



真佛報行動網



LINE@生活圈

天上人間 依緣而度 即是不二法門

不取有相 不取無相 一切平等 入不二法門
善巧方便 依緣而度 不執不取 即不二法門
盧師尊不為外相時空所縛 這就是不二法門



師尊念高王經口訣 佛號加重音印心
通中脈開五輪 就會產生光明與神通

師佛聖誕前後，因祝壽活動繁多，原有的「你問我答」單元暫停了几周，本期再度上线。有台灣弟子提問，如何念誦《高王經》，才能够獲得高王經中諸佛菩薩放光加持，滅生死苦、消除業障？

盧師尊首先以自己念誦《高王經》加持師母為例，證明高王經的法力相當神奇，每每令師母瞬間就充滿活力。緊接着 盧師尊首次貢獻出自己念高王經的口訣，就是在佛號末端加重音。譬如獅子吼神足「幽王佛」、佛告須彌「燈王佛」、金剛藏獅子「遊戲佛」等，將引號內的佛名加重音。但如此做的目的，最重要還是為了將佛名「印心」。

弟子繼續提問，是否打通中脈，临终時便能依中脈的光明往生佛國？盧師尊在此處相當肯定的說明，中脈只要通了，就一定有光，連毛细孔都会有光。先通中脈，再開五輪，五輪中只要有一個輪通了，就會產生神通。开通一個輪脈等于是兩地的菩薩，五輪全开通了，就是十地菩薩。这么殊胜的真佛密法，怎能不修持呢？更多精彩内容，敬请详閱本期真佛報。



有相無相皆不取 一切平等 入不二法門
不做菩薩聲聞想 依緣度眾 入不二法門

所谓不二，就是绝对。《维摩诘经》里面讲：烦恼就是菩提，这就是不二；贪瞋痴也是佛法，就是不二；佛魔一如，同样是不二。在《维摩诘经》进入〈入不二法门品第九〉后，已经有数字大菩萨，响应维摩诘大士，阐述了祂们所修证的不二之境。

本期「善眼菩萨」则提出：不取有相也不取无相，便是入不二法门之道。卢师尊以自己为例，20岁的卢胜彦和80岁的卢胜彦，外相已经完全不同，细胞也不同了，看起来就是完全不同的人。但是我们又知道，不论年轻或年老的，这个人都是卢胜彦。所以二者都不取，心灵永远保持，管它几岁？只是自然而然地接受，法尔本然就是「不二」。

「妙臂菩萨」则提出：「菩萨声闻，无菩萨心无声闻心，是为入不二法门。」这句其实也不难理解。卢师尊以《金刚经》的灭四相为引，说明罗汉与菩萨，都已经证悟无人我众生寿者，能灭四相，自然不会做「我是罗汉、我是菩萨」的「我想」。更强调能以善巧方便因缘度众，即是不二法门。



蓮生法王电视专访二 活佛的秘境
我为救度众生而来 精彩内容分享

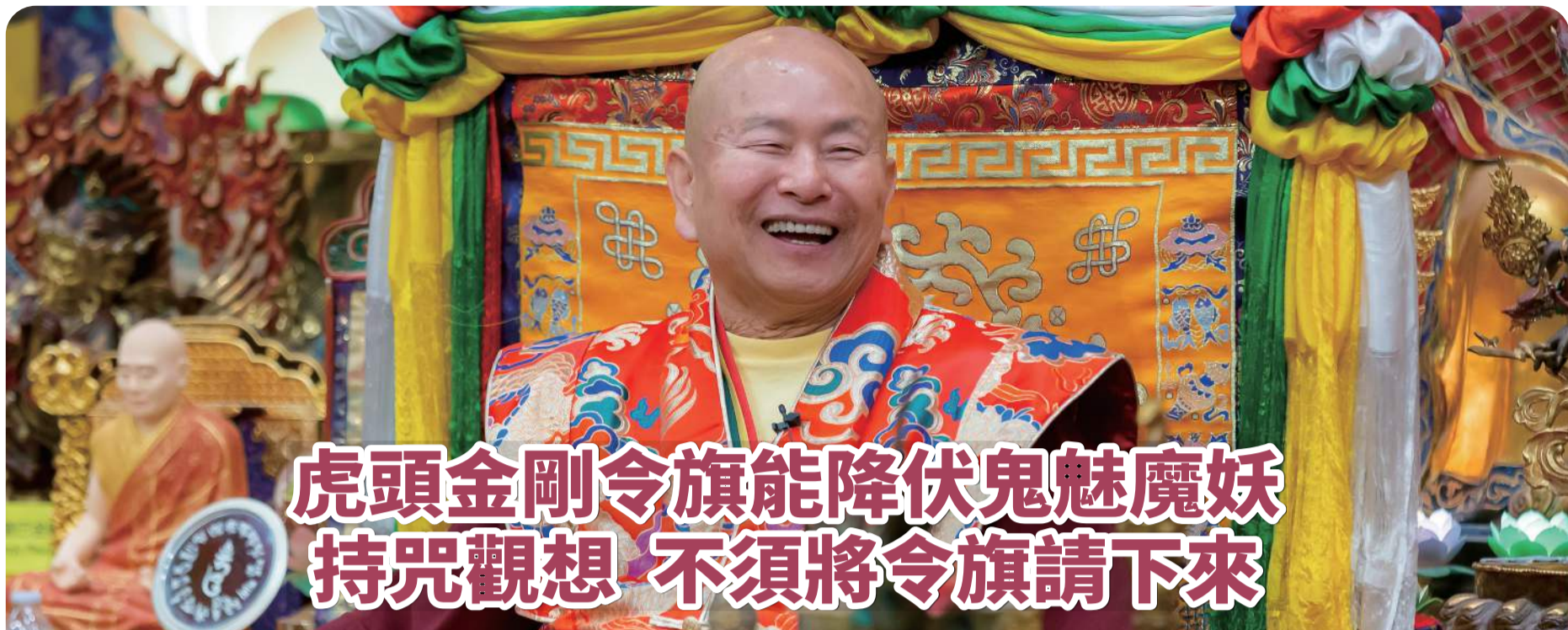
为恭贺【莲生活佛文集飞越300】的里程碑，宗委会特别制作了【活佛的秘境】系列专辑--第二集播出的是【我为救度众生而来】，我们依然请到访谈节目经验非常丰富、对卢师尊很熟悉的佩君师姐担任主持人。

从小 卢师尊在家中便缺乏父亲的疼爱，甚至给他挫折，到学校老师也没有对他很好，同学也有时候欺负他，令他在读书期间也遭遇很多挫折，经历过留级，甚至痛苦到想自杀。

从这样一个过程，到今天成为大家的心灵导师，卢师尊说：「我是很感谢、很感恩，如果没有这些挫折的话，我不会那么坚强，每一件打击的事情，就让我好像冲浪一样，越过这一波，再越过另外一波，越来越坚强。」

想知道 卢师尊如何将生命的挫折化为养分，成为现今500万弟子的心灵导师？本集内容将由卢师尊亲自口述，呈现他鲜为人知的人生经验，让您有醍醐灌顶的感觉，让我们赶紧来一睹节目的精彩内容分享。

2024年6月29日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「蓮華生大士本尊法同修」暨《維摩詰經》第201講



虎頭金剛令旗能降伏鬼魅魔妖 持咒觀想 不須將令旗請下來

我們先敬禮傳承祖師，敬禮了鳴和尚、敬禮薩迦證空上師、敬禮十六世大寶法王卡瑪巴、敬禮吐登達爾吉上師。我們敬禮壇城三寶，敬禮今天同修

的主尊「噶。別炸。貝嗎。吽。——蓮華生大士」。師母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡瑪、各位上師、教授師、法師、講師、助教、堂主以及各位同門，

還有網路上的同門。大家晚安、大家好！（聖尊以各國語問候大眾）



你問我答 互動就是力量 第398集

Q 虎頭金剛令旗的持咒加持与应用？

好久没有「你问我答」，我们先讲「你问我答」。马来西亚「莲花彭康祥」。

师尊好！「虎头金刚」的令旗能天天拿下来，持咒观想虎头金刚和师尊加持吗？持之以恒的做法，令旗会不会有法力？能去除在危难中有不好的鬼魅魔妖吗？

A 持咒观想 不须将虎头金刚令旗请下来

马来西亚 莲花彭康祥他问的。虎头金刚的令旗能天天拿下来吗？我就不知道他为什么要天天拿下来？我们这里有虎头金刚吗？（答：有。）在那边啊！令旗大还是小？小小一支。他天天拿下来持咒。当然你可以持咒啦！虎头金刚，是可以持咒。可以观想虎头金刚和师尊加持吗？持咒观想虎头金刚天天加持，这个我是自己本身有做。我每天都一定观想「瑶池金母」、每天一定观想虎头金刚。但是，令旗插在虎头金刚的手上，我就不知道为什么要拿下来？他的问题是这样子：拿下令旗才能持咒观想虎头金刚和师尊加持吗？其实不用拿下来，你一样可以观想。

千艘法船是由瑶池金母所变化

我每天是做「千艘法船」的时候，要先观想瑶池金母跟虎头金刚。「噶。金母。悉地。吽。」、「噶。金母。悉地。吽。吽。呬。」也念虎头金刚的咒，也做祂的观想，也做加持，但是从来就没有把令旗拿下来。不用拿下来，不用把令旗拿下。当然，这个都是有加持的力量。因为千艘法船就是由瑶池金母所变化出来的，先变一艘法船，观想清楚了，变成十艘，变成百艘，变成千艘，是这样子的。

地藏菩萨加持幽冥众上法船 阿弥陀佛放无量光加持

再请「地藏菩萨」，请地藏菩萨让这些幽冥众上法船。再出现「阿弥陀佛」放无量光加持修法的人，再加持法船上所有的幽冥众。等幽冥众身心清静以后，再把法船飞到天外之天。再从天外之天航向西方极乐世界阿弥陀佛的净土，这是一个流程——千艘法船超度的一个流程。

重点是在瑶池金母放无量光加持所有的幽冥众，让祂们身心清静。修法的人要观想瑶池金母跟虎头金刚，先加持修法的人，就是本人的修法。也不用把虎头金刚的令旗天天拿下来，你拿下来再放上去，有一天这个手都会断掉。不是你的手断掉，是虎头金刚的手

被你这样拿过来拿过去，虎头金刚的手断掉。

持咒观想加持 令旗自然有法力 能降伏鬼魅魔妖

当然有加持的作用。持之以恒的做法，令旗会不会有法力？你自己怀疑自己啊？虎头金刚永远在的，瑶池金母永远在的，当然都是永远有法力。能够去除在危难中有不好的鬼魅魔妖吗？当然！因为虎头金刚也是可以降服鬼魅跟魔妖的。虎头金刚像老虎，老虎在森林中是万兽之王。万兽之王牠怒吼一声，百兽皆惊。

莲师化身多杰左烈 塔喜佛母化身为老虎

像「多杰左烈」，我们八月要传授的莲师的忿怒尊。今天刚好修到莲华生大士，莲师的忿怒尊——多杰左烈。多杰左烈祂本身，祂也是站在老虎背的。那个老虎就是祂的五个佛母当中，其中一个佛母所化身，所以真的是母老虎！母老虎才厉害呢，公的老虎大概也有一点慈悲心吧？！母老虎就是「塔喜」。莲华生大士的五佛母：「伊喜措嘉、曼达拉娃、释迦爹娃、卡拉悉地、塔喜」五个佛母。其中的塔喜化身成为母老虎，莲师就化身成为多杰左烈，在母老虎上面。

当然，一定可以降服鬼魅魔妖的，当然是可以的，这是回答马来西亚莲花彭康祥。不用天天拿下来，我在观想瑶池金母、观想虎头金刚，也没有把令旗拿下来，不用。

延伸閱讀 虎頭金剛



【法相】：瑶池金母大天尊，头插玉胜，戴凤冠，手持杏黄旗及葫芦，坐在虎头金刚上面。

【心咒】：「噶。金母。悉地。吽。吽。呬。」

【手印】：两手内缚，两大拇指竖立向两边张开，就像一个虎头。

【简介】：「瑶池金母」为道家五老之一，道家五老等同于佛教五方佛「瑶池

金母地位崇高如佛，是最古老、首位的大罗金仙，法力最大。「虎头金刚」是瑶池金母的忿怒身。道家讲金、木、水、火、土，东方有木公；西方有金母，西方属金，白虎在西方。

当瑶池金母的手拿着一个「玉胜」，祂只要把玉胜插在祂的头发上面，瑶池金母马上显化成为一个老虎的形状，非常地威武。瑶池金母虎头金刚本是一个，虎头金刚的法力等于瑶池金母的法力，法力非常伟大！

虎头金刚的威力能够抵挡所有的灾难煞气、凶神恶煞、降头，可以咬不正之神、可以镇宅、工厂、牧场，养殖业，还可以保护国家，可以纳财。虎头金刚还有呼风唤雨的能力。瑶池金母拿着杏黄旗，杏黄旗如果有瑶池金母的敕令，可以呼风唤雨。

供奉虎头金刚的法相，安在家里的坛城，所有的灾难都会去除、招福纳财、守护自己与家人吉祥如意、降服瘟疫凶煞、挡煞镇宅。

2024 年 6 月 29 日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「蓮華生大士本尊法同修」暨《維摩詰經》第 201 講

一相無相為二 若知一相即是無相 亦不取無相 入於平等 入不二法門

《維摩詰所說經》第 201 講

〈入不二法門品第九〉

「善眼菩薩曰：一相無相為二。若知一相即是無相。亦不取無相入於平等。是為入不二法門。」

善眼菩薩以慧眼法眼觀察辨別一切

我們講《維摩詰經》。

善眼菩薩說：「一相無相為二，若知一相即是無相，亦不取無相，入於平等，是為入不二法門。」什麼叫做「善眼菩薩」？因為我們知道佛有五種眼：一個是「肉眼」、一個「天眼」、一個「法眼」、一個「慧眼」、一個「佛眼」，這是五眼。

所謂「善眼菩薩」，祂是能夠用智慧的眼去觀察一切、或者用法眼來辨別一切，這個菩薩就叫做善眼菩薩。所以眼睛能夠有法眼、有智慧的眼，能夠以分辨的法眼來看這個世界的一切事情，這個菩薩就叫做善眼菩薩。我們曉得有五眼，我們人都有肉眼，但是你没有天眼，天眼就可以觀察。

眼睛看不見的東西依然存在

今天有人問我：如何去度一個比較固執的人？他就講：這個固執人說：「一定要讓我看到，我才会相信。我没有看到，我就不信。」其實這句話是錯誤的。我們曉得你没有看到的東西多得很，細菌你看得到嗎？看不到啊！但是你相信有細菌嗎？有啊！因為我們大家都知道有細菌，不然你們戴口罩干什么（笑）？就是細菌飛來飛去會傳染啊！現在聽說 COVID-19 又重新來了。這個真的是……！他說他要看到，他才要相信。我說其實像我們上次傳「七眼佛母天眼通」的法，就是讓你修煉能夠看到，教他這個法也可以。

臨終者能見鬼神與過世祖先

另外我講過：要去世之前的人——也就是他已經是接近於「中陰身」了，那個時候他可以看到鬼神。大家都有經驗，不是你有經驗，而是你的長輩有經驗。我們看到長輩說：「現在誰來了、現在誰站在那裡、誰在那裡做什麼……」。哇！虛空中怎麼樣……」那都是快要走的人才看得到。確實！而且可以聽得到，真的是這樣子的。

臨終者的眼淚 能夠看見無形

一般是修天眼通你可以看得到。如果實在是不行，要度他，你取那個剛剛過世的人，他從眼角旁邊流出來的淚水，你要把它收集起來，多取幾個機會越大。然後，第一個、你能够让让他喝到這個死人的淚水、或者是把它當成眼藥水滴到你自己的眼睛，很容易看到陰物，這是一個很特別的方法。取那個死掉的人最後一口氣，淚水從兩邊流下來，那時候的淚水最有用。

