM 蓮花童子 上師相應法 Root Guru Yoga Practice	21 十四 7:30PM 金剛心菩薩 四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of the Four Preliminary Practices)	22 十五 10:00AM 衛塞節 - 浴佛慶典 7:30PM 大力金剛法同修	23 十六 3:00PM 拜土地公 Earth Deity Dharma 7:30PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	24 十七 7:30PM 金剛心菩薩 護摩同修 (Vajrasattva) Fire Offering Practice	25 十八 7:00PM 大白蓮花童子 護摩同修 (Padmakumara Practice) Fire Offering Practice
26 十九 10:00AM 蓮花童子 上師相應法 Root Guru Yoga Practice 7:00PM 持誦高王觀世音經10遍 Recite the High King Avalokitesvara Sutra x 10	27 廿 7:30PM 蓮花童子 上師相應法 Root Guru Yoga Practice	28 廿一 7:30PM 金剛心菩薩 四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of the Four Preliminary Practices)	29 廿二 7:30PM 摩利支天菩薩法同修 Marichi Practices	30 廿三 7:30PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	31 廿四 7:30PM 金剛心菩薩 護摩同修 (Vajrasattva) Fire Offering Practice	本寺每日開放時間： 早上10時至 傍晚5時30分 傍晚7時至 晚上8時30分