我曾經用這個去度化一個人，他說他也是一樣要看到，他才要相信。我把它滴了以後，說：「你去菜市場走一趟。」他就去菜市場走一趟，他看到豬頭，那個賣豬的豬頭，吊在那裡的豬頭是人頭耶！那豬的身體是人的身體耶！從此以後他就不敢吃豬頭、豬耳朵、豬頭皮。「你係豬頭炳！」廣東話。真的！那些豬頭全部都是人頭，那豬的身體是人的身體耶！從此以後不敢再吃豬肉。可以看得到的！

小孩子容易看見無形

我不是講說有些人他天生就可以看得到，尤其是小孩子時候。我那個最小的孫女到我家，她看到天空說：「More Buddha、More Buddha（好多佛）！」她講英文「More Buddha！」她就是看到，那個「佛青」跟「Andy」就問她：「在哪裡？where？」「There！more Buddha！」其實沒有什麼，但是剛出生的小孩也可以看得到。

幽冥眾過斑馬線

不要講說他們看得到，師母就看得得到，而且她可以聽得到。她聽那個天上的經的聲音，她已經聽了差不多三年了，天天在她的身邊誦經。我跟他開車回去，綠燈，我車子沒有動，我没有開過去，我就是停在那裡，她也說：「不要動！」因為這個人行道上面有人在走。綠燈我可以過去的啊！但是人行道上有人在走，只是牠們沒有腳，只有上半身，這樣子在移過去。我不想過去了，我也看到，她也看到。

家門口的郵包凭空消失

有一件事情，我們兩個一起看到。我把「勞斯萊斯」的車往後移開車庫門的時候，看到家門口有一個郵包。這個郵包多大呢？牛皮紙包，這麼大的牛皮紙包擺在我家門口。我看到了，我說：「這郵差怎麼把那個郵包放在我家門口！」師母也看到

了，是郵包放在門口。她說：「里面不知道裝了是什麼東西？」師母就叫我停車，打開車門，她要下去拿。我看到那個郵包慢慢就沒有了、慢慢消失掉，剩下門，那個郵包不見了！師母已經開車門下去了，我就叫她慢點過去，你看看郵包還有嗎？她一看郵包也沒有了！我們兩個人同時看到那個郵包，那個郵包居然在我們兩個人的眼睛前面消失掉，你說奇不奇怪！我說一定是天上界寄來的郵包（笑），賜給我們的。

陽台上的鑽石閃閃發亮

我還看到一次，我早上的時候，通常是站在陽台面前，早上起來站在陽台面前，我先練眼睛的瑜伽、再練耳朵的瑜伽、再練牙齒的瑜伽，我早上一定先做這三種事情。有一次，我在練眼睛的瑜伽之前，我就看到我的陽台，哇！有兩三百顆的鑽石，一大堆閃亮的鑽石，一顆一顆像這樣子閃亮的、很耀眼的。等我轉好的眼睛，我再出去陽台拿，再用麻袋把它裝（笑），找一個麻袋去裝。轉好了眼睛、鳴耳鼓也做了、也叩齒三十六通。要出去拿的時候，發覺陽台什麼也沒有啊！哪裡有鑽石？什麼都沒有！而且沒有陽光，那天沒有陽光不可能有反射。如果有水珠，太陽光照下照到水珠可能會反射，沒有啊！陽台什麼東西都沒有！連沙土都沒有！那兩三百顆的鑽石哪裡去呢（笑）？我當時如果馬上看到馬上去拿，說不定可以拿得到！是因為我在轉（眼睛），它也消失掉。

房間里面擠滿了人

師母看到了的「おに、ghost（鬼）」比我看到的還多。她有一次晚上張開眼，我們沒有種族歧視，因為師母的看護是 black people。她半夜張開眼睛的時候，發覺她的房間里面全部都是 black people。她就把手護叫過來，因為看護是黑色人種，我們叫她「Abby」。「Abby 妳怎麼把妳家的親戚朋友全部找到我家來？」Abby 說：「哪裡有？」「房間里面坐在那個榻榻米上面的，這邊坐的、那邊站的人，那個一大堆，全部都是黑人，那不是你的親戚？」Abby 吓了一跳：「你不要吓我！我没有看到，什麼都沒有。」就是這樣子。

樹上挂滿了人

有一次回到家門口，師母說：「那棵樹上挂滿了人。」我一看，我看到是挂滿了人頭，她看到的是挂滿了人。然後車庫門口站着兩個穿古裝的，她都可以看得很清楚。到底有还是没有？還有很多喔！她有講給你們聽嗎？你們聽過師母講給你們聽的，有沒有？

2024年6月29日 聖尊蓮生活佛 主持西雅圖雷藏寺「蓮華生大士本尊法同修」暨《維摩詰經》第201講



窗外的一大群出家众

(答：有，昨天师母也有看到，昨天晚上师母没有去吃饭，然后我在帮她按摩。她看到这边很多出家众，我说全部都跟师尊去饭店吃饭，没有人了，她说那边有一群。)看到一群出家众在那边。看到一群出家众在那边？大家都在吃饭了，她往外面一看，一大群出家众在那里。你说她看到的是真的？还是假的？她张着眼睛看的，白天也看、晚上也看。不只是白天有、晚上也有；晚上有、白天也有，不只是晚上看到，白天也是。我就看到一大票人走那个斑马线过马路，我就没有过去，因为前面一大票人，都是没有脚，只有上半身。怎么会没有呢？有啊！

不取有相 不取无相 入不二法门

善眼菩萨讲：「一相无相是二个。若知一相即是无相。亦不取无相，入于平等。是为入不二法门。」什么意思「一相」？我们讲「一相」不太好讲，因为我们把它分成一跟二。我们都有这个「一、二、三、四」的观念。一、二这是两样啊！其实这个「相」，《金刚经》里面有讲到：「有相皆幻。」有相全部都是幻化的。这「有相」其实也是等于「无相」，这里面也是「一相无相为二。若知一相即是无相。」《金刚经》里面讲：有相就等于无相。「亦不取无相。」你不只是不取有相；也不取无相。能够这样子意会，就是「入不二法门」。

人一下子就老了

所以，我现在也是一样，看到那些无形，我也不觉得什么，祂本来就有的，但是祂没有相。像我们的身体也是「一时」的，这也是幻相。我常常讲一句话：「这相是变来变去的。」你看我这一次生

日的时候，不是拿我的相挂在我胸前嘛(笑)！那是六十年前的相。我现在像那个吗？当然不像啦！六十年前的相是这样子，我那时候女朋友很多的(笑)，只是那个那时候年轻，大家看外相说：「这个相好！很帅、很帅！这个相好、很帅。」八十几岁的相变成这样子，再过几年以后，不知道要老成什么样？八十几岁还不算老吗？八十岁就算老了。

容貌改变是幻 四大分散即空

年轻的相、跟你壮年的相、跟你老人的相、跟你童年的相，都不一样啊！根本就是一个幻。到时候你走了，地、水、火、风分散，什么都没有啦！你就是无相。你懂了这个道理以后，你有相就等于无相。所以，你了解了这个，你就不会说：「自己的相已经变成这样子了！」那些都是过去式，相也都是过去式，一切都会过去，以后也是没有的。所以有相等于无相，一相就是无相。

活在当下 当下马上就变成过去

当初的时候「禅宗」常常讲：「活在当下。」禅宗的人，有一部分人讲活在当下，其实活在当下也是错的。不能取当下，为什么？因为当下马上就过去啊！所以也是等于没有，也是无相。你能够这样子想，就是「入不二法门」。不取无相、也不取有相，二者都不取，就是入不二法门。佛法讲起来，非常的有哲学，不像有些一神教。一神教讲起来没有佛法这么深。佛法有它的哲学、有它的道理。

不取不舍不执着 法尔本然

事实上，你能够入不二法门，你就什么都不会执着。我不会说我一直活在我二十岁的时候的那一种相；或者活在八十岁的时候那一种相，两个都不

取。就是一种非常自然，你本身来讲「法尔本然」，不取不舍，也没有把它舍弃，也没有把它拿来做为一种...，其实这个就是不二法门。就是说我们按照我们这样子生活，也不会去计较什么、不执着什么、不着什么，这时候就活得很自然——法尔本然。这是自然，还是比较接近法尔本然，其实自然也是不对！那么活得怎么样才对？什么都不执着，那就是对！不二法门(鼓掌)。

心灵永远保持，管它几岁？八十岁、九十岁，马上走也无所谓。人生就是这个样，无所谓啦！不用理会太多，这个就是善眼菩萨说的：「一相无相为二。若知一相即是无相。亦不取一相，也不取无相，平等，是不二法门。」这是善眼菩萨讲的。听得懂里面的意思喔(鼓掌)！

自然而然无所谓

我们其实不用执着，也不用把很多事情放在心上，自然而然这样子去过日子。无论遭遇到什么？自然而然。就是不二法门，不取、不舍；没有取、没有舍。无论遇到什么事情，你心都不会动。我们不能以相取人，好像我们看到这个人，哇！当然像师尊本身会看人，你拿一个照片给我，我就知道这个人是怎么样子。

但是，我们好像要做「千艘法船」超度，我们尽力，就是尽我自己的力量，去做超度的工作。每一次礼拜天护摩完了，我回去，那天晚上，有些没有走的、没有被超度的都会到我家来。然后我会想办法把祂们安置在一个圆盘里面，当天晚上我还要做很多的事情。大家写这个超度的名单，历代祖先怎么样子，一写，哇！好多跟着我走，回到家里，我还要再处理这些事情。随缘啦！已经都可以了。时间也差不多了。今天就讲到这里。嗡嗡呢叭咪吽。

延伸閱讀 「不取不捨」的哲思



(摘录自 莲生活佛文集 211册《一支箭射向苍天》)

我说：「了鸣和尚当年教导卢师尊，不可开口向人要钱，此句话有大受用。我说，不可开口向人要钱，就是不取。至于人们向卢师尊供养，卢师尊收下，这就是不舍。」

我又说：「我们明明知道，人世间不是完美的，也不是圆满的，月有阴晴圆缺，人有悲欢离合。人世间也是幻土，不是真实的，所以行者要不取。但是，我们又人间，所以就以人间为方便，

精进努力去修行，以有来印证空，以有觉来印证无觉，以人间方便来印证般若智慧，这就是不舍。」

我再说：「我们明知是无所得，所以不取。但，仍然不舍物质世界(器世间)。因为我们可以方便慈悲运用器世间，来弘扬佛法。这就是不取人间，也不舍人间了。」我说：情是深。意是浓。离是苦。想是空。(前三句是不舍，也就是方便。最后一句是不取，也就是般若智慧)

我说：释迦牟尼佛说法分：一、做人法。

(不舍)二、做事法。(不舍)三、对治法。(不舍)四、第一义。(不取)。前三则是方便法。最后一则是般若法。这就是「不取不舍」。不知大家会吗？

我说：在人世间，舍本逐末的人太多，很多很多的人，执着器世间不放手，追求名，追求利，追求色，追求食，追求睡，这些追求，至死方休。这些人全是弃本逐末的。我卢师尊以为，追求可以，无可厚非，但要不可不舍、不碍不坏，这种不舍世间，又不取世间，才是至高的般若。

2024 年 6 月 30 日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「咕嚕咕咧佛母護摩法會」暨《維摩詰經》第 202 講



咕嚕咕咧佛母 如希臘神話的愛神 相應咕嚕咕咧佛母法 有大召攝力

我们敬礼传承祖师：敬礼了鸣和尚，敬礼萨迦证空上师，敬礼十六世大宝法王噶玛巴，敬礼吐登达尔吉上师，我们敬礼坛城三宝，敬礼今天同修的本尊上方咕嚕咕咧佛母，下方咕嚕咕咧佛母，八方咕嚕咕咧佛母，我们做护摩供养十方咕嚕咕咧佛母。

师母、丹增嘉措、吐登悉地、吐登卡玛，各位上师、教授师、法师，讲师、助教、堂主以及各位同门，还有网络上的同门，大家午安、大家好！你好，大家好！（圣尊以各国语问候大众）

下周日莲华生大士的护摩法会

现在通知大家，下个礼拜天 7 月 7 号是做「莲华生大士」的护摩法会。这个「化虹大法」已经在那个「台北小巨蛋」全部都讲过了，这边呢，它讲这个护摩法会也会讲化虹大法，但是就是重点吧，重点会，会谈一谈。莲华生大士，根据那个注间的历史，注间史，莲华生大士是那个「阿富汗」，「邬金」是在阿富汗。

莲师净土邬金铜色山 位于阿富汗

祂的一个佛母，「曼达拉娃」，是距离阿富汗比较近的印度的一个国的一个公主，曼达拉娃。「伊喜措嘉」，伊喜呢是在西藏，也是一个国的公主吧，你们知道那个伊喜措嘉吗？是西藏，然后 13 岁进

入皇宫，16 岁就陪莲华生大士。「释迦爹娃」是「尼泊尔」的，另外「卡拉悉地」跟「塔喜」都是伊喜措嘉的侍者，其中有一位达希是「不丹」的，这是莲华生大士。这个「邬金铜色山」，以前有人认为是「克什米尔」，是在克什米尔，其实它是在阿富汗。

七夕牛郎织女 织女也是金母的女儿

7 月 7 日是阳历的吧？如果是阴历的是，七月七日是什么？（众答：牛郎织女、七夕）告诉你啊，织女也是「瑶池金母」的女儿，织女也是瑶池金母的女儿。牛郎织女，那个织女，七仙女也是，十二神女也是，祂女儿不知道有多少？大家刚才看到了，还有「龙吉公主」，龙吉公主也是。

卢师尊梦回天上界 与金母女儿相会

一件很奇妙的事情，昨天晚上我是 1 点半睡，这个师母来叫我三次，我都没有感觉到。我一直睡到 10 点，1 点半睡，睡到清晨 10 点，从来没有这回事，就是变成好像以前那个 baby，小孩子一样在睡，一睡睡到 12 点，晚上开始睡就睡到早上 12 点，吃的就是 brunch（早午餐），就吃 brunch。

为什么要看瑶池金母的女儿？我要认一认，到底昨天晚上是哪一个陪我？真的看不出来，因为祂们都穿衣服，祂们都穿得很漂亮的，很漂亮的青衣。

睡不醒，然后在来的车上，我也睡，在到彩雷的车上，就 40 分钟，我也睡了差不多 20 分钟。吃完了饭，上楼又睡了半个小时，真的，不省人事耶，但是我知道我回到天上。

你们刚刚看啦（现场播放金母女儿动画图片），瑶池金母的女儿，哪一个最漂亮？啊，真的地，真的都很漂亮。在座的女士或者小姐，你们认为你们跟瑶池金母的女儿，如果以图画这样子比较起来，你们认为如何？你们认为哪一个漂亮？漂亮的举手，没一个举手。这个很多事情是不能比较，不过还是天上比较好，我有一个感觉，到底在人间好还是天上好？到底是人间好还是天上好？所以你回到天上以后，你就觉得说，就不能讲，因为《维摩诘经》他所讲的，会有一种感觉，天上人间都是好，都好。

咕嚕咕咧佛母种子字是「娑唎」或「些」

这个咕嚕咕咧佛母，我们今天做的护摩，祂其中的种子字是「娑唎」，有的是念「些」，娑唎、些，「唵。咕嚕咕咧。些。梭哈。」「唵。咕嚕咕咧。娑唎。梭哈。」都可以，我讲「上方咕嚕咕咧佛母」、「下方咕嚕咕咧佛母」、「八方咕嚕咕咧佛母」，就是十方了，十方射箭。咕嚕咕咧佛母很像希腊神话里面的爱神。修这一尊啊，我记得我曾经讲过，以前跟一个，小女生唱歌，我们一起唱歌。我是这样子唱的：

我爱圆圆，圆圆爱我，对我来说，林志玲算什么？

那圆圆她就唱：

我爱师尊，师尊爱我，对我来说，周杰伦算什么？

知名歌手周杰伦前世修咕嚕咕咧佛母法

周杰伦，是不是很有名啊？（对），周杰伦前世是修咕嚕咕咧佛母法，否则你看他那个样子，你看他就能够一直红，红到现在，真的是，周杰伦不是很红？但是他现在信基督教。不管你信仰什么教，他有修过咕嚕咕咧佛母法，而且有相应。

相应咕嚕咕咧佛母法 可摄召力量、会红

将来你们啊，只要这一尊相应啦，不得了啦，你们每一个都是周杰伦，修这一尊只要相应了，你就可以摄召很多的众生，可以有摄召的力量。只要他讲的，大家都相信，这个就是大敬爱尊的魅力。大敬爱尊，他本身，他有这种魅力出来的话，不管他怎么做都是对的。所以这一尊如果不修啊...

延伸阅读 咕嚕咕咧佛母「十方射箭法」



咕嚕咕咧佛母十方射箭法心咒

「唵。咕嚕咕咧。娑唎。梭哈。上方咕嚕咕咧佛母、下方咕嚕咕咧佛母、八方咕嚕咕咧佛母。」

咕嚕咕咧佛母的伟大来历

「咕嚕咕咧佛母」的本地是阿弥陀佛，是西藏、印度的爱神，又称「作明佛母」，「作明」是专门用来作法用的，与「爱染明王」同列为大敬爱尊。藏密白教多以此为秘密本尊，是「不共秘密法」，据说有很多的大成就者，以「咕嚕咕咧佛母」为本尊，即身而得证成佛，而「吐登达尔吉上师」就是以此为本尊。

咕嚕咕咧佛母「十方射箭法」

「咕嚕咕咧佛母」是十方的天，包括十二天、二十天、二十八天，全部都是跟咕嚕咕咧佛母有关。十方射箭法表示「大圆满的咕嚕咕咧佛母」，在祂

向十方射箭以后，没有一个遗漏。所以，你修成了咕嚕咕咧佛母的十方射箭法以后，要祈求「上方咕嚕咕咧佛母、下方咕嚕咕咧佛母、八方咕嚕咕咧佛母。」加起来一共十方，保证不会有遗漏。

只要拿这支弓箭，有了咕嚕咕咧佛母的加持力，然后你转八方，转了八方之后，还要转上面，再转下面，不得了，上、下、十方全部都是你的粉丝。这也有光明，箭是属于红色的，但是也有光明产生出来，有光亮产生出来，光明遍布上方、下方、八方的世界。

十方射箭法最主要意义 获得广大的敬爱

如果将「十方射箭法」一做，用桃花箭、桃花烟供，会散到十方各处，所有的人中了你的箭，你的魅力就出来，你的魅力就无穷，就算这一世不能当总统，下一世也能当总统；下一世，一定是有钱人，求名得名，求地位得地位，求钱财得钱财，求甚么得甚么。

咕嚕咕咧佛母不只是有箭而已，祂还有一个，祂要勾甚么就勾甚么；祂还有一个索，祂要绑甚么就绑甚么，一定会有。修这个法，让你的爱情能够顺利，让你的婚姻能够圆满，让你获得上司长官的敬爱，获得同事的敬爱，获得广大的敬爱，获得所有人的敬爱。这就是咕嚕咕咧佛母十方射箭法最主要的意义。

2024 年 6 月 30 日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「咕嚕咕咧佛母護摩法會」暨《維摩詰經》第 202 講



世界各地弟子 見證法王法身 得夢中灌頂等 諸多不可思議

马来西亚弟子妈妈见证 法王法身

真的，我告诉你，师尊已经修出法身，修出法身了，也到处都有法身，最近就是听那个谁讲，那个马来西亚李琪的妈妈，她在这里吗？请站起来，麦克风拿给她，你叫「菁」吧？（一菁师姊：师尊好。）你看见师尊的法身多久了？（一菁师姊：很久，很大，很多年了。）看到师尊的法身很久了，师尊在变化成法身的时候，长得怎么样啊？（一菁师姊：就是跟现在一样，躺着，很大，然后底下是没有东西，浮住的，浮起来。）浮在空中，你看到的卢师尊是浮在空中，跟师尊长的一样。

海安师兄见证 法王法身无时无刻陪着

那个海安师兄，他也看到吗？（一菁师姊：他经常，他更多。）也是看到。（一菁师姊：是，他是无时无刻都跟着他，师尊的分身。）喔，无时无刻都是跟着李海安师兄。（一菁师姊：对。）

女儿李琪意念师尊 法身就在

李琪有看到吗？（一菁师姊：有。）李琪也看到我？（一菁师姊：是。）阿弥陀佛（台语）。（一菁师姊：她只要意念师尊，师尊就到。）对啊，因为李琪是三个女生当中，其中一个。李琪，这个刚刚来过的雷倩，还有这个伊庭，伊庭好像七月几号要来，七月几号她就会到，差不多下个礼拜吧？下个礼拜她们放假，她们就会过来，那是伊庭。李琪是法会的时候会来。（一菁师姊：是。）三个当中李琪变得最多，我觉得李琪变得最多，这个三个小女生都很小，现在都长大了，李琪也看到我？（一菁师姊：她说她只要意念师尊，师尊就到。）阿弥陀佛（台语）。

弟子家常受法王加持、梦中灌顶

（一菁师姊：但是我们是经常发梦，师尊去我们家加持，而且还会在梦里跟我们灌顶。）车菲呢？车菲在哪里？车菲每次看到我就是讲说，她都会讲一句话「忘了吧」，是吗？妳都忘了，妳记得吗？（车菲师姊：记不清楚。）

记不清楚，她最喜欢讲记不清楚，OK，好。

一菁师姊见证 法身诸多不可思议

那妳都看得很清楚啊？

（一菁师姊：就是师尊不可思议的地方很多，我们去到哪里，师尊的分身就跟到哪里。但如果下雨的时候，还可以叫雨停。要打雷，在我们家，就是我们做 party，所有周围都有雨，就我们家没有雨，全部很多人都看到的。）下大雨，周围都有雨，只有你家没有雨？（一菁师姊：好多次都是，Gate House（门房）都有，他拿着雨伞来，我说我们这边都没雨，真的，全部很多人都知道。而且烤羊的讲，要不要拿伞？我老公说不用，他用师尊的法一挥，那雨就停了，不敢来了。）

那么我就变成雨伞了。这是很特殊的，因为她可以直接看得到（是），而且她都感觉得到，不只是看得到还感觉得到（是）。好的，请坐。（一菁师姊：很多，谢谢，感恩师尊。）

香港、新加坡、英国都有弟子

常见法王法身

其实那里都有，香港也有，香港，新加坡更多，「狮头」呢？狮头在英国，妳有看到吗？好，拿那

个麦克风。（狮头师姊：经常看到师尊，也是意念的时候，师尊就会下降。）念头一想，师尊就出现。（对）有没有看到比较特别奇怪的？（狮头师姊：有年轻的时候。）看到我年轻的时候。（对）年轻没什么用（众笑）。好，谢谢妳，谢谢妳。（谢谢师尊。）实在是太多了。

观世音化身多 眼泪亦化成尺尊公主

这个修行到一个境界，所以你讲说观世音菩萨化身，观世音菩萨的确有很多的化身。你看嘛，「松赞干布」，藏王松赞干布的时代，他就是这个「普陀洛伽山」观世音菩萨直接的转化，成为西藏王松赞干布。他娶了尼泊尔的「尺尊公主」，尺尊公主就是观世音菩萨的眼泪，化成尺尊公主，就是「白度母」。

白度母就是尺尊公主 绿度母就是文成公主

尺尊公主就是白度母。那「文成公主」呢？唐朝，唐朝的文成公主，就是「绿度母」，绿度母的化身。唐朝，因为帮助「印度」作战，然后印度呢，把 12 岁的释迦牟尼佛的等身像送给唐朝。尼泊尔那个是 8 岁的等身像。

松赞干布带佛陀等身像 到大昭寺

松赞干布他第一个娶白度母，第 2 个娶绿度母文成公主，他们带着释迦牟尼佛的等身像去的，所以现在的「大昭寺」、「小昭寺」才有 12 岁释迦牟尼佛的等身像跟 8 岁释迦牟尼佛的等身像。

松赞干布就是观世音男身

所以观世音菩萨千百亿化身，观世音菩萨不一定是女的，祂也化身成为男的，成为松赞干布，娶回自己的化身，一个是白度母，一个是绿度母，像这种事情也都是很特殊的，但事实上是有的。

金母请卢师尊出来度众 亦是因缘

所以我被瑶池金母找到，瑶池金母叫我出来度众生，也是有因缘啦。因为娶了「瑶姬—云华夫人」，祂有 12 神女的侍者，娶了瑶姬就等于娶了 13 个，所以说忙不忙？你看那个，刚刚有看到瑶姬吗？刚刚你们看那瑶姬。那个就是瑶姬，天啊，那个看了会神魂颠倒，所以我昨天晚上就身不知在何处，一醒过来才知道还在人间，一躺下，居然到 10 点，从来没有过。所以今天醒来，看到大家，我自己也搞不清楚，天上人间，天上人间。



你問我答 互動就是力量 第 399 集

进入你问我答吧，台湾，莲花孟桦问的，她的问题特别多。

Q1 为何练神水法加宝瓶气 觉受轻安、味觉灵敏？

由于对于师尊的开示感到有兴趣，想知道练起来是什么感觉，于是也开始练「神水法」加上「宝瓶气」，我感觉身体非常轻盈、身心安乐以外，奇妙的是，还能对于食物各种味道特别的灵敏，是什么原因？

A1 神水法跟口、舌有关 当然灵敏

算了吧，你问我，我问谁呢？对不对？好吃就好吃，不好吃就不好吃。什么原因？对食物特别的灵敏。我现在对食物特别灵敏，因为神水法，跟口跟舌头有

关，神水法跟舌头跟唾液是有关系的，这个舌头的感觉跟唾液的感觉，当然是一定会很灵敏的，莲花孟桦问的。

Q2 重复念佛号直到意念在 能得十方佛菩萨加持吗？

因时间关系，想要灭生死苦及业障，于是利用上班比较不须动脑的时候，心中默持高王经，但因环境周围有人聊天及听广播，师尊曾说念《高王经》要把意念放在每个字面上，但因为周围的声音，有时候一句佛号意念没有在上面，于是又重复念一遍，直到意念有在上面，这样子的念诵一样能够得到十方佛菩萨的放光灌顶加持、灭生死苦、消业障吗？

A2 只要有心念 一定消业障

只要你有心念，就一定会消业障。我告诉你一件事情，师尊有的时候，她身体不适，上那个劳斯莱斯车的时候啊，师尊用手扶着她上了车位，然后我知道她身体有病，我赶快的就念《高王经》。然后我前面那个吊坠，车子里面有一个吊坠在那里。

法王常念观音圣号 再念一遍高王经加持师母

我就摸着那个吊坠，念观世音菩萨的圣号，以后念一遍《高王经》，从我家一直到那个雷藏寺，到西雷，时间不算很长，但是车子一停，她已经忘掉她自己刚才扶着上车了，下来，她自己用跑的。有时候呢，车库门比较晚关，是因为她不能走路，我们扶着她上了这个劳斯莱斯的车，上车以后把门一关，我一看她不能走，我也是摸一下那个观世音菩萨的吊坠，念了观世音菩萨的圣号，然后念《高王经》，车子一回到了，她又忘掉了，直接打开车门，直接就自己走出来，《高王经》就有这种作用。

2024年6月30日 聖尊蓮生活佛 主持彩虹雷藏寺「咕嚕咕咧佛母護摩法會」暨《維摩詰經》第202講



全身經脈通 每一個毛細孔都有光 先通中脈再通五輪 就會產生神通

卢师尊念高王经口诀 佛号加重音印心

我已经念到很熟了，我怎么念？那个佛号要清楚，我念的是台语啊，普光功德山王佛，我没有念那么长的，我只记住「山王佛」，普光功德山王佛，善住功德宝王佛，「宝王佛」，记住这个，六方六佛名号，东方宝光月殿月妙尊音王佛，念「尊音王佛」，把几个字重点念出来，把几个重点，东方宝光月殿月妙尊音王佛，尊音王佛念得很清楚，尊音王佛把祂印在心上。我念的是用台语，用台湾话，净光秘密佛，「秘

密佛」三个字很重，法藏佛，狮子吼神足「幽王佛」。佛告须弥「灯王佛」。法护佛。金刚藏狮子「游戏佛」。宝胜佛。神通佛。药师琉璃「光王佛」。我就是念佛号，念的比较重，后面几个字比较重，把祂印在心上，念高王经就有效啊，的确是有效的，「能灭生死苦，消除诸毒害」，有念、有心就一定有效。

Q3 中脉已通 若临终忘却念佛持咒 能依中脉明光往生佛国净土吗？

她第三个问题，如果有人修炼宝瓶气直到通中脉，并且能够睁眼闭眼看到光，那临终如果自己忘记了念佛持咒，是否还能看到中脉的光并且跟着光直达头顶往生佛国？谢谢师尊。

A3 中脉通 每一个毛细孔都有光

你中脉只要通了，就当然有光，有一本书叫《光明风脉》，中脉只要通了，就一定有光。那个跟莲华生大士的「化虹大法」是有关的，每一个毛细孔都有光。只要你全身的经脉都通了，毛细孔都会有光。

先通中脉再通五轮 每一轮都会产生神通

先通中脉，再通五轮，五轮其中有一个轮通了，你就会产生神通，五个轮全通了，那不得了了，按照我们讲的那个，上回有讲过一本经《道果》，五轮通了，

开一个轮等于两地菩萨 五轮全通就是十地菩萨

开一个轮等于是两个地啊，菩萨两个地，五个轮通了，就是十地菩萨，五个轮全部打开就是十地菩萨，加上了顶轮就是十二地，加上顶窍就是第十二地，加上那个肉髻，就是十三地半啊，那就是真正的佛了。化虹大法里面，你中脉通了，开顶了，已经开顶了，我跟大家讲师尊开顶，中间有一个洞，很多人都看过师尊的洞，你们等一下要看师尊顶上这个洞啊，一次五块钱（众笑），看一次五块钱，现在啊，现实一点啦。



《維摩詰所說經》第202講

〈入不二法门品第九〉

「妙臂菩萨曰。菩萨心声闻心为二。观心相空如幻化者。无菩萨心无声闻心。是为入不二法门。」

我们讲《维摩诘经》，很快的方法讲。

「妙臂菩萨曰。菩萨心声闻心为二。观心相空如幻化者。无菩萨心无声闻心。是为入不二法门。」

**善巧方便度众即为「妙」
提携众生入佛道即为「臂」**

妙臂菩萨，什么叫妙臂菩萨？「妙」，就是善巧方便，善巧方便度众生就是妙。「臂」，祂以善巧方便的方法来帮助众生，用手臂去提携众生，把众生提起来，让他进入佛法，这种菩萨就是妙臂菩萨，祂讲了，换祂发言了。

菩萨、声闻不同阶级 四果声闻、十地菩萨

这个「菩萨心」跟「声闻心」为二，菩萨跟声闻是不同的阶级，四圣界，声闻有四种，就是初果、二果、三果、四果，四果就是「阿罗汉」，「菩萨」呢，祂就是一个果位，也是一个果位，有十地菩萨，有十种，都是属于菩萨，十地。从那个开始的这个初基开始，初地的菩萨一直到十地，十地是「法云地」，刚开始的时候是初发心菩萨，「欢喜地」，初发心菩萨就是欢喜地，一直到了法云地，十地。

声闻是「悟空」 只想离开娑婆世界

菩萨的心跟声闻的心，当然是不一样，为什么不一样？在四圣里面讲，声闻祂是「悟空」。悟到一切空幻，这娑婆世界是空幻的。祂要离开这个娑婆世界，这是声闻，祂的目的就是要离开娑婆世界，祂没有想到要度众生，这是声闻。

菩萨不愿离开众生 一起成就到净土

菩萨不一样，自己呢，有些菩萨，祂不愿意离开众生，祂没有离开众生，祂要大家一起成就，那个就是属于船长跟所有的乘客一起到佛国净土，一起成就，是这样子的啦。

**众生成佛我才成佛
是牧羊式的菩萨 如地藏菩萨**

「牧羊式」的菩萨，就像「地藏王菩萨」，众生成佛，我才成佛，那是牧羊式的，羊先走，人在后面，让所有的人都成佛了，祂才成佛，牧羊式。也有「国王式」的，我先成佛，以后再回来度众生，这是国王式的，度化众生。也有一起的，度化众生，那不一样。菩萨祂是有慈悲心，有菩提心，想要度化众生，就是菩萨，自己一个人成就的，那就是声闻，菩萨跟声闻是两种不一样的。

天上人间 都可以度化众生

「观心相空如幻化者。无菩萨心无声闻心。是为入不二法门。」其实我们讲，我刚刚已经稍微提到这个事情，回到天上界，还是在娑婆世界，其实都是一样的，有没有回去我都是一样。这人间是幻化，我们知道人间是幻化，有相也等于无相。人间是幻化，你在这里也是一样可以度化众生，你回到天上界，也是一样度化众生，入世等于出世。

声闻与菩萨 不做我是声闻菩萨想

所以你不会说，我是做一个菩萨，当《金刚经》里面有讲，声闻的人不认为自己是声闻，菩萨的人也不认为自己是菩萨，也不会说我是菩萨，你有这个「我是菩萨」的念头一出来啊，就变成有我，就有贡高我慢，菩萨不认为自己是菩萨，声闻也以为自己不是声闻，菩萨心也没有，声闻心也没有。

能善巧方便依缘 就是不二法门

但是你能善巧方便，一切依缘份而走。那管祂是声闻，管祂是菩萨，没有这样子的，就是不二法门。你如果说，我要当一个声闻，我知道这世间是幻，我要赶快自己离开这个娑婆世界，那你就是有二，天上跟人间是二。

卢师尊不分天上人间 只依因缘度化众生

你不能这样子，天上人间。像我这样子来讲，我可以一下子在天上，一下子在人间，我一下子在马来西亚，一下子在新加坡，一下子在香港，一下子在世界各地，到英国、欧洲，哪个地方都有。连那个挪威的莲吃法师啊，对啊，他也经常看到我在挪威，但我不以为我在挪威啊，我也不以为我在西雅图啊，因为我到处都有啊。所以天上人间，根本在我来讲，我也不想说，我到底是在天上还是在人间？我只是依照什么缘，就怎么度化，善巧方便，就是妙臂，帮助众生入佛法，妙臂菩萨讲的。

卢师尊不为外相时空所缚 这就是不二法门

没有声闻心，也没有菩萨心，在我来说，也没有天上，也没有地下，昨天晚上在天上，今天醒过来又在地下，昨天晚上明明跟那个瑶池金母的女儿在一起啊，现在又在这里说法，根本分不出到底是在哪个地方？所以我也不是，你说我是卢胜彦，我就是卢胜彦啊，你说我是莲生活佛，我就是莲生活佛啊，你说我是华光自在佛，我就是华光自在佛，你是华光佛就是华光佛，你是莲花童子就是莲花童子，我也没有说拘束在一个环境，我就是莲花童子，也没有这样子，这个就是不二法门。所以我也不用，想回去就回去，想什么就什么，因缘，一切都是因缘，这样了解吗？不二法门就是这样子，大家将来都是大菩萨。

嗡嘛呢叭咪吽。



捐贈 38,100 公斤香米 幫助 30 間慈善團體

【华光功德会 (新加坡) 报导】在莲生法王八十圣寿的喜庆之日，新加坡华光功德会于 2024 年 6 月 8 日，在宏茂桥德义民众俱乐部举办了一场令人振奋的捐米活动。我们有幸邀请到众多贵宾出席捐米日，包括吐登卡玛仁波切、释莲又上师、释莲茹教授、释莲蕙法师、释莲建法师、释莲毫法师、圆证堂主席顺华助教、莲霞助教、馨容助教、勒弦助教、狮城雷藏寺副主席汉绅师兄、圆学堂逸伶助教和宏茂桥集选区基层组织第二顾问杨敦清先生等。他们的光临为捐米活动增添了一份特别的意义。

并欢迎各位贵宾的到来。当舞狮队的鼓声响起时，现场气氛热烈，场面感人。

当天除了捐赠香米及爱心物资于新加坡 30 间慈善团体之外，我们还准备了慈善午餐，邀请了 200 位独居老人一同参与，共同庆祝莲生法王的 80 佛诞。捐米仪式在庆祝师尊 80 佛诞的蛋糕和寿桃祝寿之后开始。此外，我们还为 200 位独居老人准备了红包，以表达对他们的关爱和祝福。

时，感谢真佛宗雷藏寺新加坡、真佛宗狮城雷藏寺、真佛宗圆证堂、真佛宗圆学堂的理事会、代表和义工们的支持和协助，以及德义小区民众协会的大礼堂赞助和活动筹备工作。再次向所有慷慨善良的赞助商、捐助者和义工，以及师兄师姐致以衷心的感谢，没有你们的支持和奉献，我们无法实现这次 2024 捐米日的成功。愿华光的光辉照亮世界，让爱与温暖在每个角落传递。让我们携手前行，以华光的力量继续传递爱和正能量，让每个人都能感受到。

当日，我们特别邀请了舞狮队为莲生法王祝寿，

在此，我们要特别感谢世界华光功德会的支持，提供进行专访与活动拍摄，感谢主持人易凌师姐。同

恭祝师尊 80 佛诞快乐，自在常乐，请佛住世生长久久。师尊 我们爱您~



日本華光 白米愛心捐助

【日本华光功德会大板分会 报导】为庆祝莲生法王 80 佛诞，日本华光功德会大板分会于 2024 年 5 月 26 日展开了一场感恩与关爱的慈善捐赠活动。此次活动捐出了总计 240 公斤的白米，这些爱心物资将用于支持大阪地区两所重要的儿童食堂：

舞っ子食堂 (舞小学校区子供食堂) 捐赠量：120 公斤受赠方：舞小学校区未来会议 榎本武彦

皆の食堂 (西鸟取小学校区子供

食堂) 捐赠量：120 公斤受赠方：西鸟取渔协 名仓勋

分会长释莲花静香上师和释莲仅上师，以及阪南市议员上甲诚先生陪同，共同见证了这份爱心的送达。这次捐赠不仅是对莲生法王生日的庆祝，更是华光功德会持续关怀小区、回馈社会的实际行动。

恭祝师尊 80 佛诞快乐，一心请佛住世。



溫暖相伴

【印度尼西亚华光功德会三尊分会 报导】2024 年 5 月 29 日，印度尼西亚华光功德会三尊分会为庆祝师尊 80 佛诞，发起了一场温暖的布施活动。他们向周边的低收入家庭分发了 10 包爱心大米，不仅助力有需要的居民，更深化了与居民之间的情谊。

受助居民纷纷表达了感激之情。其中，接受援助的民众表示：「这项援助对我们家来说意义重大。」

印度尼西亚华光三尊分会期待未来能够继续举办类似的活动，并希望透过此次活动培育更多的团结友爱之情。



法王盧勝彥文集第 300 冊 新書發表會暨簽書會

文 / 宗務記者 蓮花蘇芙助教

盛大同修活动庆祝双喜

2024 年 6 月 22 日晚上八点，在莲生法王佛诞日前夕，西雅图雷藏寺迎来了一场盛大的同修活动，数千名弟子共同参与。这次盛会不仅是对莲生法王 80 岁寿辰的庆祝，也是法王近一甲子不懈写作的里程碑——第 300 册文集《回归星河》发行及签书会。

坚持不懈的精神成就辉煌

莲生法王原名卢胜彦，是红冠圣冕金刚上师修行成就者，致力于自利利他，正等正觉，普度众生。自 1967 年开始写作以来，每天坚持写作和画画创作，从未间断。这样的毅力和坚持不仅是对自我修行的坚守，也是对弟子和读者们的身教与承诺。

写作的动力来源

促使莲生法王写作近一甲子的原因：

1. 坚信写作的使命：

法王认为写作是传播佛法和分享智慧的重要方式，希望通过文字让更多人了解佛法的真谛，找到内心的平静和智慧。

2. 高度自律和毅力：

法王每日固定时间写作，无论多忙，总会抽出时间完成每日的写作任务。

3. 对写作的热爱：

写作对法王来说是一种享受和生活的

一部分，这种热爱驱动着法王不断创作。

文学创作的意义

对莲生法王而言，文学创作不仅是一种艺术表达，更是一种修行方式和弘法度众的工具。法王通过文字生动地表达对佛法的理解和修行心得，帮助读者找到内心的平静和智慧。写作让法王感受到自我价值的实现，并通过文字传播佛法智能，具有深远的意义。

丰富多元的文集内容

莲生法王著作 300 本文集涵盖广泛题材，源于法王的丰富生活经历、深厚学识背景、对佛法的深入理解、以及无穷的想象力和创作力。他不断学习和吸收新知识，使得作品充满新鲜感和时代感。

双喜临门 共庆辉煌

在当晚的签书会上，数千读者排着常常的人龙，手上拿着新书等待签书，每个人洋溢着欢喜笑容，现场气氛热烈，共贺法王 80 圣寿，共庆 300 册文集的问世。这个双喜临门的时刻，是对莲生法王一生努力的肯定，也是对未来继续弘法利生的期许。

莲生法王书籍对读者的影响及意义

莲生法王用祂坚持不懈的精神创造了辉煌的成就，法王的故事激励着每一位弟子和读者，帮助他们在自己的修行和生活

中也能坚持不懈，追求理想和目标。300 本文集将成为未来学佛行者永恒的指路明灯，照亮修行成就的道路。

许多读者皆有这样的经历，每当遇到难题不知该如何解决时，就站在书架前，随手拿一本书卢胜彦文集，翻开其中的任意一页，这一页的文字中就会找到答案。每一本文集如同一颗颗珍珠，晶莹剔透，闪耀着无尽智慧光芒。莲生法王的智慧如大海般深邃，慈悲如天空般广阔。无数众生因阅读法王的佛书而心灵启迪，找到了内心的平静与智慧。法王的文集成为了无数弟子的精神指引，让他们皈依学佛，走上修行之路。对于那些在修行道路上的行者们而言，法王的每一本书都代表着心血和智慧，成为他们修行的灯塔和指南。

莲生法王的 300 本文集将成为未来学佛行者永恒的指路明灯，为世人照亮修行成就的道路。这些书籍不仅是文字的集合，更是法王对佛法深刻理解的结晶，是法王多年修行与智慧的无私分享。文集将在未来的岁月中持续散发光芒，指引无数迷茫的心灵走向觉悟，启发无数修行者踏上光明的道路。法王的书籍如同天上的明月，照亮了无数人的心灵，成为他们一生的精神财富和永恒的心灵寄托。



聖人的足跡

探訪蓮生活佛行腳

文 / 真佛報編輯部

庆贺师佛「莲生活佛圣寿超 80 著作越 300」具有划时代意义的日子，真佛报团队特别来到西雅图『与佛同乐』为 师尊祝寿，并为佛诞做了一系列的报导。今日特地带着读者走访师佛移民美国后，在文集中提到让人向往的几个具有指标性的地点，依序在巴拉的灵仙阁、雷门的灵仙精舍（真佛密苑）、表而威市（Bellevue）幽灵湖畔，（这次因为时间关系，没有探访南山雅舍）现在就请跟着小编的脚步，一探「圣人的足跡」。

潜修证果的巴拉灵仙阁

驾车停在一个安静的小区，果然有二棵大树，长得很茂密，不是参天大树，在师尊文集第 99 册《西城夜雨—西城风光》提到，在「西雅图」东北方，有一条龙脉通过，这个地区叫「巴拉」，其中有栋房子，就在龙脉的最高峰，龙头之处。这栋房子，有地灵之气上升，四周的花草树木更加绚烂，这是圣地！

有很多「变色花」还为圣地增添几分灵气。

- (1) 房子之右，有一棵李子树。
- (2) 房子之后，有一棵樱桃树。
- (3) 正应了「桃李满天下」。

又提到：我在这栋房子，整整闭关三年修行，房子的最上方，是「灵仙阁」，是我打坐修练的小阁楼，此阁楼的窗子，可望见「瑞妮亚雪山」。我就是在西雅图「巴拉」灵仙阁修炼三年。

在《大圆满九次第（三）》提到：当我在灵仙阁修行的时候，有一个晚上我在禅定的时候，莲华生大士来了，祂带我一起飞行。

灵仙阁就在房子的最高的一个小楼，远远望着小阁楼，仿佛可以看到师佛打坐于其中，小楼透出大光明，苦修密法证果

闭关的灵仙合，只可惜不能入内，只能在其外围神往。

幽灵湖

在 078 《阳宅玄秘谭》—赤龙绕印的阳宅—择地建屋的口中提到：

「赤龙绕印」的阳宅风水：

1. 背后有靠：住宅的背后，原来是龙头，地气到此「龙头」而止，端端正正的一个藏气的胎。
2. 前面有照：住宅面对幽灵湖，湖面正圆形，是「金星」湖，不但有照，正是界水止来龙，形成「龙头抢珠」的形势。
3. 左右有抱：左右砂手，形成抱屋宅的形势，团团围绕这栋房子。山坡的龙身，包抄着龙头，近湖的小山坡，全向龙头朝礼，形成左右有抱的赤龙绕印格。
4. 来龙如此端正，屋宅如此端正，气势如此不凡，是天生的宝地，庄严豪华的阳宅，屋子后面的「龙胎」，正是难觅的「生基之地」。

搬家搬到「Phantom Lake」（幽灵湖），而住家正是面对幽灵湖的湖光粼粼。

幽灵湖的风光绮丽，地处僻静，高大的树林，绿草如茵，斜斜的山坡，日出与日落，美不胜收。在那儿找到一块地，找到一间新的住宅，这住宅的风水，正是「赤龙绕印」的阳宅。

幽灵湖非常美丽，当天下着绵绵细雨，湖面雾蒙蒙，将幽灵湖衬得仙气袅袅，湖上的莲花开得精致无瑕，十分美丽，师佛「在「幽灵湖」十多年，可算是旭日，弘法事业如日当中，天下人皆知之，西雅图的人称我：「马斯特·卢」，全世界都知道『马斯特·卢』，修行人都知道，连藏人亦知。名气很响，很大。「我在『巴拉』，无人知。住『幽灵湖』，人人皆知。」果然是「赤龙绕印」的阳宅，师佛居住于

此时期大转法轮，应是应此大地理之关系。

萨迦寺

第三个参访的地点是萨迦寺，师佛曾提到：「萨迦寺德松仁波切曾说，他将法传给了一位汉人，那人就是我（莲生活佛）。德松仁波切传给我喜金刚、道果。」

又说：「『道果』就是萨迦教的传承，也是萨迦教最高的大法，我讲萨迦教最高的大法，这个因缘是因为德松仁波切是我的根本上师。」又说：「在西雅图雷藏寺建好时，达青法王有来到西雅图雷藏寺，我们一起做护摩，所以我们跟萨迦寺很有因缘，因此特别参访萨迦寺。」

此次参访由住持「堪布蒋巴仁波切」亲自接待我们，仁波切曾担任佛学院图书馆馆长与佛学院教授师等职位。在接受了九年的佛法教育之后，获得佛学硕士学位。在接受了十三年系统的佛学教育之后，仁波切于 2004 年毕业并获封堪布。

仁波切，首先带领大众献上供养、上香、礼佛，并念诵莲华生大士、绿度母等咒语，接着开示：你们的供养如食品、花朵、金钱当然很重要，但最重要是从根本上师身上学习，要有智能，勤修法。不需要华丽的寺庙，要做好修法的部份。

他还提到，这寺庙是神圣受尊崇的，他们有 950 年的传承，所以不是一所普通的寺庙。看似跟其他寺庙差不多，但这是具历史意义的。

期间仁波切多次提到他的根本上师及传承，如同师佛教导圣弟子，密教根本上师是五佛的化身最为珍贵，行者要时时顶戴根本上师及传承，「敬师 重法 实修」这是修行成就的第一根本。



師尊修道時為白色的靈仙閣



幽靈湖的舊居



陰雨中的幽靈湖



薩迦寺住持堪布蔣巴仁波切



薩迦寺合影

慶賀蓮生活佛聖壽超80 著作越300 電視專訪二

【活佛的秘境】系列專輯

我為救度眾生而來

为恭贺【莲生活佛文集飞越300】的里程碑，宗委会特别制作了【活佛的秘境】系列专辑--第二集播出的是【我为救度众生而来】，我们依然请对访谈节目经验非常丰富、对卢师尊很熟悉的佩君师姐担任主持人。本集内容有许多的人生经验，让您有醍醐灌顶的感觉，让我们赶紧来看看精彩内容。

佩君：卢师尊您的弟子都尊称您为「卢师尊」，师尊我们知道您是真佛宗的创办人，您在全世界有500万的弟子，您还是非常多仁波切跟活佛皈依的老师，您到目前为止有300本的亲笔著作，您创办的真佛宗在全世界410处的道场、70座的雷藏寺，我们用数字量化了您的弘法成就，我们真正要表达的不是这些数字，而是其背后，我们想知道卢师尊您是用什么样的信念做到这一切的呢？

瑶池金母要我出来弘法 非我刻意一切自然而然

我本来也没有想到要做这么多，只是每天这样子做而已，其实都是很自然的事情，像这个500万弟子啦，那么多的雷藏寺·那么多的弟子事实上根本从来就没有想过，自然而然的，当初的时候也是因为这个瑶池金母要我出来弘法，结果就听祂的话。

初见金母 弥陀 地藏 天帝显化 卢师尊一生实践 弘扬佛法使命

因为瑶池金母当初显现让我看的时候，祂是这样子跟我讲，祂说祂找我很久，祂要我出去度众生，祂说我要你去度众生，我说我不会，我跟祂讲我不会度众生，祂跟我讲：你跪下来就会，结果真的跪下来，然后就真的看到瑶池金母，然后看到阿弥陀佛，看到地藏菩萨，看到帝释天，就是我们俗称的玉皇大帝·瑶池金母度化我以后，我的行为就改变了，我只是瑶池金母把我唤醒，我就觉得我应该实践瑶池金母交代的这一个任务，就把它扛在肩膀上，所以才有妳讲的500万的弟子、很多座的雷藏寺、很多的修法中心。

佩君：您现在是活佛的老师，也是500万弟子的老师，大家有病痛、有事业不顺、有家庭失和的，不管是什么疑难杂症，都来找您，可是其实您从小开始自己就是受最多辛苦的，那一位您从小在家庭里面的父亲，是完全对您没有办法展现爱、到学校老师也没有对您很好、同学也有时候欺负您、在读书期间也有很多挫折、甚至留级给您很大的挫败，您这样子的一个过程，到

今天成为大家的心灵导师，您觉得这个过程里面，有没有给您养分？

回顾人生路上的挫折 卢师尊心中只有感恩

其实坦白讲，我是很感谢、很感恩，如果没有这些挫折的话，我不会那么坚强，每一件的打击的事情，就是让我好像冲浪一样，越过这一波，再越过另外一波，越来越就坚强，所以我感恩我自己本身的家人、也感恩我自己的同学，另外，也感恩我的朋友、还有不管是什么样的挫折，不过那时候也有抵挡不住的时候。

你有没有听过小学生自杀的事情，现在社会有时候有这样的新闻，那个时候啊，我真的是很傻。我小学的时候，我就自杀过，因为撑不下去。我小学的时候，是所有的同学下课了，我一个人在教室拿着绳子，在教室的大门，教室的这个门上面，把绳子绑在教室的大门，然后就在那边吊着，这是我小学的时候，小学六年级的事情，但吊在那里啊，没想到我捡来的绳子那么弱，它断掉，老天不让我走吧！

因为我觉得说既然老天不让你死，可能我还是有用。

卢师尊中学打工赚钱 与死神交会千钧一发

我在初中高中的时候，只要是寒暑假我都出去打工，出去赚钱·所以高中的时候，曾经到花莲赚钱做工的时候，被这个7千瓦的，7千伏特的电，电到这边手，碰到电从这里进来，我这脚碰到墙上，这个电从这里出去，这里就裂开一条缝。

我在南部火力发电厂打工的时候，那个厂长要我去油厂，拿10加仑的油，将10加仑的油，拿回到修理工厂。我抬着那个10加仑的油很重，载煤的火车就停在那里，修理工厂在这边，这个油厂在那边（对面边），我拿了油，要绕过前方很长的载煤的火车。我想只要从这个火车底下钻过去就可以了，马上就到修理工厂了，我如果要绕着这个火车走，从火车尾或火车头，走，至少要走20分钟，那时候我想我把油桶从火车底下钻，先把油桶放进火车底下，人再钻进去，再把油桶再从那边再拿出来，拿到对面那里，这样就会节省很多时间及力气。

突然间那载煤的火车要开动了，火车停在那里停那么久，要开，也要鸣一下笛呀，连笛都没有鸣就开动了，结果我的人钻到火车底下的时候，

才发现轮子在动，然后整个人赶快冲出来，当脚一伸出来，轮子就过去了，那个时刻离死千钧一发。我觉得老天要留我！

佩君：卢师尊一生帮助的人太多了，在病痛方面真的是说不完的。很多人说在手术房，看到做手术的是您，哇！这真的是太神奇。

卢师尊与本尊合一产生大力 为患癌弟子除疾不可思议

在加持弟子病痛方面，其实不完全是我自己的力量，是我跟我本尊合一的那种力量，我随时可以请祂，祂随时就会降临在我身上，这是我们称为的「分身」，也可以称为「法身」。现在有的弟子生病了，有时候看到我去帮他们从脑里面拿出东西出来，他的瘤就不见，他脑里面的瘤就不见了，这不完全是我自己的力量，是我跟我本尊，或者跟我虚空所有的本尊合一的那一种力量，会显现出来。

佩君：除了疾病之外，还有两种很难医：一个是失眠、还有一个是精神病，这是非常难医的这两种病，在这方面 师尊你医太多了，是不是？

治好无数精神病患不居功 卢师尊称瑶池金母是靠山

关于精神病呢？我在台中的时候，住在宜欣小区的时候，医好很多的精神病患。我那时候就夸口讲了一句，我医好的精神病患，可以用火车来载。那时候台有一个静和精神医院，里面的那时候的医生，还跟那些病患的家属讲，你带去那个找卢胜彦，说不定他有方法可以帮他治好，这没什么。这靠的是瑶池金母嘛，靠的就是瑶池金母的力量。

瑶池金母是我的靠山啊！没有这个靠山，我就没有靠。

佩君：请教莲生活佛，我们所知道您好像每一天的时间是安排的满满的，对不对？所以您一天的作息，我们可不可以知道有多满？

卢师尊生活规律 写作画画修法一日不停歇

我是生活比较有规律的人，好像几点到几点做什么事情，没有说浪费的。

每一天的作息最主要的就是写作，早上的时间写作，那下午的时间是画画，晚上的时候是修法，没有一天停止过。

慶賀蓮生活佛聖壽超80 著作越300 電視專訪二

【活佛的秘境】系列專輯

我為救度眾生而來

佩君：这个说得很轻松，可是做起来很不容易，但我们知道，您好像连坐车的时间都很把握，您坐车也不虚度，您在车上您也修法，是吗？

卢师尊悲悯疫情死亡众生 发宏愿夜夜超度疫情亡灵

因为每个礼拜天，都要到彩虹雷藏寺去做火供，从这个家里出发一直到彩虹雷藏寺，半个小时的时间。那我去的时候呢，我就念高王观世音经，回来的时候就做千艘法船的超度，在车上也做超度，就回来的时候，从彩虹山庄回到自己家里，刚好是修一坛法。

佩君：我们知道您从 Covid-19 开始之后变得更忙碌了，您为了超度在疫情中非常多的亡者，您每一天都为他们做超度，而且是在三更半夜还修法，几乎每天都到凌晨两点才睡觉，是不是？

因为一般来讲起来，修本尊法是要在白天比较好一点，如果修超度那就是要在晚上，因为白天是好像是我们的时间，晚上是鬼的时间。因为觉得 Covid-19，那时候死伤那么多人，心中呢，有时候不忍，就觉得需要超度这个 Covid-19 死亡的人，所以发一个愿，就是我尽我超度的能力，在晚上的时候，多出一点时间帮忙超度这些亡灵。

佩君：您每天把自己排的这么满，做那么多的事情，这样子会不会忧郁？或者会不会觉得不快乐？

能帮助众灵离苦得乐 卢师尊每天都快乐

我每天都快乐，除了很累睡着了以外，其实我每天都快乐，因为有超度这些亡灵，觉得他们能够离苦得乐，自己就非常的高兴，因为他们得到了拯救，自然会非常的欣喜，而且每一天晚上做，从来没有停止过，因为你如果一停止，那些亡魂聚在那里怎么办，没有人超度啊，所以那些亡魂也是闻风而来。从世界上很多的地方，

他们都到了到了家里，每一天要做的工作就把它做完，当然没有得到什么，觉得自己非常的欣慰。已经完成了一个弘法救度的工作，那时候你就觉得非常的欣慰，非常的高兴，非常的快乐。

佩君：我们看 卢师尊您讲的这些，您每天要救这么多众生，不管他们的病症，或者是他们的问题、他们的人生，其实都是很辛苦；又再加上您说您的成长的历程，常常是九死一生。您后面闭关的生病，或您成长的过程，在家里面没有爱的那种过程；然后甚至于您还说，小学生就有了轻生的念头，这样子的你，能够在法座上如此的任运自在，真的是功夫啊。

我来娑婆世界 只为救度众生 其他不重要 思想越单纯越好

那不是什么功夫啊！

我来这娑婆世界，真的是就是为了救度众生而来！没有别的了。

因为，你不要把很多事情放在你的心上，我觉得人的思想越单纯越好

不要太复杂，我喜欢很单纯的念头，而且呢，这个念头也不一定要有，所以在每天晚上我睡觉的时候，我就把自己就放到虚空，一切都归空。

佩君：当初把您看到的一切，还有救度的事情也都是和盘托出，弟子也都说出来，所以在宗教界对您有很多的批评，那这个过程对您来说，有没有造成一些伤害？有没有想要澄清，说明一下？

一切毁谤都会过去的 无须澄清也不必解释

其实也没有，后来我了解到，所有一切的事情都是会过去的。我终于了解到，你如果把诽谤放在你自己的心中，你永远都会痛苦，所以要把所有的诽谤给它忘掉。

因为毁谤的人不会听你澄清，真正诽谤的人，

不会听你什么澄清的话或什么话，就是什么话都不要讲是最好的。人家诽谤你，你也不用解释，也不用意去解答，也不愿意要跟着他起舞，反正就是不理不睬，现代话就是说我不会鸟你，我不会鸟你这些事情，我也不放在我心上，因为我了解一件事情。任何一个事情都会过去的。

卢师尊鼓励大家 要修法 要感恩 要快乐

现在的心情跟以前的心情不一样啊，每一天都要修法，每一天都要感恩，每一天都要快乐，现在的心情跟以前的心情不一样。

佩君：卢师尊这一生的职志，就是希望可以付出自己，然后有任何辛苦的人到您面前来，您都救度，那您刚刚那段话教我们，就是用感恩的心。

希望这一段智能的话语，能给观众朋友一些加持，或者是一些提点，成为他们的锦囊，能够渡过难关。

承受 看破 放下 才会活得自在

是的，活一天就是感恩一天。

我也是这样子认为，每一个难关都应该用承受，然后呢，给它看破，到最后就变成放下，那时候才会活得自在。

佩君：我代表所有的众生感恩您的慈悲，给我们这段时间，让我们透过节目，让更多的观众，可以了解法王您的内心世界，谢谢师尊来到节目当中，感恩您！谢谢您。

结语

活佛 卢师尊一生充满曲折艰困，仍感恩一切，把波折都化为养分，直至成就，最后轻轻的说一句「我来娑婆世界，只为救度众生」，这当中包含多少的慈悲与爱，值得世人细细思量与品味 - 「活佛的秘境」。



採訪過程師尊談笑風生



主持人輕鬆的主持風格讓現場氣氛愉快



吸引了眾多信眾前來參觀

《窮思維、富邏輯》

人生實用商學院之致富之前先自主 面對困難，你的心態決定一切！

文 / 時報出版 吳淡如

你是否曾在面臨人生的困難時，感到無助與迷惘？在吳淡如的新著《窮思維、富邏輯：人生實用商學院之致富之前先自主》中，提出了一個觀點：內心的堅強並非天生，而是通過挑戰與自我對話逐步養成的。當逆境來臨，不逃避、不尋求他人的解答，而是冷靜自我探問解決之道，這正是內心變得堅強的開始。

保羅·史托茲 (Paul G. Stoltz) 提出了逆境商數 AQ (Adversity Quotient) 的概念，通過一個公式：CORE = C+O+R+2E (抵抗挫折的商數 = 控制 + 歸因 + 延伸 + 兩倍的耐力)，揭示了抵抗挫折能力的構成。這不僅是理論上的概念，透過臨床研究與企業實證，高 AQ 的人在銷售業績、創造力、沟通能力乃至於手術恢復上都展現出顯著的優勢。

這個觀點挑戰了我們對於「成功者模型」的理解，也提供了一種全新的自我審視方法。面對困難，我們是否能夠通過提升自身的逆境商數，轉化為更具韌性、更能克服挫折的人？

關鍵 1：自我控制，而非控制別人

在面對逆境時，「控制」(Control) 的概念變得格外重要。問題不在於是否真的能控制局勢，而在於你是否覺得自己有能力。有人面對困難時容易放棄，覺得「時運不濟」；而有人即使在逆境中也相信能控制結果，不讓情況惡化。實際上，問題往往出在人們將控制力錯誤地用在了試圖改變他人而非自身上，這種行為不僅無益，反而可能令事態更糟。真正的控制，源於對自我意志的控制，而非試圖控制他人。

關鍵 2：失敗一定有原因

「歸因」(Owing To) 方式對於如何面對逆

境至關重要。當遭遇挑戰，人們傾向於將原因歸咎於外部因素或內部控制。那些常對外部因素如天災人禍責難，選擇外部歸因的人，往往忽略了自我改變的可能性，自我辯解成為放棄努力的借口。相反，內部歸因不是自我責罵，而是相信自己有能力改善現狀。高 AQ 的人避免對自己或他人過於嚴苛，而低 AQ 的人不論是嚴厲自責還是指責他人，都忽略了積極努力的重要性。自怨自艾的人終將無人能扶，而將問題歸咎於外部的人，將難以在關係中獲得真正的幸福。

關鍵 3：一切都要止損！

「延伸」(Reach)，意味著「不讓損失進一步擴大的能力」。面對挑戰，有些同事選擇退縮，自稱無法勝任，儘管初來乍到時他們滿懷志向，承諾會學習與克服困難。這種態度，讓他們成為團隊的負擔，反而在他們缺席時團隊壓力降低。我的經驗也類似，從鄉村到台北求學，面對各種挑戰和壓力，我從未放棄。在商學院中，雖然我是個外行，但我沒有選擇放棄，而是選擇努力學習。這種堅持讓我在某些課程中獲得了 A 等成績。即使在面對不擅長的領域，我也從未退縮，始終堅信努力將帶來成果。「寧可戰敗，不能白白投降」是我自勉的格言，它提醒我即使面對失敗，也不能輕易放棄，因為成功可能就在眼前。

關鍵 4：把面子先丟一邊去

2E 象徵着兩倍的耐力 (Endurance)，這種耐力超越了忍耐，它更多關聯於意志力。史托茲將其視為面對逆境的关键能力，認為真正的耐力是將挑戰視作暫時的，從而保持樂觀主義。例如，在楚漢之爭中，劉邦展現出的耐力明顯勝過項羽，後者面對失敗的承受力較低，反映了耐力也是在逆境中恢復信心的勇氣。塔雷伯在《反脆弱》一

書中進一步闡述，經歷波折後仍保持堅韌的人，實際上建立了更強大的生存機制，體現了尼采的觀點：「殺不死我的，使我更強大。」這段描述不僅強調了耐力的重要性，也提出了通過挑戰成長的可能性。

逆來順受不是選項，逆境反使火焰更旺

逆商可不是逆來順受，它是擁有堅韌自我的人，才能承受巨大壓力；光忍受是沒有用的，相信能夠用行動改寫困局的人都擁有開放的心態。在投資世界中，黑天鵝可能帶來巨大損失，但也可能是讓你找到低點的契機。《反脆弱》講的就是：風可能熄滅蠟燭，但也可能使火越燒越旺，人在極度脆弱的狀況下，仍可能從波動和不確定性中獲益。



作者簡介 / 吳淡如

台大法律系學士、台大中文研究所、台大 EMBA、上海中欧國際工商學院碩士、岳麓書院歷史學博士與上海交通大學中欧國際工商學院(瑞士分校)商學博士班就讀中。

長年以來寫作不輟，右腦感性地生產故事，左腦理性地管理財富，橫跨多角經營，多年的實戰經驗，在 2020 年成立的 Podcast 節目「吳淡如人生實用商學院」中獲得廣大回響，至今下載數已超過八億，兼顧一般大眾最易理解、最能實踐的理財方法，出版《人生實用商學院》系列，成為讀者手邊最易入手的理財教科書。

苦難打造出一個金剛不壞的活佛 讀「真佛報」一個活佛的秘境有感

文 / 蓮花一琴

苦难与困厄

是天上发下来的考题

苦难、逆境是最好的导师

人生的可贵处

在于痛苦的历练

就像牡蛎是在最痛苦中浑成的「真珠」

放出沧海明珠的光芒照世间

师佛的一生

真的历尽了无数的苦难

祂曾被恶意毁谤、嫉妒、是非中伤.....

卢师尊从小被父亲用藤条大打或小打处罚

祂觉悟被打是慈悲的动机

让祂自小从苦难的隐忍中磨炼出

能忍天下不能忍的宽广亦柔和之心境

真正的慈悲

是心中没有愤怒 仇恨

只有心存感恩与爱

只因受苦被打

一根慈悲的藤条

打造一个「金剛不坏」

一个明心见性的大成就者 卢师尊

祂觉悟「逆风而行」

是淬砺心志

是提升心灵的试金石

逆流而上 排除万难 自然把逆境化掉

自然于生命的巨变与逆风里新生

祂谦卑慈悲平等视众生

于净心中生真如智慧

亲证无生忍 活得安然自在

将万物包容于心

祂以纯净善良的心灵去写作

内涵清净慈悲宽宏

祂挥出了智慧剑

不断的开启人类的智慧

教人显真相

造福苍生

那纯净的文字如高山中的清泉

祂真诚 善良柔和的心

如真珠一样闪着光芒普照

让读者心灵全醒悟

回归自然 回归本然 达到永恒

嗡 咕噜 莲生悉地 吽

蓮生活佛之歌

文 / 耀斌講師

敬爱的师佛师母：您好！

首先祝师佛佛诞快乐！

自去年西雅图7月一别，又快一年了。

这次参加伦敦法会能够再次见到师佛，

真的是非常高兴。今特将弟子最近写的一首诗献给师佛！

沁园春

真佛出世，东西同庆，五洲欢笑。

观大千世界，三教九流，顿时黯然。

传法流，显密圆融，无上微妙。

引无数颀颀竟喧嚣。

看庙宇座座，宝书卷卷，时轮遍转，

功垂九霄。

一代法王，莲生活佛，掀起密法大浪潮。

览千古，禅净儒道宗师，谁不赞一代天骄。

看世界，观破天上人间，独领风骚。

莲生活佛之歌：

您从大日走来，虹光是您的风采；

您向尘世奔去，慈悲是您的气概；

您用甘甜的法乳，哺育迷途佛子；

您用无尽的胸怀，拥抱五湖四海；

我们赞美活佛，您是智慧的源泉；

我们依恋活佛，您有慈父的情怀。

您从莲池走来，光芒驱散着阴霾；

您向环宇飞去，法香飘荡在天外；

您用密法的清流，灌溉世人心田；

您用磅礴的法力，掀起密法时代；

我们赞美活佛，您是苍生的希望；

我们依恋活佛，带我们脱离苦海。

啊 莲生，啊活佛！

希望您能喜欢！

弟子莲花耀斌助教呈上！

2013年6月19日巴西圣保罗

卢师尊的一生就是这一世纪的传奇

一个活佛的秘境

红尘滚滚的摆渡人

第14篇



灵机神算14枚硬币 军中初显神异

【前篇概要】

在「玉皇宫」的奇缘，造成了胜彦这一生的大转机，学道学佛全从这一刻开始。从「天国乘」的基督教进入道教，假如没有给予「大相应」，胜彦这一辈子，就是以「基督」为终身的信仰，这也是上天的安排，合了一句：「冥冥中自有定数」。在测量连三年，灵师三山九侯先生授以咒法、手印及「先天无极正法」，但祂也埋下伏笔，时机成熟胜彦将拜另一位隐士为师，上界仙佛又将为胜彦安排了什么样的学习？请继续关注下期精彩内容。

活在「有形」与「无形」之间的人

再说三山九侯先生授法——

在台中玉皇宫，瑶池金母现身，胜彦被开了「天眼」，才明白真的有「无形世界」，不只是黑夜，甚至白天，都有感应。胜彦修习「道法」，一直是在秘密中进行，谁也不知道，这是三山九侯先生交代的，祂替胜彦起个法号叫「莲生」。每夜，灵师很准时不误的来指导一小时左右，结手印、踩各种步法、咒、口诀。胜彦不是睡著做梦接受指导，而是醒著，不但醒著，且是完全的清醒，甚至还做笔记，把教导的「手印」及「步伐」，一一的记录了下来。他晓得，自己已经成了天方夜谭的人物。因为这在人类来说，根本是不可能发生的事，但却发生在他身上，这种和灵界沟通的事，实在使人有茫茫然之感，不知如何是好。

当初眼睛一闭下来，可以看到光，看到佛、看到菩萨，接受指示，那是第一次的看见。通灵后的第一个晚上。那年他二十五岁。第一天晚上游历天上界看见前世来历，再来就没有，再也进不到那个境界里面，看不见什么佛菩萨，因此也看不见灵师身形，祂来了，祂走了，祂亲切的指导，甚至用祂的手牵胜彦的手，用祂的手扶胜彦的脚，胜彦都知道，不是幻觉，更非做梦。在那时候，有时自己觉得是不是神经有问题了？是不是幻听？是不是幻觉？打了几下自己的脑袋，感觉自己满正常的。然而，他是生活在「有形」与「无形」之间。生活在「真」与「幻」之间。生活在「神」与「鬼」之间。一个人活在无法解释的人间，活在科学的范围之外，讲出去未必人会相信，若有人说，是幻觉幻听，胜彦也不想花费唇舌去反驳。

玉皇宫奇缘后，胜彦由基督教转成修道，那时叭哦姑肯定地说：「卡子分配在台中单位，是瑶池金母安排的，甚至他的一生，全是瑶池金母安排的。」这位在庙中遇到的「叭哦姑」，中文叫林千代，她是在花莲慈惠石壁部堂修道，属瑶池金母派的，经由她指引，瑶池金母、叭哦姑、胜彦连成一线，于是，胜彦也成了通灵人，由此因缘胜彦尊为



▲花莲慈惠石壁部堂。



▲花莲慈惠石壁部堂母娘金身，林千代师姑（叭哦姑）曾经被杂志誉为东南亚第一灵媒。

启蒙老师。

叭哦姑当时是台湾首席通灵人，有一次，胜彦家祭祖，她到家里做客，一入门，一眼便看见厅中有「无形世界」的四位先祖，她说出祖先的形貌，还有所穿戴的衣服，没有一点不吻合的，明明叭哦姑她与卢家祖先，活著的时候，从未相见过，而胜彦的祖母去世时所戴的玉环，她也可以说出上面雕著几朵花，真是奥妙不可解。胜彦启灵后也到花莲石壁部慈惠总堂练身，后来有了道士的执照，属于中华道教慈惠堂总堂，石壁分堂的道士。也曾替人做法事。

第一尊供奉的菩萨灵感显化

刚开天眼时，胜彦自己就想供奉菩萨，母亲虽然拜拜，却只是拜祖先及一般民间习俗，家中并无一尊佛像，

「灵师，我可以供佛像礼拜诸圣神仙佛吗？」

「可以，这里隐藏大因缘。不瞒你，你家未来是个大佛堂呢！」

「供奉什么菩萨最好？」

「见之欢喜则是。」灵师不直接回答。

「可以供奉灵师的神像吗？」胜彦想，祂是我的隐形老师，我当然要供奉祂。

「世人不识我的真面目，你又如何供奉我呢？我生性懒散惯了，你不必供奉我，你供奉其他的神佛吧！」

「供奉菩萨有功德吗？」

「佛言：饭恶人百，不如饭一善人；饭善人千，不如饭一持五戒者；饭五戒者万，不如饭一须陀洹。饭百万须陀洹，不如饭一斯陀含；饭千万斯陀含，不如饭一阿那含；饭一亿阿那含，不如饭一阿罗汉；饭十亿阿罗汉，不如饭一辟支佛；饭百亿辟支佛，不如饭一三世诸佛；饭千亿三世诸佛，不如饭一无住无修无证之者。莲生，饭即是供养，你

明白了吗？」

「我明白。」胜彦恭敬的回答。

在胜彦未供佛像以前，家人万万想不到，在不久的将来，家中真的变成一个大佛堂，而且就在几年内，短短的时间里就发生了。

是日，胜彦到台中综合大楼的义士书局，突然看到一尊与众不同的观世音菩萨，这尊瓷观音菩萨呈浅绿色，略灰，相貌庄严，坐在莲花座上，约八吋高，手拿一个净瓶，但是净瓶断了。他一见心生欢喜，便问价钱，那位瓷器店的老板说：「这尊观音菩萨是他人供奉过的，由于净瓶断了，主人认为不祥，所以就托售，他认为只要有人愿买就好，价钱很便宜，就算十五元吧！」

身为军人的胜彦手头也不宽裕，他心想十五元，哇！好便宜，毫不考虑的买了，回到单身的宿舍，那时候不懂得风水，也不懂得拜佛，把窗子拉开一点点，就把菩萨夹在窗口，再把窗户关起来一点点，把祂夹住，比较不会掉下来。上床睡的时候就合掌念「南摩观世音菩萨」，拜一下就睡了。

当夜，在恍恍惚惚中，看到一片汪洋大海中，渐渐的浮出了一朵瑰丽的莲花，莲花上坐著庄严法相的观世音菩萨，由远而近，菩萨面带笑容，而空中彩云片片，云端中屹立了一位手持降魔杵的护法金甲神，事后才晓得是韦陀护法尊天菩萨的法相，相貌堂堂，威风凛凛，韦陀尊者在空中大喝道：「莲生，吾奉菩萨法旨，你家佛堂号：『慈惠雷藏寺』可也，谨记，谨记。」说完这句话，韦陀菩萨和观音菩萨全不见了，而胜彦随即醒来，细细的回味梦中的情景，再瞧瞧今天刚供奉的观世音菩萨，令人吃惊的是，发觉梦中的观世音菩萨和他供奉的观世音菩萨，竟是一模一样。胜彦爬起来，在菩萨面前，恭恭敬敬的磕了三个头，正当磕头时，室内弥



▲三年测量连时期，日间受训出任任务，夜半学法，不可谓不辛苦。



▲连长庄铭石后来到台湾雷藏寺探访莲生活佛（卢胜彦）。



▲副连长魏青萍于2011年2月12日台湾雷藏寺举办的般若佛母护摩法会造访。

漫著檀木的香息，原来是灵师来了。

「灵师，我做对了吗？」胜彦连忙问

「莲生，你今日供奉观音菩萨，来日菩萨以此因缘必救你一命。」

「救我一命？」

「不错。时机未到，不能先说。」

之前已说过，灵师所指点的事，皆一一应验，此事后章再谈，真令人不寒而栗。

这尊观世音菩萨如此灵验，就放在窗口，也没点香，竟然当天晚上就看到祂的形象，胜彦很感动。后来将祂摆在桌上，又去买一条念珠，挂在净瓶断了的手上，将小香炉摆在菩萨面前，晚上点了一支香插上，心中非常的快活。一般来讲，在军中是不可以谈宗教的，平时把佛像放在内务柜上面，无人时倒也无妨，当有高级长官、连长巡宿舍的时候，就把观世音菩萨佛像摆在内务柜里面收起来，衣柜内什么东西都摆在一起。等连长或者是高级长官走的时候，再把佛像拿出来。然而在军中哪有军人在自己的宿舍里供佛像，供佛坛的，也是罕闻。

夜半学法惊动长官

刚开天眼时，胜彦不免在想：是不是自己跟一般人不一样？他将所见告诉那些同学或者师长、工程官，告诉连长、副连长，同事之间也常常取笑，觉得天下岂有此等荒唐之事。在南门桥测量连，除了测量官之外，还有不少老士官住在那里，老士官长们都调侃卢测量官是「一家烤肉三家香。」因为每晚学法时，胜彦会在窗口的小香炉点一根香，只要香一点，所有的寝室都闻到香味，然后这些士官碰到他就又笑：「阿弥陀佛！只吃猪肉，不吃萝卜。」夜半受「上仙教法」的事，传了出去，当庄铭石队长在半夜一点的时候走过胜彦的寝室时，见到卢测量官不睡觉还是坐在那里，怎么搞的，半夜



▲卢胜彦与大姑合影。

一个人在房间里不知道在做甚么？比手画脚的喊得很大声：「一画成江，二画成河，三画、四画成金井，此笔非凡笔，乃是庐山秀才笔。指天三清，指地地灵，指人长生，指鬼灭亡。」庄队长一看，认为这可能脑筋不清楚了，把父母请到队上来询问：

「卢先生，你看看你儿子，人看起来是正常，但他行径怪异，半夜一个人在房间不知道在做甚么？比手画脚的，又说能够跟鬼神沟通，这又不正常。会不会有什么问题啊？」

「应该还不会吧？他回到家里都好好的，还是正常啊！他信仰很真，说话很清醒，不知这样会不会影响贵单位？」父亲说。

「倒是不会，但是，我总觉得他不比寻常，有点奇怪，他居然算我七月中旬要调到台北去，他什么时候学会了排卦，七月中旬距离现在还有半年呢！」

「排卦？这点连我也不知道呢！」父亲很惊讶。

事实证明，庄队长在七月十七日荣调台北，他事后逢人便说，卢胜彦的神算又准又灵。胜彦替庄队长演算的八卦，正是灵师传授的，学会便可预见人、事、地、物。

灵机神算14枚硬币 度化副队长

平时胜彦工作认真负责，队长跟副队长魏青萍都喜欢这位卢测量官，而连续三年，学习种种的秘密法，在那段时日之中，胜彦已略显神异，全「测量连」的人都知道。

有回奉到单位命令，魏副队长和他，共赴澎湖「拱北山」测量。魏青萍夫人信奉观世音菩萨，而魏青萍本人，是什么也不信的人，他听说胜彦信神拜佛，只是不知道到底是怎么一回事，他根本不相信这些，在飞机起飞的时候，魏青萍好奇的问：「听说你很信佛？」胜彦反问副队长相信吗？魏副队长说：

「我啊！我什么也不信，我祇觉得做人祇要做得正，夜半敲门心不惊，对得起良心这就行了。以前有人向我传教，我听了几次，不过是劝人信教就会得救而已，基督教、佛教，统统一样，我太太要我拜观世音菩萨，我尊敬就行了，何必又要持香又要磕头的，麻烦死了。」

「副队长，你的话不错，人人都像你一般的善心那就好了，但是，也许有些人会体会到菩萨的真灵呢！」

「你是说预测未来的神算，哈哈！我若不亲眼看见，我是不信的，听人家说你会『灵机神算』，但是我一直不相信，除非你表演给我看。你也许会觉得我很固执，但，事实可以证明一切，假如你真的预测准确，也许我会变成虔诚的佛教徒也说不定。」

回到饭店，才晚上九时，睡觉太早，玩又无处可去，这时魏副队长，手伸入口袋中，抓了一把零

钱（壹元硬币），反握伸到胜彦眼前说：「卢胜彦，你说你是信佛，你会算。今天我抓一把铜钱，我自己都不知道里面有多少个，今天你能够算准了，我服你，以后我跟著你念佛、学佛；猜不中，你请我看一场龙宫戏院的电影，怎么样，试试罢！」

这是考验，佛菩萨最不喜欢人家考验的。突然而来的试探令胜彦感觉到惊讶，他不喜欢但是又不能不应付这种试探。他在那段时间，一般的神鬼，均看得见，除了无色界天以上的仙佛看不到，例如三山九侯灵师，但有职司的神，还是看得著的。他静下心来，把活生生的「灵命」运行出去，心中反覆恭请，没多久果然半空中走下一位衣彩鲜明，祥光万道，身穿龙袍，头戴乌纱，相貌堂堂的神只，当然，副队长一对凡眼自然是看不见的。

「吾神澎湖城隍，不知法师用正法相请，有何见谕？」

「如此烦祿，实在不安，因副队长用手握硬币相试探，我欲回答出，烦祿察明可行？」我心中想，这种芝麻小事也劳动澎湖城隍尊神，澎湖城隍一定要怪责一番了。

「城隍，若应答准确，就得引人信佛，功德莫大，不是儿戏，但求一次，下次不敢。」

「有十四枚。」城隍一闪即逝。

胜彦答覆：「有十四枚壹元硬币。」

副队长把手摊开，一枚一枚的数，连他自己也不知多少，数到第十三的时候，手上还存有一枚，这不正是十四枚是什么？副队长瞪大了眼珠，朝胜彦看了看说：「奇怪，真的如此准确吗？」他说：「今天我言出必行，我信了。」副队长于是依约，跟定了胜彦学佛法，每日在佛前念《阿弥陀经》，印了「白衣观音神咒」千本，再印了「楞严咒」千本，免费奉送给人观看。

这件事轰动全测量连，测量连里面有很多老士官，都是在大陆从军，随军来台，一般的老士官长，大半没有宗教信仰，然而他们却满相信胜彦具有灵异的力量。因为卢测量官初到测量连，很平常，之后才产生变化。他讲的话可都是一一应验的，而且卢胜彦看起来也非骗子，更不是精神病患。加上又是老老实实在出了名的。尤其副队长魏青萍也是「铁齿」出名的，副队长皈依了，此事传遍全连，卢测量官的神算奇准，之后在连上包含辅导长皮志青也会找胜彦问吉凶之事。

胜彦自小就追寻「生命」的答案，生从何来？死去何去？和灵师学习种种秘密法的胜彦（莲生），经过3年苦练，已经显现神异，度魏青萍皈依，在测量连人皆尽知，从此他开始弘扬佛道度众生，再也不是仅仅只写作的作家及军人，他的一生走上「一心学佛」、「一心学法」、「一心向善」，追求至高真理的道路。后续精彩故事，请继续关注下期《一个活佛的秘境》！



▲深入莲生法王的智慧殿堂，请点击一真佛般若藏 QR code

卢师尊移居西雅图 智慧之光将再燃耀西方

本周即将为大家导读的是第39册-《异灵的真谛》、第40册-《通灵秘法书》、第41册-《第三眼世界》。这三本书有一个与其他文集的大不同之处，就是它们分别出版于1981、1982及1983年。先前卢师尊每年平均至少出版4-7本书，相当多产，为何这段期间却大量减少出版？原来卢师尊做了一个重大的人生决定，在1982年6月举家移居美国西雅图，踏上了人生另一段的重要旅程。

先前卢师尊就曾坦言，因出版灵书举国轰动，日夜被求访者骚扰，电话敲门声几乎不间断，连正常生活都被影响，更遑论安静修行，因此曾五次搬迁，如今在瑶池金母的指示下，举家迁移到更遥远的美国西北。虽说生活上几乎被打破重来，但在修行上，移居西雅图的前三年，却是卢师尊修行证悟的至要关键时期，这部分在之后的导读中会为大家再做详述。

第39册文集-《异灵的真谛》，此书的别名又叫「大灵的谈话」，大灵是

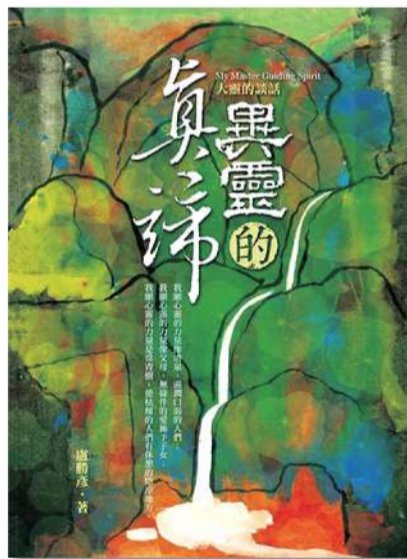
文字的河流



谁？就是卢师尊的无形灵师「三山九侯先生」。卢师尊曾问三山九侯先生：「您到底是谁？」读者也很想知道。三山九侯先生却回答：「知道我的来历，你也如此；不知道我的来历，你也如此，知道与不知道相等，你又何必知道我是谁？」卢师尊恍然大悟。此书的特别之处，就在于三山九侯先生在每一篇章的末尾，给予卢师尊的特别教示，如同是每一篇章的结论，更仿佛是给卢师尊的醍醐灌顶，令人再三深思回味。

第40册-《通灵秘法书》，此书卢师尊详细记载许多道法心要及科仪，将道法跟佛法融会贯通，文集有多篇文章强调心性的重要，内法修心、外法修气，心气合一自能通灵请神，否则一念不净就容易著魔相而不自知。卢师尊将许多珍贵且实用的法门详细记录在此文集中，并希望这些法门能够真实利益众生。

第41册-《第三眼世界》，是卢师尊移居美国后出版的第2本书，但却是他旅美生活实况的首次公开与呈现。没有了虚幻的追逐与掌声，生活回归最平淡与平静的状态，犹如寒冬中被冰雪覆盖的嫩芽，虽蛰伏，但饱满的生命力，却随时等待破土而出。让我们一起沉入书中，看卢师尊如何在遥远的异国，破茧成蝶，以无上智慧之光，燃亮西方。



卢胜彦文集第39册《异灵的真谛》

导读撰文◎莲花开量

大灵的谈话 无形灵师的真实教诲

正本清源的方法，只有用心灵的修养力量，来改变人类的道德差异。」而所谓上方的高灵是谁呢？其实就是卢师尊的无形导师「三山九侯先生」。

卢师尊曾问：「先生果位？」
「早踏金莲地。」
「先生的职司？」
「游戏大千。」
「先生是高灵，高灵何别？」
曰：「第三。」

三山九侯先生还特别说明：「第一灵是宇宙的主宰，可称为天上地下大原灵，无始无终，灵光遍照十方世界，为一切生命物化的源头，无人知其真面目…。第二灵是第一灵的象征代表，是处于不动果位的四圣，大罗金仙，其等地最高，无上上正等正觉。而第三灵是三山九侯先生，得上上正等正觉，位列大罗金仙，不受等地，游戏三千大千世界，称为上仙或散仙均可…。」

这本书的别名又叫「大灵的谈话」，在这些

篇章中，不管卢师尊写的是什么题材，无形的大灵，就用简单的启示告知，祂激赏什么，祂强调什么，祂喜爱什么，祂厌恶什么，仿佛就像一个真实的人一样，表现了真实的情感与灵性。

卢师尊的书，不只在向世人呈现从所未见的灵异世界，而是透过一本又一本的灵书，不断构建无形灵界的真实面貌，好似拼图一般，一块一块的将世人未见的真实世界显露出来。但显露出来之后怎么办？只有你卢师尊能感知觉受、能够穿梭来回于无形灵界，难道卢师尊只是在向世人炫耀你的灵力、法力、超能力？一个只有你能感知的未知世界？那芸芸众生怎么办？

然而令人感动的是，在一篇篇神奇的篇章之中，卢师尊也将他能够与无形法界交融的法门心要，一点一点地注入到书本的扉页之中，让真正想要了解无形世界的人们有迹可循，让想要离苦得乐的众生有法可依。譬如本书中，〈三山九侯先生谈上品修法〉、〈三山九侯先生谈中品修法〉、〈三山九侯先生谈下品修法〉这三个篇章，几乎已经包含整个佛法的修持要义，有心人阅之必有所得、必有所悟。

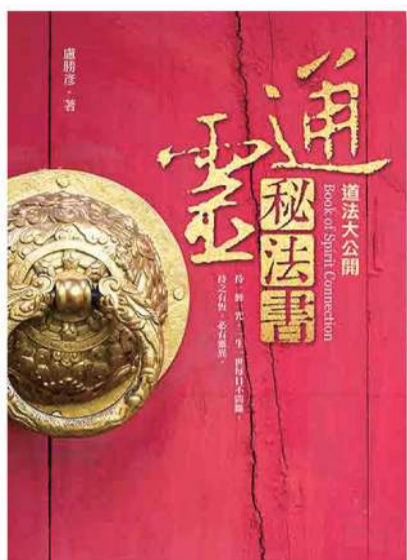
卢师尊文集第39册-《异灵的真谛》，出版于1981年，众所周知，卢师尊拥有藏密红黄白花四大教派的传承，而也就是在1981年的1月1日，卢师尊接受了十六世大宝法王的传法大秘密圆满灌顶，因此获得藏密白教的传承，十六世大宝法王也成为卢师尊的根本上师之一。弟子们在每次聆听卢师尊的开示前，都会听闻卢师尊先合掌敬礼他的四位密教传承祖师，代表卢师尊时刻顶戴根本、重视法脉传承。

卢师尊在《异灵的真谛》序文开头即写道：「上方的高灵，如此启示：在这纷扰的时代，弥漫著阴森暴戾的气息，邪论偏见大行其道，

卢胜彦文集第40册《通灵秘法书》

十八童子齐降娑婆 卢师尊将寻有缘人

导读撰文◎莲花开量



在1982年，卢师尊38岁时，搬家无数的他，又搬得更远了，这年，在佛菩萨指引下，卢师尊举家移民至美国西雅图。人生地不熟的环境，给了他更加寂静的修行环境，赴美后的卢胜彦，在西雅图巴拉住家的屋顶阁楼「灵仙阁」内，精进闭关，苦修一切秘密法。而往后三年，更是他克期取证，与至上意识合一，入毘卢性海，确实成就「外八成法」、「内八成法」的重要时刻。

第40册文集-《通灵秘法书》，正是卢师尊移民美国后所出版的第一本书。对很多人来说，38岁不是什么特别的年纪，但却是卢师尊在求道及修行证悟上得到另一个层次的提升，而且是很殊胜且圆满的一个阶段。卢师尊不仅皈依了十六世白教大宝法王授大秘密圆满灌顶，且于西雅图巴拉区灵仙阁得到莲华生大士传授大圆满法。卢师尊更是在此书中公开莲花童子的转世，并详记莲花童子的净土-摩诃双莲池的种种庄严殊胜。

另外，在此文集中卢师尊也公开了释迦牟尼佛显现为其摩顶授记，不禁让我们联想到如同《佛顶尊胜陀罗尼经》中写到：「世尊舒金色臂，摩善住天子顶，而为说法，授菩提记。」释迦牟尼佛为卢师尊授记时说：「善哉！善哉！顶上化佛手，禅定第一著，摩顶受戒定，会向法性走。」

莲花童子不畏娑婆艰险下生人间，更发下粉身碎骨度众生、不舍一个众生的无上愿力，为众生示现如何超凡入圣摆脱生死轮回的精进之路，尽管受尽种种考验都能保持一颗清净柔软的心，只为度众之大愿。卢师尊说，除了他之外，十八莲花童子也都已下生娑婆，他将一一找寻，再度化所有中莲花童子、小莲花童子，一起返回摩诃

双莲池净土。

在这一本书中，卢师尊详细记载许多道法心要及科仪，将道法跟佛法融会贯通。道家的真言虽与密法的咒语虽有不同，但皆有异曲同工之妙，修行次第及境界亦复如是。文集中有多篇文章强调心性的重要性，内法修心、外法修气、心气合一自能通灵请神，要请神，须自身德行与神格相当，才能感动上界真灵下来相助，否则一念不清净就很容易著魔相而不自知。只要我们一心相信一心皈依，我们都是莲花童子。让我们共同阅读这殊胜的《通灵秘法书》，一起精进修持，勉励大家敬师、重法、实修，一步一脚印，同归摩诃双莲池净土。

《节录赏析》

《学道之士须积德修行》

记得当年，恩师告诉我：「凡学道之士，当以清净为主，清净其行，清净其心，心若端正，久而久之，以心可以通神，心若通神，自然能通天彻地，如此学道可成，道可以成为我用，任何事情可以因道而成功。而悟道与学道，一定要有德行，方可以传授，须要有仁人爱物之心，其心清净，始有仁慈忠孝也，若无清净之心，何有妙术妙法，这是普通道理，想亦可知。」

卢胜彦文集第41册《第三眼世界》

导读撰文◎莲花天成

移居西雅图 卢师尊再掀宗教旋风

《节录赏析》

《观世音普度十方》

我个人觉得，观世音菩萨救度众生，并不是地域性的，而是广大圆满的，而佛菩萨的普度众生是不分黄种人、白种人、黑种人的，没有选民不选民，没有等级，所以佛法从印度流传至中国、日本、韩国，更应该流传至西方诸国，有如此普度大法而不传，岂不是太自私了。

当初，我欲将「灵仙精舍」道场建立在美国西雅图，台湾的诸弟子有人不以为然，兴趣缺缺，认为建寺院给外国人拜，没多大意思。

其实这个意义才是更崇高伟大的，佛法要在没有佛法的地方撒种子，这才符合「普度十方」的佛之本意，佛法并非私人的，也非一个地区性的，更没有特别的选民，记住，佛法本是天下众生的，我们可怜西方人闻佛音，岂不是更应该去宣扬佛法吗？

卢师尊的第41册文集-《第三眼世界》，出版于1983年，由于卢师尊1982年方移民美国，诸事未定，所以整个1982年只出版了一本书。而《第三眼世界》则可以说是第一本记录卢师尊移居美国后生活境况的实录。序文以《瑞妮亚雪山的神意》为题，一个多数读者几乎都没听过的美国山脉，霎那间将卢师尊孑然一身奔赴异乡，闯入苍茫未知生命旅途的宿命感拉满，令读者也都能感受到那一股迎向未知的寒冷与孤寂。

《第三眼世界》同样是一本灵学类文集，然而他其中的篇章故事，却都发生在遥远的美国西雅图，从序文开始，就已经充满了神秘与孤寂。卢师尊独自走入一片白茫茫的瑞妮亚雪山，只因心中的灵感：「你要孤独的走入深山之中」，卢师尊就毫不犹豫的走入。灰白的天，隐隐的开了，天上射出一圈金光，照在卢师尊的身上。天上出现了三位天使，庄严柔和的说道：「去告诉人们真理，叫他们回到这里。」便慢慢的消失不见。

天神的鼓励让卢师尊自觉责任重大，决定继续书写下去，「灵仙真佛宗」的宗派，将变成汪洋大海的浪峰，第二代、第三代，成就伟大而崇高的修持真理。

然而初至西雅图，虽然被这里的宁静气氛所惊诧，但曾经台湾「神算第一」的卢胜彦旅居在西雅图的西北角，却如一滴小水滴，入于大海，毫无声息。卢师尊点香问佛菩萨：「我将来怎么做？」佛菩萨竟指示：「四个月後，你即可知。」佛菩萨的意思是说，四个月後，自然会轰动全美。没想到菩萨所言分毫无误，渐渐地，有人遍寻卢师尊不著竟寻至西雅图，虽然不似台湾一般疯狂，但卢师尊已势必在美国再度刮起一股宗教旋风。

虽然美国人大都信仰基督天主，但仍有不少人同样有无形灵界的经历或困扰，书中就有不少卢师尊为西方人解除灵障或鬼神病的案例，可见佛法的因果律，并不因为众生不信就不存在。究竟卢师尊的第三眼，在美国所见与台湾是否会有不同？让我们一起阅读卢师尊的《第三眼世界》。



~传律文宣报导

2024年5月22日，传律雷藏寺恭请释莲悦上师莅临於传律雷藏寺主坛南摩尊胜佛母息灾祈福超度护摩法会，当天适逢农历四月十五日浴佛节，上师亦在当天上午带领众等举行非常肃穆的浴佛仪式和唱诵释迦牟尼佛佛号，令大家有如洗浴了自身的尘劳，身心宁静祥和。

当天护摩法会由释莲嫌法师当维那，前来护坛的有莲花颖欣助教、莲花崑贤助教、金海同修会、大观堂代表等等。下午2.30，护摩法会正式开始。释莲悦上师首先讲解尊胜佛母法和尊胜咒的观想细要，接下来众等皆专注在每一节仪轨中，融入尊胜佛母的法流中。传律雷藏寺义工师姐们所准备的供品精致美丽，包括几座尊胜塔、非常美丽的莲花、尊胜佛母的法器弓箭、法王袍和冠等等，令上师和大家赞叹不已，这是最美的心供养。

护摩完毕后，释莲悦上师给予法语开示。上师表示非常开心能和大家一起修法，传律雷藏寺最近法缘非常光明的转动着，此次恰好是佛诞，进行释迦牟尼佛的浴佛和尊胜佛母法会，而之前传律雷藏寺已经修了七坛尊胜经咒，我们在一切法缘的当下，敬师、重法、实修，这是非常重要的。

今年是真佛宗根本传承上师八十大寿、出版300本文集的一年，上师受邀参加雷藏寺新加坡举办的518莲生活佛书画展活动，一切都是最美好的安排，今天是佛诞日、浴佛节，刚好昨天举行柔佛华光功德会联谊会，大家如家人般的聚会，非常圆满。

根本传承上师，写作的300本文集，每一本书都充满了爱。卢师尊在高中就开始投稿、写作。在准备师尊传记时，发现当年年轻时跟女朋友交往时，把写给女朋友的诗、散文发表在杂志，女朋友生日时师尊把这些文章集合，用缎带包扎起来送给女朋友。另外师尊也写了《给丽小扎》送给师母。师尊从青春的感情，50年多来写了300本文集，都是用爱写出来，弟子都是师尊的情人，不仅如此，也是师尊的心子，所以我们要珍惜阅读每一本师尊的书。莲莱说，如果视师为佛，每一本书都是佛的智慧；如果把师尊当成菩萨，就得到菩萨的加持，如果只把师尊当成一位作者，那么只是普通的读者。师尊的每一本书，在不同年级和时间读都有法味。师尊写作超越300的里程碑，我们应该每天打开书，就像跟师尊的心对话、跟师尊所传的法对话。

上师每次主持法会，都当成在整个法界光明的曼陀罗当中，不断的转化净化自己的身口意、也希望五浊恶世众生得到净化，每一念的心都充满了爱，充满了菩提心。笨珍佛教兴盛。社会大众喜欢入世法，很愿意祈求，但是觉得进一步修法比较困难。当我们愿意坐这、把心静下来、不断的观想师尊、主尊法流灌顶，大家都是最幸福的、最有福份的，因为师尊的一切教法都充满了智慧。



師尊文集~ 是綁著緞帶的禮物 是守護弟子的華蓋

尊胜佛母法、尊胜咒，传律雷藏寺一直在持续转动法轮，中观雷藏寺也是如此，那都是因为爱。当年上师还没深入认识尊胜咒时，莲翰上师请她载上师到坟场撒修过法加持的五色豆。上师第一次看到，一位行者的爱是没有分别的。於是上师开始学念尊胜咒，真的非常困难。但是上师知道：爱无尽，光明无尽。这是上师的第一个感动。

第二次的感动，是当中观堂举行7天7夜持尊胜咒时，杨上师（莲花忠耻上师）带了四十几位同门参加，还排班在半夜最辛苦。日良、月琴每次一定到，而且还必定念超过1000遍尊胜咒。台湾3转尊胜法轮，香港，台湾，印尼。念《佛顶经》，尊胜法轮，香港，台湾，印尼。念《佛顶经》，经文触动。满满的感动。法会中会念诵《佛顶尊胜陀罗尼经》，这部经非常重要非常有法味。上师会引导大家观想穿透法界，因为得闻此咒可速消千劫业障，咒力出於耳如入於心，忆持不忘，所以希望咒音穿越法界让各法界众生忆持不忘。密教的竭摩法息增怀诛让我们福份圆满，其实只是做一场好梦，密法是为了让我们更深入的修行。我们转到了法界的什么频道、什么能量场空间？我们持咒时观想咒轮尽虚空法界、无尽无量法界，才能转识成智。我们在修持中，明白了师尊的教法、明白了法界智慧无量，得到智慧法流灌顶，才能把人道的意识提升。我们在兼顾事业家庭当中，会有更高的智慧来看到我们所放弃的一切。

上师一直在做对自己的修炼，生活上的一切，压力很大，来自於各个不同层面。要把事情呈现得更好，是动力也有压力。上师常常都在跟时间赛跑，但是带着恩典的压力是不同的。生命中的每一天，上师都带着恩典，是因为明白了法、她会告诉自己她是很有福份的人。得到法益。师尊的书是带着爱的缎带送给弟子，我们要真心打开书、拥抱书、实修法，一切的加持、正行的观想，每一节都很重要。每一天都觉了解真佛密法很幸福。上师相信日良月琴在传律雷藏寺所做的一切点点滴滴也摄招了所有义工同门，每次在直播上看到水蓝色的制服，就知道是传律的一片无云晴空。

当我们脚步很快时，坐下来深呼吸，随时让自己的心处在安定之中。我们要求什么？世间的财色名食睡？我们受到种种生活压力，却只累积了梦幻泡影的钱财。我们唯一的幸福，就是观想师尊宇宙能量加持我们，心能安止。

上师修法前段的分享是要告诉大家法是很珍贵的。我们的每一息呼吸，吸入根本上师和宇宙的光明能量、根本上师的爱，绵绵不断的进入我们全身，一切不好的能量消失，这里就已经不是世间的能量场。念力就是能量，就是光，观想根本传承上师无边无量的光明能力穿透宇宙、净化我们，我们身上和道场的曼陀罗能量就不一样。



人生不如意事十常八九，让我们常思一二 -- 一，是根本传承上师不断的爱我们；二，是我们愿意顶戴者这恩典，在师尊的教导下，每一天的生活都是实修的道场，去转化那「八九」。上师一直不停的忙碌，无明的时候也会抱怨，但是醒过来时会告诉自己：「这就是给你实修的。当你累了，静下来，怎么做？撞墙了，静下来，怎么做？」

累了，坐下来，接受宇宙的能量灌顶，忆念传承。根本传承上师代表了十方三世一切诸佛菩萨身口意，跟师尊连接，就得到师尊绵绵不断的加持。撞墙了，就深呼吸，告诉自己：「我已经尽全力的努力了，撞墙只是让我们醒过来，没关系。」努力了有成果，就感恩一切的善缘，谦卑珍惜。如果没有得到根本上师和佛菩萨的加持，一切只是生生世世的梦幻。

真佛报这期的主标是师尊的话：「有生有死是众生。无生无死是佛菩萨。」我们说「往生」，是「往哪里出生。」我们这一世非常重要的，是我们对自己的训练，在根本上师的教法下，我们不断的在我们生活当中的「十之八九」去训练自己。没有一个随时安定的心，就没有办法走向我们想去的地方。当我们遇到考验时，就与天地交流，一呼一吸之间，根本上师的能量绵绵不断的加持。生病时，就观想得到师尊和佛菩萨的净化。修护摩时，火也是能量。在非常不可思议的宇宙当中，人是微不足道的。我们让所有宇宙一切能量灌顶我们、加持我们，我们心自然能处处安住。坐下来，让师宇宙十方三世的能量加持我们，把我们身上的负能量排除出去。每一天、每一点点的碎片时间，都让自己安住下来，与根本上师与宇宙的能量交融；在我们的喜怒哀乐、成败得失之间，也让自己与师尊及宇宙的能量交融，不用说话，师尊会明白我们的心，给我们爱和拥抱。

(文续 20 版)

(文接第19版 师尊文集 ~

是绑着缎带的礼物 是守护弟子的华盖)

我们一生当中最熟悉最珍贵的是莲花童子手印。速捷往生摩诃双莲池法手印，是莲花童子手印交抱，就是hug手印，被师尊拥抱在宇宙光明中，这是胜过千言万语的爱。上师这三十多年来做临终关怀，就常常拥抱病人，以拥抱开启跟他们的对话，亲密的关怀，才有爱的信任，病人才会安心。我们要把自己交给师尊，就要读师尊的书。上师每晚睡觉之前读书，感受师尊爱的力量很大。

杨上师曾经告诉上师他的故事，当年他被考验到快死了，莲翰上师叫他去美国。他满腹的话都没说出来，师尊就给他加持了10分钟之久，然后给他一本师尊文集《粒粒珍珠》。他回到旅馆，看了就完全进入了完全静止的心。这就是加持。师尊不用说一句，祂明白我们的心。师尊给我们一本书、师尊给了我们三百本书，在我们生命的一切起伏当中，我们都在书的华盖下得到加持。我们把我们的交给师尊。怎么交给师尊？《真佛经》告诉我们，身口意清净为法宝，每一坛身口意清净都是珍贵的修法；无念为正觉佛宝 - 当我们清清楚楚明明白白世间的一切，我们的心没有受污染，就是无念。不管你多忙碌，当我们清清楚楚明明白白世间的一切，我们用心在转动入世的因缘时，我们的心没受污染。

最可贵，最能够改变我们命运的，是不管遇到什么境遇，都能随时安住我们的心，让我们的心处在安静的状态，不论成功或失败，我们都能接受努力过后的成果。我们用清净的身口意行入世的一切事，与刹那的宇宙交汇，安住在宇宙的大光明中，



安定在师尊的hug当中，心心相印，光光相照，清静的在娑婆世界中走出我们的一步一脚印，出淤泥而不染，身口意清净，永远安住在师尊的hug的光明中。上师很高兴有这次的因缘，愿与大家共同勉励、共同携手直至成就。

接下来上师赐予与会大众尊胜佛母赐福灌顶。传律雷藏寺也乘莲悦上师身为世界华光功德会总会长在此，由上师亲自进行布施活动，分发米粮于附近弱势人士。上师以亲近的肢体语言一一分发，令来领米粮的人士都感到无比温馨。在这温馨的气氛中，此次法会圆满结束。

祝福

每天十分鐘的福

一起為世界災難持咒迴向


美国爱荷华州州长周六(6月22日)为该州西北部地区21个县发布了灾难声明，由于连日来的强降雨，该地区的河流水位达到创纪录水平，一些城市公用设施关闭，居民被迫撤离。全球灾难不断...

莲生活佛教弟子，要懂得「自他互换」，唯有懂得换位思考，才会对众生的苦难有感，才会生出真实菩提心。所以我们持续呼吁大家，以真实利他之心，继续坚持每天十分钟，持诵「大救难咒」，坚持凝聚共善之心，以咒音为地球疗伤。

大救难咒：
「他翅咤唎拉。他翅鲁楼丽。摩诃鲁楼丽。阿拉摩拉。多拉。梭哈。」
愿我们一字一句的祝福，能为这世界带来光明

聖尊蓮生活佛 彩虹雷藏寺弘法行程

日期	西雅圖時間	法會
7/14(日)		阿弥陀佛护摩法会
7/21(日)	下午 3:00	瑶池金母护摩法会
7/28(日)		大威德金刚护摩法会



真实佛法息灾赐福经

净口业真言：
唵。修喇修喇。摩诃修喇。修修喇。梭哈。

净身业真言：
唵。修哆唎。修哆唎。修摩唎。修摩唎。梭哈。

净意业真言：
唵。缚日啰怛。诃贺斛。

安土地真言：
南摩三满哆。母驮喃。唵。度噜度噜地尾。梭哈。

祈请莲生活佛加持文：
喻。啞。吽。

敬以清静身口意。供养毘卢遮那尊。法身佛眼佛母圣。报身莲花童子身。应身教主莲生佛。具足神通弥陀六合。恭敬真佛大传承。具足神通弥陀六合。放光遍照于三界。一如无间能现证。佛子时时常哀请。光明注照福慧增。昔日释迦来授记。阿弥陀佛付托。弥勒菩萨戴冠。莲华大士授密法。祈请不舍弘誓愿。救度我等诸众生。如是护念而摄受。祈请加持速成就。

南摩毘卢遮那佛。
南摩佛眼佛母。
南摩莲花童子。
南摩莲花童子。
南摩莲花童子。
南摩莲花童子。
南摩真佛海会十方三世诸佛菩萨摩訶萨。
(三称)
念圣三遍：
西方莲池海会。摩诃双莲池。十八大莲花童子。白衣圣尊。红冠圣冕金刚上师。主金刚真言界秘密主。大持明第一世灵仙真佛宗。卢胜彦密行尊者。

香赞：
炉香乍热法界蒙熏真佛海会悉遥闻随处结祥云诚意方殷诸佛现全身南摩香云盖菩萨摩訶萨南摩香云盖菩萨摩訶萨南摩香云盖菩萨摩訶萨南摩真佛会上诸佛菩萨摩訶萨(三称)

奉请二佛八菩萨：
南摩法界最胜胜毘卢遮那佛。
南摩西方极乐世界阿弥陀佛。
南摩观世音菩萨摩訶萨。
南摩弥勒菩萨摩訶萨。
南摩虚空藏菩萨摩訶萨。
南摩普贤菩萨摩訶萨。
南摩金刚手菩萨摩訶萨。
南摩除盖障菩萨摩訶萨。
南摩地藏王菩萨摩訶萨。
南摩诸尊菩萨摩訶萨。

开经偈：
无上甚深微妙法。
百千万劫难遭遇。
我今见闻得受持。
愿解如来真实义。

莲生活佛说「真实佛法息灾赐福经」
如是我闻。一时大白莲花童子。在摩诃双莲池。坐于大白莲花法座之上。周围七朵大莲花。青色青光。黄色黄光。赤色赤光。紫色紫光。各色莲花。微妙香洁。白莲花童子。默运神通。将一个摩诃双莲池。变化得格外金光灿烂。所有香花全部怒放。瑞草放出香气。白鹤。孔雀。鹦鹉。舍利。迦陵频伽。共命之鸟。均化金色。出和雅天音。

空中金色光。有净妙天音来自虚空。诸世界香气芬馥。空中金阁。全生光华。遍敷金莲。虚空之中天花飘散。

尔时。摩诃双莲池。大大震动。无量诸天皆感受之。佛菩萨声闻皆感受之均至摩诃双莲池。三十三天主均赶赴摩诃双莲池。集诸二十八天众。帝释。梵王。八部四众。广说法要。

尔时。金莲花童子现出大慧光。白莲花童子现出法界光。绿莲花童子现出万宝光。黑莲花童子现出降伏光。红莲花童子现出行愿光。紫莲花童子现出端严光。蓝莲花童子现出果德光。黄莲花童子现出福足光。橙莲花童子现出童真光。

诸天见之。大感惊异。于是帝释从座而起。稽首向前对白莲花童子而说。稀有至尊。摩诃双莲池。以何因缘。现此大光华。

大白莲花童子说。当为汝等细说。帝释说。至尊威权最尊。惟愿至尊为众宣说。一切天人咸知皈向。

尔时。大白莲花童子告帝释及诸大众说。善哉善哉。吾今为汝及末世众生。有缘者于当来之世。咸共知之真实佛法及息灾赐福之理。

大白莲花童子即说。诸佛菩萨救度众生。有最胜世界。妙宝世界。圆珠世界。无忧世界。净住世界。法意世界。满月世界。妙喜世界。妙圆世界。华藏世界。真如世界。圆通世界。如今。将有真佛世界。

于是佛菩萨声闻缘觉及诸天众闻圣开演真佛世界。知是过去现在未来之吉祥善逝大悲因果。是至尊为众生化身示现。各各欢喜未曾有。稽首称赞而说偈言

回向偈：
愿以此功德。庄严佛净土。
上报四重恩。下济三途苦。
若有见闻者。悉发菩提心。
盡此一报身。同生极乐国。

莲花德耀助印
《真实佛法息灾赐福经》